

NOVUS

路加年
週刊



丙年聖靈降臨節後第二十主日至聖靈降臨節後第二十一主日 P25O30

2025.10.26-11.2

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

這禮拜的讀經，始於稅吏的禱告，成於耶穌到稅吏長的家中，於是救恩就在這個家中顯明。所以請特別留意及揣摩稅吏祈禱的深奧處，因為這是蒙上帝悅納的祈禱，如此祈禱者的心靈會被上主看到、被祂垂聽，也被祂接住及回應，並因而帶來轉變的力量。讓我們一起學習，彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第二十主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



約珥書 2:23-32 應許重建以色列

【經文】

2:23 「錫安的民哪，你們要歡喜，要因耶和華 - 你們的上帝快樂；因他賞賜你們合宜的秋雨 ([2.23]「因他賞賜...秋雨」或譯「因他按公義賜秋雨給你們」或「因他賞賜你們公義的教師」。)，為你們降下甘霖，秋雨和春雨，和先前一樣。

2:24 「禾場充滿五穀，池中漫溢新酒和新的油。

2:25 我差遣到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那些年間所吃的，我要補還給你們。

2:26 「你們必吃得飽足，讚美耶和華 - 你們上帝的名，他為你們行了奇妙的事。我的百姓不致羞愧，直到永遠。

2:27 你們必知道我是在以色列中，又知道我是耶和華 - 你們的上帝，沒有別的。我的百姓不致羞愧，直到永遠。」

2:28 「以後，我要將我的靈澆灌凡有血肉之軀的。你們的兒女要說預言，你們的老人要做異夢，你們的少年要見異象。

2:29 在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和婢女。

2:30 「我要在天上地下顯出奇事，有血，有火，有煙柱。

2:31 太陽要變為黑暗，月亮要變為血，這都在耶和華大而可畏的日子未到以前。

2:32 那時，凡求告耶和華名的就必得救；因為照耶和華所說的，在錫安山，在耶路撒冷將有逃脫的人。凡耶和華所召的([2.32]「凡耶和華所召的」或譯「凡呼求耶和華的」。)，都在餘民之列。」

【默想】

今天經文開始的第 23 節，就是一個轉捩點，一掃之前先知沉重的災難警告，轉而開始了「悔改的祝福」。當百姓重新仰望上主，即便因患難而受創，在上主那裏也有「修復的恩典」，所以禾場裏再次充滿了五穀的收成，「池中漫溢新酒和新的油」，上主要「補還」他們在蟲災中的損失，災難成了過往的記憶，恩典是當下的經歷。不但在物質方面得到祝福，第 28,29 節還提到了屬靈上的祝福。上主的靈自由地運行在祂的百姓中間，不只是在特定的神職人士之中，也沒有年齡的限制(如老人、少年)，或社會地位的區別(僕人或婢女)。上主的靈(原文是「風」)由上而下地澆灌在所有人當中，這也意味著百姓中真實悔改的情況已經是很普遍的現象了，所以百姓與上主的關係是非常密切的，常常會有來自上主的引導如異夢或異象等。我們對「上

主的日子」仍不能掉以輕心。那日子來到會有明顯的徵兆，如第 30-31 節提到在大自然中會有日、月氣象的巨大變化，在人間則會有戰爭的興起（如有血、有火）。然而，最關鍵的是生活的力量、喜樂的緣由，仍然是在與上主真實的關係與經歷中，所以第 32 節提出「凡求告主名（或耶和華的名）的就必得救」，因為真誠的求告或求助，其前提是內心承認上主的地位，祂是造物主，我們是受造。我們有虧欠，我們需要被赦免，而在主那裏有赦罪的權柄，也有拯救的能力與意願，在祂那裏更有生存的力量，我們必須依靠這來自聖靈的力量，我們才能行善，及討祂的喜悅。當我們開口呼求主名時，同時也表達了我們對上主的信心，接納我們自己的軟弱，於是就開啟我們與祂真實的關係，聖靈也在我們裏面成為我們是祂子民的記號。我們不但自己與上主有這樣的關係，也希望我們周遭的人們能知道「求告主名」。請問你可有負擔幫助還不認識主名的人們，可以求告主名？你透過什麼方式或機會，讓更多人能夠知道主的名，並且求告祂？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:32 那時，凡求告耶和華名的就必得救；因為照耶和華所說的，在錫安山，在耶路撒冷將有逃脫的人。凡耶和華所召的，都在餘民之列。

詩篇 65 恩典為年歲的冠冕

【經文】

65:1 大衛的詩歌。交給聖詠團長。上帝啊，在錫安，人都等候讚美你，也要向你還所許的願。

65:2 聽禱告的主啊，凡有血肉之軀的都要來就你。

65:3 罪孽勝了我；至於我們的過犯，你都要赦免。

65:4 你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人有福了！我們要因你居所、你聖殿的美福知足。

65:5 拯救我們的上帝啊，你必以威嚴秉公義應允我們；地極和海角遠方的人都倚靠你。

65:6 你既以大能束腰，就用力量安定諸山，

65:7 使諸海的響聲和其中波浪的響聲，並萬民的喧嘩，都平靜了。

65:8 住在地極的人因你的神蹟懼怕，你使日出日落之地都歡呼。

65:9 你眷顧地，降雨使地大大肥沃。上帝的河滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。

65:10 你澆透地的犁溝，潤澤犁脊，降甘霖，使地鬆軟；其中生長的，蒙你賜福。

65:11 你以恩惠為年歲的冠冕，你的路徑都滴下油脂，

65:12 滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰，

65:13 草場以羊羣為衣，谷中也長滿了五穀；這一切都歡呼歌唱。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提摩太後書 4:6-8,16-18 美好的仗我已打過

【經文】

4:6 至於我，我已經被澆獻，離世的時候到了。

4:7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，該信的道我已經守住了。

4:8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按着公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

4:16 我初次上訴時，沒有人前來幫助，竟都離棄了我，但願這罪不歸在他們身上。

4:17 惟有主站在我身邊，加給我力量，使我能把福音完整地傳開，讓所有的外邦人都聽見；我也從獅子口裏被救出來。

4:18 主必救我脫離一切的兇惡，也必救我進他的天國。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們！

