2026

甲年 馬太年

甲年聖三一主日至聖靈降臨節後第一主日 [P05O10 Semi.]

2026.5.31 – 6.7

(經文採用 2010 和修版)

聖經禱告

每日3讀3禱

龐君華 原稿

每日三讀三禱工作團隊 編修及印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

聖三一主日，早期教會並沒有這一個節期。節期出現的時間已經不可考，但被列為正式慶節則是在 1334 年，出自教宗若望二十二世（Pope John XXII）所頒布的諭令，將其納入教會節期之中。因此往後基督新教傳統宗派也承繼這傳統，將聖靈降臨節後的第一個主日作為聖三一主日。

在聖靈降臨節後，教會年進入常年期的當中，經課的焦點從耶穌基督生平轉向與基督徒生活相關。在常年期的經課中，「每日三讀三禱」採用〈修訂版通用經課〉中「半連續」(Semicontinuous) 的部分，故此會從救恩歷史的角度選讀舊約。甲年經課會從創世開始，閱讀到士師時期作結；乙年是以大衛王朝與智慧文學為主；丙年則聚焦於先知文學。透過教會年的三年循環，讓讀者能大致掌握整本聖經的面貌。

聖三一主日的經課猶如一個起頭。從萬物起源開始，回顧三一上主就在其中，週間讀經在約伯記中認識測不透的上主。福音書重提耶穌基督頒布的大使命，在三一上主名下，基督徒成為信心群體，並領受聖靈，奉派往普天下去。

從週四開始，進到常年期的經課之中。內容起於族長時期，透過亞伯拉罕的信心之旅，觀看上主在救恩歷史中動工的序章。

陳繼賢弟兄
於 2026 年聖三一主日前夕

事工奉獻帳號資訊如下：
戶名：財團法人中華基督教衛理公會
銀行：華南銀行台北南門分行
帳號：117-20-152638-2
請註明**「為每日三讀三禱奉獻」**
謝謝！

聖三一主日 (5/31)

創世記 1 章 1 節至 2 章 4a 節　創造天與地

【經文】

1:1 起初，上帝創造天地。a

1:2 地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗；上帝的靈 b運行在水面上。c

1:3 上帝說：「要有光」，就有了光。

1:4 上帝看光是好的，於是上帝就把光和暗分開。

1:5 帝稱光為「晝」，稱暗為「夜」。有晚上，有早晨，這是第一日。

1:6 上帝說：「眾水之間要有穹蒼，把水和水分開。」

1:7 上帝就造了穹蒼，把穹蒼以下的水和穹蒼以上的水分開。事就這樣成了。

1:8 上帝稱穹蒼為「天」。有晚上，有早晨，這是第二日。

1:9 上帝說：「天下面的水要聚集在一處，使乾地露出來。」事就這樣成了。

1:10 上帝稱乾地為「地」，稱聚集在一起的水為「海」。上帝看為好的。

1:11 上帝說：「地要長出植物，就是含種子的五穀菜蔬，和會結果子、果子裏有種子的樹，在地上各從其類。」事就這樣成了。

1:12 於是地長出了植物：含種子的五穀菜蔬，各從其類；會結果子、果子裏有種子的樹，各從其類。上帝看為好的。

1:13 有晚上，有早晨，這是第三日。

1:14 上帝說：「天上要有光體來分晝夜，讓它們作記號，定季節、日子、年份，

1:15 它們要在天空發光，照在地上。」事就這樣成了。

1:16 於是上帝造了兩個大光體，大的管晝，小的管夜，又造了星辰。

1:17 上帝把這些光體擺列在天空，照在地上，

1:18 管理晝夜，分別光暗。上帝看為好的。

1:19 有晚上，有早晨，這是第四日。

1:20 上帝說：「水要滋生眾多有生命之物；要有鳥飛在地面以上，天空之中。」

1:21 上帝就創造了大魚和在水裏滋生的各樣活動的生物，各從其類，以及各樣有翅膀的鳥，各從其類。上帝看為好的。

1:22 上帝就賜福給這一切，說：「要繁殖增多，充滿在海的水裏；飛鳥也要在地上增多。」

---

[a] [1.1]本節或譯「起初，上帝創造天地的時候，」

[b] [1.2]「上帝的靈」或譯「上帝的風」。

[c] [1.2]「起初，上帝創造…水面上」或譯「起初，當上帝創造天地，地是空虛混沌深淵的表面黑暗，上帝的靈運行在水面上的時候」。

1:23 有晚上，有早晨，這是第五日。
1:24 上帝說：「地要生出有生命之物，各從其類，就是牲畜、爬行動物、地上的走獸，各從其類。」事就這樣成了。
1:25 於是上帝造了地上的走獸，各從其類；牲畜，各從其類；和地上一切的爬行動物，各從其類。上帝看為好的。
1:26 上帝說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物。」
1:27 上帝就照著他的形像創造人，照著上帝的形像創造他們[a]；他創造了他們，有男有女。
1:28 上帝賜福給他們，上帝對他們說：「要生養眾多，遍滿這地，治理它；要管理海裏的魚、天空的鳥和地上各樣活動的生物。」
1:29 上帝說：「看哪，我把全地一切含種子的五穀菜蔬和一切會結果子、果子裏有種子的樹，都賜給你們；這些都可作食物。
1:30 至於地上一切的走獸、天空一切的飛鳥，並一切在地上爬行的，有生命的動物，我把綠色植物賜給牠們作食物。」事就這樣成了。
1:31 上帝看一切所造的，看哪，都非常好。有晚上，有早晨，這是第六日。
2:1 天和地，以及萬象都完成了。
2:2 到第七日，上帝已經完成了造物之工，就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。
2:3 上帝賜福給第七日，將它分別為聖，因為在這日，上帝安息了，歇了他所做一切創造的工。
2:4 這就是天地創造的來歷。

[a] [1.28]「他們」：原文是「他」。

【默想】

聖三一主日，讓我們回到創造（天地的來歷）來思想三一上主。上主的靈運行在黑暗混沌不清的水上，同時上主也發出了祂的「聲音」（也就是「道」），上主的靈讓「道」具體成形，於是秩序就展開了，時間就開始了，世界就創造了。上主是創造的主，上主的靈使上主的道具體化，化為有形與無形的世界。在世界的造化中，三一的互動與同步，遠超過我們所想像。請回想約翰福音一章 1-3 節的內容：「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。這道太初與上帝同在。萬物都是藉着他造的，沒有一樣不是藉着他造的。凡被造的，在他裏面有生命，這生命就是人的光。」我們能否從中體會到三一上主的造化與我們生命的連繫？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 1 章 1-2 節

