

NOVA

路加年
刊



丙年聖靈降臨節後第六主日至聖靈降臨節後第七主日

P12017

2025.7.20-7.27

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的讀經仍然圍繞著先知的提醒，當選民失去了對上主的忠誠，刻意迴避律法的要求，於是社會的不公義的情況就越發惡化，一般百姓的生活也日益艱難。這樣的社會並不討揀選他們的上主喜悅，不但如此，上主的憤怒以及審判的決心更透過了先知表達出來。與此同時本週新約的經文也屢屢強調在基督裏，我們有何等的豐盛與榮耀，可見在奧祕中上主仍為我們留下恩典，未來的日子將也會如詩篇的描述「慈愛和誠實彼此相遇，公義與和平彼此相親」的狀況。這其中的關鍵的重點就在阿摩司先知的呼籲：「人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，而是因不聽耶和華的話。」以及耶穌類似的宣告：「我就是生命的糧」。請讓我們一同認真地每日深思上主的話語，找到末世生存之道。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第六主日



2025《每日三讀三禱》手冊



摩 8:1-12 飢餓非因無餅

【經文】

8:1 主耶和華又指示我一件事，看哪，有一筐夏天的果子。

8:2 他說：「阿摩司，你看見甚麼？」我說：「一筐夏天的果子。」耶和華對我說：「我子民以色列的結局([8.2]「結局」與「夏天的果子」希伯來話發音相近。)到了，我必不再寬恕他們。

8:3 那日，宮殿裏的詩歌要變為哀號([8.3]「宮殿裏...哀號」：原文另譯「宮殿裏唱歌的女子要哀號」。)；必有許多屍首拋在各處，安靜無聲。」這是主耶和華說的。

8:4 你們這些踐踏貧窮人、使這地困苦人衰敗的，當聽這話！

8:5 你們說：「初一幾時過去，我們好賣糧；安息日幾時過去，我們好擺開穀物；我們要把伊法變小，把舍客勒變大，以詭詐的天平欺哄人，

8:6 用銀子買貧寒人，以一雙鞋換貧窮人，把壞的穀物賣給人。」

8:7 耶和華指着雅各的驕傲起誓說：「他們這一切的行為，我必永遠不忘。」

8:8 地豈不因這事震動？其中的居民豈不悲哀嗎？全地必如尼羅河漲起，如埃及的尼羅河湧起退落。

8:9 「到那日，我要使太陽在正午落下，使這地在白晝黑暗。」這是主耶和華說的。

8:10 「我要使你們的節期變為悲哀，你們一切的歌曲變為哀歌；我要使眾人腰束麻布，頭上光禿；我要使這悲哀如喪獨子，其結局如悲痛的日子。

8:11 「看哪，日子將到，我必命饑荒降在地上；人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，而是因不聽耶和華的話。」這是主耶和華說的。

8:12 他們必飄流，從這海到那海，從北邊到東邊，往來奔跑，尋求耶和華的話，卻尋不着。

【默想】

先知指出以色列社會公義瓦解，公平盡失，人的價值也受到了扭曲，生命更不受到尊重，一雙鞋的價格，就可以買一個窮人，人的尊嚴與價值都扭曲了。導致這樣社會現象的形成，其實就是因為賴以維繫以色列社會的信念——「律法」（上主的話）已失去了影響力。所以，乾渴與飢餓等都是表面上的現象，真正的問題在於上主的話如何能成為這個信心群體的精神內涵。以色列失去上帝的道，使得危機也更加接近，而他們卻不自知。夏果的諧音就是「近了」，先知語重心長地提醒著他們，唯有上帝的道真正落實，成為信仰群體的核心價值，如此，信仰群體才能進而影響我們的社會，使得上帝的道、上帝的公義也成為時代與社會的價值，這樣才能將真正

的平安而不是危機帶給世人。請問你覺得你個人的心靈是否因上帝的道而感到滿足？維繫你所在信仰群體的連結，是上帝的道或話語？還是群體成員間的感情、氣氛或習慣呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:11「看哪，日子將到，我必命饑荒降在地上；人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，而是因不聽耶和華的話。」這是主耶和華說的。

詩 52:1-9 上帝殿中的青橄欖樹

【經文】

52:1（[撒下 22:6-23](#)）勇士啊，你為何作惡自誇？上帝的慈愛是常存的。

52:2 你這行詭詐的人哪，你的舌頭像快利的剃刀，圖謀毀滅。

52:3 你愛惡勝似愛善，又愛說謊，勝於愛說公義。（細拉）

52:4 詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話！

52:5 上帝也要毀滅你，直到永遠。他要抓住你，從帳棚中拉你出來，從活人之地將你拔除。（細拉）

52:6 義人要看見而懼怕，並要笑他。

52:7 看哪，這就是那不以上帝為保障的人，他只倚靠豐富的財物，在邪惡上堅立自己。

52:8 至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠上帝的慈愛。

52:9 我要稱謝你，直到永遠，因為你做了這事。我也要在你聖民面前仰望你的名，這名本為美好。

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

西 1:15-28 對基督的讚美

【經文】

1:15 愛子是那看不見的上帝之像，是首生的（[1:15]「首生的」或譯「長子」；18節同。），在一切被造的以先。

1:16 因為萬有都是在他裏面（[1:16]「在他裏面」或譯「藉着他」。）造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉着他為着他造的。

1:17 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

1:18 他是身體 (教會) 的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他([1.20]有古卷沒有「藉着他」。)，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

1:21 從前你們與上帝隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡；

1:22 但如今，他藉着他兒子肉身的死，已經使你們與他自己和好了([1.22]「他藉着...和好了」：有古卷是「藉着他兒子肉身的死，你們已經得以跟他和好了」。)，把你們獻在他的面前，成為聖潔，沒有瑕疵，無可指責。

1:23 只要你們持守信仰，根基穩固，堅定不移，不致動搖，離開了你們從前所聽見的福音的盼望；這福音也是傳給天下一切被造之物的，我 - 保羅作了這福音的僕役。

1:24 現在我為你們受苦，倒很快樂；並且為基督的身體，就是為教會，我要在自己的肉身上補滿基督未盡的苦難。

1:25 我照上帝為你們所賜我的職分作了教會的僕役，要把上帝的道傳得完滿；

1:26 這道就是歷世歷代所隱藏的奧祕，但如今向他的聖徒顯明了。

1:27 上帝要讓他們知道，這奧祕在外邦人中有何等豐盛的榮耀；就是基督在你們心裏([1.27]「心裏」或譯「中間」。)成了得榮耀的盼望。

1:28 我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地獻上([1.28]「要把各人...獻上」或譯「要使各人在基督裏成熟地獻上」。)。

【默想】

保羅不愧是福音的執事，短短的幾節經文，就將福音講得清楚明白，促成上主與人和好是基督的主要工作，祂在十字架的遭遇，就是促成這整個宇宙、受造的「和好」的代價。付出這個代價的不是別人，而是與那位與上主同等的耶穌基督；也就是上主的愛子。我們要作的，就是接受基督為我們所作的一切，過著有盼望、追求聖潔的生活。請仔細重溫這裏所提出的福音內容，並想想要如何調整生活，使其與基督有密切的關係？你應如何追求聖潔的生活？此外，經文中保羅自詡是「福音的僕役」，一生為福音奔波、勞動的人。在為福音受苦的過程中，他的內心充滿著榮耀的盼望，他用盡「諸般的智慧」將這個「歷代所隱藏的奧祕」，傳揚及教導個人。這樣傳揚福音有一個關鍵，就是「要把各人在基督裏完完全全地獻上」，而保羅自己就是一個完完全全獻上的人。他說：「我要在自己的肉身上補滿基督未盡的苦難」(第24節)，讓我們想起聖餐禮文中「我們同飲於一杯，一同分擔基督的苦難」。其實這

