

2026

馬太年
甲年

甲子年聖經研讀 | 甲子年聖經研讀 | 甲子

2025.11.30-12.07

(經文採用 2010 和修版)

禱告

每日三讀三禱

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

聖經

各位讀者：平安！

將臨期的第一週，紫色蠟燭象徵著「希望」，所以本週的經文一方面提醒我們將要展開一趟新的旅程，一如從被擄之地回歸的百姓，但是也提醒我們對新的前景要帶著「希望」，知道上主在我們前方，要為我們預備的道路、指引我們。在新的旅程中，我們再次回顧與仰望施洗約翰之後要來的那一位。本週專注省察你心中真正的「期待」，一直以來你期待怎樣的人生？上主在你的期待中是在什麼位置？對上主你期待什麼？

主內末 龐君華敬上
於 2025 將臨期第一主日前夕

重要消息

新的一年，這禮拜開始，我們奉獻的帳號會更動，請留意以下奉獻的資訊：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會
銀行：華南銀行台北南門分行
帳號：117-20-152638-2



將臨節期的意義：主啊！願你快來！

龐君華

將臨節期，是一個期待的節期，將臨節期原文 *Advent* 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 *coming* 的意思，我們有著多重的期待：我們期待上主來臨，期待祂臨到這個世間，期待耶穌的來臨。我們同時期待那真正的公義、愛、和平（平安）、與喜樂，期待那真光照耀黑暗。

所以將臨節期的等候具有雙重意義，一方面重溫耶穌降生的事件，等候聖誕節的來臨，一方面等候基督的再臨，願屆時完全的公義、徹底的愛、終極的平安、不息的喜樂能臨到人間。

將臨節也是一個預備的節期，我們預備接收上主的厚禮。我們預備迎接祂的到來。我們要生活在那終極的美好世界，必須先預備好我們自己，我們基本上要是一個公義的人、能愛的人、能平靜安穩的人，更是滿有喜樂的人—儘管現在我們還不是生活在一個完美的世界，但是我們帶著盼望，預嘗那永恆的福祉。

所以將臨節期的主日，傳統上我們將逐週陸續地點燃支紫色以及一支粉紅色的蠟燭，它們分別象徵了希望（第一週/紫色）、和平（第二週/紫色）、喜樂（第三週/粉紅色）、愛（第四週/紫色），我們望著仍未點燃的蠟燭，遙望主的臨到日近，直到聖誕夜，我們才點燃其中那支又稱為「基督之燭」的白色蠟燭。於是我們一方面感念上主過去的恩典，同時也期待那最後的公義、愛、喜樂、平安能快快實現。我們將不禁低聲禱告：「主啊！願你快來！」

讓我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字「以馬內利（*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在）」，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是「*Maranatha*（主要再來！）」這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是真的企盼 *Maranatha*？



附錄一：甲年將臨節期的主日經課表

以下根據《修訂版通用經課》*The Revised Common Lectionary*

將臨節期	舊約	詩篇	書信	福音
第一主日	賽 2:1-5	詩 122	羅 13:11-14	太 24:36-44
第二主日	賽 11:1-10	詩 72:1-7, 18-19	羅 15:4-13	太 3:1-12
第三主日	賽 35:1-10	詩 146:5-10 或 路 1:47-55	雅 5:7-10	太 11:2-11
第四主日	賽 7:10-16	詩 80:1-7, 17-19	羅 1:1-7	太 1:18-25

【詩篇經課一般作啟應文用，但是第三週為喜樂主日（*Gaudete Sunday*）所以啟應文可用路加福音代替。】

附錄二：將臨節期崇拜中的點燭儀式

在將臨節期間，必須預備一個將臨節花環的燭台，或自備五個燭台，外圍四個燭台分別放置三支紫色蠟燭、一支粉紅色蠟燭，中間的燭台放置一支白色的蠟燭（通常要比其他的蠟燭高些）。

每主日開始禮拜之前，必須先有點燭的儀式，點燭前最好先唱「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》作為開始，其他始禮文分別如下：

第一主日（希望）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期第一個主日，也是象徵「希望」的主日！

應：我們的希望在上主，以及祂愛子基督耶穌裏。

啟：上主是我們唯一的指望，祂應許要施行拯救，成全公義！

點燃第一支紫色蠟燭

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第三、四節

第二主日（和平）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期第二個主日，也是象徵「和平」的主日！

應：我們的平安奠基於上主，以及祂的愛子基督耶穌裏。

啟：施洗約翰以及眾先知已經提醒我們，要預備上主所賜的平安！

點燃第一、二支紫色蠟燭

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第三、四節

第三主日（喜樂）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日！

應：我們全因上主、以及祂的愛子耶穌基督而喜樂。

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動

點燃第一、二支紫色蠟燭以及粉紅色的蠟燭

第四主日（愛）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日！

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

啟：我們信靠基督，活在基督裏，也就是活在愛中，主阿！願你快來！

點燃第一、二支紫色蠟燭，粉紅色蠟燭，以及第三支紫色蠟燭。

＊＊【中間白色蠟燭，則於平安夜禮拜時點燃】

星期日(11/30) 將臨節第一主日 A Advent 1

以賽亞 2:1-5 戰爭轉變為和平

【經文】

2:1 (彌 4:1-3) 亞摩斯的兒子以賽亞所見，有關猶大和耶路撒冷的事。

2:2 末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬國都要流歸這山。

2:3 必有許多民族前往，說：「來吧，我們登耶和華的山，到雅各上帝的殿。他必將他的道教導我們，我們也要行他的路。」因為教誨必出於錫安，耶和華的言語必出於耶路撒冷。

2:4 他必在萬國中施行審判，為許多民族斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

2:5 雅各家啊，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。

【默想】

末後的事，不盡然全都是災難，也有光明的一面；上主既會施行審判、更新大地，同時也會轉化人類的社會。你是否想過有朝一日戰爭會消失，各國不再發展殺傷力大的武器，而是集中開發及計畫如何改善人類生活的器具呢？再也沒有頻繁的軍演了，因為昂貴的武器要被改為生產的工具，用來改善人類的生存條件。過去不正確的信仰、價值觀，使得整個社群的公義消失，然而，上主的道仍能使人類可以行在光明中，因而仍有光明的前景。你的生活是否以上主之道作為你行為的準則呢？我們的信仰群體是否讓「此時此地」的人感到光明呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:4 他必在萬國中施行審判，為許多民族斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

