

2025

路加年
週刊



丙年聖靈降臨日到聖三一主日

2025.6.8-2025.6.15

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

本週過後教會的年曆就將邁入了下半年，所以在這個序列的最後一週，我們每日閱讀的經文，是沿著聖靈的降臨，讓我們逐漸地將注意力，更多地集中在聖靈無論是在歷史或我們當下的生活裏，如何成為了活化基督復活所帶來的生命力量。

聖靈成為了我們生命中重要的導師與指引，順服聖靈或是順服情慾（或肉體，我們自然的天性），就成了基督跟隨者的生命走向的抉擇，這項抉擇關鍵在於「智慧」，所以本週的讀經也引用了舊約的智慧文學，強調了智慧對創造、對生活的角色、價值的抉擇上的重要性。

請我們趁此機會反省我與聖靈的關係，祂絕對不是一種沒有位格的力量。祂是上帝救贖工作中，最重要的一環，使得與上主修復關係的我們，可以感受上主活生生的引導，喚醒我們對復活的基督的教導，支持我們踏上跟隨基督的旅程。敬頌活在聖靈中

主內末 龐君華敬上

於 2025 年聖靈降臨節



聖三一主日

龐君華

聖靈降臨主日後，緊接著的就是聖三一主日，這個主日的來到意味著教會年曆上半年的結束。教會年曆的節期與經課，都是以與基督生平的理解以及教訓的實踐為主，讓我們能週而復始地「活在基督裏」。

年曆上半年的節期與經課主要是與基督事件或故事為主，如基督的誕生、受難與復活等等。在瞭解這些事件的過程中，我們需要加以詮釋，所以一方面會牽涉到我們的教義，另一方面，我們每年根據新的生活經歷作為背景，再次與信仰群體的伙伴們一同更深入地認識基督、祂的工作及救贖的進行。

綜合了上半年的經歷，年曆到了下半年，經課的內容開始以指引那些跟隨基督的子民們，在世上生活的實踐。如何度過耶穌最後祈禱中所提到的「在世而不屬世」的生活。

上半年與下半年的分水嶺就是「聖三一主日」，因為總結了上半年對耶穌生平各方面的理解，對於彌賽亞的等候、基督降生前的預告（將臨期）、在馬槽裏降生的基督（救主降生日，聖誕節期），降生後到耶穌再次出現在歷史的舞台（顯現日，第一段常年期），到基督受難的經歷，以及越來越濃烈的受難氛圍（大齋期、四旬期或是預苦期），直到復活的黎明來到，復活的耶穌與門徒有 50 天的相處，然後基督升天（復活期）。

然而事件並不停留在此，那些按著基督的吩咐等候聖靈的門徒，突然聖靈大動作的降臨，於是門徒一改過往的怯弱，大膽為復活的基督作見證，這時新信仰群體也成形，在聖靈的指引下繼續為復活主作見證，也引領著人們加入門徒的行列。

我們經過這一切，對上帝就完全理解了嗎？其實我們還在不斷地認識祂，歷代教會逐漸認出，我們的上帝，在基督裏、在聖靈的工作下，漸漸明白祂是一位三一的上帝，由聖父與聖子及聖靈三個既獨立而又合一的位格組成，我們能經驗到，因為祂與我們的救恩息息相關，但我們卻無法說明，因為無法將其歸類到我們任何的經驗範疇中，某種程度上最多也只能作出局部的類比。

對於三一上帝的理解，直到當代在基督宗教的神學界、教會生活以及靈修的作家們當中，都還在繼續地理解中，有新的論述，也有不同的著重點，幫助我們對上主更敬畏地、也更謙卑地認識祂。

認識三一的上主，其實也讓我們自己認識人類社會共融的典範。在 1408-1425 年間，俄國的聖像畫（icon）畫家安德·魯夫 Andrew Rublev，以造訪亞伯拉罕的三位使者為主題，繪製了一幅〈上主聖三〉（The Holy Trinity）的聖像畫，畫中的三位動作相貌幾乎完全相仿使者，同坐在餐桌前，共商著人類救贖的大計，形成背上的翅膀，顯示了他們是屬天的，在神聖的光輝下，他們高度相似面容，整體上呈現出祂們的無限，與超越了時間的氣氛。日後許多人都以凝視這幅聖像畫作為靈修默想，也常用這畫作為聖三一的圖像或插畫，有人在展覽時，將一面鏡子放在圖畫的下方，觀看與默想的人，也在聖三一的想像中，反觀自己，交織著神性與人性、慈祥與敵意、...融合而成的自己。

此外，他們的面容與神韻都充滿了皎潔與神聖的光輝，而且他們的光輝彼此相互呼應著，形成一種特有的「團契」關係，這是最高境界的共融，在分崩離析的人類社會中，我們渴望從聖三一的共融中，找到人類社會和解、團結的典範與力量。

在這個主日中，請我們一起祈禱也預備，確認我們的信仰，體驗聖靈所帶來復活與救贖的力量，與聖三一的上主一同聖化祂所創造的世界。





世界循道衛理宗第十一屆崇拜禮儀與聖樂研習會
WFCMC 11th Worship Liturgy & Music Conference



建構充滿活力的崇拜

超越傳統與現代崇拜的鴻溝

專題講員



龐君華牧師



張振忠榮譽會督

報名費：台幣3000元(包含膳食)

報名截止日期：2025年3月28日前

2025 六月 10-12
June

地點：衛理公會天恩堂
(台灣新北市永和區信義路23號)