起初，上帝創造天地。地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗；上帝的靈運行在水面上。

詩篇 8 篇　高舉你的名

【經文】

8:1 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天 a。

8:2你因敵人的緣故，從孩童和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

8:3 我觀看你手指所造的天，並你所陳設的月亮星宿。

8:4 人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

8:5 你使他比上帝 b微小一點，賜他榮耀尊貴為冠冕。

8:6 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的牲畜、空中的鳥、海裏的魚，凡游在水裏的，都服在他的腳下。(8:7-8【併於上節】)

8:9 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

[a] [8.1]「你將…天」：七十士譯本是「你的榮耀高舉於天」。

[b] [8.5]「上帝」或譯「天使」；七十士譯本是「天使」。

哥林多後書 13 章 11-13 節　保羅的道別

【經文】

13:11 末了，弟兄們，願你們喜樂。要追求完全；要接受鼓勵；要同心合意；要彼此和睦。如此，慈愛和平的上帝必與你們同在。

13:12 你們要用聖潔的吻彼此問安。眾聖徒都向你們問安。

13:13 願主耶穌基督的恩惠、上帝的慈愛、聖靈的感動常與你們眾人同在！

【默想】

今天的經文是保羅寫給哥林多教會的書信結尾。哥林多後書雖以嚴厲的指責與辯論開首，但是到了結尾卻是安祥的祝福。這段「末了」的話，流露出保羅期待他們屬靈生命不要停滯不前，並要「追求完全」的渴望。凡有屬靈生命的信徒，定會嚮往並追求像上主那樣的完全，這正如衛斯理約翰牧師所主張的觀念：「正在完全中的完全」(perfecting perfection)或「向著完全邁進」(moving on to perfection)。在建造基督信仰群體的過程中，彼此要相互鼓勵、同心合意、互相接納，使目標與方向保持一致，一同追求完全 (或成聖) 的生活，「如此，慈愛與和平的上帝必與你們同在」。請一同來深思：我們的心思意念是否蒙主的悅納？是否真的以祂為主？是否以上主的愛去愛周圍的人？是否以我們天父的完全，作為我們邁向完全的典範呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

哥林多後書 13 章 11 節

末了，弟兄們，願你們喜樂。要追求完全；要接受鼓勵；要同心合意；要彼此和睦。如此，慈愛和平的上帝必與你們同在。

馬太福音 28 章 16-20 節　三一群體的生活

【經文】

28:16 （可 16:14-18 路 24:36-49 約 20:19-23 徒 1:6-8）十一個門徒往加利利去，到了耶穌指定他們去的山上。

28:17 他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。

28:18 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。

28:19 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗[a]，

28:20 凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世代的終結。」

【默想】

今天這段經文在基督升天日也曾經閱讀，用以紀念主耶穌升到至高之處的信念：先前受苦的耶穌如今得到無比的榮耀，將來跟隨祂的人也如此。此外，耶穌升天後也意味著一個全新階段的展開，三一上主與人類交往的模式改變了，聖靈不受時空的限制，全面地與人在一起。隨著基督的升天，祂完成了作為「道成肉身的聖子」的角色，離開以肉身可見的時空狀態；而聖靈將要以無所不在、無遠弗屆的形式與我們同在，與我們一同履行上主透過基督所頒布的「大使命」，也就是「你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗」。今天的三段經文，讓我們看到父、子、聖靈一同參與創造，一同完成救贖。我們個人在父、子、聖靈的指導與力量中追求完全，同時信仰的群體也活在父、子、聖靈的同在與保守中完成祂的大使命。願一切榮耀歸於聖父、聖子、聖靈，起初這樣、現在這樣、以後也這樣，永無窮盡，阿們！阿們！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 28 章 18-20 節

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世代的終結。

[a] [28.19]「奉父、子、聖靈的名給他們施洗」或譯「給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名」。

回應聖三一主日

星期一 (6/1)

約伯記 38 章 39 節至 39 章 12 節　約伯記的創造敘述

【經文】

38:39 「你能為母獅抓取獵物，使少壯的獅子飽足嗎？

38:40 那時，牠們在洞中蹲伏，在隱密處埋伏。

38:41 誰能為烏鴉預備食物呢？那時，烏鴉之雛哀求上帝，因無食物飛來飛去。」

39:1 「你知道巖石間的野山羊幾時生產嗎？你能觀察母鹿下小鹿嗎？

39:2 你能數算牠們懷胎的月數嗎？你知道牠們幾時生產嗎？

39:3 牠們屈身，生下幼兒，就解除了陣痛。

39:4 其子漸漸肥壯，在荒野長大；牠們出去，不再歸回。

39:5 「誰放野驢自由？誰解開快驢的繩索？

39:6 我使曠野作牠的住處，使鹽地當牠的居所。

39:7 牠嘲笑城內的喧嚷，不聽趕牲口的喝聲。

39:8 諸山是牠漫遊的草場，牠尋找各樣青綠之物。

39:9 「野牛豈肯服事你？豈肯在你的槽旁過夜？

39:10 你豈能用套繩將野牛繫於犁溝？牠豈肯隨你耙鬆山谷之地？

39:11 你豈可因牠力大就倚靠牠？豈可把你的工交給牠做呢？

39:12 你豈能靠牠把你的穀物運回，又收聚在你的禾場上嗎？[a]

【默想】

今天的經文回到約伯記中，接續聖三一主日的課題。約伯與上主之間有段關鍵的對話，上主並未正面回應約伯對苦難的質問，而是以一連串的「反問」，提出更多約伯未曾想過在創造中的奧祕。我們對日常習以為常的事，往往容易忽略其本質，也不多作出質疑，通常都是先接受，而非先有答案或理解。上主透過這些提問，將約伯帶進更廣闊的創造視野之中，祂特別提到曠野中的動物：如母獅與烏鴉，牠們是掠食性動物；野山羊與母鹿則是相較缺乏防禦能力的動物，在生產時更是弱中之弱；還有驢子與野牛，牠們是難以馴服，卻能在曠野中各自安居存活，難以馴服的也可以成為人們生存的助力等等。這一切看似平常的事，我們要如何去解釋它們呢？更遑論「三一上帝」的奧祕，就更難以用言語說清楚了。你是否

[a] [39.12]本節原文另譯「你豈能信賴牠會回來，又收聚你禾場上的穀物呢？」

意識到，我們雖然生活在重重的奧祕中，卻同時也安穩地活在神聖的保守裡嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約伯記 38 章 39-41 節

