

2025

路加年
冊



丙年聖靈降臨節後第四主日至聖靈降臨節後第五主日 P10015

2025.7.6-7.13

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的經文中透過早期先知以利沙，以及第八世紀先知阿摩司，讓我們看到失去了對上主的信仰，對律法的尊重，以致原本要活出一個不一樣社會的以色列，逐漸地與欺凌她的「列國」相似，看不到公義的體現，合理化了有權勢者對底層百姓的蹂躪與剝削，完全沒有活出申命記中所要求的「愛上主與愛憐舍」的精神，及其延伸出來的互助的社會生活方式。在常年期中在讀經時請一同思考，在當代處境下信仰的群體如何活出不一樣的社會生活？以及在這個世俗價值蔚為主流時，信徒個人又如何能保持對信仰的忠信呢？彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第四主日



2025 《每日三讀三禱》手冊



常年期 III 安靜與禱告

龐君華

「聆聽上帝的話語，我們就需要一定程度的安靜，也就是身體、思想、心靈的安息」羅雲 Rowan Williams

安靜是現代人很需要但不易學習，也常被誤解的課題。安靜有許多的同義詞，如靜默、安息、休息、獨處、靜篤等等。這些詞都指向單獨地、停下來，聲音靜止等的狀態。然而一個人停下來，一動也不動，是否就等而「安靜」呢？經驗有時候告訴我們，即使靜了下來，也停止了手邊的活動，但是我們的內心依然吵雜不已。

特別是不常安靜的人，若是突然被要求安靜下來時，當一切外在動作都停止之後，他的內心反而會格外的活躍，許多思緒開始飛揚，如脫韁的野馬，一些忘掉的瑣事也會從記憶的谷底浮了起來，如「某某人的電話一直沒有回覆..」、「電話費交了嗎？」...還有一些情緒與念頭不知從何處悄悄地在心頭興起，「我在作什麼？」、「他那時的話深深刺痛了我..」，有時也會有一些爭論或對話，「聖經不是說...」、「為什麼不靠信心...」等等。總之，人是「靜」了下來，但心靈卻仍在紛亂中，在這樣的情況下祈禱，會帶來的改變也很有限。

安靜、靜默是需要學習與操練的，我們至少先要預備一個外在相對可以安靜的地方，使我們可以不受環境的干擾、不因身體的不適而分心，能夠靜得下來的環境。當我們安排好了這樣外在的環境後，接著就要面對我們的內在狀況了。

前引文羅雲所說：「...身體、思想、心靈的安息...」，就是指要先讓這些內外的活動先停止下來。「你們要休息，要知道我是上帝....」詩 46:10，安息或休息都有「停止」的意思，把干擾我們專注與上主的交流的因素都停下來。於是我們不再扮演上帝，真正的相信並且將自己及所擔憂的事都交託給祂，相信祂都知道，且都已經在「處理」，我們把心靈裏的每個空間都讓給祂。整個心等候及敏感於祂的臨在。

為了讓我們的內心處於這樣的狀態，我們內心要因交託而放鬆。不但內心要放鬆，身體也要放鬆。身體的放鬆可以仰賴呼吸，可以採取一個舒適的祈禱姿勢，或有意識地要求身體的放鬆，使身體不會發出使我們分心的訊號。內心的放鬆，則需要複頌簡單的短禱，這是從沙漠教父時期就留下的智慧，複頌短禱，可使我們精神更集中，心神得以收斂，理智分析的活動也暫時歇息，情緒也不再起伏，複頌到了一定的程度，心靈就會慢慢地敏銳起來，在高度的專注下，一切是如此寧靜安詳的狀態，我們稱之為 stillness，在這樣的情形下可以進一步閱讀及默想聖經了。(待續)

王下 5:1-14 以利沙醫治乃縵大痲瘋

【經文】

- 5:1** 亞蘭王的元帥乃縵在他主人面前是一個偉大的人，得王的喜悅，因為耶和華曾藉他使亞蘭人得勝。他雖然是大能的勇士，卻染上了痲瘋([5.1]「痲瘋」泛指傳染性皮膚病；本卷書下同。)
- 5:2** 亞蘭人成羣出征的時候，從以色列地擄了一個小女孩，她就服事乃縵的妻子。
- 5:3** 她對女主人說：「我希望主人去見撒瑪利亞的先知，他必能治好主人的痲瘋。
- 5:4** 乃縵去告訴他主人說，從以色列地來的女孩如此如此說。
- 5:5** 亞蘭王說：「你可以去，我也會送信給以色列王。」於是乃縵手裏帶十他連得銀子、六千舍客勒金子和十套衣裳去了。
- 5:6** 他帶着這信給以色列王，說：「現在你接到這信，看哪，我派臣僕乃縵到你這裏來，你要治好他的痲瘋。」
- 5:7** 以色列王讀了信就撕裂衣服，說：「我豈是上帝，能使人死使人活呢？這人竟派人來，叫我治好一個人的痲瘋。你們要知道，看，這人是找機會來跟我吵架的。」
- 5:8** 神人以利沙聽見以色列王撕裂衣服，就派人到王那裏，說：「你為甚麼撕裂衣服呢？讓那人到我這裏來，他會知道以色列中有先知。」
- 5:9** 於是乃縵帶着車馬到了以利沙的家，站在門前。
- 5:10** 以利沙派一個使者，對乃縵說：「去，在約旦河中沐浴七次，你的肉就必復原，你會得潔淨。」
- 5:11** 乃縵卻發怒走了。他說：「看哪，我以為他必定會出來，到我這裏，站着求告耶和華 - 他上帝的名，在患處上搖手，治好這痲瘋。」
- 5:12** 大馬士革的亞瑪拿([5.12]「亞瑪拿」：原文另譯「亞罷拿」。)河和法珥法河豈不比以色列的一切水更好嗎？我難道不可以在那裏沐浴而得潔淨嗎？」於是他生氣，轉身走了。
- 5:13** 他的僕人近前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你做一件大事，你豈不做嗎？何況是吩咐你去沐浴，得潔淨呢？」
- 5:14** 於是乃縵下去，照着神人的話，在約旦河裏浸了七次。他的肉復原，好像小孩的肉，他就潔淨了。

【默想】

上主的恩典是超越國界的，地上的疆界只不過是人的區隔，對上主而言，祂的能力是沒有疆界可以限制的。先知醫治那位求助上主的人，無論他是在哪一國界（甚至

是先知的敵國)，都有相同的原則，就是要「信服」；所以元帥乃縵先需要相信，然後順服，無論先知指引沐浴的河流在哪一國境內，他要相信先知的話，雖然信得不足，但他還是順服了，上主的能力就此產生了。於是乃縵就更經歷到自己所信的是「除了以色列（的上帝外）沒有別的神」。經文中又提到，乃縵起初因為先知要他在約旦河沐浴而不高興，因為那不是家鄉的河。我們是否也會被自己的偏見或自己設定的疆界所困，而對上主的旨意感到猶疑？每一次因信而順服之後，信仰必定有所更新，打破我們心靈所設下的疆界，請回想你是否也有這樣的經歷呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:14 於是乃縵下去，照着神人的話，在約旦河裏浸了七次。他的肉復原，好像小孩的肉，他就潔淨了。

詩 30 上帝啊我呼求你

【經文】

30:1 耶和華啊，我要尊崇你，因為你救了我，不讓仇敵向我誇耀。

30:2 耶和華 - 我的上帝啊，我呼求你，你醫治了我。

30:3 耶和華啊，你救我的性命脫離陰間，使我存活，不至於下入地府。

30:4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，要頌揚他神聖的名字([30.4]「名字」: 原文是「紀念」)。

