

2024

馬可年
乙未

聖靈降臨節後第廿五主日至聖靈降臨節後第廿六主日

2024.11.10-2024.11.17

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供



當代門徒運動的探索

一個衛理宗背景的視野

主講人：龐君華牧師

新循道運動本身，其實就是一場門徒運動。這運動的场景是在18世紀的英國，原本是為了要追求成為真正的基督跟隨者，而不只是「差不多的基督徒」的一種覺醒。事實上，這也是我們當代信徒的課題：如何在所處的時代，以及不同文化的氛圍下成為基督真正的跟隨者。這其中涉及了自詡領受上主恩典的人們，應如何看待及回應我們生活中來自世界的挑戰？以及在我們的時代中，要如何走出心靈的「混亂」，進入一種恩典下的「紀律」，以致我們能活出「盡心、盡性、盡意愛主我們的上帝，又能愛鄰舍如己」的精神。

本講座即為一同探討：這場運動如何在今日華人社會中，活出基督真正的跟隨者，並以實際的門徒生活，繼續基督在這世上的使命。

台北衛理堂2樓大堂

9/29(日) 13:00-16:00

第一講 門徒的日常： 在家修行的修士

內容：

1. 門徒旅程的起點：心靈甦醒
2. 以基督為中心：淺談文化中談靈性深度
3. 重新認識「靈性」與「生命」的同在
4. 祈禱：獨白？對話？從連結觀
5. 靜默：沈默中的轉化力量（在資訊爆炸的時代談安靜）
6. 一種由來已久的操練：用聖經祈禱，傾心靜聽的實踐

過去一個月
你有開始操練
每日靈修了嗎？

12/15(日) 13:00-16:00

第二講 門徒的群體： 隱修院外的靈修社群

內容：

1. 各種修道院的修行生活，兼談衛斯理與修會的淵源
2. 新的修道群體：誓願與立約
3. 委身（獻出自己）的實踐
4. 在社群中操練心靈重塑：大教會中的小教會
5. 從心靈的更新，到世界的更新：行動中的默觀
6. 當代門徒小組的實踐芻議：如何開始，如何進行

星期日(11/10)聖靈降臨節後第二十五主日

得 3:1-5; 4:13-17 路得贏得波阿斯的喜愛

【經文】

3:1 路得的婆婆拿娥米對她說：「女兒啊，我不該為你找個歸宿，使你享福嗎？」

3:2 你與波阿斯的女僕常在一處，現在，波阿斯不是我們的親人嗎？看哪，他今夜將在禾場簸大麥。

3:3 你要沐浴抹膏，穿上外衣，下到禾場，一直到那人吃喝完了，都不要讓他認出你來。

3:4 他躺下的時候，你看準他躺臥的地方，就進去掀露他的腳，躺臥在那裏，他必告訴你所當做的事。」

3:5 路得說：「凡你所吩咐我的，我必遵行。」

4:13 於是，波阿斯娶了路得為妻，與她同房。耶和華使她懷孕生了一個兒子。

4:14 婦女們對拿娥米說：「耶和華是應當稱頌的！因為他今日沒有使你斷絕可以贖產業的至親。願這孩子在以色列中得名聲。」

4:15 他必振奮你的精神，奉養你的晚年，因為他是愛慕你的媳婦所生的。有這樣的媳婦，比有七個兒子更好！」

4:16 拿娥米接過孩子來，抱在懷中撫養他。

4:17 鄰居的婦人給孩子起名，說：「拿娥米得了一個孩子了！」她們就給他起名叫俄備得。俄備得是耶西的父親，是大衛的祖父。

【默想】

路得一生中兩次關鍵性的作為，深深地影響了她個人、她的家族、以色列國家，以及整個人類。首先是守寡的她決定堅持追隨她的寡居婆婆拿娥米返回她夫家的家鄉。「不要勸我離開你，轉去不跟隨你。你往哪裏去，我也往哪裏去；你在哪裏住，我也在哪裏住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。」這是她第一次決志前往一個她未曾到過的「家鄉」，展開一趟陌生的行程。經文中她也是在未知其所以然的情況下應允她的婆婆：「凡你所吩咐我的，我必遵行。」因這兩次信心與順服，才有這故事雋永的結局。她放下自己個人福祉的抉擇與行動，得著了她意想不到的成就。從路得的故事中，你如何看待所謂的「命運」，你如何看待自己一生中許多「無端端的際遇？」你曾可想過，在你生命歷程中的一些不從自己福祉的考量，卻正是上主要用來成就祂的計畫的關鍵呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:5 路得說：「凡你所吩咐我的，我必遵行。」

詩 127 兒女是耶和華所賜的產業

【經文】

127:1 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。

127:2 你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。

127:3 看哪，兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。

127:4 人在年輕時生的兒女好像勇士手中的箭。

127:5 箭袋充滿的人有福了！他們在城門口和仇敵爭論時必不蒙羞。

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 9:24-28 基督將自己獻上承擔多人的罪

【經文】

9:24 因為基督並沒有進了人手所造的聖所 - 這不過是真聖所的影像 - 而是進到天上，如今為我們出現在上帝面前。

9:25 他也無須多次將自己獻上，像大祭司每年帶着牛羊的血進入至聖所。

9:26 如果這樣，他從創世以來就必須多次受苦了。但如今，他在今世的末期顯現，僅一次把自己獻為祭，好除掉罪。

9:27 按着命定，人人都有一死，死後且有審判。

9:28 同樣，基督既然一次獻上，擔當了許多人的罪，將來要第二次顯現，與罪無關，而是為了拯救熱切等候他的人。

【默想】

基督在這「末世」中所獻的祭以及祂獻祭的行動，都是一次將我們帶到上帝在天上的聖所裏。祂無須像過往的祭司，用舊的獻祭條例，定期地舉行這種宰殺牲口的獻祭行為，我們只需在聖餐時紀念「上帝在基督裏大能的作為」，提醒自己憑

著信心「領受」祂的恩典。這恩典是免除我們的罪、擔當我們的過犯，更重要的是使得「人人都有一死」的命運帶來了更新的意義。我們現今是活在已開始並展開的新的生命，與最終生命的完成之間的過程中，這也就是處在基督過去為我們獻上自己，到祂將要第二次顯現之間的生活。我們無須定期獻祭，但我們不能忘記基督已為我們獻出自己所帶來的救恩。請問你對基督為你所作的這一切是否有所感？是否感到必須要(也還好有)基督擔當我們的罪？並且因此獻上真誠的感謝？所以對於基督為我們一次地獻上自己，承擔我們的罪，你可有超越教義上的感動？**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

9:28 同樣，基督既然一次獻上，擔當了許多人的罪，將來要第二次顯現，與罪無關，而是為了拯救熱切等候他的人。

可 12:38-44 寡婦的兩個小錢

【經文】

12:38 ([太 23 · 1-36](#) [路 20 · 45-47](#)) 他在教導的時候，說：「你們要防備文士。他們好穿長袍走來走去，喜歡人們在街市上向他們問安，