相關資訊



線上報名

主辦單位：世界循道衛理宗華人教會聯會崇拜(禮儀與聖樂)委員會
協辦單位：中華基督教衛理公會教育委員會

星期日(6/8)聖靈降臨節

徒 2:1-21 被聖靈充滿

【經文】

2:1 五旬節那日到了，他們全都聚集在一起。

2:2 忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的整座屋子；

2:3 又有舌頭如火焰向他們顯現，分開落在他們每個人身上。

2:4 他們都被聖靈充滿，就按着聖靈所賜的口才說起別國的話來。

2:5 那時，有從天下各國來的虔誠的猶太人，住在耶路撒冷。

2:6 這聲音一響，許多人都來聚集，各人因為聽見門徒用他們各自的鄉談說話，就甚納悶，

2:7 都詫異驚奇說：「看哪，這些說話的不都是加利利人嗎？」

2:8 我們每個人怎麼聽見他們說我們生來所用的鄉談呢？

2:9 我們帕提亞人、瑪代人、以攔人，和住在美索不達米亞、猶太、加帕多家、本都、亞細亞、

2:10 弗呂家、旁非利亞、埃及的人，並靠近古利奈的利比亞一帶地方的人，僑居的羅馬人，

2:11 包括猶太人和皈依猶太教的人，克里特人和阿拉伯人，都聽見他們用我們的鄉談講論上帝的大作為。」

2:12 眾人就都驚奇困惑，彼此說：「這是甚麼意思呢？」

2:13 還有人譏誚，說：「他們是灌滿了新酒吧！」

2:14 彼得和十一個使徒站起來，他就高聲向眾人說：「猶太人和所有住在耶路撒冷的人哪，這件事你們要知道，要側耳聽我的話。

2:15 這些人並不像你們所想的喝醉了，因為現在才早晨九點鐘。

2:16 這正是藉着先知約珥所說的：

2:17 『上帝說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡血肉之軀的。你們的兒女要說預言；你們的少年要見異象；你們的老人要做異夢。

2:18 在那些日子，我要把我的靈澆灌，甚至給我的僕人和婢女，他們要說預言。

2:19 在天上，我要顯出奇事，在地下，我要顯出神蹟，有血，有火，有煙霧。

2:20 太陽要變為黑暗，月亮要變為血，這都在主大而光榮的日子未到以前。

2:21 那時，凡求告主名的都必得救。』

【默想】

這是第一個聖靈降臨節的景況，因為五旬節前後是一段大的節期，所以許多「猶僑」返鄉，就在這個時機，聖靈強烈地工作在這些門徒當中，也在群眾當中。當時的情形我們無法親眼看見，但是他們引起極大的注意，卻是非常明顯的，他們突破了語言的限制，使大家都能接受得到他們的信息，彼得說這個情景應驗了先知約珥的話（約珥書 2:28-32），其精義是日子已來到，聖靈的工作要像水一樣灑下來，所有的人（凡有血氣的）都可以得到信息，這是彼得的開場白。我們可以想像當時的情景，一個煥然一新的時代要開始了，上主過往在歷史中的工作（選民、約、獻祭、被擄、彌賽亞、降生、受難、復活）都已經完成了，現在一個新的時代要宣布展開了。你能否感受到我們也正置身在這個新的大時代之中，一起見證、參與、完成上主的計畫？你可感受到聖靈在你的服事中，也在你的信仰群體中的工作嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:16 這正是藉着先知約珥所說的：

2:17 『上帝說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡血肉之軀的。你們的兒女要說預言；你們的少年要見異象；你們的老人要做異夢。』

詩 104:24-34,35b 主的靈一發出...

【經文】

104:24 耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的；全地遍滿了你所造之物。

104:25 那裏有海，又大又廣，其中有無數的動物，大小活物都有。

104:26 那裏有船行走，有你所造的力威亞探（[104.26]「力威亞探」是音譯，一種海獸。）悠游在其中。

104:27 這些都仰望你按時給牠們食物。

104:28 你給牠們，牠們就拾起來；你張手，牠們就飽得美食。

104:29 你轉臉，牠們就驚惶；你收回牠們的氣，牠們就死亡，歸於塵土。

104:30 你差遣你的靈，牠們就受造；你使地面更換為新。

104:31 願耶和華的榮耀存到永遠！願耶和華喜愛自己所造的！

104:32 他看地，地便震動；他摸山，山就冒煙。

104:33 我一生要向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我的上帝歌頌！

104:34 願他悅納我的默念！我要因耶和華歡喜！

104:35 願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞 ([104.35]「哈利路亞」意思是「你們要讚美耶和華」；下同。)

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 8:14-17 凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子

【經文】

8:14 因為凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子。

8:15 你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」

8:16 聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女。

8:17 若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

【默想】

如何分辨「僕人的心態」以及「兒子的心態」？主人與僕人的關係，可能會因為勞雇關係的解除而結束，所以僕人仍會存著要以「表現」良好，工作有績效，存在得要有價值來討好他們的主人。正常的父母與兒女的關係，是一種血緣的關係，不會因為「表現」不好而關係失去，正常的父母與子女之間，存在著愛與親情，常常是無條件的關懷，所以兒女通常對這份愛或關係會有一定的信任。你覺得你與上帝的關係，是在一種「僕人的心態」或是「兒女的心態」呢？這兩種態度對我們的信仰實踐或心靈的狀態是截然不同的。此外，我們如何可以在軟弱時，靠著那已經應許要賜給我們的聖靈，來突破眼前所遇到的困境呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:17 若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

約 14:8-17, (25-27) 真理的聖靈

【經文】

14:8 腓力對他說：「主啊，將父顯給我們看，我們就知足了。」

14:9 耶穌對他說：「腓力，我與你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？看見我的就是看見了父，你怎麼還說『將父顯給我們看』呢？

14:10 我在父裏面，父在我裏面，你不信嗎？我對你們所說的話不是憑着自己說的，而是住在我裏面的父在做他的工作。

14:11 你們要信我，我在父裏面，父在我裏面；即使不信，也要因我所做的工作信我。

14:12 我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。

14:13 你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。

14:14 你們若奉我的名向我求甚麼，我必成全。」

14:15 「你們若愛我，就會遵守我的命令。

14:16 我要求父，父就賜給你們另外一位保惠師 ([14.16]「保惠師」或譯「勸慰者」；26 節，15:26，16:7 同。)，使他永遠與你們同在。

14:17 他就是真理的靈，是世人不能接受的。因為他們既看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。

14:25 「我還與你們在一起的時候，已對你們說了這些事。

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

【默想】

耶穌要門徒「信」，祂與天父的關係非常密切；要信，祂離去是為我們預備地方；要信，我們也要作耶穌作過的事；要信，我們可以奉祂的名求什麼，都會得到成全；要信，祂所差的保惠師，也就是真理的聖靈來，要使我們想起耶穌的教導；要信，耶穌已經留下了世界無法提供的平安給我們。請問你是否真正如此相信這些呢？這使你對在世生命的意義有何理解？面對困難重重的生活時，你還會「憂愁」與「膽怯」嗎？請留意經文的信息，耶穌在門徒中間，使門徒如同天父與他們同在（看見了父）；同樣地，聖靈在我們中間，使基督的教導能「活化」在我們當中。我們在

