

路加年

丙年

2025

2025.11.23-11.30
(經文採用2010 稱修版)

國廿九屆三月廿四日卅一號聖經 | 國P29034



禱告

聖經

卷三 論三禮

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由（台灣）衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週是一個重要的過渡時刻，我們要從丙年，也就是路加年，過渡到甲年，也就是馬太年。年覆一年到日子在循環，我們的靈性生命，隨找節期的節奏在成長，與主更親近，對祂的應許更渴慕，生命也更有韌性，這樣成長中的生命，在事奉中，才能真正讓人們從我們的身上，感受到上主活潑的恩典。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上
於 2025 年基督君王主日前夕



將臨節期的意義

主啊！願你快來！

將臨節期，是一個期待的節期，將臨節期原文 *Advent* 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 *coming* 的意思，我們有著多重的期待：我們期待上主來臨，期待祂臨到這個世間，期待耶穌的來臨。我們同時期待那真正的公義、愛、和平（平安）、與喜樂，期待那真光照耀黑暗。

所以將臨節期的等候具有雙重意義，一方面重溫耶穌降生的事件，等候聖誕節的來臨，一方面等候基督的再臨，願屆時完全的公義、徹底的愛、終極的平安、不息的喜樂能臨到人間。

將臨節也是一個預備的節期，我們預備接收上主的厚禮。我們預備迎接祂的到來。我們要生活在那終極的美好世界，必須先預備好我們自己，我們基本上要是一個公義的人，能愛的人，能平靜安穩的人，更是滿有喜樂的人—儘管現在我們還不是生活在一個完美的世界，但是我們帶著盼望，預嘗那永恆的福祉。

所以將臨節期的主日，傳統上我們將逐週陸續地點燃四支紫色的蠟燭，它們分別象徵了希望（第一週）、和平（第二週）、喜樂（第三週）、愛（第四週），我們望著仍未點燃的蠟燭，遙望主的臨到日近，直到聖誕夜我們才點燃其中的白色蠟燭。我們感念上主過去的恩典，也期待那最後的公義、愛、喜樂、平安能快快實現。我們將不禁低聲禱告著「主啊！願祢快來！」

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字以馬內利（*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在），這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，主要再來！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是真的企盼 *Maranatha*？



耶利米書 23:1-6 牧人將要來臨

【經文】

23:1 耶和華說：「禍哉！那些殘害、趕散我草場之羊的牧人！」

23:2 耶和華 - 以色列的上帝論到那些牧養他百姓的牧人如此說：「你們趕散我的羊羣，並未看顧他們；看哪，我必懲罰你們的惡行。這是耶和華說的。

23:3 我要從我趕他們到的各國召集我羊羣中剩餘的，領他們歸回本處；他們必生養眾多。

23:4 我必設立牧人照管他們，牧養他們。他們不再懼怕，不再驚惶，沒有一個失喪的。這是耶和華說的。

23:5 「看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。

23:6 在他的日子，猶大必得救，以色列也安然居住。他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

【默想】

這段經文是王室講論的結尾第一段，是一篇通論，作為論述末代君王西底家（登基前名為瑪探雅）結局的序言。經文中的「牧者」，是相對於「羊群」的稱呼。羊群是指上主的百姓，是上主所顧念的。所以百姓中有權柄的領袖，上主將祂的羊群「託付」給他們照顧（牧養），所以他們被稱為「牧人」。這些人包括了君王、政府官員、地方首長、教會中的牧者、團體中的導師、領袖，小組長、家長、宗教上的祭司、學生們的老師...等等，他們被授予相對的權力或影響力，但如果沒有忠心履行牧養照顧群羊的任務，上主是一定不會漠視的。他們之所以沒有照顧好羊群，可能是因為閒懶，也可能是不安好心，利用所授予的特權，去謀私利、傷害或壓榨羊群以得利，這是上主所最不能容忍的。人間的「牧者」大多叫上主失望，所以祂要興起大衛的「那」後裔（苗裔），來完成牧養照顧群羊的任務，並作所有牧者的「典範」。先知以一個雙關語作為諷刺，西底家的名字原意就是「耶和華的義」，但他所行的竟都違反了他的名字的意思。所以上主要興起真正的牧人來成就「耶和華的義」。這段經文帶出了一個新的期待，與其他的先知書吻合，「上主要來親自牧養他的羊群」。在教會年曆的尾聲，在將要到來的將臨期的前夕，我們反省是否真的警醒等候那位「大牧人」的來到？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:5 看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。

路加福音 1:68-79 上帝興起全能的拯救者

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。』

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』』

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

歌羅西書 1:11-20 愛子是首生的在一切被造的以先

【經文】

1:11 願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡喜喜地忍耐寬容，

1:12 又感謝父，使你們配與眾聖徒在光明中分享基業。

1:13 他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。

1:14 藉着他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。

1:15 愛子是那看不見的上帝之像是首生的([1.15]「首生的」或譯「長子」; 18 節同。)，在一切被造的以先。

1:16 因為萬有都是在他裏面([1.16]「在他裏面」或譯「藉着他」。)造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉着他為着他造的。

1:17 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

1:18 他是身體（教會）的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他([1.20]有古卷沒有「藉着他」。)上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

