

NOVA

路加年
刊



丙年聖靈降臨節後第七主日至聖靈降臨節後第八主日 P13018

2025.7.27-8.3

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週在常年期的讀經，主要是在提醒我們，我們是「因信稱義」而得著上帝的救贖，但是在這之後，我們要在日常生活中經歷「與主同死同活」的生命歷程，在與主同活的生命中，對自己的過去有不同的評價，嚮往新的價值觀，建立新的安全感，並且會由衷地歸榮耀給主，這樣我們個人才有真正的平安喜樂，信仰的群體也才能在所處的時代中，作美好的見證。讓我們從本週經文中一同學習，彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第七主日



2025《每日三讀三禱》手冊



何 1:2-10 上主要何西阿娶淫婦

【經文】

1:2 耶和華初次向何西阿說話。耶和華對他說：「你去娶一個淫蕩的女子為妻，收那從淫亂所生的兒女；因為這地行大淫亂，離棄耶和華。」

1:3 於是，何西阿去娶了滴拉音的女兒歌篋。她就懷孕，為何西阿生了一個兒子。

1:4 耶和華對何西阿說：「給他起名叫耶斯列」([1.4]「耶斯列」意思是「上帝栽種」；2:22 同。)；因為再過片時，我要懲罰耶戶家在耶斯列流入血的罪，也必終結以色列家的王朝。

1:5 到那日，我必在耶斯列平原折斷以色列的弓。」

1:6 歌篋又懷孕，生了一個女兒，耶和華對何西阿說：「給她起名叫羅·路哈瑪」([1.6]「羅·路哈瑪」意思是「不蒙憐憫」；2:23 同。)；因為我必不再憐憫以色列家，絕不赦免他們。

1:7 我卻要憐憫猶大家，使他們靠耶和華 - 他們的上帝得救；我必不讓他們靠弓、刀、戰爭、馬匹與騎兵得救。」

1:8 歌篋在羅·路哈瑪斷奶以後，又懷孕生了一個兒子。

1:9 耶和華說：「給他起名叫羅·阿米」([1.9]「羅·阿米」意思是「非我民」；2:23 同。)；因為你們不是我的子民，我也不是你們的上帝([1.9]原文沒有「上帝」。)

1:10 然而，以色列的人數必多如海沙，不可量，不可數。從前在甚麼地方對他們說「你們不是我的子民」，將來就在那裏稱他們為「永生上帝的兒子」。

【默想】

上主對選民的失望與難過，要透過何西阿先知的經驗來說明。何西阿娶的是一個異教的廟妓，並為她所生的兒女取了特別有宗教意涵的名字，來表示上主此刻的心情。如耶斯列是耶戶王朝起家的地方，雖然何西阿身處耶戶王朝最鼎盛的時期（耶羅波安二世），而且耶戶也曾執行過上主的計畫，但是上主卻預言了他的敗象，因為他們至終還是背叛了上主。所以上主說：他們並非我子民（「羅·阿米」），在第9節中更提到：「我也不作你們的『我是』」，「我是」的意思就是指那位「自有永有的上帝」（I am who I am），這是出埃及記 3:15 中上主告訴摩西的名字。這意味著上主與他們的關係徹底生變了。這是何等嚴重的事啊，若不藉著何西阿先知的妻子恩將仇報的經歷，很難說明上主的心是何等地傷痛。你能明白當我們與上主的關係生變時，上主的心是多麼難受嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:2 耶和華初次向何西阿說話。耶和華對他說：「你去娶一個淫蕩的女子為妻，收那從淫亂所生的兒女；因為這地行大淫亂，離棄耶和華。」

詩 85 公義與平安彼此相親

【經文】

85:1 可拉後裔的詩。交給聖詠團長。耶和華啊，你已經向你的地施恩，救回被擄的雅各。

85:2 你赦免了你百姓的罪孽，遮蓋了他們一切的過犯。（細拉）

85:3 你收回所發的憤怒，撤銷你猛烈的怒氣。

85:4 拯救我們的上帝啊，求你使我們回轉，使你向我們所發的憤怒止息。

85:5 你要向我們發怒到永遠嗎？要將你的怒氣延留到萬代嗎？

85:6 你不再將我們救活，使你的百姓因你歡喜嗎？

85:7 耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛，又將你的救恩賜給我們。

85:8 我要聽上帝 - 耶和華所說的話，因為他必應許賜平安給他的百姓，就是他的聖民；他們卻不可再轉向愚昧([85.8]「他們...愚昧」：七十士譯本是「和給那些心裏歸向他的人」)。

85:9 他的救恩誠然與敬畏他的人相近，使榮耀住在我們的地上。

85:10 慈愛和誠實彼此相遇，公義與和平彼此相親。

85:11 誠實從地而生，公義從天而現。

85:12 耶和華必賜福氣給我們；我們的地也要出土產。

85:13 公義要行在他面前，使他的腳蹤有可走之路。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 2:6-15(16-19) 受洗與主同死同活

【經文】

2:6 既然你們接受了主基督耶穌，就要靠着祂而生活，

2:7 照着你們所領受的教導，在祂裏面生根建造，信心堅固，充滿着感謝的心。

2:8 你們要謹慎，免得有人用他的哲學和虛空的廢話，不照着基督，而是照人間的傳統和世上粗淺的學說([2.8]「世上粗淺的學說」或譯「宇宙的星宿」；20-21 節同。) ，把你們擄去。

- 2:9** 因為上帝本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面；
- 2:10** 你們在他裏面也已經成為豐盛。他是所有執政掌權者的元首。
- 2:11** 你們也在他裏面受了不是人手所行的割禮，而是使你們脫去肉體情慾的基督的割禮。
- 2:12** 你們既受洗與他一同埋葬，也就在此禮上，因信那使他從死人中復活的上帝的作為跟他一同復活。
- 2:13** 你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，上帝卻赦免了你們一切的過犯，使你們與基督一同活過來，
- 2:14** 塗去了在律例上所寫、敵對我們、束縛我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。
- 2:15** 基督既將一切執政者、掌權者的權勢解除了，就在凱旋的行列中，將他們公開示眾，仗着十字架誇勝。
- 2:16** 所以，不要讓任何人在飲食上，或節期、初一、安息日等事上評斷你們。
- 2:17** 這些原是未來的事的影子，真體卻是屬基督的。
- 2:18** 不要讓人藉着故作謙虛和敬拜天使奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的幻象([2.18]有古卷是「這等人窺察所沒有見過的」)，隨着自己的慾望無故地自高自大，
- 2:19** 不緊隨元首；其實，由於他全身藉着關節筋絡才得到滋養，互相聯絡，靠上帝所賜的成長而成長。

【默想】

經文顯示，我們的「舊我」必須與基督同死，「新我」才能與基督一同復活；這同時也是教會洗禮的象徵。請回想你受洗時的經驗，現實生活中你如何將你的「舊我」與基督同死呢？又如何與基督同活出「新我」呢？第 8 節提到「要謹慎...」，因為許多人用個人的理學（哲學）或空談，將上述基督的生命之道，搞得越來越抽象，越來越複雜，這往往反而使我們偏離「上主在基督裏」所呈現給我們的生命之道。請牢記上帝一切的「神性」及豐富的意涵都在基督裏，意即唯有透過基督才能認識我們的上主，過去你如何經歷基督的生命之道呢？也就是你如何經歷「舊我」與「新我」的轉變呢？你如何從中認出我們天父的救恩呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:9 因為上帝本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面；

