

馬太年

甲年

2029

甲年榮歸期第1冊
甲年榮歸期第2冊

2025.12.07-12.14

(經文採用 2010 和修版)

禱告

聖經

每日3讀3禱

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

將臨期的第二週，紫色蠟燭象徵著「平安」，所以本週的經文讓我們對「終極的平安」有所想像，也思想達致這種「平安」的種種挑戰，來至我們內心的陰暗、來至整個人類社群衍生的制度與文化上的障礙。同時，也求主給我們勇氣與信心，不斷調整我們的步伐，依靠聖靈的力量與引導「心安理得」地迎向新一年的旅程，彼此共勉！

主內末 龐君華敬上
於 2025 將臨期第二主日前夕

重要消息

新的一年，這禮拜開始，我們奉獻的帳號會更動，請留意以下奉獻的資訊：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：**117-20-152638-2**



將臨節期的意義：主啊！願你快來！

龐君華

將臨節期，是一個期待的節期，將臨節期原文 Advent 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 coming 的意思，我們有著多重的期待：我們期待上主來臨，期待祂臨到這個世間，期待耶穌的來臨。我們同時期待那真正的公義、愛、和平（平安）、與喜樂，期待那真光照耀黑暗。

所以將臨節期的等候具有雙重意義，一方面重溫耶穌降生的事件，等候聖誕節的來臨，一方面等候基督的再臨，願屆時完全的公義、徹底的愛、終極的平安、不息的喜樂能臨到人間。

將臨節也是一個預備的節期，我們預備接收上主的厚禮。我們預備迎接祂的到來。我們要生活在那終極的美好世界，必須先預備好我們自己，我們基本上要是一個公義的人、能愛的人、能平靜安穩的人，更是滿有喜樂的人—儘管現在我們還不是生活在一個完美的世界，但是我們帶著盼望，預嘗那永恆的福祉。

所以將臨節期的主日，傳統上我們將逐週陸續地點燃三支紫色以及一支粉紅色的蠟燭，它們分別象徵了希望（第一週/紫色）、和平（第二週/紫色）、喜樂（第三週/粉紅色）、愛（第四週/紫色），我們望著仍未點燃的蠟燭，遙望主的臨到日近，直到聖誕夜，我們才點燃其中那支又稱為「基督之燭」的白色蠟燭。於是我們一方面感念上主過去的恩典，同時也期待那最後的公義、愛、喜樂、平安能快快實現。我們將不禁低聲禱告：「主啊！願祢快來！」

讓我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字「以馬內利（*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在）」，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是「*Maranatha*（主要再來！）」這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是真的企盼 *Maranatha*？



附錄一：甲年將臨節期的主日經課表

以下根據《修訂版通用經課》*The Revised Common Lectionary*

將臨節期	舊約	詩篇	書信	福音
第一主日	賽 2:1-5	詩 122	羅 13:11-14	太 24:36-44
第二主日	賽 11:1-10	詩 72:1-7, 18-19	羅 15:4-13	太 3:1-12
第三主日	賽 35:1-10	詩 146:5-10 或 路 1:47-55	雅 5:7-10	太 11:2-11
第四主日	賽 7:10-16	詩 80:1-7, 17-19	羅 1:1-7	太 1:18-25

【詩篇經課一般作啟應文用，但是第三週為喜樂主日（*Gaudete Sunday*）故啟應文可用路加福音第一章馬利亞的尊主頌代替。】

附錄二：將臨節期崇拜中的點燭儀式

在將臨節期間，必須預備一個將臨節花環的燭台，或自備五個燭台，外圍四個燭台分別放置三支紫色蠟燭、一支粉紅色蠟燭，中間的燭台放置一支白色的蠟燭（通常要比其他的蠟燭高些）。

每主日開始禮拜之前，必須先有點燭的儀式，點燭前最好先唱「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》作為開始，其他始禮文分別如下：

第一主日（希望）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期第一個主日，也是象徵「希望」的主日！

應：我們的希望在上主，以及祂愛子基督耶穌裏。

啟：上主是我們唯一的指望，祂應許要施行拯救，成全公義！

點燃第一支紫色蠟燭

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第三、四節

第二主日（和平）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期第二個主日，也是象徵「和平」的主日！

應：我們的平安奠基於上主，以及祂的愛子基督耶穌裏。

啟：施洗約翰以及眾先知已經提醒我們，要預備上主所賜的平安！

點燃第一、二支紫色蠟燭

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第三、四節

第三主日（喜樂）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日！

應：我們全因上主、以及祂的愛子耶穌基督而喜樂。

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動

點燃第一、二支紫色蠟燭以及粉紅色的蠟燭

第四主日（愛）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日！

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

啟：我們信靠基督，活在基督裏，也就是活在愛中，主阿！願你快來！

點燃第一、二支紫色蠟燭，粉紅色蠟燭，以及第三支紫色蠟燭。

** 【中間白色蠟燭，則於平安夜禮拜時點燃】

星期日(12/07)將臨期第二主日 A Advent 2

以賽亞書 11:1-10 帶來公義與和平的統治者

【經文】

11:1 從耶西的殘幹必長出嫩枝，他的根所抽的枝子必結果實。

11:2 耶和華的靈必住在他身上，就是智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。

11:3 他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；

11:4 却要以公義審判貧寒人，以正直判斷地上的困苦人，以口中的棍擊打全地，以嘴裏的氣殺戮惡人。

11:5 公義必當他的腰帶，信實必作他脅下的帶子。

11:6 野狼必與小綿羊同住，豹子與小山羊同臥；少壯獅子、牛犢和肥畜同羣([11.6]
「和肥畜同羣」：死海古卷是「一起長大」。)；孩童要牽引牠們。

11:7 牛必與熊同食，牛犢與小熊同臥；獅子與牛一樣吃草。

11:8 吃奶的嬰孩在虺蛇的洞口玩耍，斷奶的幼兒必按手在毒蛇的穴上。

11:9 在我聖山各處，牠們都不傷人，不害物；因為認識耶和華的知識要遍滿全地，好像水充滿海洋一般。

11:10 到那日，耶西的根立作萬民的大旗；列國的人必尋求他，他安歇之所大有榮耀。

【默想】

在今天的經文之前，以賽亞書的第 10 章，提到亞述的巨樹要被砍下 (10:33-34)，今天的經文則指出上主要透過彌賽亞進行一項新的行動，要帶來一道新的希望。雖然這看來如同樹墩子上新的嫩芽般地脆弱，但祂是傳承自上帝國度所應許的家族—耶西。祂不是依靠人間的勢力，而是依靠上主的靈；祂的結果更是令人驚訝，因為祂要使社會的公義得以伸張 (第 4,5 節)，祂所帶來的改變令人無法想像，連兇殘獸性都能轉性，自然界也要發生變化；社會對立消除，極致和諧。請用你的想像力，試著描繪一個理想中的世界。進一步想想，什麼是現在最不可能改變之處？然後再回顧今天經文中先知的預告，你知道為何在將臨期間等候嗎？以及你等候的是什麼呢？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:3 他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；

