

2025

路加年
週刊



丙年聖靈降臨節後第十主日至聖靈降臨節後第十一主日 P16021

2025.8.17-8.24

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的讀經重點在於讓我們明白，我們將要面對的是一個「混亂」的世界，在人類的社會生活與上主創造的秩序有著一種無形的衝突。不是我們要改變這個世界，就是這個世界要改變我們。然而改變世界的動力，來自我們的主，祂要將受造的世界帶回到祂的「秩序」之中，我們也在這個過程中學習與祂同工，其實這就是我們被造、被救贖的意義。期待我們在本週的默想中，找到我們作為門徒的意義所在，彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



賽 5:1-7 葡萄園之歌

【經文】

5:1 我要為我親愛的唱歌，我所愛的、他的葡萄園之歌。我親愛的有葡萄園在肥沃的山岡上。

5:2 他刨挖園子，清除石頭，栽種上等的葡萄樹，在園中蓋了一座樓，又鑿出酒池；指望它結葡萄，反倒結了野葡萄。

5:3 耶路撒冷的居民和猶大人哪，現在，請你們在我與我的葡萄園之間斷定是非。

5:4 我為我葡萄園所做的之外，還有甚麼可做的呢？我指望它結葡萄，怎麼倒結了野葡萄呢？

5:5 現在我告訴你們，我要向我的葡萄園怎麼做。我必撤去籬笆，使它被燒燬；拆毀圍牆，使它被踐踏。

5:6 我必使它荒廢，不再修剪，不再鋤草，任荊棘蒺藜生長；我也必吩咐密雲，不再降雨在其上。

5:7 萬軍之耶和華的葡萄園就是以色列家；他所喜愛的樹就是猶大人。他指望公平，看哪，卻有流血；指望公義，看哪，卻有冤聲。

【默想】

這是聖經中有名的「葡萄園之歌」，先知道盡了上帝失望的心情，祂費心造葡萄園，期望能從中結出好的葡萄，釀成上好的葡萄酒，然而這園子卻結出了不是祂所期待的野葡萄來。先知問如果在這種情況下，一般農夫會如何做呢？他們豈不是要把這園子拆掉重新建造嗎？先知用這個比喻反過來問以色列，也就是上帝的選民，祂把他們從埃及救出來，在曠野中教育他們，頒佈律法給他們，讓他們知道何謂「上主所喜悅的人」，透過律法教導他們如何成為一個蒙福的群體，甚至將來也可使「萬族因他們蒙福」。沒有想到卻事與願違，在他們的社會中竟然出現了「指望公平，....卻有流血；指望公義，...卻有冤聲。」的情況，他們離棄了與他們立約的上帝，他們的社會也離棄了上帝透過律法的教導。先知要以色列反過來想想上帝應該要怎麼做？這首詩道盡了上帝的失望，上帝沒有直接就「拆毀」他們，反而一再藉著先知提醒、挽回他們。請問這首詩可有讓你感受到上帝的心情，感受祂的慈愛、公義或失望？你心中的園子，可有結出上主栽種的果實呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:7 萬軍之耶和華的葡萄園就是以色列家；他所喜愛的樹就是猶大人。他指望公平，
看哪，卻有流血；指望公義，看哪，卻有冤聲。

詩 80:1-2,8-19 受眷顧的葡萄樹

【經文】

80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，
求你發出光來！

80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。

80:8 你從埃及拔出一棵葡萄樹，趕出外邦人，把這樹栽上。

80:9 你在它面前清除雜物，它就深深扎根，蔓延滿地。

80:10 它的影子遮蔽羣山，枝子好像高大的香柏樹。

80:11 它長出枝子，直到大海，伸展嫩枝，延到大河。

80:12 你為何拆毀這樹的籬笆，任憑路人摘取？

80:13 林中的野豬踐踏它，田裏的走獸吞吃它。

80:14 萬軍之上帝啊，求你轉回，從天上垂看觀察，眷顧這葡萄樹；

80:15 保護你右手所栽的根，你為自己所堅固的幼苗。

80:16 這樹已經被火焚燒，被刀砍伐，因你臉上的怒容就滅亡了。

80:17 願你的手扶持你右邊的人，你為自己所堅固的人子。

80:18 這樣，我們就不背離你；求你救活我們，讓我們得以求告你的名。

80:19 耶和華 - 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 11:29-12:2 希伯來人的信心

【經文】

11:29 因着信，他們過紅海如行乾地；埃及人試着要過去就被淹沒了。

11:30 因着信，以色列人圍繞耶利哥城七日，城牆就倒塌了。

11:31 因着信，妓女喇合曾友善地接待探子，就沒有跟那些不順從的人一同滅亡。

11:32 我還要說甚麼呢？若要一一細說基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳和眾先知的事，時間就不夠了。

11:33 他們藉着信，制伏了敵國，行了公義，得了應許，堵住了獅子的口，

11:34 滅了烈火的威力，在鋒利的刀劍下逃生，從軟弱變為剛強，爭戰中顯出勇猛，

打退外邦的全軍。

11:35 有些婦人得回從死人中復活的親人。又有人忍受嚴刑，拒絕被釋放，為要得着更美好的復活。

11:36 又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉；

11:37 他們被石頭打死，被鋸鋸死，([11.37]有古卷加「受試探」。)被刀殺，披着綿羊山羊的皮各處奔跑，受貧窮、患難、虐待。

11:38 這世界配不上他們，他們在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定。

11:39 這些人都是因信獲得了讚許，卻仍未得着所應許的，

11:40 因為上帝給我們預備了更美好的事，若沒有我們，他們就不能達到完全。

12:1 所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，

12:2 仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。

【默想】

希伯來書的作者繼續以「因著信」來詮釋聖經中先賢的生活見證，無論是過去以色列人出埃及過紅海，在曠野或進入應許之地的征戰，甚至後來被擄到異邦受到的逼迫等等，他們之中仍有因信而活的見證，且猶如雲彩般的見證圍繞著我們，他們以各樣的受苦生命來見證他們所珍重的信仰。請回想在你信仰的經歷中，有哪些人的見證令你至今難忘？你又如何見證基督及祂所指示更美的家鄉？你會因為這樣的指望而「受苦」嗎？你若是在受苦中，會如何堅持呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:1 所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程。

