

2026

馬太年

甲年

甲年復活期第五主日至復活期第六主日

2026.5.3 — 5.10

(經文採用 2010 和修版)

聖經

禱告

每日 3 讀 3 禱

龐君華 原稿

每日三讀三禱工作團隊 編修及印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

復活期已經來到第五週，這段期間的經課都在提醒我們，因基督而成的群體——教會，追隨一個怎樣的至高者，有著怎樣的確信，是一個怎樣的群體。

在週一到週三回應第五主日的經課中，延續了主日司提反為了什麼作堅定的見證，甚至最終付出了生命。在宗教寬容的時代與環境中，我們確是很難想像為信仰可以堅守到何種的地步，但從殉身之人的經歷來看，我們可以感受到他們已得著比身體更寶貴的，就是他們已聽聞了「好消息」，也將此無保留的分享出去，如在南美洲厄瓜多殉道的宣教士 James Elliot (1927-1956) 曾說過：

擺上那不能保留的來獲得那永不失去的，這些人一點也不愚蠢。

He is no fool who gives what he cannot keep to gain what he cannot lose.

在週四開始預備第六主日的新約經課中，福音的對象不僅是在猶太群體中發生，在基督徒的所走所傳中傳到外邦，過去如保羅，可能走在非他所想的路程上，有艱辛、險阻、挑戰種種，但教會的種子就這樣散落各處。另一方面，基督徒的「外在記號」——水禮，也藉由週間的舊約經課講述挪亞方舟的事蹟，與主日的書信經課串聯起來。在第六週，已臨近復活期的尾聲，福音書也提到基督徒的另一個記號——聖靈的到來。

陳繼賢弟兄

於 2026 年復活期第五主日前夕

**2026 年本事工的奉獻帳號資訊更動如下
敬請留意：**

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

請註明「為每日三讀三禱奉獻」謝謝！



星期日 (5/3) 復活期第五主日

使徒行傳 7 章 55-60 節 司提反的殉道

【經文】

7:55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，

7:56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」

7:57 眾人大聲喊叫，摀着耳朵，齊心衝向他，

7:58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青年腳前。

7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

7:60 然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

【默想】

本週後半段預備復活期第五主日的經課，列舉幾位受特別呼召及殉道的先賢，如亞伯拉罕、摩西、耶利米、烏利亞及司提反，上主在祂的救贖計畫中，不斷地呼召祂要用的人，透過他們人生的經歷、抉擇、信心的回應等，讓上主的計畫在人類歷史中不斷地向前；另外也有許多信心偉人為了真理、為了見證上主的道而犧牲了生命。今天經文中提到的司提反，在他殉道前，面對失控且窮兇惡極的群眾，他看到了在天上「上帝右邊的人子」，使得他完全無視眼前的兇暴，他在失去在世生命前，也表現如基督，願意為加害他的人祈禱。讓我們想到跟隨受苦的基督的見證莫過於此，坦然獻出了生命。如今為復活的基督作見證，必然會接受祂的受苦、受死與復活。接納基督的復活，就會對生命有新的理解，對生命的價值有不同的評估。司提反執事正是如此的見證，如此活出復活生命的態度。司提反的例子在教會歷史上從來沒有停過，至今仍有人為了福音，為了信仰獻上生命的見證，因此有人說教會的歷史就是踏著殉道士的血往前進的。請問你如何看待司提反的殉道事件？此外，試想，一直參與在其中的保羅（掃羅），他有什麼感受呢？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 59-60 節

他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

詩篇 31 篇 1-5,15-16 節 我將我的靈魂交在你手裡

【經文】

- 31:1** 耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！
- 31:2** 求你側耳聽我，快快救我！求你作我堅固的磐石，拯救我的保障！
- 31:3** 你真是我的巖石、我的山寨，求你為你名的緣故引導我，指教我。
- 31:4** 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。
- 31:5** 我將我的靈交在你手裏；耶和華 - 信實的上帝啊，你救贖了我。
- 31:15** 我終生的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些迫害我的人。
- 31:16** 求你使你的臉向僕人發光，憑你的慈愛拯救我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 2 章 2-10 節 上帝所揀選的人

【經文】

- 2:2** 要愛慕那純淨的靈奶，像初生的嬰孩愛慕奶一樣，好使你們藉着它成長，以致得救，
- 2:3** 因為你們已經嘗過主恩的滋味。
- 2:4** 要親近主，他是活石，雖然被人所丟棄，卻是上帝所揀選、所珍貴的。
- 2:5** 你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。
- 2:6** 因為經上說：「看哪，我把一塊石頭放在錫安 - 一塊蒙揀選、珍貴的房角石；信靠他的人必不蒙羞。」
- 2:7** 所以，這石頭在你們信的人是珍貴的；在那不信的人卻有話說：「匠人所丟棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。」
- 2:8** 又說：「作了絆腳的石頭，使人跌倒的磐石。」他們絆跌，因為不順從這道，這也是預定的。
- 2:9** 不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。
- 2:10** 「你們從前不是子民，現在卻成了上帝的子民；從前未曾蒙憐憫，現在卻蒙了憐憫。」

【默想】

今天經文我們可以看作是彼得的一篇洗禮的講章，或者是初信造就的教材。說明信徒在領洗後或皈依後身份的轉變，彼得先是提到了信主之後我們心中所「愛慕」的對象會有所改變，他用了類似詩篇四十二篇 1 節的口吻：「上帝啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。」這個「切慕」的改變使我們改變成「另一種」人，因為常言道：「你愛慕什麼，你就是怎樣的人。」（You are what you love.）當我們內在改變了，我們的愛慕隨之也改變了。此外，我們是組成教會的「活石」，是建造教會的素材。不單如此，我們的身份更是聖潔的祭司，被分別揀選出來，要宣揚那位召我們從黑暗轉光明者的美德。請安靜思想，你信仰轉變之後，你心中的愛慕可有任何改變？可有積極渴望從上主的話中尋找方向？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得前書 2 章 9 節

不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

約翰福音 14 章 1-14 節 基督是道路、真理、生命

【經文】

14:1 「你們心裏不要憂愁；你們信上帝，也當信我。」

14:2 在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。^a

14:3 我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在哪裏。

14:4 我往哪裏去，你們知道那條路。」

14:5 多馬對他說：「主啊，我們不知道你去哪裏，怎麼能知道那條路呢？」

14:6 耶穌對他說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」

14:7 既然你們認識了我，也會認識我的父。從今以後，你們就認識他，並且已經看見他了。」

14:8 腓力對他說：「主啊，將父顯給我們看，我們就知足了。」

14:9 耶穌對他說：「腓力，我與你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？看見我的就是看見了父，你怎麼還說『將父顯給我們看』呢？」