2:5 雅各家啊，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。

詩篇 122 在上帝殿中的歡喜

【經文】

122:1 大衛上行之詩。我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」

122:2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。

122:3 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。

122:4 犹大支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。

122:5 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

122:6 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！」

122:7 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」

122:8 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」

122:9 為耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 13:11-14 救贖已近，趁早睡醒

【經文】

13:11 還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。

13:12 黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。

13:13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

13:14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

【默想】

將臨期的鑰字就是「警醒」，今天的經文提醒我們要有意識地度過每一個日子，因為時光有限，不知何時主會突然地來臨。所以不要迷糊或沉睡，要在清醒中改變我們的生活。經文提醒我們要披戴耶穌，意思是要效法耶穌的樣式—為人端正，不走歪曲的路，永遠選擇光明的行事方式，而「不讓黑暗在我們的心中喋喋不休」，不放縱私慾，也謹守生活的紀律，珍惜主所賜給我們的新生命。今年的將臨期，你有何長期的靈修計畫呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。

13:14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

馬太福音 24:36-44 救贖突然來臨

【經文】

24:36 (可 13:32-37 路 17:26-30 · 34-36)「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天

上的天使也不知道，子也不知道，惟有父知道。

24:37 挪亞的日子怎樣，人子來臨也要怎樣。

24:38 在洪水以前的那些日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日，

24:39 不知不覺洪水來了，把他們全都沖去。人子來臨也要這樣。

24:40 那時，兩個人在田裏，一個被接去，一個被撇下。

24:41 兩個女人推磨，一個被接去，一個被撇下。

24:42 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主哪一天來到。

24:43 你們要知道，一家的主人若知道晚上甚麼時候有賊來，就必警醒，不讓賊挖穿房屋。

24:44 所以，你們也要預備，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

【默想】

人子降臨的日子完全無法預測，為要提醒我們注意當下的生活，而不是不著邊際地空想未來的結局，卻忽略了眼前的生活品質。我們要掌握自己能掌握的，不能掌握的只能交託給主，眼前我們所能掌握的生活，你是否已經盡力活出了一種「警醒」及「等候」的生活品質呢？你是否讓人察覺你是有「盼望」的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:42 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主哪一天來到。

回應將臨期第一主日

星期一(12/1)

創世記 8:1-19 洪水消退

【經文】

8:1 上帝記念挪亞和挪亞方舟裏的一切走獸牲畜。上帝使風吹地，水勢漸落。

8:2 深淵的泉源和天上的窗戶都關閉了，雨不再從天降下。

8:3 水從地上逐漸消退。過了一百五十天，水就退了。

8:4 七月十七日，方舟停在亞拉臘山上。

8:5 水繼續退去，直到十月；十月初一，山頂都露出來了。

8:6 過了四十天，挪亞打開他所造的方舟的窗戶，

8:7 放出一隻烏鵲。那烏鵲飛來飛去，直到地上的水都乾了。

8:8 他又從他那裏放出一隻鴿子，要看水從地面上退了沒有。

8:9 但全地面都是水，鴿子找不到落腳之地，就回到方舟挪亞那裏。挪亞伸手接了鴿子，把牠帶進方舟。

8:10 挪亞又另外等了七天，再把鴿子從方舟放出去。

8:11 到了晚上，鴿子回到他那裏，看哪，嘴裏有一片剛啄下來的橄欖葉，挪亞就知道水已經從地上退了。

8:12 他又另外等了七天，再放出鴿子，這次鴿子不再回到他那裏了。

8:13 當挪亞六百零一歲，正月初一的時候，地上的水都乾了。挪亞打開方舟的蓋觀看，看哪，地面乾了。

8:14 到了二月二十七日，地就都乾了。

8:15 上帝對挪亞說：

8:16 「你同你的妻子、兒子、媳婦都要出方舟。

8:17 凡與你一起有血肉的生物，就是飛鳥、牲畜和地上爬的一切爬行動物，都要帶出來。牠們要在地上滋生，繁殖增多。」

8:18 於是挪亞同他的兒子、妻子、媳婦都出來了。

8:19 一切走獸、爬行動物和飛鳥，地上所有的動物，各從其類，也都出了方舟。

【默想】

雨並沒有一直下著，若雨勢再不緩和，方舟就有危險了，然而上主卻記念挪亞和方舟裏的生命，所以雨停了，上帝使風吹過大地，雨水開始消退。這讓我們想起創世時所敘述的情景，上主的靈（原文是「風」）運行在水面上。這恍如又經歷一次創造的過程，重新安頓「秩序」。當方舟停定，鴿子捎回橄欖枝，表示陸地已經顯露了出來。經歷了洪水而被救贖的新家族的成員們，一起走出方舟。在踏上這塊剛被沖刷過的土地上時，他們一家也領受了上主給他們新的任務，他們要使生命在地上滋生，繁殖增多。上主創造的行動進入了一個新的階段。在上主對他們的吩咐中，讓我們明白上主的心意是生命茂盛，而不是荒涼與毀滅。挪亞一家像是重新接受了大地管家的任務一般，要讓世界成為一個生命昌盛與適合繁衍之地。請問你覺得現在的世界、大自然與人類的社會，對生命的昌盛是有利的嗎？世界的生存條件，無論是人類，或動植物的生命繁衍都是有利的嗎？你覺得有利之處在哪裏？不利的條件在哪裏？你覺得人類可以改變什麼？如何才能創造出更有利的條件？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:17 凡與你一起有血肉的生物，就是飛鳥、牲畜和地上爬的一切爬行動物，都要帶出來。牠們要在地上滋生，繁殖增多。

詩篇 124 我們逃脫如雀鳥

【經文】

124:1 大衛上行之詩。說吧，以色列：「若不是耶和華幫助我們，

124:2 若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們，

124:3 那時，人向我們發怒，就把我們活活吞了；

124:4 那時，波濤必漫過我們，河水必淹沒我們；

124:5 那時，狂傲的水必淹沒我們。」

124:6 耶和華是應當稱頌的！他沒有把我們交給他們，作牙齒的獵物。

124:7 我們好像雀鳥，從捕鳥人的羅網裏逃脫，羅網破裂，我們就逃脫了。

124:8 我們得幫助，是因造天地之耶和華的名。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 6:1-11 藉洗禮歸入基督的死與復活