12:39 又喜愛會堂裏的高位，宴席上的首座。

12:40 他們侵吞寡婦的家產，假意作很長的禱告。這些人要受更重的懲罰！」

12:41 ([路 21 · 1-4](#)) 耶穌面向聖殿銀庫坐着，看眾人怎樣把錢投入銀庫。有好些財主投了許多錢。

12:42 有一個窮寡婦來，投了兩個小文錢([12:42]「小文錢」：參「度量衡表」。)，就是一個大文錢([12:42]「大文錢」：參「度量衡表」。)。

12:43 耶穌叫門徒來，對他們說：「我實在告訴你們，這窮寡婦投入銀庫裏的比眾人所投的更多。

12:44 因為，眾人都是拿有餘的捐獻，但這寡婦，雖然自己不足，卻把她一生所有的全都投進去了。」

【默想】

耶穌責備那些假冒為善、受人尊敬，既不放棄對弱者的巧取豪奪，沒有公義的生活，又想要用外表的虔誠來換取他人尊敬的人。這種心口不一的人，是上主所厭惡的。他們把軛放在別人身上，自己的良心卻無法警告自己已經干犯大惡了。我

們當求主保守我們，免得我們的信念與生活產生極大的落差而不自知。耶穌今天提醒我們，宗教信仰可能流於形式而使人失去了人性，而且信仰的實踐過程中，上主深知道我們的內心，祂衡量生命品質的方式與一般人不同。請反省你的信仰實踐使你更富同情心，還是更麻木呢？耶穌不以外在的數量來衡量人的奉獻，祂看重窮寡婦奉獻的這件事，這對你而言有何意義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:43 耶穌叫門徒來，對他們說：「我實在告訴你們，這窮寡婦投入銀庫裏的比眾人所投的更多。」

12:44 因為，眾人都是拿有餘的捐獻，但這寡婦，雖然自己不足，卻把她一生所有的全都投進去了。」

回應聖靈降臨節後第二十五主日

星期一(11/11)

創 24:1-10 安排以撒的婚事

【經文】

24:1 亞伯拉罕年紀老邁，耶和華在一切事上都賜福給他。

24:2 亞伯拉罕對他家中管理他一切產業最老的僕人說：「把你的手放在我大腿底下。」

24:3 我要叫你指着耶和華 - 天和地的上帝起誓，不要為我兒子娶我所居住的迦南地的女子為妻。

24:4 你要往我的本地本族去，為我的兒子以撒娶妻。」

24:5 僕人對他說：「如果那女子不肯跟我來到這地，我必須把你的兒子帶回到你出來的地方嗎？」

24:6 亞伯拉罕對他說：「你要謹慎，不可帶我兒子回那裏去。」

24:7 耶和華 - 天上的上帝曾帶領我離開父家和本族的地，對我說話，向我起誓說：『我要將這地賜給你的後裔。』他要差遣使者在你面前，你就可以從那裏為我兒子娶妻。

24:8 倘若那女子不肯跟你來，我叫你起的誓就與你無關了，只是你不可帶我的兒子回到那裏去。」

24:9 僕人就把手放在他主人亞伯拉罕的大腿底下，為這事向他起誓。

24:10 那僕人從他主人的駱駝中取了十匹駱駝，他手中也帶着他主人各樣的貴重物品離開([24.10]七十士譯本沒有「離開」。)，起身往美索不達米亞去，到了拿鶴的城。

【默想】

年事已高的亞伯拉罕，在辦完妻子的後事之後（第 23 章），創世記接著就記載了他操辦兒子的婚事。以撒已不再是當年那位差點被獻在祭壇上的少年，在獻祭事件後，以撒就異常的沉默，且顯然並不是與父親同住。亞伯拉罕非常嚴肅地將這件差事交給了他最資深的僕人，這僕人很可能就是他的大管家以便以謝（15:2），亞伯拉罕用了當時最嚴肅的習俗，要求他的僕人向著「天和地的上主」起誓，並且承諾要回到他的故鄉、本族去為以撒選媳婦，他表明了不願讓他的兒子娶迦南當地的女子為妻，也不讓兒子回到位於美索不達米亞的老家。顯然亞伯拉罕深恐兒子娶了當地的女子，會受到當地的信仰風俗影響，逐漸忘卻了他們一族是受到至高上帝的呼召來到此地的，他們一族應當忠於上帝的應許，未來也要成為大國大族，萬民要因他們這一族而蒙福；另一方面，他又怕以撒去了當時世界的中心，號稱肥沃月灣的美索不達米亞的哈蘭，被當地的榮景、高度的文明所惑，以致不願返回邊陲貧瘠的迦南地。亞伯拉罕深知婚姻的對象，也就是終身的伴侶，將會深深影響著我們的信仰，以及上帝在他和他後裔們身上的應許。請想想你的家庭環境，對你的信仰是助益？挑戰？還是攔阻？你可有為家中尚未成家的成員，他們未來的家庭代禱嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:3 我要叫你指着耶和華 - 天和地的上帝起誓，不要為我兒子娶我所居住的迦南地的女子為妻。

詩 113 不孕者成為快樂母親

【經文】

113:1 哈利路亞！耶和華的僕人哪，你們要讚美，讚美耶和華的名！

113:2 耶和華的名是應當稱頌的，從今時直到永遠！

113:3 從日出之地到日落之處，耶和華的名是應當讚美的！

113:4 耶和華超乎萬國之上，他的榮耀高過諸天。

113:5 誰像耶和華 - 我們的上帝呢？他坐在至高之處，

113:6 自己謙卑，觀看天上地下的事。

113:7 他從灰塵裏抬舉貧寒的人，從糞堆中提拔貧窮的人，

113:8 使他們與貴族同坐，與本國的貴族同坐。

113:9 他使不孕的婦女安居家中，成為快樂的母親，兒女成羣。哈利路亞！

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 5:1-8 寡婦仰賴上帝

【經文】

5:1 不可嚴責老年人，要勸他如同父親。要待年輕人如同弟兄，

5:2 年老婦女如同母親。要清清潔潔地待年輕婦女如同姊妹。

5:3 要尊敬真正守寡的婦人。

5:4 寡婦若有兒女，或有孫兒女，要讓兒孫先在自己家中學習行孝，報答親恩，因為這在上帝面前是可蒙悅納的。

5:5 獨居無靠的真寡婦只仰賴上帝，晝夜不住地祈求禱告。

5:6 但好宴樂的寡婦活着也算是死了。

5:7 這些事，你要囑咐她們，讓她們無可指責。

5:8 若有人不照顧親屬，尤其是自己家裏的人，就是背棄信仰，還不如不信的人。

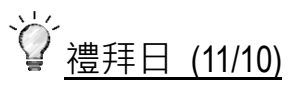
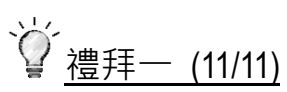
【默想】

