

甲年將臨期第四主日  
聖誕後第一主日

2025.12.21-12.28

(經文採用2010 和修版)

馬太年  
甲年

2025

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

將臨期的最後一週，我們點上了最後一支象徵「愛」的紫色的蠟燭，一方面提醒我們距離平安夜、聖誕日已經不遠了。過去三週的主題：希望、平安、喜樂，其實都與愛有關，也跟基督的降臨有關。在愛中盼望（希望）、愛產上真正的和睦（平安），真愛帶來真正滿足的喜樂。這一切的美好都與基督的降生，和祂所帶來的恩典（禮物）有關。這禮拜四就是聖誕日，在此同誦  
以馬內利（上主與我們同在）

主內末 龐君華敬上  
於 2025 將臨期第四主日前夕

### 重要消息

新的一年，本事工的奉獻帳號資訊更動如下，  
敬請留意：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

（請註明為每日三讀三禱奉獻）謝謝！



## 為何及如何過聖誕

龐君華

聖誕節又名「救主降生日」(或救主聖誕日)，日期固定在12月25日，這不是單單為了紀念耶穌的生日，更是紀念「道成肉身」這件與救贖息息相關的大事。曾參與造化天地的「道」，進入了歷史的時空之中，也就是上帝的愛子降世為人，這事件充滿了上帝的奧秘，且有出乎人意料之外的平安。

我們熟悉聖誕節的畫面是在馬槽裏的嬰孩，這幅景象一方面象徵了上主為愛介入了人類的歷史，使歷史因此朝著祂所預備的走向，祂是守約的上帝，縱然我們忘記了祂，但祂沒有忘記我們，為了祂的子民，為要完成祂與我們所立的約，祂降世為人，且生在馬槽裏，這正是「道成了肉身」的記號。另一方面，祂要展示的是一種溫柔的力量，要以此力量來改變這個世界，這意味著祂不是靠我們所以為的那些強大勢力來扭轉歷史，而是以看似「柔弱無力」，甚至是受苦的方式來撼動及更新這個世界。因此祂的降生成為歷史的分水嶺，世界進入了一個新的里程碑。

此外，祂在歷史中生活，對種種挑戰的回應，為世人活出了一個「上帝所喜悅的人」的典範，從祂的身上，我們對上帝有更新的認識，同時，也對人之所以為人，有更深的領悟；更從祂的教訓、教導與十字架上的表現，受死與復活等等，使我們能更深地體會到「愛」、「苦難」、「盼望」、「平安」、「喜樂」等課題的意義，隨著個人及人類整體所累積的歷史經驗的進展，對祂降生的意義就有更新的理解；因此，跟隨基督的信仰群體，往往以祂的生平作為教會年曆中的節期，讓我們在不同的生命經歷中不斷地更新對祂的認識。

所以，我們不是以一個「慶生」的方式來過聖誕節，也不是要安排一個「生日派對」的想像來籌備聖誕日，更不是單單以行禮如儀的態度來紀念一個「偉人」或「聖人」的誕辰，所以我們並不在乎拿撒勒人耶穌正確的出生日期，我們需要的是認真面對這個事件較嚴肅的一面，專注於「道成肉身」這個神聖又帶著奧秘的事件，使我們對上帝、對人生、對愛、對平安，有新的體會。請千萬不要在商業促銷的宣傳中，將這節日「庸俗化」，成為一個操作出來的溫馨或狂歡的日子，而以一個神聖莊嚴的崇拜、個人平靜專注的默想與反省，或是家人一起的團聚與分享，是最合宜的慶祝方式。

# 靈修初探與操練 (一)

以平易近人的方式，帶領初學者從基督宗教的靈修傳統、日常操練與祈禱入門，學習在生活中「修道」，在忙碌裡重新與神連結，培養更剛強、柔軟且有韌性的心。



龐君華 牧師

課程資訊

報名方式

課程時間：2026/2/24-5/26

每周二 19:00-21:00

費用：三一書院學員\$1600

實體地點：校園福音團契12樓

台北市中正區羅斯福路四段22號

上課方式：線上及實體



聖公會三一書院主辦

校園福音團契協辦

## 星期日(12/21) 將臨期第四主日 A Advent 4

以賽亞書 7:10-16 以馬內利的記號

### 【經文】

7:10 耶和華又吩咐亞哈斯：

7:11 「你向耶和華 - 你的上帝求一個預兆：在陰間的深淵，或往上的高處。」

7:12 但亞哈斯說：「我不求；我不試探耶和華。」

7:13 以賽亞說：「聽啊，大衛家！你們使人厭煩豈算小事，還要使我的上帝厭煩嗎？」

7:14 因此，主自己要給你們一個預兆，看哪，必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利([7.14]「以馬內利」意思是「上帝與我們同在」。)。

7:15 到他曉得棄惡擇善的時候，他必吃乳酪與蜂蜜。

7:16 因為在這孩子還不曉得棄惡擇善之先，你所憎惡的那兩個王的土地必被撇棄。

### 【默想】

上主的拯救工作必有記號，也就是經文中的「兆頭」sign，在亞哈斯王與以賽亞對話時，正好有一女子（可能是皇后或妃嬪）懷孕，希伯來文的「童女」一詞不一定指處女，也可以用以稱呼年輕的女子。所以經文脈絡的意思是等到那位年輕女子產下嬰孩的時候，也就是在一年之內，患難即將解除，於是「懷孕生子」就成為了「記號」。這件事卻也意外地成為上主差遣愛子降生所帶來的救贖的標記—基督為童貞女所生。上主的工作真是奇妙，在我們的周圍處處有祂工作的記號或兆頭，你可曾留意上主還有哪些記號是對你而發的？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:14 因此，主自己要給你們一個預兆，看哪，必有童女懷孕生子，給他起名叫以馬內利。

