

馬太年

甲年

2029

甲年聖經讀第115日 圣經讀第455日

2025.12.14-12.21  
(經文採用2010 和修版)

禱告

聖經

每日3讀3禱

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

將臨期的最後一週，這週裏，我們將點燃象徵喜樂的粉紅色蠟燭，接下來的主日，也將點燃最後一支紫色的蠟燭了，一支支被點燃的燭光裏，我們感受到時間的運行，本週的經文也讓我們感受到上主在歷史中的工作，向我們一步步揭示祂救恩的計畫。回首過去，面向未來，我們充滿勇氣面對新的一年及時光中帶給我們的挑戰。最後讓我們「如鹿切慕溪水」般，期待聖誕，渴望救恩。彼此共勉，同頌 Maranatha，主願你快來！

主內末 龐君華敬上  
於 2025 將臨期第三主日前夕

### 重要消息

新的一年，本事工的奉獻帳號資訊更動如下，  
敬請留意：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：**117-20-152638-2**



## 將臨節期的意義：主啊！願你快來！

龐君華

將臨節期，是一個期待的節期，將臨節期原文 *Advent* 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 *coming* 的意思，我們有著多重的期待：我們期待上主來臨，期待祂臨到這個世間，期待耶穌的來臨；我們同時期待那真正的公義、愛、和平（平安）、與喜樂，期待那真光照耀黑暗。

所以將臨節期的等候具有雙重意義，一方面重溫耶穌降生的事件，等候聖誕節的來臨；另一方面等候基督的再臨，願屆時完全的公義、徹底的愛、終極的平安、不息的喜樂能臨到人間。

將臨節也是一個預備的節期，我們預備接收上主的厚禮，我們預備迎接祂的到來。我們要生活在那終極的美好世界，必須先預備好自己，我們基本上要是一個公義的人、能愛的人、能平靜安穩的人，更是滿有喜樂的人—儘管現在我們尚未生活在一個完美的世界，但是我們帶著盼望，預嘗那永恆的福祉。

將臨節期的主日，傳統上我們將逐週陸續地點燃支紫色以及一支粉紅色的蠟燭，它們分別象徵了希望（第一週/紫色）、和平（第二週/紫色）、喜樂（第三週/粉紅色）、愛（第四週/紫色），我們望著仍未點燃的蠟燭，遙望主的臨到日近，直到聖誕夜，我們才點燃其中那支又稱為「基督之燭」的白色蠟燭。於是我們一方面感念上主過去的恩典，同時也期待那最後的公義、愛、喜樂、平安能快快實現。我們將不禁低聲禱告：「主啊！願祢快來！」

讓我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字「以馬內利（*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在）」，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是「*Maranatha*（主要再來！）」這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是真的企盼 *Maranatha*？



### 附錄一：甲年將臨節期的主日經課表

以下根據《修訂版通用經課》*The Revised Common Lectionary*

將臨節期	舊約	詩篇	書信	福音
第一主日	賽 2:1-5	詩 122	羅 13:11-14	太 24:36-44
第二主日	賽 11:1-10	詩 72:1-7, 18-19	羅 15:4-13	太 3:1-12
第三主日	賽 35:1-10	詩 146:5-10 或 路 1:47-55	雅 5:7-10	太 11:2-11
第四主日	賽 7:10-16	詩 80:1-7, 17-19	羅 1:1-7	太 1:18-25

【詩篇經課一般作啟應文用，但是第三週為喜樂主日（*Gaudete Sunday*）所以啟應文可用路加福音代替。】

## 附錄二：將臨節期崇拜中的點燭儀式

在將臨節期間，必須預備一個將臨節花環的燭台，或自備五個燭台，外圍四個燭台分別放置三支紫色蠟燭、一支粉紅色蠟燭，中間的燭台放置一支白色的蠟燭（通常要比其他的蠟燭高些）。

每主日開始禮拜之前，必須先有點燭的儀式，點燭前最好先唱「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》作為開始，其他始禮文分別如下：

### 第一主日（希望）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期第一個主日，也是象徵「希望」的主日！

應：我們的希望在上主，以及祂愛子基督耶穌裏。

啟：上主是我們唯一的指望，祂應許要施行拯救，成全公義！

點燃第一支紫色蠟燭

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第三、四節

### 第二主日（和平）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期第二個主日，也是象徵「和平」的主日！

應：我們的平安奠基於上主，以及祂的愛子基督耶穌裏。

啟：施洗約翰以及眾先知已經提醒我們，要預備上主所賜的平安！

點燃第一、二支紫色蠟燭

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第三、四節

### 第三主日（喜樂）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日！

應：我們全因上主、以及祂的愛子耶穌基督而喜樂。

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動

點燃第一、二支紫色蠟燭以及粉紅色的蠟燭

### 第四主日（愛）：

「以馬內利懇求降臨」《聯合詩選 57》第一、二節

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日！

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

啟：我們信靠基督，活在基督裏，也就是活在愛中，主阿！願你快來！

點燃第一、二支紫色蠟燭，粉紅色蠟燭，以及第三支紫色蠟燭。

\*\* 【中間白色蠟燭，則於平安夜禮拜時點燃】

## 星期日(12/14) 將臨期第三主日 A Advent 3

以賽亞書 35:1-10 沙漠開花繁盛

### 【經文】

**35:1** 罉野和乾旱之地必然歡喜，沙漠也必快樂；又如玫瑰綻放，

**35:2** 朵朵繁茂，其樂融融，而且歡呼。黎巴嫩的榮耀，並迦密與沙崙的華美，必賜給它。人要看見耶和華的榮耀，看見我們上帝的榮美。

**35:3** 你們要使軟弱的手強壯，使無力的膝蓋穩固；

**35:4** 對心裏焦急的人說：「要剛強，不要懼怕。看哪，你們的上帝要來施報，要施行極大的報應，他必來拯救你們。」

**35:5** 那時，盲人的眼必睜開，聾子的耳必開通。

**35:6** 那時，瘸子必跳躍如鹿，啞巴的舌頭必歡呼。在曠野有水噴出，在沙漠有江河湧流。

**35:7** 火熱之地要變為水池，乾渴之地要變為泉源。野狗躺臥休息之處必長出青草、蘆葦和蒲草。

**35:8** 在那裏必有一條大道就是一條路 ([35.8]死海古卷沒有「就是一條路」。)，稱為聖路。污穢的人不得經過，是專為走路的人([35.8]「走路的人」或譯「贖民」。)預備的，愚昧的人也不會迷路。

**35:9** 在那裏沒有獅子，猛獸也不經過；在那裏牠們未現蹤跡，只有救贖的民在那裏行走。

**35:10** 耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永遠的快樂必歸到他們頭上，他們必得着歡喜快樂，憂傷嘆息盡都逃避。

### 【默想】

這是一首以救贖為題的詩歌，在絕望時看到盼望，在無力時得到力量。曠野的道路原本就艱險難行，但此刻曠野卻變成上主榮耀彰顯的地方，乾旱變成綠洲，軟弱重新得力，殘障者得到復原。第 8 節讓人難以明瞭，突然地開出了一條「聖路」，是一條最安全的路。最後一節提到了「回歸」，彷彿這是一條被擄回歸故里的道路。然而，「回歸」對當時被擄在異邦的子民而言是難以想像的事，除了要排除政治上的障礙，在路途中的艱難更是難以想像。但是先知在這十節的經文中，讓人看到的是種種更難以想像的畫面，瘸子如鹿跳躍、沙漠成為水池，沙漠中有大道；危險不見了，有水池，有玫瑰...。經文提醒了我們，上主已提供了一條不同於我們過去所想像的道路，所以也不要對眼前的陰霾或艱難感到無奈，千萬別忘記了，上主的意念高過

