

2024

馬可年
乙未

聖靈降臨節後第廿六主日至聖靈降臨節後第廿七主日

2024.11.17-2024.11.24

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供



當代門徒運動的探索

一個衛理宗背景的視野

主講人：龐君華牧師

新循道運動本身，其實就是一場門徒運動。這運動的场景是在18世紀的英國，原本是為了要追求成為真正的基督跟隨者，而不只是「差不多的基督徒」的一種覺醒。事實上，這也是我們當代信徒的課題：如何在所處的時代，以及不同文化的氛圍下成為基督真正的跟隨者。這其中涉及了自詡領受上主恩典的人們，應如何看待及回應我們生活中來自世界的挑戰？以及在我們的時代中，要如何走出心靈的「混亂」，進入一種恩典下的「紀律」，以致我們能活出「盡心、盡性、盡意愛主我們的上帝，又能愛鄰舍如己」的精神。

本講座即為一同探討：這場運動如何在今日華人社會中，活出基督真正的跟隨者，並以實際的門徒生活，繼續基督在這世上的使命。

台北衛理堂2樓大堂

9/29(日) 13:00-16:00

第一講 門徒的日常： 在家修行的修士

內容：

1. 門徒旅程的起點：心靈甦醒
2. 以基督為中心：淺談文化中談靈性深度
3. 重新思考：靈性生活的同在
4. 祈禱：獨白？對話？從連結觀
5. 靜默：沈默中的轉化力量（在資訊爆炸的時代談安靜）
6. 一種由來已久的操練：用聖經祈禱，傾心靜聽的實踐

過去一個月
你有開始操練
每日靈修了嗎？

12/15(日) 13:00-16:00

第二講 門徒的群體： 隱修院外的靈修社群

內容：

1. 各種修道院的修行生活，兼談衛斯理與修會的淵源
2. 新的修道群體：誓願與立約
3. 委身（獻出自己）的實踐
4. 在社群中操練心靈重塑：大教會中的小教會
5. 從心靈的更新，到世界的更新：行動中的默觀
6. 當代門徒小組的實踐芻議：如何開始，如何進行

星期日(11/17)聖靈降臨節後第二十六主日

撒下 1:4-20 哈拿禱告得應允

【經文】

1:4 每逢獻祭的日子，以利加拿把祭肉分給他的妻子毗尼拿和毗尼拿所生的兒女。

1:5 他給哈拿的卻是雙分，因為他愛哈拿。耶和華卻不使哈拿生育。

1:6 她的對頭毗尼拿因耶和華不使哈拿生育，就常常惹她發怒，要使他生氣。

1:7 年年都是如此。每當她上到耶和華殿的時候，毗尼拿就這樣惹她發怒，以致她哭泣不吃飯。

1:8 她丈夫以利加拿對她說：「哈拿，你為何哭泣？為何不吃飯？為何傷心難過呢？有我不比有十個兒子更好嗎？」

1:9 他們在示羅吃喝完了，哈拿就站起來。祭司以利坐在耶和華殿門框旁邊的位子上。

1:10 哈拿心裏愁苦，就痛痛哭泣，向耶和華祈禱。

1:11 她許願說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧你使女的苦情，眷念不忘你的使女，賜你的使女一個子嗣，我必使他終生歸給耶和華，不用剃刀剃他的頭。」

1:12 哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利注意她的嘴。

1:13 哈拿心中默禱，只動嘴唇，聽不到她的聲音，因此以利以為她喝醉了。

1:14 以利對她說：「你要醉到幾時呢？不要再喝酒了！」

1:15 哈拿回答說：「我主啊，不是這樣。我是心裏愁苦的婦人，清酒烈酒都沒有喝，只在耶和華面前傾心吐意。

1:16 不要將你的使女看作不正經的女子。我因極其難過和生氣，所以一直禱告到如今。」

1:17 以利回答說：「平平安安地回去吧。願以色列的上帝允准你向他所求的！」

1:18 哈拿說：「願你的婢女在你眼前蒙恩。」於是婦人上路，去吃飯，臉上不再帶愁容了。

1:19 他們清早起來，在耶和華面前敬拜，就回去，往拉瑪自己的家裏。以利加拿和妻子哈拿同房，耶和華顧念哈拿。

1:20 時候到了，哈拿懷孕生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和華那裏求來的。」

【默想】

在救恩的歷史上，有幾位不能懷孕的婦女，後來竟然能夠懷孕，且被視為上帝奇

妙作為的記號，如撒拉、拉結、哈拿、...，她們原本不能生育，雖為憾事，但她們卻都能得到丈夫的鍾愛。然而她們還是祈求完成一個沒有缺憾的女性生命，結果她們終能如願以償，在這過程同時也奇妙地促成上帝的計畫往前邁進。今日的經文中哈拿更是將難得求來的許願獻上。這某種程度上表示了哈拿在信心中的領悟。不將視野停留在個人的需要上，也看到上帝更高的旨意。所以她能不將恩典「據為己有」，將之獻上也是最大的成全。你有哪些生命中難得的賞賜或恩典，你是否也願意全然地獻上呢？今天經文中的以利真的是糊塗了，明明人家在禱告，竟然以為是喝醉了，一個多年服事的人，竟然失去了靈性的敏銳，這是何等的可惜啊。服事主的人、牧者莫不應以此為戒。請想想以利何以會失去服事主及對人的靈性敏銳呢？其實，我們年紀雖隨著歲月會老去，外體必定會漸漸朽壞，但我們的內心，也就是我們的靈性會越來越敏銳才是。請問在你的服事中，可曾留意到自己的靈性是否日日更新？靈覺更加靈敏呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:20 時候到了，哈拿懷孕生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和華那裏求來的。」

撒下 2:1-10 哈拿頌

【經文】

2:1 哈拿禱告說：「我的心因耶和華快樂，我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因你的救恩歡欣。」

