

2026

馬太年

甲年

甲年復活節後第四主日至復活節後第五主日

2026.4.26 — 5.3

(經文採用 2010 和修版)

聖經

禱告

每日 3 讀 3 禱

龐君華 原稿

每日三讀三禱工作團隊 編修及印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

復活期第四主日在傳統上被稱為「善牧主日」。基督作了牧人的示範，引領他人尋覓生命之道。同時，也是對我們基督徒的身分作出提醒，基督信仰群體有著應當回應的召命。

在回應復活期第四主日的經課中，上主沒有忘記羊群的需要，並且要使羊群得安穩之所。上主將行善的力量安置在基督的跟隨者身上，同時這群體也是基督的見證，將世上的人託付他們引向真理的路途上。

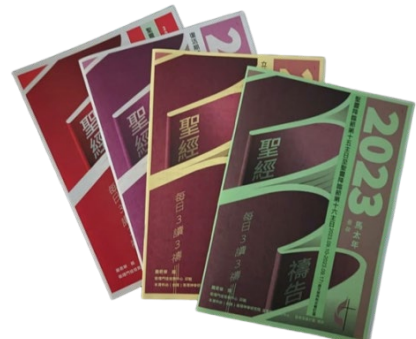
復活期第五主日與週間預備的經課中，延續了被呼召之人的課題。跟隨基督的人會面臨各種的挑戰，但他們必被生命的主所照看。他們因基督的緣故，手中作了最美的事，引領未聞福音之人認識基督。

你可還記得自己被上主引向真理路途上的時候，有怎樣的感受嗎？

陳繼賢弟兄

於 2026 年復活節後第四主日（善牧主日）前夕

**2026 年本事工的奉獻帳號資訊更動如下
敬請留意：**
戶名：財團法人中華基督教衛理公會
銀行：華南銀行台北南門分行
帳號：117-20-152638-2
請註明「為每日三讀三禱奉獻」謝謝！



星期日 (4/26) 復活期第四主日 (我主善牧主日)

使徒行傳 2 章 42-47 節 信的人都在一處，凡物公用

【經文】

2:42 他們都專注於使徒的教導和彼此的團契，擘餅和祈禱。

2:43 眾人都心存敬畏；使徒們^a又行了許多奇事神蹟。

2:44 信的人都聚在一處，凡物公用，

2:45 又賣了田產和家業，照每一個人所需要的分給他們。

2:46 他們天天同心合意恆切地在聖殿裏敬拜，且在家中^b擘餅，存着歡喜坦誠的心用飯，

2:47 讚美上帝，得全體百姓的喜愛。主將得救的人天天加給他們。

【默想】

當使徒們在彼得的帶領下為復活的主作見證之後，眾人中有人感到「扎心」，就問使徒說：「我們當怎樣行？」於是我們看到這些在群眾中受感動的人，他們不單空有感動，也希望有所行動。他們接受了使徒有關悔改、受洗等教訓，他們也聚集在一起，一個新的信仰群體就這樣誕生了。他們「專注於使徒的教導」，過著「團契」的生活，遵循主耶穌最後晚餐的吩咐，聚會時重溫著「擘餅」的儀式，並且一起祈禱，也就是他們一起崇拜。文中提到他們在聖靈強烈的工作下，過著非常高度「無私」的生活，他們變賣一切而住在一起，凡物公有，這顯示了一種強烈的末世氛圍，也就是他們想到主可能隨時會再來。他們這種無私的生活方式，專注地敬拜、擘餅、團契、一同生活，也引起了當時人們的注意，於是天天有人加入他們的行列。請想想，為何日後教會無法常態性地延續這樣理想的生活？為何現今或歷史上有些團體如修會，卻可以如此生活？這其間的差別在那裏？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 2 章 46-47 節

他們天天同心合意恆切地在聖殿裏敬拜，且在家中擘餅，存着歡喜坦誠的心用飯，讚美上帝，得全體百姓的喜愛。主將得救的人天天加給他們。

^a [2.43]有古卷加「在耶路撒冷」。

^b [2.46]「在家中」：原文或譯「挨家挨戶」。

詩篇 23 篇 上帝是我們的牧者

【經文】

23:1 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

23:2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

23:3 他使我的靈魂甦醒^a，為自己的名引導我走義路。

23:4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。

23:5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

23:6 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在^b耶和華的殿中，直到永遠。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 2 章 19-25 節 雖然受苦，仍跟隨牧人

【經文】

2:19 倘若你們為使良心對得起上帝，忍受冤屈的痛苦，這是可讚許的。

2:20 你們若因犯罪受責打而忍耐，有甚麼可稱讚的呢？但你們若因行善受苦而忍耐，這在上帝看來是可讚許的。

2:21 你們蒙召就是為此，因為基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，為要使你們跟隨他的腳蹤。

2:22 「他並沒有犯罪，口裏也沒有詭詐。」

2:23 他被辱罵不還口，受害也不說威嚇的話，只將自己交託給公義的審判者。

2:24 他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們得了醫治。

2:25 你們從前好像迷路的羊，如今卻歸回你們靈魂的牧人和監督了。

【默想】

今天經文中彼得提醒信徒，他們雖然選擇跟隨主，以新的生命在世上生活，但仍然會遇到艱難的時刻，甚至需要受苦。彼得呼籲信徒為行善而受苦是我們的呼召，也是我們回應主呼召的生活方式。我們所跟隨的主，祂也經歷了受苦，祂在苦難中沒有怨言，仍然堅持與忍受苦難，示範了因承受苦難而使世人得到醫治的榜樣。所以跟隨祂的人遇到相同的遭遇，不要感到奇怪，相反的，還要感恩，因為我們

^a [23.3] 「他使我的靈魂甦醒」或譯「他使我的心靈甦醒」或「他使我回轉」。

^b [23.6] 「住在」：原文是「回到」。

「從前好像迷路的羊，如今卻歸回我們靈魂的牧人和監督了」，也就是我們回到了上主的牧養中，於是我們遇到所有的崎嶇，這位牧人都知道，也都允許，因為在祂的眼中，這些對我們及他人都有益處。跟隨這位牧人而受苦，你真的願意嗎？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得前書 2 章 24-25 節

