

# 2025

路加年  
四冊



丙年基督為主日至甲年將臨期第一主日P29034

2025.11.23-11.30

(經文採用2010 和修版)

聖經

禱告

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週是一個重要的過渡時刻，我們要從丙年，也就是路加年，過渡到甲年，也就是馬太年。年覆一年到日子在循環，我們的靈性生命，隨找節期的節奏在成長，與主更親近，對祂的應許更渴慕，生命也更有韌性，這樣成長中的生命，在事奉中，才能真正讓人們從我們的身上，感受到上主活潑的恩典。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年基督君王主日前夕



2025《每日三讀三禱》手冊



## 將臨節期的意義

主啊！願你快來！

將臨節期，是一個期待的節期，將臨節期原文 Advent 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 coming 的意思，我們有著多重的期待：我們期待上主來臨，期待祂臨到這個世間，期待耶穌的來臨。我們同時期待那真正的公義、愛、和平（平安）、與喜樂，期待那真光照耀黑暗。

所以將臨節期的等候具有雙重意義，一方面重溫耶穌降生的事件，等候聖誕節的來臨，一方面等候基督的再臨，願屆時完全的公義、徹底的愛、終極的平安、不息的喜樂能臨到人間。

將臨節也是一個預備的節期，我們預備接收上主的厚禮。我們預備迎接祂的到來。我們要生活在那終極的美好世界，必須先預備好我們自己，我們基本上要是一個公義的人，能愛的人，能平靜安穩的人，更是滿有喜樂的人—儘管現在我們還不是生活在一個完美的世界，但是我們帶著盼望，預嘗那永恆的福祉。

所以將臨節期的主日，傳統上我們將逐週陸續地點燃四支紫色的蠟燭，它們分別象徵了希望（第一週）、和平（第二週）、喜樂（第三週）、愛（第四週），我們望著仍未點燃的蠟燭，遙望主的臨到日近，直到聖誕夜我們才點燃其中的白色蠟燭。我們感念上主過去的恩典，也期待那最後的公義、愛、喜樂、平安能快快實現。我們將不禁低聲禱告著「主啊！願祢快來！」

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字以馬內利（*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在），這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，主要再來！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 Immanuel？我們是真的企盼 Maranatha？



耶利米書 23:1-6 牧人將要來臨

【經文】

23:1 耶和華說：「禍哉！那些殘害、趕散我草場之羊的牧人！」

23:2 耶和華 - 以色列的上帝論到那些牧養他百姓的牧人如此說：「你們趕散我的羊羣，並未看顧他們；看哪，我必懲罰你們的惡行。這是耶和華說的。」

23:3 我要從我趕他們到的各國召集我羊羣中剩餘的，領他們歸回本處；他們必生養眾多。

23:4 我必設立牧人照管他們，牧養他們。他們不再懼怕，不再驚惶，沒有一個失喪的。這是耶和華說的。

23:5 「看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。」

23:6 在他的日子，猶大必得救，以色列也安然居住。他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

【默想】

這段經文是王室講論的結尾第一段，是一篇通論，作為論述末代君王西底家（登基前名為瑪探雅）結局的序言。經文中的「牧者」，是相對於「羊群」的稱呼。羊群是指上主的百姓，是上主所顧念的。所以百姓中有權柄的領袖，上主將祂的羊群「託付」給他們照顧（牧養），所以他們被稱為「牧人」。這些人包括了君王、政府官員、地方首長、教會中的牧者、團體中的導師、領袖，小組長、家長、宗教上的祭司、學生們的老師...等等，他們被授予相對的權力或影響力，但如果沒有忠心履行牧養照顧群羊的任務，上主是一定不會漠視的。他們之所以沒有照顧好羊群，可能是因為閒懶，也可能是不安好心，利用所授予的特權，去謀私利、傷害或壓榨羊群以得利，這是上主所最不能容忍的。人間的「牧者」大多叫上主失望，所以祂要興起大衛的「那」後裔（苗裔），來完成牧養照顧群羊的任務，並作所有牧者的「典範」。先知以一個雙關語作為諷刺，西底家的名字原意就是「耶和華的義」，但他所行的竟都違反了他的名字的意思。所以上主要興起真正的牧人來成就「耶和華的義」。這段經文帶出了一個新的期待，與其他的先知書吻合，「上主要來親自牧養他的羊群」。在教會年曆的尾聲，在將要到來的將臨期的前夕，我們反省是否真的警醒等候那位「大牧人」的來到？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:5 看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。

### 路加福音 1:68-79 上帝興起全能的拯救者

#### 【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 歌羅西書 1:11-20 愛子是首生的在一切被造的以先

#### 【經文】

1:11 願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容，

1:12 又感謝父，使你們配與眾聖徒在光明中分享基業。

1:13 他救了我們脫離黑暗的權勢，遷移到他愛子的國度裏。

1:14 藉着他的愛子，我們得蒙救贖，罪得赦免。

1:15 愛子是那看不見的上帝之像是首生的([1:15]「首生的」或譯「長子」; 18 節同。)，在一切被造的以先。

**1:16** 因為萬有都是在他裏面([1.16]「在他裏面」或譯「藉着他」。)造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉着他為着他造的。

**1:17** 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

**1:18** 他是身體（教會）的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

**1:19** 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

**1:20** 藉着他([1.20]有古卷沒有「藉着他」。)，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

### 【默想】

今天是基督為王主日，是教會年曆中一年的最後一個主日。「基督為王日」所呈現的是整個受造世界終將要在基督治理之下，用地上「王國」的類比，比喻基督的國度也就是祂的影響力正不斷地擴展。這個「王國」的建立卻不像是人間的用強權、勢力所打造的國度，反而是基督的犧牲與捨己的典範所締造的國度。今天所選用的這段書信經文，就是要表示出基督的超越與能力。首先在本質上，祂是在「一切的受造之上，在萬有之先」，是參與創造的創造者。所以「所有有形無形的權柄」，以及上帝所有的豐盛都在祂裏面，但祂卻以獻出自己的方式，承受在十字架上的苦難、流血，促成了上帝與人的和好。所以祂的國度是和平的國度，因為沒有任何的私利，只有奉獻與犧牲，在祂裏頭也沒有黑暗，祂所治理或影響的國度，是使人脫離黑暗的勢力，進入到祂光明和和平的勢力中。在我們的信仰群體裏，也就是在教會中，祂是教會的元首（頭），教會有如祂的身子，也就是祂與我們一同繼續完成國度的使命，使萬有都脫離黑暗的勢力，進入光明。因此，我們必須如此看待我們的使命，方能明白我們所依靠的這位救主，這個國度的君王，如何使我們在世上一切的挑戰或險阻上，都可以依靠祂力上加力的恩典而勝過。有些教派稱「君王主日」為「成全主日」，其意思相同：「願主的旨意成全」，在地如在天。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**1:19** 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

