

NOVA

路加年
刊



丙年聖靈降臨節後第八主日至聖靈降臨節後第九主日 P14019

2025.8.3-8.10

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週在常年期的讀經重點在於提醒我們認清真正的價值所在，有限的人生、歲月，應當追求更高的價值。其實我們在日常的生活，往往會需要不斷地要作出抉擇，選擇上帝（更高屬天的價值所在）還是瑪門（在地擁有但不能存到永恆）？生活的基本態度是追求自己的「安全感」或生活的舒適，還是願意關心上主所關新的「窮人」，也就是社會中的弱勢者。請務必認真思想，因為這些都是我們生命情調的抉擇？也就是面對上主，我們要做一個怎樣的跟隨者？彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第八主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



何 11:1-11 上帝如同母親般愛以色列

【經文】

11:1 以色列年幼的時候，我愛他，就從埃及召我的兒子出來。

11:2 先知 ([11.2]「先知」：原文是「他們」。) 越是呼喚他們，他們越是遠離([11.2]「先知...遠離」：七十士譯本是「我越是呼喚他們，他們越是遠離我」。)，向諸巴力獻祭，為雕刻的偶像燒香。

11:3 我曾教導以法蓮行走，我用膀臂 ([11.3]「我用膀臂」是根據七十士譯本；原文是「他用他的膀臂」。) 抱起他們，他們卻不知道是我醫治他們。

11:4 我用慈繩愛索牽引他們；我待他們如人鬆開牛兩腮旁邊的軛，彎下身來餵養他們。

11:5 他們不必返回埃及地；然而亞述人要作他們的王，因他們不肯歸向我。

11:6 刀劍必臨到他們的城鎮，毀壞門門，吞滅眾人，都因他們自己的計謀。

11:7 我的百姓偏要背離我，他們雖向至高者呼求，他卻不抬舉他們([11.7]「他們雖...不抬舉他們」或譯「雖然人呼召他們歸向至高者，卻無人尊崇他」。)。

11:8 以法蓮哪，我怎能捨棄你？以色列啊，我怎能棄絕你？我怎能使你如押瑪？怎能使你如洗扁？我回心轉意，我的憐憫燃了起來。

11:9 我必不發猛烈的怒氣，也不再毀滅以法蓮。因我是上帝，並非世人，是你們中間的聖者；我必不在怒中臨到你們。

11:10 耶和華如獅子吼叫，他的兒女必跟隨他。他一吼叫，他們就從西方戰兢而來。

11:11 他們必如雀鳥從埃及戰兢而來，又如鴿子從亞述地來到。我必使他們住自己的房屋；這是耶和華說的。

【默想】

以色列人因為無知，將上帝的榮耀與眷顧都歸功於巴力，以致於帶來一連串社會的敗壞，後果是愛與公義的上主有了更深一層的行動，祂要懲罰、管教、拆毀，然後才能得以重建。此時祂的救贖計畫進行得更是細膩，祂不是在盛怒之下失控地懲罰，更不會因人的背叛而高興；祂是我們中間的聖者，即使在怒氣中祂都會做合乎愛與公義的事，畢竟以色列是祂從埃及召出來的兒子。所以這段經文，從「愛」開始，中間經歷各種的懲罰與管教，然而最後以「回來居住自己的房子」，一種平安的圖像作為結束。對這種愛與公義的張力，你能體會嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:9 我必不發猛烈的怒氣，也不再毀滅以法蓮。因我是上帝，並非世人，是你們中間的聖者；我必不在怒中臨到你們。

詩 107:1-9,43 你們要稱謝耶和華

【經文】

107:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

107:2 願耶和華救贖的百姓說這話，就是他從敵人手中所救贖，

107:3 從各地，從東從西，從北從海那邊召集來的。

107:4 他們在曠野、在荒地飄流，找不到可居住的城，

107:5 又飢又渴，心裏發昏。

107:6 於是他們在急難中哀求耶和華，他就搭救他們脫離禍患，

107:7 又領他們行走直路，前往可居住的城。

107:8 但願人因耶和華的慈愛和他向人所做的奇事都稱謝他；

107:9 因他使心裏渴慕的人得以滿足，使飢餓的人得飽美食。

107:43 凡有智慧的必在這些事上留心，他必思想耶和華的慈愛。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 3:1-11 穿上新人

【經文】

3:1 所以，既然你們已經與基督一同復活，就當求上面的事；那裏有基督，坐在上帝的右邊。

3:2 你們要思考上面的事，不要思考地上的事。

3:3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在上帝裏面。

3:4 基督是你們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同在榮耀裏顯現。

3:5 所以，要治死你們在地上的肢體；就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪 - 貪婪就是拜偶像。

3:6 因這些事，上帝的憤怒必臨到那些悖逆的人([3.6]「必臨到...的人」：有古卷是「必來臨」。)。

3:7 當你們在這些事中活着的時候，你們的行為也曾是這樣的。

3:8 但現在你們要棄絕這一切的事，就是惱恨、憤怒、惡毒、毀謗和口中污穢的言語。

3:9 不要彼此說謊，因為你們已經脫去舊人和舊人的行為，

3:10 穿上了新人，這新人照着造他的主的形像在知識上不斷地更新。

3:11 在這事上並不分希臘人和猶太人，受割禮的和未受割禮的，未開化的人、西古提人、為奴的、自主的；惟獨基督是一切，又在一切之內。

【默想】

「與主同死」就是我們要「告別過去」，與主同復活就是指我們要「接受新的生命」。於是這個「新人」就不再受過去的價值觀所主導，他需要從新的角度與價值觀來行事。因為新的生命與過去的生命之不同，就在於新生命會「思念上面的事」。新生命的特質在於這新的生命是與基督緊緊相連的，所以保羅說「基督是你們的生命」（第4節）。請你先從經文中分別列出哪些是「上面的事」，哪些是「地上的事」，再來認真地回顧你心裏所思念的是哪些事。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:10 穿上了新人，這新人照着造他的主的形像在知識上不斷地更新。

路 12:13-21 生命不在於家道豐富

【經文】

12:13 人羣中有一個人對耶穌說：「老師！請你吩咐我的兄弟和我分家產。」

12:14 耶穌對他說：「你這個人！誰立我作你們的判官，或給你們分家產的呢？」

12:15 於是他對他們說：「你們要謹慎自守，躲避一切的貪心，因為人的生命不在於家道豐富。」

12:16 然後他用比喻對他們說：「有一個財主，田地出產豐富。」

12:17 他自己心裏想：『我的出產沒有地方儲藏，怎麼辦呢？』

12:18 就說：『我要這麼辦：要把我的倉庫拆了，另蓋更大的，在那裏好儲藏我一切的糧食和財物，

12:19 然後要對我自己說：你這個人哪，你有許多財物積存，可供多年享用，只管安安逸逸吃喝快樂吧！』

12:20 上帝卻對他說：『無知的人哪！今夜就要你的性命，你所預備的要歸誰呢？』

12:21 凡為自己積財，在上帝面前卻不富足的，也是這樣。」

【默想】

請耶穌分家產的人，其背後的起心動念在於「貪」。他與耶穌所說的財主，都是一樣的貪得無厭，不再是為了生計而賺錢，而是為了靠積聚擁有財產，為了取得那莫名的成就或安全感而付出生命；當死亡來到時，這一切的「積聚」都變得沒有意義