【默想】

今天是基督為王主日，是教會年曆中一年的最後一個主日。「基督為王日」所呈現的是整個受造世界終將要在基督治理之下，用地上「王國」的類比，比喻基督的國度也就是祂的影響力正不斷地擴展。這個「王國」的建立卻不像是人間的用強權、勢力所打造的國度，反而是基督的犧牲與捨己的典範所締造的國度。今天所選用的這段書信經文，就是要表示出基督的超越與能力。首先在本質上，祂是在「一切的受造之上，在萬有之先」，是參與創造的創造者。所以「所有有形無形的權柄」，以及上帝所有的豐盛都在祂裏面，但祂卻以獻出自己的方式，承受在十字架上的苦難、流血，促成了上帝與人的和好。所以祂的國度是和平的國度，因為沒有任何的私利，只有奉獻與犧牲，在祂裏頭也沒有黑暗，祂所治理或影響的國度，是使人脫離黑暗的勢力，進入到祂光明和和平的勢力中。在我們的信仰群體裏，也就是在教會中，祂是教會的元首（頭），教會有如祂的身子，也就是祂與我們一同繼續完成國度的使命，使萬有都脫離黑暗的勢力，進入光明。因此，我們必須如此看待我們的使命，方能明白我們所依靠的這位救主，這個國度的君王，如何使我們在世上一切的挑戰或險阻上，都可以依靠祂力上加力的恩典而勝過。有些教派稱「君王主日」為「成全主日」，其意思相同：「願主的旨意成全」，在地如在天。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

路加福音 23:33-43 同釘在十架的兩個犯人

【經文】

- 23:33** 到了一個地方，名叫髑髏地，他們就在那裏把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人：一個在右邊，一個在左邊。〔
- 23:34** 這時，耶穌說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」([23.34]
有古卷沒有括號裏的文字。)〕士兵就抽籤分他的衣服。
- 23:35** 百姓站在那裏觀看。官長也嘲笑他，說：「他救了別人，他若是基督，是上帝所揀選的，救救他自己吧！」
- 23:36** 士兵也戲弄他，上前拿醋送給他喝，
- 23:37** 說：「你若是猶太人的王，救救你自己吧！」
- 23:38** 在耶穌上方有一個牌子寫着：「這是猶太人的王。」
- 23:39** 同釘的犯人中有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！」
- 23:40** 另一個就應聲責備他，說：「你是一樣受刑的，還不怕上帝嗎？」
- 23:41** 我們是應得的，因為我們是自作自受，但這個人沒有做過一件不對的事。」
- 23:42** 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」
- 23:43** 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」([23.43]「我實在...
樂園裏了。」或譯「我今日實在告訴你，你將要同我在樂園裏。」)

【默想】

「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得！」這是何等感人的禱告，面對以暴力對待祂的人，面對這個祂要救贖、卻又拒絕祂的世界，祂為他們找到了「赦免」的理由：「因為他們所做的他們不知道」。使徒行傳中司提反也對殺害他的人說了類似的話：「主啊，不要將這罪歸給他們！」我們相信司提反也是受到了基督的影響。請問這樣的精神是否也影響了你？在耶穌十架旁邊悔改的強盜，教會歷史上記載他的名字是「聖底土馬」，他知道自己罪有應得，他相信上主的國，這就足以使他得到救贖，我們在這兩件事上是否也是如此地清楚？這段福音書的經文，最關鍵的一句話是「這是猶太人的王」，這王的稱號不是革命成功而得來的，也不是將敵人殲滅在戰場上而得來的，更不是在千萬人的擁戴下黃袍加身而得來的；而是在苦難、疼痛、捨命與嘲諷中得來的一塊牌子。但是這個看似「軟弱」的君王，祂對後世的影響卻遠遠勝過所有的君王。這種以軟弱的力量撼動世界，帶來持續無比的改變，就是我們在信仰上對基督、對十架、對君王的體認。你是否也預備好以這樣看似「軟弱」的方式參與世界的改變呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:42 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」

23:43 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」

回應基督為王主日

星期一(11/24)

耶利米書 30:1-17 修復的應許

【經文】

30:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

30:2 「耶和華 - 以色列的上帝如此說：你要將我對你說過的一切話都寫在書上。

30:3 看哪，日子將到，我要使我的百姓以色列和猶大被擄的人歸回。這是耶和華說的。耶和華說：我要使他們回到我所賜給他們祖先之地，他們就得這地為業。」

30:4 以下是耶和華論到以色列和猶大所說的話：

30:5 耶和華如此說：「我們聽見顫抖的聲音，令人懼怕，沒有平安。」

30:6 你們且訪查看看，男人會生孩子嗎？我怎麼看見人人都用手撐腰，像臨產的婦人，臉都發白了呢？

30:7 哀哉！([30.7]「臉都...哀哉！」：七十士譯本是「臉都變白了。」)那日為大，無日可比；這是雅各遭難的時刻，但他必從患難中得拯救。」

30:8 萬軍之耶和華說：「到那日，我必折斷你頸項上仇敵的軛，拉斷你的皮帶。陌生人必不再使他作奴隸。」

30:9 他們卻要事奉耶和華 - 他們的上帝，事奉我為他們所興起的大衛王。」

30:10 我的僕人雅各啊，不要懼怕；以色列啊，不要驚惶；因我從遠方拯救你，從被擄之地拯救你的後裔；雅各必回來得享平靜安逸，無人能使他害怕。這是耶和華說的。

30:11 因我與你同在，要拯救你，也要將那些國滅絕淨盡，就是我趕你去的那些國；卻不將你滅絕淨盡，倒要從寬懲治你，但絕不能不罰你。這是耶和華說的。」

30:12 耶和華如此說：「你的損傷無法醫治，你的傷痕極其重大。」

30:13 無人為你的傷痛辯護，也沒有可醫治你的良藥。」

30:14 你所親愛的都忘記你，不來探望你。我因你罪孽甚大，罪惡眾多，曾藉仇敵加的傷害傷害你，藉殘忍者懲治你。」

30:15 你為何因所受的損傷哀號呢？你的痛苦無法醫治。我因你罪孽甚大，罪惡眾多，曾將這些加在你身上。

30:16 因此，凡吞吃你的必被吞吃，你的敵人個個都被擄去；擄掠你的必成為擄物，我使搶奪你的成為掠物。

30:17 我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，這是錫安，是無人來探望的！這是耶和華說的。」

