

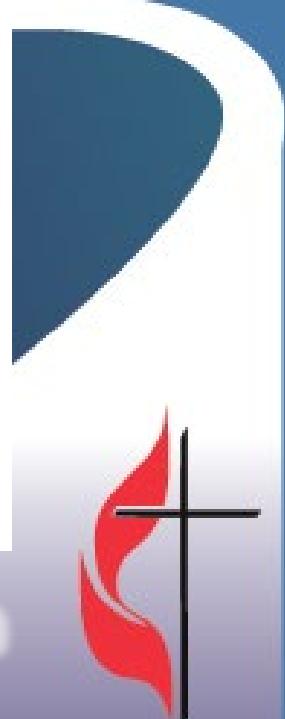
路加年

丙年

POPE

丙年聖靈降臨節後第六主日彌撒福音書 P28033

2025.11.9-11.16
(經文採用 2010 稱修版)



禱告

聖經

每日 3 讀 3 禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由（台灣）衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

丙年的最後一週，請留意本週經文中，使陳了猶太末期的君王，同時也提出了基督作為君王的期待與典範。在最後一週，請祈禱調整我們心中的「渴慕」，省察我們是否真的期待「對上帝國的降臨」以及「上帝旨意行在地上如同在天上」，不但心中期待，更是配合這樣「期待」的生活。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節第二十三主日前夕



基督君王節

龐君華

Christ as King 是教會節期的最後一個主日（今年是 11 月 23 日），這節日分別翻譯為「基督君王主日」，「基督普世君王節」等，主要是強調基督在宇宙及世界中之主權，所以英文也譯作 Reign of Christ。基督君王主日崇拜中的禮儀顏色為「白色」，也是象徵基督的榮耀。其實，這個節日很晚才開始，大約是在歐戰時期 1925 年左右，先是由羅馬公教開始，後來為聖公宗、衛理宗、改革宗所採行，在一年的結尾時，統合了基督生平的重要事件，降生、受難、復活、升天，以至得勝、掌權等。這一切總結了上主從創造到救贖的終極意義。

當我們思考「結尾」或「終結」等等意象時，就會想到世界的歷史終會有一個結局，基督將會得到祂所宣稱的最後的勝利，也就是祂會統管一切受造界，讓這世界回歸上主創造的美好。所以祂是「始」，也是「終」，所以祂說：「我是阿拉法（起初），我是俄梅戛（終結），是昔在、今在、以後永在的全能者。」。

然而基督的統治與人間的統治是完全不同的概念，有關這點我們在一整年的學習中已經從相關的經文、基督的榜樣與教導中明白，祂不是依靠我們以為的勢力來作君王，祂是以受苦、服役人、犧牲..等愛的方式來統治萬有，所以當祂完全掌權之日，也就是祂再臨之時，是審判的日子，祂將分辨「公羊」與「綿羊」（太 25:31-46），同時也將是一切都得以更新的時刻：「看哪，我將一切都更新了！」（啟 21:5）。我們需要順著榮景思考與體認，檢討我們當下的生活態度，以及重估生命價值之所在。在新的教會年立志年年「更新」。



以賽亞書 65:17-25 我造新天新地

【經文】

65:17 「看哪，我造新天新地！從前的事不再被記念，也不被人放在心上；

65:18 當因我所造的歡喜快樂，直到永遠；看哪，因為我造耶路撒冷為人所喜，造其中的居民為人所樂。

65:19 我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，那裏不再聽見哭泣和哀號的聲音。

65:20 那裏沒有數日夭折的嬰孩，也沒有壽數不滿的老人；因為百歲死的仍算孩童，未達百歲而亡的（[65.20]「未達百歲而亡的」或譯「百歲死的罪人」。）算是被詛咒的。

65:21 他們建造房屋，居住其中，栽葡萄園，吃園中的果子；

65:22 並非造了給別人居住，也非栽種給別人享用；因為我百姓的日子必長久如樹木，我的選民必享受親手勞碌得來的。

65:23 他們必不徒然勞碌，所生產的，也不遭災害，因為他們和他們的子孫都是蒙耶和華賜福的後裔。

65:24 他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。

65:25 野狼必與羔羊同食，獅子必吃草，與牛一樣，蛇必以塵土為食物；在我聖山的遍處，牠們都不傷人，也不害物；這是耶和華說的。」

【默想】

這段經文中，先知為在受苦中的百姓勾畫出一個更高的遠景—上主不只是要給他們一個新的城市—新耶路撒冷，更要給人類一個新天新地，也就是更新後的受造世界。在那裏，我們要享受上主所賜的歡喜快樂，沒有遺憾的事，所以沒有眼淚與哀號的聲音。在那裏只有幸福與平安，因人類社會的改變，不幸的事都要停止，不會再有嬰孩夭折，不滿歲數而死的老人，也不會再有戰爭與掠奪的情形，在這個新耶路撒冷裡，每個人都可以安心地享用自己手中所作的成果，沒有剝削，也沒有勞資糾紛；除了人與人間會有和睦的關係外，連動物也都轉性了，沒有了攻擊性，所有的受造物都和平相處，不會彼此相害。你覺得先知所指向的願景，是不可能達成的「烏托邦」？還是未來的結局、上主應許的世界將來終必如此？因為上主在創造世界時，給了這世界「甚好」的評價，這個「甚好」的世界必然會成就。無論過程如何，無論當下世界的實況距離這理想有多遠，上帝創造的旨意必然要實現。你想這個新天新地的願景，對生活在此時此刻的我們有何影響？在這新天新地來臨前，我們要如何生活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

65:17 看哪，我造新天新地！從前的事不再被記念，也不被人放在心上；

65:18 當因我所造的歡喜快樂，直到永遠；看哪，因為我造耶路撒冷為人所喜，造其中的居民為人所樂。

以賽亞書 12:1-6 在我們中間的至聖者

【經文】

12:1 在那日，你要說：「耶和華啊，我要稱謝你！因為你雖然向我發怒，你的怒氣卻已轉消；你又安慰了我。」

12:2 「看哪！上帝是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。」

12:3 你們必從救恩的泉源歡然取水。

12:4 在那日，你們要說：「當稱謝耶和華，求告他的名；在萬民中傳揚他的作為，宣告他的名已被尊崇。」

12:5 「你們要向耶和華唱歌，因他所做的十分宏偉；但願這事遍傳全地。」

12:6 錫安的居民哪，當揚聲歡呼，因為在你們當中的以色列聖者最為偉大。」

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖撒羅尼迦後書 3:6-13 行善不可喪志

【經文】

3:6 弟兄們，我們奉主耶穌基督的名吩咐你們，凡有弟兄懶散，不遵守我們所傳授的教導，要遠離他。

3:7 你們自己知道該怎樣效法我們。因為我們在你們當中從未懶散過，

3:8 也從未白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工，免得使你們中間有人受累。

3:9 這並不是因我們沒有權柄，而是要給你們作榜樣，好讓你們效法我們。

3:10 我們在你們那裏的時候曾吩咐你們，說若有人不肯做工，就不可吃飯。

3:11 因為我們聽說，在你們中間有人懶散，甚麼工都不做，反倒專管閒事。

3:12 我們靠主耶穌基督吩咐並勸戒這樣的人，要安分做工，自食其力。

3:13 弟兄們，你們行善不可喪志。

【默想】

帖撒羅尼迦教會的信徒中，興起一種奇怪的思想，就是要放下身邊的工作，專心等候基督再來。經過若干時日，他們就成了一群遊手好閒的人，在他們當中，終日是非不斷，談論著一些看似屬靈，卻內容空泛的言語。所以保羅教導他們，要按規矩而行，也就是各人要為自己的生涯負起責任。不能濫用弟兄姊妹的愛心，形成信心社群的無謂重擔。與此平衡的是，我們要主動地幫助有需要的人，體現基督的憐憫，但是也要協助每個人負起他們應承擔的責任，如此，信心的社群才不會混亂。保羅也提到那些真正關注末世的人，往往都會把握時間認真工作與行善，他們是不會閒懶的。在現實生活中，你可曾遇到以信仰的理由而閒懶的人？或是遇到因信仰的緣故而辛勤工作的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:7 你們自己知道該怎樣效法我們。因為我們在你們當中從未懶散過，