2:10 你們在他裏面也已經成為豐盛。他是所有執政掌權者的元首。

路 11:1-13 祈禱的教導

【經文】

- 11:1 ([太 6:9-157:7-11](#)) 耶穌在一個地方禱告。禱告完了，有個門徒對他說：「主啊，求你教導我們禱告，像約翰教導他的門徒一樣。」
- 11:2 耶穌對他們說：「你們禱告的時候，要說：『父啊，([11.2]有古卷是「我們在天上的父」。) 願人都尊你的名為聖；願你的國降臨；([11.2]有古卷加「願你的旨意行在地上，如同行在天上。」)」
- 11:3 我們日用的飲食，天天賜給我們。
- 11:4 赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們陷入試探。([11.4]有古卷加「救我們脫離那惡者。」)』
- 11:5 耶穌又對他們說：「你們中間誰有一個朋友半夜到他那裏去，對他說：『朋友！請借給我三個餅；
- 11:6 因為我有一個朋友旅途中來到我這裏，我沒有東西招待他。』
- 11:7 那人在裏面回答：『不要打擾我，門已經關了，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。』
- 11:8 我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，也會因他不顧面子地直求，起來照他所需要的給他。
- 11:9 我又告訴你們，祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。
- 11:10 因為凡祈求的，就得着；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。
- 11:11 你們中間作父親的，誰有兒子([11.11]有古卷加「求餅，反給他石頭呢？」)求魚，反拿蛇當魚給他呢？
- 11:12 求雞蛋，反給他蠍子呢？
- 11:13 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況([11.13]有古卷加「你們的」。) 天父，他豈不更要把聖靈賜給求他的人嗎？」

【默想】

我們每個禮拜在崇拜中，都要與會眾，一起用主禱文獻上我們的祈禱，然而，我們是否真的這樣期待上帝的國呢？又或是我們是否真的依循這樣的期待而生活呢？如果不是，那你就好像每個禮拜有口無心地唸經而已。主禱文第一階段（第 2 節）的精神是「先求祂的國和祂的義」，也就是以上主的國為念，知道自己的國籍不屬於這個世界，我們要使這個世界一步一步地接近上主之國，如果這是我們的目標的話，我們應該思索的是如何過一種「在地卻是屬天」的生活。若是這樣，你想我們的生活應以什麼價值為重呢？我們所擔憂的不能僅是我們的生活所需，我們是否要等到所有的個人需要或慾望，都得到滿足之後才会有安全感呢？其實，今天的經文

提醒我們，此刻我們活得多麼大的恩典之中，這恩典大到我們能夠不會在乎別人對我們的虧欠，因為面對上主，我才是最大的「債務人」。同時，我們也真正認識到這世界之中，有著邪惡與猙獰的一面，是我們所不能理解的，單靠我們自己是無法勝過的，所以我們必須要常常依靠主，並且不讓自己陷入極大的危險，也就是試探之中，絕對不要低估人性的脆弱。此刻請你再默念一次主禱文，真心地做出你的禱告。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:2 耶穌對他們說：「你們禱告的時候，要說：『父啊，願人都尊你的名為聖；願你的國降臨；

11:3 我們日用的飲食，天天賜給我們。

11:4 赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們陷入試探。』」

回應聖靈降臨期後第七主日

星期一(7/28)

何 2:14-3:5 娶了背叛的妻子

【經文】

2:14 因此，看哪，我要誘導她，領她到曠野，我要說動她的心。

2:15 在那裏，我必賜她葡萄園，又賜她亞割谷作為指望的門。她必在那裏回應，像在年輕時從埃及地上來的時候一樣。

2:16 那日你必稱呼我伊施（[2.16]「伊施」意思是「我的丈夫」。），不再稱呼我巴力（[2.16]「巴力」意思是「我的主」。）。這是耶和華說的。

2:17 因為我必從她口中除掉諸巴力的名號，不再有人提這名號。

2:18 當那日，我必為我的百姓，與野地的走獸、天空的飛鳥和地上爬行的動物立約；又要在國中折斷弓和刀，止息戰爭，使他們安然躺臥。

2:19 我必聘你永遠歸我為妻，以公義、公平、慈愛、憐憫聘你歸我；

2:20 也以信實聘你歸我，你就必認識耶和華。

2:21 耶和華說：那日我必應允，我必應允天，天必應允地，

2:22 地必應允五穀、新酒和新的油；這些都必應允在耶斯列身上。

2:23 我為自己必將她種在這地。我必憐憫羅·路哈瑪；對羅·阿米說：「你是我的子民」；他必說：「我的上帝。」

3:1 耶和華又對我說：「你去愛那情人所愛卻犯姦淫的婦人，正如耶和華愛那偏向別神、喜愛葡萄餅 ([3.1]「葡萄餅」是祭祀神明用的。) 的以色列人。」

3:2 於是我用十五舍客勒銀子和一賀梅珥半大麥買她歸我。

3:3 我對她說：「你當多日與我同住，不可行淫，不可歸與別人，我對你也一樣。」

3:4 因為以色列人必多日過着無君王，無領袖，無祭祀，無柱像，無以弗得，無家中神像的生活。

3:5 後來以色列人必歸回 ([3.5]「歸回」或譯「回轉」。) 尋求耶和華 - 他們的上帝和他們的王大衛。在末後的日子，他們必敬畏耶和華，領受他的恩惠。

【默想】

當人面對嚴重的背叛時，心中一定很受傷害，特別是曾經受過你恩惠的人，如今卻背叛了你，故意忽略或藐視過去從你那裏所受過的恩惠，甚至將一切說成這些恩惠不是來自於你，而是來自另外一個不相干的人，這樣傷害就更深了。在一般情況下，被背叛的人，一定充滿了報復之心。但是今天的經文中卻顯示了耶和華上帝對背叛祂的以色列仍然是充滿了期待，還想要誘導她回轉，帶她到過去曾經和她有共同經歷的曠野，藉此喚醒她對過去關係的記憶，這是上帝對背叛祂的以色列人所存的心意。一方面必須責罰，另一方面也期待他們從錯誤的信仰中回轉。上主如此心情，只有在經歷過妻子背叛的先知何西阿，才能體會到其中的傷心與期許的複雜心理。所以上帝要何西阿先知對其背叛的妻子許下的承諾，最終要讓背離的人可以歸回；只要背叛者悔改、回轉，就不咎既往，先前不管如何失敗，最後的結果竟然是賞賜。這過程道盡了上主對祂的百姓的心思，只要回轉，就重新復和，上主仍然會作他們的上主。這讓我們看到上主的愛能使不堪的經歷，化作祝福。無怪乎詩人頌讚說：「他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃一生之久；一宿雖有哭泣，早晨便必歡呼」（詩篇 30:5）。請問在你的生命經歷中可曾以其他的事物來主導，不惜疏離了你的信仰嗎？你又是如何再成為上帝的子民？請回想你如何經歷上帝的愛？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:1 耶和華又對我說：「你去愛那情人所愛卻犯姦淫的婦人，正如耶和華愛那偏向別神、喜愛葡萄餅的以色列人。」

