2026

甲年 馬太年

甲年聖靈降臨節後第十五主日至聖靈降臨節後第十六主日

2026.9.6 – 9.13

P18O23 – P19O24 (Semi.)

(經文採用 2010 和修版)

聖經禱告

每日3讀3禱

龐君華 原稿

每日三讀三禱工作團隊 編修及印製

封面 王柏欽

甲年常年期經課編排

陳繼賢 / 撰

在聖靈降臨節後的常年期經課編排中，半連續式經課是從救恩歷史的角度來選讀舊約。甲年經課會從創世開始，到士師時期作結；乙年是以大衛王朝與智慧文學為主；丙年則聚焦於先知文學。透過教會年的三年循環，讓讀者能大致掌握整本聖經的面貌。

	6-8 月	ー	8-10 月	ー	10-11 月	ー	11 月 22 日
內容	族長時期		出埃及與曠野時期		進入迦南地與士師時期		基督君王主日甲年結束

序幕 ー 摩西被差遣 ー 出埃及 ー 西奈之約 ー 金牛犢事件 ー 摩西的代求

摩西於何烈山遇見上主的事件，象徵著上主再次介入歷史的開始，為要使祂自己的子民重獲自由之身。上主在埃及降下十災迫使法老讓以色列人離去，而「逾越」的晚上，更顯出這些人是屬上主自己的子民。「過紅海」又是另一個高峰，讓以色列人重新認識上主的機會，從哀聲連連到最終轉為頌讚的呼聲。

決定性的解放：逾越與過紅海（9 月 3 日至 9 月 16 日期間的讀經）

	主題
9 月 3-9 日	十災；逾越節的設立
9 月 10-16 日	上主在前頭的引導；紅海的奇蹟救贖

事工奉獻帳號資訊如下：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

請註明**「為每日三讀三禱奉獻」**

謝謝！

聖靈降臨節後第十五主日 (9/6) **(合時儀文 18 常年期 23 － 半連續)**

出埃及記 12 章 1-14 節　逾越節

【經文】

12:1 耶和華在埃及地對摩西和亞倫說：

12:2 「你們要以本月為正月，為一年之首。

12:3 你們要吩咐以色列全會眾說：本月初十，各人要按着家庭[a]取羔羊，一家一隻羔羊。

12:4 若一家的人太少，吃不了一隻羔羊，就要按照人數和隔壁的鄰舍共取一隻；你們要按每人的食量來估算羔羊。

12:5 你們要從綿羊或山羊中取一隻無殘疾、一歲的公羔羊，

12:6 要把牠留到本月十四日；那日黃昏的時候，以色列全會眾要把羔羊宰了。

12:7 他們要取一些血，塗在他們吃羔羊的房屋兩邊的門框上和門楣上。

12:8 當晚要吃羔羊的肉；要用火烤了，與無酵餅和苦菜一起吃。

12:9 不可吃生的，或用水煮的，要把羔羊連頭帶腿和內臟用火烤了吃。

12:10 一點也不可留到早晨；若有留到早晨的，要用火燒了。

12:11 你們要這樣吃羔羊：腰間束帶，腳上穿鞋，手中拿杖，快快地吃。這是耶和華的逾越。

12:12 因為那夜我要走遍埃及地，把埃及地一切頭生的，無論是人是牲畜，都擊殺了；我要對埃及所有的神明施行審判。我是耶和華。

12:13 這血要在你們所住的房屋上作記號；我一見這血，就逾越你們。我擊打埃及地的時候，災殃必不臨到你們身上施行毀滅。」

12:14「你們要記念這日，世世代代守這日為耶和華的節日，作為你們永遠的定例。

【默想】

今天的經文記錄了第一個逾越節的由來。在氣氛緊急的夜晚，每家都必須毫不含糊地順服上帝的吩咐。他們預備一隻無殘疾、一歲的公羊，因要趕時間，無法進行細緻的滷、燉、蒸，只能直接火烤；麵團也無法發酵，只能直接攤烤成餅；配菜則搭配苦菜。用餐時也不能鬆懈，必須束上腰帶、穿好衣物，以便隨時出發。因為今晚，上帝要施行拯救。祂要求我們以信心順服，將羔羊的血塗在房屋門框作為記號。請嘗試想像第一個逾越節的氛圍，感受那份恩典——只要順服，上帝便施行救贖；但這順服背後卻隱含著犧牲。回想你在崇拜中領受聖餐時，是否也有

[a] [12.3]「家庭」：原文是「父家（以父為主的家庭）」。

類似的心情？在禮儀中順服，心中滿懷感恩，深知這是上帝透過基督的寶血所帶來的救贖大功。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 12 章 13-14 節

這血要在你們所住的房屋上作記號；我一見這血，就逾越你們。我擊打埃及地的時候，災殃必不臨到你們身上施行毀滅。你們要記念這日，世世代代守這日為耶和華的節日，作為你們永遠的定例。

詩篇 149 篇　在聖民的會中讚美他

【經文】

149:1 哈利路亞！你們要向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美他！
149:2 願以色列因造他的主歡喜！願錫安的民因他們的王快樂！
149:3 願他們跳舞讚美他的名，擊鼓彈琴歌頌他！
149:4 因為耶和華喜愛自己的百姓，他要用救恩當作謙卑人的妝飾。
149:5 願聖民因所得的榮耀歡樂！願他們在床上也歡呼！
149:6 願他們口中稱頌上帝為至高，手裏有兩刃的劍，
149:7 為要報復列國，懲罰萬民。
149:8 要用鏈子捆他們的君王，用鐵鐐鎖他們的貴族，
149:9 要在他們身上施行所記錄的審判。他的聖民都享榮耀。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 13 章 8-14 節　行事為人要端正，好像行在白晝

【經文】

13:8 你們除了彼此相愛，對任何人都不可虧欠甚麼，因為那愛人的就成全了律法。
13:9 那不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪婪，或別的誡命，都包括在「愛鄰[a]如己」這一句話之內了。
13:10 愛是不對鄰人作惡，所以愛就成全了律法。
13:11 還有，你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。