聖靈中與基督一同經歷天父神聖的工作。這是聖靈降臨日重要的信息。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

回應聖靈降臨節

星期一(6/9)

珥 2:18-29 上帝的靈澆灌凡有血氣的

【經文】

2:18 耶和華為自己的地發熱心，憐憫他的百姓。

2:19 耶和華應允他的百姓說：「看哪，我要賞賜你們五穀、新酒和新的油，使你們飽足，我必不再使你們受列國的羞辱。

2:20 我要使北方來的隊伍遠離你們，將他們趕到乾旱荒蕪之地：前隊趕入東海，後隊趕入西海；臭氣上升，惡臭騰空。耶和華果然行了大事！

2:21 「土地啊，不要懼怕，要歡喜快樂，因為耶和華行了大事。

2:22 田野的走獸啊，不要懼怕，因為曠野的草已生長，樹木結果，無花果樹、葡萄樹也都效力（[2.22]「效力」意思是「出產豐盛」。）。

2:23 「錫安的民哪，你們要歡喜，要因耶和華 - 你們的上帝快樂；因他賞賜你們合宜的秋雨（[2.23]「因他賞賜...秋雨」或譯「因他按公義賜秋雨給你們」或「因他賞賜你們公義的教師」。），為你們降下甘霖，秋雨和春雨，和先前一樣。

2:24 「禾場充滿五穀，池中漫溢新酒和新的油。

2:25 我差遣到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那些年間所吃的，我要補還給你們。

2:26 「你們必吃得飽足，讚美耶和華 - 你們上帝的名，他為你們行了奇妙的事。我的百姓不致羞愧，直到永遠。

2:27 你們必知道我是在以色列中，又知道我是耶和華 - 你們的上帝，沒有別的。我的百姓不致羞愧，直到永遠。」

2:28 「以後，我要將我的靈澆灌凡有血肉之軀的。你們的兒女要說預言，你們的老人要做異夢，你們的少年要見異象。

2:29 在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和婢女。

【默想】

今天的經文中，先知約珥的信息彷彿是在一段災難的日子之後，如經過了蝗蟲的「洗劫」，以及飢荒的衝擊後，先知發出信息安慰百姓們：「不要懼怕！」，並且宣告上主的拯救要來到了。上主要修復這個受創的大地，荒蕪的田地要重新長出莊稼來，大地彷彿又有了生氣。上主又應許在過往災難中所失去的，祂將要加倍地補償。除了這些外在環境的修復外，社會中的百姓與上帝的關係也需要修復。真正的修復，或是完整的拯救，必須是人們恢復了與上帝密切的關係，一如過往一些屬靈的偉人，他們靠著上主的靈來修復這個大自然及社會。於是我們就會看到上主的靈要厚賜給眾人，如從上頭傾注的水灑下來一般，人人領受到了上帝的靈，可以在新的時代，為上主的國度分工。這也好像猶太人的上一代無論是建造會幕的匠人(出 31:2-5)，或是號召百姓與米甸人爭戰前的基甸(士 6:34)、彌迦要成為先知時對當時百姓的提醒(彌 3:8)，服事回歸百姓的所羅巴伯與祭司約書亞(該 1:14) ...，或新約的使徒們(徒 2:1-4)等等。他們都是在所處的時代裡，配合上主的工作，在新來臨的「國度」裡，靠著從上頭賜下的聖靈，在他們的崗位上事奉。上帝樂於透過他們使祂的百姓知道上帝願意施行拯救，上帝願意修復與百姓的關係。我們所處的世界，從戰爭或戰爭的陰霾、大自然的災難、社會結構的不公義中，期待上主的更新，因此，求主使用我們，聖靈充滿我們屬祂的兒女，將盼望帶於我們同時代的人。從經文的經驗裏，我們也可看到原來災禍是一時的，為要使我們能在更好的靈性品質下得到祝福。如果你感到自己是在承受逆境與打擊，不要忘記這一句話「這一切是為要使我們的生命更神聖與被祝福」。聖靈降臨主日後，你會如何祈禱，讓聖靈充滿你或你所屬的信仰群體呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:28 以後，我要將我的靈澆灌凡有血肉之軀的。你們的兒女要說預言，你們的老人要做異夢，你們的少年要見異象。

詩 48 上帝在錫安山上

【經文】

48:1 耶和華本為大！在我們上帝的城中，在他的聖山上，當受大讚美。

48:2 錫安山 - 大君王的城，在北面居高華美，為全地所喜悅。

48:3 上帝在城的宮殿中，自顯為避難所。

48:4 看哪，諸王會合，一同經過。

48:5 他們見了這城就驚奇喪膽，急忙逃跑。

48:6 戰兢在那裏抓住他們，他們好像臨產的婦人一樣陣痛。

48:7 上帝啊，你用東風擊破他施的船隻。

48:8 我們在萬軍之耶和華的城裏，就是我們上帝的城裏，所看見的正如我們所聽見的。上帝必堅立這城，直到永遠。(細拉)

48:9 上帝啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。

48:10 上帝啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！你的右手滿了公義。

48:11 因你的判斷，錫安山應當歡喜，猶大的城鎮([48.11]「猶大的城鎮」：原文直譯「猶大眾女子」。)應當快樂。

48:12 你們當周遊錫安，四圍環繞，數點城樓，

48:13 細看它的城郭，察看它的宮殿，為要傳揚給後代。

48:14 因為這上帝永永遠遠為我們的上帝，他必作我們引路的，直到死時([48.14]「直到死時」：七十士譯本是「直到永遠」。)。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 2:1-11 關於上帝的靈 I

【經文】

2:1 弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣講上帝的奧祕。

2:2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。

2:3 我在你們那裏時，又軟弱，又懼怕，又戰戰兢兢。

2:4 我說的話、講的道不是用委婉智慧的言語([2.4]「委婉智慧的言語」：有古卷是「委婉的智慧」；另有古卷是「人委婉智慧的言語」。)，而是以聖靈的大能來證明，

2:5 為要使你們的信不靠着人的智慧，而是靠着上帝的大能。

2:6 然而，在成熟的人中，我們也講智慧，但不是今世的智慧，也不是今世有權有位、將要滅亡的人的智慧。

2:7 我們講的是從前隱藏的、上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；

2:8 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。

2:9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

2:10 只有上帝藉着聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。

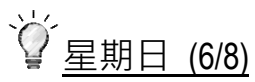
2:11 除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？照樣，除了上帝的靈，也沒有人知道上帝的事。