詩 44 上帝曉得人心的隱秘

【經文】

44:1 上帝啊，你在古時，我們列祖的日子所做的事，我們親耳聽見了，我們的列祖

曾為我們述說。

44:2 你曾用手趕出外邦人，卻栽培了我們的列祖；你苦待萬民，卻叫我們的列祖發達。

44:3 因為他們不是靠自己的刀劍承受土地，也不是靠自己的膀臂得勝，而是靠你的右手、你的膀臂，和你臉上的亮光，因為你喜愛他們。

44:4 上帝啊，你是我的君王，求你發命令使雅各得勝。

44:5 靠你，我們要推倒我們的敵人；靠你的名，我們要踐踏那興起攻擊我們的人。

44:6 因為我必不倚靠我的弓，我的刀也不能使我得勝。

44:7 惟有你拯救我們脫離敵人，使恨我們的人羞愧。

44:8 我們要常常因上帝誇耀，要永遠頌揚你的名。(細拉)

44:9 但如今你丟棄了我們，使我們受辱，不和我們的軍隊同去。

44:10 你使我們在敵人前轉身撤退，使那恨我們的人任意搶奪。

44:11 你使我們如羊當作食物，把我們分散在列國中。

44:12 你賣了你的子民也不獲利，所得的並未加添你的資財。

44:13 你使我們受鄰國的羞辱，被四圍的人嗤笑譏諷。

44:14 你使我們在列國中成了笑柄，在萬民中使人搖頭。

44:15 因辱罵者和毀謗者的聲音，因仇敵和報仇者的緣故，我的凌辱常常在我面前，我臉上的羞愧將我遮蔽，

44:16 【併於上節】

44:17 這些事都臨到我們身上，我們卻沒有忘記你，也沒有違背你的約；

44:18 我們的心並未退縮，我們的腳也沒有偏離你的路。

44:19 你在野狗出沒之處壓傷我們，以死蔭籠罩我們。

44:20 倘若我們忘記上帝的名，或向外邦神明舉手，

44:21 上帝豈不鑒察這事嗎？因為他曉得人心裏的隱祕。

44:22 我們為你的緣故終日被殺，人看我們如將宰的羊。

44:23 主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？求你醒來，不要永遠丟棄我們！

44:24 你為何轉臉，不顧我們所遭的苦難和所受的欺壓呢？

44:25 我們俯伏在塵土上，我們的肚腹緊貼地面。

44:26 求你興起幫助我們！因你的慈愛救贖我們！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 2:16-3:1 錯誤的規條

【經文】

2:16 所以，不要讓任何人在飲食上，或節期、初一、安息日等事上評斷你們。

2:17 這些原是未來的事的影子，真體卻是屬基督的。

2:18 不要讓人藉着故作謙虛和敬拜天使奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的幻象 ([2.18]有古卷是「這等人窺察所沒有見過的」)，隨着自己的慾望無故地自高自大，

2:19 不緊隨元首；其實，由於他全身藉着關節筋絡才得到滋養，互相聯絡，靠上帝所賜的成長而成長。

2:20 既然你們與基督同死而脫離了世上粗淺的學說，為甚麼仍像生活在世俗中一樣，去服從那「不可拿、不可嘗、不可摸」等類的規條呢？

2:21 【併於上節】

2:22 這些都是根據人的命令和教導，論到這一切都是一經使用就都敗壞了。

2:23 這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上毫無功效。

3:1 所以，既然你們已經與基督一同復活，就當求上面的事；那裏有基督，坐在上帝的右邊。

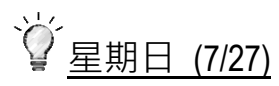
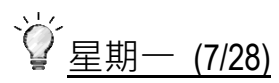
【默想】

保羅藉著歌羅西書要我們思考「在基督裏」的生活方式，也就是我們實質的信仰生活。保羅在信中一再提醒我們基督的死與復活，與我們的生命是息息相關的。我們與基督同死，就是對過去的一切，包括自以為是的知識等等，都不再有反應。與主同活，就是以一個嶄新的生命重新活過來，對上帝的愛可以作出回應，這就是上帝在基督裏的恩典，也是祂救贖的方式。我們只要單單接受與經歷由基督所賜的生命，除此之外，無論添加什麼要求都是徒勞的。事實上在教會歷史發展中，有時因為文化的因素，曾經不住要在福音中添加些什麼要求，如同當時歌羅西教會，就受到了諾斯底主義 (Gnosticism) 以及一些民間宗教的說法所影響，使信徒們擔心自己「做的不足」，而接受了許多奇奇怪怪的「規條」。如果在基督裏仍然存著這種「害怕」，以為我們若不藉著某些宗教活動，或特別的禁忌，或在特殊的節日，以特別的事來「控制」上主，就無法如我所願的話，這就不是「在基督裏」的生活與心態。我們不必特別做任何事，因為上帝已「在基督裏」接納了我們；但是我們要「在基督裏」告別過去（與祂同死），「在基督裏」迎向新的將來（與祂同活）。現代教會還是會有些「比上帝更屬靈的人」，他們通常都表現出自以為義的態度，提出些強人所難的要求，使人感到擔憂或懼怕，這是一種倒退，奪去我們在基督裏的平安與喜樂。

請問你有何懼怕，使你以為會與上帝的愛隔絕呢？請專注於「上頭的事」，定睛仰望在上帝右邊的基督。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:1 所以，既然你們已經與基督一同復活，就當求上面的事；那裏有基督，坐在上帝的右邊。

[illegible][illegible]

星期二(7/29)

何 6:1-10 喜愛良善不喜祭祀的上帝

【經文】

6:1 來，我們歸向耶和華吧！他撕裂我們，也必醫治；打傷我們，也必包紮。

6:2 過兩天他必使我們甦醒，第三天他必使我們興起，我們就在他面前得以存活。

6:3 我們要認識，要追求認識耶和華。他如黎明必然出現，他必臨到我們像甘霖，
像滋潤土地的春雨。

6:4 以法蓮哪，我可以向你怎樣行呢？猶大啊，我可以向你怎樣做呢？因為你們的
慈愛如同早晨的雲霧，又如速散的露水。

6:5 因此，我藉先知砍伐他們，以我口中的話殺戮他們；對你的審判 ([6.5]「對你的
審判」：七十士譯本和其他古譯本是「我的審判」。) 如光發出。

6:6 我喜愛慈愛 ([6.6]「慈愛」：七十士譯本是「憐憫」。)，不喜愛祭物；喜愛人認
識上帝，勝於燔祭。

6:7 他們卻如亞當 ([6.7]「如亞當」或譯「如人」。) 背約，在那裏向我行詭詐。

6:8 基列是作惡之人的城，被血沾染。

6:9 成羣的祭司如強盜埋伏等候，在示劍的路上殺戮，行了邪惡。

6:10 在以色列家我看見可憎的事，在以法蓮那裏有淫行，以色列被污辱了。

【默想】

當先知宣布了以法蓮 (以色列的別名) 與猶大的失敗與懲罰之後，同時也透露了上帝等待他們能夠回到原處 (5:15)，所以今天的經文一開始 (6:1-3)，就是一首猶大、以法蓮懺悔的詩，呼籲大家「歸回」上主。我們雖因祂的懲罰而受傷，祂還是會纏裹我們的傷口，在很短的時間過去後，我們又會再活過來。「第三天」在經文中用來比喻很短的時間，但不禁讓我們想到熟悉的哥林多前書 15:6「...照著聖經所說的，第三天復活了...」。懺悔詩中提到他們「認識」上主，「認識」一詞在原文有「知道」的意思。知道耶和華是上帝，知道他們是上帝的子民，知道他們與上帝之間有立約的關係，知道上帝是造物主，創造了一切，所以一切自然農作物的收成，都是來自這位造物主，而不是巴力。然而這樣重新的認知與懺悔不能只是一時的激情，還要能夠堅持到底。不能像過往那樣與上帝的關係「如同早晨的雲霧，又如速散的露水」。經文中第 6 節「我喜愛慈愛」(和合本譯作「良善」)，這是一個特別的名詞 *hesed*，指的是堅固的愛、立約的愛、持久不變的愛，也就是上帝對人的愛之方式或形容。所以懺悔者必須要對這樣的愛作出回應，不能三心二意，真實的信仰就是要以持久不變的愛跟隨上帝。先知特別提到當時的宗教情況，這些神職人