他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們得了醫治。你們從前好像迷路的羊，如今卻歸回你們靈魂的牧人和監督了。

約翰福音 10 章 1-10 節 基督是好牧人

【經文】

10:1 「我實實在在地告訴你們，那不從門進羊圈，倒從別處爬進去的，就是賊，就是強盜。

10:2 那從門進去的才是羊的牧人。

10:3 看門的給他開門，羊也聽他的聲音。他按着名叫自己的羊，把羊領出來。

10:4 當他把自己的羊都放出來，就走在前面，羊也跟着他，因為牠們認得他的聲音。

10:5 羊絕不跟陌生人，反而會逃走，因為不認得陌生人的聲音。」

10:6 耶穌把這比方告訴他們，但他們不明白他所說的是甚麼。

10:7 所以，耶穌又對他們說：「我實實在在地告訴你們，我就是羊的門。

10:8 凡在我以前^a來的都是賊，是強盜；羊沒有聽從他們。

10:9 我就是門，凡從我進來的，必得安全^b，並且可進出，找到草吃。

10:10 盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。

【默想】

今天經文提到牧人與雇工不同，雇工講的是對價關係，工作不是無限的投入。但是牧者與羊群之間的關係卻沒有時間的限制，沒有付出的盡頭。牧者以生命照料羊群的作為，是其角色的最終目的。牧羊對雇工而言只是一份工作，對牧者而言卻是一個身分或角色。耶穌做了我們的榜樣，祂是好牧人。我們又是如何看我們

^a [10.8]有古卷沒有「在我以前」。

^b [10.9]「必得安全」或譯「必然得救」。

的角色呢？試著不要把好牧人僅僅想像為牧師，想想看你如何用生命完成這個角色？另一方面，這段經文給我們的安慰是，耶穌是好牧人，祂不會因任何狀況放棄我們，祂的身分就是要帶給我們最大的生命禮物。當你感到疲倦時，不要忘記仰望好牧人——我們的主耶穌。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 10 章 10 節

盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。

回應復活節後第四主日

星期一 (4/27)

以西結書 34 章 17-23 節 上帝是真牧者

【經文】

34:17 「我的羊羣哪，論到你們，主耶和華如此說：看哪，我要在羊與羊中間、公綿羊與公山羊中間施行審判。

34:18 你們在肥美的草場上吃草還以為是小事嗎？竟用你們的腳踐踏剩下的草；你們喝了清水，竟用你們的腳攪渾剩下的水。

34:19 至於我的羊，只能吃你們所踐踏的，喝你們所攪渾的。

34:20 「所以，主耶和華對牠們如此說：看哪，我要親自在肥羊和瘦羊中間施行審判。

34:21 因為你們用側邊用肩推擠一切瘦弱的羊，又用角抵撞，使牠們四散在外；

34:22 所以，我要拯救我的羣羊，牠們必不再作掠物；我也要在羊和羊中間施行審判。

34:23 我必在他們之上立一牧人^a，就是我的僕人大衛，牧養牠們；他必牧養他們，作他們的牧人。

【默想】

今天經文中，以西結先知傳遞了上主的信息，上主要為祂的群羊設立一位牧者。我們必須先認識到羊是最難以抵禦外在環境的動物，若沒有牧人為牠們安排生活、飲食、運動，牠們很難成長；若沒有牧人刻意的保護，更是容易成為侵襲者的獵物。因此牧人是否認真、細心地牧養他的羊，這是羊群是否有好的生活的關鍵。今天經文也讓我們想到馬太福音二十五章 31-46 節，人子在羊群中的審判，使綿

^a [34.23] 「一牧人」：七十士譯本的一份抄本是「另一牧人」。

羊與山羊被分別出來。同樣地，今天經文也提到上主要在羊群中審判，這裏祂是在「肥羊」與「瘦羊」中，那些恃強而欺負弱小的羊要從其中被分別出來，牠浪費上主的恩典，踐踏草地，混濁清水，牠們享受了上主的恩典，惡待自己的同胞，以致於享有「富足」的生活方式，卻使另一群羊的生活產生「匱乏」，這是上主所不允許的。由於牧人沒有施行公義的分配及細心的照料，讓羊群中強者恆強，弱者恆弱，這不是上主所期待的公義群體。因此上主要另立一位牧者來照管祂的羊。這位牧者雖是源自大衛家，但其實真正施行牧養的牧人，就是不忍心見到羊群受苦的上主。今天請你回想上主可曾有超過你所想的方式保護你、帶領你、餵養你？你可曾有感受到上主的牧養？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

以西結書 34 章 22-23 節

所以，我要拯救我的羣羊，牠們必不再作掠物；我也要在羊和羊中間施行審判。我必在他們之上立一牧人，就是我的僕人大衛，牧養牠們；他必牧養他們，作他們的牧人。

詩篇 100 篇 我們是上帝草場的羊

【經文】

100:1 普天下當向耶和華歡呼！

100:2 當樂意事奉耶和華，當歡唱來到他面前！

100:3 當認識耶和華是上帝！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，是他草場的羊。

100:4 當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

100:5 因為耶和華本為善；他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 5 章 1-5 節 牧養神的群羊

【經文】

5:1 所以，我這同作長老，作基督受苦的證人和分享將來所要顯現的榮耀的人，勉勵在你們中間的長老們：

5:2 務要牧養在你們當中上帝的羣羊，按着上帝的旨意照顧他們^a，不是出於勉強，而是出於甘心；也不是因為貪財，而是出於樂意。

5:3 不要轄制所託付你們的羣羊，而是要作他們的榜樣。

5:4 到了大牧人顯現的時候，你們必得到那永不衰殘、榮耀的冠冕。

5:5 同樣，你們年輕的，要順服年長的。你們大家都要以謙卑當衣服穿上，彼此順服，因為「上帝抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」

【默想】

彼得勸勉在教會中擔任領袖的人，如經文中的長老，也要以牧養上帝的群羊為職志。教會的領袖，不該高高在上的領頭人，全權統管教會資源的分配，以教會的「業績增長」為傲，而是應當要甘心樂意，不為私利，不操縱轄制，反倒要有耐心，以身作則的方式來照顧上主的羊。這樣的擺上，將來會得到大牧人的獎賞，因為他最能明白牧養的付出與辛勞。教會的領袖，無論是牧者或長老或小組長、傳道等等，要有效引領羊群，那麼教會就先要有彼此順服的氛圍。當人能謙卑，才能願意彼此順服。請想想，在你的事奉中，有哪些是與牧養人相關的呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得前書 5 章 3-4 節

