

NOVA

路加年
刊



丙年聖靈降臨節後第五主日至聖靈降臨節後第六主日 P11016

2025.7.13-7.20

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的經文開始於探討上主所頒佈的「律法」(Torah)，對社會、對信仰群體以及個人的信仰實踐的重要性。失落了對頒佈律法的上主之信心，或產生誤解，那麼對於門徒個人、信仰的群體，以致整個社會都會「失序」。對於已經失序的人類及受造的世界而言，上主的救贖仍然在進行中，這是我們對耶穌基督事件的重要理解。希望我們在本週的讀經中，我們的心靈與行動，能回轉到耶穌基督所指引出律法真義的實踐方向——敬天愛人，誠如詩篇的經文中有一句「至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠上帝的慈愛。」詩 52:8。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第五主日



2025《每日三讀三禱》手冊



摩 7:7-17 評價以色列的準繩

【經文】

7:7 他又指示我一件事，看哪，主手拿鉛垂線，站立在依鉛垂線建好的牆邊。

7:8 耶和華對我說：「阿摩司，你看見甚麼？」我說：「鉛垂線。」主說：「看哪，我要在我子民以色列中吊起鉛垂線，不再寬恕他們。」

7:9 以撒的丘壇必荒涼，以色列的聖所必荒廢；我要起來用刀攻擊耶羅波安的家。」

7:10 伯特利的祭司亞瑪謝派人到以色列王耶羅波安那裏，說：「阿摩司在以色列家中圖謀背叛你，他所說的一切話，這地不能承擔；

7:11 因為阿摩司這樣說：『耶羅波安必被刀殺，以色列百姓必被擄，離開本地。』」

7:12 於是亞瑪謝對阿摩司說：「你這先見哪，要逃到猶大地，在那裏過活([7.12]「過活」：原文是「吃」。)），在那裏說預言；

7:13 卻不要在伯特利再說預言，因為這裏有王的聖所，有王的宮殿。」

7:14 阿摩司對亞瑪謝說：「我原不是先知，也不是先知的門徒；我是牧人，是修剪桑樹的。」

7:15 耶和華帶領我，叫我不再牧放羊羣，對我說：『你去向我子民以色列說預言。』

7:16 「現在你要聽耶和華的話。你說：『不要向以色列說預言，也不要向以撒家傳講([7.16]「傳講」：原文是「滴下」。)）。』

7:17 所以耶和華如此說：『你的妻子要在城中作妓女，你的兒女要倒在刀下；你的地必有人用繩子量了瓜分，你自己必死在不潔淨之地；以色列百姓必被擄，離開本地。』」

【默想】

阿摩司進一步提到了一個異象，上帝要在以色列的城牆中垂下一道準繩，這是一語雙關的說法。「準繩」作為衡量以色列社會實踐與行為的標準，作為判準之用。另一方面，「準繩」也是測量城牆，找到施力點作為推倒城牆之用，這是形容上帝的審判已經非常近了。阿摩司作為一個南國的人在北國說出如此嚴重的預言，引起了當地神職人士的不滿，如亞瑪謝（伯特利的宗教領袖）就來質問阿摩司，語帶輕蔑地問話，大意是：「你是那裏來的“乩童”，從猶大跑來這裏混飯吃，還在這裏這說“預言”呢？」阿摩司回答亞瑪謝的話，大意是：「我不是那種先知（在神壇前起乩幫人問凶吉的），也不是從那種先知學校科班出身的「專業」人士，我原本是勞動階層的人，但是上主選召了我，要我說出祂的心意，做祂的先知。」一般人喜歡看出身背景，但是上主往往會用人所未曾想到的方式，差派祂的僕人，表達祂

的心意。阿摩司的回答讓我們聯想到，在當時科班出身的神職人士、正統的神學教育出身者，也都沒有辦法體會到上帝的心意，於是上主就用自己的方式，揀選祂要用的人，讓他單單依靠上主來發聲。經文中陳述的可怕之處，在於那些不按上帝的心意發聲，或阻止人服事的神職人，他們下場是很悲慘的。請反省，上主可有給你任何託付，讓你經歷不靠自己的才能或任何的勢力，只單單依靠祂的服事？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:14 阿摩司對亞瑪謝說：「我原不是先知，也不是先知的門徒；我是牧人，是修剪桑樹的。」

7:15 耶和華帶領我，叫我不再牧放羊羣，對我說：『你去向我子民以色列說預言。』

詩 82 上主啊，請審判這世界

【經文】

82:1 上帝站立在神聖的會中，在諸神中施行審判。

82:2 你們審判不秉公義，抬舉惡人的臉面，要到幾時呢？（細拉）

82:3 當為貧寒的人和孤兒伸冤，為困苦和窮乏的人施行公義。

82:4 當保護貧寒和貧窮的人，救他們脫離惡人的手。

82:5 他們愚昧，他們無知，在黑暗中走來走去；地的根基都搖動了。

82:6 我曾說：「你們是諸神，都是至高者的兒子。」

82:7 然而，你們要死去，與世人一樣，要仆倒，像任何一位王子一般。」

82:8 上帝啊，求你起來審判全地，因為你必得萬國為業。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 1:1-14 福音的果實

【經文】

1:1 奉上帝旨意，作基督耶穌使徒的保羅，和我們的弟兄提摩太，

1:2 寫信給歌羅西的聖徒，在基督裏忠心的弟兄。願恩惠、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。) 從我們的父上帝歸給你們！

1:3 我們為你們禱告的時候，常常感謝我們主耶穌基督的父上帝([1.3]「父上帝」：有古卷是「父和上帝」。)。

1:4 因為聽見你們對基督耶穌的信心，並對眾聖徒有的愛心。

1:5 這都是因着那給你們存在天上的盼望，它就是你們從前所聽見真理的道，就是福音；

1:6 這福音傳到你們那裏，也傳到普天下，並且繼續增長，不斷結果，正如自從你們聽見福音，真正知道上帝恩惠的日子起，在你們中間也是這樣。

1:7 這福音是你們從我們所親愛、一同作僕人的以巴弗學到的。他為我們 ([1.7]「我們」：有古卷是「你們」。) 作了基督的忠心僕役，

1:8 也把聖靈賜給你們的愛告訴我們。

1:9 因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性，真正知道上帝的旨意，

1:10 好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。

1:11 願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容，

1:12 又感謝父，使你們配與眾聖徒在光明中分享基業。

1:13 他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。

1:14 藉着他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。

【默想】

保羅在歌羅西書開頭中，短短的幾句話，就將基督徒的生活態度表達得清清楚楚，因為我們已在「愛子的國度裡」，好像已經拿到另一個國度的移民許可。然而弔詭的是，這個愛子的國度，一方面是一個不同於今世的國度，但她也不是要我們「出國」，到另外一個國家去，只要等時候一到，那國度的實現或降臨時，我們就自然成為了那個將要來的國度的子民了。所以我們何不「歡歡喜喜地忍耐」現今生活的種種艱難或攔阻呢？同時，我們所憧憬（盼望）著的那個既定的「未來」國度，也會一直不斷地挑戰著我們「現在」的生活方式。如此一來，順著那美好的盼望，可以使我們在現今的生活上力上加力，把握現有的時間，多行善多結果子，參與更新我們所在社會的行動，使之更朝向未來的國度。請想想這句話，「活的信仰是會結出生命的果子」，請回想在你信心的生活裏，你結了哪些果子呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性，真正知道上帝的旨意，