11:4 却要以公義審判貧寒人，以正直判斷地上的困苦人，以口中的棍擊打全地，以嘴裏的氣殺戮惡人。

詩篇 72:1-7,18-19 義人要發旺

【經文】

72:1 上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

72:2 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

72:3 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

72:4 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

72:5 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！

72:6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

72:7 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

72:18 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

72:19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 15:4-13 彼此同心

【經文】

15:4 從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我們藉着忍耐和因聖經所生的安慰，得着盼望。

15:5 但願賜忍耐和安慰的上帝使你們彼此同心，效法基督耶穌，

15:6 為使你們同心同聲榮耀我們主耶穌基督的父上帝！

15:7 所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，歸榮耀給上帝。

15:8 我說，基督是為上帝真理作了受割禮的人的執事，要證實所應許列祖的話，

15:9 並使外邦人，因他的憐憫，榮耀上帝。如經上所記：「因此，我要在外邦中稱頌你，歌頌你的名。」

15:10 又說：「外邦人哪，你們要與主的子民一同歡樂。」

15:11 又說：「列邦啊，你們要讚美主！萬民哪，你們都要頌讚他！」

15:12 又有以賽亞說：「將來有耶西的根，就是那興起來要治理列邦的；外邦人要仰望他。」

15:13 願賜盼望的上帝，因你們的信把各樣的喜樂、平安([15.13]「平安」或譯「和平」；33 節同。)滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望！

【默想】

今天的經文是羅馬書結尾前的最後一段，在先前的課題討論過後，保羅提醒：聖經（當時尚未有新約，但意思也包含了日後教會認可的經卷）雖然是為教導過去的人而寫的，但聖經是活潑的道，所以它也為我們當下的情境提供了教導，尤其是當我們在患難、逆境時，我們一方面忍耐，一方面透過聖經的安慰，會使我們生出一種盼望。在上主所賜的忍耐與盼望中，我們可彼此同工（原文是「和睦相處」），可以專注地效法基督。在逆境中的忍耐、聖經中安慰的經歷、專注於基督的榜樣等等，可使我們的生命更加成熟，能活出虛己、謙卑，並接納他人的生命力。在初代教會中，由於猶太人（受割禮）與非猶太人（外邦人及未必受割禮的）之間文化的不同，要作到彼此接納，其實不容易，但是早期教會的信徒就是有這種彼此接納的生命力。這也是將臨期的一個盼望，「耶西之根」（或「耶西之條」、「大衛之根」等都是當時公認彌賽亞的別號（參次經便西來智訓 47:22，啟示錄 5:5, 22:16）真實的影響力臨到人間時，真正的共融才能展開來。雖然現在的世界分崩離析，但是從將臨期乃至於聖誕節，我們所祈願的平安與真正和平的降臨，與這位彌賽亞，也就是耶穌基督息息相關。所以跟隨基督的團體，是否能彼此接納，彼此同工、和睦相處，關係著世人和平的盼望。你所在的信仰群體，如何活出這樣彼此接納的生命品質呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:4 從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我們藉着忍耐和因聖經所生的安慰，得着盼望。

馬太福音 3:1-12 預備主的道路

【經文】

3:1 (可 1:1-8 路 3:1-18 約 1:19-28) 在那些日子，施洗的約翰出來，在猶太的曠野宣講：

3:2 「你們要悔改！因為天國近了。」

3:3 這人就是以賽亞先知所說的：「在曠野有聲音呼喊着：預備主的道，修直他的路。」

3:4 這約翰身穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，吃的是蝗蟲和野蜜。

3:5 那時，耶路撒冷、全猶太和全約旦河地區的人，都到約翰那裏去，

3:6 承認他們的罪，在約旦河裏受他的洗。

3:7 約翰看見許多法利賽人和撒都該人也來受洗，就對他們說：「毒蛇的孽種啊，誰指示你們逃避那將要來的憤怒呢？」

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。

3:9 不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。

3:10 現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。

3:11 我是用水給你們施洗，叫你們悔改；但那在我以後來的，能力比我更大，我就是給他提鞋子也不配，他要用聖靈與火給你們施洗。

3:12 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

【默想】

施洗約翰雖說是黎明前的曙光，但卻不像是微弱的光芒。他直視著人間種種苦難的核心，所以他提出「人必須要悔改」並且「結出與悔改相稱的果子」，這表示著人需要從最根部的改變開始，然後開展到生活外在的呈現。這樣的要求比較嚴厲嗎？人可以自己完成這樣的改變嗎？這就好像已經「中毒」的電腦，能靠自己直接開機去「掃毒」嗎？我們期待這位先遣者之後要來的那一位，也就是我們的主耶穌基督。在將臨期間，讓我們每日都默想我們所期待的對象，祂是如何改變這個世界。而我們此刻在期待什麼呢？以及以何種生活方式來期待呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。

回應將臨期第二主日

星期一(12/8)

以賽亞書 24:1-16a 審判將要來臨，但要榮耀上帝

【經文】

24:1 看哪，耶和華使地空虛，變為荒蕪，地面扭曲，居民四散。

24:2 那時，百姓如何，祭司也如何；僕人如何，主人也如何；婢女如何，主母也如何；買主如何，賣主也如何；放債的如何，借貸的也如何；債主如何，欠債的也如何。

24:3 地必全然空虛，盡都荒蕪，因為這話是耶和華說的。

24:4 大地悲哀凋零，世界敗落衰殘，地上居高位的人也沒落了。

24:5 地被其上的居民所污穢，因為他們犯了律法，廢了律例，背了永約。

24:6 所以，詛咒吞滅大地，住在其上的都有罪；地上的居民被火焚燒，剩下的人稀少。

24:7 新酒悲哀，葡萄樹凋殘，心中歡樂的都嘆息。

24:8 擊鼓之樂停止，狂歡者的喧囂止住，彈琴之樂也停止了。

24:9 人不再飲酒唱歌，喝烈酒的，必以為苦。

24:10 荒涼的城拆毀了，各家關閉，無法進入。

24:11 有人在街上嚷着要酒喝，一切的喜樂變為昏暗，地上的歡樂全都消失。

24:12 城裏盡是荒涼，城門全都摧毀。

24:13 地上的萬民正像打過的橄欖樹，又如葡萄釀酒以後再去摘取，所剩無幾。

24:14 他們要高聲歡呼，從海那邊揚聲讚美耶和華的威嚴。

24:15 因此，你們要在日出之地榮耀耶和華，在眾海島榮耀耶和華 - 以色列上帝的名。

24:16a 我們聽見從地極有人歌唱：「榮耀歸於公義的那一位！」

【默想】

今天的經文被稱為以賽亞書中的啟示錄，因為它採用聖經中「啟示文學」的形式，表達出世界到了最後的結局，也就是最「終末」時的景況。大地非常「疲乏」，以致「荒涼」、「荒蕪」、「凋零」、「衰殘」，猶如保羅在羅馬書第 8:22 中所形容的「一切受造之物都在呻吟，一同忍受陣痛（和合本譯作：一切受造之物一同嘆息，勞苦）…」，經文中提到的「虛空」一詞原本是用來形容天地創造以前的狀態，這顯示出大地需要一個「再創造」的過程。除了自然界的情況外，在第 2 節中形容人類社會的各種政治、宗教、經濟之「差序的格局」也都要被打破，所以大家要一起承受終末的審判，因為人類需要一個新的社會。這一切都是因為人類違背了與上主所立的「永約」，這約是以彩虹為記號的，是要履行對生命尊重的約定。但是人類彼此之間充滿了各樣的暴行，無論是對他人或是對自然生態都帶來傷害，這是導致要受審判的主要原因。此外，突然「時間戛然而止」，這是啟示文學的另一項提示，一切宴樂、活動都出乎意外地在沒有準備的情況下突然中斷，一切人間的活動都蒙上了灰暗的陰影。然而，經文中仍然可以發現盼望的種子，雖然被搖晃、拍打過的橄欖樹，散落了一地的果實，以及被摘取了果實去釀酒的葡萄樹，卻仍然有「所剩無幾」的果實在樹上。地上萬民過度開發了的生態，還好仍有所剩無幾的種子，所以仍然有生命的希望，最後僅憑著這些的微弱的希望，至終，大地與百姓仍會發展成為榮耀公義的上主所期待的景況。將臨期是一個在儆醒與盼望，理想與現實張力下的節期，這是當下基督徒生活的寫照。請問除了我們個人的願景之外，你對大環境、人類的社會、你的信仰團體等等有何願景呢？這願景又會如何使你調整生活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:13 地上的萬民正像打過的橄欖樹，又如葡萄釀酒以後再去摘取，所剩無幾。