路 12:49-56 我來是把火丟在地上

【經文】

12:49 ([太 10:34-36](#)) 「我來是要把火丟在地上，假如已經燒起來，不也是我所希望的嗎？

12:50 我有當受的洗還沒有受，在這事完成之前，我是多麼地焦急！

12:51 你們以為我來是要使地上太平嗎？不！我告訴你們，是使人紛爭。

12:52 從今以後，一家五個人將要紛爭，三個和兩個相爭，兩個和三個相爭：

12:53 父親和兒子相爭，兒子和父親相爭；母親和女兒相爭，女兒和母親相爭；婆婆和媳婦相爭，媳婦和婆婆相爭。」

12:54([太 16:2-3](#))耶穌又對眾人說：「你們看見西邊起了雲彩，就說：『要下大雨了』，果然就有；

12:55 起了南風，你們就說：『要燥熱了』，也就有了。

12:56 假冒為善的人哪，你們知道分辨天地的氣象，怎麼不知道分辨這是甚麼時代呢？」

【默想】

人子來要將火丟在地上，為的是要煉淨一切的雜質。基督形容自己來到地上猶如將一把火丟在地上，因為祂的教導、行動等引起了人們不同的理解、不同的選擇、我不同的回應，甚至產生紛爭。因為祂提出了不同於地上的價值，於是與其他的價值觀就會產生「相爭」的情況；我們若刻意掩蓋這種「衝突」，兩面討好，所形成的只會是「表面和諧」，這是無濟於事的。失去衝突的張力，信仰也會顯得軟弱無力。所以若要跟從基督，就要將基督的天國之道擺在最首要的地位上，使我們因為基督的緣故更愛你的親人與鄰人，即便一時無法認同我們的信仰實踐，但是終久必有同理與接納的可能。若是不然，如果你將天國之道放在與一般價值平等的位置上時，在你內部就會引起「諸神大戰」的價值衝突，在外部也會引起實踐上的矛盾，信仰也無從產生力量。請問基督在你生命中位居怎樣的位置上？當你遇見價值的衝突時，你會如何面對呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:49 我來是要把火丟在地上，假如已經燒起來，不也是我所希望的嗎？

回應聖靈降臨期後第十主日

星期一(8/18)

賽 5:8-23 荒廢的葡萄園之歌

【經文】

5:8 禍哉！你們以房接房，以地連地，以致不留餘地，只顧自己獨居境內。

5:9 我耳聞萬軍之耶和華說：「許多房屋必然荒廢；宏偉華麗，無人居住。

5:10 十畝([5.10]「畝」：古希伯來面積單位；參「度量衡表」。)的葡萄園只釀出一罷特的酒，一賀梅珥的穀種只結一伊法糧食。」

5:11 禍哉！那些清晨早起，追尋烈酒，因酒狂熱，流連到深夜的人，

5:12 他們在宴席上彈琴，鼓瑟，擊鼓，吹笛，飲酒，卻不留意耶和華的作為，也不留心他手所做的。

5:13 所以，我的百姓因無知就被擄去；尊貴的人甚是飢餓，平民也極其乾渴。

5:14 因此，陰間胃口([5.14]「胃口」或譯「喉嚨」。)大開，張開無限量的口；令耶路撒冷的貴族與平民、狂歡的與作樂的人都掉落其中。

5:15 人為之屈膝，人就降為卑；高傲的眼目也降為卑。

5:16 惟有萬軍之耶和華因公平顯為崇高，神聖的上帝因公義顯為聖。

5:17 羔羊必來吃草，如同在自己的草場；在富有人的廢墟，流浪的牲畜也來吃([5.17]「在富有人...來吃」或譯「豐肥人的荒場被流浪的人吃盡」。)。

5:18 禍哉！那些以虛假的繩子牽引罪孽，以套車的繩索緊拉罪惡的人。

5:19 他們說：「任以色列的聖者急速前行，快快成就他的作為，好讓我們看看；任他的籌算臨近成就，好使我們知道。」

5:20 禍哉！那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜為苦的人。

5:21 禍哉！那些在自己眼中有智慧，在自己面前有通達的人。

5:22 禍哉！那些以飲酒稱雄，以調烈酒稱霸的人。

5:23 他們因受賄賂，就稱惡人為義，將義人的義奪去。

【默想】

今天經文中先知以賽亞所批評的社會是一個充滿了自私自利的社會。經文顯示人們的自私反映在他們生活上，他們將私人的(或個人的)權益無限地擴充，重視私人領域的擴張，卻不重視對他人或整體社會的關懷，例如：公共的通道或設施，房舍與房舍之間，都不肯留通路，田畝與田畝之間，大家都盡量擴充自己的地界，完全不考慮預留走道給大眾，以致於 5:8 說「禍哉！你們以房接房，以地連地，以致不留餘地，只顧自己獨居境內。」請注意先知說這是一種「禍哉！」的社會景象。再者，一般人價值混亂，部分人的生活奢華，沈迷於宴樂、感官與酒色中。而另一部分社會底層的人士，卻過著赤貧的生活，於是逐漸演變成一種結構上的不公義。擁有經濟優勢的人，不顧弱勢者的需要，可謂「朱門酒肉臭，路有凍死骨」；到處充滿了欺詐。你覺得這僅僅是過去舊約猶太人或是先知所處時代所獨有的現象嗎？這樣的社會你覺得陌生嗎？對於社會的風氣與文化，你覺得這些與我們的信仰群體，或個人的生活方式等等，有何關係？怎樣的靈性操練可讓我們不受這種社會的價值觀所影響呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:20 禍哉！那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜為苦的人。

詩 74 上帝啊！求祢起來為自己伸訴

【經文】

74:1 亞薩的訓誨詩。上帝啊，你為何永遠丟棄我們呢？為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？

74:2 求你記念你古時得來的會眾，就是你所贖、作你產業支派的，並記念你向來居住的錫安山。

74:3 求你舉步去看那日久荒涼之地，看仇敵在聖所中所做的一切惡事。

74:4 你的敵人在你會中吼叫，他們豎起自己的標幟為記號，

74:5 好像人揚起斧子([74.5]「好像人揚起斧子」：七十士譯本和其他古譯本是「好像斧子在入口處」。)對着林中的樹，

74:6 現在將聖所中的雕刻([74.6]「雕刻」：七十士譯本是「門扉」。)，全都用斧子錘子打壞。

74:7 他們用火焚燒你的聖所，褻瀆你名的居所於地。

74:8 他們心裏說「我們要盡行毀滅」；就在遍地燒燬敬拜上帝聚會的所在。

74:9 我們看不見自己的標幟，不再有先知，我們當中也無人知道這災禍要到幾時。

74:10 上帝啊，敵人辱罵要到幾時呢？仇敵藐視你的名要到永遠嗎？

74:11 你為甚麼縮回你的右手？求你從懷中伸出手來，毀滅他們。

74:12 上帝自古以來是我的王，在這地上施行拯救。

74:13 你曾用能力將海分開，你打破水裏大魚的頭。

74:14 你曾壓碎力威亞探([74.14]「力威亞探」是音譯，一種海獸。)的頭，把牠給曠野的禽獸作食物。

74:15 你曾分裂泉源和溪流；使長流的江河枯乾。

74:16 白晝屬你，黑夜也屬你；亮光和太陽是你預備的。

74:17 地的一切疆界是你立的，夏天和冬天是你定的。

74:18 耶和華啊，仇敵辱罵，愚頑之輩藐視你的名；求你記念這事。

74:19 不要將屬你的斑鳩([74.19]「斑鳩」：七十士譯本和其他古譯本是「讚美」。)交給野獸，不要永遠忘記你困苦人的性命。

74:20 求你顧念所立的約，因為地上黑暗之處遍滿了兇暴。

74:21 不要讓受欺壓的人蒙羞回去；要使困苦貧窮的人讚美你的名。

74:22 上帝啊，求你起來為自己辯護！求你記念愚頑人怎樣終日辱罵你。

74:23 不要忘記你敵人的喧鬧，就是那時常上升、起來對抗你之人的喧嘩。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約壹 4:1-6 世上的假先知

