

NOVUS

路加年
週刊



丙年聖靈降臨節後第十六主日至聖靈降臨節後第十七主日 P21026

2025.9.28-10.5

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的經文不時提醒我們，不要為眼前的榮辱，或順境，或逆境所困，要有信心的眼光看穿眼前暫時的景象，看到盼望、看到未來的應許。然而，我們也不是活在不務實的幻想之中，而是要把握上主在當下生活中所給我們的功課，學習分辨，什麼才是有恆久的價值，學習信心，在危機中看到轉機，孕育更純真的心靈，一生的果效都是從心發出，所有生活的種種，都可以化做心靈的養分，只要我們有規律地關顧我們自己的心靈，規律地省察，敏感於聖靈在我們心中的工作。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十六主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



耶利米書 32:1-3a,6-15 耶利米買了塊地

【經文】

32:1 猶大王西底家第十年，就是尼布甲尼撒十八年，耶和華的話臨到耶利米。

32:2 那時巴比倫王的軍隊圍困耶路撒冷，耶利米先知被囚在猶大王宮中護衛兵的院內；

32:3 因為猶大王西底家囚禁他，說：「你為甚麼預言耶和華如此說：『看哪，我要把這城交在巴比倫王的手中，他必攻下這城。」

32:6 耶利米說：「耶和華的話臨到我，說：

32:7 『看哪，你叔父沙龍的兒子哈拿篾必到你這裏來，說：請你買我在亞拿突的那塊地，因為你有代贖的責任。』

32:8 我叔父的兒子哈拿篾果然照耶和華的話來到護衛兵的院內，對我說：『請你買我在便雅憫境內、亞拿突的那塊地；因為它應該由你來承受，而且你也有代贖的責任。請你買下它吧！』我就知道這確是耶和華的話。

32:9 「我便向我叔父的兒子哈拿篾買了亞拿突的那塊地，秤了十七舍客勒銀子給他。

32:10 我在契上簽字，將契封緘，又請證人來，用天平把銀子秤給他。

32:11 我又將按照法定條例所立的買契，就是封緘的那一張和敞開的那一張，

32:12 在我叔父的兒子([32.12]「我叔父的兒子」是根據一些古卷、七十士譯本和其他古譯本；原文是「我叔父」。) 哈拿篾和簽字作證的人，並坐在護衛兵院內所有猶大人眼前，交給瑪西雅的孫子尼利亞的兒子巴錄。

32:13 我在眾人眼前囑咐巴錄說：

32:14 『萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：你拿着這文件，就是封緘的和敞開的買契，把它們放在瓦器裏，以便長久保存。

32:15 因為萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：將來在這地必有人再購置房屋、田地和葡萄園。』」

【默想】

就在猶太人國運即將覆亡之際，也就是巴比倫兵臨城下之時，先知耶利米因為先前的信息中宣揚「...上主必將這城交給巴比倫人...」，所以被判了「叛國」罪，囚禁在王宮的護衛兵院內。這時先知透過一個行動，深刻地表達了他對同胞的前途仍具信心，相信他所傳達的苦難，最終是會有出路的。他按著猶太的風俗，履行了他作為「有權利贖回被出賣的土地的親屬」，他在大庭廣眾之下，親自劃押簽字、找人公證，然後購買了他叔父的土地。在這段敘述中用了兩個關鍵的字「贖回」(padah)，

以及有權利親屬 (go-al)，這就如同在路得記中「有權利贖回的親屬 go-al」就是波阿斯 (之前另一個 go-al 放棄了)，所以波阿斯就「贖回」了路得夫家的產業，也迎娶了路得，改變了拿娥米家的命運。有「權利」贖回是一回事，更要有「意願」，才能完成整個贖回的任務。耶利米先知在此危機時刻，藉著這個行動，象徵上主有能力，並且有意願要救贖祂的百姓。另一方面，在亂世中「投資」購買土地，也是對前景看好的表現，表示相信光明就在黑暗不遠處。上主要他把地契封存，妥善放在瓦器中，表示這盼望是經得起時間的考驗，經過戰爭蹂躪的土地，終必要再興旺起來。在紛紛擾擾的世事中，有人看到的是眼前的陰霾，有人看到的是遠方的光明。請回顧你所經歷過最糟的是怎樣的情況？在其中你看到了怎樣的出路呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

32:14 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：你拿着這文件，就是封緘的和敞開的買契，把它們放在瓦器裏，以便長久保存。

32:15 因為萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：將來在這地必有人再購置房屋、田地和葡萄園。

詩篇 91:1-6,14-16 上主，我的避難所

【經文】

91:1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

91:2 我要向耶和華說：「我的避難所、我的山寨、我的上帝，你是我所倚靠的。」

91:3 他必救你脫離捕鳥者的羅網和毀滅人的瘟疫。

91:4 他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他翅膀底下，他的信實是大小的盾牌。

91:5 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，

91:6 也不怕黑夜流行的瘟疫，或是午間滅人的災害。

91:14 「因為他專心愛我，我要搭救他；因為他認識我的名，我要把他安置在高處。

91:15 他若求告我，我就應允他；他在急難中，我與他同在；我要搭救他，使他尊貴。

91:16 我要使他享足長壽，將我的救恩顯明給他。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太前書 6:6-19 追求上主的公義

【經文】

6:6 其實，敬虔加上知足就是大利。

6:7 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去；

6:8 只要有衣有食，我們就該知足。

6:9 但那些想要發財的人就陷在誘惑、羅網和許多無知有害的慾望中，使人沉淪，以致敗壞和滅亡。

6:10 貪財是萬惡之根。有人因貪戀錢財而背離信仰，用許多愁苦把自己刺透了。

6:11 但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6:12 你要為信仰打那美好的仗；要持定永生，你為此被召，也已經在許多見證人面前作了那美好的見證。

6:13 我在那賜生命給萬物的上帝面前，並在向本丟·彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你([6.13]有古卷沒有「你」。)：

6:14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。

6:15 到了適當的時候都要顯明出來：他是那可稱頌、獨一的權能者，萬王之王，萬主之主，

6:16 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裏，是人未曾看見，也是不能看見的。願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！

6:17 至於那些今世富足的人，你要囑咐他們不要自高，也不要倚賴靠不住的錢財；要倚靠那厚賜萬物給我們享受的上帝。

6:18 又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意分享，

6:19 為自己積存財富，而為將來打美好的根基，好使他們能把握那真正的生命。

【默想】

保羅透過提摩太提醒我們，我們是「為此被召」，不是為了世上的成就或目的；我們被召是為了追求以更高的生命境界或品質，來回應以及見證上主。所以門徒不能被其他事物分散了我們心靈的注意力。「知足」是重要的心靈修持的項目，是「敬虔」生活的重要操練，因為心靈的轉變，才能使我們對於在世上的生活方式，感到知足，因為「我已經得著最好的了」，然後才會專注追求所謂「更高的生命境界或品質」，也就是那些「公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔」的德行。保羅形容這過程不可能沒有誘惑，但我們需要經歷「美好的仗」，才能堅持在要走的道路上。你人生的目標追求的是什麼？你是否被其他的事物分散了你的注意力呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:10 貪財是萬惡之根。有人因貪戀錢財而背離信仰，用許多愁苦把自己刺透了。