24:14 他們要高聲歡呼，從海那邊揚聲讚美耶和華的威嚴。

詩篇 21 上帝帶著審判與力量來臨

【經文】

21:1 耶和華啊，王必因你的能力歡喜；因你的救恩，他的快樂何其大！

21:2 他心裏所願的，你已經賜給他；他嘴唇所求的，你未嘗不應允。（細拉）

21:3 你以美善的福氣迎接他，把純金的冠冕戴在他頭上。

21:4 他向你祈求長壽，你就賜給他，就是日子長久，直到永遠。

21:5 他因你的救恩大有榮耀，你將尊榮威嚴加在他身上。

21:6 你使他有洪福，直到永遠，又使他在你面前歡喜快樂。

21:7 王倚靠耶和華，因至高者的慈愛，王必不動搖。

21:8 你的手要搜出所有的仇敵，你的右手要搜出那些恨你的人。

21:9 你的臉出現的時候，要使他們如在炎熱的火爐中。耶和華要在他的震怒中吞滅他們，那火要把他們燒盡。

21:10 你必從世上滅絕他們的幼苗，從人間滅絕他們的後裔。

21:11 因為他們有意加害於你；他們想出計謀，卻不能做成。

21:12 你必使他們轉身逃跑，向着他們的臉搭箭在弦。

21:13 耶和華啊，願你因自己的能力顯為至高！這樣，我們就唱詩，歌頌你的大能。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖撒羅尼迦前書 4:1-12 過聖潔生活及彼此相愛

【經文】

4:1 末了，弟兄們，我們靠着主耶穌求你們，勸你們，既然你們領受了我們的教導，知道該怎樣行事為人，討上帝的喜悅，其實你們也正這樣行，我勸你們要更加努力。

4:2 你們原知道，我們憑主耶穌傳給你們甚麼命令。

4:3 上帝的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；

4:4 要你們各人知道怎樣用聖潔、尊貴控制自己的身體（[4.4]「控制自己的身體」或譯「與自己的妻子相處」。），

4:5 不放縱私慾的邪情，像不認識上帝的外邦人。

4:6 不准有人在這事上越軌，佔他弟兄的便宜；因為這一類的事，主必報應，正如我預先對你們說過，又切切警告過你們的。

4:7 上帝召我們本不是要我們沾染污穢，而是要我們聖潔。

4:8 所以，那棄絕這教導的不是棄絕人，而是棄絕那把自己的聖靈賜給你們的上帝。

4:9 有關弟兄間的手足之情，不用人寫信給你們，因為你們自己蒙了上帝的教導要彼此相愛。

4:10 你們向全馬其頓的眾弟兄固然是這樣行，但我勸弟兄們要更加努力。

4:11 要立志過安靜的生活，管自己的事，親手 ([4.11]有古卷沒有「親手」。)做工，正如我們從前吩咐你們的，

4:12 好使你們的行為能得外人的尊敬，同時也不依賴任何人。

【默想】

保羅透過今天的經文提醒我們，在當下與末世之間的生活指標，就是要過聖潔的生活、遠離淫行、尊重自己的身子，這些都是上主所悅納的生活，我們要保守自己聖潔的心直到見主的面。聖潔的生活是由內而外的，淫行始於淫念，猶如一切惡行，始於惡念一樣。所以我們的靈修要靠聖靈驅除心中的私慾與黑暗，不讓這些「偏情」對我們的心靈有任何影響力，要保持我們的心靈常被聖靈充滿。真正有盼望的人，是那些肯付出，不計個人利益的人。此外，保羅更進一步勸勉那些高度關注主再來的帖撒羅尼迦教會的信徒，要立志作安靜人，不要閒懶要親手工作；這再次提醒我們，信仰生活不要流於空談，妄論那些無法證實的事，奢談遠離現實的高言大志，不如親手作工，無論在職業上、在事奉上都要聖潔與勤勞，促進上主公義的準則，彰顯上主的愛，使大地接近上主的國度，請記得這一切的動力是在「安靜」中產生的，所以門徒生活中「安靜、默觀」是極為重要的。等候主再來的生活，不是空等，仍然要過得意義，心靈因安靜而成長。你現在的生活是主所悅納的嗎？還有什麼需要改進的呢？你有足夠安靜的時間嗎？試試看，每天給自己一段安靜的時間。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:11 要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工，正如我們從前吩咐你們的，

4:12 好使你們的行為能得外人的尊敬，同時也不依賴任何人。



星期日 (12/07)



星期一 (12/08)

星期二(12/9)

以賽亞書 41:14-20 上帝未忘記以色列中的窮乏人

【經文】

41:14 蟲子雅各，以色列人哪，不要害怕！我必幫助你；救贖你的是以色列的聖者。
這是耶和華說的。

41:15 看哪，我使你成為全新的打穀機，齒輪銳利；你要把山嶺打得粉碎，使岡陵如同糠粃。

41:16 你要簸揚它們，風要將它們吹去；旋風要颶散它們。你卻要以耶和華為喜樂，因以色列的聖者誇耀。

41:17 困苦貧窮人尋找水，卻尋不着；他們因口渴，舌頭乾燥。我 - 耶和華必應允他們，我 - 以色列的上帝必不離棄他們。

41:18 我要在光禿的高地開江河，在谷中開泉源；我要使沙漠變為水池，使乾地變為湧泉。

41:19 我要在曠野栽植香柏樹、皂莢樹、番石榴樹，和野橄欖樹。在沙漠一同栽上松樹、杉樹，和黃楊樹，

41:20 好叫人看見，知道，思想，明白；這是耶和華親手做的，是以色列的聖者所造的。

【默想】

先知轉達了上主的呼籲「不要害怕！」即便以色列人此時的處境好像微不足道的「蟲」一樣。這個意會與詩篇 22:6 的說法相呼應，「但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。」體現了極度失去尊嚴的狀況，即便如此，上主仍沒有忘記他們，先知亦轉達了上主的意願是：「我必幫助你！」於是，一切都要「翻轉」，欺壓者要受到懲罰，不只是欺壓以色列的外族，在以色列中欺壓困苦窮人的，也要如在打穀機中被磨碎一樣。上主的子民即便是從城市到了曠野，上主仍不會離棄他們，會在曠野開江河，沙漠中有水池，並種上了各式的樹木，使之成為綠洲。這一切明顯的翻轉，「好叫人看見，知道，思想，明白；這是耶和華親手做的，是以色列的聖者所造的。」這些旁觀的人也因此有救贖的想像與期待。然而這「翻轉」的過程卻是艱難的經歷，也是信心的熬煉。請問你是否正在這個過程當中，經歷如「蟲」般的慘況？請記得先知傳來上主的呼籲：「不要害怕，我必幫助你」。你是否明白有時我們艱難的經歷，能讓人思想到上主的作為，因而有機會得著盼望與救贖？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