【經文】

4:1 親愛的，一切的靈不可都信，總要察驗那些靈是否出於上帝，因為有許多假先知已經來到世上。

4:2 凡宣認耶穌基督是成了肉身而來的靈就是出於上帝的，由此你們可以認出上帝的靈來；

4:3 凡不宣認耶穌的靈，不是出於上帝。這是那敵基督者的靈；你們從前聽見他要來，現在他已經在世上了。

4:4 孩子們哪，你們是屬上帝的，並且勝過了假先知，因為那在你們裏面的比那在世界上的更大。

4:5 他們是屬世界的，所以講論世界的事，而世人也聽從他們。

4:6 我們是屬上帝的，認識上帝的就聽從我們；不屬上帝的就不聽從我們。從此我們可以認出真理的靈和錯謬的靈來。

【默想】

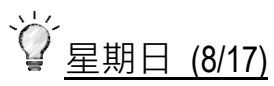
老約翰針對初期教會面對的難題提醒當時的信徒們，一方面要守住真理（內心的信念），一方面要彼此相愛（外在的實踐）。耶穌基督就是「道路、真理、生命」，要以上帝在基督裏所啟示的真理，與基督的生命息息相關靈性特質，才能活出真正的彼此相愛，也就是「生命之道」。在今天的經文中，特別提到當時有許多假先知，他們之所以令人難以分辨的原因，是這些「假先知」們也都在講「耶穌的道理」，但他們不是按著上帝在基督裏所揭露的真理來傳講，他們無法正確地傳講「道成肉身」的生命之道。原來在當時受了希臘思想的影響，認為肉身或物質是不好的，只有靈界才是最好的，所以他們很自然地落入所謂的「玄談」。盡講著一些不著邊際的事情，分散了我們對基督的專注，以及在生活上的實踐，這一切都是由於他們的解釋側重抽象的「道」而忽略了承載著道的「肉身」。另有一些假先知與上述的情況相反，他們則是側重自認為的「肉身」層面，將耶穌講成世俗的成功、幸福、好人的典範，而忽略了祂與上帝間奧秘的關係，當然也不會強調祂的「捨命」、「受苦」的一面。以上這些都是對「道成肉身」不完整的信息，使人無法專注於「藉著基督，透過

聖靈、與上帝同在」的門徒生活。所以這些都稱之為假先知，他們帶來以偏蓋全的教導，其實害人匪淺，然而時至今日他們都從來沒有在教會的歷史上消失。請回想一下現在流行的教導中，有那些是以偏蓋全的教導呢？我們對「道成肉身」的基督，是否有正確完整的理解與體驗呢？

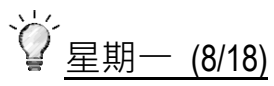
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:2 凡宣認耶穌基督是成了肉身而來的靈就是出於上帝的，由此你們可以認出上帝的靈來；

4:3 凡不宣認耶穌的靈，不是出於上帝。這是那敵基督者的靈；你們從前聽見他要來，現在他已經在世上了。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期二(8/19)

賽 5:24-30 外人侵略以色列

【經文】

5:24 火苗怎樣吞滅碎秸，乾草怎樣落在火焰之中，照樣，他們的根必然腐朽，他們的花像灰塵揚起；因為他們厭棄萬軍之耶和華的教誨，藐視以色列聖者的言語。

5:25 因此，耶和華的怒氣向他的百姓發作。他伸手攻擊他們，山嶺就震動；他們的屍首在街市上好像糞土。雖然如此，他的怒氣並未轉消，他的手依然伸出。

5:26 他必豎立大旗，召集遠方的國民，把他們從地極叫來。看哪，他們必急速奔來，

5:27 其中沒有疲倦的，絆跌的；沒有打盹的，睡覺的；腰帶並不放鬆，鞋帶也不拉斷。

5:28 他們的箭銳利，弓也上了弦；馬蹄如堅石，車輪像旋風。

5:29 他們要吼叫，像母獅，咆哮，像少壯獅子；他們要咆哮，抓取獵物，穩穩叼走，無人能救回。

5:30 那日，他們要向以色列人咆哮，像海浪澎湃；人若望地，看哪，只有黑暗與禍患，光明因密雲而變黑暗。

【默想】

經文顯示了猶大的社會，因為信仰的根發生了變化，所以帶來了極端不公義的社會生活，許多弱勢的大眾在不公義的社會下受苦。以色列的上帝，就是那位過去曾經聽見人們在埃及受苦的聲音，而領他們出埃及的上主。如今祂怎會聽不到那些在社會中底層弱勢者受苦的聲音呢？所以時候要到了，上主要將一切不公的顛覆過來——尊卑易位，光暗倒置，苦甜翻轉；上主的正義決不允許這種使弱勢者永遠無法翻身的不公義社群延續下去。因為不公的制度不是上主的旨意，所以祂要糾正這一切。然而出人意外地，上帝的出手竟然會使用外國，也就是不認識祂的外邦人來作為懲罰以色列人的工具，掌管歷史的上帝常常行事出乎我們的預料。我們常講上帝的恩典，是不是也該好好思想一下上帝的公義呢？正確地認識上帝，我們才能真正地敬畏祂。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:30 那日，他們要向以色列人咆哮，像海浪澎湃；人若望地，看哪，只有黑暗與禍患，光明因密雲而變黑暗。