員，也就是祭司，把自己的工作當作營利的職業，與「賊盜為伍」意即看重私利，以牧養為一門生意，所以他們帶出來的崇拜（也就是獻祭），充滿了自我中心，以及功利的氣息，所以上帝不喜悅、不接納。他們沒有讓人因崇拜而更專注於上帝，且回應祂的愛，重視與祂的約。請反省你是否真的「認識」上帝？你是否立志「堅定」地跟隨基督？在崇拜之後，你是更多顧念自己的需要，還是上帝所愛、所關注的人與事？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:3 我們要認識，要追求認識耶和華。他如黎明必然出現，他必臨到我們像甘霖，像滋潤土地的春雨。

詩 44 上帝曉得人心的隱秘

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

羅 9:30-10:4 基督是律法的總結

【經文】

9:30 這樣，我們要怎麼說呢？那不追求義的外邦人卻獲得了義，就是因信而獲得的義。

9:31 但以色列人追求律法的義，反而達不到律法的義。

9:32 這是甚麼緣故呢？是因為他們不憑着信心，而是憑着行為，他們正跌在那絆腳石上。

9:33 就如經上所記：「我在錫安放一塊絆腳的石頭，使人跌倒的磐石；信靠他的人必不蒙羞。」

10:1 弟兄們，我心裏所渴望的和向上帝所求的，是要以色列人得救。

10:2 我為他們作證，他們對上帝有熱心，但不是按着真知識。

10:3 因為不明白上帝的義，想要立自己的義，他們就不服上帝的義了。

10:4 律法的總結就是基督，使所有信他的人都得着義。

【默想】

經文顯示保羅對自己的族人、同胞感到不捨，他自己常被視為所謂「外邦人的使徒」，也就是他的任務是將福音傳到非猶太人當中。當他看到原本不認識律法的「外邦人」，只要憑著信心接受了福音，就被上帝稱為義；反觀自己的同胞，雖熱衷於律法的履行，但終究不能因著行律法而被上帝稱為義。他以為這不是他的同胞對上帝不熱心，

相反地，他們對上帝可算是很熱心的，然而卻沒有按著「真知識」，也就是以正確的方式討上帝的喜悅。要討上帝的喜悅，必須要以上帝的義為義，而最忌諱的是「自以為義」，這不但不能討上帝的喜悅，更顯出對上帝的不認識，以及自我中心。其實，誠如保羅所言，一切律法所要求的美善，都在基督裏。請問你可想到有哪些人或團體是熱心有餘，但不是按著「真知識」呢？請問你如何能持久不斷地「認識」上帝，以至可以不但按著對祂的認識而行，並討祂的喜悅？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:2 我為他們作證，他們對上帝有熱心，但不是按着真知識。

10:3 因為不明白上帝的義，想要立自己的義，他們就不服上帝的義了。

星期三(7/30)

何 6:11-7:16 錯誤的信靠

【經文】

6:11 猶大啊，我使被擄之民歸回的時候，必有為你所預備的豐收。

7:1 我正要醫治以色列的時候，以法蓮的罪孽和撒瑪利亞的邪惡就顯露出來。他們行事虛謊，內有賊人入侵，外有羣盜劫掠。

7:2 他們以為我不在意他們一切的惡行；現在，他們所做的在我面前纏繞他們。

7:3 他們行惡使君王歡喜，說謊使官長快樂。

7:4 他們全都犯姦淫，如同烤熱的火爐，師傅在揉麵到發麵時暫時停止煽火。

7:5 在我們君王宴樂的日子，官長因酒的烈性而生病（[7.5]「因酒...生病」：七十士譯本是「開始因酒而狂熱」。），王與褻慢的人握手。

7:6 他們臨近，心裏如火爐一般，他們等待，如烤餅的整夜睡覺，到了早晨如火焰熊熊。

7:7 他們全都熱如火爐，吞滅他們的審判官。他們的君王都仆倒，他們中間無一人求告我。

7:8 以法蓮混居在萬民中（[7.8]「混居在萬民中」或譯「在萬民中逐漸枯朽」。），以法蓮是沒有翻過的餅。

7:9 外邦人消耗他的力量，他卻不知道；頭髮斑白，他也不覺得。

7:10 以色列的驕傲使自己臉面無光。他們雖遭遇這一切，仍不歸向耶和華－他們的上帝，也不尋求他。

7:11 以法蓮好像鴿子愚蠢無知，他們求告埃及，投奔亞述。

7:12 他們去的時候，我要把我的網撒在他們身上；我要捕獲他們如同空中的鳥。我必按他們會眾所聽到的 ([7.12]「他們會眾所聽到的」：原文另譯「他們的邪惡」；七十士譯本是「聽到他們的災難而」。) 懲罰他們。

7:13 他們因離棄我，必定有禍；因違背我，必遭毀滅。我雖想要救贖他們，他們卻向我說謊。

7:14 他們在床上呼號，卻不誠心哀求我；他們為求五穀新酒而聚集 ([7.14]「聚集」：有古卷和七十士譯本是「割傷自己」。) ，卻背叛我。

7:15 我雖管教他們，堅固他們的膀臂，他們卻圖謀邪惡抗拒我。

7:16 他們歸向，但不是歸向至上者 ([7.16]「他們...至上者」：原文另譯「他們歸向巴力」；七十士譯本是「他們歸向那不存在的」。) ；終究必如鬆弛的弓。他們的領袖必因舌頭的狂傲倒在刀下，這在埃及地必成為人的笑柄。

【默想】

上主藉著先知讓猶大、以色列知道，他們雖然遭受審判，甚至百姓們會被擄、充軍、流散..等等，但是他們仍有回歸的時候，屆時上主要為他們預備豐盛的恩典。除了這將來的恩典外，先知也宣告上主願意「醫治」以色列的心意，醫治在何西阿書中的意思就是「拯救」。可是就在這同時，以法蓮、撒瑪利亞，以色列全國上下卻以種種惡行來回應上帝的好意。以色列的政治氛圍，就是常會有政變、背叛的事件，何西阿也是處身在國內何細亞的叛變的時期。不但如此，以色列與國外的結盟，自己也常常變卦，忽然反悔。他們的文化就是不重視承諾，不重視立約，商業交易如此，信仰上也是如此。所以先知以三個比喻形容他們的情況，如置身火爐越來越不安，又如不熟的餅，一面烤得過焦、另一面又不熟，所以是不能吃、沒有用的餅；他們又如無腦的鴿子，四處尋求列強的幫助，卻不尋求與他們立約的上帝。他們對待上帝的方式值得我們警惕，一來是不誠心的求告，更有甚者竟然向上帝說謊（第13節），總之，他們的錯就在於不理會要「醫治」他們的上帝，將之聊備一格（供奉在那裏），既不誠心，又敷衍。這是一種鬆弛的信仰，令人輕蔑。這卻值得我們好好反省，我們是否有時也將上帝這樣「聊備一格」，而不誠心，且更不考慮討祂的喜悅？換言之，你是否將上帝當作是上帝呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:16 他們歸向，但不是歸向至上者；終究必如鬆弛的弓。他們的領袖必因舌頭的狂傲倒在刀下，這在埃及地必成為人的笑柄。