【經文】

6:1 這樣，我們要怎麼說呢？我們可以仍在罪中使恩典增多嗎？

6:2 絶對不可！我們向罪死了的人，豈可仍在罪中活着呢？

6:3 難道你們不知道，我們這受洗歸入基督耶穌的人，就是受洗歸入他的死嗎？

6:4 所以，我們藉着洗禮歸入死，和他一同埋葬，是要我們行事為人都有新生的樣子，像基督藉着父的榮耀從死人中復活一樣。

6:5 我們若與他合一，經歷與他一樣的死，也將經歷與他一樣的復活。

6:6 我們知道，我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴隸，

6:7 因為已死的人是脫離了罪。

6:8 我們若與基督同死，我們信也必與他同活，

6:9 因為知道基督既從死人中復活，就不再死，死也不再作他的主了。

6:10 他死了，是對罪死，只這一次；他活，是對上帝活着。

6:11 這樣，你們也要看自己對罪是死的，在基督耶穌裏對上帝卻是活的。

【默想】

罪使人產生隔絕，隔絕之最就是「死亡」，死亡的狀態就是完全沒有反應，如果人是向上帝死亡的話，意味著這人向上帝是隔絕的狀態，沒有關係，完全沒有反應。相同地，當人與罪隔絕的狀態時，他對罪是沒有反應的。今天經文中保羅要求我們要與

罪隔絕，而不要與上帝隔絕；與罪隔絕帶來生命，與上帝隔絕帶來死亡。當我們決心不與上帝隔絕時，就是我們與上帝關係的開展，洗禮是外在的記號，聖靈在我們內心的工作是關係的確據（或保證）。領受洗禮就成了我們出死入生、經歷基督的死與復活的記號，從此是一個與上主有關係的人，在生活上事事都能體現出這層關係，這就是「見證」，並以這樣的生命素質來榮耀上主。請問你與上主的關係如何？對於上主之事，你會有反應嗎？對於上主藉著基督對我們的各樣呼召，你可有回應嗎？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:3 難道你們不知道，我們這受洗歸入基督耶穌的人，就是受洗歸入他的死嗎？

6:4 所以，我們藉着洗禮歸入死，和他一同埋葬，是要我們行事為人都有新生的樣子，像基督藉着父的榮耀從死人中復活一樣。



星期日 (11/30)



星期一 (12/01)

星期二(12/02)

創世記 9:1-17 生養眾多的命令與彩虹的記號

【經文】

9:1 上帝賜福給挪亞和[]他的兒子，對他們說：「你們要生養眾多，遍滿這地。

9:2 地上一切的走獸、天空一切的飛鳥、所有爬行在土地上的和海裏一切的魚都必怕你們，畏懼你們，牠們都要交在你們手裏。

9:3 凡活的動物都可作你們的食物。這一切我都賜給你們，如同綠色的菜蔬一樣。

9:4 只是帶着生命的肉，就是帶着血的，你們不可吃。

9:5 流你們血、害你們命的，我必向他追討；我要向一切走獸追討，向人和向人的弟兄追討人命。

9:6 凡流人血的，他的血也必被人所流，因為上帝造人，是照自己的形像造的。

9:7 你們要生養眾多，在地上繁衍昌盛。」

9:8 上帝對挪亞和同他一起的兒子說：

9:9 「看哪，我要與你們和你們後裔立我的約，

9:10 包括和你們一起所有的生物，就是飛鳥、牲畜、地上一切的走獸，凡從方舟裏出來地上一切的生物。

9:11 我與你們立我的約：凡有血肉的，不再被洪水滅絕，也不再有洪水毀壞這地了。」

9:12 上帝說：「這是我與你們，以及和你們一起的一切生物所立之永約的記號，直到萬代：

9:13 我把彩虹放在雲中，這就是我與地立約的記號了。

9:14 我使雲遮地的時候，會有彩虹出現在雲中，

9:15 我就記念我與你們，以及各樣有血肉的生物所立的約：不再有洪水氾濫去毀滅一切有血肉的了。

9:16 彩虹出現在雲中，我看見了，就要記念上帝與地上一切有血肉的生物所立的永約。」

9:17 上帝對挪亞說：「這就是我與地上一切有血肉的立約的記號。」

【默想】

今天的經文描述挪亞一家出了方舟後，即刻築壇向上主獻祭，體現他們與上主的關係，上主也隨即與他們立約，再次確立人類作為大地的管家，上主把一切的走獸、鳥類、海裏的魚類都要交在他們的手裏。在整個立約的內容中，充滿著上主對生命的重視，不單是受造的各種動物，對人的生命更顯重視，理由是「因為上帝造人，是照自己的形像造的」，在人裏面有上帝的形像。立約的一方是上主，另一方則是以挪亞

為代表的人類。上主承諾不再有整體滅絕性的行動，人類也當盡力維護生命的繁衍，為生命的延續締造良好的生存環境及社會；並且，上主以彩虹作為立約的記號，可見其慎重。雖然我們大多數的人不見得都會直接傷害別人的生命，但是我們仍然要反思，我們的生活方式、工作以及所從事的職業，是否有間接傷害生命的情況？如傷害人的健康，或傷害大自然的生態等等？我或我們的信仰群體可有積極從事保育生命、維護健康、延續生態平衡的工作呢？或者可以這樣自省，我們最基本的生活行動、飲食等等可有造成任何環境的負擔呢？我們是否也愛護自己的生命，管理自己的身心健康與維持良好的生活習慣呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:14 我使雲遮地的時候，會有彩虹出現在雲中，

9:15 我就記念我與你們，以及各樣有血肉的生物所立的約：不再有洪水氾濫去毀滅一切有血肉的了。

詩篇 124 我們逃脫如雀鳥

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

希伯來書 11:32-40 信心的英雄們

【經文】

11:32 我還要說甚麼呢？若要一一細說基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳和眾先知的事，時間就不夠了。

11:33 他們藉着信，制伏了敵國，行了公義，得了應許，堵住了獅子的口，

11:34 滅了烈火的威力，在鋒利的刀劍下逃生，從軟弱變為剛強，爭戰中顯出勇猛，打退外邦的全軍。

11:35 有些婦人得回從死人中復活的親人。又有人忍受嚴刑，拒絕被釋放，為要得着更美好的復活。

11:36 又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉；

11:37 他們被石頭打死，被鋸鋸死，（[11.37]有古卷加「受試探」。）被刀殺，披着綿羊山羊的皮各處奔跑，受貧窮、患難、虐待。

11:38 這世界配不上他們，他們在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定。

11:39 這些人都是因信獲得了讚許，卻仍未得着所應許的，

11:40 因為上帝給我們預備了更美好的事，若沒有我們，他們就不能達到完全。

【默想】

希伯來書的作者在本段經文之前，已經先提到了歷史上信心的偉人，如亞伯、挪亞、亞伯拉罕、摩西等標竿型的人物。在今天的經文裏他繼續說道，除了這些大人物外，在歷史中還是有許許多多的人也在信心的路上，「因著信」雖然受到各種的艱難、危險，但仍不失去盼望，仍然堅持上主的應許，等候上主所預備那「更美好的事」。這些人如雲彩般的見證圍繞著我們，他們以各樣的受苦，見證著他們所信仰的，以及所珍重的信念。我們從這些見證中得到幫助，也在信心中等候盼望，期待著上主所預備「那更美好的事」，如此，這些先賢所受過的艱苦，也就值得，也就完滿了。根據作者全書的脈絡，那「美好的事」就是在耶穌基督裏的救恩。所以請回想在你信仰的經歷中，有哪些人的見證令你至今難忘，激勵著你在信心的路上繼續前進？而你又是如何見證基督及祂所指示更美的家鄉，用信心的生活激勵他人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:40 因為上帝給我們預備了更美好的事，若沒有我們，他們就不能達到完全。

