

NOVUS

路加年
週刊



丙年聖靈降臨節後第十七主日至聖靈降臨節後第十八主日 P22027

2025.10.5-10.12

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的關鍵字是「哀痛」、「懊悔」、「生命的轉變」(痊癒) 與「感恩」(一種經歷轉變的真實回應)，這些都是在「寄居」的生活中，我們要經歷的功課。讓我們一同省思，調整我們的心態，預備我們的心靈，一同行動為我們所「寄居的那城求平安」。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十七主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



耶利米哀歌 1:1-6 耶路撒冷成為淒涼

【經文】

1:1 唉！先前人口稠密的城市，現在為何獨坐！先前在列國中為大的，現在竟如寡婦！
先前在各省中為王后的，現在竟成為服苦役的人！

1:2 她([1.2]「她」：本修訂版的「國」和「城」的代名詞都用「它」；本卷用「她」。)夜間痛哭，淚流滿頰，在所有親愛的人中，找不到一個安慰她的。她的朋友都以詭詐待她，成為她的仇敵。

1:3 猶大被擄，遭遇苦難，多服勞役。她住在列國中，得不着安息；追逼她的在狹窄之地追上她。

1:4 錫安的道路因無人前來過節就哀傷，她的城門荒涼，祭司嘆息，少女悲傷；她自己充滿痛苦。

1:5 她的敵人作主，她的仇敵亨通；耶和華因她過犯多而使她受苦，她的孩童在敵人面前去作俘虜。

1:6 錫安([1.6]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。)的威榮全都失去。她的領袖如找不着草場的鹿，在追趕的人面前無力行走。

【默想】

聖城陷落使生活帶來了極大的反差。昔日繁華的城市，如今不但人口銳減，更是愁雲慘霧一片，失去了盼望，如同當時的寡婦一樣。昔日的貴冑如今成了奴隸，往日過節時人群熙來攘往的道路，如今也都荒涼了。人民尊嚴盡失，無人領導。猶如柔弱女子，一無反抗之力。她們找不到安慰，憂憤至極，只能以哀歌抒解，並作為對後世的警惕。若你是當時的先知，你會如何安慰他們呢？如何開解他們呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:6 錫安的威榮全都失去。她的領袖如找不着草場的鹿，在追趕的人面前無力行走。

詩篇 137:1-9 巴比倫河邊的哭泣

【經文】

137:1 我們在巴比倫河邊，坐在那裏，追想錫安，就哭了。

137:2 在一排柳樹中，我們掛上我們的豎琴。

137:3 擄掠我們的在那裏要我們唱歌；搶奪我們的要我們為他們作樂：「給我們唱一首錫安的歌吧！」

137:4 我們怎能在外邦之土唱耶和華的歌呢？

137:5 耶路撒冷啊，我若忘記你，寧願我的右手枯萎；

137:6 我若不記得你，不看你過於我最喜樂的，寧願我的舌頭貼於上膛！

137:7 耶路撒冷攻破的日子，以東人說：「拆毀！拆毀！直拆到根基！」耶和華啊，求你記得！

137:8 將要被滅的巴比倫([137.8]「巴比倫」：原文直譯「巴比倫女子」。)哪，用你待我們的惡行報復你的，那人有福了。

137:9 抓起你的嬰孩摔在磐石上的，那人有福了。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 1:1-14 祂能保全我所交付祂的

【經文】

1:1 奉上帝旨意，按照基督耶穌裏所應許的生命，作基督耶穌使徒的保羅，

1:2 寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。)從父上帝和我們的主基督耶穌歸給你！

1:3 我感謝上帝，就是我接續祖先用純潔的良心所事奉的上帝，在祈禱中晝夜不停地想念你。

1:4 我一想起你的眼淚，就急切想見你，好讓我滿心快樂。

1:5 我記得你無偽的信心，這信心先存在你外祖母羅以和你母親友妮基的心裏，我深信也存在你的心裏。

1:6 為這緣故，我提醒你要把上帝藉着我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。

1:7 因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。

1:8 所以，不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要靠着上帝的大能，與我為福音同受苦難。

1:9 上帝救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，而是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先在基督耶穌裏賜給我們的，

1:10 但如今藉着我們的救主基督耶穌的顯現已經表明出來；他把死廢去，藉着福音，將不朽的生命彰顯出來。

1:11 我為這福音奉派作傳道，作使徒，作教師。

1:12 為這緣故，我也受這些苦難。然而，我不以為恥，因為我知道我所信的是誰，也深信他能保全他所交託我的([1.12]「他所交託我的」或譯「我所信託他的」。)，直到

那日。

1:13 你從我聽到那健全的言論，要用在基督耶穌裏的信心和愛心常常守着，作為規範。

1:14 你要靠着那住在我們裏面的聖靈，牢牢守住所交託給你那美好的事。

【默想】

提摩太—保羅訓練出來的學生、傳道、牧者。保羅訓練他以前，其實他已經在他的母親與外祖母那裏得到很好的宗教教育，以及信心的孕育。經文中好幾處提到「心」的狀態，如「純潔的良心」、「無偽的信心」、「剛強、仁愛、自制的心」等等，顯然這些都是事奉的人應有的心靈素質包括了樸直、信仰、勇敢、節制、愛等等的特質，這是提摩太的祖母與母親長期孕育的。此外，保羅更帶著他實地的操練，使他得以成為一位可以託付的牧者。保羅在監獄中，更不忘作他的榜樣，向他作見證。保羅自己並不以所受的苦為恥，也就是說他並不以別人的想法而感到恥辱；因為他知道他是受上主託付的，他深深地相信上主，知道祂的作為，因此深信無論如何上主都會保守他。你感受到上主的託付嗎？祂託付了你什麼？其實每個在世上屬祂的兒女，都有祂所託付的使命。上主必要保守祂的受託者，無論任何環境，都有上主的看顧。你如何孕育你的心靈？使你的心能有純潔、無偽的信心，單純仰望，時時能感受到他人的軟弱與苦楚，勇於承擔，並有靈性的紀律，不斷成長。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。

1:8 所以，不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要靠着上帝的大能，與我為福音同受苦難。

路加福音 17:5-10 芥菜種般的信心

【經文】

17:5 使徒對主說：「請加增我們的信心。」

17:6 主說：「你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這棵桑樹說：『你要連根拔起，栽在海裏』，它也會聽從你們。」

