

POCUS

路加年
丙年



丙年聖靈降臨節後第十 | 廿五聖靈降臨節後第十 | 廿五 P16O21

2025.8.24-8.31
(經文採用 2010 稱修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由（台灣）衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

請注意本週的閱讀中，有關「不聽」上主的話相關的經文，請留意不聽的後果，上帝對「不聽」的感受。相反地，也請思想我們要如何才算是「聽」上帝的話？彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十一主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



耶 1:4-10 耶利米被呼召成為先知

【經文】

1:4 耶利米說，耶和華的話臨到我，說：

1:5 「我尚未將你造在母腹中，就已認識你；你未出母胎，我已將你分別為聖，派你作列國的先知。」

1:6 我就說：「唉！主耶和華，看哪，我不知道怎麼說，因為我年輕。」

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

【默想】

有人說上帝在起初創造時，不需要人的協助，被造的人也無法協助。但是在上帝施行拯救計畫時，祂一定是先差遣合適又肯順服的人一起同工。當初挪亞如此、亞伯拉罕如此、摩西如此、士師們如此、先知們也如此。在這個危機的時刻，上帝之前差遣了以賽亞（參賽 6），現在又差遣耶利米。從他的受差遣中，我們看到上帝早有預備，甚至他出母腹之前就認識他了。作為主的差遣者，他必須要順服「差遣你到誰那裏去，你都要去」；受差遣的人要傳遞出完整的信息：「我吩咐你說甚麼話，你都要說」。受差遣者也要有因信心而來的膽識，要相信上主既差遣就必同在，因此他無畏於種種的逼迫。他也不必擔心要講什麼，因為「我已將我的話放在你口中。」所以他的信息會帶來力量，可以「拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植」。今日的時代更需要有主差遣人來配合祂的拯救工作，我們的主至今仍發出邀請：「我可以差遣誰呢？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

詩 71:1-6 祢是我所倚靠的

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 12:18-29 天上錫安山

【經文】

12:18 你們不是來到那可觸摸的山，那裏有火焰、密雲、黑暗、暴風、

12:19 角聲，和說話的聲音；當時那些聽見這聲音的，都求不要再向他們說話，

12:20 因為他們擔當不起所命令他們的話，說：「靠近這山的，即使是走獸，也要用石頭打死。」

12:21 所見的景象極其可怕，以致摩西說：「我恐懼戰兢。」

12:22 但是你們是來到錫安山，永生上帝的城，就是天上的耶路撒冷，那裏有千千萬萬的天使，

12:23 有名字記錄在天上眾長子的盛會，有審判眾人的上帝和成為完全的義人的靈魂，

12:24 並新約的中保耶穌，以及所灑的血；這血所說的信息比亞伯的血所說的更美。

12:25 你們總要謹慎，不可拒絕那向你們說話的，因為那些拒絕了在地上警戒他們的，尚且不能逃罪，何況我們違背那從天上警戒我們的呢？

12:26 當時他的聲音震動了地，但如今他應許說：「再一次我不單要震動地，還要震動天。」

12:27 這「再一次」的話是指明被震動的要像受造之物一樣被挪去，使那不被震動的能常存。

12:28 所以，既然我們得了不能被震動的國度，就要感恩，照着上帝所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉上帝，

12:29 因為我們的上帝是吞滅的火。

【默想】

希伯來書作者所指的「可觸摸的山」是西乃山，當年從埃及被救出來的以色列人就是聚集在這山下，非常莊嚴隆重地聆聽上帝的話，祂在此頒佈了祂的誡命。作者形容那是極其「可怕」的場景，也就是說是充滿了神秘、神聖及敬畏的時刻。話鋒一轉，作者提到了另一個「不可觸摸」的山，那是「新的錫安山」，新耶路撒冷的所在，也有一大群人的聚集，他們是生命冊上有紀錄名字的人，他們是新以色列人。這時新約的中保（祭司）要出現，就是為我們捨身流血的耶穌基督。基督不但是中保，祂也成為了「上帝的話語」，也就是「上帝的道」，好像當年上帝的聲音在歷史中迴響，如今繼續向我們說話。作者提醒我們，「你們總要謹慎，不可拒絕那向你們說話的」，這是希伯來書作者重要的提醒，地上的獻祭或可觸摸的聖山，可聽見的聲音，我們都要戒慎恐懼，更何況天上的聖城、作為上帝的道的耶穌基督呢？作者更加強語氣地提醒「上帝是吞滅的火」，不可以輕忽。我們已經是天國的子民，不能迴避透過主耶穌基督所要向我們述「說」的「上帝之道」。昔日西乃山的誡命要人學習如何為人，律法讓我們知道處事之道，如何敬神之道。今日耶穌基督更總結這一切，讓我們知道與上帝和好之道。請問耶穌基督如何成為你生活中不可棄絕、不能不謹慎聆聽的「聲音」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:25 你們總要謹慎，不可拒絕那向你們說話的，因為那些拒絕了在地上警戒他們的，尚且不能逃罪，何況我們違背那從天上警戒我們的呢？

路 13:10-17 耶穌在安息日行醫

【經文】

13:10 安息日，耶穌在一個會堂裏教導人。

13:11 有一個女人被靈附身，病了十八年，腰彎得一點都直不起來。

13:12 耶穌看見，就叫她過來，對她說：「婦人，你的病好了！」

13:13 於是用雙手按着她，她立刻直起腰來，就歸榮耀給上帝。

13:14 會堂的主管因為耶穌在安息日治病，就很生氣，對眾人說：「有六天應當做工，那六天之內可以來求醫，在安息日卻不可。」

13:15 主回答他：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，牽去喝水嗎？

13:16 何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她

的綁嗎？」

13:17 耶穌說這些話，他的敵人都慚愧了；所有的人因他所做一切榮耀的事都很歡喜。

【默想】

人若遵守安息日誠命中的每一個細節，但是對人卻無憐憫之心，他還是不能明白安息日設立的真諦。安息日除了是因為上主創造後第七日「休息」之故，其實也是上主尊重生命的表現，祂不需要休息，但是人卻不能無止境地勞碌，所以人和他所能影響的僱員，都要給自己和僱員安排休息的時間。此外，人也需要留下空間給上主，安息原意是「停止」，停止一切攬擾，讓我們的心靈有空處與主相遇，「你們要休息，要知道我是上帝」（詩 46:10），重新「知道」，然後堅定地「跟隨」。此外，安息日不能成為推托行善，或迴避關懷生命的藉口，因為安息日是要使我們更尊重生命。新約後的教會守主日，將我們「安息」的時間放在一週中主復活的早上。現在我們的社會實行週休二日，請問你和你的家庭如何安排「週末的休假」？週末假期後，你是覺得更疲累，還是更有精神、更有信心呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:15 主回答他：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，牽去喝水嗎？」