了。我們不要因害怕缺乏而吝於付出生命的精華。其實上主的看顧，才是我們真正安全感的所在；經文中的財主渴想一種安逸的生活，他擁有用不完的財產，可供多年揮霍，但卻忘記了生命有限這個現實，以為生命或歲月也可以揮霍。其實，就算有揮霍不盡的財產，但是人的生命仍是不確定，而且是極其有限的。失去了生命，再多的擁有都沒有意義，「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了。」(雅 4:14) 最後經文提醒我們思考，如何才是在上帝面前富足呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:20 上帝卻對他說：『無知的人哪！今夜就要你的性命，你所預備的要歸誰呢？』

12:21 凡為自己積財，在上帝面前卻不富足的，也是這樣。

回應聖靈降臨期後第八主日

星期一(8/4)

何 11:12-12:14 背離的歷史

【經文】

11:12 以法蓮用謊言圍繞我，以色列家用詭計環繞我；猶大卻仍與上帝同行 ([11.12]

「與上帝同行」：七十士譯本是「為上帝所認識」。)，向聖者忠心。

12:1 以法蓮以風為食物，終日追逐東風，增添虛謊和殘暴，與亞述立約，也把油送到埃及。

12:2 耶和華指控猶大，要照雅各所行的懲罰他，按他所做的報應他。

12:3 他在腹中抓住哥哥的腳跟，壯年的時候與上帝角力，

12:4 他與天使角力，並且得勝。他曾哀哭，懇求施恩。在伯特利遇見耶和華，耶和華在那裏吩咐我們 ([12.4]「我們」：七十士譯本和其他古譯本是「他」。)，

12:5 耶和華是萬軍之上帝，耶和華是他可記念的名。

12:6 所以你當歸向你的上帝，謹守慈愛和公平，常常等候你的上帝。

12:7 商人 ([12.7]「商人」或譯「迦南」。) 手持詭詐的天平，喜愛欺壓。

12:8 以法蓮說：我果然富有，得了財寶；我所勞碌得來的一切，人必找不到我有甚麼可算為有罪的惡。

12:9 自從你出埃及地以來，我就是耶和華 - 你的上帝；我必使你再住帳棚，如同節期的日子一樣。

12:10 我已吩咐眾先知，又增加異象，藉先知設比喻。

12:11 基列沒有罪孽嗎？他們誠然是虛假的，在吉甲獻牛犢為祭；他們的祭壇如同田間犁溝中的亂堆。

12:12 從前雅各逃到亞蘭地，以以色列為娶妻子工作，為娶妻子而牧放。

12:13 後來耶和華藉先知領以色列從埃及上來，也藉先知看顧他們。

12:14 然而以法蓮大大惹動主怒，他所流的血必歸到他身上。主必使他的羞辱歸還給他。

【默想】

以色列人對歷史的記憶有時是有選擇性的，他們常常會自恃上帝對雅各的應許，也就自我感覺良好，在第 8 節他們說：「我果然富有，得了財寶；我所勞碌得來的一切，人必找不到我有甚麼可算為有罪的惡。」然而上主藉著先知何西阿以出埃及的歷史經歷提醒他們，他們是上帝藉著摩西引領他們離開為奴之地，且他們與上帝有約，現在卻在違約下生活，雖然以色列人選擇性地強調雅各，但也僅僅是承繼了雅各狡詐的一面。以色列人不依靠上帝的情況，可以體現在兩個方面，即在現實，上他們想憑著狡詐穿梭亞述與埃及這兩大強權之間，此舉非但沒有得到好處，還讓他們割地賠款，最後導致了亡國；另一方面，他們在宗教信仰上，犯了與基列、與吉甲同樣的罪，就是宗教上的混亂，向偶像獻祭（燒香），以色列人無論政治上、信仰上、社會風氣上，都自以為聰明，且詭詐地兩面或多面討好。殊不知上主是不能被欺哄的，祂藉著先知既拆穿他們的伎倆，也提出了控訴，在這其中卻又顯示了公義與慈愛的糾結。如果上帝對他們沒有憐憫，直接懲罰便是了，但是祂仍透過先知呼籲他們要回轉，在第 5 節處提醒他們「祂是萬軍之耶和華，祂的名是可被紀念的」，所以呼籲他們「你當歸向你的上帝，謹守慈愛和公平，常常等候你的上帝」（第 6 節）。慈愛與公平（公義）是上帝的屬性，是祂的「性格」，所以不會被我們蒙混過去，而不計較我們的悖逆，或任其對上帝與世俗兩面討好，但祂的慈愛卻又希望給我們機會回轉歸向祂。公義與慈愛本身就充滿了張力，這兩者最後要在十字架上才得到完滿的解決。請想想，上帝要求我們要謹守「慈愛」與「公義」，而你是否也感到過這樣的張力？你是如何實踐這個要求？最後請反省我們是否有時，也會如雅各般，在信仰上過著「兩面討好」的生活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:5 耶和華是萬軍之上帝，耶和華是他可記念的名。

12:6 所以你當歸向你的上帝，謹守慈愛和公平，常常等候你的上帝。

詩 60 倚靠上帝施展大能

【經文】

60:1 上帝啊，你丟棄了我們，破壞了我們；你曾發怒，求你使我們復興！

60:2 你使地震動，崩裂；求你將裂口補好，因為地在搖動。

60:3 你讓你的子民遇見艱難，使我們喝那令人東倒西歪的酒。

60:4 你把旌旗賜給敬畏你的人，可以躲避弓箭([60.4]「躲避弓箭」是根據七十士譯本；原文是「為真理揚起來」。)。(細拉)

60:5 求你應允我們([60.5]「我們」：原文另譯「我」。)，用右手施行拯救，好讓你所親愛的人得救。

60:6 上帝在他的聖所([60.6]「在他的聖所」或譯「指着他的聖潔」。)說：「我要歡樂；要劃分示劍，丈量疏割谷。

60:7 基列是我的，瑪拿西是我的。以法蓮是護衛我頭的，猶大是我的權杖。

60:8 摩押是我的沐浴盆，我要向以東扔鞋。非利士啊，你還能因我歡呼嗎？」

60:9 誰能領我進堅固城？誰能引我到以東地？

60:10 上帝啊，你真的丟棄了我們嗎？上帝啊，你不和我們的軍隊同去嗎？

60:11 求你幫助我們攻擊敵人，因為人的幫助是枉然的。

60:12 我們倚靠上帝才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 3:18-4:1 家人相處之道

【經文】

3:18 你們作妻子的，要順服自己的丈夫，這在主裏面是合宜的。

3:19 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可虐待她們。

3:20 你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這是主所喜悅的。

3:21 你們作父親的，不要惹兒女生氣，恐怕他們會灰心。

3:22 你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前服事，像是討人喜歡的，總要心存誠實，因為你們敬畏主。