17:7 「你們當中誰有僕人耕地或是放羊，從田裏回來，就對他說『你快來坐下吃飯』呢？」

17:8 他豈不對僕人說『你給我預備晚飯，束上帶子伺候我，等我吃喝完了，你才可以吃喝』嗎？

17:9 僕人照所吩咐的去做，主人還謝謝他嗎？

17:10 這樣，你們做完了一切所吩咐的，要說：『我們是無用的僕人，所做的本是我們該

做的。』」

【默想】

今天的經文提醒我們，只要是「活」的信心，即使起初是最微小的，也會不斷地成長，終究會在信心裏成就偉大的事。反之，即便外表再宏偉，如果裏面的信心早已腐朽，那麼不久就會暴露敗象，禁不起時間的考驗。僕人之道就在於做好本分，這是應當有的作為，不該另外求報答。猶如我們行上主之道是應該的，心態上不是要以此得到回報。從以上經文耶穌的比喻中，你對上主有何新的發現？對自己有何新的提醒？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:10 這樣，你們做完了一切所吩咐的，要說：『我們是無用的僕人，所做的本是我們該做的。』

回應聖靈降臨期後第十七主日

星期一(10/6)

耶利米哀歌 1:16-22 眼淚與嘆息

【經文】

1:16 我因這些事哭泣，眼淚汪汪；因為那安慰我、使我重新得力的，離我甚遠。我的兒女孤苦，因為仇敵得勝了。

1:17 錫安伸出雙手，卻無人安慰。論到雅各，耶和華已經出令，使四圍的人作他的仇敵；耶路撒冷在他們中間成為不潔淨。

1:18 耶和華是公義的！我違背了他的命令。萬民哪，請聽，來看我的痛苦；我的少女和壯丁都被擄去。

1:19 我招呼我所親愛的，他們卻欺騙了我。我的祭司和長老尋找食物，要救性命的時候，就在城中斷了氣。

1:20 耶和華啊，求你觀看，因為我在急難中；我的心腸煩亂，我心在我裏面翻轉，因我大大背逆。在外，刀劍使人喪亡；在家，猶如死亡。

1:21 有人聽見我嘆息（[1.21]「有人...嘆息」：七十士譯本是「聽啊，我在嘆息」。），卻無人安慰我！我所有的仇敵聽見我的患難就喜樂，因這是你所做的。你使你所宣告的日子來臨，願他們像我一樣。

1:22 願他們的惡行都呈現在你面前；你怎樣因我一切的罪過待我，求你也照樣待他們；因我嘆息甚多，心中發昏。

【默想】

這卷哀歌共有五首，除了中間的第 3 首外，每首共 22 節，因為希伯來語共有 22 個字母，所以每首詩中的句子是以字母的順序排列的。第 3 首則有 66 節是 22 的三倍，每三句一個字母，所以也是以字母來排列（每首都有一、兩個字母的順序是例外）。此外，「哀歌」是聖經文學中一種特別的傳統，表達出一種複雜的感受，無論是個人的際遇或是為了哀悼家國的傾覆，都會指向在悲劇背後的上帝，「何竟如此」（為何會如此），無論是事件何以被允許發生？發生的事件是否懲罰過重？為何是「惡人」來執行懲罰？等等的問題，最後的祈求都不會停止於「答案」，更是上帝的安慰與憐憫。今天的經文是第一首的主要內容，作者看到原本繁華的聖城變得荒涼，一方面懊悔自己的族群違背了上主的公義，不聽從先知的警告，一方面又感到無法得到安慰....等等；所以產生了患難臨近孤立無援，同時又希冀加害者遭受報復的複雜情懷。於是哀痛化作了詩句，讀哀歌要意會，同理作者的困境與感受。你能體會彼時作者及他所代表的群體雖然早有先知的提醒，但是當毀滅性的結果發生時，內心的驚訝與懊悔嗎？你能從他們的嘆息和眼淚中得到任何的啟迪嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:16 我因這些事哭泣，眼淚汪汪；因為那安慰我、使我重新得力的，離我甚遠。我的兒女孤苦，因為仇敵得勝了。

詩篇 137 巴比倫河邊的哭泣

【經文】

137:1 我們在巴比倫河邊，坐在那裏，追想錫安，就哭了。

137:2 在一排柳樹中，我們掛上我們的豎琴。

137:3 擄掠我們的在那裏要我們唱歌；搶奪我們的要我們為他們作樂：「給我們唱一首錫安的歌吧！」

137:4 我們怎能在外邦之土唱耶和華的歌呢？

137:5 耶路撒冷啊，我若忘記你，寧願我的右手枯萎；

137:6 我若不記得你，不看你過於我最喜樂的，寧願我的舌頭貼於上膛！

137:7 耶路撒冷攻破的日子，以東人說：「拆毀！拆毀！直拆到根基！」耶和華啊，求你記得！

137:8 將要被滅的巴比倫（[137:8]「巴比倫」：原文直譯「巴比倫女子」。）哪，用你待我們的惡行報復你的，那人有福了。

137:9 抓起你的嬰孩摔在磐石上的，那人有福了。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅各書 1:2-11 信心經過試驗就生忍耐

【經文】

1:2 我的弟兄們，你們遭受各種試煉時，都要認為是大喜樂，

1:3 因為知道你們的信心經過考驗，就生忍耐。

1:4 但要讓忍耐發揮完全的功用，使你們能又完全又完整，一無所缺。

1:5 你們中間若有缺少智慧的，該求那厚賜與眾人又不斥責人的上帝，上帝必賜給他

1:6 只要憑着信心求，一點也不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪被風吹動翻騰。

1:7 這樣的人不要想從主那裏得到甚麼。

1:8 三心二意的人，在他一切所行的路上都搖擺不定。

1:9 卑微的弟兄要因高升而誇耀，

1:10 富足的卻要因被降卑而誇耀，因為富足的人要消逝，如同草上的花一樣。

1:11 太陽出來，熱風颳起，草就枯乾，花也凋謝，它美麗的樣子就消失了；那富足的人在他一生的奔波中也要這樣衰殘。

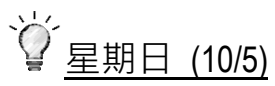
【默想】

「遭遇試煉，要大喜樂」這是非常不容易的事。因為這種喜樂絕不是為了眼前困境的狀況而感到喜樂，而是為了試驗之後信心品質的提升而喜樂。要能有這種喜樂，必須要專注於上主在我們生命中的工作，他的靈性也必須要有一定的成熟與智慧。一個因受試煉而喜樂的人，必定是非常重視靈性的長進，且認為信心的品質比一切都重要的人。其實，使信心的經歷成為生命重要品質的就是「智慧」。這種「智慧」是在生命經歷試煉，在其中藉著忍耐所提煉出來對人生的「洞見」；所以信心與智慧所產生的洞見，能使我們安於逆境，並看到逆境背後的祝福。人生總是困難重重，你如何化智慧為洞見，將忍耐轉為喜樂呢？