**1:20** 藉着他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

路加福音 23:33-43 同釘在十架的兩個犯人

### 【經文】

**23:33** 到了一個地方，名叫髑髏地，他們就在那裏把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人：一個在右邊，一個在左邊。〔

**23:34** 這時，耶穌說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」([23.34] 有古卷沒有括號裏的文字。)] 士兵就抽籤分他的衣服。

**23:35** 百姓站在那裏觀看。官長也嘲笑他，說：「他救了別人，他若是基督，是上帝所揀選的，救救他自己吧！」

**23:36** 士兵也戲弄他，上前拿醋送給他喝，

**23:37** 說：「你若是猶太人的王，救救你自己吧！」

**23:38** 在耶穌上方有一個牌子寫着：「這是猶太人的王。」

**23:39** 同釘的犯人中有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！」

**23:40** 另一個就應聲責備他，說：「你是一樣受刑的，還不怕上帝嗎？」

**23:41** 我們是應得的，因為我們是自作自受，但這個人沒有做過一件不對的事。」

**23:42** 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」

**23:43** 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」([23.43]「我實在... 樂園裏了。」或譯「我今日實在告訴你，你將要同我在樂園裏。」)

### 【默想】

「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得！」這是何等感人的禱告，面對以暴力對待祂的人，面對這個祂要救贖、卻又拒絕祂的世界，祂為他們找到了「赦免」的理由：「因為他們所做的他們不知道」。使徒行傳中司提反也對殺害他的人說了類似的話：「主啊，不要將這罪歸給他們！」我們相信司提反也是受到了基督的影響。請問這樣的精神是否也影響了你？在耶穌十架旁邊悔改的強盜，教會歷史上記載他的名字是「聖底士馬」，他知道自己罪有應得，他相信上主的國，這就足以使他得到救贖，我們在這兩件事上是否也是如此地清楚？這段福音書的經文，最關鍵的一句話是「這是猶太人的王」，這王的稱號不是革命成功而得來的，也不是將敵人殲滅在戰場上而得來的，更不是在千萬人的擁戴下黃袍加身而得來的；而是在苦難、疼痛、捨命與嘲諷中得來的一塊牌子。但是這個看似「軟弱」的君王，祂對後世的影響卻遠遠勝過所有的君王。這種以軟弱的力量撼動世界，帶來持續無比的改變，就是我們在信仰上對基督、對十架、對君王的體認。你是否也預備好以這樣看似「軟弱」的方式參與世界的改變呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:42 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」

23:43 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」

## 回應基督為主日

星期一(11/24)