41:18 我要在光禿的高地開江河，在谷中開泉源；我要使沙漠變為水池，使乾地變為湧泉。

詩篇 21 上帝帶著審判與力量來臨

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

羅馬書 15:14-21 外邦人也被呼召信心的順服

【經文】

15:14 我的弟兄們，我本人也深信你們自己充滿良善，有各種豐富的知識，也能彼此勸戒。

15:15 但我更大膽寫信給你們，是要在一些事上提醒你們，我因上帝所賜我的恩，

15:16 使我為外邦人作基督耶穌的僕役，作上帝福音的祭司，使所獻上的外邦人因着聖靈成為聖潔，可蒙悅納。

15:17 所以，有關上帝面前的事奉，我在基督耶穌裏是有可誇的。

15:18 除了基督藉我做的那些事，我甚麼都不敢提，只提他藉我的言語作為，用神蹟奇事的能力，並上帝的靈（[15.18-19]「上帝的靈」：有古卷是「聖靈」。）的能力，使外邦人順服；甚至我從耶路撒冷，直轉到以利哩古，到處傳了基督的福音。

15:19 【併於上節】

15:20 這樣，我立了志向，不在基督的名已經傳揚過的地方傳福音，免得建造在別人的根基上；

15:21 却如經上所記：「未曾傳給他們的，他們必看見；未曾聽見過的事，他們要明白。」

【默想】

保羅寫這封信的對象是羅馬的教會，當時羅馬的教會非猶太裔的基督徒已經有一定的比例，從書信中開首的用語可見，保羅也明白教會中非猶太人也就是「外邦人」信徒是他的主要讀者（參羅馬書 1:5-6,13）。在羅馬書開始時，保羅提到的外邦人是「充滿」了「各樣的不義、邪惡、貪婪、惡毒、滿心嫉妒、兇殺....」，到了今天的經文第 15:14 時，卻是「充滿」了「良善，有各種豐富的知識，也能彼此勸戒...」，這多麼的不同，表示透過教會的牧養與教導，用信仰中「各種豐富的知識」使他們朝向了能夠彼此相愛的方向成長，成為教會主流。保羅也向他們表達了自己的使命與身份，

他因為上主所賜的恩典，以及耶穌基督的差遣，成為了外邦人的使徒。他既是僕人也是祭司。僕人必須勤勉地工作，祭司要獻上工作的成果，他的成果就是這些非猶太人的信徒，因著聖靈使他們成為聖潔、蒙上主悅納的「祭物」，可以獻給上主。在這裏我們可以看到作為上主的僕人，是配合著聖靈的工作，讓人因與上主復和了的關係，成為上主所悅納的人，其中的關鍵就是「在基督裏的上主」，與「所賜下的聖靈」。憑此就使得保羅可以從耶路撒冷，一路傳福音到以利哩古（今日巴爾幹半島，阿爾巴尼亞境內）。不但如此，保羅也「立志」（原文為「渴望完成託付」之意）要在外邦世界成為先鋒，一路「開疆闢土」不斷地建造新的教會，打好她們的根基，然後讓後繼者繼續澆灌、牧養、栽培。所以他才會說：「不在基督的名已經傳揚過的地方傳福音，免得建造在別人的根基上」，於是，就讓許多福音未得之地有機會認識我們的主，這也就是先知以賽亞所說的「未曾傳給他們的，他們必看見；未曾聽見過的事，他們要明白。」（以賽亞書 52:15）請問你可想過上主曾託付了什麼使命給你嗎？在上主的國度仍未完成，基督尚未再來之前，我們如何在世俗生活的壓力下，不是被動地走完人生的各個里程碑，而是主動地「立志」完成我們一生的託付？在我們周圍，仍有許多人「未曾聽過，也不明白」福音，我們作為基督的信仰群體可以做些什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:20 這樣，我立了志向，不在基督的名已經傳揚過的地方傳福音，免得建造在別人的根基上；

15:21 却如經上所記：「未曾傳給他們的，他們必看見；未曾聽見過的事，他們要明白。」

星期三(12/10)

創世記 15:1-18 上帝與亞伯蘭立約

【經文】

15:1 這些事以後，耶和華的話在異象中臨到亞伯蘭，說：「亞伯蘭哪，不要懼怕！我是你的盾牌，你必得豐富的賞賜。」

15:2 亞伯蘭說：「主耶和華啊，我還沒有兒子，你能賜我甚麼呢？承受我家業的是大馬士革人以利以謝。」

15:3 亞伯蘭又說：「看哪，你沒有給我後嗣。你看，那生在我家中的人要繼承我。」

15:4 看哪，耶和華的話又臨到他，說：「這人不會繼承你，你本身所生的才會繼承你。」

15:5 於是耶和華帶他到外面，說：「你向天觀看，去數星星，你能數得清嗎？」又對

他說：「你的後裔將要如此。」

15:6 亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此算他為義。

15:7 耶和華又對他說：「我是耶和華，曾領你出迦勒底的吾珥，為要把這地賜你為業。」

15:8 亞伯蘭說：「主耶和華啊，我怎能知道我必得這地為業呢？」

15:9 耶和華對他說：「你為我取一頭三歲的母牛犢，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿。」

15:10 亞伯蘭就把這些都取來，每樣從中間劈成兩半，一半對着另一半排列，只有鳥沒有劈開。

15:11 當鷙鳥下來，落在這些屍體上時，亞伯蘭就把牠們趕走了。

15:12 日落的時候，亞伯蘭沉睡了。看哪，有大而可怕的黑暗落在他身上。

15:13 耶和華對亞伯蘭說：「你要確實知道，你的後裔必寄居在別人的地，服事那地的人；那地的人要虐待他們四百年。」

15:14 但我要懲罰他們所服事的那國，以後他們必帶着許多財物從那裏出來。

15:15 至於你，你要平平安安歸到你祖先那裏，必享長壽，被人埋葬。

15:16 到了第四代，他們必回到這裏，因為亞摩利人的罪惡到現在還沒有滿盈。」

15:17 日落天黑的時候，看哪，有冒煙的爐和燒着的火把從那些肉塊中經過。

15:18 在那日，耶和華與亞伯蘭立約，說：「我已賜給你的後裔這一片地，從埃及河直到大河，幼發拉底河，

【默想】

今天經文的開始，雖用「這事以後」作為與上文的銜接，但是在什麼情況之後，並沒有明文交代，然而可以想見，亞伯蘭正處在一種對前途不確定的狀態。我們可想像他離開家園已經有一段時間了，一路上有許多的經歷，剛打完一場戰爭，雖然得勝了，但上主的應許呢？過去為了一個不是那麼具體的應許與感動而起身離開了家園，然而如今還要走多久呢？不確定感使他感到一種莫名的恐懼，一種沒有來由，沒有對象的懼怕。這時上主在異象中向他顯現，安慰他：「不要懼怕！我是你的盾牌...」，這時的亞伯蘭一方面回答說出了當時的實情，同時似乎也有著反諷或質問之意，點出了他心中的困惑：「我還沒有兒子，你能賜我甚麼呢？承受我家業的是大馬士革人以利以謝。」以利以謝是亞伯蘭的管家，他們可能按照古代近東的習俗，相互約定，以利以謝照顧無子嗣的亞伯蘭夫婦的晚年，同時也繼承他們的產業。但是卻沒有子嗣來承繼上主對他的應許，這才是他心中的疑惑。因為上主應許的關鍵是「後嗣」，這正是要實現應許的難處所在。然而上主再度重申祂的應許，亞伯蘭的後裔要如天上的星星，正如此刻他抬頭所看到的。第 6 節「亞伯蘭信耶和華，耶和華就以