我們的意念，祂的道路高過我們的道路。請問此刻你正在期待著怎樣的出路呢？請下定決心：接下來的一年，一定不再逃避，要迎向上主預備的路。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**35:10 耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永遠的快樂必歸到他們頭上，他們必得着歡喜快樂，憂傷嘆息盡都逃避。**

### 詩篇 146:5-10 耶和華扶起被壓下的人

#### 【經文】

**146:5 以雅各的上帝為幫助、仰望耶和華 - 他上帝的，這人有福了！**

**146:6 耶和華造天、地、海和其中的萬物，他守信實，直到永遠。**

**146:7 他為受欺壓的伸冤，賜食物給飢餓的人。耶和華釋放被囚的，**

**146:8 耶和華開了盲人的眼睛，耶和華扶起被壓下的人，耶和華喜愛義人。**

**146:9 耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。**

**146:10 耶和華要作王，直到永遠！錫安哪，你的上帝要作王，直到萬代！哈利路亞！**

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

### 雅各書 5:7-10 耐心等待直到主的來臨

#### 【經文】

**5:7 所以弟兄們，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫等候着地裏寶貴的出產，耐心地等到它得了秋霖春雨。**

**5:8 你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。**

**5:9 弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門口了。**

**5:10 弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知作能受苦、能忍耐的榜樣。**

#### 【默想】

「忍耐」是這段經文的關鍵字，在忍耐中我們要對上主、也對人保持真誠，這是不容易的功課。在忍耐中要「堅固」我們的心，堅固原文有「站起來」的意思，意指我們的心靈不要睡著了，要堅持地站在上主所應許的盼望之中，無論看起來日子如何，祂必快來，祂的日子已定，這是祂的應許。現在生活中最令你難以忍耐的是什麼？你要如何在這其中站起來不再沉睡，而能耐心地等候呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**5:7 所以弟兄們，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫等候着地裏寶貴的出產，耐心地等到它得了秋霖春雨。**

**5:8 你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。**

## 馬太福音 11:2-11 基督的先鋒

### 【經文】

**11:2 (路 7:18-35) 約翰在監獄裏聽見基督所做的事，就派他的門徒去，**

**11:3 問耶穌：「將要來的那位就是你嗎？還是我們要等候另一位呢？」**

**11:4 耶穌回答他們：「你們去，把所聽見、所看見的告訴約翰：**

**11:5 就是盲人看見，瘸子行走，痲瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。**

**11:6 凡不因我跌倒的有福了！」**

**11:7 他們一走，耶穌就對眾人談到約翰，說：「你們從前到曠野去，是要看甚麼呢？看風吹動的蘆葦嗎？**

**11:8 你們出去到底是要看甚麼？看穿細軟衣服的人嗎？那穿細軟衣服的人是在王宮裏。**

**11:9 你們出去究竟是要看甚麼？是先知嗎？是的，我告訴你們，他比先知大多了**

**11:10 這個人就是經上所說的：『看哪，我要差遣我的使者在你面前，他要在你前面為你預備道路。』**

**11:11 我實在告訴你們，凡女子所生的，沒有一個比施洗約翰大；但在天國裏，最小的比他還大。**

### 【默想】

在獄中的施洗約翰心中「那當要來的」，似乎與所聽到的耶穌的言行有點距離，所以在受困中的施洗約翰，不免要門徒去澄清。面對傳話的門徒，耶穌鼓勵他們不要因一時不了解祂的教導或一時還不明白祂的工作，就產生遲疑，因為耶穌的工作是要經過完整的呈現，需要等到祂受難與復活之後才能完全明白。所以我們不能將耶穌的教訓與行動從祂受苦與復活的事件中分割出來。人中之佼佼者如施洗約翰尚且會因等候而感到遲疑，更何況是我們呢？若不能常常反覆，整全地默想耶穌，我們也很容易會落入遲疑之中。所以教會的主日崇拜無論聖餐或全年經課的安排，都讓我們一而再地重溫基督完整的事件，並且思考這事件在人類歷史中每個當下的意義，好讓我們年年都活得更有把握。你參與崇拜後是否對基督所帶來的救贖更有把握呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**11:4 耶穌回答他們：「你們去，把所聽見、所看見的告訴約翰：**

**11:5 就是盲人看見，瘸子行走，癩瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。**

**11:6 凡不因我跌倒的有福了！」**

## 回應將臨期第三主日

### 星期一(12/15)

**以賽亞書 29:17-24 將來的希望**

#### 【經文】

**29:17 黎巴嫩變為田園，田園看似森林，不是只需要一些時間嗎？**

**29:18 那時，聾子必聽見這書上的話；盲人的眼必從迷矇黑暗中看見。**

**29:19 困苦的人必因耶和華增添歡喜，人間貧窮的必因以色列的聖者快樂。**

**29:20 因為殘暴的人歸於無有，傲慢的人已經滅絕，一切存心作惡的都被剪除。**

**29:21 他們憑一句話定一個人有罪，為在城門口斷是非的設下羅網，又用虛無的事屈枉義人。**

**29:22 所以，救贖亞伯拉罕的耶和華論到雅各家時如此說：「雅各必不再羞愧，面容也不再變色。」**

**29:23 當他的兒女看見我的手在他們當中所成就的事情 ([29.23] 「當...事情」或譯「但他看見他的眾子，就是我手的工作在他那裏」。) 他們就必尊我的名為聖，尊雅各的聖者為聖，他們必敬畏以色列的上帝。**

**29:24 心中迷糊的必明白，發怨言的必領受訓誨。」**

#### 【默想】

今天的經文中上主透過以賽亞先知，提出一個彌賽亞的預言，就是上主要「顛覆」當時的現況：已經荒蕪的黎巴嫩要變成田園，聾子能聽見，瞎眼得看見，貧窮的人快樂，困苦的人因上主而歡喜，這些弱勢者們雖然一時不順利，感到痛苦，但是當時候到了，上主要顛覆這一切。相反的是那些殘暴的人、傲慢的人，心存作惡的人，以及屈枉義人的人，雖然好像一時順利，但終究沒有好的下場。同樣，上主的百姓，多年來一直為受苦而感到羞愧，如今這也要顛覆過來，受羞辱的族群要重新得到尊嚴，連帶他們所信仰的上帝也要得到人們的敬畏，祂的名要被稱為聖。最後一節提到迷

