聖經禱告

每日3讀3禱

2026

馬太年

甲年

甲年聖靈降臨節後第二主日至聖靈降臨節後第三主日

2026.6.7－6.14

P05O10－P06O11 (Semi.)

(經文採用 2010 和修版)

龐君華 原稿

每日三讀三禱工作團隊 編修及印製

封面 王柏欽

2026 甲年（馬太年）常年期經課編排

陳繼賢 / 撰

在聖靈降臨節後的常年期經課編排中，半連續式經課是從救恩歷史的角度來選讀舊約。甲年經課會從創世開始，閱讀到士師時期作結；乙年是以大衛王朝與智慧文學為主；丙年則聚焦於先知文學。透過教會年的三年循環，讓讀者能大致掌握整本聖經的面貌。

時間	6-8 月	–	8-10 月	–	10-11 月	–	11 月 22 日
經課範圍	族長時期		出埃及與曠野時期		進入迦南地與士師時期		基督君王主日（甲年結束）

亞伯拉罕與撒拉一家 → 雅各 → 約瑟

有關族長時期的經課，內容主要聚焦於上帝透過呼召特定的人物來開啟救恩歷史的轉捩點。首五週經課會閱讀亞伯拉罕與撒拉一家的事蹟，開展在上主救恩計畫信心冒險的序章。

亞伯拉罕與撒拉一家：應許的開端（2026 年 6 月 4 日至 7 月 8 日期間經課）

	主題	內容
6 月 4-10 日	救恩歷史的樞紐	上主呼召亞伯拉罕離開家鄉
6 月 11-24 日	應許的信實與神蹟	對亞伯拉罕與撒拉生育應許、以撒的出生 上主以慈愛照看夏甲與以實瑪利
6 月 25 日-7 月 1 日	信心的極致試煉	亞伯拉罕獻以撒
7 月 2-8 日	應許的傳承	以撒、利百加與他們的家庭

事工奉獻帳號資訊如下：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

請註明「**為每日三讀三禱奉獻**」

謝謝！

聖靈降臨節後第二主日 (6/7) **(合時儀文 5 常年期 10 － 半連續)**

創世記 12 章 1-9 節　上帝呼召亞伯蘭

【經文】

12:1 耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。
12:2 我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福[a]。
12:3 為你祝福的，我必賜福給他；詛咒你的，我必詛咒他。地上的萬族都必因你得福。」
12:4 亞伯蘭就遵照耶和華的吩咐去了；羅得也和他同去。亞伯蘭離開哈蘭的時候年七十五歲。
12:5 亞伯蘭帶着他妻子撒萊和姪兒羅得，以及他們在哈蘭積蓄的財物、獲得的人口，往迦南地去。他們就來到了迦南地。
12:6 亞伯蘭經過那地，直到示劍地方，摩利橡樹那裏；當時迦南人住在那地。
12:7 耶和華向亞伯蘭顯現，說：「我要把這地賜給你的後裔。」亞伯蘭就在那裏為向他顯現的耶和華築了一座壇。
12:8 從那裏他又遷到伯特利東邊的山，支搭帳棚；西邊是伯特利，東邊是艾。他在那裏又為耶和華築了一座壇，求告耶和華的名。
12:9 後來亞伯蘭漸漸遷往尼革夫[b]去。

【默想】

今天的主日是教會年曆正式進入了下半年的常年期，經課選用了「信心」這個主題，作為我們下半年靈程的起點。今天的經文的關鍵是「亞伯蘭就遵照耶和華的吩咐去了」。信心之旅的開始，就是從你原來熟悉的地方──你的「本地、本族、父家」離開，回應上主的呼召，往新的方向邁進，也就是祂所指示的目的地去。換句話說，信心總是使我們在聽到呼召後，不會停留在原處。請仔細想想，今年上主要你離開什麼樣的地方？什麼樣的景況？要往什麼樣的目的地去？你作好了準備，開始你今年人生的信心之旅嗎？

[a] [12.2]「你要使別人得福」：原文是「你要成為福氣」。
[b] [12.9]「尼革夫」是音譯，意思是「曠野乾旱的地方」，指「南方之地」；本卷書下同。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 12 章 1-2 節

耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福。

詩篇 33 篇 1-12 節　上帝的選民歡喜快樂

【經文】

33:1 義人哪，你們當因耶和華歡呼，正直人理當讚美耶和華。

33:2 你們要彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。

33:3 應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。

33:4 因為耶和華的言語正直，他的作為盡都信實。

33:5 他喜愛公義和公平，遍地滿了耶和華的慈愛。

33:6 諸天藉耶和華的話而造，萬象藉他口中的氣而成。

33:7 他聚集海水如壘，收藏深洋在倉庫。

33:8 願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！

33:9 因為他說有，就有，命立，就立。

33:10 耶和華使列國的籌算歸於無有，使萬民的計謀全無功效。

33:11 耶和華的籌算永遠立定，他心中的計劃萬代長存。

33:12 以耶和華為上帝的，那國有福了！耶和華揀選為自己產業的，那民有福了！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 4 章 13-25 節　應許因信而實現

【經文】

4:12 也使他作受割禮之人的父，就是那些不但受割禮，而且跟隨我們的祖宗亞伯拉罕未受割禮而信的足跡的人。

4:13 因為上帝給亞伯拉罕和他後裔承受世界的應許不是藉着律法，而是藉着信而得的義。

4:14 若是屬於律法的人才是後嗣，信就落空了，應許也就失效了。

4:15 因為律法是惹動憤怒的，哪裏沒有律法，哪裏就沒有過犯。

4:16 所以，人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩，以致應許保證歸給所有的後裔，不但歸給那屬於律法的，也歸給那效法亞伯拉罕之信的人。亞伯拉罕所信的是那叫死人復活、使無變為有的上帝，在這位上帝面前亞伯拉罕成為我們眾人的父，如經上所記：「我已經立你作多國之父。」(**4:17**【併於上節】)

4:18 他在沒有盼望的時候，仍存着盼望來相信，就得以作多國之父，正如先前所說：「你的後裔將要如此。」

4:19 他將近百歲的時候，雖然想到[a]自己的身體如同已死，撒拉也不可能生育，他的信心還是不軟弱，

4:20 仍仰望上帝的應許，總沒有因不信而起疑惑，反倒因信而剛強，將榮耀歸給上帝，

4:21 且滿心相信上帝所應許的必能成就。

4:22 所以這也[b]就算他為義。

4:23 「算他為義」這句話不是單為他寫的，

4:24 也是為我們將來得算為義的人寫的，就是為我們這些信上帝使我們的主耶穌從死人中復活的人寫的。

4:25 耶穌被出賣，是為我們的過犯；他復活，是為使我們稱義。

[a] [4.19]「雖然想到」：有古卷是「不顧念」。

[b] [4.22]有古卷沒有「也」。

【默想】

本週的每日讀經圍繞著亞伯蘭的經歷，尤其是他信心之旅的發軔時期。我們看到亞伯蘭被上主悅納，是因著他信心的回應，從啟程到與羅得分家，再到關心上主的榮耀等事件，這些都是在所謂「受割禮」之前發生的。所以是信心在先，在信心裏回應上主的應許，上主就已經接納他「算他為義」了。請從今天的經文看看，保羅是如何形容亞伯拉罕的信心？在哪些事上顯出他的信心？在「信心」這個課題上，我們從亞伯拉罕那裏繼承了什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

羅馬書 4 章 19-21 節

他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉也不可能生育，他的信心還是不軟弱，仍仰望上帝的應許，總沒有因不信而起疑惑，反倒因信而剛強，將榮耀歸給上帝，且滿心相信上帝所應許的必能成就。

馬太福音 9 章 9-13,18-26 節　呼召馬太

【經文】

9:9 （可 2:13-17 路 5:27-32)耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」他就起來跟從耶穌。

9:10 耶穌在屋裏坐席的時候，有好些稅吏和罪人來，與耶穌和他的門徒一同坐席。

9:11 法利賽人看見，就對耶穌的門徒說：「你們的老師為甚麼與稅吏和罪人一同吃飯呢？」

9:12 耶穌聽見，就說：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。

9:13 經上說：『我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們去揣摩。我不是來召義人，而是召罪人。」

