

POCUS

路加年
丙年



丙年聖靈降臨節後第十一主日聖靈降臨節後第十二主日 P17022

2025.8.31-9.7

(經文採用 2010 稱修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由（台灣）衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

請留意本週的經文中關鍵角色與內涵，如「門徒」的要求，作為一個跟隨者的反省，又如「牧者」上主對牧人的期待，以及「同工」的素質，如何善待一起事奉的伙伴等等。常年期的省思，讓我們成為一個被上主所陶造的器皿，承擔天國的使命。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十二主日前夕



耶 2:4-13 以色列離棄上帝

【經文】

2:4 雅各家，以色列家的各族啊，當聽耶和華的話，

2:5 耶和華如此說：「你們的祖先看我有甚麼錯處，竟遠離我，隨從那虛無的神明([2.5]
「虛無的神明」：原文是「虛無」。)，自己成為虛無呢？」

2:6 他們並不問：『那領我們從埃及地上來，引導我們走過曠野、沙漠有坑洞之地，
走過乾旱死蔭、無人經過、無人居住之地的耶和華在哪裏呢？』

2:7 我領你們進入肥沃之地，使你們得吃其中的果子和美物；你們進入時，卻使我的
地玷污，使我的產業成為可憎的。

2:8 祭司從來不問：『耶和華在哪裏呢？』傳講律法的不認識我，官長違背我，先知
藉巴力說預言，隨從無益的東西。」

2:9 「我因此必與你們爭辯，也與你們的子孫爭辯。這是耶和華說的。」

2:10 你們且渡到基提海島察看，派人往基達去留心查考，看可曾有過這樣的事。」

2:11 豈有一國換了它的神明嗎？其實那不是神明！但我的百姓將他們的榮耀換了那
無益的東西。」

2:12 諸天哪，要因此震驚，顫慄，極其淒涼！這是耶和華說的。」

2:13 因為我的百姓做了兩件惡事：離棄我這活水的泉源；又為自己鑿出水池，卻是
破裂不能儲水的池子。」

【默想】

以色列人的日常生活中，必須要儲備足夠的生活用水，最好的狀況是可以遇到流動的泉水，並且可以儲存源源不斷而來的水。另一種是可以掘到井，但有可能會有「井枯」的風險。最糟的情況則是有裂縫的池子，不但不能儲水，即便有水流入也是徒然，因為結果是水都會流失掉。從「活水的泉源」vs.「不能存水的池子」，請反觀你自己，你的心靈是接受到哪一種源頭的水所滋潤呢？你心靈的水池是否有裂縫，以致無法儲存上主的恩泉？你可曾有過這樣的經驗，有人寧可取更廉價的東西也不願接受你昂貴的禮物？這樣的經歷是否使你更能體會到上主因人的悖逆所感到的難過呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:12 諸天哪，要因此震驚，顫慄，極其淒涼！這是耶和華說的。」

2:13 因為我的百姓做了兩件惡事：離棄我這活水的泉源；又為自己鑿出水池，卻是破裂不能儲水的池子。

詩 81:1,10-16 從磐石出的蜂蜜

【經文】

81:1 你們當向上帝 - 我們的力量大聲歌唱，向雅各的上帝歡呼！

81:10 我是耶和華 - 你的上帝，曾將你從埃及地領上來；你要大大張口，我就使你滿足。

81:11 「無奈，我的子民不聽我的聲音，以色列不肯聽從我。」

81:12 我就任憑他們心裏頑梗，隨自己的計謀而行。

81:13 我的子民若肯聽從我，以色列肯行我的道，

81:14 我就速速制伏他們的仇敵，反手攻擊他們的敵人。

81:15 憎耶和華的人必來投降，願他們的厄運直到永遠。

81:16 他必拿上好的麥子給以色列([81.16]「以色列」：原文是「他」。)吃，又拿磐石出的蜂蜜使你飽足。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感就以此領悟作為祈禱)

來 13:1-8,15-16 昔在今在永在的基督

【經文】

13:1 你們務要常存弟兄相愛的心。

13:2 不可忘記用愛心接待旅客，因為曾經有人這樣做，在無意中接待了天使。

13:3 要記念受監禁的人，好像與他們同受監禁；要記念受虐待的人，好像你們也親身受虐待一樣。

13:4 婚姻，人人都當尊重，共眠的床也不可污穢，因為淫亂和通姦的人，上帝必審判。

13:5 不可貪愛錢財，要以自己所有的為滿足，因為上帝曾說：「我絕不撇下你，也絕不丟棄你。」

13:6 所以，我們可以勇敢地說：「主是我的幫助，我必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？」

13:7 從前引導你們、傳上帝的道給你們的人，你們要記念他們，效法他們的信心，回顧他們為人的結局。

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

13:16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。

【默想】

希伯來書的作者也同樣語重心長地勸誡基督的跟隨者，在世上不多的日子，要倚靠基督而來的愛心生活。這樣的愛心表現在，接待離鄉背井的人，關心在監獄中失去自由的人，要以人溺己溺的態度關顧那些在社會上受到虐待或受到傷害的人。要愛及尊重配偶，婚姻生活要聖潔，不可貪愛世界及其上的成就。在面對困難時要有勇氣，時時記得上帝的應許：「我絕不撇下你，也絕不丟棄你。」主既不撇下我們，我們又有何懼呢？我們要時時回想過去領受福音時的感受，回想當初傳福音給我們、帶領我們、關心我們、陪伴我們度過初信階段的人們。我們也以這樣的感受，服事我們現在所關顧的對象。這是一種獻身的生活，藉著昨日、今日、永遠的基督，將頌讚化為祭獻給上帝。此刻請花點時間回想那些引領你認識基督、帶領你信仰的人，並為你正在帶領或正打算帶領的人祈禱。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

路 14:1,7-14 邀請貧窮殘疾者赴宴

【經文】

14:1 安息日，耶穌到一個法利賽人的領袖家裏去吃飯，他們就窺探他。

14:7 耶穌見所請的客人選擇首位，就用比喻對他們說：

14:8 「你被人請去赴婚宴，不要坐在首位上，恐怕主人請了比你尊貴的客人，

14:9 請了你和他的那人前來，對你說：『請讓座給這一位吧。』你就羞羞慚慚地退到末位去了。

14:10 你被請的時候，去坐在末位上，好讓主人來對你說：『朋友，請上座。』那時，你在同席的人面前就有光彩了。

14:11 因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。」

14:12 耶穌又對請他的人說：「你準備午飯或晚餐，不要請你的朋友、弟兄、親屬和富足的鄰舍，免得他們回請你，你就得了報答。」

14:13 你擺設宴席，倒要請那貧窮的、殘疾的、瘸腿的、失明的，

14:14 你就有福了！因為他們沒有甚麼可報答你。到義人復活的時候，你要得到報答。」

【默想】

耶穌以宴客為例教導我們天國的道理。首先，祂透過法利賽人參加筵席時的習氣，述說天國的道理是「自甘卑微」，因為「自高的必降為卑，自卑的必升為高」，這是天國的顛覆性原則，那些謙卑的人，不會覺得要高人一等才能滿足，所以他們也不會爭奪世上的榮華虛位。其實基督的見證就是以虛己，以其軟弱，來勝過一切上帝國的攔阻。此外，耶穌也提醒我們，一切的付出不要要求回報，也就是不要作錦上添花的事，更要緊的是雪中送炭的行動，不求回饋地幫助真正的弱勢者。除了上主的喜悅外，不求其他的回報。若基督信仰的群體真能有這樣的生活品質或信心，一定會讓人類的社會更朝向上帝的國邁進。請一同默想「基督的虛己」，祂是如何表現祂的虛己？此外，我們如何可以長期有紀律地服事那些沒有能力回報的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:11 因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。