糊的人終於得以清醒，明白事理。常常心中不滿、常發怨言的人，卻能領受訓誨。此外，將臨期對我們的提醒就是，這一切都要經歷時間，經文一開始第 17 節就反問：「不是只需要一些時間嗎？」所以在時間中的我們要等候，帶著盼望的等候，才會有喜樂。因為這盼望是來自上主的，我們要等候與期盼上主作這「顛覆」的工作，不要以為現在情況，無論有多好，會恆常不變，也不以為現今艱難、受困的日子，也總是會「定格」在那裏。這一切都有可能會經過翻轉的，這是上主的應許與承諾。此刻的你正盼望著什麼呢？你的盼望與上主的應許有何關聯？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**29:23 當他的兒女看見我的手在他們當中所成就的事情，他們就必尊我的名為聖，尊雅各的聖者為聖，他們必敬畏以色列的上帝。**

**29:24 心中迷糊的必明白，發怨言的必領受訓誨。**

## 詩篇 42 在上主裏的盼望

### 【經文】

**42:1 上帝啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。**

**42:2 我的心渴想上帝，就是永生上帝，我幾時得朝見上帝呢？**

**42:3 我晝夜以眼淚當食物，人不住地對我說：「你的上帝在哪裏呢？」**

**42:4 我從前與眾人同往，領他們到上帝的殿裏，大家用歡呼稱頌的聲音守節；我追想這些事，我的心極其悲傷。**

**42:5 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望上帝，我還要稱謝他，我當面的拯救，**

**42:6 我的上帝。我的心在我裏面憂悶([42.6]「我當面...憂悶」是根據七十士譯本；原文是「他的臉的拯救。我的上帝啊，我的心在我裏面憂悶」。)，所以我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山記念你。**

**42:7 你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應，你的波浪洪濤漫過我身。**

**42:8 白晝，耶和華必施慈愛；黑夜，我要歌頌祈禱賜我生命的上帝。**

**42:9 我要對上帝 - 我的磐石說：「你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？」**

**42:10 我的敵人辱罵我，好像敲碎我的骨頭，他們不住地對我說：「你的上帝在哪裏呢？」**

**42:11** 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望上帝，我還要稱謝他，我當面的拯救，我的上帝。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 使徒行傳 5:12-16 多人被使徒醫治

**【經文】**

**5:12** 主藉使徒的手在民間行了許多神蹟奇事；他們都同心合意地聚集在所羅門的廊下。

**5:13** 其餘的人沒有一個敢接近他們，百姓卻尊重他們。

**5:14** 信主的人越發增添，連男帶女都很多，

**5:15** 甚至有人將病人抬到街上，放在床上或褥子上，好讓彼得走過來的時候，或者影子投在一些人身上。

**5:16** 還有許多人帶着病人和被污靈纏磨的，從耶路撒冷四圍的城鎮來，他們全都得了醫治。

**【默想】**

才成立不久的信仰群體，聚集在聖殿旁所羅門的廊下，他們的生活方式顯得有些特別，明顯地與眾不同，他們過著團契式的生活，甚至到了凡物共有的地步，這是需要無比的愛心，放下自私才能過如此的生活。他們一起崇拜，彼此交接擘餅，他們對盼望有共同的信心，所以才能活出這樣的品質的團體生活。此外，他們更熱心像人見證復活的基督，百姓雖不敢貿然接近他們，但是卻尊重他們。同時，他們也正作著耶穌曾作過的事，幫助弱勢者，如殘障、疾病困擾，精神或靈性受困的人，也就是關懷一群受綑綁而失去自由的百姓。這個新興團體的領袖，也就是使徒們，能夠奇蹟式地醫病，以及驅趕邪靈，並且不放過宣講福音的機會等，都是他們受到注意與尊重的因素。請想想我們現在的教會，是否活出彼此相愛的團契生活？是否樂於助人，特別是關懷那些弱勢的受困者？是否熱心地傳揚天國的福音？人們在我們團體的生活中，是否感受到基督復活的見證？經文顯示這樣的群體，上主「越發增添」信主的人給他們。我們的信仰群體，若一直停滯不前的話，要反省或改進什麼呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**5:12** 主藉使徒的手在民間行了許多神蹟奇事；他們都同心合意地聚集在所羅門的廊下。

**5:13** 其餘的人沒有一個敢接近他們，百姓卻尊重他們。



星期日 (12/14)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



星期一 (12/15)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 星期二(12/16)

### 以西結書 47:1-12 聖殿流出來的水

#### 【經文】

47:1 他帶我回到殿門，看哪，有水從殿的門檻下面往東流出，因為這殿是朝東的。

水從殿的側面，就是右邊，從祭壇的南邊往下流。

47:2 他帶我出北門，又領我從外邊轉到朝東的外門，看哪，水從右邊流出。

47:3 他手拿繩子往東出去，量了一千肘，使我涉水而過，水到腳踝。

47:4 他又量了一千，使我涉水而過，水就到膝；再量了一千，使我過去，水就到腰；

47:5 又量了一千，水已成河，無法過去；因為水勢高漲成河，只能游泳，無法走過。

47:6 他對我說：「人子啊，你看見了嗎？」他帶我回到河邊。

47:7 我回到河邊時，看哪，河這邊與那邊的岸上有極多的樹木。

47:8 他對我說：「這水往東方流，下到亞拉巴，直到海。所流出來的水，一入海([47.8]

「直到海...一入海」：有古譯本是「一入臭水的海」。)就使水變淡 ([47.8]「使水變淡」：原文是「使水得醫治」；下同。)。

47:9 這兩條河 ([47.9]「這兩條河」：七十士譯本和其他古譯本是「這條河」。)所到

之處，凡滋生的動物都必存活；這水流到那裏，使那裏的水變淡，因此裏面有極多的魚。這河水所到之處，百物都必存活。

47:10 必有漁夫站在河邊，從隱·基底直到隱·以革蓮，全都成了曠([47.10]「曠」

或譯「張」。)網的場所。那裏的魚各從其類，好像大海的魚甚多。

47:11 但是沼澤與池塘的水無法變淡，只能作產鹽之用。

47:12 河這邊與那邊的岸上必生長各類樹木，可作食物；葉子不枯乾，果子不斷絕。

每月必結新果子，因為這水是從聖所流出來的。樹上的果子必作食物，葉子可以治病。」

#### 【默想】

今天的經文中，以西結先知在異象裏看到了聖殿中有水從東邊到南邊流出先水位是到腳踝的位置，後來卻蔚然形成一條河流。這條河流帶來了一片生機。因為它一直流到大海，而且還能轉為淡水，在水裏面有各樣的生物，岸邊也長滿了植物，結出了許多可以食用的果實，以及可醫療的草藥。這是一幅生氣盎然的圖像，充滿了生命力。聖殿裏流出來的水，代表著上主透過聖殿將滿滿的生機流了出來，所形成的這條河勝過了巴比倫的人造水道，也勝過了埃及的尼羅河。聖殿是百姓崇拜的地方，代表著上主透過聖殿源源不斷地祝福著在崇拜中朝見上主的人們，讓他們充滿了生