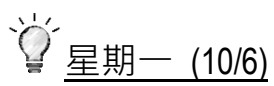
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:2 我的弟兄們，你們遭受各種試煉時，都要認為是大喜樂，

1:3 因為知道你們的信心經過考驗，就生忍耐。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期二(10/7)

耶利米哀歌 2:13-22 哀傷遍滿城

【經文】

- 2:13** 耶路撒冷 ([2.13]「耶路撒冷」：原文直譯「耶路撒冷女子」；下同。) 啊，我可用甚麼向你證明 ([2.13]「證明」：原文另譯「比較」。) 呢？我可用甚麼與你相比呢？
少女錫安 ([2.13]「少女錫安」：原文直譯「少女錫安女子」。) 哪，我拿甚麼和你比較，好安慰你呢？因你的裂傷大如海；誰能醫治你呢？
- 2:14** 你的先知為你看見虛假和粉飾的異象，並未揭露你的罪孽，使你被擄的歸回；卻傳給你虛假與誤導人的默示。
- 2:15** 凡過路的都向你拍掌。他們向耶路撒冷嗤笑，搖頭：「這就是人稱為全美的、稱為全地所喜悅的城嗎？」
- 2:16** 你所有的仇敵張口來攻擊你；他們嗤笑，切齒，說：「我們把她吞滅了，這是我們所盼望的日子！我們終於等到了，親眼看見了！」
- 2:17** 耶和華成就了他所定的，應驗了他古時所命定的。他傾覆，並不顧惜，他使仇敵向你誇耀，使你敵人的角高舉。
- 2:18** 他們的心哀求主。錫安的城牆啊，願你日夜淚流如河，不讓自己休息，你眼中的瞳人也不歇息。
- 2:19** 夜間每逢時辰開始，要起來呼喊，在主面前傾心吐意如水。你的孩童在街頭上挨餓昏厥，你要為他們的性命向主舉手。
- 2:20** 耶和華啊，求你觀看，留意你向誰這樣行。婦人豈可吃自己所生、所撫育的嬰孩嗎？祭司和先知豈可在主的聖所中被殺嗎？
- 2:21** 年輕人和老年人躺臥在街上，我的少女和壯丁都倒在刀下。你在發怒的日子殺了他們，你殺戮，並不顧惜。
- 2:22** 你從四圍招聚使我驚嚇的人，像在節慶的日子一樣。耶和華發怒的日子，無人逃脫，無人生還。我所撫育養大的，仇敵都殺盡了。

【默想】

詩人的哀痛一來是為族群或國家遇到毀滅性的變故，看到生靈塗炭，文明與制度剎時間瓦解。再者，詩人回顧這種結局，其實上帝已經透過先知一再提醒他們，而過往他們竟然都不理會這些的警告。最後，哀痛是出於這個自以為是選民的族群，生活在擁有聖城與聖殿的土地，如今遭受如此脆弱地傾覆，還要遭受到仇敵的嗤笑，真是情何以堪。這一切的哀痛化為文字集結成詩，就是為了要表達一切難以言喻的苦情。耶路撒冷在浩劫

下，像是個無助的女子，無力抵抗，也無人聲援。仇敵可以不顧惜，難道上主不顧念他們了嗎？在驚訝、懊悔與傷痛中，察覺這是上主發怒的日子，你想他們還忘記了什麼？以致感到完全絕望呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:22 你從四圍招聚使我驚嚇的人，像在節慶的日子一樣。耶和華發怒的日子，無人逃脫，無人生還。我所撫育養大的，仇敵都殺盡了。

詩篇 137 巴比倫河邊的哭泣

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約翰壹書 5:1-5,13-21 信心勝了世界

【經文】

5:1 凡信耶穌是基督的，都是從上帝生的；凡愛生他之上帝的，也必愛從上帝生的([5.1]「凡信...上帝生的」或譯「凡愛那生他的，也要愛那由他而生的」)。

5:2 我們愛上帝，又實行 ([5.2]有古卷是「遵行」) 他的命令，由此就知道我們愛上帝的兒女了。

5:3 我們遵守上帝的命令，這就是愛他了，而且他的命令並不是難守的。

5:4 因為凡從上帝生的就勝過世界；使我們勝過世界的就是我們的信心。

5:5 勝過世界的是誰呢？不就是那信耶穌是上帝兒子的嗎？

5:13 我把這些話寫給你們信奉上帝兒子之名的人，要讓你們知道自己有永生。

5:14 我們若照着上帝的旨意祈求，他就垂聽我們；這就是我們對他所存坦然無懼的心。

5:15 既然我們知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得着。

5:16 人若看見弟兄犯了不至於死的罪，就要為他祈求，上帝必將生命賜給他 - 有些人犯的罪是不至於死的；有的是至於死的罪，我不是說要為這罪祈求。

5:17 一切不義的事都是罪，但也有不至於死的罪。

5:18 我們知道，凡從上帝生的，必不犯罪；從上帝生的那一位，必保守他，那邪惡者無法加害於他。

5:19 我們知道，我們是屬上帝的，而全世界都伏在那邪惡者的權勢之下。

5:20 我們知道，上帝的兒子已經來到，並且將悟性賜給我們，使我們認識那位真實者，我們也在那位真實者裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。這是真神，也是永生。

5:21 孩子們哪，你們要遠避偶像。

【默想】

上主兒女能彼此相愛，一來是因為這是上主的命令；對信徒而言，這是一個簡單的邏輯，信基督必然愛上帝，愛上帝必然會愛上帝所愛的人，所以信基督也必會愛人。此外，愛人也是一種對上主之愛的回饋。要能夠感受到上主的愛，又要能愛那看不見的上主，其中的關鍵就是「信心」。因為信，所以我們願意遵守上主的命令，也因為信，我們才能感受到上主的愛。因為信，我們才能在邪惡權勢下的世界繼續生活。因為信，我們才有勇氣面對來自世界的挑戰，知道上主已經勝過這個世界了。也是因為信，我們知道自己是上主的兒女，是奉上帝之名生活，且有永生盼望的人。經文中連續強調「我們知道...」然而你真的知道嗎？你能與其他的兒女們彼此相愛生活嗎？你面對這個世界的挑戰不但能一無所懼，還能帶給周遭的人盼望嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:20 我們知道，上帝的兒子已經來到，並且將悟性賜給我們，使我們認識那位真實者，我們也在那位真實者裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。這是真神，也是永生。