3:8 也從未白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工，免得使你們中間有人受累。

路加福音 21:5-19 為耶穌受苦

【經文】

21:5 (太 24:1-2 可 13:1-2) 有人談論聖殿是用美石和供物裝飾的，耶穌就說：

21:6 「你們所看見的這一切，日子將到，沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上而不被拆毀的。」

21:7 (太 24:3-14 可 13:3-13) 他們問他：「老師，甚麼時候有這些事呢？這些事將臨到的時候有甚麼預兆呢？」

21:8 耶穌說：「你們要謹慎，不要受迷惑，因為將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，又說『時候近了』，你們不要跟從他們！

21:9 當你們聽見打仗和動亂的事，不要驚惶；因為這些事必須先發生，但終結不會立刻就到。」

21:10 於是耶穌對他們說：「民要攻打民，國要攻打國，

21:11 將有大地震，多處必有饑荒、瘟疫，又有可怕的異象和大神蹟從天上顯現。

21:12 但這一切的事以前，有人要下手拿你們，迫害你們，把你們交給會堂，並且關在監裏，又為我名的緣故拉你們到君王和統治者面前。

21:13 但這些事終必成為你們作見證的機會。

21:14 所以，你們要立定心意，不要預先考慮怎樣申辯；

21:15 因為我必賜你們口才和智慧，是你們一切敵人所敵不住、駁不倒的。

21:16 連你們的父母、兄弟、親族、朋友也要把你們交給官府；你們中間也將有被他們害死的。

21:17 你們要為我的名被眾人憎恨。

21:18 然而，你們連一根頭髮也不會損失。

21:19 你們憑着堅忍，就必保全性命。」

【默想】

聖殿的宏偉華麗，令門徒們不禁讚嘆，他們注意到連聖殿裝飾用的巨石，都華麗無比。然而耶穌卻在此時潑了他們冷水，在未來的日子，聖殿也要再次被毀，每一塊石頭都不會疊在另一塊石頭的上面，形容損害的程度將是非常徹底。耶穌一方面預言未來會發生的事，事實上在主後 70 年，羅馬的提多將軍揮軍進入了耶路撒冷，聖殿也因此被毀壞至今；另一方面，耶穌也藉此機會讓門徒們不要迷惑在眼前的榮景上，現實的世界裏仍充滿著各種危機與苦難。耶穌所講論的也不僅是指不久之後的毀滅（主後 70 年），祂同時也點出了「末世」或這個「人世間」的現實。戰爭、飢荒、瘟疫、地震（自然災害），從未離開過人類的社會。認真跟從主的人也要面對各樣的逼迫，當人們有意加害時，怎樣辯解都會顯得徒勞。基督自己親身經歷了這樣的過程，所以跟隨祂的人也面對不同程度的逼迫。然而末後還有更大的危機，就是那些「假基督」、「假教師」會出來混淆信徒的信仰，讓他們走上錯誤的道路。這些假基督最喜歡向分辨不清的基督徒下手，因為基督信仰已經為他們「鋪好了路」，但是他們信得又不夠深入，於是就成了假基督最有利的誤導對象。將臨期將至，教會年曆也將更替，「時候將到，現在就是了」，此時末世的提醒，正是一個很好的時機，讓我們思想基督再來之前要如何生活？我們應該專注些什麼？末世的命運彷彿是信徒必須經歷的，你預備好堅持你對上主的信心了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:8 耶穌說：「你們要謹慎，不要受迷惑，因為將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，又說『時候近了』，你們不要跟從他們！」

回應聖靈降臨期後第二十三主日

星期一(11/17)

以賽亞書 60:17-22 拯救之牆

【經文】

60:17 我要賞賜金子代替銅，賞賜銀子代替鐵，銅代替木頭，鐵代替石頭。

我要以和平為你的官長，以公義為你的監督。

60:18 你的地不再聽聞殘暴的事，境內不再聽見破壞與毀滅。你必稱你的牆為「拯救」，稱你的門為「讚美」。

60:19 白晝太陽不再作你的光，月亮 ([60.19]「月亮」：有古卷和七十士譯本是「夜晚月亮」。) 也不再發光照耀你；耶和華卻要作你永遠的光，你的上帝要成為你的榮耀。

60:20 你的太陽不再落下，月亮也不消失；因為耶和華必作你永遠的光。你悲哀的日子定要結束。

60:21 你的居民全是義人，永遠得地為業；他們是我栽的苗，是我手的工作，為了彰顯我的榮耀。

60:22 稀少的要成為大族，弱小的要變為強國。我 - 耶和華到了時候必速速成就這事。

【默想】

今天的經文幫助我們透過以色列人出埃及的經歷，想像「救恩」所帶來徹底的「轉變」。第 17 節讓我們聯想到在埃及受苦時的百姓，如今建築的材料轉變了，貴重的金、銀代替了銅、鐵、木與石頭。兇暴的長官，轉變為和平的長官，和平取代了嚴厲的監工。殘暴的景象，轉變成為拯救，受苦的哀怨聲轉變為讚美。少數的餘民成為大族，流亡的亞蘭人變成大國。上主成為了世上的光，黑暗消退了，義人在上主的應許之地，永得為業。這是多麼平安的景象。我們活在這個轉變的過程當中，雖是身在其中，卻未能一窺全貌，然而信心使我們即使在不完全、不順利之境，仍然能夠預先嘗試救恩的滋味。所以，我們是身處在一個「轉變」的過程當中，社會、文化的大環境在轉變，受造的世界也在轉變，我們的心靈也在轉變，轉變當中我們需要的「信心」，相信在一切轉變之上的上帝。請問在「轉變中的世界」與「每下愈況的無望世界」間，你當下看到的是怎樣的世界呢？請回顧你所經歷過的「轉變」，無論是個人的還是群體的轉變，請記得這些都是拯救在人間進行中的標誌。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

60:21 你的居民全是義人，永遠得地為業；他們是我栽的苗，是我手的工作，為了彰顯我的榮耀。

60:22 稀少的要成為大族，弱小的要變為強國。我 - 耶和華到了時候必速速成就這事。

詩篇 76 上主折斷爭戰的兵器

【經文】

76:1 在猶大，上帝為人所認識；在以色列，他的名為大。

76:2 在撒冷有他的住處，在錫安有他的居所。

76:3 他在那裏折斷弓上的火箭、盾牌、刀劍和戰爭的兵器。(細拉)