就是門徒應有的人生觀，我們人生在世，不光是要享受各樣因為信仰的「特權」，更是為了基督的身體，承受祂的恩典，也承擔祂的苦難，為要向世人彰顯那「歷代所隱藏的奧秘」。你有決心以此為你人生的目標嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:25 我照上帝為你們所賜我的職分作了教會的僕役，要把上帝的道傳得完滿；

1:26 這道就是歷世歷代所隱藏的奧秘，但如今向他的聖徒顯明了。

路 10:38-42 選擇上好的福分

【經文】

10:38 他們繼續前行，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裏。

10:39 她有一個妹妹，名叫馬利亞，在主的腳前坐着聽他的道。

10:40 馬大伺候的事多，心裏忙亂，進前來，說：「主啊，我的妹妹留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」

10:41 主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

10:42 但是不可少的只有一件([10:42]「只有一件」：有古卷是「只有幾件，或是一件」)。 馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

【默想】

路加罕見地沒有寫出這個村莊的名字，僅記載了耶穌與兩位姊妹之間的對話。馬大一直是教會中服事人的代名詞，就是源於這個事件。作為女主人的馬大為了接待耶穌一行人，想必為了筵席忙得不可開交，特別這顯然不是一次事先預約好的行程，突如其來的造訪，要預備多人的餐飲，的確是不容易的工作。妹妹馬利亞則從頭到尾沒有聲音，她在主的腳前聽訓，這是當時學生或門徒聽夫子講道理的行為。耶穌並沒有責備馬大的工作，祂擔心的是馬大「為許多事操心煩惱」。無論是服務人，或是聆聽耶穌的講道，兩者都是好的，都是有福的事。然而無論是服務人或聽道時，為「許多事」操心煩惱總是不好的，這會失去了服務與聽道的福份。所以馬大的問題並不是出於她努力地為主工作，而是受「許多事」的影響而心裏忙亂。切記，若是過度責備馬大，教會則無人從事具體的服務，若是過度褒獎馬利亞，則大家都會坐著不動。請問當你工作壓力很大時，當你服務別人時，看到自己承擔很多，反倒是別人較輕鬆，你是否也會為這「許多事」而分心比較呢？你如何在聽道或服務時，能夠避免因「許多事」而煩惱呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:41 主回答說：「馬大，馬大，你為許多的事操心煩惱，

10:42 但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」

回應聖靈降臨期後第六主日

星期一(7/21)

摩 7:1-6 請求原諒

【經文】為以色列求赦免

7:1 主耶和華指示我一件事，在春天作物剛長出時，看哪，主（[7.1]「主」：原文是「他」。）造了蝗蟲；看哪，這是王收割後長出的春天作物。

7:2 蝗蟲吃盡那地青草的時候，我說：「主耶和華啊，求你赦免；因為雅各弱小，他怎能站立得住呢？」

7:3 耶和華對這事改變心意，耶和華說：「這災可以免了。」

7:4 主耶和華又指示我一件事，看哪，主耶和華命火施行審判，火就吞滅深淵，燒盡產業。

7:5 我就說：「主耶和華啊，求你止息；因為雅各弱小，他怎能站立得住呢？」

7:6 耶和華對這事改變心意，主耶和華說：「這災也可免了。」

【默想】

耶羅波安為了政治的目的，想要防止北國以色列的百姓，嚮往到耶路撒冷崇拜，所以故意混亂以色列的信仰，另立邱壇，讓百姓可以崇拜金牛犢，此舉同時也增加了百姓崇拜迦南偶像的風險，上帝雖然多次要施行審判，讓先知看見上帝預備了蝗蟲之災，以及毀滅性的大火等等，但先知也多次代百姓祈求上帝赦免，這才讓上帝改變了心意，沒有立即降災給雅各，即以色列。經文讓我們看到禱告可以改變上帝的心意或計畫，或者我們可以說，上帝期待我們的代禱，因為代禱代表有人看見了危機，上帝也期待有人代求赦免，表示有人體貼上帝的心意，祂雖有怒氣，但卻仍有慈愛，祂願意等候人們的回轉，祂盡可能給人機會。請問你可有為你的國家、社會、教會確實地代禱嗎？你又是以何種心情來禱告呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:5 我就說：「主耶和華啊，求你止息；因為雅各弱小，他怎能站立得住呢？」

7:6 耶和華對這事改變心意，主耶和華說：「這災也可免了。」

詩 119:17-32 使我遠離奸詐的道

【經文】

119:17 求你用厚恩待你的僕人，使我存活，我就遵守你的話。

119:18 求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。

119:19 我在地上是寄居的人，求你不要向我隱藏你的命令！

119:20 我時常切慕你的典章，耗盡心力。

119:21 受詛咒、偏離你命令的驕傲人，你已經責備他們。

119:22 求你除掉我所受的羞辱和藐視，因我遵守你的法度。

119:23 雖有掌權者坐着妄論我，你僕人卻思想你的律例。

119:24 你的法度也是我的喜樂，我的導師 ([119.24]「我的導師」：七十士譯本是「你的律例是我的導師」)。

119:25 我的性命幾乎歸於塵土，求你照你的話將我救活！

119:26 我述說我所做的，你應允了我；求你將你的律例教導我！

119:27 求你使我明白你的訓詞，我要默想你的奇事。

119:28 我因愁苦身心耗盡，求你照你的話使我堅立！

119:29 求你使我離開奸詐的道路，開恩將你的律法賜給我！

119:30 我選擇了忠信的道路，將你的典章擺在我面前。

119:31 我持守你的法度；耶和華啊，求你不要叫我羞愧！

119:32 你使我心胸開闊的時候，我就往你命令的道路直奔。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 1:27-2:7 完全引入到上帝面前

【經文】

1:27 上帝要讓他們知道，這奧祕在外邦人中有何等豐盛的榮耀；就是基督在你們心裏 ([1.27]「心裏」或譯「中間」) 成了得榮耀的盼望。

1:28 我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完全全地獻上 ([1.28]「要把各人...獻上」或譯「要使各人在基督裏成熟地獻上」)。

1:29 我也為此勞苦，照着他在我裏面運用的大能盡心竭力。

2:1 我要你們知道，我為你們和老底嘉人，和所有沒有與我見過面的人，是何等地勤奮；

2:2 為要使他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致有從確實了解所產生的豐盛，好深知上帝的奧秘，就是基督；

2:3 在他裏面蘊藏着一切智慧和知識。

2:4 我說這話，免得有人用花言巧語迷惑你們。

2:5 雖然我身體不在你們那裏，心卻與你們同在，很高興見你們循規蹈矩，對基督的信心也堅固。

2:6 既然你們接受了主基督耶穌，就要靠着祂而生活，

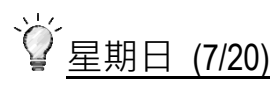
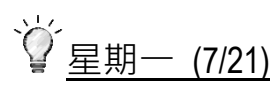
2:7 照着你們所領受的教導，在他裏面生根建造，信心堅固，充滿着感謝的心。