星期三(12/03)

以賽亞書 54:1-10 上帝願意拯救人們

【經文】

54:1 你這不懷孕、不生育的，要歡呼；你這未曾經過產難的，要歡呼，揚聲呼喊；因為被遺棄的婦人，比有丈夫的人兒女更多；這是耶和華說的。

54:2 要擴張你帳幕之地，伸展你居所的幔子，不要縮回；要放長你的繩子，堅固你的櫈子。

54:3 因為你要向左向右開展，你的後裔必得列國為業，又使荒廢的城鎮有人居住。

54:4 不要懼怕，因你必不致蒙羞；不要抱愧，因你必不致受辱。你必忘記年輕時的羞愧，不再記得守寡的恥辱。

54:5 因為造你的是你的丈夫，萬軍之耶和華是他的名；救贖你的是以色列的聖者，他必稱為全地之上帝。

54:6 耶和華召你，如同召回心中憂傷遭遺棄的婦人，就是年輕時所娶被遺棄的妻子；這是你的上帝說的。

54:7 我離棄你不過片時，卻要大施憐憫將你尋回。

54:8 我因漲溢的怒氣，一時向你轉臉，但我要以永遠的慈愛憐憫你；這是耶和華 -

你的救贖主說的。

54:9 這事於我有如挪亞的洪水；我怎樣起誓不再使挪亞的洪水淹沒全地，也照樣起誓不再向你發怒，且不斥責你。

54:10 大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移；這是憐憫你的耶和華說的。

【默想】

今天的經文是先知以賽亞對被擄的百姓回歸家園的呼籲，「回歸」正是顯出上主懲罰的時間已經過去了，此刻正是一個新的階段，我們要經歷上主新的恩典。本段經文，先是以一個被遺棄的婦人的心態作為開始，就是在第 6 節所說的「心中憂傷遭遺棄的婦人」，她的內心充滿了各樣的恥辱與怨氣。但是轉捩點卻是「她」的丈夫要把她找回去，因此她「不致蒙羞；不要抱愧，也必不致受辱」，這是比喻以色列人即使在最嚴厲的懲罰中，上主仍不忘記祂的應許與憐憫。以賽亞先知道盡了上主的心情，即使我們背約，祂仍是守約的上帝，並且要用愛來將我們呼喚回來。接下來的問題是百姓要如何回應上主的呼喚呢？「回應」總是要有所行動的，啟程回歸之路，也是充滿著風險的。但是那位呼召他們回歸的上主說：「大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移」（第 10 節）。用什麼行動來回應？這時讓我們一起反省，在崇拜中你有真誠地回應上主的恩典嗎？請問你如何回應上主的呼喚呢？你何時啟程，經歷克服「大山、小山」的恩典呢？新的教會年剛開始，請相信主的慈愛必不離開你，在這樣的信心，請試著訂出一項行動計畫，在將臨期間回應上主對我們「回歸」的呼召。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

54:10 大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移；這是憐憫你的耶和華說的。

詩篇 124 我們逃脫如雀鳥

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

馬太福音 24:23-35 末世接近

【經文】

24:23 那時，若有人對你們說：『看哪，基督在這裏！』或『在那裏！』你們不要信。

24:24 因為假基督和假先知將要起來，顯大神蹟、大奇事，如果可能，要把選民也迷惑了。

24:25 看哪，我已經預先告訴你們了。

24:26 若有人對你們說：『看哪，基督在曠野裏！』你們不要出去；或說：『看哪，基督在內室中！』你們不要信。

24:27 好像閃電從東邊發出，直照到西邊，人子來臨也要這樣。

24:28 屍首在哪裏，鷹也會聚在哪裏。」

24:29 (可 13:24-27 路 21:25-28)「那些日子的災難一過去，太陽要變黑，月亮也不放光，眾星要從天上墜落，天上的萬象都要震動。

24:30 那時，人子的預兆要顯在天上，地上的萬族都要哀哭。他們要看見人子帶着能力大榮耀，駕着天上的雲來臨。

24:31 他要差遣天使，用大聲的號筒，從四方，從天這邊直到天那邊，召集他的選民。」

24:32 (可 13:28-31 路 21:29-33)「你們要從無花果樹學習功課：當樹枝發芽長葉的時候，你們就知道夏天近了。

24:33 同樣，當你們看見這一切，就知道那時候近了，就在門口了。

24:34 我實在告訴你們，這世代還沒有過去，這一切都要發生。

24:35 天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」

【默想】

人子降臨的日子完全無法預測，但是卻可以讓我們知道其徵兆。這樣的安排為的是要我們注意當下的生活，而不是為了專注結局而忽略了眼前的生活狀況，我們一方面要趁著還能擁有的時光，掌握我們能掌握的事情，如充實我們每日的生活，繼續建立與主的親密關係。對於那些不能掌握的事，如主何時來，在哪裏出現什麼事件等等，這些就只能交託給主了。在這過程中，千萬不要盲從，對於不負責任的預言不必予以理會，與主的關係越是親近，對上主的話語越是熟悉，生活越是以主的話為依歸，就越有信心面對不確定的前景。唯有眼前的生活是我們現在所能掌握的，若是這樣，你覺得你現在的生活，活出了信心生命的品質嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:23 那時，若有人對你們說：『看哪，基督在這裏！』或『在那裏！』你們不要信。

24:24 因為假基督和假先知將要起來，顯大神蹟、大奇事，如果可能，要把選民也迷惑了。



星期二 (12/02)



星期三 (12/03)

星期四(12/04)

以賽亞書 4:2-6 應許給錫安生存者的榮耀

【經文】

4:2 在那日，耶和華的苗必華美尊榮，地的出產必成為倖存的以色列民的驕傲和光榮。

4:3 主以公平的靈和焚燒的靈洗淨錫安居民([4.3-4]「錫安居民」：原文是「錫安眾女子」。)的污穢，又除淨在耶路撒冷流人血的罪。那時，剩在錫安、留在耶路撒冷的，就是一切住耶路撒冷、在生命冊上記名的，必稱為聖。