詩 74 上帝啊！求祢起來為自己伸訴

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

徒 7:44-53 我們的祖宗迫害真先知

【經文】

7:44「我們的祖宗在曠野，有作證的會幕，是上帝吩咐摩西照着他所看見的樣式做的。

7:45 這帳幕，我們的祖宗同約書亞相繼承受了，當上帝在他們面前趕走外邦人的時候，他們把這帳幕搬進承受為業之地，直存到大衛的日子。

7:46 大衛在上帝面前蒙恩，祈求為雅各的家 ([7.46]「家」：有古卷是「上帝」。)預備居所。

7:47 但卻是所羅門為上帝造成殿宇。

7:48 其實，至高者並不住人手所造的，就如先知所言：

7:49 『主說：天是我的寶座，地是我的腳凳。你們要為我造怎樣的殿宇？哪裏是我安歇的地方呢？

7:50 這一切不都是我手所造的嗎？』

7:51 「你們這硬着頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。

7:52 先知中有哪一個不是受你們祖宗的迫害呢？他們把預先宣告那義者要來的人殺了。如今你們成了那義者的出賣者和兇手了。

7:53 你們領受了天使所傳佈的律法，竟不遵守。」

【默想】

有深度的講道不一定會換來熱烈掌聲，有時可能會被報以憤怒的石頭，司提反的講道正是這樣的景況。他在自以為對上帝有很多認識的人們面前，指出了他們的盲點，這是很令人討厭的。首先，司提反指出他們引以為傲的祖宗，在歷史上也常常是「硬着頸項，心與耳未受割禮，時常抗拒聖靈」的人，往往也是迫害及殺害先知的兇手。另一方面，他們引以為傲的聖殿，不過是「人手所造」的建築，上帝根本不會被限制在人手所造的殿宇中。最後，司提反更道出了真實的情況：這些自以為擁有上天所賜律法的聽眾，其實是自以為領受了律法，卻沒有真正遵行的一群人。真相往往令人無法承受，此時司提反正扮演了先知的角色，指出了那一代人的盲點，甚至是這個自以為是的族群的痛點，所以才會招致如此大的反應。請我們認真地禱告，也認真想想，當代教會的生活中有那些盲點呢？我們的生活方式，所透露的信息，是否戳中了時代的痛點呢？還是我們在所處時代中其實是可有可無的「無害的信仰」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:51 你們這硬着頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。

星期三(8/20)

賽 27:1-13 葡萄園的看守者

【經文】

27:1 到那日，耶和華必用他堅硬銳利的大刀懲罰力威亞探([27.1]「力威亞探」是音譯，一種海獸；下同。)，就是那爬得快的蛇，懲罰力威亞探，就是那彎彎曲曲的蛇，並殺死海裏的大魚。

27:2 當那日，你們要唱這美好([27.2]「美好」是根據七十士譯本；原文是「出酒」。)葡萄園的歌：

27:3 「我－耶和華看守葡萄園，按時灌溉，晝夜看守，免得有人損害。

27:4 我心中不存憤怒。惟願在戰爭中我有荊棘和蒺藜，我就起步攻擊他，把他一同焚燒；

27:5 或者讓他緊靠我，以我為避難所，與我和好，與我和好。」

27:6 將來雅各要扎根，以色列要發芽開花，果實遍滿地面。

27:7 耶和華擊打以色列，豈像擊打那些擊打他們的人嗎？以色列被殺戮，豈像其他人所遭遇的殺戮嗎？

27:8 你驅趕他們，放逐他們，與他們相爭。在颶東風的日子，他以暴風趕逐他們。

27:9 所以，雅各的罪孽藉此得赦免，除罪的效果盡在乎此；他使祭壇的石頭變為粉碎的石灰，使亞舍拉和香壇不再立起。

27:10 因為堅固的城變為荒涼，成了被撇棄的居所，像曠野一樣；牛犢在那裏吃草，在那裏躺臥，吃盡其中的樹枝。

27:11 它的枝條一枯乾，就被折斷，婦女用以點火燃燒。因為這百姓蒙昧無知，所以，造他們的必不憐憫他們，造成他們的也不施恩給他們。

27:12 到那日，以色列人哪，耶和華必像人打樹拾果一般，從大河的支流，直到埃及的溪谷，將你們一一收集。

27:13 當那日，號角大響；在亞述地將亡的，與被趕散至埃及地的，都要前來，在耶路撒冷聖山上敬拜耶和華。

【默想】

這段經文中先知以賽亞再次提醒百姓，上帝是有能力「撥亂反正」的，祂可以在混亂中重建祂創造的秩序，祂要除滅帶來混亂的邪惡力量，這股混亂勢力的象徵，就是自古相傳的「巨獸」、「蛇」、「海裏的大魚」，也就是經文中「力威亞探」(*Leviathan*)。因為邪惡的去除，才使得象徵以色列的「葡萄園」將因上主親自澆灌、栽培，重新恢復它的生機。然而在恢復秩序的過程中，歷史仍有起伏，也說明了懲罰、患難是其中重要的過程，經歷管教的百姓，才會認識到上主是我們唯一的「避難所」，也只有祂有能力帶來新的盼望。眼看我們現在的世界困難重重，或許也是上主要我們人類經歷的一個過程，在一個依然混亂的世界中，邪惡未除殆盡，我們信心正受到煎熬，更需要有信心，專心仰賴上主，耐心等候祂，這樣終必會看到亮光，猶如以色列人，雖被分散，終必要回到聖城、重返聖山朝拜上主的畫面。現代的世界，常讓我們感受到與危機的距離非常接近，但請勿忘記上主是在這一切邪惡混亂的力量之上，「到那日」上主將使我們看到祂美好的旨意要得到成就。此時請我們一起靜下心來祈禱，求祂賜給我們信心的力量，看出亂象危機背後的上帝，祂依然掌權，願祂平安的旨意快快來到！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

27:12 到那日，以色列人哪，耶和華必像人打樹拾果一般，從大河的支流，直到埃及的溪谷，將你們一一收集。

27:13 當那日，號角大響；在亞述地將亡的，與被趕散至埃及地的，都要前來，在耶路撒冷聖山上敬拜耶和華。

詩 74 上帝啊！求祢起來為自己伸訴

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 19:45-48 耶穌進了殿趕出裡頭做買賣的人

【經文】

19:45([太 21:12-17](#) [可 11:15-19](#) [約 2:13-22](#))耶穌一進聖殿就趕出在裏面做買賣的人，

19:46 對他們說：「經上說：『我的殿是禱告的殿，你們倒使它成為賊窩了。』」

19:47 耶穌天天在聖殿裏教導人。祭司長、文士和百姓的領袖都想殺他，

19:48 但找不出方法來，因為百姓都側耳聽他。

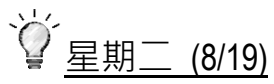
【默想】

今天的福音書，讓我們看到主耶穌將聖殿的「混亂」恢復了秩序。祈禱與崇拜是個同義字，公共的崇拜即是公共的祈禱，崇拜、祈禱就是與上帝相遇的時刻，常常祈禱即是時常與上帝相遇，這樣的人因為常與「生命之道」親近，所以會有生命的改變。聖殿原是人崇拜上主的地方，亦是禱告的殿，更是上主改變人生命的地方。在聖殿中獻祭或祈禱的人能從虧欠到獲得接納，由軟弱轉為剛強。但是聖殿也是危險的，那些到了聖殿中仍虛以委蛇的人，往往以為自己有恃無恐，只要完成形式上的「崇拜」，不必檢討自己的生活或社會的實踐，不必反省自己是否完成了上主的要求，這樣的人不但生命得不到改變，更因為這樣錯誤的信仰實踐，更加心裏剛硬，得不到救恩。另外更糟糕的則是，利用崇拜活動中，因為信仰群體的聚集，而謀取私利的人，他們不但自身無法從崇拜或祈禱中獲得恩典，更會使得聖殿變成了「賊窩」、聖台變成了「舞台」。請認真想想，你的教會或信仰的群體是一個使人得著恩典、生命產生變化的團契嗎？你們的崇拜是讓人感到上帝的臨在，還是名人的表演呢？你們的社會生活使人看到基督嗎？