詩 44 上帝曉得人心的隱秘

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 5:43-48 為逼迫你們的禱告

【經文】

5:43 ([路 6:27-28](#) · [32-36](#)) 「你們聽過有話說：『要愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』

5:44 但是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那迫害你們的禱告。

5:45 這樣，你們就可以作天父的兒女了。因為他叫太陽照好人，也照壞人；降雨給義人，也給不義的人。

5:46 你們若只愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣做嗎？

5:47 你們若只請你弟兄的安，有甚麼比別人強呢？就是外邦人不也是這樣做嗎？

5:48 所以，你們要完全，如同你們的天父是完全的。」

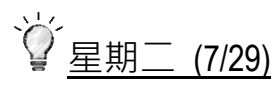
【默想】

今天的經文是耶穌山上訓導的一部份，在這段登山寶訓中所主張的道德不是一種消極的道德，如「不可作....」，而是一種積極的要求，要我們無條件地接納與寬恕、捨己等等，這樣一來就使得惡無從發揮了。這是一種很高的標準與原則。所以千萬不要只從表面的字義來解讀這段經文，想想能否徹底地不計個人的得失，那麼惡就無從引誘我們行惡了。經文中提到要像天父一樣完全的意思，在此是指將天父的慈愛當作一生不斷效法的目標，活出一種像天父般的愛，這愛能超過公義地去關愛仇敵。過去「以眼還眼，以牙還牙」只是限制人們報復的範圍不能無限上綱。但是人人內心若有恨、有敵意、想報復，往往在行動上還是會「得理不饒人」，讓報復與傷害繼續循環下去。但要化解傷害帶來治癒，就必須要以愛來終止因恨而對人持續的傷害。這的確不是容易的功課，但這是主耶穌的教導，是基督的典範，是一切靈性力量的果實。此刻請打開我們的心靈，試著去感受上帝的愛，請你先保持靜默，在安靜的默禱中，用心靈去感受自己在祂的愛裏，進而以祂的愛來照亮你心中的敵意，驅除心中的黑暗。

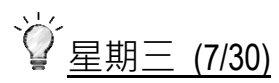
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

5:44 但是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那迫害你們的禱告。

5:45 這樣，你們就可以作天父的兒女了。因為他叫太陽照好人，也照壞人；降雨給義人，也給不義的人。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期四(7/31)

何 8:1-14 頑固的背離

【經文】

8:1 你用口吹角吧！敵人如鷹攻打耶和華的家；因為他們違背了我的約，干犯了我的律法。

8:2 他們必呼求我：「我的上帝啊，我們以色列認識你了([8.2]「我的上帝啊...認識你了」：原文另譯「以色列的上帝啊，我們認識你了」。)。」

8:3 以色列丟棄良善 ([8.3]「良善」或譯「福分」。)；仇敵必追逼他。

8:4 他們立君王，並非出於我；立官長，我卻不知道。他們用金銀為自己製造偶像，以致被剪除。

8:5 撒瑪利亞啊，耶和華已拋棄你的牛犢；我的怒氣向拜牛犢的人發作。他們要到幾時方能無罪呢？

8:6 因這牛犢是出於以色列，是匠人所造的，並不是上帝。撒瑪利亞的牛犢必被打碎。

8:7 他們所栽種的是風，所收割的是暴風；禾稼不長穗，無以製成麵粉；即便製成，外邦人也必吞吃它。

8:8 以色列被吞吃，如今在列國中像人所不喜愛的器皿。

8:9 他們投奔亞述如獨行的野驢。以法蓮雇用情人，

8:10 他們雇用列國；如今我要聚集他們，他們必因君王和官長所加的重擔開始衰微 ([8.10]「他們必因...衰微」：七十士譯本是「他們要停止片時，不再膏君王和官長」)。

8:11 以法蓮為贖罪增添許多祭壇，這些祭壇卻使他犯罪。

8:12 我為他寫了許多條 ([8.12]「許多條」：原文另譯「萬條」。)律法，他卻以為與他毫無關係。

8:13 他們獻祭物作為給我的供物，卻自食其肉，耶和華並不悅納他們。現在他必記起他們的罪孽，懲罰他們的罪惡；他們必返回埃及。

8:14 以色列忘記造他的主，建造宮殿，猶大增添許多堅固的城；我卻要降火在他的城鎮，吞滅其堡壘。

【默想】

上帝終於透過先知「宣判」了，先知傳達了以色列將要受到毀壞性的攻擊，然而此時的以色列才說：「以色列的上帝啊，我們認識你了」，但這種有口無心的禱告，終究不能挽回即將滅亡的大勢。因為以色列丟棄了「良善」，這「良善」不是普通

道德意義下的「善良」，而是指他們丟棄了對上帝的信仰與依靠。所以上帝也進一步「丟棄」他們，因為他們所崇拜的是自己手所造、心靈所投射的「上帝」。他們又想依靠亞述的勢力，但是沒有想到亞述也是上帝在手中作為「懲罰的工具」。他們對上帝僅有的崇拜，亦即獻祭，也充滿了虛假。他們欺哄上帝，以為祂不會記得他們的惡行，這種欺哄與不忠也反映在政治與社會上，他們的政權傾軋，政變不斷，毫無忠誠可言，外部雖有堅固的城牆，但也無法抵擋傾覆的命運。經文中我們看到一個病入膏肓的社會，在這社會中的信仰，或者是信仰的群體，都顯得毫無作用，因為他們幾乎被這社會的風氣同化了。請問你我所在的信仰群體，如何發揮信仰的力量，不但可以不被世俗文化所同化，反過來能夠聖化我們的社會呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:13 他們獻祭物作為給我的供物，卻自食其肉，耶和華並不悅納他們。現在他必記起他們的罪孽，懲罰他們的罪惡；他們必返回埃及。

詩 107:1-9,43 你們要稱謝耶和華

【經文】

107:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

107:2 願耶和華救贖的百姓說這話，就是他從敵人手中所救贖，

107:3 從各地，從東從西，從北從海那邊召集來的。

107:4 他們在曠野、在荒地飄流，找不到可居住的城，

107:5 又飢又渴，心裏發昏。

107:6 於是他們在急難中哀求耶和華，他就搭救他們脫離禍患，

107:7 又領他們行走直路，前往可居住的城。

107:8 但願人因耶和華的慈愛和他向人所做的奇事都稱謝他；

107:9 因他使心裏渴慕的人得以滿足，使飢餓的人得飽美食。

107:43 凡有智慧的必在這些事上留心，他必思想耶和華的慈愛。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 11:33-36 深哉上帝豐富的智慧 and 知識