13:16 何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她的綁嗎？」

回應聖靈降臨期後第十一主日

星期一(8/25)

耶 7:1-15 耶利米宣告上帝的審判

【經文】

7:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

7:2 「你當站在耶和華殿的門口，在那裏宣講這話說：所有從這些門進來敬拜耶和華的猶大人哪，當聽耶和華的話。」

7:3 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：你們要改正你們的所作所為，我就使你們仍然居住這地（[7.3]「我就...這地」：有古譯本是「讓我與你們住在這地」。）。

7:4 不要倚靠虛謊的話，說：『這是耶和華的殿，是耶和華的殿，是耶和華的殿！』

7:5 「你們若實在改正你們的所作所為，彼此誠然施行公平，

7:6 不欺壓寄居的和孤兒寡婦，不在這地方流無辜人的血，也不隨從別神陷害自己，
7:7 我就使你們仍然居住這地（[7.7]「我就...這地」：有古譯本是「我就與你們住在這地」。），就是我從古時所賜給你們祖先的地，從永遠到永遠。

7:8 「看哪，你們倚靠虛謊無益的話語。

7:9 你們豈可偷盜，殺害，姦淫，起假誓，向巴力燒香，隨從素不認識的別神，

7:10 又來到這稱為我名下的殿，在我面前敬拜，說『我們平安無事』，為了要行這一切可憎的事呢？

7:11 這稱為我名下的殿在你們眼中豈可看為賊窩呢？看哪，我真的都看見了。這是耶和華說的。

7:12 你們到我的地方示羅去，就是我先前在那裏立為我名的居所，察看我因這百姓以色列的罪惡向那地方所行的事。

7:13 現在，因你們行了這一切的事，我一再警戒你們，你們卻不聽從；我呼喚你們，你們也不回應。這是耶和華說的。

7:14 所以我要向這稱為我名下、你們所倚靠的殿，與我所賜給你們和你們祖先的地這樣行，正如我從前向示羅所行的。

7:15 我必將你們從我眼前趕出，正如趕出你們的眾弟兄，就是所有以法蓮的後裔。」

【默想】

示羅在士師時代是以色列的聖地之一，曾是約櫃所在之地，在撒上 4:11 記載她被非利士人所毀。約櫃所在之地，上主怎會不保守那地免遭敵人之手呢？原來他們以為聖殿、約櫃、聖城所在的地上，主必會無條件地保守這地。其實不然，上帝有時會連象徵自己榮耀的名的聖會幕、聖殿、聖城都不吝惜，如果這些只會強化祂的百姓錯誤的信仰，以為上帝是因為這些而眷顧他們，可以用這些外在的符號「勒索」或「操縱」上帝，以為能得著合他們心意的「祝福」的話，上帝會毫不猶疑地除去這一切，隱藏自己的榮耀。上帝之所以如此，就是為了讓祂的百姓有正確的，表裡如一的信仰，崇拜的行動是能夠帶給他們行公義生活的力量。所以在上帝名下的殿，也要體現出上帝的聖潔或律法的精神。可惜當時的百姓，在生活上完全觸犯了十誡的種種要求，卻仍然麻木地在上帝名下的殿中，感覺可以得到平安。因此，耶利米先知在聖殿門口對那些自以為已經在敬拜上帝的人說話，要他們不要只在表面上遵行宗教的活動，讓聖殿成了不公義者的聯誼場所，「敬拜」成了麻木良心提醒的地方，於是禱告的殿就真的成了「賊窩」了。耶穌也曾引用過這節經文，斥責那時充滿著「交易」的聖殿。其實，在敬拜之後要在生活中活出公平與憐憫，以及信仰上真誠。請問你覺得在現代的意義中，將上主的殿「看為賊窩」指的是什麼情況？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:9 你們豈可偷盜，殺害，姦淫，起假誓，向巴力燒香，隨從素不認識的別神，

7:10 又來到這稱為我名下的殿，在我面前敬拜，說『我們平安無事』，為了要行這一切可憎的事呢？

詩 10 惡人為何輕慢上帝

【經文】

10:1 耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？

10:2 惡人驕橫地追逼困苦人；願他們陷在自己所設的計謀裏。

10:3 因為惡人以自己的心願自誇，貪財的背棄耶和華，並且輕慢他([10.3]「貪財的...輕慢他」或譯「他稱讚貪財的，卻輕慢耶和華」。)

10:4 惡人面帶驕傲，不尋找耶和華；他的思想中全無上帝。

10:5 他的路時常亨通，你的審判不在他眼裏。至於他所有的敵人，他都向他們發怒氣。

10:6 他心裏說：「我必不動搖，世世代代不遭災難。」

10:7 他滿口咒罵、詭詐、欺壓，舌底盡是毒害、奸惡。

10:8 他在村莊埋伏等候，在隱密處殺害無辜的人，他的眼睛窺探無倚無靠的人。

10:9 他埋伏在暗地，如獅子蹲在洞中。他埋伏，要俘擄困苦人；他拉網，就把困苦人擄去。

10:10 他屈身蹲伏，無倚無靠的人就倒在他的暴力之下。

10:11 他心裏說：「上帝竟忘記了，上帝轉臉永不觀看。」

10:12 耶和華啊，求你興起！上帝啊，求你舉手！不要忘記困苦人！

10:13 惡人為何輕慢上帝，心裏說「你必不追究」？

10:14 你已經察看，顧念人的憂患和愁苦，放在你的手中。無倚無靠的人把自己交託給你，你向來是幫助孤兒的。

10:15 求你打斷惡人的膀臂，至於壞人，求你追究他的惡，直到淨盡。

10:16 耶和華永遠遠為王，外邦人從他的地已經滅絕了。

10:17 耶和華啊，困苦人的心願你早已聽見；你必堅固他們的心，也必側耳聽他們的祈求，

10:18 為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，使世上的人不再威嚇他們。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