76:4 你是光榮的，比獵物([76.4]「獵物」：七十士譯本是「永恆」。)之山更威嚴。

76:5 心中勇敢的人都被掠奪；他們睡了長覺，沒有一個英雄能措手。

76:6 雅各的上帝啊，你的斥責一發，戰車和戰馬都沉睡了。

76:7 你，惟獨你是可畏的！你的怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？

76:8 你從天上使人聽判斷。上帝起來施行審判，要救地上所有困苦的人；那時地就懼怕而靜默。(細拉)

76:9 【併於上節】

76:10 人的憤怒終必稱謝你，你要以人的餘怒束腰。

76:11 你們當向耶和華 - 你們的上帝許願，還願；在他四圍的人都當拿貢物獻給那可畏的主。

76:12 他要挫折王子的驕氣，向地上的君王顯為可畏。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

以弗所書 4:25-5:2 作為蒙慈愛的兒女

【經文】

4:25 所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。

4:26 即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落，

4:27 不可給魔鬼留地步。

4:28 偷竊的，不要再偷；總要勤勞，親手([4.28]有古卷沒有「親手」。)做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人。

4:29 一句壞話也不可出口，只要隨着需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

4:30 不要使上帝的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。

4:31 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

4:32 要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。

5:1 所以，作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。

5:2 要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給

上帝。

【默想】

我們現今是身在一個新的社群之中，這個社群是由一群已被「更新」的成員所組成的，這是保羅一直重視的教導—意即一些在恢復上主的形象，成為「新造的人」所組成的新的群體，在這群體中要活出一種彼此相愛的、真誠的、互為肢體的生活狀態。真誠意謂著在相互的關係中，沒有謊言、沒有虛假。這不是說大家都一定是步調一致的，在生活行事中，難免也會有不同的角度、不同的意見，但是可貴的是，這些的「不同」不會惡化成為「苦毒」、「怨恨」的心態，在相互對待時也不會發生「毀謗」、不講理的「喧鬧」，或是容讓負面的情緒充滿在心中，若是這樣，就會給「見縫插針」的「魔鬼留地步」。對於不同人生經歷的人，我們要有同理心，此即「憐憫」的初步。對待任何人要有溫暖，秉持「仁慈」的心，與此相反的是「冷漠」與「敷衍」，以及不肯施予援手，付出行動地助人。對於有意無意傷害你的人要饒恕，這些都不是容易實踐，且都不是靠著我自己的力量就能做得到的，而是要讓聖靈來幫助我們，上帝既然已經悅納了我們，就讓基督成為我們的榜樣，祂不會讓我們背負著我們不能承擔的重擔，或不能完成的目標。祂所應許的聖靈會成為我們的幫助，成為我們實踐力量的來源。請每天特別留意聖靈如何幫助你的過程與經歷，因為當我們不再倚靠聖靈而依靠自己時，就會使聖靈擔憂。請想想有什麼事會使聖靈為你擔憂的呢？我們對周遭的人是否心存憐憫與饒恕呢？我們是否能像上主饒恕及接納我們一樣饒恕及接納他人？有什麼人是你一直難以接納的呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:31 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

4:32 要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。



星期日 (11/16)



星期一 (11/17)

星期二(11/18)

以賽亞書 66:1-13 與耶路撒冷一同歡喜

【經文】

66:1 耶和華如此說：「天是我的座位；地是我的腳凳。你們能為我造怎樣的殿宇呢？哪裏是我安歇的地方呢？」

66:2 這一切是我手所造的，這一切就都存在了。我所看顧的是困苦、靈裏痛悔、因我言語而戰兢的人。這是耶和華說的。

66:3 「至於那些宰牛，殺人，獻羔羊，打斷狗頸項，獻豬血為供物，燒乳香，稱頌偶像的，他們選擇自己的道路，心裏喜愛可憎惡的事；

66:4 我也必選擇苦待他們，使他們所懼怕的臨到他們；因為我呼喚，無人回應；我說話，他們不聽從；反倒做我眼中看為惡的事，選擇我所不喜悅的事。」

66:5 你們因耶和華言語而戰兢的人哪，當聽他的話：「你們的弟兄，就是恨惡你們，因我名趕出你們的，曾說：『願耶和華彰顯榮耀』([66.5]「願耶和華彰顯榮耀」：七十士譯本是「願主的名得榮耀」。)，好讓我們看見你們的喜樂。』但蒙羞的終究是他們！

66:6 「有喧囂的聲音出自城中！有聲音來自殿裏！是耶和華向仇敵施行報應的聲音！」

66:7 「錫安未曾陣痛就生產，疼痛尚未來到，就生出男孩。

66:8 國豈能一日而生？民豈能一時而產？但錫安一陣痛就生下兒女，這樣的事有誰聽見，有誰看見呢？

66:9 耶和華說：我使人臨產，豈不讓她 ([66.9]「她」：本修訂版的「國」和「城」的代名詞都用「它」；本章用「她」。) 生產呢？你的上帝說：我使人生產，難道還讓她關閉 ([66.9]「關閉」意思是「關閉子宮」。) 不生嗎？

66:10 「你們所有愛慕耶路撒冷的啊，要與她一同歡喜，為她高興；你們所有為她悲哀的啊，都要與她一同樂上加樂；

66:11 使你們在她安慰的懷中吃奶得飽，盡情吸取她豐盛的榮耀，滿心喜樂。」

66:12 耶和華如此說：「看哪，我要使平安臨到她，好像江河；使列國的榮耀及於她，如同漲溢的溪流。你們要盡情吸吮；你們必被抱在身旁([66.12]「你們要...身旁」：七十士譯本是「她的孩子必舉在肩膀上」。)，搖弄在膝上。」

66:13 我要安慰你們，如同母親安慰兒女；你們也必在耶路撒冷得安慰。」

【默想】

以賽亞書已近尾聲，先知轉達上主的意思，再度要求我們思想「何謂上主所悅納的

獻祭」？或是上主所喜悅的生活，也就是正確的信仰實踐方式？這絕對不是那些形式上的崇拜、外表宏偉的建築，或是人多勢眾的喧譁等等的自嗨方式，祂要的是真實的崇拜，要求我們獻上自己。這樣的獻身反映在我們整體的生活上，不但要離棄各式偶像，更要體貼祂的心意，以及與祂一同建造公義及充滿憐愛的社會。你對你的「信仰生活」是否滿意？是否感到被上主所悅納的喜樂與平安呢？請想想你是形式上的，還是真實地跟隨祂，決定一生與祂同行呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