2:2 「沒有一位聖者像耶和華，除你以外沒有別的了，也沒有磐石像我們的上帝。」

2:3 不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是有知識的上帝，人的行為被他衡量。

2:4 勇士的弓折斷，跌倒的人以力量束腰。

2:5 飽足的人作雇工求食；飢餓的人也不再飢餓。不生育的生了七個；兒女多的反倒孤獨。

2:6 耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。

2:7 耶和華使人貧窮，也使人富足；使人降卑，也使人升高。

2:8 他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔貧窮人，使他們與貴族同坐，繼承榮耀

的座位。地的柱子屬耶和華，他將世界立在其上。

2:9 「他必保護他聖民的腳步，但惡人卻在黑暗中毀滅，因為人不是靠力量得勝。

2:10 與耶和華相爭的，必被打碎；他必從天上打雷攻擊他們。耶和華審判地極的人，將力量賜給所立的王，高舉受膏者的角。」

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:11-25 藉著基督通往上帝

【經文】

10:11 所有的祭司天天站着事奉上帝，屢次獻上一樣的祭物，這祭物永不能除罪。

10:12 但基督獻了一次永遠有效的贖罪祭，就坐在上帝的右邊，

10:13 從此等候他的仇敵成為他的腳凳。

10:14 因為他僅只一次獻祭，就使那些得以成聖的人永遠完全。

10:15 聖靈也對我們作證，因為他說過：

10:16 「主說：那些日子以後，我與他們所立的約是這樣的：我要將我的律法放在他們的心上，又要寫在他們的心思裏。」

10:17 並說：「他們的罪惡和他們的過犯，我絕不再記得。」

10:18 這些罪過既已蒙赦免，就不用再為罪獻祭了。

10:19 所以，弟兄們，既然我們靠着耶穌的血得以坦然進入至聖所，

10:20 是藉着他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。

10:21 既然我們有一位偉大祭司治理上帝的家，

10:22 那麼，我們該用誠心和充足的信心，同已蒙潔淨、無虧的良心，和清水洗淨了的身體來親近上帝。

10:23 我們要堅守所宣認的指望，毫不動搖，因為應許我們的那位是信實的。

10:24 我們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；

10:25 不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。

【默想】

希伯來書作者在今天經文中將耶穌基督與人間的祭司作了一番比較，耶穌是一次永遠地獻祭後，坐在上帝的右邊，所以祂使我們可以「坦然無懼」地來到上帝的

面前，也就是進入祂的至聖所，這是人與上帝相遇的地方，過去有厚厚的幔子擋住，如今這幔子已經除去，耶穌在十架上被獻上時，這幔子就裂開了（參太 27:51，可 15:38，路 23:45），我們與上帝最大的隔絕，其實就是我們的罪，也因基督的功勞，得到了赦免，所以現在我們能坦然地進到屬靈的聖殿中，一無所懼地與主相遇。在耶穌基督而言，祂已經一次永遠地為我們獻上，成為更美的祭司，與我們立下了更美的約，但在我們而言，直到見主面之前，我們還是有可能會軟弱，或是背離主的教導，又或是行事為人不與蒙召的恩相稱。所以我們不可停止聚會，要常常團契，一起崇拜，一生都在「修道」或「操練」之中。在同奔天路上，我們要常常警惕，互相提醒，常在主的恩典中，保持信心直到見主的面。請問你可有這樣同奔天路的伙伴？你們常常一起聚會（交接、擘餅、團契）？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:24 我們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；

10:25 不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。

可 13:1-8 末後人子將臨

【經文】

13:1（太 24·1-2 路 21·5-6）耶穌從聖殿裏出來的時候，有一個門徒對他說：「老師，請看，這是多麼了不起的石頭！多麼了不起的建築！」

13:2 耶穌對他說：「你看見這些宏偉的建築嗎？這裏將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上而不被拆毀的。」

13:3（太 24·3-14 路 21·7-19）耶穌在橄欖山上，面向聖殿坐着；彼得、雅各、約翰和安得烈私下問他說：

13:4「請告訴我們，甚麼時候有這些事呢？這一切事將成的時候有甚麼預兆呢？」

13:5 耶穌說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

13:6 將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

13:7 當你們聽見打仗和打仗的風聲，不要驚慌；這些事必須發生，但這還不是終結。

13:8 民要攻打民，國要攻打國，多處必有地震、饑荒。這都是災難（[13.8]「災難」：原文直譯「生產的陣痛」。）的起頭。

【默想】

當門徒看到聖殿雄偉的建築，當下不禁讚嘆如此的巨石竟然能建造成這座萬人景仰的聖殿。然而耶穌卻提醒他們，眼目不要只看到這外表的、象徵性的、暫時的建築外觀上。過去以色列就因為自恃有聖殿、有會幕、有聖城，所以反而忽視了上主所期待他們個人及社群要活出上主的教導（妥拉）的使命，以致他們一再地忽視了先知的提醒，甚至危機已經迫在眉睫，仍不自知。果然後來他們國家亡了，聖城破了，聖殿也毀了。如今耶穌再次向他們提出挑戰，這個聖殿也將要被徹底地毀壞，然而我們的信仰卻不是奠基在這有形的、雄偉的殿宇之上，而是在那「新的聖殿」，也就是人子三天就重新造起的聖殿，意即耶穌自己，祂是新的信仰的房子的房角石。除祂以外，天上地下沒有賜下別的名...。此外，經文提到，耶穌回答門徒末日的預兆時，祂說：「你們要謹慎免得有人迷惑你們...」，耶穌預示了祂與跟隨者都要經歷苦難，天國是在忍耐到底之後才得以成全的，迷惑者常常要我們避免為主（和祂的國）受苦，或是讓我們失去目標理想，所以門徒要常省察自己是否也在這種迷惑中？心裏只依賴外在雄偉建築等世俗的產物，或是一心想迴避與主一同受苦。在上主的國孕育出來前，必須經歷的逆境與苦楚，你可預備好面對嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:5 耶穌說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。」

13:6 將有好些人冒我的名來，說『我是基督』，並且要迷惑許多人。

回應聖靈降臨節後第二十六主日

星期一(11/18)