【默想】

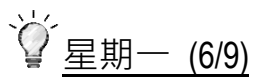
十字架是個簡單（不複雜）的記號，但是其中所蘊藏的奧祕，卻是先前的人們眼睛所未曾見過，耳朵所未曾聽過的，甚至心裏從未曾想過的內容。這意味著我們亟需要上主的靈才能感受到這恩典，而不是憑著自以為是的「洞見」；再者，這也意味著只是在旁觀而不涉入的體驗是無法真正知道，十字架其中的奧祕與榮耀。你或許已經接受基督信仰有一段時間了，但是你卻不一定經歷过上主的十字架，以及其中生命轉變的奧妙，甚至有些信仰的群體，為了迎合受眾，刻意迴避十字架的道理，只講上帝的恩典，然而，沒有十字架的恩典，就是所謂「廉價的恩典」。請不要猶疑，此刻就請你開始把十字架當作你默想的課題吧！保羅說：「我定意在你們中間並不知道別的，只知道耶穌基督並祂的十字架」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期二(6/10)

結 11:14-25 上主要招聚祂的百姓

【經文】

11:14 耶和華的話臨到我，說：

11:15 「人子啊，耶路撒冷的居民對你的兄弟、你的本家、你的親屬、以色列全家所有的人說：『你們遠離耶和華吧！這地是賜給我們為業的。』

11:16 所以你當說：『主耶和華如此說：我雖將以色列全家遠遠流放到列國，使他們分散在列邦，我卻要在他們所到的列邦，暫時作他們的聖所。』

11:17 你當說：『主耶和華如此說：我必從萬民中召集你們，從分散的列邦中聚集你們，又將以色列地賜給你們。』

11:18 他們到了那裏，必從其中除掉一切可憎之物、可厭的事。

11:19 我要使他們有合一的心，也要將新靈放在你們([11.19]「你們」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「他們」。)裏面，又從他們的肉體中除掉石心，賜給他們肉心，

11:20 使他們順從我的律例，謹守遵行我的典章。他們要作我的子民，我要作他們的上帝。

11:21 至於那些心中隨從可憎之物、可厭的事的人，我必照他們所做的報應在他們頭上。這是主耶和華說的。」

11:22 於是，基路伯展開翅膀，輪子都在他們旁邊；在他們上面有以色列上帝的榮耀。

11:23 耶和華的榮耀從城中上升，停在城東的那座山上。

11:24 靈將我舉起，在異象中上帝的靈將我帶回迦勒底地，到被擄的人那裏；之後我所見的異象就離我上升去了。

11:25 我就把耶和華指示我的一切事都說給被擄的人聽。

【默想】

在上帝所應許之地生活，卻遠離賜給他們這地的上主，結果就是他們從應許之地離開，被分散在列國中。我們是否在恩典中過著悖逆的生活呢？過去我們初初領受恩典時，一點點的恩典都讓我們感激不已，但是時間久了，不但感激之心蕩然無存，甚至以為是理所當然的。為何上主的子民往往會陷入這種景況？上主的靈使以西結

先知可以不受限於其所在的地域，觀照到遠方被擄之人的情況。你可曾在靈修中依靠上主的靈，使你可以有超越你人生的經歷，更深更廣的視野呢？再者，聖靈降臨節之後，我們要思想到，聖靈的工作是要「團結、凝聚」上主的百姓。相反地，撒旦（或邪靈）的工作是「分化」，挑撥上主百姓的合一，使上主的百姓彼此之間，以及信徒與上主之間失去信任或信心，關係產生裂痕。請思想你所在的信仰團體是否真心嚮往合一的狀態呢？也請務必小心，那個分化上帝子民的邪靈，會在教會內工作，而且也會用引經據典，模糊了聖經的真義；有時以「自以為義」的道德標準，使人跌倒（為了取信於人們，這些人往往會表現得「比上帝還屬靈」，甚至不食人間煙火），但卻會使人誤入了律法主義的桎梏，彼此之間只有膚淺的關懷，以致外熱內冷的相待，而沒有真實的憐憫與關懷，有聚會而沒有真誠的生命交流。請反省，你的團體可有這樣的情況？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:19 我要使他們有合一的心，也要將新靈放在你們裏面，又從他們的肉體中除掉石心，賜給他們肉心，

11:20 使他們順從我的律例，謹守遵行我的典章。他們要作我的子民，我要作他們的上帝。

詩 48 上帝在錫安山上

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林前 2:12-16 關於上帝的靈 II

【經文】

2:12 我們所領受的並不是世上的靈，而是從上帝來的靈，為使我們知道上帝把恩賜賞給我們的事。

2:13 我們也講說這些事，不是用人的智慧所教的言語，而是用聖靈所教的言語，用屬靈的話解釋屬靈的事（[2.13]「用屬靈的話解釋屬靈的事」或譯「把屬靈的事講給屬靈的人」。）。

2:14 然而，屬血氣的人不接受上帝的靈的事，他反倒以這為愚拙，並且他不能了解，因為這些事惟有屬靈的人才能領悟。

2:15 屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透他。

2:16 「誰曾知道主的心？誰會教導他？」至於我們，我們有基督的心。

【默想】

在這段經文中保羅解釋了為何總有些人無法明白十架的道理，或上帝的奧秘事？他區分了兩種不同的影響來源，即「世上的靈」與「從上帝來的靈」；「人的智慧語言」與「聖靈所教的語言」；這些不同源頭的影響，造成了「屬血氣的人」與「屬靈的人」。保羅更進一步確立，只有透過聖靈的啟迪，也就是經上所說：領受「從上帝來的靈」，用「聖靈所教的語言」成為「屬靈的人」，否則我們無從認識十字架，也無法「看透」萬事。在不斷認識十架的情況之下，我們的屬靈生命才能得以不斷地成長，能「看透」萬事。「看透」的原文有法官審理案件前的仔細調查、分析的過程之意。法官若帶著成見，無論怎樣細心調查、分析，真相都會被扭曲。屬靈的人透過基督的心看萬事，才能看到人生各種境遇背後的「真相」。因此，所謂屬靈的人，不是講話很「屬靈」的人；屬靈的人是以基督的心看待世間的人與事。在這個意義上，請自問你覺得自己是否算是「屬靈的人」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:15 屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透他。

