

NOVUS

路加年
週刊



丙年聖靈降臨節後第十八主日至聖靈降臨節後第十九主日 P23028

2025.10.12-10.19

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週的經課提醒我們，在一個信息充斥的時代，我們要怎麼分辨何為真正來自上帝的心意呢？那些讓我們滿足於當下的教導，以及適應我們軟弱與低層次需要的信息，是否真的是來自上主的信息呢？在當代要分辨上主的信息，無可避免地必須要深入地「認識」聖經。深入地瞭解上帝在歷史中工作的各種形式，在這當中不能只把上帝的道僅僅當作是一系列的知識或教條，更要讓這道活化在你的內心。其實，「靈修」就是將上主的道活化在我們的心中，「默想」就是將上主的道刻在我們內心的過程，就讓我們在紀律的讀經、默想中一同經歷這個過程吧，彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第十八主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



耶利米書 29:1,4-7 被擄者指引

【經文】

29:1 耶利米先知從耶路撒冷送信給被擄倖存的長老，以及祭司、先知，和尼布甲尼撒從耶路撒冷擄到巴比倫去的眾百姓。

29:4 信上說：「萬軍之耶和華 - 以色列的上帝對所有被擄的，就是我使他們從耶路撒冷被擄到巴比倫去的人如此說：

29:5 你們要建造房屋，住在其中；要開墾田園，吃園中所出產的；

29:6 要娶妻生兒養女，為你們的兒子娶妻，使你們的女兒嫁人，生兒養女。你們要在那裏生養眾多，不可減少。

29:7 我使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城向耶和華祈求，因為那城得平安，你們也隨着得平安。

【默想】

這是先知對被擄到巴比倫的百姓的一段非常重要的信息。指出離開了熟悉的家鄉、信仰還在重整中的百姓，要如何在異邦、異教、異文化的新環境中開展新的生活。這是一個大方向的指引，不是要他們以一種得過且過的心態生活，反而是要他們認真地過每一段「暫居」的生活，雖然他們要過幾十年後才可能回故鄉，但他們仍然過好每一個日子，安居樂業，娶妻生子，最後要為居住的所在地祈禱，為所居住城市的平安而努力。雖然暫居異邦，但卻認真生活，豈不也是我們這些「天路客」在地上的生活寫照嗎？雖然我們將來會到上主所預備的更美的家鄉，那裏才是我們終極的歸宿，此時在地上不過是寄居的日子，但是我們仍然要認真地活，因為生活在地上不能因所謂「暫時」的心態，虛度在世上過有意義的日子。在為我們所在的地方帶來平安的過程中，上主仍要我們有所學習，也有任務，因為這是有意義的日子。另一方面，異鄉不等於最後歸宿的家鄉，我們終必是要離開的，所以不能只為自己今生之個人成就而努力，而要為所在的城市，也就是上主所託付的地方或人們的平安而實踐信心的生活。畢竟我們都是過客，不是歸人，這兩者之間需要平衡。這段經文對於你在世上的生活可有任何啟迪？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

29:7 我使你們被擄到的那城，你們要為那城求平安，為那城向耶和華祈求，因為那城得平安，你們也隨着得平安。

詩篇 66:1-12 上主作為何等可畏

【經文】

66:1 全地都當向上帝歡呼！

66:2 當歌頌他名的榮耀，使讚美他的話大有榮耀！

66:3 當對上帝說：「你的作為何等可畏！因你的大能，仇敵要向你投降。」

66:4 全地要敬拜你，歌頌你，要歌頌你的名。」(細拉)

66:5 你們來看上帝所做的，他向世人所做之事是可畏的。

66:6 他將海變成乾地，使百姓步行過河；我們在那裏要因他歡喜。

66:7 他用權能治理，直到永遠。他的眼睛鑒察萬民；悖逆的人不可自高。(細拉)

66:8 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，使人得聽讚美他的聲音。

66:9 他使我們的性命存活，不叫我們的腳搖動。

66:10 上帝啊，你曾考驗我們，你熬煉我們，如煉銀子一樣。

66:11 你使我們進入羅網，把重擔放在我們身上。

66:12 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 2:8-15 與基督同活

【經文】

2:8 要記得耶穌基督，他是大衛的後裔，從死人中復活；這就是我所傳的福音。

2:9 我為這福音受苦難，甚至像犯人一樣被捆綁，然而上帝的話沒有被捆綁。

2:10 所以，我為了選民事事忍耐，為使他們也能得到那在基督耶穌裏的救恩和永遠的榮耀。

2:11 這話是可信的：我們若與基督同死，也必與他同活；

2:12 我們若忍耐到底，也必和他一同作王。我們若不認他，他也必不認我們；

2:13 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能否認自己。

2:14 你要向眾人提醒這些事，在上帝 ([2.14]「上帝」：有古卷是「主」。) 面前囑咐他們不可在言詞上爭辯；這是沒有益處的，只能傷害聽的人。

2:15 你當竭力在上帝面前作一個經得起考驗、無愧的工人，按着正意講解真理的話。

【默想】

要在上帝面前作「無愧的工人」，首先要明白福音的核心，其關鍵就是大衛的「那後裔」，我們的主耶穌基督，祂為人類受苦及復活的歷程，使人們可以坦然經歷

「與祂同死」又「與祂同活」的生命經歷。然而這經歷不單需要頭腦上的明白或知識，更要驅使我們去經歷上帝的美意，能夠忍耐，為福音受苦，如同保羅的生命經歷一樣。「與主同死同活」是基督徒生命重要的經歷，所以在服事上，我們不浪費時間作無謂的爭辯，但求說造就人生命的真理，使人也經歷「與主同死同活」的生命。請一起想想，我們是否經得起考驗？稱得上是「無愧的工人」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:15 你當竭力在上帝面前作一個經得起考驗、無愧的工人，按着正意講解真理的話。

路加福音 17:11-19 回來感恩的麻瘋痊癒者

【經文】

17:11 耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。

17:12 他進入一個村子，有十個麻瘋病人迎面而來，遠遠地站着，

17:13 高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」

17:14 耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」他們正去的時候就潔淨了。

17:15 其中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀給上帝，

17:16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

17:17 耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？」

17:18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」

17:19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

【默想】

十個麻瘋病人一起向耶穌求救，在這過程中他們的共通之處就是他們生命的苦難——麻瘋病，所以他們沒有像其他人一樣，在意猶太人與撒瑪利亞人的區別，或彼此不相往來。但他們的苦難消除之後，還是有差別的，這差別也不是猶太人與撒瑪利亞人的差別，而是回來感恩與否的差別。覺得比較「正統」的猶太人，身體痊癒後就一去不回頭了。反而是這個外族人，他身體得到醫治後，因為他有感恩的信德，為生命的轉變，為了身心的痊癒而採取了感恩的行動，所以他的生命得到更深一層的拯救，「...你的信救了你」。請問你是那九個一去不回的痊癒者，還是那一位感恩的被救贖者？在我們的崇拜中，聖餐禮又稱作「感恩禮」，這禮儀的本身就是一項感恩的行動，請問在聖餐時，你是否真正地心存感恩？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」