【默想】

在「基督為王」主日後的回應經文，特別圍繞著耶利米書與啟示錄的終末（末日）信息，今天的經文是先知對剛被擄到巴比倫的百姓所發的信息，這些信息要寫下來作成書以便傳閱，特別是對那些仍困惑著「何至於此」的百姓，先知要先讓他們知道，他們最終會「回到上主所賜給他們祖先之地，....得這地為業。」這就意謂他們的族群最終還是會回到家鄉，所以現在是一個「暫居」的狀態。接著先知告知他們將要經歷一番沉重的患難，這也是上主的管教或懲罰。儘管如此，待時間一到，加在他們身上的轭，也就是壓迫他們族群的，必要遭到懲罰，在除去他們的壓迫之後，這些百姓就可以回到自己的家園了。你想上主為何要這麼麻煩，要繞這麼一大圈？一直留在家園，與被擄後回到家園兩種情況下的百姓有何不同？經文中提到「無法醫治的傷痕」，原意是「無法結痂的傷痕」，這是非常痛苦的，但是換來的卻是親身經歷了主的醫治。同樣地，你想從未受過傷的皮膚，與結疤後痊癒的皮膚有何不同？從患難到解救，從離散到歸鄉，從淌血到痊癒，在這些之間上主的信息是「不要懼怕」、「我必使你痊癒」等應許。其實這也是上主的國成就前，我們在信心裏必須要有的態度。對於你現在所處的生活環境、不確定的前景，你會感到懼怕嗎？你是否常保持盼望與期待呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

30:16 因此，凡吞吃你的必被吞吃，你的敵人個個都被擄去；擄掠你的必成為擄物，我使搶奪你的成為掠物。

30:17 我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，這是錫安，是無人來探望的！這是耶和華說的。

詩篇 117 耶和華的誠實存到永遠

【經文】

117:1 萬國啊，你們要讚美耶和華！萬族啊，你們都要頌讚他！

117:2 因為他向我們大施慈愛，耶和華的信實存到永遠。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟示錄 21:5-27 上帝統治聖城

【經文】

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

21:6 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。」

21:7 得勝的要承受這些為業；我要作他的上帝，他要作我的兒子。」

21:8 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒着硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」

21:9 拿着七個金碗、盛滿末後七種災禍的七位天使中，有一位來對我說：「你來，我要給你看新娘，就是羔羊的妻子。」

21:10 我在聖靈感動下，天使帶我到一座高大的山，給我看由上帝那裏、從天而降的聖城耶路撒冷，

21:11 這城有上帝的榮耀，它光輝如同極貴的寶石，好像碧玉，明如水晶。

21:12 它有高大的牆，有十二個門，門上有十二位天使，門上又寫着以色列人十二個支派的名字([21.12]有古卷沒有「的名字」。)。

21:13 東邊有三個門，北邊有三個門，南邊有三個門，西邊有三個門。

21:14 城牆有十二個根基，根基上有羔羊十二使徒的名字。

21:15 那對我說話的天使拿着金的蘆葦當尺，要量那城、城門和城牆。

21:16 城是四方的，長寬一樣。天使用蘆葦量那城，共有一萬二千斯他迪，長、寬、高都是一樣。

21:17 他又量了城牆，按着人的尺寸，就是天使的尺寸，共有一百四十四肘。

21:18 牆是碧玉造的；城是純金的，如同明淨的玻璃。

21:19 城牆的根基是用各樣寶石修飾的：第一個根基是碧玉，第二是藍寶石，第三是綠瑪瑙，第四是綠寶石，

21:20 第五是紅瑪瑙，第六是紅寶石，第七是黃璧璽，第八是水蒼玉，第九是紅璧璽，第十是翡翠，第十一是紫瑪瑙，第十二是紫晶。

21:21 十二個門是十二顆珍珠；每一個門是一顆珍珠造的。城內的街道是純金的，好

像透明的玻璃。

21:22 我沒有看見城內有殿，因主 - 全能者上帝和羔羊就是城的殿。

21:23 那城內不用日月光照，因為有上帝的榮耀光照，又有羔羊為城的燈。

21:24 列國要藉着城的光行走；地上的君王要把自己的榮耀帶給那城。

21:25 城門白晝總不關閉，在那裏沒有黑夜。

21:26 人要將列國的榮耀尊貴帶給那城。

21:27 凡不潔淨的，和那行可憎與虛謊之事的人，都不得進那城，只有名字寫在羔羊生命冊上的才得進去。

【默想】

教會年曆將到盡頭，路加年（丙年）即將結束時，讓我們也聯想到有一天歷史也會結束，到那時又是如何的景況呢？面對這一切，我們都只能用想像的方式，用類比人間最美好、珍貴的物品，來形容那個人類未曾經歷的美好世界。然而也有些關鍵之處，使我們不致流於天馬行空的想像。那位創造有形無形的世界的上主，祂要親自來完成祂一切工作。所以經文形容祂是「阿拉法，是俄梅戛；是開始，也是終結」。祂一直以來的主要工作就是「更新」，不斷地「更新」。當祂完成時宣告說：「看哪，我把一切都更新了！」是的，一切萬物都更新了，其實連你、我也被祂在基督裏的救恩更新了。被更新後的人成為真正的子民，在新的群體中生活，再也不會彼此加害。更新的過程中，有人得到了更新生命的泉水，然而還是有人會失敗，因而經歷了「第二次的死」。但現在我們都還有機會，在當下的生活中，可以參與上主「更新的行動」，將這受創而滿目瘡痍的大地更新過來。我們可以參與人的更新，將更新的福音、上帝的救恩帶給人們外，我們還要促成和睦，與人們共創公義的社會，將上主的愛顯現在周圍的人當中，在這過程中，我們一定會經歷到更新的奇蹟，經歷上主更新的力量。在將臨期來臨前，請下定決心，新的一年一定要經歷上主的更新。請此刻就祈禱，讓主知道（祂已知道）你願意在新的人生階段中被更新！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」



星期日 (11/23)



星期一 (11/24)

星期二(11/25)