4:4 【併於上節】

4:5 耶和華必在整座錫安山，在會眾之上，白天造雲，黑夜發出煙和火焰的光，因為在一切榮耀之上必有華蓋；

4:6 這要作為棚子，白天可以遮蔭避暑，暴風雨侵襲時，可作藏身處和避難所。

【默想】

先知以賽亞在經過了前面第2、3章中恐怖的毀滅性預言後，今天的經文開始出現了一個帶著盼望的信息。這信息是以「在那日」的形式所發出的「啟示」文學式的預言。嚴苛的挑戰與懲罰的經歷，這一切彷彿是上主「洗淨」百姓的過程。先知以賽亞很重視「潔淨」，他蒙召時看到的異象就是他生在嘴唇不潔的民當中（第六章），所以他指責猶太人的罪如朱紅...（第1章18節）。現在上主以公平的靈、焚燒的靈來洗淨這些百姓。表示經過了一番艱苦的過程，使一切方得以潔淨，並且還要生長出華美尊榮的幼苗來，這幼苗象徵著未來美好的希望。啟示文學中不可少的「生命冊」這時也出現了，最後錫安的居民，耶路撒冷的百姓，會得到名列生命冊的獎賞，也就是被上主分別為聖的聖徒。這一切的過程，由艱難到希望，猶如再次「出埃及」的歷程，有棚子、有雲柱、有火柱引領他們，最終必然也會通過困境，重回到上主所應許的結局。如今我們又到了一年開始的將臨期，過往經歷了種種的艱難，我們都視作上主熬煉我們的過程，為要潔淨我們，我們目前也仍在這過程中，企盼著華美的幼苗，能成長、開花、結果，也就是期待上主創造這個世界的終極目標得以完全實現。將臨期間，我們除了預備聖誕，同時也期待主的再來，此時，請回顧過去一年上主讓你經歷哪些恩典，使你仍然心裏充滿盼望？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:2 在那日，耶和華的苗必華美尊榮，地的出產必成為倖存的以色列民的驕傲和光榮。

詩篇 72:1-7,18-19 義人要發旺

【經文】

72:1 上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

72:2 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

72:3 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

72:4 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

72:5 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！

72:6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

72:7 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

72:18 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

72:19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 1:12-17,21-26 使徒職任的開始

【經文】

1:12 有一座山，名叫橄欖山，離耶路撒冷不遠，有安息日可行走的路程([1.12]「安息日...路程」：約二千肘或一公里。)。那時，門徒從那裏回耶路撒冷去，

1:13 他們一進城，就上了所住的樓房；在那裏有彼得、約翰、雅各、安得烈、腓力、多馬、巴多羅買、馬太、亞勒腓的兒子雅各、激進黨的西門，和雅各的兒子([1.13]「兒子」或譯「兄弟」。)猶大。

1:14 這些人和幾個婦人，包括耶穌的母親馬利亞，和耶穌的兄弟，都同心合意地恒切禱告。

1:15 那時，有許多人聚會，約有一百二十名，彼得在弟兄中間站起來，說：

1:16 「諸位弟兄，聖經的話必須應驗。聖經中，聖靈曾藉大衛的口預先說到那領人來拿耶穌的猶大；

1:17 他本來算是我們中的一個，並且得了這一份使徒的職任。

1:21 所以，主耶穌在我們中間出入的整段時間，就是從約翰施洗起，直到主離開我們被接上升的日子為止，必須從那常與我們一起的人中，立一位與我們同作耶

耶穌復活的見證。」

1:22【併於上節】

1:23 於是他們推舉兩個人，就是那叫巴撒巴，又稱為猶士都的約瑟，和馬提亞。

1:24 眾人禱告說：「主啊，你知道萬人的心，求你從這兩個人中指明你所揀選的是哪一位，

1:25 去得這使徒的職任；這職位猶大已經丟棄，往自己的地方去了。」

1:26 於是眾人為他們搖籤，搖出馬提亞來；他就和十一個使徒同列。

【默想】

基督升天回到父那裏去之後，上帝的救贖工作就進入了一個新的階段，基督作為「道」在時空中的顯現，今後要以聖靈無所不在、隨時隨地在我們心靈工作的方式繼續引導我們。另一方面，上主也為我們預備一個新的信仰群體，猶如祂當年的選民族群，這信仰群體的領袖們，也就是「使徒」，就猶如當年的十二支派的族長一樣。而且「十二」在猶太文化中是一個象徵「完全的」數字；因此，這個新的群體就要再選出一名領袖，代替因賣主而亡的猶大，使得使徒的人數維持 12 個人。使徒甄選的條件是：「從約翰施洗起，直到主離開被接上升的日子為止」，都在這個團體中的跟隨者，在他們當中選出一個人來。於是大家推舉了兩個符合這條件的人，然後經過了「搖籤」的方式，選出了馬提亞，填補了猶大的空缺。於是新的信仰群體的雛形就形成了。這十二位使徒，就成了教會的重要基礎，早期教會的重要領袖，他們個個不單口頭為主作見證，更是以為主殉道，付出生命來見證基督。在將臨期這個充滿警醒盼望的季節裏，我們的信仰群體如何從使徒們的人生中，找到信仰與生命的典範。被選出來成為領袖，又注定要以殉道為復活的主作見證的馬提亞，你覺得是幸還是不幸呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:21 所以，主耶穌在我們中間出入的整段時間，就是從約翰施洗起，直到主離開我們被接上升的日子為止，必須從那常與我們一起的人中，立一位與我們同作耶穌復活的見證。

星期五(12/05)

以賽亞書 30:19-26 上帝應許以慈愛對待錫安

【經文】

30:19 住在錫安、居於耶路撒冷的百姓啊，你必不再哭泣。主必因你哀求的聲音施恩

給你，他聽見的時候就必應允你。

30:20 主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你的眼睛必看見你的教師。

30:21 你或向左或向右，必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」

30:22 你要玷污那雕刻偶像所包的銀子和鑄造偶像所鍍的金子。你要拋棄它們，如拋棄污穢之物；對偶像說：「去吧！」

30:23 你撒種在地裏，主必降雨在其上，使地所出的糧食肥美豐盛。那時，你的牲畜必在遼闊的草場吃草。

30:24 耕地的牛和驢必吃加鹽的飼料，是用鏟子和杈子揚淨的。

30:25 在大行殺戮的日子，城樓倒塌的時候，高山峻嶺必有川河湧流。

30:26 當耶和華包紮他百姓的傷口，醫治他所擊打傷痕的日子，月光必像日光，日光必加七倍，像七日的光一樣。

【默想】

今天的經文同樣也是以賽亞書中一連串毀滅性的預言後，突然接著一段安慰的信息，猶如在宣判時，在宣告了一連串的懲罰後，竟然接著的是公告饒恕的消息。這段經文安慰著正在承受著懲罰的百姓們，懲罰的本意不是只有毀滅，懲罰中也經歷上主的恩典。「艱難當餅，困苦當水」表示這艱苦的過程是對生命存活有益處的，艱難與困苦也是生命的養分。受懲罰時雖有痛楚，總其中必有指引：「這是正路，要行在其間」。懲罰中總有「修剪」，要去除那些對生命有害的東西，所以要對過去的偶像，也就是那些轄制你的說：「去吧」，就不要再留戀了。受懲罰有時會留下傷痕，但上帝親自包紮他們的傷口。經歷這一切之後的日子，將會比從前更加光明。此刻，請思想現在上帝給了你什麼生命成長的養分，好使您靈命成長？請默想今天第 30 節的經文「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你的眼睛必看見你的教師。」請問過去一段時間，你的教師在哪裏？你從中學到了什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