3:23 你們無論做甚麼，都要從心裏做，像是為主做的，不是為人做的；

3:24 因為你們知道，從主那裏必得着基業作為賞賜。你們要服侍的是主基督。

3:25 行不義的人必受不義的報應；主並不偏待人。

4:1 你們作主人的，待僕人要公正，因為知道，你們也有一位主在天上。

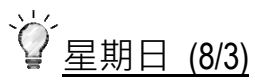
【默想】

一如保羅過往的教導，除了抽象的教義外，他還是會提醒我們實際生活上的倫理要求。在這段經文中，提到的有家庭層面的關係，如夫妻、父母與兒女，另外還有主僕之間等等的關係。保羅在這些關係的倫理上有兩個原則，首先是這些關係都是相互性的，如子女要聽從父母，但是父母也不能仗恃自己是長輩就親情勒索，「惹兒女的氣」，使他們灰心，夫妻也是如此：要彼此相愛，相互順服。主僕之間也要相互盡自己的本分，受雇者要由心底裏願意盡力工作，且心存誠實，作雇主的也要公正、公義地待員工。以上我們看到的都是相互盡責的倫理關係。另一個原則是我們的主在這些關係中佔有關鍵性的地位，如：「在主裏是合宜的」、「是主所喜悅的」、「因為你們敬畏主」、「像是為主作的」、「服侍的是主基督」、「因為有一位主在天上」等等，表示我們如何對人，對父母、對兒女、對丈夫、對妻子、對雇主、對員工、對工作等等都要像是對待主一樣地認真，其實也是像主對我們一樣的標準。請從今天的經文中，反省你對周遭人是否仍有虧欠？對你的家人、你的上司或雇主、你的部屬或所雇用的人，你是否盡到相互的責任？願你在這些行為上與你所信的相稱。

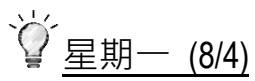
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:25 行不義的人必受不義的報應；主並不偏待人。

4:1 你們作主人的，待僕人要公正，因為知道，你們也有一位主在天上。



 星期日 (8/3)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

 星期一 (8/4)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期二(8/5)

何 13:1-16 持續對以色列的審判

【經文】

13:1 從前以法蓮說話，人都戰兢，他在以色列中居處高位；但他因巴力犯罪就死了。

13:2 如今他們罪上加罪，為自己鑄造偶像，憑自己的聰明用銀子造偶像，全都是匠人所製的。論到它，有話說：獻祭的人都要親吻牛犢。

13:3 因此，他們必如早晨的雲霧，又如速散的露水，如被狂風吹離禾場的糠粃，又如煙囪冒出的煙。

13:4 自從你出埃及地以來，我就是耶和華 - 你的上帝；除了我上帝以外，你不認識別的，在我以外，並沒有救主。

13:5 我曾在曠野，就是那乾旱之地認識你。

13:6 他們得到餵養，就飽足；既得飽足，就心高氣傲，因而忘記了我。

13:7 因此我向他們如同獅子，又如豹伏在道旁。

13:8 我如失去小熊的母熊，攻擊他們，撕裂他們的胸膛。在那裏我必如母獅吞吃他們，如野獸撕開他們。

13:9 以色列啊，你自取滅亡了 ([13.9]「你自取滅亡了」: 原文另譯「我要毀滅你」)，因為我才是你的幫助。([13.9]本節七十士譯本是「以色列啊，在你的毀滅中，誰能幫助呢？」)

13:10 現在，你的王在哪裏呢？讓他在你的各城中拯救你吧！你曾說「給我立君王和官長」，那些治理你的又在哪裏呢？

13:11 我在怒氣中將王賜給你，又在烈怒中將王廢去。

13:12 以法蓮的罪孽被捲起來，他的罪惡被收藏起來。

13:13 產婦的疼痛必臨到他身上；他是無智慧之子，如同臨盆時未出現的胎兒。

13:14 我必救贖他們脫離陰間，救贖他們脫離死亡。死亡啊，你的災害在哪裏？陰間哪，你的毀滅在哪裏？憐憫必從我眼前消逝。

13:15 他在弟兄中雖然旺盛，卻有東風颳來，就是耶和華的風從曠野上來。他的泉源必乾涸，他的源頭必枯竭，這風必奪走他所積蓄的一切寶物。

13:16 撒瑪利亞要擔當罪孽，因為背叛自己的上帝。他們必倒在刀下，嬰孩必被摔碎，孕婦必被剖開。

【默想】

這段經文猶如整本〈何西阿書〉的內容，上帝透過先知對以色列所發的信息，我們

可以明顯地感受到上主的「矛盾」，一方面以色列是祂所愛的，而且愛得那樣熾烈，主動地把他們從埃及救出，在曠野餵養他們，引領他們到了應許之地；與此同時，上主對以色列的背叛，也會懷著同樣熾烈的怒氣，如母獅、豹、熊般。對於以色列在與祂之間加入了巴力一事，祂一點也不能容忍或放縱。祂一方面控訴以色列的「忘恩負義」，一方面也差遣先知呼籲、勸導以色列歸回。第 5 節「我曾在曠野...『認識』你」，與第 6 節「他們得到餵養...就『忘記』我。」中「認識」與「忘記」是相對應的。「認識」一詞在〈何西阿書〉中多次使用的脈絡中（有時翻譯作「知道」如 2:8），往往與「立約」有關，不只是頭腦上或知識上的認識，而是明白以色列與上帝立約的關係，並且要實踐這種關係的生活。上帝知道以色列，與他們立約，一路帶領他們，可是他們卻「忘記」這層關係，忘記了他們立約成為上帝的子民的身份，忘記了應當對上帝忠誠與信靠。他們既不忠誠，還為自己鑄造偶像，將與他們立約的上帝等同於國內的偶像。在生活上，他們依靠自己的力量、詭計，以及依靠地緣上的強權國家。於是，這就形同將上帝降格，而提升了自己，變成他們自己作主，愛奉獻給誰就給誰。若再縱容他們也等於是害了他們。因此，上帝之所以如此憤怒，不是情緒上的失控，而是一種「恨鐵不成鋼」的氣憤。以色列的經歷，往往也是我們基督徒在靈程上的經歷。請認真思想你真的「認識」我們的上帝嗎？或是你早已「忘記」了，你是否隨著自己的好惡，討好於上帝與偶像之間？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:5 我曾在曠野，就是那乾旱之地認識你。

13:6 他們得到餵養，就飽足；既得飽足，就心高氣傲，因而忘記了我。

詩 60 倚靠上帝施展大能

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

西 4:2-6 愛惜光陰

【經文】

4:2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

4:3 同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧秘，

4:4 使我能按着所該說的話將這奧秘顯明出來，我為此而被捆鎖。

4:5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。

4:6 你們的言談要時常帶着溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。

【默想】

保羅在不同的書信中總會提醒要禱告，也呼籲同工或信徒們要為他們代禱。他提到禱告要恆切，以及要警醒地感恩。這兩項要求都是表達禱告時要認真，要持續有紀律，不是只有三不五時隨機的禱告，也不是在身體困乏時，或注意力不集中時敷衍性的祈禱，反倒是要清醒，生活在祈禱中，至於感恩時更不能有口無心，要真正地心存感謝。保羅常請人為他們代禱，但代禱的內容多是希望有更多機會可以傳福音，「給我們開傳道的門」、傳道時能「按著該說的話將奧秘顯出來」，而不是利用代禱事項，傳遞自己個人的需求而已。此外，保羅特別提到要信徒「把握時機」，舊和合本譯為「愛惜光陰」，原文則有「補償過去失去或浪費的時間」之意，有關這點畢德生牧師對牧者有很好的提醒，相信對一般門徒也有幫助，就是檢討我們的時間是否花費或使用在我們所蒙召的事情上。是的，若你攤開你的行事曆，你所註記要做的事，以及未做的事，固定時間例行要作的事，這些與你蒙召成為一個門徒、或牧者、或特別的角色是否密切相關？還是有許多忙碌的事，但都與你蒙召的使命或身份無關？在你的行事曆中，你是否有足夠的時間與家人親近？你是否有固定的時間「恆切地禱告」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。