不要轄制所託付你們的羣羊，而是要作他們的榜樣。到了大牧人顯現的時候，你們必得到那永不衰殘、榮耀的冠冕。

^a [5.2] 「按着...他們」：有古卷沒有「按着上帝的旨意」；另有古卷沒有「照顧他們」。

以西結書 34 章 23-31 節 上帝提供好的草場

【經文】

- 34:23** 我必在他們之上立一牧人^a，就是我的僕人大衛，牧養牠們；他必牧養他們，作他們的牧人。
- 34:24** 我 - 耶和華必作他們的上帝，我的僕人大衛要在他們中間作王。這是我 - 耶和華說的。
- 34:25** 「我要與他們立平安的約，使惡獸從境內斷絕；他們在曠野也能安然居住，在樹林也能躺臥。
- 34:26** 我要使他們和我山岡的四圍蒙福；我也必叫時雨落下，使福如甘霖降下。
- 34:27** 田野的樹木必結果子，地也必有出產；他們要在自己的土地安然居住。我折斷他們所負的軛，救他們脫離奴役他們之人的手；那時，他們就知道我是耶和華。
- 34:28** 他們必不再作外邦人的掠物，地上的野獸也不再吞吃他們；他們卻要安然居住，無人使他們驚嚇。
- 34:29** 我必為他們建立聞名的^b栽種之地；他們在境內就不再為饑荒所滅，也不再受列國的羞辱。
- 34:30** 他們必知道我 - 耶和華他們的上帝與他們同在，並知道他們，以色列家，是我的子民。這是主耶和華說的。
- 34:31** 你們這些人，你們是我的羊，我草場上的羊；我是你們的上帝。這是主耶和華說的。」

【默想】

今天經文繼續著「牧人」的課題，上主要另立一位牧者照管祂的羊，這位牧人不但要在羊群中捍衛公義，同時也要「斷絕」因過去牧者的疏忽所造成的惡果，使羊群遠離在惡獸的侵擾與威脅。同時祂也要整頓自然環境，讓羊群能獲得適切的生活，再沒有生命的威脅、外擾，也沒有因自然環境導致的災害，使這些羊群能安然居住。這樣的牧養，其實就是上主自己親自的牧養。祂立下了牧養的標準給族群的「長官」們，也與我們立下平安的約。請問上主所託付給我們的羊，可能是一群信徒、慕道友，可能是小組，也可能是一個團契，我們是否參與了孕育與牧養的事工呢？

^a [34.23] 「一牧人」：七十士譯本的一份抄本是「另一牧人」。

^b [34.29] 「聞名的」：七十士譯本是「平安的」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

以西結書 34 章 25-26 節

我要與他們立平安的約，使惡獸從境內斷絕；他們在曠野也能安然居住，在樹林也能躺臥。我要使他們和我山岡的四圍蒙福；我也必叫時雨落下，使福如甘霖降下。

詩篇 100 篇 我們是上帝草場的羊

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

希伯來書 13 章 20-21 節 藉著基督牧人祝福群羊

【經文】

13:20 但願賜平安^a的上帝，就是那憑永約之血，把羣羊的大牧人 - 我們主耶穌從死人中領出來的上帝，

13:21 在各樣善事上裝備你們，使你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在我們^b裏面行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠^c。阿們！

【默想】

今天經文讓我們進一步清楚地看到耶穌就是那位「群羊的大牧者」，也是過去上主說要親自來牧養祂的百姓的代表，祂的牧養就是上主的牧養。祂牧養的方式，就是用自己的血——基督自己的生命，作為立約時所用的血。祂被上主「從死人中領出來」，意謂著復活的就是我們的上主。所以這位大牧者要把我們領回到上主的草場，我們既然活在上主的約中，同時也在祂的救恩裏。我們因此得到了平安以及行各樣善事的裝備與力量，耶穌居中成了一切牧者或牧養工作的典範。作為牧者，是否有為羊群指出上主所要的方向？是否引領群羊度過艱險，且堅持到達目的地？是否讓羊群因充滿了盼望而感到平安？是否「沿路」上因時制宜地裝備著、訓練著羊群，使他們有更活潑的生命力？

^a [13.20] 「平安」或譯「和平」。

^b [13.21] 「我們」：有古卷是「你們」。

^c [13.21] 有古卷是「直到永遠」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

希伯來書 13 章 20-21 節

但願賜平安的上帝，就是那憑永約之血，把羣羊的大牧人 - 我們主耶穌從死人中領出來的上帝，在各樣善事上裝備你們，使你們遵行他的旨意；又藉着耶穌基督在我們裏面行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們！

星期三 (4/29)

耶利米書 23 章 1-8 節 上帝要聚集群羊

【經文】

23:1 耶和華說：「禍哉！那些殘害、趕散我草場之羊的牧人！」

23:2 耶和華 - 以色列的上帝論到那些牧養他百姓的牧人如此說：「你們趕散我的羊羣，並未看顧他們；看哪，我必懲罰你們的惡行。這是耶和華說的。」

23:3 我要從我趕他們到的各國召集我羊羣中剩餘的，領他們歸回本處；他們必生養眾多。

23:4 我必設立牧人照管他們，牧養他們。他們不再懼怕，不再驚惶，沒有一個失喪的。這是耶和華說的。

23:5 「看哪，日子將到，我要為大衛興起公義的苗裔；他必掌王權，行事有智慧，在地上施行公平和公義。這是耶和華說的。」

23:6 在他的日子，猶大必得救，以色列也安然居住。他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

23:7 「看哪，日子將到，人必不再指着那領以色列人從埃及地上來的永生耶和華起誓。這是耶和華說的。」

23:8 人卻要指着那領以色列家的後裔離開北方之地、離開我趕他們到的各國的永生耶和華起誓。他們必住在本地。」

【默想】

今天經文繼續藉著先知耶利米的信息，思考牧人與羊的課題。耶利米書成書時間比以西結書早，今天經文與以西結書中的牧人形象非常相近，可見百姓當中缺乏細心「牧養」的狀況，已經由來已久。由於上主非常在意祂的羊沒有得到保護與照顧，甚至被趕散了。所以上主定意要重新召聚祂的羊，讓祂的羊回到祂的草場中。這讓我們回想到耶穌「好牧人」的比喻，祂不放棄要找回迷途的羊，以及耶穌是如何為羊捨命，這些都是作為好牧人的典範。如果今天我們是作為領袖的，不管受託付的羊是多或少，不管是牧者、小組長，今天經文就值得我們警惕了。因為使上主草場的羊失散的，上主必要追討。你可曾受託引領上主的羊群或照顧個別的小羊呢？你可曾盡責照料他們？你可有引領失散在外的「羊」的經歷，並且使牠們歸入上主的羊圈之中呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