回應聖靈降臨期後第十二主日

星期一(9/1)

耶 2:23-37 以色列要蒙羞

【經文】

2:23 你怎能說：『我沒有玷污，沒有隨從巴力』？看看你在谷中所做的，思想你自己的所作所為；你是快行的獨峯駝，狂奔亂闖。

2:24 你是野驢，習慣曠野，慾心發動時就呼吸急促，發情時誰能使牠轉回呢？凡尋找牠的必不費力，在牠的季節必能尋見牠。

2:25 你不要弄到赤足而行，喉嚨乾渴。你卻說：『沒有用的，我喜愛陌生人，我必隨從他們。』

2:26 「賊被捉拿，怎樣羞愧，以色列家和他們的君王、官長、祭司、先知也都照樣羞愧。」

2:27 他們向木頭說：『你是我的父』；向石頭說：『你是生我的。』他們以背向我，不肯以面向我；及至遭遇患難時卻說：『起來拯救我們吧！』

2:28 你為自己做的神明在哪裏呢？你遭遇患難的時候，讓它們起來拯救你吧！猶大啊，你神明的數目與你城的數目相等。

2:29 「你們為何與我爭辯呢？你們都違背了我。這是耶和華說的。」

2:30 我責打你們的兒女是徒然的，他們不受管教。你們自己的刀吞滅你們的先知，

好像殘害人的獅子。

2:31 這世代的人哪，你們要留意耶和華的話。我向以色列豈是曠野，或幽暗之地呢？我的百姓為何說：『我們脫離約束，不再歸向你了』？

2:32 少女豈能忘記她的妝飾呢？新娘豈能忘記她的美衣呢？我的百姓卻在無數的日子裏忘記了我！

2:33 「你竟然如此精於求愛之道，可把你的門徑教邪惡的女人！

2:34 你衣服的邊上有無辜貧窮人的血，其實你並未發現他們挖洞進屋偷竊（[2.34]參出 22:2。）。雖有這一切的事（[2.34]「其實...一切的事」：七十士譯本是「我並沒有在洞裏找到他們，而是在每棵橡樹底下。」），

2:35 你還說：『我無辜；耶和華的怒氣必定轉離我了。』看哪，我必審問你；因你自己說：『我沒有犯罪。』

2:36 你為何東奔西跑改變你的道路呢？你必因埃及蒙羞，像從前因亞述蒙羞一樣。

2:37 你也必兩手抱頭離開這裏；因為耶和華已經棄絕你所倚靠的，你不能因他們而得順利。」

【默想】

亡國前的猶大景況非常的惡劣，為解決國家的危機，朝中的親埃及派與親亞述派爭論不休（參第 36 節），社會的公義幾乎蕩然無存，弱勢的窮人非但得不到協助，更是被欺壓的對象，甚至生命都得不到保障（參第 34 節）。然而大部分的人並未覺醒，沒有意識到，危機的起因不只是政治的問題，更是信仰的問題，可惜提醒他們的先知也被殺害（參第 30 節），以致他們的社會，失去的群體的良心，因此他們還在自以為無辜（參第 35 節），甚至與上帝爭辯（「爭辯」也作「埋怨」），不覺得自己對不起上帝（參第 23 節）。但是上主透過先知提出了控訴，形容社會情況的敗壞，起因於他們信仰上的變質，猶大敬拜巴力—生殖與慾望的投射，順著情慾的驅動，百姓就像發了情的駱駝或野驥一樣，滿足地奔向巴力的崇拜。雖然他們以為只要向耶和華上帝獻祭，上主也就能滿意了，殊不知這樣腳踏多條船的情況，使得他們的信仰更加混亂，這樣的崇拜，更強化了自己的慾望，久而久之他們整個社會的實踐，就成了物慾橫流，弱肉強食的情況。其實，這種情況不只是在耶利米先知所處的時代，同時也是現代資本主義社會的情況，只是所敬拜的「偶像」的表象不同罷了，私欲成了推動社會的基本力量，對上主的信仰被淘空之後，膚淺的信仰反而強化了不公義的社會結構。如果上帝已經放棄祂的百姓，祂也不必一而再地差遣先知提醒他們，只要直接進行審判就好了。請問你是否曾想過，儘管上帝定意要審判，伸張祂的公義，但祂也一再給我們機會？教會作為信仰的群體，應如何扮演「先知」的角色，

傳遞真實的信仰，同時也讓人們明白及回應上帝的憐憫呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:31 這世代的人哪，你們要留意耶和華的話。我向以色列豈是曠野，或幽暗之地呢？

我的百姓為何說：『我們脫離約束，不再歸向你了』？

詩 58 如流水般消滅

【經文】

58:1 你們緘默不語，真合公義嗎？你們審判世人，豈按正直嗎？

58:2 不然！你們心中作惡，量出你們在地上手中的殘暴。

58:3 惡人一出母胎就與上帝疏遠，一離母腹就走錯路，說謊話。

58:4 他們的毒氣好像蛇的毒氣，他們好像聾的毒蛇塞住耳朵，

58:5 聽不見弄蛇者的聲音，也聽不見魔術師的咒語。

58:6 上帝啊，求你敲碎他們口中的牙！耶和華啊，求你敲掉少壯獅子的大牙！

58:7 願他們消滅，如急流的水一般；他們瞄準射箭的時候，箭頭彷彿折斷。

58:8 願他們像蝸牛腐爛消失，又像婦人流掉的胎兒，未見天日。

58:9 你們用荊棘燒火，鍋還未熱，上帝就用旋風把未燒着的和已燒着的一齊颳去。

58:10 義人見仇敵遭報就歡喜，他要在惡人的血中洗腳。

58:11 因此，人必說：「義人誠然有善報，在地上果然有施行審判的上帝！」

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

來 13:7-21 效法前人的信心

【經文】

13:7 從前引導你們、傳上帝的道給你們的人，你們要記念他們，效法他們的信心，回顧他們為人的結局。

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:9 你們不要被種種怪異的教訓勾引了去，因為人的心靠恩典得堅固才是好的，並不是靠飲食。那在飲食上用心的，從來沒有得到益處。