[a] [13.9]「鄰」也可譯作「人」。

13:12 黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。
13:13 行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。
13:14 總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

【默想】

保羅在羅馬書後半部勸勉我們將身體獻上當作活祭，過一種「全人委身、完全交託與順服」的生活。今天的經文延續此勸勉，分為兩部分：第 8-10 節核心在於「愛」，強調在群體中應「彼此相愛」。保羅提出一系列消極要求（如：不可姦淫、不可殺人等），重點皆在於「愛中不可傷害人」，不可將他人當作滿足私慾的工具。第二部分在第 11-14 節，則提出更積極的要求，即以耶穌基督的生命品質對待他人。保羅稱此為「披戴主耶穌基督」，意指我們應擁有基督生命的內涵。這樣的生活自然能如基督般愛人、愛真理，而不願行在黑暗中。經文中也提醒「時候近了」，我們正處於末世，更需積極效法基督，以祂的心為心。請問你如何真實地活出「彼此相愛」？請省察內心：在一切看似「善意」的行為背後，是否隱藏著一絲為滿足「虛榮」的種子？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

羅馬書 13 章 12-14 節

黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。行事為人要端正，好像在白晝行走。不可荒宴醉酒；不可好色淫蕩；不可紛爭嫉妒。總要披戴主耶穌基督，不要只顧滿足肉體，去放縱私慾。

馬太福音 18 章 15-20 節　信心群體的和好

【經文】

18:15 「若是你的弟兄得罪你[a]，你要去，趁着只有他和你在一起的時候，指出他的錯來。他若聽你，你就贏得了你的弟兄；
18:16 他若不聽，你就另外帶一個或兩個人同去，因為『任何指控都要憑兩個或三個證人的口述才能成立』。
18:17 他若是不聽他們，就去告訴教會；若是不聽教會，就把他看作外邦人和稅吏。
18:18 「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。

[a] [18.15]「得罪你」：有古卷是「犯罪」。

18:19 我又實在 [a]告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，
我在天上的父必為他們成全。
18:20 因為，哪裏有兩三個人奉我的名聚會，哪裏就有我在他們中間。」

【默想】

今天的經文為如何處理教會內的紛爭，提供了一個明確的原則與和解步驟。首先，若有人得罪我們，或是我們認為對方的行為有偏差時，應先找機會與當事人溝通，而非四處宣揚。有些基督徒會以「為某某人代禱」為名，實則透露對他人的不滿，或是造成負面印象，這是要不得的，我們應有智慧地讓對方明白他「得罪」了人，或其行為對信仰群體造成了傷害。透過直接的溝通，能避免因「無心之過」產生的誤解，並挽回彼此的信任與友誼。當然，溝通時必須具備愛心。愛心的表現即是「尊重」，願意聆聽、試圖真正了解對方的立場或處境。如果溝通後仍無法達成共識或諒解，應再找一、兩位會友一同溝通。這樣一來，有人可以提供不同的角度，且過程中有見證人，滿足了申命記十九章 15 節「憑兩、三個人的口」才能成為見證的要求。若對方仍不願「聽從」或和解，則需交由教會的團體機制來處理；若依然不聽，才將他看作外邦人和稅吏，免除其群體成員的身份。這是一套較為嚴謹的處理機制，但實行起來並不容易。首先，現代教會普遍缺乏這種仲裁機制，會籍制度也不一定嚴格，難以執行所謂「暫停會籍」的處分。再者，在文化心理上，大家都傾向「不願做壞人」，導致衝突被壓抑，最後不了了之，如此往往造成更大的對立與傷害。此外，若教會中有生命成熟、「德高望重」且深獲信任的會友，在信仰上有好的見證，如同過去「坐在城門口的長老們」，則有可能出面協助化解衝突。請試著思考：教會如何成為奉主名禱告的地方？如何成為能見證主名的群體？我們又該如何度過衝突危機，以及在日常中預防衝突的發生？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 18 章 19-20 節

我又實在告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為，哪裏有兩三個人奉我的名聚會，哪裏就有我在他們中間。

[a] [18.19]有古卷沒有「實在」。

星期一 (9/7)

出埃及記 12 章 14-28 節　逾越節的指示

【經文】

12:14「你們要記念這日，世世代代守這日為耶和華的節日，作為你們永遠的定例。
12:15 你們要吃無酵餅七日。第一日要把酵從你們各家中除去，因為從第一日到第七日，任何吃有酵之物的，必從以色列中剪除。
12:16 第一日當有聖會，第七日也當有聖會。在這兩日，任何工作都不可做，只能預備各人的食物，這是惟一可做的工作。
12:17 你們要守除酵節，因為我在這一日把你們的軍隊從埃及地領出來。所以，你們要世世代代守這日，立為永遠的定例。
12:18 從正月十四日晚上，直到二十一日晚上，你們要吃無酵餅。
12:19 在你們各家中，七日之內不可有酵，因為凡吃有酵之物的，無論是寄居的，是本地的，必從以色列的會中剪除。
12:20 任何有酵的物，你們都不可吃；在你們一切的住處要吃無酵餅。」
12:21 於是，摩西召了以色列的眾長老來，對他們說：「你們要為家人取羔羊，把逾越的羔羊宰了。
12:22 要拿一把牛膝草，蘸盆裏的血，把盆裏的血塗在門楣上和兩邊的門框上。直到早晨你們誰也不可出自己家裏的門。
12:23 因為耶和華要走遍埃及，施行擊殺，他看見血在門楣上和兩邊的門框上，耶和華就必逾越那門，不讓滅命者進你們的家，施行擊殺。
12:24 你們要守這命令，作為你們和你們子孫永遠的定例。
12:25 日後，你們到了耶和華所應許賜給你們的那地，就要守這禮儀。
12:26 你們的兒女對你們說：『這禮儀是甚麼意思呢？』
12:27 你們就說：『這是獻給耶和華逾越節的祭物。當耶和華擊殺埃及人的時候，他逾越了以色列人在埃及的房屋，救了我們各家。』」於是百姓低頭敬拜。
12:28 以色列人就去做；他們照耶和華吩咐摩西和亞倫的去做了。