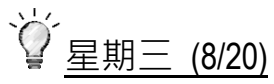
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:45 耶穌一進聖殿就趕出在裏面做買賣的人，

19:46 對他們說：「經上說：『我的殿是禱告的殿，你們倒使它成為賊窩了。』」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期四(8/21)

耶 6:1-19 避難逃出耶路撒冷

【經文】

6:1 便雅憫人哪，當逃離耶路撒冷，在提哥亞吹號角，在伯·哈基琳升信號，因為有災禍與大毀滅從北方逼近。

6:2 那秀美嬌嫩的錫安([6.2]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。)，我必剪除。([6.2]本節另譯「我把錫安比作最可愛的草場」。)

6:3 牧人必引領羊羣到它那裏，在它周圍支搭帳棚，各在自己的地方放牧。

6:4 「你們要準備攻擊它。起來吧，我們要趁正午上去。」「哀哉！日已漸斜，黃昏的影子拖長了。」

6:5 「起來吧，我們要在夜間上去，毀壞它的宮殿。」

6:6 萬軍之耶和華如此說：「你們要砍伐樹木，建土堆攻打耶路撒冷，就是那該受罰的城([6.6]「該受罰的城」：原文另譯「放縱的城」或「被棄的城」。)，其中盡是欺壓。

6:7 井怎樣湧出水來，這城也照樣湧出惡來；其中常聽聞殘暴毀滅的事，病痛損傷也常在我面前。

6:8 耶路撒冷啊，當受管教，免得我心與你生疏，免得我使你荒涼，成為無人居住之地。」

6:9 萬軍之耶和華如此說：「他們洗劫以色列剩下的民，如摘淨葡萄一樣；現你的手如採收葡萄的人，在樹枝上採了又採([6.9]「你的手...採了又採」：七十士譯本是「你要像摘葡萄的人，回手放在筐子裏」。)。」

6:10 現在我可以向誰說話，警告誰，使他們聽呢？看哪，他們的耳朵未受割禮，不能聽見。看哪，他們以耶和華的話為羞辱，不以為喜悅。

6:11 因此我被耶和華的憤怒充滿，難以忍受。「你要把它倒在街上孩童和成羣的年輕人身上，他們連夫帶妻，年長者與高齡的人都必被擒拿。

6:12 他們的房屋、田地，和妻子都要一起轉歸別人，我要伸手攻擊這地的居民。」這是耶和華說的。

6:13 「因為他們從最小的到最大的都貪圖不義之財，從先知到祭司全都行事虛假。

6:14 他們輕忽地醫治我百姓的損傷，說：『平安了！平安了！』其實沒有平安。

6:15 他們行可憎之事，應當羞愧；然而他們卻一點也不覺得羞愧，也不知羞恥。因

此，他們必與仆倒的人一同仆倒，我懲罰他們的時候，他們必跌倒。」這是耶和華說的。

6:16 耶和華如此說：「你們當站在路邊察看，尋訪古老的路，哪裏是完善的道路，就行走在其上；這樣，你們自己必找到安息。他們卻說：『我們不走。』」

6:17 我為你們設立守望的人，要留心聽角聲。他們卻說：『我們不聽。』

6:18 因此，列國啊，當聽！會眾啊，要知道他們必遭遇的事。

6:19 地啊，當聽！看哪，我必使災禍臨到這百姓，是他們計謀所結的果子；因為他們不肯留心聽我的話，至於我的律法，他們也厭棄。

【默想】

現在開始輪到先知耶利米登場了，他是「耶路撒冷的以賽亞」先知之後的先知，這時的社會，雖然也歷經了像約西亞這樣有心改革的王，但是敗壞的風氣已深植民間，信仰混雜，「朝中已無以賽亞」，政客們只短視地想著要倚賴鄰近的強權，時而埃及，時而巴比倫。就在不覺之間，其實危機已經越來越近了。這時先知耶利米即便多麼不願見到這個國家的衰亡，但他還是必須要提早警告這個已「病入膏肓」的國家。他請百姓趕緊逃離，這個國家的崩壞是從宗教界的人士，假先知、祭司等提供了虛假的平安開始的，過去上帝藉著「律法」、「先知」所指示的道路，現在百姓普遍「不走」也「不聽」。上帝的管教要更進一步地將展開了，耶路撒冷城已是岌岌可危。請留心最後一節經文，「因為他們不肯留心聽我的話，至於我的律法，他們也厭棄。」從申命記開始就一再地呼籲「以色列，你要聽啊！」但是越是興盛，人們就越是「不聽」。請問你個人或你的信仰群體，對上帝話是否認真？是否期待？還是大家寧可聽一些使你的注意力集中在地上的成就的信息呢？也就是假先知說的那種「平安」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:17 我為你們設立守望的人，要留心聽角聲。他們卻說：『我們不聽。』

6:18 因此，列國啊，當聽！會眾啊，要知道他們必遭遇的事。

詩 71:1-6 祢是我所倚靠的

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要

救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 12:3-17 忍受罪人的頂撞

【經文】

12:3 你們要仔細想想這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們就不致心灰意懶了。

12:4 你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。

12:5 你們又忘了上帝勸你們如同勸兒女的那些話，說：「我兒啊，不可輕看主的管教，被他責備的時候不可灰心；

12:6 因為主所愛的，他必管教，又鞭打他所接納的每一個孩子。」

12:7 為了受管教，你們要忍受。上帝待你們如同待兒女。哪有兒女不被父親管教的呢？

12:8 管教原是眾兒女共同所領受的；你們若不受管教，就是私生子，不是兒女了。

12:9 再者，我們曾有肉身之父管教我們，我們尚且敬重他，何況靈性之父，我們豈不更當順服他而得生命嗎？

12:10 肉身之父都是短時間隨己意管教我們，惟有靈性之父管教我們是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有份。

12:11 凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那經過鍛鍊的人結出平安的果子，就是義的果子。