13:10 我們有一祭壇，上面的祭物是那些在會幕中供職的人無權可吃的。

13:11 因為牲畜的血被大祭司帶入至聖所作贖罪祭，牲畜的體卻在營外燒掉。

13:12 所以，耶穌也在城門外受苦，為要用自己的血使百姓成聖。

13:13 這樣，我們也當走出營外，到他那裏去，忍受他所受的凌辱。

13:14 在這裏，我們本沒有永存的城，而是在尋求那將要來的城。

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

13:16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。

13:17 你們要服從那些引導你們的，並且要順服，因為他們為你們的靈魂時刻警醒，像在上帝面前交賬的人，讓他們在交賬的時候有喜樂，而不是嘆息，嘆息就對你們無益了。

13:18 請你們為我們禱告；因為我們自覺良心無虧，願意凡事按正道而行。

13:19 我更求你們為我禱告，使我快些回到你們那裏去。

13:20 但願賜平安 ([13.20]「平安」或譯「和平」。) 的上帝，就是那憑永約之血，把羣羊的大牧人 - 我們主耶穌從死人中領出來的上帝，

13:21 在各樣善事上裝備你們，使你們遵行他的旨意；又藉着耶穌基督在我們 ([13.21]「我們」：有古卷是「你們」。) 裏面行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠 ([13.21]有古卷是「直到永遠」。)。阿們！

【默想】

希伯來書的作者常要求讀者以大祭司的角度，瞭解耶穌基督的救贖事工。這位大祭司的角色一方面要從舊約祭司制度來幫助我們理解基督作為大祭司的職務與功效，另一方面他也讓我們明白舊約的祭司在上帝救贖的計畫中，不過是「預表」或「象徵」，好讓在基督之前的百姓，也可以透過參與祭司的獻祭，表現出順服上帝應許的記號；進而幫助後人瞭解真正的大祭司，以及祂為我們獻祭的過程與功效。基督同時也成為我們順服的對象與記號。這是上帝特別預備的恩典，透過這個獻祭的方式，使我們得到救贖，所以我們要深入地認識及體驗上帝的恩典與救贖的途徑，唯一能做的就是在信心中接受上帝在基督裏為我們所獻上的祭。我們要警醒，千萬「不要被種種怪異的教訓勾引了」，將上帝的恩典的美意扭曲了或任意加減，這對獻祭的基督而言是一種違逆與拒絕。至於信心方面，這是我們一輩子的功課，在信心中不忘行善，常常經歷上帝的喜悅，同時也常將我們真誠地頌讚、祈禱獻上為祭，這是一種以信心回應施恩的主。然而在信心的路上我們難免會有起伏，在這路程中基督不但是大祭司，同時也是個大牧人，祂會親自牧養我們。請留意本週的經文多次提到「牧人」，實在是因為我們真的好像草場的羊，容易迷路，無力反抗外在的攻擊，牧人會引領我們及保護我們，直到我們到達祂所預備的羊圈中，也就是經文所提到的那「永存的城」或「將來的城」。請回顧你最近一週的「獻祭」都在什麼時候，是

什麼樣的情況？你常感受到被群羊的大牧人所牧養嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:15 我們應當藉着耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

13:16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。



星期日(8/31)



星期一 (9/1)

星期二(9/2)

耶 3:1-14 呼喚百姓回轉

【經文】

3:1 耶和華說 ([3.1]「耶和華說」或譯「有話說」；七十士譯本和其他古譯本沒有「耶和華說」。)：「人若休妻，妻離他而去，做了別人的妻子，前夫豈能再回到她那裏呢？那地豈不是大大污穢了嗎？但你和許多情郎行淫，還是可以回到我這裏。這是耶和華說的。」

3:2 你舉目向光禿的高地觀看，何處沒有你的淫行呢？你坐在道路旁等候，好像阿拉伯人在曠野埋伏，你的淫行和邪惡使全地污穢了。」

3:3 因此甘霖停止，春雨不降。你還是一副娼妓之臉，不顧羞恥。」

3:4 你不是才向我呼叫說：『我父啊，你是我年輕時的密友，

3:5 人豈永遠懷恨，長久存怒嗎？』看哪，你雖這樣說，還是竭盡所能去行惡。」

3:6 約西亞王在位的時候，耶和華對我說：「你看見背道的以色列所做的嗎？她上到各高山，在各青翠的樹下行淫。」

3:7 我說：『她行這些事以後會回轉歸向我』，她卻不回轉。她奸詐的妹妹猶大也看見了。」

3:8 我看見背道的以色列行淫，我為這緣故給她休書休了她，她奸詐的妹妹猶大還不懼怕，也去行淫。」

3:9 因以色列輕忽了她的淫亂，與石頭和木頭行姦淫([3.9]「與石頭和木頭行姦淫」意思是「拜石頭和木頭」。)，她和這地就都污穢了([3.9]「她和...污穢了」：原文另譯「她就使這地污穢了」。)。

3:10 雖有這一切的事，她奸詐的妹妹猶大還不一心歸向我，不過是假意歸我。這是耶和華說的。」

3:11 耶和華對我說：「背道的以色列比奸詐的猶大還顯為義。」

3:12 你去向北方宣告這些話，說：『背道的以色列啊，回來吧！這是耶和華說的。我必不怒目看你們，因為我是慈愛的，這是耶和華說的。我必不永遠懷怒；

3:13 只要承認你的罪孽，就是違背耶和華 - 你的上帝，在各青翠的樹下追逐外族的神明 ([3.13]「外族的神明」：原文是「外族」。)，沒有聽從我的話。這是耶和華說的。」

3:14 背道的兒女啊，回來吧！這是耶和華說的。因為我作你們的丈夫，要將你們從一城取一人，從一族取兩人，帶到錫安。」

【默想】

上主語重心長地藉著先知呼籲百姓回轉，因為他們在山丘上，在大樹下，在石頭邊上，造了各樣的神明，甚至還從外國引進他們的神明來膜拜。這一切在上主的眼中，如同出軌、背叛婚姻的妻子。每次膜拜時就如同與外人行淫，背叛了與他們立約的上主。以色列的崩壞，殷鑑不遠，猶大卻仍不知危機將至。儘管如此，上主仍然透過先知，傳達祂的慈愛，「慈愛」原文指這是一種「持久的愛」，相較之下祂的怒氣不過是一時，人們會忘記與上主所立的約，但祂卻沒有忘記人們背叛了祂，傷了祂的心，祂仍然堅持發出慈愛，給百姓機會回應祂的慈愛，祂仍保留機會，拯救回轉的百姓。從經文中你能體會到上主的心情嗎？祂的失望與傷心，祂的矛盾與堅持的愛？你會如何回應祂呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:12 你去向北方宣告這些話，說：『背道的以色列啊，回來吧！這是耶和華說的。我必不怒目看你們，因為我是慈愛的，這是耶和華說的。我必不永遠懷怒；