詩篇 80:1-7,17-19 願你的臉發光

### 【經文】

80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！

80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。

80:3 上帝啊，求你使我們回轉([80.3]「回轉」或譯「復興」；下同。)，使你的臉發光，我們就會得救！

80:4 耶和華 - 萬軍之上帝啊，你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

**80:5** 你以眼淚當食物給他們吃，量出滿碗的眼淚給他們喝。

**80:6** 你使鄰邦因我們紛爭，我們的仇敵彼此戲笑。

**80:7** 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

**80:17** 願你的手扶持你右邊的人，你為自己所堅固的人子。

**80:18** 這樣，我們就不背離你；求你救活我們，讓我們得以求告你的名。

**80:19** 耶和華 - 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 羅馬書 1:1-7 保羅問候在羅馬的教會

### 【經文】

**1:1** 基督耶穌的僕人保羅，蒙召為使徒，奉派傳上帝的福音。

**1:2** 這福音是上帝從前藉眾先知，在聖經上所應許的。

**1:3** 論到他兒子 - 我主耶穌基督，按肉體說，是從大衛後裔生的；按神聖的靈說，因從死人中復活，用大能顯明他是上帝的兒子。

### 1:4【併於上節】

**1:5** 我們從他蒙恩受了使徒的職分，為他的名在萬國中使人因信而順服，

**1:6** 其中也有你們這蒙召屬耶穌基督的人。

**1:7** 我寫信給你們在羅馬、為上帝所愛、蒙召作聖徒的眾人。願恩惠、平安([1.7]「平安」或譯「和平」。)從我們的父上帝和主耶穌基督歸給你們！

### 【默想】

羅馬教會的會友們是保羅尚未見過面的弟兄姊妹，保羅向他們自我介紹時，首先特別強調自己是基督耶穌的僕人，是蒙召作使徒的，且有任務在身，就是要傳上帝的福音。這福音的核心就是耶穌基督，從人的角度，祂是大衛的後代，從屬靈的角度，祂是復活的主，是上帝的兒子。保羅就是受祂的呼召成為使徒。從保羅的自我介紹中，一方面我們看到他的謙卑，他說自己是僕人；一方面他又有特別的身份，就是基督直接呼召的使徒。他任務的領域是「萬國中」，牧養那些「蒙召屬耶穌基督的人」，同時也要將福音帶到更遼闊的萬國列邦之中。保羅同時也形容他的讀者們，羅馬的教會是上主所愛的、是蒙召成為「聖徒」、是屬耶穌基督的群體。從經文中，我們看到了這一種特殊的牧養關係，即使徒與聖徒都是蒙主所召的，在傳福音上都有責任，只是在教會中以及在世上職分有所不同。彼此在事奉上都是主的僕人，在關係上都是上主的兒女。進一步說，牧者與會友的這層關係不是僱傭關係，而是一種在不同

的崗位上，一同承擔基督使命的同袍關係。使徒或牧者雖有教導、宣講與牧養的角色，但信徒漸漸成熟到成為領袖時，他也能承擔協助教導、宣教與帶領人的角色與責任，若牧者能在信徒中選擇，栽培一些已成熟的信徒，使他們成為領袖，教導會友們彼此合作，培育他們信心，使之更成熟，也能逐漸分擔關懷、教導、宣講等等的任務，那麼教會的牧養關懷的幅度也會更大，被關心的人也愈多，關懷也愈深入。請回想你在教會中擔任怎樣的角色呢？你與牧者的關係，或你與會友的關係如何？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:5 我們從他蒙恩受了使徒的職分，為他的名在萬國中使人因信而順服。**

**馬太福音 1:18-25 上帝與我們同在**

**【經文】**

**1:18 ( 路 2:1-7 )** 耶穌基督降生的事記在下面：他母親馬利亞已經許配給約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。

**1:19** 她丈夫約瑟是個義人，不願意當眾羞辱她，想要暗地裏把她休了。

**1:20** 正考慮這些事的時候，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕，把你的妻子馬利亞娶過來，因她所懷的孕是從聖靈來的。」

**1:21** 她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」

**1:22** 這整件事的發生，是要應驗主藉先知所說的話：

**1:23** 「必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。」（以馬內利翻出來就是「上帝與我們同在」。）

**1:24** 約瑟醒來，就遵照主的使者的吩咐把妻子娶過來；

**1:25** 但是沒有和她同房，直到她生了兒子（[1.25]「兒子」：有古卷是「頭胎的兒子」。）就給他起名叫耶穌。

**【默想】**

這段經文記載耶穌基督降生的過程，這是我們熟悉的聖誕故事，其中的關鍵字是「以馬內利」（上帝與我們同在）。耶穌的降生就是上主與我們同在的記號，馬槽裏的嬰孩之所以會顯出平安，就是因為耶穌基督是先知以賽亞所預言要來的彌賽亞，祂是上主之子，生在律法之下，為要救出律法之下的人，祂是耶西的苗裔，是大衛的後裔。原來這一切都是為了要說明，上主「具體」地與我們同在，「道」具體地生活在歷史的時空之中，使我們可透過祂，認識在祂裏頭的上主。上帝不只是高高在上地與我們同在，更是道成了肉身，在人間搭了祂的帳幕，主動與我們同在的上帝。聖誕

節就要來了，在一切歡樂的活動中，請在這週認真思想「以馬內利」的意義，以及對於你的重要性。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:21 她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」**

**1:22 這整件事的發生，是要應驗主藉先知所說的話：**

**1:23 「必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。」**

## 回應將臨期第四主日

**星期一(12/22)**

**以賽亞書 33:17-22 光榮的將來**

**【經文】**

**33:17 你必親眼看見君王的榮美，看見遼闊之地。**

**33:18 你的心必回想那些恐怖的事：「那數算的人在哪裏？秤重的人在哪裏？數點城樓的又在哪裏呢？」**

**33:19 你必不再看見那兇暴的民，他們嘴唇說艱澀的言語，難以理解；舌頭結巴，說無意義的話。**

**33:20 你要注視錫安，我們守聖節的城！你必親眼看見耶路撒冷成為安靜的居所，成為不挪移的帳幕，橛子永不拔出，繩索一根也不折斷。**

**33:21 在那裏，威嚴的耶和華對我們是寬闊的江河，其中必沒有搖漿的小船來往，也沒有巨大的船舶經過。**

**33:22 耶和華是審判我們的，耶和華為我們設立律法；耶和華是我們的君王，他必拯救我們。**

**【默想】**

今天這段經文的背景是猶大正面臨著亞述王西拿基立兵臨城下的威脅（參列王紀下 18-19 章），亞述人在陣前囂張地喊話，列舉被他們所滅亡的國家，及這些國家的神明，通通都被他們消滅了，所以耶路撒冷也不會例外。西拿基立的陣營，意氣風發，剛打敗了埃及更是目中無人。猶大雖然進貢、獻禮求和，但對方依然貪得無厭，收了禮物卻無意和解，甚至口出惡言。這時候先知讓百姓開始思想，依靠人間的領袖或是鄰近的強國是否可靠？還是要想想是否一如以往，猶大應以上主為王，先知說他們必看到君王的榮美，原文中這位「君王」前並沒有定冠詞，表示依靠的是「理想的