耶利米書 23 章 3-4 節

我要從我趕他們到的各國召集我羊羣中剩餘的，領他們歸回本處；他們必生養眾多。我必設立牧人照管他們，牧養他們。他們不再懼怕，不再驚惶，沒有一個失喪的。這是耶和華說的。

詩篇 100 篇 我們是上帝草場的羊

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 20 章 17-28 節 耶穌來乃是要服事人

【經文】

20:17 (可 10:32-34 路 18:31-34) 耶穌上耶路撒冷去的時候，在路上把十二個門徒帶到一邊，對他們說：

20:18 「看哪，我們上耶路撒冷去，人子將被交給祭司長和文士；他們要定他死罪，

20:19 把他交給外邦人戲弄，鞭打，釘在十字架上；第三天他要復活。」

20:20 (可 10:35-45) 那時，西庇太兒子的母親和她兩個兒子上前來，向耶穌叩頭，求他一件事。

20:21 耶穌問她：「你要甚麼呢？」她對耶穌說：「在你的國裏，請讓我這兩個兒子一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」

20:22 耶穌回答：「你們不知道所求的是甚麼。我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們對他說：「我們能。」

20:23 耶穌說：「我所喝的杯，你們要喝。可是坐在我的左右，不是我可以賜的，而是我父為誰預備就賜給誰。」

20:24 其餘十個門徒聽見，就對他們兄弟二人很生氣。

20:25 耶穌叫了他們來，說：「你們知道，外邦人有君王作主治理他們，有大臣操權管轄他們。

20:26 但是在你們中間，不可這樣。你們中間誰願為大，就要作你們的用人；

20:27 誰願為首，就要作你們的僕人。

20:28 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」

【默想】

若將今天這段熟悉的經文放在本週「好牧人」的脈絡來思想的話，好牧人也應該是「好僕人」。當耶穌預言自己即將受難、受死，及復活時，門徒中有人竟然要求將來的名分與地位，他們不能明白主的心意及想法，甚至對主耶穌的任務及履行任務的方式和態度一無所知。接下來我們從主的受難、受死與復活的經歷中，看到祂示範了「好牧人」為羊捨命的榜樣。另一方面在主的教導中，即便有捨命的決心，但是領袖的領導仍需要有「僕人」般服事眾人的態度，這樣才能實現上主「將羊領回祂的草場」的任務。請思想「牧人」、「用人」(僕人)，以及「捨命」這幾個關鍵字，相互關聯在一起有何新的理解，或意義。然後想想你的「服事」是否合主的心意？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

馬太福音 20 章 27-28 節

誰願為首，就要作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。

星期四 (4/30)

創世記 12 章 1-3 節 對亞伯拉罕的呼召

【經文】

12:1 耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。」

12:2 我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福^a。

12:3 為你祝福的，我必賜福給他；詛咒你的，我必詛咒他。地上的萬族都必因你得福。」

【默想】

今天經文是上主對亞伯蘭的呼召，就像是一聲雷響驚動了歷史長年以來的寂靜，也像是黎明的曙光突然劃破了漫漫長夜。在創世記第十二章以前，人類的歷史是一片「混沌」不清，一直到第十二章出現了一個轉折，這個轉折就是從上主對一個人——亞伯蘭的呼召開始。於是從一個人的回應開始，到一個家庭，一個族群，最後發展到一個信心的群體，乃至要展開到全人類。我們也可以想像這個過程猶如創世記第一章創造的翻版。上主在淵面混沌中發聲，於是「新的秩序」就此展開。亞伯蘭的回應被視作信心的開始，就是我們從原來的地方離開，前往上主呼召所指向的新方向去，而信心使我們在聽到呼召後，不會停留在原來的地方，憑著上主的同在而行。仔細想想，上主要你離開什麼樣的地方，為要讓你開始一場朝聖的旅程？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 12 章 1-2 節

耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福。」

^a [12.2] 「你要使別人得福」：原文是「你要成為福氣」。

詩篇 31 篇 1-5,15-16 節 我將我的靈魂交在你手裡

【經文】

- 31:1** 耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！
- 31:2** 求你側耳聽我，快快救我！求你作我堅固的磐石，拯救我的保障！
- 31:3** 你真是我的巖石、我的山寨，求你為你名的緣故引導我，指教我。
- 31:4** 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。
- 31:5** 我將我的靈交在你手裏；耶和華 - 信實的上帝啊，你救贖了我。
- 31:15** 我終生的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些迫害我的人。
- 31:16** 求你使你的臉向僕人發光，憑你的慈愛拯救我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 6 章 8-15 節 司提反被捕

【經文】

- 6:8** 司提反滿有恩惠和能力，在民間行了大奇事和神蹟。
- 6:9** 當時有從稱為「自由人」會堂，並古利奈、亞歷山大會堂來的人，還有些從基利家、亞細亞來的人，起來和司提反辯論。
- 6:10** 司提反是以智慧和聖靈說話，眾人抵擋不住，
- 6:11** 就收買人來說：「我們聽見他說褻瀆摩西和上帝的話。」
- 6:12** 他們又煽動百姓、長老和文士，就突然來捉拿他，把他帶到議會去，
- 6:13** 設下假見證，說：「這個人不斷地說話，侮辱神聖的地方和律法。」
- 6:14** 我們曾聽見他說，這拿撒勒人耶穌要毀壞這地方，也要改變摩西所交給我們的規矩。」
- 6:15** 在議會裏坐着的人都定睛看他，見他的面貌好像天使的面貌。