此算他為義。」日後這句話在教會歷史中成為了常被傳頌及引用的經文，特別是被保羅在羅馬書第四章中所引用的，「因為『信』就以他為『義』了」。也就是說因為他接受了上主的應許，就得著上主的賞賜了。上主向他展現了一個他不完全明的、有生之年也看不到的景況，其中的意義，也遠超過他的想像，但是他接受了，他相信了，這是他成為信心之父的其中一個重要的典範。接下來他還有一個行動，或是說一個奇特的儀式，他都按照上主的吩咐而作。在一個「入神」的情況下，他親炙了上主的顯現，上主以有冒煙的爐和燒着的火把顯現在他因順服而作的擺設中，他與上主就完成了一個立約的形式。這段經文讓教會歷史兩千多年來，一直等候主再來的信徒，也在主面前求祂給我們力量，使我們能沒有懼怕或疑惑，憑著信心對祂的應許不打折地接納。請回想你在過去或現在可有任何行動，表明了你對主應許的信心？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:6 亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此算他為義。

詩篇 21 上帝帶著審判與力量來臨

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 12:33-37 好的樹結好的果子

【經文】

12:33 (路 6:43-45)「你們知道樹好，果子也好；又知道樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。」

12:34 毒蛇的孽種啊，你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。

12:35 善人從他所存的善發出善來；惡人從他所存的惡發出惡來。

12:36 我告訴你們，凡是人所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來；

12:37 因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」

【默想】

這是法利賽人說了褻瀆聖靈的話之後，耶穌所說的比喻之一。耶穌以為他們會說出這樣的話，是因為他們內在的惡，透過口舌而發之於外所使然的，所以是內在的惡，成就了他們生命的素質。好樹的素質，就會結出素質好的果子，反之亦然。其實耶穌在馬太福音 7:16-20 也有類似思路的比喻。怎樣的生命素質，就結出怎樣的果子。怎

樣的人，他生活的表現就會是怎麼樣。心中存善就會發出善，心中存惡就會發出惡來，這是偽裝不來的，終久真相會被揭露。所以我們談到靈修，或心靈的操練時，總是提醒要內外兼修，要「內尋靈性深度」，才有「外展事奉服務」。當然關鍵還是人「內在的素質」。此外，經文中提的「閒話」，原來意思有「不會促成愛與關懷的話」，有時還會對人造成傷害，或是弱化人的信心。你是否曾經在說話時有意無意地帶給他人傷害？平常你會如何處理或面對來自他人的「閒話」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:36 我告訴你們，凡是人所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來；

12:37 因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。



星期二 (12/09)



星期三 (12/10)

星期四(12/11)

路得記 1:6-18 路得對拿俄米及其族人忠誠

【經文】

1:6 拿娥米與兩個媳婦起身，要從摩押地回去，因為她在摩押地聽見耶和華眷顧自己的百姓，賜糧食給他們。

1:7 她和兩個媳婦就起行，離開所住的地方，上路回猶大地去。

1:8 拿娥米對兩個媳婦說：「你們各自回娘家去吧！願耶和華恩待你們，像你們待已故的人和我一樣。」

1:9 諸願耶和華使你們各自在新的丈夫家中得歸宿！」於是拿娥米與她們親吻，她們就放聲大哭，

1:10 對她說：「不，我們要與你一同回你的百姓那裏去。」

1:11 拿娥米說：「我的女兒啊，回去吧！為何要跟我去呢？我還能生兒子作你們的丈夫嗎？」

1:12 我的女兒啊，回去吧！我年紀老了，不能再有丈夫。就算我還有希望，今夜有丈夫，而且也生了兒子，

1:13 你們豈能等着他們長大呢？你們能守住自己不嫁人嗎？我的女兒啊，不要這樣。我比你們更苦，因為耶和華伸手擊打我。」

1:14 兩個媳婦又放聲大哭，俄珥巴與婆婆吻別，但是路得卻緊跟着拿娥米。

1:15 拿娥米說：「看哪，你嫂嫂已經回她的百姓和她的神明那裏去了，你也跟你嫂嫂回去吧！」

1:16 路得說：「不要勸我離開你，轉去不跟隨你。你往哪裏去，我也往哪裏去；你在哪裏住，我也在哪裏住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。」

1:17 你死在哪裏，我也死在哪裏，葬在哪裏。只有死能使你我分離；不然，願耶和華重重懲罰我！」

1:18 拿娥米見路得決意要跟自己去，就不再對她說甚麼了。

【默想】

想逃避災難，不料卻又陷入另一個絕境，這是以利米勒一家當時的遭遇。在連續喪夫與喪子的情況下，整個苦境與拿娥米（甜）名字的意思，正好相反。儘管如此，拿娥米卻不想同為寡婦的兒媳們，後半生也過著沒有指望的生活，所以她善意地請她們回到自己的家鄉，重新找尋自己人生。拿娥米甚至以耶和華的名為她們祝福。這

段經文呈現了一幅非常溫馨的畫面，婆媳之間真情流露，彼此依依不捨。其中一位媳婦俄珥巴最終接受了婆婆的提議，返回自己熟悉的故鄉；另一位媳婦路得卻作了一個非比尋常的決定，她對婆婆說：「...你往哪裏去，我也往哪裏去；你在哪裏住，我也在哪裏住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。你死在哪裏，我也死在哪裏，葬在哪裏。只有死能使你我分離；不然，願耶和華重重懲罰我！」這段話所展現的決心，讓婆婆拿娥米無法拒絕。於是路得就展開了有如當年亞伯拉罕的那一場信心之旅。她將要到一個她未曾去過的地方，她要接受一個她還不曾經歷的上主及一個不確定的命運，這就是路得所展現出的信心典範，其實也是與亞伯拉罕相同的信心。我們或許會好奇，她為何有如此大的信心，這一切都難以解釋，但是我們既有這些信心的榜樣或見證，如雲彩般圍繞著我們，我們也要思量何謂「信心」，信心不是相信有沒有上帝的邏輯問題。信心是接受出於上帝旨意的命運，為了讓上帝的旨意成就在我們身上，於是展開一場看似不確定的人生旅途，讓旅途上的經歷塑造我們的人生。新的教會年曆的更替，象徵著一個新的里程碑，你有信心面對這一年的旅程，以信心讓接下來的歲月充滿意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:16 路得說：「不要勸我離開你，轉去不跟隨你。你往哪裏去，我也往哪裏去；你在哪裏住，我也在哪裏住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。」