3:13 只要承認你的罪孽，就是違背耶和華 - 你的上帝，在各青翠的樹下追逐外族的神明，沒有聽從我的話。這是耶和華說的。

詩 58 如流水般消滅

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

多 1:1-9 謙卑又樂意接待的監督

【經文】

1:1 上帝的僕人、耶穌基督的使徒保羅，為了使上帝的選民信從與認識合乎敬虔的真理 -

1:2 這真理是在盼望那無謊言的上帝在萬古之先所應許的永生，

1:3 到了適當的時機，藉着傳揚福音，把他的道顯明了；這傳揚的責任是按着我們的救主上帝的命令交託給我的 -

1:4 我寫信給在共同的信仰上作我真兒子的提多。願恩惠、平安 ([1.4]「平安」或譯「和平」。) 從父上帝和我們的救主基督耶穌歸給你！

1:5 我從前把你留在克里特，是要你將那沒有辦完的事都辦妥，又照我所吩咐你的，在各城設立長老。

1:6 若有無可指責的人，只作一個婦人的丈夫，兒女也是信主的，沒有人告他們放蕩，不受約束，就可以設立。

1:7 監督既然是上帝的管家，必須無可指責、不自負、不暴躁、不酗酒、不好鬥、不貪財；

1:8 却要樂意接待外人、好善、克己、正直、聖潔、節制，

1:9 堅守合乎教義的可靠之道，就能將健全的教導勸勉人，又能駁倒爭辯的人。

【默想】

今天的經文顯示出保羅對後進牧者的關懷，用現代的話說，就是要選對人、要裝備、要培育教會的領袖。過去的使徒往往不會只停留在一個堂會，或一個城市，他們往往要到處巡迴建立教會，所以他們的「栽培」都很集中、專注地培養出教會的領袖，讓他們在當地也能培養出下一代的領袖，讓他們成為教會的管家，生活聖潔、樂意為福音付出，全家人一起服事、接待等等；然而，更重要的是他們要能提供正確的教導，耐心溫柔地勸勉及關顧初信者，又要堅強地維護真理，以免被世俗流行的觀念，扭曲了真道，使教會得以在大風大浪中延續下來。這些領袖要像大牧人耶穌基督那樣，在信仰群體中牧養群羊，引領及保護他們。你是否也預備自己，接受裝備，成為教會的領袖，長期參與群羊的牧養呢？這角色雖然辛苦也常要流淚，但是成熟的信徒，必然會以不同的角度參與牧養的服事。為了活出祂的要求，你肯付出代價嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 監督既然是上帝的管家，必須無可指責、不自負、不暴躁、不酗酒、不好鬥、不貪財；

1:8 却要樂意接待外人、好善、克己、正直、聖潔、節制，

1:9 堅守合乎教義的可靠之道，就能將健全的教導勸勉人，又能駁倒爭辯的人。

星期三(9/3)

耶 3:15-25 上主所揀選的牧者

【經文】

3:15 「『我必將合我心意的牧者賞賜給你們，他們要以知識和智慧牧養你們。』

3:16 你們在國中生養眾多的時候，那些日子，人必不再提說耶和華的約櫃，不追想，不記念，不覺缺少，也不再製造。這是耶和華說的。

3:17 那時，人必稱耶路撒冷為耶和華的寶座；萬國聚集在那裏，為耶和華的名來到耶路撒冷，他們必不再隨從自己頑梗的惡心行事。

3:18 當那些日子，猶大家要和以色列家同行，從北方之地一同來到我所賜給你們祖先為業之地。』』

3:19 「我說，我多麼樂意把你列在兒女之中，賜給你美地，就是萬國中最美的產業。我說，你會以『我父啊』稱呼我，不再轉離而跟從我。

3:20 以色列家啊，你們向我行詭詐，真像妻子行詭詐離開丈夫。這是耶和華說的。」

3:21 有聲音從光禿的高地傳來，就是以色列人哭泣懇求的聲音，因為他們走彎曲之道，忘記耶和華 - 他們的上帝。

3:22 「你們這背道的兒女啊，回來吧！我要醫治你們背道的病。」「看哪，我們來到你這裏，因你是耶和華 - 我們的上帝。

3:23 從小山來的真是枉然，大山的喧嚷也是枉然 ([3.23]小山和大山是拜偶像的地方。)。以色列得救，誠然在乎耶和華 - 我們的上帝。

3:24 「從我們幼年以來，那可恥之物 ([3.24]「那可恥之物」就是「偶像」。) 吞吃了我們祖先勞碌得來的，就是他們的羊羣、牛羣和他們的兒女。

3:25 我們在羞恥中躺臥吧！願慚愧將我們遮蓋！因為從我們幼年以來，我們和我們的祖先都得罪了耶和華 - 我們的上帝，沒有聽從耶和華 - 我們上帝的話。」

【默想】

上帝常透過先知表示祂心疼祂的百姓如同沒有得到牧養的羊（參以西結書 17, 34 章又參耶利米書 23, 50 章等），所以祂要差遣牧人到祂的百姓中間，甚至祂要親自牧養他們。牧人要引導羊群走在正確、平安的路上，要讓他們在草場上得到餵養，在溪水邊得到水喝。當羊群迷路時，要將牠們引回正路，當牠們受傷時要包紮，處理傷口。唯有這樣的牧者，才能帶領百姓聚集在上主的寶座前，他們才能得到真正的醫治與救贖，才能進入上主所預備的恩典中，也才能發出真實的讚美：「因你是耶和華 - 我們的上帝」。請回想在你的生命中曾被「牧養」的經歷、感受？你也會想成為一位可以協助「牧養」人的人嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:15 我必將合我心意的牧者賞賜給你們，他們要以知識和智慧牧養你們。

詩 58 如流水般消滅

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 14:15-24 上主樂待謙卑者

【經文】

14:15 ([太 22:1-10](#)) 同席的有一人聽見這些話，就對耶穌說：「在上帝國裏吃飯的有福了！」

14:16 耶穌對他說：「有人擺設大宴席，請了許多客人。」

14:17 到了坐席的時候，他打發僕人去對所請的人說：『請來吧！樣樣都已齊備了。』

14:18 犹太人異口同聲地推辭。頭一個對他說：『我買了一塊地，必須去看看。請你准我辭了。』

14:19 另一個說：『我買了五對牛，要去試一試。請你准我辭了。』

14:20 又有一個說：『我才娶了妻子，所以不能去。』

14:21 那僕人回來，把這些事都告訴了主人。這家的主人就發怒，對僕人說：『快出去，到城裏大街小巷，領那貧窮的、殘疾的、失明的、瘸腿的來。』

14:22 僕人說：『主啊，你所吩咐的已經辦了，還有空位。』

14:23 主人對僕人說：『你出去，到大街小巷強拉人進來，坐滿我的屋子。』

14:24 我告訴你們，先前所請的人沒有一個可以嘗到我的宴席。』

【默想】

在福音書中耶穌常常用「筵席」來比喻上帝要在救恩中招聚祂的百姓，邀請他們分享祂的恩典之宴。另一方面，跟隨主的人要有把握，我們終必要在上帝國的筵席中團聚。為了這個筵席，「主人」花了心思，付了代價要讓受邀的人來享受祂的美意。受邀者可能會在概念上覺得這是件好事，然而他們卻會為了眼前的事而婉拒了主人的邀請，這顯示了他們的價值觀還沒有體會到這筵席的重要性，及其與救贖的關係，才為了世俗的價值而婉拒了天上的邀約。但是上主的筵席已預備好了，雖然優先受邀的人婉拒了，但是這卻讓原本沒有被邀請的人，得以有機會參加這個恩典的盛宴，也能嘗到恩典的滋味。請問你收到了邀請嗎？有什麼事會讓你猶豫或遲疑赴上主的筵席呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:23 主人對僕人說：『你出去，到大街小巷強拉人進來，坐滿我的屋子。』