【默想】

今天的經文一開始就強調以色列人要「紀念」出埃及的重大事件，這關乎他們的民族身份——完全是上主的幫助，使他們從奴隸變成了蒙恩的自由人，成為上主所拯救的子民。因此，透過每年的節期慶典，不僅讓經歷過「出埃及」的第一代

人在有生之年能紀念，也讓他們的子孫後代，世世代代都能銘記這段經歷救恩的事件。經文前半段(第 14-20 節)是上主曉諭摩西如何守節；後半段(第 21-28 節) 則是摩西轉告長老的內容。長老們要求各家庭照著去行，並透過解釋禮儀，向下一代傳遞先祖如何經歷上主的救贖，代代相傳正是守節的意義所在。在儀式中，他們獻祭紀念出埃及時，因羔羊的血而越過了災難。除酵期間，他們斷絕舊酵，培養新酵供新的一年使用；在除酵的同時，亦回顧先祖逃亡時的緊急狀況。從中我們可以看到，節期慶典兼具紀念、教育及日常生活實踐的意義。請問您認識教會傳統節期的意義嗎？您是否曾利用過節的場合，向家人或年輕一代訴說節期背後所蘊含的救贖意義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 12 章 26-27 節

你們的兒女對你們說：『這禮儀是甚麼意思呢？』你們就說：『這是獻給耶和華逾越節的祭物。當耶和華擊殺埃及人的時候，他逾越了以色列人在埃及的房屋，救了我們各家。』」於是百姓低頭敬拜。

詩篇 121 篇　我的幫助從造天地的耶和華而來

【經文】

121:1 我要向山舉目，我的幫助從何而來？
121:2 我的幫助從造天地的耶和華而來。
121:3 他不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！
121:4 保護以色列的必不打盹，也不睡覺。
121:5 保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。
121:6 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮也不害你。
121:7 耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。
121:8 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼得前書 2 章 11-17 作上帝的僕人

【經文】

2:11 親愛的，你們是客旅，是寄居的，我勸你們要禁戒肉體的情慾；這情慾是與靈魂爭戰的。

2:12 你們在外邦人中要品行端正，好讓那些人，雖然毀謗你們是作惡的，會因看見你們的好行為而在鑒察[a]的日子歸榮耀給上帝。

2:13 你們為主的緣故要順服人的一切制度，或是在上的君王，

2:14 或是君王所派懲惡賞善的官員。

2:15 因為上帝的旨意原是要你們以行善來堵住糊塗無知人的口。

2:16 雖然你們是自由的，卻不可藉着自由遮蓋惡毒，總要作上帝的僕人。

2:17 務要尊重眾人；要敬愛教中的弟兄姊妹；要敬畏上帝；要尊敬君王。

【默想】

彼得在今天的經文中提到了基督徒的三種身份。首先是「客旅」與「寄居的」，這意謂著我們的終極家鄉不在這裏，世俗的價值觀並非我們追求的目標。第二個身份是「公民」，我們尊重社會制度，因為世界若處於「無政府」狀態將十分混亂，政府的存在是為了提供地上的「秩序」。作為基督徒，正常情況下應順服社會制度，除非其違背上主的旨意，才需審慎評估是否「不服從」。最後一個身份是「上帝的僕人」，這個身份擁有「自由」，並超越了公民的責任；這是在愛中的服事，旨在使上主的美好能在我們所處的環境中展現，而非遮蓋惡毒。今天，請分別反省您是否達到了這三個身份的要求呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

彼得前書 2 章 16-17 節

雖然你們是自由的，卻不可藉着自由遮蓋惡毒，總要作上帝的僕人。務要尊重眾人；要敬愛教中的弟兄姊妹；要敬畏上帝；要尊敬君王。

[a] [2.12]「鑒察」或譯「眷顧」或「來臨」。

☼ 星期日 (9/6)

☼ 星期一 (9/7)

星期二 (9/8)

出埃及記 12 章 29-42 節　以色列人離開埃及

【經文】

12:29 到了半夜，耶和華把埃及地所有頭生的，就是從坐寶座的法老，到關在牢裏的人的長子，以及一切頭生的牲畜，盡都殺了。

12:30 法老和他眾臣僕，以及所有的埃及人，都在夜間起來了。在埃及有大大的哀號，因為沒有一家不死人的。

12:31 夜間，法老召了摩西和亞倫來，說：「起來！你們和以色列人，都離開我的百姓出去，照你們所說的，去事奉耶和華吧！

12:32 照你們所說的，連羊羣牛羣也帶走，也為我祝福吧！」

12:33 埃及人催促百姓趕快離開那地，因為埃及人說：「我們都快死了。」

12:34 百姓就拿着沒有發酵的生麵，把揉麵盆包在衣服中，扛在肩上。

12:35 以色列人照摩西的話去做，向埃及人索取金器、銀器和衣裳。

12:36 耶和華使埃及人看得起他的百姓，埃及人就給了他們所要的。他們就掠奪了埃及人。

12:37 以色列人從蘭塞起程，往疏割去。除了小孩，步行的男人約有六十萬。

12:38 又有許多不同族羣的人，以及眾多的羊羣牛羣，和他們一同上去。

12:39 他們用埃及帶出來的生麵烤成無酵餅。這生麵是沒有發酵的；因為他們被催促離開埃及，不能耽延，就沒有為自己預備食物。

12:40 以色列人住在埃及共四百三十年。

12:41 正滿四百三十年的那一天，耶和華的全軍從埃及地出來了。

12:42 這是向耶和華守的夜，他領他們出埃及地；這是以色列眾人世世代代要向耶和華守的夜。

【默想】

今天的經文記載了「那一夜」，也就是他們向耶和華上帝所守的夜，所發生的救贖與毀滅。猶太人在逾越節晚餐時，孩童常會問：「這夜與其他的日子有何不同？」家長便會講述那一個晚上，他們如何經歷了上主的救贖：凡聽從吩咐、在門楣上塗抹羔羊之血的，便能越過災難；罔顧警告的，則承受了令人心痛的下場。因為這次巨大的懲罰，法老終於讓步，深夜召喚摩西，承諾釋放百姓。於是，寄居埃及四百三十年、將近五個世紀的以色列人，就這樣離開了埃及。這原是不可能的事，如今「這一夜」卻成就了。這事件不僅成為以色列人的民族記憶，更成為人