【默想】

今天經文中的司提反是從新的信仰群體中選出來的「執事」，也就是使徒（或日後牧者）的助手。初期教會在形成之時，一下子有很大的增長，成員也有來自各地的猶太僑民。其中有些說希臘語的猶太人寡婦，指的就是教會的外僑，在他們當中可以說是弱勢的族群，他們顯然感受到被忽略了。於是使徒們決定選出了七位執事，來協助他們的牧養工作。說到這裏，讓我們來想想教會中是否有被忽略的非主流族群呢？教會牧師的助手們應該要時刻留意這事。再者，經文更反映出

執事不是只管飯食或行政而已，他們是執行教會特別使命的人。因此司提反才會在民間進行宣教——傳講、與人論道、行神蹟等等的工作。由於司提反靠著智慧與聖靈說話，為真理辯護，所以眾人說不過他，乾脆就將他送到猶太人的議會中，預備實行「宗教審判」，並且串謀有心人作假見證，誣陷他「褻瀆」的罪名。這是非同小可的罪，所以議會上的人都嚴肅地看著他，然而在生死交關之際，經文形容司提反有著「好像天使」的面貌。請想像這是一種怎樣的表情呢？有憤怒嗎？請藉著經文默想一下司提反的情況，他能與人辯論，亦能在回答問題時，敏感於聖靈的感動，面對危機時仍泰然自若，這是一種怎樣的靈性氣質呢？你想這種靈性與復活有何關係？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 6 章 10-11 節

司提反是以智慧和聖靈說話，眾人抵擋不住，就收買人來說：「我們聽見他說褻瀆摩西和上帝的話。」

出埃及記 3 章 1-12 節 在燃燒荊棘旁的摩西

【經文】

- 3:1** 摩西牧放他岳父米甸祭司葉特羅的羊羣，他領羊羣往曠野的那一邊去，到了上帝的山，就是何烈山。
- 3:2** 耶和華的使者在荊棘的火焰中向他顯現。摩西觀看，看哪，荊棘在火中焚燒，卻沒有燒燬。
- 3:3** 摩西說：「我要轉過去看這大異象，這荊棘為何沒有燒燬呢？」
- 3:4** 耶和華見摩西轉過去看，上帝就從荊棘裏呼叫他說：「摩西！摩西！」他說：「我在這裏。」
- 3:5** 上帝說：「不要靠近這裏。把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖地。」
- 3:6** 他又說：「我是你父親的上帝，是亞伯拉罕的上帝，以撒的上帝，雅各的上帝。」摩西蒙上臉，因為怕看上帝。
- 3:7** 耶和華說：「我確實看見了我百姓在埃及所受的困苦，我也聽見了他們因受監工苦待所發的哀聲；我確實知道他們的痛苦。
- 3:8** 我下來是要救他們脫離埃及人的手，領他們從那地上來，到美好與寬闊之地，到流奶與蜜之地，就是迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。
- 3:9** 現在，看哪，以色列人的哀聲達到我這裏，我也看見埃及人怎樣欺壓他們。
- 3:10** 現在，你去，我要差派你到法老那裏，把我的百姓以色列人從埃及領出來。」
- 3:11** 摩西對上帝說：「我是甚麼人，竟能去見法老，把以色列人從埃及領出來呢？」
- 3:12** 上帝說：「我必與你同在。這就是我差派你去，給你的憑據：你把百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉上帝。」

【默想】

今天經文提到了另一個呼召的故事，上主在焚而不毀的荊棘中告訴摩西，百姓所受的苦祂已經聽到了，祂主動向摩西顯現，差派他去執行這項拯救的工作。讓受苦的人可以得到安慰，因為上主知道他們的苦況，即使他們對上主未必認識。請問你聽到上主所聽到的受苦的聲音嗎？為了要釋放受苦的百姓，上主差派你去執行怎樣的任務？你看見有哪些人正在受苦？因著信，你願意為那些人付上代價嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 3 章 9-10 節