1:10 好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。

路 10:25-37 好撒馬利亞人

【經文】

10:25 有一個律法師起來試探耶穌，說：「老師！我該做甚麼才可以承受永生？」

10:26 耶穌對他說：「律法上寫的是甚麼？你是怎樣念的呢？」

10:27 他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主 - 你的上帝，又要愛鄰([10.27]「鄰」也可譯作「人」。) 如己。」

10:28 耶穌對他說：「你回答得正確，你這樣做就會得永生。」

10:29 那人要證明自己有理，就對耶穌說：「誰是我的鄰舍呢？」

10:30 耶穌回答：「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，丟下他走了。」

10:31 偶然有一個祭司從那條路下來，看見他就從另一邊過去了。

10:32 又有一個利未人來到那裏，看見他，也照樣從另一邊過去了。

10:33 可是，有一個撒瑪利亞人路過那裏，看見他就動了慈心，

10:34 上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶他到旅店裏去，照應他。

10:35 第二天，他拿出兩個銀幣來，交給店主，說：『請你照應他，額外的費用，我回來時會還你。』

10:36 你想，這三個人哪一個是落在強盜手中那人的鄰舍呢？」

10:37 他說：「是憐憫他的。」耶穌對他說：「你去，照樣做吧！」

【默想】

在這事件中，對受難的人伸出援手的，竟然是一向被猶太人歧視的撒瑪利亞人，他不但當場救助，更是徹底地協助受難的人；他讓那人騎他的牲口，想必就是自己走路，還關照店主繼續看顧這位素昧平生的落難者，甚至為他預付房錢。所以這位撒馬利亞才是憐憫人的好鄰舍。你是周圍的人的好鄰舍嗎？請認真想想「我該怎麼做？」的問題，而不是「我要說什麼？」的考量。「哪一個是落難者的鄰舍？」這會不會也是主耶穌問你的問題呢？經文主耶穌的回答很簡單，也就是「律法」的最基本原則，「愛上帝，愛人」，而且不是空泛的，或口頭上的，或「為你禱告」、「上主會祝福你」、或是用「貼圖」來愛人，而是要有實際的行動與真正的憐憫。其實愛上主也是一樣，不能只是抽象或空談，要有實際的行動。愛上主與愛人其實是互有關係的，愛上主才能找到值得愛的我，懂得愛「我」自己，才能愛周圍的人。請聽主的吩咐：「你去，照樣做吧」，請想想最近你的身邊可有需要幫助的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:27 他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主 - 你的上帝，又要愛鄰如己。」

回應聖靈降臨期後第五主日

星期一(7/14)

摩 3:9-4:5 暴力的行為與結果

【經文】

3:9 你們要在亞實突的宮殿和埃及地的宮殿傳揚，說：「要聚集在撒瑪利亞的山上，看城裏有何等大的擾亂與欺壓。」

3:10 「他們以暴力搶奪，堆積在自己的宮殿裏，卻不懂得行正直的事。」這是耶和華說的。

3:11 所以主耶和華如此說：「敵人必來圍攻這地，削弱你的勢力，搶掠你的宮殿。」

3:12 耶和華如此說：「牧人怎樣從獅子口中搶回兩條腿或耳朵的一小片，住撒瑪利亞的以色列人得救也是如此，不過搶回床的一角和床榻的靠枕([3.12]「床榻的靠枕」：原文另譯「大馬士革的床榻」或「床腳的一部分」。)而已。」

3:13 主耶和華 - 萬軍之上帝說：「當聽這話，警戒雅各家。」

3:14 我懲罰以色列罪孽的日子，也要懲罰伯特利的祭壇；祭壇的角必被砍下，墜落於地。

3:15 我要拆毀過冬和避暑的房屋，象牙的房屋必毀滅，廣廈豪宅都歸無有。」這是耶和華說的。

4:1 「你們這些撒瑪利亞山上的巴珊母牛啊，當聽這話！你們欺負貧寒人，壓碎貧窮人，對主人說：『拿酒來，我們喝吧！』」

4:2 主耶和華指着自己的神聖起誓說：『看哪，日子將到，人必用鉤子將你們鉤去，用魚鉤把你們中最後一個鉤去。」

4:3 你們必從城牆的缺口([4.3]「城牆的缺口」：原文是「缺口」。)出去，各人直往前行，投向哈門([4.3]「哈門」：原文另譯「黑門山」或「糞堆」。)。』這是耶和華說的。

4:4 「以色列人哪，任你們往伯特利去犯罪，到吉甲增加罪過，每早晨獻上你們的祭物，每三日納你們的十一奉獻；

4:5 任你們獻上有酵的感謝祭，宣揚你們的甘心祭，使人聽見，因為這是你們所喜愛的。」這是主耶和華說的。

【默想】

撒瑪利亞是北國以色列的政治中心，暗利王朝時，暗利王將城池外表建設得非常堅固，接續他的亞哈王更在城內建築了許多華麗的宮殿，這可說是北國的驕傲。然而，先知阿摩司卻有不同的「看見」，他邀請了非利士的亞實突及埃及的人或使者們來觀看撒瑪利亞城的殞落。這城將要遭受上帝極大的審判，承受嚴重的禍患。因為這城雖然華麗，但是其社會生活卻極其不公義，也就是說以色列雖是上帝的選民，但是卻無法彰顯上帝的公義，城裏充滿了暴力的搶奪，社會底層的人受盡欺壓。社會中的上流人士，巧取豪奪，為政者的宮殿，滿了搜刮來的財物，富有人的豪宅、別墅極盡奢華，都是剝削窮人所得的成果。這樣的社會雖然外表華麗，城牆堅固安全，但都不能阻止這個社會崩解的來到。在這其中，宗教也失去了作用，伯特利的祭壇，是北國的宗教中心，也因為沒有了敬虔的崇拜而倒塌。先知提醒那些去吉甲、伯特利等宗教聖地朝聖的人們，去朝聖比不去的人還要糟糕。因為去了只是圖個心安的假象，「我去獻祭了」、或「我去崇拜了」，只會讓這類的朝聖者更肆無忌憚地繼續行不義的事，但宗教良心卻完全沒有警惕。今天的經文提醒我們，信仰與我們的社會實踐是息息相關的。愛上帝，也必然會愛鄰舍，否則就是假冒為善。信仰的行動，或宗教上的實踐，若沒有反省的這些行動只會更蒙蔽良心，「以為已經得著了」，結果去「作禮拜」比不去更糟。請問參加禮拜、小組、查經使你更愛上主、更愛人，更能以上帝的公義待人嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:4「以色列人哪，任你們往伯特利去犯罪，到吉甲增加罪過，每早晨獻上你們的祭物，每三日納你們的十一奉獻；

4:5 任你們獻上有酵的感謝祭，宣揚你們的甘心祭，使人聽見，因為這是你們所喜愛的。」這是主耶和華說的。

詩 7 上帝是公義的審判者

【經文】

7:1 耶和華 - 我的上帝啊，我投靠你！求你救我脫離所有追趕我的人，搭救我出來！

7:2 免得他們像獅子撕裂我，甚至撕碎，無人搭救。

7:3 耶和華 - 我的上帝啊，我若行了這事，若有罪孽在我手裏，

7:4 我若以惡回報我的朋友，連那無故與我為敵的，我也救了他([7.4]「連那...救了他」：原文另譯「或無緣無故掠奪與我為敵的人」。)。

7:5 就任憑仇敵追趕我，直到追上，把我的性命踏在地上，使我的榮耀歸於灰塵。

(細拉)