2:16 「誰曾知道主的心？誰會教導他？」至於我們，我們有基督的心。

星期三(6/11)

民 24:1-14 上帝的靈臨到巴蘭

【經文】

24:1 巴蘭見耶和華喜歡賜福給以色列，就不像前兩次去求法術，卻面向曠野。

24:2 巴蘭舉目，看見以色列人照着支派紮營。上帝的靈就臨到他身上，

24:3 他唱起詩歌說：「比珥的兒子巴蘭說，眼目關閉 ([24.3]「關閉」：七十士譯本是「看得清楚」；下同。) 的人說，

24:4 聽見上帝的言語，得見全能者的異象，俯伏着，眼睛卻睜開的人說：

24:5 雅各啊，你的帳棚何等華美！以色列啊，你的帳幕何其華麗！

24:6 如連綿的山谷，如河畔的園子，如耶和華栽種的沉香樹，又如水邊的香柏木。

24:7 水要從他的桶裏流出，種子要撒在多水之處。他的王必超越亞甲，他的國必

要振興。

24:8 上帝領他出埃及，為他有如野牛的角度。他要吞滅那敵對他的國，壓碎他們的骨頭，用箭射透他們。

24:9 他蹲如公獅，臥如母獅，誰敢惹他？凡為你祝福的，願他蒙福；凡詛咒你的，願他受詛咒。」

24:10 巴勒向巴蘭怒氣發作，就緊握拳頭 ([24.10]「緊握拳頭」：原文直譯「擊掌」)。
巴勒對巴蘭說：「我召你來詛咒我的仇敵，看哪，你竟然這三次為他們祝福。」

24:11 如今你趕快回本地去吧！我想使你大得尊榮，看哪，耶和華卻阻止你得尊榮」

24:12 巴蘭對巴勒說：「我不是對你所差遣到我那裏的使者說：

24:13 『巴勒就是把他滿屋的金銀給我，我也不能違背耶和華的指示，隨自己的心意做好做歹。耶和華說甚麼，我就說甚麼。』

24:14 現在，看哪，我要回到我的百姓那裏。來，讓我告訴你這百姓日後要怎樣對待你的百姓。」

【默想】

巴蘭是個有特別恩賜的人，用宗教術語來說，他是有「靈媒體驗」的特殊恩賜，他也可以說是個「術士」，當然某程度上也是個「傳達上帝旨意的先知」。期間不同的身份，其實還要看他如何看待他的工作。當摩押王巴勒要重金禮聘他去咒詛「敵人」時，他可以是個一般的「術士」，他反反覆覆，一再「作法」，但他又知道自己要是不準確傳達上主的旨意的話，這樣他就會有禍了，所以他一直無法照著巴勒的要求幫忙「咒詛」其敵人。今天的經文是他第三次發預言了，當他決定放下各樣「法術」時，上帝的靈才會臨到他，他才能看出，以及說出上帝真正的心意，預言上帝的作為，這時他才在這意義下成為一個上帝的僕人。可是他心裏仍惦記著巴勒王豐厚的賞賜，所以他就會活在兩難的痛苦中。當他真正放下這些欲求，又不用那些所謂的「法術」時，他才有可能是個「屬靈的人」，說出上帝心意之所在。請問你是否常常祈求上帝的聖靈充滿你呢？那麼你是否也放下上帝以外的回報或方法，單單仰望以及耐心等候上帝呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:13 巴勒就是把他滿屋的金銀給我，我也不能違背耶和華的指示，隨自己的心意做好做歹。耶和華說甚麼，我就說甚麼。

詩 48 錫安山上的上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 1:26-38 上帝的靈臨到馬利亞

【經文】

1:26 到了第六個月，天使加百列奉上帝的差遣往加利利的一座城去，這城名叫拿撒勒，

1:27 到一個童女那裏，她已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟；童女的名字叫馬利亞。

1:28 天使進去，對她說：「蒙大恩的女子，你好，主和你同在！」

1:29 馬利亞因這話就很驚慌，又反覆思考這樣問候是甚麼意思。

1:30 天使對她說：「馬利亞，不要怕，你在上帝面前已經蒙恩了。」

1:31 你要懷孕生子，要給他起名叫耶穌。

1:32 他將要為大，稱為至高者的兒子；主上帝要把他祖先大衛的王位給他。

1:33 他要作雅各家的王，直到永遠；他的國沒有窮盡。」

1:34 馬利亞對天使說：「我沒有出嫁，怎麼會有這事呢？」

1:35 天使回答她說：「聖靈要臨到你身上；至高者的能力要庇蔭你，因此，那要出生的聖者要稱為上帝的兒子([1.35]「那要出生的聖者要稱為上帝的兒子」或譯「那要出生的要稱為聖，為上帝的兒子」)。

1:36 況且，你的親戚伊利莎白，就是那素來稱為不生育的，在年老的時候也懷了男胎，現在懷孕六個月了。

1:37 因為，出於上帝的話，沒有一句不帶能力的。」

1:38 馬利亞說：「我是主的使女，願意照你的話實現在我身上。」於是天使離開她去了。

【默想】

今天經文所引述的時刻，正是上主道成肉身的奧秘即將進入關鍵性的時刻，祂的救贖計畫正一步步地進行著，上主要賜給人類偉大的恩惠，即將進一步地揭曉。就在這一切的關鍵時刻，這一句話成了關鍵中的關鍵：「我是主的使女，願意照你的話實現在我的身上。」簡潔的一句話，不難明瞭的道理，但卻是最關鍵的信心考驗。在上主拯救的工作中，若需要你用時間、生命及生活的一切來配合時，你會如何回答呢？請反覆默想這句話：「願照你的話實踐在我的身上」，到底需要多大的信心？

到底需要多大的代價？在聖靈降臨節後的時刻，我們看到馬利亞面對聖靈關鍵性的工作要臨到她，她選擇了順服。若要我們這樣向主禱告，順服聖靈的工作，你會覺得為難嗎？你若覺得有為難，為難的地方又在哪裏？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:38 馬利亞說：「我是主的使女，願意照你的話實現在我身上。」於是天使離開她去了。