命力。先知在異象裏看到了流落的百姓，終必可以回到聖所崇拜，並且得著豐富的生命力。今日我們是否也將崇拜的地方或空間在崇拜時分別為聖？是否知道這是上主賜下生命福份的地方？我們是否在進行真正「心中仰望主」的生命之水，而不羨慕世俗「河流」的崇拜？我們的崇拜中，聖靈是否使我們感到生命如「活水的江河」，在我們裏面不斷地湧流而出？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**47:12 河這邊與那邊的岸上必生長各類樹木，可作食物；葉子不枯乾，果子不斷絕。**

**每月必結新果子，因為這水是從聖所流出來的。樹上的果子必作食物，葉子可以治病。**

## 詩篇 42 在上主裏的盼望

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱 )

## 猶大書 1:17-25 要在至聖的道上造就自己

### 【經文】

**1:17 親愛的，至於你們，要記得我們主耶穌基督的使徒從前所說的話。**

**1:18 他們曾對你們說過，末世必有好嘲弄的人隨從自己不敬虔的私慾而行。**

**1:19 這就是那些好結黨分派、屬乎血氣、沒有聖靈的人。**

**1:20 親愛的，至於你們，要在至聖的真道上造就自己，藉着聖靈禱告，**

**1:21 保守自己常在上帝的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，進入永生。**

**1:22 有些人心中猶疑 ([1.22]「心中猶疑」：有古卷是「惹起爭辯」。)，你們要憐憫 ([1.22]「憐憫」：有古卷是「駁斥」；23 節同。) 他們；**

**1:23 有些人你們要從火中搶出來，搭救他們 ([1.23]有古卷是「存懼怕的心搭救他們」。)；有些人你們要存懼怕的心憐憫他們，連那被情慾污染的衣服也要厭惡。**

**1:24 願那能保守你們不失腳，使你們無瑕無疵、歡歡喜喜站在他榮耀之前的、**

**1:25 我們的救主獨一的上帝，藉着我們的主耶穌基督，得享榮耀、威嚴、能力、權柄，從萬古以前，到現今，直到永永遠遠。阿們！**

### 【默想】

今天的經文提醒我們在信仰的路上必有許多的干擾，干擾者可能來自那些滿口屬靈術語的人。他們的特徵是好嘲弄人，隨著自己「包裝」過的私慾而生活或服事的人。

他們喜歡在教會中「拉幫結派」、交換利益。經文中稱這些人為「屬乎血氣，沒有聖靈的人」，在末世，信仰群體中有很多這樣的人，用屬靈的外貌掩蓋著以自我為中心的人，推動著他們生活與服事，甚至教導的，不是聖靈，而是自我的利慾。這位雅各的兄弟猶大，提醒我們要防備這樣的人，也不要讓自己成為這樣的人，就要在真道上造就自己，也就是要熟悉聖經，明白在這聖經中的信息。還要在聖靈中禱告，這正好也是組成我們崇拜的兩個重要的部分：「聖道」與「聖禮」，實踐上又稱之為「聖道禮」與「聖餐禮」（英文是 Word and Table 或 Word and Sacrament），放在個人層面，就是我們所稱的「靈修操練」，有讀經與禱告，才能在聖靈的引導中過聖潔的生活，也能保守自己與上主有好的關係，為了能更熟悉真道及聖靈中的祈禱，在新的年度裏，你有何靈性進深的計畫？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:20 親愛的，至於你們，要在至聖的真道上造就自己，藉着聖靈禱告，**

**1:21 保守自己常在上帝的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，進入永生。**

### 星期三(12/17)

#### 撒迦利亞書 8:1-17 上帝對錫安的應許

##### 【經文】

**8:1 萬軍之耶和華的話臨到我，說：**

**8:2「萬軍之耶和華如此說：我為錫安而妒忌，大大妒忌；我為了它妒忌而大發烈怒。**

**8:3 耶和華如此說：我要回到錫安，住在耶路撒冷中間。耶路撒冷必稱為忠實之城，萬軍之耶和華的山必稱為聖山。**

**8:4 萬軍之耶和華如此說：將來必有年老的男女坐在耶路撒冷的廣場上，各人因年紀老邁而手拿柺杖。**

**8:5 城裏的廣場滿有男孩女孩在玩耍。**

**8:6 萬軍之耶和華如此說：在那些日子，即使這事在這餘民眼中看為奇妙，難道在我眼中也看為奇妙嗎？這是萬軍之耶和華說的。**

**8:7 萬軍之耶和華如此說：看哪，我要從日出之地、從日落之地拯救我的子民。**

**8:8 我要領他們來，使他們住在耶路撒冷中間。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，都憑信實和公義。**

**8:9「萬軍之耶和華如此說：你們的手要堅強；這些日子，你們已聽見先知的口，在萬軍之耶和華殿的根基立定、聖殿建造的日子所說的這些話。**

**8:10** 那些日子以前，人得不着工價，牲畜也無人雇用；且因敵人的緣故，出入不得平安；因我使人與人互相攻擊。

**8:11** 但如今，我對這餘民必不像先前的日子。這是萬軍之耶和華說的。

**8:12** 因為他們要平安撒種，葡萄樹要結果子，土地必有出產，天也必降甘露。我要使這餘民享受這一切。

**8:13** 猶大家和以色列家啊，你們從前在列國中怎樣成為可詛咒的；照樣，我要拯救你們，使你們得福([8.13]「使你們得福」或譯「使你們叫人得福」。)。不要懼怕，你們的手要堅強。

**8:14** 「萬軍之耶和華如此說：你們祖先惹我發怒的時候，我怎樣定意降禍，並不改變；萬軍之耶和華說，

**8:15** 這些日子我也定意施恩給耶路撒冷和猶大家；你們不要懼怕。

**8:16** 你們所當行的是這樣：每個人要與鄰舍說誠實話，在城門口要按真正的公平來審判，使人和睦。

**8:17** 誰都不可心裏謀害鄰舍，也不可喜愛起假誓，因為這些事都為我所恨惡。這是耶和華說的。」

### 【默想】

先知撒迦利亞提醒被擄回歸的百姓們，向他們傳達了上主對耶路撒冷百姓們的表現，其實並不滿意。聖城、聖山都已褪色，不復過往的榮耀，其中的百姓也在愁苦與擔憂中，失去往昔的喜樂。然而，上主要親自來，要使這個失序城市變成「忠實」的城市。因上主的臨在與賜福，聖山朝聖的人群也絡繹不絕。喜樂代替了憂愁，再次充塞在百姓的日常中。這一切的關鍵是上帝要施行拯救，祂要臨在祂的百姓之中，使他們從咒詛轉為祝福，使荒蕪的田地，再次豐收。「重建聖殿」成了這一切轉變的重要行動與象徵。聖殿的建造，表示百姓與那位曾經領他們脫離埃及的上帝，再次立約的關係，因為這層真實的關係，他們的社群才重新有了秩序與行為的準則，也因此能擺脫過去種種惡行，謊言、虛假、仇恨，城市也才能再次成為「忠實」的城市。可見建造聖殿是這群體外在的行動，也反映了他們「內在聖殿」的重建。用現代的概念來說，「內在聖殿」的重建，就是內在靈性的重塑。所以新的一年你將如何重塑你內在的聖殿呢？內在重建的工程，你要如何進行呢？你可有建造的藍圖，然後按部就班地讓「失序」的心靈，重新建立神聖的「紀律」，然後才期待能得到真正的喜樂？。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**8:7 萬軍之耶和華如此說：看哪，我要從日出之地、從日落之地拯救我的子民。**