現在，看哪，以色列人的哀聲達到我這裏，我也看見埃及人怎樣欺壓他們。現在，你去，我要差派你到法老那裏，把我的百姓以色列人從埃及領出來。

詩篇 31 篇 1-5,15-16 節 我將我的靈魂交在你手裡

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 7 章 1-16 節 司提反的講道

【經文】

7:1 大祭司說：「果真有這些事嗎？」

7:2 司提反說：「諸位父老弟兄請聽！從前我們的祖宗亞伯拉罕在美索不達米亞，還沒有住在哈蘭的時候，榮耀的上帝向他顯現，

7:3 對他說：『你要離開本地和親族，往我所要指示你的地去。』

7:4 他就離開迦勒底人的地方，住在哈蘭。他父親死了以後，上帝使他從那裏搬到你們現在所住的地方。

7:5 在這裏上帝並沒有給他產業，連立足的地方都沒有，但應許要將這地賜給他和他的後裔為業，雖然那時他還沒有兒子。

7:6 上帝這樣說：『他的後裔必寄居外邦，那裏的人要使他們作奴隸，苦待他們四百年。』

7:7 上帝又說：『但我要懲罰使他們作奴隸的那國。以後他們要出來，在這地方事奉我。』

7:8 上帝又賜他割禮的約。於是亞伯拉罕生了以撒，在第八日給他行了割禮；後來以撒生雅各，雅各生十二位先祖。

7:9 「先祖嫉妒約瑟，把他賣到埃及去，上帝卻與他同在，

7:10 救他脫離一切苦難，又使他在埃及王法老面前蒙恩，又有智慧。法老派他作埃及國的宰相兼管法老的全家。

7:11 後來全埃及和迦南遭遇饑荒和大災難，我們的祖宗絕了糧。

7:12 雅各聽見在埃及有糧，就打發我們的祖宗初次往那裏去。

7:13 第二次約瑟與兄弟們相認，法老才認識他的家族。

7:14 約瑟就打發人，請父親雅各和全族七十五個人都來。

7:15 於是雅各下了埃及，後來他和我們的祖宗都死在那裏；

7:16 他們又被遷到示劍，葬於亞伯拉罕在示劍用銀子從哈抹子孫^a買來的墳墓裏。

【默想】

今天經文是敘述司提反在猶太人議會中的講論，其實也可以看作是一篇證道，他非常熟稔地將希伯來傳統的經卷，也就是我們現在所稱的「舊約」作了一個歷史的整理。新生的教會所選出的七位執事，包括司提反在內，其餘的如腓利等人，從他們的名字來看，都是希臘化的名字，所以他們可能是當時接受希羅文化的年輕一輩，這些人往往會被誤會不能明白猶太人的歷史與典故。但是司提反的證道中，對於上主在他們祖先中的工作、對於律法等等都瞭若指掌。他們指控他褻瀆聖殿，但他卻一一舉例，上主重要的啟示、或與他們立約都在聖殿以外的地方，所以他最後一方面引述先知以賽亞的話說：「主說：『天是我的寶座，地是我的腳凳，你們要為我造怎樣的殿宇呢？那裡是我安歇的地方呢？這一切都是我手所造的』」（以賽亞書六十六章 1 節），接著他更進一步指控這些猶太人的領袖：「你們領受了天使所傳布的律法，竟不遵守。」（使徒行傳七章 53 節），他的證道立論清晰，強而有力，但是真理有時會觸怒虛偽的人，他顯然觸怒到這群領袖，但是司提反卻一無所懼。為了真理，為了見證復活的信仰群體，他似乎預備要犧牲了...，他絕對不是一時興起，或是莽撞行事。為真理辯護的司提反，顯示了他對信仰的深入認識，以及為見證不惜犧牲的勇氣。請思想，司提反與耶穌受難的過程有何雷同之處，司提反為何會如此地「義無反顧」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 2-3 節

司提反說：「諸位父老弟兄請聽！從前我們的祖宗亞伯拉罕在美索不達米亞，還沒有住在哈蘭的時候，榮耀的上帝向他顯現，對他說：『你要離開本地和親族，往我所要指示你的地去。』

^a [7.16] 「在示劍...子孫」：有古卷是「用銀子從示劍的哈抹子孫」。

星期六 (5/2)

耶利米書 26 章 20-24 節 主的先知被殺死

【經文】

26:20 有一個人，就是示瑪雅的兒子基列·耶琳人烏利亞，也奉耶和華的名說預言；他說預言攻擊這城和這地，和耶利米所說的完全一樣。

26:21 約雅敬王和他所有的勇士、官長聽見了烏利亞的話，王想要把他處死。烏利亞聽見就懼怕，逃往埃及去了。

26:22 約雅敬王差亞革波的兒子以利拿單，帶領幾個人前往埃及。

26:23 他們將烏利亞從埃及帶出來，解送到約雅敬王那裏；王用刀殺了他，把他的屍首拋在平民的墳地中。

26:24 然而，沙番的兒子亞希甘保護耶利米，不將他交在百姓手中，以免他們把他處死。

【默想】

基列·耶琳人烏利亞，在聖經中有關他的介紹稀少，可能在當時他已是為人所熟悉的先知，經文提到在當時亂世之中，他奉上主的名說預言，為上主發出信息，結果卻遭受死刑。與他同處一個時代的先知耶利米，卻得到了亞希甘的保護，暫時得以存活，並繼續他的事奉。在這復活期間，我們的靈修常會默想那些接受呼召，進而為主擺上性命的人，我們觀察他們對生命的態度，何以會對死亡一無畏懼，而促使我們在復活的見證之後，進一步深思生命的價值。請想想，我們什麼都不作的生命，也會歷經日漸朽壞。那我們不禁要問，什麼才是值得我們擺上生命，或說是怎樣的事、理想或信念，值得耗盡我們的生命去追求呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

耶利米書 26 章 23-24 節

他們將烏利亞從埃及帶出來，解送到約雅敬王那裏；王用刀殺了他，把他的屍首拋在平民的墳地中。然而，沙番的兒子亞希甘保護耶利米，不將他交在百姓手中，以免他們把他處死。

詩篇 31 篇 1-5,15-16 節 我將我的靈魂交在你手裡

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約翰福音 8 章 48-59 節 耶穌在亞伯拉罕之先

【經文】

8:48 猶太人回答他：「我們說你是撒瑪利亞人，並且是被鬼附的，這話不是很對嗎？」

8:49 耶穌回答：「我沒有被鬼附；我尊敬我的父，你們卻不尊敬我。」

8:50 我不尋求自己的榮耀，但有一位為我尋求榮耀，判斷是非。

8:51 我實實在在地告訴你們，人若遵守我的道，就永遠不經歷死亡。」

8:52 於是猶太人對他說：「現在我們知道你是被鬼附了。亞伯拉罕死了，眾先知也死了，你還說：『人若遵守我的道，就永遠不經歷死亡。』」

8:53 難道你比我們的祖宗亞伯拉罕還大嗎？他死了，眾先知也死了，你把自己當作甚麼人呢？」

8:54 耶穌回答：「我若榮耀自己，我的榮耀就算不了甚麼；榮耀我的是我的父，就是你們所說的你們的上帝。」

8:55 你們不認識他，我卻認識他。我若說不認識他，我就是說謊的，像你們一樣；但我認識他，也遵守他的道。

8:56 你們的祖宗亞伯拉罕歡歡喜喜地仰望我的日子，他看見了，就快樂。」

8:57 猶太人就對他說：「你還沒有五十歲，難道見過亞伯拉罕嗎？」

8:58 耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，還沒有亞伯拉罕我就存在了。」

8:59 於是他們拿石頭要打他，耶穌卻躲開，走出了聖殿。

【默想】

今天經文顯示了在猶太人眼中，耶穌好像越來越「瘋言瘋語」了，耶穌越多向他們表明自己的身分，他們就越不能明白。因為他們太自信了，他們對信仰已經有自己的定見，覺得自己已經明白一切真理了，但他們卻無法明白耶穌的身分及祂的工作。你對耶穌常有新的認識嗎？或一直停留在過去的印象以為滿足呢？請放下你心中的各樣成見，聽聽耶穌給你怎樣新的印象？經文中猶太人對耶穌極大的貶抑，說祂是「被鬼附的」，所以耶穌回應他們在還沒有亞伯拉罕之前，祂就已經存在了，這意味著祂是完全不同於以往的先知，或任何偉人，祂與天父的關係是十分親密的，他是天父的愛子，所以死亡不能拘禁祂，這個身份上主叫祂從死裏復活，就不稀奇了。復活期的默想中，你對上主、對耶穌有何突破以往的認識呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 8 章 58-59 節

耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，還沒有亞伯拉罕我就存在了。」於是他們拿石頭要打他，耶穌卻躲開，走出了聖殿。

星期日 (5/3) 復活期第五主日

使徒行傳 7 章 55-60 節 司提反的殉道

【經文】

7:55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，

7:56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」

7:57 眾人大聲喊叫，摀着耳朵，齊心衝向他，

7:58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青年腳前。

7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

7:60 然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

【默想】

本週後半段的記載預備復活期第五主日的讀經，列舉幾位受特別呼召及殉道的先賢，如亞伯拉罕、摩西、耶利米、烏利亞及司提反，上主在祂的救贖計畫中，不斷地呼召祂要用的人，透過他們人生的經歷，抉擇，信心的回應等，讓上主的計畫在人類的歷史中不斷地向前，另外也有許多信心的偉人為了真理、為了見證上主的道而犧牲了生命。今天經文中提到的司提反，在他殉道前，面對失控且窮兇惡極的群眾，他看到了在天上「上帝右邊的人子」，使得他完全無視眼前的兇暴，他在失去在世生命前，也表現如基督，願意為加害他的人祈禱。讓我們想到跟隨受苦的基督的見證莫過於此，坦然獻出了生命。如今為復活的基督作見證，必然會接受祂的受苦、受死與復活。在接納基督的復活，就會對生命有新的理解。對生命的價值有不同的評估。司提反執事正是如此的見證，如此活出復活生命的態度。司提反的例子在教會歷史上從來沒有停過，至今仍有人為了福音，為了信仰獻上生命的見證，有人說教會的歷史就是踏著殉道士的血往前進的。請問你如何看待司提反的殉道事件？此外，試想想一直參與在其中的保羅（掃羅），他會有

什麼感受呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 59-60 節

他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

詩篇 31 篇 1-5,15-16 節 我將我的靈魂交在你手裡

【經文】

31:1 耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！

31:2 求你側耳聽我，快快救我！求你作我堅固的磐石，拯救我的保障！

31:3 你真是我的巖石、我的山寨，求你為你名的緣故引導我，指教我。

31:4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。

31:5 我將我的靈交在你手裏；耶和華 - 信實的上帝啊，你救贖了我。

31:15 我終生的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些迫害我的人。

31:16 求你使你的臉向僕人發光，憑你的慈愛拯救我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 2 章 2-10 節 上帝所揀選的人

【經文】

2:2 要愛慕那純淨的靈奶，像初生的嬰孩愛慕奶一樣，好使你們藉着它成長，以致得救，

2:3 因為你們已經嘗過主恩的滋味。

2:4 要親近主，他是活石，雖然被人所丟棄，卻是上帝所揀選、所珍貴的。

2:5 你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。

2:6 因為經上說：「看哪，我把一塊石頭放在錫安 - 一塊蒙揀選、珍貴的房角石；信靠他的人必不蒙羞。」

2:7 所以，這石頭在你們信的人是珍貴的；在那不信的人卻有話說：「匠人所丟棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。」

2:8 又說：「作了絆腳的石頭，使人跌倒的磐石。」他們絆跌，因為不順從這道，

這也是預定的。

2:9 不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

2:10 「你們從前不是子民，現在卻成了上帝的子民；從前未曾蒙憐憫，現在卻蒙了憐憫。」

【默想】

今天經文我們可以看作是彼得的一篇洗禮的講章，或者是初信造就的教材。說明在信徒領洗後或皈依後身份的轉變，彼得先是提到了信主之後我們心中所「愛慕」的對象會有所改變，他用了類似詩篇四十二篇 1 節的口吻：「上帝啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。」這個「切慕」的改變使我們改變成「另一種」人，因為常言道：「你愛慕什麼，你就是怎樣的人。」（You are what you love.）當我們內在改變了，我們的愛慕也改變了。此外，我們是組成教會的「活石」，是建造教會的素材。不單如此，我們的身份更是聖潔的祭司，被分別揀選出來，要宣揚那位召我們從黑暗轉光明者的美德。請安靜思想，你信仰轉變之後，你心中的愛慕可有任何改變？可有積極渴望從上主的話中尋找方向？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得前書 2 章 9 節

不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

約翰福音 14 章 1-14 節 基督是道路、真理、生命

【經文】

14:1 「你們心裏不要憂愁；你們信上帝，也當信我。」

14:2 在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。^a

14:3 我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在哪裏。

14:4 我往哪裏去，你們知道那條路。」

14:5 多馬對他說：「主啊，我們不知道你去哪裏，怎麼能知道那條路呢？」

14:6 耶穌對他說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」

^a [14.2] 「若是沒有...預備地方去。」或譯「若是沒有，我會告訴你們，我去是為你們預備地方嗎？」

14:7 既然你們認識了我，也會認識我的父。從今以後，你們就認識他，並且已經看見他了。」

14:8 腓力對他說：「主啊，將父顯給我們看，我們就知足了。」

14:9 耶穌對他說：「腓力，我與你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？看見我的就是看見了父，你怎麼還說『將父顯給我們看』呢？」