30:5 因為，他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久；一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

30:6 至於我，我凡事順利，就說：「我永不動搖。」

30:7 耶和華啊，你曾施恩，使我穩固如山；你轉臉不顧，我就驚惶。

30:8 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求：

30:9 「我被害流血，下到地府，有何益處呢？塵土豈能稱謝你、傳揚你的信實嗎？

30:10 耶和華啊，求你應允我，憐憫我！耶和華啊，求你幫助我！」

30:11 你將我的哀哭變為跳舞，脫去我的麻衣，為我披上喜樂，

30:12 使我的靈([30.12]「靈」: 原文是「榮耀」)歌頌你，不致緘默。耶和華 - 我的上帝啊，我要稱謝你，直到永遠！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加 6: (1-6), 7-16 新造的人

【經文】

- 6:1** 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就要用溫柔的心把他挽回過來；自己也要留意，免得也被引誘。
- 6:2** 你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全 ([6.2]有古卷是「要這樣成全」。) 基督的律法。
- 6:3** 人若沒有甚麼了不起，還自以為了不起的，就是自欺。
- 6:4** 各人要省察自己的行為；這樣，他所誇口的只在自己，而不在別人。
- 6:5** 因為人人必須擔當自己的擔子。
- 6:6** 在真道上受教的，要把一切美好的東西與施教的人分享。
- 6:7** 不要自欺；上帝是輕慢不得的，因為人種的是甚麼，收的也是甚麼。
- 6:8** 順着肉體撒種的，必從肉體收敗壞；順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。
- 6:9** 我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。
- 6:10** 所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。
- 6:11** 你們看我親手寫給你們的字是何等的大！
- 6:12** 那些想要炫耀外表的人才勉強你們受割禮，無非是怕自己為基督的十字架受迫害。
- 6:13** 他們那些受割禮的，連自己也不守律法；他們要你們受割禮，不過是要拿你們的肉體誇口。
- 6:14** 但我絕不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架([6.14]「因這十字架」或譯「藉着他(基督)」。)就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。
- 6:15** 受割禮或不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。
- 6:16** 凡照這準則行的人，願平安([6.16]「平安」或譯「和平」。) 憐憫加給他們，和上帝的以色列民。

【默想】

不要「自欺」，要面對自己的真相，然後依靠主的標準來察驗自己的行事與為人到底如何，並且要靠主堅持行善到底。請思想經文中的兩個「自欺」，人為何會自欺？「自欺是高估了自己的份量」，同時也是「拒絕接收自己抉擇所造成的結果」。有時我們明明知道自己對生命的轉化是無能為力的，但仍然堅持依靠明知不可依靠的自己，這就是活在自欺之中。保羅的信寫到此，突然有很大的一個簽名，可能是因為保羅眼睛不好的緣故；但是保羅卻說這些外表的事不要緊，那些誇耀外表的人，

也只注意信仰上外表的事——如割禮。保羅卻不以這些外表的事誇口(或作為憑藉)，重要的是耶穌的十字架，那比什麼都要寶貴且可靠，上主透過基督的苦難，而不是任何外表的那些事，來表達出祂對我們的悅納。外表的事容易達成，但是十字架所帶來的，卻是生命的轉變，要求我們捨棄舊的生命，成為新造的人。除非我們真能參透舊生命的一無所誇，否則我們不能明白新生命的可貴。你預備好接受上主的改造嗎？你預備好捨去自己過去所倚靠的一切，單單倚靠上帝嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:15 受割禮或不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。

路 10:1-11,16-20 耶穌差遣 70 個人

【經文】

10:1 這些事以後，主另外指定七十二個人([10.1]有古卷是「七十個人」；17 節同。)差遣他們兩個兩個地在他前面，往自己所要到的各城各地去。

10:2 他對他們說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」

10:3 你們去吧！看！我差你們出去，如同羔羊進入狼羣。

10:4 不要帶錢囊，不要帶行囊，不要帶鞋子；在路上也不要向人問安。

10:5 無論進哪一家，先要說：『願這一家平安。』

10:6 那裏若有當得平安的人，你們所求的平安就必臨到那家，不然，將歸還你們。

10:7 你們要住在那家，吃喝他們所供給的，因為工人得工錢是應當的；不要從這家搬到那家。

10:8 無論進哪一城，人若接待你們，給你們擺上甚麼食物，你們就吃甚麼。

10:9 要醫治那城裏的病人，對他們說：『上帝的國臨近你們了。』

10:10 無論進哪一城，人若不接待你們，你們就到大街上去，說：

10:11 『就是你們城裏的塵土黏在我們的腳上，我們也當着你們擦去。但是，你們該知道上帝的國臨近了。』

10:12 我告訴你們，在那日子，所多瑪所受的，比那城還容易受呢！」

10:13 ([太 11:20-24](#))「哥拉汛哪，你有禍了！伯賽大啊，你有禍了！因為在你們中間所行的異能，若行在推羅、西頓，他們早已披麻蒙灰，坐在地上悔改了。

10:14 在審判的時候，推羅和西頓所受的，比你們還容易受呢！

10:15 迦百農啊，你以為要被舉到天上嗎？你要被推下陰間！」

10:16 耶穌又對門徒說：「聽從你們的就是聽從我；棄絕你們的就是棄絕我；棄絕我的就是棄絕差遣我來的那位。」

10:17 那七十二個人歡歡喜喜地回來，說：「主啊，因你的名，就是鬼也服了我們。」

10:18 耶穌對他們說：「我看見撒但從天上墜落，像閃電一樣。」

10:19 我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，絕沒有甚麼能害你們。

10:20 然而，不要因靈服了你們就歡喜，而要因你們的名記錄在天上歡喜。」

【默想】

這是基督在世時一次大規模的差遣，從過去 12 人到此時已是 72 人了。被基督所差遣的人，要有基督的熱切，他們要真的明白莊稼已經熟透了，等人來收割，這是個重要的時機，而且要收的莊稼多，但是可以採收工人卻少，即便現在 72 人，仍然遠遠不夠人手，只能更加勤勞；要警醒（我們如羊進入狼群）；我們一刻都不能馬虎，更不要被世俗的事物所困，要帶著祝福（而不是苦毒）來服事別人。你也預備好接受差遣了嗎？「要收的莊稼多，作工的人少；...」這樣的現象如今也依然存在，誰能看到了主耶穌所看見及關心的那片禾場呢？誰能看到人類更深層的需要呢？人類的乾渴是多麼嚴重？誰能聽見主耶穌的呼召—當求莊稼的主打發工人？我們不是憑血氣的衝動跑上禾場，這樣我們會失望，甚至失敗。我們若有感動，要先求主的打發，也就是祂的差遣，終身以在禾場收割為職志，並以此為樂。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:2 他對他們說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」

星期一(7/7)