來 3:7-4:11 進入上帝所定安息

【經文】

3:7 所以，正如聖靈所說：「今日，你們若聽他的話，

3:8 就不可硬着心，像在背叛之時，就如在曠野受試探之日。

3:9 在那裏，你們的祖宗試探我，並且觀看我的作為，

3:10 有四十年之久。所以，我厭煩那世代，說：他們的心常常迷糊，竟不知道我的道路！

3:11 我在怒中起誓：他們斷不可進入我的安息！」

3:12 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間有人存着邪惡不信的心，離棄了永生的上帝。

3:13 總要趁着還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心腸剛硬了。

3:14 只要我們將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有份了。

3:15 經上說：「今日，你們若聽他的話，就不可硬着心，像在背叛之時。」

3:16 聽見他而又背叛他的是誰呢？豈不是跟着摩西從埃及出來的眾人嗎？

3:17 上帝向誰發怒四十年之久呢？豈不是那些犯罪而陳屍在曠野的人嗎？

3:18 他向誰起誓，不容他們進入他的安息呢？豈不是向那些不信從的人嗎？

3:19 這樣看來，他們不能進入安息是因為不信的緣故了。

4:1 所以，既然進入他安息的應許依舊存在，我們就該存畏懼的心，免得我們 ([4.1]
「我們」：原文直譯「你們」。) 中間有人似乎沒有得到安息。

4:2 因為的確有福音傳給我們像傳給他們一樣；只是所聽見的道對他們無益，因為他們沒有以信心與所聽見的道配合。

4:3 但我們已經信的人進入安息，正如上帝所說：「我在怒中起誓：他們斷不可進入我的安息！」其實造物之工，從創世以來已經完成了。

4:4 論到第七日，有一處說：「到第七日，上帝就歇了他一切工作。」

4:5 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」

4:6 既有這安息保留着讓一些人進入，那些先前聽見福音的人，因不信從而不得進去，

4:7 所以上帝多年後藉着大衛的書，又定了一天——「今日」，如以上所引的說：
「今日，你們若聽他的話，就不可硬着心。」

4:8 若是約書亞已使他們享了安息，後來上帝就不會再提別的日子了。

4:9 這樣看來，另有一安息日的安息為上帝的子民保留着。

4:10 因為那些進入安息的，也是歇了自己的工作，正如上帝歇了他的工作一樣。

4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學了不順從而跌倒了。

【默想】

安息是上主所應許要賜給我們的，其實早在創造時，上帝已經作了安息的示範，並且還要求我們享受祂所賜的安息。但是顯然人們未能體會到上帝的美意，沒有完全享受到上帝所賜的這份安息。在進入埃及以前，上帝應許約書亞一行要進入祂的安息，但是進入了迦南的百姓，都知道他們還是沒有嚐到那真正的安息。因為安息是在預嚐著那一切完成之後的平靜。即便只是預嚐，但是百姓還是常常從安息的途中失落。所以希伯來書作者，提醒我們即使已在因信心而得到的安息之中，也要警醒以免失去了這份安息。然而今天的經文更進一步提出了一個觀念，「另有一個安息為上帝的子民保留著」，那應該是一種「終極的安息」，一切創造的目的都已經完成後，才能享有這樣安息的人，不必擔心再失落。這樣的安息既是因為信心所致，白白地得到的賞賜，但同時也要「竭力」、「順服」，因為我們現在所受的安息只是一個起頭，我們還要持續順服主的方向，同時認真地「堅持到底」，走在進入終極安息的路上不偏離，不迷失了方向。請你從第 7 至 11 節中看看以色列人如何在曠野失敗，在哪些方面跌倒，以致於失去上主為他們預備的安息之境呢？從他們的失敗中，我們得到怎樣的警惕呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:9 這樣看來，另有一安息日的安息為上帝的子民保留着。

4:10 因為那些進入安息的，也是歇了自己的工作，正如上帝歇了他的工作一樣。

4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學了不順從而跌倒了。



星期日 (8/25)



星期一 (8/26)

星期二(8/26)

耶 7:16-26 不聽從上帝的話

【經文】

7:16「所以，你不要為這百姓祈禱；不要為他們呼求禱告，也不要為他們向我祈求，因我不聽你。」

7:17他們在猶大城鎮和耶路撒冷街上所做的，你難道沒有看見嗎？

7:18孩子撿柴，父親燒火，婦女揉麵做餅，獻給天后，又向別神獻澆酒祭，惹我發怒。

7:19他們豈是惹我發怒呢？不是自己惹禍，以致臉上慚愧嗎？這是耶和華說的。」

7:20所以主耶和華如此說：「看哪，我必將我的怒氣和憤怒傾倒在這地方的人和牲畜身上、田野的樹木和地裏的出產上，它必燃燒，不會熄滅。」

7:21萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：「你們要將燔祭加在你們的祭物上，又要吃肉；

7:22因為我將你們祖先從埃及地領出來的那日，燔祭和祭物的事我並沒有提說，也沒有吩咐他們。」

7:23我只吩咐他們這一件事說：『你們當聽從我的話，我就作你們的上帝，你們也作我的子民。你們行走我所吩咐的一切道路，就可以得福。』

7:24他們卻不聽從，也不側耳而聽，竟隨從自己的計謀和頑梗的惡心去行，不進反退。

7:25自從你們祖先出埃及地的那日，直到今日，我每日一再差遣我的僕人眾先知到你們那裏去。

7:26你們卻不聽我，不側耳而聽，竟硬着頸項行惡，比你們的祖先更甚。

【默想】

在第七章的開頭，耶利米代表上帝向百姓說話，此刻（第 16 節起）是上帝對耶利米說話，在第 16 節中三次以不同的口吻，重疊地說到「不要為這百姓祈禱」...，彷彿已經過了代禱的時機，百姓落入了一種難以挽回的情況。他們仍然殘留著敬拜上帝的部分儀式，但是心卻早已遠離了上帝，他們嚴重地違反了上帝的訓誡，也就是律法的精神，他們敬拜上帝，同時也敬拜「天后」，這是一種悖逆、不潔。其實上帝所重視的就是「順服」，可惜的是百姓連獻祭都不「順服」律法要求，根據利未記 1:9 獻上燔祭後的肉是不可以吃的，但以色列人也同時獻上平安祭，於是就吃了所有的祭肉，這就模糊了上主的律法；第 21 節原文語帶諷刺地「祭上加祭，肉上加肉」。若只有形式上「順服」上帝律法中外在的「形式」，卻不是真正順服上帝的旨意而生活，就很容易自以為「心安理得」，這種半吊子的信仰是最危險的，因為良心的機制

被自己蒙蔽了，還以為自己很聰明，以為得到了平安，其實卻不然。請數數看今天的經文中，有多少個有關「不聽」上主的詞？也同時想想，你是否真心願意「聽」上帝的心意呢？你如何「聽」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:23 我只吩咐他們這一件事說：『你們當聽從我的話，我就作你們的上帝，你們也作我的子民。你們行走我所吩咐的一切道路，就可以得福。』