6:11 但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

路加福音 16:19-31 拉撒路與財主

【經文】

16:19 「有一個財主穿着紫色袍和細麻布衣服，天天奢華宴樂。

16:20 又有一個討飯的，名叫拉撒路，渾身長瘡，被人放在財主門口，

16:21 想得財主桌子上掉下來的碎食充飢，甚至還有狗來舔他的瘡。

16:22 後來那討飯的死了，被天使帶去放在亞伯拉罕的懷裏。財主也死了，並且埋葬了。

16:23 他在陰間受苦，舉目遠遠地望見亞伯拉罕，又望見拉撒路在他懷裏，

16:24 他就喊着說：『我祖亞伯拉罕哪，可憐我吧！請打發拉撒路來，用指頭尖蘸點水，涼涼我的舌頭，因為我在這火焰裏，極其痛苦。』

16:25 亞伯拉罕說：『孩子啊，你該回想你生前享過福，拉撒路也同樣受過苦，如今他在這裏得安慰，你卻受痛苦。』

16:26 除此之外，在你們和我們之間，有深淵隔開，以致人要從這邊過到你們那邊是不可能的；要從那邊過到這邊也是不可能的。』

16:27 財主說：『我祖啊，既然這樣，求你打發拉撒路到我父家去，

16:28 因為我還有五個兄弟，他可以警告他們，免得他們也來到這痛苦的地方。』

16:29 亞伯拉罕說：『他們有摩西和先知的話可以聽從。』

16:30 他說：『不！我祖亞伯拉罕哪，假如有一個人從死人中到他們那裏去，他們一定會悔改。』

16:31 亞伯拉罕對他說：『如果他們不聽從摩西和先知的話，就是有人從死人中復活，他們也不會信服的。』』

【默想】

接續本週經文的脈絡，這福音書的經課，再度引導我們進入價值觀，及人生態度的抉擇。經文中的「陰間」，在猶太人觀念中無好壞之分，它不是「地獄」的概念，僅僅指的是人最後的去處。經文中財主在陰間受苦不是因為他有錢，而是因為他冷漠，無視於在他周圍已受苦很久的拉撒路。所以經文提醒我們，所謂「敬虔」不只是宗教上的知識，或心裏的感受，更要在實際生活中體現出，對周遭的苦難、受苦的人們要

有所感，也要為這個苦難的世界，付出一些行動。你如何生活，如何分配你消耗生命所獲得的資源等，都考驗著我們所謂的「信心」。請省察自己，你是否也會對周遭有需要的人視而不見呢？請想想為何經文中提到「如果打發拉撒路回去，他們的兄弟也不會聽從」呢？在這個充滿各樣欺詐、誘惑的社會中，你是否不小心，也越來越冷漠了呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:31 亞伯拉罕對他說：『如果他們不聽從摩西和先知的話，就是有人從死人中復活，他們也不會信服的。』

回應聖靈降臨期後第十六主日

星期一(9/29)

耶利米書 32:16-35 耶利米的祈禱

【經文】

32:16 「我將買契交給尼利亞的兒子巴錄以後，就向耶和華禱告說：

32:17 『唉！主耶和華，看哪，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天和地，在你沒有難成的事。

32:18 你施慈愛給千萬人，又將祖先的罪孽報應在他後世子孫身上。至大全能的上帝啊，萬軍之耶和華是你的名，

32:19 你謀事有大略，行事有大能，注目觀看世人一切的舉動，為要照各人所做的和他做事的結果報應他。

32:20 你在埃及地顯神蹟奇事，直到今日在以色列和世人中間也是如此，建立了自己的名聲，正如今日一樣。

32:21 你用神蹟奇事、大能的手、伸出來的膀臂和大可畏的事，領你的百姓以色列出了埃及，

32:22 把這地賞賜給他們，就是你向他們列祖起誓應許要賜給他們的流奶與蜜之地。

32:23 他們進入並取得這地，卻不聽從你的話，也不遵行你的律法。你吩咐他們所當行的，他們都不去行，因此你使這一切的災禍臨到他們。

32:24 看哪，敵人已經來到，用土堆攻取這城；這城也因刀劍、饑荒、瘟疫被交在攻城的迦勒底人手中。你所說的話都應驗了，看哪，你也看見了。

32:25 主耶和華啊，你卻對我說，要用銀子為自己買那塊地，又請人作證；其實這城

已交在迦勒底人的手中了。』」

32:26 耶和華的話臨到耶利米，說：

32:27 「看哪，我是耶和華，是凡有血肉之軀者的上帝，在我豈有難成的事嗎？」

32:28 耶和華如此說：看哪，我必將這城交給迦勒底人的手和巴比倫王尼布甲尼撒的手，他必攻取這城。

32:29 攻城的迦勒底人必來放火焚燒這城和城裏的房屋；人曾在這房頂上向巴力燒香，向別神獻澆酒祭，惹我發怒。

32:30 以色列人和猶大人從年輕時，就專做我眼中看為惡的事。以色列人盡以手所做的惹我發怒。這是耶和華說的。

32:31 這城自從建造的那日直到今日，常惹我的怒氣和憤怒，以致我將這城從我面前除掉；

32:32 這是因以色列人和猶大人一切的邪惡，就是他們和他們的君王、官長、祭司、先知，並猶大人，以及耶路撒冷居民所做的，惹我發怒。

32:33 他們以背向我，不以面向我；我雖然一再教導他們，他們卻不聽從，不領受訓誨，

32:34 竟把可憎之偶像設立在稱為我名下的殿中，玷污了這殿。

32:35 他們在欣嫩子谷建造巴力的丘壇，把自己的兒女經火獻給摩洛；他們行這可憎的事，使猶大陷在罪裏，這並不是我吩咐的，我心裏也從來沒有想過。」

【默想】

經文中讓我們看到先知內心的困惑，上主既然已經預備了要把這城市交在迦勒底人的手上，為何又要慎重其事的要求先知找人公證買地呢？今天的經文只回答了一半，就是上主要將這城交給異族，雖然「在祂沒有難成的事」，祂曾用大能的手將百姓的先祖們從埃及帶到了這城，埃及是當時世界的強權，這是很奇妙及偉大的奇蹟，但為何今日當百姓再度遇到現時的世界強權時，上主不再出手幫助他們呢？過去他們是受欺壓的奴隸，只有上主可以幫他們。今日百姓已經變了，他們在這片恩典的應許之地上，可以過著自由的生活，他們可以抉擇，卻選擇了背離與他們立約的上主，選擇了「行耶和華眼中看為惡的事」，背棄了上主對他們的教導，以及對他們的期許：要在公義的社會下，過一個與列國不同的生活。他們因為信仰生變了，使「宗教行為」產生變化，進而對公義社會的標準或理想也改變了；從他們開始向偶像巴力獻祭，情況就每下愈況，後來甚至以人為祭，慘絕人寰地讓自己的兒女作為犧牲的祭物，接著連上主的聖殿都被玷污了，耶和華的殿中，竟然還有其他的偶像在其中。他們的「政治行為」變了，君王、官長、祭司、先知等等，都行上主所厭惡的事。於是一個公義、公平的社會也逐漸瓦解。因為社會中出現了嚴重的傾斜，當公義的理