星期三(10/8)

耶利米哀歌 5:1-22 祈求憐憫

【經文】

5:1 耶和華啊，求你顧念我們所遭遇的，留意看我們所受的凌辱。

5:2 我們的產業歸陌生人，我們的房屋歸外邦人。

5:3 我們是無父的孤兒，我們的母親如同寡婦。

5:4 我們出銀錢才得水喝，我們的柴也是用錢買來的。

5:5 我們被追趕，迫及頸項，疲乏卻不得歇息。

5:6 我們束手投降埃及和亞述，為要得糧吃飽。

5:7 我們的祖先犯罪，而今他們不在了，我們卻擔當他們的罪孽。

5:8 奴僕轄制我們，無人救我們脫離他們的手。

5:9 因曠野有刀劍，我們冒生命的危險才能得糧食。

5:10 因饑荒的乾熱，我們的皮膚熱如火爐。

5:11 他們在錫安玷污婦人，在猶大城鎮污辱少女。

5:12 他們吊起領袖的手，使長老臉上無光。

5:13 年輕人扛磨石，孩童背木柴而跌倒。

5:14 城門口不再有老年人，年輕人也不再奏樂。

5:15 我們心中的快樂止息，跳舞轉為悲哀。

5:16 冠冕從我們的頭上掉落；我們有禍了，因為犯了罪。

5:17 因這些事我們心裏發昏，眼睛昏花。

5:18 錫安山荒涼，狐狸行在其上。

5:19 耶和華啊，你治理直到永遠，你的寶座萬代長存。

5:20 你為何全然忘記我們？為何長久離棄我們？

5:21 耶和華啊，求你使我們回轉歸向你，我們就得以回轉。求你更新我們的年日，像古時一樣，

5:22 難道你全然棄絕了我們，向我們大發烈怒？

【默想】

今天的經文是這卷「哀歌」的尾聲，詩的前半段，也就是第 1-18 節，是詩人代表著整個族群，向上主的祈求，期待上主紀念他們這些還在受苦及煎熬中的百姓，他們失去盼望的心情猶如寡婦，絕了一切希望的可能性；他們失去尊嚴，為了生存而需要向人乞討。暮然回首，詩人感到一切是那麼不可思議，「怎會變成這樣子？」第二段是第 19-22 節，是整部哀歌的結尾，這是一段「天問」的形式，向上主抒發他們的困惑，「祢為何」離棄我們？「祢為何」忘記我們？祢要全然棄絕了我們嗎？你的怒氣還有多久？除了提問之外，他們也祈求，「求祢使我們回轉歸向祢」，「求祢更新我們的年日」像過去一樣。在永恆的上主的寶座前，既然不能回到過去，重新再來一遍，就只能期待黑夜盡快離去...。我們需要用心靈來體會他們的苦情，我們當把握尚在恩典的時候。你可用心靈去感受當下，從他的哀痛經驗中你有怎樣的反省呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:21 耶和華啊，求你使我們回轉歸向你，我們就得以回轉。求你更新我們的年日，像古時一樣，

5:22 難道你全然棄絕了我們，向我們大發烈怒？

詩篇 137 巴比倫河邊的哭泣

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬可福音 11:12-14,20-24 對上帝要有信心

【經文】

11:12 ([太 21:18-19](#)) 第二天，他們從伯大尼出來，耶穌餓了。

11:13 他遠遠地看見一棵無花果樹，樹上有葉子，就過去，看是不是在樹上可以找到甚麼。他到了樹下，竟找不到甚麼，只有葉子，因為不是無花果的季節。

11:14 耶穌就對樹說：「從今以後，永沒有人吃你的果子。」他的門徒都聽到了。

11:20 ([太 21:20-22](#)) 早晨，他們從那裏經過，看見無花果樹連根都枯乾了。

11:21 彼得想起耶穌的話來，就對他說：「拉比，你看！你所詛咒的無花果樹已經枯乾了。」

11:22 耶穌回答：「你們對上帝要有信心。」

11:23 我實在告訴你們，無論何人對這座山說：『離開此地，投在海裏！』他心裏若不疑惑，只信所說的必成，就為他實現。

11:24 所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信你們已經得着了，就為你們實現。

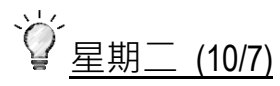
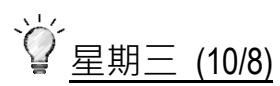
【默想】

接受了群眾歡呼之後，進入耶路撒冷的耶穌面臨著一連串的挑戰，其中發生了一個插曲，那就是無花果樹的枯乾事件。耶穌責備無花果樹「有葉無果」的現象，也就是虛有其表沒有實質的果實。就好像當時猶太人的信仰，在文士、法利賽人的牽引下，只注重信仰的宗教形式，而不著重信仰對人的實質要求或品質。這樣形式性的宗教，最終是要走到枯萎，這是無法滋潤人心的。人有時會將原本神聖的事物或動機變得世俗化，如果祈禱只是動作，而無內在接納寬恕的心，也是一種虛有其表的禱告。我們的信仰或實踐，是否也有這種虛有其表的形式，失去信仰的內涵，無法結出生命的果實呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:22 耶穌回答：「你們對上帝要有信心。」

11:23 我實在告訴你們，無論何人對這座山說：『離開此地，投在海裏！』他心裏若不疑惑，只信所說的必成，就為他實現。

[illegible][illegible]

星期四(10/9)

耶利米書 25:1-14 被巴比倫擄走預言

【經文】

25:1 約西亞的兒子猶大王約雅敬第四年，就是巴比倫王尼布甲尼撒的元年，耶和華論猶大眾百姓的話臨到耶利米。

25:2 耶利米先知就將這些話對猶大眾百姓和耶路撒冷所有的居民說：

25:3 「從亞們的兒子猶大王約西亞十三年直到今日，在這二十三年中，常有耶和華的話臨到我；我也一再對你們傳講，只是你們不聽從。

25:4 耶和華也曾一再差遣他的僕人眾先知到你們這裏來，只是你們不聽從，也不側耳而聽，

25:5 說：『你們各人當回轉離開惡道和惡行，就可居住耶和華從古時所賜給你們和你們祖先之地，直到永遠。

25:6 不可隨從別神，事奉敬拜它們，以你們手所做的惹我發怒；這樣，我就不會降災禍給你們。

25:7 然而你們不聽從我，竟以手所做的惹我發怒，害了自己。這是耶和華說的。』

25:8 所以萬軍之耶和華如此說：「因為你們不聽我的話，

25:9 看哪，我必召北方的眾族和我僕人巴比倫王尼布甲尼撒前來攻擊這地和這地的居民，並四圍所有的國民。我要將他們盡行滅絕，以致他們令人驚駭、嗤笑，並且永久荒涼([25.9]「永久荒涼」：七十士譯本是「成了永久的羞辱」。)。這是耶和華說的。