君王」，他統治的領域，更是要遼闊，遠超過當下巴勒斯坦的地域。可想而知這不是普通的，不可依靠的君王。雖然此刻敵人在數算著貢品，掠奪的城池，但是這位君王要使耶路撒冷得到真正的保護，耶路撒冷要成為與上主相遇的「聖城」，在危難時刻，她是寧靜的居所，上主的帳幕在其間顯得分外地穩定。現在的危機、困難只是寬闊的江河中一條搖漿的小船。先知的信息，讓我們想到彌賽亞的降世，也是在一個亂世之中，雖然外在危機四伏，但祂將要帶來一種真正的平安。此刻，在許多令人挫折的新聞與消息中，我們是否對前景仍抱持著「遼闊」的盼望呢？在我們心中真正依靠的是誰呢？上主是否真的在我們心中作主？以致在許多看似無意義的廢墟中，我們仍然充滿活力地生活著、事奉著？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**33:20 你要注視錫安，我們守聖節的城！你必親眼看見耶路撒冷成為安靜的居所，成為不挪移的帳幕，橛子永不拔出，繩索一根也不折斷。**

**路加福音 1:46b-55 尊主頌**

**【經文】**

**1:46** 馬利亞說：「我心尊主為大；

**1:47** 我靈以上帝我的救主為樂；

**1:48** 因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。

**1:49** 因為那有權能的為我做了大事；他的名是聖的。

**1:50** 他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。

**1:51** 他用膀臂施展大能；他趕散心裏妄想的狂傲人。

**1:52** 他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高。

**1:53** 他叫飢餓的飽餐美食，叫富足的空手回去。

**1:54** 他扶助了他的僕人以色列，不忘記施憐憫，

**1:55** 正如他對我們的列祖說過，『憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。』」

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

**啟示錄 22:6-7,18-20 我將快來！**

**【經文】**

**22:6** 天使又對我說：「這些話是可信靠的，是真實的。主，就是賜靈感給眾先知的上

帝，差遣他的使者，要將必須快要發生的事指示他的眾僕人。」

**22:7**「看哪，我必快來！凡遵守這書上預言的有福了。」

**22:18**我警告一切聽見這書上預言的人：若有人在這預言上加添甚麼，上帝必將記在這書上的災禍加在他身上。

**22:19**這書上的預言，若有人刪去甚麼，上帝必從這書上所記的生命樹和聖城刪去他的份。

**22:20**證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

### 【默想】

這段經文是啟示錄的結尾，也是這卷書的主要訊息，無論現實的情境、歷史的走向如何地不利，上主的旨意與計畫是不會落空的，我們要忍耐，因為祂說：「是的，我必快來！」這是整個將臨期的重要主題，信心與生活的重要信念。聖誕節，紀念主過去的誕生，也要提醒我們上主的救贖已經進入了新的階段，那終極的完美，雖尚未實現，但是祂應許：將要快來！你預備好了嗎？你帶著這樣的期待生活及觀察這個世界的走向嗎？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**22:20**證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！」



星期日 (12/21)



星期一 (12/22)

星期二(12/23)

## 撒母耳記下 7:18,23-29 上主蒙福的僕人

### 【經文】

**7:18** ( [代上 17:16-27](#) ) 於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我是誰，我的家算甚麼，你竟帶領我到這地步呢？」

**7:23** 誰像你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖世上的一國 ([7.23]「誰像...一國」：七十士譯本是「世上有何國能比你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖」。) · 作自己的子民，顯出他的大名；為了你的地，從列國和他們的神明中，在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事 ([7.23]「為了你的地...大而可畏的事」：七十士譯本是「在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事，驅逐了列國和他們的神明」。)。

**7:24** 你曾堅立你的百姓以色列作你的子民，直到永遠；你 - 耶和華也作他們的上帝。

**7:25** 現在，耶和華上帝啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；求你照你所說的而行。

**7:26** 願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的上帝。』這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。

**7:27** 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。

**7:28** 現在，主耶和華啊，惟有你是上帝！你的話是真實的，你也應許將這福氣賜給僕人。

**7:29** 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！」

### 【默想】

大衛的生平雖有許多可議之處，但是從他的禱告中可看出，他知道上主在他們民族中的作為，明白他們國家雖小，但可貴的是經歷了上主親自的救恩與保守。他們知道上主的能力可畏，也知道自己的國族有著更高的使命。他在這樣的認知背景下，才會「大膽向『上主』如此祈禱」祈求他家室的福氣；所以上主接續了與他先祖的約，與他立約，並永遠祝福他們的家，使之蒙福。他們一家的福份得以延續，也正因為與上主偉大的救贖計畫有關。你是否也能明白自己是在上主偉大救恩計畫的一部份，雖然渺小，但是仍可「大膽」向上主祈福，蒙祂的保守？因為你知道，你並不只是為你自己和家人。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**7:29 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是  
你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！**

### 路加福音 1:46b-55 尊主頌

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

### 加拉太書 3:6-14 應許的靈

#### 【經文】

**3:6 正如亞伯拉罕「信了上帝，這就算他為義」。**

**3:7 所以，你們知道：有信心的人才是亞伯拉罕的子孫。**

**3:8 聖經既然預先看見上帝要使外邦人因信稱義，預先傳福音給亞伯拉罕，說：「萬國都必因你得福。」**

**3:9 可見，那有信心的人和有信心的亞伯拉罕一同得福。**

**3:10 凡出於律法的行為都是受詛咒的，因為經上記着：「凡不持守律法書上所記的一切而去行的，都是受詛咒的。」**

**3:11 沒有一個人靠着律法在上帝面前稱義，這是明顯的，因為經上說：「義人必因信得生。」**

**3:12 律法並不出於信，而是說：「行這些事的就必因此得生。」**

**3:13 既然基督為我們成了詛咒，就把我們從律法的詛咒中贖出來。因為經上記着：「凡掛在木頭上的都是受詛咒的。」**

**3:14 這是要使亞伯拉罕的福，因着基督耶穌臨到外邦人，使我們能因信得着所應許的聖靈。**

#### 【默想】

今天的經文中，保羅以亞伯拉罕為例，向加拉太教會的信徒說明了因信稱義的道理。亞伯拉罕僅僅是打從心裏「接受」上帝的應許，這應許指的就是上主已「接納」他與上主有真確的關係。真確的關係就是「義」。「稱為義」的意思，就是接納他已在這真確的關係中。所以亞伯拉罕因為相信（接納）上主，使上主因他的接納（相信）而接納了他。這樣的進路是「信心」的進路，也是上主救贖的方式。相反的，則是一種「律法」的方式，是相信我們自己可以達到上主的標準，以致上主必然照這標準接