念在上帝的百姓中蕩然無存之際，就產生了弱肉強食，弱勢的百姓根本得不到保護，試想若不行公義怎能得到上主的喜悅呢？祂怎能不管教以色列？蒙恩的我們可曾留意提防，若我們心靈的聖殿也荒涼了，甚至被玷污了，在心中事奉著兩個主，那麼我們道德與公義的標準也會悄悄地改變，我們的教會生活、社會生活也都會跟著變質，這就是信仰群體面對社會的不公義，無能為力的主因。你可曾靜下心來，回到問題的根本，反省一下自己是否不自覺中，對上主也不再專一，想要討好上帝，又要討好世界，信仰正慢慢地變質呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**32:33 他們以背向我，不以面向我；我雖然一再教導他們，他們卻不聽從，不領受訓誨，
32:34 竟把可憎之偶像設立在稱為我名下的殿中，玷污了這殿。**

詩篇 119:49-56 上帝的話將我救活

【經文】

119:49 求你記念你向僕人所說的話，這話使我有盼望。

119:50 你的話將我救活了；這是在患難中的安慰。

119:51 驕傲的人極度地侮慢我，我卻未曾偏離你的律法。

119:52 耶和華啊，我記念你從古以來的典章，就得了安慰。

119:53 我因惡人離棄你的律法，怒火中燒。

119:54 我在世寄居，以你的律例為詩歌。

119:55 耶和華啊，我夜間記念你的名，我也要遵守你的律法。

119:56 這臨到我，是因我謹守你的訓詞。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟示錄 3:14-22 在上主中的貧與富

【經文】

3:14 「你要寫信給老底嘉教會的使者，說：『那位阿們、誠信真實的見證者、上帝創造的根源這樣說：

3:15 我知道你的行為，你也不冷也不熱；我巴不得你或冷或熱。

3:16 既然你如溫水，也不冷也不熱，我要從我口中把你吐出去。

3:17 你說：我是富足的，已經發了財，一樣都不缺，卻不知道你是困苦、可憐、貧

窮、瞎眼、赤身的。

3:18 我勸你向我買從火中鍛鍊出來的金子，使你富足；又買白衣穿上，使你赤身的羞恥不露出來；又買眼藥抹你的眼睛，使你能看見。

3:19 凡我所疼愛的，我就責備管教。所以，你要發熱心，也要悔改。

3:20 看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音而開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一起吃飯。

3:21 得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐，就如我得了勝，在我父的寶座上與他同坐一般。

3:22 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。』』

【默想】

老底嘉教會的居民最能知道「不冷不熱」的感覺，因為他們城中的水源是來自城外的溫泉，經過了六公里的水道來到城內時，熱騰騰的泉水已經是不冷不熱的了。此外，老底嘉城的工商業很發達，煉金冶礦聞名，他們盛產黑羊毛，所以紡織業也很興盛。他們的製藥業也很興旺，以出產眼藥聞名。這一切他們引以為傲的盛產，物質上的興盛，在上帝眼中，卻缺乏了真正的黃金，他們雖紡織業出產很多布匹，但身上穿的卻有如赤身般的羞恥；雖然眼藥聞名，但百姓彷彿有眼疾似的，竟然視而不見。最關鍵的是他們的靈性狀況令人堪慮，經文中我們看到耶穌在他們的門外，這隱約表達了他們與主的關係很膚淺。若主不在我們的心靈中最關鍵的位置上，而是在「門外」，我們與主的關係就可能只是維持在形式上，無怪乎生活不冷也不熱。現代的信徒常被形容在信仰上失去真正的熱情時，就出現一種「很熱鬧的冷淡」的現象。現場熱鬧有餘，但在日常生活卻沒有信仰的熱忱與使命感。這現象也可反映在我們對文化與社會公義、聖潔生活上的無力，無法引領社會的轉化與更新。求主幫助我們，打開心門，與主共進筵席，重燃生命的熱情。請問你聽得到主在你我心門外叩門嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:20 看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音而開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一起吃飯。



星期日 (9/28)



星期一 (9/29)

星期二(9/30)

耶利米書 32:36-44 我要作他們的上帝

【經文】

32:36 現在論到這城，就是你們所說，已經因刀劍、饑荒、瘟疫被交在巴比倫王手中的，耶和華 - 以色列的上帝如此說：

32:37 「看哪，我曾在怒氣、憤怒和大惱怒中，將以色列人趕到各國；我必從那裏將他們召集出來，領他們回到此地，使他們安然居住。

32:38 他們要作我的子民，我要作他們的上帝。

32:39 我要使他們彼此同心同道，好叫他們永遠敬畏我，使他們和他們後世的子孫得享福樂。

32:40 我要跟他們立永遠的約，要施恩給他們，絕不轉離；又要把敬畏我的心放在他們心裏，不離棄我。

32:41 我必歡喜施恩給他們，盡心盡意、真誠地將他們栽於此地。

32:42 「因為耶和華如此說：我怎樣使這一切大災禍臨到這百姓，也要照樣使我所應許他們的一切福樂都臨到他們。

32:43 你們所說荒涼、無人、無牲畜，已交給迦勒底人手的這地，必有人購置田地。

32:44 在便雅憫地、耶路撒冷四圍的各處、猶大的城鎮、山地的城鎮、謝非拉的城鎮，並尼革夫的城鎮，人必用銀子買田地，在契上簽字，將契封緘，找人作證，因為我必使被擄的人歸回。這是耶和華說的。」

【默想】

耶和華上帝最後終於回答了先知耶利米的困惑：「上主既然已經預備了把這城市交在迦勒底人的手上，為何又慎重其事地要求先知找人公證買地呢？」因為在一切敗壞中，上主的管教亦預留了恩典與出路，祂說：「因為我必使被擄的人歸回」，意即雖然這城因其自身的惡貫滿盈而被毀，但是上主仍預備了將來讓被擄的百姓可以回來，重新建造的機會。到了那時，那張經過公證的買地契約，就相當重要了。如果依眼前的情況，兵荒馬亂之際購買房地產是很不智的投資，若依未來重建時的榮景看，這是很見地的投資。耶利米購地的行動，正好安慰百姓，說明上主在懲罰中仍然預留恩典。但是困難的是，正在面對眼下的艱難與管教的人，要看到未來恩典的出路，實在是不容易，特別是當我們在困難中祈禱未能立時得到回應時，能靜下來耐心等待人不多。靈性的探索越深，越有安靜與等候的力量。請問你如何能遇事則鎮靜？如何操練等候的功課呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