【默想】

保羅提出上帝要¹在外邦人，也就是過去未與上主有過交集的人們當中，揭露一個千古隱而未宣的奧秘：就是上帝在基督裏，也讓基督在我們的心裏，使我們知道我們從上帝那裏有何等榮耀的盼望。這盼望超過我們所求所想的，也不是三言兩語能夠形容的。宣布這個奧秘的任務如今託付給教會，也就是一群被召，嚐過主恩的滋味，願意跟隨基督，以基督為典範，願意效法祂而活的人們，所組成的群體。他們不但要以言語來傳揚，也要用整個生命，來活出這個奧秘的內涵。我們個人或我們的社群要用盡一切的方法，將上帝給我們的種種恩賜，以創意、活潑、生活化、充滿愛心等方式，將人「完完全全地」帶到基督面前。在此之前，我們也需要先「完完全全地」地獻上自己。並且除非已經有榮耀的盼望在我們心裏，否則我們很難將人正確地引到基督的面前，完完全全地獻上。請想想你可有完完全全地獻給上主，徹徹底底地跟隨基督呢？可有任何事物、願望是放不下而不願擺上的呢？另外，從這段經文中你是否了解教會的使命，以及所謂「教會的生活」的重心？你與你的信心群體（小組、團契、堂會、牧區）是否忠心作「福音的執事」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:28 我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地獻上。

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期二 (7/22)

摩 8:13-9:4 沒人能向上帝隱藏

【經文】

8:13 「當那日，少年和美貌的少女必因乾渴而發昏。

8:14 那些指着撒瑪利亞的罪孽 ([8.14]「罪孽」:原文另譯「亞示瑪像」;參王下 17:30°) 起誓的，說：『但哪，我們指着你那裏的神明起誓』，又說：『我們指着通往別是巴的路起誓』，這些人都必仆倒，永不再起。」

9:1 我看見主站在祭壇旁，說：「你要擊打柱頂，使門檻震動，要剪除眾人當中為首的，他們中最後的 ([9.1]「要剪除...最後的」或譯「要砍掉它們，落在眾人頭上，所剩下的人」)，我必用刀殺戮；無一人能逃避，無一人能逃脫。

9:2 「雖然他們挖透陰間，我的手必從那裏拉出他們；雖然他們爬到天上，我必從那裏拿下他們；

9:3 雖然藏在迦密山頂，我必在那裏搜尋，擒拿他們；雖然離開我眼前藏在海底，我必在那裏命令蛇咬他們；

9:4 雖然被仇敵擄去，我也必在那裏命令刀劍殺戮他們；我必定睛在他們身上，降禍不降福。」

【默想】

這是上帝對以色列最後的通牒，以色列的傾覆似乎是不可避免的結局。因為旱災使得社會中的青年男女都無法承受而倒下，失去了青年，這個社會也就沒有了未來。第九章的開始是阿摩司的第五個異象，他的每個異象都有一個實物作為象徵，我們回想一下，第一個異象是「蝗蟲」(7:1)，第二個異象是「烈火」(7:4)，第三個異象是「準繩」(鉛)(7:4)，第四個異象是「夏果」(8:1)。第五個異象則是「祭壇」(9:1)，祭壇原本是人與上帝和好的地方，但如今從祭壇發出可怕的毀滅預言。為何以色列會迎來這樣的結局呢？在宗教上他們以象徵豐盛收穫、力量的偶像如(如：金牛犢、巴力等)，代替了與他們立約的上帝。信仰上的扭曲，也帶來價值觀的偏差，以致整個社會生活敗壞，因為不公義的社會結構，造成了許多窮人與失勢者，眾人不僅普遍對窮人以及弱勢者沒有憐憫，甚至冷漠或變本加厲的壓榨他們。在從宗教信仰上的背棄上帝，其結果就是帶來社會的亂象，無怪乎先知連續的預言都是壞消息，看不到盼望。其實經文也提醒今日的我們，在我們的社會落到無可救藥的地步之前，應思想我們可以作些什麼？信仰的群體要在我們所在的社會中作光作鹽，也就是要盡其所能「聖化」這個社會，使之接近上主的公義。請想想你和你的信仰群體能為此做些什麼？可以如何開始著手呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:1 我看見主站在祭壇旁，說：「你要擊打柱頂，使門檻震動，要剪除眾人當中為首的，他們中最後的，我必用刀殺戮；無一人能逃避，無一人能逃脫。」

詩 119:17-32 使我遠離奸詐的道

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

約一 2:1-6 行主所行

【經文】

2:1 我的孩子們哪，我把這些話寫給你們，是要你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。

2:2 他為我們的罪作了贖罪祭，不單是為我們的罪，也是為普天下人的罪。

2:3 我們若遵守上帝的命令，就知道我們確實認識他。

2:4 人若說「我認識他」，卻不遵守他的命令，就是說謊話的，真理就不在他裏面了。

2:5 凡遵守他的道的，愛上帝的心確實地在他裏面達到完全了。由此我們知道我們是在他裏面。

2:6 凡說自己住在他裏面的，就該照着他所行的去行。

【默想】

這段經文的頭兩節是我們的聖餐禮文中認罪之後的安慰文，每次宣讀，提醒我們不要被罪咎所困。基督徒的生活中，有時難免會落入試探，不小心會做出得罪主的事，老約翰勸勉我們不要忘記，耶穌基督是我們與天父之間的中保，也就是「調停人」，祂一次永遠地為我們獻了贖罪祭，我們只需要真實的懺悔，向上帝支取恩典，上帝在基督裏必要赦免我們的過犯。老約翰這樣的提醒，其用意不是鼓勵我們儘管去犯罪，而是不讓我們因為一時的過犯，就讓自己停留在與上帝關係疏遠的狀態中，以致給魔鬼留下了縫隙，牠就可以見縫插針，讓我們一直與上帝保持距離。其實，這時反而是要積極地與上帝和解，倚靠基督的功勞，上帝必會接納我們。此外，老約翰也給了我們基督徒生活的基本指引，就是要立志遵守上帝的旨意而活，這個心中的立志是出於對上帝愛的回應，因為認識祂，與祂有密切的關係，被祂的愛所感的人，必然願意照祂的心意而活。這就是我們所提出「內尋靈性深度，外展事奉服務」的內涵。保持與上帝密切的關係，尋求「思主所思」，這是靈修的目的；在生活中

效法基督而活，學習祂憐憫待人，這就是「行主所行」。請問你的內心可有時時在「思主所思」的狀態？你的生活可有完全「行主所行」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:5 凡遵守他的道的，愛上帝的心確實地在他裏面達到完全了。由此我們知道我們是在他裏面。

星期三(7/23)

摩 9:5-15 上主使以色列歸回

【經文】

9:5 萬軍的主耶和華觸摸地，地就融化，凡住在地上的都必悲哀；全地必如尼羅河漲起，如同埃及的尼羅河落下。

9:6 那在天上建造樓閣、在地上奠定穹蒼、召喚海水、使其傾倒在地面上的，耶和華是他的名。

9:7 耶和華說：「以色列人哪，我豈不是看你們如古實 ([9.7]「古實」包括蘇丹的大部分和埃塞俄比亞的一部分。) 人嗎？我豈不是領以色列人出埃及地，也領非利士人出迦斐託，領亞蘭人出吉珥嗎？