撒下 3:19-4:2 上帝幫助撒母耳

【經文】

3:19 撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他所說的話一句都不落空。

3:20 從但到別是巴，所有的以色列人都知道耶和華立撒母耳為先知。

3:21 耶和華又在示羅顯現，因為耶和華在示羅藉他的話向撒母耳啟示他自己。

4:1 以色列人出去與非利士人打仗，安營在以便·以謝，非利士人安營在亞弗。

4:2 非利士人向以色列人擺陣。兩軍交戰的時候，以色列人敗在非利士人面前；非

利士人在戰場上殺了他們約四千人。

【默想】

今天經文的背後其實是一個處在危機的時代，當時支派同盟的內部「耶和華的言語稀少（3:1）」，這代表著信仰上的混亂與模糊；在支派同盟的外部則有非利士人的大軍壓境，邊防危機的壓力與日俱增。非利士人被稱為「海上的民族」，來自愛琴海一帶，他們因為掌握了冶鐵的技術，所以武器較為「先進」，相較於鬆散的支派同盟的形式，且日常生活以務農為主的以色列人來說，非利士人在團隊上更有組織，戰鬥經驗更為豐富。在這種內外交迫的情況下，上帝先透過年輕的撒母耳，使他成為先知，可以傳達上帝話語（信息），上帝親自為他背書，在當時的宗教中心示羅，且在眾民面前，讓人民「知道」撒母耳是祂的「代言人」（先知）。讓百姓重新有信仰的方向，當他們的信念調整後，就開始面對非利士人入侵的危機了（第1,2節）。請問面對外在生活挑戰重重之際，你內在的信心如何？你和你的信仰群體的信仰是否仍然堅定，注視著上主的話語？你們的心靈是否已習於敏感於上帝的話語呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:19 撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他所說的話一句都不落空。

詩 3 救恩屬乎耶和華

【經文】

3:1 耶和華啊，我的敵人何其增多！許多人起來攻擊我。

3:2 許多人議論我：「他得不到上帝的幫助。」（細拉）

3:3 但你－耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是令我抬起頭來的。

3:4 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。（細拉）

3:5 我躺下，我睡覺，我醒來，耶和華都保佑我。

3:6 雖有成萬的百姓周圍攻擊我，我也不懼怕。

3:7 耶和華啊，求你興起！我的上帝啊，求你救我！因為你打斷我所有仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。

3:8 救恩屬於耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

【默想】（請閱讀詩篇的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，

就以此領悟作為祈禱)

來 10:26-31 落在永生上帝的手裡

【經文】

10:26 如果我們領受真理的知識以後仍故意犯罪，就不再有贖罪的祭物，

10:27 惟有戰戰兢兢等候審判和那將吞滅眾敵人的烈火了。

10:28 任何人干犯摩西的律法，憑兩個或三個證人，尚且必須處死，不得寬赦，

10:29 更何況踐踏上帝兒子的人，他們將那使他成聖之約的血當作不潔淨，又褻慢施恩的聖靈的人，你們想，他不該受更嚴厲的懲罰嗎？

10:30 因為我們知道誰說：「伸冤在我，我必報應。」又說：「主要審判他的百姓。」

10:31 落在永生上帝的手裏真是可怕呀！

【默想】

在本章之前，希伯來書的作者一再讓我們知道耶穌基督就是那真正的大祭司，在非人手所造的殿中施行其祭司的職務，一次且永遠地獻上祂的祭物，也就是為我們獻上祂自己。這是上帝救贖計畫中的最高潮，也是最重要的部分。因此祂要求我們一定要為此作出回應。這是上帝最慈愛的行動，但也帶來殘酷的事實，就是忽視、踐踏、褻慢上帝這項行動的，或是故意再回到罪中生活的，將再沒有任何轉圜的餘地。什麼才是正確的回應呢？難道只是既不拒絕，只要口裏敷衍就可以了嗎？在我們的聖餐禮文中有這樣的禱文：「...因此，我們紀念祢在耶穌基督裏的大能作為，我們要在讚美與感謝中獻上我們自己，作為聖潔的活祭。與基督為我們所獻上的祭聯合，共同宣告信仰的奧秘.....」，你能明白其中的意涵嗎？若真明白基督所獻的祭的意義，就會也「獻上自己」作為惟一的回應。保羅也這樣說：「弟兄（姊妹）們，我勸你們將身體獻上，當作活祭...」（羅 12:1），本週是馬可年的最後一週，經過一年的信心之旅，請問你真明白，為我們基督獻上自己為祭的道理嗎？你是否也願意獻上自己成為活祭來回應祂嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:26 如果我們領受真理的知識以後仍故意犯罪，就不再有贖罪的祭物，

 星期日 (11/17)

 星期一 (11/18)

星期二(11/19)

申 26:5-10 奶與蜜之地

【經文】

26:5 你要在耶和華 - 你上帝面前告白說：『我的祖先原是一個流亡的亞蘭人，帶着稀少的人丁下到埃及寄居。在那裏，他卻成了又大又強、人數眾多的國。

26:6 埃及人惡待我們，迫害我們，將苦工加在我們身上。

26:7 於是我們哀求耶和華我們列祖的上帝。耶和華聽見我們的聲音，看見我們所受的困苦、勞役和欺壓，

26:8 耶和華就用大能的手和伸出來的膀臂，以及大而可畏的事和神蹟奇事，領我們出了埃及，

26:9 將我們領進這地方，把這流奶與蜜之地賜給我們。

26:10 耶和華啊，看哪，現在我把你所賜我地上初熟的土產供上。』隨後你要把筐子供在耶和華 - 你上帝面前，向耶和華 - 你的上帝下拜。

【默想】

這段經文原是猶太的「信經」，每年收割節時，成年男子在祭司面前作的信仰告白，配合獻上初熟之果的行動，然後再次確認自己的身份。他們回顧自己的族群（集體的身份），源自於閃族的亞蘭（敘利亞）人，他們祖先的歷史中，有很多流亡（遷徙）的記憶。最有名的就是亞伯拉罕從吾珥到迦南，利百加從巴旦·亞蘭到迦南嫁給以撒，雅各又從迦南逃亡到巴旦·亞蘭舅舅拉班家娶親，約瑟從迦南被賣到埃及，雅各一家又因飢荒到埃及，這次他們又被上帝藉著摩西從埃及將他們領回到迦南。如今他們終於明白也珍惜上帝要賜給他們的應許之地就在這裏，而且領受上帝這應許之地的事件，就成為了他們身份的認同，他們需要牢牢地記住這一個應許的實現過程，並且以行動表達感恩。我們在領受上主的福份後，會獻上初熟之果（剛收到的果實），或者是獻上十分之一的收成等行為，這都是一種感恩的行動，如果不是平常就心懷感謝，那麼一收到果實，可能就會得意忘形，誤以為一切所得的恩典都是理所當然，就會毫不猶疑地自己先享受了再說，或者有將剩下的才再獻給上主。一個人如何處理自己的收穫，如何處理自己生命所成就的果實，就可以表現出我們內心信仰的狀態。經文中有一句關鍵的話：「上主啊，看哪，現在我把你所賜我地上初熟的土產供上。」請記得奉獻是「將上帝所賜的獻給主」，若沒有這樣的體認，我們就不可能甘心樂意地奉獻。新的教會年來臨