^a [14.2] 「若是沒有...預備地方去。」或譯「若是沒有，我會告訴你們，我去是為你們預備地方嗎？」

14:10 我在父裏面，父在我裏面，你不信嗎？我對你們所說的話不是憑着自己說的，而是住在我裏面的父在做他的工作。

14:11 你們要信我，我在父裏面，父在我裏面；即使不信，也要因我所做的工作信我。

14:12 我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。

14:13 你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。

14:14 你們若奉我的名向我求甚麼，我必成全。」

【默想】

今天經文是在約翰福音中，耶穌受難前一大段與門徒臨別的講論，這段講論是從十四章到十七章，其中有安慰、應許、以及代禱。今天所引用的經文，正是這段講論的開始。因為在這之前耶穌提到自己要被出賣，又提到彼得要三次否認祂，所以氣氛有些凝重。於是耶穌就以安慰他們作為開始「你們不要憂愁……」，但是要持續地「相信」，相信上主，也相信祂。接著耶穌講到要為他們預備「住處」，耶穌提示祂要去的路，門徒也會「知道那條路」，門徒似乎有些不能明白，於是耶穌進一步說到：祂就是道路、真理、生命。如果耶穌就是那條路的話，那麼一定就是通往受苦、受死與復活的路，跟隨耶穌的門徒應該不難從耶穌的生平中看到這條路。此外，「道路」、「真理」、「生命」，應該是三個相互關聯的詞彙，且有共同指涉的詞語，在耶穌身上看到了通往上主的路，這是一條真理之路，也是通往生命源頭的路。總之，在耶穌身上，我們可以找到通往上帝的道路。經文中另一個重點是有關耶穌與父的關係，「認識了我，就是認識了父」、「我在父裏面，父在我裏面」，這表示了祂與天父的關係極為密切，這種關係，讓我們可以在基督的身上找到上帝的豐富，「上帝一切的豐富在基督裏」。在論到與父關係之後，祂也談到了祂與我們的關係，祂所做的事，跟隨祂的人也會做，因為有這樣的關係，所以我們奉主的名無論求甚麼，祂必成全。經文顯示，我們透過與天父密切且關係的主耶穌，才可以認識天父，也透過基督的典範，我們可以到達天父那裏，在這過程中，我們也要走主走過的路，因此當我們奉祂的名求什麼，主必成全。請認真想想：耶穌要門徒「信」祂的離去是為我們預備地方，你是否真的如此相信？這使你對在世生命的意義有何理解？耶穌一再地重申「你們奉我的名，無論你們求什麼，我必成就」，你如何運用這個應許？除了「求什麼我必成就」外，請特別留意「奉我的名」。如何才是奉主的名祈求呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 14 章 12-13 節

我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。

回應復活節後第五主日

星期一 (5/4)

出埃及記 13 章 17-22 節 上帝引導前面的道路

【經文】

13:17 法老放百姓走的時候，非利士人之地的路雖近，上帝卻不領他們從那裏走，因為上帝說：「恐怕百姓遇見戰爭就後悔，轉回埃及去。」

13:18 上帝領百姓繞道而行，走曠野的路到紅海。以色列人出埃及地，都帶着兵器上去^a。

13:19 摩西把約瑟的骸骨一起帶走；因為約瑟曾叫以色列人鄭重地起誓，對他們說：「上帝必定眷顧你們，你們要把我的骸骨從這裏一起帶上去。」

13:20 他們從疏割起程，在曠野邊上的以倘安營。

13:21 耶和華走在他們前面，日間用雲柱引領他們的路，夜間用火柱照亮他們，使他們日夜都可以行走。

13:22 日間的雲柱，夜間的火柱，總不離開百姓的面前。

【默想】

今天的經文接續主日有關「道路」的主題，敘述以色列人離開埃及時，其實是有不同的路可以選擇，但上主卻不引領他們走近路，反倒要繞道而行。原因是要經過非利士人的地界，並且與之爭戰，但是剛離開埃及的百姓沒有配備任何武裝，不可能勝過有邊防守衛經驗的駐軍。這樣他們很容易在還沒有爭戰前就「後悔」。以色列人經過具天險的曠野到紅海，經歷一番的考驗，從而練就他們的信心。在經文中，我們看到上主總是知道怎樣的道路對祂的百姓最好，而且一路上透過雲柱、火柱來引導他們，顯明上主總不離開祂的百姓。其實這段經文放在我們人生的旅程上也一樣適用，祂總是知道我們當走的路，也總不離開我們。在這一週的

^a [13.18] 「以色列人...都帶着兵器上去」：七十士譯本是「以色列中第五代的人也出埃及地上去」。

開始，我們一同默想這個畫面，上主必要引導我們，你看見你的「雲柱」、「火柱」了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 13 章 21-22 節

耶和華走在他們前面，日間用雲柱引領他們的路，夜間用火柱照亮他們，使他們日夜都可以行走。日間的雲柱，夜間的火柱，總不離開百姓的面前。

詩篇 102 篇 1-17 節 為拯救禱告

【經文】

102:1 耶和華啊，求你聽我的禱告，願我的呼求達到你面前！

102:2 我急難的日子，求你不要轉臉不顧我！我呼求的日子，求你向我側耳，快快應允我！

102:3 因為我的年日在煙中消失^a，我的骨頭如火把燒着。

102:4 我的心如草被踩碎而枯乾，甚至我忘記吃飯。

102:5 因我嘆息的聲音，我的肉緊貼骨頭。

102:6 我如同曠野的鴉鵂，好像荒地的貓頭鷹。

102:7 我清醒難以入眠，如同房頂上孤單的麻雀。

102:8 我的仇敵整日辱罵我，向我叫號的人指着我的賭咒。

102:9 我吃灰燼如同吃飯，我喝的有眼淚攙雜。

102:10 這都因你的惱恨和憤怒，你把我舉起，又把我摔下。

102:11 我的年日如夕陽，我也如草枯乾。

102:12 惟你 - 耶和華必永遠坐在寶座上，你的名^b存到萬代。

102:13 你必起來憐憫錫安；因現在是可憐它的時候，因所定的日期已經到了。

102:14 你的僕人們喜愛錫安的石頭，憐憫它的塵土。

102:15 列國要敬畏耶和華的名，地上眾王都要敬畏你的榮耀。

102:16 因為耶和華建造了錫安，在他的榮耀裏顯現。

102:17 他垂聽窮乏人的禱告，不藐視他們的祈求。

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

^a [102.3] 「在煙中消失」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「如煙消滅」。

^b [102.12] 「名」：原文是「紀念」。

使徒行傳 7 章 17-40 司提反的講道

【經文】

7:17 「當上帝應許亞伯拉罕的日期將到的時候，以色列人在埃及人丁興旺，

7:18 直到另一位不認識約瑟的王興起統治埃及^a。

7:19 他用詭計待我們的宗族，苦待我們的祖宗，強迫他們丟棄嬰孩，使嬰孩不能存活。

7:20 就在那時，摩西生了下來，上帝看為俊美，在父親家裏被撫養了三個月。

7:21 他被丟棄的時候，法老的女兒拾了去，當自己的兒子撫養。

7:22 摩西學了埃及人一切的學問，說話辦事都有才能。

7:23 「他到了四十歲，心中起意去看望他的弟兄以色列人。

7:24 他見他們中的一個人受冤屈，就庇護他，為那被壓迫的人報仇，打死了那埃及人。

7:25 他以為他的弟兄們必明白上帝是藉他的手搭救他們，他們卻不明白。

7:26 第二天，他遇見有人在打架，就想勸他們和好，說：『二位，你們是弟兄，為甚麼彼此欺負呢？』

7:27 那欺負鄰舍的人把他推開，說：『誰立你作我們的領袖和審判官呢？』

7:28 難道你要殺我像昨天殺那埃及人一樣嗎？』

7:29 摩西聽見這話就逃走了，寄居於米甸地，在那裏生了兩個兒子。

7:30 「過了四十年，在西奈山的曠野，有一位天使在荆棘的火焰中向摩西顯現。

7:31 摩西見了那異象，覺得很驚訝，正往前觀看的時候，有主的聲音說：

7:32 『我是你列祖的上帝，就是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。』摩西戰戰兢兢，不敢觀看。