星期二 (6/10)



星期三 (6/11)

星期四(6/12)

箴 3:13-18 智慧是生命樹

【經文】

3:13 得智慧，得聰明的，這人有福了。

3:14 因為智慧的獲利勝過銀子，所得的盈餘強如金子，

3:15 比寶石 ([3.15]「寶石」或譯「珍珠」；本卷書下同。) 更寶貴，你一切所喜愛的，都不足與其比較。

3:16 她的右手有長壽，左手有富貴。

3:17 她的道是安樂，她的路全是平安。

3:18 她給持守她的人作生命樹，謹守她的必定蒙福。

【默想】

今天的經文提醒我們，聖經要我們追求的智慧，不單會帶來我們靈性的成長，同時也讓我們認清現世生活的真相與價值。箴言作者形容這價值不是以金錢來衡量的，但對生命的素質而言，卻比金錢來得更重要。她（智慧，原文是陰性的名詞）帶來生命的健康、長壽，生活無虞，安樂平安。猶如「生命樹」的象徵，充滿生命力，支持生命的元素源源不缺，這是聖經智慧文學中典型的「福份」的表現，敬畏上主的必得著生命，且飽足安居，不遭禍患（箴 19:13），又如同一棵栽在溪水旁的樹，無憂無慮。智慧往往又與新約的聖靈相對應，請想想你當如何使自己成為有智慧又充滿靈性生命的人呢？那麼就先從「敬畏」開始吧！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:14 因為智慧的獲利勝過銀子，所得的盈餘強如金子，

3:15 比寶石更寶貴，你一切所喜愛的，都不足與其比較。

詩 8 你的榮耀彰顯於天

【經文】

8:1 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天([8.1]「你將...天」：七十士譯本是「你的榮耀高舉於天」。)。

8:2 你因敵人的緣故，從孩童和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

8:3 我觀看你手指所造的天，並你所陳設的月亮星宿。

8:4 人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

8:5 你使他比上帝([8.5]「上帝」或譯「天使」；七十士譯本是「天使」。)微小一點，
賜他榮耀尊貴為冠冕。

8:6 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的牲畜、空中的鳥、
海裏的魚，凡游在水裏的，都服在他的腳下。

8:7 【併於上節】

8:8 【併於上節】

8:9 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 1:17-19 聖三一的聖智

【經文】

1:17 求我們主耶穌基督的上帝，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識他，

1:18 照亮你們心中的眼睛，使你們知道他呼召你們來得的指望是甚麼，他在聖徒中所得榮耀的基業是何等豐盛，

1:19 並知道他向我們這些信的人所顯的能力是何等浩大，這是照他的大能大力運行的。

【默想】

在保羅的禱告中，提到上主的工作時，他總是形容這是何等偉大的事。但是我們往往無法有像他一樣的感受。保羅祈求聖靈開我們心中的眼睛，才能親眼見到上主在我們身上的工作。你心靈的眼睛是否明亮，可以看到來自上主的盼望呢？這盼望是由一種與基督復活相同的能力所顯示出來的，若你心裏的眼睛完全無法感應到上主的盼望，那麼你基督徒的生活就會顯得軟弱無力。請想想有什麼事物遮蔽了你心靈的眼睛，擋住了它的視線，使你無法看到出路與盼望？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:17 求我們主耶穌基督的上帝，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識他，

1:18 照亮你們心中的眼睛，使你們知道他呼召你們來得的指望是甚麼，他在聖徒中所得榮耀的基業是何等豐盛。

星期五(6/13)

箴 3:19-26 上主以智慧創造及護理

【經文】

3:19 耶和華以智慧奠立地基，以聰明鋪設諸天，

3:20 以知識使深淵裂開，使天空滴下甘露。

3:21 我兒啊，要謹守健全的知識和智謀，不可使它們偏離你的眼目。

3:22 這樣，它們必使你的生命有活力，又作你頸項的美飾。

3:23 那時，你就坦然行路，不致跌倒。

3:24 你躺下，必不懼怕；你躺臥，睡得香甜。

3:25 忽然來的驚恐，你不要害怕；惡人遭毀滅，也不要恐懼，

3:26 因為耶和華是你的倚靠，他必保護你的腳不陷入羅網。

【默想】

活在智慧的生活中，往往需要定力，才能保持智慧的生活。我們要時時保持心態上的「謹守」，才不至於「跌倒」，使自己失去生活的平安。「謹守」有專注及持守的意思。「持續地專注」，往往需要操練，心靈的專注，如「定睛」於...，更是需要心靈的操練，當你的心靈沒有被太多的「旁務」所擾，自然地你會覺得生活充滿了活力。「懼怕」正是來自視野的分散，當我們心靈對上帝的專注被破壞，我們就會被現實所困，有許多的「顧慮」，於是就會衍生出「懼怕」。請你反思，你是否常常活在「懼怕」之中呢？請問攔阻你凡事依靠上主的是怎樣的人、事或物？在怎麼樣的情況下，你會依靠自己的智謀，而不依靠上主而來的「智慧」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:21 我兒啊，要謹守健全的知識和智謀，不可使它們偏離你的眼目。

詩 8 你的榮耀彰顯於天

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:1-6 聖三一的生命

【經文】

4:1 我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。

4:2 凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，

4:3 以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。

4:4 身體只有一個，聖靈只有一位，正如你們蒙召，是為同有一個指望而蒙召，

4:5 一主，一信，一洗，

4:6 一上帝 - 就是萬人之父，超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中。

【默想】

以弗所書到了第四章，保羅的話鋒一轉，從高深的神學討論，轉向了信仰要如何落實在現實的生活中。為主被監禁的保羅，提醒我們既然已經蒙召，也就是蒙受了恩典，那麼就要能夠體會基督的心腸，行事為人要將這樣的恩典活出來，也就是活出基督生命的馨香之氣。其實，信徒的生活就是他內在信仰的外在表現，也就是個人的生命素質。首先「謙虛」的表現是必然的，因為蒙恩的人都知道，這恩典原本不是我們配得的，既然是「禮物」，就不會處處顯出高人一等的心態。因為蒙恩的心總能夠體會到主的慈愛，也自然會對人溫柔，不忍傷人，也會處處為人著想，一個深深感受到上主恩典的人，絕對不會不顧及他人的感受而自以為是。再者，「忍耐」是指我們要經得起時間的考驗，不是一時的心情好，工作順利，就謙虛、忍耐，而是要經歷了歲月中的沉沉浮浮，能依然謙虛，處處顧及他人。此外「和平」地聯繫或溝通是非常重要的，心中沒有暴戾，自然能用愛的語言與方式與人溝通，這樣往往能促成信仰群體的合一。使信仰群體的見證，在苦難的世界中為人們帶來盼望。請進一步默想經文中「與蒙召的恩相稱」的要求，在個人以及在群體方面的實踐上，你覺得有哪些需要加強的地方？在信仰的實踐中我們能使基督的身體也就是教會保持合一嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:1 我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。