17:19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

回應聖靈降臨期後第十八主日

星期一(10/13)

耶利米書 29:8-23 假先知欺騙被擄之民

【經文】

29:8 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：不要被你們中間的先知和占卜的所誘惑，也不要聽信你們([29.8]「你們」：原文另譯「他們」。)所做的夢，

29:9 因為他們託我的名對你們說假預言，我並未差遣他們。這是耶和華說的。

29:10 「耶和華如此說：為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們實現我的恩言，使你們歸回此地。

29:11 我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。

29:12 你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。

29:14 我必被你們尋見，也必使你們被擄的人歸回。這是耶和華說的。我必將你們從各國和我趕你們到的各處召集過來，又將你們帶回我使你們被擄離開的地方。這是耶和華說的。

29:15 「你們說：『耶和華已在巴比倫為我們興起先知。』

29:16 所以耶和華如此論坐大衛寶座的君王和住在這城裏所有的百姓，就是未曾與你們一同被擄的弟兄，

29:17 萬軍之耶和華如此說：『看哪，我必使刀劍、饑荒、瘟疫臨到他們，使他們像極壞的無花果，壞得不能吃。

29:18 我必用刀劍、饑荒、瘟疫追趕他們，使地上萬國因他們而驚駭；在我趕他們到的各國，令人詛咒、驚駭、嗤笑、羞辱。

29:19 這是因為他們不聽從我先前一再差遣我僕人眾先知說的話。這是耶和華說的。你們([29.19]「你們」：有古譯本是「他們」。)也一樣不聽。這是耶和華說的。』

29:20 所以你們所有被擄去的，就是我從耶路撒冷放逐到巴比倫去的，當聽耶和華的話。

29:21 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝論哥賴雅的兒子亞哈和瑪西雅的兒子西底家如此說：『他們託我的名向你們說假預言，看哪，我必把他們交在巴比倫王尼布甲尼撒的手中，他要在你們眼前殺害他們。

29:22 在巴比倫所有被擄的猶大人必藉這二人賭咒說：願耶和華使你像巴比倫王在火中焚燒的西底家和亞哈一樣。

29:23 這二人在以色列中做了醜事，與鄰舍的妻行淫，又假託我的名說我未曾吩咐他們的話。我知道這一切，也作見證。這是耶和華說的。』」

【默想】

離開了熟悉的環境與成長所在的家園，遠離了過去宗教生活所維繫的土地，如今身在異邦到底應如何生活呢？這是被擄到巴比倫的百姓初到他鄉時的共同課題。這時有許多假的先知，如第 21 節提到的西底家·瑪西雅以及亞哈·歌賴雅等人，還有一些靈媒神棍，他們投眾人所好，很容易就能激起人們的國族情緒，加上狹隘的宗教觀，於是將人的情緒挑旺了起來。上主再次藉著耶利米說話，讓百姓瞭解，在耶路撒冷或在巴比倫，上主仍然關心，並且繼續差遣先知向他們說話，因為上主本來就不受時空的限制。再者，先知的信息不同於常人的「常識」，除了要求被擄的百姓要為所在的城市求平安，繼續努力生活、工作，生養眾多外，也告訴他們七十年過後，他們將要被引領回歸故土，七十年雖長，但是這一來一回，對上主的百姓的經歷極為重要，這經歷將讓他們瞭解到上帝不只是在迦南地的上帝，也不單是以色列人的上帝，祂是造物者及唯一的主，歷史也掌握在祂手中。反之，假先知總是讓我們著於眼前的情景，順著我們的軟弱，投會眾所好，在短視中粗糙地反射我們趨吉避苦的心態，承諾我們得到廉價的「平安」。但是上主所差遣的先知，卻要讓我們看得更遠，從上主的眼光看當前生活的意義，讓我們更有耐心地面對當下的不順遂，從中期待更高、更深的意義。請問你可以從當代講員的信息中辨認出真假先知嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

29:12 你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。

詩篇 102:1-17 如同曠野的鵜鶘

【經文】

102:1 耶和華啊，求你聽我的禱告，願我的呼求達到你面前！

102:2 我急難的日子，求你不要轉臉不顧我！我呼求的日子，求你向我側耳，快快應允我！

102:3 因為我的年日在煙中消失([102.3]「在煙中消失」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「如煙消滅」)，我的骨頭如火把燒着。

102:4 我的心如草被踩碎而枯乾，甚至我忘記吃飯。

102:5 因我嘆息的聲音，我的肉緊貼骨頭。

102:6 我如同曠野的鵜鶘，好像荒地的貓頭鷹。

102:7 我清醒難以入眠，如同房頂上孤單的麻雀。

102:8 我的仇敵整日辱罵我，向我叫號的人指着我不斷咒詛。

102:9 我吃灰燼如同吃飯，我喝的有眼淚攪雜。

102:10 這都因你的惱恨和憤怒，你把我舉起，又把我摔下。

102:11 我的年日如夕陽，我也如草枯乾。

102:12 惟你 - 耶和華必永遠坐在寶座上，你的名([102.12]「名」：原文是「紀念」。)存到萬代。

102:13 你必起來憐憫錫安；因現在是可憐它的時候，因所定的日期已經到了。

102:14 你的僕人們喜愛錫安的石頭，憐憫它的塵土。

102:15 列國要敬畏耶和華的名，地上眾王都要敬畏你的榮耀。

102:16 因為耶和華建造了錫安，在他的榮耀裏顯現。

102:17 他垂聽窮乏人的禱告，不藐視他們的祈求。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 26:24-29 只是不要像我有這些鎖鍊