7:24 他們卻不聽從，也不側耳而聽，竟隨從自己的計謀和頑梗的惡心去行，不進反退。

詩 10 惡人為何輕慢上帝

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

啟 3:7-13 天上的新耶路撒冷

【經文】

3:7 「你要寫信給非拉鐵非教會的使者，說：『那神聖、真實的，拿着大衛的鑰匙，開了就沒有人能關，關了就沒有人能開的這樣說：

3:8 我知道你的行為。看哪，我在你面前給你一個敞開的門，是沒有人能關的。我知道你有一點力量，也遵守我的道，沒有否認我的名。

3:9 那屬撒但會堂的，自稱是猶太人，其實不是猶太人，而是說謊話的，我要使他們來到你腳前下拜，使他們知道我已經愛你了。

3:10 因為你遵守了我堅忍的道，我也必在普天下人受試煉的時候保守你免受試煉。

3:11 我必快來，你要持守你所有的，免得人奪去你的冠冕。

3:12 得勝的，我要使他在我上帝的殿中作柱子，他必不再從那裏出去。我又要把我上帝的名和我上帝城的名 - 從天上我上帝那裏降下來的新耶路撒冷，和我的新名，都寫在他上面。

3:13 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。』」

【默想】

這封給教會的信，約翰用了先知文學的特色，以「耶和華如此說...」的格式作為開頭，「『聖』與『真』的那位如此說」，來傳遞信息給非拉鐵非教會。昔日以賽亞書 22:15-25 所提到的大衛的鑰匙，如今卻在基督的手中，要為他們開一扇「門」，一扇猶太會堂關上的門，但卻是進天國的門。非拉鐵非教會並不是一個條件很好的教會，

他們建堂較晚，所處的地區也常有逼迫和災難，當地的猶太人對他們也有質疑與逼迫，但是他們卻能堅持與忍耐，在種種試煉的情況下，最大的安慰就是主說：「我必快來！」，到時他們的冠冕，將不會在試煉中被奪去。早期教會信徒互相道平安時常常說「*marenatha!* 主必快來！」這是當時最具體的安慰。現在，「主必快來！」對你來說是一個口號？理想？還是一個具體的安慰？「主必快來！」是否真能影響你生活的方式或信念？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:11 我必快來，你要持守你所有的，免得人奪去你的冠冕。

星期三(8/27)

耶 7:27-34 先知責備百姓的話

【經文】

7:27 「你要將這一切的話告訴他們，他們卻不聽你；呼喚他們，他們卻不回應。

7:28 你要對他們說：『這就是不聽從耶和華 - 他們上帝的話、不領受訓誨的國民；誠信已從他們口中消失殆盡了。』

7:29 耶路撒冷啊，要剪頭髮，扔掉它，在光禿的高地唱哀歌，因為耶和華棄絕、離棄了惹他發怒的世代。』』

7:30 「猶大人行我眼中看為惡的事，將可憎之偶像立在稱為我名下的殿裏，玷污這殿。這是耶和華說的。

7:31 他們在欣嫩子谷建造陀斐特的丘壇，要在火中焚燒自己的兒女。這並不是我所吩咐的，我心裏也從來沒有想過。

7:32 因此，看哪，日子將到，這地方不再稱為陀斐特和欣嫩子谷，反倒稱為殺戮谷。他們要在陀斐特埋葬屍首，甚至無處可葬。這是耶和華說的。

7:33 並且這百姓的屍首要給空中的飛鳥和地上的走獸作食物，無人嚇走牠們。

7:34 那時，我必止息猶大城鎮和耶路撒冷街上歡喜和快樂的聲音、新郎和新娘的聲音，因為這地必然荒蕪。」

【默想】

這是一段帶著「哀歌」氣氛的經文，從第 1 節就充滿了無奈，「明知他們不會聽，但是我還是要去說....」。這就注定了悲哀的結局。造成這種結果的是百姓錯誤的信仰，在錯誤的宗教信仰下，產生了錯誤的生活形式。他們當中有人將自己的子女獻為燔祭，這是極不人道的行為，雖說這是一種宗教「狂熱」，但卻不是上帝所要的那

種「敬虔」。這些都是不討上帝喜悅的行為，也是不順服的表現。經文中提到的「欣嫩子谷」，位於耶路撒冷以南的山谷，過去曾作為獻人為祭的地方，後來又用作燒垃圾的焚化場，聖經中也常用作比喻「地獄」的象徵，於是就有了狂熱與地獄的聯想。請想想我們有沒有哪些事是出於自己的狂熱而不是出於上帝所要求的「敬虔」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:29 耶路撒冷啊，要剪頭髮，扔掉它，在光禿的高地唱哀歌，因為耶和華棄絕、離棄了惹他發怒的世代。

詩 10 惡人為何輕慢上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 6:6-11 耶穌在安息日行醫治

【經文】

6:6 (太 12:9-14 可 3:1-6) 又有一個安息日，耶穌進了會堂教導人，在那裏有一個人，他的右手萎縮了。

6:7 文士和法利賽人窺探耶穌會不會在安息日治病，為要找把柄告他。

6:8 耶穌卻知道他們的意念，就對那萎縮了手的人說：「起來，站在當中！」那人就起來，站着。

6:9 耶穌對他們說：「我問你們，在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是合法的呢？」

6:10 他就環視眾人，對那人說：「伸出手來！」他照着做，他的手就復原了。

6:11 他們怒氣填胸，彼此商議怎樣對付耶穌。

【默想】

耶穌明知有心人要窺探祂，等著看祂如何處理兩難的困境，但祂仍然好像是故意觸怒這些法利賽人及文士等宗教領袖般，從祂所提出的問題：「我問你們，在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是合法的呢？」可視為一種挑戰，如果是你的話，你會如何回答呢？從耶穌的行動中，你覺得祂要表達出安息日真正的意義是什麼呢？你想法利賽人為何要如此動怒呢？他們的怒氣代表了心中重視什麼？從事件中，你想他們的盲點是什麼？對那位被醫治的人來說，你想他的感受又是如何呢？請問在你的生活週期裏，你是否有安排固定「安息」的時間，以及固定「助人」的行程呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:9 耶穌對他們說：「我問你們，在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是合法的呢？」



星期二 (8/26)



星期三 (8/27)

星期四(8/28)