【默想】

這是保羅在靈性與年齡都非常成熟的時候，誠懇地對提摩太所作的見證，至今仍常被教會中那些功成身退的主的僕人們所引用。在他一生的回顧中，為了宣教與建立教會，常處在爭戰之中，一生的服事猶如一場「美好的仗」。雖然這場戰役最後的勝利尚未來到，但他已滿足，感到能參與此場戰役，真是與有榮焉。他一生奮力不懈地為使命奔跑，沒有鬆懈地跑完了他當跑的路。其實恩典就在路上，他經歷了多次奇妙的拯救，如今他知道有一道生命的限制擺在眼前，雖然是人無法不面對的，但是他的心情還是那樣的滿足、自得，因為他知道在他真正的終點，已經預備了一頂褒揚的冠冕給他。他最大的收穫是他經歷了那位加給他力量的主，這是無法取代的。你想提摩太從保羅的見證中，對服事會有怎樣的體會呢？對你而言，保羅在這段經文中，使你對人生有何新的看法？你會如何向你的「提摩太」簡述你服事至今的心情呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，該信的道我已經守住了。

4:8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按着公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

路加福音 18:9-14 法利賽人與稅吏的禱告

【經文】

18:9 耶穌向那些自以為義而藐視別人的人講了這比喻：

18:10 「有兩個人上聖殿去禱告，一個是法利賽人，一個是稅吏。

18:11 法利賽人獨自站着，自言自語地禱告說：『上帝啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。

18:12 我每週禁食兩次，凡我所得的都獻上十分之一。』

18:13 那稅吏遠遠地站着，連舉目望天也不敢，只捶着胸，說：『上帝啊，開恩可憐我這個罪人！』

18:14 我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了。因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。」

【默想】

在古典的彌撒曲中的「求主憐憫詞」*Keyrie*，或是「主耶穌禱文」中的那句「求主垂憐」*keyie eleison*，都與這段經文有關，我們稱之為「稅吏的禱告」，那是一種謙卑、真誠的禱告，是主耶穌所誇獎的一種禱告的態度。與此相反的則是法利賽人式的禱告，那是一種自大的喃喃自語。當崇拜中或聖餐時都會要求我們認罪或懺悔，甚至也頌唱〈求主憐憫〉的禱詞。請認真反省，你在那當下也有這種「稅吏式」的心情嗎？感到自己不配，但竟然能夠被接納嗎？而且若不得主憐憫，就無法得到出路？還是你會感到自豪，可以到主的面前，或你心中感到比起某些人，你已經算是較好的狀態了？你已經定期做禮拜，定期奉獻，這已經足以得到上主的回報了？你是否滿足於這種無心地喃喃自語的祈禱？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:13 那稅吏遠遠地站着，連舉目望天也不敢，只捶着胸，說：『上帝啊，開恩可憐我這個罪人！』

星期一(10/27)

約珥書 3:1-8 上主重建以色列與猶大

【經文】

- 3:1 「看哪，在那些日子，到那個時候，我使猶大和耶路撒冷被擄之人歸回的時候，
- 3:2 我要聚集萬民，帶他們下到約沙法谷去，在那裏我要為我百姓，我產業以色列的緣故，向萬民施行審判；因為他們把我的百姓分散到列國，瓜分了我的土地，
- 3:3 為我的百姓抽籤，以男孩換取妓女，為喝酒賣掉女孩。
- 3:4 「推羅、西頓和非利士四境的人哪，你們與我何干？你們要報復我嗎？若要報復我，我必使報應速速歸到你們頭上。
- 3:5 你們奪取我的金銀，把我珍貴的寶物帶入你們的廟宇([3.5]「廟宇」或譯「宮殿」)，
- 3:6 並將猶大人和耶路撒冷人賣給希臘人([3.6]「希臘人」：原文是「雅完人」)，使他們遠離自己的疆界。
- 3:7 看哪，我必激發他們離開你們把他們賣去的地方，又必使報應歸到你們頭上。
- 3:8 我要將你們的兒女賣到猶大人手中，他們必轉賣給遠方的國家示巴人。這是耶和華說的。」

【默想】

上主傳遞了祂要審判那些當初加害猶大的國家，時間是「到那日」，也就是猶大和耶路撒冷被擄的百姓回歸故土的時候。地點是約沙法谷，「約沙法」原本是個人名，是昔日一個猶大國的王的名字（參王上 22:42），但此處是當作一個地名使用，且是一個在地圖上找不到地方的地名，不過從「約沙法」一詞的字意為「上主的審判」來看，可能指的是一個審判的地方。審判的原因則是這些國家將以色列——猶大人，也就是與上帝立約的子民分散了，且把上主的子民當作了商品販賣。他們搶奪了聖殿中的金、銀器皿，放在自己國家的廟宇中。所以上主也要讓他們嚐嚐百姓被分散，以及被販賣的滋味。比起之前以色列——猶大人亡國時百姓的遭遇，似乎無人可以拯救的情景，當然這一切都是由於他們一直以來過著違背律法精神的生活，以及歸榮耀給偶像的下場。我們看到上主容讓祂的百姓受困、受難，但是這並不表示上主接納列強對以色列——猶大人的所作所為。上主讓祂的百姓受到管教，也對向祂百姓施暴的國家施行懲罰，這是兩回事。從這其中你對上帝的行事作風，有什麼新的理解嗎？上主是歷史的主，也是公義的主，所以苦難未到盡頭，我們難以掌握上主工作的時機，我們只能祈禱與等待。對於現今我們處身的世界，你會如何信靠上主的公義，等

候祂在歷史中的作為呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:2 我要聚集萬民，帶他們下到約沙法谷去，在那裏我要為我百姓，我產業以色列的緣故，向萬民施行審判；因為他們把我的百姓分散到列國，瓜分了我的土地。