作為教牧書信，保羅從第五章開始提醒提摩太與各種不同情境或年齡的會友間的牧養關係，以及如何使教會的治理更有秩序與紀律。今天的經文先談到對不同年齡的男性，年長的要待他們如父執，縱然牧者是靈性的領導，但是對長輩仍須以禮相待，即便是勸誡，也要注意應有的禮貌；對年輕的男性會友，要以兄弟待之，這不是一個口頭上的稱謂，而是把他們都當作屬靈家庭裏的親人。保羅接下來花了較多篇幅談的是當時教會中最弱勢的一群——寡婦。同樣的，年長的要待她們如長輩，年輕的要待之如姊妹，但因為男女有別，所以關係要清潔，不能複雜，也不應該有乾哥、乾妹、乾女兒（粵語契女）的這些關係。以現代的原則最好是由姊妹關心姊妹。無論年齡長幼，都希望生活聖潔有紀律，老有所養，也要在信仰中建立人生的目的，以及生活中有貢獻，若失去生活的方向，就會沈迷於感官的享受，

終久必會出事。長幼、男女之間的和諧與互助，與信仰的深淺息息相關，牧養者不可掉以輕心。在這段經文中我們可以一瞥早期教會的生活，不但注重教導正確的信仰（正信），更要求要有正確的行為（正行）。讓「彼此相愛」不只淪為口號，而是可以具體的活出來的見證。請問在你的信仰群體生活中，可有將其他的會友當作家人？在現代社會中，較注重個人生活與隱私，如何拿捏與會友間的距離，既保持彼此相愛，又能尊重個人的私領域呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:8 若有人不照顧親屬，尤其是自己家裏的人，就是背棄信仰，還不如不信的人。

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

星期二(11/12)

創 24:11-27 井旁的利百加

【經文】

24:11 傍晚時，眾女子出來打水，他就讓駱駝跪在城外的水井旁。

24:12 他說：「耶和華 - 我主人亞伯拉罕的上帝啊，求你施恩給我的主人亞伯拉罕，讓我今日就遇見吧！」

24:13 看哪，我站在井旁，城內居民的女子們正出來打水。

24:14 我向哪一個少女說：『請你放下水瓶來，給我水喝』，她若說：『請喝！我也給你的駱駝喝』，願她作你所選定給你僕人以撒的妻。這樣，我就知道你施恩給我的主人了。」

24:15 話還沒說完，看哪，利百加肩頭上扛着水瓶出來。利百加是彼土利所生的；彼土利是亞伯拉罕的兄弟拿鶴妻子密迦的兒子。

24:16 那少女容貌極其美麗，是未曾與人親近的童女。她下到井旁，打滿了瓶子的水，就上來。

24:17 僕人跑上前去迎着她，說：「請你讓我喝你瓶子裏的一點水。」

24:18 少女說：「我主請喝！」就急忙拿下瓶子托在手上，給他喝水。

24:19 那少女給他喝足了，又說：「我也為你的駱駝打水，直到駱駝喝足了。」

24:20 她就急忙把瓶子裏的水倒在槽裏，又跑到井旁打水，為所有的駱駝打了水。

24:21 那人定睛看着少女，一句話也不說，要知道耶和華是否使他的道路亨通。

24:22 駱駝喝足了，那人就拿出一個比加([24.22]「比加」：重量單位；參「度量衡表」。)重的金環，一對十舍客勒重的金手鐲，

24:23 說：「請告訴我，你是誰的女兒？你父親家裏有沒有地方可以讓我們過夜？」

24:24 少女說：「我是密迦為拿鶴生的兒子彼土利的女兒。」

24:25 又說：「我們家裏有充足的乾草和飼料，也有住宿的地方。」

24:26 那人就低頭向耶和華敬拜，

24:27 說：「耶和華 - 我主人亞伯拉罕的上帝是應當稱頌的，因他不斷以慈愛信實待我主人。至於我，耶和華一路引領我，直到我主人的兄弟家裏。」

【默想】

這位忠心又資深的僕人深知主人亞伯拉罕心中的關懷，也知道為少主人選擇的人生伴侶對他的重要性，所以他不只關心利百加的外表，也考驗她的心地如何。當

他發現利百加不只善待他這位陌生、異鄉來的長者，更細心地，不需要這位陌生人開口請求，就主動地打水給所有的駱駝。這個舉動顯示她的行事細膩，並有善良的內心，不但照顧這位過客，也愛護牲口，當這位資深僕人問到她的家人時，竟然這麼巧，就是他主人亞伯拉罕的親戚。這使得他不禁向上主敬拜，稱頌上帝一路奇妙的引領。在這位忠心的僕人與善良的女士相遇的背後，原來是呼召亞伯拉罕離開本鄉、本族、父家的那位上帝，又再一次親自保守祂的旨意與計畫的成全。原來上帝的呼召要我們順服並成就祂的美意，在這過程中祂也會默默地支持、引領著我們。請回想，在你回應上帝的呼召，願意跟隨祂之後的人生旅程，可曾真實地經歷到這位呼召你的主一直在默默地扶持你、在關鍵時候引領你？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:26 那人就低頭向耶和華敬拜，

24:27 說：「耶和華 - 我主人亞伯拉罕的上帝是應當稱頌的，因他不斷以慈愛信實待我主人。至於我，耶和華一路引領我，直到我主人的兄弟家裏。」

詩 113 不孕者成為快樂母親

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 5:9-16 教會救濟無倚靠的寡婦

【經文】

5:9 寡婦登記，年齡必須在六十歲以上，只作一個丈夫的妻子，

5:10 又有行善的名聲，就如養育兒女，收留外人，洗聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。

5:11 至於年輕的寡婦，你要拒絕登記，因為她們情慾衝動、背棄基督的時候，就想嫁人，

5:12 她們因廢棄了當初所許的願而被定罪。

5:13 同時，她們又學了懶惰，習慣於挨家閒逛；不但懶惰，而且說長道短，好管閒事，說些不該說的話。

5:14 所以，我希望年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不讓敵人有辱罵的把柄，

5:15 因為已經有一些人轉去隨從撒但了。

5:16 信主的婦女若有親戚是寡婦，要救濟她們，不可拖累教會，好使教會能救濟真正無助的寡婦。

【默想】

本段經文接續著保羅對提摩太這位後進牧者的牧養教導，但我們可以看到保羅不是只唱高調，他更顧及到人生活的現實面。在登記受教會長期援助的寡婦名單中，保羅建議要給年輕的寡婦有再成立家庭的機會，以免長期受到情慾的試探，或者年紀輕輕領取救濟，不事生產，以致遊手好閒，傳話八卦，無事生非，久了就容易造成教會的困擾。這種情況無關性別，而是教會或信仰的群體，要能務實地協助會友的信仰生活，即便是受協助的人，也要讓他們有貢獻一己之力的機會，使他們能為協助他人而付出，在經歷信仰的光照與助力下，在世上的生活能更有目標。這樣方能真正落實彼此相愛，使孤寡、沒有親人、缺乏照顧的人，都可得到屬靈家庭中其他成員的關顧，也因為有能力付出而感受到上主的恩澤。請問你的教會中如何實踐這種彼此關顧呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:16 信主的婦女若有親戚是寡婦，要救濟她們，不可拖累教會，好使教會能救濟真正無助的寡婦。