7:33 主對他說：『把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖地。

7:34 我的百姓在埃及所受的困苦，我確實看見了；他們悲嘆的聲音，我也聽見了。我下來要救他們。現在，你來，我要差你往埃及去。』

7:35 「這摩西就是有人曾棄絕他說『誰立你作我們的領袖和審判官』的，上帝卻藉那在荆棘中顯現的天使的手差派他作領袖，作解救者。

7:36 這人領以色列人出來，在埃及地，在紅海，在曠野的四十年間行了奇事神蹟。

7:37 這人是摩西，就是那曾對以色列人說『上帝要從你們弟兄中給你們興起一位先知像我』的。

7:38 這人是那曾在曠野的會眾中和西奈山上，與那對他說話的天使同在，又與我

^a [7.18]有古卷沒有「統治埃及」。

們祖宗同在的，他領受了活潑的聖言傳給我們。

7:39 我們的祖宗不肯聽從，反棄絕他，他們的心轉向埃及，

7:40 對亞倫說：『你為我們造神明，在我們前面引路，因為領我們出埃及地的這個摩西，我們不知道他遭遇了甚麼事。』

【默想】

今天經文是敘述司提反殉道前辯護講論中的內容，在使徒行傳第六章結束前，猶太人控訴司提反褻瀆摩西及聖殿等等的罪名，所以被眾人押到了猶太人的議會。在第七章的開首，議會主席也就是大祭司詢問他們：「果真有這些事嗎？」相當於現代法庭的說法「你認罪嗎？」或是「你承認這些指控嗎？」於是司提反展開了長篇的辯解，使徒行傳作者路加也藉著這個機會，詳細地紀錄初期教會受到指控時的辯解。首先司提反的辯解是從亞伯拉罕談起，在七章 2-8 節提到了亞伯拉罕的信心，回應了上主的呼召，也接受上主的應許，並獲得上主賜他「割禮的約」。緊接著提到了十二支派的先祖們如何出賣約瑟，後來他們都居住在埃及。經文敘述了整個族群雖然「人丁興旺」，但在埃及卻受到了苦待，成為奴隸。司提反指出上主並沒有忘記他們，也沒有忘記與亞伯拉罕所立的約，因此興起摩西要拯救族人，但他竟然被醜陋的族人出賣，以致逃到米甸的曠野，但上主仍在火中荊棘中呼召他，讓他回到埃及帶領以色列人離開，經過紅海並在曠野漂流四十年。在西奈山上，摩西與他們的領袖們在山上經歷了上主的同在與對話，甚至將聖言傳給了他們。司提反向現場聽講論的猶太人重述了一遍祖宗在那時的各種行為，反抗摩西、造金牛犢、又嚷著要回埃及等等，到底誰才是褻瀆摩西的人呢？反倒是摩西為上帝的工作留下了一個伏筆：「上帝要從你們弟兄中給你們興起一位先知像我」，可是有誰認真地想過那位將要來的先知是怎麼一回事，或是他要怎樣接續上主對他們祖宗的應許呢？可惜現場的猶太人並不認真聽司提反的辯解。你如何看待從亞伯拉罕到摩西其中歷經了數百年，但上主卻仍堅持祂對亞伯拉罕的應許？這是一位怎樣的上主呢？請默想，直到如今祂是仍工作的上帝。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 37-38 節

這人是摩西，就是那曾對以色列人說『上帝要從你們弟兄中給你們興起一位先知像我』的。這人是那曾在曠野的會眾中和西奈山上，與那對他說話的天使同在，又與我們祖宗同在的，他領受了活潑的聖言傳給我們。

星期二 (5/5)

箴言 3 章 5-12 節 上帝是真理、生命(1)

【經文】

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的路上都要認定他，他必使你的道路平直。

3:7 不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。

3:8 這便醫治你的肉體^a，滋潤你的百骨。

3:9 你要以財物和一切初熟的土產尊崇耶和華，

3:10 這樣，你的倉庫必充滿有餘，你的酒池有新酒盈溢。

3:11 我兒啊，不可輕看耶和華的管教，也不可厭煩他的責備，

3:12 因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。

【默想】

箴言的作者提醒我們，要在「仰賴耶和華」與「倚靠自己」之間作出正確的選擇。仰賴上主，就是敬畏祂，遠離惡事，重視祂愛的管教，要獻上初熟的土產及奉獻，顯示你要回報祂的恩典，心懷感恩的心。這樣的生活方式是你可以抉擇的，你知道當如何抉擇嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

箴言 3 章 5-6 節

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的路上都要認定他，他必使你的道路平直。

詩篇 102 篇 1-17 節 為拯救禱告

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

^a [3.8]「肉體」：原文是「肚臍」。

使徒行傳 7 章 44-56 節 司提反與公會衝突

【經文】

7:44 「我們的祖宗在曠野，有作證的會幕，是上帝吩咐摩西照着他所看見的樣式做的。

7:45 這帳幕，我們的祖宗同約書亞相繼承受了，當上帝在他們面前趕走外邦人的時候，他們把這帳幕搬進承受為業之地，直存到大衛的日子。

7:46 大衛在上帝面前蒙恩，祈求為雅各的家^a預備居所。

7:47 但卻是所羅門為上帝造成殿宇。

7:48 其實，至高者並不住人手所造的，就如先知所言：

7:49 『主說：天是我的寶座，地是我的腳凳。你們要為我造怎樣的殿宇？哪裏是我安歇的地方呢？

7:50 這一切不都是我手所造的嗎？』

7:51 「你們這硬着頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。

7:52 先知中有哪一個不是受你們祖宗的迫害呢？他們把預先宣告那義者要來的人殺了。如今你們成了那義者的出賣者和兇手了。

7:53 你們領受了天使所傳佈的律法，竟不遵守。」

7:54 眾人聽見這些話，心中極其惱怒，向司提反咬牙切齒。

7:55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，

7:56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」

^a [7.46] 「家」：有古卷是「上帝」。

【默想】

今天經文接續了司提反的辯解，他很明顯地加快了陳述的內容，用詞也越來越尖銳，在這段陳述中他主要是論到在曠野的「會幕」，後來是如何成為了「聖殿」，但是其實連造聖殿的所羅門都知道：「至高者並不住人手所造的……」（請參列王紀上八章 27 節），且他引用了以賽亞先知的話：「主說：『天是我的寶座，地是我的腳凳。你們要為我造怎樣的殿宇？哪裏是我安歇的地方呢？這一切不都是我手所造的嗎？』」（參以賽亞書六十六章 1-2 節）這些話都來自這些猶太群眾的祖先，但顯然他們並沒有聽進去，反而仍然將「聖殿」、「傳統」掛在嘴邊，卻沒有要真心順服上主。所以他們也像自己的先祖一樣，有迫害先知的惡習，預備要將惱怒發洩在司提反身上。其實這些群眾後來殺害司提反的事，「在上主右邊的人子」也看見了，並且讓司提反知道主與他同在。此刻停下來想一想，我們是否有以為自己在為上主熱心，其實可能是在行上主所不喜悅的事？試回想我們的信仰會不會也有流於形式的時候，而忽視了我們所信仰的是「至今仍在工作中的上帝」，以及「仍在引領我們往前走的上主」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 48-50 節