詩篇 87 榮耀指向錫安

【經文】

87:1 耶和華所立的根基在聖山上。

87:2 耶和華愛錫安的門，勝於愛雅各一切的住處。

87:3 上帝的城啊，有榮耀的事是指着你說的。（細拉）

87:4 我要提起拉哈伯（[87.4]「拉哈伯」是神話故事中的大海怪。）和巴比倫人，是在認識我之中的；看哪，非利士、推羅和古實人，個個生在那裏。

87:5 論到錫安，必有話說：「這一個、那一個都生在其中」；而且至高者必親自堅立這城。

87:6 當耶和華記錄萬民的時候，他要寫出人的出生地。（細拉）

87:7 歌唱的、跳舞的，都要說：「我的泉源都在你裏面。」（[87.7]本節七十士譯本是「他們都以住在你裏面為樂。」）

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

彼得前書 4:12-19 義人受苦

【經文】

4:12 親愛的，有火一般的考驗臨到你們，不要奇怪，似乎是遭遇非常的事；

4:13 倒要歡喜，因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候也可以歡喜快樂。

4:14 你們若為基督的名受辱罵是有福的，因為榮耀的靈，就是上帝的靈，在你們身上。

4:15 你們中間，不可有人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦。

4:16 若有人因是基督徒而受苦，不要引以為恥，倒要因這名而歸榮耀給上帝。

4:17 因為時候到了，審判要從上帝的家開始；若是先從我們開始，那麼，不信從上帝福音的人將有何等的結局呢？

4:18 「若是義人還僅僅得救，不虔敬和犯罪的人將有何地可站呢？」

4:19 所以，照上帝旨意受苦的人要一心為善，將自己的靈魂交給那信實的造物主。

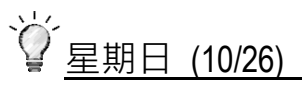
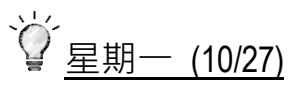
【默想】

從經文中其實我們可以看到初代的信徒，剛接受洗禮成為基督徒的時候，就意味著接下來他們將要承受苦難與逼迫，所以彼得說萬物的結局近了，亦即這是「末世」的時代。我們接受基督，也意味我們要有分擔基督苦難的決心，分擔基督為這世界所承受的苦。你覺得這與我們對「信耶穌得平安喜樂」的認知是否衝突呢？原來平安不是建立在毫無責任感，或一切只為自己，無須付代價的基礎上。平安是在承受責任中，經歷到上主的力量與同在而獲致的；同樣地，喜樂也是在面對人生逆境中，仍看到盼望，且不受環境所影響的心境。也是一種「將自己....交給那信實的造物主」後的篤定與信心下的產物。請再次思考經文中的提醒，如何實踐「一心為善，將自己的靈魂交給那信實的造物主」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:18 「若是義人還僅僅得救，不虔敬和犯罪的人將有何地可站呢？」

4:19 所以，照上帝旨意受苦的人要一心為善，將自己的靈魂交給那信實的造物主。

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

星期二(10/28)

約珥書 3:9-16 約沙法之谷

【經文】

3:9 當在列國中宣告：預備打仗，激發勇士，使所有戰士上前來。

3:10 要將犁頭打成刀劍，鐮刀打成戈矛；弱者要說：「我是勇士。」

3:11 四圍的列國啊，你們要速速前來，一同聚集。耶和華啊，求你使你的勇士降臨。

3:12 列國都當興起，上到約沙法谷；因為我必坐在那裏，審判四圍的列國。

3:13 揮鐮刀吧！因為莊稼熟了；來踩踏吧！因為醉酒池滿了。酒池已經滿溢，因為他們的罪惡甚大。

3:14 在斷定谷有許多許多的人，因為耶和華的日子臨近斷定谷了。

3:15 日月昏暗，星宿無光。

3:16 耶和華必從錫安吼叫，從耶路撒冷出聲，天地就震動。耶和華卻要作他百姓的避難所，作以色列人的保障。

【默想】

「約沙法谷」與「斷定谷」，都將是人面對審判的地方，因為人類的「疏離」發展到極致，使得原本用來和平、維生的工具都成為了武器。如此一來上主必定會出手干預，因為上主計畫的最終成就，是要人與人、人與上主、人與自然的真正合一，敵意與疏離都將要消除。在經文裏先知刻意作了一個對比，就是「日月無光的列國」與「上主發聲保護的以色列」兩種不同的結局。這使我們想到：在這複雜的世界中，要消除疏離與敵意，我們的生活才能真正得到保障，所以信徒就是要活出使人和睦的使命，這同時是你我追隨基督的人的使命。你如何顛覆這個將農具變為武器的世界，使它能成為「將武器變為生產農具」的時代呢？你想「我個人」及「我們的群體」為了和平的使命可以做些什麼事呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:16 耶和華必從錫安吼叫，從耶路撒冷出聲，天地就震動。耶和華卻要作他百姓的避難所，作以色列人的保障。

詩 87 榮耀指向錫安

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 5:1-11 永不衰殘的榮耀冠冕

【經文】

5:1 所以，我這同作長老，作基督受苦的證人和分享將來所要顯現的榮耀的人，勉勵在你們中間的長老們：

5:2 務要牧養在你們當中上帝的羣羊，按着上帝的旨意照顧他們 ([5.2]「按着...他們」：有古卷沒有「按着上帝的旨意」；另有古卷沒有「照顧他們」。)，不是出於勉強，而是出於甘心；也不是因為貪財，而是出於樂意。

5:3 不要轄制所託付你們的羣羊，而是要作他們的榜樣。

5:4 到了大牧人顯現的時候，你們必得到那永不衰殘、榮耀的冠冕。

5:5 同樣，你們年輕的，要順服年長的。你們大家都要以謙卑當衣服穿上，彼此順服，因為「上帝抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」

5:6 所以，你們要謙卑服在上帝大能的手下，這樣，到了適當的時候，他必使你們升高。

5:7 你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。

5:8 務要謹慎，要警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子，走來走去，尋找可吞吃的人。

5:9 你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也正在經歷這樣的苦難。

5:10 那賜一切恩典的上帝曾在基督([5.10]有古卷加「耶穌」。)裏召了你們，得享他永遠的榮耀，在你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們，建立你們([5.10]有古卷沒有「建立你們」。)。

5:11 願權能歸給他，直到永永遠遠。阿們！

【默想】

在教會中服事的人，除了制度上的要求外，服事的人的生命品質也是十分重要的。作為一個信心群體，也就是教會中的領袖而言，雖然在制度上對長老或牧長的職分有所要求，但是更重要的是他們是否意識到自己是回應上帝在基督裏呼召的人，因為對主的應許與盼望有充足的信心，所以他們能夠謙卑，按著上帝的旨意來事奉，以僕人的心態來作領袖。正因為他們知道自己是仇敵攻擊的首要目標，所以他們需要警醒，過著紀律且深度靈修的生活。因為他們的事奉，使得教會長者與青年間、牧者與會友之間，更加地和諧，能夠「彼此順服」。此外，在群體中的每一個成員，都知道自己是在基督裡的人，享受著在基督裏的平安。請問你在信心的群體中扮演什麼角色？你是否謹守？是否促進彼此相愛？請思想經文中這句話：「你們要將一切