星期三(11/13)

創 24:28-42 為以撒找得妻子

【經文】

24:28 那少女跑去，把這些話告訴她母親家裏的人。

24:29 利百加有一個哥哥，名叫拉班，拉班就跑到外面井旁那人那裏。

24:30 當他看見金環和戴在他妹妹手上的金鐲，又聽見他妹妹利百加說的話：「那人如此對我說」，他就來到那人面前，看哪，他還站在井旁的駱駝旁邊，

24:31 就對他說：「你這蒙耶和華賜福的人，請進來吧！為甚麼站在外面？我已經收拾了房屋，也為駱駝預備了地方。」

24:32 那人就進了拉班的家。拉班卸了駱駝，用飼料餵牠們，拿水給那人和隨從他的人洗腳，

24:33 把食物擺在他面前，請他吃。他卻說：「我不吃，等我把我的事情說完了再

吃。」拉班說：「請說。」

24:34 他說：「我是亞伯拉罕的僕人。」

24:35 耶和華大大地賜福給我主人，使他發達，賜給他羊羣、牛羣、金銀、奴僕、婢女、駱駝和驢。

24:36 我主人的妻子撒拉年老的時候為我主人生了一個兒子；我主人把他一切所有的都給了他。

24:37 我主人叫我起誓說：『不要為我兒子娶我所居住的迦南地的女子為妻。

24:38 你要往我父家、我本族那裏去，為我的兒子娶妻。

24:39 我對我主人說：『恐怕那女子不肯跟我來。』

24:40 他就說：『我所事奉的耶和華必要差遣他的使者與你同去，使你的道路亨通，你就可以在我父家、我本族那裏，為我的兒子娶妻。

24:41 只要你到了我本族那裏，我叫你起的誓就與你無關。他們若不把女子交給你，我叫你起的誓也與你無關。』

24:42 「我今日到了井旁，就說：『耶和華 - 我主人亞伯拉罕的上帝啊，願你使我所行的道路亨通。

【默想】

利百加與上週所讀的路得一樣，都是上帝超越空間距離，出乎一般想像之外的撮合，這才使路得與利百加得以最終見到上主為她們所預備的夫婿，並隨著她們的婚姻與後代的產生，進一步成全了上帝的計畫。她們原本都是在自己的出生地，一切的想像都環繞著她們的生活圈，但是她們卻都能單憑著信心，就立志長途跋涉到達「應許之地」，這點與亞伯拉罕的信心之旅非常類似。她們都是從一個信心的行動、不按常軌的決定，回應了上主的呼召或感動，最後竟然得到上帝出人意外的祝福，不但賜福她們的一生，也賜福她們的後裔，同時也進一步成全了上帝更高的旨意，也就是祂的救贖計畫。請問你人生的信心之旅是何時以及如何展開的呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:42 我今日到了井旁，就說：『耶和華 - 我主人亞伯拉罕的上帝啊，願你使我所行的道路亨通。

詩 113 不孕者成為快樂母親

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 4:16-30 彌賽亞的就職演說

【經文】

- 4:16 ([太 13 · 53-58](#) [可 6 · 1-6](#)) 耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他素常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。
- 4:17 有人把以賽亞先知的書交給他，他就打開，找到一處寫着：
- 4:18 「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我宣告：被擄的得釋放，失明的得看見，受壓迫的得自由，
- 4:19 宣告上帝悅納人的禧年。」
- 4:20 於是他把書捲起來，交還給管理人，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。
- 4:21 耶穌對他們說：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」
- 4:22 眾人都稱讚他，並對他口中所出的恩言感到驚訝；他們說：「這不是約瑟的兒子嗎？」
- 4:23 耶穌對他們說：「你們一定會用這俗語向我說：『醫生，你醫治自己吧！我們聽見你在迦百農所做的是，也該在你自己的家鄉做吧。』」
- 4:24 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。
- 4:25 我對你們說實話，在以利亞的時候，天閉塞了三年六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，
- 4:26 以利亞並沒有奉差往她們中任何一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。
- 4:27 在以利沙先知的時候，以色列中有許多癲瘋病人，但除了敘利亞的乃縵，沒有一個得潔淨的。」
- 4:28 會堂裏的人聽見這些話，都怒氣填胸，
- 4:29 就起來趕他出城。他們的城造在山上；他們帶他到山崖，要把他推下去。
- 4:30 他卻從他們中間穿過去，走了。

【默想】

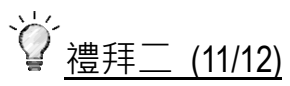
耶穌回到自己家鄉的會堂讀經，為何會引起如此的敵視呢？耶穌所讀的經文，乃

是引自以賽亞書 61:1-2，但是耶穌並沒有讀完最後一段的文字，也就是那句「上主報仇的日子」。猶太人一直注意上主為了他們要向外邦人，特別是欺壓他們的人報仇，這種心態，也形成了他們對彌賽亞盼望的特色，一個替他們報仇的彌賽亞。然而耶穌不但沒有提到向外邦人「報仇的日子」，甚至還舉了昔日救過先知以利沙的外邦婦人，以利沙、以及也幫助敵國的將軍乃縵。這些都是拿撒勒人似乎忘了的恩典，上主的好消息原來是關於貧窮的（經濟上需要援助的）、被擄的（不得自由）、瞎眼的（或有病痛的，過去以為這是犯罪的結果）、受壓制的人（活在各樣的壓制下不得自由、看不到希望的人）。這些人在猶太人中仍然存在，這些原本都是遵守律法的社會所不應該存在的，可見他們並沒有認真認識律法的真意，他們關心的只是外人如何遭報，同時也忘記了自己也與上主的標準仍有一段距離。所以當耶穌未提到上主向外人報仇的經文時，引起了民眾的憤怒。有時要求自己所屬的群體反省，實在是極不容易的事，自己人點出自己人的盲點，往往不會得到讚賞，甚至還會受到敵視，這是極需要勇氣的事。你可有勇氣對自己，以及對自己所在的群體提出反省呢？路加福音這段記載被視為「彌賽亞的就職演說」，請問在耶穌的使命宣言中，有多少屬社會的向度？有多少屬人內在的向度？你覺得這兩者之間有何關係呢？

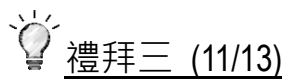
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:18「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我宣告：被擄的得釋放，失明的得看見，受壓迫的得自由，