耶利米書 30:1-17 修復的應許

### 【經文】

30:1 耶和華的話臨到耶利米，說：

30:2 「耶和華 - 以色列的上帝如此說：你要將我對你說過的一切話都寫在書上。

30:3 看哪，日子將到，我要使我的百姓以色列和猶大被擄的人歸回。這是耶和華說的。耶和華說：我要使他們回到我所賜給他們祖先之地，他們就得這地為業。」

30:4 以下是耶和華論到以色列和猶大所說的話：

30:5 耶和華如此說：「我們聽見顫抖的聲音，令人懼怕，沒有平安。

30:6 你們且訪查看看，男人會生孩子嗎？我怎麼看見人人都用手撐腰，像臨產的婦人，臉都發白了呢？

30:7 哀哉！([30.7]「臉都...哀哉！」：七十士譯本是「臉都變白了。」)那日為大，無日可比；這是雅各遭難的時刻，但他必從患難中得拯救。」

30:8 萬軍之耶和華說：「到那日，我必折斷你頸項上仇敵的軛，拉斷你的皮帶。陌生人必不再使他作奴隸。

30:9 他們卻要事奉耶和華 - 他們的上帝，事奉我為他們所興起的大衛王。」

30:10 我的僕人雅各啊，不要懼怕；以色列啊，不要驚惶；因我從遠方拯救你，從被擄之地拯救你的後裔；雅各必回來得享平靜安逸，無人能使他害怕。這是耶和華說的。

30:11 因我與你同在，要拯救你，也要將那些國滅絕淨盡，就是我趕你去的那些國；卻不將你滅絕淨盡，倒要從寬懲治你，但絕不能不罰你。這是耶和華說的。

30:12 耶和華如此說：「你的損傷無法醫治，你的傷痕極其重大。

30:13 無人為你的傷痛辯護，也沒有可醫治你的良藥。

30:14 你所親愛的都忘記你，不來探望你。我因你罪孽甚大，罪惡眾多，曾藉仇敵加的伤害傷害你，藉殘忍者懲治你。

**30:15** 你為何因所受的損傷哀號呢？你的痛苦無法醫治。我因你罪孽甚大，罪惡眾多，曾將這些加在你身上。

**30:16** 因此，凡吞吃你的必被吞吃，你的敵人個個都被擄去；擄掠你的必成為擄物，我使搶奪你的成為掠物。

**30:17** 我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，這是錫安，是無人來探望的！這是耶和華說的。」

### 【默想】

在「基督為王」主日後的回應經文，特別圍繞著耶利米書與啟示錄的終末（末日）信息，今天的經文是先知對剛被擄到巴比倫的百姓所發的信息，這些信息要寫下來作成書以便傳閱，特別是對那些仍困惑著「何至於此」的百姓，先知要先讓他們知道，他們最終會「回到上主所賜給他們祖先之地，....得這地為業。」這就意謂他們的族群最終還是會回到家鄉，所以現在是一個「暫居」的狀態。接著先知告知他們將要經歷一番沉重的患難，這也是上主的管教或懲罰。儘管如此，待時間一到，加在他們身上的軛，也就是壓迫他們族群的，必要遭到懲罰，在除去他們的壓迫之後，這些百姓就可以回到自己的家園了。你想上主為何要這麼麻煩，要繞這麼一大圈？一直留在家園，與被擄後回到家園兩種情況下的百姓有何不同？經文中提到「無法醫治的傷痕」，原意是「無法結痂的傷痕」，這是非常痛苦的，但是換來的卻是親身經歷了主的醫治。同樣地，你想從未受過傷的皮膚，與結疤後痊癒的皮膚有何不同？從患難到解救，從離散到歸鄉，從淌血到痊癒，在這些之間上主的信息是「不要懼怕」、「我必使你痊癒」等應許。其實這也是上主的國成就前，我們在信心裏必須要有的態度。對於你現在所處的生活環境、不確定的前景，你會感到懼怕嗎？你是否常保持盼望與期待呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**30:16** 因此，凡吞吃你的必被吞吃，你的敵人個個都被擄去；擄掠你的必成為擄物，我使搶奪你的成為掠物。

**30:17** 我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，這是錫安，是無人來探望的！這是耶和華說的。

## 詩篇 117 耶和華的誠實存到永遠

### 【經文】

**117:1** 萬國啊，你們要讚美耶和華！萬族啊，你們都要頌讚他！

**117:2** 因為他向我們大施慈愛，耶和華的信實存到永遠。哈利路亞！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## **啟示錄 21:5-27 上帝統治聖城**

### **【經文】**

**21:5** 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

**21:6** 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。」

**21:7** 得勝的要承受這些為業；我要作他的上帝，他要作我的兒子。

**21:8** 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒着硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」

**21:9** 拿着七個金碗、盛滿末後七種災禍的七位天使中，有一位來對我說：「你來，我要給你看新娘，就是羔羊的妻子。」

**21:10** 我在聖靈感動下，天使帶我到一座高大的山，給我看由上帝那裏、從天而降的聖城耶路撒冷，

**21:11** 這城有上帝的榮耀，它光輝如同極貴的寶石，好像碧玉，明如水晶。

**21:12** 它有高大的牆，有十二個門，門上有十二位天使，門上又寫着以色列人十二個支派的名字([21.12]有古卷沒有「的名字」)。

**21:13** 東邊有三個門，北邊有三個門，南邊有三個門，西邊有三個門。

**21:14** 城牆有十二個根基，根基上有羔羊十二使徒的名字。

**21:15** 那對我說話的天使拿着金的蘆葦當尺，要量那城、城門和城牆。

**21:16** 城是四方的，長寬一樣。天使用蘆葦量那城，共有一萬二千斯他迪，長、寬、高都是一樣。

**21:17** 他又量了城牆，按着人的尺寸，就是天使的尺寸，共有一百四十四肘。

**21:18** 牆是碧玉造的；城是純金的，如同明淨的玻璃。

**21:19** 城牆的根基是用各樣寶石修飾的：第一個根基是碧玉，第二是藍寶石，第三是綠瑪瑙，第四是綠寶石，

**21:20** 第五是紅瑪瑙，第六是紅寶石，第七是黃璧璽，第八是水蒼玉，第九是紅璧璽，第十是翡翠，第十一是紫瑪瑙，第十二是紫晶。

**21:21** 十二個門是十二顆珍珠；每一個門是一顆珍珠造的。城內的街道是純金的，好

像透明的玻璃。

**21:22** 我沒有看見城內有殿，因主 - 全能者上帝和羔羊就是城的殿。

**21:23** 那城內不用日月光照，因為有上帝的榮耀光照，又有羔羊為城的燈。

**21:24** 列國要藉着城的光行走；地上的君王要把自己的榮耀帶給那城。

**21:25** 城門白晝總不關閉，在那裏沒有黑夜。

**21:26** 人要將列國的榮耀尊貴帶給那城。

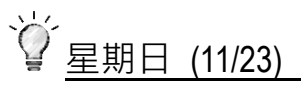
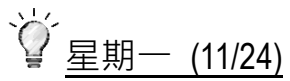
**21:27** 凡不潔淨的，和那行可憎與虛謊之事的人，都不得進那城，只有名字寫在羔羊生命冊上的才得進去。

### 【默想】

教會年曆將到盡頭，路加年（丙年）即將結束時，讓我們也聯想到有一天歷史也會結束，到那時又是如何的景況呢？面對這一切，我們都只能用想像的方式，用類比人間最美好、珍貴的物品，來形容那個人類未曾經歷的美好世界。然而也有些關鍵之處，使我們不致流於天馬行空的想像。那位創造有形無形的世界的上主，祂要親自來完成祂一切工作。所以經文形容祂是「阿拉法，是俄梅戛；是開始，也是終結」。祂一直以來的的主要工作就是「更新」，不斷地「更新」。當祂完成時宣告說：「看哪，我把一切都更新了！」是的，一切萬物都更新了，其實連你、我也被祂在基督裏的救恩更新了。被更新後的人成為真正的子民，在新的群體中生活，再也不會彼此加害。更新的過程中，有人得到了更新生命的泉水，然而還是有人會失敗，因而經歷了「第二次的死」。但現在我們都還有機會，在當下的生活中，可以參與上主「更新的行動」，將這受創而滿目瘡痍的大地更新過來。我們可以參與人的更新，將更新的福音、上帝的救恩帶給人們外，我們還要促成和睦，與人們共創公義的社會，將上主的愛顯現在周圍的人當中，在這過程中，我們一定會經歷到更新的奇蹟，經歷上主更新的力量。在將臨期來臨前，請下定決心，新的一年一定要經歷上主的更新。請此刻就祈禱，讓主知道（祂已知道）你願意在新的人生階段中被更新！