其實，至高者並不住人手所造的，就如先知所言：『主說：天是我的寶座，地是我的腳凳。你們要為我造怎樣的殿宇？哪裏是我安歇的地方呢？這一切不都是我手所造的嗎？』

星期三 (5/6)

箴言 3 章 13-18 節 上帝是真理、生命(2)

【經文】

3:13 得智慧，得聰明的，這人有福了。

3:14 因為智慧的獲利勝過銀子，所得的盈餘強如金子，

3:15 比寶石^a更寶貴，你一切所喜愛的，都不足與其比較。

3:16 她的右手有長壽，左手有富貴。

3:17 她的道是安樂，她的路全是平安。

3:18 她給持守她的人作生命樹，謹守她的必定蒙福。

【默想】

這是一首「智慧的頌歌」，延續主日「道路」的主題，上主透過智慧的指引，讓我們知道人生當行的道路，能擁有智慧比一切都重要。一切所想像的美好如長壽、富貴、安樂、平安等，都不能比擬智慧，更重要的是，上主原本要給人最好的禮物——生命樹，她（智慧）要給持守上主智慧或堅持上主道路的人。此刻你行走在怎樣的道路中呢？你的道路是通往怎樣的目的地呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

箴言 3 章 17-18 節

她的道是安樂，她的路全是平安。她給持守她的人作生命樹，謹守她的必定蒙福。

詩篇 102 篇 1-17 節 為拯救禱告

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

^a [3.15] 「寶石」或譯「珍珠」；本卷書下同。

約翰福音 8 章 31-38 節 耶穌：上帝的真理

【經文】

8:31 耶穌對信他的猶太人說：「你們若繼續遵守我的道，就真是我的門徒了。」

8:32 你們將認識真理，真理會使你們自由。」

8:33 他們回答他：「我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的奴隸，你怎麼說『會使你們自由』呢？」

8:34 耶穌回答他們：「我實實在在地告訴你們，所有犯罪的人就是罪的奴隸。」

8:35 奴隸不能永遠住在家裏；兒子才永遠住在家裏。

8:36 所以，上帝的兒子若使你們自由，你們就真正自由了。」

8:37 「我知道，你們是亞伯拉罕的後裔，你們卻想要殺我，因為你們心裏容不下我的道。」

8:38 我所說的是在我父那裏看見的；你們所做的是在你們的父那裏聽到的。」

【默想】

今天我們仍以「道路」的角度來反思我們的生命狀態。耶穌才剛宣稱自己是「世上的光」（八章 12 節），這光要照亮人前面的道路。儘管如此，當時的聽眾，特別是那些猶太人，卻無法走向與耶穌相同的路，這番言論讓當時的百姓感到困惑。今天經文就是耶穌提出的理由，首先是他們不能堅持遵守耶穌的道，遵守原文有「停留」的意思，意即要長期保持走在主所指示的道路中，若短期的跟隨就不能算是門徒了。不能長期跟隨的因素，主要原因是他們沒有「自由」，因為他們是「罪的奴隸」，被罪所轄制的心靈，不能做出真正的抉擇。與奴隸相反的是「上帝的兒子」，兒子分享了父的愛與生命，所以他有自由，可以自由地作出對的抉擇。耶穌特別提到祂與這些別有用心的猶太人是屬於「不同的父」，約翰福音常用對比的呈現來說明真理，如「出於上帝和出於魔鬼」、「從淫亂所生和從父上帝所生」，與上帝相反的有私慾、說謊、不守真理，如果是出於父上帝的，必定能明白上帝的話，且聽從上帝的話。這之間幾乎沒有中間地帶，人只能在其中一方。你在哪一方？何以見得？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 8 章 31-32 節

耶穌對信他的猶太人說：「你們若繼續遵守我的道，就真是我的門徒了。你們將認識真理，真理會使你們自由。」

星期四 (5/7)