耶利米書 30:18-24 你們要作我的子民

【經文】

30:18 耶和華如此說：「看哪，我必使雅各被擄去的帳棚歸回，也必顧惜他的住處。城必建造在原有的廢墟上，宮殿也必照樣有人居住。」

30:19 必有感謝和歡樂的聲音從其中發出，我使他們增多，不致減少；使他們尊榮，不致卑微。

30:20 他們的兒女必如往昔；他們的會眾堅立在我面前；凡欺壓他們的，我必懲罰。

30:21 他們的君王是他們自己的人，掌權的必出自他們。我要使他接近我，他也要親近我；不然，誰敢放膽親近我呢？這是耶和華說的。

30:22 你們要作我的子民，我要作你們的上帝。」

30:23 看哪，耶和華的憤怒如暴風已經發出；是掃滅的暴風，必轉到惡人的頭上。

30:24 耶和華的烈怒必不轉消，直到他心中所定的成就了，實現了；末後的日子你們就會明白。

【默想】

在救贖的日子裏，在上主的國要實現之前，新的群體必然會產生。這新的群體是由與上主立約的子民所組成，以色列過去也擁有過如此的身份，可惜他們離棄了與他們立約的上主。當被擄的百姓回歸故里，城要重建，宮殿再被使用，民間、田野充滿歡樂，彷彿一如往昔。但這其間最大的差別是，這個群體找回了他們作為「上主的子民」之身分，這不是一塊空洞的招牌，他們要與上主再次立約。這身份有實質的內容，與生活息息相關。請你想想要如何看出他們是上主的子民呢？也進一步想想人如何看出你是主的門徒呢？你覺得作門徒有那些外顯的標誌？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

30:21 他們的君王是他們自己的人，掌權的必出自他們。我要使他接近我，他也要親近我；不然，誰敢放膽親近我呢？這是耶和華說的。

30:22 你們要作我的子民，我要作你們的上帝。

詩篇 117 耶和華的誠實存到永遠

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟示錄 22:8-21 我必快來

【經文】

- 22:8** 這些事是我 - 約翰所聽見所看見的。當我聽見看見時，就俯伏在指示我的天使腳前要拜他。
- 22:9** 他對我說：「千萬不可！我與你和你的弟兄眾先知，以及那些守這書上的話的人，同是作僕人。你要敬拜上帝。」
- 22:10** 他又對我說：「不可封了這書上的預言，因為時候近了。」
- 22:11** 不義的，讓他仍舊不義；污穢的，讓他仍舊污穢；為義的，讓他仍舊為義；聖潔的，讓他仍舊聖潔。」
- 22:12** 「看哪，我必快來！賞罰在我，要照每個人所行的報應他。」
- 22:13** 我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結。」
- 22:14** 那些洗淨自己衣服的有福了！他們可得權柄到生命樹那裏，也能從門進城。
- 22:15** 城外有犬類、行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，以及所有喜愛和行虛謊的人。」
- 22:16** 「我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。」
- 22:17** 聖靈和新娘都說：「來！」聽見的人也要說：「來！」口渴的人也要來，願意的人都可以白白取生命的水喝。」
- 22:18** 我警告一切聽見這書上預言的人：若有人在這預言上加添甚麼，上帝必將記在這書上的災禍加在他身上。」
- 22:19** 這書上的預言，若有人刪去甚麼，上帝必從這書上所記的生命樹和聖城刪去他的份。」
- 22:20** 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！
- 22:21** 願主耶穌的恩惠與眾聖徒同在。阿們！([22.21]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

啟示錄作為聖經最後壓軸的書信，其中最重要的一句警語「我必快來！」代表了整本聖經最重要的信息與提醒，「祂必要快再來！」在祂再來時，一切都是完工了，也就是一切都已「更新」了，祂來時要賜下「生命的活水」給那些已經盡力更新、潔淨的人們，這些人是用行動來「等候」主的再來。所以再來的那一位，同時是「開始」，也是「終結」的主，要將「等候時期」結束，劃上了一個終點，因為祂來到時，一切都已完工了。到了那時，那些仍未開始「更新」的，或是仍活在「不義、不潔、行邪

術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，以及所有喜愛和行虛謊的人」就無法得到「生命的活水」，也就是生命的「獎賞」。活在更新中的人，都會對「我必快來！」有所回應，並且彼此勉勵，他們都回應說：「主啊！願你快來！」（*maranatha*）。這句話包含了期待與提醒，也顯示了對主的態度，及我們此刻的生活方式。你也願意誠心地回應主的邀請嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:19 這書上的預言，若有人刪去甚麼，上帝必從這書上所記的生命樹和聖城刪去他的份。

22:20 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

星期三(11/26)

耶利米書 31:1-6 上帝子民的喜樂要被恢復

【經文】

31:1 耶和華說：「那時，我必作以色列各家的上帝，他們必作我的子民。」

31:2 耶和華如此說：「從刀劍生還的百姓在曠野蒙恩；以色列尋找安歇之處。」

31:3 耶和華從遠方向我顯現：「我以永遠的愛愛你，因此，我以慈愛吸引你。」

31:4 少女以色列啊，我要再建立你，你就得以建立；你必再拿起手鼓，隨着歡樂的舞者而出。

31:5 你必在撒瑪利亞的山上栽葡萄園，栽種的人栽種，而且享用。

31:6 日子將到，守望的人必在以法蓮山上呼叫：「起來吧！我們要上錫安，到耶和華 - 我們的上帝那裏去。」

【默想】

在患難中的百姓聽到了先知的信息，恍如上主對他們的召喚，讓他們看到了新的出路、新的可能性、新的機會。他們可以重新再作上主的子民，回到蒙恩的生活，在可安歇之處享受著平安的生活，他們要再次活在上主的愛中。但目前仍處在艱難中的我們，除了生活要有盼望外，我們也要透過行動來回應伴隨著盼望背後的呼召：「起來吧！我們要上錫安，到耶和華 - 我們的上帝那裏去。」「起而行」是信心的落實，起而行是一切美好事物發生的開始。新的一個教會年，你預備好起而行了嗎？你要起而行什麼樣的計畫呢？請試試將這計畫摘要地寫下來。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