9:18 （可 5:21-43 路 8:40-56)耶穌說這些話的時候，有一個會堂主管來，向他下跪，說：「我女兒剛死了，求你去按手在她身上，她就會活過來。」

9:19 耶穌就起來跟他去；門徒也跟了去。

9:20 這時，有一個女人，患了經血不止的病有十二年，來到耶穌背後，摸他的衣裳繸子；

9:21 因為她心裏說：「我只要摸他的衣裳，就會痊癒。」

9:22 耶穌轉過來，看見她，就說：「女兒，放心！你的信救了你。」從那時起，這女人就痊癒了。

9:23 耶穌到了會堂主管的家裏，看見吹鼓手和亂哄哄的一羣人，
9:24 就說：「退去吧！這女孩不是死了，而是睡着了。」他們就嘲笑他。
9:25 眾人被趕出後，耶穌就進去，拉着她的手，女孩就起來了。
9:26 於是這消息傳遍了那地方。

【默想】

今天的經文仍然關心「信心」與「回應」的課題。首先是在稅關收錢稅吏馬太，一聽見呼召，就「放下」一切，回應了耶穌的呼召。在這過程中，我們看到馬太面對呼召時，對身邊的利益與過去生活的形式毫不珍惜，義無反顧地「放下」並跟隨。信心的表現，就是對主的呼召有確實的回應。此外，我們看到耶穌一反過去猶太夫子清高的形象，主動親近所謂的「罪人」們，體現了上主對人、甚至對基層人們的憐惜。耶穌行事不被那些已僵化（已經與意義脫節）的律法形式所纏累。祂重視律法的實質要求，「憐憫」與「體恤」等才是祂所重視的。你是否曾有為了遵守某些信仰的規條或看法，卻失去了憐憫之心的經驗？經文中也提到兩個受苦的女性，受到耶穌不同方式的醫治；這些人得醫治，也是因為不同信心的驅使，讓他們來到基督的面前。請注意這個動作──「來到耶穌面前」，信心就是這樣開展的。請問你生命中有何需要耶穌幫你作調整的呢？你有何需要耶穌幫你突破生命的困境的？請憑著信心來到主的面前。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 9 章 9 節

耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」他就起來跟從耶穌。

星期一 (6/8)

創世記 16 章 1-15 節　以實瑪利出生

【經文】

16:1 亞伯蘭的妻子撒萊沒有為他生孩子。撒萊有一個婢女，是埃及人，名叫夏甲。

16:2 撒萊對亞伯蘭說：「看哪，耶和華使我不能生育。你來和我的婢女同房，也許我可以從她得孩子[a]。」亞伯蘭聽從了撒萊的話。

16:3 於是亞伯蘭的妻子撒萊把她的婢女，埃及人夏甲，給了丈夫為妾；那時亞伯蘭在迦南已經住了十年。

16:4 亞伯蘭與夏甲同房，夏甲就懷了孕。她看見自己有孕，就輕視她的女主人。

16:5 撒萊對亞伯蘭說：「我因你受了委屈。我把我的婢女放在你懷中，她見自己懷了孕，就輕視我。願耶和華在你我之間判斷。」

16:6 亞伯蘭對撒萊說：「看哪，婢女在你手裏，你可以照你看為好的對待她。」於是，撒萊虐待她，她就從撒萊面前逃走了。

16:7 耶和華的使者在曠野的水泉旁，在書珥路上的水泉旁遇見夏甲，

16:8 對她說：「撒萊的婢女夏甲，你從哪裏來？要到哪裏去？」她說：「我從我的女主人撒萊面前逃出來。」

16:9 耶和華的使者對她說：「你要回到你的女主人那裏，屈服在她手下。」

16:10 耶和華的使者對她說：「我必使你的後裔極其繁多，多到不可勝數。」

16:11 耶和華的使者又對她說：「看哪，你已懷孕，要生一個兒子。你要給他起名叫以實瑪利[b]，因為耶和華聽見了你的苦楚。

16:12 他為人必像野驢。他的手要攻打人，人的手也要攻打他；他必常與他的眾弟兄作對[c]。」

16:13 夏甲就稱那向她說話的耶和華為「你是看見[d]的上帝」，因為她說：「他看見了我之後，我還能在這裏看見他嗎？」

16:14 所以這井名叫庇耳·拉海·萊[e]，看哪，它位於加低斯和巴列的中間。

16:15 後來夏甲為亞伯蘭生了一個兒子；亞伯蘭給夏甲生的兒子起名叫以實瑪利。

16:16 夏甲為亞伯蘭生以實瑪利的時候，亞伯蘭年八十六歲。

---

[a] [16.2]「得孩子」：原文是「被建立」。

[b] [16.11]「以實瑪利」意思是「上帝聽見」。

[c] [16.12]「他必…作對」或譯「他必住在眾弟兄的對面」。

[d] [16.13]「看見」或譯「看顧」。

[e] [16.14]「庇耳・拉海・萊」意思是「『看見我的永活者』之井」。

【默想】

今天的經文顯示，亞伯蘭這個因回應上主的應許而展開信心旅程的家庭，旅途中也出現了一些插曲。上主對亞伯蘭的應許中，包括他的後裔有如天邊的星、海邊的砂。但是垂垂老矣的亞伯蘭夫婦，眼看這項應許可能需要一些技巧或轉圜才能「實現」，所以撒萊以當時的習俗給了亞伯蘭建議，讓自己的婢女夏甲代替她為亞伯蘭生子。這種以女主人的近身丫鬟納為妾、代替主母生育的習俗，在古代近東兩河流域的文獻中都有記載，如《漢摩拉比法典》(*The Code of Hammurabi*)。然而，上主似乎不願讓祂的應許被打折扣；另一方面，也是人性的弱點使然，夏甲懷了身孕之後，卻恃寵而驕惹怒了女主人，因此受到回擊與百般刁難，逼使她憤而逃亡。可是激動之後，她卻要面對茫茫的曠野，陷入走投無路的困境。這時，上主在一個水泉旁向她顯現。這次與上主的相遇，重新燃起她生存的意志，上主先直接切入關鍵的提問：「撒萊的婢女夏甲，你從哪裏來？要到哪裏去？」我們看到上主先道出了她的身份──「撒萊的婢女夏甲」，這是她的身份，也是她的命運，更是一切矛盾的根源。「你從哪裏來？要到哪裏去？」點出了夏甲進退維谷的景況。於是，上主讓她從哪裏來就先回到哪裏去，回到原來的生活場景中。至於未來，上主也給予她兒子未來重要的應許。「以實瑪利」這個名字表示上主「聽見了」，也透露出她身處的苦景。這樣看來，上主道盡了她的過去、現在與未來。過去她是撒萊的使女，這身份使她被「捲入」了上主的計畫中，而且正在受苦的她，當下必須要以降服的心態回到女主人的身邊，而這也是她的痛苦之源。至於未來，上主也有所安排：她兒子的後代將要昌盛，要成為一個大的民族，也就是日後的阿拉伯人。你如何看待夏甲這次與主的相遇？你能揣摩她與主相遇後的心情，並體會她所說的：「你是看見的上帝」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 16 章 13 節

夏甲就稱那向她說話的耶和華為「你是看見的上帝」，因為她說：「他看見了我之後，我還能在這裏看見他嗎？」

詩篇 119 篇 41-48 節　上主應許的拯救

【經文】

119:41 耶和華啊，求你使你的慈愛臨到我，照你的話使你的救恩臨到我，

119:42 我就有話回答那羞辱我的，因我倚靠你的話。

119:43 求你叫真理的話總不離開我的口，因我仰望你的典章。

119:44 我要常守你的律法，直到永永遠遠。

119:45 我要自由而行[a]，因我尋求了你的訓詞。

119:46 我要在列王面前宣講你的法度，也不致羞愧。

119:47 我以你的命令為樂，這命令是我所喜愛的。

119:48 我向我所愛的，就是你的命令高舉雙手[b]，我也要默想你的律例。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