**8:8 我要領他們來，使他們住在耶路撒冷中間。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，都憑信實和公義。**

## 詩篇 42 在上主裏的盼望

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 馬太福音 8:14-17,28-34 耶穌的醫治

### 【經文】

**8:14 (可 1:29-34 路 4:38-41) 耶穌到了彼得家裏，見彼得的岳母正發燒躺着。**

**8:15 耶穌一摸她的手，燒就退了，於是她起來服事耶穌。**

**8:16 傍晚的時候，有人帶着許多被鬼附的來到耶穌跟前，他只用一句話就把邪靈都趕出去，並且治好了一切有病的人。**

**8:17 這是要應驗以賽亞先知所說的話：「他代替了我們的軟弱，擔當了我們的疾病。」**

**8:28 (可 5:1-20 路 8:26-39) 耶穌渡到對岸去，到加大拉人([8.28]有古卷是「格各森人」；另有古卷是「格拉森人」。)的地區，有兩個被鬼附的人從墳墓迎着他走來。他們極其兇猛，甚至沒有人敢從那條路經過。**

**8:29 他們喊着說：「上帝的兒子，你為甚麼干擾我們？時候還沒有到，你就上這裏來叫我們受苦嗎？」**

**8:30 離他們很遠，有一大羣豬正在吃食。**

**8:31 鬼就央求耶穌，說：「若要把我們趕出去，就打發我們進入豬羣吧！」**

**8:32 耶穌對他們說：「去吧！」鬼就出來，進入豬羣。一轉眼，整羣豬都闖下山崖，投進海裏，淹死了。**

**8:33 放豬的就逃進城去，把這一切事和被鬼附的人所遭遇的都告訴眾人。**

**8:34 全城的人都出來迎見耶穌，見了他以後，就央求他離開他們的地區。**

### 【默想】

今天兩段馬太福音的經文，都是暗示耶穌就是彌賽亞的敘述，第一段經文也就是第14-17節，這是耶穌在伯賽大，可能是在彼得妻子的娘家，耶穌醫治了彼得的岳母，也驅趕了被邪靈附身的人。在第17節中作者特別強調「這是要應驗以賽亞先知所說的話：『他代替了我們的軟弱，擔當了我們的疾病。』」所以這是彌賽亞來臨的工作與釋放的對象，這些工作也正是耶穌要施洗約翰的門徒們看祂所行的事。第二段是

28-34 節，主要的重點在鬼認出耶穌是「上帝的兒子」，而且聽祂的吩咐離開宿主，這鬼也透露了彌賽亞有祂的時候。這兩段經文連起來，就是耶穌是上主之子，也就是施洗約翰所說的在他之後要來的那一位。祂會在預定的時候，做祂預備要做的事，祂醫病及趕鬼的工作，誠然是祂在代替我們的軟弱，並擔當我們的疾病或是捆鎖、轄制，要使我們得到釋放與自由。請想想耶穌的身份被揭露以後，你是否會如住在城中的人一樣「央求祂離開」？還是決心跟隨祂？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**8:16 傍晚的時候，有人帶着許多被鬼附的來到耶穌跟前，他只用一句話就把邪靈都趕出去，並且治好了一切有病的人。**

**8:17 這是要應驗以賽亞先知所說的話：「他代替了我們的軟弱，擔當了我們的疾病。」**



星期二 (12/16)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



星期三 (12/17)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

星期四(12/18)

撒母耳記下 7:1-17 上帝將為你建立家室

【經文】

- 7:1 (代上 17:1-15) 王住在自己宮中，耶和華使他平靜，不被四圍的仇敵擾亂。
- 7:2 王對拿單先知說：「你看，我住在香柏木的宮中，上帝的約櫃卻停在幔子裏。」
- 7:3 拿單對王說：「你可以完全照你的心意去做，因為耶和華與你同在。」
- 7:4 當夜耶和華的話臨到拿單，說：
- 7:5 「你去對我僕人大衛說：『耶和華如此說：你要建造殿宇給我居住嗎？』
- 7:6 自從我領以色列人從埃及上來，直到今日，我未曾住過殿宇，卻在會幕和帳幕中行走。
- 7:7 凡我同以色列人所走的地方，我何曾向以色列任何一個領袖([7.7]「領袖」：原文是「支派」。)·就是我吩咐牧養我百姓以色列的，說過這話：你們為何不給我建造香柏木的殿宇呢？』
- 7:8 現在，你要對我僕人大衛這樣說：『萬軍之耶和華如此說：我從羊圈中將你召來，叫你不再牧放羊羣，立你作我百姓以色列的君王。』
- 7:9 你無論往哪裏去，我都與你同在，剪除你所有的仇敵。我必使你得大名，好像世上偉人的名一樣。
- 7:10 我必為我百姓以色列選定一個地方，栽植他們，使他們住自己的地方，不再受攬擾；兇惡之子也不像從前那樣苦待他們，
- 7:11 並不像我命令士師治理我百姓以色列的日子。我必使你平靜，不受任何仇敵攬擾，並且耶和華應許你，耶和華必為你建立家室。
- 7:12 當你壽數滿足、與你祖先同睡的時候，我必使你身所生的後裔接續你；我也必堅定他的國。
- 7:13 他必為我的名建造殿宇，我必堅定他國度的王位，直到永遠。
- 7:14 我要作他的父，他要作我的子；他若犯了罪，我必用人的杖，用世人的鞭責罰他。
- 7:15 但我的慈愛仍不離開他，像離開在你面前所廢的掃羅一樣。
- 7:16 你的家和你的國必在你([7.16]「你」：有古卷和七十士譯本是「我」。)面前永遠堅立，你的王位也必堅定，直到永遠。』
- 7:17 拿單就按這一切話，照這一切異象告訴大衛。

## 【默想】

大衛雖感到國內外情勢一片安寧，然而這並不表示他的四圍已經沒有敵人，相反地，他仍活在敵人環伺當中，他感受到之所以能享受這太平日子，一切都是因為上主的保守所使然，所以心裏充滿感謝。另一方面，雖在安穩之中，他仍不忘記上主的榮耀，想要為上主建造聖殿；在國家的安全建設之後，他認真地打算建設上主子民的崇拜生活的空間。雖然上主至終並未應允由大衛來建殿，但是卻悅納他的一番心意，於是與他訂了與上主救恩計畫息息相關的「大衛之約」。當你仍在充滿挑戰的光景中的時候，你仍感受得到上主在其中所賜給你的平安嗎？你在平安的日子裏，你可有想到上主的榮耀嗎？在一個安全無慮的生活下，你會想到要充實你的崇拜生活，深化與上帝的關係嗎？你如何看待上帝與大衛所立的約，其實背後有更深遠的救贖意義？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**7:16 你的家和你的國必在你面前永遠堅立，你的王位也必堅定，直到永遠。**