7:6 耶和華啊，求你在怒中起來，挺身而立，抵擋我敵人的烈怒！求你為我興起！
你已經發令施行審判。

7:7 願萬民聚集環繞你！願你居高位統治他們！

7:8 耶和華向萬民施行審判；耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。

7:9 願惡人的惡斷絕！願你堅立義人！因為公義的上帝察驗人的心腸肺腑。

7:10 上帝是我的盾牌，他拯救心裏正直的人。

7:11 上帝是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的上帝。

7:12 若有人不回頭，他的刀必磨快，弓必上弦，預備妥當。

7:13 他也預備了致死的兵器，他所射的是火箭。

7:14 看哪，惡人懷邪惡，養毒害，生虛假。

7:15 他掘了坑，挖得太深，竟掉在自己所挖的陷阱裏。

7:16 他的毒害必回到自己頭上，他的殘暴必落到自己的腦袋上。

7:17 我要照着耶和華的公義稱謝他，要歌頌耶和華至高者的名。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 2:1-7 上主揀選了貧窮人

【經文】

2:1 我的弟兄們，你們信奉我們榮耀的主耶穌基督，就不可按着外貌待人。

2:2 若有一個人戴着金戒指，穿着華麗的衣服，進入你們的會堂，又有一個窮人穿着骯髒的衣服也進去，

2:3 而你們只看重那穿華麗衣服的人，說：「請坐在這裏」，又對那窮人說：「你站在那裏」，或「坐在我腳凳旁」；

2:4 這豈不是你們偏心待人，用惡意評斷人嗎？

2:5 我親愛的弟兄們，請聽，上帝豈不是揀選了世上的貧窮人，使他們在信心上富足，並承受他所應許給那些愛他之人的國嗎？

2:6 你們卻羞辱貧窮的人。欺壓你們，拉你們到公堂去的，不就是這些富有的人嗎？

2:7 毀謗為你們求告時所奉的尊名的，不就是他們嗎？

【默想】

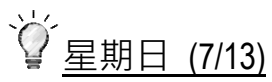
我們社會的標準往往是以「外貌」看人，外貌不只是指美麗的容顏或體態，也包含

了這個人所擁有的條件，如財經地位、學歷等等。這些讓人感到目眩，但卻看不到真正內在的一切。如果我們以外貌作為對待人的基礎，那麼最終會使自己羞愧與不蒙憐憫。你會否有意無意間以大、小眼看待周遭的人，甚至我們的弟兄姊妹呢？此外，重視信仰實踐的雅各，自然會要求人將對看不見的上主的愛，表現在看得見的鄰舍身上。尤其是對弱勢者的尊重，更顯示了對鄰舍無私的愛；沒有人願意被歧視，沒有人不願意受到尊重，所以我們也當如此尊重人。「憐憫」有時是一種心靈的狀態，對於外表若無其事的人，卻能夠察覺到他們的需要，他們對愛的渴求，對溫暖關懷的希冀，期待能被尊重，不是因為他外在所擁有的條件。簡而言之，他們希望在信仰的群體中，或在人世間，能感受到來自上主的關心。請我們一同省察，我們在信仰的實踐上，是否讓周圍的人，從我們的身上，感受到來自上頭的憐恤呢？我們或我們的信仰群體是否讓周圍的人感到溫暖，讓「有苦難言」的人感到被理解呢？

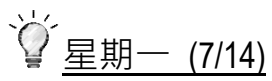
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:5 我親愛的弟兄們，請聽，上帝豈不是揀選了世上的貧窮人，使他們在信心上富足，並承受他所應許給那些愛他之人的國嗎？

2:6 你們卻羞辱貧窮的人。欺壓你們，拉你們到公堂去的，不就是這些富有的人嗎？



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期二(7/15)

摩 4:6-13 以色列啊，當預備迎見你的上帝

【經文】

4:6「我使你們在每一座城裏牙齒乾淨，使你們各處的糧食缺乏，你們仍不歸向我。」

這是耶和華說的。

4:7「在收割的前三個月，我不降雨在你們那裏，我降雨在這城，不降雨在那城；這塊地有雨，那塊無雨的地就必枯乾。

4:8 兩三城的人擠到一個城去找水喝，卻喝不足，你們仍不歸向我。」這是耶和華說的。

4:9「我以焚風 ([4.9]「焚風」或譯「蟲害」。) 和霉爛攻擊你們，你們許多的菜園、葡萄園、無花果樹、橄欖樹屢屢被剪蟲 ([4.9]「剪蟲」就是蝗蟲的一種。) 所吃，你們仍不歸向我。」這是耶和華說的。

4:10「我降瘟疫在你們中間，如在埃及的樣子；用刀殺戮你們的年輕人和你們遭擄掠的馬匹，營中臭氣撲鼻，你們仍不歸向我。」這是耶和華說的。

4:11「我傾覆你們，如同上帝從前傾覆所多瑪、蛾摩拉一樣；你們好像從火中搶救出來的一根柴，你們仍不歸向我。」這是耶和華說的。

4:12「因此，以色列啊，我要如此對待你；因為我要這樣對待你，以色列啊，你當預備迎見你的上帝。」

4:13 看哪，那創山，造風，將其心意指示人，使晨光變幽暗，踩行在地之高處的，他的名是耶和華 - 萬軍之上帝。

【默想】

先知預示上主要允許各樣的災禍臨到以色列，包括了飢荒、瘟疫、蟲災等等，但是也預言以色列人仍不悔改。生活安逸慣了，一直活在恩典之中，久而久之以為一切都是理所當然。從不深入思及他們特別的身份與角色，也感受不到社會中那些弱勢群體的需要，好像他們的貧乏也是理所當然的，更不要說要積極建構符合「律法」精神的公義社會。照理說，以色列人擁有對上主印象深刻的經歷，他們曾經被上主把他們從埃及受苦之地拯救出來的歷史，應該很容易辨識得出上主對他們的警惕。然而他們竟然不認識這位造物主的行動，對上主透過各種方式的提醒，都視而不見。無怪乎先知提醒他們上主必要在懲罰中向他們顯現。請問，你覺得這段經文對現代社會或教會有何警惕呢？我們在承平時是否也容易忘記了那位曾經與我們的生命有過深刻經歷，以及曾救贖你的上主呢？我們是否將一切都視之為「確定」，也就是理所當然呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:11「我傾覆你們，如同上帝從前傾覆所多瑪、蛾摩拉一樣；你們好像從火中搶救出來的一根柴，你們仍不歸向我。」這是耶和華說的。