星期三(8/6)

何 14:1-9 請求悔改

【經文】

14:1 以色列啊，你要歸向耶和華 - 你的上帝，你因自己的罪孽跌倒了。

14:2 當歸向耶和華，用言語向他說：「求你除盡罪孽，悅納善行，我們就用嘴唇的祭代替牛犢獻上。」

14:3 亞述不能救我們，我們不再騎馬，也不再對我們手所造的偶像說：『你是我們的上帝』；孤兒在你那裏得蒙憐憫。」

14:4 我必醫治他們背道的病，甘心愛他們，因為我向他們所發的怒氣已轉消。

14:5 我必向以色列如甘露；他必如百合花開放，如黎巴嫩的樹扎根。

14:6 他的嫩枝必延伸，他的榮華如橄欖樹，香氣如黎巴嫩的香柏樹。

14:7 曾住在他蔭下的必歸回，使五穀生長，他們要發旺如葡萄樹，他的名氣如黎巴

嫩的酒。

14:8 以法蓮說：「我與偶像有何相干？」我應允他，顧念他：我如青翠的松樹，你的果實從我而來。

14:9 智慧人必明白這些事，聰明人必知道這一切。耶和華的道是正直的，義人行在其中，罪人卻在其上跌倒。

【默想】

這是〈何西阿書〉的結尾，先知向以色列提出了呼籲，也為他們勾勒了願景，先知呼籲以色列要回轉，離棄信仰上的混亂，回到單一事奉（或獻祭）上主的路上。願景是他們有如黎巴嫩的香柏樹，及橄欖樹一樣結實地扎根在上主應許的土地上。觀察以色列的歷史，我們的內心或外在的生活常常會倚靠一些自以為可以倚靠的東西，如以色列人曾經想依靠周圍的列強（如亞述、埃及等），經過若干次的挫折與失敗後，到頭來才發現上主是我們唯一可以依靠的。可是我們已經白白繞了一大圈了，如果我們能一開始就持定，惟上主是賴，那該多好，我們需要有這種體會所擁有的智慧。然而對於迷途知返的人，上主總是充滿了憐憫（慈愛 *hesed*）。你能「明白」或「知道」（與昨天提到的「認識」）上主對我們的這種慈愛嗎？你會如何回應這樣的慈愛？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:9 智慧人必明白這些事，聰明人必知道這一切。耶和華的道是正直的，義人行在其中，罪人卻在其上跌倒。

詩 60 倚靠上帝施展大能

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 12:22-31 信靠上帝

【經文】

12:22（[太 6:25-34](#)，[19-21](#)）耶穌又對門徒說：「所以，我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，為身體憂慮穿甚麼。」

12:23 因為生命勝於飲食，身體勝於衣裳。

12:24 你們想一想烏鴉：牠們既不種也不收，既沒有倉又沒有庫，上帝尚且養活牠們。你們比飛鳥要貴重得多呢！

12:25 你們哪一個能藉着憂慮使壽數多加一刻呢？([12:25]「使壽數多加一刻呢？」或譯「使身量多加一肘呢？」)

12:26 這最小的事你們尚且不能做，何必憂慮其餘的事呢？

12:27 你們想一想百合花是怎麼長起來的：它也不勞動，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這些花的一朵呢！

12:28 你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，上帝還給它這樣的妝飾，何況你們呢？

12:29 你們不要求吃甚麼，喝甚麼，也不要掛慮。

12:30 這都是世上的外邦人所求的；你們需要這些東西，你們的父都知道。

12:31 你們只要求他的國，這些東西就必加給你們了。

【默想】

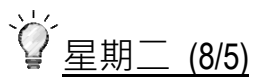
這是路加福音中生命價值探討中的一環，耶穌挑戰門徒「憂慮有何用？」憂慮往往於事無補，不能改變什麼。當然，若憂慮我們本不應該憂慮的事，那就更是可惜了。至於吃什麼？穿什麼？這些日常生活的基本事情固然需要張羅，若單單是為了這些事而憂慮，顯示了對生命的關注層次太低，路加福音中耶穌以烏鴉來作比方，烏鴉在猶太人看來是屬不潔的飛禽，所以馬太福音用了飛鳥來代替。即便烏鴉不種、不收、不儲蓄，但上帝仍然養活牠們，何況我們比飛鳥貴重。百合花不勞動也不紡線，即便這些植物壽命很短，但是上帝卻還是照樣妝奩它們。所以「掛慮」其實就是一種對上帝不信任的表現，我們若相信上帝，就當相信祂已為我們預備了天國。其實天國現在已經展開了，我們要以信心的眼光觀察天國的開展，更要參與天國生活的行列，因為天國是我們基督徒生命終極的價值所在，因此，我們不應該為現世的生活掛慮。我們偶而會掛慮，或許情有可原，但是不能沉迷在「掛慮」中，因為這樣對靈性的成長是一種嚴重的阻礙。請問你會經常掛慮嗎？通常你都掛慮些什麼？在被憂慮困擾時，你會如何面對？若你時常習慣性憂慮，請記得試著祈禱，並且尋求屬靈的伙伴或輔導談談。請想想若你周圍的弟兄姊妹常常為了生活的基本需要而掛慮的話，你會如何協助他們呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

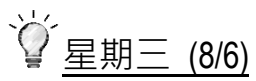
12:29 你們不要求吃甚麼，喝甚麼，也不要掛慮。

12:30 這都是世上的外邦人所求的；你們需要這些東西，你們的父都知道。

12:31 你們只要求他的國，這些東西就必加給你們了。



 星期二 (8/5)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

 星期三 (8/6)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期四(8/7)

賽 9:8-17 對驕傲自大的審判

【經文】

9:8 主向雅各家發出言語，主的話臨到以色列家。

9:9 眾百姓，就是以法蓮和撒瑪利亞的居民，都將知道；他們憑驕傲自大的心說：

9:10 「磚塊掉落了，我們要鑿石頭重建；桑樹砍了，我們要改種香柏樹。」

9:11 因此，耶和華興起利汛的敵人([9.11]「利汛的敵人」：有些現代的譯本譯為「敵人」、「敵人利汛」或「他們的敵人利汛」。)前來攻擊以色列，要激起它的仇敵，

9:12 東有亞蘭人，西有非利士人；他們張口吞吃以色列。雖然如此，耶和華的怒氣並未轉消；他的手依然伸出。

9:13 這百姓還沒有歸向擊打他們的主，也沒有尋求萬軍之耶和華。

9:14 耶和華在一日之間從以色列中剪除了頭與尾 - 棕樹枝與蘆葦 -

9:15 長老和顯要就是頭，以謊言教人的先知就是尾。

9:16 因為引導這百姓的使他們走入迷途，被引導的都必被吞滅。

9:17 所以，主不喜愛 ([9.17]「喜愛」有古卷是「喜悅」；死海古卷是「顧惜」。)他們的青年，也不憐憫他們的孤兒和寡婦；因為他們都是褻瀆的，行惡的，並且各人的口都說愚妄的話。雖然如此，耶和華的怒氣並未轉消；他的手依然伸出。