## 詩篇 80:1-7,17-19 願你的臉發光

### 【經文】

**80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！**

**80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。**

**80:3 上帝啊，求你使我們回轉([80.3]「回轉」或譯「復興」；下同。)，使你的臉發光，我們就會得救！**

**80:4 耶和華 - 萬軍之上帝啊，你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？**

**80:5 你以眼淚當食物給他們吃，量出滿碗的眼淚給他們喝。**

**80:6 你使鄰邦因我們紛爭，我們的仇敵彼此戲笑。**

**80:7 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！**

**80:17 願你的手扶持你右邊的人，你為自己所堅固的人子。**

**80:18 這樣，我們就不背離你；求你救活我們，讓我們得以求告你的名。**

**80:19 耶和華 - 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！**

**【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)**

## 加拉太書 3:23-29 在基督裏成為上帝的子女

### 【經文】

**3:23** 但這「信」還未來以前，我們被看守在律法之下，像被圈住，直到那將來的「信」顯明出來。

**3:24** 這樣，律法是我們的啟蒙教師，直到基督來了（[3.24]「直到基督來了」或譯「引我們到基督那裏」。），好使我們因信稱義。

**3:25** 但這「信」既然來到，我們從此就不在啟蒙教師的手下了。

**3:26** 實際，你們藉着信，在基督耶穌裏都成為上帝的兒女。

**3:27** 你們凡受洗歸入基督的都披戴基督了：

**3:28** 不再分猶太人或希臘人，不再分為奴的自主的，不再分男的女的，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。

**3:29** 既然你們屬於基督，你們就是亞伯拉罕的子孫，是照着應許承受產業的了。

### 【默想】

保羅在今天的經文中提醒我們，律法的盡頭，正是信心的開始，律法是啟蒙的師傅，把我們帶到人性的懸崖邊上，接下來我們就需要以信心一躍而過。經文中保羅提醒我們要「披戴耶穌」，「披戴」這個詞的字面意思，雖然是指外在所穿的衣服，但是在舊約的用法，已經習慣地把這個詞「靈意化」地使用了，把「披戴」當作是「內化的外顯」的意思，如披戴能力、披戴公義....等等，就表示他裡面有公義或能力，隨時能被辨識出來。所以我們受洗「歸入基督」，同時就是「披戴基督」，也就是將基督的教導、品格內化到我們的生命中，使得我們的外在有如披戴了耶穌一樣，讓人認出我們是祂的跟隨者。請問你是如何使你的外在生活，看起來如披戴了耶穌，被人辨識出你是祂的門徒？你如何不斷地操練，將基督的生命內化為你的生命素質？你又如何使人藉著你，認出耶穌就是基督，是人類的拯救者？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**3:27** 你們凡受洗歸入基督的都披戴基督了：

**3:28** 不再分猶太人或希臘人，不再分為奴的自主的，不再分男的女的，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。

**星期五(12/19)**

**撒母耳記下 7:18-22 大衛的禱告**

## 【經文】

7:18 (代上 17:16-27) 於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我  
是誰，我的家算甚麼，你竟帶領我到這地步呢？」

7:19 主耶和華啊，這在你眼中還看為小，你又說到你僕人的家將來的情況。主耶和  
華啊，這豈是人的常理嗎？

7:20 大衛還有甚麼可以對你說呢？主耶和華啊，你是知道你僕人的。

7:21 你行這一切大事，使你的僕人明白，是因你應許的緣故，也照着你的心意。

7:22 因此，主耶和華啊，你本為大；照我們耳中一切所聽見的，沒有可比你的，除  
你以外再沒有上帝。

## 【默想】

當拿單轉達了上主對大衛家的應許，並且與他定了「大衛之約」，使他的家和他的國  
永遠堅立之後，大衛到聖殿中祈禱，今天是禱告內容的第一部份。禱文中充分顯示  
了他的謙遜，不以為自己得到這樣大的恩典或福份是他所應當得到的，又或是他自  
以為有什麼過人的功勳，配得到這樣的獎賞。反之，他自以為渺小，怎配得如此的大  
恩洪福呢？當一個心靈真誠的人，與上主相遇時，絕對不會是自以為是，或自以為  
大的心態。我們與上主間正確的位置，就是祂本為大，祂是主，我們是僕，甘心樂意  
照主的旨意而行。當我們總覺得自己所得的恩典，遠遠超過自己所應得的，自然會  
進一步知道上主是唯一的，無可比擬的，願意一生單單事奉祂。請想想你是否有相  
同的經歷呢？感到上主的偉大，又感到上主所賜的恩典，遠超過你所配得？請回顧  
一下，你是在什麼情況下有過這樣的經歷呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你  
的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:21 你行這一切大事，使你的僕人明白，是因你應許的緣故，也照着你的心意。

7:22 因此，主耶和華啊，你本為大；照我們耳中一切所聽見的，沒有可比你的，除  
你以外再沒有上帝。

## 詩篇 80:1-7,17-19 願祢的臉發光

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領  
悟作為祈禱)

加拉太書 4:1-7 及至時候滿足，上帝的兒子將被差遣

## 【經文】

- 4:1 我說，雖然那承受產業的是整個產業的主人，但在未成年的時候卻與奴隸毫無分別，
- 4:2 仍是在監護人和管家的手下，直等他父親預定的時候來到。
- 4:3 我們也是一樣，在未成年的時候，被世上粗淺的學說([4.3]「世上粗淺的學說」或譯「宇宙的星宿」。)所奴役，也是如此。
- 4:4 等到時候成熟，上帝就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法之下，
- 4:5 為要把律法之下的人贖出來，使我們獲得兒子的名分。
- 4:6 因為你們是兒子，上帝就差他兒子的靈進入我們([4.6]「我們」：有古卷是「你們」。)的心，呼叫：「阿爸，父！」
- 4:7 可見，你不再是奴隸，而是兒子了，既然是兒子，就靠着上帝也成為後嗣了。

## 【默想】

今天這段經文保羅用了當時羅馬的法律概念，將基督徒靈性成長的過程很傳神地描繪了出來。首先，他點出即便是家中產業的繼承人，年少時雖是「少主」，但還要受管家或師傅的帶領或教導，這些帶領或教導是以他的年齡所能承擔的方式進行，不可能將一切為人之道的內容，一次過地教給他，而且沒有一步步學習的過程與基礎，他也不會懂得複雜的成人道理。律法就是扮演了在基督降生之前一個過渡性的角色，必須要有這樣的啟蒙「師傅」，才能使人明白基督恩典更深的層面。另外，我們之所以能成為繼承產業的後嗣，都是因為基督的功勞，我們才得到兒子的名分，這種身份的轉換是救恩的重要意義所在。關鍵在於上主所差遣的「兒子的靈」進入到我們的心中，使我們的心不再是奴僕的心，而是「兒子的心」，意謂著我們與上主的關係的轉變。這樣的轉變才使我們真正得以「繼承」天父的產業。這就與法律上我們要先擁有子嗣的地位，才能繼承父親的產業雷同。這個身份的轉變，不單是地位的轉變，更是靈性更新的重要里程碑，這樣救恩才算是完滿地完成。請想一想，你現在的信心是在一種奴僕的狀態，還是在一種兒子的狀態？前者終日惶恐，害怕表現不好；後者則是與天父活在愛中的關係，不是在懼怕中生活行事，而是在感恩中驅策我們活得討主喜悅。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