12:12 所以，你們要把下垂的手舉起來，發酸的腿挺直；

12:13 要為自己的腳把道路修直了，使瘸了的腿不再脫臼，反而得到痊癒。

12:14 你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；人非聖潔不能見主。

12:15 要謹慎，免得有人失去了上帝的恩典；免得有毒根生出來擾亂你們，因而使許多人沾染污穢，

12:16 免得有人淫亂，或不敬虔如以掃，他因一點點食物把自己長子的名分賣了。

12:17 後來你們知道，他想要承受父親的祝福，竟被拒絕，雖然流着淚苦求，卻得不到着門路使他父親回心轉意。

【默想】

在服事中有時我們容易「心灰意懶」，經文要我們「仔細想想」，也就是要我們默想主耶穌基督，祂被那些祂要拯救的人所「頂撞」，受他們的苦害到了流血的地步，可是基督仍然堅持完成上帝的託付，走上十字架的道路，為我們而捨身。有時我們也會感到「心灰意懶」，也會累到手腳發酸，但作者提醒我們仍然要堅持，追求在事奉中與「眾人和睦」、「追求聖潔」，因為「人非聖潔不能見主」。此外，作者也提醒我們要珍惜主所託付予我們在救恩中的身份，這身份有恩典也有責任。請問你會在什麼情況下感到「心灰意懶」呢？你又會如何解決或面對你在信仰或事奉上的「低潮」呢？無論如何請勿讓自己停留在「心灰意懶」的狀態中。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:3 你們要仔細想想這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們就不致心灰意懶了。

星期五(8/22)

耶 6:20-30 不蒙悅納的獻祭

【經文】

6:20 從示巴來的乳香，從遠方出的香菖蒲，奉來給我有何用呢？你們的燔祭不蒙悅納；你們的祭物，我也不喜悅。」

6:21 所以耶和華如此說：「看哪，我要將絆腳石放在這百姓面前；父親和兒子要一同跌在其上，鄰舍與朋友也都滅亡。」

6:22 耶和華如此說：「看哪，有一民族從北方而來；有一大國被激起，從地極來到。」

6:23 他們拿弓和槍，性情殘忍，不施憐憫；他們的聲音如海浪澎湃。錫安〔6.23〕「錫安」：原文直譯「錫安女子」。）哪，他們都騎馬，如上戰場的人擺陣攻擊你。」

6:24 我們聽見這樣的風聲，手就發軟；痛苦將我們抓住，疼痛彷彿臨產的婦人。

6:25 你們不要出到田野去，也不要行走在路上，因四圍有仇敵的刀劍和驚嚇。

6:26 我的百姓〔6.26〕「我的百姓」：原文直譯「我百姓的女兒」。）啊，應當腰束麻布，滾在灰中。要悲傷，如喪獨子般痛痛哭號，因為滅命的忽然臨到我們。

6:27 我使你作我百姓的測試者〔6.27〕「測試者」或譯「庇護所」。）和考驗者〔6.27〕「考驗者」：原文另譯「堡壘」。），使你知道並考驗他們的行為。

6:28 他們極其悖逆，到處毀謗人，他們是銅是鐵，全都敗壞了。

6:29 風箱吹火，鉛被燒燬，煉而又煉，終是徒然，因為惡劣的還未除掉。

6:30 人必稱他們為被拋棄的銀子，因為耶和華已經拋棄了他們。

【默想】

當百姓的獻祭不被上主所悅納，意味著這是一些無效的宗教活動。獻祭也好，崇拜也好，禱告也好，這些都是「尊主為聖為大」的象徵。向誰獻祭、向誰禱告，誰就是我們心中真正的主。同時，獻祭的人或祈禱的人也要謙卑地接受主的引導、或糾正；並且願意順服悔改，時時調整我們的腳步，保持行在主所教導的道路上。若不是這樣，這些舉動即成了無效的宗教活動，一點幫助也沒有，這樣的人，他們的路上滿了各樣的絆腳石，一點也不平坦，他們像是鏽壞了的金屬，煉過頭的鉛，不純的銀子，終究要被拋棄。請好好想想你個人的祈禱、教會公共的崇拜，你是否有把握這是上帝所悅納的活動呢？你認為上帝悅納與否關鍵的是什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:29 風箱吹火，鉛被燒燬，煉而又煉，終是徒然，因為惡劣的還未除掉。

6:30 人必稱他們為被拋棄的銀子，因為耶和華已經拋棄了他們。

詩 71:1-6 祢是我所倚靠的

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 17:1-9 保羅安息日傳講基督

【經文】

17:1 保羅和西拉經過暗妃坡里、亞波羅尼亞，來到帖撒羅尼迦，在那裏有猶太人的會堂。

17:2 保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，根據聖經與他們辯論，

17:3 講解和說明基督必須受害，從死人中復活；又說：「我所傳給你們的這位耶穌就是基督。」

17:4 他們中間有些人聽了勸，就跟從保羅和西拉，還有許多虔敬的希臘人，尊貴的婦女也不少。

17:5 但不信的猶太人心裏嫉妒，聚集了些市井流氓，搭夥成羣，煽動全城的人闖進耶孫的家，要把保羅和西拉帶到民眾那裏。

17:6 那些人找不着他們，就把耶孫和幾個弟兄拉到地方官那裏，喊叫着：「這些攪亂天下的人也到這裏來了，

17:7 耶孫竟收留他們。這些人都違背凱撒的命令，說另有一個王耶穌。」

17:8 眾人和地方官聽見這些話，就惶恐了，

17:9 於是收了耶孫和其餘的人的保證金後，釋放了他們。

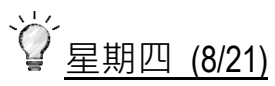
【默想】

保羅在帖撒羅尼迦宣教，一如在其他的城市，他會先在安息日時，到猶太人聚集的地方，也就是他們的會堂，在那裏宣講福音。他的宣教有幾個重點：耶穌是基督，被釘而後又復活的拿撒勒人耶穌，就是猶太人期待的救世主(彌賽亞)。雖然祂與一般猶太人所期盼的「政治彌賽亞」有所不同，然而祂是按上帝的旨意「必須受害，從死人中復活」，這才是上帝所指定的彌賽亞，以及祂救贖的方式。雖然這與一些人的政治期待不同，但上帝卻有更高的意念。話說猶太人因為有過去作為選民的背景，熟悉我們現在所謂「舊約」的一些傳統。這樣的背景既是幫他們更容易接受福音，但往往也攔阻了他們接受福音，所以他們就與保羅爭論了起來，因為他們辯論不過保羅，所以有些人會利用政治或官府的力量想要阻止保羅。「那攪動天下的人」，這原本是敵對者給宣教士保羅的罪狀，但是卻也說出了宣教士傳的福音所帶出來的影響力。福音不只是一套理論，它能徹底改變人，也使得被改變的人，改變他周圍的世界。這樣的福音才會攪動天下。然而為何現在我們的福音在這個時代中卻顯得那麼軟弱無力，甚至被世俗攪動了我們的信心呢？