【經文】

11:33 深哉，上帝的豐富、智慧和知識！他的判斷何其難測！他的蹤跡何其難尋！

11:34 誰知道主的心？誰作過他的謀士？

11:35 誰先給了他，使他後來償還呢？

11:36 因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！

【默想】

當保羅論及上帝福音的奧秘時提到，上帝藉著猶大人的棄絕福音，卻讓非猶太人，也就是所謂的「外邦人」有機會得到上帝的恩典。但是等到外邦人的數目滿了，上帝也要讓猶太人獲得救恩，因為上帝一向是不會偏待人的，也因為「上帝的選召」是不會後悔的，即使一時祂的旨意無法完全呈現，但是終必會完全實現。一如保羅的讚嘆一樣，知道上帝的豐富、智慧及知識，其深奧是難以測度的，其實我們對上帝不知道的，遠遠大於我們對上帝所知道的一面。所以保羅讚嘆「深哉，上帝豐富的智慧和知識！祂的判斷何其難測！祂的蹤跡何其難尋！」沒有人能給上帝任何指導，也沒有人是上帝先欠他的，而需要上帝來償還。從這個角度看，你身邊是否也有一些事情，令你無法瞭解上帝的旨意呢？請耐心地等候、尋求。不要放棄，因為上帝對我們生命最初的選召是不會反悔的！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:33 深哉，上帝的豐富、智慧和知識！他的判斷何其難測！他的蹤跡何其難尋！

星期五(8/1)

何 9:1-17 上帝懲罰以色列人的罪

【經文】

9:1 以色列啊，不要歡喜，像([9.1]「像」：七十士譯本是「不要像」。)萬民一樣快樂；因為你行淫離棄你的上帝，喜愛各禾場上賣淫所得的賞金。

9:2 禾場和壓酒池都不足以餵養他們，它的新酒也必缺乏。

9:3 他們必不得住耶和華的地；以法蓮卻要返回埃及，在亞述吃不潔淨的食物。

9:4 他們必不得向耶和華獻澆酒祭，所獻的祭也不蒙悅納。他們的祭物如居喪者的食物，凡吃的必使自己玷污；因為他們的食物只為自己的口腹，必不得入耶和華的殿。

9:5 到盛會的日子，在耶和華的節期，你們要怎樣行呢？

9:6 看哪，他們要逃避災難；埃及人要收殮他們，摩弗([9.6]「摩弗」就是埃及的孟斐斯，也稱「挪弗」。)人要埋葬他們。蒺藜盤踞他們貴重的銀器，荊棘必佔據他們的帳棚。

9:7 降罰的日子近了，報應的時候已經來到。以色列必知道，先知愚昧，受靈感動的人狂妄，皆因你多多作惡，大懷怨恨。

9:8 以法蓮替我的上帝守望；至於先知，他所到之處都有捕鳥人的羅網，在他上帝的家中也遭人懷恨。

9:9 他們深深敗壞，如在基比亞的日子一樣。耶和華必記起他們的罪孽，懲罰他們的罪惡。

9:10 我發現以色列，如在曠野的葡萄；我看見你們的祖先，如春季無花果樹上初熟的果子。他們卻來到巴力·毗珥，獻上自己做羞恥的事，成為可憎惡的，與他們所愛的一樣。

9:11 以法蓮，他們的榮耀如鳥飛去，必不生產，不懷胎，不成孕；

9:12 他們縱然將兒女養大，我卻要使他們喪子，一個也不留。我離棄他們，他們就有禍了。

9:13 我看以法蓮如推羅栽於美地。以法蓮卻要將自己的兒女帶出來，交給行殺戮的人。

9:14 耶和華啊，求你加給他們，加給他們甚麼呢？要使他們懷孕流產，乳房枯乾。

9:15 因他們在吉甲的一切惡事，我在那裏憎惡他們。因他們所行的惡，我必把他們趕出我的殿，不再愛他們；他們的領袖都是悖逆的。

9:16 以法蓮受擊打，其根枯乾，不能結果，即或生產，我也要殺他們所生的愛子。

9:17 我的上帝必棄絕他們，因為他們不聽從他；他們必飄流在列國中。

【默想】

在這段經文中，先知更明確地指出以色列百姓的結局。他們將要被擄到亞述去，就算有逃到埃及的也不會有好結果。所以現在即便是收割節，也不要像迦南人的廟會一樣「歡喜快樂」地慶祝，因為先知想到了將來的結局，真是「何樂之有？」這一切都與以色列人崇拜巴力有關，巴力被認為是主管「繁殖」或「生殖」的神明。以色列人將作物豐收，或人丁旺盛都歸功於巴力，所以以色列的結局將是，農作物欠收，人口下降，婦女不孕，甚至最後要被趕出去，因為上帝才是這片土地的主宰。以色列的荒謬之處在於，將一切賞賜的感恩與榮耀都歸給巴力——自己的手所造的偶像。在這裏我們也要反省，我們是否認真地為我們今日所是、所承受的恩典而感恩呢？我們在讚美時是否反映了上帝應得的榮耀呢？我們的生活或信仰的實踐，是否讓人歸榮耀與我們的上主，並且尊祂的名為聖呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:10 我發現以色列，如在曠野的葡萄；我看見你們的祖先，如春季無花果樹上初熟

的果子。他們卻來到巴力·毗珥，獻上自己做羞恥的事，成為可憎惡的，與他們所愛的一樣。

詩 107:1-9,43 你們要稱謝耶和華

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:17-24 上帝的形像造的新人

【經文】

4:17 所以我這樣說，且在主裏鄭重地說，你們行事為人，不要再像外邦人存虛妄的心而活。

4:18 他們心地昏昧，因自己無知，心裏剛硬而與上帝所賜的生命隔絕了。

4:19 既然他們已經麻木，就放縱情慾，貪婪地行種種污穢的事。

4:20 但你們從基督學的不是這樣。

4:21 如果你們聽過他的道，領了他的教，因為真理就在耶穌裏，

4:22 你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。

4:23 你們要把自己的心志更新，

4:24 並且穿上新我；這新我是照着上帝的形像造的，有從真理來的公義和聖潔。

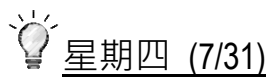
【默想】

經文讓我們去思想如何才是脫去舊人，立志自新，成為新造的人。若你看到過去的自己時，感到好像是看到另一個人一樣，對於「這個人」過去的所作所為，那些不討上帝喜悅的事，還在沾沾自喜，如果這時，你感到懊悔不已的話，你已經與那個舊人有距離了。其實，新的人會有新的關懷，新的價值，新的人的特質是，他是生命有上主參與的人，他自然會關心上主所關心的事，擔憂上主所擔憂的事。這新的人在他裏頭恢復了上帝的形象，所以能活出「從真理來的公義與聖潔」。請問你覺得你已經穿上新人了嗎？

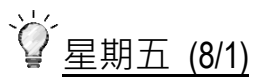
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:23 你們要把自己的心志更新，

4:24 並且穿上新我；這新我是照着上帝的形像造的，有從真理來的公義和聖潔。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期六(8/2)