- 4:6 因為你們是兒子，上帝就差他兒子的靈進入我們的心，呼叫：「阿爸，父！」
- 4:7 可見，你不再是奴隸，而是兒子了，既然是兒子，就靠着上帝也成為後嗣了。



星期四 (12/18)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



星期五 (12/19)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**星期六(12/20)**

**撒母耳記下 7:23-29 因為這是祢所應許的**

**【經文】**

**7:23 誰像你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖世上的一國([7.23]「誰像...一國」：**

七十士譯本是「世上有何國能比你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖」。)・作自己的子民，顯出他的大名；為了你的地，從列國和他們的神明中，在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事([7.23]「為了你的地...大而可畏的事」：七十士譯本是「在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事，驅逐了列國和他們的神明」。)。

**7:24 你曾堅立你的百姓以色列作你的子民，直到永遠；你 - 耶和華也作他們的上帝。**

**7:25 現在，耶和華上帝啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；求你照你所說的而行。**

**7:26 願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的上帝。』這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。**

**7:27 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。**

**7:28 現在，主耶和華啊，惟有你是上帝！你的話是真實的，你也應許將這福氣賜給僕人。**

**7:29 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是  
你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！」**

**【默想】**

當拿單轉達了上主對大衛家的應許，並且與他定了「大衛之約」，使他的家和他的國永遠堅立之後，這是大衛到聖殿中祈禱內容的第二部份。此時他是為了他的族群、他的國人感恩，他認清到上主對他們家的祝福，其實也是為了要祝福上主的選民以色列，他一方面承受上主的應許與福份，同時也承擔了責任，要照管上主所託付的百姓，他既要作為君王，又需要如同是百姓的牧者。但此時他未能明白到上主還有更偉大的計畫，就是他的「那後裔」，也就是後來的彌賽亞，要為上主的子民帶來更大的救贖。由此讓我們想到，我們領受上主的救贖與各樣恩典的福氣，我們也有上主所託付的責任。領受的越多，感恩的心也越大，就更要尋求主的心意。最後，請思想上主為了祂拯救的計畫，在歷史中埋下了多少伏筆？為了拯救，為了要來的彌賽亞，祂可是費盡了苦心按部就班地安排，請從這個角度思想基督降世的意義。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**7:24 你曾堅立你的百姓以色列作你的子民，直到永遠；你 - 耶和華也作他們的上帝。**

**7:25 現在，耶和華上帝啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；求你照你所說的而行。**

### **詩篇 80:1-7, 17-19 願祢的臉發光**

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

### **約翰福音 3:31-36 從天而降的一位**

#### **【經文】**

**3:31 「從上頭來的是在萬有之上；出於地的是屬於地，他所說的也是屬於地。從天而降的是在萬有之上。」**

**3:32 他把所見所聞的見證出來，只是沒有人領受他的見證。**

**3:33 那領受他見證的，就印證上帝是真實的。**

**3:34 上帝所差來的說上帝的話，因為上帝所賜給他的聖靈是沒有限量的。**

**3:35 父愛子，已把萬有交在他手裏。**

**3:36 信子的人有永生；不信子的人得不到永生，而且上帝的憤怒常在他身上。」**

#### **【默想】**

今天的經文，讓我們思想到基督的降生究竟是要見證什麼事情？祂所帶來的禮物是「永生」，這指的顯然不是生命的長短，而是生命的品質。「信」，也就是接受的人，可以得著這樣的生命品質。約翰福音一直強調基督的降生與人的生命品質有關，如1:4 說：「生命在他裏頭，這生命就是人的光。」，1:13 又說：「這等人不是從血氣生的...，乃是從上帝生的。」將臨期已過了一半，基督誕生的紀念日將至，請從基督「帶來有屬天的生命品質」的角度，思想基督降生的意義。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**3:35 父愛子，已把萬有交在他手裏。**

**3:36 信子的人有永生；不信子的人得不到永生，而且上帝的憤怒常在他身上。**

## 星期日(12/21) 將臨期第四主日 A Advent 4

以賽亞書 7:10-16 以馬內利的記號

### 【經文】

7:10 耶和華又吩咐亞哈斯：

7:11 「你向耶和華 - 你的上帝求一個預兆：在陰間的深淵，或往上的高處。」

7:12 但亞哈斯說：「我不求；我不試探耶和華。」

7:13 以賽亞說：「聽啊，大衛家！你們使人厭煩豈算小事，還要使我的上帝厭煩嗎？」

7:14 因此，主自己要給你們一個預兆，看哪，必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利([7.14]「以馬內利」意思是「上帝與我們同在」。)。

7:15 到他曉得棄惡擇善的時候，他必吃乳酪與蜂蜜。

7:16 因為在這孩子還不曉得棄惡擇善之先，你所憎惡的那兩個王的土地必被撇棄。

### 【默想】

上主的拯救工作必有記號，也就是經文中的「兆頭」sign，在亞哈斯王與以賽亞對話時，正好有一女子（可能是皇后或妃嬪）懷孕，希伯來文的「童女」一詞不一定指處女，也可以用以稱呼年輕的女子。所以經文脈絡的意思是等到那位年輕女子產下嬰孩的時候，也就是在一年之內，患難即將解除，於是「懷孕生子」就成為了「記號」。這件事卻也意外地成為上主差遣愛子降生所帶來的救贖的標記—基督為童貞女所生。上主的工作真是奇妙，在我們的周圍處處有祂工作的記號或兆頭，你可曾留意上主還有哪些記號，是對你而發的？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:14 因此，主自己要給你們一個預兆，看哪，必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利。