25:10 我又要止息他們歡喜和快樂的聲音、新郎和新娘的聲音、推磨的聲音和燈的亮光。

25:11 這全地必然荒涼，令人驚駭。這些國家要服事巴比倫王七十年。

25:12 七十年滿了以後，我必懲罰巴比倫王和那國，並迦勒底人之地，因他們的罪孽使那地永遠荒涼。這是耶和華說的。

25:13 我也必使我向那地所說的話，就是所有記在這書上，耶利米向這些國家說的預言，都臨到那地。

25:14 因為必有許多國家和大君王使迦勒底人作奴僕；我也必照他們的行為，按他們手所做的報應他們。」

【默想】

前幾天我們在舊約讀到了耶利米哀歌，看到了猶太人的結局。現在我們回過頭來看當初

他們的所作所為。在信仰上他們事奉著自己手所造的偶像，這對創造及救贖他們的上主是很大的羞辱。此外，在行事為人上他們又是「惡道惡行」，所以上主透過先知傳達了祂必定要懲罰他們的信息與警告，他們的地要荒涼，人要被擄到外邦異地。然而，這項懲罰是有期限的，他們要流落異邦七十年。所以先知所傳達的信息中既有管教，又有恩典。在懲罰中沒有棄絕，也沒有全然的忘記祂在受苦中的百姓。你想會不會在受苦中的百姓，只看到了眼前的管教，而忘記了祂的恩典的另一面呢？像詩人所感受的「祂的怒氣不過轉眼之間，祂的恩典卻是一生之久，...一宿雖有眼淚，早晨便必歡呼...」(詩 30:5)。當你遇到困難，或在逆境中時，你除了想到上主的管教，是否也會想到祂的恩典？其實，再進一步想，管教往往也是恩典的一部份。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

25:11 這全地必然荒涼，令人驚駭。這些國家要服事巴比倫王七十年。

25:12 七十年滿了以後，我必懲罰巴比倫王和那國，並迦勒底人之地，因他們的罪孽使那地永遠荒涼。這是耶和華說的。

詩篇 66:1-12 上主作為何等可畏

【經文】

66:1 全地都當向上帝歡呼！

66:2 當歌頌他名的榮耀，使讚美他的話大有榮耀！

66:3 當對上帝說：「你的作為何等可畏！因你的大能，仇敵要向你投降。」

66:4 全地要敬拜你，歌頌你，要歌頌你的名。」(細拉)

66:5 你們來看上帝所做的，他向世人所做之事是可畏的。

66:6 他將海變成乾地，使百姓步行過河；我們在那裏要因他歡喜。

66:7 他用權能治理，直到永遠。他的眼睛鑒察萬民；悖逆的人不可自高。(細拉)

66:8 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，使人得聽讚美他的聲音。

66:9 他使我們的性命存活，不叫我們的腳搖動。

66:10 上帝啊，你曾考驗我們，你熬煉我們，如煉銀子一樣。

66:11 你使我們進入羅網，把重擔放在我們身上。

66:12 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 1:13-18 被關在監裡的保羅

【經文】

1:13 你從我聽到那健全的言論，要用在基督耶穌裏的信心和愛心常常守着，作為規範。

1:14 你要靠着那住在我們裏面的聖靈，牢牢守住所交託給你那美好的事。

1:15 你知道，所有在亞細亞的人都離棄了我，其中有腓吉路和黑摩其尼。

1:16 願主憐憫阿尼色弗一家的人，因為他屢次令我欣慰。他不以我的鐵鏈為恥，

1:17 反而一到羅馬就急切尋找我，並且找到了。

1:18 願主使他在那日能蒙主的憐憫。他在以弗所怎樣多服事我，你是清楚知道的。

【默想】

提摩太作為保羅訓練出來的一個學生、傳道、牧者。保羅在訓練他以前，其實已經在他的母親與外祖母那裏得到很好的家庭宗教教育，保羅帶著他實地的操練，使他進一步可以成為一位可靠的牧者。保羅在監獄中，仍不忘作他的榜樣，向他見證牧者的心腸。保羅提到了阿色弗一家與保羅在主裏的情誼，他們在保羅落難時，並不以保羅的鎖鍊為恥，他們並不同於別人的看法，也不會因別人的感受感到恥辱而避開保羅，相反地，是更積極的找尋保羅，這顯示了保羅作為牧者與同工或會友之間真摯的關係。此外，保羅知道 he 自己是受上主託付的人，他深深地相信上主，知道祂的作為，深信無論如何上主都會保守他。在保羅的教導中，我們看到事奉者有時會被人離棄，有時又會遇到安慰。保羅更是交代提摩太這位後進的事奉者，要記住保羅健全的教導，並以自己的身教作為典範，要持之以恆，靠著在基督裏的信心與愛心，以及住在我們裏面的聖靈，守著所教導的道，也活出保羅所作的見證與榜樣。請想想在服事上誰是你的榜樣呢？你是否也敢於要求後進的同工效法你呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:14 你要靠着那住在我們裏面的聖靈，牢牢守住所交託給你那美好的事。

星期五(10/10)

耶利米書 27:1-22 軛的記號

【經文】

27:1 約西亞的兒子猶大王約雅敬（[27.1]「約雅敬」：有古卷是「西底家」；參 3、12 節。）

登基時，有這話從耶和華臨到耶利米，說：

27:2 「耶和華對我如此說：你要為自己做皮帶和木軛，套在你的頸項上，

27:3 然後託那些來到耶路撒冷，到猶大王西底家那裏的使節，把皮帶和木軛送到以東

王、摩押王、亞捫王、推羅王、西頓王那裏，

27:4 且囑咐他們轉達他們的主人。萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說，你們要對你們的主人這樣說：

