

NOVA

路加年
週刊



丙年聖靈降臨節後第十二主日至聖靈降臨節後第十四主日 P18023

2025.9.7-9.14

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

請留意本週的經文中，有關「撇下」所有或「捨己」跟隨主的經文，請默想你跟隨主的狀況，有什麼是你想保留不願捨下的？此外，在跟隨的路上，會有一些錯誤的引導，也就是「假的教師」，使我們要嘛不是過於狂熱，就是冷淡輕忽，試想想在祂要你走的路上，你要如何分辨呢？彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十三主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



耶 18:1-11 上帝要陶造以色列

【經文】

18:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

18:2 「你起來，下到陶匠的家裏去，在那裏我要使你聽見我的話。」

18:3 我就下到陶匠的家裏去，看哪，他在轉盤上做器皿。

18:4 陶匠用泥做的器皿在他手中做壞了，他就用它另做別的器皿，照他看為好的去做。

18:5 耶和華的話臨到我，說：

18:6 「以色列家啊，我待你們豈不能像這陶匠弄泥嗎？以色列家，看哪，泥在陶匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。這是耶和華說的。

18:7 我何時論到一邦或一國說，要拔出、拆毀、毀壞；

18:8 我所說的那一邦若回轉離開他們的惡，我就改變心意，不將我想要施行的災禍降與他們。

18:9 我何時論到一邦或一國說，要建立、栽植；

18:10 他們若行我眼中看為惡的事，不聽從我的話，我就改變心意，不將我所說的福氣賜給他們。

18:11 現在你要對猶大人和耶路撒冷的居民說：『耶和華如此說：看哪，我捏塑災禍降給你們，定意懲罰你們。你們各人當回轉離開所行的惡道，改正你們的所作所為。』

【默想】

上主要先知親自到陶匠的工場，從陶匠製造陶器的過程中，明白上主的心意。柔軟、沒有什麼價值的陶土，要成為有用的器皿之前，先要經過陶匠的手，在轉盤中經由他的手藝，不斷地捏造，才能使它成形，再經過窯燒的過程，終能定型成為堅固可用的器皿。這個過程猶如我們是陶土，經過上主的手陶造，使我們被形塑成為祂心中的器皿，再經過「火」的鍛鍊，最後才能成為有價值、可以被使用的器皿，存在也就有了價值。若你亦如上主手中的陶土，上主是陶匠，在過去的經驗裡，上主把你捏成怎樣的器皿呢？在實際的人生經歷中，祂是透過怎樣的方式來陶造你？你又期望自己是怎樣的器皿呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:6 以色列家啊，我待你們豈不能像這陶匠弄泥嗎？以色列家，看哪，泥在陶匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。這是耶和華說的。

詩 139:1-6,13-18 上主已鑒察我

【經文】

139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

139:5 你前後環繞我，按手在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。

139:7 我往哪裏去，躲避你的靈？我往哪裏逃，躲避你的面？

139:8 我若升到天上，你在那裏；我若躺在陰間，你也在那裏。

139:9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

139:10 就是在那裏，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。

139:11 我若說「黑暗必定壓碎我，我周圍的亮光必成為黑夜」，

139:12 黑暗對你不再是黑暗，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看來都是一樣。

139:13 我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已編織我。

139:14 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。

139:15 我在暗中受造，在地的深處被塑造；那時，我的形體並不向你隱藏。

139:16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，都在你的冊子寫上了。

139:17 上帝啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

139:18 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

門 1-21 保羅呼籲接納阿尼西謀

【經文】

1:1 為基督耶穌被囚的保羅，同弟兄提摩太，寫信給我們所親愛的同工腓利門、

1:2 亞腓亞姊妹，和我們的戰友亞基布，以及在你家裏的教會。

1:3 願恩惠、平安從我們的父上帝和主耶穌基督歸給你們！

1:4 我在禱告中記念你的時候，常為你感謝我的上帝，

1:5 因聽說你對眾聖徒的愛心，和你對主耶穌的信心。

1:6 願你與人分享信心的時候，能產生功效，讓人知道我們([1.6]有古卷是「你們」。)

所行的各樣善事都是為基督做的。

1:7 弟兄啊，由於你的愛心，我得到極大的快樂和安慰，因為眾聖徒的心從你得到舒暢。

1:8 雖然我靠着基督能放膽吩咐你做該做的事，

1:9 可是像我這上了年紀的保羅，現在又是為基督耶穌被囚的，寧可憑着愛心求你，

1:10 就是為我在捆鎖中所生的兒子阿尼西謀([1.10]「阿尼西謀」：此名就是「有益處」的意思。)求你。

1:11 從前他與你沒有益處，但如今與你我都有益處。

1:12 我現在打發他回到你那裏去，他是我心肝。

1:13 我本來有意將他留下，在我為福音所受的捆鎖中替你伺候我。

1:14 但不知道你的意見，我不願意這樣做，好使你的善行不是出於勉強，而是出於自願。

1:15 他暫時離開你，也許是要讓你永遠得着他，

1:16 不再是奴隸，而是高過奴隸，是親愛的弟兄；對我確實如此，何況對你呢！無論在肉身或在主裏更是如此。

1:17 所以，你若以我為同伴，就接納他，如同接納我一樣。

1:18 他若虧負你，或欠你甚麼，都算在我的賬上吧，

1:19 我必償還。這是我 - 保羅親筆寫的。我並不用對你說，甚至你自己也虧欠我呢！

1:20 弟兄啊，希望你使我在主裏因你得益處，讓我的心在基督裏得到舒暢。

1:21 我寫信給你，深信你必順服，知道你所要做的，必過於我所說的。

【默想】

這封信是使徒保羅為了脫逃的奴隸阿尼西謀，向舊日的同工腓利門求情。這封信顯示了保羅即使在獄中也不停止地引人歸主，阿尼西謀就是他在獄中結的果子，一如腓利門過去也是他結的果子。雖然在過去社會的觀念中，奴隸脫逃是嚴重的過犯，若不嚴懲，將會動搖了當時社會階層的結構。當時的保羅雖然在這一方面沒有超越時代的眼光，反對奴隸制度，但是在信徒當中，雇主與奴隸一同聚會，同稱為弟兄，在當時已經是「革命性」或非常前衛的行為了。保羅要腓利門重新接待阿尼西謀，如同接待保羅自己一樣，行文間顯露了保羅無私的愛心與智慧，相信腓利門日後一定會善待這位脫逃者，而不會報復。另一方面，阿尼西謀願意回到腓利門家，也是一個冒險，需要信心才能回去，他相信此刻上帝接納他，同是蒙恩的雇主也必會不計前嫌地接納他。這對他而言，信心又往前邁進了一大步。這樣的關係真是美好，一切都是福音的果效。請問你的信仰生活常常經歷這樣「萬事互相效力叫愛上帝的人得著益處」的福音果效嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:6 願你與人分享信心的時候，能產生功效，讓人知道我們所行的各樣善事都是為基督做的。

路 14:25-33 撇下所有跟隨主

【經文】

14:25 ([太 10:37-38](#)) 有一大羣人和耶穌同行。他轉過來對他們說：

14:26 「無論甚麼人到我這裏來，若不愛我勝過愛([14.26]「愛我勝過愛」：原文直譯「恨」。)自己的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的門徒。

14:27 凡不背着自己的十字架來跟從我的，也不能作我的門徒。

14:28 你們哪一個要蓋一座樓，不先坐下來計算費用，看能不能蓋成？

14:29 免得安了地基，不能蓋成，看見的人都笑話他，說：

14:30 『這個人開了工，卻不能完工。』

14:31 或是一個王出去和別的王打仗，豈不先坐下來酌量，他能不能用一萬兵去抵抗那領二萬兵來攻打他的嗎？

14:32 若是不能，他就趁敵人還遠的時候，派使者去談和平的條件。

14:33 這樣，你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。」

【默想】

經文再次提醒我們，這是一次非常重要的邀請，需要我們計算一切之後，才能不計一切地跟隨基督——也就是那位背著羞辱與痛苦十字架的耶穌。要「計算」一切，表示這不是單單情感作用下的抉擇，而是一切生命徹底的「計算」。這更是一次重大的信心功課，所作出的決定，是一個重大、關乎整個人生方向的決定——要人以跟隨基督作為生命的首要目標，以基督作為唯一學習的典範，以十字架為唯一光榮的記號。這樣的跟隨者才能在這個時代產生影響力，他們才能有力地邀請人參與門徒的行列，也一起來跟隨主。門徒不是站在十字路口向過客指出方向，而是走在前面，猶如牧者走在羊的前面，引領人也不計一切地跟隨基督，這樣的門徒才不會成為失去了味道的鹽。你覺得在我們的時代，門徒應如何活出基督跟隨者的生活見證呢？如何以我們的生活為基礎，靠著主邀請人也加入跟隨耶穌的隊伍呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:33 這樣，你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。