【默想】

〈以賽亞書〉前半部(1-39章)的主要內容和〈阿摩司書〉、〈何西阿書〉以及〈彌迦書〉一樣，都是在主前第八世紀的時空背景。以賽亞是在南國猶大蒙召作先知，但是今天的經文中，他卻發出了有關北國情況的信息，聽眾卻是南國的當權者。此時北國正受到亞述的壓迫與入侵，但百姓卻不知亡國的癥結所在，仍然「驕傲自大」，所以先知希望緊鄰他們的猶大能引以為鑑。請觀察今天的經文，是什麼情況讓上主感到要從首領到百姓，也就是從棕樹枝到蘆葦（參第14節），從老到少都要一併懲罰呢？當一個社會或社群，由於制度上的不義，使得其中的百姓生活不能講求公平，導致了人人變得自私，只為自己，這樣公義在社會中，就無法建立。此外，由於錯誤的宗教，使得維繫一個制度背後的信仰（信念），強化了不公義的結構，於是文化就顯得私慾橫流，先知看到這樣的社會，深深地感到無望。對於維護社會公義，我們能作些什麼？信仰的力量如何能使一個不理想的社會中生活的信仰群體，仍有力量堅持實踐公義生活的理想？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:13 這百姓還沒有歸向擊打他們的主，也沒有尋求萬軍之耶和華。

9:14 耶和華在一日之間從以色列中剪除了頭與尾 - 棕樹枝與蘆葦 -

9:15 長老和顯要就是頭，以謊言教人的先知就是尾。

詩 50:1-8,22-23 上帝的救恩

【經文】

50:1 大能者上帝 - 耶和華已經發言呼召天下，從日出之地到日落之處。

50:2 從全然美麗的錫安中，上帝已經發光了。

50:3 我們的上帝要來，絕不閉口；有烈火在他面前吞滅，有暴風在他四圍颳起。

50:4 他呼召上天下地，為要審判他的子民：

50:5 「召集我的聖民，就是那些用祭物與我立約的人，到我這裏來。」

50:6 諸天必表明他的公義，因為上帝是施行審判的。（細拉）

50:7 「聽啊，我的子民，我要說話！以色列啊，我要審問你；我是上帝，是你的上帝！

50:8 我並不因你的祭物責備你；你的燔祭常在我面前。

50:22 「你們忘記上帝的，要思想這事，免得我把你們撕碎，無人搭救。

50:23 凡以感謝獻祭的就是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得着上帝的救恩。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 9:1-9 真亞伯拉罕後裔

【經文】

9:1 我在基督裏說真話，不說謊話；我的良心被聖靈感動為我作證。

9:2 我非常憂愁，心裏時常傷痛。

9:3 為我弟兄，我骨肉之親，就是自己被詛咒，與基督分離，我也願意。

9:4 他們是以色列人，那兒子的名分、榮耀、諸約、律法的頒佈、敬拜的禮儀、應許都是給他們的。

9:5 列祖是他們的，基督按肉體說也是從他們出來的。願在萬有之上的上帝被稱頌，直到永遠（[9.5]「基督按肉體...直到永遠」：原文或譯「基督按肉體說也是從他們出來的，他是在萬有之上，永遠可稱頌的上帝」。）。阿們！

9:6 這不是說上帝的話落了空。因為從以色列生的不都是以色列人，

9:7 也不因為是亞伯拉罕的後裔就都是他的兒女；惟獨「從以撒生的才要稱為你的後裔。」

9:8 這就是說，肉身所生的兒女不是上帝的兒女，惟獨那應許的兒女才算是後裔。

9:9 因為所應許的話是這樣：「到明年這時候我要來，撒拉必會生一個兒子。」

【默想】

雖然保羅的宣教事工主要是向外邦人宣揚福音，但他對猶太人自己的「至親骨肉」也從來沒有冷淡，他仍然關注著同胞的信仰。當他看到同胞拒絕耶穌，就感到憂愁、傷痛，甚至願意為了他們而受詛咒也在所不惜。同時他也非常清楚以色列人，以及他們如何看待所謂「亞伯拉罕的後裔」這個身份。所以在第 4,5 節他提到他們光榮的歷史與身份，並且相信上帝對他們祖先的應許，是永遠不會落空的。然而他也深入地再詮釋「亞伯拉罕後裔」的真正意涵。首先，這不是單純血緣的關係，不是亞伯拉罕的兒子都是他的後裔，別忘了亞伯拉罕還有另一個兒子以實瑪利，他不是那位上主藉著使者對他說：「到明年這時候我要來，撒拉必會生一個兒子」的「那」一個兒子，「那兒子」是上主應許的兒子，所以關鍵在「應許」而不是在「血緣」的關係，誠如保羅在 2:28 所說的「那外面是猶太人的不是真猶太人；外面肉身的割禮也不是真的割禮...」，這是一脈相承的道理。此刻請你花點時間深思上主救恩的奇妙，遠超過我們所能想像，我們竟然能從信心而不是血緣成為了「亞伯拉罕的後裔」，且能在上主的「應許」之列。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:8 這就是說，肉身所生的兒女不是上帝的兒女，惟獨那應許的兒女才算是後裔。

星期五(8/8)

賽 9:18-10:4 被剝奪權利的窮人

【經文】

9:18 邪惡如火焚燒，吞滅荊棘和蒺藜，在稠密的樹林中點燃，成為煙柱，旋轉上騰。

9:19 因萬軍之耶和華的烈怒，地都燒遍了；百姓成為柴火，無人憐惜弟兄。

9:20 有人右邊搶奪，猶受飢餓；左邊吞吃，仍不飽足，各人吃自己膀臂上的肉。

9:21 瑪拿西吞吃以法蓮，以法蓮吞吃瑪拿西，他們又一同攻擊猶大。雖然如此，耶和華的怒氣並未轉消；他的手依然伸出。

10:1 禍哉！那些設立不義之律例的，和記錄奸詐之判詞的，

10:2 為要扭曲貧寒人的案件，奪去我民中困苦人的理，以寡婦當作擄物，以孤兒當

作掠物。

10:3 到降罰的日子，災禍從遠方臨到，那時，你們要怎麼辦呢？你們要向誰逃奔求救呢？你們的財寶要存放何處呢？

10:4 他們只得屈身在被擄的人之下，仆倒在被殺的人中間 ([10.4]「他們...中間」或譯「那些不願屈身被擄的人，將仆倒在被殺的人中間」)。雖然如此，耶和華的怒氣並未轉消；他的手依然伸出。

【默想】

上主的烈怒，主要還是因為民間，人與人之間生活與互動沒有公義，爾虞我詐；在司法的制度上，也沒有呈現出公義，沒有公平的斷案處處可見。我們可以想像活在這樣社會中的弱勢百姓的景況。如果弱勢者只能靠著不擇手段取得權力，才能得到合理的對待，那麼不義的社會就會不斷地循環下去。這不是上主要祂的選民過的社會生活，他們違背了立約以及律法的精神，所以上主必然要干預。在你所工作或生活的社群中，尤其是在信仰的群體裏，你如何有意識地推動公義、真正公平的制度、人與人間平等的相待，以及對人的尊重呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:19 因萬軍之耶和華的烈怒，地都燒遍了；百姓成為柴火，無人憐惜弟兄。