14:10 我在父裏面，父在我裏面，你不信嗎？我對你們所說的話不是憑着自己說的，而是住在我裏面的父在做他的工作。

14:11 你們要信我，我在父裏面，父在我裏面；即使不信，也要因我所做的工作信我。

14:12 我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。

14:13 你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。

14:14 你們若奉我的名向我求甚麼，我必成全。」

【默想】

今天經文是在約翰福音中，耶穌受難前一大段與門徒臨別的講論，這段講論是從十四章到十七章，其中有安慰、應許、以及代禱。今天所引用的經文，正是這段講論的開始。因為在這之前耶穌提到自己要被出賣，又提到彼得要三次否認他，所以氣氛有些凝重。於是耶穌就以安慰他們作為開始「你們不要憂愁……」，但是要持續地「相信」，相信上主，也相信祂。接著耶穌講到要為他們預備「住處」，耶穌提示祂要去的路，門徒也會「知道那條路」，門徒似乎有些不能明白，於是耶穌進一步說到：祂就是道路、真理、生命。如果耶穌就是那條路的話，那麼一定就是通往受苦、受死與復活的路，跟隨耶穌的門徒應該不難從耶穌的生平中看到這條路。此外，「道路」、「真理」、「生命」，應該是三個相互關聯的詞彙，且有共同指涉的詞語，在耶穌身上看到了通往上主的路，這是一條真理之路，也是通往生命源頭的路。總之，在耶穌身上，我們可以找到通往上帝的道路。經文中另一個重點是有關耶穌與父的關係，「認識了我，就是認識了父」、「我在父裏面，父在我裏面」，這表示了祂與天父的關係極為密切，這種關係，讓我們可以在基督的身上找到上帝的豐富，「上帝一切的豐富在基督裏」。在論到與父關係之後，祂也談到了祂與我們的關係，祂所做的事，跟隨祂的人也會做，因為有這樣的關係，所以我們奉主的名無論求甚麼，祂必成全。經文顯示，我們透過與天父密切且關係的主耶穌，才可以認識天父，也透過基督的典範，我們可以到達天

父那裏，在這過程中，我們也要走主走過的路，因此當我們奉祂的名求什麼，主必成全。請認真想想：耶穌要門徒「信」祂的離去是為我們預備地方，你是否真的如此相信？這使你對在世生命的意義有何理解？耶穌一再地重申「你們奉我的名，無論你們求什麼，我必成就」，你如何運用這個應許？除了「求什麼我必成就」外，請特別留意「奉我的名」。如何才是奉主的名祈求呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 14 章 12-13 節

我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。

本週小組討論

鄭沂珊 / 撰

一、聽聲隨牧行義路，歸群共體得豐生

耶穌形容自己是好牧人，羊也聽祂的聲音（約 10:3-4），以致於詩人說：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏」（詩 23:1）。是人從前就如迷途之羊，如今歸回牧人，受祂護佑（彼前 2:25）。

💡 你是否真認得主的聲音並願意跟隨？在今日的生活與群體中（徒 2:42-47），你如何活出一種既屬於牧人、也彼此相屬的生命，使生命進入主所應許的「更豐盛」（約 10:10）？

二、受苦效主存良善，謙卑牧養顯真愛

耶穌表明自己「人子來乃是要服事人並捨命」（太 20:28），使徒彼得也勸勉作主僕人的，因行善受苦仍忍耐，這是有福的（彼前 2:19-21），並且務要牧養群羊，不轄制，乃要作榜樣（彼前 5:2-3）。

💡 當你面對不公、壓力或委屈時，是否願意以基督為榜樣？你的服事是出於責任、期待回報，還是出於愛與甘心？你如何在實際關係中活出「牧人也是僕人」的生命樣式？

三、蒙召離鄉行信路，為主捨命見真光

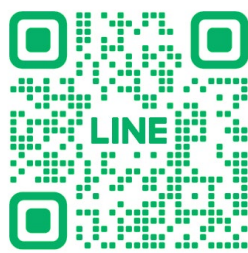
亞伯拉罕蒙召離開本地、本族、父家（創 12:1-3），摩西也蒙神差遣拯救百姓要脫離埃及人之手（出 3:10），司提反更因為主見證而殉道（徒 6:8-15；7:55-60），先知烏利亞也因為上主發預言而付上代價（耶 26:20-24）。

💡 上主今日呼召你離開的是什麼？你是否願意為真理與福音承擔代價？在復活的盼望中，你如何重新理解生命的價值，使自己成為那「將靈魂交託主手中」（詩 31:5）的人？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



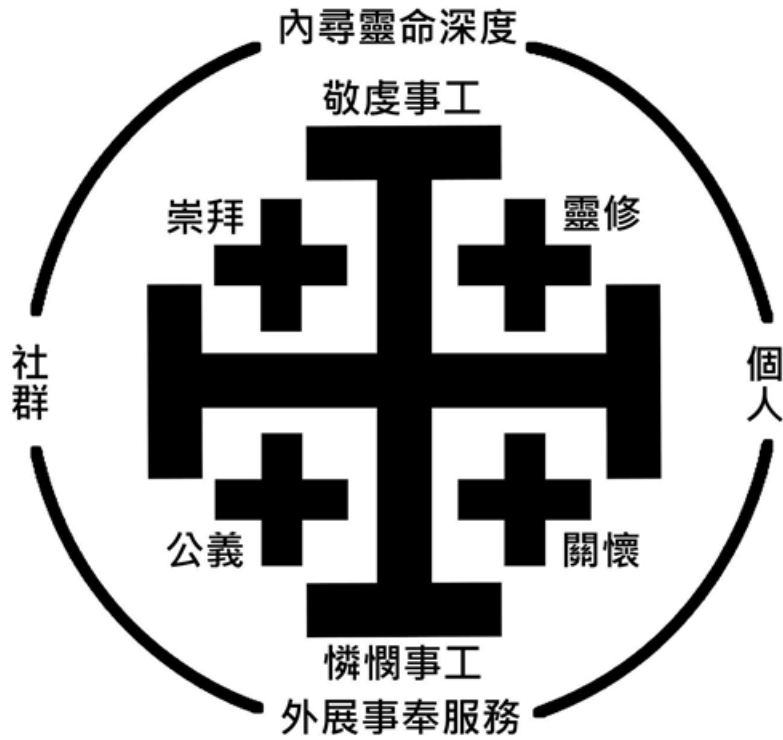
每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



影音平台連結



將臨期 平安夜 聖誕節 聖誕期節
 期 顯現日 顯現期 主受洗日 登
 七日 登山變像主日 大齋期 聖週 受
 週 受難日 復活節 復活期 聖靈降臨
 期 聖靈降臨節 聖靈降臨期 三一
 齋期 三一主日 基督君王日 將臨期
 每日三讀三禱
 一同在教會節期中閱讀

我們的團隊

內容原稿：龐君華

文字工作：邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：蕭曉玲、呂華光、褚秀玲

後勤協作：蕭毓蓉

封面設計：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

1day3read3pray.com