4:19 宣告上帝悅納人的禧年。」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

星期四(11/14)

撒母耳上 1:21-28 哈拿獻撒母耳

【經文】

1:21 以利加拿和他全家都上去，要向耶和華獻年祭和還願祭。

1:22 哈拿卻沒有上去，因為她對丈夫說：「等孩子斷了奶，我就帶他上去朝見耶和華，讓他永遠住在那裏。」

1:23 她丈夫以利加拿對她說：「就照你看為好的去做吧！可以留到兒子斷了奶，願耶和華應驗他的話。」於是婦人留在家裏乳養兒子，直到他斷了奶。

1:24 斷奶之後，她就帶着孩子，連同一頭三歲的公牛([1.24]「一頭三歲的公牛」是根據死海古卷、七十士譯本和其他古譯本；原文是「三頭公牛」)，一伊法細麵([1.24]「一伊法細麵」：七十士譯本和其他古譯本是「餅和一伊法細麵」)，一皮袋酒，上示羅耶和華的殿去。那時，孩子還小。

1:25 他們宰了公牛，就領孩子到以利面前。

1:26 婦人說：「我主啊，請容許我說，我向你，我的主起誓，從前在你這裏站着祈求耶和華的那婦人就是我。」

1:27 我祈求為要得這孩子，耶和華已將我向他所求的賜給我了。

1:28 所以，我將這孩子獻給耶和華，使他終生歸給耶和華。」他就在那裏敬拜耶和華。

【默想】

作為母親的哈拿並沒有因為任何理由或是情感上的不捨，而把許願要獻上的孩子留在身邊；相反的，她明確地將孩子帶到以利面前，將上帝的賞賜歸與上帝。其實根據民數記 30:56-15，只要她的丈夫不認帳，她的許願就無效了。你想她是基於什麼想法，又或是一種怎樣的心情，使得作為母親的她會捨得下自己的孩子呢？請問你平常在奉獻中，可曾意識到你所獻上的，其實是上主所賜給你的？你可有認真地看待你在上帝面前所許過的願？即便好像上帝也已經忘記了，你仍會信守所許的願嗎？請認真回想，你尚有什麼未還之願呢？哈拿的獻出，讓你對「奉獻」有何新的理解呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:27 我祈求為要得這孩子，耶和華已將我向他所求的賜給我了。

1:28 所以，我將這孩子獻給耶和華，使他終生歸給耶和華。」他就在那裏敬拜耶和華。

撒下 2:1-10 哈拿頌

【經文】

2:1 哈拿禱告說：「我的心因耶和華快樂，我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因你的救恩歡欣。

2:2 「沒有一位聖者像耶和華，除你以外沒有別的了，也沒有磐石像我們的上帝。

2:3 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的上帝，人的行為被他衡量。

2:4 勇士的弓折斷，跌倒的人以力量束腰。

2:5 飽足的人作雇工求食；飢餓的人也不再飢餓。不生育的生了七個；兒女多的反倒孤獨。

2:6 耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。

2:7 耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。

2:8 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔貧窮人，使他們與貴族同坐，繼承榮耀的座位。地的柱子屬耶和華，他將世界立在其上。

2:9 「他必保護他聖民的腳步，但惡人卻在黑暗中毀滅，因為人不是靠力量得勝。

2:10 與耶和華相爭的，必被打碎；他必從天上打雷攻擊他們。耶和華審判地極的人，將力量賜給所立的王，高舉受膏者的角。」

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

提前 6:11-21 活出真實的生命

【經文】

6:11 但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6:12 你要為信仰打那美好的仗；要持定永生，你為此被召，也已經在許多見證人面前作了那美好的見證。

6:13 我在那賜生命給萬物的上帝面前，並在向本丟·彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你([6.13]有古卷沒有「你」。)：

6:14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。

6:15 到了適當的時候都要顯明出來：他是那可稱頌、獨一的權能者，萬王之王，萬主之主，

6:16 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裏，是人未曾看見，也是不能看見的。願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！

6:17 至於那些今世富足的人，你要囑咐他們不要自高，也不要倚賴靠不住的錢財；要倚靠那厚賜萬物給我們享受的上帝。

6:18 又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意分享，

6:19 為自己積存財富，而為將來打美好的根基，好使他們能把握那真正的生命。

6:20 提摩太啊，要持守所給你的託付。要躲避世俗的空談和那假冒知識的矛盾言論。

6:21 有人自稱有這知識而偏離了信仰。願恩惠與你們同在！

【默想】

今天的經文一開始稱呼讀者為「你（們）這些屬上帝的人哪...」然後要求他們要「逃避這些事...」那些事呢？就是指因陷入慾望的網羅，以致貪戀錢財的情況(參 6:1-10)。這種情況也可引伸為對「世俗」成就的嚮往，以致「背離了信仰」。這似乎表明了屬上帝的人，就不能同時屬於世俗追求的行列。與這項「逃避」的方向相反的是要追求「公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔」等與上主有關的美德，「公義」是對上帝、對人正確的給予(或付出)，「敬虔」與「信心」是我們無論在任何環境中，都需要對上帝應保持的基本態度，「愛心」是以上帝的聖愛來愛人，甚至不惜吃虧受苦。「忍耐」是各樣的情境中堅持與上帝的關係與美德。

「溫柔」主要是什麼情況下情緒、精神都不致失控的美德。這是屬上帝之人的生命品質，與追求世俗的追求，是完全相反的方向。雖然標準很高，但是我們是為此被呼召的，不是為了世俗的理由，也不是為了世上的獎賞；而是為了回應與見證那位呼召我們的上主。我們的心思意念不能被其他事物分散了我們的注意力。對世上的生活水平，我們要感到知足，對於上主的回報，我們千萬不能自滿。請

問你所追求的人生目標、在主裏蒙召的心志，是否被其他的事物分散了你的注意力呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:11 但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6:12 你要為信仰打那美好的仗；要持定永生，你為此被召，也已經在許多見證人面前作了那美好的見證。

星期五(11/15)

撒母耳 2:18-21 哈拿探視撒母耳

【經文】

2:18 那時，撒母耳還是孩子，穿着細麻布的以弗得，侍立在耶和華面前。

2:19 他母親每年為他做一件小外袍，同丈夫上來獻年祭的時候帶來給他。

2:20 以利為以利加拿和他妻子祝福，說：「願耶和華由這婦人再賜你後裔，代替從耶和華求來的孩子。」他們就回自己的地方去了。

2:21 耶和華眷顧哈拿，她就懷孕生了三個兒子，兩個女兒。那孩子撒母耳在耶和華面前漸漸長大。

【默想】

孩子每年都會成長，所以哈拿夫婦每年會帶著新的以弗得，也就是事奉時所需要的服飾給撒母耳。以利加拿與哈拿夫婦也會趁此機會與撒母耳相聚，我們可以想像他們每次的見面及道別，心中定有不捨，這份不舍也就是他們奉獻的代價之一，這對原本不孕的夫婦願意獻上他們頭生的孩子，猶如亞伯拉罕當初在亞摩利山的行動相仿。這個信心的行動也換來了上帝對祂的選民，以及祂對整個人類救贖計畫的一個重要里程碑。然而上帝也回報他們，讓他們「生養眾多」，不因獻上而減少，反而有各種不同的祝福，在歲月中雖每年有所不舍，但也年年經歷主的恩典。請問你可有將你最好的獻上給主？是否曾經歷過奉獻時的心裏掙扎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:21 耶和華眷顧哈拿，她就懷孕生了三個兒子，兩個女兒。那孩子撒母耳在耶和