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」**

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

**星期二(11/25)**

**耶利米書 30:18-24 你們要作我的子民**

**【經文】**

**30:18** 耶和華如此說：「看哪，我必使雅各被擄去的帳棚歸回，也必顧惜他的住處。城必建造在原有的廢墟上，宮殿也必照樣有人居住。

**30:19** 必有感謝和歡樂的聲音從其中發出，我使他們增多，不致減少；使他們尊榮，不致卑微。

**30:20** 他們的兒女必如往昔；他們的會眾堅立在我面前；凡欺壓他們的，我必懲罰。

**30:21** 他們的君王是他們自己的人，掌權的必出自他們。我要使他接近我，他也要親近我；不然，誰敢放膽親近我呢？這是耶和華說的。

**30:22** 你們要作我的子民，我要作你們的上帝。」

**30:23** 看哪，耶和華的憤怒如暴風已經發出；是掃滅的暴風，必轉到惡人的頭上。

**30:24** 耶和華的烈怒必不轉消，直到他心中所定的成就了，實現了；末後的日子你們就會明白。

**【默想】**

在救贖的日子裏，在上主的國要實現之前，新的群體必然會產生。這新的群體是由與上主立約的子民所組成，以色列過去也擁有過如此的身份，可惜他們離棄了與他們立約的上主。當被擄的百姓回歸故里，城要重建，宮殿再被使用，民間、田野充滿歡樂，彷彿一如往昔。但這其間最大的差別是，這個群體找回了他們作為「上主的子民」之身分，這不是一塊空洞的招牌，他們要與上主再次立約。這身份有實質的內容，與生活息息相關。請你想想要如何看出他們是上主的子民呢？也進一步想想人如何看出你是主的門徒呢？你覺得作門徒有那些外顯的標誌？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**30:21** 他們的君王是他們自己的人，掌權的必出自他們。我要使他接近我，他也要親近我；不然，誰敢放膽親近我呢？這是耶和華說的。

**30:22** 你們要作我的子民，我要作你們的上帝。

**詩篇 117 耶和華的誠實存到永遠**

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 啟示錄 22:8-21 我必快來

### 【經文】

**22:8** 這些事是我 - 約翰所聽見所看見的。當我聽見看見時，就俯伏在指示我的天使腳前要拜他。

**22:9** 他對我說：「千萬不可！我與你和你的弟兄眾先知，以及那些守這書上的話的人，同是作僕人。你要敬拜上帝。」

**22:10** 他又對我說：「不可封了這書上的預言，因為時候近了。」

**22:11** 不義的，讓他仍舊不義；污穢的，讓他仍舊污穢；為義的，讓他仍舊為義；聖潔的，讓他仍舊聖潔。」

**22:12** 「看哪，我必快來！賞罰在我，要照每個人所行的報應他。」

**22:13** 我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結。」

**22:14** 那些洗淨自己衣服的有福了！他們可得權柄到生命樹那裏，也能從門進城。

**22:15** 城外有犬類、行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，以及所有喜愛和行虛謊的人。

**22:16** 「我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。」

**22:17** 聖靈和新娘都說：「來！」聽見的人也要說：「來！」口渴的人也要來，願意的人都可以白白取生命的水喝。

**22:18** 我警告一切聽見這書上預言的人：若有人在這預言上加添甚麼，上帝必將記在這書上的災禍加在他身上。

**22:19** 這書上的預言，若有人刪去甚麼，上帝必從這書上所記的生命樹和聖城刪去他的份。

**22:20** 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

**22:21** 願主耶穌的恩惠與眾聖徒同在。阿們！([22.21]有古卷沒有「阿們！」)

### 【默想】

啟示錄作為聖經最後壓軸的書信，其中最重要的一句警語「我必快來！」代表了整本聖經最重要的信息與提醒，「祂必要快再來！」在祂再來時，一切都要完工了，也就是一切都已「更新」了，祂來時要賜下「生命的活水」給那些已經盡力更新、潔淨的人們，這些人是用行動來「等候」主的再來。所以再來的那一位，同時是「開始」，也是「終結」的主，要將「等候時期」結束，劃上了一個終點，因為祂來到時，一切都已完工了。到了那時，那些仍未開始「更新」的，或是仍活在「不義、不潔、行邪

術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，以及所有喜愛和行虛謊的人」就無法得到「生命的活水」，也就是生命的「獎賞」。活在更新中的人，都會對「我必快來！」有所回應，並且彼此勉勵，他們都回應說：「主啊！願你快來！」（*maranatha*）。這句話包含了期待與提醒，也顯示了對主的態度，及我們此刻的生活方式。你也願意誠心地回應主的邀請嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:19 這書上的預言，若有人刪去甚麼，上帝必從這書上所記的生命樹和聖城刪去他的份。

22:20 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

### 星期三(11/26)

耶利米書 31:1-6 上帝子民的喜樂要被恢復

#### 【經文】

31:1 耶和華說：「那時，我必作以色列各家的上帝，他們必作我的子民。」

31:2 耶和華如此說：「從刀劍生還的百姓在曠野蒙恩；以色列尋找安歇之處。」

31:3 耶和華從遠方向我顯現：「我以永遠的愛愛你，因此，我以慈愛吸引你。」

31:4 少女以色列啊，我要再建立你，你就得以建立；你必再拿起手鼓，隨着歡樂的舞者而出。

31:5 你必在撒瑪利亞的山上栽葡萄園，栽種的人栽種，而且享用。

31:6 日子將到，守望的人必在以法蓮山上呼叫：「起來吧！我們要上錫安，到耶和華 - 我們的上帝那裏去。」

#### 【默想】

在患難中的百姓聽到了先知的信息，恍如上主對他們的召喚，讓他們看到了新的出路、新的可能性、新的機會。他們可以重新再作上主的子民，回到蒙恩的生活，在可安歇之處享受著平安的生活，他們要再次活在上主的愛中。但目前仍處在艱難中的我們，除了生活要有盼望外，我們也要透過行動來回應伴隨著盼望背後的呼召：「起來吧！我們要上錫安，到耶和華 - 我們的上帝那裏去。」「起而行」是信心的落實，起而行是一切美好事物發生的開始。新的一個教會年，你預備好起而行了嗎？你要起而行什麼樣的計畫呢？請試試將這計畫摘要地寫下來。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