的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們..」，你與同工之間的關係如何？在牧養或協助牧養方面，你對信仰的態度，以及生命的品質，是否帶來高品質的生命見證呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:7 你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。

星期三(10/29)

約珥書 3:17-20 猶大末的來榮耀

【經文】

3:17 你們就知道我是耶和華 - 你們的上帝，我住在錫安 - 我的聖山。耶路撒冷必成為聖；陌生人不再從其中經過。

3:18 在那日，大山要滴甜酒，小山要流奶，猶大的溪河都有水流出；必有泉源從耶和華的殿中流出，滋潤什亭谷。

3:19 埃及必定荒涼，以東成為荒涼的曠野，因為他們向猶大人行殘暴，又因他們在本地流無辜人的血。

3:20 但猶大必存到永遠，耶路撒冷必存到萬代。

【默想】

經文提到上主對待以色列與列國的對比：猶大的富裕，有甜酒、有奶水，又有水泉源源不斷地供應，相對地襯托出埃及、以東的荒涼。先知提到猶大和耶路撒冷將要獲得重建，欣欣向榮直到萬代。然而，從另一個角度來看，未來是福？是禍？其實取決於現在。我們當下的生活方式，到底是要朝向上主，倚靠祂、踐行祂的公義？還是遠離主的公義而惡待他人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:18 在那日，大山要滴甜酒，小山要流奶，猶大的溪河都有水流出；必有泉源從耶和華的殿中流出，滋潤什亭谷。

3:19 埃及必定荒涼，以東成為荒涼的曠野，因為他們向猶大人行殘暴，又因他們在本地流無辜人的血。

詩篇 87 榮耀指向錫安

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

馬太福音 21:28-32 稅吏和娼妓的信心

【經文】

21:28 「有一件事，你們的意見如何？一個人有兩個兒子。他來對大兒子說：『孩子，今天到葡萄園裏做工去。』」

21:29 他回答：『我不去』，以後自己懊悔，就去了。

21:30 他來對小兒子也是這樣說。他回答：『父親大人，我去』，卻不去。

21:31 這兩個兒子是哪一個照着父親的意願做了呢？」他們說：「大兒子。」耶穌說：「我實在告訴你們，稅吏和娼妓倒比你們先進上帝的國。」

21:32 因為約翰到你們這裏來指引你們走義路，你們卻不信他，稅吏和娼妓倒信了他。你們看見了以後，還是不悔悟去信他。」

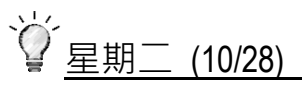
【默想】

今天馬太福音這段經文，與路加福音中浪子的故事頗有相似之處。但是今天這個比喻中則是大兒子扳回了一成。小兒子先是說要「去」，結果卻沒有行動，這可以比作當時的宗教領袖們。大兒子先說「不去」，然後懊悔，最後還是去了，這好比是耶穌常关心的那些稅吏及娼妓。整段故事呈現了「原本得著的反而失去，原本失去的反而得著」，大兒子改變的關鍵在「懊悔」，稅吏與娼妓反倒進天國的原因，也是因為他們「悔悟」。所以不管我們原先的方向如何，只要我們能回轉，回到「義路」上，就能得到主的悅納。這比喻也提醒我們小心，「不要失去我們原先可以得到的」。

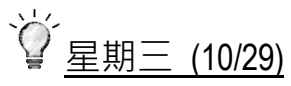
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:31 這兩個兒子是哪一個照着父親的意願做了呢？」他們說：「大兒子。」耶穌說：「我實在告訴你們，稅吏和娼妓倒比你們先進上帝的國。」

21:32 因為約翰到你們這裏來指引你們走義路，你們卻不信他，稅吏和娼妓倒信了他。你們看見了以後，還是不悔悟去信他。」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期四(10/30)

耶利米書 33:14-26 公義的苗裔

【經文】

33:14「看哪，日子將到，我應許以色列家和猶大家的恩言必然實現。這是耶和華說的。

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

33:16 在那些日子，猶大必得救，耶路撒冷必安然居住，他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

33:17「因為耶和華如此說：大衛家必永遠不斷有人坐在以色列家的寶座上；

33:18 利未家的祭司也不斷有人在我面前獻燔祭、燒素祭，時常辦理獻祭的事。」

33:19 耶和華的話臨到耶利米，說：

33:20「耶和華如此說：你們若能廢棄我所立白日黑夜的約，使白日黑夜不按時輪轉，

33:21 就能廢棄我與我僕人大衛所立的約，使他沒有後裔在他的寶座上作王，並能廢棄我與事奉我的利未家的祭司所立的約。

33:22 正如天上的萬象不能數算，海邊的塵沙不能斗量，我必照樣使我僕人大衛的後裔和事奉我的利未人多起來。」

33:23 耶和華的話臨到耶利米，說：

33:24「你沒有留意這百姓所說的話嗎？他們說：『耶和華所揀選的二族，他已經棄絕了。』他們這樣藐視我的百姓，不把他們當作國來看待。

33:25 耶和華如此說：除非我沒有立白日黑夜之約，也未曾安排天和地的定例，

33:26 否則我不會棄絕雅各的後裔和我僕人大衛的後裔，使大衛的後裔不再治理亞伯拉罕、以撒、雅各的後裔。我必使他們被擄的人歸回，也必憐憫他們。」

【默想】

先知耶利米之前在一片絕望與毀滅的預言中，如今他難得地露出了一線光明。在耶利米的時代，君王和祭司非但沒有照管好百姓，反而是引致百姓走向家國覆亡的領袖。現在耶利米卻預言，將要有真正的祭司在祭壇旁，有真正的君王坐在寶座上。因為作為祭司所屬的利未族與君王所屬的大衛家都是與上主有約的。祂不會廢棄與這兩個家族所立的約，也不會忘記祂與以色列所立的約，猶如上主不會廢棄為白日、黑夜所定下的約一樣，同樣地，祂也不會忘記與我們所立的約。因為祂與日夜立約，為自然界定下了秩序。祂與利未、大衛家立約，使選民在祭司與君王的確立下，為選