創世記 6 章 5-22 節 上帝對挪亞的命令

【經文】

6:5 耶和華見人在地上罪大惡極，終日心裏所想的盡都是惡事，

6:6 耶和華就因造人在地上感到遺憾，心中憂傷。

6:7 耶和華說：「我要把所造的人和走獸，爬行動物，以及天空的飛鳥，都從地面上除滅，因為我造了他們感到遺憾。」

6:8 只有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

6:9 這是挪亞的後代。挪亞是個義人，在他的世代中是個完全人。挪亞與上帝同行。

6:10 挪亞生了三個兒子，就是閃、含和雅弗。

6:11 這地在上帝面前敗壞了，地上充滿了暴力。

6:12 上帝觀看這地，看哪，它敗壞了，因為凡血肉之軀在地上的行為都敗壞了。

6:13 上帝對挪亞說：「在我面前，凡血肉之軀的結局已經臨到，因着他們，地上充滿了暴力。看哪，我要把他們和這地一起毀滅。

6:14 你要為自己用歌斐木造一艘方舟，並在方舟內造房間，內外都要抹上瀝青。

6:15 方舟的造法是這樣：要長三百肘，寬五十肘，高三十肘。

6:16 方舟上面要造天窗，向上一肘。方舟的門要開在旁邊。方舟要分上、中、下三層。

6:17 看哪，我要使洪水氾濫在地上，毀滅天下凡有生命氣息的血肉之軀，地上的一切都要滅亡。

6:18 但我要與你立約；你同你的兒子、妻子和媳婦都要進入方舟。

6:19 凡有血肉的動物，每樣一對，一公一母，你要帶進方舟，好跟你一起保全生命。

6:20 飛鳥各從其類，牲畜各從其類，地上的爬行動物各從其類，每樣一對，都要到你那裏，好保全生命。

6:21 你要拿各樣可吃的食物，儲存在你那裏，作你和牠們的糧食。」

6:22 挪亞就去做了；凡上帝吩咐他的，他都照樣去做。

【默想】

選擇在主的道路上的人也會有各樣的「考驗」，不見得是一帆風順。因為決定走在上主的道路上，不等同於走在「順利」的道路上。領洗的會友，走在一條新的

人生道路上，需要祈求主給我們勇氣與毅力，面對上主要我們在生命道路中學習的功課。今天經文讓我們回憶起一件人類近乎滅絕的危機。經文一開始提到在受造的世界中，人類的社會「罪大惡極」，這是一種怎樣的情況呢？有人形容，若是一個社會裏，即便「想要成為好人，都不能夠做好人」的景況，一個社會若行公義就不能生存，若對人憐憫就會受害；若不同流合污，或隨從世俗的價值就無法存活，這樣的社會就是所謂的「罪大惡極」的情況，或是聖經其他地方所形容的「惡貫滿盈」的狀態。到了這個臨界點時，上主便會親自干預。在所多瑪、蛾摩拉的時代就是如此，今天讀到挪亞的時代也是如此，所以上主要干預，不然人類就會自行毀滅。「方舟」是上帝拯救的計畫，但這個計畫是很大的工程，需要花費很長的時間，這段時間其實也是恩典的時間，在洪水來臨以前一切都還有機會。請想想，我們是否也是處在「恩典的時間」之中呢？我們還能做些什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 6 章 17-18 節

看哪，我要使洪水氾濫在地上，毀滅天下凡有生命氣息的血肉之軀，地上的一切都要滅亡。但我要與你立約；你同你的兒子、妻子和媳婦都要進入方舟。

詩篇 66 篇 8-20 節 萬民哪，在上帝裡喜樂

【經文】

66:8 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，使人得聽讚美他的聲音。

66:9 他使我們的性命存活，不叫我們的腳搖動。

66:10 上帝啊，你曾考驗我們，你熬煉我們，如煉銀子一樣。

66:11 你使我們進入羅網，把重擔放在我們身上。

66:12 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

66:13 我要帶着燔祭進你的殿，向你還我的願，

66:14 就是在急難時我嘴唇所發的、口中所許的。

66:15 我要將肥牛的燔祭和公羊的香祭獻給你，又要把公牛和公山羊獻上。（細拉）

66:16 敬畏上帝的人哪，你們都來聽！我要述說他為我所做的事。

66:17 我曾用口求告他，我的舌頭也稱他為高。

66:18 我若心裏注重罪孽，主必不聽。

66:19 但上帝實在聽見了，他留心聽了我禱告的聲音。

66:20 上帝是應當稱頌的！他沒有推卻我的禱告，也沒有使他的慈愛離開我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 27 章 1-12 節 保羅乘船往羅馬航行

【經文】

27:1 既然非斯都決定要我們坐船往意大利去，就將保羅和別的囚犯交給御營裏的一個名叫猶流的百夫長。

27:2 有一隻亞大米田的船要開往亞細亞沿海一帶地方去，我們上了那船，就起航了；有馬其頓的帖撒羅尼迦人亞里達古和我們同去。

27:3 第二天，我們到了西頓。猶流寬待保羅，准他往朋友那裏去，受他們的照應。

27:4 我們又從那裏開船，因為遇到逆風，就貼着塞浦路斯的背風岸航行，

27:5 渡過了基利家、旁非利亞一帶的海面，就到了呂家的每拉。

27:6 在那裏，百夫長找到一隻亞歷山大的船要往意大利去，就叫我們上了那船。

27:7 一連多日，船行得很慢，我們好不容易才來到革尼土的對面；又因被風攔阻，我們就貼着克里特島背風岸，從撒摩尼對面航行。

27:8 我們沿岸前進，十分艱難，來到一個名叫佳澳的地方，離那裏不遠有拉西亞城。

27:9 航行的日子久了，已經過了禁食的節期，行船又危險，保羅就建議，

27:10 對眾人說：「諸位，我看這次航行，不但貨物和船要受損傷，大遭破壞，連我們的性命也難保。」

27:11 但百夫長信從船長和船主，不信保羅所說的。

27:12 且因在這港口不適宜過冬，船上大多數的人都主張開船離開這地方，或者能到非尼基去過冬。非尼基是克里特的一個港口，一面朝西南，一面朝西北。

【默想】

今天經文中，保羅選擇了一條不容易的道路，他決定要到羅馬上訴，於是總督非斯都將他交給百夫長，並押解到羅馬去，於是這成了他第四次的宣教旅行。他們選擇經由水路前往義大利。由於航程上風向的問題，他們走得很緩慢，而且保羅敏銳地感受到他們將遭到海難，他的看法與有經驗的船長、船主及百夫長等都不同，最後他們接受了「專家」們的意見，仍然繼續前往。你可以揣摩保羅的心情嗎？在主的道路上，前方預期有艱險，但還是不得不前往，你覺得他的心情會是如何？你也會遇到這樣的情境嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 27 章 9-11 節

航行的日子久了，已經過了禁食的節期，行船又危險，保羅就建議，對眾人說：「諸位，我看這次航行，不但貨物和船要受損傷，大遭破壞，連我們的性命也難保。」但百夫長信從船長和船主，不信保羅所說的。

星期五 (5/8)

創世記 7 章 1-24 節 大洪水

【經文】

- 7:1 耶和華對挪亞說：「你和你的全家都要進入方舟，因為在這世代中，我看你在我面前是個義人。」
- 7:2 凡潔淨的牲畜，你要各取七公七母；不潔淨的牲畜，你要各取一公一母；
- 7:3 天空的飛鳥也要各取七公七母，為了要留種，活在全地面上。
- 7:4 因為再過七天，我要降雨在地上四十晝夜，把我所造的一切生物從地面上除滅。
- 7:5 挪亞就遵照耶和華吩咐他的去做。
- 7:6 當洪水^a在地上氾濫的時候，挪亞已六百歲。
- 7:7 挪亞同他的兒子、妻子和媳婦都進入方舟，躲避洪水。
- 7:8 潔淨的牲畜和不潔淨的牲畜，飛鳥及所有爬行在土地上的，
- 7:9 都一對一對，有公有母，到挪亞那裏，進入方舟，正如上帝所吩咐挪亞的。
- 7:10 過了七天，洪水氾濫在地上。
- 7:11 挪亞六百歲那一年的二月十七日，就在那一天，大深淵的泉源都裂開，天上的窗戶也敞開了，