納我們。這是一種「律法」的進路。表面上看起來願意接受上主標準的挑戰，但是骨子裡卻是一種不相信上主已經接納我們的應許，一味地想靠自己的力量，最後，就會從挫折中衍生出種種扭曲的行為與心態。所以亞伯拉罕的方式已經儼然成為一種典範，循此信心典範的人，就是亞伯拉罕在信心裏的子孫，要與亞伯拉罕一同蒙福。雖然只憑著信心，上主就接納我們，好像很簡單，不必付什麼代價，其實基督已經為我們付了代價，一切的咒詛都由祂來背負。另一方面當我們與上主的關係確定之後，就會得著所應許的聖靈，祂幫助我們有往上主的標準前進的真正動力，與靠自己來完成律法的標準截然不同。所以接受上主的應許，雖然看似簡單，但卻正是信心的表現，也會帶出信心的果效。加拉太教會的人，明明已接受了福音，但還是念念不忘依靠福音以外的律法或各樣異能。你想他們是對福音不瞭解呢？還是人就是有不信（只依靠看見的事物）的本性？這對我們有何提醒呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**3:8 聖經既然預先看見上帝要使外邦人因信稱義，預先傳福音給亞伯拉罕，說：「萬國都必因你得福。」**

**3:9 可見，那有信心的人和有信心的亞伯拉罕一同得福。**

**星期三(12/24)**

**以賽亞書 60:1-6 興起發光**

**【經文】**

**60:1 興起，發光！因為你的光已來到！耶和華的榮光發出照耀着你。**

**60:2 看哪，黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要升起照耀你，他的榮光要顯在你身上。**

**60:3 列國要來就你的光，列王要來就你發出的光輝。**

**60:4 你舉目向四圍觀看，眾人都聚集到你這裏。你的兒子從遠方來，你的女兒也被抱着帶來。**

**60:5 那時，你看見就有光榮，你的心興奮歡暢([60.5]「歡暢」：原文是「寬闊」。)；因為大海那邊的財富必歸你，列國的財寶也來歸你。**

**60:6 成羣的駱駝，並米甸和以法的獨峯駝遮滿你；示巴的眾人都必來到，要奉上黃金和乳香，又要傳揚讚美耶和華的話。**

**【默想】**

今天的經文一開始，就回應了以賽亞書之前所描述的一種對光的渴望，如以賽亞書 58:10「向飢餓的人施憐憫，使困苦的人得滿足；你在黑暗中就必得着光明，你的幽暗必變如正午。」又如 59:9「因此，公平離我們甚遠，公義追不上我們。我們指望光亮，看哪，卻只有黑暗，指望光明，卻行在幽暗中。」這兩段經文看到在沒有公義的情況下，百姓猶如生活在黑暗之中。然而今天的經文突然宣佈「光已經來到，上主的榮光要發出..」，這「光」是要吸引列國前來親近的光，這意味著過去不公義的結構要被打破，社會中的弱勢要充分的感受到憐憫與愛。這一切的實現是因為上主的榮耀親自顯現所致，「上主的榮耀」也就是指「上主的同在」，上主的同在也同時讓人們感受到祂的榮耀，並且也讓一切發生顛覆與轉變。彌賽亞的來臨正是要帶來這一切的轉變，從這幾天讀到的「尊主頌」中，我們就看到顛覆性的反轉。過幾天即將聖誕，自基督降生以來，這樣的改變已經在發生中，還要繼續到祂的再來。這光不是普通的光，是公義的太陽，原本在黑暗中受困的百姓與萬國，甚至整個受造的世界，都要來就近這光；這是基督降世的意義。當崇拜結束後，聖堂裏的燭光熄滅時，你心中的光可曾點燃，將聖台上的光明帶到你周遭的世界，照亮你周圍的人，讓他們感受到上主的公義與憐憫？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**60:2 看哪，黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要升起照耀你，他的榮光要顯在你身上。**

### 路加福音 1:46b-55 尊主頌

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 路加福音 1:67-80 撒迦利亞之歌

#### 【經文】

**1:67 他父親撒迦利亞被聖靈充滿，就預言說：**

**1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，**

**1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，**

**1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，**

**1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。』**

**1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，**

**1:73** 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

**1:74** 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

### **1:75**【併於上節】

**1:76** 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

**1:77** 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

**1:78** 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

**1:79** 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』』

**1:80** 這孩子漸漸長大，心靈堅強，住在曠野，直到他在以色列人面前公開出現的日子。

### 【默想】

今天的經文被稱為〈撒迦利亞頌〉，是施洗約翰的父親—祭司撒迦利亞，在施洗約翰出生後，受感而發出的預言式的祈禱。這首詩大致分為兩部分，第一部分為第 68-75 節，主要是稱頌上帝主要藉著大衛家興起救贖，這拯救行動的性質類似出埃及記的敘述，上帝主要救以色列人脫離埃及人（仇敵、恨他們之人）的手，然後去一個地方事奉祂。其實，這救贖的發動，同時也是應驗上帝與亞伯拉罕的聖約，他們國族的命運得以成全就是能脫離仇敵之手，然後可以「終身在祂面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉祂。」第二段為第 75-80 節，重點是如今這個孩子（施洗約翰）與這項救贖的行動息息相關，他將成為重要的「記號」。他將在曠野中成長，直到他公開在百姓前活動的日子，他一方面是至高上帝的先知，也是彌賽亞的先鋒。他的出現，百姓有望可看到救恩，像清晨的日光，同時也像以賽亞所言，從最黑暗到光明乍現，照亮在黑暗中的百姓。距離聖誕越近，我們就如同在黑暗的深夜，等候黎明一般，你可也有這樣的感覺？這世界有揮之不盡的黑暗，歷史的走向也有著看不清的前景，我們期待真光的來到，聖誕節所紀念的基督道成肉身的事件，已經在人類的歷史中展現了一道曙光，於是世界進入了光、暗交織的時刻。然而我們更期待的是黑暗盡退，光明的正午來臨。主啊！願祢快來！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**1:78** 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

**1:79** 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。

星期四(12/25)聖誕節(救主聖誕日)