31:6 日子將到，守望的人必在以法蓮山上呼叫：「起來吧！我們要上錫安，到耶和華 - 我們的上帝那裏去。」

### 詩篇 117 耶和華的誠實存到永遠

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 路加福音 1:1-4 使你知道所學之道都是確實的

#### 【經文】

1:1 提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所實現的事，是照傳道的人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我從起頭都詳細考察了，我也想按着次序寫給你，

1:2 【併於上節】

1:3 【併於上節】

1:4 要讓你知道所學的道都是確實的。

#### 【默想】

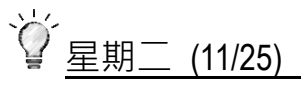
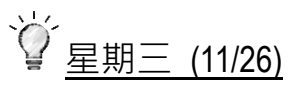
這段福音書的開場白在聖經中是很獨特的，除了使徒行傳與它幾乎相同外，沒有其他的書卷，尤其是福音書的開場方式與它相同。教會很早就認定了路加是這卷福音書的作者，但收信人提阿非羅 (*Theophilos*，上帝“*theo*”的朋友“*philo*”)，按名字看可能是一位在羅馬的公務員(官員)，也有人提到可能是指一個群體。這開場白顯示了，在當時對於耶穌基督已經有許多口傳或寫作的敘述，然而，特別的是這卷福音書的一些內容，是作者親自經歷過的事情。作者為了將更全面的「事件」(或故事)，讓收信人明白，所以不但將其所經歷的記錄下來，更作了一些研究(詳細考察)，並且想按照次序，有系統地寫給收信人，要讓收信人知道他所敘述的是確實的經歷。於是，這樣的寫作意圖就成了《路加福音》的特色。根據我們這一年來，經課所讀的路加福音，也就是作者想要表達的耶穌其人及其事，祂在加利利時的行蹤，在耶路撒冷的路上，最後耶穌在耶路撒冷所發生的事件等等。如今路加年即將結束，過去一年透過路加所介紹的基督，使你對耶穌基督有何新的認識？對信仰是否更有把握？若「這一切」都是確實的，你如何回應路加所敘述的福音呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

1:1 提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所實現的事，是照傳道的

人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我從起頭都詳細考察了，我也想按着次序寫給你，

**1:4** 要讓你知道所學的道都是確實的。

[illegible][illegible]

**星期四(11/27)**

**但以理書 9:15-19 請求赦免**

**【經文】**

**9:15** 主 - 我們的上帝啊，你曾用大能的手領你的子民出埃及地，使自己得了名聲，正如今日一樣，現在，我們犯了罪，作了惡。

**9:16** 主啊，求你按你豐盛的公義，使你的怒氣和憤怒轉離你的城耶路撒冷，就是你的聖山。因我們的罪惡和我們祖先的罪孽，耶路撒冷和你的子民被四圍的人羞辱。

**9:17** 我們的上帝啊，現在求你垂聽你僕人的祈禱懇求，為你自己的緣故使你的臉向荒涼的聖所發光。

**9:18** 我的上帝啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們那荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，不是因自己的義，而是因你豐富的憐憫。

**9:19** 主啊，求你垂聽！主啊，求你赦免！主啊，求你側耳，求你實行！為你自己的緣故不要遲延。我的上帝啊，因這城和這民都是稱為你名下的。」

**【默想】**

今天的經文是被擄時期的先知但以理的祈禱，這篇禱文顯然是深受所羅門王獻殿時的禱文所影響，所以可能是一篇在聖殿中的「悔罪禱文」。在一開始的第 15 節接續著之前的祈禱，陳述著上主的作為，而祈禱的對象正是那位「用大能的手領祂的子民出埃及地」的上主。先知代表他的族群，向這位上主認罪：「我們犯了罪，作了惡」，所以現在陷入的困境，本就是我們罪有應得的。即便如此，我們仍要向祂懇求，求祂的怒氣與憤怒轉移，求祂眷顧祂名下的城和百姓。祈禱者也明白表示這樣的要求，不是因為我們有這樣的權力（我們的義），而是完全仰仗上主的憐憫。這篇祈禱是一個很好的範例，祈禱者不只是為個人的私事焦慮，而是為了整個族群的命運懇求，而且他相信這群人，也是上主所關心的人們。他清楚此刻是在向誰祈禱，就是那位曾以大能拯救過他們的上主，而造成今天這一切的，正是我們自己的罪孽。我們只有依憑著主的憐憫，憐憫與公義就是這位大能者的本性。按著公義，我們沒有什麼討價還價的空間，按著憐憫我們可以有一線希望。新的教會年即將開始，將臨期將至，讓我們也誠心地在主面前祈求祂的憐憫。我和我們這個信仰的群體、我們的社會、我們的世界都需要更新的力量，在人類罪惡的結構中，我們毫無希望，但因上主的憐憫與應許，我們可以帶著希望與信心前行，在主的臉光中，也在聖靈

的引領下，我們可以盡力促成和睦，彼此相愛，使荒涼轉為光明。請為我們的信仰群體有一個新的開始代求，按今天這個格式，向主獻上你的〈悔罪文〉。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:18 我的上帝啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們那荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，不是因自己的義，而是因你豐富的憐憫。

## 詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

### 【經文】

122:1 大衛上行之詩。我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」

122:2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。

122:3 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。

122:4 眾支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。

122:5 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

122:6 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！」

122:7 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」

122:8 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」

122:9 為耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 雅各書 4:1-10 求上帝的恩典與人的謙卑