32:42 因為耶和華如此說：我怎樣使這一切大災禍臨到這百姓，也要照樣使我所應許他們的一切福樂都臨到他們。

詩篇 119:49-56 上帝的話將我救活

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

雅各書 5:1-6 財富的敗壞

【經文】

5:1 注意！你們這些富足人哪，要為將要臨到你們身上的災難哭泣、號咷。

5:2 你們的財物腐爛了，你們的衣服被蟲子蛀了。

5:3 你們的金銀都生鏽了；這鏽要證明你們的不是，又要像火一樣吞吃你們的肉。你們在這末世只知道積蓄錢財。

5:4 工人給你們收割莊稼，你們剋扣他們的工錢；這工錢在喊冤，而且收割工人的冤聲已經進入萬軍之主的耳朵了。

5:5 你們在地上享奢華宴樂，把自己養肥了，等候宰殺的日子。

5:6 你們定了義人的罪，把他殺害，他沒有抵抗你們。

【默想】

這些被責備的富足人，他們所引以為傲的財物、光鮮的外表都將會腐朽，順境的日子也將換來災難的哭泣聲。雅各一如舊約的先知，重視信徒（或百姓）生活的實踐。這些人顯然不是好的雇主，忘記上主會垂聽冤屈者的吶喊。他們以不義的方式對待受聘雇的人，並以此而得的財富，支撐著他們奢華的生活，然而這些榮景在上主眼中只是「等候宰殺的日子」罷了，不會有好結果的。請反省，我們的信仰與我們的生活是否相稱？我們是否活出了來自信仰的價值觀？我們對他人是否公平？在批評上、在交易上，是否有虧欠他人？請切記我們對人的態度，也反映了我們內在信心的品質。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:4 工人給你們收割莊稼，你們剋扣他們的工錢；這工錢在喊冤，而且收割工人的冤聲已經進入萬軍之主的耳朵了。

星期三(10/1)

耶利米書 33:1-13 懲罰後的醫治

【經文】

33:1 耶利米還囚在護衛兵的院內，耶和華的話第二次臨到他，說：

33:2 「成事的耶和華，塑造它為要建立它的耶和華，名為耶和華的那位如此說：

33:3 『你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又隱密的事指示你。

33:4 論到這城中的房屋和猶大君王的宮殿，就是拆毀來擋圍城工事和刀劍的，耶和華 - 以色列的上帝如此說：

33:5 他們與迦勒底人爭戰，用我在怒氣和憤怒中所殺之人的屍首塞滿這房屋；我因他們一切的惡，轉臉不顧這城。

33:6 看哪，我要使這城得以痊癒安舒，我要醫治他們，將豐盛的平安與信實顯明給他們。

33:7 我也要使猶大被擄的和以色列被擄的人歸回，並要建立他們，如起初一樣。

33:8 我要洗淨他們干犯我的一切罪，赦免他們干犯我、違背我的一切罪。

33:9 這城在地上萬國面前要因我的緣故，以喜樂得名，得頌讚，得榮耀，因為他們聽見我所賞賜的一切福樂。他們因我向這城所施的一切福樂平安，就懼怕戰兢。」

33:10 耶和華如此說：「你們論這地方，說是荒廢、無人、無牲畜之地，但在這荒涼、無人、無居民、無牲畜的猶大城鎮和耶路撒冷街上，必再聽見

33:11 歡喜和快樂的聲音、新郎和新娘的聲音，並聽見有人說：你們要稱謝萬軍之耶和華，因耶和華本為善，他的慈愛永遠長存！他們奉感謝祭到耶和華的殿中；因為我必使這地被擄的人歸回，如起初一樣。這是耶和華說的。」

33:12 萬軍之耶和華如此說：「在這荒廢、無人、無牲畜之地，並其中所有的城鎮，必再有牧人的草場，可讓羊羣躺臥在那裏。

33:13 在山區的城鎮、謝非拉的城鎮、尼革夫的城鎮、便雅憫地、耶路撒冷四圍的各處和猶大的城鎮，必再有羊羣從數點的人手下經過。這是耶和華說的。

【默想】

國家被圍困，自己又身陷囹圄的先知耶利米，再次向上主求告，雖然經文沒有顯示他禱告的內容，但可以想像他為兵臨城下的城市、為其中的百姓祈求解困而求告上主。另一方面他也可能求問如何解釋當下的景況，以及接下來將要如何。這段經文主要就是上主對他的回應。首先，這些事正好讓我們對上帝有更深入的认识，而不是流於表面，因為成事的是耶和華上主，建造的也是祂，當然如今拆毀的也需要經

過祂。祂提到眼前的災難已成定局，一切已無法挽回，無須花力氣去抵擋巴比倫的大軍了。然而經文的第 10 節有了一個轉折。未來的「隱密事」，是這個將要荒涼的城市要被重新的建造起來，過去的傷痕要得到醫治，他們的罪要被赦免，傷痕要被治癒，城市要恢復往昔的光華，重新再聽到人們嫁娶的歡樂聲，且百姓要再次感受到上主的慈愛，草場裏再次有羊群，田裏也再有了作物，回到起初那樣的榮景。眼前的災難雖然還沒有過去，上主就向先知預示了將來的盼望。看來上主並未，也從未真正要放棄祂的百姓，但是因為過去的種種，過往對人、對友鄰的傷害，我們必須承擔這些後果。但懲罰不是目的，被管教後的「回歸」、「重建」才是目的所在。你可曾想過，此刻的際遇，正是上主要重建你的屬靈生命？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