類歷史上，被奴役者獲得釋放的典範。您如何看待這事件呢？請回想從上主對亞伯拉罕的應許，到雅各、約瑟，乃至於這關鍵的一夜，您對上主有何新的認識？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 12 章 40-42 節

以色列人住在埃及共四百三十年。正滿四百三十年的那一天，耶和華的全軍從埃及地出來了。這是向耶和華守的夜，他領他們出埃及地；這是以色列眾人世世代代要向耶和華守的夜。

詩篇 121 篇　我的幫助從造天地的耶和華而來

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 13 章 1-7 節　服服權柄

【經文】

13:1 在上有權柄的，人人要順服，因為沒有權柄不是來自上帝的。掌權的都是上帝所立的。

13:2 所以，抗拒掌權的就是抗拒上帝所立的；抗拒的人必自招審判。

13:3 作官的原不是要使行善的懼怕，而是要使作惡的懼怕。你願意不懼怕掌權的嗎？只要行善，你就可得他的稱讚；

13:4 因為他是上帝的用人，是與你有益的。你若作惡，就該懼怕，因為他不是徒然佩劍；他是上帝的用人，為上帝的憤怒，報應作惡的。

13:5 所以，你們必須順服，不但是因上帝的憤怒，也是因着良心。

13:6 你們納糧也為這個緣故，因他們是上帝的僕役，專管這事。

13:7 凡人所當得的，就給他。當得糧的，給他納糧；當得稅的，給他上稅；當懼怕的，懼怕他；當恭敬的，恭敬他。

【默想】

今天的羅馬書提到如何面對權柄。您覺得哪一個才是最高的權柄呢？一切掌權者是否都不能與此衝突？為什麼我們要順服為官的人？這與上主有何關聯？為何為官者也是上帝的用人？經文對作官者有何要求？文中提到「凡人所當得的，就給他.....當恭敬的，恭敬他。」這似乎也要求我們應當善盡社會責任。您可曾想過，自己有哪些應盡的社會責任呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

羅馬書 13 章 7 節

凡人所當得的，就給他。當得糧的，給他納糧；當得稅的，給他上稅；當懼怕的，懼怕他；當恭敬的，恭敬他。

星期三 (9/9)

出埃及記 13 章 1-10 節　無酵餅

【經文】

13:1 耶和華吩咐摩西說：

13:2 「頭生的要分別為聖歸我；以色列中凡頭生的，無論是人是牲畜，都是我的。」

13:3 摩西對百姓說：「你們要記念從埃及為奴之家出來的這日，因為耶和華用大能的手將你們從這地領出來。有酵之物都不可吃。

13:4 亞筆月的這一日你們走出來了。

13:5 將來耶和華領你進迦南人、赫人、亞摩利人、希未人、耶布斯人之地，就是他向你祖宗起誓應許給你的那流奶與蜜之地，那時你要在這一個月守這禮儀。

13:6 你要吃無酵餅七日，在第七日要向耶和華守節。

13:7 這七日之內，要吃無酵餅；在你的全境內不可見有酵之物，也不可見酵母。

13:8 當那日，你要告訴你的兒子說：『這樣做是因為耶和華在我出埃及的時候為我所做的事。』

13:9 這要在你手上作記號，在你額上[a]作紀念，使耶和華的教導常在你口中，因為耶和華用大能的手將你從埃及領出來。

13:10 所以你每年要按着日期守這條例。」

[a] [13.9]「額上」：原文是「兩眼之間」；16 節同。

【默想】

今天的經文記錄了出埃及事件對以色列人的深遠影響。他們遵行上主的吩咐，產生了一個新觀念：凡頭生的(無論人或牲畜)都歸上主所有，需獻祭代贖。此外，生活上也產生了改變——將「無酵節」與逾越節結合，透過七天的除酵，讓全民一同紀念上主的拯救。這重要到必須「在手上作記號，在額上作紀念」，每年按時守節，不可忘記。相對於以色列人對民族救贖如此慎重的紀念，對於您我在耶穌基督裏的救贖，您又是如何紀念的呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 13 章 8-10 節

當那日，你要告訴你的兒子說：『這樣做是因為耶和華在我出埃及的時候為我所做的事。』這要在你手上作記號，在你額上作紀念，使耶和華的教導常在你口中，因為耶和華用大能的手將你從埃及領出來。所以你每年要按着日期守這條例。

詩篇 121 篇　我的幫助從造天地的耶和華而來

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 21 章 18-22 節　耶穌教導信心的禱告

【經文】

21:18 （可 11:12-14，20-24）早晨回城的時候，他餓了，

21:19 看見路旁有一棵無花果樹，就走到跟前，在樹上找不到甚麼，只有葉子，就對樹說：「從今以後，你永不結果子！」那無花果樹立刻枯乾了。

21:20 門徒看見了，驚訝地說：「無花果樹怎麼立刻枯乾了呢？」

21:21 耶穌回答他們：「我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行我對無花果樹所行的事，就是對這座山說：『離開此地，投在海裏！』也會實現。

21:22 你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得着。」

【默想】

無花果樹長出葉子後，通常隨即會長出果實。只有葉子卻沒有果子，就像只有信心的宣稱，卻無實質信心生活的人。耶穌咒詛無花果樹，顯明祂擁有審判的權柄，特別是針對一直拒絕上主恩典的群體。經文最後提到：「你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著」，這並非指我們可以用「熱心的祈禱」強求任何東西，關鍵在於「只要信」。這意謂著在信心中的祈求，是相信以「主的旨意」為優先，而非按自己的私慾強求。您的祈禱，是否有思考過如何按著上主的心意祈求呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 21 章 21-22 節