耶 11:1-17 背約的百姓

【經文】

11:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

11:2 「當聽這約的話，告訴猶大人和耶路撒冷的居民，

11:3 對他們說，耶和華 - 以色列的上帝如此說：『不聽從這約之話的人必受詛咒。』

11:4 這約是我將你們祖先從埃及地領出來，脫離鐵爐的那日所吩咐他們的，說：你們要聽從我的話，照我所吩咐的一切去做。這樣，你們作我的子民，我也作你們的上帝，

11:5 我好堅定我向你們列祖所起的誓，賞賜他們流奶與蜜之地，正如今日一樣。』』
我就回應說：「耶和華啊，阿們！」

11:6 耶和華對我說：「你要在猶大城鎮和耶路撒冷街市宣告這一切話，說：『當聽從遵行這約的話，

11:7 因為我將你們祖先從埃及地領出來的那日，直到今日，都一再切切告誡他們說：當聽從我的話。

11:8 他們卻不聽從，也不側耳而聽，竟隨從自己頑梗的惡心去行。我就使這約中一切詛咒的話臨到他們身上；這約是我吩咐他們遵行的，他們卻不遵行。』』

11:9 耶和華對我說：「在猶大人和耶路撒冷居民中有同謀背叛的事。」

11:10 他們轉去效法他們祖先的惡行，不肯聽我的話，竟隨從別神，事奉它們。以色列家和猶大家違背了我與他們列祖所立的約。

11:11 所以耶和華如此說：看哪，我必使災禍臨到他們，是他們不能逃脫的。他們向我哀求，我卻不聽。

11:12 那時，猶大城鎮的人和耶路撒冷的居民要哀求他們燒香所供奉的神明；只是遭難的時候，這些神明一點也不能拯救他們。

11:13 猶大啊，你神明的數目與你城鎮的數目相等；你所築可恥的壇，就是向巴力燒香的壇 ([11.13]「你所築...燒香的壇」：七十士譯本是「你為巴力燒香所築的壇」。)，也與耶路撒冷街道的數目相等。

11:14 「所以你不要為這百姓祈禱，也不要為他們呼求禱告，因為他們遭難向我哀求的時候，我必不應允。」

11:15 我所親愛的既多設惡謀，還能在我殿中做甚麼呢？你因作惡就喜樂，聖肉要離

開你。

11:16 從前耶和華給你起名叫青橄欖樹，又華美又結好果子；如今他用一聲巨響點火在其上，枝子就折斷了。

11:17 「原來栽培你的萬軍之耶和華已經說要降禍給你，是因以色列家和猶大家行惡。他們向巴力燒香，惹我發怒，是自作自受。」

【默想】

先知沉痛地指出了一個無望的結局，造成這樣結果的原因是以色列的「背約」所致。這「約」的基本內容是：「你們作我的子民，我也作你們的上帝」。可是如今百姓的信仰卻已不單純了，他們同時向巴力及眾多的地方神明獻祭。耶利米先知以申命記傳統的口吻，提醒他們「背約」的可怕後果。第 15 節和第 16 節，分別為兩首詩，第一首表示以作惡為樂的百姓，獻祭也沒有用了；第二首則以被焚燒的青橄欖樹表明將沒有再結果子的機會了。其實，我們透過立約建立了與上帝之間的關係，同時也確立了我們為「上帝的子民」的身份。然而我們一旦背約，就會失去了我們的身份，猶如離開了樹幹的枝子，也就無從結出果實了。請問你如何看待你是「上帝子民」或「上帝的兒女」這種關係與身份呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:16 從前耶和華給你起名叫青橄欖樹，又華美又結好果子；如今他用一聲巨響點火在其上，枝子就折斷了。

詩 81:1,10-16 從磐石出的蜂蜜

【經文】

81:1 你們當向上帝 - 我們的力量大聲歌唱，向雅各的上帝歡呼！

81:10 我是耶和華 - 你的上帝，曾將你從埃及地領上來；你要大大張口，我就使你滿足。

81:11 「無奈，我的子民不聽我的聲音，以色列不肯聽從我。」

81:12 我就任憑他們心裏頑梗，隨自己的計謀而行。

81:13 我的子民若肯聽從我，以色列肯行我的道，

81:14 我就速速制伏他們的仇敵，反手攻擊他們的敵人。

81:15 憎耶和華的人必來投降，願他們的厄運直到永遠。

81:16 他必拿上好的麥子給以色列([81.16]「以色列」：原文是「他」。)吃，又拿磐石出的蜂蜜使你飽足。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

彼前 3:8-12 倒要祝福

【經文】

3:8 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存憐憫和謙卑的心。

3:9 不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們正是為此蒙召的，好使你們承受福氣。

3:10 因為經上說：「凡要愛惜生命、享受好日子的人，要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。」

3:11 也要棄惡行善，尋求和睦，一心追求。

3:12 因為主的眼看顧義人，他的耳聽他們的祈禱；但主向行惡的人變臉。」

【默想】

在一連串對信徒的教導後，彼得用這段經文作了一個小小結論，說明基督徒生命的品質應有的表現或是標誌。首先，基督徒的群體應該能有「同心」的表現，這意味著「我們雖多，但同屬一個生命的源頭」，同心也是合一。這並不是要抹煞一個人在群體中的特殊性，正是因為每個獨立的人，卻又能夠同心，才顯出這個信仰群體成員的生命品質。我們之所以能夠同心，就是因為能「彼此體恤，相愛如弟兄，存憐憫和謙卑的心」，每個人雖有個性，但卻能夠「虛己」如基督，才有可能作到「體恤、相愛、憐憫、謙卑」，當遇到不平的對待時，也能夠不以負面的方式處理，或是攻擊對方，在這樣的情況下，若仍堅持一個信念「只有祝福」，且真心地祝福，這樣才是基督信仰群體的品格特質。如此一來，不但有益於個人或信仰的群體，也會將和睦的典範帶給世界。請想想，求聖靈光照你，讓你知道有什麼人是你不能祝福的？請為他（她）祝福。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:9 不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們正是為此蒙召的，好使你們承受福氣。

星期五(8/29)

耶 12:1-13 耶利米向上帝抱怨

【經文】

12:1 耶和華啊，我與你爭辯的時候，你總是顯為義；但有一件，我還要與你理論：

惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？

12:2 你栽培了他們，他們也扎了根，長大，而且結果。他們的口與你相近，心卻與你遠離。

12:3 耶和華啊，你認識我，看見我，你察驗我向你的心如何。求你將他們拉出來，如將宰的羊，為殺戮的日子分別出來。

12:4 這地悲哀，一切田野的青草枯乾要到幾時呢？因其上居民的惡行，牲畜和飛鳥都滅絕了。因為他們說：「他看不見 ([12.4]「他看不見」：死海古卷是「耶和華不讓你看見」。) 我們的結局 ([12.4]「他看不見...結局」：七十士譯本是「上帝看不見我們的道路」。)。」