### 【經文】

4:1 你們中間的衝突是哪裏來的？爭執是哪裏來的？不是從你們肢體中交戰着的私慾來的嗎？

4:2 你們貪戀，得不着就殺人；你們嫉妒，不能得手就起爭執和衝突；你們得不着，是因為你們不求。

4:3 你們求也得不着，是因為你們妄求，為了要浪費在你們的宴樂中。

4:4 你們這些淫亂的人哪，豈不知道與世俗為友就是與上帝為敵嗎？所以，凡想要與世俗為友的，就是與上帝為敵了。

4:5 經上說：「上帝愛安置在我們裏面的靈，愛到嫉妒的地步。」([4.5]「上帝愛...的地步。」或譯「上帝會嫉妒地愛戀他安置在我們裏面的靈。」)你們以為這話是

徒然的嗎？

**4:6** 但是他賜更多的恩典，正如經上說：「上帝抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」

**4:7** 所以，要順服上帝。要抵擋魔鬼，魔鬼就必逃避你們；

**4:8** 要親近上帝，上帝就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

**4:9** 你們要愁苦，悲哀，哭泣；要將歡笑變為悲哀，歡樂變為愁悶。

**4:10** 要在主面前謙卑，他就使你們高升。

### 【默想】

今天的經文是雅各對信徒的提醒，這也是我們在預備新的一年時的重要提醒。我們的內心會有「慾望」或「欲求」，但如果這種欲求，在心中成了強烈地「渴求」，集中在自以為對自己有利的事物上，就會變成一種「貪戀」、「私慾」、「妄求」，這些都是造成衝突的主要根源，這是不得上主喜悅的心態。在這種心靈的狀態下，我們就會變得複雜而不「清心」，心不清潔就會產生「淫亂」，「驕傲」，於是手也不潔淨了。這就造成了我們與上主之間越來越疏離，甚至與上主為敵，成為恩典的對立面，接踵而至的是愁苦、悲哀、哭泣。第 5 節的經文若是按照舊和合本的譯文，可能較易明白：「你們想經上所說都是徒然的嗎？上帝所賜住在我們裏面的靈是戀愛至於嫉妒嗎？」這節經文要表達的就是「上帝是忌邪的上帝，這話你們以為不重要嗎？」要轉變這種狀況，就是要親近上主，也讓上主親近你，並且靠聖靈潔淨我們的心和行為。內心讓聖靈充滿，就可以抵擋私慾在內心擴張，同時也能去除心中的驕傲。靈性成熟的人往往會表現出謙卑與順服的心態，謙卑與順服能化解信仰群體間的衝突，也能討主的喜悅，與主更加親近。今天請回顧一下，在最近的數月裏你曾發生與人衝突的事件有哪些？在這些事件中，你的心靈狀態是否與私慾、驕傲有關呢？你是否有謙卑、順服呢？新的一年，你想如何操練讓你的心靈騰出空間來，讓上主的靈常在裏面？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**4:8** 要親近上帝，上帝就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

星期五(11/28)

創世記 6:1-10 人的邪惡，挪亞的正直

## 【經文】

6:1 當人開始在地面上增多、又生女兒的時候，

6:2 上帝的兒子們看見人的女子美貌，就隨意挑選，娶來為妻。

6:3 耶和華說：「人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裏面；然而他的年歲還可到一百二十年。」

6:4 那時候有巨人在地上，後來也有；上帝的兒子們和人的女子們交合，生了孩子。那些人就是古代的勇士，有名的人物。

6:5 耶和華見人在地上罪大惡極，終日心裏所想的盡都是惡事，

6:6 耶和華就因造人在地上感到遺憾，心中憂傷。

6:7 耶和華說：「我要把所造的人和走獸，爬行動物，以及天空的飛鳥，都從地面上除滅，因為我造了他們感到遺憾。」

6:8 只有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

6:9 這是挪亞的後代。挪亞是個義人，在他的世代中是個完全人。挪亞與上帝同行。

6:10 挪亞生了三個兒子，就是閃、含和雅弗。

## 【默想】

這段經文讀起來有很大的困難，在解釋上也著實不容易。許多學者都同意其困難在於短短的數節經文中，融合了好幾種經過剪裁了的古典文獻，編修者想要說明的是：「當時世界亂象的由來」。所以經文中一下子要說明「巨人」的由來，一下子又想呈現上古英雄人物的來歷，但都不完整，所以留下了不少的疑點。總之，他們表達了那是一個充滿了亂象的時代，與創造所建構的「秩序」截然不同，同時罪惡之事已充塞人心，似乎已經沒有給「好人」或「義人」留下太多的空間。所以，上主也不滿意那個時代，動了要「滅除一切」的念頭，這時有一個家庭，就是義人挪亞，他在上主眼前蒙恩，為那個時代帶來了一線希望。只要一個人或一個家族堅持與上帝同行，那個時代就有了希望。我們和我們所在的信仰群體，是否也在這動盪的時代中堅持著信仰，而能為人類帶來一線希望呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:8 只有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

6:9 這是挪亞的後代。挪亞是個義人，在他的世代中是個完全人。挪亞與上帝同行。

## 詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

## 希伯來書 11:1-7 挪亞靠信心而行

### 【經文】

**11:1** 信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。

**11:2** 古人因着這信獲得了讚許。

**11:3** 因着信，我們知道這宇宙是藉上帝的話造成的。這樣，看得見的是從看不見的造出來的。

**11:4** 因着信，亞伯獻祭給上帝比該隱所獻的更美，因此獲得了讚許為義人，上帝親自悅納了他的禮物。他雖然死了，卻因這信仍舊在說話。

**11:5** 因着信，以諾被接去，得以不見死，人也找不着他，因為上帝已經把他接去了；只是他被接去以前，已討得上帝的喜悅而蒙讚許。

**11:6** 沒有信，就不能討上帝的喜悅，因為到上帝面前來的人必須信有上帝，並且信他會賞賜尋求他的人。

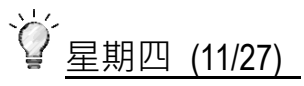
**11:7** 因着信，挪亞既蒙上帝指示他未見的事，動了敬畏的心，造了方舟，使他全家得救。藉此他定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。

### 【默想】

今天的經文主要論到「信心」是怎麼一回事，原文的表達方式，不是要作一種最後定義式的口吻，而是要接著上文的脈絡，然後下一個對信心的結論，認為「信心」是對尚未實現的事，有著一種來自信仰的把握，這種把握也反映在有信心之人的行動上。所以作者以七個例子來加以說明「信心」這一回事。請問你覺得經文中所提在信心裏得到讚許的先賢們，他們有何共通之處？他們在信心裏所作的事情，與他們同時代一起生活的人有何不同？他們的結果又是如何呢？這些人給了你什麼榜樣？就讓我們從信心的思索展開新的一年。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**11:1** 信就是對所盼望之事有把握，對未見之事有確據。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