華面前漸漸長大。

撒下 2:1-10 哈拿頌

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 2:6-15 基督一切執政掌權之首

【經文】

2:6 既然你們接受了主基督耶穌，就要靠着祂而生活，

2:7 照着你們所領受的教導，在祂裏面生根建造，信心堅固，充滿着感謝的心。

2:8 你們要謹慎，免得有人用祂的哲學和虛空的廢話，不照着基督，而是照人間的傳統和世上粗淺的學說([2.8]「世上粗淺的學說」或譯「宇宙的星宿」; 20-21 節同。)，把你們擄去。

2:9 因為上帝本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面；

2:10 你們在祂裏面也已經成為豐盛。祂是所有執政掌權者的元首。

2:11 你們也在祂裏面受了不是人手所行的割禮，而是使你們脫去肉體情慾的基督的割禮。

2:12 你們既受洗與祂一同埋葬，也就在此禮上，因信那使祂從死人中復活的上帝的作為跟祂一同復活。

2:13 你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，上帝卻赦免了你們一切的過犯，使你們與基督一同活過來，

2:14 塗去了在律例上所寫、敵對我們、束縛我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。

2:15 基督既將一切執政者、掌權者的權勢解除了，就在凱旋的行列中，將他們公開示眾，仗着十字架誇勝。

【默想】

我們的「舊我」必須與基督同死，「新的我」才能與基督一同活；這也是我們受洗過程的重要象徵。在基督裏有上帝本性的「一切豐盛」，所以唯有在基督裏才能真正認識上帝豐盛的本性。然而要人們如何認識基督呢？就是經歷與基督同死，同活的人們所組成的信仰群體，將基督向世人見證出來。所以與跟隨基督的人透

過領洗的象徵，真實地活出與主同死同活是非常關鍵的事。請回想你受洗時的經驗，如何經歷與基督同死？又如何經歷與基督同活？你可有經歷在過去你以為重要的事，新的你卻一點也不在乎的經驗？第 8 節的經文中提到「要謹慎...」，因為許多人用個人的理學（哲學）或空談，使我們偏離上主在基督裏所呈現給我們的生命之道，因為將這生命之道空洞化了，或是建構成複雜的理論，就失去其意義，信仰也因此失焦了。請特別牢記上主一切的「神性」都在基督裏，意即唯有透過基督才能認識上主。新的教會年不久即將展開，請問過去一年的生活與崇拜裏，你如何經歷了基督，以致對上主有更深刻的認識？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:8 你們要謹慎，免得有人用他的哲學和虛空的廢話，不照着基督，而是照人間的傳統和世上粗淺的學說，把你們擄去。



禮拜四 (11/14)



禮拜五 (11/15)

星期六(11/16)

撒母耳 3:1-18 上帝向撒母耳說話

【經文】

3:1 那孩子撒母耳在以利面前事奉耶和華。在那些日子，耶和華的言語稀少，不常有異象。

3:2 那時，以利在自己的地方睡覺；他眼目開始昏花，不能看見。

3:3 上帝的燈還沒有熄滅，撒母耳睡在耶和華的殿內，上帝的約櫃就在那裏。

3:4 耶和華呼喚撒母耳，撒母耳說：「我在這裏！」

3:5 他跑到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利說：「我沒有叫你，回去睡吧。」他就回去睡了。

3:6 耶和華又呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利說：「我兒，我沒有叫你，回去睡吧。」

3:7 那時撒母耳還未認識耶和華，耶和華的話也未曾向他啟示。

3:8 耶和華第三次再呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利才明白是耶和華呼喚這小孩。

3:9 以利對撒母耳說：「你回去睡吧。他若再叫你，你就說：『耶和華啊，請說，僕人敬聽！』」撒母耳就回去，仍睡在原處。

3:10 耶和華來站着，像前幾次呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳說：「請說，僕人敬聽！」

3:11 耶和華對撒母耳說：「看哪，我在以色列中必行一件事，凡聽見的人都必雙耳齊鳴。

3:12 我指着以利家所說的話，到了時候，必從頭到尾應驗在以利身上。

3:13 我曾告訴他，我必永遠懲罰他的家，因為他知道自己的兒子作惡，褻瀆上帝 ([3.13]「褻瀆上帝」是根據七十士譯本和其他古譯本；原文是「自招詛咒」)，卻不禁止他們。

3:14 所以我向以利家起誓：『以利家的罪孽，就是獻祭物和供物，也永不得贖。』」

3:15 撒母耳睡到天亮，就開了耶和華殿的門。撒母耳害怕，不敢將異象告訴以利。

3:16 以利呼喚撒母耳說：「我兒撒母耳！」撒母耳說：「我在這裏！」

3:17 以利說：「他對你說了甚麼話，你不要向我隱瞞。你若將他對你所說的話向我隱瞞一句，願上帝重重懲罰你。」

3:18 撒母耳就把一切話都告訴以利，並沒有隱瞞。以利說：「他是耶和華，願他照他看為好的去做。」

【默想】

經文中上帝竟然情願對一個兒童說話，也不要對一個不尊重祂的士師，也就是宗教領袖說話。這對一個在會幕中服事一輩子的人而言，是何等可悲的光景啊！撒母耳的興起就是因為他常有上帝的話，以利家的沒落，乃因為他們長期不在乎上帝的話，在生活上一再地背逆祂的誡命，不重視他們事奉上主的職分，以致上帝不再對他們說話。若你是在服事中的人，你常有上帝的「話」嗎？你常認真地看到上帝的話，確確實實地花上所有的時間，尋求對上帝的話，也就是聖經的理解嗎？上帝透過聖經、透過你的祈禱、靈修或是透過環境使然，常對你說話嗎？還是其實你也已經很久沒有「話語」了？請特別注意，有時候內裏沒有上帝的「話語」，外在卻可以仍然「服事」（做事），其實這是很危險的事，以利家的下場就是一個嚴重警惕。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:10 耶和華來站着，像前幾次呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳說：「請說，僕人敬聽！」

撒母耳 2:1-10 哈拿頌

【默想】（請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

可 12:1-12 匠人所棄的石頭

【經文】

12:1（[太 21 · 33-46](#) [路 20 · 9-19](#)）耶穌就用比喻對他們說：「有人開墾了一個葡萄園，四周圍上籬笆，挖了一個醉酒池，蓋了一座守望樓，租給園戶，就出外遠行去了。」