耶穌回答他們：「我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行我對無花果樹所行的事，就是對這座山說：『離開此地，投在海裏！』也會實現。你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得着。」

☼ 星期二 (9/8)

☼ 星期三 (9/9)

星期四 (9/10)

出埃及記 13 章 17-22 節　雲柱、火柱

【經文】

13:17 法老放百姓走的時候，非利士人之地的路雖近，上帝卻不領他們從那裏走，因為上帝說：「恐怕百姓遇見戰爭就後悔，轉回埃及去。」

13:18 上帝領百姓繞道而行，走曠野的路到紅海。以色列人出埃及地，都帶着兵器上去[a]。

13:19 摩西把約瑟的骸骨一起帶走；因為約瑟曾叫以色列人鄭重地起誓，對他們說：「上帝必定眷顧你們，你們要把我的骸骨從這裏一起帶上去。」

13:20 他們從疏割起程，在曠野邊上的以倘安營。

13:21 耶和華走在他們前面，日間用雲柱引領他們的路，夜間用火柱照亮他們，使他們日夜都可以行走。

13:22 日間的雲柱，夜間的火柱，總不離開百姓的面前。

【默想】

今天的經文呈現了上主在曠野如何引導以色列人。儘管聖經中的數字或許有「誇大」的成分，但離開埃及的以色列人為數一定不少。這些倉皇離開的人們，來到曠野如何生存是極大的麻煩；先不談飲食起居，光是在荒涼曠野中尋找「中繼站」，就是一大難題。試想一望無際的沙漠，該往何處行呢？好在白天有明顯的雲柱、黑夜有火柱為他們指引方向，引領前路。這上主引領的方式，彰顯了祂的眷顧，帶領他們避開潛在的危險，走在祂安排的路上。試想像如今上主是如何指引您人生的方向？您的雲柱、火柱又是如何呈現在生活中？回顧過去，祂曾帶領您避開怎樣的危險？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 13 章 21-22 節

耶和華走在他們前面，日間用雲柱引領他們的路，夜間用火柱照亮他們，使他們日夜都可以行走。日間的雲柱，夜間的火柱，總不離開百姓的面前。

[a] [13.18]「以色列人…都帶着兵器上去」：七十士譯本是「以色列中第五代的人也出埃及地上去」。

詩篇 114 篇　大地都要震動

【經文】

114:1 以色列出埃及，雅各家離開說陌生語言之民時，

114:2 猶大作主的聖所，以色列為他所治理的國。

114:3 滄海看見就奔逃，約旦河也倒流。

114:4 大山踴躍如公羊，小山跳舞如羔羊。

114:5 滄海啊，你為何奔逃？約旦哪，你為何倒流？

114:6 大山哪，你為何踴躍如公羊？小山哪，你為何跳舞如羔羊？

114:7 大地啊，在主的面前，在雅各的上帝的面前，震動吧！

114:8 他叫磐石變為水池，使堅石變為泉源。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約翰壹書 3 章 11-16 節　彼此相愛

【經文】

3:11 我們要彼此相愛。這就是你們從起初所聽到的信息。

3:12 不要像該隱；他是屬那邪惡者，殺了自己的弟弟。為甚麼殺了他呢？因為自己的行為是邪惡的，而弟弟的行為是正直的。

3:13 弟兄們，世人若恨你們，不要驚訝。

3:14 我們知道，我們已經出死入生了，因為我們愛弟兄。沒有愛心的，仍住在死中。

3:15 凡恨自己弟兄的，就是殺人的；你們知道，凡殺人的，沒有永生住在他裏面。

3:16 基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。

【默想】

今天這段經文指出，要如何顯明我們是上帝的兒女呢？最重要的就是「愛」。「愛」需要對象，因此要在群體中活出「彼此相愛」。基督是這愛的典範，愛到為人捨命，這是一個極高的標準。此外，造成殺人的邪惡行為，未必都源於「恨」，有時是因為先有了「不愛」的冷漠，才埋下恨的種子，最後不但沒能捨己，反而成了戕害他人生命的兇手。請默想基督，您能從祂的身上感受到「愛」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

約翰壹書 3 章 15-16 節

凡恨自己弟兄的，就是殺人的；你們知道，凡殺人的，沒有永生住在他裏面。基督為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。

星期五 (9/11)

出埃及記 14 章 1-18 節　埃及追趕以色列人

【經文】

14:1 耶和華吩咐摩西說：

14:2 「你吩咐以色列人轉回，要在比·哈希錄前面，密奪和海的中間，巴力·洗分的前面安營。你們要在對面，靠近海邊安營。

14:3 以色列人這樣做，法老必說：『他們在此地迷了路，曠野把他們困住了。』

14:4 我要任憑法老的心剛硬，他要追趕他們。我必在法老和他全軍身上得榮耀，埃及人就知道我是耶和華。」於是以色列人照樣做了。

14:5 有人報告埃及王說：「百姓逃跑了！」法老和他的臣僕對百姓改變了心意，說：「我們放以色列人走，不再服事我們，我們怎麼會做這種事呢？」

14:6 法老就預備戰車，帶領他的軍兵同去，

14:7 他帶了六百輛特選的戰車和埃及所有的戰車，每輛都有軍官。

14:8 耶和華任憑埃及王法老的心剛硬，他就追趕以色列人；以色列人卻抬起頭 [a] 來出去了。

14:9 埃及人追趕他們，法老一切的馬匹、戰車、戰車長，與軍兵就在海邊上，靠近比·哈希錄，在巴力·洗分的前面，在他們安營的地方追上了。

14:10 法老逼近的時候，以色列人舉目，看哪，埃及人追來了，就非常懼怕，以色列人向耶和華哀求。

14:11 他們對摩西說：「難道埃及沒有墳地，你要把我們帶來死在曠野嗎？你為甚麼這樣待我們，將我們從埃及領出來呢？

14:12 我們在埃及豈沒有對你說過，不要攪擾我們，讓我們服事埃及人嗎？因為服事埃及人總比死在曠野好。」

14:13 摩西對百姓說：「不要怕，要站穩，看耶和華今天向你們所要施行的拯救，因為你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。