【經文】

26:24 保羅這樣申訴時，非斯都大聲說：「保羅，你瘋了！你的學問太大，反使你瘋了！」

26:25 保羅說：「非斯都大人，我不是瘋了，我說的乃是真實和清醒的話。

26:26 王也知道這些事，所以對王大膽直言，我深信這些事沒有一件能向王隱瞞的，因為都不是在背地裏做的。

26:27 亞基帕王啊，你信先知嗎？我知道你是信的。」

26:28 亞基帕對保羅說：「你想稍微勸一勸就能說服我作基督徒了嗎？」

26:29 保羅說：「無論少勸還是多勸，我向上帝所求的，不但你一個人，就是今天所有聽我說話的人都要像我一樣，只是不要有這些鎖鏈。」

【默想】

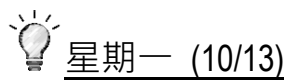
在生死攸關的法庭上，保羅為自己辯護的重點放在為他所傳的福音辯護。在亞基帕王面前，他並不是論證、分析，為自己的行動辯解，相反地，他提出了非常主觀的經歷，見證了他非常個人的「神秘」經歷——遇到了復活的主耶穌，不但如此，他還順應著天上來的異象，要將自己悔改的經歷，傳遍天下。無怪乎非斯都覺得保羅是不是「瘋了」，他覺得保羅更應該集中論證為自己辯護才是。保羅之所以會如此，主要是因為他深信自己所傳的是真實的，他似乎期待著有一半猶太血統，心裏也相信先知的希律亞基帕王，也能在某種程度上，相信上帝會按著先知所預言的方向，成就祂自己的工作。所以他不顧自己仍然帶著鎖鏈，直接訴說自己信仰的緣由。帶著鎖鏈，也就是他為福音付出代價的記號。然而，他期待他自己所付的代價，可使人白白地領受福音的好處。所以保羅不希望周圍的人像他一樣有網鎖在身，而是能透過他的見證，就能相信基督。但是他們的網鎖是在心中，以致他們雖然有機會聽到保羅的見證，甚至好像明白，卻不能真正信靠。你想他們不能接受福音的困難在哪裏呢？你是否想過要為福音付出代價嗎？請回想誰曾經為了你接受福音而付出過代價呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

26:29 保羅說：「無論少勸還是多勸，我向上帝所求的，不但你一個人，就是今天所有聽我說話的人都要像我一樣，只是不要有這些鎖鏈。」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期二(10/14)

耶利米書 29:24-32 揭露假先知

【經文】

29:24 「你要對尼希蘭人示瑪雅說：

29:25 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：你曾用自己的名送信給耶路撒冷的眾百姓和瑪西雅的兒子西番雅祭司，並眾祭司，說：

29:26 『耶和華已經立你西番雅為祭司，代替耶何耶大祭司，使耶和華的殿中有總管，好把所有狂妄自稱先知的人用枷枷住，用鎖鎖住。

29:27 現在亞拿突人耶利米向你們自稱先知，你為甚麼不責備他呢？

29:28 他送信給我們在巴比倫的人說：被擄的事必長久，你們要建造房屋，住在其中；要開墾田園，吃園中所出產的。』」

29:29 西番雅祭司就把這信念給耶利米先知聽。

29:30 於是耶和華的話臨到耶利米，說：

29:31 「你當送信給所有被擄的人，說：『耶和華論到尼希蘭人示瑪雅說：因為示瑪雅向你們說預言，使你們倚靠謊言，而我並沒有差遣他，

29:32 所以耶和華如此說：看哪，我必懲罰尼希蘭人示瑪雅和他的後裔，他必無一人存留住在這民中，也看不見我所要賞賜給我百姓的福樂，因為他向耶和華說了叛逆的話。這是耶和華說的。』」

【默想】

經文顯示了城破國亡的景象，舊的宗教建制依然存在，雖然人事更迭，但是他們仍發揮著影響力，企圖壟斷來自上主的信息，迫害受主差遣的先知們。這些舊勢力使得猶大的信仰依然封閉，他們向被擄的百姓提供的「信息」，卻又無法帶給他們真實的盼望。所以上主要懲罰這些宗教的領袖。這段經文讓我們看到，真心事奉主的人，誠實傳講信息的牧者，都有可能受到迫害。而且沒有靈性深度，與上主關係冷淡，觀念世俗的教會領袖是害人匪淺的，他們使人模糊了上主的旨意，必會受到上主的懲罰。所以在教會生活中，我們一方面要培養會友有信仰的根基，以及分辨的能力，也要有預備受苦的心志。最後，傳道者與上帝要有真實的關係、深度的靈性，因為現今的假先知並不比耶利米的那個時代少。請問你如何分辨「假先知」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

29:30 於是耶和華的話臨到耶利米，說：

29:31 「你當送信給所有被擄的人，說：『耶和華論到尼希蘭人示瑪雅說：因為示瑪雅向你們說預言，使你們倚靠謊言，而我並沒有差遣他。』」

詩篇 102:1-17 如同曠野的鵜鶘

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

以弗所書 6:10-20 帶鎖鍊的使者

【經文】

6:10 最後，你們要靠着主，依賴他的大能大力作剛強的人。

6:11 要穿戴上帝所賜的全副軍裝，好抵擋魔鬼的詭計。

6:12 因為我們的爭戰並不是對抗有血有肉的人，而是對抗那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空靈界的惡魔。

6:13 所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在邪惡的日子能抵擋仇敵，並且完成了一切後還能站立得住。

6:14 所以，要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，

6:15 又用和平的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。

6:16 此外，要拿信德當作盾牌，用來撲滅那惡者一切燒着的箭。

6:17 要戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍－就是上帝的道。

6:18 要靠着聖靈，隨時多方禱告祈求，並要為此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

6:19 也要為我祈求，讓我有口才，能放膽開口講明福音的奧秘，

6:20 我為這福音的奧秘作了帶鐵鍊的使者，讓我能照着當盡的本分放膽宣講。

【默想】

生命旅途中的試探與攻擊不是偶然的，是「那惡者」蓄意要使信徒跌倒的攻擊，就好像在本仁·約翰的名著《天路歷程》中的主角「愛徒」一樣，他的歷程中充滿了險境，最後得到了一副軍裝，才能使他抵擋各種形式的外在攻擊。我們看到，單憑自己的赤手空拳無法應付多樣的惡意攻擊，惟有靠主所賜的恩典、真理及信心，才能抵禦攻擊，安然度過一切生命旅途的艱難，你的軍裝保養得如何？不要猶疑，平日就請好好地保養與使用它吧！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:13 所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在邪惡的日子能抵擋仇敵，並且完成了一切後還能站立得住。

星期三(10/15)