4:12「因此，以色列啊，我要如此對待你；因為我要這樣對待你，以色列啊，你當預備迎見你的上帝。」

詩 7 上帝是公義的審判者

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

約一 3:11-17 不要拒絕有需要的人

【經文】

3:11 我們要彼此相愛。這就是你們從起初所聽到的信息。

3:12 不要像該隱；他是屬那邪惡者，殺了自己的弟弟。為甚麼殺了他呢？因為自己的行為是邪惡的，而弟弟的行為是正直的。

3:13 弟兄們，世人若恨你們，不要驚訝。

3:14 我們知道，我們已經出死入生了，因為我們愛弟兄。沒有愛心的，仍住在死中。

3:15 凡恨自己弟兄的，就是殺人的；你們知道，凡殺人的，沒有永生住在他裏面。

3:16 基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。

3:17 凡有世上財物的，看見弟兄缺乏，卻關閉了惻隱的心，上帝的愛怎能住在他裏面呢？

【默想】

這段經文道盡了弟兄姊妹彼此相愛在信仰上何其重要，因為耶穌基督的榜樣與標準，就是為弟兄（姊妹）捨命。「該隱事件」則是另一個相反的極端例子，他不但沒有愛他的親兄弟，反而殺了他，成為人類的第一樁謀殺案。該隱殺人的動機是因嫉妒而產生的恨，所以嫉妒與恨的種子若在我們的心裏頭，就很容易導致殺人或傷害人的結果，即便沒有殺人的行動，但是心裏一直重複著殺人與傷害人的模擬想像，心靈就會不自覺地被仇恨與黑暗所充滿，與基督越來越遠了。另一方面，我們從被殺的亞伯也學到功課，相信亞伯一定無法明白為何該隱會如此恨他，甚至傷害他。我們有時候也會無端端地被人嫉妒、討厭甚至被恨惡，這些常常是沒有理由的，不是因為我們起心動念要害人，但有時候就是會無故地遭致人的敵意。若是遇到了也不

要以為奇怪，人性中有不可預測或理解的黑暗，化解的方式就是「愛」。心裏沒有被黑暗佔領，沒有被敵意充滿，沒有時時刻刻心懷不平，才会有空間看到弟兄（姊妹）的缺乏，才会有空間讓基督的愛充滿你，才有機會產生憐憫的行動。泰澤祈禱裏有一首短頌：「耶穌基督，在我心中照耀，不要讓黑暗對我說話...」。若你覺察到心中有嫉妒、敵意、仇恨的種子，千萬不要讓它們繼續在你的心中對你說話；讓基督生命之光照耀你，以驅逐黑暗。此刻請將你的心神專注於你的內心，看看是否有黑暗或敵意在蠢蠢欲動地影響著你？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:14 我們知道，我們已經出死入生了，因為我們愛弟兄。沒有愛心的，仍住在死中。

星期三(7/16)

摩 5:1-9 為以色列的罪悲痛

【經文】

5:1 以色列家啊，聽我為你們所作的哀歌：

5:2 「以色列民 ([5.2]「民」：原文是「少女」。) 跌倒，不得再起；躺在地上，無人扶起。」

5:3 主耶和華如此說：「以色列家的城派出一千，只剩一百；派出一百，只剩十個。」

5:4 耶和華向以色列家如此說：「你們要尋求我，就必存活。」

5:5 不要往伯特利尋求，不要進入吉甲，也不要過到別是巴；因為吉甲必被擄走，伯特利必歸無有。」

5:6 要尋求耶和華，就必存活，免得他在約瑟家如火發出，焚燒伯特利 ([5.6]「伯特利」：七十士譯本是「以色列家」。)，無人撲滅。

5:7 你們這使公平變為茵陳，將公義丟棄於地的人哪！

5:8 那造昴星和參星，使死蔭變為晨光，使白晝變為黑夜，召喚海水、使其傾倒在地面上的，耶和華是他的名。

5:9 他快速摧毀強壯的人，毀滅就臨到堡壘。

【默想】

這段哀歌說明了不只是自然界的秩序是上主所創造的，社會的公義也是上主要求人與祂一起建構的，因此在生活上不公義的人不可能敬畏創造的主。再者，若違反了上主的自然律，我們可以想像其後果將不堪設想。但是別忘了，若是違反了上主對社會公義的要求，也同樣會有不堪的後果，因為上主必要審判不公義的社會。今天

經文中多次提到伯特利，她是北國的宗教中心，然而她卻沒有發揮任何應有的作用，沒有淨化當時的社會，使其朝向上主的公義。這點值得現代教會或信仰的群體反省，我們作為信仰群體的存在，要發揮作用影響我們的社會，讓人看到上帝公義的榜樣與標準。請回想我們的信仰生活上有哪些行動是有益於公義社會的創建？再者，我們的生活上有哪些價值是與社會上不公義的價值同流合污呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:6 要尋求耶和華，就必存活，免得他在約瑟家如火發出，焚燒伯特利，無人撲滅。

詩 7 上帝是公義的審判者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 25:31-46 做在最小弟兄的身上

【經文】

25:31 「當人子在他榮耀裏，同着眾天使來臨的時候，要坐在他榮耀的寶座上。

25:32 萬民都要聚集在他面前。他要把他們分別出來，好像牧人分別綿羊、山羊一般，

25:33 把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。

25:34 於是王要向他右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國。

25:35 因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我流浪在外，你們留我住；

25:36 我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監獄裏，你們來看我。』

25:37 義人就回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃；渴了，給你喝？

25:38 甚麼時候見你流浪在外，留你住；或是赤身露體，給你穿？

25:39 又甚麼時候見你病了，或是在監獄裏，來看你呢？』

25:40 王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

25:41 「王又要向那左邊的說：『你們這被詛咒的人，離開我！進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去！

25:42 因為我餓了，你們沒有給我吃；渴了，你們沒有給我喝；

25:43 我流浪在外，你們沒有留我住；我赤身露體，你們沒有給我穿；我病了，我在監獄裏，你們沒有來看顧我。』

25:44 他們也要回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，或渴了，或流浪在外，或赤身露體，或病了，或在監獄裏，沒有伺候你呢？』

25:45 王要回答：『我實在告訴你們，這些事你們沒有做在任何一个最小的弟兄身上，就是沒有做在我身上了。』

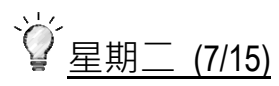
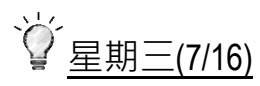
25:46 這些人要往永刑裏去；那些義人要往永生裏去。」

【默想】

馬太福音在 24 章以後，就展開一連串有關「彌賽亞再來」的比喻，今天的經文是其中的一段，所以我們不能只單憑這段經文作為人子再來時審判的唯一標準。但是這段經文給了我們重要的提醒，讓我們知道信仰不只是在教義上的認信，也要在實際的愛人行動中顯示出來。耶穌用當地牧羊人的經驗，講到「分別」的景況，當時牧羊人在日間放牧時是不分山羊與綿羊一起放牧的，但是入夜以前就要把牠們分開來，因為山羊與綿羊對於保溫的需求不同。這樣地分別出來，就類比成為了人子對能否進入上帝在創世以前所預備的國的一種「分別」。這個分別是人們是否確實地關心周遭的弱勢者，也就是在社會中生活困難的人。做在他們身上的照顧就如同做在我們的主的身上。福音所列舉的這些做在弱勢者身上的行動，包括了飢餓的人要給予食物；口渴的人要給他們水喝；異鄉人要接待；沒有衣服穿的要給他們衣服；生病的人要得到照顧；被關在監獄裏的人要關顧。在基督的教會傳統上以上被稱在「六件善事」，後來加上了要協助死者，將其安葬，於是就成為了「七件善事」，與「七宗罪」相對應了。這些行善的項目，其實都包含在當代各項基本的社會慈善行動中。不管是否是基督教的社關團體，甚至非基督宗教團體的社會慈善行動也都在這些項目中。但是作為基督的信仰群體，更是不能忘記實踐這些行動，應視為必須的實踐，因為對我們而言這些都是「做在主的身上」。請問你和你所在的基督信仰群體，今年或近年是否有關懷這些善事的行動、計畫或機制呢？願我們可以關心社會中的弱勢者，如同做在我們的主身上。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