回應聖靈降臨期後第十三主日

星期一(9/8)

耶 18:12-23 偶像崇拜盛行

【經文】

18:12 「他們卻說：『沒有用的，我們要照自己的計謀去行，各人要隨自己頑梗的惡心行事。』」

18:13 「所以，耶和華如此說：你們且往各國訪問，有誰聽見這樣的事？少女以色列行了一件極恐怖的事。

18:14 黎巴嫩的雪豈能從田野 ([18.14]「田野」：原文另譯「西連」(黎巴嫩山頂)或「全能者」(參創 17:1)。)的磐石上融化呢？從遠處 ([18.14]「遠處」：原文是「外國」；原文另譯「山上」。)流下的涼水豈能乾涸呢？

18:15 我的百姓竟忘記我，向那虛無的神明 ([18.15]「虛無的神明」：原文是「虛無」。)燒香，它們使百姓在所行的路上、在古道上絆跌，去行未修築的斜路，

18:16 他們的地就變為荒涼，長久被人嘲笑；凡經過這地的必驚駭搖頭。

18:17 在仇敵面前，我必如東風颳散他們，遭難的日子，我要以背向他們，不以臉看他們。」

18:18 他們說：「來吧！讓我們設計謀害耶利米；因為我們有祭司講律法，有智慧人設謀略，有先知說預言，都未曾斷絕。來吧！讓我們用舌頭攻擊他，不要理他一切的話。」

18:19 耶和華啊，求你留心聽我，且聽那些指控我的人的話。

18:20 人豈可以惡報善呢？他們竟挖坑要害我的性命！求你記念我站在你面前為他們說好話，要使你的憤怒轉離他們。

18:21 因此，願他們的兒女忍受饑荒，願他們死於刀劍之手；願他們的妻無子，且作寡婦，願他們的男人被死亡所滅，他們的壯丁在陣上被刀擊殺。

18:22 你使敵軍忽然臨到他們的時候，願人聽見哀聲從他們的屋內發出；因他們挖坑要捉拿我，暗設羅網要絆我的腳。

18:23 耶和華啊，他們要殺我的那一切計謀，你都知道。求你不要赦免他們的罪孽，也不要從你面前塗去他們的罪惡。願他們在你面前跌倒，願你在發怒的時候對付他們。

【默想】

今天的經文明顯地分為上下兩段，第一段是第 12-17 節，是上主藉著先知提出了控訴：「我的百姓竟忘記我，向那虛無的..」，以色列與猶大是與上主立約的子民，他們經歷了上主的恩典及引領，一路相隨，歷經曠野，才來到這片應許給他們得以生存的土地。如今他們竟然如無知善變的少女（和合本舊版譯為「子民」），領受了恩典後，竟然說變就變。遠處的黎巴嫩山頂融雪後流下的水，千年來源源不斷地流入大河中，然而以色列-猶大卻如此輕易地變心。尤有甚者，這個背叛竟然是為了沒有價值和無意義的「虛無」之物。上主藉著先知指責他們：膜拜偶像如同為了「虛無」而獻上了上主所賜的生命，浪費了上主給他們的恩典。他們只為了眼前短暫的利益、自身慾望的投射，而獻上了自己寶貴的歲月，他們要為這樣的後果而付出代價——地要荒涼，族群要崩解，這使得上主感到非常的難過。上主的難過也是耶利米先知的難過，他預示了他們愚蠢背約的後果，卻遭來社會主流菁英的攻擊。有的用言語攻擊他（如同現代的網路出征），有的用宗教的勢力，透過講台膚淺的解釋律法，譁眾取寵的講論，發起民眾控告他等等，欲將他的信息邊緣化，人設崩壞，甚至找理由將他除之而後快。所以從第 18-23 節是耶利米向上主的申訴，這段經文是以哀歌的形式寫成，其中所禱告的內容，充滿了哀怨及報復的心情，與新約聖經寬恕仇敵的教導並不相符，然而，這類哀歌的傳統，讓我們感到「其情可憫，但不可效法」來回應他的心情。我們可以同理先知受到攻擊時的無助、孤單、憤恨與不平，同時也不忘記上主顯示出祂有更長遠的計畫，所以祂容忍這段經歷，讓他們自行承擔後果的同時，也預備了更大的恩典。日後我們看到猶大經歷了背叛、被擄、離鄉到歸回、返鄉、重建、再到彌賽亞的降生，至終恩典得以擴及萬民...等等，從最不可能到最大的可能。現在我們看這些時，視為理所當然，但是在耶利米的時代，其所處的氛圍，他一時間無法看穿上主救贖的全貌，即便是現在的我們又何嘗能看出上主救贖計畫的全貌呢？倒是今天的經文中「我的百姓竟忘記我，向那虛無的..」值得我們認真反省，我們千萬不要自以為我們不會犯同樣的錯誤。「虛無」不只是普通的偶像崇拜，更是指創造萬物的上主以外，沒有值得我們委身的對象，也就是說委身在上主以外的，都是崇拜虛無。虛無甚至會以宗教的面具，或「屬靈的功利」來掩飾自己，使我們好像的事奉上主，其實是自己慾望的投射。請安靜想想，你是否「忘記」了，委身與我們立約的上主？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:15 我的百姓竟忘記我，向那虛無的神明燒香，它們使百姓在所行的路上、在古道

上絆跌，去行未修築的斜路。

詩 2 如同陶匠手中的器皿

【經文】

2:1 列國為甚麼爭鬧？萬民為甚麼圖謀虛妄？

2:2 世上的君王都站穩，臣宰一同算計，要對抗耶和華，對抗他的受膏者：

2:3 「我們要掙脫他們的捆綁，脫去他們的繩索。」

2:4 那坐在天上的必譏笑，主必嗤笑他們。

2:5 那時，他要在怒中責備他們，在烈怒中驚嚇他們：

2:6 「我已經在錫安 - 我的聖山膏立了我的君王。」

2:7 我要傳耶和華的聖旨，他對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」

2:8 你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。

2:9 你必用鐵杖打破他們，把他們如同陶匠的瓦器摔碎。」

2:10 現在，君王啊，應當謹慎！世上的審判官哪，要聽勸戒！

2:11 當存敬畏的心事奉耶和華，又當戰兢而快樂。

2:12 當親吻兒子，免得他發怒，你們就在半途中滅亡，因為他的怒氣快要發作。凡投靠他的，都是有福的。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 3:14-4:5 教會生活的舉止