14:24 我告訴你們，先前所請的人沒有一個可以嘗到我的宴席。』



星期二 (9/2)



星期三 (9/3)

星期四(9/4)

耶 15:10-21 先知抱怨，上主堅持

【經文】

15:10 我的母親哪，我有禍了！因你生我作全地爭相指控的人。我素來沒有借貸給人，人也沒有借貸給我，人人卻都咒罵我。

15:11 耶和華說：「我必定釋放([15.11]「釋放」：原文另譯「堅固」。)你，使你得福氣。災禍苦難來臨時，我必使仇敵央求你。

15:12 人豈能將銅與鐵，就是北方的鐵折斷呢？

15:13 「我必因你在四境之內所犯的一切罪，將你的貨物財寶當掠物，白白地交出來 ([15.13]「白白地交出來」：原文直譯「不以任何代價交出來」；七十士譯本是「作為該付的代價」。）。

15:14 我要使你的仇敵過去，到你所不認識的地方 ([15.14]「我要...地方」：有古卷和七十士譯本是「我要使你在你所不認識之地服侍你四圍的仇敵」。)，因為你們要被我怒中所起的火焚燒。」

15:15 耶和華啊，你是知道的；求你記念我，眷顧我，向迫害我的人為我報仇；不要把我取去，因你不輕易發怒，要知道我為你的緣故受了凌辱。

15:16 耶和華 - 萬軍之上帝啊，我得着你的話就把它們吃了，你的話是我心中的歡喜快樂；因我是稱為你名下的人。

15:17 我並未坐在享樂人的會中歡樂；因你的手，我就獨自靜坐，你使我滿心憤慨。

15:18 我的痛苦為何長久不止呢？我的傷痕為何無法可醫，不能痊癒呢？難道你以詭詐待我，像流乾的河道嗎？

15:19 所以耶和華如此說：「你若回轉，我就使你歸回，站在我面前。你若能將寶物和無用之物分別出來，你就可以當作我的口。他們必歸向你，你卻不可歸向他們。」

15:20 我必使你向這百姓成為堅固的銅牆。他們必攻擊你，卻不能勝過你；因我與你同在，要拯救你，搭救你。這是耶和華說的。

15:21 我必搭救你脫離惡人的手，救贖你脫離殘暴之人的手。」

【默想】

讓我們先在今天的經文中揣摩先知耶利米的心情，他所遭受的一切迫害，緣起於他順服上主的差遣。當遇到危機與心理的衝突時，他只能依靠差遣他的主。上主要先知傳遞的是有關他的國家要滅亡，族人要被擄到外地的信息，這與先知對他國家、

百姓的愛之間有所衝突，這也使他在族群中成為了不受歡迎的人物，甚至受盡了凌辱。當耶利米認真看待上主的話語，想從上主那裏尋求困境的解答時，卻看到自己的國家不順服的行徑，即明白這是遭致種種的劫難的主要原因。這一切不就是因為他們自己的悖逆行徑，且屢勸不聽上主提醒的結果嗎？你想先知的心情會是何等地難過、矛盾及受傷。上主似乎有意讓先知帶著這樣的心情，以及他的人格特質，來傳遞祂的心意，同時也反映了上主難過的心情，耶利米那久久不能痊癒的傷痕，讓我們理解到上主受傷的心。請問，面對當代的情境，你是否能夠體會上主的心情嗎？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:18 我的痛苦為何長久不止呢？我的傷痕為何無法可醫，不能痊癒呢？難道你以詭詐待我，像流乾的河道嗎？

詩 139:1-6,13-18 上主已鑒察我

【經文】

139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

139:5 你前後環繞我，按手在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。

139:7 我往哪裏去，躲避你的靈？我往哪裏逃，躲避你的面？

139:8 我若升到天上，你在那裏；我若躺在陰間，你也在那裏。

139:9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

139:10 就是在那裏，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。

139:11 我若說「黑暗必定壓碎我，我周圍的亮光必成為黑夜」，

139:12 黑暗對你不再是黑暗，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看來都是一樣。

139:13 我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已編織我。

139:14 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。

139:15 我在暗中受造，在地的深處被塑造；那時，我的形體並不向你隱藏。

139:16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，都在你的冊子寫上了。

139:17 上帝啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

139:18 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 2:25-30 接待忠僕回家

【經文】

2:25 然而，我想必須差以巴弗提到你們那裏去。他是我的弟兄、同工和戰友，是你們差遣來供應我需要的。

2:26 他很想念 ([2.26]有古卷加「要見」。) 你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。

2:27 他真的生病了，幾乎要死。然而上帝憐憫他，不但憐憫他，也憐憫我，免得我憂上加憂。

2:28 所以，我更要盡快送他回去，好讓你們再見到他而喜樂，我也可以減少憂愁。

2:29 故此，你們要在主裏歡喜地接待他，而且要尊重這樣的人，

2:30 因他為做基督的工作不顧性命，幾乎至死，為要補足你們供應我不夠的地方。

【默想】

經文再次顯示了保羅的牧者心腸，他不只是關心工作，或只關顧牧養他的會友、初信的人或傳福音的對象等等。同時也關心他的同工們、後進、晚輩及隊友們。因為宣教的團體，在奔波中無法提供較好的照料給生病或倒下來的同工，所以保羅託付給他所信任的教會來照顧他的同工，教會也欣然願意照顧這位為了宣教「不顧性命，幾乎致死」的同工。這是多好的事，他們沒有合約，或許也沒有訂定什麼撫卹照顧的制度或辦法，他們有的就是彼此信任，及在基督裏的愛心。在現代社會中，往往教會也會訂定一些照顧牧者的制度或辦法，一方面使牧者沒有後顧之憂，全心事奉，但也會有另一個隱憂，有些教會訂定辦法，只是為了要限制對牧者的「福利開支」，理性化地控制預算與支出。其結果是教會機構化，將有需要、或意外生病的牧者，以與「制度不符」而迴避關心或照料的付出。要不就是在制度下，以冷冰冰的「盡勞雇關係」的義務概念下，缺乏溫暖的關懷，使同工感受不到上帝藉著堂會所帶來安慰，這樣的心態也正是會友對恩典的信心與同工的關係形式化的後果。你的教會是如何對待牧者呢？除了生病的照料外，是否也透過一些措施或行動使牧者不致在消耗中事奉，而讓他們有相對健康的身體，受到關心的服事環境？是否能讓他們在沒有後顧之憂下，全心投入事奉呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:29 故此，你們要在主裏歡歡喜喜地接待他，而且要尊重這樣的人，

2:30 因他為做基督的工作不顧性命，幾乎至死，為要補足你們供應我不夠的地方。

星期五(9/5)