27:5 我用大能和伸出來的膀臂創造大地和地上的人民、牲畜。我看給誰合適，就把地給誰。

27:6 現在我將全地都交在我僕人巴比倫王尼布甲尼撒手中，也把野地的走獸給他使用。

27:7 列國都要服事他和他的子孫，直到他本國遭報的日期來到；那時，許多國家和大君王要使他作奴隸。

27:8 「無論哪一邦、哪一國，不肯服事巴比倫王尼布甲尼撒，不把頸項放在他的軛下，我必用刀劍、饑荒、瘟疫懲罰那邦，直到我藉巴比倫王的手毀滅他們。這是耶和華說的。

27:9 至於你們，不可聽從你們的先知和占卜的、做夢的([27.9]「做夢的」是根據七十士譯本和其他古譯本；原文是「夢」。)、觀星象的，以及行邪術的；他們對你們說：『你們必不致服事巴比倫王。』

27:10 他們向你們傳的是假預言，要叫你們遠離本地，以致我將你們趕出去，使你們滅亡。

27:11 但哪一邦肯把頸項放在巴比倫王的軛下服事他，我必使那邦仍在本地存留，在那裏耕種居住。這是耶和華說的。」

27:12 我就照這一切話對猶大王西底家說：「你們要把頸項放在巴比倫王的軛下，服事他和他的百姓，就得存活。

27:13 你和你的百姓何必因刀劍、饑荒、瘟疫而死亡，像耶和華所論不肯服事巴比倫王的國家呢？

27:14 不可聽那些先知對你們所說的話，他們說：『你們必不致服事巴比倫王』，其實他們向你們傳的是假預言。

27:15 耶和華說：『我並未差遣他們，他們卻託我的名傳假預言，使我將你們和向你們說預言的那些先知趕出去，一同滅亡。』」

27:16 我又對祭司和這眾百姓說：「耶和華如此說：你們不可聽那先知對你們所說的預言，他們說：『看哪，耶和華殿中的器皿快要從巴比倫帶回來』；其實他們向你們傳的是假預言。

27:17 不可聽從他們，只管服事巴比倫王，就得存活。何必使這城變為廢墟呢？

27:18 他們若真是先知，有耶和華的話臨到他們，讓他們祈求萬軍之耶和華，使耶和華殿中和猶大王宮內，並耶路撒冷剩下的器皿，不致被帶到巴比倫去。

27:19 萬軍之耶和華這樣論柱子、銅海、盆座，並留在這城裏剩下的器皿，

27:20 就是巴比倫王尼布甲尼撒擄掠約雅敬的兒子猶大王耶哥尼雅，並猶大、耶路撒冷所有貴族時，沒有從耶路撒冷掠去巴比倫的器皿。

27:21 論到那在耶和華殿中和猶大王宮內，並耶路撒冷剩下的器皿，萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：

27:22 它們必被帶到巴比倫，存放在那裏，直到我眷顧以色列人，將這些器皿帶回歸還此地的日子。這是耶和華說的。」

【默想】

經文顯示耶利米要傳講一個多麼困難的信息，這真是一個沉重的任務。當時耶路撒冷正籠罩在巴比倫可能入侵的陰影下，先知卻要告訴百姓，他們即將會戰敗，而且還要被迫離開家園，充軍到巴比倫去。上主已經把他們現在家園所在的土地，交給了巴比倫，這是多麼不受歡迎的信息啊！。他的預言與當時其他許多說預言的先知、占卜、解夢的、占星術...等等都不相同，這些人所傳講的都是為政者或百姓喜歡的信息，換作現代，他們教會的人肯定很多。然而，這些假先知告訴百姓，他們並不會被巴比倫所征服，一切都將會過去，危機也會過去，讓人得到了一個假象的平安。耶利米為了讓人們印象深刻，還用「行動劇」的方式，用皮帶、木頭做了一個木軛套在頸項上，象徵他們日後將失去自由，同時也把一個象徵降服於巴比倫的軛分送給鄰近的小國，示意他們不如也一同投降巴比倫。這樣作法，其實面對國內民族主義或愛國份子是非常危險的，因為他們不容易理解上主全面的心意，與未來的發展。耶利米因此就成了一個令人討厭的先知。先天下之憂而憂的人，往往就是如此孤單。請問若為信仰之故，你有「令人討厭的勇氣」嗎？你如何知道你令人討厭的這個事實是單純出於信仰呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

27:16 我又對祭司和這眾百姓說：「耶和華如此說：你們不可聽那先知對你們所說的預言，他們說：『看哪，耶和華殿中的器皿快要從巴比倫帶回來』；其實他們向你們傳的是假預言。」

27:17 不可聽從他們，只管服事巴比倫王，就得存活。何必使這城變為廢墟呢？

詩篇 66:1-12 他使我們的性命存活

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 2:1-7 同受苦難

【經文】

2:1 我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。

2:2 你在許多見證人面前聽見我所教導的，也要交託給那忠心而又能教導別人的人。

2:3 你要和我同受苦難，作基督耶穌的精兵。

2:4 凡當兵的，不讓世務纏身，好使那招他當兵的人喜悅。

2:5 運動員在比賽的時候，不按規則就不能得冠冕。

2:6 勤勞的農夫理當先得糧食。

2:7 我所說的話，你要考慮，因為主必在凡事上給你聰明。

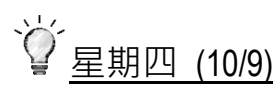
【默想】

保羅教導提摩太，要他在基督耶穌的恩典上剛強起來，要他學習與同工同受苦難，要作基督的精兵，要專注牧養（或事奉），不要分心在世俗事務上。這些都是跟隨主所需特別注意且基本應做的事。保羅不但親自教導提摩太，更要他找到忠心又能教導人的人，於是一代一代的門徒就傳承了下來。請問此刻，誰是你的保羅？誰是你的提摩太？誰又是提摩太要交託的人？

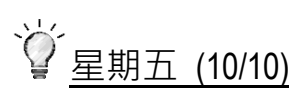
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:1 我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。

2:2 你在許多見證人面前聽見我所教導的，也要交託給那忠心而又能教導別人的人。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期六(10/11)