^a [7.6]「洪水」：原文是「洪水的水」。

7:12 四十晝夜有大雨降在地上。

7:13 正在那日，挪亞和他的兒子閃、含、雅弗，以及挪亞的妻子和三個媳婦，都一同進入方舟。

7:14 他們和一切走獸，各從其類；一切牲畜，各從其類；地上爬的一切爬行動物，各從其類；一切的鳥，就是一切有翅膀的飛禽，各從其類；

7:15 凡有生命氣息的血肉之軀，都一對一對到挪亞那裏，進入方舟。

7:16 凡有血肉的，都一公一母進入方舟，正如上帝所吩咐挪亞的。耶和華就把他關在方舟裏。

7:17 洪水在地上氾濫四十天，水往上漲，使方舟浮起，方舟就從地上漂起來。

7:18 水勢洶湧，在地上大大上漲，方舟在水面上漂蕩。

7:19 水勢在地上極其浩大，普天下所有的高山都淹沒了。

7:20 水勢洶湧，比山高出十五肘，山嶺都淹沒了。

7:21 凡有血肉在地上行動的，就是飛鳥、牲畜、走獸和地上成羣的羣聚動物，以及所有的人，都死了。

7:22 在乾地上凡鼻孔裏有生命氣息的都死了。

7:23 耶和華除滅了地面上各類的生物，包括人和牲畜、爬行動物，以及天空的飛鳥；他們就都從地上除滅了，只剩下挪亞和那些與他同在方舟裏的。

7:24 水勢洶湧，在地上共一百五十天。

【默想】

接續昨天經課的內容，方舟終於完成，歷經漫長預備與建造的日子，除了挪亞一家以及他們所招聚來的動物上了方舟外，沒有任何人願意聽他的勸進到方舟避難。七天前開始倒數，接著大雨下了四十晝夜，洪水所及之處，凡有氣息的都被淹沒了。這是非常大的災難與悲劇，人類理當銘記在心，不能再讓世界有機會發展到「罪大惡極」毀滅的地步了。讓我們從這起事件來思想現在教會的角色，如何為世人爭取更多的時間，免於毀滅性的災難來到，就是聖化這個世界，不要讓它發展成為「罪惡滿盈」的狀況，又或者有一天災難來到時，可以保全更多的生命？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 7 章 23 節

耶和華除滅了地面上各類的生物，包括人和牲畜、爬行動物，以及天空的飛鳥；他們就都從地上除滅了，只剩下挪亞和那些與他同在方舟裏的。

詩篇 66 篇 8-20 節 萬民哪，在上帝裡喜樂

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 27 章 13-38 節 保羅在船難中存活

【經文】

27:13 當南風微微吹起時，他們以為對目的地已有了把握，就起錨，貼近克里特開去。

27:14 過了不久，有一股叫「友拉革羅」的東北巨風從島上撲來，

27:15 船被風抓住，無法頂風航行，我們只好任它漂流。

27:16 我們貼着一個叫高大的小島的背風岸急航，好不容易才保住了救生艇。

27:17 既然把救生艇拉上來，他們就用纜索捆綁船底，又恐怕在賽耳底淺灘上擱淺，就落了篷，任船漂流。

27:18 我們被風浪逼得很急，第二天眾人就把貨物拋在海裏。

27:19 第三天，他們又親手把船上的器具拋棄了。

27:20 許多天都沒有看到太陽和星辰，又有狂風大浪催逼，我們獲救的指望都放棄了。

27:21 眾人已有好幾天沒有吃東西，保羅就出來站在他們中間，說：「諸位，你們本該聽我的話不離開克里特島，就不致遭到這樣的損失和破壞。

27:22 現在我勸你們放心，除了損失這條船，你們中間沒有一人會喪失性命。

27:23 因為昨夜，我所屬所事奉的上帝的使者站在我旁邊，

27:24 說：『保羅，不要害怕，你必定站在凱撒面前；並且上帝已把安全賜給與你同船的人了。』

27:25 所以，諸位可以放心，我信上帝怎樣對我說，事情也要怎樣成就；

27:26 只是我們必須在一個島上擱淺。」

27:27 到了第十四天夜間，船在亞得里亞海漂來漂去。約在半夜，水手以為漸近旱地，

27:28 就去探測深淺，探得有十二丈^a；稍往前行，又探深淺，探得有九丈。

27:29 恐怕我們撞到礁石，他們就從船尾拋下四個錨，盼望天亮。

27:30 水手想棄船逃走，把救生艇縋下海裏，假裝要從船頭拋錨的樣子。

27:31 保羅對百夫長和士兵說：「這些人若不留在船上，你們就不能獲救。」

^a [27.28] 「丈」：參「度量衡表」；下同。

27:32 於是士兵砍斷救生艇的繩子，由它漂去。

27:33 天快亮的時候，保羅勸眾人都用餐，說：「你們一直捱餓等候，不吃甚麼，已經十四天了。」

27:34 所以我勸你們吃點東西，這是關乎你們獲救的，因為你們各人連一根頭髮也不至於掉落。」

27:35 保羅說了這話，就拿起餅來，在眾人面前祝謝了上帝，然後擘開來吃。

27:36 於是他們都放心，就吃了。

27:37 我們在船上的共有二百七十六個人。

27:38 他們吃飽了，為要使船輕一點，就把船上的麥子拋到海裏。

【默想】

在前往羅馬的航程上，一如保羅所預感的那樣，他們遇到了很大的颶風，風浪使他們的船失去了控制，在海浪中漂流著，為了減輕船的負擔，他們不斷地拋棄貨物，甚至有水手想棄船逃走。就在風雨飄搖之際，保羅得到了異象，上主的使者對他說：「……不要害怕，你必定站在凱撒面前；並且上帝已把安全賜給與你同船的人了」。這樣保羅就更加地篤定，外在經歷著駭人的風浪，內心卻確定可以到凱撒面前作見證，最終能完成這次的旅程。你可以想像這種心情嗎？一方面有上主的保證，另一方面卻是風大雨大，看不到希望？最後眾人也因為保羅的信心，才放心下來。在風雨飄搖之際，我們需要可以點燃我們信心的人。你的信心可曾點燃你周圍的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 27 章 23-25 節

因為昨夜，我所屬所事奉的上帝的使者站在我旁邊，說：『保羅，不要害怕，你必定站在凱撒面前；並且上帝已把安全賜給與你同船的人了。』所以，諸位可以放心，我信上帝怎樣對我說，事情也要怎樣成就。

星期六 (5/9)

創世記 8 章 13-19 節 洪水消退

【經文】

8:13 當挪亞六百零一歲，正月初一的時候，地上的水都乾了。挪亞打開方舟的蓋觀看，看哪，地面乾了。

8:14 到了二月二十七日，地就都乾了。

8:15 上帝對挪亞說：

8:16 「你同你的妻子、兒子、媳婦都要出方舟。

8:17 凡與你一起有血肉的生物，就是飛鳥、牲畜和地上爬的一切爬行動物，都要帶出來。牠們要在地上滋生，繁殖增多。」

8:18 於是挪亞同他的兒子、妻子、媳婦都出來了。

8:19 一切走獸、爬行動物和飛鳥，地上所有的動物，各從其類，也都出了方舟。

【默想】

四十晝夜的大雨終於停了，洪水也退了，地終於也乾了，在這場驚天的災難之後，這個因為上主的命令進入方舟的家庭，也隨著上主的命令走出了方舟。世界要重新開始，生命要重新「繁殖增多」。「新的開始」使得生命終於可以保全下來，但是卻付出了極大的生命代價。請問你如何看待這事件呢？經過這場巨變的家庭，走出方舟時會是一種怎樣的心情呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 8 章 18-19 節