民及以後的人類社群立下宗教與社會的紀律。祂與我們立約，則是使我們在祂的恩典中有分，生活有所規範，走在祂的道路上。請你回顧一下，你在領洗（或堅信禮）時你與上主所立的約？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

33:25 耶和華如此說：除非我沒有立白日黑夜之約，也未曾安排天和地的定例，

33:26 否則我不會棄絕雅各的後裔和我僕人大衛的後裔，使大衛的後裔不再治理亞伯拉罕、以撒、雅各的後裔。我必使他們被擄的人歸回，也必憐憫他們。

詩篇 119:137-144 賜我悟性

【經文】

119:137 耶和華啊，你是公義的；你的典章正直！

119:138 你所頒佈的法度是公義的，極其可靠。

119:139 我的狂熱把我燒滅，因我敵人忘記你的話。

119:140 你的言語極其精煉，令你僕人喜愛。

119:141 我渺小，被人藐視，卻不忘記你的訓詞。

119:142 你的公義永遠公義，你的律法是確實的。

119:143 我遭遇患難愁苦，你的命令是我的喜樂。

119:144 你的法度永遠公義；求你賜我悟性，使我存活。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

哥林多後書 1:1-11 同受的苦楚確定的盼望

【經文】

1:1 奉上帝旨意作基督耶穌使徒的保羅和弟兄提摩太，寫信給在哥林多上帝的教會和全亞該亞的眾聖徒。

1:2 願恩惠、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。)從我們的父上帝和主耶穌基督歸給你們！

1:3 願頌讚歸於上帝－我們主耶穌基督的父；他是發慈悲的父，賜各樣安慰的上帝。

1:4 我們在一切患難中，他安慰我們，使我們能用上帝所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。

1:5 正如我們跟基督同受許多苦楚，我們也靠基督得許多安慰。

1:6 如果我們受患難，那是為使你們得安慰，得拯救；如果我們得安慰，那也是為使

你們得安慰，這安慰能使你們忍受我們所受同樣的苦楚。

1:7 我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們分擔了我們的痛苦，也要分享我們的安慰。

1:8 弟兄們，我們不要你們不知道，我們從前在亞細亞遭遇苦難，因受到無法忍受的壓力，甚至連活命的指望都沒有了。

1:9 自己心裏也斷定是必死無疑，這是要使我們不依靠自己，只依靠使死人復活的上帝。

1:10 他曾救我們脫離那極大的死亡，他要繼續救我們，而且我們指望他將來還要救我們。

1:11 你們也要一同用祈禱來幫助我們，好使許多人為我們感恩，因着他們許多的禱告，我們獲得了恩賜。

【默想】

在這卷書信的開首有兩個重要的字——「患難」與「安慰」，保羅沒有詳細地列出他所受患難的內容，但從經文中可知道這些都是生死攸關的危機與艱難、幾乎使得他力不能勝的經歷，但這一切成就了現在的保羅，他得到安慰的經歷，使他也能安慰人。在這個受苦與受安慰的過程中，他從中領會到「基督所受的苦楚」，同時也帶給自己忍受患難的力量，同時也能陪伴在受難中的人。我們現在無論是在教會、團契、或小組中，能夠陪伴與安慰人的，不是我們受過什麼特別的專業訓練，有這些固然是好，但是更重要的是我們在跟隨主之過程中的「生命經歷」，這經歷使我們學會「不依靠自己，只依靠使死人復活的上帝」，唯有這樣的經歷，我們才能帶來真正的安慰。請回想你是否有將患難轉化為安慰的經歷？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:4 我們在一切患難中，他安慰我們，使我們能用上帝所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。

星期五(10/31)

哈巴谷書 1:5-17 惡者吞吃了義者

【經文】

1:5 你們要向列國觀看([1.5]「你們要向列國觀看」：七十士譯本是「你們這些藐視的人要觀看」。)，注意看，要驚奇，再驚奇！因為在你們的日子，有一件事發生([1.5]「有一件事發生」：七十士譯本是「我行一件事」。)，儘管有人說了，你們還是不信。

1:6 看哪，我必興起迦勒底人，就是那殘忍暴躁之民，通行遍地，霸佔不屬自己的住處。

1:7 他威武可畏，審判與威權都由他而出。

1:8 他的馬比豹更快，比晚上 ([1.8]「晚上」：七十士譯本是「阿拉伯」。) 的野狼更猛。他的戰馬跳躍，他的戰馬從遠方而來 ([1.8]「他的戰馬跳躍...而來」：七十士譯本是「他的騎兵奔馳，從遠方而來」。)；他們飛跑，如鷹急速抓食，