前請想想你蒙恩之前的狀況？現在的你是蒙受了什麼樣的恩典？如今你要獻上什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

26:10『耶和華啊，看哪，現在我把你所賜我地上初熟的土產供上。』隨後你要把筐子供在耶和華 - 你上帝面前，向耶和華 - 你的上帝下拜。

詩 3 救恩屬乎耶和華

【默想】(請閱讀詩篇的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:32-39 忍受各樣苦難

【經文】

10:32 你們要追念往日；你們蒙了光照以後，忍受了許多痛苦的掙扎：

10:33 一面在眾人面前公然被毀謗，遭患難；一面陪伴那些受這樣苦難的人。

10:34 你們同情那些遭監禁的人，也欣然忍受你們的家業被人搶去，因為你們知道自己有更美好更長存的家業。

10:35 所以，不可丟棄你們無懼的心，存這樣的心必得大賞賜。

10:36 你們必須忍耐，使你們行完了上帝的旨意，可以獲得所應許的。

10:37 因為「還有一點點時候，那要來的就來，必不遲延。」

10:38 只是我的義人必因信得生；他若退縮，我心就不喜歡他。」

10:39 我們卻不是退縮以致沉淪的那等人，而是有信心以致得生命的人。

【默想】

今天的經文對我們有幾樣要求：「追念」、「不丟棄」、「必須忍耐」。這些也是我們一種回應的行動，回應那位為我們而獻上自己的大祭司——基督。追念，回憶我們因信仰所受過的苦與艱難，好叫我們也能「陪伴」那些正在為信仰受苦的人，請記得是「陪伴」，而不是「教導」，其實對受苦中人又能教導什麼呢？真誠的陪伴，需要同理心的理解，這反而更讓人感到安慰。過去曾有過的經歷，未必保證現在就更容易面對逆境，所以我們不丟棄（要保持）勇氣（無懼的心），不要被還未臨到的苦難使我們喪失鬥志。逆境也好，困境也罷，都不是一時片刻就結束

的事，往往會持續一段時間，所以我們要忍耐，忍耐要帶著盼望「知道自己有更美好更長存的家業」(第 34 節)，要能在盼望中得著安慰，就必須要有信心，「義人必因信得生」，沒有信心就沒有盼望，沒有盼望就無法忍耐，一個不忍就會放棄，放棄所面對的，就是放棄最後的獎賞的那「生命」。馬可年結束前，請追念今年的信仰歷程，也在信心裏一同迎接新的年度的將臨期。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

10:34 你們同情那些遭監禁的人，也欣然忍受你們的家業被人搶去，因為你們知道自己有更美好更長存的家業。

星期三(11/20)

王上 8:22-30 所羅門的禱告

【經文】

8:22 ([代下 6·12-42](#)) 所羅門當着以色列全會眾，站在耶和華的壇前，向天舉手，

8:23 說：「耶和華 - 以色列的上帝啊，天上地下沒有神明可與你相比！你向那些盡心行在你面前的僕人守約施慈愛，

8:24 這約是你向你僕人大衛守的，是你應許他的。你親口應許，親手成就，正如今日一樣。

8:25 耶和華 - 以色列的上帝啊，你向你僕人我父大衛應許說：『你的子孫若謹慎自己的行為，在我面前行事像你所行的一樣，就不斷有人在我面前坐以色列的王位。』現在求你信守這話。

8:26 以色列的上帝啊，現在求你成就向你僕人我父大衛所應許的話。

8:27 「上帝果真住在地上嗎？看哪，天和天上的天尚且不足容納你，何況我所建的這殿呢？

8:28 惟求耶和華 - 我的上帝垂顧僕人的禱告祈求，俯聽僕人今日在你面前的祈禱呼求。

8:29 願你的眼目晝夜看顧這殿，就是你說要作為你名的居所；求你垂聽禱告，你僕人向此處的禱告。

8:30 你僕人和你百姓以色列向此處祈禱的時候，求你在你天上的居所垂聽，垂聽而赦免。

【默想】

這是所羅門王迎接約櫃要進入新聖殿中時所作的禱告，請用你的想像力，想想當時的情景，百姓們迎接約櫃時的感觸。此刻的以色列百姓已經住在當初上帝所應許之地為家了，如今上帝自己彷彿也有了一個「家」了，此時他們感到當初應許他們的上帝是多麼守約的上帝，雖然經過了很多代，但祂仍然信守其約。然而所羅門的禱告中，也不時提醒「上帝果真住在地上嗎？」天地都容不下的上帝，怎麼可能住在這人手所造的聖殿呢？聖殿主要是「象徵」上帝與人的相遇，同時也紀念我們的上帝是「守約的上帝」，祂是與人立約也守約的上帝。另外聖殿也是禱告的殿，人們在此一同向守約的上帝祈禱。請問你祈禱時可曾想過，你之所以向上帝祈禱，因為你是與上帝立約的人，所以你可以向守約的上帝訴說你的心願嗎？請繼續思想你與上帝立的約，到底是怎樣的約呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:22 所羅門當着以色列全會眾，站在耶和華的壇前，向天舉手，