耶利米書 25:15-32 上帝忿怒之杯

【經文】

25:15 耶和華 - 以色列的上帝對我如此說：「你從我手中拿這杯憤怒的酒，給我所差遣你去的各國的百姓喝。

25:16 他們喝了就要東倒西歪，並要發狂，因我使刀劍臨到他們中間。」

25:17 我就從耶和華的手中拿了這杯，給耶和華所差遣我去的各國的百姓喝，

25:18 其中有耶路撒冷和猶大的城鎮，並耶路撒冷的君王與領袖；因此這城鎮荒涼，令人驚駭、嗤笑、詛咒，正如今日一樣。

25:19 又有埃及王法老和他的臣僕、官長，以及他的眾百姓，

25:20 並混居的各族和烏斯地的諸王，與非利士人之地的諸王，包括亞實基倫、迦薩、以革倫，以及亞實突剩下的人，

25:21 還有以東、摩押、亞捫人，

25:22 推羅的諸王、西頓的諸王、海的那邊沿海地區的諸王，

25:23 底但、提瑪、布斯，和所有剃鬚髮的人，

25:24 阿拉伯的諸王、住曠野混居各族的諸王、

25:25 心利的諸王、以攔的諸王、瑪代的諸王、

25:26 北方遠近的諸王，以及天下、地面上的萬國也一個一個都喝了，以後示沙克 ([25:26]「示沙克」就是巴比倫。)王也要喝。

25:27 「你要對他們說：『萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：你們要喝，且要喝醉，要嘔吐，且要跌倒，不再起來，都因我使刀劍臨到你們中間。』

25:28 「他們若不肯從你手中拿這杯來喝，你就要對他們說：『萬軍之耶和華如此說：你們一定要喝！

25:29 看哪，我既從稱為我名下的城起首施行災禍，你們能免去懲罰嗎？你們必不能免，因為我要命刀劍臨到地上所有的居民。這是萬軍之耶和華說的。』

25:30 「所以你要向他們預言這一切的話，對他們說：『耶和華從高天吼叫，從聖所發出聲音，向自己的羊羣大聲吼叫；他要向地上所有的居民吶喊，像踹葡萄

的人一樣。

25:31 必有響聲達到地極，因為耶和華與列國爭辯。凡有血肉之軀的，他必審問；至於惡人，他必交給刀劍。這是耶和華說的。』

25:32 「萬軍之耶和華如此說：看哪，必有災禍發出，從這國到那國，並有大暴風從地極颳起。

【默想】

上主的「憤怒之杯」要先知給各國的王及百姓喝，除了祂的百姓外，還有與以色列接壤的城市，以及當時叫得出名字的國家，都要喝這上主的「憤怒之杯」。這杯代表著上主的管教或懲罰的象徵。上主似乎更清楚地表明了祂的態度，祂連與自己立約的子民，都要審判、管教，更何況是當時的列邦眾族，祂對罪惡紛亂的世界感到「憤怒」，且定意要審判。然而，除了「憤怒之杯」，其實，上主也有「救恩之杯」，在詩篇 116:13 中提到「百姓歡喜高舉上主的『救恩之杯』稱頌上主的名」，這樣看來，在上主那裏同時有公義的管教，慈愛的救恩為我們預備。我們的主耶穌為了使我們得飲「救恩之杯」，祂獨自喝了在十字上的「苦杯」。若可以選擇的話，請問你會寧願選擇喝下怎樣的杯？我們又能喝得下怎樣的杯呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

25:31 必有響聲達到地極，因為耶和華與列國爭辯。凡有血肉之軀的，他必審問；至於惡人，他必交給刀劍。這是耶和華說的。

詩篇 102:1-17 我如同曠野的鴉鵂

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 10:5-15 白白地得來與捨去

【經文】

10:5 ([可 6:7-13](#) [路 9:1-6](#)) 耶穌差遣這十二個人出去，吩咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪利亞人的城，你們不要進；

10:6 寧可往以色列家迷失的羊那裏去。

10:7 要邊走邊傳，說『天國近了』。

10:8 要醫治病人，使死人復活，使癱瘓病人潔淨，把鬼趕出去。你們白白地得來，也要白白地給人。

10:9 腰袋裏不要帶金銀銅錢；

10:10 途中不要帶行囊，不要帶兩件內衣，也不要帶鞋子和手杖，因為工人得飲食是應當的。

10:11 你們無論進哪一城、哪一村，要打聽那裏誰是合適的人，就住在他家，直住到離開的時候。

10:12 進他家時，要向那家請安。

10:13 那家若配得平安，你們所求的平安就臨到那家；若不配得，你們所求的平安仍歸你們。

10:14 凡不接待你們，不聽你們話的人，你們離開那家，或是那城的時候，要跺掉你們腳上的塵土。

10:15 我實在告訴你們，在審判的日子，所多瑪和蛾摩拉地方所受的，比那城還容易受呢！」

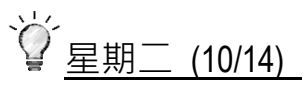
【默想】

這是門徒的宣教實習，他們不帶任何多餘的東西，不單獨行動，目標對象集中在猶太人族群，所以不去非以色列的城市，只有祝福與宣講，除了主的吩咐外，他們一無所恃。在一段特定的時間內，一次不算長的經歷，但也是日後門徒生活經歷的寫照。真正的跟隨者，就是感受到人生有使命，現今所走的路是主所差遣的，所以門徒就會有努力的方向。除了聖靈以外，也別無依靠，除了祝福，沒有咒詛，宣揚天國，同時也帶來平安，志同道合地結伴而行，彼此扶持，相互督促，一同成長。這是否也是你所要的人生道路呢？

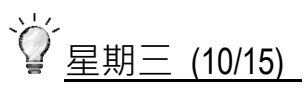
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:9 腰袋裏不要帶金銀銅錢；

10:10 途中不要帶行囊，不要帶兩件內衣，也不要帶鞋子和手杖，因為工人得飲食是應當的。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期四(10/16)