[a] [14.8]「抬起頭」：原文是「舉起手」。

14:14 耶和華必為你們爭戰，你們要安靜！」
14:15 耶和華對摩西說：「你為甚麼向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走。
14:16 你舉手向海伸杖，把水分開。以色列人要下到海中，走在乾地上。
14:17 看哪，我要任憑埃及人的心剛硬，他們就跟着下去。我要在法老和他的全軍、戰車、戰車長身上得榮耀。
14:18 我在法老和他的戰車、戰車長身上得榮耀的時候，埃及人就知道我是耶和華。」

【默想】

今天的經文讓我們看到，法老一時的挫敗並未減損他心裏的剛硬、不服與悖逆，他竟下令軍馬與戰車出動追趕以色列人。法老的武力在當時堪稱一方之霸，反觀以色列人，除了一群沒什麼武力可言的難民，其中還有老弱婦孺，幾乎毫無防禦。眼看浩劫在所難免，前不久才慶祝自由的百姓，此刻卻懊悔了——寧願做個平靜的奴隸，也好過後有追兵、前有紅海擋路的困境。此時摩西安撫百姓：「不要怕，要站穩，看耶和華今天向你們所要施行的拯救，因為你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。耶和華必為你們爭戰，你們要安靜！」簡而言之就是：安靜，不要怕，看上主如何為您爭戰。這也給了百姓一個抉擇：要相信與否？當您遇到類似困境時，會如何抉擇呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 14 章 13-14 節

摩西對百姓說：「不要怕，要站穩，看耶和華今天向你們所要施行的拯救，因為你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。耶和華必為你們爭戰，你們要安靜！」

詩篇 114 篇　大地都要震動

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 7 章 9-16 節　約瑟的家人逃至埃及

【經文】

7:9 「先祖嫉妒約瑟，把他賣到埃及去，上帝卻與他同在，

7:10 救他脫離一切苦難，又使他在埃及王法老面前蒙恩，又有智慧。法老派他作埃及國的宰相兼管法老的全家。

7:11 後來全埃及和迦南遭遇饑荒和大災難，我們的祖宗絕了糧。

7:12 雅各聽見在埃及有糧，就打發我們的祖宗初次往那裏去。

7:13 第二次約瑟與兄弟們相認，法老才認識他的家族。

7:14 約瑟就打發人，請父親雅各和全族七十五個人都來。

7:15 於是雅各下了埃及，後來他和我們的祖宗都死在那裏；

7:16 他們又被遷到示劍，葬於亞伯拉罕在示劍用銀子從哈抹子孫[a]買來的墳墓裏。

【默想】

今天的經文是司提反回顧先祖遷往埃及的過程，包含約瑟被出賣的苦難、在法老面前蒙恩的經歷，最後因大飢荒，使雅各一家遷到了埃及。雖經歷數百年，他們最終仍然能夠回到故土，葬在父祖的墳墓中。這雖是一個歷史片段，司提反卻輕描淡寫地道出上帝在數代人之間的工作。您如何看待上主的作為？祂用苦難讓約瑟到埃及以拯救家人，又透過苦難與奴役，讓以色列人帶著約瑟、雅各等先祖的遺體離開埃及，重回應許之地。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

使徒行傳 7 章 14-16 節

約瑟就打發人，請父親雅各和全族七十五個人都來。於是雅各下了埃及，後來他和我們的祖宗都死在那裏；他們又被遷到示劍，葬於亞伯拉罕在示劍用銀子從哈抹子孫買來的墳墓裏。

[a] [7.16]「在示劍…子孫」：有古卷是「用銀子從示劍的哈抹子孫」。

☼ 星期四 (9/10)

☼ 星期五 (9/11)

星期六 (9/12)

出埃及記 15 章 19-21 節　米利暗之歌

【經文】

15:19 法老的馬匹、戰車和戰車長下到海中，耶和華使海水回流到他們身上；以色列人卻走在海中的乾地上。

15:20 那時，米利暗女先知，亞倫的姊姊，手裏拿着鈴鼓；眾婦女也跟她出去打鼓跳舞。

15:21 米利暗回應他們：「你們要歌頌耶和華，因他大大得勝，將馬和騎馬的投在海中。」

【默想】

今天的經文從形式上看，是聖經最古老的讚美詩，由女先知米利暗（亞倫、摩西的姊姊）率領婦女詩班所歌頌。內容是讚美上主的得勝，這是一首凱旋歌，讚頌耶和華上帝為以色列人化解了危機，強大的軍力被淹沒在海水中。之前瀰漫的恐懼氛圍，如今轉為勝利的喜樂。在困境中，我們往往會忘記「得勝」的滋味。其實，如今我們也身處於「兵兇戰危」的險境中，島嶼周邊環伺著各強國的軍事力量，世界也仍籠罩在戰爭陰影下。在這種情況下，您是否會失去對平安的嚮往，忘記了那位曾用雲柱、火柱引領我們的上主？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 15 章 20-21 節

那時，米利暗女先知，亞倫的姊姊，手裏拿着鈴鼓；眾婦女也跟她出去打鼓跳舞。米利暗回應他們：「你們要歌頌耶和華，因他大大得勝，將馬和騎馬的投在海中。」

詩篇 114 篇　大地都要震動

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 6 章 7-15 節　彼此原諒

【經文】

6:7 你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。

6:8 你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。」

6:9 （路 11:2-4）「所以，你們要這樣禱告：『我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。