9:8 看哪，主耶和華的眼目察看這有罪的國度，要把它從地面上滅絕，卻不將雅各家滅絕淨盡。」這是耶和華說的。

9:9 「看哪，我發命令，使以色列家在萬國中飄流，好像人用篩子篩穀，連一粒也不落在地上。

9:10 我子民中所有的罪人，就是那些說『災禍必不靠近，必不追上我們』的，都必死在刀下。」

9:11 「在那日，我必重建大衛倒塌的帳幕，修補其中的缺口；我必建立那遭破壞的，重新修造，如古時一般，

9:12 使以色列人接管以東所剩餘的和所有稱我為我名下的國。這是耶和華說的，他要行這事。

9:13 「看哪，日子將到，耕種的必接續收割的，踴葡萄的必接續撒種的；大山要滴下甜酒，小山也被漫過。」這是耶和華說的。

9:14 「我要使以色列被擄的子民歸回；他們要重修荒廢的城鎮，居住在其中；栽植葡萄園，喝其中所出的酒，修造果園，吃其中的果子。

9:15 我要將他們栽植於本地，他們必不再從我所賜給他們的地上被拔出。」這是耶

和華 - 你的上帝說的。

【默想】

阿摩司提出了一個非常「前衛」的概念：以色列人所信的上主，不只是他們自己民族的神明而已，且各民族也不是各自有自己的神明。上主（YHWH／耶和華）是以色列的上帝，是古實人（蘇丹人）的上帝，也是非利士人的上帝，人類的歷史都掌握在祂的手中，祂領以色列人出埃及，同樣地也帶領非利士人過愛琴海到迦南地，祂是普世的上帝，是萬物與人類歷史，以及人類未來命運的主宰。祂對選民雖有懲罰，但祂也為他們預備了復興的日子。在以色列亡國被擄到異邦之前，即主前第八世紀的先知阿摩司，就已經提出了這樣宏偉的上帝觀，這樣的上帝觀其實要到以色列／猶大因亡國而被遷徙到了世界列強的地域後，才能真正體會這樣的信仰。我們千萬不能學當時以色列人那樣，將上主窄化了，然後按自己的方式崇拜上主，或因羨慕列國的強盛，而引如外邦的宗教。於是一方面享受著上帝的恩慈，但又不按律法的精神公義地生活。這是不討上帝喜悅的，所以他們將要面對上主的審判。你所信仰的上帝是人類歷史與命運的主宰嗎？你會如何崇拜這位普世的上帝呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:7 耶和華說：「以色列人哪，我豈不是看你們如古實人嗎？我豈不是領以色列人出埃及地，也領非利士人出迦斐託，領亞蘭人出吉珥嗎？」

詩 119:17-32 使我遠離奸詐的道

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

約 6:41-51 永活之糧

【經文】

6:41 猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他，

6:42 說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？我們豈不認得他的父母嗎？現在他怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」

6:43 耶穌回答，對他們說：「你們不要彼此私下議論。

6:44 若不是差我來的父吸引人，就沒有人能到我這裏來；到我這裏來的，在末日我要使他復活。

6:45 在先知書上寫着：『他們都要蒙上帝教導。』凡聽了父的教導而學習的，都到

我這裏來。

6:46 這不是說有人看見過父，惟獨從上帝來的，他才看見過父。

6:47 我實實在在地告訴你們，信的人有永生。

6:48 我就是生命的糧。

6:49 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。

6:50 這是從天上降下來的糧，使人吃了就不死。

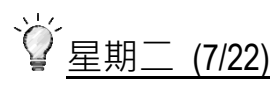
6:51 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」

【默想】

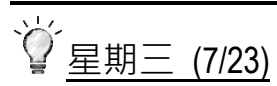
主耶穌是生命之糧，這是完全不同於人生理上所需的那種食物，即便過去在曠野，上帝從天降下的嗎哪，也是為了照顧當時以色列人生理上的需要。雖然他們生理上得到了飽足，但是他們最後還是與所有的人一樣要經歷死亡。然而，耶穌所說的食糧，是指靈性生命的食糧。一如生理上所需的食物，若沒有得到滿足，生理的生命就會因此而營養不良，健康受損，最嚴重會導致死亡。靈性生命若沒有靈性的食物，靈性也會不健康，最終導致靈性生命的枯萎。生理上的飢餓，我們容易察覺，靈性上的不足，我們卻容易忽略。今天經文再次提醒我們，要省察我們的靈性是否健康？是否強壯到可以抵擋試探？還是我們連落入了試探都還不自知？請問你是否常常渴慕作為生命之糧的主耶穌呢？還是你另有渴慕？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:51 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期四(7/24)

何 4:1-19 責備以色列拜偶像

【經文】

- 4:1 以色列人哪，當聽耶和華的話。耶和華指控這地的居民，因為在這地上無誠信，無慈愛，無人認識上帝；
- 4:2 惟起誓、欺騙、殺害、偷盜、姦淫、殘暴、流血又流血。
- 4:3 因此，這地悲哀，其上的居民、野地的走獸、天空的飛鳥都日趨衰微，海中的魚也必消滅。
- 4:4 然而，人都不必爭辯，也不必指責。你的百姓與抗拒祭司的人一樣。
- 4:5 日間你必跌倒，夜間先知也要與你一同跌倒；我要滅絕你的母親。
- 4:6 我的百姓因無知識而滅亡。你拋棄知識，我也必拋棄你，使你不再作我的祭司。你既忘了你上帝的律法，我也必忘記你的兒女。
- 4:7 祭司越發增多，就越發得罪我；我必使他們的榮耀變為羞辱。
- 4:8 他們吞吃我百姓的贖罪祭([4.8]「贖罪祭」或譯「罪」)，滿心願意我的子民犯罪。
- 4:9 將來百姓所受的，祭司也必承受；我必因他們所行的懲罰他們，照他們所做的報應他們。
- 4:10 他們吃，卻不得飽足；行淫，卻不繁衍；因為他們離棄耶和華，常行
- 4:11 淫亂。酒和新酒奪去人的心。
- 4:12 我的百姓求問木偶，以為木杖能指示他們；淫亂的心使他們失迷，以致行淫離棄他們的上帝，
- 4:13 在各山頂獻祭，在各高岡上燒香，在橡樹、楊樹、大樹之下，因為那裏樹影美好所以，你們的女兒行淫，你們的媳婦([4.13]「媳婦」或譯「新娘」；下同。)犯姦淫。
- 4:14 我不因你們的女兒行淫或你們的媳婦犯姦淫懲罰她們；因為人自己轉去與娼妓同居，與神廟娼妓一同獻祭。這無知的百姓必致傾倒。
- 4:15 以色列啊，你雖然行淫，猶大卻不可犯罪；不要往吉甲去，不要上到伯·亞文，也不要指着永生的耶和華起誓。
- 4:16 以色列倔強，猶如倔強的母牛；現在耶和華能牧放他們，如在寬闊之地牧放羔羊嗎？
- 4:17 以法蓮親近偶像，任憑他吧！

4:18 他們喝完了酒，荒淫無度，他們的官長甚愛羞恥的事。

4:19 風把他們捲在翅膀裏，他們必因所獻的祭([4.19]「所獻的祭」：七十士譯本是「祭壇」。)蒙羞。

【默想】

先知何西阿也是主前第八世紀的先知，他所處的時代比阿摩司稍晚，我們從今日的經文可以看出他出生在北國，在一個非常混亂的社群、又失去了公義的社會之中。這其中一個重要的原因，就是他們屬靈領袖（祭司）的墮落，祭司作為宗教上的領袖，當他們忘記了上主的律法與百姓，靈性的力量就不能成為這個社會的良心，中流砥柱的價值時，社會的混亂情況就更加惡劣了。在現今社會也是處在各樣混淆的價值觀中，你想信仰可曾提供了我們社會精神的糧食與指標嗎？還是我們其實也是這個混亂秩序的一部份？所以我們要問，當代的信仰群體是否帶給我們社會一種靈性的力量呢？此外，當時的百姓崇拜別的神明，然後又向上主獻祭，你想這樣的獻祭有意義嗎？如果百姓平常生活對人毫無公義，自己的生活又不聖潔的話，那麼崇拜公義聖潔的上主就只不過是徒具形式罷了。這讓我們想到今日門徒的光景，如果我們一方面委身於世俗的價值或今生的成就，一方面又在教堂敬拜上帝，這樣的崇拜是否有意義呢？我們的禮拜是否能帶來神聖生活的力量，而使我們戰勝對世俗的嚮往？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:9 將來百姓所受的，祭司也必承受；我必因他們所行的懲罰他們，照他們所做的報應他們。