你能為母獅抓取獵物，使少壯的獅子飽足嗎？那時，牠們在洞中蹲伏，在隱密處埋伏。誰能為烏鴉預備食物呢？那時，烏鴉之雛哀求上帝，因無食物飛來飛去。

詩篇 29 篇　讚美上主的榮耀

【經文】

29:1 上帝的子民[a]哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

29:2 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華[b]。

29:3 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

29:4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

29:5 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

29:6 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。

29:8 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

29:10 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

29:11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

[a] [29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。

[b] [29.2]「要敬拜…耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。

哥林多前書 12 章 1-3 節　信心是聖靈的恩賜

【經文】

12:1 弟兄們，關於屬靈的恩賜[a]，我不願意你們不明白。

12:2 你們知道，你們作外邦人的時候，隨事被引誘，受了迷惑去拜不會出聲的偶像。

12:3 所以，我要你們知道，被上帝的靈感動的，沒有人會說「耶穌該受詛咒」；若不是被聖靈感動的，也沒有人能說「耶穌是主」。

【默想】

今天的經文是保羅對哥林多教會信徒的提醒，內容接續前文有關「說方言」的討論。保羅提到「屬靈的人」，也就是擁有靈恩的人、或常說是被聖靈所感動的人，對他們最基本的「測試」就是在信仰上作出關鍵的表態：「是否認為『耶穌該受咒詛』？」如果答案是肯定的，那絕對一定不是來自聖靈的感動。事實上，唯有被聖靈感動，我們才能在心底與口中承認「耶穌是主」。這並不是「口號」上的呼喊，而是在生活的價值、方向、品質上，切實活出「耶穌是主」，並以耶穌基督的一切為我們終極的關懷。昔日彼得認出「耶穌是基督」，是「永生上帝的兒子」，多馬也宣認耶穌是「我的主，我的上帝」，這些都不是憑著血氣或單憑自己的推理，而是聖靈奇妙的工作。同時，也是聖靈的同在，使我們能以真誠為基督為主作見證，彰顯基督生命的品質。若只是空談「方言」或「喊口號」，有時反而會誤導「耶穌是主」的信仰，將其異化為自我實現的工具。請反省個人現在的靈性生活，是否真的在生活上活出「耶穌是主」？祂真的在你的一切事上作主嗎？在你的各樣抉擇中，祂真的是「主」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

哥林多前書 12 章 3 節

所以，我要你們知道，被上帝的靈感動的，沒有人會說「耶穌該受詛咒」；若不是被聖靈感動的，也沒有人能說「耶穌是主」。

[a] [12.1]「屬靈的恩賜」或譯「屬靈的人」。

☼ 星期日 (5/31)

☼ 星期一 (6/1)

星期二 (6/2)

約伯記 39 章 13-25 節　有關創造的提問

【經文】

39:13 「鴕鳥的翅膀歡然拍動，但豈是鸛的翎毛和羽毛嗎[a]？

39:14 因牠把蛋留在地上，使蛋在塵土中得溫暖，

39:15 卻忘記腳會把蛋踹碎，野獸會踐踏它。

39:16 牠粗暴待雛，似乎不是自己生的；雖徒然勞苦[b]，也不懼怕。

39:17 因為上帝使牠忘記智慧，也未將悟性分給牠。

39:18 牠幾時挺身展開翅膀，就嘲笑馬和騎馬的人。

39:19 「馬的力量是你所賜的嗎？牠頸項上的鬃是你披上的嗎？

39:20 是你叫牠跳躍像蝗蟲嗎？牠噴氣之威嚴使人驚惶。

39:21 牠用蹄在谷中挖地[c]，以能力歡躍；牠出去迎擊仇敵[d]。

39:22 牠嘲笑懼怕，並不驚惶，也不因刀劍退卻。

39:23 箭袋在牠身上錚錚有聲，槍和短槍閃閃發亮。

39:24 牠震顫激動，將地吞下[e]；一聽角聲就站不住。

39:25 每逢角聲一響，牠說：『啊哈！』牠從遠處聞到戰爭的氣息，聽見軍官如雷的吼聲和吶喊。

【默想】

今天的經文繼續引導我們思索有關聖三一的奧祕，上主再次從自然界動物受造的奇妙向約伯提問。鴕鳥看似愚昧，對自己所生的蛋都不在意，甚至有時候會踩碎了自己所生的蛋，反倒會借助帶著日光餘溫的砂石來孵化幼雛，這又該如何解釋呢？馬雖然力大，其力氣與耐力並非人類所能企及，但牠卻能為人所馴服，願意馳騁沙場，穿越重重危險，這又該如何解釋呢？這些自然界中的規律是怎樣定出來的，好讓這個世界可以井然有序地運行下去呢？同樣地，大自然的受造奇妙是我們尚且無法完全參透，我們又如何能測透上帝的屬性，或是完滿地解釋三一的上帝呢？

---

[a] [39.13]「但豈是…羽毛嗎」或譯「牠的翎毛和羽毛豈是顯示慈愛嗎」;「慈愛」與「鸛」的希伯來話發音相近。

[b] [39.16]「勞苦」指「孵蛋」。

[c] [39.21]「牠用蹄…挖地」：原文直譯「牠們在谷中挖地」。

[d] [39.21]「仇敵」：原文是「兵器」。

[e] [39.24]「將地吞下」意思是「全速奔跑」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約伯記 39 章 19-20 節

馬的力量是你所賜的嗎？牠頸項上的鬃是你披上的嗎？是你叫牠跳躍像蝗蟲嗎？牠噴氣之威嚴使人驚惶。

詩篇 29 篇　讚美上主的榮耀

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

哥林多前書 12 章 4-13 節　在群體中的聖靈

【經文】

12:4 恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜。

12:5 事奉有許多種，卻是事奉同一位主。

12:6 工作有許多種，卻是同一位上帝在萬人中運行萬事。

12:7 聖靈彰顯在各人身上，是要使人得益處。

12:8 有人藉着聖靈領受智慧的言語；有人也靠着同一位聖靈領受知識的言語；

12:9 又有人由同一位聖靈領受信心；還有人由同一位聖靈領受醫病的恩賜；

12:10 又有人能行異能，又有人能作先知，又有人能辨別諸靈，又有人能說方言[a]，又有人能翻方言。

12:11 這一切都是由惟一的、同一位聖靈所運行，隨着自己的旨意分給各人的。

12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。

12:13 我們無論是猶太人是希臘人，是為奴的是自主的，都從一位聖靈受洗成了一個身體，並且共享這位聖靈。

[a] [12.10]「方言」或譯「靈語」；本節下同，28、30 節同。

【默想】

教會這信仰群體，正是聖三一的團契(共融)的見證，其關鍵就在這「一」與「多」之間。我們事奉一個主，同感於一靈；但是我們每個成員的背景、成長的過程也不一樣，所領受的恩賜也迥異，從個別來看，也就是展現出「多元」。然而，當我們置於教會或是信仰的群體中時，這些「多」就成就了「一」，如同一個身體。雖然身體的器官各有不同的特性與功能，但是放在同一個身體中，受同一個「頭」（神經中樞）的導引，這些「多」就轉化為和諧的「一」。三位一體的上帝，也是如此；祂是獨一的上帝，但卻又是三個不同位格的呈現：聖父、聖子、聖靈，也就是創造主、救贖主、保惠師。因此，一個屬三一上主的團契，應當能在多元中顯出「一」的品質，在「一」中仍能保持個別的獨立性。請問你的信仰群體，能顯出「一」中有「多」，「多」中有「一」的高度「團契」的品質嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