66:2 這一切都是我手所造的，這一切都是我所看顧的。我所看顧的是困苦、靈裏痛悔、因我言語而戰兢的人。這是耶和華說的。

詩篇 76 上主折斷爭戰的兵器

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

哥林多前書 10:23-11:1 凡所行皆為榮耀上主

【經文】

10:23 「凡事都可行」，但不都有益處；「凡事都可行」，但不都造就人。

10:24 無論甚麼人，不要求自己的益處，而要求別人的益處。

10:25 凡市場上所賣的，你們只管吃，不要為良心的緣故問甚麼。

10:26 「因為地和其中所充滿的都屬於主」。

10:27 倘若有一個不信的人請你們吃飯，而你們也願意去，凡擺在你們面前的，只管吃，不要為良心的緣故問甚麼。

10:28 若有人對你們說：「這是獻過祭的物」，那麼為了那告訴你們的人，並為了良心的緣故就不吃。

10:29 我說的良心不是你自己的，而是他的。我的自由為甚麼被別人的良心評斷呢？

10:30 我若謝恩而吃，為甚麼因我謝恩的物被人毀謗呢？

10:31 所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而做。

10:32 你們不要使猶太人、希臘人，或上帝教會中的人跌倒；

10:33 但要像我一樣，凡事都使眾人喜歡，不求自己的益處，只求眾人的益處，使他們得救。

11:1 你們該效法我，像我效法基督一樣。

【默想】

保羅對哥林多教會信徒的勸勉中，提出了一個處事的原則。我們行事為人不是以自以為的真理，作為唯一的標準，因為這樣做是很危險的。我們行事為人也要考慮到「造就人」以及「他人的益處」等因素。所以同樣是吃祭肉的問題，就不是一個單純的「教義上」吃祭肉是或否「對」的問題。法利賽人或一些信仰上膚淺的人，往往希望得到一個簡單或絕對「可以」或「不可以」的標準答案，但是在現實的人生中往往不單單如此。從一個簡單的邏輯上推論，既然市面上所拜的偶像只是人手所造的木頭、是假神，那麼就沒有能力改變獻過祭給偶像的肉類或食品，也不會讓它們產生任何「物理上」的變化，所以當然吃了不會對我們有任何的「作用」。但是當一個人吃這些獻過祭給偶像的食物，就被當作是承認偶像的地位的象徵。尤其是當教會的領袖們公開這樣做時，的確會使信眾的信心受損，在這情況下即可以為他人的益處而選擇暫時拒吃。但若是出自一個友善的不同信仰的人請我們吃飯，為了不使主人尷尬，或正好可以顯出我們信仰上「不受偶像所困」的態度而食用這些食物，也沒有什麼不妥之處。這其中的原則不是基於個人的想法，或是某些相對的事情絕對化之後所做出的決定；而在這些之上有更高的原則，就是「為了他人的益處」、「為了弟兄姊妹得造就」、「為了榮耀上主」之間的衡量與斟酌。請問你可否曾在以上三方面遇過衝突？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:23 「凡事都可行」，但不都有益處；「凡事都可行」，但不都造就人。

10:24 無論甚麼人，不要求自己的益處，而要求別人的益處。

星期三(11/19)

以賽亞書 66:14-24 上帝的統治

【經文】

66:14 你們看見，心裏就喜樂，你們的骨頭必如草生長；耶和華的手在他僕人身上彰顯，他卻要向他的仇敵發怒。」

66:15 看哪，耶和華必在火中降臨，他的戰車宛如暴風，以烈怒施行報應，以火焰施行責罰；

66:16 耶和華必以火與刀審判凡有血肉之軀的，被耶和華所殺的很多。

66:17 「那些潔淨自己獻給偶像，進入園內，跟隨在其中一個人去吃豬肉和鼠肉，並可憎之物的，他們必一同滅絕。這是耶和華說的。」

66:18 「我知道他們的行為和他們的意念。聚集萬國萬族 ([66.18]「族」：原文是「舌頭」，即「語言」。) 的時候到了 ([66.18]「聚集...到了」：七十士譯本是「我要來聚集萬國萬族」。)，他們要來瞻仰我的榮耀；

66:19 我要在他們中間顯神蹟，差遣他們當中的倖存者到列國去，就是到他施、普勒 ([66.19]「普勒」：七十士譯本是「普特」，現在的利比亞。)、以善射聞名的路德 ([66.19]「以善射聞名的路德」：七十士譯本是「路德、默舍克」。)、土巴、雅完，和未曾聽見我名聲，未曾看見我榮耀的遙遠海島那裏去；他們必在列國中傳揚我的榮耀。

66:20 他們要將你們的弟兄從列國中帶回，或騎馬，或坐車，或乘蓬車，或騎驃子，或騎獨峯駝，到我的聖山耶路撒冷，作為供物獻給耶和華。這是耶和華說的。正如以色列人用潔淨的器皿盛供物奉到耶和華的殿中，

66:21 我也必從他們中間立人作祭司，作利未人。這是耶和華說的。

66:22 「我所造的新天新地在我面前長存，你們的後裔和你們的名號也必照樣長存。這是耶和華說的。

66:23 每逢初一、安息日，凡有血肉之軀的必前來，在我面前下拜；這是耶和華說的。

66:24 「他們要出去觀看那些違背我的人的屍首，他們的蟲是不死的，他們的火是不滅的，凡有血肉之軀的都必憎惡他們。」

【默想】

以賽亞書的最後兩章（65-66 章），是對之前兩章中禱告的回應（63-64 章），尤其是第 64 章的最後一節（第 14 節）的禱告說：「耶和華啊，有這些事，你還能忍受嗎？你還能靜默，使我們大受苦難嗎？」今天的經文是以賽亞書的結尾，先知以「上主使平安臨到」作為開始（第 12-14 節），所以第 14 節提到了「你們看見，心裏就喜樂...」，接著就提到上主的審判也同時在進行中，第 16-21 節「...必以火與刀審判凡有血肉之軀的...」，上主的榮耀在各地甚至遙遠的海島要彰顯，祂的百姓要被帶回，甚至要重建信仰的中心，新立的祭司與利未人...等等，這些都是同時在進行中的事。接著先知再次強調「新天新地」的結局（第 22-24 節），那樣的世界才是上主的心意，更新後的世界才會長存。這些都似乎在說明，一切的苦難及亂象之後，上主要更新祂所造的世界，使之成為「新天新地」。這也回應了祂的怒氣不過是一時的，祂的恩典卻是長存的，這就是以賽亞再三強調的「新天新地」。你如何看得出上主這項應許正在進行呢？這與你當下的生活可有關聯？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

66:18 我知道他們的行為和他們的意念。聚集萬國萬族的時候到了，他們要來瞻仰我的榮耀。

詩篇 76 上主折斷爭戰的兵器

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 23:37-24:14 末世的事

【經文】

23:37 (路 13:34-35)「耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裏來的人。我多少次想聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，但是你們不願意。」

23:38 看吧，你們的家要被廢棄成為荒蕪。

23:39 我告訴你們，從今以後，你們絕不會再見到我，直到你們說：『奉主名來的是應當稱頌的！』」

24:1 (可 13:1-2 路 21:5-6)耶穌出了聖殿，正離開的時候，門徒前來，把聖殿的建築指給他看。

24:2 耶穌回應他們說：「你們不是看見這一切嗎？我實在告訴你們，這裏將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。」