耶 16:14-17:4 審判後的修復

【經文】

16:14 「看哪，日子將到，人必不再指着那領以色列人從埃及地上來的永生耶和華起誓。這是耶和華說的。

16:15 人卻要指着那領以色列人離開北方之地，離開他們被趕到的各國之永生的耶和華起誓；並且我要領他們歸回我從前賜給他們祖先之地。」

16:16 「看哪，我要差派許多打魚的捕獲他們；以後，我也要派許多打獵的，從各山上、各岡上、各石穴中獵取他們。這是耶和華說的。

16:17 因我的眼目察看他們一切的行為；他們不能在我面前遮掩，他們的罪孽也不能在我眼前隱藏。

16:18 我要先加倍報應他們的罪孽和罪惡，因為他們以可憎之偶像的屍首使我的地玷污，使我的產業充斥可厭之物。」

16:19 耶和華啊，你是我的力量，是我的保障，在患難之日是我的避難所。列國的人必從地極來到你這裏，說：「我們祖先所承受的，不過是虛假，是虛空無益之物。」

16:20 人豈可為自己製造神明呢？其實它們不是神明。」

16:21 「所以，看哪，我要使他們知道，就是這一次使他們知道我的手和我的能力。他們就知道我的名是耶和華了。」

17:1 猶大的罪是用鐵筆、用金剛石記錄的，銘刻在他們的心版和祭壇角上。

17:2 他們的兒女思念他們在高岡上、青翠樹旁的祭壇和亞舍拉。

17:3 我田野的山哪，因你在全境內的丘壇所犯的罪，我必使你的財富和一切的財寶成為掠物。

17:4 因自己所做的([17.4] 「因自己所做的」：原文另譯「因自己的手所做的」或沒有「因自己所做的」。)，你必失去我所賜給你的產業。我也必使你在你所不認識的地服侍你的仇敵；因你們激起了我的怒火，直燒到永遠。

【默想】

從脈絡中我們可以看到，「隨從別的神...不遵守上主的律法...隨從自己頑梗的惡心

行事...」這是上主對以色列人發怒的原因，這也引發了上主「必不向他們施恩」的理由。然而，我們行事或抉擇人生的方向，是隨從上主及其律法的精神，抑或是我們自己的私慾呢？律法並不是一些規條而已，而是要活出一個上主子民的生命特質。若是決定要活出上主子民的生命特質，就可能會有不順利之處，但是請不要懼怕，「上主是我們的力量，是我們的保障，是我們危難時的避難所」，我們可以趁著逆境，經歷（知道）上主的手和能力（21 節）；請想想此刻你在什麼事上需要上主的保障與力量呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:19 耶和華啊，你是我的力量，是我的保障，在患難之日是我的避難所。列國的人必從地極來到你這裏，說：「我們祖先所承受的，不過是虛假，是虛空無益之物。

詩 139:1-6,13-18 上主已鑒察我

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

西 4:7-17 親愛忠心的弟兄

【經文】

4:7 推基古是我親愛的弟兄，忠心的僕役，和我一同作主的僕人；他要把我一切的事都告訴你們。

4:8 我特意打發他到你們那裏去，好讓你們知道我們的情況，又讓他安慰你們的心。

4:9 我又打發一位親愛忠心的弟兄阿尼西謀同去；他也是你們那裏的人。他們會把這裏一切的事都告訴你們。

4:10 與我一同坐牢的亞里達古問候你們。巴拿巴的表弟馬可也問候你們。關於他，你們已經得到指示；他若到你們那裏，你們要接待他。

4:11 稱為猶土都的耶數也問候你們。奉割禮的人中，只有這三個人是為上帝的國與我作同工的，也是使我心裏得安慰的。

4:12 有一位你們那裏的人，作基督耶穌（[4.12]「基督耶穌」：有古卷是「基督」。）僕人的以巴弗問候你們。他禱告的時候常為你們竭力祈求，願你們能站穩而成熟，充分確信上帝一切的旨意。

4:13 他為你們、老底嘉和希拉坡里的弟兄多多勞苦，這是我可以為他作見證的。

4:14 親愛的醫生路加和底馬問候你們。

4:15 請問候老底嘉的弟兄以及寧法，和她家裏的教會。

4:16 你們宣讀了這書信，也要交給老底嘉的教會宣讀；你們也要宣讀從老底嘉轉來的書信。

4:17 你們要對亞基布說：「務要完成你從主所領受的職分。」

【默想】

在給歌羅西教會的信中，保羅插入了這一段的問候，提到了他的同工們，讓會友也知道他同工們的辛勞，不會獨攬一切的光環在自己的身上。甚至在獄中，保羅還是對他的同工念念不忘，向教會舉薦他們，促成在事奉裏美好的關係與連結。信中提到曾經脫隊的馬可也回到了保羅的團隊，如今也常到獄中陪伴他，這是何等美好的同工關係，也顯示保羅的胸襟，他不因為過去的不愉快而記仇。這一切和諧的關係，其實建立在他們與上帝密切的關係，他們都是聖靈充滿的人，聖靈的工作就是帶來合一、團結。有的宣教團體，雖然常常提到聖靈的恩賜，但內部卻彼此不信任，紛爭頻傳，這絕對不會是一個「屬靈」的團隊。這樣的團隊也很難帶出真正「牧養」的果效，頂多只是「傳銷」成功而已。請問你的服事團隊，同工間的關係，你覺得滿意嗎？你覺得有何可以增進彼此關係的行動呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:12 有一位你們那裏的人，作基督耶穌僕人的以巴弗問候你們。他禱告的時候常為你們竭力祈求，願你們能站穩而成熟，充分確信上帝一切的旨意。



星期四 (9/4)



星期五 (9/5)

星期六(9/6)

耶 17:14-27 上主牧養以色列

【經文】

17:14 耶和華啊，求你醫治我，我就痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。

17:15 看哪，他們對我說：「耶和華的話在哪裏呢？讓它應驗吧！」

17:16 至於我，我並沒有逃避作牧人跟隨你 ([17.16]「我並沒有...跟隨你」：原文另譯「我不求你派來災難」。)，也沒有想望那災殃的日子；這是你所知道的。我嘴唇所出的都在你面前。

17:17 不要使我因你驚恐；災禍來臨時，你是我的避難所。

17:18 願那些迫害我的蒙羞，卻不要使我蒙羞；使他們驚惶，卻不要使我驚惶；願災禍的日子臨到他們，以加倍的毀壞毀壞他們。

17:19 耶和華對我如此說：「你去站在猶大君王出入的平民門，和耶路撒冷的各城門口，

17:20 對他們說：『你們這猶大君王、猶大眾人和耶路撒冷所有的居民，凡從這些城門進入的，都當聽耶和華的話。』

17:21 耶和華如此說：你們要謹慎，不可在安息日挑甚麼擔子進入耶路撒冷的城門

17:22 也不可在安息日從家中挑擔子出去。無論何工都不可做，只要以安息日為聖日正如我所吩咐你們祖先的。』

17:23 他們卻不聽從，也不側耳而聽，竟硬着頸項不聽，不肯領受訓誨。

17:24 「你們若留意聽從我，在安息日不挑甚麼擔子進入這城的各門，只以安息日為聖日，在那日不做任何工作，這是耶和華說的，

17:25 就必有坐大衛寶座的君王和領袖，與猶大人，並耶路撒冷的居民，或坐車，或騎馬，進入這城的各門，而且這城必存到永遠。

17:26 也必有人從猶大城鎮和耶路撒冷四圍的各處，從便雅憫地、謝非拉([17.26]「謝非拉」是音譯，意思是「低地」；本卷書下同。)、山區，並尼革夫而來，都帶燔祭和祭物，素祭和乳香，並感謝祭，到耶和華的殿去。