【經文】

3:14 我希望盡快到你那裏去，所以先把這些事寫給你；

3:15 倘若我延誤了，你也可以知道在上帝的家中該怎樣做。這家就是永生上帝的教會，真理的柱石和根基。

3:16 敬虔的奧祕是公認為偉大的：上帝在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裏。

4:1 聖靈明說，在末後的時期必有人離棄信仰，去聽信那誘惑人的邪靈和鬼魔的教訓。

4:2 這是出於撒謊者的假冒；這些人的良心如同被熱鐵烙了一般。

4:3 他們禁止嫁娶，又禁戒食物 - 就是上帝所造、讓那信而明白真理的人存感謝的心領受的。

4:4 上帝所造之物樣樣都是好的，若存感謝的心領受，沒有一樣是不可吃的，

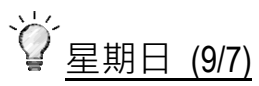
4:5 都因上帝的話和人的祈禱而成為聖潔了。

【默想】

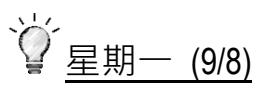
提摩太前書在保羅書信的分類中是屬於「教牧書信」，在今天經文的第 15 節中提到「...可以知道在上帝的家中該怎樣做...」，這可以說就是教牧書信的寫作目的，教導我們要如何過教會生活。首先，要對「教會是什麼？」有基本的認知。保羅讓我們先瞭解到教會是「家」（原文是 *oikos*），在上帝的家庭裏，其中的家人（或成員）是回應上帝的呼召而組成的群體，因為教會一詞原文為 *ekklesia*，所以英文教會一詞，也會用 *ecclesia*，或 *ecclesiastical* 等字來表達，意義是指上主（耶和華）所召集的會。所以教會是一群回應上帝召集的人們所組成的家。類比的想像是一般的家庭，以及在聖殿前回應祭司的號角聲，而聚集在一起過節的百姓們。這兩個意念必須要一起考量，因為家人表示有一種密切的關係，不是烏合之眾。「回應召集」表示我們的共同點是順服、事奉呼召我們的上主。因此保羅用一首詩歌來形容這種狀況：「大哉！敬虔的奧秘，無人不以為然：上帝在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裏。」（舊版和合本的第 16 節）。這首詩讓我們瞭解教會是個「奧秘」，其中的人們不能完全明白，也說不出個所以然，但是我們卻都能感受到同一事，就是：上帝在我們中間，使我們形成一個家（團契或群體）。上帝在基督裏，基督是教會的頭（元首），我們是基督的身體，唯有從我們在教會的生活中彰顯出基督來，人們也才能從基督裏認識上帝。聖靈在其中保持教會的團契與聖潔，世人因此也能認出這是來自天上的奧秘，連天上的使者也都在觀看著這個奧秘的發展，最後這個群體，也要如基督般被接到上帝的榮耀中。所以如果這個奧秘是關鍵到上主救贖的大計，那麼惡者就會無所不用其極地要阻擋與破壞（請留意撒旦的名字，也有「阻擋者」的意思），牠會誘惑、製造逼迫、假冒天使、偽裝敬虔，甚至以敬虔的名義，屬靈的外觀來迷惑信徒，所以我們要分辨，要互相提醒，更要熟悉上帝的話，也就是聖經，常常祈禱，靠聖靈保持聖潔。這樣才能使我們持守對上主的忠信，直到我們向主交帳的時刻。請問你的教會生活，除了一起崇拜外，你們的團契生活是否能一同學習主的道，使你們對真理能夠與日俱增的熟悉？你們是否與教會中的弟兄姊妹一同分享主裏的友誼，使你們能夠坦然地相互提醒，彼此鼓勵，讓愛的實踐更加具體？你們是否一起靈修、崇拜，使你們與主的關係真實及深切？這些都關乎著我們是否能從上主的奧秘中，不斷體貼上主的心意，以致得著生命的賞賜，活出生命的意義。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:16 敬虔的奧祕是公認為偉大的：上帝在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裏。



 星期日 (9/7)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

 星期一 (9/8)

[illegible]

星期二(9/9)

耶 19:1-15 陶匠破碎的瓦器

【經文】

19:1 耶和華如此說：「你去買陶匠的瓷瓶，你和([19.1]「你和」：七十士譯本和其他古譯本是「帶着」。) 百姓中的長老、位尊的祭司

19:2 出去到欣嫩子谷、哈珥西 ([19.2]「哈珥西」意思是「瓦片」。) 的門口，在那裏宣告我所吩咐你的話，

19:3 說：『猶大君王和耶路撒冷的居民哪，當聽耶和華的話。萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：看哪，我必使災禍臨到這地方，凡聽見的人都必耳鳴；

19:4 因為他們和他們祖先，並猶大君王都離棄我，使這地方與我疏遠 ([19.4]「使這地方與我疏遠」：七十士譯本是「將這地方看為平常」。)，在這裏向素不認識的別神燒香，又使這地方遍滿無辜人的血。

19:5 他們建造巴力的丘壇，要在火中焚燒自己的兒女，作為燔祭獻給巴力。這不是我命令的，不是我吩咐的，我心裏也從來沒有想過。

19:6 因此，看哪，日子將到，這地方不再稱為陀斐特和欣嫩子谷，反倒稱為殺戮谷。這是耶和華說的。

19:7 我要在這地方使猶大和耶路撒冷的計謀落空，也必使他們在仇敵面前倒在刀下，倒在尋索其命的人手下。我要把他們的屍首給空中的飛鳥和地上的走獸作食物。

19:8 我必使這城令人驚駭嘲笑；凡路過的，必因這城所遭的災難驚駭嘲笑。

19:9 仇敵和尋索其命的人追逼他們，使他們落在圍困窘迫之中，我必使他們各人吃自己兒女的肉和朋友的肉。』

19:10 「你要在跟你同去的人眼前打碎那瓶，

19:11 對他們說：『萬軍之耶和華如此說：我要打碎這民和這城，正如人打碎陶匠的器皿，不能再使其完整。他們要在陀斐特埋葬，甚至無處可葬。

19:12 我必向這地方和其中的居民如此行，使這城與陀斐特一樣。這是耶和華說的。

19:13 耶路撒冷的房屋和猶大君王的宮殿，就是他們在其上向天上的萬象燒香、向別神獻澆酒祭的宮殿房屋，都必被玷污，和陀斐特一樣。』

19:14 耶利米從耶和華差他去說預言的陀斐特回來，站在耶和華殿的院中對眾百姓說：

19:15 「萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：『看哪，我必使我所說的一切災禍臨到這城和屬它的城鎮，因為他們硬着頸項不聽我的話。』」

【默想】

上主差遣耶利米以一種行動劇的方式，將百姓的領袖如祭司、長老等人帶到城外的欣嫩子谷，垃圾場邊上一個稱為「哈珥西」的地方，這可能是一個丟棄無用瓦片的地方。耶利米先知在百姓與領袖們面前，打碎那些買來的陶匠手工貴重的瓷瓶，象徵上主也要如此打碎他們這個城市，崩解這群百姓所組成的社會。其中一個重要的原因，可以從欣嫩子谷中找到，讓他們無言以對。就是這群百姓，以及這些領袖，曾在那裏敬拜巴力，甚至以活人獻為祭，也就是以他們的子女們為祭物，將他們焚燒在欣嫩子谷，以示效忠，於是那地方成了「殺戮谷」。這種錯誤的宗教，扭曲的信仰，也帶來了殘酷的後果，使人為了慾望而泯滅了人性。此刻也請我們一同來反省，無論你是一般的會友、信徒或是教會的領袖、牧者，我們信仰的生活或實踐是使得我們更體貼上帝的心意，更能夠憐憫人（無論是精神上的、生理上的，或是靈性上的痛苦），或是更有憐憫的行動？還是我們是更容易論斷、冷漠，崇拜與行善更加形式化呢？我們更能承擔、付代價？還是永遠只能獻上「多餘」的？我們的信仰實踐是否使我們能活出創造主所期待「人之所以為人」的本質？還是人味盡失，漠視人性的扭曲？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:5 他們建造巴力的丘壇，要在火中焚燒自己的兒女，作為燔祭獻給巴力。這不是我命令的，不是我吩咐的，我心裏也從來沒有想過。