詩 85 公義與平安彼此相親

【經文】

85:1 可拉後裔的詩。交給聖詠團長。耶和華啊，你已經向你的地施恩，救回被擄的雅各。

85:2 你赦免了你百姓的罪孽，遮蓋了他們一切的過犯。（細拉）

85:3 你收回所發的憤怒，撤銷你猛烈的怒氣。

85:4 拯救我們的上帝啊，求你使我們回轉，使你向我們所發的憤怒止息。

85:5 你要向我們發怒到永遠嗎？要將你的怒氣延留到萬代嗎？

85:6 你不再將我們救活，使你的百姓因你歡喜嗎？

85:7 耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛，又將你的救恩賜給我們。

85:8 我要聽上帝 - 耶和華所說的話，因為他必應許賜平安給他的百姓，就是他的聖民；他們卻不可再轉向愚昧([85.8]「他們...愚昧」：七十士譯本是「和給那些心裏歸向他的人」)。

85:9 他的救恩誠然與敬畏他的人相近，使榮耀住在我們的地上。

85:10 慈愛和誠實彼此相遇，公義與和平彼此相親。

85:11 誠實從地而生，公義從天而現。

85:12 耶和華必賜福氣給我們；我們的地也要出土產。

85:13 公義要行在他面前，使他的腳蹤有可走之路。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 1:15-20 背叛者的結局

【經文】

1:15 那時，有許多人聚會，約有一百二十名，彼得在弟兄中間站起來，說：

1:16 「諸位弟兄，聖經的話必須應驗。聖經中，聖靈曾藉大衛的口預先說到那領人來拿耶穌的猶大；

1:17 他本來算是我們中的一個，並且得了這一份使徒的職任。

1:18 這人用他不義的代價買了一塊田，以後身子仆倒，肚腹崩裂，腸子都流出來。

1:19 住在耶路撒冷的人都知道這事，所以按着他們當地的話把那塊田叫亞革大馬，就是「血田」的意思。

1:20 因為《詩篇》上寫着：「願他的住處變為廢墟，無人在內居住。」又說：「願別人得他的職分。」

【默想】

猶大失去了使徒這個特別的職分，但是使徒的數目仍然要保持十二這個數字的完整性，因為十二個特別的使徒就如同新的 12 支派，也就是日後經過他們的見證而發展出來的新的群體，一個新的國度，這是一個承先啟後的過程，猶大雖自己放棄這個職分，但上帝的計畫卻仍在進行。順帶一提的是，後來他們仍用搖籤的方式選出新的使徒，這是參照過去掃羅抽籤的方式（參撒下 14:36-44），這是因為他們那時還沒有完整的聖經作為引導，也尚未熟悉聖靈的工作，所以這方式並不適用於日後教會中領袖的選舉。你是否意識到我們就活在這過程中？舊的國度開啟了我們對新的國度的想像，新的國度雖尚未完成，但卻不受任何事件的阻擾繼續前進。而我們卻被要求要用生活去見證這個正在展開的國度，「時候將到現在就是了」。請問你

感受到這新的國度，正在開展嗎？你打算如何參與這個正在不斷擴展中的國度呢？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:20 因為《詩篇》上寫着：「願他的住處變為廢墟，無人在內居住。」又說：「願別人得他的職分。」

星期五(7/25)

何 5:1-15 將要臨到審判

【經文】

5:1 眾祭司啊，要聽這話！以色列家啊，要留心聽！王室啊，要側耳而聽！審判將臨到你們，因你們在米斯巴如羅網，在他泊山如張開的網。

5:2 這些悖逆的人大行殺戮，我要斥責他們眾人。

5:3 至於我，我認識以法蓮，以色列不能向我隱藏。以法蓮哪，現在你竟然行淫（[5.3]「以法蓮哪...行淫」：七十士譯本是「現在以法蓮竟然行淫」。），以色列竟然被污辱。

5:4 他們所做的使他們不能歸向上帝，因有淫亂的心在他們裏面；他們不認識耶和華。

5:5 以色列的驕傲使自己臉面無光（[5.5]「使自己臉面無光」或譯「當面見證自己的不是」或「使自己卑微」；7:10 同。）；以色列和以法蓮必因自己的罪孽跌倒，猶大也必與他們一同跌倒。

5:6 他們牽着牛羊去尋求耶和華，卻尋不着；因他已轉去離開他們。

5:7 他們不忠於耶和華，生了私生子。現在新月必吞滅他們和他們的地業。

5:8 你們當在基比亞吹角在拉瑪吹號，在伯·亞文發出警報；便雅憫哪，留意你的背後！

5:9 到了懲罰的日子，以法蓮必變為廢墟；我在以色列眾支派中，已指示將來必成的事。

5:10 猶大的領袖如同挪移地界的人，我必把我的憤怒如水傾倒在他們身上。

5:11 以法蓮因喜愛遵從荒謬的命令（[5.11]「遵從荒謬的命令」：原文另譯「追求糞土」；七十士譯本和其他古譯本是「追求虛無」。），就受欺壓，在審判中被壓碎。

5:12 我對以法蓮竟如蛀蟲，向猶大竟如朽爛。

5:13 以法蓮見自己有病，猶大見自己有傷，以法蓮就前往亞述，差遣人去見大王（[5.13]「大王」或譯「耶雷布王」；10:6 同。）；他卻不能醫治你們，不能治好你們的傷。

5:14 我必向以法蓮如獅子，向猶大如少壯獅子。我要撕裂，並且離去，我必奪去，無人搭救。

5:15 我要去，我要回到原處，等他們自覺有罪，尋求我的面；急難時他們必切切尋求我。

【默想】

上主透過先知發出了吶喊，要求以色列宗教的領袖（祭司）、地方的領袖（以色列家）、朝廷中的領袖（王室）認真地聽。這些領導著這個國家的宗教信仰、文化與政治的領袖們，本來應該引導百姓，走上正確的路，要保護他們，然而事實卻是，這些領袖們反而設下了種種的「網羅」害了自己的百姓，讓他們在錯誤的信仰、價值與社會體制中走偏了路，走上了悖逆上帝的道。經文中一再提到「淫亂」，這個詞的相反是「貞潔」，淫亂指的就是對婚約不貞潔。特別以不貞潔來類比與上帝立約的百姓，是因為他們雖立了約，成了「上帝的子民」，卻仍三心二意地，形式上向上帝獻祭，同時也向偶像燒香。一方面說要依靠上帝，一方面心裏又期待著與國外合縱連橫的勢力來拯救他們。一方面讚美上帝的公義與慈愛，在社會上的生活卻是冷漠與相互欺詐，這種種的信仰與價值混亂的現象，招致了國家社會空前的危機。所以經文中充滿了警告，百姓已經無法尋求到上帝，因為在信仰上已經沒有了正確引導的領袖，與公義的聲音了。想想先知的指責，我們也要自省在信仰上，我們是否真的作到表裏如一的「貞潔」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:4 他們所做的使他們不能歸向上帝，因有淫亂的心在他們裏面；他們不認識耶和華。