哥林多前書 12 章 4-6 節

恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜。事奉有許多種，卻是事奉同一位主。工作有許多種，卻是同一位上帝在萬人中運行萬事。

星期三 (6/3)

約伯記 39 章 26 節至 40 章 5 節　約伯回應創造的提問

【經文】

39:26 「鷹展開翅膀向南飛翔，豈是藉着你的智慧嗎？
39:27 大鷹上騰在高處搭窩，豈是聽你的指示嗎？
39:28 牠住在山巖，以山峯和堅固之所為家，
39:29 從那裏窺察食物，眼睛自遠方瞭望。
39:30 牠的雛吸血；被殺的人在哪裏，牠也在哪裏。」
40:1 耶和華繼續對約伯說：
40:2 「強辯的豈可與全能者爭論？與上帝辯駁的可以回答吧！」
40:3 於是，約伯回答耶和華說：
40:4 「看哪，我是卑賤的！我用甚麼回答你呢？我只好用手摀住我的口。
40:5 我說了一次，就不回答；說了兩次，不再說了。」

【默想】

今天的經文繼續上主向約伯提問的內容。這一回，上主將約伯的注意力轉向天空，盤旋在天際的大鷹，振翅一躍就能飛到一般人無法到達的天際，牠們對人沒有什麼經濟的利益，甚至會傷到人，但上主依然讓牠們存活在祂所造的自然之中，這又該如何解釋上主的心意呢？總之，在創造裡我們已經習以為常的事物，雖然無法提出「歸根究底」的解釋，我們卻能接受並享受在這受造的世界之中。約伯所提問的問題──苦難的來由，又要如何解釋，才能令人心服呢？因此，在四十章第 2 節，上主向約伯作了一個總結，直譯為「駁斥全能者（*Shaddai*）的，能給他什麼指示呢？與上主爭辯的，能得到什麼答案呢？」面對上主多番的反問，之前「振振有詞」的約伯顯然軟化下來。這幾天有關約伯記的經文對於我們而言，一來是顯示我們在上主面前是何其渺小，但在受造的世界中我們又是何等的蒙恩惠。在我們尚未理解時，我們就早已置身於上主的護佑之中。我們對上主的認識真是微乎其微，對於不瞭解的事物、或際遇，我們需要更大的信心與耐心。此時此刻，請認真的想想，你對於上主、或是目前的人生還有何不解嗎？請先記下來，並且記得這一切可以向上主提問，雖然不見得立刻會有答案，但尋求與探詢過程的本身，就已隱含著上主回應的軌跡了。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約伯記 40 章 1-4 節

耶和華繼續對約伯說：「強辯的豈可與全能者爭論？與上帝辯駁的可以回答吧！」於是，約伯回答耶和華說：「看哪，我是卑賤的！我用甚麼回答你呢？我只好用手摀住我的口。

詩篇 29 篇　讚美上主的榮耀

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約翰福音 14 章 25-26 節　父、子、聖靈

【經文】

14:25「我還與你們在一起的時候，已對你們說了這些事。

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

【默想】

今天短短兩節經文，總結了聖三一主日後的討論。特別是基督求父賜下的聖靈，就是我們的保惠師，祂主要就是把一切來自有關三一上主的教導，或道成肉身的基督所說過的話，乃至經上指著祂應驗先知與律法的話。聖靈要幫助我們明白、理解、想起，使其成為我們生命追求的方向與隨時指引的力量。在今年的下半年，讓我們在一起認真於熟悉上主的道，有紀律的靈修而能與主親近，勇於將這「一切的話」實踐在我們的生活中。請問你若自我評分，你算得上是「名副其實」的門徒嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰福音 14 章 26 節

但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

☼ 星期二 (6/2)

☼ 星期三 (6/3)

星期四 (6/4)

創世記 13 章 1-18 節　亞伯蘭與羅德分離

【經文】

13:1 亞伯蘭帶着他的妻子與羅得，以及一切所有的，從埃及上尼革夫去。

13:2 亞伯蘭的牲畜和金銀極多。

13:3 他從尼革夫漸漸往伯特利去，到了伯特利和艾的中間，當初他支搭帳棚的地方，

13:4 也是他起先築壇的地方。亞伯蘭在那裏求告耶和華的名。

13:5 與亞伯蘭同行的羅得也有牛羣、羊羣、帳棚。

13:6 那地容不下他們住在一起；因為他們的財物非常多，使他們不能同住一起。

13:7 當時，迦南人與比利洗人在那地居住。亞伯蘭的牧人和羅得的牧人之間起了爭端。

13:8 亞伯蘭就對羅得說：「你我不可以相爭，你的牧人和我的牧人也不可以相爭，因為我們是一家人。

13:9 遍地不都在你眼前嗎？請你離開我吧！你向左，我就向右；你向右，我就向左。」

13:10 羅得舉目，看見約旦河整個平原，直到瑣珥，都是水源充足之地。在耶和華未毀滅所多瑪、蛾摩拉以前，那地好像耶和華的園子，又像埃及地。

13:11 於是羅得選擇了約旦河整個平原。羅得往東遷移，他們就彼此分開了。

13:12 亞伯蘭住在迦南地；羅得住在平原的城鎮，他漸漸遷移帳棚，直到所多瑪。

13:13 所多瑪人在耶和華面前罪大惡極。

13:14 羅得離開亞伯蘭以後，耶和華對亞伯蘭說：「你要從你所在的地方，舉目向東西南北觀看；

13:15 你所看見一切的地，我都要把它賜給你和你的後裔，直到永遠。

13:16 我要使你的後裔好像地上的塵沙，人若能數地上的塵沙，才能數你的後裔。

13:17 你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你。」

13:18 亞伯蘭就遷移帳棚，來到希伯崙，幔利的橡樹那裏居住，在那裏為耶和華築了一座壇。

【默想】

今天的經文讓我們看到，亞伯蘭這一支離開吾珥的信心隊伍，此時已經來到應許之地。然面，隨著生活上每日頻密的互動，在有限的土地空間中，內部難免開始引發利益衝突，亞伯蘭的牧人與羅得的牧人之間也因此起了「爭端」。亞伯蘭畢竟年長且生活經驗豐富，深知放任爭端延續下去，勢必會損及他們「叔姪」親屬的關係。於是，他特別向羅得提到「我們是一家人」。在這前提下，一同實現他們離開家鄉時的理想。隨後，亞伯蘭接著就提出「分開生活」的建議，因為這時羅得也具備自立的能力。亞伯蘭讓羅得先選擇他的族群要生活的地方，寧可讓他選擇約旦河平原的沃土，其後自己再作選擇。此舉展現出最大的善意，「一家人」不是口頭說說而已，先為家人的益處著想。這讓羅得及其所屬的牧人們口服心服，消弭了親屬之間的嫌隙，更讓分家時能和氣融融中完成，為日後合作留下了餘地。你從亞伯蘭的身上看到哪些作為「信心之父」既屬靈又務實的人生智慧呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 13 章 8-9 節