33:6 看哪，我要使這城得以痊癒安舒，我要醫治他們，將豐盛的平安與信實顯明給他們。

33:7 我也要使猶大被擄的和以色列被擄的人歸回，並要建立他們，如起初一樣。

詩篇 119:49-56 上帝的話將我救活

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 19:16-22 天上的財寶

【經文】

19:16 ([可 10:17-31](#) [路 18:18-30](#)) 有一個人進前來問耶穌：「老師，我該做甚麼善事才能得永生？」

19:17 耶穌對他說：「你為甚麼問我關於善的事呢？只有一位是善良的。你若要進入永生，就該遵守誡命。」

19:18 他說：「哪些誡命？」耶穌說：「就是不可殺人；不可姦淫；不可偷盜；不可作假見證；

19:19 當孝敬父母；又當愛鄰([19.19]「鄰」也可譯作「人」。)如己。」

19:20 那青年說：「這一切我都遵守了，還缺少甚麼呢？」

19:21 耶穌說：「你若願意作完全人，去變賣你所擁有的，分給窮人，就必有財寶在天上；然後來跟從我。」

19:22 那青年聽見這話，就憂憂愁愁地走了，因為他的產業很多。

【默想】

從這位富有的官對耶穌的提問中，顯示他對信仰是認真的，因為他並不是要問如何得到地上的幸福，他要問的是永生的事。於是耶穌問他在地上與人的關係或倫理如何，也就是十誡中後五誡的要求，如：「不可姦淫；不可殺人；不可偷盜；不可作假見證；當孝敬父母。」他回答：「這一切他都遵守了」，這顯示了這些事對他而言並不難，他就是一個從不傷害他人的人，但其實他所說的這「一切」，並不等於律法或誡命概念中的「一切」。因為律法或誡命中更重要的一部份是「對上帝的態度」，既然他從小就認得律法，認得上帝的話，若是真的嚮往「永生」，他一定能認清永生的價值，所以耶穌提醒他：「你若願意作完全人，去變賣你所擁有的，分給窮人，就必有財寶在天上；然後來跟從我。」這裏作完全人就是要「徹底」地跟隨主的話，就要進一步「變賣（捨去）所擁有的」、「賙濟窮人」、「跟從我」。在這裏「變賣（捨去）所擁有的」，這是「主權」的問題，門徒「似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的」（林後 6:10），也就是門徒將一切所有的主權都交給主，我們只不過是管家而已，要照主人的心意管理，意味著「放下」我們自己設定的人生目標，讓主的旨意成為我人生的目標。至於「賙濟窮人」是指真正關心主所關心的人或事，上主需要有人將祂的關懷帶給社會上的弱勢者。「跟從主」是以基督為榜樣的人生。以上是所謂的「一切」，徹底的一切。你願意作一個「徹底的門徒」嗎？還是作一個「差不多基督徒」，給自己在世上的所有留一些空間？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:21 耶穌說：「你若願意作完全人，去變賣你所擁有的，分給窮人，就必有財寶在天上；然後來跟從我。」



星期二 (9/30)



星期三 (10/1)

星期四(10/2)

耶利米書 52:1-11 耶路撒冷被圍

【經文】

52:1 ([王下 24:18-25:7](#)) 西底家登基的時候年二十一歲，在耶路撒冷作王十一年。他母親名叫哈慕她，是立拿人耶利米的女兒。

52:2 西底家行耶和華眼中看為惡的事，像約雅敬所做的一切。

52:3 因此，耶和華向耶路撒冷和猶大發怒，以致把他們從自己面前趕出去。西底家背叛巴比倫王，

52:4 他作王第九年十月初十，巴比倫王尼布甲尼撒率領全軍前來攻擊耶路撒冷，對着城安營，四圍築堡壘攻城，

52:5 城被圍困，直到西底家王十一年。

52:6 四月初九，城裏的饑荒非常嚴重，當地的百姓都沒有糧食。

52:7 城被攻破，士兵全都在夜間從靠近王園兩城牆中間的門逃跑出城；迦勒底人正在四圍攻城，他們就往亞拉巴逃去。

52:8 迦勒底的軍隊追趕西底家王，在耶利哥的平原追上他。他的全軍都離開他潰散了。

52:9 迦勒底人就拿住王，帶他到哈馬地利比拉的巴比倫王那裏；巴比倫王就判他的罪。

52:10 巴比倫王在西底家眼前殺了他的兒女，又在利比拉殺了猶大全體的官長，

52:11 並且挖了西底家的眼睛，用銅鏈鎖着他，帶到巴比倫去，將他囚在監裏，直到他死的日子。

【默想】

耶利米書已經到了尾聲，猶大或耶路撒冷的結局也已顯露出來，迦勒底的大軍攻破聖城，西底家王的叛變，又是一個錯誤的政治判斷，反而招來了敵人入侵的藉口，他們一家也受到極其殘酷的對待，他失去了雙眼，被擄到巴比倫去，他的子女、官員全都在他面前被殺，他的下半生肯定不好過。耶利米的話受到了印證，但這絕不會是件快樂的事。此時大家可能忘了，耶利米的預言還有另外的一部份，你可想起？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

52:2 西底家行耶和華眼中看為惡的事，像約雅敬所做的一切。

52:3 因此，耶和華向耶路撒冷和猶大發怒，以致把他們從自己面前趕出去。西底家背叛巴比倫王。

耶利米哀歌 3:19-26 祢的信實廣大

【經文】

3:19 求你記得我的困苦和流離，它如茵蔯和苦膽一般；

3:20 我心想念這些，就在我裏面憂悶([3.20]「憂悶」：原文另譯「沉思」。)。

3:21 但我的心回轉過來，因此就有指望；

3:22 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕([3.22]「我們不致滅絕」：有古卷是「從不止息」)，因他的憐憫永不斷絕，

3:23 每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！

3:24 我心裏說：「耶和華是我的福分，因此，我要仰望他。」

3:25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。

3:26 人仰望耶和華，安靜等候他的救恩，是好的。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟示錄 2:8-11 務要至死忠心

【經文】

2:8「你要寫信給士每拿教會的使者，說：『那首先的、末後的，死過又活了的這樣說：

2:9 我知道你的患難和貧窮 - 其實你卻是富足的，也知道那自稱是猶太人的所說毀謗的話，其實他們不是猶太人，而是撒但會堂的人。

2:10 你將要受的苦，你不用怕。看哪！魔鬼要把你們中間幾個人下在監裏，使你們受考驗，你們要遭受苦難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。

2:11 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。得勝的必不受第二次死的害。』」

【默想】

士每拿是一個富裕的海港城市，猶太的移民眾多，猶太教信仰在帝國是合法的宗教之一，所以初期的基督徒往往被視為猶太教的一支，也因此受到當時帝國法律的保護，但是隨著基督的信徒日多，且不乏非猶太血緣的人加入，於是引起了原來猶太人的戒心與迫害，透過告密、舉發，使得基督教徒失去了帝國法律的保護，成為非法的宗教團體。士每拿教會雖位於一個頗富裕的城市，原先的猶太人又多是富裕的社會階層，但是該教會的信徒，大多是社會底層，他們是「患難與貧窮」的，此乃以世

俗的眼光衡量，然而在復活的基督眼裏，他們卻是「富足」的。基督深深明白他們正遭受的迫害，而且還會繼續受苦。也曾歷經痛苦的基督（「死過又活了」的基督），完全能體會他們此時的處境，祂對士每拿教會的提示是「不用怕！」以及「要忠心」。不懼怕是對復活的主有信心，祂所帶來的生命是死亡所不能拘禁的。忠心則是一心仰望或期待「生命的冠冕」，而不是患得患失地期待世俗的肯定與成就，若能如此，就不難實踐忠心到底了。今天請你試著揣摩當時受苦中信徒的心情，當死亡是如此地靠近時，也就是面對巨大的環境壓迫，生命顯得如此脆弱時，復活的基督帶給他們怎樣的安慰？請思想「復活不是可有可無的教義，復活是活生生，帶來力量的盼望」這句話的意涵。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:10 你將要受的苦，你不用怕。看哪！魔鬼要把你們中間幾個人下在監裏，使你們受考驗，你們要遭受苦難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。

星期五(10/3)