以賽亞書 52:7-10 宣告上帝的救恩

【經文】

**52:7** 在山上報佳音，傳平安，報好信息，傳揚救恩，那人的腳蹤何等佳美啊！他對錫安說：「你的上帝作王了！」

**52:8** 聽啊，你守望之人的聲音，他們揚聲一同歡唱；因為他們必親眼看見耶和華返回錫安。

**52:9** 耶路撒冷的廢墟啊，要出聲一同歡唱；因為耶和華安慰了他的百姓，救贖了耶路撒冷。

**52:10** 耶和華在萬國眼前露出聖臂，地的四極都要看見我們上帝的救恩。

【默想】

今天的經文恍如崇拜結束時一首退殿的詩歌，我們得到這平安的信息，都是那些報好消息的人將救恩已臨到的消息傳達給我們，使我們知道上主已經實現祂的承諾，並且已經掌權作王。報這樣消息的人，他們的作為是多麼地美好。這消息不單是我們應該知道，還應該要傳得更遠，讓更多人知道。經文也顯示了要在公開、明顯的地方（山上），去「報」或「傳」這一個好消息。先知說在傳揚這信息的時候，當時的受眾正是一群流落異鄉的百姓，他們可能已經不再那麼肯定，自己是「上主的選民」，這時，一個好消息告訴他們「上主並沒有忘記他們」，祂要親自安慰受苦的百姓，以及受挫折的百姓們再度展現祂神聖臂膀的力量，並且要顯現祂的救恩將到地的四極。你是否感到這個世界頻頻傳來的多是令人失望、擔憂的消息？許多人以為上主好像忘記了我們，當然有許多人也忘記了上主，不知道有盼望。你想怎樣才能讓在黑夜中的人們，也能感受到真光乍現，重燃起希望呢？最後，「基督的降生」作為「光來到黑暗裏」，這對今日的你有何意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**52:7** 在山上報佳音，傳平安，報好信息，傳揚救恩，那人的腳蹤何等佳美啊！他對錫安說：「你的上帝作王了！」

詩篇 98:1-9 全地都要向耶和華歡樂

【經文】

**98:1** 你們要向耶和華唱新歌！因為他行過奇妙的事，他的右手和聖臂施行救恩。

**98:2** 耶和華顯明了他的救恩，在列國眼前顯出公義；

**98:3** 記念他對以色列家的慈愛和信實。地的四極都看見我們上帝的救恩。

**98:4** 全地都要向耶和華歡呼，要揚聲，歡唱，歌頌！

**98:5** 用琴歌頌耶和華，用琴和詩歌的聲音歌頌他！

**98:6** 用號筒和角聲，在大君王耶和華面前歡呼！

**98:7** 願海和其中所充滿的澎湃，願世界和住在其間的發聲。

**98:8** 願大水拍掌，願諸山在耶和華面前一同歡呼；

**98:9** 因為他來要審判全地。他要按公義審判世界，按公正審判萬民。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 希伯來書 1:1-12 在這末世藉著他兒子曉諭我們

### 【經文】

**1:1** 古時候，上帝藉着眾先知多次多方向列祖說話，

**1:2** 末世，藉着他兒子向我們說話，又立他為承受萬有的，也藉着他創造宇宙。

**1:3** 他是上帝榮耀的光輝，是上帝本體的真像，常用他大能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。

**1:4** 他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。

**1:5** 上帝曾對哪一個天使說過：「你是我的兒子；我今日生了你」？又說過：「我要作他的父；他要作我的子」呢？

**1:6** 再者，上帝引領他長子([1.6]「長子」或譯「首生者」。)進入世界的時候，說：「上帝的使者都要拜他。」

**1:7** 關於使者，他說：「上帝以風為使者，以火焰為僕役。」

**1:8** 關於子，他卻說：「上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；你國度的權杖是正直的權杖。」

**1:9** 你喜愛公義，恨惡罪惡；所以上帝，就是你的上帝，用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。」

**1:10** 他又說：「主啊，你起初立了地的根基，天也是你手所造的。」

**1:11** 天地都會消滅，你卻長存；天地都會像衣服漸漸舊了；

**1:12** 你要將天地捲起來，像捲一件外衣，天地像衣服都會改變。你卻永不改變；你的年數沒有窮盡。」

## 【默想】

今天的經文中，希伯來書的作者在書信一開始，即努力地向讀者說明耶穌基督到底有多麼地獨特。上主過去藉著先知傳達祂的旨意，在這末世，祂藉著祂的兒子繼續向我們說話。祂的兒子是參與創造以及維護這個世界的工作者，所以不是普通的一位，或是其中的一位使者。祂是永遠坐在寶座上的那一位，祂是永恆者。祂喜愛公義，恨惡罪惡。如今為上主所膏，賦予特殊責任，彌賽亞的原文就是「受膏者」。因為這位神秘者—上主的兒子，已經來到世上，執行著上主的救贖計畫。祂關乎了整個受造世界的更新。希伯來書的作者，在書信的一開始就將我們帶到一個更高的角度或境界來看耶穌。在聖誕季節的氛圍中，讀此經文，讓我們不能以迎接普通嬰孩誕生的心情與角度來為祂慶生，祂來是代表著上主的計畫已然啟動，歷史已進入末世，世界正在轉變。今日的聖誕，請問你以怎樣的心情來慶祝？以怎樣的角度來看待上主的救贖計畫？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:1 古時候，上帝藉着眾先知多次多方向列祖說話，**

**1:2 末世，藉着他兒子向我們說話，又立他為承受萬有的，也藉着他創造宇宙。**

## 約翰福音 1:1-14 道成了肉身

### 【經文】

**1:1 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。**

**1:2 這道太初與上帝同在。**

**1:3 萬物都是藉着他造的，沒有一樣不是藉着他造的。凡被造的，**

**1:4 在他裏面有生命([1.4]「沒有一樣...有生命」：有古卷是「凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。在他裏面有生命」。)，這生命就是人的光。**

**1:5 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光([1.5]「黑暗卻沒有勝過光」或譯「黑暗卻不受光」。)。**

**1:6 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。**

**1:7 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉着他而信。**

**1:8 他不是那光，而是要為那光作見證。**

**1:9 那光是真光，來到世上，照亮所有的人([1.9]本節或譯「他是那來到世界照亮所有的人的真光」。)。**

**1:10 他在世界，世界是藉着他造的，世界卻不認識他。**

**1:11** 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。

**1:12** 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。

**1:13** 這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝生的。

**1:14** 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子([1.14]「獨一兒子」或譯「獨生子」；18 節同。)的榮光。

### 【默想】

上帝的「道」不只是歷史上的文獻，也不是寓意深遠的故事，而是活生生的、充滿了活力的「道」。那「道」是在太初時，命令天、地創立的那「道」（所以又稱作「聖言」），這「道」也是現今成了肉身的「道」，換句話說就是從時間之外進入到時空之內，闖入了歷史之中。這「道」更是賜給我們生命的那「道」，我們如何讓這「道」來揭開我們生命的真相？我們如何將這「道」活化在我們的生活中，使我們的生活充滿了活力？這些都是我們在每個聖誕節期應該反思的問題。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**1:14** 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。

### 星期五(12/26)

#### \*所羅門智訓 4:7-15 義人得獎賞

(\*〈所羅門智訓〉是一本未列入聖經的正典，但卻是重要的聖經典外文獻，提供了豐富的信息，也常被新約所引用。日課表中每年有一次的閱讀)