12:2 到了時候，他打發一個僕人到園戶那裏，要向他們收葡萄園的果子。

12:4 園主再打發一個僕人到他們那裏。他們打傷他的頭，並且侮辱他。

12:5 園主又打發一個僕人去，他們就殺了他。以後又打發好些僕人去，有的被他

們打了，有的被他們殺了。

12:6 園主還有一位，是他的愛子，最後又打發他去，說：『他們會尊敬我的兒子。』

12:7 那些園戶卻彼此說：『這是承受產業的。來，我們殺了他，產業就歸我們了！』

12:8 於是他們拿住他，殺了他，把他扔出葡萄園。

12:9 這樣，葡萄園主要怎麼做呢？他要來除滅那些園戶，將葡萄園轉給別人。

12:10 『匠人所丟棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。這是主所做的，在我們眼中看為奇妙。』這經文你們沒有念過嗎？」

12:11 【併於上節】

12:12 他們看出這比喻是指着他們說的，就想要捉拿他，但是懼怕眾人，於是離開他走了。

【默想】

這是接續著耶穌與祭司長、文士、長老等猶太宗教領袖的對話，這些宗教領袖質問耶穌是憑著什麼權柄這樣光榮地進入耶路撒冷，又憑什麼趕出聖殿中兌換銀錢、賣鴿子的商人。耶穌以施洗約翰憑什麼可以為百姓施洗來反問他們，這樣雖然暫時堵住了他們的詰難，然而接著耶穌就提出一個針對性非常明顯的比喻，從第 12 節的經文中，可以看出這些宗教領袖們也很清楚耶穌在這比喻中的角色指的就是他們，比喻中葡萄園主人→上帝，葡萄園→以色列，猶如以賽亞書 5:1-7 的葡萄園之歌；佃戶→宗教領袖們；僕人們→先知；兒子→耶穌等。這些比喻提醒這些猶太人的宗教領袖，不要忘記葡萄園的主人是上帝，他們為了竊奪這個葡萄園的所有權，反而殺害或羞辱、凌虐了上帝所差遣的先知，以及殺害了他的兒子。這也提醒了我們在教會服事的人要有所反省，我們是否在主的教會中，也同樣地讓人模糊了誰才是教會的主。我們是否竊奪了上帝在教會的榮耀？以我們自以為是的意思影響教會，而忘了要常常尋求祂對教會的旨意？經文最後由葡萄園轉而論到了聖殿，經文引用了詩篇 118 篇的內容，耶穌就是那新聖殿中最重要的基石。你的教會是否奠基在耶穌基督以及祂的教導這個基石之上呢？還是建立在其他的精神上而不自知？以其他的基石就如功利主義或效率主義來代替基督的教導、吩咐與十架的示範？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:10 『匠人所丟棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。這是主所做的，在我們眼中看

為奇妙。』這經文你們沒有念過嗎？

星期日(11/17)聖靈降臨節後第二十六主日

撒下 1:4-20 哈拿禱告得應允

【經文】

- 1:4 每逢獻祭的日子，以利加拿把祭肉分給他的妻子毗尼拿和毗尼拿所生的兒女。
- 1:5 他給哈拿的卻是雙分，因為他愛哈拿。耶和華卻不使哈拿生育。
- 1:6 她的對頭毗尼拿因耶和華不使哈拿生育，就常常惹她發怒，要使她生氣。
- 1:7 年年都是如此。每當她上到耶和華殿的時候，毗尼拿就這樣惹她發怒，以致她哭泣不吃飯。
- 1:8 她丈夫以利加拿對她說：「哈拿，你為何哭泣？為何不吃飯？為何傷心難過呢？有我不比有十個兒子更好嗎？」
- 1:9 他們在示羅吃喝完了，哈拿就站起來。祭司以利坐在耶和華殿門框旁邊的位子上。
- 1:10 哈拿心裏愁苦，就痛痛哭泣，向耶和華祈禱。
- 1:11 她許願說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧你使女的苦情，眷念不忘你的使女，賜你的使女一個子嗣，我必使他終生歸給耶和華，不用剃刀剃他的頭。」
- 1:12 哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利注意她的嘴。
- 1:13 哈拿心中默禱，只動嘴唇，聽不到她的聲音，因此以利以為她喝醉了。
- 1:14 以利對她說：「你要醉到幾時呢？不要再喝酒了！」
- 1:15 哈拿回答說：「我主啊，不是這樣。我是心裏愁苦的婦人，清酒烈酒都沒有喝，只在耶和華面前傾心吐意。」
- 1:16 不要將你的使女看作不正經的女子。我因極其難過和生氣，所以一直禱告到如今。」
- 1:17 以利回答說：「平平安安地回去吧。願以色列的上帝允准你向他所求的！」
- 1:18 哈拿說：「願你的婢女在你眼前蒙恩。」於是婦人上路，去吃飯，臉上不再帶愁容了。
- 1:19 他們清早起來，在耶和華面前敬拜，就回去，往拉瑪自己的家裏。以利加拿和妻子哈拿同房，耶和華顧念哈拿。
- 1:20 時候到了，哈拿懷孕生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和

華那裏求來的。」

【默想】

在救恩的歷史上，有幾位不能懷孕的婦女，後來竟然能夠懷孕，且被視為上帝奇妙作為的記號，如撒拉、拉結、哈拿、...，她們原本不能生育，雖為憾事，但她們卻都能得到丈夫的鍾愛。然而她們還是祈求完成一個沒有缺憾的女性生命，結果她們終能如願以償，在這過程同時也奇妙地促成上帝的計畫往前邁進。今日的經文中哈拿更是將難得求來的許願獻上。這某種程度上表示了哈拿在信心中的領悟。不將視野停留在個人的需要上，也看到上帝更高的旨意。所以她能不將恩典「據為己有」，將之獻上也是最大的成全。你有哪些你生命中難得的賞賜或恩典，你是否也願意全然地獻上呢？今天經文中的以利真的是糊塗了，明明人家在禱告，竟然以為是喝醉了，一個多年服事的人，竟然失去了靈性的敏銳，這是何等的可惜啊。服事主的人、牧者莫不應以此為戒。請想想以利何以會失去服事主及對人的靈性敏銳呢？其實，我們年紀雖隨著歲月會老去，外體必定會漸漸朽壞，但我們的內心，也就是我們的靈性會越來越敏銳才是，請問在你的服事中，可曾留意到自己的靈性是否日日更新？靈覺更加靈敏呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:20 時候到了，哈拿懷孕生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和華那裏求來的。」

撒下 2:1-10 哈拿頌

【經文】

2:1 哈拿禱告說：「我的心因耶和華快樂，我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因你的救恩歡欣。」