哥林多後書 6 章 14 節至 7 章 2 節　我們是上主的殿

【經文】

6:14 你們不要和不信的人同負一軛。義和不義有甚麼相關？光明和黑暗有甚麼相連？

6:15 基督和彼列[c]有甚麼相和？信主的和不信主的有甚麼相干？

6:16 上帝的殿和偶像有甚麼相同？因為我們是永生上帝的殿，就如上帝曾說：「我要在他們中間居住來往；我要作他們的上帝，他們要作我的子民。」

6:17 所以主說：「你們務要從他們中間出來，跟他們分別；不要沾不潔淨的東西，我就收納你們。

6:18 我要作你們的父，你們要作我的兒女。這是全能的主說的。」

7:1 所以，親愛的，既然我們有這樣的應許，就當潔淨自己，除去身體和靈魂一切的污穢，藉著敬畏上帝，得以成聖。

7:2 寬宏大量地接納我們吧！我們未曾虧負誰，未曾敗壞誰，未曾佔誰的便宜。

---

[a] [119.45] 「自由而行」或譯「行在寬闊之地」。

[b] [119.48] 「我向...雙手」或譯「我要遵行我所愛的，就是你的命令」。

[c] [6.15]「彼列」是撒但的別名。

【默想】

今天的經文是保羅在哥林多後書中比較特別的一個段落，主要是提醒信徒要從世俗中「分別」出來。信徒作為基督的跟隨者，是用不同的方式走著一條與世界不同的路。所以保羅用了許多舊約的典故，如申命記二十二章 10 節的「不可並用牛和驢來耕地」，來比對「信與不信不能同負一軛」。第 15-16 節的「基督與彼列」與「上帝的殿與偶像」的分別，對照列王紀下二十一章 1-9 節瑪拿西王時代，將偶像放入聖殿的可憎之事。顯然自舊約以來，上主不喜悅信仰上「混淆」的狀態，「潔」與「不潔」必須要有所分開，不能模稜兩可。這也是為何上主要亞伯蘭離開「本地、本族、父家」，開始一條分別的路，在現實生活上，基督徒也是必須要分別「有所為」與「有所不為」。當然，這並不是要我們與世隔絕或特立獨行，而是要我們的心志能單純地走在聖潔的路上。請默想今天經文的七章 1 節中，保羅提醒我們：「所以，親愛的，既然我們有這樣的應許，就當潔淨自己，除去身體和靈魂一切的污穢，藉着敬畏上帝，得以成聖。」試省察自己在生活上或心態上，可還有需要分別清楚的地方嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

哥林多後書 6 章 17-18 節

所以主說：「你們務要從他們中間出來，跟他們分別；不要沾不潔淨的東西，我就收納你們。我要作你們的父，你們要作我的兒女。這是全能的主說的。」

☼ 星期日 (6/7)

☼ 星期一 (6/8)

星期二 (6/9)

創世記 17 章 1-27 節　約的記號

【經文】

17:1 亞伯蘭九十九歲時，耶和華向他顯現，對他說：「我是全能的上帝。你當在我面前行走，作完全的人，

17:2 我要與你立約，使你的後裔極其繁多。」

17:3 亞伯蘭臉伏於地；上帝又對他說：

17:4 「看哪，這就是我與你立的約，你要成為多國的父。

17:5 從今以後，你的名字不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已經立你作多國之父。

17:6 我必使你生養極其繁多；國度要從你而立，君王要從你而出。

17:7 我要與你，以及你世世代代的後裔堅立我的約，成為永遠的約，是要作你和你後裔的上帝。

17:8 我要把你現在寄居的地，就是迦南全地，賜給你和你的後裔永遠為業；我也必作他們的上帝。」

17:9 上帝又對亞伯拉罕說：「你和你的後裔一定要世世代代遵守我的約。

17:10 這就是我與你，以及你的後裔所立的約，是你們所當遵守的，你們所有的男子都要受割禮。

17:11 你們要割去肉體的包皮，這是我與你們立約的記號。

17:12 你們世世代代的男子，無論是在家裏生的，或是用銀子從外人買來而不是你後裔生的，都要在生下來的第八日受割禮。

17:13 你家裏生的和你用銀子買的，都必須受割禮。這樣，我的約就在你們肉體上成為永遠的約。

17:14 不受割禮的男子都必從民中剪除，因他違背了我的約。」

17:15 上帝又對亞伯拉罕說：「至於你的妻子撒萊，不可再叫她撒萊，她的名要叫撒拉。

17:16 我必賜福給她，也要從她賜一個兒子給你。我必賜福給撒拉，她要興起多國；必有百姓的君王從她而出。」

17:17 亞伯拉罕就臉伏於地竊笑，心裏想：「一百歲的人還能有孩子嗎？撒拉已經九十歲了，還能生育嗎？」

17:18 亞伯拉罕對上帝說：「但願以實瑪利活在你面前。」

17:19 上帝說：「不！你妻子撒拉必為你生一個兒子，你要給他起名叫以撒。我要與他堅立我的約，成為他後裔永遠的約。

17:20 至於以實瑪利，我已聽見你了：看哪，我必賜福給他，使他興旺，極其繁多。他必生十二個族長，我要使他成為大國。

17:21 到明年所定的時候，撒拉必為你生以撒，我要與他堅立我的約。」

17:22 上帝和亞伯拉罕說完了話，就離開他上升去了。

17:23 在那一天，亞伯拉罕遵照上帝所說的，給他的兒子以實瑪利和家裏所有的男丁，無論是在家裏生的，或是用銀子買來的，都行了割禮。

17:24 亞伯拉罕受割禮時，年九十九歲。

17:25 他兒子以實瑪利受割禮時，年十三歲。

17:26 在那一天，亞伯拉罕和他兒子以實瑪利一同受了割禮。

17:27 家裏所有的男人，無論是在家裏生的，或是用銀子從外人買來的，也都一同受了割禮。

【默想】

今天的經文是記述上主與亞伯蘭的立約事件，這是一件嚴肅的事。前一次與上主立約的事件，是在挪亞的時代以彩虹為記號的約。在上主與亞伯蘭立約的這段經文中，上主自稱是「全能的上帝」(*El Shaddai*)，祂在以撒出生的前一年，與九十九歲時的亞伯蘭立約。祂要亞伯蘭世代在祂「面前行走，作完全人」，意即要「活在祂的眼前，完全依靠祂」。而這位全能的上主，要讓他作「多國的父」。立約後的亞伯蘭開始一個新的人生與新的身份，所以他也得到了一個新的名字「亞伯拉罕」(意為多國或多人的父)，撒萊也被起了新的名字為「撒拉」。這次立約還在身體上留了一個記號，就是行「割禮」。亞伯拉罕九十九歲、以實瑪利十三歲行了割禮，日後他們家的男童要在出生八日內行這割禮，表示與這約有分；若是領養的或是買來的「家人」，也要受割禮才算是「入門」。其實在第十五章時，亞伯蘭已經透過獻祭接受這項「賜地的應許」，上主就「算他為義」了。這次則是在立約儀式中行了這割禮。按照保羅的說法，割禮不是條件，不是「行了割禮」才被「稱為義」，而是他先接受了上主的應許，再與上主立約，並以割禮為記號。所以割禮不是促成與上主關係的必要條件，相反地，它是關係所帶來的結果。在這過程中，亞伯拉罕完成了他與上主整體關係的體現，所以割禮是上主與亞伯拉罕及其血緣的後裔立約的記號。作為亞伯拉罕信心的後裔，你與上主立約的記號是什麼？你如何記念上主與你所立的約，且如何以立約子民的身分來生活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 17 章 9-10 節

上帝又對亞伯拉罕說:「你和你的後裔一定要世世代代遵守我的約。這就是我與你，以及你的後裔所立的約，是你們所當遵守的，你們所有的男子都要受割禮。

詩篇 119 篇 41-48 節　上主應許的拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

希伯來書 13 章 1-16 節　上主喜悅的祭物

【經文】

13:1 你們務要常存弟兄相愛的心。

13:2 不可忘記用愛心接待旅客，因為曾經有人這樣做，在無意中接待了天使。

13:3 要記念受監禁的人，好像與他們同受監禁；要記念受虐待的人，好像你們也親身受虐待一樣。

13:4 婚姻，人人都當尊重，共眠的床也不可污穢，因為淫亂和通姦的人，上帝必審判。

13:5 不可貪愛錢財，要以自己所有的為滿足，因為上帝曾說：「我絕不撇下你，也絕不丟棄你。」

13:6所以，我們可以勇敢地說：「主是我的幫助，我必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？」