何 10:1-15 以色列人的罪

【經文】

10:1 以色列是茂盛的葡萄樹，結果繁多。果子越多，就越增添祭壇；土地越肥美，就越建造美麗的柱像。

10:2 他們心懷二意，現今要定為有罪。耶和華必拆毀他們的祭壇，粉碎他們的柱像。

10:3 現在他們要說：「我們沒有王；因為我們不敬畏耶和華，王又能為我們做甚麼呢？」

10:4 他們講空話，以假誓立約；因此，懲罰如苦菜滋生在田間的犁溝中。

10:5 撒瑪利亞的居民必因伯·亞文的牛犢驚恐；它的百姓為它悲哀，它的祭司為它戰兢，因為榮耀已經離開它。

10:6 人必將牛犢帶到亞述，當作禮物獻給大王。以法蓮必蒙羞，以色列必因自己的計謀慚愧。

10:7 撒瑪利亞的王要滅亡，如水面上的泡沫一般。

10:8 亞文的丘壇，以色列犯罪的地方必毀壞，荊棘和蒺藜必長在他們的祭壇上。他們要向大山說：遮蓋我們！向小山說：倒在我們身上！

10:9 以色列啊，你從基比亞的日子以來就時常犯罪，他們仍停留在那裏。攻擊罪孽之輩的戰事豈不會臨到基比亞嗎？

10:10 我必隨己意懲罰他們，他們為雙重的罪所纏；萬民必聚集攻擊他們。

10:11 以法蓮是馴良的母牛犢，喜愛踴躍，我要將軛套在牠肥美的頸項上，我要使以法蓮被套住；猶大必耕田，雅各必耙地。

10:12 你們要為自己栽種公義，收割慈愛。你們要開墾荒地，現今正是尋求耶和華的時候；等他臨到，公義必如雨降給你們。

10:13 你們耕種奸惡，收割罪孽，吃的是謊言的果實。因你倚靠自己的行為，仰賴你眾多的勇士，

10:14 所以在你百姓中必掀起鬧閨，你一切的堡壘必被拆毀，就如沙勒幔在爭戰的日子拆毀伯·亞比勒，將城中的母子一同摔碎。

10:15 伯特利 ([10.15]「伯特利」：七十士譯本是「以色列家」。) 啊，因你們的大惡，你們必遭遇如此。黎明來臨，以色列的王必全然滅絕。

【默想】

伯特利這聖地在崇拜上主時稱為伯特利，即「上主的殿」之意。但是它在崇拜偶像時卻稱為伯亞文(Beth-aven)，意即「邪惡之屋」。儘管伯特利是個有歷史意義的宗

教聖地，雅各曾在此立約，但是如今神聖歷史與傳統已被連根拔起，成為敬拜偶像的地方，就成為了一個背叛的標誌。這是多麼可怕的事，從神聖變成邪惡，從立約到背叛。無論我們的信仰曾經有過多麼光榮的經歷，多麼神聖的經驗，都不可掉以輕心，因「伯特利」也會變成「伯亞文」。你想想我們崇拜的地方是伯特利，還是伯亞文？我們如何使伯特利，不至於成為伯亞文呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:12 你們要為自己栽種公義，收割慈愛。你們要開墾荒地，現今正是尋求耶和華的時候；等他臨到，公義必如雨降給你們。

詩 107:1-9,43 你們要稱謝耶和華

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 10:17-22 在天上的財寶

【經文】

10:17([太 19:16-30](#) [路 18:18-30](#))耶穌剛上路的時候，有一個人跑來，跪在他面前，問他：「善良的老師，我該做甚麼事才能承受永生？」

10:18 耶穌對他說：「你為甚麼稱我是善良的？除了上帝一位之外，再沒有善良的。」

10:19 誡命你是知道的：『不可殺人；不可姦淫；不可偷盜；不可作假見證；不可虧負人；當孝敬父母。』」

10:20 他對耶穌說：「老師，這一切我從小都遵守了。」

10:21 耶穌看着他，就愛他，對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；然後來跟從我。」

10:22 他聽見這話，臉就變了色，憂憂愁愁地走了，因為他的產業很多。

【默想】

這位來求問於耶穌的人，在回答耶穌問他是否有守了十誡中那些對他人關係的要求，如「不可殺人；不可姦淫；不可偷盜；不可作假見證；不可虧負人；當孝敬父母」等等時，他的回答是，這一切他都從小遵守了。表示他是一個從未傷害他人的人，但其實他以為已經遵守的「一切」（律法），這並不是真的是「一切」，耶穌讓這位跑過來求問永生的人，先冷靜一下。提醒他，其實「你還缺少一件...」。因為十誡中對人的實踐部分，不只是消極的「不可作什麼」，更是積極地「要作什麼」。

首先他要「跟隨」主，耶穌所說的「跟隨」，與一般的「跟隨」內涵是不同的，有更深的意涵。對這位擁有財富的永生追尋者而言，「跟隨」是要在所擁有的事物上，再增加一項「擁有」，可能是美名或永生等等；但是耶穌所要求的「跟隨」，卻是要先交出所有，因為連自己都獻上了，還擁有什麼呢？試想，若是能承受永生，還需要擁有什麼財產呢？財主之所以難進入上主的國，不是因為他有錢，而是看不透，誤以為自己能保有目前所擁有的，帶到永生，所以他所「擁有」的也成了他憂憂愁愁的因素。至於你，會如何回應耶穌的呼召，「變賣一切，賙濟窮人，來跟隨我」，有可能嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:21 耶穌看着他，就愛他，對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；然後來跟從我。」

星期日(8/3) 聖靈降臨節後第八主日 P13O18

何 11:1-11 上帝如同母親般愛以色列

【經文】

11:1 以色列年幼的時候，我愛他，就從埃及召我的兒子出來。

11:2 先知 ([11.2]「先知」：原文是「他們」。) 越是呼喚他們，他們越是遠離([11.2]「先知...遠離」：七十士譯本是「我越是呼喚他們，他們越是遠離我」。)，向諸巴力獻祭，為雕刻的偶像燒香。

11:3 我曾教導以法蓮行走，我用膀臂 ([11.3]「我用膀臂」是根據七十士譯本；原文是「他用他的膀臂」。) 抱起他們，他們卻不知道是我醫治他們。

11:4 我用慈繩愛索牽引他們；我待他們如人鬆開牛兩腮旁邊的軛，彎下身來餵養他們。

11:5 他們不必返回埃及地；然而亞述人要作他們的王，因他們不肯歸向我。

11:6 刀劍必臨到他們的城鎮，毀壞門門，吞滅眾人，都因他們自己的計謀。

11:7 我的百姓偏要背離我，他們雖向至高者呼求，他卻不抬舉他們([11.7]「他們雖...不抬舉他們」或譯「雖然人呼召他們歸向至高者，卻無人尊崇他」。)。

11:8 以法蓮哪，我怎能捨棄你？以色列啊，我怎能棄絕你？我怎能使你如押瑪？怎能使你如洗扁？我回心轉意，我的憐憫燃了起來。

11:9 我必不發猛烈的怒氣，也不再毀滅以法蓮。因我是上帝，並非世人，是你們中間的聖者；我必不在怒中臨到你們。

11:10 耶和華如獅子吼叫，他的兒女必跟隨他。他一吼叫，他們就從西方戰兢而來。

11:11 他們必如雀鳥從埃及戰兢而來，又如鴿子從亞述地來到。我必使他們住自己的房屋；這是耶和華說的。

【默想】

因為以色列人的無知，將上帝的榮耀與眷顧都歸功於巴力，以致於帶來一連串社會的敗壞，後果是愛與公義的上主有了更深一層的行動，祂要懲罰、管教、拆毀，然後才能得以重建。此時祂的救贖計畫進行得更是細膩，所以祂不是在盛怒之下失控地懲罰，祂更不會因人的背叛而高興；祂是我們中間的聖者，即使在怒氣中祂都會做合乎愛與公義的事，畢竟以色列是祂從埃及召出來的兒子。所以這段經文，從「愛」開始，中間經歷各種的懲罰與管教，然而最後以「回來居住自己的房子」，一種平安的圖像作為結束。對這種愛與公義的張力，你能體會嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:9 我必不發猛烈的怒氣，也不再毀滅以法蓮。因我是上帝，並非世人，是你們中間的聖者；我必不在怒中臨到你們。