6:10 願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。

6:11 我們日用的飲食，今日賜給我們。

6:12 免我們的債，如同我們免了人的債。

6:13 不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！[a]』

6:14 你們若饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們；

6:15 你們若不饒恕人[b]，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

【默想】

今天的經文是關於耶穌對祈禱的教導。首先，祂不贊成用「重複的空話」祈禱。「空話」是空洞的屬靈口頭禪，以為只要不斷重複，就可以「操縱」上主照著所求的行。其實，祈禱中的「聆聽」比多講更重要，如傳道書五章 2 節：「在上帝面前你不可冒失開口，也不可心急發言；因為上帝在天上，你在地上，所以你的話語要少。」此外，不要誤以為「我們沒提到的事，上帝就不會眷顧」，我們的需要，在祈求以先，上主就全然知曉。祈禱是讓我們被上主調整的過程，使我們的祈求越過自身需要，轉而「先求祂的國和祂的義」。所以耶穌親自示範了「主禱文」。請留意頭兩句：「我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。」您如何真心渴慕祂的國與祂的名？是否願意為此禱告而改變生活？

[a] [6.13]有古卷沒有「因為…阿們」等字。

[b] [6.15]有古卷加「的過犯」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 6 章 8-10 節

你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。所以，你們要這樣禱告：『我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。

聖靈降臨節後第十六主日 (9/13) **(合時儀文 19 常年期 24 － 半連續)**

出埃及記 14 章 19-31 節　以色列在紅海被拯救

【經文】

14:19 在以色列營前行走的上帝的使者移動，走到他們後面；雲也從他們的前面移動，站在他們後面。

14:20 它來到埃及營和以色列營的中間：一邊有雲和黑暗，另一邊它照亮夜晚，整夜彼此不得接近。

14:21 摩西向海伸手，耶和華就用強勁的東風，使海水在一夜間退去，海就成了乾地；水分開了。

14:22 以色列人下到海中，走在乾地上，水在他們左右成了牆壁。

14:23 埃及人追趕他們，法老一切的馬匹、戰車和戰車長都跟着下到海中。

14:24 破曉時分，耶和華從雲柱、火柱中瞭望埃及的軍兵，使埃及的軍兵混亂。

14:25 他使他們的車輪脫落 [a]，難以前行，埃及人說：「我們從以色列人面前逃跑吧！因耶和華為他們作戰，攻擊埃及了。」

14:26 耶和華對摩西說：「你要向海伸手，使水回流到埃及人，他們的戰車和戰車長身上。」

14:27 摩西就向海伸手，到了天亮的時候，海恢復原狀。埃及人逃避水的時候，耶和華把他們推入海中。

14:28 海水回流，淹沒了戰車和戰車長，以及那些跟着以色列人下到海中的法老全軍，連一個也沒有剩下。

14:29 以色列人卻在海中走乾地，水在他們的左右成了牆壁。

14:30 那一日，耶和華拯救以色列脫離埃及人的手。以色列人看見埃及人死在海邊。

14:31 以色列人看見耶和華向埃及人所施展的大能，百姓就敬畏耶和華，並且信服耶和華和他的僕人摩西。

[a] [14.25]「脫落」：撒瑪利亞五經、七十士譯本和其他古譯本是「受阻」。

【默想】

今天的經文記載了埃及軍隊與以色列難民對峙時的突發轉折。原本在前方引領的雲柱與火柱，轉到以色列隊伍後方，混亂了埃及軍隊，使得以色列人能從容地走入紅海分開的乾地。當埃及人回過神來跟著進入紅海時，海水突然合攏，將他們淹沒。這突如其來的情況造成了極大反差：原本恐懼的以色列人，繼逾越節後又一次經歷了上帝的大能，經文中說：「以色列人看見耶和華向埃及人所施展的大能，百姓就敬畏耶和華，並且信服耶和華和他的僕人摩西」。然而我們知道，不久後當生活再遇到難題時，這些經歷似乎又被遺忘，他們竟因食物的問題再次質疑上主與摩西。您如何看待以色列人在信仰上這種反覆的現象？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

出埃及記 14 章 30-31 節

那一日，耶和華拯救以色列脫離埃及人的手。以色列人看見埃及人死在海邊。以色列人看見耶和華向埃及人所施展的大能，百姓就敬畏耶和華，並且信服耶和華和他的僕人摩西。

詩篇 114 篇　大地都要震動

【經文】

114:1 以色列出埃及，雅各家離開說陌生語言之民時，
114:2 猶大作主的聖所，以色列為他所治理的國。
114:3 滄海看見就奔逃，約旦河也倒流。
114:4 大山踴躍如公羊，小山跳舞如羔羊。
114:5 滄海啊，你為何奔逃？約旦哪，你為何倒流？
114:6 大山哪，你為何踴躍如公羊？小山哪，你為何跳舞如羔羊？
114:7 大地啊，在主的面前，在雅各的上帝的面前，震動吧！
114:8 他叫磐石變為水池，使堅石變為泉源。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅馬書 14 章 1-12 節　當弟兄姊妹彼此論斷時

【經文】

14:1 信心軟弱的，你們要接納，不同的意見，不要爭論。

14:2 有人信甚麼都可吃；但那軟弱的，只吃蔬菜。

14:3 吃的人不可輕看不吃的人；不吃的人也不可評斷吃的人，因為上帝已經接納他了。

14:4 你是誰，竟評斷別人的僕人呢？他或站立或跌倒，自有他的主人在，而且他也必會站立，因為主能使他站穩。

14:5 有人看這日比那日強；有人看日日都是一樣。只是各人要在自己的心意上堅定。

14:6 守日子的人是為主守的。吃的人是為主吃的，因他感謝上帝；不吃的人是為主不吃的，他也感謝上帝。

14:7 我們沒有一個人為自己而活，也沒有一個人為自己而死。

14:8 我們若活，是為主而活；我們若死，是為主而死。所以，我們或死或活總是主的人。

14:9 為此，基督死了，又活了，為要作死人和活人的主。

14:10 可是你，你為甚麼評斷弟兄呢？你又為甚麼輕看弟兄呢？因我們都要站在上帝的審判臺前。

14:11 經上寫着：「主說，我指着我的永生起誓：萬膝必向我跪拜；萬口必稱頌上帝。」

14:12 這樣看來，我們各人一定要把自己的事在上帝面前[a]交代。

【默想】

今天的經文中，保羅處理了當時信徒間的爭議。在一切處事原則中，最高的原則是上主愛且憐憫我們，其他的皆是枝節，不應讓枝節阻礙他人感受上主的憐憫。您可曾被「枝節」之事困擾？或在信仰群體中，是否曾因信仰細微之處，阻礙了人接近上主？