耶利米書 26:1-15 耶利米被死亡威脅

【經文】

26:1 約西亞的兒子猶大王約雅敬登基時，有這話從耶和華臨到耶利米，說：

26:2 「耶和華如此說：你要站在耶和華殿的院內，對猶大所有城鎮的人，就是到耶和華的殿來禮拜的，傳講我所吩咐你的一切話，一字也不可刪減。

26:3 或者他們肯聽從，各人回轉離開惡道，我就改變心意，不將我因他們所行的惡、想要施行的災禍降與他們。

26:4 你要對他們說，耶和華如此說：『你們若不聽從我，不遵行我在你們面前所設立的律法，

26:5 不聽從我一再差遣我僕人眾先知到你們那裏去所說的話，你們果然沒有聽從，

26:6 我就必使這殿如示羅，使這城成為地上萬國所詛咒的。』」

26:7 耶利米在耶和華殿中所說的這些話，祭司、先知與眾百姓都聽見了。

26:8 耶利米說完了耶和華吩咐他對眾百姓說的一切話，祭司、先知與眾百姓都來抓住他，說：「你該死！

26:9 你為何假借耶和華的名預言，說這殿必如示羅，這城必荒廢無人居住呢？」於是眾百姓都聚集在耶和華的殿中圍住耶利米。

26:10 猶大的官長們聽見這些事，就從王宮上到耶和華的殿，坐在耶和華殿新門的入口。

26:11 祭司、先知對官長和眾百姓說：「這人該死，因為他說預言攻擊這城，正如你們親耳聽見的。」

26:12 耶利米就對官長和眾百姓說：「耶和華差遣我預言攻擊這殿和這城，傳講你們所聽見的這一切話。

26:13 現在，要改正你們的所作所為，聽從耶和華 - 你們上帝的話，他就必改變心意，不把所說的災禍降與你們。

26:14 至於我，看哪，我在你們手中，你們眼裏看甚麼是好的，是正確的，就那樣待我吧！

26:15 但你們要確實知道，你們若把我處死，就使流無辜人血的罪歸給你們和這城，以及城裏的居民了；因為耶和華確實差遣我到你們這裏來，將這一切話傳到你們耳中。」

【默想】

今天的經文顯示在猶大的末期，上主仍在工作，仍有信息透過先知傳遞給這末後的百姓。經文中提到的「示羅」原本是以色列的聖地，依撒母耳記上的記載，因為糊塗的祭司以利之故，導致她被非利士人所摧毀，連在那裏的約櫃也被搶走，以色列人不可能想像得到，聖地竟然會有這樣的遭遇，然而這一切竟然真的發生了。如今，當先知用示羅來形容耶路撒冷時，領袖與群眾的反應也如昔日的以色列人一般，覺得不能置信，然而，聖城耶路撒冷如今竟然也受到了異族的蹂躪。另一方面，其實上帝也不願讓我們過度依賴在祂本身以外的受造之物，如聖殿、聖城等，都不是上主無條件保護我們的理由，重點是要真正地成為祂的子民，成為祂的子民就必須要與祂立約，並且要守約，在生活上活出上主的秩序，無論是對個人生命或是對社會生活，上主所要求的秩序，就是律法真正的精髓所在，讓萬國的領袖與百姓，對人類的生活與品質有新的想像。你想當代信仰的群體如何能活出一種令現代人對人類生活與命運有新的想像的生活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

26:3 或者他們肯聽從，各人回轉離開惡道，我就改變心意，不將我因他們所行的惡、想要施行的災禍降與他們。

詩篇 119:97-104 你的言語比蜜更甜

【經文】

119:97 我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。

119:98 你的命令常存在我心裏，使我比仇敵有智慧。

119:99 我比我的教師更通達，因我思想你的法度。

119:100 我比年老的更明白，因我謹守你的訓詞。

119:101 我阻止我的腳走一切邪路，為要遵守你的話。

119:102 我沒有偏離你的典章，因為你教導了我。

119:103 你的言語在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！

119:104 我藉着你的訓詞得以明白，因此，我恨惡一切虛假的行徑。

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

使徒行傳 17:22-34 審判的日子已定

【經文】

17:22 保羅站在亞略巴古當中，說：「諸位雅典人！我看你們凡事很敬畏鬼神。」

17:23 我到處走走的時候，仔細觀察你們所敬拜的，發現一座壇，上面寫着『獻給未識之神明』。你們所不認識而敬拜的，我現在向你們宣告：

17:24 他是創造宇宙和其中萬物的上帝；他既是天地的主，就不住在人手所造的殿宇裏，

17:25 也不用人手去服侍，好像缺少甚麼似的；自己倒將生命、氣息、萬物賜給萬人。

17:26 他從一人([17.26]「人」：有古卷是「血脈」。)造出萬族，居住在全地面上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，

17:27 為要使他們尋求上帝，或者可以揣摩而找到他，其實他離我們各人不遠。

17:28 我們生活、行動、存在都在於他。就如你們的詩人也有人說：『我們也是他所生的。』

17:29 既然我們是上帝所生的，就不應該以為上帝的神性像人用手藝和心思所雕刻的金、銀、石像一般。

17:30 世人蒙昧無知的時候，上帝並不追究，如今卻吩咐各處的人都要悔改。

17:31 因為他已經定了日子，要藉着他所設立的人按公義審判天下，並且使他從死人中復活，給萬人作可信的憑據。」

17:32 眾人聽見死人復活的話，就有人譏誚他；又有人說：「我們會再聽你講這事。」

17:33 於是保羅從他們當中出去了。

17:34 但有幾個人依附他，信了主，其中有亞略巴古的議員丟尼修，和一個名叫大馬哩的婦人，還有幾個與他們一起的人。

【默想】

亞略巴古的宣講是保羅在歐洲的第一次宣講，他的對象不是那些散居各地會堂裏的猶太人，而是一個完全不同於希伯來文化的族群。他身在一個異邦城市的市中心，也是帝國時期的政治中心（元老院議事廳），有法庭（公民大會或審判上訴的法院），也是宗教祭祀之所在（希臘神話的神明供奉場所），在這裏似乎一點「猶太因素」都沒有。所以保羅的宣講就沒有像在書信或在會堂裏所強調的重點，如「真正亞伯拉罕的信心」、「真正的割禮」等等。他是從創造宇宙萬物的上主講起，他從生命的源頭或生命的賜與者講起。他也指出人們（人性）在宗教上追尋的現實與不滿，其中「未識之神」就正好顯示他們對正在崇拜的神明的迷惘與不

滿足，最後他的信息引向了死而復活的基督。顯然前半段點出了眾人的心聲，但是「死而復活」的基督成了他們的「絆腳石」，儘管未得到大多數人的迴響，但有一些人願意，也有興趣進一步探討保羅所講的道理。這段經文讓我們看到保羅隨著文化的不同，靈活地調整了他福音表述的進路。經文顯示沒有帶來所謂的「福音大爆炸」，但是他的確在歐洲撒下了福音的種子，有人開始從「未識之神」出發，找尋宇宙萬物的創造者。我們也看到在不同的文化中，都有福音的機會，以及可與福音接軌的元素，這或許就是上帝「先行的恩典」吧！請問在你所生存的現代社會或當代文化中，有哪些可與福音接軌的元素？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:30 世人蒙昧無知的時候，上帝並不追究，如今卻吩咐各處的人都要悔改。