詩篇 146:5-10 耶和華扶起被壓下的人

【經文】

146:5 以雅各的上帝為幫助、仰望耶和華 - 他上帝的，這人有福了！

146:6 耶和華造天、地、海和其中的萬物，他守信實，直到永遠。

146:7 他為受欺壓的伸冤，賜食物給飢餓的人。耶和華釋放被囚的，

146:8 耶和華開了盲人的眼睛，耶和華扶起被壓下的人，耶和華喜愛義人。

146:9 耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。

146:10 耶和華要作王，直到永遠！錫安哪，你的上帝要作王，直到萬代！哈利路亞！

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得後書 3:1-10 應許主的來臨

【經文】

3:1 親愛的，我現在寫給你們的是第二封信。在這兩封信裏，我都提醒你們，激發你們真誠的心，

3:2 要你們記得聖先知預先所說的話和主 - 救主的命令，就是使徒所傳給你們的。

3:3 第一要緊的，你們要知道，在末世必有好譏諷的人隨從自己的私慾出來譏諷，

3:4 說：「他要來臨的應許在哪裏呢？因為從列祖長眠以來，萬物與起初創造的時候仍是一樣啊！」

3:5 他們故意忘記這事，就是從太古憑上帝的話有了天，並由水而出和藉着水而成的地；

3:6 藉着水，當時的世界被水淹沒而消滅了。

3:7 但現在的天地還是憑着上帝的話存留，直留到不敬虔之人受審判遭沉淪的日子，用火焚燒。

3:8 親愛的，有一件事你們不可忘記，就是：主看一日如千年，千年如一日。

3:9 主沒有遲延他的應許，就如有人以為他是遲延，其實他是寬容你們，不願一人沉淪，而是人人都來悔改。

3:10 但主的日子要像賊一樣來到；那日，天必在轟然一聲中消失，天體都要被烈火熔化，地和地上的萬物都要燒盡([3.10]「燒盡」：有古卷是「暴露無遺」；另有古卷是「消滅」或「消失」。)。

【默想】

主再來的應許雖然歷經多個世紀，卻仍未實現，其實這並非是拖延，因為祂有祂的時候，祂所看見的角度與我們不同，祂的時間感受也與我們有很大的差別，所以主基督幾時再來，非我們所能建議的，我們只能耐心等候，這就是信心的功課。若以為主是耽延了，所以不能堅持到底，或是受到外在的譏諷，因而失去了信心，放棄了上主的託付，那日子突然來到時，就必會羞愧。所以今天的經文提醒我們在等候的日子中，要努力生活，見證信仰，等候上主應許的實現。整個將臨期的氛圍，就是讓我們無可迴避地面對在等候時的生活態度。請問你目前生活的狀況如何？是否已經忘記了等候的對象？或是已經忘記了等候這一回事？還是你正在積極地把握等候的時間，即便是在等候的「過程」中，仍能活出有意義的生活討主喜悅。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:9 主沒有遲延他的應許，就如有人以為他是遲延，其實他是寬容你們，不願一人沉

論，而是人人都來悔改。

星期五(12/12)

路得記 4:13-17 上帝信實對待路得及其後代

【經文】

4:13 於是，波阿斯娶了路得為妻，與她同房。耶和華使她懷孕生了一個兒子。

4:14 婦女們對拿娥米說：「耶和華是應當稱頌的！因為他今日沒有使你斷絕可以贖產業的至親。願這孩子在以色列中得名聲。」

4:15 他必振奮你的精神，奉養你的晚年，因為他是愛慕你的媳婦所生的。有這樣的媳婦，比有七個兒子更好！」

4:16 拿娥米接過孩子來，抱在懷中撫養他。

4:17 鄰居的婦人給孩子起名，說：「拿娥米得了一個孩子了！」她們就給他起名叫俄備得。俄備得是耶西的父親，是大衛的祖父。

【默想】

在這故事中的人物都願意由衷地實踐律法的精神，所以他們最終得到了一個圓滿的結局。經文的開頭是在一片陰霾的氣氛中，幾乎是看不到出路。就在恍如注定絕望之際，卻意外地出現了拯救的契機。路得、拿娥米的故事，不只關乎他們一家，也關乎著上主的選民，以色列的國度，以及關乎上主對人類的救贖計畫。這一切都始於路得在開始時所作出的抉擇——一個在信心中啟航的行動，然而到了故事的結尾，一個新誕生的嬰孩，不但為路得、拿娥米個人與這個家庭展開了新生的盼望，也為以色列開展了新的盼望，上主的救贖計畫更向前邁進了一步。聖誕節快到了，那個新生的嬰孩正是我們人類終極的盼望。當我們看到柔弱的嬰孩時，可能一時無法一眼望穿未來整幅救恩的圖畫，但是信心使我們能感到平安。請問你是否想過，你現在所要作的抉擇，有可能既關乎你個人的信心，也關乎更多你想像不到的事呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:17 鄰居的婦人給孩子起名，說：「拿娥米得了一個孩子了！」她們就給他起名叫俄備得。俄備得是耶西的父親，是大衛的祖父。

詩篇 146:5-10 耶和華扶起被壓下的人

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

彼得後書 3:11-18 預備主的來臨

【經文】

3:11 既然這一切都是如此消失，你們 ([3.11]有古卷是「我們」。) 處世為人必須聖潔敬虔，

3:12 等候並催促上帝的日子來到。因為在那日，天要被火燒而消滅，天體都要被烈火熔化。

3:13 但照他的應許，我們等候新天新地，其中有正義常住。

3:14 所以，親愛的，既然你們等候這些事，就要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦；

3:15 並且要以我們主的容忍作為你們得救的機會，就如我們所親愛的弟兄保羅，照着所賜給他的智慧寫信給你們。

3:16 他一切的信上都談到這事。信中有些難明白的，那無學問、不堅定的人加以曲解，如曲解別的經書一樣，自取滅亡。

3:17 所以，親愛的，既然你們預先知道這事，就當防備，免得被惡人的錯謬誘惑，從自己穩定的立場上墜落。

3:18 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠之日。阿們！([3.18]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

今天的經文讓我們思想，如果舊的天地終必要化為灰燼，那麼我們現在一切的努力與成就還有什麼意義。然而我們的盼望並不只是如此，因為即使在「舊」的天地裏的生活，現實種種艱難所淬煉出來的生命，卻會與新的天地有關聯且具意義。經過淬煉的生命品質，才能在「正義常住」(13 節)的新天新地中生活。所以彼得提醒我們：「要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦」，意思是要過聖潔與人和睦的生活，一種與基督生命有聯繫的生活。有關這方面的教訓彼得與保羅的看法是一致的，因為堅持盼望，不只是堅持信仰或理想，更是要堅持活出一種新的國度的生活素質。此外，要注意的是，如果我們放棄對上主的盼望時，我們的生活也就會跟著鬆懈，不再追求聖潔，就會與沒有盼望的人所表現的生活方式一樣。所以彼得提醒，要堅持主的應許，並且過著「在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進」。恩典是要用心去經歷的，知識是要主動去探索的。請問你對上主的恩典是否常有新的經歷？對於上主在基督裏的奧秘，你是否常有新的認識？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:17 所以，親愛的，既然你們預先知道這事，就當防備，免得被惡人的錯謬誘惑，從自己穩定的立場上墜落。

3:18 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠之日。阿們！



星期四 (12/11)



星期五 (12/12)

星期六(12/13)

撒母耳記上 2:1-8 哈拿歌頌上帝的忠誠

【經文】

2:1 哈拿禱告說：「我的心因耶和華快樂，我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因你的救恩歡欣。」