耶利米書 52:12-30 聖殿被焚燬

【經文】

52:12 ([王下 25:8-17](#)) 巴比倫王尼布甲尼撒十九年五月初十，在巴比倫王面前侍立的尼布撒拉旦護衛長進入耶路撒冷，

52:13 他焚燒了耶和華的殿、王宮和耶路撒冷的房屋；用火焚燒所有大戶人家的房屋。

52:14 跟隨護衛長的迦勒底全軍拆毀了耶路撒冷四圍的城牆。

52:15 那時尼布撒拉旦護衛長將百姓中最窮的和城裏所剩下的百姓，並那些投降巴比倫王的人，以及剩下的工匠，都擄去了。

52:16 但尼布撒拉旦護衛長留下一些當地最窮的人，叫他們修整葡萄園，耕種田地。

52:17 耶和華殿的銅柱並殿內的盆座和銅海，迦勒底人都打碎了，把那些銅運到巴比倫去；

52:18 他們又帶走鍋、鏟子、鉗子、盤子、勺子，和供奉用的一切銅器；

52:19 杯、火盆、碗、鍋、燈臺、勺子、酒杯，無論金的銀的，護衛長都帶走了；

52:20 還有所羅門為耶和華殿所造的兩根銅柱、一面銅海，並座下的十二隻銅牛，這些器皿的銅多得無法可秤。

52:21 至於柱子，這一根柱子高十八肘，厚四指，周圍十二肘，中間是空的；

52:22 柱上有銅頂，每個銅頂高五肘；銅頂的周圍有網子和石榴，也都是銅的。另一

根柱子與此相同，也有石榴。

52:23 柱子四面有九十六個石榴，在網子周圍，總共有一百個石榴。

52:24 ([王下 25:18-21](#)) 護衛長拿住西萊雅大祭司、西番亞副祭司和門口的三個守衛，

52:25 又從城中拿住一個管理士兵的官([52:25]「官」或譯「太監」)，並在城裏找到王面前的七個親信，和召募當地百姓之將軍的書記官，以及在城中找到的六十個當地百姓。

52:26 尼布撒拉旦護衛長把這些人帶到利比拉的巴比倫王那裏。

52:27 巴比倫王擊殺他們，在哈馬地的利比拉把他們處死。這樣，猶大人就被擄去離開本地。

52:28 這是尼布甲尼撒所擄百姓的數目：他在位第七年擄去猶大人三千零二十三人；

52:29 尼布甲尼撒十八年從耶路撒冷擄去八百三十二人；

52:30 尼布甲尼撒二十三年，尼布撒拉旦護衛長擄去猶大人七百四十五人；共有四千六百人。

【默想】

猶大終於滅亡了，耶路撒冷城被焚，聖殿被毀，聖殿中的器皿被擄掠一空，舊日官僚被處死，百姓被俘虜充軍到巴比倫，展開了異邦的生活。有些人逃往埃及，有少數人因緣際會留了下來。舊日的社會就這樣一夕崩解了。然而，故事就這樣結束了嗎？似乎沒有，只要信仰仍在，故事就會繼續發展下去。請用想像力，若是你活在當時，從一般百姓的角度，你覺得接下來故事有哪些發展的可能呢？「城破殿毀」的情況下，這些外在宗教的象徵一一褪去時，請問他們要如何能再連結成為一個信仰的群體呢？你看這是「危機」？還是「契機」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

52:13 他焚燒了耶和華的殿、王宮和耶路撒冷的房屋；用火焚燒所有大戶人家的房屋。

52:14 跟隨護衛長的迦勒底全軍拆毀了耶路撒冷四圍的城牆。

耶利米哀歌 3:19-26 祢的信實廣大

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟示錄 2:12-29 呼籲對信徒的忠信

【經文】

2:12 「你要寫信給別迦摩教會的使者，說：『那有兩刃利劍的這樣說：

2:13 我知道你的居所，就是有撒但座位之處；當我忠心的見證人安提帕在你們中間，在撒但所住的地方被殺之時，你還堅守我的名，沒有否認對我的信仰。

2:14 然而，有幾件事我要責備你，就是在你那裏有人服從了巴蘭的教訓；這巴蘭曾教唆巴勒將絆腳石放在以色列人面前，使他們吃祭過偶像之物，並且犯淫亂。

2:15 同樣，你那裏也有人服從了尼哥拉派的教訓。

2:16 所以，你當悔改；若不悔改，我很快就到你那裏來，用我口中的劍攻擊他們。

2:17 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。得勝的，我必將那隱藏的嗎哪賜給他，並賜他一塊白石，石上寫着新的名字，除了那領受的以外，沒有人認識。』」

2:18 「你要寫信給推雅推喇教會的使者，說：『上帝的兒子，那位眼睛如火焰、雙腳像發亮的銅的這樣說：

2:19 我知道你的行為：愛心、信心、勤勞、忍耐；又知道你末後所行的善事比起初所行的更多。

2:20 然而，有一件事我要責備你，就是你容忍那自稱是先知的婦人耶洗別教唆我的僕人，引誘他們犯淫亂，吃祭過偶像之物。

2:21 我曾給她悔改的機會，她卻不肯悔改她的淫行。

2:22 看吧，我要使她病倒在床上。那些與她犯姦淫的人若不悔改他們的行為，我也要使他們同受大患難。

2:23 我又要殺死她的兒女，眾教會就知道，我是那察看人肺腑心腸的，我要照你們的行為報應各人。

2:24 至於你們其餘的推雅推喇人，就是一切不隨從這教訓，不明白他們所謂撒但深奧之理的人，我告訴你們，我不會再把別的擔子放在你們身上。

2:25 你們只要持守那已經有的，直到我來。

2:26 那得勝又遵守我命令到底的，我要賜給他權柄制伏列國；

2:27 他必用鐵杖管轄他們，如同打碎陶器，

2:28 像我也從我父領受了權柄一樣。我又要把晨星賜給他。

2:29 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。』」

【默想】

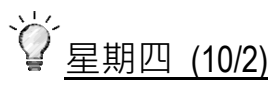
這段經文包括了地理上兩個地域相近的教會，別迦摩與推雅推喇的教會。他們遇到不盡相同的問題。別迦摩是一個「方伯轄區」，方伯是一個官名，是由元老院派任的

省長，可以配劍表示可掌生殺大權，但是顯然他誤用了他的配劍及權柄，殺了堅持信仰的信徒安提帕，所以他的衙門也被約翰稱為「撒旦所在的地方」。雖然別迦摩有逼迫，但是作者提醒信徒，主基督是有「兩刃劍」的那一位，祂知道信徒正處於被迫害中，此刻更要警醒。另一種危險在他們中間，就是出於錯誤的教訓，如昔日的巴蘭或尼哥拉的錯誤教導，引誘百姓鬆懈了信仰上的忠信與堅持。在當時受苦是信徒的日常，當城中舉行大拜拜時，所有的食品都要先獻祭給偶像，不吃祭祀過的肉品的基督徒，飲食就成了很大的問題。但無論如何，信徒還是堅持成為忠信的門徒，所以基督要給他們獎賞——天上的糧食「嗎哪」，以及可以刻在白石上的新名號。另一個城市推雅推喇的教會，在各樣事上滿有見證，但他們卻容讓假的女先知敗壞信仰。教會為保持在信仰教導上的純正，必須要有一套機制來防患於未然，一方面，教會中可以講道的弟兄姊妹，若只注重外表的敬虔，還是很容易帶出錯誤的教導；另一方面，教會也需要弟兄姊妹常在真理中接受造就，以便分擔及分辨教導的工作。綜觀經文中兩個教會的信徒，他們都是活在一個被逼迫的環境中，他們的挑戰是要在這種情況中「堅持對信仰的忠貞」與「正確的教導」。請問你想這兩個課題如何在現代的教會中實踐呢？