亞伯蘭就對羅得說：「你我不可以相爭，你的牧人和我的牧人也不可以相爭，因為我們是一家人。遍地不都在你眼前嗎？請你離開我吧！你向左，我就向右；你向右，我就向左。」

詩篇 33 篇 1-12 節　上帝的選民歡喜快樂

【經文】

33:1 義人哪，你們當因耶和華歡呼，正直人理當讚美耶和華。

33:2 你們要彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。

33:3 應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。

33:4 因為耶和華的言語正直，他的作為盡都信實。

33:5 他喜愛公義和公平，遍地滿了耶和華的慈愛。

33:6 諸天藉耶和華的話而造，萬象藉他口中的氣而成。

33:7 他聚集海水如壘，收藏深洋在倉庫。

33:8 願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！

33:9 因為他說有，就有，命立，就立。

33:10 耶和華使列國的籌算歸於無有，使萬民的計謀全無功效。

33:11 耶和華的籌算永遠立定，他心中的計劃萬代長存。

33:12 以耶和華為上帝的，那國有福了！耶和華揀選為自己產業的，那民有福了！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得後書 2 章 17-22 節　腐敗的奴隸

【經文】

2:17 這些人是無水的泉源，是狂風催逼的霧氣，有漆黑的幽暗為他們存留。

2:18 他們說虛妄誇大的話，用肉體的情慾和淫蕩的事引誘那些剛脫離錯謬生活的人。

2:19 他們應許人自由，自己卻作了腐敗的奴隸，因為人被誰制伏就是誰的奴隸。

2:20 倘若他們因認識我們的主和救主耶穌基督而得以脫離世上的污穢，後來又被污穢纏住，被制伏，他們末後的景況就比先前更不好了。

2:21 他們知道義路，竟背棄了傳授給他們那神聖的誡命，倒不如不知道為妙。

2:22 俗語說得好，這話正印證在他們身上了：「狗轉過來吃自己所吐的；」又說：「豬洗淨了，又回到爛泥裏打滾。」

【默想】

今天的經文提醒我們，那些明明曉得上主之道，並且也曾經行在其中，到頭來卻又被引誘偏離主道的人，他們的情況會如何？可能會比先前的情況更糟。彼得用「腐敗的奴隸」來形容他們，奴隸表示他們的不自由，雖然他們先前曾經擁有自

由，但是此刻卻失去了。他們受到另一種勢力所轄制，這是一種在肉體情慾下的腐敗勢力使他們不自由，之所以比以前更糟的原因：是因為他們明知故犯。他們知道義路卻選擇了相反的方向，這樣的人心已敗壞了。這樣的人有時仍然會維持敬虔的表面，但是內心卻已失去了聖潔。因此，儘管我們會看到有些人，在教會中滿口屬靈的術語，開口就是仁義道德，但是內心的污穢是無法掩飾的。此刻請祈禱，求主保守我們的心懷意念，常活在聖靈的引導中，也請為我們表裡合一的信仰生活代禱。因為今天的經文也顯示了，我們是有可能面臨恩典中失落的危險。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得後書 2 章 20-21 節

倘若他們因認識我們的主和救主耶穌基督而得以脫離世上的污穢，後來又被污穢纏住，被制伏，他們末後的景況就比先前更不好了。他們知道義路，竟背棄了傳授給他們那神聖的誡命，倒不如不知道為妙。

星期五 (6/5)

創世記 14 章 17-24 節　麥基洗德祝福亞伯拉罕

【經文】

14:17 亞伯蘭擊敗基大老瑪和與他結盟的王回來的時候，所多瑪王出來，在沙微谷迎接他，沙微谷就是王的谷。

14:18 又有撒冷王麥基洗德帶着餅和酒出來；他是至高上帝的祭司。

14:19 他為亞伯蘭祝福，說：「願至高的上帝、天地的主賜福給亞伯蘭！

14:20 至高的上帝把敵人交在你手裏，他是應當稱頌的！」亞伯蘭就把所有的拿出十分之一給他。

14:21 所多瑪王對亞伯蘭說：「你把人還給我，財物你自己拿去吧！」

14:22 亞伯蘭對所多瑪王說：「我指着耶和華 - 至高的上帝、天地的主起誓：

14:23 凡是你的東西，就是一根線、一條鞋帶，我都不拿，免得你說：『是我使亞伯蘭富足！』

14:24 我甚麼都不要，只是僕人所吃的，以及與我同去的亞乃、以實各、幔利所應得的份，讓他們拿去吧！」

【默想】

今天的經文中果不其然，羅得與亞伯蘭分開後，就遇到困難。分家的好處之一是他們可以彼此呼應，相互支援。羅得與亞伯蘭分家時，他選的是到所多瑪這邊繁華的平原城市，然而那裏也是個利益爭奪激烈的地方，在諸王之戰中，羅得受到波及，人被俘虜，財物與食物被掠奪。這消息傳到了在希伯崙的亞伯蘭耳中，原來在分家時他選的是丘陵地的希伯崙。亞伯蘭一聽到消息後，完全沒有遲疑立即採取援救行動，終於救出了羅得。在這事件中，亞伯蘭遇到了聖經上最「神秘」的人物，撒冷王麥基洗德，在他們的祝福與奉獻的行動中，成就了預表基督作為大祭司的典故（參考希伯來書第七章）。然而更讓我們深思的是亞伯蘭在這期間的表現，他不接受任何的戰利品，只要求合理的提供參戰友軍的食物。他這樣做的主要原因就是「免得你說：『是我使亞伯蘭富足！』」，他之所以成為「信心之父」，不僅是他在吾珥對上主呼召的回應，我們也看到，他是那麼在乎上主的榮耀，不允許有任何瑕疵使上主的榮耀受到減損。他完完全全依靠上主的保守才走到如今，他不能讓人有一點點的質疑「上主在他身上的工作」，一切賞賜、恩典都是來自上主，這是他信心的寫照。請問亞伯蘭這一舉動，對你可有何感動？在信心的路上有何啟迪？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 14 章 23-24 節

凡是你的東西，就是一根線、一條鞋帶，我都不拿，免得你說：『是我使亞伯蘭富足！』我甚麼都不要，只是僕人所吃的，以及與我同去的亞乃、以實各、幔利所應得的份，讓他們拿去吧！