13:7 從前引導你們、傳上帝的道給你們的人，你們要記念他們，效法他們的信心，回顧他們為人的結局。

13:8 耶穌基督昨日、今日，一直到永遠，是一樣的。

13:9 你們不要被種種怪異的教訓勾引了去，因為人的心靠恩典得堅固才是好的，並不是靠飲食。那在飲食上用心的，從來沒有得到益處。

13:10 我們有一祭壇，上面的祭物是那些在會幕中供職的人無權可吃的。

13:11 因為牲畜的血被大祭司帶入至聖所作贖罪祭，牲畜的體卻在營外燒掉。

13:12 所以，耶穌也在城門外受苦，為要用自己的血使百姓成聖。

13:13 這樣，我們也當走出營外，到他那裏去，忍受他所受的凌辱。

13:14 在這裏，我們本沒有永存的城，而是在尋求那將要來的城。

13:15 我們應當藉著耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

13:16 只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是上帝所喜悅的。

【默想】

今天的經文接續著主日「呼召與回應」的主題。一個從新開始的人──無論我們稱作「蒙主呼召的人」，「蒙恩的人」、「上帝的子民」，或是跟隨基督的「門徒」，這些新的身份下應如何生活呢？希伯來書的作者提醒我們要存著「與人相愛」的心來生活。與人相愛不是單向度去愛，而是在關係中，要有「以愛促成愛」的心態。這種愛是要我們向有需要的人施予援手，如出門在外的客旅、受監禁的人、受虐待的人等，這些人格外需要被關愛。若能在最需要時給予愛，讓他們體會到無私的愛後，生命會因而被點燃，也會對有需要的人施予關愛，愛就在此延續下去。在婚姻中要愛對方，這種親密關係的愛，要體現在忠貞與聖潔裏，因而能夠彼此相愛。此外，這樣的愛不摻雜任何雜質，不會為了利益或錢財而使愛變得不單純。最後，這樣的愛裏應該是「沒有懼怕」的，因為「主是我的幫助，我必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？」基督獻上自己為祭是愛的最高典範，是我們彼此相愛的標竿。在聖餐禮文中特別提到：「因此我們也獻上自己，與基督的祭聯合，共同宣揚基督的奧秘……」。請問你也預備好以主為榜樣，獻上自己為祭，決心實踐「以愛促成愛」的生活嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

希伯來書 13 章 1-2 節

你們務要常存弟兄相愛的心。不可忘記用愛心接待旅客，因為曾經有人這樣做，在無意中接待了天使。

星期三 (6/10)

創世記 18 章 16-33 節　所多瑪的墮落

【經文】

18:16 三人從那裏起程，面向所多瑪觀望，亞伯拉罕與他們同行，要送他們一程。

18:17 耶和華說：「我所要做的事豈可瞞著亞伯拉罕呢？

18:18 亞伯拉罕必要成為強大的國；地上的萬國都必因他得福。

18:19 我揀選他[a]，為要叫他命令他的子孫和後代家屬遵行耶和華的道，秉公行義，使耶和華所應許亞伯拉罕的話都實現了。」

18:20 耶和華說：「所多瑪和蛾摩拉罪惡極其嚴重，控告他們的聲音很大。

18:21我要下去察看他們所做的，是否真的像那達到我這裏的聲音一樣；如果不是，我也要知道。」

18:22 二人轉身離開那裏，往所多瑪去；但亞伯拉罕仍然站在耶和華面前。

18:23 亞伯拉罕近前來，說：「你真的要把義人和惡人一同剿滅嗎？

18:24 假若那城裏有五十個義人，你真的還要剿滅，不因城裏這五十個義人饒了那地方嗎？

18:25 你絕不會做這樣的事，把義人與惡人一同殺了，使義人與惡人一樣。你絕不會這樣！審判全地的主豈不做公平的事嗎？」

18:26 耶和華說：「我若在所多瑪城裏找到五十個義人，我就為他們的緣故饒恕那整個地方。」

18:27 亞伯拉罕回答說：「看哪，我雖只是塵土灰燼，還敢向主說話。

18:28 假若這五十個義人少了五個，你就因為少了五個而毀滅全城嗎？」他說：「我在那裏若找到四十五個，就不毀滅。」

18:29 亞伯拉罕又對他說：「假若在那裏找到四十個呢？」他說：「為這四十個的緣故，我也不做。」

18:30 亞伯拉罕說：「求主不要生氣，容我說，假若在那裏找到三十個呢？」他說：「我在那裏若找到三十個，我也不做。」

18:31 亞伯拉罕說：「看哪，我還敢向主說，假若在那裏找到二十個呢？」他說：「為這二十個的緣故，我也不毀滅。」

18:32 亞伯拉罕說：「求主不要生氣，我再說一次，假若在那裏找到十個呢？」他說：「為這十個的緣故，我也不毀滅。」

18:33 耶和華與亞伯拉罕說完了話就走了；亞伯拉罕也回到自己的地方去了。

---

[a] [18.19]「揀選他」：原文是「認識他」。

【默想】

今天的經文讓我們進一步看到上主的救贖行動。首先，上主揀選了亞伯拉罕，也讓他成為上主的「朋友」，行事對他不加隱瞞。所多瑪、蛾摩拉這兩個城市「罪惡極其嚴重，控告他們的聲音很大」，當罪惡之事沒有節制的發展下去時，社會就會演變成像所多瑪、蛾摩拉一樣──成為一個「使生活在其中，想成為好人都不能夠」的病態結構。到頭來義人或想作好人的人，連一個都不可能存在。因此，在情況失控前，上主要指示亞伯拉罕離開所在的繁華之地，開始一段曠野的信心之旅。唯有這樣，人才能有新的可能與不一樣的結局。挪亞一家人要被分別出來、亞伯拉罕一族需要被分別出來、以色列人要被分別出來、門徒需要被分別出來，這樣才能脫離這個被罪所污染的生活結構。今天我們也是一樣，不但要被呼召分別出來，更要在聖靈的引導下，以基督為標竿，與上主合作改變這個世界的結構，使這世界從滅亡的命運，轉向上主創造原初的心意。在常年期中，我們的生活也需要有這樣的意識，信仰群體要成為這世界的盼望。我們身處的信仰團體是否已經在實踐這理想的路上？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 18 章 17-19 節

耶和華說：「我所要做的事豈可瞞著亞伯拉罕呢？亞伯拉罕必要成為強大的國；地上的萬國都必因他得福。我揀選他，為要叫他命令他的子孫和後代家屬遵行耶和華的道，秉公行義，使耶和華所應許亞伯拉罕的話都實現了。」

詩篇 119 篇 41-48 節　上主應許的拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 12 章 1-8 節　憐憫勝過獻祭

【經文】

12:1 那時，耶穌在安息日從麥田經過。他的門徒餓了，就摘麥穗來吃。

12:2 法利賽人看見，對耶穌說：「看哪，你的門徒在安息日做不合法的事了。」

12:3 耶穌對他們說：「大衛和跟從他的人飢餓時所做的事，你們沒有念過嗎？

12:4 他怎麼進了上帝的居所，吃了供餅呢？這餅是他和跟從他的人不可以吃的，惟獨祭司才可以吃。

12:5 再者，律法上所記的，在安息日，祭司在聖殿裏犯了安息日也不算有罪，你們沒有念過嗎？

12:6 但我告訴你們，比聖殿更大的在這裏。

12:7 『我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪了。

12:8 因為人子是安息日的主。」

【默想】

今天的經文背景是在安息日，耶穌的門徒為充飢的緣故摘了麥穗來吃。於是法利賽人就指控耶穌的門徒「在安息日做了不合法的事」。首先，因為律法中所指的違反安息日，是指若在田裏「收割」，這便是在安息日工作，所以不合法。然而，門徒的動作可否比照「收割」，這是可以討論的議題。但耶穌並沒有就律法的詮釋來為門徒辯護。此外，原本也可從「飢餓」著手辯護，大衛昔日也是因為飢餓的緣故，違反了律法的規定，吃了只有祭司能吃的陳設餅（參撒母耳記上二十一章 1-6 節）。這是聖經中的前例，大衛的子孫或偉大的事業可否援引這個案例，屬在例外並不算有罪呢？依照當時的情形，這似乎只能當作是「有這樣例外的可能」。最後耶穌還是回到了「憐憫原則」來討論律法的本質，若是為了生命的需要，而律法卻不允許酌情地做稍微寬鬆的解釋，那麼律法就變得很殘酷，所以耶穌引用了何西阿先知的話：「我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。」（何西阿書六章 6 節）以此來提醒上主對憐憫的重視。此外，耶穌提到了「人子是安息日的主」這樣的主張，若對比馬可福音相同的平行經文，「安息日是為人設立的」，這句話中的人子可以指的是一般的人；然而按著今天經文的脈絡第 6 節「比聖殿更大的在這裏」，又可能指人子比聖殿還大，當然也大過律法。我們可以當作這是雙關語，馬太可能想表達出兩種意涵。然而這段經文中，也讓我們看出律法的侷限，儘管是出於善意，但律法的條文在詮釋上，人的素質也影響了律法的角度與詮釋，使律法可