耶利米書 28:1-17 哈拿尼雅的不信

【經文】

28:1 當年，就是猶大王西底家登基第四年五月，押朔的兒子基遍人哈拿尼雅先知，在耶和華的殿中當着祭司和眾百姓的面對我說：

28:2 「萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：我已經折斷巴比倫王的軛。

28:3 二年之內，我要將巴比倫王尼布甲尼撒從這地擄掠到巴比倫的器皿，就是耶和華殿中的一切器皿，都帶回此地。

28:4 我又要將約雅敬的兒子猶大王耶哥尼雅和被擄到巴比倫所有的猶大人帶回此地，因為我要折斷巴比倫王的軛。這是耶和華說的。」

28:5 耶利米先知當着祭司和站在耶和華殿裏眾百姓的面，對哈拿尼雅先知說：

28:6 「阿們！願耶和華如此行，願耶和華實現你所預言的話，將耶和華殿中的器皿和所有被擄去的人從巴比倫帶回此地。

28:7 然而我在你和眾百姓耳中所要說的話，你應當聽。

28:8 從古以來，在你我以前的眾先知，向多國和大邦說預言，論到戰爭、災禍([28.8]「災禍」：有古卷是「饑荒」。)、瘟疫的事。

28:9 至於那預言平安的先知，到先知的話應驗的時候，人就知道他真是耶和華所差來的。」

28:10 哈拿尼雅先知就取下耶利米先知頸項上的軛，把它折斷。

28:11 哈拿尼雅又當着眾百姓的面說：「耶和華如此說：二年之內我必照樣從列國的頸項上折斷巴比倫王尼布甲尼撒的軛。」耶利米先知就離開了。

28:12 哈拿尼雅先知折斷耶利米先知頸項上的軛以後，耶和華的話臨到耶利米，說

28:13 「你去告訴哈拿尼雅說，耶和華如此說：你折斷木軛，卻換來鐵軛！

28:14 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：我已將鐵軛加在這些國的頸項上，使他們服事巴比倫王尼布甲尼撒。他們總要服事他，我也把野地的走獸給了他。」

28:15 於是耶利米先知對哈拿尼雅先知說：「哈拿尼雅啊，你應當聽！耶和華並沒有差遣你，你竟使這百姓倚靠謊言。

28:16 所以耶和華如此說：看哪，我要把你從地面上除掉，你今年必死，因為你向耶和華說了叛逆的話。」

28:17 這樣，哈拿尼雅先知當年七月間就死了。猶大 ([1.15]「少女猶大」：原文直譯「少女猶大女子」。)，在醃酒池中。

【默想】

又是一個說假預言的先知哈拿尼雅，他發下豪語，說上主要折斷巴比倫王給他們國家的軛，兩年內要把在聖殿被帶走的器皿悉數收回。這些是受歡迎，卻不負責任的信息內容，讓人以為已經平安了，而放棄了反省的機會。這些沒有受到上主差遣，但卻奉主的名傳講預言的人，其實就是為了要討好百姓，這樣作必要招到上主的管教。與耶利米相比，他們討人喜悅，卻惹上主憤怒。請注意，新約將先知說預言（講道）的恩賜，作為教會肢體服事的恩賜之一，講台的信息不是為了「娛樂」大眾，那會帶來嚴重的後果，相反地，講台的信息，要指出我們信仰群體的生活是否討主的喜悅，活在祂的旨意中？還是隱藏著未來的危機？你覺得我們在事奉上，是討誰的喜悅呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

28:15 於是耶利米先知對哈拿尼雅先知說：「哈拿尼雅啊，你應當聽！耶和華並沒有差遣你，你竟使這百姓倚靠謊言。

28:16 所以耶和華如此說：看哪，我要把你從地面上除掉，你今年必死，因為你向耶和華說了叛逆的話。」

詩篇 66:1-12 上主作為何等可畏

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路加福音 5:12-16 醫治大痲瘋

【經文】

5:12 ([太 8:1-4](#) [可 1:40-45](#)) 有一回，耶穌在一個城裏，有人滿身長了痲瘋，看見他，就俯伏在地，求他說：「主啊，你若肯，你能使我潔淨。」

5:13 耶穌伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」痲瘋病立刻離開了他。

5:14 耶穌吩咐他：「你不可告訴任何人，只要去，把自己給祭司察看，又因為你已經潔淨，要照摩西所吩咐的獻上祭物，作為證據給眾人看。」

5:15 但耶穌的名聲越發傳揚出去。有一大羣人聚集來聽道，也希望耶穌醫治他們的病。

5:16 耶穌卻退到曠野去禱告。

【默想】

大痲瘋是一種被歸類為不潔的傳染病，其可怕之處在生理上，它會侵蝕人的皮膚、四肢以及容顏，患此病症的人容貌會扭曲，明顯地異於常人，以致令人生畏，不敢接近。在

猶太人的社群中，若人患此病者，會被逐出家門，若在路上行走要主動告知人們，自己是麻瘋病人，提醒人勿靠近。所以患者除了生理上受創外，他們的心靈也因為長期被人群排斥而扭曲。過去東方教會用靈魂上的麻瘋病來形容「罪」對人靈魂的侵蝕，使人性扭曲而變形。上主的恩典就是能夠使靈魂的麻瘋病，得到徹底的醫治，正因為靈魂能得到痊癒，所以才算是有效或有能力的恩典。人到上主的面前，必須要相信上主願意，也有能力可以醫治我們的靈魂。我們只需要有這樣的信心，就能得到救恩的醫治。不只是我們罪的問題，在我們成聖或成長的過程，發現自己的軟弱及有限，也可以來到主的面前，知道祂肯、也有能力潔淨我們的心靈與軟弱。所以當你遇到困難，特別是發現困難的根源來自你自己時，是否也有這樣的信心，來到主的面前？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:12 有一回，耶穌在一個城裏，有人滿身長了麻瘋，看見他，就俯伏在地，求他說：「主啊，你若肯，你能使我潔淨。」

星期日(10/12)聖靈降臨節後第十八主日

耶利米書 29:1,4-7 被擄者指引

【經文】

29:1 耶利米先知從耶路撒冷送信給被擄倖存的長老，以及祭司、先知，和尼布甲尼撒從耶路撒冷擄到巴比倫去的眾百姓。

29:4 信上說：「萬軍之耶和華 - 以色列的上帝對所有被擄的，就是我使他們從耶路撒冷被擄到巴比倫去的人如此說：

29:5 你們要建造房屋，住在其中；要開墾田園，吃園中所出產的；

29:6 要娶妻生兒養女，為你們的兒子娶妻，使你們的女兒嫁人，生兒養女。你們要在那裏生養眾多，不可減少。

29:7 我使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城向耶和華祈求，因為那城得平安，你們也隨着得平安。

【默想】

這是段先知對被擄到巴比倫的百姓，非常重要的信息。指出離開了熟悉的家鄉，信仰還在重整中的百姓，要如何在異邦、異教、異文化的新環境中開展新的生活。這是一個大方向的指引，不是要他們以一種得過且過的心態生活，反而是要他們認真地過每一段「暫居」的生活，雖然他們要過幾十年後才可能回故鄉，但他們仍然過好每一個日子，要安