8:23 說：「耶和華 - 以色列的上帝啊，天上地下沒有神明可與你相比！你向那些盡心行在你面前的僕人守約施慈愛。」

詩 3 救恩屬乎耶和華

【默想】（請閱讀詩篇的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

可 13:9-23 即將來臨的苦難

【經文】

13:9 但你們自己要謹慎；因為有人要把你們交給議會，並且你們在會堂裏要受鞭打，又為我的緣故站在統治者和君王面前，對他們作見證。

13:10 然而，福音必須先傳給萬民。

13:11 有人把你們解送去受審的時候，不要事先擔心說甚麼；到那時候，賜給你們甚麼話，你們就說甚麼；因為說話的不是你們，而是聖靈。

13:12 兄弟要把兄弟、父親要把兒女置於死地；兒女要起來與父母為敵，害死他們；

13:13 而且你們要為我的名被眾人憎恨。但堅忍到底的終必得救。」

13:14 ([太 24 · 15-28](#) [路 21 · 20-24](#)) 「當你們看見那『施行毀滅的褻瀆者』站在不當站的地方 (讀這經的人要會意)，那時，在猶太的，應當逃到山上；
13:15 在屋頂上的，不要下來，也不要進家裏去拿東西；
13:16 在田裏的，不要回去取衣裳。
13:17 在那些日子，懷孕的和奶孩子的就苦了。
13:18 你們要祈求，叫這事不在冬天發生。
13:19 因為，在那些日子必有災難，自從上帝創造萬物直到如今，從沒有這樣的災難，將來也不會有。
13:20 若不是主減少那些日子，凡血肉之軀的，就沒有一個能得救；但是為了他所揀選的選民，他將那些日子減少了。
13:21 那時，若有人對你們說：『看哪，基督在這裏！看哪，在那裏！』你們不要信。
13:22 因為假基督和假先知將要起來，顯神蹟奇事，如果可能，連選民也迷惑了。
13:23 你們要謹慎！凡事我都預先告訴你們了。」

【默想】

這裏兩段經文是在門徒因耶穌提到聖殿將會被毀滅後，對耶穌的提問：「這一切事將成的時候有什麼預兆呢？」(13:4)，耶穌先用了兩次「你們要謹慎」來回答這個問題，因為他們要面對的，一方面是信仰的混亂(許多冒基督之名而來的人)，另一方面也要面對彼時世界的亂局，來自人類社群中會有「民要攻打民，國要攻打國」的國際亂象，來自大自然的有「飢荒、地震」等自然的災難。此外，還有來自宗教上的逼迫等等。你會發現其實這是人類歷史上每一個時代都有的現象，戰亂、自然災害、信仰上的混亂、以及宗教上的逼迫，這些事在人類歷史中從未停歇過。所以這是對歷代基督徒的提醒，而不是要我們將當下現實中發生的事件，套在這些預言當中，然後妄加預言末日的日期。其實，最重要的提醒是「凡事要謹慎！」在信仰上不要人云亦云，要考察聖經，堅持教會歷代對聖經的理解與教導，對那些標新立異的說法，要保持距離。此外，更不要炒短線，以末日快來的時間壓力，提出行事粗糙的計畫，或思想膚淺的信息，反倒要堅持長久紀律的養成，門徒生命素質的提升等等，有了這些素質，遇到機會或辯解的時候就「不要事先擔心說甚麼」了，一切見證就由我們內在的生命自然地發出，油然而生，主自會使用這些見證。最後，也同時給歷代的提醒還有，「你們要謹慎免得有人迷惑你們...」，意謂著耶穌預示了祂與跟隨者都要經歷苦難，天國是在忍耐到底之後，

才會得以成全，迷惑者常常是要我們避免與主（和祂的國）一同受苦，或是讓我們失去目標理想。此刻，請省察你自己正受到什麼樣迷惑呢？同時耶穌也提醒，在那災難中，特別會有假的基督、假先知來迷惑人，混亂我們的信仰。你是否想過如何分辨真假的基督、或真假的先知呢？你可預備好了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:22 因為假基督和假先知將要起來，顯神蹟奇事，如果可能，連選民也迷惑了。

13:23 你們要謹慎！凡事我都預先告訴你們了。



星期二 (11/19)



星期三 (11/20)

星期四(11/21)

王下 22:1-10 約西亞是一位正直的王

【經文】

22:1 ([代下 34 · 1-2](#)) 約西亞登基的時候年八歲，在耶路撒冷作王三十一年。他母親名叫耶底大，是波斯人亞大雅的女兒。

22:2 約西亞行耶和華眼中看為正的事，行他祖先大衛一切所行的道，不偏左右。

22:3 ([代下 34 · 8-28](#)) 約西亞王十八年，王派米書蘭的孫子，亞薩利雅的儿子沙番書記上耶和華殿去，說：

22:4 「你上到希勒家大祭司那裏，請他把奉獻到耶和華殿的銀子，就是門口的守衛從百姓中收來的銀子，結算清楚，

22:5 交在管理耶和華殿督工的手裏，由他們支付給在耶和華殿裏做工的人，好修理殿的破壞之處，

22:6 就是木匠、工人和瓦匠，又買木料和鑿成的石頭，來整修殿宇。

22:7 但他們不用跟這些經手接受銀子的人算帳，因為這些人辦事誠實。」

22:8 希勒家大祭司對沙番書記說：「我在耶和華殿裏發現了律法書。」希勒家把書遞給沙番，沙番就讀了。

22:9 沙番書記到王那裏，把這事回覆王說：「你的僕人已把殿裏所發現的銀子倒出來，交在管理耶和華殿督工的手裏了。」

22:10 沙番書記又向王報告說：「希勒家祭司遞給我一卷書。」沙番就在王面前朗讀那書。

【默想】

在瑪拿西與亞捫兩位國王相繼的統治下，猶大國內無論信仰與社會都遭到嚴重的破壞。年僅八歲的約西亞王就在此時登基了。今天的經文記載了在他展開其復興運動之前所做之事，首先是他聽從大臣沙番書記的話，正確地使用聖殿的收入，將聖殿所收的「奉獻」用於修整聖殿的建築，回歸財政的紀律。再者，就是對上主的話重新的發現，在翻修聖殿時，希勒家所發現了一部約書，這可能是申命記中的一部份（參申命記 12:1-4; 28:15-68），講明上主的福禍之道，以及立約子民的義務等等，今天的經文結束在這卷書在王面前大開，被閱覽。於是日後整個約西

亞王所展開的復興運動就這樣地開始了。若要重整自己的生活，你可曾想過回到上主的話呢？什麼時候你才正視「要認真閱讀上帝的話語」的催促呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:8 希勒家大祭司對沙番書記說：「我在耶和華殿裏發現了律法書。」希勒家把書遞給沙番，沙番就讀了。