於是挪亞同他的兒子、妻子、媳婦都出來了。一切走獸、爬行動物和飛鳥，地上所有的動物，各從其類，也都出了方舟。

詩篇 66 篇 8-20 節 萬民哪，在上帝裡喜樂

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約翰福音 14 章 27-29 節 我留下平安給你們

【經文】

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

14:28 你們聽見我對你們說過，我去了還要回到你們這裏來。你們若愛我，就會因我到父那裏去而喜樂，因為父比我大。

14:29 現在事情還沒有發生，我預先告訴你們，使你們在事情發生的時候會信。

【默想】

耶穌初步向門徒們說明了他們即將要分離，而且還預示了真理的聖靈要來「輔導」他們。一如本章（十四章）的開頭「你們不要憂愁」，現在耶穌進一步為他們祝福，要賜下平安給他們。這不是一般性禮貌的道別語，也不是一般人以為的那種「平安」，無災無難，風平浪靜，生活無虞...等等。這是一種帶著盼望與力量的平安。盼望是因為耶穌之故，知道自己將要何往。另一方面是即便遇到風浪也會有勇氣與力量的平安。他們的盼望是因為耶穌所指示的路，最終是要到父那裏去。耶穌的路他們會認得，就是經歷受苦、受死與復活的路。過程中雖有受苦，但是結局是他們所知道的。此外耶穌已經預示了這條路上的種種事，當他們在將來遇到時，聖靈會讓他們想到耶穌所說過的話，他們的信心就會更堅強起來。你想你也擁有這樣的平安嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 14 章 27-28 節

我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。你們聽見我對你們說過，我去了還要回到你們這裏來。你們若愛我，就會因我到父那裏去而喜樂，因為父比我大。

使徒行傳 17 章 22-31 節 保羅給雅典人的信息

【經文】

17:22 保羅站在亞略巴古當中，說：「諸位雅典人！我看你們凡事很敬畏鬼神。

17:23 我到處走走的時候，仔細觀察你們所敬拜的，發現一座壇，上面寫着『獻給未識之神明』。你們所不認識而敬拜的，我現在向你們宣告：

17:24 他是創造宇宙和其中萬物的上帝；他既是天地的主，就不住在人手所造的殿宇裏，

17:25 也不用人手去服侍，好像缺少甚麼似的；自己倒將生命、氣息、萬物賜給萬人。

17:26 他從一人^a造出萬族，居住在全地面上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，

17:27 為要使他們尋求上帝，或者可以揣摩而找到他，其實他離我們各人不遠。

17:28 我們生活、行動、存在都在於他。就如你們的詩人也有人說：『我們也是他所生的。』

17:29 既然我們是上帝所生的，就不應該以為上帝的神性像人用手藝和心思所雕刻的金、銀、石像一般。

17:30 世人蒙昧無知的時候，上帝並不追究，如今卻吩咐各處的人都要悔改。

17:31 因為他已經定了日子，要藉着他所設立的人按公義審判天下，並且使他從死人中復活，給萬人作可信的憑據。」

^a [17.26] 「人」：有古卷是「血脈」。

【默想】

今天經文是初代教會宣教史上一個重要的轉折點，福音在非猶太人的地方開始公開地向非猶太人宣講，所以亞略巴古也被視為保羅個人宣教上重要的里程碑。他要對一群沒有猶太文化、風俗背景的群眾宣講，他敏銳地找到了一個關聯處——「未識之神明」。他發現這代表著百姓在追求真神，但卻始終無法找著；而找到的又不覺得已經「找著了」，所以仍在追尋之中，因為沒有任何的事物可以填滿上主造人時所留下的空間（如奧古斯丁所言）。所以保羅採不同以往向猶太人傳福音時的路徑，講論主耶穌就是那位彌賽亞，是大衛的後裔，要實現亞伯拉罕的應許等等，這些只有猶太人才能明白的主題。保羅向非猶太人的受眾是從創造的上主講起，因為所有人、萬族都是上主所造，所以使我們有共同的基本預設，那麼一切的討論就有了交集。這意謂著保羅的信息從「基督論」，轉到了「創造論」，這是保羅在宣講時，對受眾所處的文化細膩觀察後的結果；也成為後世在跨文化宣教處境的一個典範。請問你向周圍的人傳福音時，是否也有考慮到他們接受福音的文化背景，或是他們處境的差異？還是順著福音教材的內容，原原本本地背誦給人聽呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 17 章 23-25 節

我到處走走的時候，仔細觀察你們所敬拜的，發現一座壇，上面寫着『獻給未識之神明』。你們所不認識而敬拜的，我現在向你們宣告：他是創造宇宙和其中萬物的上帝；他既是天地的主，就不住在人手所造的殿宇裏，也不用人手去服侍，好像缺少甚麼似的；自己倒將生命、氣息、萬物賜給萬人。

詩篇 66 篇 8-20 節 萬民哪，在上帝裡喜樂

【經文】

66:8 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，使人得聽讚美他的聲音。

66:9 他使我們的性命存活，不叫我們的腳搖動。

66:10 上帝啊，你曾考驗我們，你熬煉我們，如煉銀子一樣。

66:11 你使我們進入羅網，把重擔放在我們身上。

66:12 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

66:13 我要帶着燔祭進你的殿，向你還我的願，

66:14 就是在急難時我嘴唇所發的、口中所許的。

66:15 我要將肥牛的燔祭和公羊的香祭獻給你，又要把公牛和公山羊獻上。(細拉)

66:16 敬畏上帝的人哪，你們都來聽！我要述說他為我所做的事。

66:17 我曾用口求告他，我的舌頭也稱他為高。

66:18 我若心裏注重罪孽，主必不聽。

66:19 但上帝實在聽見了，他留心聽了我禱告的聲音。

66:20 上帝是應當稱頌的！他沒有推卻我的禱告，也沒有使他的慈愛離開我。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 3 章 13-22 節 挪亞的時代，洗禮的象徵