24:3 (可 13:3-13 路 21:7-19)耶穌在橄欖山上坐着，門徒私下進前來問他：「請告訴我們，甚麼時候有這些事呢？你來臨和世代的終結有甚麼預兆呢？」

24:4 耶穌回答他們：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

24:5 因為將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

24:6 你們也將聽見打仗和打仗的風聲。注意，不要驚慌！因為這些事必須發生，但這還不是終結。

24:7 民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒、地震。

24:8 這都是災難([24.8]「災難」：原文直譯「生產的陣痛」。)的起頭。

24:9 那時，人要使你們陷在患難裏，也要殺害你們；你們又要為我的名被萬民憎恨。

24:10 那時，會有許多人跌倒，也會彼此陷害，彼此憎恨；

24:11 且有好些假先知起來，迷惑許多人。

24:12 因為不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了。

24:13 但堅忍到底的終必得救。

24:14 這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後終結才來到。」

【默想】

這是馬太福音一段有關末世論的經文，一開始是接續著耶穌對耶路撒冷最後的譴責，歷來在耶路撒冷，有多少先知在此遇害，殺害先知的舉動，也就代表了人對上主旨意的拒絕。因為先知來是要傳遞上主的信息，將他們殺害就成了這些百姓對上主信息的回應了。這樣的歷史與傳統，對他們造成了極壞的影響。儘管他們在另一方面誇耀他們所造的聖殿多麼榮美，但是耶穌告訴他們，這個聖殿將要徹底被毀，沒有兩塊石頭是疊在一起的，也就是幾乎被夷為平地了。但聖殿的被毀並不是信仰的終結，因為這不過是一座建築物而已。真正使人在信仰上堅持到底的是「人們的信心」，人們對上主應許的信心。自耶穌降生到耶穌再來之間，這段時間被稱為「末世」，所以我們此刻也生活在末世中，我們無法預測末世要經過多久的時間，基督才會再來，但是末世的種種徵兆，卻已經非常明顯了，末世的景況就是戰爭、瘟疫、飢荒，這成了人類歷史的主軸。這三者存在於「當下即是」（「時候將到，現在就是了」）的末世之中，也幾乎從未間斷過。除此自然界的變化之外，最重要的現象就是「假基督」、「假先知」的興起，他們的特徵就是「似是而非」的言論。他們提到耶穌基督時，就會讓信徒感到熟悉，但是解釋基督時往往曲解基督的身份與教導，引人進到錯誤的信仰實踐。有點類似現代社會中常見的「詐騙集團」，能騙一個算一個。所以信徒必須要在聖經上多下功夫，才有「分辨力」以免於受到疑惑。此外，又要在群體中實踐相互支持、彼此相愛，發揮信仰群體的功能。這樣不但能夠在群體中彼此共勉，相互勸諫、提醒，一起成長，讓信仰隨著日子越發成熟，也使信仰群體的共同見證更成熟，可以呼召更多人加入門徒的行列。請問你現在可有參加相互支援的信仰團體嗎？你們如何一起成長？彼此勸諫？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:12 因為不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了。

24:13 但堅忍到底的終必得救。



星期二 (11/18)



星期三 (11/19)

星期四(11/20)

耶利米書 21:1-14 耶路撒冷城將毀

【經文】

21:1 耶和華的話臨到耶利米。那時，西底家王差派瑪基雅的兒子巴施戶珥和瑪西雅的兒子西番雅祭司到他那裏去，說：

21:2「請你為我們求問耶和華，因為巴比倫王尼布甲尼撒前來攻擊我們；或者耶和華照他一切奇妙的作為待我們，使巴比倫王離開我們而去。」

21:3 耶利米對他們說：「你們當對西底家這樣說：

21:4『耶和華 - 以色列的上帝如此說：看哪，我要使你們手中的兵器，就是你們與城外圍困你們的巴比倫王和迦勒底人打仗所用的兵器轉回來，把它們聚集在這城中。』

21:5 我要在怒氣、憤怒和大惱怒中，用伸出來的手和大能的膀臂，親自攻擊你們；

21:6 又要擊打這城的居民，他們連人帶牲畜都必遭遇大瘟疫而死亡。

21:7 以後，我要將猶大王西底家和他的臣僕百姓，就是在城內，從瘟疫、刀劍、饑荒中倖存的人，都交在巴比倫王尼布甲尼撒手中，交在仇敵和尋索其命的人手中。巴比倫王必用刀擊殺他們，不顧惜，不同情，不憐憫。這是耶和華說的。』

21:8「你要對這百姓說：『耶和華如此說：看哪，我將生命的路和死亡的路擺在你們面前。』

21:9 住在這城裏的必遭刀劍、饑荒、瘟疫而死；但出去投降圍困你們之迦勒底人的必得存活，保全自己的性命。

21:10 我向這城板臉，降禍不降福；這城必交在巴比倫王的手中，他必用火焚燒。這是耶和華說的。』

21:11「至於猶大王的家，你們當聽耶和華的話。』

21:12 大衛家啊，耶和華如此說：『每早晨你們要施行公平，拯救被搶奪的脫離欺壓者的手，免得我的憤怒因你們的惡行發作，如火燃起，無人能熄滅。』

21:13 住在山谷和平原磐石上的居民啊，看哪，我與你們為敵，因為你們說：『誰能下來攻擊我們？誰能進入我們的住處呢？』這是耶和華說的。』

21:14 我必按你們行事的結果懲罰你們，也必使火在耶路撒冷的林中燃起，將四圍所有的盡行燒滅。這是耶和華說的。』

【默想】

來訪耶利米的這一群人所代表的是西底家王。此時正值猶大王國的末期，在這段時

間裏他們共經歷了約雅敬、約雅斤以及現任的西底家王，他們都沒有例外地遭到巴比倫王的攻擊與圍城，最後都兵敗，甚至有的還被俘虜，他們先是順服巴比倫，後來又造反，而他們所依恃的埃及王，也都沒有伸出援手積極地介入他們與巴比倫間的戰事。這樣的態勢其實已經很清楚了，但是西底家王還是行耶和華眼中看為惡的事，還是自以為是地挑起戰端。所以耶利米也很清楚地轉達上主的旨意：他們無力抵擋巴比倫的軍隊，以及亡國的命運。但是上主仍然讓他們的百姓有所抉擇「...我將生命的路和死亡的路擺在你們面前...」。如果你是當時耶路撒冷的百姓，你會作何選擇呢？在當今的日子裏，你想上主又給了我們怎樣的抉擇呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:12 大衛家啊，耶和華如此說：『每早晨你們要施行公平，拯救被搶奪的脫離欺壓者的手，免得我的憤怒因你們的惡行發作，如火燃起，無人能熄滅。』

路加福音 1:68-79 撒迦利亞頌

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。』

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』』

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

希伯來書 9:23-28 基督一次被獻，擔當多人的罪

【經文】

9:23 這樣，照着天上樣式做的物件必須用這些禮儀去潔淨，但那天上的一切，自然當用更美的祭物去潔淨。

9:24 因為基督並沒有進了人手所造的聖所 - 這不過是真聖所的影像 - 而是進到天上，如今為我們出現在上帝面前。

9:25 他也無須多次將自己獻上，像大祭司每年帶着牛羊的血進入至聖所。

9:26 如果這樣，他從創世以來就必須多次受苦了。但如今，他在今世的末期顯現，僅一次把自己獻為祭，好除掉罪。

9:27 按着命定，人人都有一死，死後且有審判。

9:28 同樣，基督既然一次獻上，擔當了許多人的罪，將來要第二次顯現，與罪無關，而是為了拯救熱切等候他的人。

【默想】

希伯來書的作者，必須要向猶太人解釋他們在信仰的象徵上最核心的課題，那就是「救贖」、「中保」（祭司）、「獻祭」等三個相互有關聯的問題。作者先提出一個概念，地上的這些制度是「照著」，也就是根據天上的「樣式」而產生及實行的。天上的一切，自然比地上「翻版」的一切更美。基督從天上的祭壇，降是在地上受苦被獻為祭，完成了所有的獻祭儀式，祂一次過的獻上，也永遠除掉世人的罪，而且也一次過承擔了（完成了）在時空裏所有人的贖罪祭。第 27 節提到，按著「定命」，經文的中譯採用「命定」一詞，恐帶有中文「宿命」之義，然而按原文「命定」是「儲藏」之意。所以可以依此來表示其原意：「在地上（在時空）裏的人們，按著累積（儲藏）的帳目，終必要結算一樣，人生也都會經過死亡，死後且有審判（結算）。」所以基督的獻祭，使我們在面對審判時有救贖的功效。最後作者也表示，基督第一次來是要完成祂被獻上為祭的歷史事件，但是祂還要第二次再來，是為了那些熱心且等候祂拯救的人們，使救贖的大計能徹底地完成。所以這段經文的兩個主題是：「我們是否接受基督永遠的贖罪祭？」以及「我們是否熱切地盼望他的再來？」同時在今天的經課中，一方面我們要回應舊約的經文（耶利米書）中，聖殿、聖城被毀，猶太人的信仰如何延續的問題；另一方面也要預備我們，在新的教會年展開之前，我們對救贖的態度。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:27 按着命定，人人都有一死，死後且有審判。