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【經文】

132:1 耶和華啊，求你記念大衛，記念他所受的一切苦難！

132:2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願：

132:3 「我必不進我的帳幕，也不上我的床鋪；

132:4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼皮打盹；

132:5 直等到我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。」

132:6 我們聽說約櫃在以法他，我們在雅珥（[132:6]「雅珥」曾譯「基列·耶琳」；「雅珥」意思是「森林」。）的田野尋見它。

132:7 「我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。」

132:8 耶和華啊，求你興起，與你有能力的約櫃同入安歇之所！

132:9 願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！

132:10 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者！

132:11 耶和華憑信實向大衛起了誓，絕不改變：「我要立你身所生的坐在你的寶座上。」

132:12 你的眾子若謹守我的約和我所教導他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。」

132:13 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所：

132:14 「這是我永遠安歇之所；我要住在這地方，因為我願意在這裏。

132:15 我要賜福使糧食豐足，使其中的貧窮人飽享食物。

132:16 我要使祭司披上救恩，聖民就要大聲歡呼！

132:17 在那裏我要使大衛的角茁壯，為我的受膏者預備明燈。

132:18 我要使他的仇敵披上羞恥；但他的冠冕要在他頭上發光。」

【默想】（請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，

就以此領悟作為祈禱)

徒 7:54-8:1a 司提反看見人子站在上帝的右邊

【經文】

7:54 眾人聽見這些話，心中極其惱怒，向司提反咬牙切齒。

7:55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，

7:56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」

7:57 眾人大聲喊叫，搗着耳朵，齊心衝向他，

7:58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青年腳前。

7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

7:60 然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

8:1 掃羅也贊同處死他。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受到大迫害，除了使徒以外，眾門徒都分散在猶太和撒瑪利亞各處。

【默想】

作為「執事」(牧師的助手，如現在的「副牧」或「會吏」)的司提反，不單只管飯食，也要牧養關懷，也要講道。在這裏我們看到精彩的講道不一定是換來掌聲，有時會換來石頭，失去生命，司提反的例子正是如此。請問你覺得他的講章感人，還是他嚙氣前的那句話「父啊！不要將這罪歸於他們(丟石頭的人)」更感人呢？這句話與耶穌在十架上的那句話「父啊，赦免他們，因為他們所做的，他們不知道」很類似，都是為迫害他們的人祈禱。可見耶穌的榜樣對他而言有極大的影響。一個在教會事奉的人，應該是要有正確教導的能力，有證道的能力，還要有為此犧牲的預備，更要讓基督的精神真實地在他的生命中產生影響，能活出像耶穌一樣的見證。一同參與在現場的掃羅，也就是後來的保羅，你想他會如何看待這整個過程呢？從司提反殉道開始的一連串逼迫，使得當時的門徒分散，福音也隨著分散者的腳蹤，帶到當時帝國的各地，你如何看待，有時候我們所不了解的艱難，苦難，也會有超乎我們想像的作用？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

7:60 然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

星期五(11/22)

王下 22:11-20 上帝的審判

【經文】

22:11 王聽見律法書上的話，就撕裂衣服。

22:12 王吩咐希勒家祭司與沙番的兒子亞希甘、米該亞的兒子亞革波、沙番書記和王的臣僕亞撒雅，說：

22:13 「你們去，以所發現這書上的話，為我、為百姓、為全猶大求問耶和華；因為我們祖先沒有聽從這書上的話，沒有遵照一切所寫有關我們的([22.13]「所寫有關我們的」：有古卷和七十士譯本是「它上面所寫的」；參代下 34·21。)去行，耶和華就向我們大發烈怒。」

22:14 於是，希勒家祭司和亞希甘、亞革波、沙番、亞撒雅都去見戶勒大女先知，她是掌管禮服的沙龍的妻子；沙龍是哈珥哈斯的孫子，特瓦的兒子。戶勒大住在耶路撒冷第二區。他們向她請教。

22:15 她對他們說：「耶和華 - 以色列的上帝如此說：『你們可以回覆那派你們來見我的人說，

22:16 耶和華如此說：看哪，我必照着猶大王所讀那書上的一切話，降禍於這地方和其上的居民。

22:17 因為他們離棄我，向別神燒香，用他們手所做的一切惹我發怒，所以我的憤怒必向這地方發作，總不止息。』

22:18 然而，派你們來求問耶和華的猶大王，你們要這樣回覆他：『耶和華 - 以色列的上帝如此說：至於你所聽見的話，

22:19 就是聽見我指着這地方和其上的居民說，要使這地方變為荒蕪、百姓受詛咒的話，你的心就軟化，在耶和華面前謙卑下來，撕裂衣服，向我哭泣，因此我應允你。這是耶和華說的。

22:20 因此，看哪，我必使你歸到你祖先那裏，平安地進入墳墓；我要降於這地方的一切災禍，你不會親眼看見。』」他們就去把這話回覆王。

【默想】

約西亞王發現約書上的話，有很大的反應，撕裂了衣裳，表示極大的震驚（或發現）、懊悔。他可能發現他們所處的時代，離開了那位領他們出埃及的上主的約有多麼的遠，也因此使他們成為上主子民的身份也日漸模糊了。當我們不再以上主作為我們生命的中心時，當我們以別的事物（偶像）作為我們生命的中心時，我們就失去了上主子民的身分；或是當我們不再以上主的旨意作為我們行事的依歸時，上主所應許的平安就不會臨到。這平安不單是指外在的風調雨順，而且是指我們內心的秩序。當我們的內心混亂時，就意味著我們失去了平安，唯一的方式，就是回到與上主的約中，再次更新我們與上主所立的約，重拾我們立約子民的身分。約西亞王嘗試要作的即是如此。你是否需要重拾你「上主子民」的身分，回到生活的秩序嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:19 就是聽見我指着這地方和其上的居民說，要使這地方變為荒蕪、百姓受詛咒的話，你的心就軟化，在耶和華面前謙卑下來，撕裂衣服，向我哭泣，因此我應允你。這是耶和華說的。