31:6 日子將到，守望的人必在以法蓮山上呼叫：「起來吧！我們要上錫安，到耶和華 - 我們的上帝那裏去。」

詩篇 117 耶和華的誠實存到永遠

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路加福音 1:1-4 使你知道所學之道都是確實的

【經文】

1:1 提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所實現的事，是照傳道的人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我從起頭都詳細考察了，我也想按着次序寫給你，

1:2 【併於上節】

1:3 【併於上節】

1:4 要讓你知道所學的道都是確實的。

【默想】

這段福音書的開場白在聖經中是很獨特的，除了使徒行傳與它幾乎相同外，沒有其他的書卷，尤其是福音書的開場方式與它相同。教會很早就認定了路加是這卷福音書的作者，但收信人提阿非羅 (*Theophilos*，上帝 “*theo*” 的朋友 “*philo*”)，按名字看可能是一位在羅馬的公務員 (官員)，也有人提到可能是指一個群體。這開場白顯示了，在當時對於耶穌基督已經有許多口傳或寫作的敘述，然而，特別的是這卷福音書的一些內容，是作者親自經歷過的事情。作者為了將更全面的「事件」(或故事)，讓收信人明白，所以不但將其所經歷的記錄下來，更作了一些研究 (詳細考察)，並且想按照次序，有系統地寫給收信人，要讓收信人知道他所敘述的是確實的經歷。於是，這樣的寫作意圖就成了《路加福音》的特色。根據我們這一年來，經課所讀的路加福音，也就是作者想要表達的耶穌其人及其事，祂在加利利時的行蹤，在耶路撒冷的路上，最後耶穌在耶路撒冷所發生的事件等等。如今路加年即將結束，過去一年透過路加所介紹的基督，使你對耶穌基督有何新的認識？對信仰是否更有把握？若「這一切」都是確實的，你如何回應路加所敘述的福音呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:1 提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所實現的事，是照傳道的

人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我從起頭都詳細考察了，我也想按着次序寫給你。

1:4 要讓你知道所學的道都是確實的。



星期二 (11/25)



星期三 (11/26)

星期四(11/27)

但以理書 9:15-19 請求赦免

【經文】

9:15 主 - 我們的上帝啊，你曾用大能的手領你的子民出埃及地，使自己得了名聲，正如今日一樣，現在，我們犯了罪，作了惡。

9:16 主啊，求你按你豐盛的公義，使你的怒氣和憤怒轉離你的城耶路撒冷，就是你的聖山。因我們的罪惡和我們祖先的罪孽，耶路撒冷和你的子民被四圍的人羞辱。

9:17 我們的上帝啊，現在求你垂聽你僕人的祈禱懇求，為你自己的緣故使你的臉向荒涼的聖所發光。

9:18 我的上帝啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們那荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，不是因自己的義，而是因你豐富的憐憫。

9:19 主啊，求你垂聽！主啊，求你赦免！主啊，求你側耳，求你實行！為你自己的緣故不要遲延。我的上帝啊，因這城和這民都是稱為你名下的。」

【默想】

今天的經文是被擄時期的先知但以理的祈禱，這篇禱文顯然是深受所羅門王獻殿時的禱文所影響，所以可能是一篇在聖殿中的「悔罪禱文」。在一開始的第 15 節接續著之前的祈禱，陳述著上主的作為，而祈禱的對象正是那位「用大能的手領祂的子民出埃及地」的上主。先知代表他的族群，向這位上主認罪：「我們犯了罪，作了惡」，所以現在陷入的困境，本就是我們罪有應得的。即便如此，我們仍要向祢懇求，求祢的怒氣與憤怒轉移，求祢眷顧祢名下的城和百姓。祈禱者也明白表示這樣的要求，不是因為我們有這樣的權力（我們的義），而是完全仰仗上主的憐憫。這篇祈禱是一個很好的範例，祈禱者不只是為個人的私事焦慮，而是為了整個族群的命運懇求，而且他相信這群人，也是上主所關心的人們。他清楚此刻是在向誰祈禱，就是那位曾以大能拯救過他們的上主，而造成今天這一切的，正是我們自己的罪孽。我們只有依憑著主的憐憫，憐憫與公義就是這位大能者的本性。按著公義，我們沒有什麼討價還價的空間，按著憐憫我們可以有一線希望。新的教會年即將開始，將臨期將至，讓我們也誠心地在上主面前祈求祂的憐憫。我和我們這個信仰的群體、我們的社會、我們的世界都需要更新的力量，在人類罪惡的結構中，我們毫無希望，但因上主的憐憫與應許，我們可以帶著希望與信心前行，在主的臉光中，也在聖靈

的引領下，我們可以盡力促成和睦，彼此相愛，使荒涼轉為光明。請為我們的信仰群體有一個新的開始代求，按今天這個格式，向主獻上你的〈悔罪文〉。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:18 我的上帝啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們那荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，不是因自己的義，而是因你豐富的憐憫。

詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【經文】

122:1 大衛上行之詩。我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」

122:2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。

122:3 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。

122:4 犹大支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。

122:5 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

122:6 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！」

122:7 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」

122:8 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」

122:9 為耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅各書 4:1-10 求上帝的恩典與人的謙卑