12:5 「你與步行的人同跑，尚且覺得累，怎能與馬賽跑呢？你在安全之地尚且會跌倒 ([12.5]「尚且會跌倒」或譯「感覺安穩」。) 在約旦河邊的叢林要怎麼辦呢？」

12:6 因為連你兄弟和你父家都以詭詐待你，甚至在你後邊大聲喊叫。雖然他們向你說好話，你也不要相信他們。」

12:7 我離棄了我的殿宇，撇棄了我的產業，將我心裏所親愛的交在她 ([12.7]「她」指的是「所親愛的」、「產業」。) 仇敵手中。

12:8 我的產業向我如林中的獅子，出聲攻擊我，因此我恨惡她。

12:9 我的產業向我如斑點的鷺鳥，有鷺鳥在四圍攻擊她。你們去聚集田野的百獸，叫牠們來吞吃吧！

12:10 許多牧人毀壞我的葡萄園，踐踏我的地產，使我美好的地產變為荒涼的曠野。

12:11 他們使地荒涼；地既荒涼，就向我哀哭。全地荒涼，卻無人在意。

12:12 滅命的來到曠野中一切光禿的高地；耶和華的刀從地這邊直到地那邊，盡行殺滅，凡血肉之軀都不得平安。

12:13 他們種的是麥子，收的卻是荊棘；辛辛苦苦卻無收穫。因耶和華的烈怒，你們必為自己的收成感到羞愧。

【默想】

先知不是一個傳聲筒而已，他也是個有喜怒哀樂，充滿感情的人。今天的經文就是一段先知與上主間的對話。先知小心翼翼地承認，在與上主「爭辯」的過程中，也就是當他自己的理解與上主的作為不符合時，上主總顯得更有道理。即使這樣，他仍不解地提出了些「為何」的問題。他觀察到不順服上主的人，好像反而順利，甚至有時還會成為順服之人的壓迫者，這是怎麼一回事呢？與其說是想探究「為何」的答案，不如看做是一種「求助」的心聲，求上主拯救。雖然百姓離棄上主，但他仍求上主手下留情。大環境惡劣，先知和百姓都看不到前景。先知的祈求其實也反映出上

主內心的矛盾。首先在第 5,6 節上主就回覆，眼下所見的困境，只是一個開始，後來將有更大的挑戰，如同為了將要來臨的重大賽事，選手必須要承擔當下訓練之苦。另外，經文也提到了先知的孤寂，受到其所關心的家人或國人的攻擊，就是在這樣的過程中，先知才能稍稍明白上主心中的痛楚。祂所揀選的百姓，祂所賜的美好的環境，都將因為百姓的悖逆，使得一切成為「荒涼」，甚至象徵以色列為上主選民的聖殿，也將落入了不信上主的人手中，請將心比心想想，上主的心情會是如何呢？「你若與步行的人同跑，尚且覺得累，怎能與馬賽跑呢？」如果我們此刻的困難是要更專注地練習，為要迎接更大的挑戰，你又如何看待今日教會所面對的困難呢？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:5 你與步行的人同跑，尚且覺得累，怎能與馬賽跑呢？你在安全之地尚且會跌倒，在約旦河邊的叢林要怎麼辦呢？

12:6 因為連你兄弟和你父家都以詭詐待你，甚至在你後邊大聲喊叫。雖然他們向你說好話，你也不要相信他們。

詩 81:1,10-16 從磐石出的蜂蜜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼前 4:7-11 互相款待

【經文】

4:7 萬物的結局近了。所以你們要謹慎自守，要警醒禱告。

4:8 最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。

4:9 你們要互相款待，不發怨言。

4:10 人人要照自己所得的恩賜彼此服事，作上帝各種恩賜的好管家。

4:11 若有人講道，他要按着上帝的聖言講；若有人服事，他要按着上帝所賜的力量服事，好讓上帝在凡事上因耶穌基督得榮耀。願榮耀和權能都歸給他，直到永遠遠。阿們！

【默想】

使徒彼得很清楚，當耶穌基督道成肉身在這黑暗的世界時，人類的歷史就進入了末世的階段，有道是「時候將到，現在就是了」，所以在萬結局的最後一程，基督的跟隨者應該如何活呢？為何而活呢？彼得提醒我們要警醒，也就是清醒地意識到我們

的身份與使命。我們的目的是要活出愛，「愛能遮掩許多的罪」，並不是說愛就不講是非，而是愛使我們能有更大的接納及轉變的力量，將惡轉化為善。更能接待，及承受更大的不平，更能無私地將上主的恩賜，做出最大的貢獻。在信仰群體的事奉上，無論宣講與行動都能讓群體承接基督的榮耀，並將一切榮耀歸給差基督到世上來的上帝。聖本篤修會有個傳統的格言，以四個拉丁文的字母作代表「IOGO」（按：*ut in omnibus glorificetur Deus*）凡事皆榮耀上主。讓我們一起立志，從今往後一切所行皆為榮耀上主，不是為自己的榮耀而活。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:8 最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。

4:9 你們要互相款待，不發怨言。



星期四 (8/28)



星期五 (8/29)

星期六(8/30)

耶 2:1-3,14-22 上帝與以色列人爭辯

【經文】

2:1 耶和華的話臨到我，說：

2:2「你去向耶路撒冷居民的耳朵呼喊，耶和華如此說：『你年輕時的恩愛，新婚時的愛情，你怎樣在曠野，在未耕種之地跟隨我，我都記得。』

2:3那時以色列歸耶和華為聖，作為他初熟的土產；凡吞吃它的必算為有罪，災禍必臨到他們。這是耶和華說的。』」

2:14「以色列是僕人嗎？是家中生的奴僕嗎？為何成為掠物呢？」

2:15少壯獅子向它咆哮，大聲吼叫，使它的地荒蕪；城鎮燒燬，無人居住。

2:16挪弗([2.16]「挪弗」即埃及的孟斐斯；本卷書 44:1；46:14，19 同。)人和答比匿人打破你的頭顱。

2:17這不是你自己招惹的嗎？不是因耶和華 - 你上帝引導你行路時，你離棄了他嗎？

2:18現今你為何在埃及路上喝西曷河([2.18]「西曷河」是尼羅河的支流。)的水呢？為何在亞述路上喝大河的水呢？

2:19你自己的惡必懲治你，你背道的事必責罰你。由此可知可見，你離棄耶和華 - 你的上帝，不存敬畏我的心，實為惡事，為苦事；這是萬軍之主耶和華說的。」

2:20「你([2.20]「你」是根據七十士譯本；原文是「我」。)在古時折斷你的軛，解開你的繩索，說：『我必不事奉耶和華([2.20]「不事奉耶和華」：原文另譯「不作惡」。)。』你在各高岡上、各青翠的樹下屈身行淫。