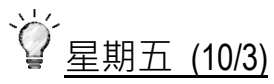
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:25 你們只要持守那已經有的，直到我來。

2:26 那得勝又遵守我命令到底的，我要賜給他權柄制伏列國。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期六(10/4)

耶利米哀歌 1:7-15 一切過路的人你們不介意嗎？

【經文】

1:7 耶路撒冷在困苦窘迫之時，就追想古時一切的榮華。她的百姓落在敵人手中，無人幫助；敵人看見，就因她的毀滅嗤笑。

1:8 耶路撒冷犯了大罪，因此成為不潔淨；素來尊敬她的，見她裸露就都藐視她，她自己嘆息退後。

1:9 她的污穢是在下襠上；她未曾思想自己的結局，她的敗落令人驚詫，無人安慰她。
「耶和華啊，求你看顧我的苦難，因為仇敵強大。」

1:10 敵人伸手奪取她的一切貴重物品；她眼見列國侵入她的聖所，你曾吩咐他們不可進入你的集會。

1:11 她的百姓都嘆息，尋求食物；他們用貴重物品換取糧食，要救性命。「耶和華啊，求你觀看，留意我多麼卑微。」

1:12 所有過路的人哪，願這事不要發生在你們身上([1.12]「願這事...身上」或譯「這事你們不介意嗎」；七十士譯本和其他古譯本沒有本句。)。你們要留意觀看，有像這樣臨到我的痛苦沒有？耶和華在他發烈怒的日子使我受苦。

1:13 他從高處降火進入我的骨頭，剋制了我；他張開網，絆我的腳，使我退後，又令我終日淒涼發昏。

1:14 他用手綁我罪過的軛，捲繞着加在我頸項上；他使我力量衰敗。主將我交在我不能抵擋的人手中。

1:15 主棄絕我們當中所有的勇士，聚集會眾攻擊我，壓碎我的年輕人。主踹下少女猶大 ([1.15]「少女猶大」：原文直譯「少女猶大女子」。)，在醉酒池中。

【默想】

昨天耶利米書的結尾（52章），讓我們看到「城破殿毀」、百姓被擄的景象。這對一直自恃有聖殿庇佑，聖城堅固不破的百姓而言，這是何等大的衝擊。哀歌就是在這種景況中的著作，她代表了聖城的哀泣。過去被視為「不潔淨」不能進入聖殿的外邦人，如今竟然肆意踐踏著聖殿。原來的百姓反而不能去崇拜，內中神聖的聖物器皿都被洗劫一空。民間的情況也好不到哪裏去，普遍缺乏糧食的情況嚴重，再貴重的東西，都換不到糧食，日常生活舉步維艱，生命及自由都受到威脅。當基本的生活都成問題時，過去驕傲的市民，此時才覺得生命如此的卑微。於是耶路撒冷哭了，少女猶大也哭泣了。這樣的景況，圍觀的人不在意嗎？上帝不在意嗎？有誰在意呢？

早知如此，又何必當初呢？你覺得在這個時候，誰會在意呢？先知曾如何安慰他們？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:15 主棄絕我們當中所有的勇士，聚集會眾攻擊我，壓碎我的年輕人。主踹下少女
猶大，在醃酒池中。

耶利米哀歌 3:19-26 祢的信實廣大

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 20:29-34 耶穌動了慈心

【經文】

20:29 ([可 10:46-52](#) [路 18:35-43](#)) 他們出耶利哥的時候，有一大羣人跟隨耶穌。

20:30 有兩個盲人坐在路旁，聽說是耶穌經過，就喊着說：「主啊 ([20.30]有古卷沒有「主啊」；另有古卷是「耶穌啊」。) ，大衛之子，可憐我們吧！」

20:31 眾人責備他們，不許他們作聲，他們卻越發喊着說：「主啊 ([20.31]有古卷沒有「主啊」。) ，大衛之子，可憐我們吧！」

20:32 耶穌就站住，叫他們來，說：「你們要我為你們做甚麼？」

20:33 他們說：「主啊，讓我們的眼晴能看見。」

20:34 耶穌動了慈心，摸了他們的眼晴，他們立刻看得見，就跟從耶穌。

【默想】

兩個瞎子雖然眼盲但心卻不盲。因為他們知道他們人生最大的問題「瞎眼」是有可能有機會得到解決的。機會就在「那一位」大衛的後裔身上，所以他們緊緊把握著這次可能遇到他的機會。當耶穌經過時，他們大聲求救。耶穌問「你們要我為你們做甚麼？」可想而知他們要求的就是他們生命最關鍵的需求，「主啊！讓我們的眼晴能看見」。如果今天耶穌也問你這個問題：「你們要我為你們做甚麼？」你如何回應呢？請特別留意經文最後的一句話「他們立刻看得見，就跟從耶穌」。他們所要的不只是為了個人生命的困境得以解決，他們還要活得更有意義，於是他們立刻成為了門徒。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:34 耶穌動了慈心，摸了他們的眼晴，他們立刻看得見，就跟從耶穌。

耶利米哀歌 1:1-6 耶路撒冷成為淒涼

【經文】

1:1 唉！先前人口稠密的城市，現在為何獨坐！先前在列國中為大的，現在竟如寡婦！
先前在各省中為王后的，現在竟成為服苦役的人！

1:2 她([1.2]「她」：本修訂版的「國」和「城」的代名詞都用「它」；本卷用「她」。)
夜間痛哭，淚流滿頰，在所有親愛的人中，找不到一個安慰她的。她的朋友都以詭詐待她，成為她的仇敵。

1:3 猶大被擄，遭遇苦難，多服勞役。她住在列國中，得不着安息；追逼她的在狹窄之地追上她。

1:4 錫安的道路因無人前來過節就哀傷，她的城門荒涼，祭司嘆息，少女悲傷；她自己充滿痛苦。

1:5 她的敵人作主，她的仇敵亨通；耶和華因她過犯多而使她受苦，她的孩童在敵人面前去作俘虜。

1:6 錫安([1.6]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。)的威榮全都失去。她的領袖如找不着草場的鹿，在追趕的人面前無力行走。

【默想】

聖城陷落使生活帶來了極大的反差。昔日繁華的城市，如今不但人口銳減，更是愁雲慘霧一片，失去了盼望，如同當時的寡婦一樣。昔日的貴冑如今成了奴隸，往日過節時人群熙來攘往的道路，如今也都荒涼了。人民尊嚴盡失，無人領導。猶如柔弱女子，一無反抗之力。她們找不到安慰，憂憤至極，只能以哀歌抒解，並作為對後世的警惕。若你是當時的先知，你會如何安慰他們呢？如何開解他們呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:6 錫安的威榮全都失去。她的領袖如找不着草場的鹿，在追趕的人面前無力行走。