詩 107:1-9,43 你們要稱謝耶和華

【經文】

107:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

107:2 願耶和華救贖的百姓說這話，就是他從敵人手中所救贖，

107:3 從各地，從東從西，從北從海那邊召集來的。

107:4 他們在曠野、在荒地飄流，找不到可居住的城，

107:5 又飢又渴，心裏發昏。

107:6 於是他們在急難中哀求耶和華，他就搭救他們脫離禍患，

107:7 又領他們行走直路，前往可居住的城。

107:8 但願人因耶和華的慈愛和他向人所做的奇事都稱謝他；

107:9 因他使心裏渴慕的人得以滿足，使飢餓的人得飽美食。

107:43 凡有智慧的必在這些事上留心，他必思想耶和華的慈愛。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 3:1-11 穿上新人

【經文】

3:1 所以，既然你們已經與基督一同復活，就當求上面的事；那裏有基督，坐在上帝的右邊。

3:2 你們要思考上面的事，不要思考地上的事。

3:3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在上帝裏面。

3:4 基督是你們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同在榮耀裏顯現。

3:5 所以，要治死你們在地上的肢體；就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪 - 貪婪就是拜偶像。

3:6 因這些事，上帝的憤怒必臨到那些悖逆的人([3.6]「必臨到...的人」：有古卷是「必來臨」)。

3:7 當你們在這些事中活着的時候，你們的行為也曾是這樣的。

3:8 但現在你們要棄絕這一切的事，就是惱恨、憤怒、惡毒、毀謗和口中污穢的言語。

3:9 不要彼此說謊，因為你們已經脫去舊人和舊人的行為，

3:10 穿上了新人，這新人照着造他的主的形像在知識上不斷地更新。

3:11 在這事上並不分希臘人和猶太人，受割禮的和未受割禮的，未開化的人、西古提人、為奴的、自主的；惟獨基督是一切，又在一切之內。

【默想】

與主同死就是我們要「告別過去」，與主同復活就是指我們要「接受新的生命」。於是這個「新人」就不再受過去的價值觀所主導，他需要從新的角度與價值觀來行事。因為新的生命與過去的生命之不同，就在於新生命會「思念上面的事」。新生命的特質在於這新的生命是與基督緊緊相連的，所以保羅說「基督是你們的生命」（第4節）。請你先從經文中分別列出哪些是「上面的事」，哪些是「地上的事」，再來認真地回顧你心裏所思念的是哪些事？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:10 穿上了新人，這新人照着造他的主的形像在知識上不斷地更新。

路 12:13-21 生命不在於家道豐富

【經文】

12:13 人羣中有一個人對耶穌說：「老師！請你吩咐我的兄弟和我分家產。」

12:14 耶穌對他說：「你這個人！誰立我作你們的判官，或給你們分家產的呢？」

12:15 於是他對他們說：「你們要謹慎自守，躲避一切的貪心，因為人的生命不在於家道豐富。」

12:16 然後他用比喻對他們說：「有一個財主，田地出產豐富。

12:17 他自己心裏想：『我的出產沒有地方儲藏，怎麼辦呢？』

12:18 就說：『我要這麼辦：要把我的倉庫拆了，另蓋更大的，在那裏好儲藏我一切的糧食和財物，

12:19 然後要對我自己說：你這個人哪，你有許多財物積存，可供多年享用，只管安安逸逸吃喝快樂吧！』

12:20 上帝卻對他說：『無知的人哪！今夜就要你的性命，你所預備的要歸誰呢？』

12:21 凡為自己積財，在上帝面前卻不富足的，也是這樣。」

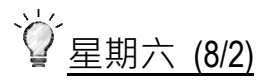
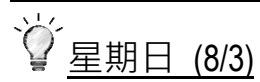
【默想】

請耶穌分家產的人，其背後的起心動念在於「貪」。他與耶穌所說的財主，都是一樣的貪得無厭，不再是為了生計而賺錢，而是為了靠積聚擁有財產，為了取得那莫名的成就或安全感而付出生命；當死亡來到時，這一切的「積聚」都變得沒有意義了。我們不要因害怕缺乏而吝付出生命的精華。其實上主的看顧，才是我們真正安全感的所在；經文中的財主渴想一種安逸的生活，他擁有用不完的財產，可供多年揮霍，但卻忘記了生命有限這個現實，以為生命或歲月也可以揮霍。其實，就算有揮霍不盡的財產，但是人的生命仍是不確定，而且是極其有限的。失去了生命，再多的擁有都沒有意義，「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了。」（雅 4:14）最後經文提醒我們思考，如何才是在上帝面前富足呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:20 上帝卻對他說：『無知的人哪！今夜就要你的性命，你所預備的要歸誰呢？』

12:21 凡為自己積財，在上帝面前卻不富足的，也是這樣。

[illegible][illegible]

本週小組討論

鄭沂珊

1. 棄主自立，枉然勞力

當我們表面敬虔卻心懷二意 (何 10:2)，或是以祭物代替真心 (何 6:6)，正如那些「熱心卻無真知識」的人 (羅 10:2)，我們其實是在「種風收暴風」(何 8:7)，所倚靠的一切終將成為捕自己的網 (何 7:12)。但主仍說：「我必醫治...必聘你永遠歸我為妻」(何 2:19)，祂渴望的不只是儀文，而是人心真誠的回轉。我是否用「宗教形式」掩蓋內心的遠離？我是否常以自己的標準代替神的義？求主幫助我們棄絕自以為義的牢籠，回到祂慈愛的醫治中。

2. 舊人已棄，新人相繫

主耶穌呼召我們「與祂同死同活」，這不是一種抽象的屬靈語言，而是具體的生命實踐——離棄虛假、自義、冷漠、報復等舊人行為 (弗 4:22)，穿上在真理中有公義與聖潔的新生命 (弗 4:24)。這正是何西阿所預表的：即便人再三背叛，上主仍以「公義、公平、慈愛、憐憫聘你歸我」(何 2:19)。我是否真實經歷「心志更新」的歷程？在面對仇敵、苦難或試探時，我是否願意活出新人樣式？我是否讓基督的形像逐漸在身上成形？

3. 信心專一，不致羞愧

信心不是只在順境中高唱「哈利路亞」，而是在曠野、飢渴、無望中依然相信上主的應許，祂必賜下活水 (詩 107:5-9)，且為祂所愛的人開「指望的門」(何 2:15)。真正的信心不是虛空之談，也不是律法形式，而是單純信靠那位「坐在上頭」的基督 (西 3:1)。我的信心是否被人言、文化、苦難所動搖？我是否仍靠主的應許而活？我是否每日將靈魂的飢渴帶到「生命的糧」面前？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊：

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：褚秀玲、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com