王下 5:15-19a 乃縵想致贈以利沙禮物

【經文】

5:15 乃縵帶着所有跟隨他的人，回到神人那裏，站在他面前，說：「看哪，我知道，除了以色列，全地沒有上帝。現在請你收下僕人的禮物。」

5:16 以利沙說：「我指着所事奉永生的耶和華起誓，我必不接受。」乃縵再三請他收下，他卻不肯。

5:17 乃縵說：「你若不肯，請把兩匹騾子能馱的土賜給僕人，僕人必不再把燔祭或祭物獻給別神，只獻給耶和華。」

5:18 惟有一件事，願耶和華饒恕你僕人：我主人進臨門廟在那裏叩拜的時候，他總是扶着我的手，所以我也在臨門廟叩拜。我在臨門廟叩拜的這事，願耶和華饒恕你僕人。」

5:19 以利沙對他說：「你平安地回去吧！」乃縵離開他去了。走了一小段路，

【默想】

上主的恩典超越族群與地上的國界。乃縵雖為以色列敵國的元帥，但是他最終肯來求助，最後也願意放下身段，順服先知的指引，七次沐浴於約旦河，他的痲瘋終於得到了潔淨。這對他而言是人生一次重大的轉捩點。痲瘋倘若沒有得到醫治，他即便再有成就，也失去與人的聯繫，以及做人的尊嚴。想必他也曾多方求助過，在過程中他漸漸明白這不是普通的醫生可以醫治的疾病，若要完全的更新，他需要來自上帝的神蹟，但是上帝在哪裏呢？這次痊癒的經驗讓他明白「除了以色列，全地沒有上帝」，也就是以利沙所事奉的耶和華上帝。這個新的領悟使他重估了他生活的實踐，首先他不再向上帝以外的神明獻祭，他只向那位改變他生命的上帝獻祭，以他當時的信心，他要求騾子馱兩袋土，大概就是要建立祭壇用的。這是至關重要的標誌，因為真正的信仰不只是停留腦海的領悟，更要向內心真正信仰的對象獻祭，以新約的觀念，就是獻出自己或「委身」才是信仰重要的標誌。請問你是如何回應你內心所信仰的那位上帝呢？此外，以利沙允許乃縵在職業上服務他的主人；到廟堂時，因為要攙扶主人的手，所以必須隨著主人而屈身入廟堂。他是因為這個纏扶的結果而屈身，這是他職業上的必須程序，並不是他要在去拜神，但乃縵自己也知道這樣作仍不周全，因此他請求上主的饒恕，因為他更在意的是那位拯救他的上主的感受，然而以利沙此刻並沒有同意，也沒有反對，只是回答說：「你平平安安地

回去吧！」這像是一個差遣，照你最新的領受去行吧。身在此非基督文化主流的社會中，你在工作上是否也有類似令你為難的情況嗎？你是如何面對的？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:18 惟有一件事，願耶和華饒恕你僕人：我主人進臨門廟在那裏叩拜的時候，他總是扶着我的手，所以我也在臨門廟叩拜。我在臨門廟叩拜的這事，願耶和華饒恕你僕人。

詩 6 上主啊！求祢醫治我

【經文】

6:1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！

6:2 耶和華啊，求你憐憫我，因為我軟弱。耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭戰抖。

6:3 我的心也大大驚惶。耶和華啊，你要等到幾時呢？

6:4 耶和華啊，求你轉回搭救我，因你的慈愛拯救我。

6:5 因為死了的人不會記念你，在陰間有誰稱謝你？

6:6 我因呻吟而困乏；我每夜流淚，使床鋪漂起，把褥子濕透。

6:7 我的眼睛因憂愁而昏花，因敵人的緣故，我的眼目模糊不清。

6:8 你們所有作惡的人，離開我吧！因為耶和華聽了我哀哭的聲音。

6:9 耶和華聽了我的懇求，耶和華必接納我的禱告。

6:10 我所有的仇敵都必羞愧，大大驚惶；轉眼之間，他們要羞愧撤退。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 19:21-27 底米丟反對保羅

【經文】

19:21 這些事過後，保羅心裏決定要經過馬其頓、亞該亞，就往耶路撒冷去。他說：

「我到了那裏以後，也必須到羅馬去看看。」

19:22 於是他差遣兩個助手提摩太和以拉都往馬其頓去，自己暫時留在亞細亞。

19:23 那時，因這道路而起的騷動不小。

19:24 有一個銀匠，名叫底米丟，是製造亞底米神銀龕的，他使從事這手藝的人生意發達。

19:25 他聚集他們和同行的工人，說：「諸位，你們知道我們是倚靠這生意發財的。」

19:26 你們看到，也聽見這保羅不但在以弗所，也幾乎在亞細亞全地，引誘迷惑了許多人，說：『人手所做的不是神明。』

19:27 這樣，不僅我們這行業陷入被藐視的危險，就是大女神亞底米的廟也要被人輕看，連亞細亞全地和普天下所敬拜的女神的威望也受損害了。」

【默想】

在今天的經文中，保羅因傳道所引發的騷動，並不是他講道內容引起什麼思想上的衝突，嚴格來說，這不是宗教的衝突事件，因為真正的肇因來自於當地商業利益的衝突。當以弗所城的製偶像業，因保羅的傳道而感受到生意受到威脅，因而發動了騷亂，其實這也顯示了保羅的工作在那裏產生了很大的影響力，使得偌大的以弗所城內，神像製造業者的生意受到影響，這是非常不容易的成果。推波助瀾者往往訴諸非理性的理由，以掩蓋其自身利益的問題，這樣往往會帶來非理性的破壞。這使我們感受到在一個異教的文化圈宣教是非常複雜及危險的工作。一方面我們要為了在這些地區宣教的同工們代禱及支持；另一方面也讓我們想到在服事時，當你意識到你的身邊多了莫名的攻擊，認真檢討後，若是發現不是因為你自己的軟弱，那或許也表示出你的生活或見證，產生了實質的影響力；從這個角度看，你要感謝，同時也要警醒。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:26 你們看到，也聽見這保羅不但在以弗所，也幾乎在亞細亞全地，引誘迷惑了許多人，說：『人手所做的不是神明。』

19:27 這樣，不僅我們這行業陷入被藐視的危險，就是大女神亞底米的廟也要被人輕看，連亞細亞全地和普天下所敬拜的女神的威望也受損害了。」

星期二(7/8)

王下 5:19b-27 不誠實的僕人染大痲瘋

【經文】

5:19 以利沙對他說：「你平安地回去吧！」乃縵離開他去了。走了一小段路，

5:20 神人以利沙的僕人基哈西說：「看哪，我主人不願從這亞蘭人乃縵手裏接受他帶來的禮物，我指着永生的耶和華起誓，我必跑去追上他，向他拿些東西。」

5:21 於是基哈西去追乃縵。乃縵看見有人追來，就下車迎着他，說：「都平安嗎？」

5:22 他說：「都平安！我主人派我來說：『看哪，現在有兩個年輕人，是先知的門徒，從以法蓮山區來到我這裏，請你給他們一他連得銀子，兩套衣裳。』」

5:23 乃縵說：「好啊，請收下二他連得。」他再三請求，就把二他連得銀子裝在兩個袋子裏，連同兩套衣裳交給兩個僕人；他們就在基哈西前頭抬着走。

5:24 到了山岡，基哈西從他們手中接過來，放在屋裏，打發這些人走了。

5:25 基哈西進去，站在主人面前。以利沙對他說：「基哈西，你從哪裏來？」他說：「僕人哪裏也沒去。」

5:26 以利沙對他說：「那人下車轉過來迎着你的時候，我的心豈沒有去呢？這豈是接受銀子，接受衣裳、橄欖園、葡萄園、牛羊、僕婢的時候呢？」

5:27 因此，乃縵的痲瘋必緊隨你和你的後裔，直到永遠。」基哈西從以利沙面前出去，就長了痲瘋，像雪一樣。

【默想】

基哈西跟隨以利沙，相信已有好一段時間了，他能夠很近距離地觀察先知是如何事奉上帝的，而且他很有可能成為一位為上主所用的僕人，或先知的繼任者，猶如以利沙與以利亞的關係。但是這次他的錯誤太大了。首先他不認識上主（的心意），沒有神學反省，竟然說出「我指着永生的耶和華起誓，我必跑去追上他，向他要這些」。他大言不慚地奉上主的名，但卻違背上主的旨意，只顧念到他個人的利益，完全沒有考慮到，這樣作會使得先知先前的工作蒙上了一層陰影。收了乃縵的禮物，使這次原本是完完全全的「恩典」行動，卻打了大大折扣，甚至造成乃縵或他周邊的人，對信仰有錯誤的印象。在他的心裏或許以為，帶很多禮物來討神明或其僕人的喜歡是一種「成功」。當以利沙質問「這豈是受銀子...的時候呢？」是的，現在豈是我們只顧自己利益的時候呢？這豈是將宗教信仰轉化成為一個產業的時候呢？我們在事奉當中，是否會對各種形式的利益缺乏反省，或敏銳的戒心呢？我們是否還在奉主的名追逐世俗的利益呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:26 以利沙對他說：「那人下車轉過來迎着你的時候，我的心豈沒有去呢？這豈是接受銀子，接受衣裳、橄欖園、葡萄園、牛羊、僕婢的時候呢？」