星期四 (6/12)



星期五 (6/13)

星期六(6/14)

箴 4:1-9 選擇上帝的智慧

【經文】

4:1 孩子們，要聽父親的訓誨，留心明白道理。

4:2 因我給你們好的教導，不可離棄我的教誨。

4:3 當我在父親面前還是小孩，是母親獨一嬌兒的時候，

4:4 他教導我說：「你的心要持守我的話，遵守我的命令，你就會存活。」

4:5 要獲得智慧，要獲得聰明，不可忘記，也不可偏離我口中的言語。

4:6 不可離棄智慧，智慧就庇護你，要愛她，她就保護你。

4:7 智慧為首，所以要獲得智慧，要用你一切所有的換取聰明。

4:8 高舉智慧，她就使你升高，擁抱智慧，她就使你尊榮。

4:9 她必將恩惠的華冠加在你頭上，把榮冕賜給你。」

【默想】

今天箴言的經文提醒我們，家庭無論是對信仰的認識，或是對生活的智慧都有責任教導或傳承給下一代。智慧包含了對信仰的向度、生活的價值觀、待人處世的原則等等，這些都需要自幼開始教導，這在家庭的教育上更是重要的課題。有榜樣、有教導，在家庭教育上默默耕耘的，必然會結出果實來。請想想你在家庭教育上，可有刻意教導你們的下一代？在屬靈的家裏、在教會內，可有認真地幫助來到教會的孩童或少年人，建立他們來自聖經的價值觀，渴望能擁抱智慧？無論在家中，或在教會裏，你可有以身作則，活出信仰的見證嗎？在教導的事奉中，你有以你的「身教」來配合你的「言教」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:4 他教導我說：「你的心要持守我的話，遵守我的命令，你就會存活。」

4:5 要獲得智慧，要獲得聰明，不可忘記，也不可偏離我口中的言語。」

詩 8 你的榮耀彰顯於天

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 2:41-52 耶穌的智慧增長

【經文】

2:41 每年逾越節，他父母都上耶路撒冷去。

2:42 當他十二歲的時候，他們按着過節的規矩上去。

2:43 守滿了節期，他們回去，孩童耶穌仍舊在耶路撒冷。他的父母並不知道，

2:44 以為他在同行的人中間，走了一天的路程才在親屬和熟悉的人中找他，

2:45 既找不着，就回耶路撒冷去找他。

2:46 過了三天，他們發現他在聖殿裏，坐在教師中間，一面聽，一面問。

2:47 凡聽見他的人都對他的聰明和應對感到驚奇。

2:48 他父母看見就很驚奇。他母親對他說：「我兒啊，為甚麼對我們這樣做呢？看哪，你父親和我很焦急，到處找你！」

2:49 耶穌對他們說：「為甚麼找我呢？難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？〔2.49〕「難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？」或譯「難道你們不知道我應當以我父的事為念嗎？」）」

2:50 他所說的這話，他們不明白。

2:51 他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裏。

2:52 耶穌的智慧 and 身量〔2.52〕「身量」或譯「年紀」。），並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

【默想】

這段經文是講述耶穌少年時的經歷，這段經歷是路加福音獨特的記載，也符合路加喜歡按著時間順序的敘事方式，從耶穌的出生前、出生、嬰孩、少年、成年，路加都有特別的敘述，讓我們看到耶穌一路的成長中，其生活的紀錄與當時猶太人的信仰生活習慣也相符。按猶太人的習俗 12 歲是成年禮，經過了成年禮之後就是所謂的「律法之子」。所以這次舉家到耶路撒冷過逾越節有其特殊的意義。他們過節大約需要七日，返家的路程大約要四日。他們回家的途中，走了將近一日的路程，耶穌的父母才發現少年耶穌沒有跟上，所以他們急急忙忙沿途一路回尋到了聖殿，才發現耶穌正在與聖殿裏的教師們一起，參與他們的討論「一邊聽、一邊問」，路加沒有紀錄他們討論的內容，但是少年耶穌對律法的興趣與提問，顯然引起教師們的注意。最後的關鍵是耶穌與母親的對話，這可以看作是一句平凡的回話，因為猶太

人都知道我們應當以上帝的事為重，以聖殿為樂。但是也可能是耶穌對其自身的身份開始有了獨特的意識。然而即便這樣，也是一個開始，耶穌從安靜的童年到少年的歲月中，漸漸地朝向上帝與人所喜悅的方向發展。如同當年的少年撒母耳在生活中的成長，「撒母耳這孩子漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他」（撒下 2:26），上帝的工作，在時間中不疾不徐，按部就班地進行著，這是生命成長的法則。在你日積月累的歲月中，可曾留意上帝每個期間在你身上的工作？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:52 耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