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 15:20-28 基督必要作王

【經文】

15:20 其實，基督已經從死人中復活，成為睡了之人初熟的果子。

15:21 既然死是因一人而來，死人復活也因一人而來。

15:22 在亞當裏眾人都死了；同樣，在基督裏眾人也都要復活。

15:23 但各人是按着自己的次序復活：初熟的果子是基督；然後在他來的時候，是那些屬於基督的。

15:24 再後，終結到了，那時基督既將一切執政的、掌權的、有權能的都毀滅了，就把國交給父上帝。

15:25 因為基督必須掌權，等上帝把一切仇敵都放在他的腳下。

15:26 他要毀滅的最後仇敵就是死亡。

15:27 因為經上說：「上帝使萬物都服在他的腳下。」既然說萬物都服了他，那使萬物屈服的，很明顯地是不在其內了。

15:28 既然萬物服了他，那時，子也要自己順服那叫萬物服他的，好使上帝在萬物之中，在萬物之上。

【默想】

這是保羅對救贖的認識，死從一人進入了世界，在亞當所帶來的次序下，人都會經歷死亡。另一方面因著基督的復活，復活的生命也在基督的次序下進入人的生命，所以基督的復活是我們信仰的基礎，不然一切的儀式、禮儀就全無意義，請思想復活的基督是如何參與你的生命？此外，基督復活的事件，不能單單從個人得著生命的角度來看待，因為基督的復活固然為人類帶來救贖與盼望，但同時也是一件關乎萬物、受造界更新的宇宙性事件。上帝在基督裏，「使萬物服在他的腳下」，藉著他的權柄，他的管治，使仇敵滅亡。這其中更隱含著一個重要的意義，就是祂將要更新整個受造的世界，不但是個別追隨者得到生命的更新，同時也要帶出受造世界的更新。門徒（追隨者），或門徒的群體，在世上活著，必然要參與在基督更新世界的計畫，更新這個世界，是被更新的我們的人生目標，直到那日子，主說：「看哪，我把一切都更新了。」（啟 21:5），所以當你思想救恩時，除了感謝基督帶來復活的生命，你是否也下決心要獻上自己參與基督更新世界的行列呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:27 因為經上說：「上帝使萬物都服在他的腳下。」既然說萬物都服了他，那使萬物屈服的，很明顯地是不在其內了。

 星期四 (11/21)

 星期五 (11/22)

星期六(11/23)

王下 23:1-14 約西亞遵行上帝的律法

【經文】

23:1 ([代下 34 · 3-7 · 29-33](#)) 王派人召集猶大和耶路撒冷的眾長老來。

23:2 王和猶大眾人、耶路撒冷的居民、祭司、先知，以及所有的百姓，無論大小，都一同上到耶和華的殿去；王把耶和華殿裏所發現的約書上一切的話讀給他們聽。

23:3 王站在柱子旁邊，在耶和華面前立約，要盡心盡性跟從耶和華，遵守他的誠命、法度、律例，實行這書上所寫這約的話。全體百姓都願遵守所立的約。

23:4 王吩咐希勒家大祭司和副祭司，以及把守殿門的，把那些為巴力和亞舍拉，以及天上萬象所造的器皿，都從耶和華殿裏搬出來，在耶路撒冷外汲淪的田間燒了，把灰拿到伯特利去。

23:5 從前猶大列王所立拜偶像的祭司，在猶大城鎮的丘壇和耶路撒冷周圍燒香，現在王都廢去，他們是向巴力和日、月、行星，以及天上萬象燒香的人。

23:6 他把亞舍拉從耶和華殿裏搬到耶路撒冷外的汲淪溪，在汲淪溪邊焚燒，打碎成灰，把灰撒在平民的墳上。

23:7 他又拆毀耶和華殿裏男的廟妓的屋子，就是婦女在那裏為亞舍拉編織衣服的屋子。

23:8 他從猶大的城鎮將眾祭司帶來，從迦巴直到別是巴，玷污祭司燒香的丘壇。他又拆毀城門旁的丘壇，這丘壇是在約書亞市長的城門前，在人進城門的左邊。

23:9 只是丘壇的祭司不登耶路撒冷耶和華的壇，僅在他們弟兄中間吃無酵餅。

23:10 他又玷污欣嫩子谷的陀斐特，不許人在那裏使兒女經火獻給摩洛。

23:11 他把在耶和華殿門旁、靠近拿單·米勒官員走廊的屋子，猶大列王獻給太陽的馬廢去，且用火焚燒獻給太陽的戰車。

23:12 猶大列王在亞哈斯樓房頂上所築的壇和瑪拿西在耶和華殿兩院中所築的壇，王都拆毀，從那裏移走([23.12]「移走」：原文直譯「跑走」。) ，把灰倒在汲淪溪中。

23:13 從前以色列王所羅門在耶路撒冷東邊、邪僻山([23.13]「邪僻山」就是「橄欖山」。) 南邊為西頓人可憎的亞斯她錄、摩押人可憎的基抹、亞捫人可憎的米勒公所築的丘壇，王都玷污了，

23:14 又打碎柱像，砍下亞舍拉，用人的骨頭填滿那地方。

【默想】

在重新發現上帝的話語，過去的「約書」之後，約西亞王的行動就是清理聖殿，重新過節，重新與上帝立約，矢志遵守律法等一連串的行動；這些都是約西亞王改革過程中重要的象徵，就是潔淨、淨化，然後回到與上帝關係中。我們每次靈修、祈禱與崇拜，就是清理我們內在（聖靈）的殿，拆毀其中的偶像，每次守節以及來到聖餐桌前，就表示我們甘心樂意的守約，並且對上帝願意守約施慈愛充滿了感謝，重新調整我們生命的方向，你每次崇拜都如此預備了嗎？今年年底你也可否來次「心靈聖殿」的大清理呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:3 王站在柱子旁邊，在耶和華面前立約，要盡心盡性跟從耶和華，遵守他的誡命、法度、律例，實行這書上所寫這約的話。全體百姓都願遵守所立的約。

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【默想】（請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