**星期六(11/29)**

## **創世記 6:11-22 命令建造方舟:挪亞的服從**

### **【經文】**

**6:11** 這地在上帝面前敗壞了，地上充滿了暴力。

**6:12** 上帝觀看這地，看哪，它敗壞了，因為凡血肉之軀在地上的行為都敗壞了。

**6:13** 上帝對挪亞說：「在我面前，凡血肉之軀的結局已經臨到，因着他們，地上充滿了暴力。看哪，我要把他們和這地一起毀滅。

**6:14** 你要為自己用歌斐木造一艘方舟，並在方舟內造房間，內外都要抹上瀝青。

**6:15** 方舟的造法是這樣：要長三百肘，寬五十肘，高三十肘。

**6:16** 方舟上面要造天窗，向上一肘。方舟的門要開在旁邊。方舟要分上、中、下三層。

**6:17** 看哪，我要使洪水氾濫在地上，毀滅天下凡有生命氣息的血肉之軀，地上的一切都要滅亡。

**6:18** 但我要與你立約；你同你的兒子、妻子和媳婦都要進入方舟。

**6:19** 凡有血肉的動物，每樣一對，一公一母，你要帶進方舟，好跟你一起保全生命。

**6:20** 飛鳥各從其類，牲畜各從其類，地上的爬行動物各從其類，每樣一對，都要到你那裏，好保全生命。

**6:21** 你要拿各樣可吃的食物，儲存在你那裏，作你和牠們的糧食。」

**6:22** 挪亞就去做了；凡上帝吩咐他的，他都照樣去做。

### **【默想】**

在一個難以形容的混亂時代，整個受造世界彷彿離創造主所設計的秩序越來越遠，在最危機的時刻，脫序的情況使得世界瀕臨了崩解的危機，拯救這個世界的並不是什麼偉大的理論或征服的行動，而是來自一個家庭，他們完全順服上主的旨意，建造了一艘大船--方舟。他們在造方舟的時候，可能無法領會到危機有多嚴重，未來的風浪會有多大，他們能做的就是照著上主要求的尺寸，按部就班地建造。這個事件讓我們深思，或許我們可以嗅到時代的危機，或許我們沒有萬全的策略，或許我們一時看不到出路。但是耐心地等候主的吩咐，按著祂的教訓、吩咐，一步一步地建造出上主心意的「方舟」，不知道什麼時候，這一切建造都會被上主所用。新的一個教會年，我們無法預測未來的風浪有多大，但讓我們在信心中等候，並且順服地按著上主的心意建造，並等候被祂的使用。請想想，一年一年過去，你是如何被「建造」的？你想此刻上主要你與你的信仰群體在這時要建造什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:22 挪亞就去做了；凡上帝吩咐他的，他都照樣去做。

## 詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 馬太福音 24:1-22 主的日子將要來臨

### 【經文】

24:1 ( 可 13:1-2 路 21:5-6 ) 耶穌出了聖殿，正離開的時候，門徒前來，把聖殿的建築指給他看。

24:2 耶穌回應他們說：「你們不是看見這一切嗎？我實在告訴你們，這裏將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。」

24:3 ( 可 13:3-13 路 21:7-19 ) 耶穌在橄欖山上坐着，門徒私下進前來問他：「請告訴我們，甚麼時候有這些事呢？你來臨和世代的終結有甚麼預兆呢？」

24:4 耶穌回答他們：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

24:5 因為將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

24:6 你們也將聽見打仗和打仗的風聲。注意，不要驚慌！因為這些事必須發生，但這還不是終結。

24:7 民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒、地震。

24:8 這都是災難([24.8]「災難」：原文直譯「生產的陣痛」。)的起頭。

24:9 那時，人要使你們陷在患難裏，也要殺害你們；你們又要為我的名被萬民憎恨。

24:10 那時，會有許多人跌倒，也會彼此陷害，彼此憎恨；

24:11 且有好些假先知起來，迷惑許多人。

24:12 因為不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了。

24:13 但堅忍到底的終必得救。

24:14 這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後終結才來到。」

24:15 ( 可 13:14-23 路 21:20-24 )「當你們看見先知但以理所說的那『施行毀滅的褻瀆者』站在聖地（讀這經的人要會意），

24:16 那時，在猶太的，應當逃到山上；

24:17 在屋頂上的，不要下來拿家裏的東西；

**24:18** 在田裏的，不要回去取衣裳。

**24:19** 在那些日子，懷孕的和奶孩子的就苦了。

**24:20** 你們要祈求，好讓你們逃走的時候，不遇見冬天或安息日。

**24:21** 因為那時必有大災難，自從世界的起頭直到如今，從沒有這樣的災難，將來也不會有。

**24:22** 若不減少那些日子，凡血肉之軀的，就沒有一個能得救；可是為了選民，那些日子將減少。

### 【默想】

這段經文是耶穌在聖殿與橄欖山的末世講論，祂以一種天啟文學的形式（如但以理書、啟示錄等的方式）來回答門徒有關末世的災難或景況。這段經文原本是講論兩個未來的事件，一個是聖殿被毀的事件，另一個是末世或祂再來臨的日子的情況。但是講著講著，注意力都集中到了末世的事件上。聖殿被毀事件在主後七十年就發生了，當時真的被徹底地毀壞，直到如今。但是末世或是終末的事件似乎現在正在進行中。「末世」指的是耶穌第一次來臨與第二次來臨之間的時代，也就是我們此刻所生存的時代（時候將到，現在就是了）。末世的徵兆就是會發生戰爭、飢荒、地震等災難性事件，還有就是假先知、假基督的出現，因為人心惶惶之際，這些似是而非的假信息，讓人以為可以找到捷徑迴避災難，忽視了災難發生的本質。此外，教會的道德鬆弛（不法的事增加），所以愛心也冷淡了，當教會不再像教會時，那才是真正的危機時刻。請問在這關鍵的時刻，我們要如何實踐「謹慎度日」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**24:20** 你們要祈求，好讓你們逃走的時候，不遇見冬天或安息日。