17:31 因為他已經定了日子，要藉着他所設立的人按公義審判天下，並且使他從死人中復活，給萬人作可信的憑據。

星期五(10/17)

耶利米書 26:16-24 這人是不該死的

【經文】

26:16 官長和眾百姓對祭司和先知說：「這人是不該死的，因為他奉耶和華 - 我們上帝的名向我們說話。」

26:17 國中的長老就有幾個人起來，對聚集的眾百姓說：

26:18 「當猶大王希西家的日子，有摩利沙人彌迦對猶大眾百姓預言說：『萬軍之耶和華如此說：錫安要被耕種像一塊田地，耶路撒冷要變為廢墟，這殿的山必像叢林的高處。』

26:19 「猶大王希西家和猶大人豈是把他處死呢？希西家豈不是敬畏耶和華，懇求耶和華施恩嗎？耶和華就改變心意，不把所說的災禍降與他們。若處死這人，我們就做了大惡，害死自己了。」

26:20 有一個人，就是示瑪雅的兒子基列·耶琳人烏利亞，也奉耶和華的名說預言；他說預言攻擊這城和這地，和耶利米所說的完全一樣。

26:21 約雅敬王和他所有的勇士、官長聽見了烏利亞的話，王想要把他處死。烏利亞聽見就懼怕，逃往埃及去了。

26:22 約雅敬王差亞革波的兒子以利拿單，帶領幾個人前往埃及。

26:23 他們將烏利亞從埃及帶出來，解送到約雅敬王那裏；王用刀殺了他，把他的

屍首拋在平民的墳地中。

26:24 然而，沙番的兒子亞希甘保護耶利米，不將他交在百姓手中，以免他們把他處死。

【默想】

當先知宣講不合執政者心意的預言或信息時，執政者的態度，決定了先知各有不同的下場：有的被處死、被追殺，也有執政者因敬畏上帝的緣故，願意反省，認錯、回轉，關鍵彷彿是在當權者是否「敬畏上帝」。信仰群體中的領袖們，對待不同的意見會採取怎樣的態度？雖然不致於「處死」，但是貼上「異端」、「自由派」、「不屬靈」、「不順服」、「生命有問題」...等等的標籤後，就可能會斷其服事的後路，這卻是常見的。這樣看來，「敬畏上主」不是用講的，而是當人遇到不順利的事時，或是遭受批評時的態度，才能顯出是否真的「敬畏上主」。請回想你和你的信仰群體真的「敬畏上主」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

26:16 官長和眾百姓對祭司和先知說：「這人不該死的，因為他奉耶和華 - 我們上帝的名向我們說話。」

詩篇 119:97-104 你的言語比蜜更甜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 2:14-26 基督徒的生命

【經文】

2:14 你要向眾人提醒這些事，在上帝([2.14]「上帝」：有古卷是「主」。)面前囑咐他們不可在言詞上爭辯；這是沒有益處的，只能傷害聽的人。

2:15 你當竭力在上帝面前作一個經得起考驗、無愧的工人，按着正意講解真理的話。

2:16 要遠避世俗的空談，因為這等空談會使人進到更不敬虔的地步。

2:17 他們的話如同毒瘡越爛越大；其中有許米乃和腓理徒，

2:18 他們偏離了真理，說復活的事已過去，敗壞了好些人的信心。

2:19 然而，上帝堅固的根基屹立不移；上面有這印記說：「主認得他自己的人」，又說：「凡稱呼主名的人總要離開不義。」

2:20 大戶人家不但有金器銀器，也有木器瓦器；有作為貴重之用的，有作為卑賤之用的。

2:21 人若自潔，脫離卑賤的事，必成為貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。

2:22 你要逃避年輕人的私慾，同那以純潔的心求告主的人追求公義、信實、仁愛、和平。

2:23 但要棄絕那愚拙無知的辯論，因為你知道這等事只會引起爭辯。

2:24 主的僕人不可爭辯，只要溫和待人，善於教導，恆心忍耐，

2:25 用溫柔勸導反對的人。也許上帝會給他們悔改的心能明白真理，

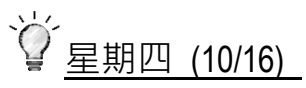
2:26 讓他們這些已被魔鬼擄去順從他詭計的人能醒悟過來，脫離他的羅網。

【默想】

保羅對提摩太的這段勸勉，值得任何服事主的人一再閱讀。他要求服事的人要忠心成為將真理教導人的人，所以服事的人要裝備自己，能夠在信仰上引領別人。此外，他也要求服事的人要聖潔，因為這樣才能稱為上主貴重的器皿；換句話說，貴重與否，不在於世俗的價值，而在那聖潔的主。保羅教導提摩太遇到問題時要以柔克剛，感化他人，有時這比「以勢逼人」要付上更多的代價，但是這樣會激發人真正悔改向善之心。其實每一個跟隨主的人都是服事的人，在這意義下，今天的書信經課對在服事中的你有何提醒呢？你在哪一方面還可以更成長呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:21 人若自潔，脫離卑賤的事，必成為貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期六(10/18)

耶利米書 31:15-26 以色列未來的希望

【經文】

31:15 耶和華如此說：「在拉瑪聽見號咷痛哭的聲音，是拉結哭她兒女，不肯因她兒女受安慰，因為他們都不在了。」

31:16 耶和華如此說：「不要出聲哀哭，你的眼目也不要流淚；因你的辛勞必有報償，他們必從仇敵之地歸回。這是耶和華說的。」

31:17 你末後必有指望，你的兒女必回到自己的疆土。這是耶和華說的。

31:18 我聽見以法蓮為自己悲嘆說：『你管教我，我便受管教，我如未馴服的牛犢。求你使我回轉，我便回轉，因為你是耶和華 - 我的上帝。』

31:19 我背離以後就懊悔，受教以後就捶胸([31.19]「捶胸」：原文直譯「拍腿」，表示苦惱和悲傷。)；我因擔當年輕時的凌辱就抱愧蒙羞。』

31:20 以法蓮是我的愛子嗎？是我喜歡的孩子嗎？我每逢責備他，仍深顧念他。因此，我的心腸牽掛着他，我必要憐憫他。這是耶和華說的。

31:21 少女以色列啊，當為自己設立路標，為自己豎起指路牌。要留心向着大道，就是你曾走過的路；你當回轉，回到你自己的城鎮。

31:22 背道的女子啊，你翻來覆去要到幾時呢？耶和華在地上造了一件新事，就是女子護衛男子。」

31:23 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝如此說：「我使被擄之人歸回的時候，他們在猶大地和其中的城鎮必再這樣說：公義的居所啊，聖山哪，願耶和華賜福給你。」