詩篇 137:1-9 巴比倫河邊的哭泣

【經文】

137:1 我們在巴比倫河邊，坐在那裏，追想錫安，就哭了。

137:2 在一排柳樹中，我們掛上我們的豎琴。

137:3 擄掠我們的在那裏要我們唱歌；搶奪我們的要我們為他們作樂：「給我們唱一

首錫安的歌吧！」

137:4 我們怎能在外邦之土唱耶和華的歌呢？

137:5 耶路撒冷啊，我若忘記你，寧願我的右手枯萎；

137:6 我若不記得你，不看你過於我最喜樂的，寧願我的舌頭貼於上膛！

137:7 耶路撒冷攻破的日子，以東人說：「拆毀！拆毀！直拆到根基！」耶和華啊，求你記得！

137:8 將要被滅的巴比倫([137.8]「巴比倫」：原文直譯「巴比倫女子」。)哪，用你待我們的惡行報復你的，那人有福了。

137:9 抓起你的嬰孩摔在磐石上的，那人有福了。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 1:1-14 祂能保全我所交付祂的

【經文】

1:1 奉上帝旨意，按照基督耶穌裏所應許的生命，作基督耶穌使徒的保羅，

1:2 寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。)從父上帝和我們的主基督耶穌歸給你！

1:3 我感謝上帝，就是我接續祖先用純潔的良心所事奉的上帝，在祈禱中晝夜不停地想念你。

1:4 我一想起你的眼淚，就急切想見你，好讓我滿心快樂。

1:5 我記得你無偽的信心，這信心先存在你外祖母羅以和你母親友妮基的心裏，我深信也存在你的心裏。

1:6 為這緣故，我提醒你要把上帝藉着我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。

1:7 因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。

1:8 所以，不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要靠着上帝的大能，與我為福音同受苦難。

1:9 上帝救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，而是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先在基督耶穌裏賜給我們的，

1:10 但如今藉着我們的救主基督耶穌的顯現已經表明出來；他把死廢去，藉着福音，將不朽的生命彰顯出來。

1:11 我為這福音奉派作傳道，作使徒，作教師。

1:12 為這緣故，我也受這些苦難。然而，我不以為恥，因為我知道我所信的是誰，

也深信他能保全他所交託我的([1.12]「他所交託我的」或譯「我所信託他的」)，直到那日。

1:13 你從我聽到那健全的言論，要用在基督耶穌裏的信心和愛心常常守着，作為規範。

1:14 你要靠着那住在我們裏面的聖靈，牢牢守住所交託給你那美好的事。

【默想】

提摩太—保羅訓練出來的學生、傳道、牧者。保羅訓練他以前，其實他已經在他的母親與外祖母那裏得到很好的宗教教育，以及信心的孕育。經文中好幾處提到「心」的狀態，如「純潔的良心」、「無偽的信心」、「剛強、仁愛、自制的心」等等，顯然這些都是事奉的人應有的心靈素質包括了樸直、信仰、勇敢、節制、愛等等的特質，這是提摩太的祖母與母親長期孕育的。此外，保羅更帶著他實地的操練，使他得以成為一位可以託付的牧者。保羅在監獄中，更不忘作他的榜樣，向他作見證。保羅自己並不以所受的苦為恥，也就是說他並不以別人的想法而感到恥辱；因為他知道他是受上主託付的，他深深地相信上主，知道祂的作為，因此深信無論如何上主都會保守他。你感受到上主的託付嗎？祂託付了你什麼？其實每個在世上屬祂的兒女，都有祂所託付的使命。上主必要保守祂的受託者，無論任何環境，都有上主的看顧。你如何孕育你的心靈？使你的心能有純潔、無偽的信心，單純仰望，時時能感受到他人的軟弱與苦楚，勇於承擔，並有靈性的紀律，不斷成長。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。

1:8 所以，不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要靠着上帝的大能，與我為福音同受苦難。

路加福音 17:5-10 芥菜種般的信心

【經文】

17:5 使徒對主說：「請加增我們的信心。」

17:6 主說：「你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這棵桑樹說：『你要連根拔起，栽在海裏』，它也會聽從你們。」

17:7 「你們當中誰有僕人耕地或是放羊，從田裏回來，就對他說『你快來坐下吃飯』呢？」

17:8 他豈不對僕人說『你給我預備晚飯，束上帶子伺候我，等我吃喝完了，你才可以吃喝』嗎？」

17:9 僕人照所吩咐的去做，主人還謝謝他嗎？

17:10 這樣，你們做完了一切所吩咐的，要說：『我們是無用的僕人，所做的本是我们該做的。』」

【默想】

今天的經文提醒我們，只要是「活」的信心，即使起初是最微小的，也會不斷地成長，終究會在信心裏成就偉大的事。反之，即便外表再宏偉，如果裏面的信心早已腐朽，那麼不久就會暴露敗象，禁不起時間的考驗。僕人之道就在於做好本分，這是應當有的作為，不該另外求報答。猶如我們行上主之道是應該的，心態上不是要以此得到回報。從以上經文耶穌的比喻中，你對上主有何新的發現？對自己有何新的提醒？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:10 這樣，你們做完了一切所吩咐的，要說：『我們是無用的僕人，所做的本是我们該做的。』



星期六 (10/4)



星期日 (10/5)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 囚城荒涼，仍存盼望；財主富裕，卻失永光

耶利米在監牢中購地，表明上主必使百姓歸回的應許（耶 32:1-15,36-44），雖荒涼仍存盼望。與此對照，財主在世奢華卻忽視周圍有需要的弱勢者，死後在陰間痛苦（路 16:19-31），因此保羅勸信徒以敬虔知足為大（提前 6:6-19），莫因貪念失福份。你是否只抓住眼前利益，而忽略永恆價值？在困境中，你是否仍敢憑信心行動，相信上主的應許？

2. 富足自誇，終必衰敗；心靈火熱，方能常在

雅各警告富足的人，積蓄的財物將見證他們的虛空（雅 5:1-6），耶穌勸少年官不要被財產攔阻（太 19:16-22）。啟示錄則提醒老底嘉教會，不可自誇富足卻屬靈貧窮，惟有悔改才能得白衣與真富足（啟 3:14-22）。今天，你倚靠的是財力還是主恩？你是否願意脫去假象，真實接受基督煉淨的愛？

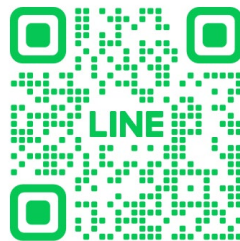
3. 黑暗受壓，仍得醫治；哀哭流淚，終見新禧

耶路撒冷因背逆陷入荒涼與淚水（耶 52:1-30；哀 1:7-15），但上主應許將荒廢之地轉為歡樂（耶 33:1-13）。啟示錄提醒信徒，即便受逼迫仍要忠心至死（啟 2:8-11），而耶穌憐憫瞎眼者，使他們得見光明（太 20:29-34）。你是否能在黑暗時代仍持守信心，等待醫治與翻轉？你是否相信，上主能使哀哭之地再次響起喜樂的聲音？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com