1:9 都為施行殘暴而來，他們的臉面向東([1.9]「向東」：原文另譯「向前」。)，聚集俘虜，多如塵沙。

1:10 他譏誚列王，嘲諷領袖，嗤笑一切堡壘，堆土攻取它。

1:11 那時，他如風猛然掃過，他背叛，顯為有罪；他以自己的力量為神明。

1:12 耶和華 - 我的上帝，我的聖者啊，你不是從亙古就有嗎？我們必不致死。耶和華啊，你派他為要行審判；磐石啊，你立他為要懲治人。

1:13 你的眼目清淨，不看邪惡，也不看奸惡，為何你卻看着人行詭詐呢？惡人吞滅比自己公義的人，為何你保持沉默呢？

1:14 你為何使人如海中的魚，又如無人管轄的爬行動物呢？

1:15 他用鉤子把他們全拉上來，用羅網捕獲他們，拉漁網聚集他們。因此，他歡喜快樂，

1:16 向羅網獻祭，向漁網燒香；因為他藉此得豐盛的收穫與肥美的食物。

1:17 但他豈可因此屢屢倒空羅網 ([1.17]「倒空羅網」：死海古卷是「拔刀出鞘」。)，時常殺戮列國的人，毫不顧惜呢？

【默想】

先知哈巴谷求問上主國內的混亂要到幾時呢？令他驚奇的是，在上主的回應中未提到對猶大的拯救，反倒是提到了迦勒底人的入侵，這些入侵者的行動比豹還快，比狼還兇殘，獵食起來更是敏銳如鷹。先知無法理解上主何以要如此對待祂的百姓，所以他將疑惑化作對上主的質問，「為何祢毫不顧惜呢？」當先知再度發問時，他使用了多個對上主的稱呼，顯示了他對上主的認識與對上帝的作法不能理解，如耶和華—我的上帝，我的聖者，永恆者、磐石等，彷彿是再說：「上帝啊，祢太超過了！」以色列—猶大人雖然不好，但祢為何允許更兇惡的人來懲罰他們呢？為何不顧惜祢的百姓呢？祢為何保持沉默呢？你是否想過上主竟不顧惜祂百姓的理由何在？在苦難中上帝為何沉默了呢？此外，你想迦勒底人的惡行是上主所允許的嗎？若不允許，他們又如何能夠「入侵」及破壞呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:13 你的眼目清潔，不看邪惡，也不看奸惡，為何你卻看着人行詭詐呢？惡人吞滅比自己公義的人，為何你保持沉默呢？

詩篇 119:137-144 賜我悟性

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得後書 1:1-11 分享上主的本性

【經文】

1:1 耶穌基督的僕人和使徒西門·彼得 ([1.1]有古卷是「西面·彼得」。) 寫信給那因我們的上帝和([1.1]有古卷沒有「和」。)救主耶穌基督的義，與我們同得一樣寶貴信心的人。

1:2 願恩惠、平安 ([1.2]「平安」或譯「和平」。)·因你們認識上帝和我們的主耶穌，多多加給你們！

1:3 上帝的神能已把一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的上帝。

1:4 因此，他已把又寶貴又極大的應許賜給我們，使我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得分享上帝的本性。

1:5 正因這緣故，你們要分外地努力。有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；

1:6 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；

1:7 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。

1:8 你們有了這幾樣，再繼續增長，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上，不至於懶散和不結果子了。

1:9 沒有這幾樣的人就是瞎眼，是短視，忘了他過去的罪已經得了潔淨。

1:10 所以，弟兄們，要更加努力，使你們的蒙召和被選堅定不移。你們實行這幾樣，就永不失腳。

1:11 這樣，必叫你們豐豐富富地得以進入我們主 - 救主耶穌基督永遠的國度。

【默想】

信心是信徒生活的基礎與起步，信心真正的果效就是有信心的人活出美善的生活品質，在生活的實踐中，進而產生生命的知識，這種知識使我們可以越過外在的表象，更深入地認識耶穌；但是知識遇到實際生活的挑戰會產生限制，所以就要有節制與

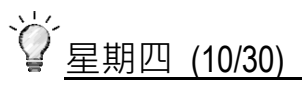
忍耐的功夫。這使得我們在成長中不致變得自大或自我中心，相反的是要使我們更有愛上主（敬虔），以及愛人的心。這一切都使我們在「信、知與行」上不斷地「認識我們的主耶穌基督」。請留意經文中特別值得注意的相互對比的觀念：閒懶（無效率）vs.更加殷勤（熱衷），以及瞎眼（迷失）vs.永不失腳（不犯錯誤）。你期望你靈性的成長在哪一邊呢？你從信心起步之後，在認識我們的主耶穌基督上，你如何使自己更有熱情、而且更有效率呢？最後請思考第 4 節的經文「祂已把又寶貴又極大的應許賜給我們，使我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得分享上帝的本性」。

「分享上帝的本性」是我們生命成聖的主要原因，因為我們不可能靠自己脫離自己本性中的情慾與敗壞，唯有上主所賜的恩典，也就是我們能分享到祂的本性（性情），我們的生命才得以「轉化」，成為上帝兒子的生命。所以請特別留意這個關鍵，在你的教會生活、崇拜、聖餐、祈禱中，是否與上帝的關係更加接近？你的心靈與上帝之間是否暢然無阻？你是否也感到自己的靈性常常處在分享來自上主性情的狀況呢？

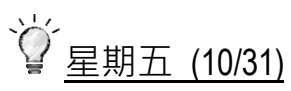
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:3 上帝的神能已把一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的上帝。

1:4 因此，祂已把又寶貴又極大的應許賜給我們，使我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得分享上帝的本性。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期六(11/1)

哈巴谷書 2:5-11 要到幾時呢？

【經文】

- 2:5** 他因酒詭詐、狂傲、不安於位；他張開喉嚨 ([2.5]「張開喉嚨」或譯「擴充心欲」)，好像陰間，如死亡不能知足，他聚集萬國，招聚萬民全歸自己。
- 2:6** 這些人豈不都要提起詩歌和俗語，嘲諷他說：禍哉！你增添不屬自己的財物，靠押金發財，要到幾時呢？
- 2:7** 咬傷你的([2.7]「咬傷你的」或譯「借你錢的」。)豈不忽然興起，擾害你的豈不突然崛起，你就成為他們的擄物嗎？
- 2:8** 因你搶奪許多國家，流人的血，向土地、城鎮和全城的居民施行殘暴，各國殘存之民都必搶奪你。
- 2:9** 禍哉！那為本家積蓄不義之財、在高處搭窩、指望得免災禍的人！
- 2:10** 你圖謀剪除許多民族，犯了罪，使自己的家蒙羞，自害己命。
- 2:11** 牆裏的石頭要呼叫，屋內的棟梁必應聲。

【默想】

當我們看到哈巴谷書的第一、二章時，會發現所述說的盡是痛苦的事與情，甚至向天提問「你還不拯救嗎？」但上主不會長期容忍地上各樣的強暴與罪惡，雖然我們眼所見的一切不公義，凋零、無盼望等等現象，上主也知道，相信祂也會有行動，先知呼籲我們需要從更長遠的歷史中，來觀察上帝的作為。在這苦難脫序的過程中，要祈禱等候上主進一步的旨意。對信徒而言，這是一個極大的功課，表示承認我們所能見到的是極其有限的一面，同時也信靠上主正在進行著祂更高深的計畫。千萬不要為惡人的惡行尚未得到管教而心懷不平，那些製造戰亂，一時狂妄的人，也終要遭到禍患。「要到幾時呢？」相信上主有祂的時間表。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:6 這些人豈不都要提起詩歌和俗語，嘲諷他說：禍哉！你增添不屬自己的財物，靠押金發財，要到幾時呢？