【經文】

4:1 你們中間的衝突是哪裏來的？爭執是哪裏來的？不是從你們肢體中交戰着的私慾來的嗎？

4:2 你們貪戀，得不到就殺人；你們嫉妒，不能得手就起爭執和衝突；你們得不到，是因為你們不求。

4:3 你們求也得不到，是因為你們妄求，為了要浪費在你們的宴樂中。

4:4 你們這些淫亂的人哪，豈不知道與世俗為友就是與上帝為敵嗎？所以，凡想要與世俗為友的，就是與上帝為敵了。

4:5 經上說：「上帝愛安置在我們裏面的靈，愛到嫉妒的地步。」([4.5]「上帝愛...的地步。」或譯「上帝會嫉妒地愛戀他安置在我們裏面的靈。」)你們以為這話是

徒然的嗎？

4:6 但是他賜更多的恩典，正如經上說：「上帝抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」

4:7 所以，要順服上帝。要抵擋魔鬼，魔鬼就必逃避你們；

4:8 要親近上帝，上帝就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

4:9 你們要愁苦，悲哀，哭泣；要將歡笑變為悲哀，歡樂變為愁悶。

4:10 要在主面前謙卑，他就使你們高升。

【默想】

今天的經文是雅各對信徒的提醒，這也是我們在預備新的一年時的重要提醒。我們的內心會有「慾望」或「欲求」，但如果這種欲求，在心中成了強烈地「渴求」，集中在自以為對自己有利的事物上，就會變成一種「貪戀」、「私慾」、「妄求」，這些都是造成衝突的主要根源，這是不得上主喜悅的心態。在這種心靈的狀態下，我們就會變得複雜而不「清心」，心不清潔就會產生「淫亂」，「驕傲」，於是手也不潔淨了。這就造成了我們與上主之間越來越疏離，甚至與上主為敵，成為恩典的對立面，接踵而至的是愁苦、悲哀、哭泣。第 5 節的經文若是按照舊和合本的譯文，可能較易明白：「你們想經上所說都是徒然的嗎？上帝所賜住在我們裏面的靈是戀愛至於嫉妒嗎？」這節經文要表達的就是「上帝是忌邪的上帝，這話你們以為不重要嗎？」要轉變這種狀況，就是要親近上主，也讓上主親近你，並且靠聖靈潔淨我們的心和行為。內心讓聖靈充滿，就可以抵擋私慾在內心擴張，同時也能去除心中的驕傲。靈性成熟的人往往會表現出謙卑與順服的心態，謙卑與順服能化解信仰群體間的衝突，也能討主的喜悅，與主更加親近。今天請回顧一下，在最近的數月裏你曾發生與人衝突的事件有哪些？在這些事件中，你的心靈狀態是否與私慾、驕傲有關呢？你是否有謙卑、順服呢？新的一年，你想如何操練讓你的心靈騰出空間來，讓上主的靈常在裏面？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:8 要親近上帝，上帝就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

星期五(11/28)

創世記 6:1-10 人的邪惡，挪亞的正直

【經文】

6:1 當人開始在地面上增多、又生女兒的時候，

6:2 上帝的兒子們看見人的女子美貌，就隨意挑選，娶來為妻。

6:3 耶和華說：「人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裏面；然而他的年歲還可到一百二十年。」

6:4 那時候有巨人在地上，後來也有；上帝的兒子們和人的女子們交合，生了孩子。那些人就是古代的勇士，有名的人物。

6:5 耶和華見人在地上罪大惡極，終日心裏所想的盡都是惡事，

6:6 耶和華就因造人在地上感到遺憾，心中憂傷。

6:7 耶和華說：「我要把所造的人和走獸，爬行動物，以及天空的飛鳥，都從地面上除滅，因為我造了他們感到遺憾。」

6:8 只有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

6:9 這是挪亞的後代。挪亞是個義人，在他的世代中是個完全人。挪亞與上帝同行。

6:10 挪亞生了三個兒子，就是閃、含和雅弗。

【默想】

這段經文讀起來有很大的困難，在解釋上也著實不容易。許多學者都同意其困難在於短短的數節經文中，融合了好幾種經過剪裁了的古典文獻，編修者想要說明的是：「當時世界亂象的由來」。所以經文中一下子要說明「巨人」的由來，一下子又想呈現上古英雄人物的來歷，但都不完整，所以留下了不少的疑點。總之，他們表達了那是一個充滿了亂象的時代，與創造所建構的「秩序」截然不同，同時罪惡之事已充塞人心，似乎已經沒有給「好人」或「義人」留下太多的空間。所以，上主也不滿意那個時代，動了要「滅除一切」的念頭，這時有一個家庭，就是義人挪亞，他在上主眼前蒙恩，為那個時代帶來了一線希望。只要一個人或一個家族堅持與上帝同行，那個時代就有了希望。我們和我們所在的信仰群體，是否也在這動盪的時代中堅持著信仰，而能為人類帶來一線希望呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:8 只有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

6:9 這是挪亞的後代。挪亞是個義人，在他的世代中是個完全人。挪亞與上帝同行。

詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

希伯來書 11:1-7 挪亞靠信心而行

【經文】

11:1 信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。

11:2 古人因着這信獲得了讚許。

11:3 因着信，我們知道這宇宙是藉上帝的話造成的。這樣，看得見的是從看不見的造出來的。

11:4 因着信，亞伯獻祭給上帝比該隱所獻的更美，因此獲得了讚許為義人，上帝親自悅納了他的禮物。他雖然死了，卻因這信仍舊在說話。

11:5 因着信，以諾被接去，得以不見死，人也找不着他，因為上帝已經把他接去了；只是他被接去以前，已討得上帝的喜悅而蒙讚許。

11:6 沒有信，就不能討上帝的喜悅，因為到上帝面前來的人必須信有上帝，並且信他會賞賜尋求他的人。

11:7 因着信，挪亞既蒙上帝指示他未見的事，動了敬畏的心，造了方舟，使他全家得救。藉此他定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。

【默想】

今天的經文主要論到「信心」是怎麼一回事，原文的表達方式，不是要作一種最後定義式的口吻，而是要接著上文的脈絡，然後下一個對信心的結論，認為「信心」是對尚未實現的事，有著一種來自信仰的把握，這種把握也反映在有信心之人的行動上。所以作者以七個例子來加以說明「信心」這一回事。請問你覺得經文中所提在信心裏得到讚許的先賢們，他們有何共通之處？他們在信心裏所作的事情，與他們同時代一起生活的人有何不同？他們的結果又是如何呢？這些人給了你什麼榜樣？就讓我們從信心的思索展開新的一年。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:1 信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。