30:20 主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你的眼睛必看見你的教師。

30:21 你或向左或向右，必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」

詩篇 72:1-7,18-19 義人要發旺

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

使徒行傳 13:16-25 保羅對於施洗約翰的見證

【經文】

13:16 保羅就站起來，做個手勢，說：「諸位以色列人和一切敬畏上帝的人，請聽。

13:17 這以色列民的上帝揀選了我們的祖宗，當百姓寄居埃及的時候抬舉他們，用大能的手領他們從那地出來。

13:18 他在曠野容忍([13.18]「容忍」：有古卷是「撫養」。)他們，約有四十年。

13:19 他消滅了迦南地七族的人後，把那地分給他們為業，

13:20 約有四百五十年。此後 ([13.20]「約有...此後」：有古卷是「此後，約有四百五十年」。)，他給他們設立士師，直到撒母耳先知的時候。

13:21 從那時起，他們要求立一個王，上帝就將便雅憫支派中基土的兒子掃羅給他們作王，共四十年。

13:22 他廢了掃羅之後，就興起大衛作他們的王，又為他作見證說：『我尋得耶西的兒子大衛，他是合我心意的人，他要遵行我一切的旨意。』

13:23 從這人的後裔中，上帝已經照着所應許的為以色列人興起一位救主，就是耶穌。

13:24 在他沒有出來以前，約翰已向以色列全民宣講悔改的洗禮。

13:25 約翰快走完他的人生路程時，說：『你們以為我是誰？我不是([13.25]「我不是」或譯「我不是基督」。)；但是有一位在我以後來的，我就是解他腳上的鞋帶也不配。』

【默想】

今天的經文是保羅在安提阿講道的前半部，保羅講道的對象是亞伯拉罕的後代，就是猶太傳統背景的人，這些人包括了猶僑（旅居海外的猶太人），此外也有歸信猶太教的非猶太人，也就是經文中那些「敬畏上帝的人」。今天的經文可以說是一個引言，保羅指出我們要指望的對象是誰，有關這個課題，我們必須要先了解舊約時上帝在以色列人中所作的工作；從以色列的族長們的回顧，以及到了應許之地，然後到王國前後的回顧中，我們看到上主在以色列過往的文化中預備著祂的計畫，這一切到了施洗約翰，就成了一個重要的關鍵與高潮，他被當時的社會認為是一個承先啟後的先知，但是他卻明說他不是基督，不是人們所要指望的「那一位」。而他所要引薦出來的那位才是我們應當要指望的。保羅重新詮釋了這群受眾所熟悉的歷史與文化，點出其中上主的計畫，然而這計畫至今尚未完成。我們在將臨期間，一方面紀念過去第一個「聖誕節」時來到世上的「那一位」，同時也期待祂將要在歷史的某一

時刻再來，完成上主的計畫。相對於施洗約翰所指的那一位，以及祂所要成就的國，其他的一切歷史與文化都成了配角。聖誕節之所以之前要有一段作為預備的將臨期，就是要我們有充足的時間好好調整心態，分辨出生命的「主從輕重」，用正確的態度來等候「那一位」，也就是我們的主耶穌基督。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:25 約翰快走完他的人生路程時，說：『你們以為我是誰？我不是；但是有一位在我以後來的，我就是解他腳上的鞋帶也不配。』



星期四 (12/04)



星期五 (12/05)

星期六(12/06)

以賽亞書 40:1-11 在曠野呼喊的聲音

【經文】

40:1 你們的上帝說：「要安慰，安慰我的百姓。」

40:2 要對耶路撒冷說安慰的話，向它宣告，它的戰爭已結束，它的罪孽已赦免；它為自己一切的罪，已從耶和華手中加倍受罰。」

40:3 有聲音呼喊着：「要在曠野為耶和華預備道路，在沙漠為我們的上帝修直大道。」

40:4 一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平；陡峭的要變為平坦，崎嶇的必成為平原。」

40:5 耶和華的榮耀必然顯現，凡有血肉之軀的都一同看見，因為這是耶和華親口說的。」

40:6 有聲音說：「你喊叫吧！」我 ([40.6]「我」是根據死海古卷和七十士譯本；原文是「他」。) 說：「我喊叫甚麼呢？」凡有血肉之軀的盡都如草，他的一切榮美像野地的花。」

40:7 耶和華吹一口氣，草就枯乾，花也凋謝。百姓誠然是草；

40:8 草必枯乾，花必凋謝，惟有我們上帝的話永遠立定。」

40:9 報好信息的錫安哪，要登高山；報好信息的耶路撒冷啊，要極力揚聲。揚聲不要懼怕，對猶大的城鎮說：「看哪，你們的上帝！」

40:10 看哪，主耶和華必以大能臨到，他的膀臂必為他掌權；看哪，他的賞賜在他那裏，他的報應在他面前。」

40:11 他要像牧人牧養自己的羊羣，用膀臂聚集羔羊，抱在胸懷，慢慢引導那乳養小羊的。」

【默想】

相較其他經文，以賽亞書的第 40-55 章在結構上、文體上、神學思想上更顯得是一個較完整且自成一格的篇章。這一大段經文的主題就是第 40 節開首的「安慰」一詞，所以又稱為以賽亞書中的「安慰之書」。其實這也顯示了希伯來先知的特色，與信息的張力，在一連串懲罰的宣示中，先知仍然看到上主對祂百姓的悲憫，在百姓受罰時期，上主的心也跟著「憂傷」起來，所以祂要先知去安慰受苦中的百姓。一如以賽亞書第六章，先知參與了天上的對話，本章 (40) 在第 1-5 節中，先知也聽到了天庭的一段對話，上主要先知傳達安慰與宣告赦免，有天上的回應說要預備上主親臨到受苦的百姓中間時的道路。這時突然有聲音要先知發聲喊叫，先知一時不知所措，要喊什麼呢？在上主的烈風下，血肉之軀的我們就如同柔弱的小花小草。烈風所致，花草必枯。即便如此，上主仍然堅持，要先知報好消息，上主要臨在祂的百姓當中，