詩篇 33 篇 1-12 節　上帝的選民歡喜快樂

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 28 章 1-10 節　保羅在馬耳他島上

【經文】

28:1 我們既已獲救，才知道那島名叫馬耳他。

28:2 當地人非常友善地接待我們；因為正在下雨，天氣又冷，他們就生了火歡迎我們眾人。

28:3 那時，保羅拾起一捆柴，放在火中，有一條毒蛇，因為熱的緣故鑽了出來，纏住他的手。

28:4 當地的人看見那毒蛇懸在他手上，就彼此說：「這人必是個兇手，雖然他從海裏獲救，天理仍不容他活着。」

28:5 保羅竟把那毒蛇甩在火裏，並沒有受傷。

28:6 當地的人想他快要腫起來，或是忽然倒下死了，但等了好久，見他沒有甚麼異樣，就轉念說他是個神明。

28:7 離那地方不遠有一些田產，是島長部百流的。他接納我們，盡情款待了我們三日。

28:8 當時，部百流的父親臥病不起，患了熱病和痢疾。保羅進去見他，為他禱告按手，治好了他。

28:9 從此，島上其餘的病人也都來，得了醫治。

28:10他們又多方面尊敬我們，到了開船的時候，又把我們所需用的東西送到船上。

【默想】

今天的經文，我們看到在船難中，保羅一行終於上岸了，還來不及喘氣，保羅就把握機會向人傳福音。雖然前往羅馬的行程一路艱險，但是他到了羅馬卻受到較好的待遇；然而無論艱難或舒適都不改保羅的事奉。這讓我們深刻去反省：在艱難中是否有放棄或埋怨的念頭，或是在舒適中是否會忘記自己的目標？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 28 章 8-10 節

當時，部百流的父親臥病不起，患了熱病和痢疾。保羅進去見他，為他禱告按手，治好了他。從此，島上其餘的病人也都來，得了醫治。他們又多方面尊敬我們，到了開船的時候，又把我們所需用的東西送到船上。

☼ 星期四 (6/4)

☼ 星期五 (6/5)

星期六 (6/6)

創世記 15 章 1-20 節　上帝與亞伯蘭立約

【經文】

15:1 這些事以後，耶和華的話在異象中臨到亞伯蘭，說：「亞伯蘭哪，不要懼怕！我是你的盾牌，你必得豐富的賞賜。」

15:2 亞伯蘭說：「主耶和華啊，我還沒有兒子，你能賜我甚麼呢？承受我家業的是大馬士革人以利以謝。」

15:3 亞伯蘭又說：「看哪，你沒有給我後嗣。你看，那生在我家中的人要繼承我。」

15:4 看哪，耶和華的話又臨到他，說：「這人不會繼承你，你本身所生的才會繼承你。」

15:5 於是耶和華帶他到外面，說：「你向天觀看，去數星星，你能數得清嗎？」又對他說：「你的後裔將要如此。」

15:6 亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此算他為義。

15:7 耶和華又對他說：「我是耶和華，曾領你出迦勒底的吾珥，為要把這地賜你為業。」

15:8 亞伯蘭說：「主耶和華啊，我怎能知道我必得這地為業呢？」

15:9 耶和華對他說：「你為我取一頭三歲的母牛犢，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩　和一隻雛鴿。」

15:10 亞伯蘭就把這些都取來，每樣從中間劈成兩半，一半對着另一半排列，只有鳥沒有劈開。

15:11 當鷙鳥下來，落在這些屍體上時，亞伯蘭就把牠們趕走了。

15:12 日落的時候，亞伯蘭沉睡了。看哪，有大而可怕的黑暗落在他身上。

15:13 耶和華對亞伯蘭說：「你要確實知道，你的後裔必寄居在別人的地，服事那地的人；那地的人要虐待他們四百年。

15:14 但我要懲罰他們所服事的那國，以後他們必帶着許多財物從那裏出來。

15:15 至於你，你要平平安安歸到你祖先那裏，必享長壽，被人埋葬。

15:16 到了第四代，他們必回到這裏，因為亞摩利人的罪惡到現在還沒有滿盈。」

15:17 日落天黑的時候，看哪，有冒煙的爐和燒着的火把從那些肉塊中經過。

15:18 在那日，耶和華與亞伯蘭立約，說：「我已賜給你的後裔這一片地，從埃及河直到大河，幼發拉底河，

15:19 就是基尼人、基尼洗人、甲摩尼人、

15:20 赫人、比利洗人、利乏音人、

【默想】

今天的經文是亞伯蘭一生中重要的事件之一，這禮拜的讀經中，我們已經看到了亞伯蘭用行動回應了上主的呼召，離開了「本地、本族、父家」，展開了他的信心之旅，他與羅得分家時所表現的禮讓，以及他營救羅得時不接受戰利品，顯示他心中的細膩，在他信心的行程中對上主榮耀的重視。如今上主進一步與他立約，在立約之前，上主再度重申祂的應許。在獻祭過程中的細節，則完全呈現了古代近東的獻祭習俗：三歲的牲畜，表示是成熟的祭品，且有錢人與窮人所使用的祭品都照顧到（參利未記十四章 21-22 節）。祭物切成兩半，代表立約雙方，主要立約人走在中間，因為上主的顯現要「走」過中間，所以上主先使亞伯蘭沉睡等等。這段經文最重要的訊息是在第 16 節「亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此算他為義」，這表現出上主悅納的禮儀行動，而且被悅納的立約儀式，是在亞伯蘭行割禮之前舉行的，上主僅僅以亞伯蘭的「信」就接納他，稱他成為「義人」，所以日後保羅以此作為「因信稱義」的依據之一。請就此回想亞伯蘭起程時的信心，他的旅程至今使你對上主、上主的救恩、對亞伯蘭有何新的認識？請想想這句話「不要懼怕！我是你的盾牌，你必得豐富的賞賜。」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 15 章 1 節

這些事以後，耶和華的話在異象中臨到亞伯蘭，說：「亞伯蘭哪，不要懼怕！我是你的盾牌，你必得豐富的賞賜。」

詩篇 33 篇 1-12 節　上帝的選民歡喜快樂

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 9 章 27-34 節　耶穌治好生來瞎眼的人

【經文】

9:27 耶穌從那裏往前走，有兩個盲人跟着他，喊叫說：「大衛之子，可憐我們吧！」

9:28 耶穌進了屋子，盲人就來到他跟前。耶穌說：「你們信我能做這事嗎？」他們說：「主啊，我們信。」

9:29 耶穌就摸他們的眼睛，說：「照着你們的信心成全你們吧。」

9:30 他們的眼睛就開了。耶穌嚴嚴地叮囑他們說：「要小心，不可讓人知道。」

9:31 他們出去，竟把他的名聲傳遍了那地方。

9:32 他們出去的時候，有人把一個被鬼附的啞巴帶到耶穌跟前來。

9:33 鬼被趕出去，啞巴就說出話來。眾人都很驚訝，說：「在以色列，從來沒有見過這樣的事。」

9:34 法利賽人卻說：「他是靠着鬼王趕鬼的。」

【默想】

今天的經文，我們看到耶穌的經歷，讓人理解：當我們在做好事的時候，會受到讚賞；然而往往與此同時，也會像耶穌的遭遇一般，聽到一些令人意外的聲音，對你的指控、或對你動機的揣測，甚至是極端負面的攻擊，如「他是靠着鬼王趕鬼的。」這是何等大的指控啊！請問如果是你的話，你會如何自處呢？請記住，連耶穌也受到如此的污蔑，何況我們呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 9 章 32-34 節