### 【經文】

**4:7** 義人雖或早亡，然終必得安息。

**4:8** 因為老人受尊敬不是由於高壽，也不在乎數算年齡的大小。

**4:9** 惟有智慧才世人真正的白髮；無暇的生命才是真正高壽。

**4:10** 有人蒙上帝喜悅和寵愛，雖活在罪人中也被接去。

**4:11** 他被提去，免得邪惡損害他的良知，詭詐哄騙他的靈魂。

**4:12** 因為邪惡使人迷惑，蒙蔽善事；情慾使人頭暈，損害良知。

**4:13** 他短時間成完全人，如同得享高壽一般。

**4:14** 他的靈魂為主所喜悅，因此迅速被接遠離邪惡之中。百姓看見卻不明白，也不把這樣的事存在思想裏。

4:15 有恩典與憐憫要給主所揀選的；他的聖徒必蒙眷顧。

### 【默想】

〈所羅門智訓〉的作者很可能是一位住在埃及，深諳猶太傳統經典的詩人或信仰領袖，他以希臘文寫作，仿效所羅門王的智慧文學寫作方式而成，被收錄在〈七十士譯本 LXX〉中（但是新教並未列入正典）。一如猶太人的智慧文學，作者引導人探求生活的意義，怎樣的人生才是完滿。其中他提到「義人」、「智慧」、「上帝的喜悅」、「遠離邪惡」這些才是人生幸福之所在，他以創世記 5:24 以諾作為範本，他雖然活在罪惡的世界，但仍然蒙上主的悅納，與上主同行之後被主接去，藉此讓我們思考什麼是生命值得追求的價值，同時也探討有什麼比追求高壽更重要的生命素質。請問，一年接著一年，在歲月流逝中，你如何實踐，經文中所提到的「智慧成熟」、「成為義人」、「蒙上帝喜悅」、「遠離邪惡」等這幾項生命素質呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

4:14 他的靈魂為主所喜悅，因此迅速被接遠離邪惡之中。百姓看見卻不明白，也不把這樣的事存在思想裏。

## 詩篇 148 上帝的榮耀彰顯於天地

### 【經文】

148:1 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

148:2 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

148:3 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

148:6 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

148:7 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

148:8 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

148:9 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

148:11 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

148:12 少年和少女，老人和孩童，

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上

148:14 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀

([148.14]「使...得榮耀」或譯「他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他」。)。哈利路亞！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 使徒行傳 7:59-8:8 司提反被用石頭打死

### 【經文】

**7:59** 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

**7:60** 然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

**8:1** 掃羅也贊同處死他。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受到大迫害，除了使徒以外，眾門徒都分散在猶太和撒瑪利亞各處。

**8:2** 有些虔誠的人把司提反埋葬了，為他大大哀哭。

**8:3** 掃羅卻殘害教會，挨家挨戶地進去，拉着男女關在監裏。

**8:4** 那些分散的人往各地去傳福音的道。

**8:5** 腓利下撒瑪利亞城去([8.5]「下...城去」：有古卷是「下撒瑪利亞的一座城去」。)向當地人宣講基督。

**8:6** 眾人都聚精會神，同心合意地聽腓利所說的話，一邊聽他的話，一邊看他所行的神蹟。

**8:7** 因為有許多人被污靈附着，那些污靈大聲呼叫，從他們身上出來；還有許多癱瘓的、瘸腿的都得了醫治。

**8:8** 那城裏，有極大的喜樂。

### 【默想】

聖誕日的第二天，教會的年曆往往稱這天作「聖司提反日」。今天的經文在基督的「生」之後，選讀了司提反的「死」，又在司提反的死之後，記載了轉變前殘害教會的掃羅與傳揚好消息的腓利，在在顯示了基督的降生後讓人必須做出生命價值的抉擇。精彩的講道不一定換來掌聲，有時會換來石頭，司提反的例子正是如此。你覺得他的講章感人，還是他嚥氣前的那句話「父啊！不要將這罪歸於他們(丟石頭的人)」更感人呢？歸信前的掃羅（後來的保羅）參與這件兇殺事件，你想這場景對他日後會有什麼影響？腓利與司提反一樣作為一個執事（也就是「使徒的助手」），他們都不只是協助所謂「管飯食」的行政庶務而已，他們還傳道、殉道、行神蹟、趕鬼。從他們的事奉中，你如何看待現代的「執事」、「義務傳道」的工作呢？經文中提到「耶路撒冷的教會遭受到大迫害，除了使徒以外，眾門徒都分散在猶太和撒瑪利亞」

各處。」，在患難的催逼下，分散各處的門徒，也包括了這些執事們，他們順勢將福音帶到耶路撒冷以外的地方。這讓我們想到雖然有時會遇到逆境，但也可能是上主促成福音發展的機會。你如何順著上主藉著各樣的順境或逆境來為祂工作呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**8:4 那些分散的人往各地去傳福音的道。**

**8:5 腓利下撒瑪利亞城去，向當地人宣講基督。**

**8:6 羣人都聚精會神，同心合意地聽腓利所說的話，一邊聽他的話，一邊看他所行的神蹟。**



星期四 (12/25)



星期五 (12/26)

星期六(12/27)

## 箴言 8:22-31 智慧顯在創造之中

### 【經文】

**8:22** 「耶和華在造化的起頭，在太初創造萬物之先，就有([8.22]「有」或譯「造」。)了我。

**8:23** 從亘古，從太初，未有大地以前，我已被立。

**8:24** 沒有深淵，沒有大水的泉源，我已出生。

**8:25** 大山未曾奠定，小山未有之先，我已出生。

**8:26** 那時，他還沒有創造大地和田野，並世上頭一撮塵土。

**8:27** 他立高天，我在那裏，他在淵面的周圍劃出圓圈，

**8:28** 上使穹蒼堅硬，下使淵源穩固，

**8:29** 為滄海定出範圍，使水不越過界限，奠定大地的根基。

**8:30** 那時，我在他旁邊為工程師，天天充滿喜樂，時時在他面前歡笑，

**8:31** 在他的全地歡笑，喜愛住在人世間。

### 【默想】

今天的經文將「智慧」加以人格化表述，她來自上主，參與世界的創造，一如創世記中，「上主的靈，運行在水面上」（同樣是用陰性的名詞），她參與了天地之贊化，所以在一切萬物之先，也就有了豐富的生命「知識」。此外，智慧更是帶來喜樂，因為親身感受到終極者或創造者的同在，就能看透萬事萬物背後的意義。這形容與約翰福音中提到太初的「道」相似，同樣參與了創造之工，但是「道卻成了肉身」，這是聖誕節期的奧秘，也是喜樂之所在。今天經文的主題是「智慧顯在創造之中」，請問你可有靜下心，從所接觸的萬物之中，聽見上主的智慧所發出的呼聲嗎？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**8:22 耶和華在造化的起頭，在太初創造萬物之先，就有了我。**