25:40 王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期四(7/17)

摩 5:10-17 惡惡好善

【經文】

5:10 你們怨恨那在城門口斷是非的，憎惡那說正直話的。

5:11 所以，因你們踐踏貧寒人，向他們勒索糧稅；你們雖建造石鑿的房屋，卻不得住在其內；雖栽植美好的葡萄園，卻不得喝其中所出的酒。

5:12 我知道你們的罪過何其多，你們的罪惡何其大；你們迫害義人，收受賄賂，在城門口屈枉貧窮人。

5:13 所以智慧人在這樣的時候必靜默不言，因為這是險惡的時候。

5:14 你們要尋求良善，不要尋求邪惡，就必存活。這樣，耶和華 - 萬軍之上帝必照你們所說的與你們同在。

5:15 要恨惡邪惡，喜愛良善，在城門口秉公行義；或者耶和華 - 萬軍之上帝會施恩給約瑟的餘民。

5:16 因此，主耶和華 - 萬軍之上帝如此說：「在一切的廣場上必有哀號的聲音；在各街市上必有人說：『哀哉！哀哉！』他們叫農夫來哭號，叫善唱哀歌的來舉哀；

5:17 各葡萄園都有哀號的聲音，因為我必從你中間經過。」這是耶和華說的。

【默想】

在城門口斷定是非對錯，這是過去以色列、猶大社會中的一個習俗，有紛爭時就在公開的場合，由德高望重的長老，根據律法的精神，宗教上的根據，人生世故的常理，倚靠上主的智慧，來做出裁判。這個精神也可類比於現代的司法制度。然而，一個社會的司法制度若是崩壞了，公平也就消失了，公義會也就蕩然無存。於是社會就會任由強勢者，握有權勢與各樣資源的人，巧取豪奪。社會的弱勢者，同時也是社會中的「失勢者」，聖經上統稱為「窮人」，在沒有公正的司法保護下，成為社會中的「被剝削者」後無以翻身。所以「惡者」要千方百計的破壞社會的「司法制度」，使其徒流於形式。當社會的最後防線，司法崩壞之後，惡人以為就可以為所欲為，但是這時社會的危機也會加劇，甚至會使得社會崩解。然而，上帝關懷這些「窮人」、「弱勢者」、「被剝削者」的聲音，祂會垂聽他們的哀嚎，公義的上帝絕不會袖手旁觀，當時候到了，祂必要施行祂公義的審判。所以我們必須反省，我們的信仰群體作為社會中的一份子，應如何在我們的信仰實踐、日常生活中，促

進社會的公義？我們作為信仰的群體，我們的行動、實踐等等是否尊重司法？我們是否會附和一些政客，為了自身或黨閥的利益，不惜推倒社會的司法制度呢？還是我們的團體也常會走在司法的模糊地帶，破壞社會的法治精神？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:15 要恨惡邪惡，喜愛良善，在城門口秉公行義；或者耶和華 - 萬軍之上帝會施恩給約瑟的餘民。

詩 52 上帝殿中的青橄欖樹

【經文】

52:1 ([撒下 22:6-23](#)) 勇士啊，你為何作惡自誇？上帝的慈愛是常存的。

52:2 你這行詭詐的人哪，你的舌頭像快利的剃刀，圖謀毀滅。

52:3 你愛惡勝似愛善，又愛說謊，勝於愛說公義。(細拉)

52:4 詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話！

52:5 上帝也要毀滅你，直到永遠。他要抓住你，從帳棚中拉你出來，從活人之地將你拔除。(細拉)

52:6 義人要看見而懼怕，並要笑他。

52:7 看哪，這就是那不以上帝為保障的人，他只倚靠豐富的財物，在邪惡上堅立自己。

52:8 至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠上帝的慈愛。

52:9 我要稱謝你，直到永遠，因為你做了這事。我也要在你聖民面前仰望你的名，這名本為美好。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 5:1-6 基督也不自取榮耀

【經文】

5:1 凡從人間挑選的大祭司都是奉派替人辦理屬上帝的事，要為罪獻上禮物和祭物 ([5.1] 「要為罪獻上禮物和祭物」或譯「為要獻上禮物和贖罪祭」。)。

5:2 他能體諒無知和迷失的人，因為他自己也是被軟弱所困，

5:3 因此他理當為百姓和自己的罪獻祭。

5:4 沒有人可擅自取得大祭司的尊榮，惟有蒙上帝所選召的才可以，像亞倫一樣。

5:5 同樣，基督也沒有自取作大祭司的榮耀，而是在乎向他說話的那一位，他說：
「你是我的兒子，我今日生了你。」

5:6 就如又有一處說：「你是照着麥基洗德的體系永遠為祭司。」

【默想】

按猶太人的傳統，以血緣來說，耶穌是不能擔任猶太人意義下的「大祭司」，因為他不是利未人，更不是亞倫家的後人。但希伯來書的作者卻強調，基督是更美的祭司。這個祭司的位分不是繼承亞倫家的，當然也不是當時的皇帝所指派的御用祭司；而是繼承一個創世記中神祕的人物——麥基洗德（創 14:18-20），他幾乎沒有任何的背景介紹，聖經只記載他是撒冷王，是至高者的祭司，所以他兼有王位及祭司的雙重身分，亞伯拉罕還要向他獻上十分之一，所以希伯來書的作者將耶穌祭司的身分，直接承繼於麥基洗德，這裡彷彿麥基洗德是上帝在舊約中留下的伏筆。不同的是，基督是永遠的大祭司，是救贖的根源。祂經歷了肉身限制下的生活，祂也曾流下痛苦的眼淚，所以在苦難中的人，祂都能體會，也因此祂才能成為我們的中保（或祭司，意即「上帝與人中間的調人」），祂了解上帝，也認識人。我們是因祂而承受上主恩典的人，我們是否也成為上帝與人們間的橋樑呢？這橋樑應使人更多地認識上主，更深的認識人，才能使我們帶給人們真實的見證或信息。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:2 他能體諒無知和迷失的人，因為他自己也是被軟弱所困，

5:3 因此他理當為百姓和自己的罪獻祭。

星期五(7/18)