2:2 「沒有一位聖者像耶和華，除你以外沒有別的了，也沒有磐石像我們的上帝。」

2:3 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的上帝，人的行為被他衡量。」

2:4 勇士的弓折斷，跌倒的人以力量束腰。

2:5 飽足的人作雇工求食；飢餓的人也不再飢餓。不生育的生了七個；兒女多的反倒孤獨。」

2:6 耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。」

2:7 耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。」

2:8 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔貧窮人，使他們與貴族同坐，繼承榮耀的座位。地的柱子屬耶和華，他將世界立在其上。」

【默想】

今天的經文是有名的〈哈拿頌〉的第一部份，哈拿經歷了羞辱與絕望，於是求告上主。如今上主解決了她生命中最關鍵與最困難的部分。所以這篇禱詞的內容就是洋溢著經歷了上主的恩典得到了釋放之後的領悟與讚嘆。經文中，她領悟了上主的工作、力量與祂的本性。她明白上主是有別於其他的依靠，依靠祂有如堅若磐石般的穩固，上主有無上的知識，能夠衡量人的行為，一切軟弱與絕望，在上主裏都可能會被顛覆過來，勇士與跌倒的人，富裕而飽足的人與需要工作求食的雇工，貧窮人與富足人，貴族與貧寒人，上主都可能使他們的命運翻轉，祂有這能力，也願意垂聽絕望者的祈禱。這是哈拿的經歷，你是否也有類似的經歷呢？請回顧一下你最近感受到上主恩典的滋味，你會如何祈禱呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:7 耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。」

2:8 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔貧窮人，使他們與貴族同坐，繼承榮耀的座位。地的柱子屬耶和華，他將世界立在其上。」

詩篇 146:5-10 耶和華扶起被壓下的人

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路加福音 3:1-18 施洗約翰的宣告

【經文】

- 3:1** (太 3:1-12 可 1:1-8 約 1:19-28) 凱撒提庇留在位第十五年，本丟·彼拉多作猶太總督，希律作加利利分封的王，他兄弟腓力作以土利亞和特拉可尼地區分封的王，呂撒聶作亞比利尼分封的王，
- 3:2** 亞那和該亞法作大祭司。那時，撒迦利亞的兒子約翰在曠野裏，上帝的話臨到他。
- 3:3** 他就走遍約旦河一帶地方，宣講悔改的洗禮，使罪得赦。
- 3:4** 正如以賽亞先知書上所記的話：「在曠野有聲音呼喊着：預備主的道，修直他的路！」
- 3:5** 一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低低的道路要改為平坦！
- 3:6** 凡有血肉之軀的，都要看見上帝的救恩！」
- 3:7** 約翰對那出來要受他洗的眾人說：「毒蛇的孽種啊，誰指示你們逃避那將要來的憤怒呢？」
- 3:8** 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。
- 3:9** 現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。」
- 3:10** 眾人問他：「這樣，我們該做甚麼呢？」
- 3:11** 約翰回答：「有兩件衣裳的，就分給那沒有的；有食物的，也該這樣做。」
- 3:12** 也有稅吏來要受洗，對他說：「老師，我們該做甚麼呢？」
- 3:13** 約翰對他們說：「除了規定的數目，不要多收。」
- 3:14** 也有士兵問他說：「我們該做甚麼呢？」約翰說：「不要勒索任何人，也不要敲詐人；自己有糧餉就該知足。」
- 3:15** 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。
- 3:16** 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。」
- 3:17** 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」
- 3:18** 約翰又用許多別的話勸百姓，向他們傳福音。

【默想】

今天經文一開始就標示出了一個時間座標，在本丟·彼拉多作為巴勒斯坦行政最高首長的時期，當時為了分而治之，又讓中央分封了幾位希律的家族，使他們管理部分的領地。在宗教上有亞那與該亞法，這對翁婿之間輪流作大祭司。在這種政治與宗教都明顯混亂之際，百姓的生活想必也好不到哪裏去。就在這個時候，「上帝的話」臨到施洗約翰，這是傳統上受感成為先知的過程。這個關鍵時刻，上主差派了這位先知在民間，就是施洗者約翰。福音書作者路加，將他形容為就是以賽亞先知所提到的上主的救恩要臨到人間的標記，而現在的施洗約翰正是修直主道路的那一位。他的信息是「天國近了，人們要悔改」。他所說的悔改，不只是心態上的轉向，也是行為上的轉向，所以他格外強調這種轉向是表現在一種對他人的態度上，從只看到自身的需要，轉向看到別人的需要，且肯為別人付出。各人在自己的崗位上，不徇私、堅持作對的事，力求公正。正因為天國近了，所有的價值觀應當要有所轉變，而且這是一種由內到外的生活轉向，因為對天國的肯定，所以不再汲汲營營於將自己的擁有視為一種安全感，於是就有了空間，能看到他人的需要，將自己有餘的分給他人，這樣的行動是會改變整個社會的氛圍。此外，洗禮代表著心靈悔改轉向的重要象徵。洗禮加上生活上的行動，也就是「與悔改的心相稱」的生活，於是在一片價值不明、政教混淆不清的時代，帶來很大的影響，連過去頑固的法利賽人都有人參加洗禮，也因為造成如此大的影響，人們開始探討這位施洗者的身份，他是否就是那位彌賽亞、救世主、基督呢？但是施洗約翰直接否認這種種的看法，並且說明在他之後要來的那一位，比他更加重要，要用聖靈的火給他們施洗。施洗約翰並沒有在群眾的簇擁下，就失去的方寸，他沒有閃躲，也沒有曖昧地表明出自己是預備道路的那一位。每年的將臨期我們都會讀到施洗約翰，因為我們都生在末世的混亂之中，施洗約翰為我們指出一個方向，告訴我們真正該等候的是誰。你能明白等候的意義嗎？你知道等候的是誰？你的心靈與生活是否為了所要等候的，同時也有所轉向呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。

星期日(12/14) 將臨期第三主日 A Advent 3

以賽亞書 35:1-10 沙漠開花繁盛

【經文】

35:1 曠野和乾旱之地必然歡喜，沙漠也必快樂；又如玫瑰綻放，

35:2 朵朵繁茂，其樂融融，而且歡呼。黎巴嫩的榮耀，並迦密與沙崙的華美，必賜給它。人要看見耶和華的榮耀，看見我們上帝的榮美。

35:3 你們要使軟弱的手強壯，使無力的膝蓋穩固；

35:4 對心裏焦急的人說：「要剛強，不要懼怕。看哪，你們的上帝要來施報，要施行極大的報應，他必來拯救你們。」

35:5 那時，盲人的眼必睜開，聾子的耳必開通。

35:6 那時，瘸子必跳躍如鹿，啞巴的舌頭必歡呼。在曠野有水噴出，在沙漠有江河湧流。

35:7 火熱之地要變為水池，乾渴之地要變為泉源。野狗躺臥休息之處必長出青草、蘆葦和蒲草。

35:8 在那裏必有一條大道就是一條路 ([35.8]死海古卷沒有「就是一條路」。)，稱為聖路。污穢的人不得經過，是專為走路的人([35.8]「走路的人」或譯「贖民」。)預備的，愚昧的人也不會迷路。

35:9 在那裏沒有獅子，猛獸也不經過；在那裏牠們未現蹤跡，只有救贖的民在那裏行走。

35:10 耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永遠的快樂必歸到他們頭上，他們必得着歡喜快樂，憂傷嘆息盡都逃避。