能會「異化」。所以律法是不可能解決人根本的問題。最後還是要靠上主透過耶穌所做出的示範，以及聖靈在人心中的工作，律法的精義才能得到成全。今天請默想經文中耶穌所引先知何西阿的話：「我喜愛憐憫，不喜愛祭祀」，從這角度檢討你的信仰生活，是否討主的喜悅？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 12 章 6-8 節

但我告訴你們，比聖殿更大的在這裏。『我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪了。因為人子是安息日的主。」

☼ 星期二 (6/2)

☼ 星期三 (6/3)

星期四 (6/11)

創世記 21 章 1-7 節　以撒出生

【經文】

21:1 耶和華按著先前的話眷顧撒拉，便照他所說的給撒拉成就。

21:2 當亞伯拉罕年老的時候，撒拉懷了孕；到神所說的日期，就給亞伯拉罕生了一個兒子。

21:3 亞伯拉罕給撒拉所生的兒子起名叫以撒。

21:4 以撒生下來第八日，亞伯拉罕照著神所吩咐的，給以撒行了割禮。

21:5 他兒子以撒生的時候，亞伯拉罕年一百歲。

21:6 撒拉說：「神使我喜笑，凡聽見的必與我一同喜笑」；

21:7 又說：「誰能預先對亞伯拉罕說『撒拉要乳養嬰孩』呢？因為在他年老的時候，我給他生了一個兒子。」

【默想】

今天的經文讓我們也一同來分享撒拉的「歡笑」。亞伯拉罕夫婦經過漫長的等候與信心煎熬，上主應許的後裔終於誕生了。他們滿懷感恩，按照上主的旨意為孩子取名為「以撒」，並依照吩咐在第八天為嬰孩行了割禮。我們試著感受一下他們夫婦的心情：過程中，上主不讓他們對祂的應許作折衷的選擇，而是要他們扎實地、完完全全地、毫不猶豫地確信這是上主的工作。請回顧一下，最近一次信心篤定，或是在信心熬煉中最掙扎的時刻是什麼時候？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 21 章 6-7 節

撒拉說：「神使我喜笑，凡聽見的必與我一同喜笑」；又說：「誰能預先對亞伯拉罕說『撒拉要乳養嬰孩』呢？因為在他年老的時候，我給他生了一個兒子。」

詩篇 116 篇 1-2,12-19 節　獻上感謝的祭

【經文】

116:1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

116:2 他既向我側耳，我一生要求告他。

116:12 耶和華向我賞賜一切厚恩，我拿甚麼來報答他呢？

116:13 我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。

116:14 我要在他的全體百姓面前向耶和華還我所許的願。

116:15 在耶和華眼中，聖民之死極為寶貴。

116:16 耶和華啊，哦，我是你的僕人；我是你的僕人，是你使女的兒子。你已經解開我的捆索。

116:17 我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名。

116:18 我要在耶路撒冷當中，在耶和華殿的院內，在他的全體百姓面前，向耶和華還我所許的願。哈利路亞！（116:19【併入上節】）

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

希伯來書 3 章 1-6 節　摩西是僕人基督是兒子

【經文】

3:1 同蒙天召的聖潔弟兄啊，要思想我們所宣認為使者、為大祭司的耶穌；

3:2 他向指派他的盡忠，如同摩西向上帝的全[a]家盡忠一樣。

3:3 他比摩西配得更多的榮耀，好像建造房屋的人比房屋更尊榮；

3:4 因為房屋都必有人建造，但建造萬物的是上帝。

3:5 摩西作為僕人，向上帝的全家盡忠，為將來要談論的事作證；

3:6 但是基督作為兒子，治理上帝的家。我們若堅持因盼望而有的膽量和誇耀，我們就是他的家了。

【默想】

今天的經文中，希伯來書的作者提到摩西時，強調指派摩西在上帝家事奉的那一位，要比摩西更尊榮；其實，是祂成全了摩西在歷史上所成就的一切。同時，他也提醒了我們：「那建造房屋的，比房屋更加尊榮……」因此，我們應當反省是否時常依靠那被建造的「房屋」，卻忘記了依靠建造的主呢？

[a] [3.2] 有古卷沒有「全」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

希伯來書 3 章 1-3 節

同蒙天召的聖潔弟兄啊，要思想我們所宣認為使者、為大祭司的耶穌；他向指派他的盡忠，如同摩西向上帝的全家盡忠一樣。他比摩西配得更多的榮耀，好像建造房屋的人比房屋更尊榮。

星期五 (6/12)

創世記 24 章 1-9 節　以撒的婚事 I

【經文】

24:1 亞伯拉罕年紀老邁，耶和華在一切事上都賜福給他。

24:2 亞伯拉罕對他家中管理他一切產業最老的僕人說：「把你的手放在我大腿底下。

24:3 我要叫你指著耶和華—天和地的上帝起誓，不要為我兒子娶我所居住的迦南地的女子為妻。

24:4 你要往我的本地本族去，為我的兒子以撒娶妻。」

24:5 僕人對他說：「如果那女子不肯跟我來到這地，我必須把你的兒子帶回到你出來的地方嗎？」

24:6 亞伯拉罕對他說：「你要謹慎，不可帶我兒子回那裏去。

24:7 耶和華—天上的上帝曾帶領我離開父家和本族的地，對我說話，向我起誓說：『我要將這地賜給你的後裔。』他要差遣使者在你面前，你就可以從那裏為我兒子娶妻。

24:8 倘若那女子不肯跟你來，我叫你起的誓就與你無關了，只是你不可帶我的兒子回到那裏去。」

24:9 僕人就把手放在他主人亞伯拉罕的大腿底下，為這事向他起誓。

【默想】

今天的經文記載了亞伯拉罕差遣僕人要回到故鄉為兒子尋找妻子的事件。這雖然是一件家事，卻是上帝救贖計畫中的關鍵時刻。當初亞伯拉罕回應了上帝的呼召，也承受了上帝對他及他後裔的應許，與妻子一同踏上了信心的旅程，因而來到迦南地；如今亞伯拉罕年事已高，必須思考上帝的應許將如何延續下去，關鍵在於兒子以撒已屆成家立室之年，卻尚未成家。從亞伯拉罕交代老僕人的過程中，可以感到亞伯拉罕對此事的嚴肅態度。他要求僕人不可讓以撒娶當地迦南女子為妻，雖然這是最方便的作法，但也隱含一個風險，卻會讓後代融入地方的「異教」文化與風俗的危機之中，淡化他們家與上帝的立約關係。從亞伯拉罕的交代中，你是否看到他是如何看待自己與上主的立約？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 24 章 2-4 節

亞伯拉罕對他家中管理他一切產業最老的僕人說：「把你的手放在我大腿底下。我要叫你指著耶和華—天和地的上帝起誓，不要為我兒子娶我所居住的迦南地的女子為妻。你要往我的本地本族去，為我的兒子以撒娶妻。」