摩 5:18-27 惟願公平如大水滾滾

【經文】

5:18 想望耶和華日子的人有禍了！為甚麼你們要耶和華的日子呢？那是黑暗沒有光明的日子，

5:19 好像人躲避獅子卻遇見熊；進房屋以手靠牆，卻被蛇咬。

5:20 耶和華的日子豈不是黑暗沒有光明，幽暗毫無光輝嗎？

5:21 「我厭惡你們的節期，也不喜悅你們的嚴肅會。

5:22 你們雖然向我獻燔祭和素祭，我卻不悅納，也不看你們用肥畜獻的平安祭。

5:23 要使你們歌唱的聲音遠離我，因為我不聽你們琴瑟的樂曲。

5:24 惟願公平如大水滾滾，公義如江河滔滔。

5:25 「以色列家啊，你們在曠野四十年，何嘗將祭物和供物獻給我呢？」

5:26 你們抬着你們的撒古特君王([5.26]「你們的撒古特君王」：七十士譯本是「摩洛的帳幕」。)，和你們為自己所造之偶像迦溫 - 你們的神明之星。

5:27 所以我要把你們擄到大馬士革以外。」這是耶和華說的，他的名為萬軍之上帝。

【默想】

「耶和華的日子」是大部分舊約先知信息的主要課題之一，這信息猶如兩刃的劍，因為那日子即是拯救的日子，同時也是審判的日子。而且除了是審判欺壓以色列的外邦人，使他們得救，同時也審判上帝家裏的人，以彰顯上帝的正義。若以為只要等到上主的日子來到，一切問題就解決了，持這樣看法的人可能要失望了；因此先知阿摩司才會用躲過了獅子，卻遇到熊，逃到屋子裏卻被屋內的蛇咬的比喻來形容那些以為可以迴避現在責任的人，但無論想望與否，終究還是要面對將來的審判。此外，先知也責備那些以為只要藉著宗教的活動，尤其是崇拜或獻祭，就可以迴避當下的責任的人，這些人也要失望了。因為上帝並不是厭惡崇拜本身，也不是不喜歡有秩序及有節奏的崇拜儀式，祂所厭惡的是徒具形式、只有熱鬧的崇拜，就好像一個存心不想對婚姻忠貞的人，也不願意受婚姻生活的束縛，但卻為了某種原因，要與人結婚，並舉行婚禮。在婚禮過程中的程序、信物、誓言、祝福...等等形式，都顯得毫無意義。同樣地，在日常生活中，根本不願意尋求上帝的心意，不願意按著祂的心意過公義的生活的一群人，在那裏守節、慶祝、崇拜，讚美...等等，這些在上帝眼中毫無意義，反而招來祂的厭惡。宗教生活特別是崇拜，是與我們日常生活息息相關，不能一分为二，使兩者之間沒有關係，這樣的崇拜是極危險的，因為這樣的崇拜會麻木了我們的良心，使我們行不公義時，更加理直氣壯地以為：我已經「獻祭」（認罪、崇拜）了，所以上帝不會追究了。這樣整個宗教生活的失能，不但不能帶來社會公義、反而讓人們對社會中弱者顯得冷漠。於是先知宣布了上帝的懲罰，那些曾領受祂「律法」的子民將被擄到外地去，也就是要讓這樣的社會瓦解。這使我們想到，崇拜的生活絕對不止於主日時在禮拜堂的那一個多小時，崇拜的生活是全面的，上主的悅納也是我們全面的與祂同行的生活。請問今天的經文使你對「作禮拜」這事有何反省？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:21 我厭惡你們的節期，也不喜悅你們的嚴肅會。

5:22 你們雖然向我獻燔祭和素祭，我卻不悅納，也不看你們用肥畜獻的平安祭。

詩 52 上帝殿中的青橄欖樹

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 3:14-21 基督的愛過於人所能測度

【經文】

3:14 因此，我在父面前屈膝 -

3:15 天上地上的各家都是從他得名的 -

3:16 為要他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，使你們內心的力量剛強起來；

3:17 又要他使基督因着你們的信住在你們心裏，使你們既在愛中生根立基，

3:18 能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，為要使你們充滿上帝一切的豐盛。

3:19 【併於上節】

3:20 上帝能照着運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。

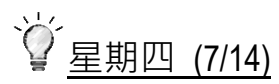
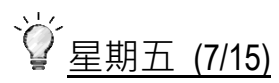
3:21 願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

【默想】

這整段經文是保羅的祈禱，也是以弗所書上半部的總結。保羅的祈禱是那位使天下各家、各族得名，超過萬有之上的天父，能使我們內在的力量剛強起來。也就是讓我們的內心充滿了祂所賜的力量，使我們能面對外在的種種挑戰。這是我們之所以仍活在世上，且走在信仰的路上，能堅持到底的力量。若內在的力量軟弱了，外在一點點的衝擊，就可能將我們擊垮，使我們失去信仰的盼望與喜樂。若要使內心滿有這種力量，則需要基督住在我們心中，而且是要「定居」在其中。因為基督在我們的心裏，我們就不是憑著自己的血氣，或蠻力去愛人、行善，乃是倚靠基督的愛來愛人與行善，這樣我們的愛心才能「有根有基」。在這樣愛的實踐過程中，使我們行善的同時也認識到上帝的愛是何等的「長闊高深」，是人類知識所無法完全理解的，即使我們在冥冥中對上帝的愛有所感悟，也無法完全地表達出來。這樣的信仰生活，才會越活越有盼望，且越發地喜樂。最後兩節是保羅的頌讚與祝福，猶如崇拜結束的差遣禮，由主禮最後所行的祝禱。上帝不僅運行在我們的心中，同時也運行在教會之中，使我們能成就上主的旨意，上主也在基督裏(基督是教會的元首)得著榮耀。在這一切的關鍵中，基督「定居」在我們心中是至重要關鍵。請問你如何邀請基督定居在你的心中？還是你只是有事才讓祂進來，否則就是我行我素？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:18 能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，為要使你們充滿上帝一切的豐盛。

[illegible][illegible]

星期六(7/19)

摩 6:1-14 對放縱的懲罰

【經文】

- 6:1 「那在錫安安逸，在撒瑪利亞山安穩，為列國之首，具有名望，且為以色列家所歸向的，有禍了！
- 6:2 你們要過到甲尼察看，從那裏往哈馬大城去，又下到非利士人的迦特，你們比這些國更好嗎？或是他們的疆界比你們的疆界廣大呢？
- 6:3 你們以為降禍的日子尚遠，卻使殘暴的統治 ([6.3]「統治」：原文是「座位」。) 臨近。
- 6:4 「那些躺臥在象牙床上，舒身在榻上的，吃羣中的羔羊和棚裏的牛犢。
- 6:5 他們以琴瑟逍遙歌唱，為自己作曲 ([6.5]「作曲」：原文是「製造樂器」。)，像大衛一樣；
- 6:6 以大碗喝酒，用上等油抹身，卻不為約瑟所受的苦難憂傷；
- 6:7 所以，現在這些人必首先被擄，逍遙的歡宴必消失。」
- 6:8 主耶和華指着自己起誓說：「我憎惡雅各的驕傲，厭棄他的宮殿；我必將城和其中一切所有的都交給敵人。」這是耶和華 - 萬軍之上帝說的 ([6.8]七十士譯本沒有「這是...上帝說的」。)。
- 6:9 那時，若一房之內剩下十個人，也都必死。
- 6:10 死人的叔伯要把屍首抬到屋外焚燒，就問房屋內間的人說：「你那裏還有別人嗎？」他說：「沒有。」又說：「不要作聲，不可提耶和華的名。」
- 6:11 看哪，耶和華發命令，把大房子拆成碎片，小屋子裂為小塊。
- 6:12 馬豈能在巖石上奔跑？人豈能在那裏 ([6.12]「在那裏」：原文另譯「在海上」。) 用牛耕種呢？你們卻使公平變為苦膽，使公義的果子變為茵陳。
- 6:13 你們這些喜愛羅·底巴 ([6.13]「羅·底巴」意思是「虛浮的事」。) 的，自誇說：「我們不是憑自己的力量攻佔了加寧 ([6.13]「加寧」意思是「兩角」。) 嗎？」
- 6:14 耶和華 - 萬軍之上帝說：「以色列家，看哪，我必興起一國攻擊你們；他們必欺壓你們，從哈馬口直到亞拉巴的河。」