詩篇 119:137-144 賜我悟性

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約翰福音 8:39-47 亞伯拉罕的後裔

【經文】

8:39 他們回答耶穌：「我們的父是亞伯拉罕。」耶穌對他們說：「你們若是亞伯拉罕的兒女，就會做亞伯拉罕所做的事。」

8:40 我把在上帝那裏所聽見的真理告訴了你們，現在你們卻想要殺我；亞伯拉罕沒有做過這樣的事。

8:41 你們是做你們父的工作。」他們就對他說：「我們不是從淫亂生的，我們只有一位父，就是上帝。」

8:42 耶穌對他們說：「假如上帝是你們的父，你們會愛我，因為我本是出於上帝，也是從上帝而來，我不是憑着自己來，而是他差我來的。」

8:43 你們為甚麼不明白我的話呢？無非是你們聽不進我的道。

8:44 你們是出於你們的父魔鬼，你們寧願隨着你們父的慾念而行。他從起初就是殺人的，不守真理，因他心裏沒有真理。他說謊是出於自己的本性，因他本來是說謊的，也是說謊者之父。

8:45 但是，因為我講真理，你們就不信我。

8:46 你們中間誰能指證我有罪呢？既然我講真理，你們為甚麼不信我呢？

8:47 出於上帝的，必聽上帝的話；你們不聽，因為你們不是出於上帝。」

【默想】

約翰福音常用對比的呈現來說明真理，如「出於上帝 vs. 出於魔鬼」、「從淫亂所生 vs. 從父上帝所生」，與上帝相反的有私慾、說謊、不守真理，如果是出於父上帝的，必定能明白上帝的話，且聽從上帝的話。這之間似乎沒有中間地帶，人只能選擇在其中一方。你在哪一方？何以見得？請留意經文中的問句：「既然我講真理，你們為甚麼不信我呢？」最後「出於上帝的，必聽上帝的話；你們不聽，因為你們不是出於上帝。」你聽上帝的話嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:46 你們中間誰能指證我有罪呢？既然我講真理，你們為甚麼不信我呢？

8:47 出於上帝的，必聽上帝的話；你們不聽，因為你們不是出於上帝。

星期日(11/2)聖靈降臨節後第二十一主日 (P26O31)

哈巴谷書 1:1-4；2:1-4 義人因信得生

【經文】

1:1 哈巴谷先知所看見的默示。

1:2 耶和華啊，我呼求，你不應允，要到幾時呢？我向你呼喊「暴力！」你還不拯救？

1:3 你為何使我看見罪孽？你為何坐視奸惡呢？毀滅和兇暴在我面前，爭執與紛爭不斷發生。

1:4 因此律法無效，公理從未彰顯。惡人圍困義人，所以公理遭受扭曲。

2:1 我要站在我的瞭望臺，立在城樓([2.1]「城樓」：死海古卷是「我的城樓」。)上觀看，看耶和華要對我說甚麼，我可用甚麼話向他訴冤。

2:2 耶和華回答我，說：將這默示清楚地寫在看板上，使人容易朗讀([2.2]「使人容易朗讀」：原文是「使跑的人也可以朗讀」。)。

2:3 因為這默示有一定的日期，論及終局，絕不落空。它雖然耽延，你要等候；因為它必臨到，不再遲延。

2:4 看哪，惡人自高自大，心不正直；惟義人必因他的信得生 ([2.4]「因他的信得生」或譯「因他的信實得生」；七十士譯本是「因我的信實得生」。)。

【默想】

先知哈巴谷看見了上帝的默示，所以他提出了質問，「默示」一詞原文有「擔子」的意思，作為動詞有「負重」、「承擔」等意義。上主讓先知看了默示，同時他也承擔了沉重的責任。今天經文的第一段，先知提問「為何容讓惡人圍困義人」，上主竟然用比猶太人更兇暴的迦勒底人來懲罰義人們？先知口中的義人也就是指猶太人，也就是與上帝有立約關係的族群。第二段，亦即所引用的第 2 章的經文，先知帶著困惑的心情，登上樓頂，觀看這一切的「亂象」。這時他又得到上主的回應。其中最著名的經文就是「惟義人必因他的信得生」這句話了，有人形容這是舊約的最高峰，與新約的「因信稱義」遙遙相對應。其實這句話的直譯就是「義人因忠信而生存」，忠信原文有「穩住」之意，無論外在環境如何，安穩在上帝手中，上主不會讓這樣的人失望，他們也必因此在險境中經歷上帝的救恩。所以忠信是一種信心穩定的狀態、持續且堅定地抓住上帝的應許，他就會看到盼望。請問你覺得自身的信仰是否「穩住」了呢？尤其是對外在世界所發生的事，有著種種不解時，你如何穩住你對上主的忠信？你可有在信仰上相互提醒或督責的朋友，能「穩住」彼此的信仰？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:3 因為這默示有一定的日期，論及終局，絕不落空。它雖然耽延，你要等候；因為

它必臨到，不再遲延。

2:4 看哪，惡人自高自大，心不正直；惟義人必因他的信得生。

詩篇 119:137-144 賜我悟性

【經文】

119:137 耶和華啊，你是公義的；你的典章正直！

119:138 你所頒佈的法度是公義的，極其可靠。

119:139 我的狂熱把我燒滅，因我敵人忘記你的話。

119:140 你的言語極其精煉，令你僕人喜愛。

119:141 我渺小，被人藐視，卻不忘記你的訓詞。

119:142 你的公義永遠公義，你的律法是確實的。

119:143 我遭遇患難愁苦，你的命令是我的喜樂。

119:144 你的法度永遠公義；求你賜我悟性，使我存活。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖撒羅尼迦後書 1:1-4,11-12 患難中仍存忍耐和信心

【經文】

1:1 保羅、西拉和提摩太寫信給帖撒羅尼迦、在我們的父上帝與主耶穌基督裏的教會。

1:2 願恩惠、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。) 從我們的([1.2]有古卷沒有「我們的」。) 父上帝和主耶穌基督歸給你們！