**24:21** 因為那時必有大災難，自從世界的起頭直到如今，從沒有這樣的災難，將來也不會有。

### 星期日(11/30) 將臨節第一主日

以賽亞書 2:1-5 戰爭轉變為和平

### 【經文】

**2:1** ( [彌 4:1-3](#) ) 亞摩斯的兒子以賽亞所見，有關猶大和耶路撒冷的事。

**2:2** 末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬國都要流歸這山。

**2:3** 必有許多民族前往，說：「來吧，我們登耶和華的山，到雅各上帝的殿。他必將

他的道教導我們，我們也要行他的路。」因為教誨必出於錫安，耶和華的言語必出於耶路撒冷。

**2:4** 他必在萬國中施行審判，為許多民族斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

**2:5** 雅各家啊，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。

### 【默想】

對於末後的事，不盡然全都是災難，也有光明的一面，上主既會施行審判、更新大地，同時也會轉化人類的社會。你是否想過有朝一日戰爭會消失，各國不再發展殺傷力大的武器，而是集中開發及計畫如何改善人類生活的器具呢？再也沒有頻繁的軍演了，因為昂貴的武器要被改為生產的工具，用來改善人類的生存條件。過去不正確的信仰、價值觀，使得整個社群的公義消失；然而，上主的道仍能使人類可以行在光明中，因而仍有光明的前景。你的生活是否以上主之道作為你行為的準則呢？我們的信仰群體是否讓「此時此地」的人感到光明呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**2:4** 他必在萬國中施行審判，為許多民族斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

**2:5** 雅各家啊，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。

## 詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

### 【經文】

**122:1** 大衛上行之詩。我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」

**122:2** 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。

**122:3** 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。

**122:4** 眾支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。

**122:5** 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

**122:6** 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！」

**122:7** 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」

**122:8** 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」

**122:9** 為耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

### 羅馬書 13:11-14 救贖已近，趁早睡醒

#### 【經文】

**13:11** 還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。

**13:12** 黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。

**13:13** 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

**13:14** 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

#### 【默想】

將臨期的鑰字就是「警醒」，今天的經文提醒我們要有意識地度過每一個日子，因為時光有限，不知何時主會突然地來臨。所以不要迷糊或沉睡，要在清醒中改變我們的生活。經文提醒我們要披戴耶穌，意思是要效法耶穌的樣式。為人端正，不走歪曲的路，永遠選擇光明的行事方式，而「不讓黑暗在我們的心中喋喋不休」，不放縱私慾，也謹守生活的紀律，珍惜主所賜給我們的新生命。今年的將臨期，你有何長期的靈修計畫呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**13:13** 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

**13:14** 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

### 馬太福音 24:36-44 救贖突然來臨

#### 【經文】

**24:36** ( [可 13:32-37](#) [路 17:26-30](#) , [34-36](#) ) 「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的天使也不知道，子也不知道，惟有父知道。

**24:37** 挪亞的日子怎樣，人子來臨也要怎樣。

**24:38** 在洪水以前的那些日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日，

**24:39** 不知不覺洪水來了，把他們全都沖去。人子來臨也要這樣。

**24:40** 那時，兩個人在田裏，一個被接去，一個被撇下。

**24:41** 兩個女人推磨，一個被接去，一個被撇下。

**24:42** 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主哪一天來到。

**24:43** 你們要知道，一家的主人若知道晚上甚麼時候有賊來，就必警醒，不讓賊挖穿房屋。

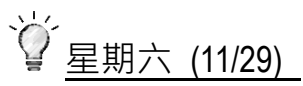
**24:44** 所以，你們也要預備，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

**【默想】**

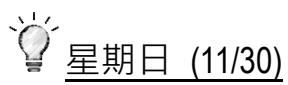
人子降臨的日子完全無法預測，為要提醒我們注意當下的生活，而不是不著邊際地空想未來的結局，卻忽略了眼前的生活品質。我們要掌握自己能掌握的，不能掌握的只能交託給主，眼前我們所能掌握的生活，你是否已經盡力活出了一種「警醒」及「等候」的生活品質呢？你是否讓人察覺，你是有「盼望」的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**24:42** 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主哪一天來到。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## 本週小組討論

鄭沂珊

### 一、牧者失職，真王施治

耶利米責備那些只顧自己、不顧群羊的牧者（耶 23:1–6），並預言上主要興起公義的苗裔，牧養祂的百姓。這位真牧者，正是藉著十架流血使人與神和好的基督（路 23:33–43；西 1:11–20）。在罪惡與分裂的世界裡，基督的主權揭示一條復和之路，使破碎的群體重新歸一於祂的愛中。💡 當人以權力取代服事、以自利遮蔽真理時，我們是否仍願跟隨那位以犧牲為愛的王？在被權勢與冷漠分裂的世界中，我們如何活出牧養與憐憫的見證？

### 二、荒地得醫，盼望重啟

上主應許要使被擄之民歸回，醫治他們的創傷，使城邑再得復興（耶 30:1–24；31:1–6）。啟示錄描繪新天新地的榮光，上主親自與人同住，使眼淚止息、黑夜不再（啟 21:5–27；22:8–21）。而希伯來書與創世記提醒我們，像挪亞那樣因信順服、在黑暗中預備方舟，終見救恩（創 6:9–22；來 11:1–7）。💡 當現實仍滿有廢墟與傷痕，我們能否如信心之人般，在未見成就時仍盼望？你是否願意相信，那位重造萬物的主，也能在你生命的荒原中，重新發出嫩芽？

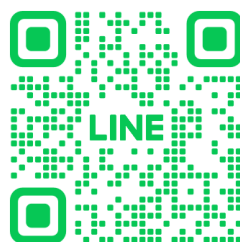
### 三、驕心自恃，謙心蒙賜

但以理在認罪祈禱中為百姓哀求，承認上主公義、人卻背約（但 9:15–19）；雅各書指出爭戰與混亂的根源在於人心的私慾，並提醒信徒要順服上主、謙卑悔改（雅 4:1–10）。創世記中世代敗壞、惡貫滿盈的景況，揭示人心的傲慢如何引來將來的審判（創 6:1–10；11–22）。💡 在權力與自恃高舉的文化裡，我們是否仍願學習俯伏？你是否願意讓謙卑成為力量，使信心取代爭競、使恩典勝過驕傲？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：[www.1day3read3pray.com](http://www.1day3read3pray.com) 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



#### 我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

**1day3read3pray.com**