2:2 「沒有一位聖者像耶和華，除你以外沒有別的了，也沒有磐石像我們的上帝。」

2:3 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的上帝，人的行為被他衡量。

2:4 勇士的弓折斷，跌倒的人以力量束腰。

2:5 飽足的人作雇工求食；飢餓的人也不再飢餓。不生育的生了七個；兒女多的反倒孤獨。

2:6 耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。

2:7 耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。

2:8 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔貧窮人，使他們與貴族同坐，繼承榮耀的座位。地的柱子屬耶和華，他將世界立在其上。

2:9 「他必保護他聖民的腳步，但惡人卻在黑暗中毀滅，因為人不是靠力量得勝。

2:10 與耶和華相爭的，必被打碎；他必從天上打雷攻擊他們。耶和華審判地極的人，將力量賜給所立的王，高舉受膏者的角。」

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:11-25 藉著基督通往上帝

【經文】

10:11 所有的祭司天天站着事奉上帝，屢次獻上一樣的祭物，這祭物永不能除罪。

10:12 但基督獻了一次永遠有效的贖罪祭，就坐在上帝的右邊，

10:13 從此等候他的仇敵成為他的腳凳。

10:14 因為他僅只一次獻祭，就使那些得以成聖的人永遠完全。

10:15 聖靈也對我們作證，因為他說過：

10:16 「主說：那些日子以後，我與他們所立的約是這樣的：我要將我的律法放在他們的心上，又要寫在他們的心思裏。」

10:17 並說：「他們的罪惡和他們的過犯，我絕不再記得。」

10:18 這些罪過既已蒙赦免，就不用再為罪獻祭了。

10:19 所以，弟兄們，既然我們靠着耶穌的血得以坦然進入至聖所，

10:20 是藉着他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。

10:21 既然我們有一位偉大祭司治理上帝的家，

10:22 那麼，我們該用誠心和充足的信心，同已蒙潔淨、無虧的良心，和清水洗淨了的身體來親近上帝。

10:23 我們要堅守所宣認的指望，毫不動搖，因為應許我們的那位是信實的。

10:24 我們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；

10:25 不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。

【默想】

希伯來書作者在今天經文中將耶穌基督與人間的祭司作了一番比較，耶穌是一次永遠的獻祭後，坐在上帝的右邊。所以祂使我們可以「坦然無懼」地來到上帝的面前，也就是進入祂的至聖所，這是人與上帝相遇的地方，過去有厚厚的幔子擋住，如今這幔子已經除去，耶穌在十架上被獻上時，這幔子就裂開了（參太 27:51，可 15:38，路 23:45），我們與上帝最大的隔絕，其實就是我們的罪，也因基督的功勞，得到了赦免，所以現在我們能坦然地進到屬靈的聖殿中，一無所懼地與主相遇。在耶穌基督而言，祂已經一次永遠地為我們獻上，成為更美的祭司，與我們立下了更美的約，但在我們而言，直到見主面之前，我們還是有可能會軟弱，或是背離主的教導，又或是行事為人不與蒙召的恩相稱。所以我們不可停止聚會，要常常團契，一起崇拜，一生都在「修道」或「操練」之中。在同奔天路上，我們要常常警惕，互相提醒，常在主的恩典中，保持信心直到見主的面。請問你可有這樣同奔天路的伙伴？你們常常一起聚會（交接、擘餅、團契）？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:24 我們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；

10:25 不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。

可 13:1-8 末後人子將臨

【經文】

13:1（太 24·1-2 路 21·5-6）耶穌從聖殿裏出來的時候，有一個門徒對他說：「老師，請看，這是多麼了不起的石頭！多麼了不起的建築！」

13:2 耶穌對他說：「你看見這些宏偉的建築嗎？這裏將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上而不被拆毀的。」

13:3（太 24·3-14 路 21·7-19）耶穌在橄欖山上，面向聖殿坐着；彼得、雅各、約翰和安得烈私下問他說：

13:4「請告訴我們，甚麼時候有這些事呢？這一切事將成的時候有甚麼預兆呢？」

13:5 耶穌說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

13:6 將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

13:7 當你們聽見打仗和打仗的風聲，不要驚慌；這些事必須發生，但這還不是終結。

13:8 民要攻打民，國要攻打國，多處必有地震、饑荒。這都是災難([13.8]「災難」：原文直譯「生產的陣痛」。)的起頭。

【默想】

當門徒看到聖殿雄偉的建築，當下不禁讚嘆如此的巨石竟然能建造成這座萬人景仰的聖殿。然而耶穌卻提醒他們，眼目不要只看到這外表的、象徵性的、暫時的建築外觀上。過去以色列就因為自恃有聖殿、有會幕、有聖城，所以反而忽視了上主所期待他們個人及社群要活出上主的教導（妥拉）的使命，以致他們一再地忽視了先知的提醒，甚至危機已經迫在眉睫，仍不自知。果然後來他們國家亡了，聖城破了，聖殿也毀了。如今耶穌再次向他們提出挑戰，這個聖殿也將要被徹底的毀壞，然而我們的信仰卻不是奠基在這有形的、雄偉的殿宇之上，而是在那「新的聖殿」，也就是人子三天就重新造起的聖殿，其實就是意即耶穌自己，祂是新的信仰的房子的房角石。除祂以外天上地下沒有賜下別的名…。此外，經文提到，耶穌回答門徒末日的預兆時，祂說：「你們要謹慎免得有人迷惑你們…」，耶穌預示了祂與跟隨者都要經歷苦難，天國是在忍耐到底之後才得以成全的，迷惑者常常要我們避免為主（和祂的國）受苦，或是讓我們失去目標理想，所以門徒要常省察自己是否也在這種迷惑中？心裏只依賴外在雄偉建築等世俗的產物，或是一心想迴避與主一同受苦。在上主的國孕育出來前，必須經歷的逆境與苦楚，你可預備好面對嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:5 耶穌說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

13:6 將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。



禮拜六 (11/16)



禮拜日 (11/17)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 天國的標準與世界截然不同；耶穌讚許奉獻兩個小文錢的窮寡婦，雖然擁有的極為有限，卻願獻上一己之力。一如以亞伯拉罕願意獻上以撒、利加拿與哈拿獻上撒母耳，最終得著上主更多的祝福。請問你如何看待「奉獻」？你認為“將最好的獻給主”所指為何？
2. 在「外展事奉服務」的向度中，「憐憫」是以上主的愛來關愛有需要的人。試分享你的教會如何關懷在經濟上有難處的人？又如何幫助他們有能力為他人付出的能力，竭盡彼此相愛、相互成全的關顧？
3. 透過領洗，我們與基督同死同復活，以至於能有“新的我”活出滿有公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔的新生命。試分享你在這幾個面向的實踐狀況；透過實踐，你對於上主有哪些更深的認識？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

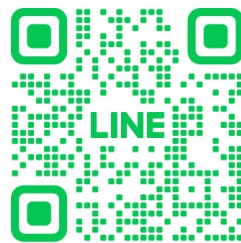
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊：

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com