詩 6 上主啊！求祢醫治我

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

徒 19:28-41 保羅的講道後的紛亂

【經文】

19:28 眾人聽見，就怒氣沖沖，喊着說：「大哉，以弗所人的亞底米！」

19:29 於是滿城都騷動起來。眾人抓住與保羅同行的馬其頓人該猶和亞里達古，齊心衝進劇場。

19:30 保羅想要進到民眾那裏，門徒卻不許他去。

19:31 連亞細亞的幾位官員，是保羅的朋友，也打發人來勸他不要冒險到劇場裏去。

19:32 聚集的人亂成一團，有的喊這個，有的喊那個，大半不知道為了甚麼聚集。

19:33 猶太人把亞歷山大推出去，人羣中有人慫恿他，他就做手勢，要向民眾申訴。

19:34 但他們一認出他是猶太人，大家就異口同聲喊着：「大哉，以弗所人的亞底米！」約喊了兩小時。

19:35 城裏的書記官安撫了羣眾後，說：「以弗所人哪，誰不知道以弗所人的城是看守大亞底米的廟和從宙斯那裏落下來的像的守護者呢？」

19:36 既然這些事是駁不倒的，你們就要安靜下來，不可妄動。

19:37 你們把這些人帶來，他們並沒有偷竊廟中之物，也沒有褻瀆我們的女神。

19:38 如果底米丟和他同行的手藝人有控告的事，自有公堂，也有省長，他們可以彼此控告。

19:39 你們若有別的事請求，可以在合法的集會裏解決。

19:40 今日的擾亂本是無緣無故的，有被控告的危險。這次的騷動，我們也說不出理由來。」

19:41 他說完這些話，就叫眾人散會。

【默想】

保羅在以弗所因為傳道帶來的後果，影響了當地的神像製造業的利益，以致帶來了

一場規模不小的暴動，這也意外地因此引起了官方的注意。城中的羅馬官吏，成功地討好了雙方，也化解了一次危險的衝突。站在官方的立場就是「不要鬧事」。所以書記官一方面告知以弗所人，他們的信仰，按他們自己的說法「亞米底的廟裏的神像是從宙斯那裏落下來的」，這應該是沒有人可以推翻的，（當然也沒有人可以證實的），就讓信者恆信吧！另外，他也提到保羅一行的人，也沒有具體的作奸犯科或偷竊等等的犯法行為，所以這次的騷動完全是沒有理由，是沒有緣故的騷動，反而是違反了公安，可能會有被控告的疑慮，因此書記官就要求眾人散去了。保羅一行也因此化解了這次的危機。過去在華或在台的宣教士們，也常常遇到類似的危險，百姓往往會因為種種理由，或是排外，或是保衛文化等等容易挑動民情的理由，非理性地攻擊宣教士。試觀，我們能有今天自由地崇拜、聚會，實在是過往宣教士的成果之一，所以今天，我們就要一起為在異文化宣教的同工們代禱。我們也要提醒自己，在世俗文化為主流的今日，我們也是在一種「異文化」的情境下宣教，或是要活出信仰的見證。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:39 你們若有別的事請求，可以在合法的集會裏解決。

19:40 今日的擾亂本是無緣無故的，有被控告的危險。這次的騷動，我們也說不出理由來。

星期三(7/9)

王下 6:1-7 浮上水面的斧頭

【經文】

6:1 先知的門徒對以利沙說：「看哪，我們在你面前居住的地方，那裏對我們太窄小了。」

6:2 讓我們往約旦河去，各人從那裏取一根木料，在那裏為自己建造居住的地方。」他說：「你們去吧！」

6:3 有一人說：「請你與僕人同去。」他說：「我可以去。」

6:4 於是以利沙與他們同去。到了約旦河，他們砍伐樹木。

6:5 有一人砍樹的時候，斧子的頭掉在水裏，他就喊着說：「不好了！我主啊，斧子是借來的。」

6:6 神人說：「掉在哪裏了？」他把那地方指給以利沙看。以利沙砍了一塊木頭，拋在水裏，就使斧子的頭浮上來了。

6:7 以利沙說：「拿起來吧！」那人就伸手拿起來了。

【默想】

先知以利沙和他的門徒群體，要在約旦河附近動手蓋一個建築，可能是「先知學校」，也可能是「傳道中心」，以利沙和他們一同建造，在砍伐的過程中，其中一個門徒將借來的斧頭掉進了河裏。鐵器在當時是非常稀有的，而且是很珍貴的，因為除了工具用，它也可能會用在戰爭上，所以持有斧頭的人，也一定是非常相信這位門徒，所以才會借給他。在這個困境中，以利沙行了一個神蹟，將斧頭從河中浮了上來，將問題解決了。經文並未交待太多背景的資訊，也沒有特別闡明這個神蹟的意義。我們可以看作這是微不足道的事，但是也可能在當時的情境下，這是極大的困難，於是上帝的先知出手幫助了他們，使他們的建造能順利完成，也順利地償還了工具。有時小小的困難會把我們整個計畫卡住，即便這樣，我們還是可以請求上主的眷顧，祂不會嫌事情太小。請回想你是否曾經也有這樣的經歷呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:5 有一人砍樹的時候，斧子的頭掉在水裏，他就喊着說：「不好了！我主啊，斧子是借來的。」

6:6 神人說：「掉在哪裏了？」他把那地方指給以利沙看。以利沙砍了一塊木頭，拋在水裏，就使斧子的頭浮上來了。

詩 6 上主啊！求祢醫治我

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 10:13-16 為不悔改的城市而悲傷

【經文】

10:13 ([太 11:20-24](#)) 「哥拉汛哪，你有禍了！伯賽大啊，你有禍了！因為在你們中間所行的異能，若行在推羅、西頓，他們早已披麻蒙灰，坐在地上悔改了。」

10:14 在審判的時候，推羅和西頓所受的，比你們還容易受呢！

10:15 迦百農啊，你以為要被舉到天上嗎？你要被推下陰間！」

10:16 耶穌又對門徒說：「聽從你們的就是聽從我；棄絕你們的就是棄絕我；棄絕我的就是棄絕差遣我來的那位。」

【默想】

這段經文是耶穌差遣七十二個門徒出外傳福音前一番講論的結尾，他提到有些地方，曾在那裏有過較多傳道的行動，但往往效果卻比不上一些在宣教行動較少的城市，所以這些城市將來受到的審判是較大的。而其中抗拒福音的主要因素是「驕傲」，一種文化上的驕傲，也是一種人的驕傲。耶穌的這段話有點突然，他用一種近乎啟示文學的口吻，論到了幾個城市，如其中的迦百農，路加的敘述文字彷彿古代先知以賽亞、耶利米責備巴比倫時的口吻（參以賽亞書 14:13、耶利米書 51:53），所以很有可能不只是論到迦百農這地方的「上升」，而是指整個文化的「驕傲」，使得人們對天國的忽視，進而造成對福音的輕忽。這段經文讓我們也來反省，在我們所處的文化裏，是否也會使我們羞於提上帝的國度？或是對人自身的軟弱更加地美化？使我們不能勇於面對福音的挑戰？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:16 耶穌又對門徒說：「聽從你們的就是聽從我；棄絕你們的就是棄絕我；棄絕我的就是棄絕差遣我來的那位。」