17:27 你們若不聽從我，不以安息日為聖日，仍在安息日挑擔子進入耶路撒冷的各城門，我必在城門中點火；這火必燒燬耶路撒冷的宮殿，不會熄滅。」

【默想】

今天的經文分為兩個部分，前半部第 14-18 節是先知的心聲，他因為順服上主的呼召，沒有迴避成為上主的牧人，傳遞國人悲慘結局的信息，然而這卻使得他飽受到

族人的攻擊，他們拒絕悔改使他感到心痛與受傷，所以經文一開始就是他期待被醫治、希望傷害得以痊癒的呼聲。他一方面希望不至於因為自己的信息沒有實現而蒙羞，所以想要那些攻擊他的人，遭到報應；另一方面希望上主為他伸張正義，但心靈的深處，卻又不真的希望那痛苦的結局真的臨到他的國家。在他痛苦呼求之際，上主又讓他去先向百姓傳講信息，這是經文的下半部，也就是第 19-27 節，他呼籲百姓要回歸到律法的精神下生活。所以他以十誡中守安息日為例，希望百姓有具體的行動來表達內心的回轉。請問，今日你會用什麼樣具體的行動來表達你心中對主呼召的回應呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**17:21 耶和華如此說：你們要謹慎，不可在安息日挑甚麼擔子進入耶路撒冷的城門
17:22 也不可在安息日從家中挑擔子出去。無論何工都不可做，只要以安息日為聖日
正如我所吩咐你們祖先的。**

詩 139:1-6,13-18 上主已鑒察我

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

太 10:34-42 門徒代價

【經文】

10:34 (路 12:51-53 14:26-27) 「你們不要以為我來是帶給地上和平，我來並不是帶來和平，而是刀劍。」

10:35 因為我來是要叫『人與父親對立，女兒與母親對立，媳婦與婆婆對立。』

10:36 人的仇敵就是自己家裏的人。』

10:37 愛父母勝過愛我的，不配作我的門徒；愛兒女勝過愛我的，不配作我的門徒。』

10:38 不肯自己的十字架跟從我的，不配作我的門徒。』

10:39 得着性命的，要喪失性命；為我喪失性命的，要得着性命。」

10:40 (可 9:41) 「接納你們的就是接納我；接納我的就是接納差遣我來的那位。」

10:41 把先知當作先知接納的，必得先知的賞賜；把義人當作義人接納的，必得義人的賞賜。』

10:42 無論誰，只因門徒的名，就算把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他一定會得到賞賜。」

【默想】

耶穌呼籲人放下一切地跟隨他，這是福音書中最重的課題，往往也是福音書寫作的目的。人們不可能認識基督而無動於衷，或沒有任何價值觀的改變，生命的優先順序一定會因認識基督而有所調整。回應這個看似艱難的呼召，卻是一切靈性生命改變的起步，也是所有靈修操練的核心。使人回應這個呼召其實是教會生活中牧者牧養的結果或目標，因為背起十架不是一個浪漫的行動，而是要計算代價，然後才能不計一切地跟隨主。經文另一個重點就是「接待」，因為放下一切的門徒，自然可以主的名義接待其他的門徒，或是社會中不起眼的「小子」。你是否曾認真地考慮主耶穌的呼召—「背起你的十架來跟從我」？你如何回應這個神聖的呼召？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:38 不背自己的十字架跟從我的，不配作我的門徒。

星期日(9/7)聖靈降臨節後第十三主日 P18O23

耶 18:1-11 上帝要陶造以色列

【經文】

18:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

18:2 「你起來，下到陶匠的家裏去，在那裏我要使你聽見我的話。」

18:3 我就下到陶匠的家裏去，看哪，他在轉盤上做器皿。

18:4 陶匠用泥做的器皿在他手中做壞了，他就用它另做別的器皿，照他看為好的去做。

18:5 耶和華的話臨到我，說：

18:6 「以色列家啊，我待你們豈不能像這陶匠弄泥嗎？以色列家，看哪，泥在陶匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。這是耶和華說的。」

18:7 我何時論到一邦或一國說，要拔出、拆毀、毀壞；

18:8 我所說的那一邦若回轉離開他們的惡，我就改變心意，不將我想要施行的災禍降與他們。

18:9 我何時論到一邦或一國說，要建立、栽植；

18:10 他們若行我眼中看為惡的事，不聽從我的話，我就改變心意，不將我所說的福氣賜給他們。

18:11 現在你要對猶大人和耶路撒冷的居民說：『耶和華如此說：看哪，我捏塑災禍降給你們，定意懲罰你們。你們各人當回轉離開所行的惡道，改正你們的所作所為。』

【默想】

上帝主要先知親自到陶匠的工場，從陶匠製造陶器的過程中，明白上帝的心意。柔軟、沒有什麼價值的陶土，要成為有用的器皿之前。先要經過陶匠的手，在轉盤中經由他的手藝，不斷地捏造，才能使它成形，再經過窯燒的過程，終能定型成為堅固可用的器皿。這個過程猶如我們是陶土，經過上帝的手陶造，使我們被形塑成為祂心中的器皿，再經過「火」的鍛鍊，最後才能成為有價值、可以被使用的器皿，存在也就有了價值。若你亦如上帝手中的陶土，上帝是陶匠，在過去的經驗裡，上帝把你捏成怎樣的器皿呢？在實際的人生經歷中，祂是通過怎樣的方式來陶造你？你又期望自己是怎樣的器皿呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**18:6 以色列家啊，我待你們豈不能像這陶匠弄泥嗎？以色列家，看哪，泥在陶匠的手
中怎樣，你們在我的手中也怎樣。這是耶和華說的。**