詩 85 公義與平安彼此相親

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

徒 2:22-36 彌賽亞被交付死與復活

【經文】

2:22 「以色列人哪，你們要聽我這些話：拿撒勒人耶穌就是上帝以異能、奇事、神蹟向你們證明出來的人，這些事是上帝藉着他在你們中間施行，正如你們自己知道的。

2:23 他既按着上帝確定的旨意和預知被交與人，你們就藉着不法之人的手把他釘在十字架上，殺了。

2:24 上帝卻將死的痛苦解除，使他復活了，因為他原不能被死拘禁。

2:25 大衛指着他說：『我看見 ([2.25]「看見」：原文直譯「預見」。) 主常在我眼前，他在我右邊，使我不至於動搖。

2:26 所以我心裏歡喜，我的舌頭快樂，而且我的肉身要安居在指望中。

2:27 因你必不將我的靈魂撇在陰間，也不讓你的聖者見朽壞。

2:28 你已將生命的道路指示我，必使我在你面前充滿快樂。』

2:29 「諸位弟兄，先祖大衛的事，我可以坦然地對你們說：他死了，也埋葬了，而且他的墳墓直到今日還在我們這裏。

2:30 既然大衛是先知，他知道上帝曾向他起誓，要從他的後裔中立一位坐在他的寶座上。

2:31 他預先看見了，就講論基督的復活，說：『他不被撇在陰間；他的肉身也不見朽壞。』

2:32 這耶穌，上帝已經使他復活了，我們都是這事的見證人。

2:33 他既被高舉在上帝的右邊，又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。

2:34 大衛並沒有升到天上，但他自己說：『主對我主說：你坐在我的右邊，

2:35 等我使你的仇敵作你的腳凳。』

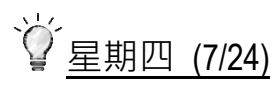
2:36 故此，以色列全家當確實知道，你們釘在十字架上的這位耶穌，上帝已經立他為主，為基督了。」

【默想】

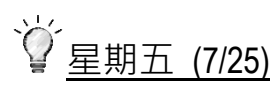
今天的經文中，彼得的信息有幾個重點，首先是基督（彌賽亞已經來了），他就是在不久前被你們釘死的那位「拿撒勒人耶穌」，如今祂已經復活了。這一切上帝早有預言了，所以上帝就照著祂的方式、步驟和時間，進行著祂的救贖計畫。彼得的這篇宣講，一方面是控訴，你們猶太人的長官們，竟然將作為彌賽亞的耶穌釘在十字架上，但是祂雖死了，卻也復活了，這是要印驗許多「經上說的話」；此外，這篇信息也是一個宣告，是一個新時代的序言，上帝的計畫仍在進行，將以一種過去所隱藏，如今才揭露的方式進行中。請問當你聽到上帝的計畫透過耶穌基督已在進行中時，你的反應如何呢？你是否確定自己的一生也在這計畫之中呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:36 故此，以色列全家當確實知道，你們釘在十字架上的這位耶穌，上帝已經立他為主，為基督了。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期六(7/26)

何 1:11-2:15 不依靠上帝的百姓

【經文】

- 1:11** 猶大人和以色列人要一同聚集，為自己設立一個「頭」，從這地上來，因為耶斯列的日子必為大日。
- 2:1** 你們要稱你們的眾弟兄 ([2.1]「眾弟兄」：七十士譯本是「弟兄」。) 為阿米([2.1]「阿米」意思是「我民」。) 稱你們的眾姊妹 ([2.1]「眾姊妹」：七十士譯本和其他古譯本是「姊妹」。) 為路哈瑪 ([2.1]「路哈瑪」意思是「蒙憐憫」。)
- 2:2** 要跟你們的母親理論，理論， - 因為她不是我的妻子，我也不是她的丈夫 - 叫她除掉臉上的淫相和胸間的淫態，
- 2:3** 免得我剝光她，使她赤身，如剛出生的時候一樣，使她如曠野，如乾旱之地，乾渴而死。
- 2:4** 我必不憐憫她的兒女，因為他們是從淫亂生的兒女。
- 2:5** 他們的母親行了淫亂懷他們的做了可羞恥的事；因為她說：「我要跟隨我所愛的，我的餅、水、羊毛、麻、油、酒，都是他們給的。」
- 2:6** 因此，看哪，我要用荊棘堵塞她 ([2.6]「她」是根據七十士譯本和其他古譯本；原文是「你」。) 的道，築牆擋住她，使她找不着路；
- 2:7** 以致她追隨所愛的人，卻追不上，尋找他們，卻尋不着，就說：「我要回到前夫那裏去，因我那時比現在還好。」
- 2:8** 她不知道是我給她五穀、新酒和新的油，又加添她的金銀；他們卻用來供奉巴力。
- 2:9** 因此，我要在收割的日子收回我的五穀，在當令的季節收回我的新酒，我要奪回她用以遮體的羊毛和麻。
- 2:10** 如今我必在她所愛的人眼前顯露她的羞恥 ([2.10]「顯露她的羞恥」或譯「暴露她的下體」。) 無人能救她脫離我的手。
- 2:11** 我必使她的宴樂、節期、初一、安息日，她一切的盛會都止息。
- 2:12** 我要毀壞她的葡萄樹和無花果樹，就是她所說「我所愛的給我為賞賜」的；我要使它們變為荒林，為野地的走獸所吞吃。
- 2:13** 我要懲罰她素日給諸巴力燒香的罪；那時她佩戴耳環和珠寶，跟隨她所愛的，卻忘記我。這是耶和華說的。
- 2:14** 因此，看哪，我要誘導她，領她到曠野，我要說動她的心。
- 2:15** 在那裏，我必賜她葡萄園，又賜她亞割谷作為指望的門。她必在那裏回應，像在年輕時從埃及地上來的時候一樣。

【默想】

今天閱讀的頭兩節經文（1:11, 2:1）是何西阿書開宗明義有名的「耶斯列神諭」（Jezreel Oracle）的結尾。這一個帶著盼望的景象是分裂的以色列與猶大要重新聯合的預言，他們要有一個共同的頭，也就是共同的領袖。不但這個上帝的選民不再分裂，他們將重新成為蒙憐憫的子民（路阿瑪·阿米）。然而，接下來 2:2-15，開始講論他們當下的真實狀況，就好像是與上帝在一個法庭裏，而且好像是一個離婚的訴訟。上帝作為一個丈夫，在孩子（當下的以色列）面前，控告他們的母親（整體的以色列），他們背叛了與他們有約的上帝，而投靠了巴力。因為進入迦南後的以色列人開始從畜牧轉向了務農為主的生活，他們也模仿當地的迦南人，崇拜具有豐富「生殖力」的神明巴力，向牠獻祭；也跟隨了他們與廟妓淫亂的宗教陋習，以為這些農作物如五穀、葡萄...等等都是拜巴力所賜的，殊不知這些都是出於領他們出埃及，又是創造萬物的上主所賜予的。何西阿就用了這一個離婚官司所隱喻的場景，以背叛丈夫的妻子來比喻以色列的背叛與愚昧，另一方面也道出了上帝的期許，希望他們能重回過去在曠野時期，單單倚靠上帝時的情景。以色列人在信仰上的反覆，以及在安定下來之後，因為對物質的渴望而背叛了上帝，這個情景常常也用作類比基督徒或教會的信仰歷程。我們初信主的時候，對上帝完全的依靠，與上帝有美好的關係，但是漸漸地，我們也落入了對現世物質的嚮往，崇拜上帝的形式依舊，但是心中渴望的卻是外在物質的豐盛，或當下生活的幸福。雖說是依靠上帝，但卻沒有渴慕與上帝關係的提升，沒有想到要在上帝那裏尋找生命的意義，相反地，將上帝當成了「為我所用」的僕役。請回想你最近的祈禱都是在求些什麼？你如何向他人介紹你所信仰的上帝？你作見證時的重點是你的願望如何被祂成就，還是祂如何改變了你的人生？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:8 她不知道是我給她五穀、新酒和新的油，又加添她的金銀；他們卻用來供奉巴力。