星期四(7/10)

摩 1:1-2:3 以色列的鄰國將受審

【經文】

- 1:1 這是猶大王烏西雅在位與約阿施的兒子以色列王耶羅波安在位的時候，大地震前二年，從提哥亞來的牧人阿摩司所見的 - 他的話論到以色列。
- 1:2 他說：「耶和華必從錫安吼叫，從耶路撒冷出聲；牧人的草場哀傷，迦密的山頂枯乾。」
- 1:3 耶和華如此說：「大馬士革三番四次犯罪，以鐵的打穀機擊打基列，我必不撤銷對它的懲罰。
- 1:4 我要降火在哈薛的王宮，吞滅便·哈達的宮殿；
- 1:5 我要折斷大馬士革的門門，剪除亞文平原的居民和伯·伊甸的掌權者，亞蘭人必被擄到吉珥。」這是耶和華說的。
- 1:6 耶和華如此說：「迦薩三番四次犯罪，擄掠全體百姓交給以東，我必不撤銷對它的懲罰。
- 1:7 我要降火在迦薩城內，吞滅它的宮殿；
- 1:8 我要剪除亞實突的居民和亞實基倫的掌權者，反手攻擊以革倫，剩餘的非利士人都必滅亡。」這是主耶和華說的。
- 1:9 耶和華如此說：「推羅三番四次犯罪，將全體百姓交給以東，不顧念弟兄的盟約，我必不撤銷對它的懲罰，
- 1:10 我要降火在推羅城內，吞滅它的宮殿。」
- 1:11 耶和華如此說：「以東三番四次犯罪，怒氣不停發作，永遠懷着憤怒，拿刀追趕兄弟，絲毫不存憐憫，我必不撤銷對它的懲罰。
- 1:12 我要降火在提幔，吞滅波斯拉的宮殿。」
- 1:13 耶和華如此說：「亞捫人三番四次犯罪，剖開基列的孕婦，擴張自己的疆界，我必不撤銷對它的懲罰。
- 1:14 我要在戰爭吶喊的日子，在旋風狂吹時，在拉巴城內放火，吞滅它的宮殿；
- 1:15 他們的君王和官長必一同被擄。」這是耶和華說的。
- 2:1 耶和華如此說：摩押三番四次地犯罪，我必不免去她的刑罰；因為她將以東王的骸骨焚燒成灰。
- 2:2 我卻要降火在摩押，燒滅加略的宮殿。摩押必在關曠吶喊吹角之中死亡。

2:3 我必剪除摩押中的審判者，將其中的一切首領和他一同殺戮。這是耶和華說的。

【默想】

阿摩司書篇幅不長，但在舊約中卻是極有份量的，他開啟了先知運動或先知文學的新時代，那時代正是主前第八世紀的開始，放在時代的脈絡下，先知的信息關懷幅度，就會變得更大更廣以及更深。這時期的先知們的關懷，都有著歷史縱深的視野，所以他們關心著過去「律法的精神」，是否在選民的社會中得到實踐，他們也關心著所謂列國的走向，因為將來「列國」也要因亞伯拉罕的子孫蒙福，因此他們關心的焦點，往往是信仰群體如何在看似非常不利的時代中如何保持信心與忠誠。同樣地，阿摩司一開始就先交代了自己所在的時代。他是處在南國烏西雅王與北國耶羅波安在位時期的人，當時國力尚強，但國內外隱憂卻已悄悄地浮現了。他提到的大地震前兩年，可見當時讀者都知道這次地震的發生，這也可能指的是撒迦利亞書 14:5 所提到的大地震，同時也就是歷代志下 26 章所提及烏西雅王被逐出聖殿事件同時發生的事。來自南國提哥亞的牧人阿摩司，宣講了他「看見」或從上主所領受的信息。在這段經文中他宣告了列國的審判，他所提到的國家如大馬士革也就是亞蘭、迦薩也就是非利士、推羅也就是腓尼基、還有亞捫、摩押、以東等等，都是以色列及猶大的鄰國，也是當時地區的霸權，但先知卻道出了她們強大背後的危機。她們做的事情（暴行），以為不會被人記得，但是上主沒有遺忘她們的殘忍，上主必要主持祂的公義。先知的信息讓我們不只是看到國際局勢的外貌，更看到強權背後的脆弱。上主仍在關切著持續發生中的不公義現象，祂的旨意與公義，終必要得以伸張。鑒往知今，你如何看待我們現在所處的時代呢？在無力感之餘，你是否有信心上帝仍在掌權？祂的公義、審判也終必伸張？各樣的暴行是不會被遺忘的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:2 他說：「耶和華必從錫安吶叫，從耶路撒冷出聲；牧人的草場哀傷，迦密的山頂枯乾。」

詩 82 上主啊，請審判這世界

【經文】

82:1 上帝站立在神聖的會中，在諸神中施行審判。

82:2 你們審判不秉公義，抬舉惡人的臉面，要到幾時呢？（細拉）

82:3 當為貧寒的人和孤兒伸冤，為困苦和窮乏的人施行公義。

82:4 當保護貧寒和貧窮的人，救他們脫離惡人的手。

82:5 他們愚昧，他們無知，在黑暗中走來走去；地的根基都搖動了。

82:6 我曾說：「你們是諸神，都是至高者的兒子。」

82:7 然而，你們要死去，與世人一樣，要仆倒，像任何一位王子一般。」

82:8 上帝啊，求你起來審判全地，因為你必得萬國為業。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 2:14-26 沒有行為的信心是死的

【經文】

2:14 我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？這信心能救他嗎？

2:15 若是弟兄或是姊妹沒有衣服穿，又缺少日用的飲食；

2:16 你們中間有人對他們說：「平平安安地去吧！願你們穿得暖，吃得飽」，卻不給他們身體所需要的，這有甚麼益處呢？

2:17 信心也是這樣，若沒有行為是死的。

2:18 但是有人會說：「你有信心，我有行為。」把你沒有行為的信心給我看，我就藉着我的行為把我的信心給你看。

2:19 你信上帝只有一位，你信得很好；連鬼魔也信，且怕得發抖。

2:20 你這虛浮的人哪，你願意知道沒有行為的信心是沒有用的嗎？

2:21 我們的祖宗亞伯拉罕把他兒子以撒獻在壇上，豈不是因行為得稱義嗎？

2:22 可見信心是與他的行為相輔並行，而且信心是因着行為才得以成全的。

2:23 這正應驗了經上所說：「亞伯拉罕信了上帝，這就算他為義」；他又得稱為上帝的朋友。

2:24 這樣看來，人稱義是因着行為，不是單因着信。

2:25 同樣，妓女喇合接待使者，又放他們從另一條路出去，不也是因行為稱義嗎？

2:26 所以，就如身體沒有靈魂是死的，信心沒有行為也是死的。

【默想】

一個人外在的行為往往反應一個內在真正的信念，我們相信上主的話，就很自然地會行祂所喜悅的事，同時也會棄絕祂所厭惡的行為。請整體地回顧一下你的日常生活所反映出來的是一種怎樣的信仰呢？因為信仰不是理論上同意某種宇宙觀或倫理的論述，信仰是將自己委身於某一種生活的形式，你如何生活，你生活所呈現的價值表現出你對生命的優先順序，這些就是你內在真正的信仰所在，所以「信心因著行為而成全」。近年來我們提倡「內尋靈性深度，外展生活服務」其意義即在此。