[a] [14.12]有古卷沒有「在上帝面前」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

羅馬書 14 章 4 節

你是誰，竟評斷別人的僕人呢？他或站立或跌倒，自有他的主人在，而且他也必會站立，因為主能使他站穩。

馬太福音 18 章 21-35 節　饒恕的比喻

【經文】

18:21 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？」

18:22 耶穌說：「我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次。

18:23 因為天國好像一個王要和他僕人算賬。

18:24 他開始算的時候，有人帶了一個欠一萬他連得的僕人來。

18:25 因為他沒有甚麼償還之物，主人下令把他和他妻子兒女，以及一切所有的都賣了來償還。

18:26 那僕人就俯伏向他叩頭，說：『寬容我吧，我都會還你的。』

18:27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

18:28 那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就揪着他，扼住他的喉嚨，說：『把你所欠的還我！』

18:29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，我會還你的。』

18:30 他不肯，卻把他下在監裏，直到他還了所欠的債。

18:31 同伴們看見他所做的事就很悲憤，把這一切的事都告訴了主人。

18:32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；

18:33 你不應該憐憫你的同伴，像我憐憫你嗎？』

18:34 主人就大怒，把他交給司刑的，直到他還清了所欠的債。

18:35 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。」

【默想】

今天的經文論及「饒恕」。這裏的饒恕，不只是普通的原諒與和好，而是信仰層次的問題——完全的接納，是不會斤斤計較饒恕次數的。能感受到被饒恕的恩典，一定也能帶著感恩的心饒恕人。若非如此，心中由虧欠所產生的傷痕，便無法得到真正的醫治。法規中，對傳道者的提問有一句：「是否已經歷過上帝饒恕人的恩典？是否有上帝之愛住在心中？除上帝以外別無所羨？在各樣談話上是否皆聖潔？」捫心自問，您會如何回應這些提問呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

馬太福音 18 章 35 節

你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。

☼ 星期六 (9/12)

☼ 星期日 (9/13)

本週小組討論

鄭沂珊 / 撰

一、記念救恩常感恩，分別為聖永蒙恩

逾越節不只是以色列人脫離埃及的歷史事件，更是上帝要百姓世世代代記念的救贖記號（出 12:1-14；12:14-28；12:29-42）。以色列人出埃及之後，上帝又吩咐他們將頭生的分別為聖，並藉無酵節使後代不忘記祂大能的拯救（出 13:1-10）。保羅提醒信徒，愛是對律法的成全，因此要脫去暗昧的行為，披戴主耶穌基督（羅 13:8-14）；彼得也勸勉信徒在世寄居，要禁戒私慾，以善行見證上帝（彼前 2:11-17）。

- 你是否仍清楚記得上帝曾如何將你從罪與捆綁中拯救出來？這些救恩的記憶，是否只停留在過去的見證，還是持續塑造你今天的生活選擇？你如何藉著感恩、聖潔與彼此相愛，使「蒙救贖的人」成為別人可以看見的生命見證？

二、以愛相勸存寬恕，憑信尋求得豐富

耶穌教導門徒，面對弟兄的過犯，不是放任、論斷或彼此攻擊，而是本著挽回的心彼此勸戒，並在共同尋求中經歷主的同在（太 18:15-20）。保羅指出，愛人就是成全律法，也勸勉信徒在黑夜將盡、白晝將近之時，脫去暗昧的行為（羅 13:8-14）。約翰則以「不可像該隱」為鑑，指出真正的愛不是停留在言語，而是願意為弟兄捨己（約壹 3:11-16）。耶穌所教導的禱告，也提醒我們在祈求天父供應時，同時學習饒恕得罪我們的人（太 6:7-15）。

- 當關係出現衝突或傷害時，你習慣逃避、批評，還是真誠地尋求和好與挽回？你是否只期待上帝赦免自己，卻仍緊抓別人的過錯？你如何在教會、家庭與人際關係中，以真實的愛說誠實的話，並以饒恕與禱告回應傷害，使群體成為彰顯基督同在的地方？

三、跟隨雲柱歷險途，堅信主恩出迷霧

以色列人離開埃及後，上帝並沒有讓他們任意選擇道路，而是以雲柱、火柱親自引導他們晝夜前行（出 13:17-22）。然而，當百姓被追兵逼至紅海前，眼前所見的卻是無路可走的絕境；摩西卻宣告：「不要懼怕，只管站住」，要看見耶和華所施行的救恩（出 14:1-18）。司提反回顧約瑟被兄長賣到埃及的經歷，也見證上帝始終與他同在，最終使苦難成為保存生命的道路（徒 7:9-16）。米利暗則在經歷拯救之後，帶領眾婦女擊鼓跳舞，歌頌上帝的得勝（出 15:19-21）。

- 當你順服上帝的帶領，卻發現前面仍有紅海、後面仍有追兵時，你是否會懷疑自己是否走錯了路？你能否相信，即使眼前充滿迷霧，上帝仍在你看不見的地方工作？今天，你需要在哪一個困境中學習「站住」，放下恐懼與掌控，重新跟隨祂的引導，並預備在經歷拯救之後，以感恩與讚美見證祂的信實？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁（www.1day3read3pray.com）或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默–想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。

每日三讀三禱網頁　　每日三讀三禱 Line　　影音平台連結

我們的團隊

內容原稿：龐君華

文字工作：邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：蕭曉玲、呂華光、褚秀玲

後勤協作：蕭毓蓉

封面設計：王柏欽

整合執行：陳繼賢、龐亮軒

每日三讀三禱

1day3read3pray.com