2:21然而，我栽種你為上等的葡萄樹，全用純正的種子；你怎麼向我變為外邦葡萄樹的壞枝子呢？

2:22你雖用鹹、多用皂莢清洗，你罪孽的痕跡仍顯在我面前。這是主耶和華說的。

【默想】

聖城與聖殿都是猶太人心中的依靠，他們以為只要上主住在聖殿中，不管百姓的生活品質如何，祂都必須要保護祂的百姓，不使外邦人玷污這個聖殿。他們心中的上主只是被關在聖殿中的精靈，在那裡聽從百姓的禱告（要求），被動地執行祂的工作。這不是真正的上主，更不是那個創造天地、救贖以色列人、頒佈律法的上主。所以先知不斷地責備他們對上主「不存敬畏的心」，這實為惡事。他們甚至背叛了曾經解開他們綑綁的上主，返回出埃及相反的路上去，也就是回到過去所離開的轄制生活，這一切都因為他們遺忘了過去在曠野一路以來所跟隨的上帝，並且對上帝錯誤

的認識所致。你心目中對上主的印象如何？只是在教堂中聽候會眾吩咐的神明，還是你真正的「主」？你會渴慕地尋求祂的旨意，並且立志一生實踐祂對你的心意。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:19 你自己的惡必懲治你，你背道的事必責罰你。由此可知可見，你離棄耶和華 - 你的上帝，不存敬畏我的心，實為惡事，為苦事；這是萬軍之主耶和華說的。

詩 81:1,10-16 從磐石出的蜂蜜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

太 20:20-28 門徒爭位

【經文】

20:20 (可 10:35-45) 那時，西庇太兒子的母親和她兩個兒子上前來，向耶穌叩頭，求他一件事。

20:21 耶穌問她：「你要甚麼呢？」她對耶穌說：「在你的國裏，請讓我這兩個兒子一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」

20:22 耶穌回答：「你們不知道所求的是甚麼。我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們對他說：「我們能。」

20:23 耶穌說：「我所喝的杯，你們要喝。可是坐在我的左右，不是我可以賜的，而是我父為誰預備就賜給誰。」

20:24 其餘十個門徒聽見，就對他們兄弟二人很生氣。

20:25 耶穌叫了他們來，說：「你們知道，外邦人有君王作主治理他們，有大臣操權管轄他們。

20:26 但是在你們中間，不可這樣。你們中間誰願為大，就要作你們的用人；

20:27 誰願為首，就要作你們的僕人。

20:28 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」

【默想】

在這事件中，我們看到跟隨基督已經有一段時日的門徒們，似乎還不能明白耶穌基督的教導。他們以為耶穌所揭櫥的上帝國是一個在人間的新帝國，所以他們跟隨基督時，期待在新的帝國中得著權力與名位。雖然時間不多了，但耶穌仍然耐心地教

導他們，祂的國不是普通地上的國，所以工作或領導的原則也不同，他們先要能夠作僕人，才能領導他人，要有能夠服事別人而不是受人服事的精神，以此來影響這個世界。為了這個國度，跟隨的人是必須要付代價的，要有服事人到受苦的地步。請問你有參與教會中的服事，或教會發起的服務嗎？在其中你心裏可有預備要作眾人的僕人？要以基督的榜樣，不惜為服務的人受苦、付代價？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:27 誰願為首，就要作你們的僕人。

20:28 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。

星期日(8/31)聖靈降臨節後第十二主日 P17O22

耶 2:4-13 以色列離棄上帝

【經文】

2:4 雅各家，以色列家的各族啊，當聽耶和華的話，

**2:5 耶和華如此說：「你們的祖先看我有甚麼錯處，竟遠離我，隨從那虛無的神明([2.5]
「虛無的神明」：原文是「虛無」。)，自己成為虛無呢？**

**2:6 他們並不問：『那領我們從埃及地上來，引導我們走過曠野、沙漠有坑洞之地，
走過乾旱死蔭、無人經過、無人居住之地的耶和華在哪裏呢？』**

**2:7 我領你們進入肥沃之地，使你們得吃其中的果子和美物；你們進入時，卻使我的
地玷污，使我的產業成為可憎的。**

**2:8 祭司從來不問：『耶和華在哪裏呢？』傳講律法的不認識我，官長違背我，先知
藉巴力說預言，隨從無益的東西。」**

2:9 「我因此必與你們爭辯，也與你們的子孫爭辯。這是耶和華說的。

2:10 你們且渡到基提海島察看，派人往基達去留心查考，看可曾有過這樣的事。

**2:11 豈有一國換了它的神明嗎？其實那不是神明！但我的百姓將他們的榮耀換了那
無益的東西。**

2:12 諸天哪，要因此震驚，顫慄，極其淒涼！這是耶和華說的。

**2:13 因為我的百姓做了兩件惡事：離棄我這活水的泉源；又為自己鑿出水池，卻是
破裂不能儲水的池子。」**

【默想】

以色列人的日常生活中，必須要儲備足夠的生活用水，最好的狀況是可以遇到流動的泉水，並且可以儲存源源不斷而來的水。另一種是可以掘到井，但有可能會有「井

枯」的風險。最糟的情況則是有裂縫的池子，不但不能儲水，即便有水流入也是徒然，因為結果是水都會流失掉。從「活水的泉源」vs.「不能存水的池子」，請反觀你自己，你的心靈是接受到哪一種源頭的水所滋潤呢？你心靈的水池可有裂縫，以致無法儲存上主的恩泉？你可曾有過這樣的經驗，有人寧可取更廉價的東西也不願接受你昂貴的禮物？這樣的經歷是否使你更能體會到，上主因人的悖逆所感到的難過呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:12 諸天哪，要因此震驚，顫慄，極其淒涼！這是耶和華說的。