2:9 因此，我要在收割的日子收回我的五穀，在當令的季節收回我的新酒，我要奪回她用以遮體的羊毛和麻。

詩 85 公義與平安彼此相親

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 8:22-25 耶穌平靜風浪

【經文】

8:22 ([太 8:23-27](#) [可 4:35-41](#)) 有一天，耶穌和門徒上了船，他對門徒說：「我們渡到湖的對岸去吧。」他們就開了船。

8:23 船行的時候，耶穌睡着了。湖上忽然起了狂風，船將灌滿了水，很危險。

8:24 門徒去叫醒他，說：「老師！老師！我們快沒命啦！」耶穌醒了，斥責那狂風大浪，風浪就止住，平靜了。

8:25 耶穌對他們說：「你們的信心在哪裏呢？」他們又懼怕又驚訝，彼此說：「這到底是誰？他吩咐風和水，連風和水都聽從他。」

【默想】

今天經文中最關鍵的一句話是：「你們的信心在哪裏呢？」在這個情境中的門徒，正困在狂風中的小船上，這時如何談信心呢？他們似乎忘記了是耶穌要他們「渡到湖的對岸」，既然這是主的命令，祂會讓我們滅頂於水中嗎？另外，他們也忘記了發出這個命令的主也在這船上。看來這是一項信心的考驗，主命令我們去行的目標，並沒有保證過程中不會遇到風浪、崎嶇與艱難，但是主會與我們同行，這就夠了。請問你如何回答上主的這問題：「你們的信心在哪裏呢？」請默想你遇到生命的亂流時，是否也會慌亂？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:25 耶穌對他們說：「你們的信心在哪裏呢？」他們又懼怕又驚訝，彼此說：「這到底是誰？他吩咐風和水，連風和水都聽從他。」

星期日 (7/27) 聖靈降臨節後第七主日 P12O17

何 1:2-10 上主要何西阿娶淫婦

【經文】

1:2 耶和華初次向何西阿說話。耶和華對他說：「你去娶一個淫蕩的女子為妻，收那從淫亂所生的兒女；因為這地行大淫亂，離棄耶和華。」

1:3 於是，何西阿去娶了滴拉音的女兒歌篋。她就懷孕，為何西阿生了一個兒子。

1:4 耶和華對何西阿說：「給他起名叫耶斯列」([1.4]「耶斯列」意思是「上帝栽種」；2:22 同。)；因為再過片時，我要懲罰耶戶家在耶斯列流入血的罪，也必終結以色列家的王朝。

1:5 到那日，我必在耶斯列平原折斷以色列的弓。」

1:6 歌篾又懷孕，生了一個女兒，耶和華對何西阿說：「給她起名叫羅·路哈瑪([1.6]「羅·路哈瑪」意思是「不蒙憐憫」；2:23 同。)；因為我必不再憐憫以色列家，絕不赦免他們。

1:7 我卻要憐憫猶大家，使他們靠耶和華－他們的上帝得救；我必不讓他們靠弓、刀、戰爭、馬匹與騎兵得救。」

1:8 歌篾在羅·路哈瑪斷奶以後，又懷孕生了一個兒子。

1:9 耶和華說：「給他起名叫羅·阿米([1.9]「羅·阿米」意思是「非我民」；2:23 同。)；因為你們不是我的子民，我也不是你們的上帝([1.9]原文沒有「上帝」。)

1:10 然而，以色列的人數必多如海沙，不可量，不可數。從前在甚麼地方對他們說「你們不是我的子民」，將來就在那裏稱他們為「永生上帝的兒子」。

【默想】

上主對選民的失望與難過，要透過何西阿先知的經驗來說明。何西阿娶的是一個異教的廟妓，並為她所生的兒女取了特別有宗教意涵的名字，來表示上主此刻的心情。如耶斯列是耶戶王朝起家的地方，雖然何西阿身處耶戶王朝最鼎盛的時期（耶羅波安二世），而且耶戶也曾執行過上主的計畫，但是上主卻預言了他的敗象，因為他們至終還是背叛了上主。所以上主說：他們並非我子民（「羅·阿米」），在第9節中更提到：「我也不作你們的『我是』」，「我是」的意思就是指那位「自有永有的上帝」（I am who I am），這是出埃及記 3:15 中上主告訴摩西的名字。這意味著上主與他們的關係徹底生變了。這是何等嚴重的事啊，若不藉著何西阿先知的妻子恩將仇報的經歷，很難說明上主的心是何等地傷痛。你能明白當我們與上主的關係生變時，上主的心是多麼難受嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:2 耶和華初次向何西阿說話。耶和華對他說：「你去娶一個淫蕩的女子為妻，收那從淫亂所生的兒女；因為這地行大淫亂，離棄耶和華。」

詩 85 公義與平安彼此相親

【經文】

85:1 可拉後裔的詩。交給聖詠團長。耶和華啊，你已經向你的地施恩，救回被擄的雅各。

85:2 你赦免了你百姓的罪孽，遮蓋了他們一切的過犯。（細拉）

85:3 你收回所發的憤怒，撤銷你猛烈的怒氣。

85:4 拯救我們的上帝啊，求你使我們回轉，使你向我們所發的憤怒止息。

85:5 你要向我們發怒到永遠嗎？要將你的怒氣延留到萬代嗎？

85:6 你不再將我們救活，使你的百姓因你歡喜嗎？

85:7 耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛，又將你的救恩賜給我們。

85:8 我要聽上帝 - 耶和華所說的話，因為他必應許賜平安給他的百姓，就是他的聖民；他們卻不可再轉向愚昧([85.8]「他們...愚昧」：七十士譯本是「和給那些心裏歸向他的人」)。

85:9 他的救恩誠然與敬畏他的人相近，使榮耀住在我們的地上。

85:10 慈愛和誠實彼此相遇，公義與和平彼此相親。

85:11 誠實從地而生，公義從天而現。

85:12 耶和華必賜福氣給我們；我們的地也要出土產。

85:13 公義要行在他面前，使他的腳蹤有可走之路。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 2:6-15(16-19) 受洗與主同死同活

【經文】

2:6 既然你們接受了主基督耶穌，就要靠着祂而生活，

2:7 照着你們所領受的教導，在祂裏面生根建造，信心堅固，充滿着感謝的心。

2:8 你們要謹慎，免得有人用他的哲學和虛空的廢話，不照着基督，而是照人間的傳統和世上粗淺的學說([2.8]「世上粗淺的學說」或譯「宇宙的星宿」；20-21 節同。)．把你們擄去。