詩篇 80:1-7,17-19 願你的臉發光

### 【經文】

80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！

80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。

80:3 上帝啊，求你使我們回轉([80.3]「回轉」或譯「復興」；下同。)，使你的臉發光，我們就會得救！

80:4 耶和華 - 萬軍之上帝啊，你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

**80:5** 你以眼淚當食物給他們吃，量出滿碗的眼淚給他們喝。

**80:6** 你使鄰邦因我們紛爭，我們的仇敵彼此戲笑。

**80:7** 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

**80:17** 願你的手扶持你右邊的人，你為自己所堅固的人子。

**80:18** 這樣，我們就不背離你；求你救活我們，讓我們得以求告你的名。

**80:19** 耶和華 - 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 羅馬書 1:1-7 保羅問候在羅馬的教會

### 【經文】

**1:1** 基督耶穌的僕人保羅，蒙召為使徒，奉派傳上帝的福音。

**1:2** 這福音是上帝從前藉眾先知，在聖經上所應許的。

**1:3** 論到他兒子 - 我主耶穌基督，按肉體說，是從大衛後裔生的；按神聖的靈說，因從死人中復活，用大能顯明他是上帝的兒子。

### 1:4 【併於上節】

**1:5** 我們從他蒙恩受了使徒的職分，為他的名在萬國中使人因信而順服，

**1:6** 其中也有你們這蒙召屬耶穌基督的人。

**1:7** 我寫信給你們在羅馬、為上帝所愛、蒙召作聖徒的眾人。願恩惠、平安([1.7]「平安」或譯「和平」。)從我們的父上帝和主耶穌基督歸給你們！

### 【默想】

羅馬教會的會友們是保羅尚未見過面的弟兄姊妹，保羅向他們自我介紹時，首先特別強調自己是基督耶穌的僕人，是蒙召作使徒的，且有任務在身，就是要傳上帝的福音。這福音的核心就是耶穌基督，從人的角度，祂是大衛的後代，從屬靈的角度看，祂是復活的主，是上帝的兒子。保羅就是受祂的呼召成為使徒。從保羅的自我介紹中，我們一方面看到他的謙卑，他一方面說自己是僕人；一方面他又有特別的身份，就是基督直接呼召的使徒。他任務的領域是「萬國中」，牧養那些「蒙召屬耶穌基督的人」，同時也要將福音帶到更遼闊的萬國列邦之中。保羅同時也形容他的讀者們，羅馬的教會是上主所愛的、是蒙召成為「聖徒」、是屬耶穌基督的群體。從經文中，我們看到了這一種特殊的牧養關係，即使徒與聖徒都是蒙主所召的，在傳福音上都有責任，只是在教會中以及在世上職分有所不同。彼此同時在事奉上都是主的僕人，在關係上都是上主的兒女。進一步說，牧者與會友的這層關係不是僱傭的

關係，而是一種在不同的崗位上，一同承擔基督使命的同袍關係。使徒或牧者雖有教導、宣講與牧養的角色，但信徒漸漸成熟到成為領袖時，他也能承擔協助教導、宣教與帶領人的角色與責任，若牧者能在信徒中選擇，栽培一些已成熟的信徒，使他們成為領袖，教導會友們彼此合作，培育他們信心，使之更成熟，也能逐漸分擔關懷、教導、宣講等等的任務，那麼教會的牧養關懷的幅度也會更大，被關心的人也愈多，關懷也越深入。請回想你在教會中擔任怎樣的角色呢？你與牧者的關係，或你與會友的關係如何？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:5 我們從他蒙恩受了使徒的職分，為他的名在萬國中使人因信而順服。**

## 馬太福音 1:18-25 上帝與我們同在 【經文】

**1:18 (路 2:1-7)** 耶穌基督降生的事記在下面：他母親馬利亞已經許配給約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。

**1:19** 她丈夫約瑟是個義人，不願意當眾羞辱她，想要暗地裏把她休了。

**1:20** 正考慮這些事的時候，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕，把你的妻子馬利亞娶過來，因她所懷的孕是從聖靈來的。」

**1:21** 她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」

**1:22** 這整件事的發生，是要應驗主藉先知所說的話：

**1:23** 「必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。」（以馬內利翻出來就是「上帝與我們同在」。）

**1:24** 約瑟醒來，就遵照主的使者的吩咐把妻子娶過來；

**1:25** 但是沒有和她同房，直到她生了兒子（[1.25]「兒子」：有古卷是「頭胎的兒子」。）就給他起名叫耶穌。

## 【默想】

這段經文記載耶穌基督降生的過程，這是我們熟悉的聖誕故事，其中的關鍵字是「以馬內利」（上帝與我們同在）。耶穌的降生就是上主與我們同在的記號，馬槽裏的嬰孩之所以會顯出平安，就是因為耶穌基督是先知以賽亞所預言，要來的彌賽亞，祂是上主之子，生在律法之下，為要救出律法之下的人，祂是耶西的苗裔，是大衛的後裔。原來這一切都是為了要說明，上主與我們「具體」的同在，「道」具體地生活在歷史的時空之中，使我們可透過祂，認識在祂裏頭的上主。上帝不只是高高在上地

與我們同在，更是道成了肉身，在人間搭了祂的帳幕，主動與我們同在的上帝。聖誕節就要來了，在一切歡樂的活動中，請在這週認真思想「以馬內利」的意義，以及對於你的重要性。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:21 她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」**

**1:22 這整件事的發生，是要應驗主藉先知所說的話：**

**1:23 「必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。」**



星期六 (12/20)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



星期日 (12/21)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 本週小組討論

鄭沂珊

### **一、荒原載喜，盼望再起**

以賽亞預告曠野將歡唱、沙漠要開花成榮（賽 35:1–10），並以更新的視野宣告盲者必看見、迷失者必得復還（賽 29:17–24），顯明上主在荒蕪中開出救恩之路。馬太福音記載施洗約翰在獄中尋問，耶穌以醫治與復興的記號回答（太 11:2–11），正呼應以賽亞所描述的國度臨在。雅各鼓勵信徒在苦難中忍耐等候主（雅 5:7–10），而使徒行傳見證初代教會在逼迫中仍經歷醫治與恩典增長（徒 5:12–16）。💡 當外在仍如曠野，你是否願意以信心看見那條上主已經開啟的「喜樂大道」？在艱難之中，你的盼望正朝向誰？

### **二、約堅不移，恩深不息**

撒母耳記下記錄上主向大衛立下永恆之約，使他的國度得以穩固（撒下 7:1–17），而大衛在禱告中承認一切皆出於上主的揀選與憐憫（撒下 7:18–29）。以西結異象中的河水從聖所流出，所到之處皆得醫治與新生（結 47:1–12），象徵上主的約與恩典不止息。加拉太書指出在基督裡，信徒因信成為亞伯拉罕的後裔、承受應許（加 3:23–29；4:1–7），不再是奴僕，乃是兒女。馬太福音見證耶穌醫治受苦者並釋放被捆綁的（太 8:14–17, 28–34），顯明恩約的能力在祂身上真正實現。💡 在生命的動盪之中，你是否仍相信，上主所立的恩約比你的失望更深、更久、更堅？你願意如何以「兒女的身分」活出信心與確據？

### **三、持道以立，守愛以定**

猶大書提醒信徒，在末後的迷惑與爭競中，要在至聖的真道上造就自己，保守在神的愛中（猶 17–25）。撒迦利亞則宣告上主必回到祂的百姓中，使城中充滿誠實與和平（亞 8:1–17）。約翰福音指出從天而來者講說神的話，信祂的人得永生，不信的人仍在神的震怒之下（約 3:31–36），強調真理與生命的分界。這與以賽亞對百姓更新的盼望相呼應（賽 35；29），顯示轉向上主方為安全之所。💡 在聲音紛雜、真假難辨的世代，你是否願意讓真道成為你生命的準繩？當周遭動搖時，你如何保守自己仍在祂的愛與光中站立？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：[www.1day3read3pray.com](http://www.1day3read3pray.com) 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



#### 我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

**每日三讀三禱**

**1day3read3pray.com**