詩 139:1-6,13-18 上主已鑒察我

【經文】

139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

139:5 你前後環繞我，按手在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。

139:7 我往哪裏去，躲避你的靈？我往哪裏逃，躲避你的面？

139:8 我若升到天上，你在那裏；我若躺在陰間，你也在那裏。

139:9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

139:10 就是在那裏，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。

139:11 我若說「黑暗必定壓碎我，我周圍的亮光必成為黑夜」，

139:12 黑暗對你不再是黑暗，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看來都是一樣。

139:13 我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已編織我。

139:14 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。

139:15 我在暗中受造，在地的深處被塑造；那時，我的形體並不向你隱藏。

139:16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，都在

你的冊子寫上了。

139:17 上帝啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

139:18 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

門 1-21 保羅呼籲接納阿尼西謀

【經文】

1:1 為基督耶穌被囚的保羅，同弟兄提摩太，寫信給我們所親愛的同工腓利門、

1:2 亞腓亞姊妹，和我們的戰友亞基布，以及在你家裏的教會。

1:3 莫恩惠、平安從我們的父上帝和主耶穌基督歸給你們！

1:4 我在禱告中記念你時候，常為你感謝我的上帝，

1:5 因聽說你對眾聖徒的愛心，和你對主耶穌的信心。

1:6 莫你與人分享信心的時候，能產生功效，讓人知道我們([1.6]有古卷是「你們」。)所行的各樣善事都是為基督做的。

1:7 弟兄啊，由於你的愛心，我得到極大的快樂和安慰，因為眾聖徒的心從你得到舒暢。

1:8 雖然我靠着基督能放膽吩咐你做該做的事，

1:9 可是像我這上了年紀的保羅，現在又是為基督耶穌被囚的，寧可憑着愛心求你，

1:10 就是為我在捆鎖中所生的兒子阿尼西謀([1.10]「阿尼西謀」：此名就是「有益處」的意思。)求你。

1:11 從前他與你沒有益處，但如今與你我都有益處。

1:12 我現在打發他回到你那裏去，他是我心肝。

1:13 我本來有意將他留下，在我為福音所受的捆鎖中替你伺候我。

1:14 但不知道你的意見，我不願意這樣做，好使你的善行不是出於勉強，而是出於自願。

1:15 他暫時離開你，也許是要讓你永遠得着他，

1:16 不再是奴隸，而是高過奴隸，是親愛的弟兄；對我確實如此，何況對你呢！無論在肉身或在主裏更是如此。

1:17 所以，你若以我為同伴，就接納他，如同接納我一樣。

1:18 他若虧負你，或欠你甚麼，都算在我的賬上吧，

1:19 我必償還。這是我 - 保羅親筆寫的。我並不用對你說，甚至你自己也虧欠我呢！

1:20 弟兄啊，希望你使我在主裏因你得益處，讓我的心在基督裏得到舒暢。

1:21 我寫信給你，深信你必順服，知道你所要做的，必過於我所說的。

【默想】

這封信是使徒保羅為了脫逃的奴隸阿尼西謀，向舊日的同工腓利門求情。這封信顯示了保羅即使在獄中也不停止地引人歸主，阿尼西謀就是他在獄中結的果子，一如腓利門過去也是他結的果子。雖然在過去社會的觀念中，奴隸的脫逃是嚴重的過犯，若不嚴懲，將會動搖了當時社會階層的結構。當時的保羅雖然在這一方面沒有超越時代的眼光，反對奴隸制度，但是在信徒當中，雇主與奴隸一同聚會，同稱為弟兄，在當時已經是「革命性」或非常前衛的行為了。保羅要腓利門重新接待阿尼西謀，如同接待保羅自己一樣，行文間顯露了保羅無私的愛心與智慧，相信腓利門日後一定會善待這位脫逃者，不會報復。另一方面，阿尼西謀願意回到腓利門家，也是一個冒險，需要信心才能回去，他相信此刻上帝接納他，同是蒙恩的雇主也必會不計前嫌地接納他。這對他而言，信心又往前邁進了一大步。這樣的關係真是美好，一切都是福音的果效。請問你的信仰生活常常經歷這樣「萬事互相效力叫愛上帝的人得著益處」的福音的果效嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:6 願你與人分享信心的時候，能產生功效，讓人知道我們所行的各樣善事都是為基督做的。

路 14:25-33 撒下所有跟隨主

【經文】

14:25 (太 10:37-38) 有一大羣人和耶穌同行。他轉過來對他們說：

14:26 「無論甚麼人到我這裏來，若不愛我勝過愛([14.26]「愛我勝過愛」：原文直譯「恨」。)自己的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的門徒。

14:27 凡不背着自己的十字架來跟從我的，也不能作我的門徒。

14:28 你們哪一個要蓋一座樓，不先坐下來計算費用，看能不能蓋成？

14:29 免得安了地基，不能蓋成，看見的人都笑話他，說：

14:30 『這個人開了工，卻不能完工。』

14:31 或是一個王出去和別的王打仗，豈不先坐下來酌量，他能不能用一萬兵去抵抗那領二萬兵來攻打他的嗎？

14:32 若是不能，他就趁敵人還遠的時候，派使者去談和平的條件。

14:33 這樣，你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。」

【默想】

經文再次提醒我們，因為這是一次非常重要的邀請，要我們計算一切之後，才能不計一切地跟隨基督——也就是那位背著羞辱與痛苦十架的耶穌。要「計算」一切，表示這不是單單情感作用下的抉擇，這是一切生命徹底的「計算」。這更是一次重大的信心功課，所作出的決定，是一個重大、關乎整個人生方向的決定。要人以跟隨基督作為生命的首要目標，以基督作為唯一學習的典範，以十字架為唯一光榮的記號。這樣的跟隨者才能在這個時代產生影響力，他們才能有力地邀請人參與門徒的行列，也一起來跟隨主。門徒不是站在十字路口向過客指出方向的，門徒是走在前面，猶如牧者走在羊的前面，引領人也不計一切地跟隨基督，這樣的門徒不會成為失去了味道的鹽。你覺得在我們的時代，門徒應如何活出基督跟隨者的生活見證呢？如何以我們的生活為基礎，靠著主邀請人也加入跟隨耶穌的隊伍呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:33 這樣，你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。



星期六 (9/6)



星期天 (9/7)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 奉泉逐偶終成枯，回轉歸父得活路

以色列百姓離棄「活水的泉源」，鑿出破裂的池子（耶 2:4-13），在偶像中迷失，仍自以為無辜（耶 2:23-35）。然而上主仍以慈愛呼喊：「背道的兒女啊，回來吧！」（耶 3:14）。這悔改的呼聲與新約的提醒相呼應——信心要靠恩典堅固，不可被異端誘惑（來 13:9），並要藉耶穌常獻頌讚與行善為祭（來 13:15-16）。今日我們是否也被現代的偶像所吸引，以物質與自我取代真神？在忙碌與混亂中，是否仍聽見天父慈愛的邀請，願意回轉到祂活水的泉源？

2. 謙卑受牧同赴宴，效法基督獻己心

耶穌在筵席中教導：「凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高」（路 14:11），並呼召我們邀請貧窮與殘疾者同席（路 14:13-14）。耶利米則預言上帝必賜合祂心意的牧者，以智慧牧養百姓（耶 3:15-25）。而保羅提醒教會的監督要聖潔正直、樂意接待外人，並能以真道牧養群羊（多 1:7-9）。今日的教會若真效法基督的謙卑與虛己，不為地位而爭，而是以僕人心腸牧養人、服事人，必能讓更多人嚐到天國筵席的喜樂。你是否願意成為這樣的牧者，或在謙卑中領受別人的牧養？

3. 受苦忠僕心堅定，患難避難主同行

先知耶利米因忠心傳道而受辱，甚至求問上主：「我的痛苦為何長久不止呢？」（耶 15:18），但上帝應許使他成為「堅固的銅牆」（耶 15:20）。保羅同樣勉勵教會尊重那為主幾乎捨命的以巴弗提（腓 2:25-30），並珍視忠心的同工（西 4:7-12）。耶穌提醒門徒，跟隨祂必有刀劍與分裂（太 10:34-36），但祂也應許在患難中成為避難所（耶 17:17）。當我們因信仰遭遇逼迫或掙扎，是否能像先知與使徒那樣堅心依靠？你是否願意在十字架的道路上，以順服與忍耐，經歷上主作你永遠的力量與保障？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com