**8:23 從亘古，從太初，未有大地以前，我已被立。**

## 詩篇 148 上帝的榮耀彰顯於天地

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱 )

## 約翰一書 5:1-12 若愛上帝必愛上帝的兒女

## 【經文】

**5:1** 凡信耶穌是基督的，都是從上帝生的；凡愛生他之上帝的，也必愛從上帝生的([5.1])

「凡信...上帝生的」或譯「凡愛那生他的，也要愛那由他而生的」。)

**5:2** 我們愛上帝，又實行([5.2]有古卷是「遵行」。)他的命令，由此就知道我們愛上帝的兒女了。

**5:3** 我們遵守上帝的命令，這就是愛他了，而且他的命令並不是難守的。

**5:4** 因為凡從上帝生的就勝過世界；使我們勝過世界的就是我們的信心。

**5:5** 勝過世界的是誰呢？不就是那信耶穌是上帝兒子的嗎？

**5:6** 這藉着水和血而來的，就是耶穌基督，不是單用水，而是用水又用血，並且有聖靈作見證，因為聖靈就是真理。

**5:7** 作見證的有三：

**5:8** 就是聖靈、水與血，這三樣也都是一致的。

**5:9** 既然我們領受人的見證，上帝的見證更該領受([5.9]「該領受」：原文直譯「大」。)了，因為上帝的見證是為他兒子作的。

**5:10** 信上帝兒子的，就有這見證在他心裏；不信上帝的，就是把上帝當作說謊的，因為不信上帝為他兒子作的見證。

**5:11** 這見證就是：上帝賜給我們永生，而這永生是在他兒子裏面的。

**5:12** 那有上帝兒子的，就有生命；沒有上帝兒子的，就沒有生命。

## 【默想】

今天經文的理路就是：若「愛上帝」就會「遵守祂的命令」，祂的命令或旨意就是「愛上帝所愛（生）的人」，由愛開始，成全於愛的實踐。看似簡單，但行之不易。這世界（世俗）有許多使我們無法實踐「愛」的攔阻，但是重要的關鍵字是「信心」及「上帝兒子的生命」。信心是「接受」，接受上帝已經勝過了這個世界就無須懼怕；能真正實踐愛的推動力的是上帝兒子的生命素質，而不是靠我們自己，所以無須擔憂。至於耶穌基督作為上帝的兒子，有水、血及聖靈一致的見證，「水」與洗禮及潔淨有關，代表著經過回轉而帶來聖潔生命的經歷；「血」與基督十架的救贖有關，代表著受苦與復活所帶來的救恩；「聖靈」則是基督求父賜下，成為內住於我們生命的確據，是永生生命的保障，在這三重的見證下，我們可坦然接受上主兒子的生命。新的一年挑戰是你如何以信心活出上帝兒子的生命？有上帝兒子的生命才能愛上帝，也才能愛上帝所愛。這一切始於邁出信心的那一步，展開與上主的關係，你預備好了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:11 這見證就是：上帝賜給我們永生，而這永生是在他兒子裏面的。

5:12 那有上帝兒子的，就有生命；沒有上帝兒子的，就沒有生命。

### 星期日(12/28) 聖誕後第一主日 A Christmas 1

以賽亞書 63:7-9 以色列因上帝同在而得救

#### 【經文】

63:7 我要照耶和華一切所賜給我們的，並他憑憐憫與豐盛的慈愛所賜給以色列家的大恩，述說他的慈愛和美德。

63:8 他說：「他們誠然是我的百姓，未行虛假的子民。」這樣，他就作了他們的救主。

63:9 他們在一切苦難當中，他也同受苦難，並且他面前的使者拯救他們（[ 63.9] 「他也...拯救他們」：七十士譯本是「沒有使者或天使，只有主親自拯救他們」。）。他以慈愛和憐憫救贖他們，在古時的日子時常抱他們，背他們。

#### 【默想】

這是一篇先知祈禱的序言，在祈禱開始先回顧祈禱的對象，也就是我們至高的上帝與作為祂百姓的以色列的關係。以色列過往的歷史中，上帝不斷地向以色列施恩，盡顯祂的慈愛，「慈愛」一詞有盟約中「不變之愛」的意思。因這不變之愛，上主在他們的苦難中與他們同在，與他們同受苦難，在他們仍如孩童般不知如何面對困境、或是犯錯受到責罰，感到痛苦與徬徨時，將他們抱在懷中（和合本譯作「懷搋」），將受創的他們背起。在繼續祈禱之前，先知「述說」，就是「提起」了上主對他們族群的慈愛，使他們更有勇氣與力量，繼續祈求與仰望上帝。聖誕日所代表的就是「以馬內利」的記號，也就是上主與我們同在的事件。在紀念聖誕的時刻，請你也回顧，上主在你生命的過往如何懷抱你、背負你的記憶，使你更有勇氣與把握，在未來的路上堅定地與祂同行。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

63:9 他們在一切苦難當中，他也同受苦難，並且他面前的使者拯救他們。他以慈愛和憐憫救贖他們，在古時的日子時常抱他們，背他們。

### 詩篇 148 上帝的榮耀彰顯於天地

#### 【經文】

**148:1** 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

**148:2** 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

**148:3** 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

**148:4** 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

**148:5** 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

**148:6** 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

**148:7** 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

**148:8** 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

**148:9** 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

**148:10** 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

**148:11** 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

**148:12** 少年和少女，老人和孩童，

**148:13** 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上

**148:14** 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀

([148.14]「使...得榮耀」或譯「他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他」)。哈利路亞！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 希伯來書 2:10-18 基督的釋放