約 3:31-36 從天上來在萬有之上的

【經文】

3:31 「從上頭來的是在萬有之上；出於地的是屬於地，他所說的也是屬於地。從天上來的是在萬有之上。」

3:32 他把所見所聞的見證出來，只是沒有人領受他的見證。

3:33 那領受他見證的，就印證上帝是真實的。

3:34 上帝所差來的說上帝的話，因為上帝所賜給他的聖靈是沒有限量的。

3:35 父愛子，已把萬有交在他手裏。

3:36 信子的人有永生；不信子的人得不到永生，而且上帝的憤怒常在他身上。」

【默想】

這段經文彷彿是使徒約翰對基督身份的說明（或註腳），這是他對「基督降生到世上」的理解與反應，讓我們反省，我們是得著上帝所賜的永生？還是上帝的憤

怒呢？讓我們先來思想基督的降生是要見證什麼事情？祂所帶來的是怎樣的禮物？如果祂所帶來的禮物是「永生」，這顯然不是指生命的長短而已，更是指向一種生命更高的品質。「信」，也就是接受的人，就可以得著這樣的生命的品質。約翰福音一直想要強調的重點，其中之一，就是基督的降生與這種生命品質有關，如 1:4「生命在祂裡頭，這生命就是人的光。」，1:13「這等人不是從血氣生的...，乃是從上帝生的。」，若你從這個角度及背景來思想基督降生意義，你會如何回應這個見證呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:36 信子的人有永生；不信子的人得不到永生，而且上帝的憤怒常在他身上。

星期日(11/24)基督為主日

撒下 23:1-7 以公義治理人民的如日出的晨光

【經文】

23:1 以下是大衛末了的話：「耶西的兒子大衛的話，得居高位的，雅各的上帝所膏的，以色列所喜愛的詩人的話。

23:2 耶和華的靈藉着我說話，他的言語在我的舌頭上。

23:3 以色列的上帝說，以色列的磐石向我說：『那以公義治理人，以敬畏上帝來治理的，

23:4 他必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上。』

23:5 我的家在上帝面前不是如此嗎？上帝與我立永遠的約，這約既全備又穩妥。我的一切救恩和我一切所想望的，他豈不成全嗎？

23:6 但無賴全都像被丟棄的荊棘；它們不能用手去拿；

23:7 碰它們的人必須用鐵器和槍桿，它們必在那裏被火燒盡。」

【默想】

這是大衛的遺言，他一生所領受的就是作為一個王要以公義及敬畏上帝的態度來治理他的國家。這是他從上帝那裏，也就是他一生與上帝交往的經驗之總結，上帝之於他有若磐石般的堅固，與他所立的約，是永遠的約，這約「既全備又穩妥」，全備指其幅度涵蓋所有生命中一切的範疇，穩妥是指祂是守約施慈愛的上帝。在這樣的基礎下，他才能有「必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草

地上」的把握。請你也想想，人生到目前為止，你會如何形容你與上帝的關係呢？你如何形容與你立約的那一位呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:3 以色列的上帝說，以色列的磐石向我說：『那以公義治理人，以敬畏上帝來治理的，

23:4 他必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上。』

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【默想】(請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:4b-8 我是阿拉法，我是俄梅戛

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者([1.4-5]「首生者」或譯「長子」。)、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安([1.4-5]「平安」或譯「和平」。)給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放([1.4-5]「得釋放」：有古卷是「洗去」。)，

1:5【併於上節】

1:6 又使我們成為國度，作他父上帝的祭司。願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠([1.6]有古卷是「直到永遠」。)。阿們！

1:7 「看哪，他駕雲降臨；眾目都要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族要因他哀哭。」這是真實的。阿們！

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛([1.8]「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首末的二個字母；21·6·22·13 同。)，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

啟示錄的信息一開始就要將我們帶到一個更高更遠的視野，從這個遠景來看當時（以及現在）教會的問題。首先他讓我們先看到「基督將要再臨」的榮景，基督第一次的降世（聖誕節）是一個新的開始，祂的再臨才是真正的完成。上主所開始

的，上主必要完成；在你個人的層面，上主在你身上開始了什麼樣的工作，你正期待著祂完成什麼樣的結果呢？阿拉法 α，俄梅戛 ω，這是希臘文的第一個與最後一個字母；上主說：「我是 α，我是 ω」，表示上主既然開頭了，也必定完成。祂絕對不會開始了，然後半途而廢。上主對你的呼召也是如此，不會半途而廢。對祂所創造的世界也是如此，祂創造了，也必要照祂的心意完成。我們正在處於這種在完成的過程中的階段，是「昔在」與「永在」之中的「今在」，一如榮耀頌的歌詞：「起初這樣，現在這樣，以後也這樣，永無窮盡」。若從這個視野，你如何看待教會在當下所遇到的種種困難呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

約 18:33-37 你是猶太人的王嗎？

【經文】

18:33 於是彼拉多又進了總督府，叫耶穌來，對他說：「你是猶太人的王嗎？」

18:34 耶穌回答：「這話是你說的，還是別人論到我時對你說的呢？」

18:35 彼拉多回答：「難道我是猶太人嗎？你的同胞和祭司長把你交給我。你做了甚麼事呢？」

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

18:37 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」

【默想】

「我的國不屬於這世界」，在第 36 節耶穌的回答中，提到了兩次所謂「祂的國」的屬性。所以祂也不會以這個世界的方式來「戰鬥」，更以不屬於這世界的方式來面對祂的苦難。正因為祂的國不屬於這個世界，所以祂也不是一般的王，祂要以真理的見證來號召祂的百姓（國民）。「凡屬於真理的人，都聽我的話」，所以屬祂的人所組成的群體，雖然生存在這世上，但是卻不屬於這個世界，也就是不會以這個世界的方式來解決問題，或這個世界的價值，來看待生命或生活。請問你聽到祂的呼喚了嗎？「我的國不屬於這世界...」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

 星期六 (11/23)

 星期日 (11/24)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 我們的信仰不時面臨內外交迫，相較於撒母耳先知的那個時代，情勢之緊張有過之而無不及。你覺得自己面對的屬靈爭戰與世界洪流之內外壓力有哪些？你與你的信仰群體如何面對？在過程中，上帝話語在當中又扮演什麼角色？
2. 「奉獻」是我們對於上主恩典的回應，我們如何奉獻，就表現出我們對上主恩典的態度，希伯來書的「追念」、「不丟棄」。請問你如何看待上主的恩典？你如何看待「奉獻」？新的教會年（路加年）即將來臨，你認為獻上什麼足以表現你對上主的愛的回應？
3. 我們因著耶穌基督的恩典而得著「上主子民」的身份，請問你如何看待與上主所立的約？被救贖的復活新生命，也帶來更新世界的力量，請問你如何參與在基督更新世界的行列？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

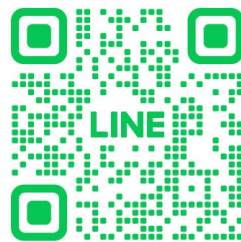
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊：

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com