1:3 弟兄們，我們該常常為你們感謝上帝，這本是合宜的；因為你們的信心格外增長，你們眾人彼此相愛的心也都增加。

1:4 所以，我們在上帝的各教會裏為你們誇耀，因為你們在所受的一切壓迫患難中仍牢守着耐心和信心。

1:11 為此，我們常為你們禱告，願我們的上帝看你們與他的呼召相配，又用大能成就你們一切良善的美意和因信心所做的工作，

1:12 使我們主耶穌的名，照着我們的上帝和主耶穌基督的恩，在你們身上得榮耀，你們也在他身上得榮耀。

【默想】

保羅之前寫了帖撒羅尼迦前書給教會，但是現在教會仍處在逼迫的環境之中，所存在的問題仍未得到解決，所以他立即寫了這卷後書給帖撒羅尼迦的教會。今天引用

的第一段經文 1:1-4，保羅誇獎他們「你們的信心格外增長，你們眾人彼此相愛的心也都增加。」以及「在所受的一切壓迫患難中仍牢守着耐心和信心」。第二段經文 1:11-12 則是保羅為他們的祈禱，在上主眼中，他們的生活表現與所受的呼召相稱，且因此使基督的名得榮耀。教會成員的整體表現，若是在信心與愛心上都能成長，在承受患難時就更具韌性，那將會是非常美好的見證。教會有這樣的品質，才能使人看出教會是一群受到呼召的人所組成的群體，也就能歸榮耀給主，並且這樣的教會才可以有效地邀請人加入門徒的行列。請問我們所在的信仰群體，在這信心、愛心、抗壓的韌性等方面上，可以做些什麼使這些特質能不斷地增長？你可想過信仰群體，若失去這些特質會是怎樣的光景呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:3 弟兄們，我們該常常為你們感謝上帝，這本是合宜的；因為你們的信心格外增長，你們眾人彼此相愛的心也都增加。

1:4 所以，我們在上帝的各教會裏為你們誇耀，因為你們在所受的一切壓迫患難中仍牢守着耐心和信心。

路加福音 19:1-10 撒該爬樹要看耶穌

【經文】

19:1 耶穌進了耶利哥，要從那裏經過。

19:2 有一個人名叫撒該，作稅吏長，是個財主。

19:3 他要看看耶穌是怎樣的人，只因人多，他的身材又矮，所以看不見。

19:4 於是他跑到前頭，爬上桑樹，要看耶穌，因為耶穌要從那裏經過。

19:5 耶穌到了那裏，抬頭一看，對他說：「撒該，快下來！今天我必須住在你家裏。」

19:6 他就急忙下來，歡歡喜喜地接待耶穌。

19:7 眾人看見，都私下議論說：「他竟然到罪人家裏去住宿。」

19:8 撒該站着對主說：「主啊，我把所有的一半給窮人；我若勒索了誰，就還他四倍。」

19:9 耶穌對他說：「今天救恩到了這家，因為他也是亞伯拉罕的子孫。」

19:10 人子來是要尋找和拯救失喪的人。」

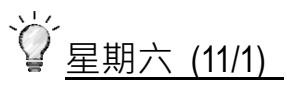
【默想】

這事件的關鍵是耶穌「看到了」在桑樹上，被層層桑樹葉所遮蔽的撒該，而且耶穌竟然主動地要求到他家去，耶穌一個拉比，竟然要到一個稅吏長的家去造訪，表示對他完全的接納。這一個接納的舉動，讓撒該整個人生發生了奇妙的變化，「今天救恩

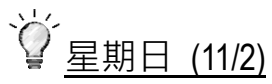
臨到了這家...」，可惜的是那些議論的人，並沒有看出耶穌的美意，以及祂的使命「人子來是要尋找拯救失喪的人」。你周圍的桑樹上，葉子的背後，可有等著「被看見」的人嗎？可有正等待尋找方向的人？你會關心那些耶穌所要尋找、拯救的人嗎？請回想我們是如何被耶穌看見的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:10 人子來是要尋找和拯救失喪的人。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

本週小組討論

鄭沂珊

一、恩雨再臨，靈火更新

上主的靈如雨傾注，恢復了被吞噬的歲月。正如約珥宣告：「……凡求告耶和華名的就必得救」（約珥書 2:32）。上主的百姓因悔改而重生，因呼求主名而得救。保羅的生命則見證了「被澆奠」的信心，因此他說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了」（提後 4:7）。主耶穌藉稅吏的禱告提醒我們，唯有謙卑的心，方能迎向更新的恩雨（路 18:13）。在你的信仰歷程中，何時你如荒年之地被靈風吹醒？你的禱告，是像法利賽人的自滿，還是稅吏的痛悔？你是否願讓聖靈再次澆灌，使信心成為恩典的冠冕？

二、審判之谷，和平之路

約沙法谷的審判揭示：歷史的主必為公義伸冤，「我要聚集萬民，帶他們下到約沙法谷去，在那裏我要為我百姓施行審判」（約珥書 3:2）。然而，苦難不等於棄絕。彼得教導我們：「親愛的，有火一般的考驗臨到你們，不要奇怪……倒要歡喜」（彼前 4:12-13），在試煉的火中仍要「一心為善，將自己的靈魂交給那信實的造物主」（4:19）。在群體中也要以謙卑服事，「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們」（彼前 5:7）。當列國製造戰爭時，信徒的使命是以生命見證和平。你如何在動盪的世界中堅信上主的公義？當你承受壓力與誤解時，是否仍能以謙卑牧養與順服回應？你願意成為使人和睦的器皿，讓審判之谷化為和平之路嗎？

三、信心守望，真理見光

先知哈巴谷在混亂中呼喊：「耶和華啊，我呼求，你不應允，要到幾時呢？」（哈 1:2）但上主的回應是：「惟義人必因他的信得生」（哈 2:4）。彼得提醒信徒：「要分外地努力，有了信心又要加上德行……有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心」（彼後 1:5-7），使屬靈生命不致懶散、不至失腳。而約翰福音揭露真理之光與謊言之父的對比：「出於上帝的，必聽上帝的話；你們不聽，因為你們不是出於上帝」（約 8:47）。信徒的挑戰，不只是「相信上帝存在」，更是「活出源於上帝的生命」。當惡人昌盛、真理被壓時，你如何仍堅定信靠？你是否在靈命中不斷加添那使你失腳的德行？在眾聲喧嘩的時代，你願成為聽見並遵行上主之言的人嗎？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com