2:13 因為我的百姓做了兩件惡事：離棄我這活水的泉源；又為自己鑿出水池，卻是破裂不能儲水的池子。

詩 81:1,10-16 從磐石出的蜂蜜

【經文】

81:1 你們當向上帝 - 我們的力量大聲歌唱，向雅各的上帝歡呼！

81:10 我是耶和華 - 你的上帝，曾將你從埃及地領上來；你要大大張口，我就使你滿足。

81:11 「無奈，我的子民不聽我的聲音，以色列不肯聽從我。

81:12 我就任憑他們心裏頑梗，隨自己的計謀而行。

81:13 我的子民若肯聽從我，以色列肯行我的道，

81:14 我就速速制伏他們的仇敵，反手攻擊他們的敵人。

81:15 憎耶和華的人必來投降，願他們的厄運直到永遠。

81:16 他必拿上好的麥子給以色列([81.16]「以色列」：原文是「他」。)吃，又拿磐石出的蜂蜜使你飽足。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感就以此領悟作為祈禱)

來 13:1-8,15-16 昔在今在永在的基督

【經文】

13:1 你們務要常存弟兄相愛的心。

13:2 不可忘記用愛心接待旅客，因為曾經有人這樣做，在無意中接待了天使。

13:3 要記念受監禁的人，好像與他們同受監禁；要記念受虐待的人，好像你們也親身受虐待一樣。

13:4 婚姻，人人都當尊重，共眠的床也不可污穢，因為淫亂和通姦的人，上帝必審判。

13:5 不可貪愛錢財，要以自己所有的為滿足，因為上帝曾說：「我絕不撇下你，也絕不丟棄你。」

13:6 所以，我們可以勇敢地說：「主是我的幫助，我必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？」

13:7 從前引導你們、傳上帝的道給你們的人，你們要記念他們，效法他們的信心，回顧他們為人的結局。

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

13:16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。

【默想】

希伯來書的作者，也同樣語重心長地勸誠基督的跟隨者，在世上不多的日子，要倚靠基督而來的愛心生活。這樣的愛心表現在，接待離鄉背井的人，關心在監獄中失去自由的人，要以人溺己溺的態度關顧那些在社會上受到虐待或受到傷害的人。要愛及尊重配偶，婚姻生活要聖潔，不可貪愛世界及其上的成就。在面對困難時要有勇氣，時時記得上帝的應許：「我絕不撇下你，也絕不丟棄你。」主既不撇下我們，我們又有何懼呢？我們要時時回想過去領受福音時的感受，回想當初傳福音給我們、帶領我們、關心我們、陪伴我們度過初信階段的人們。我們也以這樣的感受，服事我們現在所關顧的對象。這是一種獻身的生活，藉著昨日、今日、永遠的基督，將頌讚化為祭獻給上帝。此刻請花點時間回想那些引領你認識基督、帶領你們信仰的人，並為你正在或正打算帶領的人祈禱。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

路 14:1,7-14 邀請貧窮殘疾者赴宴

【經文】

14:1 安息日，耶穌到一個法利賽人的領袖家裏去吃飯，他們就窺探他。

14:7 耶穌見所請的客人選擇首位，就用比喻對他們說：

14:8 「你被人請去赴婚宴，不要坐在首位上，恐怕主人請了比你尊貴的客人，

14:9 請了你和他的那人前來，對你說：『請讓座給這一位吧。』你就羞羞慚慚地退到末位去了。

14:10 你被請的時候，去坐在末位上，好讓主人來對你說：『朋友，請上座。』那時，你在同席的人面前就有光彩了。

14:11 因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。」

14:12 耶穌又對請他的人說：「你準備午飯或晚餐，不要請你的朋友、弟兄、親屬和富足的鄰舍，免得他們回請你，你就得了報答。」

14:13 你擺設宴席，倒要請那貧窮的、殘疾的、瘸腿的、失明的，

14:14 你就有福了！因為他們沒有甚麼可報答你。到義人復活的時候，你要得到報答。」

【默想】

耶穌以宴客為例教導我們天國的道理，首先，祂透過法利賽人參加筵席時的習氣，述說天國的道理是「自甘卑微」，因為「自高的必降為卑，自卑的必升為高」，這是天國的顛覆性原則，那些謙卑的人，不會覺得要高人一等才能滿足，所以他們也不會爭奪世上的榮華虛位。其實基督的見證就是以虛己，以其軟弱，來勝過一切上帝國的攔阻。此外，耶穌也提醒我們，一切的付出不要要求回報，也就是不要作錦上添花的事，更要緊的是雪中送炭的行動，不求回饋地幫助真正的弱勢者。除了上主的喜悅外，不求其他的回報。若基督信仰的群體真能有這樣的生活品質或信心，一定會讓人類的社會更朝向上帝的國邁進。請一同默想「基督的虛己」，祂是如何表現祂的虛己？此外，我們如何可以長期有紀律地服事那些沒有能力回報的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:11 因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。



星期六 (8/30)



星期日 (8/31)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 聽命順服蒙主差遣，剛硬悖逆自招毀滅

上帝在耶利米蒙召時已表明祂的揀選與同在，提醒人不可因軟弱推託，而要勇敢說出祂的話語（耶 1:4-10）。然而百姓卻倚靠聖殿的虛假保障，硬心不聽，甚至拜偶像（耶 7:1-26），與當年曠野世代一樣，因不信與悖逆失去了進入安息的應許（來 3:7-4:11）。我們如今在信仰上是回應差遣、甘心聽命的人，還是落入自欺、剛硬不聽的光景？

2. 守律無心偏執剛硬，安息行善彰顯憐憫

耶穌在安息日醫治十八年被捆綁的婦人與萎縮手的人，指出律法的真義乃是釋放與拯救（路 13:10-17；路 6:6-11）。真正的敬拜不是僵化的儀式，而是敬畏那在天上仍然說話的上帝，因祂是烈火，祂的國度永不震動（來 12:18-29）。我們是否以形式代替憐憫？在安息之日與日常生活中，我們是否讓人經歷基督的自由與慈愛？

3. 背約多神終至荒涼，彼此相愛方能榮主

以色列因背約轉向巴力與外邦神明，失去了「上帝子民」的身份（耶 11:1-17；2:1-22）。主耶穌卻教導門徒，不可像外邦人爭權，乃要以僕人之心彼此服事（太 20:20-28）。彼得也囑咐信徒要謹慎、相愛、互相款待，以恩賜彼此服事，將榮耀歸於上帝（彼前 3:8-12；4:7-11）。在末世的急迫中，我們的生命是走向虛無荒涼，還是活出愛與謙卑，成為群體的祝福？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com