詩 50:1-8,22-23 上帝的救恩

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 7:1-8 亞伯拉罕後裔的應許

【經文】

7:1 大祭司說：「果真有這些事嗎？」

7:2 司提反說：「諸位父老弟兄請聽！從前我們的祖宗亞伯拉罕在美索不達米亞，還沒有住在哈蘭的時候，榮耀的上帝向他顯現，

7:3 對他說：『你要離開本地和親族，往我所要指示你的地去。』

7:4 他就離開迦勒底人的地方，住在哈蘭。他父親死了以後，上帝使他從那裏搬到你們現在所住的地方。

7:5 在這裏上帝並沒有給他產業，連立足的地方都沒有，但應許要將這地賜給他和他的後裔為業，雖然那時他還沒有兒子。

7:6 上帝這樣說：『他的後裔必寄居外邦，那裏的人要使他們作奴隸，苦待他們四百年。』

7:7 上帝又說：『但我要懲罰使他們作奴隸的那國。以後他們要出來，在這地方事奉我。』

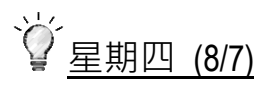
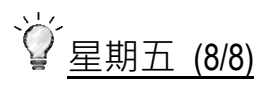
7:8 上帝又賜他割禮的約。於是亞伯拉罕生了以撒，在第八日給他行了割禮；後來以撒生雅各，雅各生十二位先祖。

【默想】

司提反和多位來自各地會堂的人辯論起了真理來，他靠著聖靈所賜給他的智慧回應了他們的挑戰，他們因為無法辯贏司提反，就收買人誣陷他說了「褻瀆摩西和上帝的話」，於是就把他帶到議會（猶太人的公會，宗教事務處理的地方）去見大祭司。司提反對此一點也不以為然，繼續講論他的道理。在這段經文裏，他提到了亞伯拉罕的信心，昨天我們才提到亞伯拉罕的後裔是指「應許」的後裔。亞伯拉罕之所以偉大就是他對上帝的應許，一直以來都是信心地接納，他在美索不達米亞，一個高度文明、發達，生活安定的地方；在七十多歲、一大把年紀的情況下，領受到上帝的指示時，要啟程往一個不清晰的目的地，需全家、全族一同遷徙，這的確不是一件容易決定的事情。但亞伯拉罕竟然真的作了決定，以行動回應上主的呼召，請試試揣摩他當時的心情，一個已經可以退休、安養天年的時候，卻要放下眼前不完美但卻穩定的生活，而去一個不確定的目的地，這樣的信心實屬不易，若我們是「亞伯拉罕的後裔」，就意味著承繼了他所受的應許，但我們是否也要展開我們自己的信心行程呢？你可曾在上帝面前領受過怎樣的使命或異象？你是否也以信心回應了上帝的呼召呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:5 在這裏上帝並沒有給他產業，連立足的地方都沒有，但應許要將這地賜給他和他的後裔為業，雖然那時他還沒有兒子。

[illegible][illegible]

星期六(8/9)

賽 1:2-9,21-23 猶大的敗壞

【經文】

1:2 天哪，要聽！地啊，側耳而聽！因為耶和華說：「我養育兒女，將他們養大，他們竟悖逆我。」

1:3 牛認識主人，驢認識主人的槽；以色列卻不認識，我的民卻不明白。」

1:4 禍哉！犯罪的國民，擔着罪孽的百姓，行惡的族類，敗壞的兒女！他們離棄耶和華，藐視以色列的聖者，背向他，與他疏遠。

1:5 你們為甚麼屢次悖逆，繼續受責打呢？你們已經滿頭疼痛，全心發昏；

1:6 從腳掌到頭頂，沒有一處是完好的，盡是創傷、瘀青，與流血的傷口，未曾擠淨，未曾包紮，也沒有用膏滋潤。

1:7 你們的土地荒蕪，城鎮被火燒燬；你們的田地在你們眼前被陌生人侵吞，既被陌生人傾覆，就成為荒蕪([1.7]「既被...荒蕪」或譯「成為荒蕪，如同陌生人曾被傾覆一樣」)。

1:8 僅存的錫安([1.8]「錫安」：原文直譯「錫安女子」)，好似葡萄園的草棚，如瓜田中的茅屋，又如被圍困的城。

1:9 若不是萬軍之耶和華為我們留下一些倖存者，我們早已變成所多瑪，像蛾摩拉一樣了。

1:21 忠信的城竟然變為妓女！從前充滿了公平，公義居在其中，現今卻有兇手居住。

1:22 你的銀子變為渣滓，你的酒用水沖淡。

1:23 你的官長悖逆，與盜賊為伍，全都喜愛賄賂，追求贓物；他們不為孤兒伸冤，寡婦的案件也呈不到他們面前。

【默想】

上帝竟然也感到「委屈」，暫且要讓天、地來作聽眾或評判，祂所愛所拯救，並賜予這片土地給他們的百姓，竟然「不認識」也「不明白」祂，這表示他們與祂已經相當疏遠了，遠得好像與祂無關一樣。正當他們走向一個與祂背道而馳的方向時，其結局是可以預料地凶險，但是百姓們竟然對此無動於衷。到底是怎麼一回事呢？上主曾在他們中間頒佈了律法，教導他們如何活出做為一個「人」應有的品質，如何以「公義」過社群的生活等等；循著這樣的教導，他們必然可以活出平安的生活。然而就在曾經充滿信仰的宗教中心耶路撒冷，也會由一個「忠信」的城市，變成一個沒有原則「人盡可夫」的妓女。當社會上的公義盡失，而殘害生命之事又屢見不

鮮時，社會上公平待人的精神也沒有了，於是到處充滿了「詐騙」，銀兩含銀量不足，酒中參雜了水。用現代我們熟悉的話說，食品裏有添加劑，食油換成了地溝油，米粉沒有米，論文裏沒有論點，維持正義的法官竟然會有錢判生，沒錢判死，為了利益已到了不擇手段的地步，甚至毫不顧惜生命的價值。曾經歷上帝拯救的族群怎會變得如此呢？擁有律法的人民，怎會如何令人失望？若上帝邀請你作為評判，你會如何觀察或評論呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:4 禍哉！犯罪的國民，擔着罪孽的百姓，行惡的族類，敗壞的兒女！他們離棄耶和華，藐視以色列的聖者，背向他，與他疏遠。

詩 50:1-8,22-23 上帝的救恩

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 6:19-24 上帝或瑪門

【經文】

6:19 ([路 12:33-34](#)) 「不要為自己在地上積蓄財寶；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖洞來偷。

6:20 要在天上積蓄財寶；天上沒有蟲子咬，不會銹壞，也沒有賊挖洞來偷。

6:21 因為你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏。」

6:22 ([路 11:34-36](#)) 「眼睛是身體的燈。你的眼睛若明亮，全身就光明；

6:23 你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裏面的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！」

6:24 ([路 16:13](#)) 「一個人不能服侍兩個主；他不是恨這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又服侍上帝，又服侍瑪門」([6.24] 「瑪門」意思是「錢財」。)。」