沒有外在的生活，無以呈現內在的靈性，沒有內在靈性深切的追尋，也沒有外展實踐的動力。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:22 可見信心是與他的行為相輔並行，而且信心是因着行為才得以成全的。

星期五(7/11)

摩 2:4-11 猶大、以色列的受審

【經文】

2:4 耶和華如此說：「猶大三番四次犯罪，厭棄耶和華的訓誨，不遵守他的律例；他們祖先所隨從虛假的偶像([2.4]「虛假的偶像」：原文是「虛假」。)使他們走迷了，我必不撤銷對它的懲罰。

2:5 我要降火在猶大，吞滅耶路撒冷的宮殿。」

2:6 耶和華如此說：「以色列三番四次犯罪，為銀子賣了義人，為一雙鞋賣了窮人，我必不撤銷對它的懲罰。

2:7 他們把貧寒人的頭踐踏在地的塵土上([2.7]「他們...塵土上」或譯「他們切慕貧寒人頭上所蒙土地的灰塵」。)，又阻礙困苦人的道路。父子與同一個女子行淫，以致褻瀆我的聖名。

2:8 他們在各祭壇旁邊，躺臥在人所典當的衣服上，又在他們上帝的殿裏([2.8]「他們上帝的殿裏」或譯「他們神明的廟中」。) 喝受罰之人的酒。

2:9 「我從他們面前除滅亞摩利人；他雖高大如香柏樹，強壯如橡樹，我卻上滅其果，下絕其根。

2:10 我曾將你們從埃及地領上來，在曠野裏引導你們四十年，使你們得亞摩利人之地為業；

2:11 我從你們子孫中興起先知，又從你們少年中興起拿細耳人。以色列人哪，不是這樣嗎？」這是耶和華說的。

【默想】

我們可以想像一個畫面，當先知在宣告列國的審判時，周遭的聽眾大多是以色列人或猶太人，當他們聽到常欺壓他們的鄰國們要陸續受上帝的審判時，莫不鼓掌叫好。正當得意的時候，先知突然轉過了身指著他們說上帝也要審判你們...。我們可以想像一下他們當下驚愕的情景。從先知所斥責的內容來看，以色列、猶大的社會中充滿不公義，貧富極為懸殊的現象。一雙鞋的價錢可以買賣一個窮人當作奴隸，社會

中到處都是生活不下去的窮人所典當的衣物，連他們最貼身之物都拿出來典當了，可想而知他們生活有多艱難。然而富人們卻一點也不珍惜這些窮人拿出來的典當之物，將之鋪在地上，一邊飲酒作樂，羞辱著這些窮人。另一方面，社會風氣更是淫亂，「有錢人就是任性」，甚至父子行淫同一女子，風氣之糜爛，可見一斑。但是這些人豈不是當年出埃及的奴隸，是經曠野來到應許之地的人們的後代嗎？上帝將這應許之地給他們這群奴隸的後代，要他們建立一個不一樣的社會，一個按著上帝的公義生活的社會，一個沒有窮人，也沒有奴隸的社會，一個可以愛神愛人彼此互助的社會。然而當他們的信仰被淘空以後，他們的社會也跟著就沉淪了，他們變得跟列國一樣，有權勢者欺壓無勢的窮人，壓榨奴隸，剝削而得力的富人們的生活沒有信仰與法律的規範，社會呈現了種種扭曲的現象。先知斥責這樣的社會，因為這種的社會現象，豈不是讓領他們祖先出埃及的上帝失望，祂又怎能放任著而不審判呢？請想想我們所在的社會，我們所在的教會或信仰的群體，是否真的活出了上帝的公義呢？我們又可以做些什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:4 耶和華如此說：「猶大三番四次犯罪，厭棄耶和華的訓誨，不遵守他的律例；他們祖先所隨從虛假的偶像使他們走迷了，我必不撤銷對它的懲罰。」

詩 82 上主啊，請審判這世界

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 7:9-16 埃及的糧救了以色列

【經文】

7:9 「先祖嫉妒約瑟，把他賣到埃及去，上帝卻與他同在，

7:10 救他脫離一切苦難，又使他在埃及王法老面前蒙恩，又有智慧。法老派他作埃及國的宰相兼管法老的全家。

7:11 後來全埃及和迦南遭遇饑荒和大災難，我們的祖宗絕了糧。

7:12 雅各聽見在埃及有糧，就打發我們的祖宗初次往那裏去。

7:13 第二次約瑟與兄弟們相認，法老才認識他的家族。

7:14 約瑟就打發人，請父親雅各和全族七十五個人都來。

7:15 於是雅各下了埃及，後來他和我們的祖宗都死在那裏；

7:16 他們又被遷到示劍，葬於亞伯拉罕在示劍用銀子從哈抹子孫 ([7.16]「在示劍...子孫」：有古卷是「用銀子從示劍的哈抹子孫」。) 買來的墳墓裏。

【默想】

這是司提反殉道前的講論，今天的經文可以說是這篇講論的開場白。猶太人常以自己的祖先為榮，但是司提反在一開始就細數他們先祖的不是。先祖們因為嫉妒，所以將約瑟輾轉賣到了埃及，然而因為上帝的憐憫，這件醜事竟然因此成為救贖的關鍵。這事件只是先祖眾多悖逆事件的其中之一而已。但是上帝對他們卻是一再地憐憫，救恩一直沒有離開他們，司提反接著陳述，先祖雖不斷悖逆，但是上帝的工作卻不僅限於在聖地、聖殿中而已。然而這論點戳中了猶太菁英的痛點，因為上帝的工作，遠超過地域的限制，更不會只侷限在聖殿。如今他們的悖逆又增了一樁，因為他們將耶穌釘在十架上，更是悖逆中的悖逆，利用聖殿行悖逆之事，更是不可原諒。可惜司提反的控訴並沒有得到迴響或反省，換來的卻是無情的石頭，以致成為首位的殉道者。當我們看到猶太人的悖逆時，我們不妨也回顧一下自己悖逆的「歷史」，這部分往往是我們不敢面對的，在回顧的同時，也不要忘記數算上帝在我們身上的恩典。讓我們一起感恩，並且更謙卑地敬神愛人。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:9 先祖嫉妒約瑟，把他賣到埃及去，上帝卻與他同在，

7:10 救他脫離一切苦難，又使他在埃及王法老面前蒙恩，又有智慧。法老派他作埃及國的宰相兼管法老的全家。

星期六(7/12)