如同牧人要親自牧養，撫慰祂的羊。這是一整篇安慰信息的序言，先知看穿了上主懲罰背後更深的意涵與旨意，看透上主心情的張力或矛盾，像是要懲罰犯錯的孩子，但又擔心懲罰所帶給孩子的痛苦與傷害。於是迫不及待地，等到懲罰到了一個地步之後，就急忙地要去撫慰受罰的孩子。將臨期的期盼，我們要等候的，也是那位急於要撫慰我們的上主，因變成傷、爾後又復活的基督。請問在將臨期間，你會預備如何迎接我們正在等候的那一位呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

40:10 看哪，主耶和華必以大能臨到，他的膀臂必為他掌權；看哪，他的賞賜在他那裏，他的報應在他面前。

40:11 他要像牧人牧養自己的羊羣，用膀臂聚集羔羊，抱在胸懷，慢慢引導那乳養小羊的。

詩篇 72:1-7,18-19 義人要發旺

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

約翰福音 1:19-28 施洗約翰談及他的職分

【經文】

1:19 (太 3:1-12 可 1:1-8 路 3:1-18) 這是約翰的見證：猶太人從耶路撒冷差祭司和利未人到約翰那裏去問他：「你是誰？」

1:20 他就承認，並不隱瞞，承認說：「我不是基督。」

1:21 他們又問他：「那麼，你是誰？是以利亞嗎？」他說：「我不是。」「是那位先知嗎？」他回答：「不是。」

1:22 於是他們對他說：「你到底是誰，好讓我們回覆差我們來的人。你說，你自己是誰？」

1:23 他說：「我就是那在曠野呼喊的聲音：修直主的道。」正如以賽亞先知所說的。

1:24 那些人是法利賽人差來的。

1:25 他們就問他：「你既不是基督，不是以利亞，也不是那位先知，那麼，你為甚麼施洗呢？」

1:26 約翰回答：「我是用水施洗，但有一位站在你們中間，是你們不認識的，

1:27 就是那在我以後來的，我給他解鞋帶也不配。」

1:28 這些事發生在約旦河東邊的伯大尼 ([1.28]有古卷是「伯大巴喇」。) · 約翰施洗的地方。

【默想】

施洗約翰被當時的社會公認是一位「先知」，在當時這不是普通的人可以得到大家一致承認的地位。大家對他好奇，他是承繼哪一位先知，或是哪一位先知回到了世間。於是許多人以為他就是多年期待的「彌賽亞」（基督），又有許多人以為他是以利亞，因為在瑪拉基書最後，也就是舊約最後一卷書的最後兩節寫道：「看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我要差遣以利亞先知到你們那裏去。他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來詛咒這地。」（瑪拉基書 5:4,5），此外，先知以利亞的穿著與施洗約翰很接近，都穿著皮衣（列王紀下 1:8）。但是施洗約翰卻宣告說，我是誰並不重要，重要的是在他之後要來的那一位。如果施洗約翰是受尊崇的先知，那麼，對於在他之後要來的那一位，他自認自己連為祂提鞋都不配，足見其重要性。今天的經文就是透過施洗約翰的表達，讓我們認真地期待那將要來的那一位，也就是我們的主耶穌基督。他不單是上主計畫中最關鍵的一位，更是那位在天上要修直道路，好讓祂要親自臨在祂的百姓中間的那一位。無怪乎我們要用整個將臨期來預備及紀念那位在施洗約翰之後，要來到世上的耶穌基督，我們更是用一生來學習等候祂再來時，所要完成的救贖與安慰。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:26 約翰回答：「我是用水施洗，但有一位站在你們中間，是你們不認識的，

1:27 就是那在我以後來的，我給他解鞋帶也不配。」

星期日(12/07)將臨期第二主日 A Advent 2

以賽亞書 11:1-10 帶來公義與和平的統治者

【經文】

11:1 從耶西的殘幹必長出嫩枝，他的根所抽的枝子必結果實。

11:2 耶和華的靈必住在他身上，就是智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。

11:3 他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；

11:4 却要以公義審判貧寒人，以正直判斷地上的困苦人，以口中的棍擊打全地，以嘴裏的氣殺戮惡人。

11:5 公義必當他的腰帶，信實必作他脣下的帶子。

11:6 野狼必與小綿羊同住，豹子與小山羊同臥；少壯獅子、牛犢和肥畜同羣([11.6])

「和肥畜同羣」：死海古卷是「一起長大」。)；孩童要牽引牠們。

11:7 牛必與熊同食，牛犢與小熊同臥；獅子與牛一樣吃草。

11:8 吃奶的嬰孩在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的幼兒必按手在毒蛇的穴上。

11:9 在我聖山各處，牠們都不傷人，不害物；因為認識耶和華的知識要遍滿全地，好像水充滿海洋一般。

11:10 到那日，耶西的根立作萬民的大旗；列國的人必尋求他，他安歇之所大有榮耀。

【默想】

在今天的經文之前，以賽亞書的第 10 章，提到亞述的巨樹要被砍下 (10:33-34)，今天的經文則要指出上主要透過彌賽亞進行一項新的行動，要帶來一道新的希望。雖然這看來如同樹墩子上新的嫩芽般的脆弱，但祂是傳承自上帝國度所應許的家族—耶西。祂不是依靠人間的勢力，而是依靠上主的靈；祂的結果更是令人驚訝，因為祂要使社會的公義得以伸張 (第 4,5 節)，祂所帶來的改變令人無法想像，連兇殘獸性都能轉性，自然界也要發生變化；社會對立消除，極致和諧。請用你的想像力，試著描繪一個理想中的世界。進一步想想，什麼是現在最不可能改變之處？然後再回頭看看今天經文中先知的預告，你知道為何在將臨期間等候嗎？以及你等候的是什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:3 他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；