【默想】

在登山寶訓中，馬太突然加入了一段耶穌的講論。首先，耶穌挑戰什麼才是最有價值的寶貝，而且價值越久遠越好。若追根究底，其中是有簡單的道理可循，但人們卻不容易想得通，尤其是年少的時候，更不容易看得開。一個有名的女作家章詒和，在她的回憶錄《花自飄零鳥自呼》中提到，七十歲後她才弄明白了三件事，其中之一，就是人到頭來什麼都不能永遠保有，也就是說人到了人生的終了，又能帶走什麼呢？今天我們看到耶穌提出了「天上財寶」的概念，如果我們相信永生，那天國

一定是我們想像中唯一能永遠保有財寶的地方。若你的財寶是在地上的話，你的心就只會停留在地上一那些終究不能保有的事物上。耶穌沒有意思要我們輕視今生重來生，但是眼光若能突破今生，看到更遠的天國的話，對生命的價值，對生活的態度定然不同。其次，耶穌也提到了眼睛的問題，眼睛若「明亮」，原意是指眼睛若單純，或單一不複雜的話，就可以專注於行善，做最有價值的事，自然眼目也就光明了。最後，經文中耶穌提出了一個挑戰，你是服侍哪一個主呢？上帝，還是瑪門（錢財）？意即你盡心、盡性、盡意愛的是上帝，還是盡心、盡性、盡意愛是瑪門呢？兩者沒有轉圜的餘地，沒有妥協的空間。不是服侍這個，為這個付出生命、歲月，就是服侍那個，為那個付出生命、歲月。我們不能同時兩個都服侍、都委身。請你務必認真反省，這個問題不能等閒視之。其實事奉兩個主的問題，是現代信徒與教會軟弱無力的因素，我們一方面渴慕信仰的好處，一方面亦不能忘情於世俗，如此就會導致我們的見證無力，沒有道德勇氣。請默想這句話：「除非基督是我唯一的主，否則祂就不是我的主」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:24 一個人不能服侍兩個主；他不是恨這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又服侍上帝，又服侍瑪門。

星期日(8/10)聖靈降臨節後第九主日 P14O19

賽 1:1,10-20 學習行善

【經文】

1:1 當烏西雅、約坦、亞哈斯、希西家作猶大王的時候，亞摩斯的兒子以賽亞見異象，論到猶大和耶路撒冷。

1:10 所多瑪的官長啊，你們要聽耶和華的言語！蛾摩拉的百姓啊，要側耳聽我們上帝的教誨！

1:11 耶和華說：「你們許多的祭物於我何益呢？公綿羊的燔祭和肥畜的油脂，我已經膩煩了；公牛、羔羊、公山羊的血，我都不喜悅。

1:12 「你們來朝見我，誰向你們的手要求這些，使你們踐踏我的院宇呢？

1:13 不要再獻無謂的供物了，香是我所憎惡的。我不能容忍行惡又守嚴肅會：初一、安息日和召集的大會。

1:14 你們的初一和節期，我心裏恨惡，它們成了我的重擔，擔當這些，令我厭煩。

1:15 你們舉手禱告，我必遮眼不看，就算你們多多祈禱，我也不聽；你們的手沾滿

了血。

1:16 你們要洗滌、自潔，從我眼前除掉惡行；要停止作惡，

1:17 學習行善，尋求公平，幫助受欺壓的 ([1.17]「幫助受欺壓的」或譯「導正欺壓者」)，替孤兒伸冤，為寡婦辯護。」

1:18 耶和華說：「來吧，我們彼此辯論。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。

1:19 你們若甘心聽從，必吃地上的美物；

1:20 若不聽從，反倒悖逆，必被刀劍吞滅；這是耶和華親口說的。」

【默想】

以賽亞在南國猶大蒙召作先知時也得到異象，傳講上主的信息。在他的信息裏竟然用所多瑪、蛾摩拉這兩個被徹底毀滅了的城市來稱呼猶大與耶路撒冷，可見猶大與耶路撒冷面臨多大的危機，這危機主要來自他們錯誤的信仰。經文提到上主不喜悅，甚至厭惡他們守節期、獻祭等等信仰的活動，甚至也不聽他們的祈禱。請不要誤解以為上帝不喜歡我們奉獻、參加主日崇拜或者祈禱，上主不喜悅的是他們這些宗教活動背後不純的動機，獻祭喜愛擺排場，大批牛羊的獻上，以為上帝也是好大喜功的看中這些貢品，其實他們這是做給人看的。然而崇拜、奉獻、禱告是我們與上主親近關係的體現，在崇拜之後應該更能體會上帝的心腸，應該用愛來回應上主的愛，應該關心上主所關心的「窮人」，也就是社會上最需要大家關懷的「弱勢者」，如當時社會沒有福利制度保護的孤兒寡婦們。然而這些人崇拜後非但沒有用愛上主的心去關顧這些人，反而欺壓他們，想方設法去剝削他們僅存的金錢與勞力，並且利用他們的無助，進一步箝制他們。然而最危險的是，行這些不義的人若是沒有去獻祭、守節或祈禱還好，因為他們作這些「壞事」時，或許還會想到這樣作會不會得罪上主。但是現在他們因為每個主日都作了禮拜，都有奉獻，還常有祈禱，或參加禱告會，甚至偶而還會作見證，向人傳傳福音，於是他的良心反而因此麻木了，不覺得自己有什麼問題，就算有也會得上帝的寬恕。這樣的宗教活動，上主當然不喜悅，越多的獻祭就越危險，參加活動越多就越是自以為義，以為天堂的門票已經掌握在手，一切都無須再擔憂或需要反省了。你見過這樣的信徒嗎？你自己的信仰生活有多大的程度也會如此呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:16 你們要洗滌、自潔，從我眼前除掉惡行；要停止作惡，

1:17 學習行善，尋求公平，幫助受欺壓的，替孤兒伸冤，為寡婦辯護。

詩 50:1-8,22-23 上帝的救恩

【經文】

50:1 大能者上帝 - 耶和華已經發言呼召天下，從日出之地到日落之處。

50:2 從全然美麗的錫安中，上帝已經發光了。

50:3 我們的上帝要來，絕不閉口；有烈火在他面前吞滅，有暴風在他四圍颳起。

50:4 他呼召上天下地，為要審判他的子民：

50:5 「召集我的聖民，就是那些用祭物與我立約的人，到我這裏來。」

50:6 諸天必表明他的公義，因為上帝是施行審判的。(細拉)

50:7 「聽啊，我的子民，我要說話！以色列啊，我要審問你；我是上帝，是你的上帝！」

50:8 我並不因你的祭物責備你；你的燔祭常在我面前。

50:22 「你們忘記上帝的，要思想這事，免得我把你們撕碎，無人搭救。」

50:23 凡以感謝獻祭的就是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得着上帝的救恩。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 11:1-3,8-16 亞伯拉罕的信心

【經文】

11:1 信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。

11:2 古人因着這信獲得了讚許。

11:3 因着信，我們知道這宇宙是藉上帝的話造成的。這樣，看得見的是從看不見的造出來的。

11:8 因着信，亞伯拉罕蒙召的時候就遵命出去，往將來要承受為基業的地方去；他出去的時候還不知往哪裏去。

11:9 因着信，他就在所應許之地作客，好像在異鄉，居住在帳棚裏，與蒙同一個應許的以撒和雅各一樣。

11:10 因為他等候着那座有根基的城，就是上帝所設計和建造的。

11:11 因着信，撒拉自己已過了生育的年齡還能懷孕，因為她認為應許她的那位是可信的([11.11]本節或譯「因着信，撒拉自己雖然已過了生育的年齡，亞伯拉罕也老了，但還能作父親，因為他認為應許他的那位是可信的」。)；