詩篇 116 篇 1-2,12-19 節　獻上感謝的祭

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 7 章 35-43 節　百姓質疑摩西

【經文】

7:35 「這摩西就是有人曾棄絕他說『誰立你作我們的領袖和審判官』的，上帝卻藉那在荊棘中顯現的天使的手差派他作領袖，作解救者。

7:36 這人領以色列人出來，在埃及地，在紅海，在曠野的四十年間行了奇事神蹟。

7:37 這人是摩西，就是那曾對以色列人說『上帝要從你們弟兄中給你們興起一位先知像我』的。

7:38 這人是那曾在曠野的會眾中和西奈山上，與那對他說話的天使同在，又與我們祖宗同在的，他領受了活潑的聖言傳給我們。

7:39 我們的祖宗不肯聽從，反棄絕他，他們的心轉向埃及，

7:40 對亞倫說：『你為我們造神明，在我們前面引路，因為領我們出埃及地的這個摩西，我們不知道他遭遇了甚麼事。』

7:41 那時，他們造了一個牛犢，又拿祭物獻給那像，為自己手所做的工作歡躍。

7:42 但是上帝轉臉不顧，任憑他們祭拜天上的日月星辰，正如先知書上所寫的：『以色列家啊，你們四十年間在曠野，何曾將犧牲和祭物獻給我？

7:43 你們抬著摩洛的帳幕和理番─你們神明的星，就是你們所造為要敬拜的像。因此，我要把你們遷到巴比倫外去。』

【默想】

今天的經文摘錄了司提反的講道中的一部分，針對他褻瀆聖殿與摩西的指控進行辯護。他提到先祖們曾經拒絕過摩西：「誰立你作我們的領袖和審判官」，導致摩西逃亡到米甸。後來上主向摩西顯現，並差遣他解救以色列人，帶領他們逃出了埃及，並歷經曠野四十年的漂流歲月。然而，他們的先祖在曠野也沒有讓摩西好過。司提反引用了阿摩司書五章 25-27 節的經文，這是猶太人，以及所有熱心但自以為是的人最不想聽到的事；先知阿摩司指責他們在曠野曾經墮落，作了偶像崇拜的悖逆行徑。這番話顯然惹怒了這些「熱心份子」。試想想，我們是否也曾有過以為自己是在為上主熱心，卻在行上主不喜悅的事？猶如先知的質問：「何曾獻給我？」這樣虛假的獻祭，使我們因此逃避了良心的控訴，以為已經完成了上主的要求，導致良心因而麻木。信仰需要在每時每刻反省，以免我們落入自以為討主喜悅、實際上卻在行可憎之事的景況。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 41-42 節

那時，他們造了一個牛犢，又拿祭物獻給那像，為自己手所做的工作歡躍。但是上帝轉臉不顧，任憑他們祭拜天上的日月星辰，正如先知書上所寫的：『以色列家啊，你們四十年間在曠野，何曾將犧牲和祭物獻給我？

☼ 星期四 (6/11)

☼ 星期五 (6/12)

星期六 (6/13)

創世記 24 章 10-51 節　以撒的婚事 II

【經文】

24:10 那僕人從他主人的駱駝中取了十匹駱駝，他手中也帶著他主人各樣的貴重物品離開[a]，起身往美索不達米亞去，到了拿鶴的城。

24:11 傍晚時，眾女子出來打水，他就讓駱駝跪在城外的水井旁。

24:12 他說：「耶和華—我主人亞伯拉罕的上帝啊，求你施恩給我的主人亞伯拉罕，讓我今日就遇見吧！

24:13 看哪，我站在井旁，城內居民的女子們正出來打水。

24:14 我向哪一個少女說：『請你放下水瓶來，給我水喝』，她若說：『請喝！我也給你的駱駝喝』，願她作你所選定給你僕人以撒的妻。這樣，我就知道你施恩給我的主人了。」

24:15 話還沒說完，看哪，利百加肩頭上扛著水瓶出來。利百加是彼土利所生的；彼土利是亞伯拉罕的兄弟拿鶴妻子密迦的兒子。

24:16 那少女容貌極其美麗，是未曾與人親近的童女。她下到井旁，打滿了瓶子的水，就上來。

24:17 僕人跑上前去迎著她，說：「請你讓我喝你瓶子裏的一點水。」

24:18 少女說：「我主請喝！」就急忙拿下瓶子托在手上，給他喝水。

24:19 那少女給他喝足了，又說：「我也為你的駱駝打水，直到駱駝喝足了。」

24:20 她就急忙把瓶子裏的水倒在槽裏，又跑到井旁打水，為所有的駱駝打了水。

24:21 那人定睛看著少女，一句話也不說，要知道耶和華是否使他的道路亨通。

24:22 駱駝喝足了，那人就拿出一個比加重的金環，一對十舍客勒重的金手鐲，

24:23 說：「請告訴我，你是誰的女兒？你父親家裏有沒有地方可以讓我們過夜？」

24:24 少女說：「我是密迦為拿鶴生的兒子彼土利的女兒。」

24:25 又說：「我們家裏有充足的乾草和飼料，也有住宿的地方。」

24:26 那人就低頭向耶和華敬拜，

24:27 說：「耶和華—我主人亞伯拉罕的上帝是應當稱頌的，因他不斷以慈愛信實待我主人。至於我，耶和華一路引領我，直到我主人的兄弟家裏。」

24:28 那少女跑去，把這些話告訴她母親家裏的人。

24:29 利百加有一個哥哥，名叫拉班，拉班就跑到外面井旁那人那裏。

---

[a] [24.10]七十士譯本沒有「離開」。

24:30 當他看見金環和戴在他妹妹手上的金鐲，又聽見他妹妹利百加說的話：「那人如此對我說」，他就來到那人面前，看哪，他還站在井旁的駱駝旁邊，

24:31 就對他說：「你這蒙耶和華賜福的人，請進來吧！為甚麼站在外面？我已經收拾了房屋，也為駱駝預備了地方。」

24:32 那人就進了拉班的家。拉班卸了駱駝，用飼料餵牠們，拿水給那人和隨從他的人洗腳，

24:33 把食物擺在他面前，請他吃。他卻說：「我不吃，等我把我的事情說完了再吃。」拉班說：「請說。」

24:34 他說：「我是亞伯拉罕的僕人。

24:35 耶和華大大地賜福給我主人，使他發達，賜給他羊群、牛群、金銀、奴僕、婢女、駱駝和驢。

24:36 我主人的妻子撒拉年老的時候為我主人生了一個兒子；我主人把他一切所有的都給了他。

24:37 我主人叫我起誓說：『不要為我兒子娶我所居住的迦南地的女子為妻。

24:38 你要往我父家、我本族那裏去，為我的兒子娶妻。』

24:39 我對我主人說：『恐怕那女子不肯跟我來。』

24:40 他就說：『我所事奉的耶和華必要差遣他的使者與你同去，使你的道路亨通，你就可以在我父家、我本族那裏，為我的兒子娶妻。

24:41 只要你到了我本族那裏，我叫你起的誓就與你無關。他們若不把女子交給你，我叫你起的誓也與你無關。』

24:42 「我今日到了井旁，就說：『耶和華—我主人亞伯拉罕的上帝啊，願你使我所行的道路亨通。

24:43 看哪，我站在井旁，對哪一個出來打水的女子說：請你讓我喝你瓶子裏的一點水，

24:44 她若說：你只管喝，我也為你的駱駝打水；願那女子作耶和華給我主人兒子所選定的妻子。』

24:45 「我心裏的話還沒有說完，看哪，利百加肩頭上扛著水瓶出來，下到井旁打水。我對她說：『請你給我水喝。』

24:46 她就急忙從肩頭上拿下瓶子來，說：『請喝！我也給你的駱駝喝。』我就喝了；她也給我的駱駝喝了。

24:47 我問她說：『你是誰的女兒？』她說：『我是彼土利的女兒，彼土利是密迦和拿鶴生的兒子。』我就把環子戴在她鼻子上，把鐲子戴在她雙手上。

24:48 然後我低頭向耶和華敬拜，稱頌耶和華—我主人亞伯拉罕的上帝，因為他引導我走合適的道路，使我得著我主人兄弟的孫女，給我主人的兒子為妻。
24:49 現在你們若願以慈愛誠信待我主人，就告訴我；若不然，也告訴我，使我可以或向左，或向右。」
24:50 拉班和彼土利回答說：「這事既然出於耶和華，我們不能向你說好說歹。
24:51 看哪，利百加就在你面前，可以將她帶去，遵照耶和華所說的，給你主人的兒子為妻。