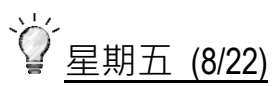
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:2 保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，根據聖經與他們辯論，

17:3 講解和說明基督必須受害，從死人中復活；又說：「我所傳給你們的這位耶穌就是基督。」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期六(8/23)

耶 1:1-3,11-19 災禍的異象

【經文】

1:1 這些是便雅憫地亞拿突城的祭司，希勒家的兒子耶利米的話。

1:2 亞們的兒子猶大王約西亞在位第十三年，耶和華的話臨到耶利米。

1:3 從約西亞的兒子猶大王約雅敬在位的時候，直到約西亞的兒子猶大王西底家在位的末年，就是第十一年五月間耶路撒冷被擄時，耶和華的話也常臨到耶利米。

1:11 耶和華的話臨到我，說：「耶利米，你看見甚麼？」我說：「我看見一根杏樹枝。」

1:12 耶和華對我說：「你看得不錯；因為我要看守([1.12]「看守」與「杏樹枝」的希伯來話發音相近。)我的話，使它實現。」

1:13 耶和華的話第二次臨到我，說：「你看見甚麼？」我說：「我看見一個水燒開的鍋，從北而傾。」

1:14 耶和華對我說：「必有災禍從北方發出，臨到這地所有的居民。」

1:15 看哪，我要召北方列國的萬族。這是耶和華說的。他們要來，各安寶座在耶路撒冷的城門口，周圍攻擊城牆，又要攻擊猶大的一切城鎮。

1:16 這民離棄我，向別神燒香，跪拜自己手所造的，我要針對這一切惡行，向他們宣讀我的判決。

1:17 所以你當束腰，起來，將我所吩咐你的一切話都告訴他們；不要因他們驚惶，免得我使你在他們面前驚惶。

1:18 看哪，我今日使你成為堅城、鐵柱、銅牆，對抗全地和猶大的君王、官長、祭司，並這地的百姓。

1:19 他們要攻擊你，卻不能勝過你，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

【默想】

「你看見了什麼？」上帝在一個危機的時代對先知提出這樣的問題。祂要先知看著日常中常常會看到的事物，杏樹枝、燒滾了的水壺等等，利用「諧音」對照出一個危難的時代，要先知引導百姓想到他們所處時代背後的危機與轉機。正值約西亞宗教改革的末期，充分顯示出局部的改革，已經不能挽回瑪拿西王時期所種下的敗壞風氣。然而，上帝若真要放棄，祂也不必再差遣先知去呼籲百姓了，上帝仍呼召耶利米去擔任這一項不可能的任務，一方面提醒百姓危機將要來到之外，也讓百姓們日後從歷史上的回顧中明白危機產生的主要原因，就是百姓離棄上主之後，由信仰的混亂到價值及社會的混亂，希望百姓日後不要再重蹈覆轍。請問在這時代中你看見了

什麼？你所見的事物，在其表象背後的真實景況是什麼？你是否看見了在遠處卻越來越近的危險？是否看見了靈性生命不知不覺中已經「易主」了？若是主與我們同在，我們便不怕任何的試煉，我們是否有機會常常省察，是否專注地行在上帝的道路上？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:18 看哪，我今日使你成為堅城、鐵柱、銅牆，對抗全地和猶大的君王、官長、祭司，並這地的百姓。

1:19 他們要攻擊你，卻不能勝過你，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。

詩 71:1-6 祢是我所倚靠的

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 6:1-5 在安息日掐了麥穗吃

【經文】

6:1 ([太 12:1-8](#) [可 2:23-28](#)) 有一個安息日([6.1]有古卷是「在第二個首安息日」。) , 耶穌從麥田經過。他的門徒掐了麥穗，用手搓着吃。

6:2 有幾個法利賽人說：「你們為甚麼做安息日不合法的事呢？」

6:3 耶穌回答他們：「大衛和跟從他的人飢餓時所做的事，你們沒有念過嗎？」

6:4 他怎麼進了上帝的居所，拿供餅吃，又給跟從的人吃呢？這餅惟獨祭司可以吃，別人都不可以吃。」

6:5 他又對他們說：「人子是安息日的主。」

【默想】

安息日原本是上主的美意，要遵守的人能得到生命的益處。安息並不是不工作，而是要「停止」一切，然後讓自己能停止外在的紛擾，安靜在上主裏。如今這些猶太人竟然將重點擺在「不可以作任何事」的枝節上，甚至遇到生命受到毀壞時，也要求要墨守成規在所不惜。如此一來，就與上主的美意有了距離，「沒有劃對重點」。請問你所熱心的事，是否也合乎上主的美意呢？不能因為熱心，我們就可以不需反省。我們看到耶穌彷彿有意觸怒法利賽人般，偏偏在安息日治病，其實祂想要表達的是安息日真正的意義所在。你想這時法利賽人為何要動怒呢？他們執著的盲點是什麼？你的生活週期裏可有固定地安排出時間，使自己真正地「安息」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:5 他又對他們說：「人子是安息日的主。」

星期日(8/24)聖靈降臨節後第十一主日 P16O21

耶 1:4-10 耶利米被呼召成為先知

【經文】

1:4 耶利米說，耶和華的話臨到我，說：

1:5 「我尚未將你造在母腹中，就已認識你；你未出母胎，我已將你分別為聖，派你作列國的先知。」

1:6 我就說：「唉！主耶和華，看哪，我不知道怎麼說，因為我年輕。」

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

【默想】

有人說上帝在起初創造時，不需要人的協助，被造的人也無法協助。但是在上帝施行拯救計畫時，祂一定是先差遣合適又肯順服的人一起同工。當初挪亞如此、亞伯拉罕如此、摩西如此、士師們如此、先知們也如此。在這個危機的時刻，上帝之前差遣了以賽亞（參賽 6），現在又差遣耶利米。從他的受差遣中，我們看到上帝早有預備，甚至他出母腹之前就認識他了。作為主的差遣者，他必須要順服「差遣你到誰那裏去，你都要去」；受差遣的人要傳遞出完整的信息：「我吩咐你說甚麼話，你都要說」。受差遣者也要有因信心而來的膽識，要相信上主既差遣就必同在，因此他無畏於種種的逼迫。他也不必擔心要講什麼，因為「我已將我的話放在你口中。」所以他的信息會帶來力量，可以「拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植」。今日的時代更需要有主差遣人來配合祂的拯救工作，我們的主至今仍發出邀請：「我可以差遣誰呢？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