居樂業，娶妻生子，最後要為居住的所在地祈禱，為所居住城市的平安而努力。雖然這是暫居異邦，但卻認真生活，豈不也是我們這些「天路客」在地上的生活寫照嗎？雖然我們將來會到上主所預備的更美的家鄉，那裏才是我們終極的歸宿，此時在地上不過是寄居的日子，但是我們仍然要認真地活，因為生活在地上不能因所謂「暫時」的心態，虛度在世上過有意義的日子。在為我們所在的地方帶來平安的過程中，上主仍要我們有所學習，也有任務，因為這是有意義的日子。另一方面異鄉不等於最後歸宿的家鄉，我們終必是要離開的，所以不能只為自己今生之個人成就而努力，而要為所在的城市，也就是上主所託付的地方或人們的平安而實踐信心的生活。畢竟我們都是過客，不是歸人，這兩者之間需要平衡。這段經文對於你在世上的生活可有任何啟迪？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

29:7 我使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城向耶和華祈求，因為那城得平安，你們也隨着得平安。

詩篇 66:1-12 上主作為何等可畏

【經文】

66:1 全地都當向上帝歡呼！

66:2 當歌頌他名的榮耀，使讚美他的話大有榮耀！

66:3 當對上帝說：「你的作為何等可畏！因你的大能，仇敵要向你投降。」

66:4 全地要敬拜你，歌頌你，要歌頌你的名。」(細拉)

66:5 你們來看上帝所做的，他向世人所做之事是可畏的。

66:6 他將海變成乾地，使百姓步行過河；我們在那裏要因他歡喜。

66:7 他用權能治理，直到永遠。他的眼睛鑒察萬民；悖逆的人不可自高。(細拉)

66:8 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，使人得聽讚美他的聲音。

66:9 他使我們的性命存活，不叫我們的腳搖動。

66:10 上帝啊，你曾考驗我們，你熬煉我們，如煉銀子一樣。

66:11 你使我們進入羅網，把重擔放在我們身上。

66:12 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 2:8-15 與基督同活

【經文】

2:8 要記得耶穌基督，他是大衛的後裔，從死人中復活；這就是我所傳的福音。

2:9 我為這福音受苦難，甚至像犯人一樣被捆綁，然而上帝的話沒有被捆綁。

2:10 所以，我為了選民事事忍耐，為使他們也能得到那在基督耶穌裏的救恩和永遠的榮耀。

2:11 這話是可信的：我們若與基督同死，也必與他同活；

2:12 我們若忍耐到底，也必和他一同作王。我們若不認他，他也必不認我們；

2:13 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能否認自己。

2:14 你要向眾人提醒這些事，在上帝 ([2.14]「上帝」：有古卷是「主」。) 面前囑咐他們不可在言詞上爭辯；這是沒有益處的，只能傷害聽的人。

2:15 你當竭力在上帝面前作一個經得起考驗、無愧的工人，按着正意講解真理的話。

【默想】

要在上帝面前作「無愧的工人」，首先要明白福音的核心，其關鍵就是大衛的「那後裔」，我們的主耶穌基督，祂為人類受苦及復活的歷程，使人們可以坦然經歷「與祂同死」又「與祂同活」的生命經歷。然而這經歷不單是要頭腦上的明白或知識，更是要驅使我們去經歷上帝的美意，能夠忍耐，為福音受苦，如同保羅的生命經歷一樣。「與主同死同活」是基督徒生命重要的經歷，所以在服事上，我們不浪費時間作無謂的爭辯，但求說造就人生命的真理，使人也經歷「與主同死同活」的生命。請一起想想，我們是否經得起考驗？稱得上是「無愧的工人」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:15 你當竭力在上帝面前作一個經得起考驗、無愧的工人，按着正意講解真理的話。

路加福音 17:11-19 回來感恩的麻瘋痊癒者

【經文】

17:11 耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。

17:12 他進入一個村子，有十個麻瘋病人迎面而來，遠遠地站着，

17:13 高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」

17:14 耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」他們正去的時候就潔淨了。

17:15 其中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀給上帝，

17:16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

17:17 耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？」

17:18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」

17:19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

【默想】

十個麻瘋病人一起向耶穌求救，在這過程中他們的共通之處就是他們生命的苦難——麻瘋病，所以他們沒有像其他人一樣，在意猶太人與撒瑪利亞人的區別，或彼此不相往來。但他們的苦難消除之後，還是有差別的，這差別也不是猶太人與撒瑪利亞人的差別，而是回來感恩與否的差別。覺得比較「正統」的猶太人，身體痊癒後就一去不回頭了。反而是這個外族人，他身體得到醫治後，因為他有感恩的信德，為生命的轉變，為了身心的痊癒而採取了感恩的行動，所以他的生命得到更深一層的拯救，「...你的信救了你」。請問你是那九個一去不回的痊癒者，還是那一位感恩的被救贖者？在我們的崇拜中，聖餐禮又稱作「感恩禮」，這禮儀的本身就是一項感恩的行動，請問在聖餐時，你是否真正地心存感恩？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」

17:19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」



星期六 (10/11)



星期日 (10/12)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 荒城寂寥，淚中呼求；信心剛強，恩中倚靠

耶利米哀歌描繪城荒民散的哀痛 (哀 1:1-6,16-22 ; 2:13-22)，百姓只能在淚水中向上主呼求。保羅卻鼓勵提摩太在艱難中倚靠聖靈剛強作工 (提後 1:1-14 ; 2:1-7)，並勸勉信徒在患難中仍要持守信心。今日，當我們面對荒涼與軟弱時，是否願意在淚水中仍舊信靠，將盼望建基於上主？

2. 虛假迷惑，審判臨到；忍耐仰望，生命得造

耶利米警告百姓不可倚靠虛謊的先知與偶像，因巴比倫的轄制是上主的管教 (耶 25:1-14 ; 27:1-22 ; 28:1-17)。面對錯謬與誘惑，雅各提醒信徒要以忍耐面對試煉，求得從上頭來的智慧 (雅 1:2-11)。信徒如何在虛假與混亂中，不隨波逐流，而是耐心等候主的拯救？

3. 枯樹警誡，禱告蒙應；真愛勝世，信心得生

耶穌藉著枯萎的無花果樹教導門徒，真正的信心能在禱告中動搖高山 (可 11:12-14,20-24 ; 路 17:5-10 ; 5:12-16)。約翰則指出，信心與愛心使信徒勝過世界，確信自己在基督裡有永生 (約壹 5:1-5,13-21)。我們的禱告是否帶著信心與愛心？我們的生活是否在世界壓力下仍見證出勝過的生命？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com