【默想】

今天的經文接續亞伯拉罕交代僕人為兒子娶親的事。當僕人接受這個任務時，也像當年亞伯拉罕夫婦一樣，要展開一個未知的信心旅程。他要如何著手幫以撒找到合適的對象呢？除了地點之外，似乎沒有明確的頭緒。所以亞伯拉罕在交代任務時，特別提醒：耶和華 - 天上的上帝曾帶領他離開父家和本族的地方，將這應許之地賜給他和他的後裔。此刻，這位上帝的使者也會引導僕人的腳步，到亞伯拉罕的故鄉拿鶴城完成任務。除了上帝的引導外，這位僕人沒有什麼特定的線索或方法。因此他只好祈求主施恩，讓他能遇到合適的人。在這段經文中，可以看到上帝的救贖計畫在看似微不足道的細節中，祂都在默默的保守及引導。我們也當像亞伯拉罕與那位僕人一樣，意識到看似是自己個人事務或是家事，其實都是在上帝救贖計畫中的一環，應當要慎重其事，以禱告參與在上帝的行動中。請問你如何看待人生中所發生的種種過程，是否能發現與上帝的工作有關？你會如何依靠上帝來完成人生的重要抉擇？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 24 章 47-48 節

我問她說：『你是誰的女兒？』她說：『我是彼土利的女兒，彼土利是密迦和拿鶴生的兒子。』我就把環子戴在她鼻子上，把鐲子戴在她雙手上。然後我低頭向耶和華敬拜，稱頌耶和華—我主人亞伯拉罕的上帝，因為他引導我走合適的道路，使我得著我主人兄弟的孫女，給我主人的兒子為妻。

詩篇 116 篇 1-2,12-19 節　獻上感謝的祭

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬可福音 7 章 1-13 節　洗手吃飯的爭議

【經文】

7:1 有法利賽人和幾個從*耶路撒冷*來的文士聚集到耶穌那裏。

7:2 他們曾看見他的門徒中有人用不潔淨的手，就是沒有洗的手吃飯。

7:3 法利賽人和所有的*猶太*人都拘守古人的傳統，若不按規矩洗手就不吃飯；

7:4 從市場來，若不洗淨也不吃飯；他們還拘守好些別的規矩，如洗杯、罐、銅器、床鋪等。

7:5 法利賽人和文士問他說：「你的門徒為甚麼不照古人的傳統，竟然用不潔淨的手吃飯呢？」

7:6 耶穌對他們說：「*以賽亞*指著你們假冒為善的人所預言的說得好。如經上所記：『這百姓用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。

7:7 他們把人的規條當作教義教導人；他們拜我也是枉然。』

7:8 你們是離棄上帝的誡命，拘守人的傳統。」

7:9 耶穌又說：「你們誠然是廢棄上帝的誡命，為要守自己的傳統。

7:10 *摩西*說：『當孝敬父母』；又說：『咒罵父母的，必須處死。』

7:11 你們倒說：『人若對父母說：我所當供奉你的已經作了各耳板』(各耳板就是奉獻的意思)，

7:12 你們就容許他不必再奉養父母。

7:13 這就是你們藉著繼承傳統，廢了上帝的話。你們還做許多這樣的事。」

【默想】

在今天福音書的經課裏，耶穌的門徒在用餐前因為沒有行潔淨之禮，受到法利賽人責問。然而，耶穌看穿他們的心思：他們並非真心維護傳統的美意，而是用以批評他人。為要讓旁人誤以為批評者必然比被批評的人更具「正義」，他們不斷地批評人們對律法的失誤，作為自我表現的機會。這樣作反而不會讓人對律法更尊敬，只會徒增反感。因此，耶穌用先知的話指責這些法利賽人，說：「你們用嘴唇尊敬我，但是心卻遠離我」。這種情景其實在歷代的信仰群體中往往存在，即或看似熱心的人也會有的危險，他們真實的心境可能是離主的心意十分遙遠。我們斥責別人「不屬靈」，心裏有時卻是想讓人以為我們「很屬靈」；我們大聲讚美敬拜上主，但心裏卻絲毫無敬畏。我們應當如何提醒自己不要活在這種光景之中呢？試想想自己的崇拜或團契生活品質如何？是否心口一致，形式與實質能相呼應？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬可福音 7 章 6-8 節

耶穌對他們說：「以賽亞指著你們假冒為善的人所預言的說得好。如經上所記：『這百姓用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們把人的規條當作教義教導人；他們拜我也是枉然。』你們是離棄上帝的誡命，拘守人的傳統。」

聖靈降臨節後第三主日 (6/14) **(合時儀文 6 常年期 11 － 半連續)**

創世記 18 章 1-15 節、21 章 1-7 節　亞伯拉罕和撒拉的呼召

【經文】

18:1 耶和華在幔利橡樹那裏向亞伯拉罕顯現。天正熱的時候，亞伯拉罕坐在帳棚門口。

18:2 他舉目觀看，看哪，有三個人站在他附近。他一看見，就從帳棚門口跑去迎接他們，俯伏在地，

18:3 說：「我主，我若在你眼前蒙恩，請不要離開你的僕人走過去。

18:4 容我拿點水來，請你們洗腳，在樹下休息。

18:5 既然你們來到僕人這裏了，我再拿點餅來，讓你們恢復心力，然後再走。」他們說：「就照你說的去做吧。」

18:6 亞伯拉罕急忙進帳棚到撒拉那裏，說：「你趕快拿三細亞細麵，揉麵做餅。」

18:7 亞伯拉罕又跑到牛群裏，牽了一頭又嫩又好的牛犢來，交給僕人，僕人就急忙去預備。

18:8 亞伯拉罕取了乳酪和奶，以及預備好了的牛犢來，擺在他們面前，自己在樹下站在旁邊，他們就吃了。

18:9 他們對亞伯拉罕說：「你妻子撒拉在哪裏？」他說：「看哪，在帳棚裏。」

18:10 有一位說：「明年這時候 ，我一定會回到你這裏。看哪，你的妻子撒拉會生一個兒子。」撒拉在那人後面的帳棚門口也聽見了。

18:11 亞伯拉罕和撒拉都年紀老邁，撒拉的月經已停了。

18:12 撒拉心裏竊笑，說：「我已衰老，我的主也老了，怎能有這喜事呢？」

18:13 耶和華對亞伯拉罕說：「撒拉為甚麼竊笑，說：『我已年老，果真能生育嗎？』

18:14 耶和華豈有難成的事嗎？到了所定的時候，我必回到你這裏。明年這時候，撒拉會生一個兒子。」

18:15 撒拉因為害怕，就不承認，說：「我沒有笑。」那人說：「不，你的確笑了。」

21:1 耶和華照著他所說的眷顧撒拉，耶和華實現了他對撒拉的應許。

21:2 亞伯拉罕年老，到上帝對他說的那所定的時候，撒拉懷了孕，給他生了一個兒子。

21:3 亞伯拉罕給撒拉所生的兒子起名叫以撒。

21:4 以撒出生後第八日，亞伯拉罕遵照上帝所吩咐的，為以撒行割禮。

21:5 他兒子以撒出生的時候，亞伯拉罕年一百歲。

21:6 撒拉說：「上帝使我歡笑，凡聽見的人必與我一同歡笑」，

21:7 又說：「誰能預先對亞伯拉罕說，撒拉要乳養孩子呢？因為在他年老的時候，我為他生了一個兒子。」

【默想】

今天的經文中，撒拉的經歷是從「竊笑」到「歡笑」。主向她預言明年將要生子時，她帶著不可思議的「竊笑」；到頭來，她真的滿足地「歡笑」出來。在亞伯拉罕一百歲時，他們得了一個孩子，取名叫「以撒」，意思就是「喜笑」。整個過程，上主不容有一點的折衷，不是讓以實瑪利來代替，而是要他們完完整整地經歷上主的工作。雖然這是撒拉與亞伯拉罕個人的經歷，其實也是上主救恩計畫中的歷程。面對困難重重的外在世界，對比上主測不透的理想，在認知的理想與身處的現實之間，我們可能會感到無奈的「竊笑」。但是，當我們在這信心的旅途中，每一次經歷上主的引領，度過不可能中的可能時，我們當下就會領受到「歡笑」。上主應許的結果是要我們經歷歡笑，一種出人意外的喜樂。我們只要像亞