詩 2 你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

提前 4:6-16 基督耶穌的好執事

【經文】

4:6 你若把這些事提醒弟兄們，就是基督耶穌的好執事，在信仰的話語和你向來所服從的正確教義上得到了栽培。

4:7 要棄絕那世俗的言語和老婦的無稽傳說。要在敬虔上操練自己：

4:8 因操練身體有些益處；但敬虔在各方面都有益，它有現今和未來的生命的應許。

4:9 這話可信，值得完全接受。

4:10 我們勞苦，努力（[4.10]有古卷是「遭受譴責」。）正是為此，因為我們的指望在乎

永生的上帝。他是人人的救主，更是信徒的救主。

4:11 你要囑咐和教導這些事。

4:12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

4:13 要以宣讀聖經，勸勉，教導為念，直等到我來。

4:14 不要忽略你所得的恩賜，就是從前藉着預言、在眾長老按手的時候賜給你的。

4:15 這些事你要殷勤去做，並要在這些事上專心，讓眾人看出你的長進來。

4:16 要謹慎自己和自己的教導，要在這些事上恆心，因為這樣做，既能救自己，又能救聽你的人。

【默想】

歷代都有人在教會中混亂真理的教導，這些人往往看似比別人更敬虔，看起來禁戒的事很多，好像很尊重或敬畏上主，甚至予人比上帝還「屬靈」的印象。其實他們這種表現反而使得人與上主的距離更遠，讓人以為上主是遙不可及的，而且只喜歡那些「怪裡怪氣」的人。所以在教會作領袖的，有責任要作出正確的教導，讓會友明白與重視上主真正的要求，遠離上主所厭惡的事，使人們對上主充滿喜悅與感激。你可曾考慮過使自己成為「那能教導別人的人」嗎？如果願意的話，你會如何預備自己成為那樣的引導者呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:16 要謹慎自己和自己的教導，要在這些事上恆心，因為這樣做，既能救自己，又能救聽你的人。

星期三(9/10)

耶 20:1-18 先知的哀歌

【經文】

20:1 音麥的兒子巴施戶珥祭司作耶和華殿的總管，聽見耶利米預言這些事，

20:2 就打耶利米先知，用耶和華殿裏上便雅憫門內的枷鎖，把他鎖在那裏。

20:3 次日，巴施戶珥開枷釋放耶利米。於是耶利米對他說：「耶和華不叫你的名為巴施戶珥，而叫你瑪歌珥·米撒畢」([20.3]「瑪歌珥·米撒畢」意思是「四面驚嚇」)。

20:4 因耶和華如此說：『看哪，我要使你和你的眾朋友驚嚇；你們要親眼看見他們倒在仇敵的刀下。我必將猶大人全都交在巴比倫王的手中，他要把他們擄到巴比倫去，用刀殺他們。』

- 20:5** 我要將這城中一切的貨財和勞碌得來的，並一切的珍寶，以及猶大君王所有的寶物，都交在仇敵手中。仇敵要搶奪他們，抓住他們，把他們帶到巴比倫去。
- 20:6** 你，巴施戶珥，和所有住在你家中的人都必被擄；你和你的朋友，就是你向他們說假預言的，都要到巴比倫去，死在那裏，葬在那裏。』
- 20:7** 耶和華啊，你欺哄了我，我也被你欺哄了。你比我強，並且得勝。我終日成為笑柄，人人都戲弄我。
- 20:8** 我每逢講話的時候，就哀嘆，我喊叫：「有暴力和毀滅！」因為耶和華的話終日成了我的凌辱和譏刺。
- 20:9** 我若說：「我不再提耶和華，也不再奉他的名講論」，我心裏便覺得似乎有燒着的火悶在我骨中，我忍受不住，不能自禁。
- 20:10** 我聽見許多的毀謗，四圍都是驚嚇；連我知己朋友都看着我跌倒：「告他吧，我們要告他！或者他被引誘，我們就能勝他，在他身上報仇。」
- 20:11** 然而，耶和華與我同在，好像可怕的勇士。因此，迫害我的都絆跌，不能得勝；他們大大蒙羞，由於行事沒有智慧，必永遠受那不能忘懷的羞辱。
- 20:12** 考驗義人、察看人肺腑心腸的萬軍之耶和華啊求你使我得見你在他們身上報仇，因我已將我的案件向你稟明了。
- 20:13** 你們要向耶和華唱歌！要讚美耶和華！因他救了窮人的性命脫離惡人的手。
- 20:14** 願我出生的那日受詛咒願我母親生我的那天不蒙福！
- 20:15** 報信給我父親說「你得了兒子」，使我父親甚歡喜的，願那人受詛咒。
- 20:16** 願那人像耶和華所傾覆而不憐惜的城鎮；願他早晨聽見哀聲，中午聽見吶喊；
- 20:17** 因他沒有在我未出胎就把我殺了，以致我母親成為我的墳墓，她卻一直懷着胎
([20.17]「她卻一直懷着胎」：七十士譯本是「胎兒就不斷長大」。)。
- 20:18** 我為何出胎見勞碌愁苦，在羞愧中度盡我的年日呢？

【默想】

今天的經文顯示了先知心中的痛苦。今天他傳講信息不像之前在欣嫩子谷的瓦片那場講論來得順利，因為他來到了聖殿，在當時宗教領袖看來這是一種「侵門踏戶」的行為，所以這次他們就立即採取反制，直接將他關起來。這讓我們想到耶穌潔淨聖殿時的情景，耶穌當時的行動也種下了祂上十架的種子。耶利米在關押中斥責祭司的總管，他們和百姓們將要受到「四面的驚嚇」。然而他自己的心也同樣地起了一陣陣的波瀾，從接下來他向上主的禱告中，就顯示出了他的矛盾與掙扎。他不忍了，他直言明，覺得自己好像被上主所欺哄了，儘管他忠心地履行他的呼召，傳講上主要他傳講的信息，然而他非但沒有因此更受到尊重，反而因此招來種種人身的攻擊、

各樣的戲弄與羞辱。他真的想不再傳講了，他甚至要下決心：「..我不再提耶和華，也不再奉他的名講論..」但是他又感到「有燒着的火悶在我骨中，我忍受不住，不能自禁。」（第 9 節）你想他所感到的「在我骨中燒著的火」是什麼樣的火呢？可能是一種連他自己也感受到的使命感嗎？看來好像是的，所以他又說道：「...耶和華與我同在，好像可怕的勇士。因此，迫害我的都絆跌，不能得勝...」（第 11 節），他同時也讚美上主說：「你們要向耶和華唱歌！要讚美耶和華！因他救了窮人的性命脫離惡人的手」（第 13 節）但卻矛盾地，接著他又咒詛起自己的生辰。我們可以盡最大的能力體會先知複雜的心情，當一個事奉的人心中充滿使命感，可是外在的環境卻是那麼艱辛，彷彿在打一場無法勝利的戰，還要孤單地承受著因為這使命，而帶來長期的痛苦與屈辱，他自然會對上主的呼召與動機感到疑惑，然而也往往就是在這種痛苦的張力之下，人才更能體會到上主複雜的心情。所以上主之前要他看陶匠在形塑器皿的過程，讓他體會到有時服事的人，往往一方面痛苦，也一方面期待上主的手，如倪柝聲弟兄的詩歌裏有這樣的例子「求祢留下剝奪的手給我」。潘霍華也有類似的經歷，在他的《獄中書簡》中，也有類似的句子，後來被譜成泰澤的詩歌：「主，引導我心思歸向於祢。在祢內有光，祢不捨棄我。在祢內有援助，在祢內有堅忍。縱然我沒認清祢的安排，但我知道這路是為我而開。」上主有時會讓我們經歷一些難處，雖然我們無法瞭解祂讓我們如此經歷的整個理由，但卻知道祂有更高的旨意。如果是你，你是否也會願意堅持下去等到上主的旨意顯明呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:9 我若說：「我不再提耶和華，也不再奉他的名講論」，我心裏便覺得似乎有燒着的火悶在我骨中，我忍受不住，不能自禁。

詩 2 如同陶匠手中的器皿

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 18:18-30 富有的官

【經文】

18:18 ([太 19:16-30](#) [可 10:17-31](#)) 有一個官問耶穌說：「善良的老師，我該做甚麼事才能承受永生？」

18:19 耶穌對他說：「你為甚麼稱我是善良的？除了上帝一位之外，再沒有善良的。」

18:20 誠命你是知道的：『不可姦淫；不可殺人；不可偷盜；不可作假見證；當孝敬父母。』」

18:21 那人說：「這一切我從小都遵守了。」

18:22 耶穌聽見了，就對他說：「你還缺少一件：要變賣你一切所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」