【默想】

這是先知傳講有關災禍的信息，以「禍哉！」開首，作為整段神諭 (oracle) 的開場白，對那些在錫安 (即耶路撒冷) 以及撒瑪利亞兩個繁華首都的名流們而言，危機已經顯露了，但他們仍活在虛假的安全感中，依然過著極盡奢華、飲酒作樂的生活。雖然不遠的城市甲尼、哈馬、迦特已經在戰火的蹂躪中，但他們仍覺得「降禍的日

子尚遠」(第3節)，因為一兩場稍有斬獲的軍事行動，就自以為是地放下警戒。這樣的生活與態度，使上主極為憤怒。這些人是社會的菁英，是享受社會資源的人，但在危機時卻罔顧同胞，也就是約瑟家(即以色列)的苦難，他們使上帝原先要求的公義變了調。在這種情況下，整個國家從最南到最北都要陷入戰爭之中，甚至將要失去家園。整段經文論到「虛假的平安」，及所帶來「虛榮的生活」，社會的中堅人士，不應過這樣的生活，反倒是應該「先天下之憂而憂」，這樣或許才能扭轉惡劣的情勢，然而，先知的呼籲並未帶來迴響。請問你能感受到現代社會與教會的危機嗎？你能感受到「虛假的平安」所帶來的不負責任的生活方式是多麼地不討上帝的喜悅嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

6:3 你們以為降禍的日子尚遠，卻使殘暴的統治臨近。

詩 52 我就像上帝殿中的青橄欖樹

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 8:4-10 講述撒種的比喻

【經文】

8:4 ([太 13:1-9](#) [可 4:1-9](#)) 當一大羣人聚集，又有人從各城裏出來見耶穌的時候，耶穌用比喻說：

8:5 「有一個撒種的出去撒種。他撒的時候，有的落在路旁，被人踐踏，天上的飛鳥又來把它吃掉了。

8:6 有的落在磐石上，一出來就枯乾了，因為得不着滋潤。

8:7 有的落在荊棘裏，荊棘跟它一同生長，把它擠住了。

8:8 又有的落在好土裏，生長起來，結實百倍。」耶穌說完這些話，大聲說：「有耳可聽的，就應當聽！」

8:9 ([太 13:10-17](#) [可 4:10-12](#)) 門徒問耶穌這比喻是甚麼意思。

8:10 他說：「上帝國的奧祕只讓你們知道，至於別人，就用比喻，要他們看也看不見，聽也不明白。」

【默想】

這個比喻似乎不難理解，如果上帝國的道能在我們的心中生根，道就能在心田中結

出果實，那麼我們的生命就會改變，我們就會有行動的力量活出天國的生命素質。如果沒有這些改變，就表示我們需要反省。上帝國的道在你的心裏是否生根？我們是屬於哪一種情況呢？落在好土、在荊棘裏，或在路旁？請進一步地反思，到底是什麼因素使然，擠住了上帝國的道，使祂的道在你的心中不能生根、成長呢？有什麼事物使你分心，或是愛慕它，更勝過對上帝的道的追求呢？上帝的道在你心中是工具性的，為要成就你的目標？還是上帝的道常常是調整你生命方向的力量或指引？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:10 他說：「上帝國的奧祕只讓你們知道，至於別人，就用比喻，要他們看也看不見，聽也不明白。」

星期日(7/20)聖靈降臨節後第六主日 P11O16

摩 8:1-12 飢餓非因無餅

【經文】

8:1 主耶和華又指示我一件事，看哪，有一筐夏天的果子。

8:2 他說：「阿摩司，你看見甚麼？」我說：「一筐夏天的果子。」耶和華對我說：「我子民以色列的結局([8.2]「結局」與「夏天的果子」希伯來話發音相近。)到了，我必不再寬恕他們。」

8:3 那日，宮殿裏的詩歌要變為哀號([8.3]「宮殿裏...哀號」：原文另譯「宮殿裏唱歌的女子要哀號」。)；必有許多屍首拋在各處，安靜無聲。」這是主耶和華說的。

8:4 你們這些踐踏貧窮人、使這地困苦人衰敗的，當聽這話！

8:5 你們說：「初一幾時過去，我們好賣糧；安息日幾時過去，我們好擺開穀物；我們要把伊法變小，把舍客勒變大，以詭詐的天平欺哄人，

8:6 用銀子買貧寒人，以一雙鞋換貧窮人，把壞的穀物賣給人。」

8:7 耶和華指着雅各的驕傲起誓說：「他們這一切的行為，我必永遠不忘。」

8:8 地豈不因這事震動？其中的居民豈不悲哀嗎？全地必如尼羅河漲起，如埃及的尼羅河湧起退落。

8:9 「到那日，我要使太陽在正午落下，使這地在白晝黑暗。」這是主耶和華說的。

8:10 「我要使你們的節期變為悲哀，你們一切的歌曲變為哀歌；我要使眾人腰束麻布，頭上光禿；我要使這悲哀如喪獨子，其結局如悲痛的日子。」

8:11 「看哪，日子將到，我必命饑荒降在地上；人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，而是因不聽耶和華的話。」這是主耶和華說的。

8:12 他們必飄流，從這海到那海，從北邊到東邊，往來奔跑，尋求耶和華的話，卻尋不着。

【默想】

先知指出以色列社會公義瓦解，公平盡失，人的價值也受到了扭曲，生命更不受到尊重，一雙鞋的價格，就可以買一個窮人，人的尊嚴與價值都扭曲了。導致這樣社會現象的形成，其實就是因為賴以維繫以色列社會的信念——「律法」（上主的話）已失去了影響力。所以，乾渴與飢餓等都是表面上的問題，真正的問題在於上主的話如何能成為這個信心群體的精神內涵。以色列失去上帝的道，使得危機也更加接近，而他們卻不自知。夏果的諧音就是「近了」，先知語重心長地提醒著他們。其實，唯有上帝的道真正落實，成為信仰群體的核心價值，如此，信仰群體才能進而影響我們的社會，使得上帝的道、上帝的公義也成為時代與社會的價值，這樣才能將真正的平安而不是危機帶給世人。請問你覺得你個人的心靈是否因上帝的道而感到滿足？維繫你所在的信仰群體的連結，是上帝的道或話語；還是群體成員間的感情、氣氛或習慣呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:11 「看哪，日子將到，我必命饑荒降在地上；人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，而是因不聽耶和華的話。」這是主耶和華說的。

詩 52:1-9 上帝殿中的青橄欖樹

【經文】

52:1 ([撒下 22:6-23](#)) 勇士啊，你為何作惡自誇？上帝的慈愛是常存的。

52:2 你這行詭詐的人哪，你的舌頭像快利的剃刀，圖謀毀滅。

52:3 你愛惡勝似愛善，又愛說謊，勝於愛說公義。(細拉)

52:4 詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話！

52:5 上帝也要毀滅你，直到永遠。他要抓住你，從帳棚中拉你出來，從活人之地將你拔除。(細拉)