【默想】

這是一首以救贖為題的詩歌，在絕望時看到盼望，在無力時得到力量。曠野的道路原本就艱險難行，但此刻曠野卻變成上主榮耀彰顯的地方，乾旱變成綠洲，軟弱重新得力，殘障者得到復原，第 8 節讓人難以明瞭，突然地開出了一條「聖路」，是一條最安全的路，在最後的一節提到了「回歸」，彷彿這是一條被擄回歸故里的道路。然而，「回歸」對當時被擄在異邦的子民而言是難以想像的事，除了要排除政治上的障礙，在路途中的艱難更是難以想像。但是先知在這十節的經文中，讓人看到的是種種更難以想像的畫面，瘸子如鹿跳躍、沙漠成為水池，沙漠中有大道；危險不見了，有水池，有玫瑰...。經文提醒了我們，上主已提供了一條不同於我們過去所想像過的道路，所以也不要對眼前的陰霾或艱難感到無奈，千萬別忘記了，上主的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路。請問此刻你正在期待著怎樣的出路呢？請下定決心：接下來的一年，一定不再逃避，要迎向上主預備的路。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

35:10 耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永遠的快樂必歸到他們頭上，他們必得着歡喜快樂，憂傷嘆息盡都逃避。

詩篇 146:5-10 耶和華扶起被壓下的人

【經文】

146:5 以雅各的上帝為幫助、仰望耶和華 - 他上帝的，這人有福了！

146:6 耶和華造天、地、海和其中的萬物，他守信實，直到永遠。

146:7 他為受欺壓的伸冤，賜食物給飢餓的人。耶和華釋放被囚的，

146:8 耶和華開了盲人的眼睛，耶和華扶起被壓下的人，耶和華喜愛義人。

146:9 耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。

146:10 耶和華要作王，直到永遠！錫安哪，你的上帝要作王，直到萬代！哈利路亞！

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅各書 5:7-10 耐心等待直到主的來臨

【經文】

5:7 所以弟兄們，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫等候着地裏寶貴的出產，耐心地等到它得了秋霖春雨。

5:8 你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。

5:9 弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門口了。

5:10 弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知作能受苦、能忍耐的榜樣。

【默想】

「忍耐」是這段經文的關鍵字，在忍耐中我們要對上主也對人保持真誠，這是不容易的功課。在忍耐中要「堅固」我們的心，堅固原文有「站起來」的意思，意指我們的心靈不要睡著了，要堅持地站在上主所應許的盼望之中，無論看起來日子如何，祂必快來，祂的日子已定，這是祂的應許。現在生活中最令你難以忍耐的是什麼？你要如何在這其中站起來不再沉睡，而能耐心地等候呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:7 所以弟兄們，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫等候着地裏寶貴的出產，耐心

地等到它得了秋霖春雨。

5:8 你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。

馬太福音 11:2-11 基督的先鋒

【經文】

11:2 (路 7:18-35) 約翰在監獄裏聽見基督所做的事，就派他的門徒去，

11:3 問耶穌：「將要來的那位就是你嗎？還是我們要等候另一位呢？」

11:4 耶穌回答他們：「你們去，把所聽見、所看見的告訴約翰：

11:5 就是盲人看見，瘸子行走，痲瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。

11:6 凡不因我跌倒的有福了！」

11:7 他們一走，耶穌就對眾人談到約翰，說：「你們從前到曠野去，是要看甚麼呢？看風吹動的蘆葦嗎？

11:8 你們出去到底是要看甚麼？看穿細軟衣服的人嗎？那穿細軟衣服的人是在王宮裏。

11:9 你們出去究竟是要看甚麼？是先知嗎？是的，我告訴你們，他比先知大多了

11:10 這個人就是經上所說的：『看哪，我要差遣我的使者在你面前，他要在你前面為你預備道路。』

11:11 我實在告訴你們，凡女子所生的，沒有一個比施洗約翰大；但在天國裏，最小的比他還大。

【默想】

在獄中的施洗約翰心中「那當要來的」，似乎與所聽到的耶穌的言行有點距離，所以在受困中的施洗約翰，不免要門徒去澄清。面對傳話的門徒，耶穌鼓勵他們不要因一時不了解他的教導或一時還不明白他的工作，就產生遲疑，因為耶穌的工作是要經過完整的呈現，需要等到祂受難與復活之後才能完全明白。所以我們不能將耶穌的教訓與行動從祂受苦與復活的事件中分割出來。人中之佼佼者如施洗約翰尚且會因等候而感到遲疑，更何況是我們呢？若不能常常反覆，整全地默想耶穌，我們也很容易會落入遲疑之中。所以教會的主日崇拜無論聖餐或整年經課的安排，都讓我們一而再地重溫基督完整的事件，並且思考這事件在人類歷史中每個當下的意義，好讓我們年年都活得更有把握。你參與崇拜後是否對基督所帶來的救贖更有把握呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:4 耶穌回答他們：「你們去，把所聽見、所看見的告訴約翰：

11:5 就是盲人看見，瘸子行走，癩瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。

11:6 凡不因我跌倒的有福了！」



星期六 (12/13)



星期日 (12/14)

本週小組討論

鄭沂珊

一、盼根破土，真王來臨

本週經課以盼望為主線：先知以賽亞宣告從耶西的本必發一條新枝（賽 11:1–10），預示在混亂與審判之中仍有神所栽植的救贖之芽。施洗約翰在曠野呼喊人悔改（太 3:1–12），路加記錄施洗約翰宣告那位在他以後要來的已臨近（路 3:1–18）。羅馬書提醒信徒以盼望歡喜，倚靠聖靈得力量（羅 15:4–13）。在審判與更新的夾縫中（賽 24:1–16a），盼望的根正在暗中破土。💡 你的生命是否也處在看似荒涼的季節？你願意如何以悔改與信心，迎接那位使曠野再度萌芽的主？

二、軟土生根，堅心立信

帖撒羅尼迦前書呼召信徒在愛中彼此建立，在日常中活出敬虔（帖前 4:1–12）；創世記記述亞伯蘭在懼怕中蒙召相信神的應許（創 15:1–18），而路得在苦難中選擇以忠誠及信靠與婆婆拿娥米同行，最終看見救贖的更新（得 1:6–18；4:13–17）。彼得後書提醒信徒在末後的動盪中保持清醒（彼後 3:1–10），並在聖潔與敬虔中等候主的日子（彼後 3:11–18）。💡 信心不是建立在順境，而是在軟弱處扎根、在動盪中站立。當你的生活面對不確定，你願意如何調整內心，使其成為一塊能生出信心的「好土」？

三、言行合一，果證真理

主耶穌提醒人「樹怎樣，果子也必如何」（太 12:33–37），指出信仰並非口中所言，而是生命結出的果子。以賽亞宣告上主扶持軟弱者、更新乾渴之地（賽 41:14–20），反映出行義與信靠應成為神子民的生命特徵。保羅描述自己忠心完成所託付的福音使命（羅 15:14–21），展現果子來自順服與委身；撒母耳記上的哈拿則以生命見證神使卑微者被高舉（撒上 2:1–8）。💡 當信仰面臨真實的生活考驗，你的「樹」正結出什麼「果」？你願意如何讓你的言語、態度與行為，更貼近那位正在塑造你生命的救主？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：褚秀玲、周劭、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

1day3read3pray.com