星期四 (11/27)



星期五 (11/28)

星期六(11/29)

創世記 6:11-22 命令建造方舟:挪亞的服從

【經文】

6:11 這地在上帝面前敗壞了，地上充滿了暴力。

6:12 上帝觀看這地，看哪，它敗壞了，因為凡血肉之軀在地上的行為都敗壞了。

6:13 上帝對挪亞說：「在我面前，凡血肉之軀的結局已經臨到，因着他們，地上充滿了暴力。看哪，我要把他們和這地一起毀滅。」

6:14 你要為自己用歌斐木造一艘方舟，並在方舟內造房間，內外都要抹上瀝青。

6:15 方舟的造法是這樣：要長三百肘，寬五十肘，高三十肘。

6:16 方舟上面要造天窗，向上一肘。方舟的門要開在旁邊。方舟要分上、中、下三層。

6:17 看哪，我要使洪水氾濫在地上，毀滅天下凡有生命氣息的血肉之軀，地上的一切都要滅亡。

6:18 但我要與你立約；你同你的兒子、妻子和媳婦都要進入方舟。

6:19 凡有血肉的動物，每樣一對，一公一母，你要帶進方舟，好跟你一起保全生命。

6:20 飛鳥各從其類，牲畜各從其類，地上的爬行動物各從其類，每樣一對，都要到你那裏，好保全生命。

6:21 你要拿各樣可吃的食品，儲存在你那裏，作你和牠們的糧食。」

6:22 挪亞就去做了；凡上帝吩咐他的，他都照樣去做。

【默想】

在一個難以形容的混亂時代，整個受造世界彷彿離創造主所設計的秩序越來越遠，在最危機的時刻，脫序的情況使得世界瀕臨了崩解的危機，拯救這個世界的並不是什麼偉大的理論或征服的行動，而是來自一個家庭，他們完全順服上主的旨意，建造了一艘大船--方舟。他們在造方舟的時候，可能無法領會到危機有多嚴重，未來的風浪會有多大，他們能做的就是照著上主要求的尺寸，按部就班地建造。這個事件讓我們深思，或許我們可以嗅到時代的危機，或許我們沒有萬全的策略，或許我們一時看不到出路。但是耐心地等候主的吩咐，按著祂的教訓、吩咐，一步一步地建造出上主心意的「方舟」，不知道什麼時候，這一切建造都會被上主所用。新的一個教會年，我們無法預測未來的風浪有多大，但讓我們在信心中等候，並且順服地按著上主的心意建造，並等候被祂的使用。請想想，一年一年過去，你是如何被「建造」的？你想此刻上主要你與你的信仰群體在這時要建造什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:22 挪亞就去做了；凡上帝吩咐他的，他都照樣去做。

詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

馬太福音 24:1-22 主的日子將要來臨

【經文】

24:1 ([可 13:1-2 路 21:5-6](#)) 耶穌出了聖殿，正離開的時候，門徒前來，把聖殿的建築指給他看。

24:2 耶穌回應他們說：「你們不是看見這一切嗎？我實在告訴你們，這裏將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。」

24:3 ([可 13:3-13 路 21:7-19](#)) 耶穌在橄欖山上坐着，門徒私下進前來問他：「請告訴我們，甚麼時候有這些事呢？你來臨和世代的終結有甚麼預兆呢？」

24:4 耶穌回答他們：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

24:5 因為將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

24:6 你們也將聽見打仗和打仗的風聲。注意，不要驚慌！因為這些事必須發生，但這還不是終結。

24:7 民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒、地震。

24:8 這都是災難([\[24.8\]](#)「災難」：原文直譯「生產的陣痛」。)的起頭。

24:9 那時，人要使你們陷在患難裏，也要殺害你們；你們又要為我的名被萬民憎恨。

24:10 那時，會有許多人跌倒，也會彼此陷害，彼此憎恨；

24:11 且有好些假先知起來，迷惑許多人。

24:12 因為不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了。

24:13 但堅忍到底的終必得救。

24:14 這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後終結才來到。」

24:15 ([可 13:14-23 路 21:20-24](#))「當你們看見先知但以理所說的那『施行毀滅的禦瀆者』站在聖地（讀這經的人要會意），

24:16 那時，在猶太的，應當逃到山上；

24:17 在屋頂上的，不要下來拿家裏的東西；

24:18 在田裏的，不要回去取衣裳。

24:19 在那些日子，懷孕的和奶孩子的就苦了。

24:20 你們要祈求，好讓你們逃走的時候，不遇見冬天或安息日。

24:21 因為那時必有大災難，自從世界的起頭直到如今，從沒有這樣的災難，將來也不會有。

24:22 若不減少那些日子，凡血肉之軀的，就沒有一個能得救；可是為了選民，那些日子將減少。

【默想】

這段經文是耶穌在聖殿與橄欖山的末世講論，祂以一種天啟文學的形式（如但以理書、啟示錄等的方式）來回答門徒有關末世的災難或景況。這段經文原本是講論兩個未來的事件，一個是聖殿被毀的事件，另一個是末世或祂再來臨的日子的情況。但是講著講著，注意力都集中到了末世的事件上。聖殿被毀事件在主後七十年就發生了，當時真的被徹底地毀壞，直到如今。但是末世或是終末的事件似乎現在正在進行中。「末世」指的是耶穌第一次來臨與第二次來臨之間的時代，也就是我們此刻所生存的時代（時候將到，現在就是了）。末世的徵兆就是會發生戰爭、飢荒、地震等災難性事件，還有就是假先知、假基督的出現，因為人心惶惶之際，這些似是而非的假信息，讓人以為可以找到捷徑迴避災難，忽視了災難發生的本質。此外，教會的道德鬆弛（不法的事增加），所以愛心也冷淡了，當教會不再像教會時，那才是真正危機時刻。請問在這關鍵的時刻，我們要如何實踐「謹慎度日」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:20 你們要祈求，好讓你們逃走的時候，不遇見冬天或安息日。