他們出去的時候，有人把一個被鬼附的啞巴帶到耶穌跟前來。鬼被趕出去，啞巴就說出話來。眾人都很驚訝，說：「在以色列，從來沒有見過這樣的事。」法利賽人卻說：「他是靠着鬼王趕鬼的。」

聖靈降臨節後第二主日 (6/7) **(合時儀文 5 常年期 10 － 半連續)**

創世記 12 章 1-9 節　上帝呼召亞伯蘭

【經文】

12:1 耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。

12:2 我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福[a]。

12:3 為你祝福的，我必賜福給他；詛咒你的，我必詛咒他。地上的萬族都必因你得福。」

12:4 亞伯蘭就遵照耶和華的吩咐去了；羅得也和他同去。亞伯蘭離開哈蘭的時候年七十五歲。

12:5 亞伯蘭帶着他妻子撒萊和姪兒羅得，以及他們在哈蘭積蓄的財物、獲得的人口，往迦南地去。他們就來到了迦南地。

12:6 亞伯蘭經過那地，直到示劍地方，摩利橡樹那裏；當時迦南人住在那地。

12:7 耶和華向亞伯蘭顯現，說：「我要把這地賜給你的後裔。」亞伯蘭就在那裏為向他顯現的耶和華築了一座壇。

12:8 從那裏他又遷到伯特利東邊的山，支搭帳棚；西邊是伯特利，東邊是艾。他在那裏又為耶和華築了一座壇，求告耶和華的名。

12:9 後來亞伯蘭漸漸遷往尼革夫[b]去。

【默想】

今天的主日是教會年曆正式進入了下半年的常年期，經課選用了信心這個主題，作為我們下半年靈程的開始，今天的經文的關鍵是「亞伯蘭就遵照耶和華的吩咐去了」，信心之旅的開始，就是從你原來熟悉的地方，你的「本地、本族、父家」離開，回應上主的呼召往新的方向，也就是祂所指示的目的地去。換句話說，信心總是使我們在聽到呼召後，不會停留在原來的地方。請仔細想想，今年上主要你離開什麼樣的地方？怎麼樣的景況？要往怎麼樣的目的地去？你作好了準備，開始你今年人生的信心之旅嗎？

---

[a] [12.2]「你要使別人得福」：原文是「你要成為福氣」。

[b] [12.9]「尼革夫」是音譯，意思是「曠野乾旱的地方」，指「南方之地」；本卷書下同。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 12 章 1-2 節

耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福。

詩篇 33 篇 1-12 節　上帝的選民歡喜快樂

【經文】

33:1 義人哪，你們當因耶和華歡呼，正直人理當讚美耶和華。

33:2 你們要彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。

33:3 應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。

33:4 因為耶和華的言語正直，他的作為盡都信實。

33:5 他喜愛公義和公平，遍地滿了耶和華的慈愛。

33:6 諸天藉耶和華的話而造，萬象藉他口中的氣而成。

33:7 他聚集海水如壘，收藏深洋在倉庫。

33:8 願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！

33:9 因為他說有，就有，命立，就立。

33:10 耶和華使列國的籌算歸於無有，使萬民的計謀全無功效。

33:11 耶和華的籌算永遠立定，他心中的計劃萬代長存。

33:12 以耶和華為上帝的，那國有福了！耶和華揀選為自己產業的，那民有福了！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 4 章 13-25 節　應許因信而實現

【經文】

4:12 也使他作受割禮之人的父，就是那些不但受割禮，而且跟隨我們的祖宗亞伯拉罕未受割禮而信的足跡的人。

4:13 因為上帝給亞伯拉罕和他後裔承受世界的應許不是藉着律法，而是藉着信而得的義。

4:14 若是屬於律法的人才是後嗣，信就落空了，應許也就失效了。

4:15 因為律法是惹動憤怒的，哪裏沒有律法，哪裏就沒有過犯。

4:16 所以，人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩，以致應許保證歸給所有的後裔，不但歸給那屬於律法的，也歸給那效法亞伯拉罕之信的人。亞伯拉罕所信的是那叫死人復活、使無變為有的上帝，在這位上帝面前亞伯拉罕成為我們眾人的父，如經上所記：「我已經立你作多國之父。」(**4:17**【併於上節】)

4:18 他在沒有盼望的時候，仍存着盼望來相信，就得以作多國之父，正如先前所說：「你的後裔將要如此。」

4:19 他將近百歲的時候，雖然想到[a]自己的身體如同已死，撒拉也不可能生育，他的信心還是不軟弱，

4:20 仍仰望上帝的應許，總沒有因不信而起疑惑，反倒因信而剛強，將榮耀歸給上帝，

4:21 且滿心相信上帝所應許的必能成就。

4:22 所以這也[b]就算他為義。

4:23「算他為義」這句話不是單為他寫的，

4:24 也是為我們將來得算為義的人寫的，就是為我們這些信上帝使我們的主耶穌從死人中復活的人寫的。

4:25 耶穌被出賣，是為我們的過犯；他復活，是為使我們稱義。

---

[a] [4.19]「雖然想到」：有古卷是「不顧念」。

[b] [4.22]有古卷沒有「也」。

【默想】

本週的每日讀經，圍繞著亞伯蘭的經歷，尤其是他信心之旅的發軔時期。我們看到亞伯蘭被上主悅納是他信心的回應，從啟程到與羅得分家，再到關心上主的榮耀等等事件，這些都是在所謂「受割禮」之前。所以是信心在先，在信心裏回應上主的應許，上主就已經接納他「算他為義」了。請從今天的經文看看保羅是如何形容亞伯拉罕的信心？在哪些事上顯出他的信心？在「信心」這個課題上，我們從亞伯拉罕那裏繼承了什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

羅馬書 4 章 19-21 節

他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉也不可能生育，他的信心還是不軟弱，仍仰望上帝的應許，總沒有因不信而起疑惑，反倒因信而剛強，將榮耀歸給上帝，且滿心相信上帝所應許的必能成就。

馬太福音 9 章 9-13,18-26 節　呼召馬太

【經文】

9:9 （可 2:13-17 路 5:27-32)耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」他就起來跟從耶穌。