18:23 他聽見這些話，就很憂愁，因為他很富有。

18:24 耶穌見他變得很憂愁([18:24]有古卷沒有「變得很憂愁」)，就說：「有錢財的人進上帝的國是何等的難哪！

18:25 駱駝穿過針眼比財主進上帝的國還容易呢！」

18:26 聽見的人說：「這樣，誰能得救呢？」

18:27 耶穌說：「在人所不能的事，在上帝都能。」

18:28 彼得說：「看哪，我們已經撇下自己所有的跟從你了。」

18:29 耶穌對他們說：「我實在告訴你們，凡是為上帝的國撇下房屋，或是妻子、兄弟、父母、兒女的，

18:30 沒有不在今世得更多倍，而在來世得永生的。」

【默想】

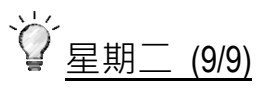
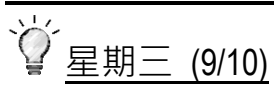
從這位富有的官對耶穌的提問，顯示了他對信仰是認真的，因為他並不是要問如何得到地上的幸福，他問的是永生的事。於是耶穌問他在地上與人的關係或倫理如何，也就是十誡中後五誡的要求：如「不可姦淫；不可殺人；不可偷盜；不可作假見證；當孝敬父母」等，這時他回答：「這一切他都從小遵守了」，表示出這些對他而言不是難事，他是一個從不傷害他人的人，但其實他所說的這「一切」，並不等於律法或誡命的「一切」。因為律法或誡命中更重要的一部份是「對上帝的態度」，既然他從小就認得律法，那麼他若真的認得上帝的話，或真的嚮往「永生」，他一定能認清永生的價值，所以耶穌提醒他：其實「你還缺少一件...」這是關鍵性的「一件」，認清這一件，才能真正愛上帝以及愛人，才可以「承受永生」，這「一件」是一種價值的抉擇，「為了得著那上好的福份，願意放下眼前所擁有的一切嗎？」也就是說，他的心中不能為眼前的任何利益所羈絆。天路客必須「放下許多的包袱」，如同耶穌的解釋「凡是為上帝的國撇下房屋，或是妻子、兄弟、父母、兒女的，沒有不在今世得更多倍，而在來世得永生的。」（第 29, 30 節）以上的要求沒有討價還價的餘地，我們或許財產不一定很多，但心中必須能「不為今世的價值所羈絆」（也就是「撇下」的意義），並能「為弱勢者付出」（也就是「賙濟」的意義）。綜觀福音書，沒有跟隨者是不需「撇下」的，並且要撇下到一個地步，甚至願意放下自己的人生規劃，求

主使用，如同擘開的餅被分給眾人，使他們得到飽足的福份。試問你對永生真的如此嚮往嗎？你真的願意跟隨基督而撇下所有嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:29 耶穌對他們說：「我實在告訴你們，凡是為上帝的國撇下房屋，或是妻子、兄弟、父母、兒女的，

18:30 沒有不在今世得更多倍，而在來世得永生的。」

[illegible][illegible]

星期四(9/11)

耶 13:20-27 如糠秕被曠野的風吹散

【經文】

13:20 你們要舉目觀看從北方來的人。先前賜給你的羊羣，就是你所引以為榮的羊，現今在哪裏呢？

13:21 耶和華立你自己所教導的盟友，立他們為頭來轄制你，你還有甚麼話可說呢？([13.21]「耶和華...可說呢？」或譯「當他來懲罰你的時候，你還有甚麼話可說呢？你自己所教導的盟友作頭來轄制你。」)痛苦豈不將你抓住像臨產的婦人嗎？

13:22 你若心裏說：「這一切的事為何臨到我呢？」是因你罪孽甚多。你的下襠揭起，你的腳跟受傷。

13:23 古實 ([13.23]「古實」包括蘇丹的大部分和埃塞俄比亞的一部分。) 人豈能改變皮膚呢？豹豈能改變斑點呢？若能，你們這善於行惡的便能行善了。

13:24 我必吹散他們，如碎秸隨曠野的風飄動。

13:25 這是你所當得的，是我量給你的報應([13.25]「我量給你的報應」：七十士譯本是「你們背叛我的報應」。)；因為你忘記了我，倚靠虛假([13.25]「虛假」或譯「偶像」。)。這是耶和華說的。

13:26 我要揭起你的下襠，蒙在你臉上，顯露你的羞恥。

13:27 你在田野的山上行姦淫，發嘶聲，謀淫亂，這些可憎之事我都看見了。耶路撒冷啊，你有禍了！你不肯潔淨([13.27]「你不肯潔淨」：七十士譯本是「你不肯潔淨來跟從我」。)還要等到幾時呢？

【默想】

這段經文呈現出一種相互反問的情況，嘗受苦果的百姓會問：「這一切的事為何臨到我呢？」上主透過先知的反問則是：「你不肯潔淨，還要等到幾時呢？」當時國家的命運已明顯呈現出敗像，百姓處在戰亂與亡國後果的過程中。當初國家的領袖、社會的主流，都將國族的命運與盼望寄託於外在的強權上，這些強大的鄰舍，過去曾一度是盟友，如今卻成了「轄制者」，這又能怪誰呢？其實這往往是人的軟弱，我們總是看重眼前的勢力，倚靠看得見的世俗力量，而不容易倚靠看不見的上帝。我們很容易忘記上帝過往在我們身上的恩典，陪伴我們度過的危機，一旦危機過去，我們就很自然地又回到對世俗力量的期待中。這種劣根性往往很難改變，有如要人改變天生的膚色，要花豹改變與生俱來的豹紋一般。總是悖逆的我們，要等到何時

才願意潔淨呢？求主賜給我們信心的眼睛，能看到主的榮耀，單單仰望祂，除祂以外別無依靠。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:22 你若心裏說：「這一切的事為何臨到我呢？」是因你罪孽甚多。你的下襠揭起，你的腳跟受傷。

13:23 古實人豈能改變皮膚呢？豹豈能改變斑點呢？若能，你們這善於行惡的便能行善了。

33

詩 14 有誰尋求上帝的沒有？

【經文】

14:1 (詩 53) 愚頑人心裏說：「沒有上帝。」他們都敗壞，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。

14:2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求上帝的沒有。

14:3 他們都偏離正路，一同變為污穢，沒有行善的，連一個也沒有。

14:4 作惡的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告耶和華。

14:5 他們在那裏大大害怕，因為上帝在義人的族類中。

14:6 你們叫困苦人的籌算變為羞辱，然而耶和華是他的避難所。

14:7 但願以色列的救恩出自錫安。當耶和華救回他被擄子民的時候，雅各要快樂，以色列要歡喜。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 1:1-11 假教師

【經文】

1:1 奉我們的救主上帝，和我們的盼望基督耶穌的命令，作基督耶穌使徒的保羅，

1:2 寫信給那因信主作我真兒子的提摩太。願恩惠、憐憫、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。)從父上帝和我們主基督耶穌歸給你！

1:3 我往馬其頓去的時候，曾勸你留在以弗所，好囑咐某些人不可傳別的教義，

1:4 也不要聽從無稽的傳說和冗長的家譜；這樣的事只會引起爭論，無助於上帝的計劃，這計劃是憑着信才能了解的。

1:5 但命令的目的就是愛；這愛是出於清潔的心、無愧的良心和無偽的信心。

1:6 有人偏離了這些而轉向空談，

1:7 想要作律法教師，卻不明白自己所講的是甚麼，也不知道所主張的是甚麼。

1:8 我們知道，只要人善用律法，律法是好的；

1:9 因為知道律法不是為義人訂立的，而是為不法和叛逆的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的，弑父母和殺人的，