9:28 同樣，基督既然一次獻上，擔當了許多人的罪，將來要第二次顯現，與罪無關，而是為了拯救熱切等候他的人。

星期五(11/21)

耶利米書 22:1-17 背棄與主所立的約

【經文】

22:1 耶和華如此說：「你要下到猶大王的宮中，在那裏說這話，

22:2 你要說：『坐大衛寶座的猶大王啊，你和你的臣僕，並進入這些城門的百姓，都當聽耶和華的話。』

22:3 耶和華如此說：你們要施行公平和公義，拯救被搶奪的脫離欺壓者的手，不可虧負寄居的和孤兒寡婦，不可用殘暴對待他們，也不可在這地方流無辜人的血。

22:4 你們若切實遵行這話，就必有坐大衛寶座的君王和他的臣僕百姓，或坐車或騎馬，從這王宮的各門進入。

22:5 你們若不聽這些話，我指着自己起誓，這王宮必變為廢墟。這是耶和華說的。』

22:6 耶和華論到猶大王的家如此說：「我看你如基列，如黎巴嫩的山頂；然而，我必使你變為曠野，成為無人居住的城鎮。』

22:7 我要預備施行毀滅的人，各人佩帶兵器攻擊你；他們要砍伐你佳美的香柏樹，扔在火中。』

22:8 「許多國的百姓經過這城，就彼此談論說：『耶和華為何向這大城這樣做呢？』

22:9 必有人回答說：『是因他們離棄了耶和華 - 他們上帝的約，事奉敬拜別神。』

22:10 不要為已死的人哀哭，也不要為他悲傷，卻要為離家外出的人大大哀哭；因為他不再回來見自己的出生地。』

22:11 因為論到離開這地方的約西亞之子猶大王沙龍，就是接續他父親約西亞作王的，耶和華這樣說：「他必不再回到這裏來，

22:12 却要死在被擄去的地方，必不得再見這地。」

22:13 禍哉！那以不公義蓋房，以不公平造樓，白白使鄰舍做工，卻不給工錢的人，

22:14 他說：「我要為自己蓋寬敞的房，蓋高大的樓。」他為它開窗戶，以香柏木為牆板，漆上丹紅色。』

22:15 難道你作王就是要蓋香柏木樓房爭勝的嗎？你的父親豈不是也吃也喝也施行公平和公義嗎？那時他得了福樂。』

22:16 他為困苦和貧窮的人伸冤，那時就得了福樂。認識我不就在此嗎？這是耶和華說的。』

22:17 你的眼和你的心卻專顧不義之財，流無辜人的血，行欺壓和殘暴。

【默想】

今天開始一連三天的舊約經課，所採用的耶利米書經文，都是屬於耶利米針對當時對王室的講道，他所講論的對象，是猶大國大衛王朝的幾位末代君主，其中約哈斯（沙龍）、約雅敬、西底家都是約西亞王的兒子，約雅斤則是約西亞的孫子。雖然約西亞王可說是一位賢君，行耶和華眼中看為正的事，也致力於按著律法書的精神進行改革的領袖，但他的兒子們卻都反其道而行。今天經文的第一部份，先知首先提到了一個王的基本使命，就是要施行公義，司法要公正，不能流無辜人的血。另外，要保護如孤兒寡婦等等的弱勢者，若君王不能做到這基本的要求，國家就有危險了。將來國家成為荒涼之地時，外人只會嘆息曾經在這裏的百姓「因他們離棄了耶和華 - 他們上帝的約，事奉敬拜別神」所以落得此等下場。先知論到的第一個王是約西亞王的繼承人沙龍，登基後改名為約哈斯，他在位僅僅三個月，就被埃及的法老王尼哥廢了，並且被俘虜到了埃及，最後也死在埃及，終身無法回到故土。此後法老另立了約西亞的另一個兒子約雅敬為王（登基前名為以利亞敬），他在位 11 年是一位十分糟糕的君王。他不但在信仰上沒有跟從父親的改革，仍然「行耶和華眼中看為惡的事」，耶利米更形容他是一個「可敬的父親的可恥的兒子」。約雅敬在政治上也搖擺不定，一下子順服巴比倫，三年之後又背叛巴比倫，招致到地區列國的攻擊。在國內他好大喜功，動用民工建造宮宇，甚至拖欠工資（第 13 節）。所以在第 15 節耶利米譏諷他說：「難道你作王就是要蓋香柏木樓房爭勝的嗎？」他的作風也帶來了一種不公義及浮誇的社會風氣。從耶利米對王室的講章中，君王或者是政府有個重要的任務，就是要建立公正的司法制度，以及要保護國中弱勢族群的政策。我們應該以此為標準，督促為政者要高舉公義來治理國家。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:3 耶和華如此說：你們要施行公平和公義，拯救被搶奪的脫離欺壓者的手，不可虧負寄居的和孤兒寡婦，不可用殘暴對待他們，也不可在這地方流無辜人的血。

路加福音 1:68-79 撒迦利亞頌

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

彼得前書 1:3-9 不能朽壞的基業

【經文】

- 1:3** 莊頌讚歸於我們主耶穌基督的父上帝！他曾照自己的大憐憫，藉着耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有活的盼望，
- 1:4** 好得到不朽壞、不玷污、不衰殘、為你們存留在天上的基業，
- 1:5** 就是為你們這些藉着信、蒙上帝大能保守的人，能獲得他所預備、到末世要顯現的救恩。
- 1:6** 雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁，你們要為此喜樂，
- 1:7** 使你們的信心既被考驗，就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。
- 1:8** 雖然你們沒有見過他，卻是愛他；如今雖看不見，你們卻因信他而有說不出來、滿有榮光的喜樂，
- 1:9** 因為你們([1.9]有古卷是「我們」。)得到信心的效果，就是靈魂的得救。

【默想】

使徒彼得寫信給那些散居在小亞細亞北部一帶各教會的基督徒，當時正是教會面對逼迫的時刻，彼得寫信為的是堅固他們的信心。今天的經文有兩個主題，首先我們要知道自己期待的是「到末世要顯現的救恩」，其實基督徒已經接受了主的拯救，也已經在經歷恩典之中的群體，但是一生的歲月，猶如漫長的旅途，要完整的體驗救恩，卻是要等到如我們常唱的詩歌〈耶穌領我〉的歌詞，「到時行完一生路程...」之後，方能完整體驗到上主救恩的滋味。再者，在世上的生活，我們可能會經歷「信心的考驗」，這考驗猶如「火煉金子」一般，在高溫下除去金子中的雜質，於是經過火煉的金子就更加純淨了。綜合以上重點：我們雖然已經在信心中行走了一段時日，但是在這路程中，對上主的恩典我們仍要有期待，希望有更深的體驗。另一方面，我們在生活中的種種經歷，都是信心的考驗，雖然過程有痛苦，有憂愁，但這些都是暫時的。想想若是上主仍要熬練我們，表示祂仍要託付給我們新的任務，我們可以因此而感到喜樂。所以，成熟的信心是要能經歷生活中的起伏，不希冀無風無浪的日子，但求經歷更多的恩典。新的教會年即將展開，我們又走過一個新的里程碑，讓我們以喜樂的心來迎接新的旅途，同時也期待基督的再臨。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 1:6** 雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁，你們要為此喜樂，
- 1:7** 使你們的信心既被考驗，就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌

基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。



星期四 (11/20)



星期五 (11/21)

星期六(11/22)

耶利米書 22:18-30 你的牧人要被風吞吃

【經文】

22:18 所以，耶和華論到約西亞的兒子猶大王約雅敬如此說：人必不為他舉哀：「哀哉，我的哥哥！哀哉，我的姊姊！」也不為他舉哀：「哀哉，我的主！哀哉，我主的榮華！」

22:19 他被埋葬好像埋驢子一樣，被拖出去，扔在耶路撒冷城門外。

22:20 你要上黎巴嫩哀號，在巴珊揚聲，從亞巴琳哀號，因為你所親愛的都毀滅了。

22:21 你興盛的時候，我對你說話；你卻說：「我不聽。」你從年輕時就是這樣，不肯聽我的話。

22:22 你的牧人要被風吞吃，你所親愛的必被擄去；那時你必因你一切的惡行抱愧蒙羞。

22:23 你這住黎巴嫩、在香柏樹上搭窩的，有痛苦臨到你，如疼痛臨到臨產的婦人，那時你何等可憐([22.23]「何等可憐」：七十士譯本和其他古譯本是「就會呻吟」。)！

22:24 耶和華說：「約雅敬的兒子猶大王哥尼雅([22.24]「哥尼雅」即「耶哥尼雅」，又名「約雅斤」；參王下 24:6 · 耶 24:1。) · 雖是我右手上帶印的戒指，我憑我的永生起誓，我必將你從其上摘下來。

22:25 我要將你交在尋索你命的人和你所懼怕的人手中，就是巴比倫王尼布甲尼撒和迦勒底人手中。

22:26 我也要將你和生你的母親趕到別國，不是你們出生的地方；你們必死在那裏，

22:27 心中雖然很想歸回那地，卻不得歸回。」

22:28 哥尼雅這人是被輕看、遭毀壞的罐子，是無人喜愛的器皿嗎？他和他的後裔為何被趕到素不認識之地呢？

22:29 地啊，地啊，地啊，當聽耶和華的話！

22:30 耶和華如此說：「要把這人登記為無子，是平生不得亨通的人；因為他後裔中再無一人得亨通，能坐在大衛的寶座上治理猶大。」

【默想】

接續王室的講章，耶利米繼續預言約雅敬的結局。他最後被俘虜到巴比倫，過世時百姓都不舉哀，並以嘲弄的口吻道：「哀哉，我的哥哥！哀哉，我的姊姊！」來代替正式的「哀哉，我的主！哀哉，我主的榮華！」可見他是多麼地不得民心。最後先知用一個雙關語來嘲弄他們這些猶太貴胄們的下場，先知說他們是：「你的牧人要被

風吞吃」，「吞吃」一詞原意有「放牧、趕（羊）」的意思，所以直譯為「風將牧人『放牧』了」，也就是說這些國內的當權者，上主將羊託付給他們，如今自己都要被放逐到他鄉、被擄到異地了。接著先知論到約雅敬的兒子，約雅斤（登基前名為哥尼雅），他雖然開城投降，但仍與母親族人、臣民、聖殿的器皿、以及專業的匠人等都被擄到巴比倫。先知感嘆道，象徵王權的指環被摘下來無人繼承，他一生也沒有回到他出生的地方。終其命運他是一位可憐的傀儡。這對父子都被史書評鑑為「行耶和華眼中看為惡的事」，他們一個是可以有所作為，卻「反倒行惡」，另一個則是即使想要有所作為卻是不能。看完他們的結局，不禁想到你、我現在是處在怎樣的情境呢？是「有機會但不作為」？還是「無法作為」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:21 你興盛的時候，我對你說話；你卻說：「我不聽。」你從年輕時就是這樣，不肯聽我的話。

22:22 你的牧人要被風吞吃，你所親愛的必被擄去；那時你必因你一切的惡行抱愧蒙羞。

路加福音 1:68-79 上帝要興起全能的拯救者

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路加福音 18:15-17 若不像小孩子斷不能承受上帝的國

【經文】

18:15（[太 19:13-15](#) [可 10:13-16](#)）有人甚至連嬰孩也帶來見耶穌，要他摸他們，門徒看見就責備那些人。

18:16 耶穌卻叫他們來，說：「讓小孩子到我這裏來，不要阻止他們，因為在上帝國的正是這樣的人。」

18:17 我實在告訴你們，凡要接受上帝國的，若不像小孩子，絕不能進去。」

【默想】

在今天的福音書經課中，耶穌要我們單純如孩童，此處並不是指要「天真」naïve不懂事，而是指「單純而不複雜」的心思，一心要來到主耶穌的跟前。小孩子在猶太人的社會中是最底層的，他們的地位在婦女之後，敬陪末座。但是耶穌卻要讓他們到祂的面前來，並且說天國裏都是像這樣的人。請想想在「成人」的世界中，我們有太多複雜的東西，使我們不能像孩童一般只是想到主面前；這些複雜的東西，有時並

不一定是所擁有的財富或外在的事物，而是心靈上承擔了太多「到主耶穌面前」以外的目標，所以我們往往知道什麼最好，但卻自己「禁止」了自己到主的跟前，這是多麼可惜。請想想小孩子有哪些特色可以代表承受天國的子民？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:17 我實在告訴你們，凡要接受上帝國的，若不像小孩子，絕不能進去。」

星期日(11/23)基督君王主日 P29O34

耶利米書 23:1-6 牧人將要來臨

【經文】

23:1 耶和華說：「禍哉！那些殘害、趕散我草場之羊的牧人！」

23:2 耶和華 - 以色列的上帝論到那些牧養他百姓的牧人如此說：「你們趕散我的羊羣，並未看顧他們；看哪，我必懲罰你們的惡行。這是耶和華說的。

23:3 我要從我趕他們到的各國召集我羊羣中剩餘的，領他們歸回本處；他們必生養眾多。

23:4 我必設立牧人照管他們，牧養他們。他們不再懼怕，不再驚惶，沒有一個失喪的。這是耶和華說的。

23:5 「看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。

23:6 在他的日子，猶大必得救，以色列也安然居住。他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

【默想】

這段經文是王室講論的結尾的第一段，是一篇通論，作為論述末代君王西底家（登基前名為瑪探雅）結局的序言。經文中的「牧者」，是相對於「羊群」的稱呼。羊群是指上主的百姓，是上主所顧念的。所以百姓中有權柄的領袖，上主將祂的羊群「託付」給他們照顧（牧養），所以他們被稱為「牧人」。這些人包括了君王、政府官員、地方首長、教會中的牧者、團體中的導師、領袖，小組長、家長、宗教上的祭司、學生們的老師...等等，他們被授予相對的權力或影響力，但如果沒有忠心的履行牧養照顧群羊的任務，上主是一定不會漠視的。他們之所以沒有照顧好羊群，可能是因為閒懶，也可能是不安好心，利用所授予的特權，去謀私利、傷害或壓榨羊群以得利，這是上主所最不能容忍的。人間的「牧者」大多是叫上主失望，所以祂要興起大衛的「那」後裔（苗裔），來完成牧養照顧群羊的任務，並作所有牧者的「典範」。