【經文】

3:13 你們若熱心行善，有誰會害你們呢？

3:14 即使你們為義受苦，也是有福的。不要怕人的威嚇，也不要驚慌；

3:15 只要心裏奉主基督為聖，尊他為主。有人問你們心中盼望的理由，要隨時準備答覆；

3:16 不過，要以溫柔、敬畏的心回答。要存無虧的良心，使你們在何事上被毀謗，就在何事上使那些凌辱你們在基督裏有好品行的人自覺羞愧。

3:17 上帝的旨意若是要你們因行善受苦，這總比因行惡受苦好。

3:18 因為基督也曾一次為罪受苦^a，就是義的代替不義的，為要引領你們^b到上帝面前。在肉體裏，他被治死；但在靈裏，他復活了。

3:19 他藉這靈也曾去向那些在監獄裏的靈傳道，

3:20 就是那些從前在挪亞預備方舟、上帝容忍等待的時候不信從的人。當時進入方舟，藉着水得救的不多，只有八個人。

3:21 這水所預表的洗禮，現在藉着耶穌基督的復活拯救你們，不是除掉肉體的污穢，而是向上帝懇求有無虧的良心。

3:22 耶穌已經到天上去，在上帝的右邊，眾天使、有權柄的、有權能的都服從了他。

^a [3.18] 「受苦」：有古卷是「受死」。

^b [3.18] 「你們」：有古卷是「我們」。

【默想】

彼得在一連串信徒生活的教導之後，在今天的經文，他更指出信徒的生活會經歷苦難，但是不要感到意外或挫折，相反地，更要把握機會將新生命見證出來，因為我們的主基督已經完全得勝。首先彼得將受苦分為為義受苦、為行善受苦或是為惡受苦兩種。行惡而受苦自然是罪有應得，但是為行善而受苦，心裡要篤定，反而要逆勢而上，趁此機會將「心中盼望的緣由」，也就是將我們的「信仰」，以溫和、敬畏的態度，並無虧的心，及耐心表達出來。所以受苦、受冤往往也是一個契機，顯示我們生命的品質，及背後堅強的信念。這時要切記基督是我們表率，祂以義代替不義的方式，拯救人們，也引領他們到上帝的面前。我們受點冤屈或苦難，也能效法基督一樣將人引到上帝面前。另一方面，彼得提到基督已經完全得勝，藉著祂十字架上所成就的，我們與上主建立了新的關係。祂雖受苦、受死，但在靈裏祂卻復活，意即祂復活後的身體，不同於以往，可以突破過去的限制，能上天也能下地，特別是下到陰間宣告祂的勝利。原來在猶太人的世界觀中，世界是分為「天上的、地上的、地底下的」，請參啟示錄五章 13 節「我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裏和天地間一切所有被造之物，都說：『願頌讚、尊貴、榮耀、權勢，都歸給坐在寶座上的那位和羔羊，直到永永遠遠！』」又如以弗所書四章 9-10 節「既說『他升上』，豈不是指他曾降到地底下嗎？那降下的，就是高升遠超越諸天之上的，為要充滿萬有。」所以彼得提到的「下到陰間」的確是新約中最難解釋的經文，但是我們至少可以看到，基督曾下到陰間向那些被監管的靈傳道，特別是挪亞方舟時代，除了挪亞一家八口之外，其他受難者的靈魂，竟然也有機會聽到耶穌所傳的道。然而困難在於這是聖經中的「孤例」，很難形成堅固的教義。但是我們把握經文的重點是耶穌上天、下地、到地底下宣告了祂的勝利，使宇宙間都聽到勝利的聲音。我們又有何懼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得前書 3 章 22 節

耶穌已經到天上去，在上帝的右邊，眾天使、有權柄的、有權能的都服從了他。

約翰福音 14 章 15-21 節 我們所愛的基督

【經文】

14:15 「你們若愛我，就會遵守我的命令。」

14:16 我要求父，父就賜給你們另外一位保惠師^a，使他永遠與你們同在。

14:17 他就是真理的靈，是世人不能接受的。因為他們既看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。

14:18 我不會撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。

14:19 再過不久，世人不再看見我，你們卻會看見我，因為我活着，你們也要活着。

14:20 到那日，你們就會知道我在父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。

14:21 有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。」

【默想】

今天的經文提到耶穌一方面跟門徒告別，另一方面要他們因為愛，所以要遵守祂的命令。在要求我們要遵守命令外，耶穌同時也宣布祂要求天父賜下聖靈，成為我們的保惠師，也就是「輔導」，祂會在我們裏面工作，幫助我們記得與遵守祂的教導與命令。這顯示了耶穌將不會再以在時空中的存在方式與我們見面，祂會以聖靈運行的方式，無遠弗屆地運行在我們的中間，在我們的靈性裏，讓我們可以靠著聖靈實踐耶穌的教導，活出基督的生命。換句話說，靠著聖靈來愛祂，我們就能活出在父裏面，在基督裏面，基督也在我們裏面的靈性生活。再過兩週要進入聖靈降臨的節期，你作好預備了嗎？其實今日的經文相當豐富，內含了許多寶貴的應許，建議可以集中以下幾個詞：「愛我」、「遵守我的命令」、「別人無法認得，但我們卻認得的聖靈（輔導、保惠師）」、「祂要指導我們一切的事」，想想你如何將這些應許，應用在你的生活上呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 14 章 20-21 節

到那日，你們就會知道我在父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。

^a [14.16] 「保惠師」或譯「勸慰者」；26 節，15:26，16:7 同。

一、風浪之中定睛仰望

神帶領以色列人出埃及，不走近路，乃以雲柱火柱親自引導（出 13:17-22）；司提反在逼迫中仰望天開、見主榮耀，至死忠心（徒 7:55-60）；保羅在風浪中仍持守對神的信靠（徒 27:13-38）。智慧書亦呼召人專心仰賴耶和華，不倚靠自己的聰明（箴 3:5-12），主耶穌更安慰門徒：「你們心裡不要憂愁，要信神，也當信我」（約 14:1）。

💡 當你面對未知與風浪，是否仍選擇「專心仰賴」而非「自我掌控」？在困境與壓力之中，你如何學習像司提反一樣定睛於主，使你的信心不因環境動搖，而在交託中被堅立？

二、持守真道警醒守望

主耶穌指出，常常遵守祂的道，就必曉得真理，真理必叫人得以自由（約 8:31-32）；祂也是通往父的道路，使信的人得以進入神同在（約 14:6-11）。彼得指出信徒如活石，被建造成靈宮，成為聖潔的祭司（彼前 2:4-10），並要渴慕靈奶得以長進（彼前 2:2）。智慧亦宣告得智慧者有福，因她賜生命與平安（箴 3:13-18）。

💡 你是否真實常在主的道中，以致經歷從罪與轄制中被釋放？在群體與個人生命中，你如何讓自己被建造成屬靈的居所，不只是領受恩典，更活出更新、自由與榮耀的新心？

三、患難歷程堅忍盼望

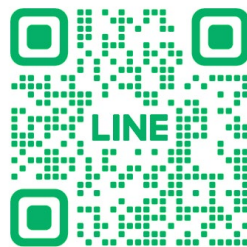
從挪亞在敗壞世代中順服建造方舟（創 6:13-22），經歷洪水審判與神的保守（創 7:17-24；8:13-19），到以色列歷史中神的信實引導（徒 7:17-40,44-56），顯明神在歷史與患難中仍掌權。保羅在航行危機中經歷神的拯救（徒 27:21-25），主耶穌更應許賜下不同於世界的平安（約 14:27-29），使人心得安息。

💡 在漫長的等候與動盪中，你是否仍相信神的時間與作為？你所追求的是短暫的環境平穩，還是主所賜那超越環境的平安？你如何在歷史與生命的試煉中學習安息於神，使你的心被祂堅固、成全？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



影音平台連結



將臨期 平安夜 聖誕節 聖誕期節
 期 顯現日 顯現期 主受洗日 登
 七日 登山變像主日 大齋期 聖週 受
 週 受難日 復活節 復活期 聖靈降臨
 期 聖靈降臨節 聖靈降臨期 三一
 齋期 三一主日 基督君王日 將臨期
 每日三讀三禱
 一同在教會節期中閱讀

我們的團隊

內容原稿：龐君華

文字工作：邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：蕭曉玲、呂華光、褚秀玲

後勤協作：蕭毓蓉

封面設計：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

1day3read3pray.com