1:10 犯淫亂和親男色的，拐賣人口和說謊話的，並起假誓的，或是為任何違背健全教義的事訂立的。

1:11 這是按照可稱頌、榮耀之上帝交託我的福音說的。

【默想】

保羅特別提醒提摩太要防範一些假師傅，他們在「傳別的教義」，把信仰弄得複雜了，一會兒是家譜，一會兒是傳說等等，反而模糊了福音的真諦，混亂了上主的要求；祂對我們生活上的指引，更是被搞得莫衷一是，造成了方向上的混亂。其實上主所要的就是要人活出愛，簡單地說，實踐這愛需要發自內心，先從清潔的心出發，這是指我們要有單純的初衷，保持住內心的清純；無虧的良心，就是立意不虧負別人，不存心佔他人的便宜，或使人受損；無偽的信心，表示我們寧可自己受損也不要害人，在一切的事上，不靠自己，更要耐心地等候上主的工作。儘管有時立意是善，但是憑著血氣之勇，往往不能成事。我們平常為人處事，當以上述這些向度作為標準，用來反省我們的心態是否正確，檢討我們的出發點，是否是出於「清潔的心、無虧的良心、無偽的信心」？最後，保羅說命令的總歸就是「愛」，你如何實踐這教導呢？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:5 但命令的目的就是愛；這愛是出於清潔的心、無愧的良心和無偽的信心。

星期五(9/12)

耶 4:1-10 上主的憤怒

【經文】

4:1 耶和華說：「以色列啊，你若回轉，回轉歸向我，若從我眼前除掉你可憎的偶像，不再猶疑不定，

4:2 憑誠實、公平、公義指着永生的耶和華起誓；列國就必因他蒙福，也必因他誇耀。」

4:3 耶和華對猶大人和耶路撒冷人如此說：「你們要為自己開墾荒地，不要撒種在荊棘裏。

4:4 猶大人和耶路撒冷的居民哪，你們當自行割禮，歸耶和華，將你們心裏的污穢

〔4.4〕「污穢」：原文是「包皮」。〕除掉；免得我的憤怒因你們的惡行發作，如火燃起，甚至無人能熄滅！」

4:5 你們要在猶大傳揚，在耶路撒冷宣告，說：「當在國中吹角，高聲呼叫說：『你們當聚集！我們好進入堅固城！』」

4:6 應當向錫安豎立大旗。逃吧，不要遲延，因我必使災禍與大毀滅從北方來到。

4:7 有獅子從密林中上來，是毀壞列國的。牠已動身出離本處，要使你的地荒涼，使你的城鎮變為廢墟，無人居住。

4:8 因此，你們當腰束麻布，哭泣哀號，因為耶和華的烈怒並未轉離我們。」

4:9 耶和華說：「到那時，君王和領袖的心要失喪，祭司都要驚奇，先知都要詫異。」

4:10 我說：「哀哉！主耶和華啊，你真是大大欺哄這百姓和耶路撒冷，說：『你們必得平安。』其實刀劍已經抵住喉嚨了！」

【默想】

今天的經文是一連串「悔改的呼籲」的回顧之一，上主一直給以色列或猶大悔改的機會，一直呼喚他們要回轉，也就是「回來」的意思。「回轉」除了心態上要真實地悔改外，行動上也要有所呼應。經文提到要他們先從除去偶像開始，上主是「忌邪」的主，不可能讓百姓在信仰上含糊。行動上他們要行割禮，因為這是他們與上主立約的記號。如今他們表示願意回到這個與上主立約的關係中，就要以這個儀式作為記號。此外，割禮也是除去污穢的象徵，他們也要藉此除去心靈的污穢，重新專心地依靠上主，等候祂的引領來度過危機。此時，千萬不要做一些無意義的事，如同將種子撒在荊棘裏，這是無效的撒種，不會結出果實來。所以他們不需要一邊回轉，一邊又要去作其他的努力，如尋求各樣的政治結盟等等。他們的領袖們也不要隱瞞危機，更要吹起危機的號角，招聚百姓面對困難。然而這樣的呼籲，似乎沒有得到正面的回應，百姓的領袖仍然欺哄大眾，明明已到燃眉之急，他們還說「平安！」這實在是一種無解的局面，無怪乎上主的怒氣仍在他們當中，無法熄滅。話說回來，當我們感到與上主疏離了，日常生活的秩序亂了，靈性生活也荒蕪時，靈性危機的徵兆，這時我們應該要即時回轉，不只是心態上要悔改，還在在行動上改變原來生活的方向，重申與主所立的約，除去心中的污穢，悖逆。求聖靈充滿我們，恢復聖潔的生活。當遇見信仰的低落，與主關係疏遠時，你會如何面對呢？你會採取哪些步驟來度過靈性的低潮或危機呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:1 耶和華說：「以色列啊，你若回轉，回轉歸向我，若從我眼前除掉你可憎的偶像，

不再猶疑不定，

4:2 憑誠實、公平、公義指着永生的耶和華起誓；列國就必因他蒙福，也必因他誇耀。」

詩 14 有誰尋求上帝的沒有？

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼後 2:1-10a 上主的審判與拯救

【經文】

2:1 從前在民間有假先知起來；同樣，將來在你們中間也會有假教師，偷偷地引進使人滅亡的異端。他們甚至不認買他們的主人，自取迅速滅亡。

2:2 許多人會隨從他們淫蕩的行為，以致真理之道因他們的緣故被毀謗。

2:3 他們因貪婪，要用捏造的言語在你們身上取得利益。他們的懲罰，自古以來並不遲延；他們的滅亡也必迅速來到。

2:4 既然上帝沒有寬容犯了罪的天使，反而把他們丟在地獄裏，囚禁在幽暗中等候審判；

2:5 既然上帝也沒有寬容上古的世界，曾叫洪水臨到那不敬虔的世界，只保護了報公義信息的挪亞一家八口；

2:6 既然上帝判決了所多瑪和蛾摩拉，將二城傾覆([2.6]有古卷沒有「傾覆」)，焚燒成灰，作為後世不敬虔人的鑒戒，

2:7 只搭救了那常為惡人的淫蕩憂傷的義人羅得 -

2:8 因為那義人住在他們當中，他正義的心因天天看見和聽見他們不法的事而傷痛；

2:9 那麼，主知道搭救敬虔的人脫離試煉，把不義的人留在懲罰之下等候審判的日子，

2:10 尤其那些隨從肉體、放縱污穢的情慾、藐視主的權威的人更是如此。他們膽大任性，無懼地毀謗眾尊榮者；

【默想】

從初代教會開始，假先知、假師傅從來沒有缺席過，他們之所以能令信徒沒有戒心，就是因為他們披戴著敬虔的外表，表面上也傳講有關基督或福音，但是他們往往是「真中有假、假中有真」。暢銷書《心靈地圖》的作者派克醫生，在他另一本著作《邪惡心理學》中提到，最危險的謊言就是一半為真，一半是說謊，這樣會使人卸下心防。這類的假師傅還是可以慢慢觀察出來，除了教會常常要有正確的真理教導，讓會友熟悉聖經、有分辨的能力外，假師傅的表現往往是為了圖利自己、高抬自己，生活也不會持守聖潔。現代的假先知，往往會不擇手段，先求能進入信仰的群體之

後再說。比方他們會表示，他們願意無償地在教會服事或工作，只求先給他們進入信仰的群體中的服事圈，這樣他們就先取得「話語權」，成為所謂的「教師」，他們往往會特別照顧教會中「有權勢」的人，與特定的人關係濃得化不開，因為將這些人照顧得無微不至，無形中就壟斷了受照顧者與家人或其他友人的關係，久而久之這些人就只聽到一面倒的「指導」，漸漸地就會被洗腦般地對假教師言聽計從，於是他們所收到的利益，遠超他們所應得的。接著他們就會開始離間牧者與信徒的關係，當受他照顧的人到一定的人數時，他們就會形成某種勢力，接著弱化、或趕走牧者，如果教會中有人看清楚他們面目，他們就展現其勢力，讓人知難而退，久而久之整個教會都會淪陷了。今天的經文從第 4 節開始，強調上帝的公義，上帝既然連犯罪的天使都不寬容，祂也絕不放過那些混亂教會的假師傅。從初代教會以來，這些事就一直沒有停過。我們應該如何預防這些試探？你所屬的教會是否有破口，以致讓「假師傅」們可以輕易地進到「羊圈」中呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:1 從前在民間有假先知起來；同樣，將來在你們中間也會有假教師，偷偷地引進使人滅亡的異端。他們甚至不認買他們的主人，自取迅速滅亡。