24:21 因為那時必有大災難，自從世界的起頭直到如今，從沒有這樣的災難，將來也不會有。

星期日(11/30) 將臨節第一主日

以賽亞書 2:1-5 戰爭轉變為和平

【經文】

2:1 ([彌 4:1-3](#)) 亞摩斯的兒子以賽亞所見，有關猶大和耶路撒冷的事。

2:2 末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬國都要流歸這山。

2:3 必有許多民族前往，說：「來吧，我們登耶和華的山，到雅各上帝的殿。他必將

他的道教導我們，我們也要行他的路。」因為教誨必出於錫安，耶和華的言語必出於耶路撒冷。

2:4 他必在萬國中施行審判，為許多民族斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

2:5 雅各家啊，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。

【默想】

對於末後的事，不盡然全都是災難，也有光明的一面，上主既會施行審判、更新大地，同時也會轉化人類的社會。你是否想過有朝一日戰爭會消失，各國不再發展殺傷力大的武器，而是集中開發及計畫如何改善人類生活的器具呢？再也沒有頻繁的軍演了，因為昂貴的武器要被改為生產的工具，用來改善人類的生存條件。過去不正確的信仰、價值觀，使得整個社群的公義消失；然而，上主的道仍能使人類可以行在光明中，因而仍有光明的前景。你的生活是否以上主之道作為你行為的準則呢？我們的信仰群體是否讓「此時此地」的人感到光明呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:4 他必在萬國中施行審判，為許多民族斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

2:5 雅各家啊，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。

詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【經文】

122:1 大衛上行之詩。我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」

122:2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。

122:3 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。

122:4 犹大支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。

122:5 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

122:6 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！」

122:7 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」

122:8 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」

122:9 為耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

羅馬書 13:11-14 救贖已近，趁早睡醒

【經文】

13:11 還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。

13:12 黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。

13:13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

13:14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

【默想】

將臨期的鑰字就是「警醒」，今天的經文提醒我們要有意識地度過每一個日子，因為時光有限，不知何時主會突然地來臨。所以不要迷糊或沉睡，要在清醒中改變我們的生活。經文提醒我們要披戴耶穌，意思是要效法耶穌的樣式。為人端正，不走歪曲的路，永遠選擇光明的行事方式，而「不讓黑暗在我們的心中喋喋不休」，不放縱私慾，也謹守生活的紀律，珍惜主所賜給我們的新生命。今年的將臨期，你有何長期的靈修計畫呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

13:14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

馬太福音 24:36-44 救贖突然來臨

【經文】

24:36 (可 13:32-37 路 17:26-30，34-36)「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的天使也不知道，子也不知道，惟有父知道。」

24:37 挪亞的日子怎樣，人子來臨也要怎樣。

24:38 在洪水以前的那些日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日，

24:39 不知不覺洪水來了，把他們全都沖去。人子來臨也要這樣。

24:40 那時，兩個人在田裏，一個被接去，一個被撇下。

24:41 兩個女人推磨，一個被接去，一個被撇下。

24:42 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主哪一天來到。

24:43 你們要知道，一家的主人若知道晚上甚麼時候有賊來，就必警醒，不讓賊挖穿房屋。

24:44 所以，你們也要預備，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

【默想】

人子降臨的日子完全無法預測，為要提醒我們注意當下的生活，而不是不著邊際地空想未來的結局，卻忽略了眼前的生活品質。我們要掌握自己能掌握的，不能掌握的只能交託給主，眼前我們所能掌握的生活，你是否已經盡力活出了一種「警醒」及「等候」的生活品質呢？你是否讓人察覺，你是有「盼望」的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:42 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主哪一天來到。



星期六 (11/29)



星期日 (11/30)

本週小組討論

鄭沂珊

一、牧者失職，真王施治

耶利米責備那些只顧自己、不顧群羊的牧者（耶 23:1–6），並預言上主要興起公義的苗裔，牧養祂的百姓。這位真牧者，正是藉著十架流血使人與神和好的基督（路 23:33–43；西 1:11–20）。在罪惡與分裂的世界裡，基督的主權揭示一條復和之路，使破碎的群體重新歸一於祂的愛中。💡 當人以權力取代服事、以自利遮蔽真理時，我們是否仍願跟隨那位以犧牲為愛的王？在被權勢與冷漠分裂的世界中，我們如何活出牧養與憐憫的見證？

二、荒地得醫，盼望重啟

上主應許要使被擄之民歸回，醫治他們的創傷，使城邑再得復興（耶 30:1–24；31:1–6）。啟示錄描繪新天新地的榮光，上主親自與人同住，使眼淚止息、黑夜不再（啟 21:5–27；22:8–21）。而希伯來書與創世記提醒我們，像挪亞那樣因信順服、在黑暗中預備方舟，終見救恩（創 6:9–22；來 11:1–7）。💡 當現實仍滿有廢墟與傷痕，我們能否如信心之人般，在未見成就時仍盼望？你是否願意相信，那位重造萬物的主，也能在你生命的荒原中，重新發出嫩芽？

三、驕心自恃，謙心蒙賜

但以理在認罪祈禱中為百姓哀求，承認上主公義、人卻背約（但 9:15–19）；雅各書指出爭戰與混亂的根源在於人心的私慾，並提醒信徒要順服上主、謙卑悔改（雅 4:1–10）。創世記中世代敗壞、惡貫滿盈的景況，揭示人心的傲慢如何引來將來的審判（創 6:1–10；11–22）。💡 在權力與自恃高舉的文化裡，我們是否仍願學習俯伏？你是否願意讓謙卑成為力量，使信心取代爭競、使恩典勝過驕傲？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com