摩 2:12-3:8 除了先知，誰能知道上主的奧秘

【經文】

2:12 「你們卻把酒給拿細耳人喝，囑咐先知說：『不要說預言。』

2:13 「看哪，我要把你們壓下去，如同裝滿禾捆的車壓過一樣。

2:14 快跑的無從避難，壯士無法使力，勇士也不能自救；

2:15 拿弓的站立不住，腿快的不能逃脫，騎馬的也不能自救。

2:16 到那日，勇士中最有膽量的，必赤身逃跑。」這是耶和華說的。

3:1 以色列人哪，當聽耶和華責備你們的話，責備我從埃及地領上來的全家，說：

3:2 「在地上萬族中，我只認識你們；因此，我必懲罰你們一切的罪孽。」

3:3 二人若不同心，豈能同行呢？

3:4 獅子若無獵物，豈會在林中咆哮呢？少壯獅子若無所得，豈會從洞裏吼叫呢？

3:5 若未設圈套，雀鳥豈能陷入地上的羅網呢？羅網若無所得，豈會從地上翻起呢？

3:6 城中若吹角，百姓豈不戰兢嗎？災禍若臨到一城，豈非耶和華所降的嗎？

3:7 主耶和華不會做任何事情，除非先將奧秘指示他的僕人眾先知。

3:8 獅子吼叫，誰不懼怕呢？主耶和華既已說了，誰能不說預言呢？

【默想】

先知接續著對以色列、猶大的信息。先前先知指陳了他們社會的危機，其實在這背後是信仰危機，信仰危機也帶來了身份危機。上帝在萬國中只認識他們(3:3)，就是指他們是與上帝有盟約的族群，有著特殊的關係。所以上帝一直在他們中間差遣先知，或是蒙召分別出來的「拿細耳人」，來提醒他們是「與主有約」之人。然而最糟的情況是，他們也想腐化這些人，「拿酒給拿細耳人喝」，破壞他們分別為聖的身份。他們威脅利誘不讓先知們講上帝信息。「神聖」的空間與想像消失，社群的良心也就毀了，這樣的社群還有救嗎？先知發出的一切信息，都有其原因，阿摩司舉一連串的例子，獅子一得獵物而咆哮，兩人要遇到才能同行，因為有人設網羅，雀鳥才會陷入其中，補獸的圈套夾起，表示有獵物中招。先知的預言或提醒，也正是因為上主發話了，祂對這樣的社會情況感到不滿、憂心，甚至要有所行動了。若把這樣的聲音壓下去，或使其變調，實則對我們大大的不利。請反省，我們如何對待「提醒」我們的聲音？我們如何分辨來自上主的提醒？或是人為的矯情？我們如何對待教會的牧者，或是被分別服事的人？是鼓勵他認真尋求上主的心意，認真發出信息？還是將牧者「眷養」起來，讓他說好聽、吉祥的話呢？又或是用各種方法箝制他，讓他無法為主發出信息，只能說大眾喜悅的話？這是我們當代教會亟需重

視的課題，少了管道，沒有了來自上帝的異象（信息），民就放肆。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:7 主耶和華不會做任何事情，除非先將奧祕指示他的僕人眾先知。

3:8 獅子吼叫，誰不懼怕呢？主耶和華既已說了，誰能不說預言呢？

詩 82 上主啊，請審判這世界

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 3:16-21 上帝的獨生子拯救世人

【經文】

3:16 「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子 ([3.16] 「他獨一的兒子」或譯「他的獨生子」； 18 節同。) 賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。

3:17 因為上帝差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪 ([3.17] 「定世人的罪」或譯「審判世人」； 18、19 節同。)，而是要使世人因他得救。

3:18 信他的人不被定罪；不信的人已經被定罪了，因為他不信上帝獨一兒子的名。

3:19 光來到世上，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，這就定了他們的罪。

3:20 凡作惡的人都恨惡光，不來接近光，恐怕他的行為被暴露。

3:21 但實行真理的人就來接近光，為要顯明他的行為是靠上帝而行的。」

【默想】

這是約翰福音的開場白之一：上主對世人的愛，可從祂為世人獻出獨生的愛子一事上，看出上帝大愛的用心。基於這份愛，耶穌基督降世為人，這整個事件都可以看到天父為了世人，不吝惜自己的愛子。至於耶穌所傳講有關上帝的國與上帝的道，當我們認真遵行的時候，就為光明作了見證，正如同光照在黑暗的地方；黑暗的地方不習慣光，因為光會把黑暗所掩蓋的醜陋真實地呈現出來，所以一般人不一定歡迎光。如果我們在世上要作光、作鹽，在某種程度上也可能會不受到世人的歡迎，但比起上帝賜下祂的愛子在世間的經歷，這就算不得什麼損失了。你是否願意行主的道，作為你對上主之愛的回應？所以為主發光這個使命，你已預備好了嗎？你真的能體會到上主為你我賜下祂愛子的這份愛嗎？愛是會令人有感的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:20 凡作惡的人都恨惡光，不來接近光，恐怕他的行為被暴露。

3:21 但實行真理的人就來接近光，為要顯明他的行為是靠上帝而行的。

星期日(7/13)聖靈降臨節後第五主日 P10O15

摩 7:7-17 評價以色列的準繩

【經文】

7:7 他又指示我一件事，看哪，主手拿鉛垂線，站立在依鉛垂線建好的牆邊。

7:8 耶和華對我說：「阿摩司，你看見甚麼？」我說：「鉛垂線。」主說：「看哪，我要在我子民以色列中吊起鉛垂線，不再寬恕他們。

7:9 以撒的丘壇必荒涼，以色列的聖所必荒廢；我要起來用刀攻擊耶羅波安的家。」

7:10 伯特利的祭司亞瑪謝派人到以色列王耶羅波安那裏，說：「阿摩司在以色列家中圖謀背叛你，他所說的一切話，這地不能承擔；

7:11 因為阿摩司這樣說：『耶羅波安必被刀殺，以色列百姓必被擄，離開本地。』」

7:12 於是亞瑪謝對阿摩司說：「你這先見哪，要逃到猶大地，在那裏過活([7.12]「過活」：原文是「吃」。)），在那裏說預言；

7:13 卻不要在伯特利再說預言，因為這裏有王的聖所，有王的宮殿。」

7:14 阿摩司對亞瑪謝說：「我原不是先知，也不是先知的門徒；我是牧人，是修剪桑樹的。

7:15 耶和華帶領我，叫我不再牧放羊羣，對我說：『你去向我子民以色列說預言。』

7:16 「現在你要聽耶和華的話。你說：『不要向以色列說預言，也不要向以撒家傳講([7.16]「傳講」：原文是「滴下」。)。」

7:17 所以耶和華如此說：『你的妻子要在城中作妓女，你的兒女要倒在刀下；你的地必有人用繩子量了瓜分，你自己必死在不潔淨之地；以色列百姓必被擄，離開本地。』」

【默想】

阿摩司進一步提到了一個異象，上帝要在以色列的城牆中垂下一道準繩，這是一語雙關的說法，「準繩」作為衡量以色列社會實踐與行為的標準，作為判準之用。另一方面，「準繩」也是測量城牆，找到施力點作為推倒城牆之用，這是形容上帝的審判已經非常近了。阿摩司作為一個南國的人在北國說出如此嚴重的預言，當然也就引起了當地的神職人士不滿，如亞瑪謝（伯特利的宗教領袖）就來質問阿摩司，

語帶輕蔑地問話，大意是：「你是那裏來的“乩童”，從猶大跑來這裏混飯吃，還在這裏這說“預言”呢？」阿摩司回答亞瑪謝的話，大意是：「我不是那種先知(在神壇前起乩幫人問凶吉的)，也不是從那種先知學校科班出身的「專業」人士，我原本是勞動階層的人，但是上主選召了我，要我說出祂的心意，做祂的先知」。一般人喜歡看出身背景，但是上主往往會用人所未曾想到的方式，差派祂的僕人，表達出祂的心意。阿摩司的回答讓我們聯想到，在當時科班出身的的神職人士、正統的神學教育出身者，也都沒有辦法體會到上帝的心意，於是上主就用自己的方式，揀選祂要用的人，讓他單單依靠上主來發聲。經文中陳述的可怕之處，在於那些不按上帝的心意發聲，或阻止人服事的神職人，他們下場是很悲慘的。請反省看看上主可有給你任何託付，讓你經歷不靠自己的才能或任何的勢力，只單單依靠祂的服事？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:14 阿摩司對亞瑪謝說：「我原不是先知，也不是先知的門徒；我是牧人，是修剪桑樹的。」