31:24 猶大和猶大城鎮的人，耕地的和帶着羣畜遊牧的人，都要一同住在其中。

31:25 疲乏的人，我使他振作；愁煩的人，我使他滿足。」

31:26 於是我醒了，我看到我睡得香甜。

【默想】

母親為她失去的子女哀號，這是很難安慰的，除非能得回她的子女，否則這是無法彌補的傷痛，但是上主說這樣的悲痛在末後的日子可以得到新的指望。對哀痛中的人而言，這樣的指望是難以想像的。但是上主不會忘記，也應許有新的指望，我們不可困在當下的感受而失去救贖的想像。剛剛管教過以色列——猶大的上主，此時變成安慰的主，祂稱這些剛受責打的孩子為祂的愛子，呼籲正在承受管教的人們，不要失去盼望，祂將要引領他們歸回到故土。從另一個角度看，百姓流落

異邦的歲月，其實有其必然性，也是上主的百姓被陶造的必要過程。這段時間上主與祂的百姓一同受苦、一同忍受。你能體會上主這種「為父的心腸」嗎？若你在信仰的路上曾陪伴人從初信到成長，在這過程中你也會嚐到這樣的滋味。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

31:20 以法蓮是我的愛子嗎？是我喜歡的孩子嗎？我每逢責備他，仍深顧念他。因此，我的心腸牽掛着他，我必要憐憫他。這是耶和華說的。

詩篇 119:97-104 你的言語比蜜更甜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬可福音 10:46-52 瞎子得醫治

【經文】

10:46 ([太 20:29-34](#) [路 18:35-43](#)) 他們到了耶利哥。耶穌同門徒並許多人離開耶利哥的時候，有一個討飯的盲人，是底買的兒子巴底買，坐在路旁。

10:47 他聽見是拿撒勒的耶穌，就喊了起來，說：「大衛之子耶穌啊，可憐我吧！」

10:48 有許多人責備他，不許他作聲，他卻越發喊着：「大衛之子啊，可憐我吧！」

10:49 耶穌就站住，說：「叫他過來。」他們就叫那盲人，對他說：「放心，起來！他在叫你啦。」

10:50 盲人就丟下衣服，跳起來，走到耶穌那裏。

10:51 耶穌回答他說：「你要我為你做甚麼？」盲人對他說：「拉波尼([10.51]「拉波尼」意思是「我的老師」。)，我要能看見。」

10:52 耶穌對他說：「你去吧！你的信救了你。」盲人立刻看得見，就在路上跟隨耶穌。

【默想】

「(你)要我為你做甚麼？」如果耶穌此刻也如此問你，你會如何回答？有人跌倒了不肯站起來，有人陷在泥沼中嘆息卻不肯離開，有人對生活感到不滿卻說不出要如何改善。你要耶穌為你做甚麼？這不是簡單的問題，你需要想清楚，你需要明白的表示，你需要在信心中先接受有新的可能，一切才有轉變的機會。另外，經文中的盲人回答說：「我要能看見」，這就是那位跳起來到耶穌面前的瞎子，憑著信心的要求，因為他深知道這是他生命最關鍵的問題；你呢？如果耶穌問起：

「你要甚麼？」你將如何回答？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:51 耶穌回答他說：「你要我為你做甚麼？」盲人對他說：「拉波尼，我要能看見。」

10:52 耶穌對他說：「你去吧！你的信救了你。」盲人立刻看得見，就在路上跟隨耶穌。

星期日(10/19)聖靈降臨節後第十九主日 P24O29

耶利米書 31:27-34 與以色列所立新約

【經文】

31:27 「看哪，日子將到，我要使人的後代和牲畜的種，在以色列家和猶大家繁衍。這是耶和華說的。

31:28 我先前怎樣看守他們，為要拔出、拆毀、毀壞、傾覆、苦害，也必照樣看守他們，為要建立、栽植。這是耶和華說的。

31:29 當那些日子，人不再說：『父親吃了酸葡萄，兒子牙齒就酸倒。』

31:30 但各人要因自己的罪死亡；凡吃酸葡萄的，自己的牙必酸倒。

31:31 「看哪，日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新的約。這是耶和華說的。

31:32 這約不像我拉着他們祖宗的手，領他們出埃及地的時候與他們所立的約。我雖作他們的丈夫，他們卻背了我的約。這是耶和華說的。

31:33 那些日子以後，我與以色列家所立的約是這樣：我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。這是耶和華說的。

31:34 他們各人不再教導自己的鄰舍和弟兄說：『你該認識耶和華』，因為他們從最小的到最大的都必認識我。我要赦免他們的罪孽，不再記得他們的罪惡。這是耶和華說的。」

【默想】

時候將到，上主要與祂的子民立新的約，那時律法不再是外加給人們的，它不再是刻在石版上的條文而已。到那時，律法所要求的內容，也正好是人生命的內涵與素質。所以到那時，人與自己心中的善再也沒有距離了。這樣人們與造他的上主之間也沒有距離，這一天的來到，一切都和諧了，別忘了「罪」這個字衍生的意思就是「距離」。其實這也是完成了上主造天地的心意，我們如今在信心的生活中，就應該可以先嘗試過這樣的生活。請反省你生命的內涵，驅動你生命或生活

行動的力量，是否也是與主的旨意和方向相同呢？你是否也隨著歲月與服事主的經歷增價，而與上主的關係不斷地提升呢？還是生命的品質，在生活與服事中越來越磨損？律法所要求的善，或基督的教導是否也日漸成為你內心的渴求呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

31:33 那些日子以後，我與以色列家所立的約是這樣：我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。這是耶和華說的。

詩篇 119:97-104 你的話語比蜜更甜

【經文】

119:97 我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。

119:98 你的命令常存在我心裏，使我比仇敵有智慧。

119:99 我比我的教師更通達，因我思想你的法度。

119:100 我比年老的更明白，因我謹守你的訓詞。

119:101 我阻止我的腳走一切邪路，為要遵守你的話。

119:102 我沒有偏離你的典章，因為你教導了我。

119:103 你的言語在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！

119:104 我藉着你的訓詞得以明白，因此，我恨惡一切虛假的行徑。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 3:14-4:5 在基督耶穌面前的審判