伯拉罕夫婦般按著信心生活，活在當下，不放過行善的機會，遇到有需要的人以真誠來接待，終會遇到上主，經歷「歡笑」。試回想，上次經歷這樣的「歡笑」是什麼時候？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

創世記 21 章 5-6 節

他兒子以撒出生的時候，亞伯拉罕年一百歲。撒拉說：「上帝使我歡笑，凡聽見的人必與我一同歡笑」。

詩篇 116 篇 1-2,12-19 節　獻上感謝的祭

【經文】

116:1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

116:2 他既向我側耳，我一生要求告他。

116:12 耶和華向我賞賜一切厚恩，我拿甚麼來報答他呢？

116:13 我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。

116:14 我要在他的全體百姓面前向耶和華還我所許的願。

116:15 在耶和華眼中，聖民之死極為寶貴。

116:16 耶和華啊，哦，我是你的僕人；我是你的僕人，是你使女的兒子。你已經解開我的捆索。

116:17 我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名。

116:18 我要在耶路撒冷當中，在耶和華殿的院內，在他的全體百姓面前，向耶和華還我所許的願。哈利路亞！（116:19【併入上節】）

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 5 章 1-8 節　我們還是罪人的時候，基督為我們而死

【經文】

5:1 所以，我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好。

5:2 我們又藉著他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。

5:3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，

5:4 忍耐生老練，老練生盼望，

5:5 盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。

5:6 我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。

5:7 為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。

5:8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。

【默想】

根據今天羅馬書的經文，可曾想「與上帝隔絕」會是怎樣的一種情況？我們要如何「與上帝和好」？你曾有「患難生忍耐」這樣的經歷嗎？「老練」是指一種堅持的態度，在不順利中，你是否培養出更堅持的毅力呢？齊克果(Søren Kierkegaard) 曾說：「絕望是致死的病」。患難最可怕之處就是失去盼望的能力，因此，如何在患難中能依靠信仰而不失去盼望？從患難中生出來的盼望，才是真正的盼望。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

羅馬書 5 章 2-4 節

我們又藉著他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。

馬太福音 9 章 35 節至 10 章 23 節　差派十二使徒

【經文】

9:35 耶穌走遍各城各鄉，在他們的會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。

9:36 他看見一大群人，就憐憫他們；因為他們困苦無助，如同羊沒有牧人一樣。

9:37 於是他對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。

9:38 所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」

10:1 耶穌叫了十二個門徒來，給他們權柄，能驅趕污靈和醫治各樣的疾病。

10:2 這十二使徒的名字如下：頭一個叫西門 (又稱彼得)，還有他弟弟安得烈，西庇太的兒子雅各和雅各的弟弟約翰，

10:3 腓力和巴多羅買，多馬和稅吏馬太，亞勒腓的兒子雅各，和達太，

10:4 激進黨的西門，還有出賣耶穌的加略人猶大。

10:5 耶穌差遣這十二個人出去，吩咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪利亞人的城，你們不要進；

10:6 寧可往以色列家迷失的羊那裏去。

10:7 要邊走邊傳，說『天國近了』。

10:8 要醫治病人，使死人復活，使痲瘋病人潔淨，把鬼趕出去。你們白白地得來，也要白白地給人。

10:9 腰袋裏不要帶金銀銅錢；

10:10 途中不要帶行囊，不要帶兩件內衣，也不要帶鞋子和手杖，因為工人得飲食是應當的。

10:11 你們無論進哪一城、哪一村，要打聽那裏誰是合適的人，就住在他家，直住到離開的時候。

10:12 進他家時，要向那家請安。

10:13 那家若配得平安，你們所求的平安就臨到那家；若不配得，你們所求的平安仍歸你們。

10:14 凡不接待你們，不聽你們話的人，你們離開那家，或是那城的時候，要跺掉你們腳上的塵土。

10:15 我實在告訴你們，在審判的日子，所多瑪和蛾摩拉地方所受的，比那城還容易受呢！」

10:16 「看哪！我差你們出去，如同羊進入狼群，所以你們要機警如蛇，純真如鴿。

10:17 你們要防備那些人，因為他們要把你們交給議會，也要在會堂裏鞭打你們。

10:18 你們要為我的緣故被送到統治者和君王面前，對他們和外邦人作見證。
10:19 當人把你們交出時，不要擔心怎樣說話，或說甚麼話。到那時候，必賜給你們該說的話，
10:20 因為不是你們自己說的，而是你們父的靈在你們裏面說的。
10:21 兄弟要把兄弟、父親要把兒女置於死地；兒女要起來與父母為敵，害死他們。
10:22 而且你們要為我的名被眾人憎恨。但堅忍到底的終必得救。
10:23 有人在這城迫害你們，就逃到另一城去。[a]我實在告訴你們，以色列的城鎮，你們還沒有走遍，人子就要來臨。

【默想】

今天的經文提到被召的門徒是為了流離失所的羊，這種處境使耶穌也動了憐憫之心。我們如果肯定自己是門徒的話，是否也能看到風風光光、五彩繽紛的外表下，其實藏著許多流離失所的心靈？面對這樣的需要，耶穌說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們要祈求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」你願意向主祈求差遣更多工人來收割莊稼嗎？願意起來回應主的差遣，走到流離失所的羊中間，告訴他們「天國近了」嗎？或者，願意成為收割莊稼的工人嗎？最後，你是否願意將你白白得來的恩典，也白白地施予他人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 10 章 7-8 節

要邊走邊傳，說『天國近了』。要醫治病人，使死人復活，使痲瘋病人潔淨，把鬼趕出去。你們白白地得來，也要白白地給人。

[a] [10.23]有古卷加「若那城的人迫害你們，就逃到別的城去。」

☼ 星期六 (6/13)

☼ 星期日 (6/14)

本週小組討論

鄭沂珊 / 撰

一、蒙召守約行主恩

上帝呼召亞伯拉罕離開本地本族，踏上未知的信心旅程（創 12:1-9），並在人的軟弱、等待與失敗中，仍堅定持守祂的應許（創 16:1-15；17:1-27；21:1-7；羅 4:13-25）。即使人在信心中常有遲疑與掙扎，上帝卻仍以祂的信實成就祂所立的約。

✧ 當上帝的呼召臨到時，我是否願意像亞伯拉罕一樣，離開熟悉與安全，單單因信而前行？在等待應許成就的過程中，我是否仍相信上帝的信實，還是急於用自己的方法取代上帝的時間？

二、憑信辨道入主門

亞伯拉罕不僅自己憑信跟隨，也在婚姻、家庭與後裔的安排上看重上帝的旨意（創 24:1-51）；然而以色列百姓卻曾在曠野拒絕摩西、心轉向埃及（徒 7:35-43），只守外在宗教形式，失落上帝真正的心意（可 7:1-13）。主耶穌也提醒人，安息日是為人設立的，不可用人的規條取代上帝的憐憫與旨意（太 12:1-8）。

✧ 我今日的信仰，是在真實尋求上帝的心意，還是只在維持宗教習慣與外在形式？在人生的重要抉擇中，我是否願意以信心辨明主的道路，而不是依靠人的傳統、方便或自己的判斷？

三、承約活愛開心門

上帝與亞伯拉罕立約，不只是賜福給個人，更要使祂的子民活出分別為聖的生命（創 17:1-27）。因此，新約信徒被呼召在世上以愛接待人、記念受苦者、獻上頌讚與善行為祭（林後 6:14-7:2；來 13:1-16）。主耶穌也顯明，真正的聖潔不是外在規條，而是在憐憫、醫治與生命更新中彰顯上帝的國（太 9:9-13,18-26；太 12:1-8）。

✧ 我是否只滿足於「蒙恩得救」，卻忽略了「活出立約生命」的呼召？在日常生活中，我的愛心、憐憫、聖潔與接待，是否讓人看見我是一個真正屬主、承受應許的人？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁（www.1day3read3pray.com）或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默–想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。

每日三讀三禱網頁　　每日三讀三禱 Line　　影音平台連結

我們的團隊

內容原稿：龐君華

文字工作：邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：蕭曉玲、呂華光、褚秀玲

後勤協作：蕭毓蓉

封面設計：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

1day3read3pray.com