7:15 耶和華帶領我，叫我不再牧放羊羣，對我說：『你去向我子民以色列說預言。』

詩 82 上主啊，請審判這世界

【經文】

82:1 上帝站立在神聖的會中，在諸神中施行審判。

82:2 你們審判不秉公義，抬舉惡人的臉面，要到幾時呢？（細拉）

82:3 當為貧寒的人和孤兒伸冤，為困苦和窮乏的人施行公義。

82:4 當保護貧寒和貧窮的人，救他們脫離惡人的手。

82:5 他們愚昧，他們無知，在黑暗中走來走去；地的根基都搖動了。

82:6 我曾說：「你們是諸神，都是至高者的兒子。」

82:7 然而，你們要死去，與世人一樣，要仆倒，像任何一位王子一般。」

82:8 上帝啊，求你起來審判全地，因為你必得萬國為業。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 1:1-14 福音的果實

【經文】

1:1 奉上帝旨意，作基督耶穌使徒的保羅，和我們的弟兄提摩太，

- 1:2** 寫信給歌羅西的聖徒，在基督裏忠心的弟兄。願恩惠、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。) 從我們的父上帝歸給你們！
- 1:3** 我們為你們禱告的時候，常常感謝我們主耶穌基督的父上帝([1.3]「父上帝」：有古卷是「父和上帝」。)，
- 1:4** 因為聽見你們對基督耶穌的信心，並對眾聖徒有的愛心。
- 1:5** 這都是因着那給你們存在天上的盼望，它就是你們從前所聽見真理的道，就是福音；
- 1:6** 這福音傳到你們那裏，也傳到普天下，並且繼續增長，不斷結果，正如自從你們聽見福音，真正知道上帝恩惠的日子起，在你們中間也是這樣。
- 1:7** 這福音是你們從我們所親愛、一同作僕人的以巴弗學到的。他為我們 ([1.7]「我們」：有古卷是「你們」。) 作了基督的忠心僕役，
- 1:8** 也把聖靈賜給你們的愛告訴我們。
- 1:9** 因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧 and 悟性，真正知道上帝的旨意，
- 1:10** 好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。
- 1:11** 願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容，
- 1:12** 又感謝父，使你們配與眾聖徒在光明中分享基業。
- 1:13** 他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。
- 1:14** 藉着他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。

【默想】

保羅在歌羅西書開頭，短短的幾句話，就將基督徒的生活態度表達得清清楚楚，因為我們已在「愛子的國度裡」，好像已經拿到另一個國度的移民許可。然而弔詭的是，這個愛子的國度，一方面是一個不同於今世的國度，但她也不是要我們「出國」，到另外一個國家去。只要等時候一到，那國度的實現或降臨時，我們就自然成為了那個將要來的國度的子民了。所以我們何不「歡歡喜喜地忍耐」現今生活的種種艱難或攔阻呢？同時，我們所憧憬（盼望）著的那個既定的「未來」國度，也會一直不斷地挑戰著我們「現在」的生活方式。如此一來，順著那美好的盼望，可以使我們在現今的生活上力上加力，我們可以把握現有的時間，多行善多結果子，參與更新我們所在社會的行動，使之更朝向未來的國度。請想想這句話，活的信仰是會結出生命的果子，請回想在你信心的生活裏，你結了哪些果子呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性，真正知道上帝的旨意，

1:10 好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。

路 10:25-37 好撒馬利亞人

【經文】

10:25 有一個律法師起來試探耶穌，說：「老師！我該做甚麼才可以承受永生？」

10:26 耶穌對他說：「律法上寫的是甚麼？你是怎樣念的呢？」

10:27 他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主 - 你的上帝，又要愛鄰（[10.27]「鄰」也可譯作「人」。）如己。」

10:28 耶穌對他說：「你回答得正確，你這樣做就會得永生。」

10:29 那人要證明自己有理，就對耶穌說：「誰是我的鄰舍呢？」

10:30 耶穌回答：「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，丟下他走了。」

10:31 偶然有一個祭司從那條路下來，看見他就從另一邊過去了。

10:32 又有一個利未人來到那裏，看見他，也照樣從另一邊過去了。

10:33 可是，有一個撒瑪利亞人路過那裏，看見他就動了慈心，

10:34 上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶他到旅店裏去，照應他。

10:35 第二天，他拿出兩個銀幣來，交給店主，說：『請你照應他，額外的費用，我回來時會還你。』

10:36 你想，這三個人哪一個是落在強盜手中那人的鄰舍呢？」

10:37 他說：「是憐憫他的。」耶穌對他說：「你去，照樣做吧！」

【默想】

在這事件中，對受難的人伸出援手的，竟然是一向被猶太人歧視的撒馬利亞人，他不但當場救助，更是徹底地協助受難的人；他讓那人騎他的牲口，想必就是自己走路，還關照店主繼續看顧這位素昧平生的落難者，甚至為他預付房錢。所以他才是憐憫人的好鄰舍。你是周圍的人的好鄰舍嗎？請認真想想「我該怎麼做？」的問題，而不是「我要說什麼？」的考量。「哪一個是落難者的鄰舍？」這會不會也是主耶

耶穌問你的問題呢？經文主耶穌的回答很簡單，也就是「律法」的最基本原則，「愛上帝，愛人」，而且不是空泛的，或口頭上的，或「為你禱告」、「上主會祝福你」、或是用「貼圖」來愛人，而是要有實際的行動與真正的憐憫。其實愛上主也是一樣，不能只是抽象或空談，要有實際的行動。愛上主與愛人其實是互有關係的，愛上主才能找到值得愛的我，懂得愛「我」自己，才能愛周圍的人。請聽主的吩咐：「你去，照樣做吧」，請想想最近你的身邊可有需要幫助的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:27 他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主 - 你的上帝，又要愛鄰如己。」

 星期六 (7/12)

 星期日 (7/13)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 願心轉，恩臨萬邦

從乃縵的信服與潔淨 (王下 5:1-19)、詩篇 30 篇的從哀哭轉為跳舞，以及加拉太書「新造的人」的呼召，使我們明白，信仰的轉變就從「信服」開始，使我們有能力突破文化、理性與自我設限。你是否像乃縵起初一樣，因成見或自我而拒絕上主簡單的旨意？在你的生命中，有沒有一個信而順服後的更新記號？面對神的恩典，是否願意跨越屬靈的「疆界」？

2. 棄假道，持守真道

我們需在靈修中不斷反思信仰中的真假問題，基哈西的貪婪與欺瞞 (王下 5:20-27)、亞底米神騷亂 (徒 19)、耶穌對不悔改城市的審判 (路 10:13-16)，都一再提醒我們要拒絕「假敬虔」、「假熱心」、「假福音」，並且以真誠的順服與清潔的心事奉主。當信仰成為牟利的工具，我們是否能警覺與抗拒？教會或自己是否有時像哥拉汛與迦百農，眼見神蹟卻仍無悔改？我們是否能接受先知性的提醒，還是反而壓抑發聲的人？

3. 悔罪行，愛主愛民

阿摩司書對社會公義的控訴 (摩 1-2 章)、詩篇 82 篇的審判祈禱，以及雅各書強調信心必須實踐的教導，都在在呼籲信徒在不公與邪惡中活出公義與慈憐，展現真正的信仰行動。你是否因群體的罪而麻木，或願意成為先知般的喚醒者？對於貧弱者的遭遇，你有何回應？你在生活中有何具體實踐？當代教會如何勇敢面對自身的偏離與腐化，反轉歸回主的道路？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com