【經文】

3:14 至於你，你要持守所學習的和所確信的，因為你知道是跟誰學的，

3:15 並且知道你從小明白聖經，這聖經能使你因在基督耶穌裏的信([3.15]「因在基督耶穌裏的信」或譯「因信基督耶穌」。)有得救的智慧。

3:16 聖經都是上帝所默示的 ([3.16]「聖經都是上帝所默示的」或譯「凡上帝所默示的聖經」。)於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，

3:17 叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。

4:1 我在上帝面前，並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑着他的顯現和他的國度鄭重地勸戒你：

4:2 務要傳道；無論得時不得時總要專心，並以百般的忍耐和各樣的教導責備人，

警戒人，勸勉人。

4:3 因為時候將到，那時人會厭煩健全的教導，耳朵發癢，就隨心所欲地增添好些教師，

4:4 並且掩耳不聽真理，偏向無稽的傳說。

4:5 至於你，凡事要謹慎，忍受苦難，做傳福音的工作，盡你的職分。

【默想】

保羅繼續教導他牧養工作的接班人，也就是繼續牧養教會的提摩太。牧會工作的核心在「傳道」，透過宣講、教導、督責、勸導，並以身作則，以行事為人的見證，並承擔苦難的生命韌性，將上帝的道深入人心。然而所傳之道的核心則是在「聖經」，這「聖經」是上主所默示，並傳承下來文字的道。這道本身就滿有智慧與力量，所以被稱作是由上主所「呼出來」的道。牧養工作就是在得時不得時之際，都要傳揚這道，並且為了認識這道，傳道者必須下功夫，閱讀、考查，還要尋求適當的、有時代共鳴的、深入淺出的表達方式，才能有效地讓人明白這道，並使人的生命得到改變。所以一個從事牧養工作的牧職或傳道，都應該在聖經上痛下功夫，務必持續地「深入」研究，方可以有「淺出」且生動的表達，無論是在講台、個人的輔導關顧，教導的課程，或探訪慰問中，上帝的道總是能發揮力量。其實不只是牧師，教會中小組長、長執、輔導都要有能一邊服事，一邊不間斷地充實聖經理解的功夫。你可有自己長期的「研經」計畫？千萬不要讓自己對聖經的理解，總是停留在最粗淺的層次。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:2 務要傳道；無論得時不得時總要專心，並以百般的忍耐和各樣的教導責備人，警戒人，勸勉人。

路加福音 18:1-8 寡婦求伸冤

【經文】

18:1 耶穌對門徒講了一個比喻，為了要他們常常禱告，不可灰心。

18:2 他說：「某城有一個官，不懼怕上帝，也不尊重人。」

18:3 那城裏有個寡婦，常到他那裏，說：『我有一個冤家，求你給我伸冤。』

18:4 他很久不受理，後來心裏說：『我雖不懼怕上帝，也不尊重人，

18:5 只因這寡婦煩擾我，我就給她伸冤吧，免得她常來糾纏我。』

18:6 主說：「你們聽這不義的官所說的話。」

18:7 上帝的選民晝夜呼籲他，他豈會延遲不給他們伸冤嗎？

18:8 我告訴你們，他很快就要給他們伸冤。然而，人子來的時候，能在世上找到這樣的信德嗎？」

【默想】

這段經文的重點是「不要放棄」，寡婦在當時的社會是毫無經濟能力與地位的，要為她們申冤是件吃力不討好的事，因為欺負她們的總是那些來頭不小的人，所以不僅幫不上忙，自己可能還會吃虧。就算真的幫她申冤了，她們也沒什麼可以回報，總之，是勞而無功的事。但是這位寡婦卻一直不放棄，即使是不義的官也會怕這種不放棄的人。上主也要我們不要放棄，因為祂是願意聆聽我們禱告與需要的主。我們生活中會為一些事情禱告，往往也需要堅持與不放棄的態度，雖然我們以為這是合主的心意，可是卻未見成就，我們就更不能放棄，這不是說要我們緊抓著上主，非要照我們的心意成就不可。反而是，更迫切地尋求上主真正的心意，因為上主總有祂的美意，我們不能放棄明白祂的心意，並且進一步祈求有力量，能配合上主的旨意而行動，通常不放棄的人總是會經歷到祂奇妙的帶領。有什麼是令你幾乎放棄禱告的情況呢？請不要這麼快放棄，請在禱告時也一面思量，上主要我們學的功課在哪裏？若祂沒有立即成就的話，你想祂可能的心意是如何？我們是否真的明白祂的心意呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:7 上帝的選民晝夜呼籲他，他豈會延遲不給他們伸冤嗎？



星期六 (10/18)



星期日 (10/19)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 寄居異地，仍懷信望；忠僕受託，不負主恩

耶利米囑咐被擄之民要在異地建造、栽種、祈求平安 (耶 29:1,4-7)；使徒保羅在囚中仍宣講復活的主 (徒 26:24-29)，並提醒提摩太要在基督裡剛強，持守真道 (提後 2:8-15)。信徒的信仰不但不受環境限制，且在逆境中更顯真實。你是否願意在不熟悉，甚至受困的處境中依然忠心地服事？你的信心能否在世代挑戰裡仍然堅立不移？

2. 假言迷惑，真理立定；屈辱之路，榮耀更新

耶利米揭露假先知的虛言與罪惡 (耶 29:8-23,24-32 ; 26:1-24)；保羅提醒工人要正直講解真理的道，不與人爭論 (提後 2:14-26)。在多言與虛假的世代，信徒若要成為真理的器皿，必須以謙卑與清潔的心持守主道。當信仰面臨誤解或嘲諷時，你要如何以忍耐與愛心見證那位真理的主？

3. 黑暗求光，信心得明；盼望甦醒，得憐重生

耶利米預言哀哭之聲將變為安慰，上主要使被擄者回歸、疲乏者得飽足 (耶 31:15-26)；路加記載十個麻風病人得醫治，惟獨感恩的外邦人蒙主稱讚 (路 17:11-19)；馬可描述瞎子巴底買呼求耶穌，重見光明 (可 10:46-52)。上主的憐憫使哀哭變歌、使黑暗見光。你是否仍在絕望中呼求？你是否相信，主仍願垂聽並回應？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：褚秀玲、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com