2:9 因為上帝本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面；

2:10 你們在祂裏面也已經成為豐盛。祂是所有執政掌權者的元首。

2:11 你們也在祂裏面受了不是人手所行的割禮，而是使你們脫去肉體情慾的基督的割禮。

2:12 你們既受洗與祂一同埋葬，也就在此禮上，因信那使祂從死人中復活的上帝的作為跟祂一同復活。

2:13 你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，上帝卻赦免了你們一切的過犯，使你們與基督一同活過來，

2:14 塗去了在律例上所寫、敵對我們、束縛我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。

2:15 基督既將一切執政者、掌權者的權勢解除了，就在凱旋的行列中，將他們公開示眾，仗着十字架誇勝。

2:16 所以，不要讓任何人在飲食上，或節期、初一、安息日等事上評斷你們。

2:17 這些原是未來的事的影子，真體卻是屬基督的。

2:18 不要讓人藉着故作謙虛和敬拜天使奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的幻象([2.18]有古卷是「這等人窺察所沒有見過的」)，隨着自己的慾望無故地自高自大，

2:19 不緊隨元首；其實，由於他全身藉着關節筋絡才得到滋養，互相聯絡，靠上帝所賜的成長而成長。

【默想】

經文顯示，我們的「舊我」必須與基督同死，「新我」才能與基督一同復活；這同時也是教會洗禮的象徵。請回想你受洗時的經驗，現實生活中你如何將你的「舊我」與基督同死呢？又如何與基督同活出「新我」呢？第 8 節提到「要謹慎...」，因為許多人用個人的理學（哲學）或空談，將上述基督的生命之道，搞得越來越抽象，越來越複雜，這往往反而使我們偏離「上主在基督裏」所呈現給我們的生命之道。請牢記上帝一切的「神性」及豐富的意涵都在基督裏，意即唯有透過基督才能認識我們的上主，過去你如何經歷基督的生命之道呢？也就是你如何經歷「舊我」與「新我」的轉變呢？你如何從中認出我們天父的救恩呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:9 因為上帝本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面；

2:10 你們在他裏面也已經成為豐盛。他是所有執政掌權者的元首。

路 11:1-13 祈禱的教導

【經文】

11:1 ([太 6:9-15](#); [路 11:7-11](#)) 耶穌在一個地方禱告。禱告完了，有個門徒對他說：「主啊，求你教導我們禱告，像約翰教導他的門徒一樣。」

11:2 耶穌對他們說：「你們禱告的時候，要說：『父啊，([11.2]有古卷是「我們在天上的父」。) 願人都尊你的名為聖；願你的國降臨；([11.2]有古卷加「願你的旨意行在地上，如同行在天上。」)」

11:3 我們日用的飲食，天天賜給我們。

11:4 赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們陷入試探。([11.4]有古卷加「救我們脫離那惡者。」)』

11:5 耶穌又對他們說：「你們中間誰有一個朋友半夜到他那裏去，對他說：『朋友！請借給我三個餅；

11:6 因為我有一個朋友旅途中來到我這裏，我沒有東西招待他。』

11:7 那人在裏面回答：『不要打擾我，門已經關了，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。』

11:8 我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，也會因他不顧面子地直求，起來照他所需要的給他。

11:9 我又告訴你們，祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。

11:10 因為凡祈求的，就得着；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。

11:11 你們中間作父親的，誰有兒子（[11.11]有古卷加「求餅，反給他石頭呢？」）求魚，反拿蛇當魚給他呢？

11:12 求雞蛋，反給他蠍子呢？

11:13 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況（[11.13]有古卷加「你們的」。）天父，他豈不更要把聖靈賜給求他的人嗎？」

【默想】

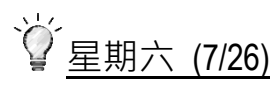
我們每個禮拜在崇拜中都要與會眾，一起用主禱文獻上我們的祈禱，然而，我們是否真的這樣期待上帝的國呢？又或是我們是否真的依循這樣的期待而生活呢？如果不是，那你就好像每個禮拜有口無心的唸經而已。主禱文第一階段（第2節）的精神是「先求祂的國和祂的義」，也就是以上主的國為念，知道自己的國籍不屬於這個世界，我們要使這個世界一步一步地接近上主之國，如果這是我們的目標的話，我們應該思索的是如何過一種「在地卻是屬天」的生活。若是這樣，你想我們的生活應以什麼價值為重呢？我們所擔憂的不能僅是我們的生活所需，我們是否要等到所有的個人需要或慾望，都得到滿足之後才会有安全感呢？其實，今天的經文提醒我們，此刻我們活得多麼大的恩典之中，這恩典大到我們能夠不會在乎別人對我們的虧欠，因為面對上主，我才是最大的「債務人」。同時，我們也真正認識到這世界之中，有著邪惡與猙獰的一面，是我們所不能理解的，單靠我們自己是無法勝過的，所以我們必須要常常依靠主，並且不讓自己陷入極大的危險，也就是試探之中，絕對不要低估人性的脆弱。此刻請你再默念一次主禱文，真心地做出你的禱告。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

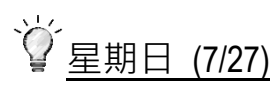
11:2 耶穌對他們說：「你們禱告的時候，要說：『父啊，願人都尊你的名為聖；願你的國降臨；

11:3 我們日用的飲食，天天賜給我們。

11:4 赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們陷入試探。』」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

本週小組討論

鄭沂珊

1. 唯主之言，使靈復甦

阿摩司警告以色列百姓將面臨一場嚴重的「靈性饑荒」，聽不見上主話語的乾渴；當百姓踐踏貧寒人、操弄律法、崇拜偶像，他們已斷絕與神的真實連結（參阿摩司書八章）。詩篇中詩人自喻為「上帝殿中的青橄欖樹」，是倚靠主慈愛而得滋養的生命象徵（參詩篇五十二篇）。耶穌更明言自己是「從天上降下來的糧」，唯有吃這生命的糧，才得永生不死（參約翰福音六章）。你是否有經歷過靈裡乾渴的時候？那時你渴望的是什麼？神的話語如今對你的意義為何？在忙碌、壓力與資訊噪音中，你是否仍有固定進食主道的節奏？

2. 選擇上好，唯有上主

馬大為招待奔波，心裡煩亂；馬利亞選擇安坐主前，聆聽主道。耶穌不責備馬大的勞苦，卻提醒她：「不可少的只有一件」（路加福音十章 38-42 節）。保羅也指出，他用諸般智慧勸戒教導人，要將人在基督裡「完完全全地獻上」，這一種以神為中心的獻身（歌羅西書一章 25-28 節）。詩人也說：「你使我心胸開闊的時候，我就往你命令的道路直奔」（詩篇 119 篇 32 節），這提醒我們，真正的行動力乃源自內心與對道的渴慕。面對「不可少的那一件事」，你是否願意放下次要之事？你是否願意重新調整每日的優先順序，先聽主道，再行主工？

3. 誠實為祭，公義為香

先知何西阿控訴以色列百姓嘴裡稱耶和華，心裡卻向偶像燒香，甚至宗教領袖也為利益而敗壞，使信仰失真（何西阿書 四章 1-6 節）。詩篇提醒我們，真正的敬拜是慈愛與誠實相遇、公義與平安相親（詩篇 85 篇 10-13 節）。使徒彼得則在五旬節講道中宣告：你們所釘十字架的耶穌已被立為主為基督（使徒行傳二章 36 節），這是信仰的核心，不能只停在外在敬虔，更要在生命中實踐認祂為主。你在信仰的表現上，是否有誠實與一致，或只是形式？在生活中，你如何實踐凡事以基督為主？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com