2:2 許多人會隨從他們淫蕩的行為，以致真理之道因他們的緣故被毀謗。



星期四 (9/11)



星期五 (9/12)

星期六(9/13)

耶 4:13-21, 29-31 審判如旋風

【經文】

4:13 看哪，他必如雲湧上；他的戰車如旋風，他的馬比鷹更快。我們有禍了！我們敗落了！

4:14 耶路撒冷啊，你當洗去心中的惡，使你可以得救。惡念在你裏面要存到幾時呢？

4:15 有聲音從但傳出，有災禍從以法蓮山傳來。

4:16 你們當傳給列國，看哪，要向耶路撒冷報告：「有圍攻的人從遠方來到，向猶大的城鎮大聲喊叫。

4:17 他們包圍耶路撒冷，好像看守田園的，因為它背叛了我。這是耶和華說的。

4:18 你的作風和行為招惹這事；這是你罪惡的結果，實在是苦，刺透了你的心！」

4:19 我的肺腑啊，我的肺腑啊，我心疼痛！我的心在我裏面煩躁不安。我不能靜默不言，因我已聽見角聲和打仗的喊聲。

4:20 毀壞的信息不斷傳來，因為全地荒廢。我的帳棚忽然毀壞，我的幔子頃刻破裂。

4:21 我看見大旗，聽見角聲，要到幾時呢？

4:29 各城的人因騎兵和弓箭手的響聲就都逃跑，進入密林，爬上磐石；城鎮都被拋棄，無人住在其中。

4:30 你這被毀滅的啊，你要做甚麼呢？你穿上朱紅衣服，佩戴黃金飾物，用眼影修飾眼睛，徒然美化你自己。戀慕你的卻藐視你，尋索你的性命。

4:31 我聽見有彷彿婦人臨產的聲音，好像是生頭胎疼痛的聲音，原來是錫安([4.31]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。)的聲音；她喘着氣，伸開手：「我有禍了！在殺人者跟前，我的心靈發昏。」

【默想】

縱然危機就在眼前，我們看到兩個畫面，一個是上主藉著先知耶利米，仍在呼籲著要他們悔改：「耶路撒冷啊，你當洗去心中的惡，使你可以得救。惡念在你裏面要存到幾時呢？」（第 14 節）同樣地，艱難的時刻仍在進行，毀壞也在繼續著，大旗、角聲等戰爭的腳步越來越近，這樣的情況「要到幾時呢？」這一切讓先知心痛（第 19 節），不禁嘆息早知如此，又何必當初呢？他的用語是「你的作風和行為招惹這事；這是你罪惡的結果，實在是苦，刺透了你的心！」先知的心痛，上主的心也痛。另一個畫面則是此時的猶大人仍不知悔改，她仍在打扮，畫上眼影，穿上大紅色的衣服，仍然想著不著邊際的方法來迴避災禍。在這段經文我們看到猶太人冥頑不靈

的情況，也看到先知不放棄的呼籲，更理解到上主的心痛。祂是不可能不審判的，因為這樣未必對百姓是好事，祂審判雖有長遠的意義，但上主仍不免為祂的子民感到心疼。你能體會這樣的心情嗎？擔負先知的角色，耶利米帶著感情的事奉，在情感上是容易「心痛」的，但你覺得我們能不帶感情的服事嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:17 他們包圍耶路撒冷，好像看守田園的，因為它背叛了我。這是耶和華說的。

4:18 你的作風和行為招惹這事；這是你罪惡的結果，實在是苦，刺透了你的心！

詩 14 有誰尋求上帝的沒有？

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 10:11-21 耶穌是好牧人

【經文】

10:11 「我是好牧人，好牧人為羊捨命。

10:12 雇工不是牧人，羊不是他自己的，他一看見狼來，就撇下羊羣逃跑；狼抓住羊，把牠們趕散。

10:13 雇工逃走，因為他是雇工，對羊毫不關心。

10:14 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，

10:15 正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。

10:16 我另外有羊，不屬這圈裏的，我必須領牠們來，牠們也要聽我的聲音，並且要合成一羣，歸一個牧人。

10:17 為此，我父愛我，因為我把命捨去，好再取回來。

10:18 沒有人奪去我的命，是我自己捨的；我有權捨棄，也有權再取回。這是我從我父所受的命令。」

10:19 猶太人為這些話又起了分裂。

10:20 其中有好些人說：「他是被鬼附了，而且瘋了，為甚麼聽他的呢？」

10:21 另有的說：「這不是被鬼附的人所說的話。鬼豈能開盲人的眼睛呢？」

【默想】

這段經文是耶穌用「好牧人」的比喻，來講解自己的身份，然而祂的身份與任務已是遠遠地超過一般牧羊人的經驗了。所以祂的比喻就變得十分艱澀、難懂，甚至被誤

認為祂是「被鬼附了」，或是「瘋了」。照耶穌的說法，好牧人與雇工的不同，在於他們與羊的關係。對雇工而言，羊是他的生財器具，為了營生，他必須照料羊群。好牧人與羊之間存在一種特殊的關係，是有情感的，「我認識我的羊，我的羊也認識我」，耶穌用了一個讓較難人明白的類比，「正如父認識我，我也認識父一樣」，祂還加上了「並且我為羊捨命」。所以好牧人可以分辨出屬於祂照料的羊，祂的羊也認得出祂的聲音。這種差別在平常可能不易分別。但是遇到危機時就不同了，雇工會先考慮其自身的安全，因為若失去生命，再多的收入也沒有用。好牧人卻會奮不顧身地照顧祂的羊群。經文中耶穌也強調，祂的捨命不是一種不得已而為之的，而是祂主動「自己捨的」，而且「捨命是為了得回生命」。此外，好牧人還有一個任務，就是要招聚那些屬於祂、但是當下還不在這個羊圈中的羊，使他們聯合成一個群體，歸於一位牧者。以上的比喻包含了祂作為彌賽亞的使命、任務、與天父上帝的關係，也提到了祂的復活，及最後救贖的完成。難怪當下的猶太人聽不明白。請問你能明白耶穌所說的好牧人嗎？從這比喻中，你與這位牧人的關係是否如經文中提到的，祂認識你，而你也認得出祂呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:14 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，

10:15 正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。

星期日(9/14)聖靈降臨節後第十四主日

耶 4:11-12,22-28 對耶路撒冷的審判

【經文】

4:11 那時，必有話對這百姓和耶路撒冷說：「來自曠野光禿高地的熱風吹向我的百姓（[4.11]「我的百姓」：原文直譯「我百姓的女兒」。），不是為簸揚，也不是為揚淨。

4:12 又有一陣比這更大的風向我颳來；現在，我要向他們宣讀我的判決。」

4:22「我的百姓愚頑，不認識我；他們是愚昧無知的兒女，有智慧行惡，沒有知識行善。」

4:23 我觀看地，看哪，地是空虛混沌；我觀看天，天也無光。

4:24 我觀看大山，看哪，盡都震動，小山也都搖來搖去。

4:25 我觀看，看哪，無人；空中的飛鳥也都躲避。

4:26 我觀看，看哪，肥田變為荒地；所有城鎮在耶和華面前，因他的烈怒都被拆毀。

4:27 耶和華如此說：「全地必然荒涼，我卻不毀滅淨盡。

4:28 因此，地要悲哀，天上也必黑暗；因為我言已出，我意已定，必不改變，也不

由此轉回。」

【默想】

今天的經文是耶利米在這一連串的毀壞過程中，進入更深一層的反省而作的詩，他看到百姓的愚頑，引來了上主的審判，竟然還執迷不悟，這就是人類的罪性。罪帶來的悖逆，明知上主，卻不認祂，明明與祂立約，卻故意背約，常常因短期的近利，故意放棄長遠的福份，這樣的「罪性」不只危害以色列，上帝選民的社會，也不只危害了整個人類的社群，更危害到了整個創造的秩序。從第 23 節開始，耶利米就看到罪的破壞性，受造界彷彿回到創造之前的混亂，所以「地是空虛混沌，天也無光」，大地也不穩定，「大山、小山都搖來搖去」，「人或其他活物如飛鳥也都躲避」，因為大地不再適合生存了，所以在大地中耕耘的人，他們的努力也是徒然，因為地要變得荒涼。所以以色列人對上帝的背叛，是人類背叛的縮影，這些背叛的結果是世界開始「脫序」，這些現象與我們現在世界的危機經驗吻合。因此讓我們想到所謂「救贖」，這不只是人類得到拯救而已，更是包括了整個受造世界的修復。所以我們可以想像，上主透過先知，不斷挽回祂的百姓，也是上主對人類召喚的寫照。參與悔改，引入進入救贖的恩典，都是關係到整個受造的世界。你如何看待「人類對造物主的疏離是這個受造世界種種問題的核心」這個看法呢？從這個角度你如何看待我們所從事的福音工作呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:27 耶和華如此說：「全地必然荒涼，我卻不毀滅淨盡。」