### 【經文】

**2:10** 原來那為萬物所屬、為萬物所本的，為要領許多兒子進入榮耀，使救他們的元帥因受苦難而得以完全，本是合宜的。

**2:11** 因那使人成聖的，和那些得以成聖的，都是出於一。為這緣故，他稱他們為弟兄也不以為恥，

**2:12** 說：「我要將你的名傳給我的弟兄，在會眾中我要頌揚你。」

**2:13** 他又說：「我要依賴他。」他又說：「看哪！我與上帝所給我的兒女都在這裏。」

**2:14** 既然兒女同有血肉之軀，他也照樣親自成了血肉之軀，為能藉着死敗壞那掌管死權的，就是魔鬼，

**2:15** 並要釋放那些一生因怕死而作奴隸的人。

**2:16** 誠然，他並沒有幫助天使，而是幫助了亞伯拉罕的後裔。

**2:17** 所以，他凡事應當與他的弟兄相同，為要在上帝的事上成為慈悲忠信的大祭司，

為百姓的罪獻上贖罪祭。

**2:18** 既然他自己被試探而受苦，他能幫助被試探的人。

### 【默想】

經文提出了基督降生事件，顯示基督的兩個角色：「元帥」與「大祭司」。「元帥」是指祂要率領我們經歷人生的苦難，以致得到救贖，救贖的意義是使我們生命得以「完全」。這份完全並非意指道德沒有瑕疵，而是朝向父一樣完全的方向，向著與父關係完全的境界。「大祭司」就是中間人，或中保的角色，祂一方面要主持獻祭，以解決我們與上帝關係的裂痕，而祂終極地獻上了祂自己作為贖罪祭。然而，另一方面祂作為中間人，祂要為我們向父代求，中間人的角色需要祂能認同及理解我們，所以祂也曾活在血肉之軀中，經歷與我們相同的試探，甚至為此受苦，然而祂經歷了也勝過了這一切，使祂能感同身受地為我們代求。無論是元帥或是大祭司，都是祂救贖工作中重要的角色。你可曾追隨這位元帥的步履以及祂所指示的方向，調整你為自己所設的人生目標？對於作為大祭司的耶穌基督，你可有信心相信祂明白你所受的苦楚，困境，並且相信祂正在為你代求？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**2:17 所以，他凡事應當與他的弟兄相同，為要在上帝的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上贖罪祭。**

**2:18 既然他自己被試探而受苦，他能幫助被試探的人。**

## 馬太福音 2:13-23 無辜小孩受害

### 【經文】

**2:13** 他們走後，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「起來！帶着小孩子和他母親逃往埃及，住在那裏，等我的指示；因為希律要搜尋那小孩子來殺害他。」

**2:14** 約瑟就起來，連夜帶着小孩子和他母親往埃及去，

**2:15** 住在那裏，直到希律死了。這是要應驗主藉先知所說的話：「我從埃及召我的兒子出來。」

**2:16** 希律見自己被博學之士愚弄，極其憤怒，差人將伯利恆城裏和四境所有的男孩，根據他向博學之士仔細查問到的時間，凡兩歲以內的，都殺盡了。

**2:17** 這就應驗了耶利米先知所說的話：

**2:18** 「在拉瑪聽見號咷大哭的聲音，是拉結哭她兒女；她不肯受安慰，因為他們都不在了。」

**2:19** 希律死了以後，在埃及，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，

**2:20** 說：「起來，帶着小孩子和他母親回以色列地去！因為要殺害這小孩子的人已經死了。」

**2:21** 約瑟就起來，帶着小孩子和他母親進入以色列地去。

**2:22** 但是他因聽見亞基老繼承他父親希律作了猶太王，怕到那裏去；又在夢中得到主的指示，就往加利利境內去了。

**2:23** 他們到了一座城，名叫拿撒勒，就住在那裏。這是應驗先知所說的話：「他將稱為拿撒勒人。」

### 【默想】

聖誕事件溫馨、平靜的畫面背後，也有恐怖及殘酷的一面。希律王為了保持自己家族與王位，不想放過任何一點點的風險，他竟然屠殺了伯利恆四周未滿兩歲無辜的嬰孩。這件事顯示著人性的黑暗，以及貪婪至極所帶來的殘酷。正因為這份人性的黑暗，所帶來受造世界的苦難，與這不公義的結構，因此才需要基督來到這世上。無辜的嬰孩成了救贖事件第一階段的殉道者，因為他們使嬰孩基督得以存活，基督道成肉身的使命方能繼續。甚願基督的救贖能解構這個不公義的世界，不再因為人性的黑暗，而再有無辜受害的人。請思想基督降生帶給我們的救恩，這救恩如何從我們以及蒙恩者群體的行動，帶來上帝公義的彰顯？我們如何實踐基督的信仰，以致促成公義的社會？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**2:13** 他們走後，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「起來！帶着小孩子和他母親逃往埃及，住在那裏，等我的指示；因為希律要搜尋那小孩子來殺害他。」

**2:14** 約瑟就起來，連夜帶着小孩子和他母親往埃及去。



星期六 (12/27)



星期日 (12/28)

## 本週小組討論

鄭沂珊

### 一、童女生子，道成肉身

以賽亞宣告童女將懷孕生子，神親自與人同在（賽 7:10–16），馬太福音見證此應許在耶穌降生中得以實現（太 1:18–25）。約翰福音進一步指出，道在起初就與神同在，如今成了肉身，住在我們中間（約 1:1–14），希伯來書也宣告神藉著子向世人說話，顯明祂的榮耀與本體（來 1:1–12）。◎ 這位降生的主，不只是歷史中的嬰孩，更是永恆的聖言。當神選擇進入人的有限與脆弱，你是否願意讓這位「道成肉身的主」進入你的生命實況，更新你對神臨在的理解與回應？

### 二、卑微蒙選，應許成真

馬利亞在頌歌中讚美神顧念卑微者，使飢餓的得飽足（路 1:46b–55），撒迦利亞也宣告神記念祂向大衛所立的約（路 1:67–80；撒下 7:18,23–29）。保羅指出，這應許並非因律法，而是因信臨到萬民（加 3:6–14；羅 1:1–7）。以賽亞看見榮耀之王臨到，使百姓得安穩（賽 33:17–22），並宣告救恩的佳音傳遍全地（賽 52:7–10，60:1–6）。◎ 在神的救贖計畫中，卑微不是阻礙，反而成為蒙恩之道。你是否願意在自身的限制與不足中，看見神信實成真的作為？

### 三、真光來臨，義人得生

啟示錄提醒信徒主必快來，並呼召人持守所聽見的啟示（啟 22:6–7,18–20）。約翰壹書宣告，信子的人就有生命，這生命在神兒子裡（約壹 5:1–12）。箴言與所羅門智訓描繪智慧在創造之先已存在，並在義人生命中顯出榮美（箴 8:22–31；智 4:7–15）。使徒行傳則記載司提反殉道後，福音仍向前推進，使城中充滿喜樂（徒 7:59–8:8）。◎ 真光既已臨到，生命的回應便成為關鍵。當信仰需要付上代價、甚至面對黑暗時，你是否仍願意緊緊抓住那賜生命的真光，讓盼望持續照亮前行的道路？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：[www.1day3read3pray.com](http://www.1day3read3pray.com) 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



#### 我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

**每日三讀三禱**

**1day3read3pray.com**