11:4 却要以公義審判貧寒人，以正直判斷地上的困苦人，以口中的棍擊打全地，以嘴裏的氣殺戮惡人。

詩篇 72:1-7,18-19 義人要發旺

【經文】

72:1 上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

72:2 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

72:3 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

72:4 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

72:5 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！

72:6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

72:7 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

72:18 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

72:19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 15:4-13 彼此同心

【經文】

15:4 從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我們藉着忍耐和因聖經所生的安慰，得着盼望。

15:5 但願賜忍耐和安慰的上帝使你們彼此同心，效法基督耶穌，

15:6 為使你們同心同聲榮耀我們主耶穌基督的父上帝！

15:7 所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，歸榮耀給上帝。

15:8 我說，基督是為上帝真理作了受割禮的人的執事，要證實所應許列祖的話，

15:9 並使外邦人，因他的憐憫，榮耀上帝。如經上所記：「因此，我要在外邦中稱頌你，歌頌你的名。」

15:10 又說：「外邦人哪，你們要與主的子民一同歡樂。」

15:11 又說：「列邦啊，你們要讚美主！萬民哪，你們都要頌讚他！」

15:12 又有以賽亞說：「將來有耶西的根，就是那興起來要治理列邦的；外邦人要仰望他。」

15:13 願賜盼望的上帝，因你們的信把各樣的喜樂、平安([15.13]「平安」或譯「和平」；33 節同。)滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望！

【默想】

今天的經文是羅馬書結尾前的最後一段，在先前的課題討論過後，保羅提醒：聖經（當時尚未有新約，但意思也包含了日後教會認可的經卷）雖然是為教導過去的人而寫的，但聖經是活潑的道，所以它也為我們當下的情境提供了教導，尤其是當我們在患難、逆境時，我們一方面忍耐，一方面透過聖經的安慰，會使我們生出一種盼望。在上主所賜的忍耐與盼望中，我們可彼此同工（原文是「和睦相處」），可以專注地效法基督。在逆境中的忍耐、聖經中安慰的經歷、專注於基督的榜樣等等，可使我們的生命更加成熟，能活出虛己、謙卑，並接納他人的生命力。在初代教會中，由於猶太人（受割禮）與非猶太人（外邦人及未必受割禮的）之間文化的不同，要作到

彼此接納，其實並不容易，但是早期教會的信徒就是有這種彼此接納的生命力。這也是將臨期的一個盼望，「耶西之根」（或「耶西之條」、「大衛之根」等都是當時公認彌賽亞的別號（參次經便西來智訓 47:22，啟示錄 5:5, 22:16）真實的影響力臨到人間時，真正的共融才能展開來。雖然現在的世界分崩離析，但是從將臨期乃至於聖誕節，我們所祈願的平安與真正和平的降臨，與這位彌賽亞，也就是耶穌基督息息相關。所以跟隨基督的團體，是否能彼此接納，彼此同工、和睦相處，關係著世人和平的盼望。你所在的信仰群體，如何活出這樣彼此接納的生命品質呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:4 從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我們藉着忍耐和因聖經所生的安慰，得着盼望。

馬太福音 3:1-12 預備主的道路

【經文】

3:1 ([可 1:1-8](#) [路 3:1-18](#) [約 1:19-28](#)) 在那些日子，施洗的約翰出來，在猶太的曠野宣講：

3:2 「你們要悔改！因為天國近了。」

3:3 這人就是以賽亞先知所說的：「在曠野有聲音呼喊着：預備主的道，修直他的路。」

3:4 這約翰身穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，吃的是蝗蟲和野蜜。

3:5 那時，耶路撒冷、全猶太和全約旦河地區的人，都到約翰那裏去，

3:6 承認他們的罪，在約旦河裏受他的洗。

3:7 約翰看見許多法利賽人和撒都該人也來受洗，就對他們說：「毒蛇的孽種啊，誰指示你們逃避那將要來的憤怒呢？」

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。

3:9 不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。

3:10 現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。

3:11 我是用水給你們施洗，叫你們悔改；但那在我以後來的，能力比我更大，我就是給他提鞋子也不配，他要用聖靈與火給你們施洗。

3:12 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

【默想】

施洗約翰雖說是黎明前的曙光，但卻不像是微弱的光芒。他直視著人間種種苦難的

核心，所以他提出「人必須要悔改」並且「結出與悔改相稱的果子」，這表示著人需要從最根部的改變開始，然後開展到生活外在的呈現。這樣的要求比較嚴厲嗎？人可以自己完成這樣的改變嗎？這就好像已經「中毒」的電腦，能靠自己直接開機去「掃毒」嗎？我們期待這位先遣者之後要來的那一位，也就是我們的主耶穌基督。在將臨期間，讓我們每日都默想我們所期待的對象，祂是如何改變這個世界。而我們此刻在期待什麼呢？以及以何種生活的方式來期待呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。



星期六 (12/06)



星期日 (12/07)

本週小組討論

鄭沂珊

一、光臨黑夜，盼臨心界

本週經課以「光」為中心線索：以賽亞宣告萬國行在耶和華的光中（賽 2:1 – 5），主耶穌勸勉門徒當在末世警醒（太 24:36 – 44），約翰則記錄施洗約翰在曠野見證光的來臨（約 1:19 – 28）。挪亞在洪水後踏上新地（創 8:1 – 19），羅馬書呼召信徒披戴光明（羅 13:11 – 14），希伯來書指向信心的前行（來 11:32 – 40）。💡 在混亂與不確定之中，光已臨到，而關鍵在於人心是否預備迎接。你願意在黑暗仍深時就行在光裡嗎？你的生命是否願意被光照，引領你進入清醒、盼望與更新？

二、洪煙散盡，恩約更新

挪亞經歷洪水與地的更新（創 8:1 – 19；9:1 – 17），象徵審判後的重生。以賽亞宣告上主的慈愛永不離開祂的百姓（賽 54:1 – 10；賽 30:19 – 26），並指出祂的應許必然成就。羅馬書勸勉信徒與基督一同進入新生命（羅 6:1 – 11），馬太福音則指出主的話比天地更長存（太 24:23 – 35）。💡 恩約的更新不在於我們的穩定，而在於上主的信實。當人生的「洪煙」逐漸散去，你看見祂為你預備的新地了嗎？你願意再次以信心回應祂永不移去的約嗎？

三、道臨曠野，心備正途

以賽亞呼喊：「在曠野預備耶和華的路」（賽 40:1 – 11），施洗約翰則在約旦河旁作見證，承認自己不是基督，只是「修直主道」的聲音（約 1:19 – 28）。主耶穌教導門徒警醒，因人子來的時辰無人能知（太 24:36 – 44）。以賽亞又宣告：「耶和華必在洗淨之後，使那日的榮光作庇蔭」（賽 4:2 – 6），表示悔改是預備的起點。使徒行傳記載使徒們在關鍵時刻尋求主的引導（徒 1:12 – 17,21 – 26；徒 13:16 – 25），顯示生命是一條順服、仰望與更新的路。💡 你的心是否仍有未被整平的崎嶇？在這將臨期，你願意如何修直內在的道路，使基督得以臨到、顯現、更新你？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com