詩 71:1-6 祢是我所倚靠的

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 12:18-29 天上錫安山

【經文】

12:18 你們不是來到那可觸摸的山，那裏有火焰、密雲、黑暗、暴風、

12:19 角聲，和說話的聲音；當時那些聽見這聲音的，都求不要再向他們說話，

12:20 因為他們擔當不起所命令他們的話，說：「靠近這山的，即使是走獸，也要用石頭打死。」

12:21 所見的景象極其可怕，以致摩西說：「我恐懼戰兢。」

12:22 但是你們是來到錫安山，永生上帝的城，就是天上的耶路撒冷，那裏有千千萬萬的天使，

12:23 有名字記錄在天上眾長子的盛會，有審判眾人的上帝和成為完全的義人的靈魂，

12:24 並新約的中保耶穌，以及所灑的血；這血所說的信息比亞伯的血所說的更美。

12:25 你們總要謹慎，不可拒絕那向你們說話的，因為那些拒絕了在地上警戒他們的，尚且不能逃罪，何況我們違背那從天上警戒我們的呢？

12:26 當時他的聲音震動了地，但如今他應許說：「再一次我不單要震動地，還要震動天。」

12:27 這「再一次」的話是指明被震動的要像受造之物一樣被挪去，使那不被震動的能常存。

12:28 所以，既然我們得了不能被震動的國度，就要感恩，照着上帝所喜悅的，用虔

誠、敬畏的心事奉上帝，

12:29 因為我們的上帝是吞滅的火。

【默想】

希伯來書的作者所指的「可觸摸的山」是西乃山，當年從埃及被救出來的以色列人就是聚集在這山下，非常莊嚴隆重地聆聽上帝的話，祂在此頒佈了祂的誡命。作者形容那是極其「可怕」的場景，也就是說充滿了神秘、神聖及敬畏的時刻。話鋒一轉，作者提到了另一個「不可觸摸」的山，那是「新的錫安山」，新耶路撒冷的所在，也有一大群人的聚集，他們是生命冊上有紀錄名字的人，他們是新以色列人。這時新約的中保（祭司）要出現，就是為我們捨身流血的耶穌基督。基督不但是中保，祂也成為了「上帝的話語」，也就是「上帝的道」，好像當年上帝的聲音在歷史中迴響，繼續向我們說話。作者提醒我們，「你們總要謹慎，不可拒絕那向你們說話的」。這是希伯來書作者重要的提醒，地上的獻祭或可觸摸的聖山，可聽見的聲音，我們都要戒慎恐懼，更何況天上的聖城、作為上帝的道的耶穌基督呢？作者更加強語氣的提醒「上帝是吞滅的火」，不可以輕忽。我們已經是天國的子民，不能迴避透過主耶穌基督所要向我們述「說」的「上帝之道」。昔日西乃山的誡命要人學習如何為人，律法讓我們知道處事之道，如何敬神之道。今日耶穌基督更總結這一切，讓我們知道與上帝和好之道。請問耶穌基督如何成為你生活中不可棄絕、不能不謹慎聆聽的「聲音」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:25 你們總要謹慎，不可拒絕那向你們說話的，因為那些拒絕了在地上警戒他們的，尚且不能逃罪，何況我們違背那從天上警戒我們的呢？

路 13:10-17 耶穌在安息日行醫

【經文】

13:10 安息日，耶穌在一個會堂裏教導人。

13:11 有一個女人被靈附身，病了十八年，腰彎得一點都直不起來。

13:12 耶穌看見，就叫她過來，對她說：「婦人，你的病好了！」

13:13 於是用雙手按着她，她立刻直起腰來，就歸榮耀給上帝。

13:14 會堂的主管因為耶穌在安息日治病，就很生氣，對眾人說：「有六天應當做工，那六天之內可以來求醫，在安息日卻不可。」

13:15 主回答他：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，

牽去喝水嗎？

13:16 何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她的綁嗎？」

13:17 耶穌說這些話，他的敵人都慚愧了；所有的人因他所做一切榮耀的事都很歡喜。

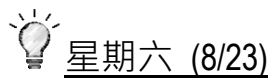
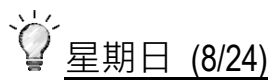
【默想】

人若遵守安息日誡命中的每一個細節，但是對人卻無憐憫之心，他還是不能明白安息日設立的真諦。安息日除了是因為上主創造後第七日「休息」之故，其實也是上主尊重生命的表現，祂不需要休息，但是人卻不能無止境地勞碌，所以人和他所能影響的雇員，都要給自己和雇員安排休息的時間。此外，人也需要留下空間給上主，安息原意是「停止」，停止一切攪擾，讓我們的心靈有空處與主相遇，「你們要休息，要知道我是上帝」（詩 46:10），重新「知道」，然後堅定地「跟隨」。此外，安息日不能成為推托行善，或迴避關懷生命的藉口，因為安息日是要使我們更尊重生命。新約後的教會守主日，將我們「安息」的時間放在一週中主復活的早上。現在我們的社會實行週休二日，請問你和你的家庭如何安排「週末的休假」？週末假期後，你是覺得更疲累，還是更有精神、更有信心呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:15 主回答他：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，牽去喝水嗎？」

13:16 何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她的綁嗎？」

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

本週小組討論

鄭沂珊

1. 聽命勝祭守真道，除惡行善得恩賞

以賽亞書強調空洞的宗教儀式不能取悅上主(賽 5:8-24)，詩篇則呼籲人以清潔的心靈來親近神(詩 50:7-15)，希伯來書作者提醒人不可倚靠自己義行，乃要憑信心回應(來 12:1-2)。今日我們的信仰生活是否仍以外在的虔誠代替內心的順服？我們如何在具體生活中「存清潔的心，守純正的道」？

2. 驕者憑己盡傾倒，謙卑順服蒙主恩

以賽亞指出驕傲與自恃的人必然面臨上主的審判(賽 5:20-23)，詩篇見證謙卑倚靠神的人必蒙拯救(詩 80:17-19)，而路加福音的比喻更教導人不可自高自義，唯有依靠主的憐憫(路 18:9-14)。我們的心是否常落在自義與自恃當中？在面對環境挑戰時，我們如何學習承認自己的有限，並單單倚靠上主？

3. 信心奔走望國度，忍耐等候見榮光

希伯來書以雲彩般的見證人呼召信徒堅忍奔跑信仰的賽程(來 12:1-2)，以賽亞書指出審判後必有盼望與更新(賽 6:1-13)，而福音書提醒人要等候上主的國臨到(太 25:1-13)。我們是否在信仰的旅程中容易倦怠或鬆懈？在等候國度完全實現的過程中，我們如何保持警醒、以信心忍耐，直到得見榮耀？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com