11:12 所以，從一個彷彿已死的人竟生出子孫，如同天上的星那樣眾多，海邊的沙那樣無數。

11:13 這些人都是存着信心死的，並沒有得着所應許的，卻從遠處觀望，且歡喜迎接。他們承認自己在地上是客旅，是寄居的。

11:14 說這樣話的人是表明自己要尋找一個家鄉。

11:15 他們若想念所離開的家鄉，還有回去的機會。

11:16 其實他們所羨慕的是一個更美的，就是在天上的家鄉。所以，上帝並不因他們稱他為上帝 ([11.16]「稱他為上帝」或譯「求告他」。) 而覺得羞恥，因為他已經為他們預備了一座城。

【默想】

請細細地再品讀這段經文，這是聖經信息中重要的關鍵，顯示信心之偉大，及其所帶來巨大的影響。在信心中，我們肯定這個宇宙不是偶然或自然生成的，它是有一位創造主有目的，且有心意所造的，祂的心意也成為世界歷史的走向。聖經中的信心人物，都是在信心的驅使下，邁開腳步走向上帝所應許的世界歷史中，信心使他們都不留在原地踏步。他們雖然並不明白上帝的藍圖的全貌，即便到了好像是盡頭或應許之地，他們冥冥之中，信心卻指向一個「更美的，在天上的家鄉」，他們都未必能說得出所以然，但在信心裏他們的確是「確知其然」，未必當下親眼所見，卻能感到未來的實在。信心不是壓抑我們的理智，用意志逼自己接受所不信的事，信心是那麼自然地讓我們邁開腳步，走向上主應許的方向。請問你以為以色列先祖們所指望的「更美的家鄉」是指什麼？為何他們為此不介意在世上的苦楚？請回顧你如何邁開你信心的步伐？你現在走的是信心的道路嗎？請小心也會有很多信心的「贗品」，將自己的慾望當作上帝的心意。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:16 其實他們所羨慕的是一個更美的，就是在天上的家鄉。所以，上帝並不因他們稱他為上帝而覺得羞恥，因為他已經為他們預備了一座城。

路 12:32-40 在天上的財寶

【經文】

12:32 你們這小羣，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。

12:33 你們要變賣財產賙濟人，為自己預備永不壞的錢囊和用不盡的財寶在天上，就是賊不能近，蟲不能蛀的地方。

12:34 因為你們的財寶在哪裏，你們的心也在哪裏。」

12:35 ([太 24:45-51](#)) 「你們要束緊腰帶，燈也要點着，

12:36 好像僕人等候自己的主人從婚宴上回來。他來叩門，就立刻給他開門。

12:37 主人來了，看見僕人警醒，那些僕人就有福了。我實在告訴你們，主人會叫他們坐席，自己束上腰帶，前來伺候他們。

12:38 他或是半夜來，或是天亮之前來，看見僕人這樣，那些僕人就有福了。

12:39 你們要知道，一家的主人若知道賊甚麼時候來，就 ([12.39]有古卷加「必警醒」。)不容賊挖穿房屋。

12:40 你們也要預備，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

【默想】

耶穌叮嚀當時跟隨祂的人「不要懼怕」，也就是不要活在懼怕之中，因為天父樂意把祂的國賜給我們。換句話說，如果最重要、最關鍵、最終極的目的地都已不是問題了，那麼過程中的枝節又何需懼怕或憂愁呢？如果這個觀念是貫徹的，地上所擁有的也沒有那麼重要了。在耶穌時代的愛色尼人 (Essenes，意即聖潔，猶太教的一支)，主張活在現世，盡量少擁有，要變賣所有的賙濟窮人。教會歷史中也有一些修會，如方濟會主張「神貧」，就是擁有越少越好，有的就盡量用在幫助窮人。雖然我們不是這些組織或團體的成員，但是門徒的生活原則卻是相同的，不要致力於今生所擁有的，相反的，是注重今生所能付出的。這樣的信仰堅持並不容易，因為人的本性容易為各種形式的慾望所困，有時會以為擁有的越多就越安全，越是沒有「不確定感」。所以我們要警醒，要堅持到底，若是沒有心裏的預備，在人子來之前就放棄了簡樸的生活，或是改變了自己的方向，這是極為可惜的事。請問你的生活中可有任何懼怕的事？你的生活中，可有幫助人的預備或行動，特別是幫助周遭的窮人？當你感到相信但又信得不足的時候，你會如何面對呢？同樣地，不要忘記祈禱，或是與屬靈的伙伴一同祈禱。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:33 你們要變賣財產賙濟人，為自己預備永不壞的錢囊和用不盡的財寶在天上，就是賊不能近，蟲不能蛀的地方。

12:34 因為你們的財寶在哪裏，你們的心也在哪裏。



星期六 (8/9)



星期日 (8/10)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 焚心如火，悔意如河

上主在何西阿書中以慈父的心腸呼喚悖逆的百姓：「我怎能捨棄你？」(何 11:8) 即便人一再轉向偶像，祂仍以慈愛邀請我們「歸向耶和華」(何 14:1)，並應許：「我必醫治你們的背道，甘心愛你們。」(何 14:4) 詩篇 51 篇提醒我們，真正的悔改不是獻祭的儀式，而是「憂傷痛悔的心」(詩 51:17)。請問你是否正經歷內心的乾涸與靈裡的冷淡？你是否願意將心敞開，讓神的愛焚燒你的悖逆，流動如河般的悔意？願我們的禱告不再是形式，而是真誠地回應那愛我們到底的主。

2. 誠心順主，脫去貪妒

本週的經文強調一個更新的生命不只是內在的信仰，更是外在實際的行為。保羅說：「你們要脫去從前行為上的舊人，...穿上照著神形像造的新人。」(弗 4:22-24) 這些包括棄絕苦毒、惱恨、貪婪與虛謊(參弗 4:25-31)。耶穌也警告我們不可心懷二意：「你們不能又事奉神，又事奉瑪門」(太 6:24)，並挑戰我們的優先順序：「你們要先求祂的國和義。」(太 6:33) 當我們更新心意(羅 12:2)，誠心順主，生命就能有從裡到外的轉化。請問你仍否被舊人的慾望牽引？你是否在選擇與價值中，真心「先求神的國」？願我們能在生活中拒絕貪婪與自義，活出誠實與知足的生命樣式。

3. 友愛肢體，主恩滿溢

以弗所書 4:32 教導我們：「要彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們。」而耶穌在主禱文後加註：「你們若不饒恕人，天父也不饒恕你們的過犯」(太 6:15)。這不僅是倫理要求，更是恩典的流通。保羅提醒我們：「與哀哭的人同哭」(羅 12:15)，表示我們不只活在個人信仰中，而是進入群體的愛與責任。請問你是否仍對某人懷有難解的苦毒？你是否願意以主的愛來愛他？願我們的生命被主恩充滿，流露馨香之氣！

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com