先知以一個雙關語作為諷刺，西底家的名字原意就是「耶和華的義」，但他所行的竟都違反了他的名字的意思。所以上主要興起真正的牧人來成就「耶和華的義」。這段經文帶出了一個新的期待，與其他的先知書吻合，「上主要來親自牧養他的羊群」。在教會年曆的尾聲，在將要到來的將臨期的前夕，我們反省是否真的警醒等候那位「大牧人」的來到？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:5 看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。

路加福音 1:68-79 上帝興起全能的拯救者

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。』

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』』

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

歌羅西書 1:11-20 愛子是首生的在一切被造的以先

【經文】

1:11 願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡喜喜地忍耐寬容，

1:12 又感謝父，使你們配與眾聖徒在光明中分享基業。

1:13 他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。

1:14 藉着他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。

1:15 愛子是那看不見的上帝之像是首生的([1.15]「首生的」或譯「長子」；18 節同。)，在一切被造的以先。

1:16 因為萬有都是在他裏面([1.16]「在他裏面」或譯「藉着他」。)造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉着他為着他造的。

1:17 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

1:18 他是身體（教會）的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他([1.20]有古卷沒有「藉着他」。)上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

【默想】

今天是基督君王主日，是教會年曆中一年最後的一個主日。「基督為王日」所呈現的是整個受造的世界終將要在基督治理之下，用地上「王國」的類比，比喻基督的國度也就是祂的影響力正不斷地擴展。這個「王國」的建立卻不像是人間的國度，用強權、勢力所打造的，反而是基督的犧牲與捨己的典範所締造的國度。所以今天所選用的這段書信經文，就是要表示出基督的超越與能力。首先在本質上，祂是在「一切的受造之上，在萬有之先」，是參與創造的創造者。所以「所有有形無形的權柄」，以及上帝所有的豐盛都在祂裏面，但祂卻以獻出自己的方式，承受在十字架上的苦難、流血，以促成了上帝與人的和好。所以祂的國度是和平的國度，因為沒有任何的私利，只有奉獻與犧牲，在祂裏頭也沒有黑暗，祂所治理或影響的國度，是使人脫離黑暗的勢力，進入到祂光明和和平的勢力中。在我們的信仰群體裏，也就是在教會中，祂是教會的元首（頭），教會有如祂的身子，也就是祂與我們一同繼續完成國度的使命，使萬有都脫離黑暗的勢力，進入光明。因此，我們必須如此看待我們的使命，方能明白我們所依靠的這位救主，這個國度的君王，是如何可以使我們在世上一切的挑戰或險阻上，都可以依靠祂力上加力的恩典而勝過。有些教派稱「君王主日」為「成全主日」，其意思相同：「願主的旨意成全」，在地如在天。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

路加福音 23:33-43 同釘在十架的兩個犯人

【經文】

23:33 到了一個地方，名叫髑髏地，他們就在那裏把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人：一個在右邊，一個在左邊。〔

23:34 這時，耶穌說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」([23.34] 有古卷沒有括號裏的文字。)〕士兵就抽籤分他的衣服。

23:35 百姓站在那裏觀看。官長也嘲笑他，說：「他救了別人，他若是基督，是上帝所揀選的，救救他自己吧！」

23:36 士兵也戲弄他，上前拿醋送給他喝，

23:37 說：「你若是猶太人的王，救救你自己吧！」

23:38 在耶穌上方有一個牌子寫着：「這是猶太人的王。」

23:39 同釘的犯人中有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！」

23:40 另一個就應聲責備他，說：「你是一樣受刑的，還不怕上帝嗎？」

23:41 我們是應得的，因為我們是自作自受，但這個人沒有做過一件不對的事。」

23:42 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」

23:43 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」([23.43]「我實在... 樂園裏了。」或譯「我今日實在告訴你，你將要同我在樂園裏。」)

【默想】

「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得！」這是何等感人的禱告，面對暴力對待祂的人，面對這個祂要救贖，卻又拒絕祂的世界，祂為他們找到了「赦免」的理由：「因為他們所做的他們不知道」。使徒行傳中司提反也對殺害他的人說了類似的話：「主啊，不要將這罪歸給他們！」我們相信司提反也是受到了基督的影響。請問這樣的精神是否也影響了你？在耶穌十架旁邊悔改的強盜，教會歷史上記載他的名字是「聖底土馬」，他知道自己罪有應得，他相信上主的國，這就足以使他得到救贖，我們在這兩件事上是否也是如此地清楚？今天選用這段福音書的經文，最關鍵的一句話是「這是猶太人的王」，這王的稱號不是革命成功而得來的，也不是將敵人殲滅在戰場上而得來的，更不是在千萬人的擁戴下，黃袍加身而得來的；而是在苦難、疼痛、捨命與嘲諷中得來的一塊牌子。但是這個看似「軟弱」的君王，祂對後世

的影響卻遠遠勝過所有的君王。這種以軟弱的力量撼動世界，帶來持續無比的改變，就是我們在信仰上對基督、對十架、對君王的體認。你是否也預備好以這樣看似「軟弱」的方式參與世界的改變呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:42 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」

23:43 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」



星期六 (11/22)



星期日 (11/23)

本週小組討論

鄭沂珊

一、新天新地·永約永依

以賽亞宣告上主必創造新天新地，使過去的哀哭不再記念（賽 65:17 – 25），並以母親的慈懷安慰祂的百姓（賽 66:1 – 13）。使徒彼得提醒信徒，在試煉中仍要因復活的盼望而歡喜（彼前 1:3 – 9），希伯來書更指出基督一次獻上自己，帶來永遠救贖（來 9:23 – 28）。這是上主更新的應許：不僅更新天地，也更新人心。

⌚ 當世界充滿衝突與失望，你是否仍仰望那位創造新局的上主？你是否願意讓祂的安慰與救贖成為你信心的根基，活出新造子民的盼望？

二、真誠行道·愛中建造

以弗所書呼召信徒除去虛假，說誠實話，以愛心彼此建立（弗 4:25 – 5:2）；哥林多前書則教導我們，自由須以愛為界，為使一切榮耀上帝（林前 10:23 – 11:1）。耶利米警戒君王不可貪婪與欺壓，而要施行公義（耶 22:1 – 17），正如耶穌指責宗教領袖虛有其表，卻失去憐憫（太 23:37 – 24:14）。💡 信仰的真實不在言辭，而在行動。當我們被虛偽宗教與功利文化包圍時，是否仍能活出真誠與愛？你是否願意讓生命成為見證，使公義與憐憫同行？

三、忍耐信守·盼望恆久

主耶穌預言聖殿傾覆與逼迫來臨，卻應許「惟有忍耐到底的，必然得救」（路 21:5 – 19）。帖撒羅尼迦後書勉勵信徒在困難中不要懶惰退後，而要堅持行善（帖後 3:6 – 13）。以賽亞異象中，耶和華的榮光終必照耀，使黑暗變為光明（賽 60:17 – 22；66:14 – 24）。⌚ 信心的忍耐不是消極等待，而是積極信靠。當試煉延長、環境逼迫時，你是否仍堅守那永不落空的盼望？你是否相信上主的榮光終將臨到，照亮一切忍耐等候祂的人？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com