9:10 耶穌在屋裏坐席的時候，有好些稅吏和罪人來，與耶穌和他的門徒一同坐席。

9:11 法利賽人看見，就對耶穌的門徒說：「你們的老師為甚麼與稅吏和罪人一同吃飯呢？」

9:12 耶穌聽見，就說：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。

9:13 經上說：『我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們去揣摩。我不是來召義人，而是召罪人。」

9:18 （可 5:21-43 路 8:40-56)耶穌說這些話的時候，有一個會堂主管來，向他下跪，說：「我女兒剛死了，求你去按手在她身上，她就會活過來。」

9:19 耶穌就起來跟他去；門徒也跟了去。

9:20 這時，有一個女人，患了經血不止的病有十二年，來到耶穌背後，摸他的衣裳繸子；

9:21 因為她心裏說：「我只要摸他的衣裳，就會痊癒。」

9:22 耶穌轉過來，看見她，就說：「女兒，放心！你的信救了你。」從那時起，這女人就痊癒了。

9:23 耶穌到了會堂主管的家裏，看見吹鼓手和亂哄哄的一羣人，
9:24 就說：「退去吧！這女孩不是死了，而是睡着了。」他們就嘲笑他。
9:25 眾人被趕出後，耶穌就進去，拉着她的手，女孩就起來了。
9:26 於是這消息傳遍了那地方。

【默想】

今天的經文仍然關心「信心」與「回應」的課題。首先是在稅關收錢中的稅吏馬太，一聽見呼召，就「放下」一切，回應了耶穌的呼召。在這過程中，我們看到馬太面對呼召時，對身邊的利益，過去生活的形式，毫不珍惜，義無反顧地「放下」、然後跟隨。信心的表現就是對主的呼召有確實的回應。此外，我們看到在耶穌祂一反過去猶太夫子清高的形象，主動親近所謂的「罪人」們。祂體現了上主對人，甚至對基層人們的憐惜。耶穌行事不被那些已僵化（已經與意義脫勾）的律法形式所纏累。祂重視律法的實質要求，「憐憫」、「體恤」等才是祂所重視的，你是否曾有為了遵守某些信仰的規條或看法，卻失去了憐憫之心的經驗？經文中也提到兩個受苦的女性，受到耶穌不同方式的醫治；這些人得醫治也是因為不同信心的驅使，讓他們來到基督的面前。請注意這個動作「來到耶穌面前」，信心就是這樣開展的。請問你生命中有何需要耶穌幫你作調整的呢？你有何需要耶穌幫你突破生命的困境的，請憑著信心來到主的面前？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 9 章 9 節

耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」他就起來跟從耶穌。

☼ 星期六 (6/6)

☼ 星期日 (6/7)

聖靈降臨節後經課編排說明

有關「每日三讀三禱」的經課編排，是依據由衛理公會、聖公會、天主教會、信義宗、歸正教會等組成的「公共經文諮詢會議」（Consultation on Common Texts, CCT）所編修的〈修訂版通用經課〉（Revised Common Lectionary, 1992）的主日經課，以及 2005 年編訂延伸主日經課主題的〈每日讀經〉（Daily Reading）為基礎。

隨著教會節期迎來聖靈降臨節，聖靈降臨節後的經課會隨著宗派傳統或個別教會的編排而有所不同，在〈修訂版通用經課〉中提供了兩種經課模式，分別是「互補式」（Complementary）和「半連續式」（Semicontinuous）。前者著重舊約與新約的神學主題的契合，從舊約與福音帶出互相呼應的關係；後者則側重閱讀聖經救贖歷史，從而理解以色列歷史的連續關係為重心。

「每日三讀三禱」則採用「半連續式經課」，以期讀者能透過教會年的三年循環經課，能對聖經整體內容能有大致的掌握。

讀者們若需要「互補式經課」的閱讀，可以透過 Revised Common Lectionary Daily Readings: Consultation on Common Texts（2005）一書，或是利用 BibleGateway 網站上提供的閱讀計畫來參考「互補式經課」部分。

本週小組討論

鄭沂珊 / 撰

一、創造有序，萬象歸真

從創世記的創造敘事，到約伯記中上主對受造萬物的提問，我們看見宇宙萬有並非偶然生成，而是在上帝的智慧、能力與秩序中被托住；從保羅論及聖靈的恩賜，到主耶穌差遣門徒奉父、子、聖靈之名進入世界，也讓我們看見：三一上帝不只是創造天地的主，更是使生命各按其位、各盡其職的主（創 1:1-2:4a；伯 38:39-40:5；林前 12:1-13；太 28:16-20；約 14:25-26）。

✧ 當你面對生命中的混亂、有限與不明白時，你是否仍願意承認：有些奧祕不是為了讓人掌控，而是為了讓人學習敬畏？你是否願意在受造者的位置上，重新思想自己在上帝秩序中的身份與責任？

二、聖愛相契，群心同真

三一上帝不是孤立的權能，而是在父的慈愛、子的恩惠、聖靈的感動中彼此相屬，也邀請人進入這愛的團契裡。保羅勸勉教會要追求完全、同心合意、彼此和睦；又提醒信徒，恩賜雖有不同，卻同出一位聖靈，為要建立同一身體。主耶穌更差遣門徒，使萬民進入父、子、聖靈的名裡，成為同蒙恩的群體（林後 13:11-13；林前 12:4-13；太 28:16-20；約 14:25-26）。

✧ 今天的你，是把信仰活成個人的敬虔，還是真正活進上帝所設立的屬靈群體？你是否願意放下自我中心，在差異中彼此接納，在恩賜中彼此成全，使自己的生命真正成為三一之愛的見證？

三、聖靈引路，萬邦同真

創造天地的上帝不只顯明祂的大能，也藉著聖靈持續教導、提醒並差遣祂的子民。若不是聖靈感動，沒有人能真誠宣認「耶穌是主」；若沒有主的同在與聖靈的引導，門徒也無法承擔使萬民作主門徒的使命。從創造的起初，到教會的建立與差遣，三一上帝的工作從未停止，而是要帶領萬民歸向祂（創 1:1-2:4a；林前 12:1-13；太 28:16-20；約 14:25-26）。

✧ 你是否只停留在「知道」上帝，卻沒有真正在聖靈的引導中跟隨祂？今天若主再次呼召你走向世界、見證福音，你願意順服回應，讓自己的生命不只是蒙恩，更成為帶人歸主的器皿嗎？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁（www.1day3read3pray.com）或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默–想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。

每日三讀三禱網頁

每日三讀三禱 Line

影音平台連結

我們的團隊

內容原稿：龐君華

文字工作：邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：蕭曉玲、呂華光、褚秀玲

後勤協作：蕭毓蓉

封面設計：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

1day3read3pray.com