52:6 義人要看見而懼怕，並要笑他。

52:7 看哪，這就是那不以上帝為保障的人，他只倚靠豐富的財物，在邪惡上堅立自己。

52:8 至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠上帝的慈愛。

52:9 我要稱謝你，直到永遠，因為你做了這事。我也要在你聖民面前仰望你的名，這名本為美好。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 1:15-28 對基督的讚美

【經文】

1:15 愛子是那看不見的上帝之像，是首生的 ([1.15]「首生的」或譯「長子」；18 節同。)，在一切被造的以先。

1:16 因為萬有都是在他裏面([1.16]「在他裏面」或譯「藉着他」。)造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉着他為着他造的。

1:17 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

1:18 他是身體(教會)的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他([1.20]有古卷沒有「藉着他」。)，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

1:21 從前你們與上帝隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡；

1:22 但如今，他藉着他兒子肉身的死，已經使你們與他自己和好了([1.22]「他藉着...和好了」：有古卷是「藉着他兒子肉身的死，你們已經得以跟他和好了」。)，把你們獻在他的面前，成為聖潔，沒有瑕疵，無可指責。

1:23 只要你們持守信仰，根基穩固，堅定不移，不致動搖，離開了你們從前所聽見的福音的盼望；這福音也是傳給天下一切被造之物的，我 - 保羅作了這福音的僕役。

1:24 現在我為你們受苦，倒很快樂；並且為基督的身體，就是為教會，我要在自己的肉身上補滿基督未盡的苦難。

1:25 我照上帝為你們所賜我的職分作了教會的僕役，要把上帝的道傳得完滿；

1:26 這道就是歷世歷代所隱藏的奧祕，但如今向他的聖徒顯明了。

1:27 上帝要讓他們知道，這奧祕在外邦人中有何等豐盛的榮耀；就是基督在你們心裏([1.27]「心裏」或譯「中間」。)成了得榮耀的盼望。

1:28 我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完全全地獻上([1.28]「要把各人...獻上」或譯「要使各人在基督裏成熟地獻上」。)。

【默想】

保羅不愧是福音的執事，短短的幾節經文，就將福音講得清楚明白，促成上主與人和好是基督的主要工作，祂在十字架的遭遇，就是促成這整個宇宙、受造的「和好」的代價。付出這個代價的不是別人，而是與那為與上主同等的耶穌基督；也就是上主的愛子。我們要作的，就是接受基督為我們所作的一切，過著有盼望、追求聖潔的生活。請仔細重溫這裏所提出的福音內容，並想想要如何調整生活，使其與基督有密切的關係？你應如何追求聖潔的生活？此外，經文中保羅自詡是「福音的僕役」，一生為福音奔波、勞動的人。在為福音受苦的過程中，他的內心充滿著榮耀的盼望，他用盡「諸般的智慧」將這個「歷代所隱藏的奧秘」，傳揚及教導個人。這樣傳揚福音有一個關鍵，就是「要把各人在基督裏完完全全地獻上」，而保羅自己就是一個完完全全獻上的人。他說：「我要在自己的肉身上補滿基督未盡的苦難」（第 24 節），讓我們想起聖餐禮文中「我們同飲於一杯，一同分擔基督的苦難」，其實這就是門徒應有的人生觀，我們人生在世，不光是要享受各樣因為信仰的「特權」，更是為了基督的身體，承受祂的恩典，也承擔祂的苦難，為要向世人彰顯那「歷代所隱藏的奧秘」。你有決心以此為你人生的目標嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:25 我照上帝為你們所賜我的職分作了教會的僕役，要把上帝的道傳得完滿；

1:26 這道就是歷世歷代所隱藏的奧秘，但如今向他的聖徒顯明了。

路 10:38-42 選擇上好的福分

【經文】

10:38 他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。

10:39 她有一個妹妹，名叫馬利亞，在主的腳前坐着聽他的道。

10:40 馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」

10:41 主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

10:42 但是不可少的只有一件（[10:42]「只有一件」：有古卷是「只有幾件，或是一件」。）。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

【默想】

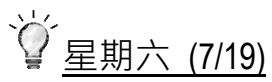
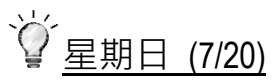
路加罕見地沒有寫出這個村莊的名字，僅記載了耶穌與兩位姊妹之間的對話。馬大

一直是教會中服事人的代名詞，就是源於這個事件。作為女主人的馬大為了接待耶穌一行人，想必為了筵席，忙得不可開交，特別這顯然不是一次事先預約好的行程，突如其來的造訪，要預備多人的餐飲，的確是不容易的工作。妹妹馬利亞則從頭到尾沒有聲音，她在主的腳前聽訓，這是當時學生或門徒聽夫子講道理的行為。耶穌並沒有責備馬大的工作，祂擔心的是馬大「為許多事操心煩惱」。無論是服務人，或是聆聽耶穌的講道，兩者都是好的，都是有福的事。然而無論是服務人或聽道時，為「許多事」操心煩惱總是不好的，這會失去了服務與聽道的福份。所以馬大的問題並不是出於她努力地為主工作，而是受「許多事」的影響而心裏忙亂。切記，若是過度責備馬大，教會則無人從事具體的服務，若是過度褒獎馬利亞，則大家都會坐著不動。請問當你工作壓力很大時，當你服務別人時，看到自己承擔很多，反倒是別人較輕鬆，你是否也會為這「許多事」而分心比較呢？你如何在聽道或服務時，能夠避免因「許多事」而煩惱呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:41 主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

10:42 但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

[illegible][illegible]

本週小組討論

鄭沂珊

1. 浮華信仰難長久，公義真理永不朽

在阿摩司書、詩篇與馬太福音中，我們不斷看見上主厭惡虛有其表的獻祭，卻喜悅流淌的公平與公義（摩 5:21–24）；詩篇的禱告也提醒我們，上主是察驗心腸肺腑的審判主（詩 7:9；82:3–4）。我們且記主耶穌的教導：「你們作在最小的弟兄身上，就是作在我身上了」（太 25:40）。你如何預備每週主日的崇拜？你是以什麼樣的心情來崇拜？在你的生活中，有哪一個具體行動正回應「愛神」與「愛人」的雙重呼召？

2. 表面虔誠無根基，深耕愛中結果子

本週書信經課提到：真正的信仰會結果子，即是表現在生活中的忍耐、愛心與實踐（西 1:10；弗 3:17–19；約一 3:17）。我們不僅要知道神的旨意，更要活出基督的生命！如同耶穌藉着好撒馬利亞人所教導：「你去，照樣行吧！」（路 10:37）你是否有讓基督「定居」在心中（弗 3:17），使你能在愛中生根立基？你生命中目前結出哪些果子？有哪些還是空枝？

3. 安逸遮蔽真光照，悔改轉向主懷抱

阿摩司一再指出：上主容忍各樣災禍臨到，是要人悔改，但以色列「仍不歸向我」（摩 4:6–13）。當人沉溺在安逸與奢華時，就容易失去對上帝臨在的敬畏（摩 6:1–7），甚至以宗教來自我麻醉。詩人與希伯來書則提醒我們，神所喜悅的是謙卑順服與清潔的心（詩 52:8；來 5:4–6）。你的信仰是否因生活順利而失去敏銳？你是否領受上主今日對你所說的：「你當預備迎見你的上帝」（摩 4:12）？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com