星期日(6/15)聖三一主日

箴 8:1-4;22-31 智慧喜悅上帝的創造

【經文】

8:1 智慧豈不呼喚？聰明豈不揚聲？

8:2 她站立在十字路口，在道路旁高處的頂上，

8:3 在城門旁，城門口，入口處，她呼喊：

8:4 「人哪，我呼喚你們，我向世人揚聲。

8:22 「耶和華在造化的起頭，在太初創造萬物之先，就有〔8.22〕「有」或譯「造」。)
了我。

8:23 從亙古，從太初，未有大地以前，我已被立。

8:24 沒有深淵，沒有大水的泉源，我已出生。

8:25 大山未曾奠定，小山未有之先，我已出生。

8:26 那時，他還沒有創造大地和田野，並世上頭一撮塵土。

8:27 他立高天，我在那裏，他在淵面的周圍劃出圓圈，

8:28 上使穹蒼堅硬，下使淵源穩固，

8:29 為滄海定出範圍，使水不越過界限，奠定大地的根基。

8:30 那時，我在他旁邊為工程師，天天充滿喜樂，時時在他面前歡笑，

8:31 在他的全地歡笑，喜愛住在人世間。

【默想】

智慧擬人化之後，就成為了「智慧女士（智慧一詞原文用陰性）」，她在熱鬧的十

字路口，以及人來人往的城門口不斷地呼喊著，她要人們注意到她。她的來頭可不小，她曾參與上帝創造世界的工作，所以她對於世間的知識是非常豐富的，當然她不但知道上帝創造世界的目的、心意。她也知道豐富的生命或生活的奧秘。能與她比擬的，就是在新約的聖靈了，祂也參與了創造之工，「上帝的靈(原文也用陰性) 運行在水面上....」(參創 1:2)。基督受難之前，表明了真理的聖靈會在我們中間輔助我們。所以體貼聖靈，也就是親近智慧。聖靈或智慧希望我們親近她。請反省你的生活中可有時常親近聖靈，體貼聖靈的心意，依靠聖靈的力量，在生命的種種挑戰中活出一種獨特的「智慧」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

8:22 耶和華在造化的起頭，在太初創造萬物之先，就有了我。

8:23 從亙古，從太初，未有大地以前，我已被立。

詩 8 你的榮耀彰顯於天

【經文】

8:1 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天([8.1]「你將...天」：七十士譯本是「你的榮耀高舉於天」。)。

8:2 你因敵人的緣故，從孩童和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

8:3 我觀看你手指所造的天，並你所陳設的月亮星宿。

8:4 人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

8:5 你使他比上帝([8.5]「上帝」或譯「天使」；七十士譯本是「天使」。)微小一點，賜他榮耀尊貴為冠冕。

8:6 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的牲畜、空中的鳥、海裏的魚，凡游在水裏的，都服在他的腳下。

8:7 【併於上節】

8:8 【併於上節】

8:9 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 5:1-5 聖靈將上帝的愛澆灌在我們心裡

【經文】

5:1 所以，我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得以與上帝和好。

5:2 我們又藉着他，因信([5.2]有古卷沒有「因信」。)得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。

5:3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，

5:4 忍耐生老練，老練生盼望，

5:5 盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉着所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。

【默想】

你可想過「與上帝隔絕」是怎樣的一種情況？根據羅馬書，今天的經文提醒我們要「與上帝和好」，理由是我們已經因著信心之故，與上帝修復了關係，所以在基督裏與上帝和好是信心的表現，這種生活會表現出喜樂與盼望。即便如此，在與上帝和好的生活中，仍然會遇到患難，但是這也無妨，因為這是一個信心成長的機會，飛機一定是要在「逆風」中才能起飛，信仰也要在逆境中才能成熟。所以當遇到患難時，不妨以積極的態度面對，歡歡喜喜地在患難或不順利的事情中學習忍耐的功課，忍耐的過程也就是在累積生命的能量。有了這深厚的能量，生命自然就會「老練」，老練的意思就是可以與困境糾纏的能耐。有時在患難或逆境的熬練下，經過了一段時間的累積後，才能得到「生命的禮物」，因為生命的禮物往往需要有一定的火候才能鍛鍊出來，才能夠持久地堅持，如此生命才能更堅強，或是更有「韌性」。這種韌性，不但能承擔自身生命的重擔，有時也有能量去負主所託的「軛」，如此一來，我們才能活得充滿盼望（也就活得更豐盛）。然而，這一切都都是緣起於「因信稱義」所帶來的效果。因為信心不會只是在原地踏步，與上帝和好的生命是能夠不斷地「藉勢」（生命的種種際遇）成長。我們一生的遭遇，都會成為生命成長的祝福。展開信仰生活，或許你已有若干的時日了，你可有感受到你的生命在歲月中，不斷地長成，而且越來越有力量？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:1 所以，我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得以與上帝和好。

5:2 我們又藉着他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。

約 16:12-15 聖靈要引導進入真理

【經文】

16:12 「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了([16.12]「擔當不了」或譯「不能領會」。)。

16:13 但真理的靈來的時候，他要引導你們進入一切真理。因為他不是憑着自己說的，而是把他所聽見的都說出來，並且要把將要來的事向你們傳達。

16:14 他要榮耀我，因為他要把從我領受的向你們傳達。

16:15 凡父所有的都是我的，所以我說，他要把從我領受的向你們傳達。」

【默想】

這是耶穌最後的吩咐中，極重要的交代。就是他離開這個時空的环境，回到差祂的父那裏之後。真理的聖靈要來，祂會使我們明白，能領會一切的真理。更重要的是祂要將上主的旨意、未來的走向傳達給我們。這是聖父、聖子、聖靈完整的工作。所以作為一個基督的跟隨者，蒙恩的人，你是否讓聖靈參與你的人生？你是否常常倚靠聖靈，越來越認識真理——也就是認識聖父與聖子，對三一上主的計畫更有期待與堅持？若是你信主後，你對信仰的認識、體驗一直停留不前，那麼你要認真檢討你與聖靈的關係了。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:13 但真理的靈來的時候，他要引導你們進入一切真理。因為他不是憑着自己說的，而是把他所聽見的都說出來，並且要把將要來的事向你們傳達。

 星期六 (6/14)

 星期日 (6/15)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 火舌如焰臨心室，異象異夢見天旨

五旬節聖靈如火焰降臨，使門徒得著口才與能力，突破語言隔閡。請問你是否願意如當日門徒般開放心靈，讓聖靈澆灌並更新你的生命？在你所處的世代，你是否也領受異象與使命，見證上主作為？

2. 石心轉軟燃真愛，僕人得嗣享主懷

羅馬書與以西結書提醒我們，聖靈更新人心，使我們不再懼怕，得著兒子的名分，且合一地成為上帝的子民。請問你在信仰中仍抱持奴僕的心態嗎？你所在的信仰群體是否活出真實的合一與愛？

3. 智慧似樹深根植，聖靈如露潤心知

箴言與以弗所書教導我們，智慧是生命的根基，聖靈則照亮我們心中的眼睛，領我們認識上帝。請問你是否正活在屬靈的洞見中？你的生命是否如栽在溪水旁的樹，晝夜思想主言、結出智慧之果？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com