4:28 因此，地要悲哀，天上也必黑暗；因為我言已出，我意已定，必不改變，也不由此轉回。」

詩 14 有誰尋求上帝的沒有？

【經文】

14:1 ([詩 53](#)) 愚頑人心裏說：「沒有上帝。」他們都敗壞，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。

14:2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求上帝的沒有。

14:3 他們都偏離正路，一同變為污穢，沒有行善的，連一個也沒有。

14:4 作惡的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告耶和華。

14:5 他們在那裏大大害怕，因為上帝在義人的族類中。

14:6 你們叫困苦人的籌算變為羞辱，然而耶和華是他的避難所。

14:7 但願以色列的救恩出自錫安。當耶和華救回他被擄子民的時候，雅各要快樂，以色列要歡喜。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 1:12-17 耶穌基督為罪人而來

【經文】

1:12 我感謝那賜給我力量的我們的主基督耶穌，因為他認為我可信任，派我服事他。

1:13 我從前是褻瀆、迫害、侮慢上帝的人；然而我還蒙了憐憫，因為我是在不信、不明白的時候做的。

1:14 而且我們的主的恩典格外豐盛，使我在基督耶穌裏有信心和愛心。

1:15 這話可信，值得完全接受：「基督耶穌到世上來是要拯救罪人」，而在罪人中我是個罪魁。

1:16 然而，我蒙了憐憫，好讓基督耶穌在我這罪魁身上顯明他完全的忍耐，給後來信他得永生的人做榜樣。

1:17 願尊貴、榮耀歸給永世的君王，那不朽壞、看不見、獨一的上帝，直到永永遠遠。阿們！

【默想】

保羅像許多歷代偉大的聖徒一樣，當他回想自己蒙恩的經歷，就是感到不可思議，「我從前是這樣的褻瀆、侮慢上帝的人，竟然還蒙了憐憫，可以服事祂」。保羅深深明白「基督耶穌到世上來是要拯救罪人」，耶穌基督是為了罪人來到世上的，如果這樣的話，罪人就應該歡迎祂來到世上。所以保羅一點也不介意，也滿懷恩典地說：「罪人中我是罪魁」，因此他比什麼人都歡迎基督來到世上。只要是對人有幫助的情況，他都樂於坦承自己的過往，分享他人生的經歷。你覺得你過往人生的經歷中，有些什麼可以顯出上帝在你身上的工作，幫助人因此也能蒙受恩典呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:15 這話可信，值得完全接受：「基督耶穌到世上來是要拯救罪人」，而在罪人中我是個罪魁。

1:16 然而，我蒙了憐憫，好讓基督耶穌在我這罪魁身上顯明他完全的忍耐，給後來信他得永生的人做榜樣。

路 15:1-10 迷失的羊和失落的錢幣

【經文】

15:1 ([太 18:12-14](#)) 許多稅吏和罪人都挨近耶穌，要聽他講道。

15:2 法利賽人和文士私下議論說：「這個人接納罪人，又同他們吃飯。」

15:3 耶穌就用比喻對他們說：

15:4 「你們中間誰有一百隻羊，失去其中的一隻，不把這九十九隻留在曠野，去找那失去的羊，直到找着呢？」

15:5 找到了，他就歡歡喜喜地把羊扛在肩上。

15:6 他回到家裏，請朋友和鄰舍來，對他們說：『你們和我一同歡喜吧，我失去的羊已經找到了！』

15:7 我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，比為九十九個不用悔改的義人歡喜還大呢！」

15:8 「同樣，哪一個婦人有十塊錢 ([15.8]「錢」：參「度量衡表」；下同。)，若失落一塊，不點上燈，打掃屋子，細細地找，直到找着呢？」

15:9 找到了，她就請朋友和鄰舍來，對她們說：『你們和我一同歡喜吧，我失落的那塊錢已經找到了！』

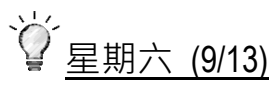
15:10 我告訴你們，一個罪人悔改，上帝的使者也是這樣為他歡喜。」

【默想】

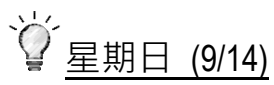
失錢與失羊的比喻，都是指物件的擁有者並不因為還擁有的東西其價值有多高，就放棄了找尋所失去的少部分；因為他們都以為所失去的是不可替代的。像是還擁有九十九隻羊的牧人，或是還擁有九塊錢的婦人，都竭力地找尋失去的「那」一隻羊，或「那」一塊錢。上主對人也是如此，所以祂盡力地找尋，並且為失而復得而大大的歡喜。祂會珍惜獨一無二的你。請問你是否也看到那一隻走失的羊？你如何協助使他能被尋見呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:7 我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，比為九十九個不用悔改的義人歡喜還大呢！



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

本週小組討論

鄭沂珊

1. 陶匠手中塑形試煉，門徒路上捨己跟隨

我們在上主手中如同陶土，需經歷捏塑與火煉，方能成為合用的器皿(耶 18:1-11)。祂深知我們的一切，在母腹中已鑒察、編織(詩 139)。然而，真正的門徒之路，是要如保羅與阿尼西謀一般，因愛而冒險，相互接納(門 1)，並且背十字架，撇下一切所有，專一跟隨基督(路 14:25-33)。主耶穌自己是好牧人，祂不逃避困境，乃是為羊捨命，顯出真門徒的榜樣(約 10:11-21)。請問你的生命在哪些領域需要被主陶造？你是否願意為主放下，讓祂將你塑成祂所喜悅的樣式？

2. 偶像虛無終至敗亡，真理群體警醒守望

百姓因拜虛無之神而偏離古道，結果必至土地荒涼、族群崩解(耶 18:12-23；耶 19:1-15)。詩篇提醒，列國雖謀反，仍在受膏者手下如瓦器摔碎(詩 2)。保羅則吩咐教會要持守真理，不給假教師混亂教導的機會，因教會是上帝的家、真理的柱石(提前 3:14-4:16)。耶利米更痛心描述，因罪的緣故，城邑荒蕪，人聲絕跡，猶如急風侵襲的災禍臨到(耶 4:13-21, 29-31)，使人看見虛假偶像最終帶來的毀壞。今日的我們，是否也在虛無的偶像與世俗價值中被牽引？還是願意在群體中持守純正教訓，成為彼此守望的家？

3. 貪戀財物難進天國，悔改歸主方得新我

耶利米在受逼迫時心中如火焚燒，仍無法不宣講上主的話(耶 20:1-18)；但百姓卻悖逆，貪戀虛假偶像，如糠秕被風吹散(耶 13:20-27)。他更見證因罪惡所致的荒涼：少女氣絕，勇士力竭，哀聲遍滿大地(耶 4:1-10)。富有的官因財物難以進入上帝的國(路 18:18-30)，提醒我們若不撇下，就無法承受永生。詩篇說愚頑人心裡說沒有上帝(詩 14)，保羅也警戒要防範虛假的教師(提前 1:1-11)。然而，耶穌是真牧人，祂甘願為羊捨命，使人得著真正的生命(約 10:11-21)。我們是否仍被財物與虛無綑綁？是否願意真心悔改歸向主，使生命重新被祂更新？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com