

2024

馬可年
乙未



乙年基督君王主日至丙年將臨期第一主日

2024.11.24-2024.12.01

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

各位讀者，平安！

隨著將臨期的來臨，年終也將至，此時我們又到了要印製新的手冊及面對新的年度的經費需要的時刻。借此機會呼籲，隨著新年度的來到，我們參與的同工仍想繼續堅持這項服事，希望能夠在下一個循環中精益求精，經歷過去的經驗與您們的建議下，從年初開始，我們已作出了多項的改善。今年也將考慮若能力許可，也更多提供網路靈修與崇拜的資訊、簡體字（中國大陸、南洋華人、部分海外華人提出的需要）等服務。

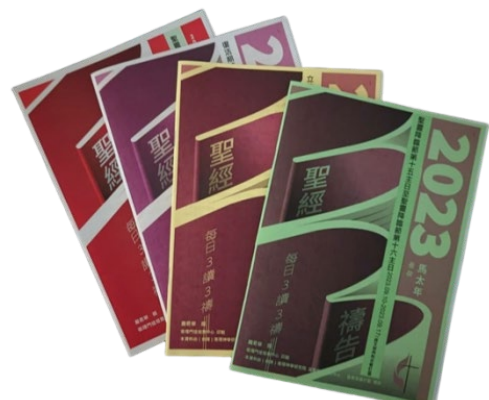
所以新的一個階段，我們希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工與嘗試，謝謝。肅此 敬頌

以馬內利 願主快來 Maranatha!

主內末 龐君華敬上



基督君王節

龐君華

Christ as King 是教會節期的最後一個主日 (今年是 11 月 24 日)，這節日，分別翻譯為「基督君王主日」，「基督普世君王節」等，主要是強調基督在宇宙及世界中之主權，所以英文也譯作 Reign of Christ。基督為王主日崇拜中的禮儀顏色為「白色」，也是象徵基督的榮耀。其實，這個節日很晚才開始，大約是在歐戰時期 1925 年左右，先是由羅馬公教開始，後來為聖公宗、衛理宗、改革宗所採行，在一年的結尾時，統合了基督生平的重要事件，降生、受難、復活、升天，以至得勝、掌權等。這一切總結了上主從創造到救贖的終極意義。

當我們思考「結尾」或「終結」等等意象時，就會想到世界的歷史終會有一個結局，基督將會得到祂所宣稱的最後的勝利，也就是祂會統管一切受造界，讓這世界回歸上主創造的美好。所以祂是「始」，也是「終」，所以祂說：「我是阿拉法 (起初)，我是俄梅戛 (終結)，是昔在、今在、以後永在的全能者。」。

然而基督的統治與人間的統治是完全不同的概念，有關這點我們在一整年的學習中已經從相關的經文、基督的榜樣與教導中明白，祂不是依靠我們以為的勢力來作君王，祂是以受苦、服役人、犧牲..等愛的方式來統治萬有，所以當祂完全掌權之日，也就是祂再臨之時，是審判的日子，祂將分辨「公羊」與「綿羊」(太 25:31-46)，同時也將是一切都得以更新的時刻：「看哪，我將一切都更新了！」(啟 21:5)。我們需要順著榮景思考與體認，檢討我們當下的生活態度，以及重估生命價值之所在。在新的教會年立志年年「更新」。

將臨期的意義與預備

龐君華

將臨期是基督教會準備迎接耶穌基督誕生的節期，通常從四個星期前的主日開始，直到聖誕節前夕。

所以將臨節期是一個期待的節期，將臨節期原文 *Advent* 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 *coming* 的意思，我們紀念耶穌基督曾經來臨，也期待祂再臨到這個世間，一如期待真光照耀在黑暗裏。

將臨期的花環與蠟燭

在這段期間，教會或信徒家庭將會預備象徵著「期待」的「將臨期花環」，通常會將一個掛在門口(如圖)，讓人留意到聖誕將至的氛圍。另外也會安放一個在室內或聖壇上，花環圍繞著五根蠟燭(如圖)，分別為三根紫色蠟燭，一根粉紅色的蠟燭，還有一特比另外四根還要大些的白色蠟燭。這些蠟燭分別代表了不同的期待及象徵的意義。順序分別為一、希望(紫色)，二、和平(紫色)，三、喜樂(粉紅色)，以及四、愛(紫色)。最後則是在中央的(白色)蠟燭象徵著基督。

每個禮拜聚會或崇拜時，將按照以上順序，依序地每週多點上一根蠟燭，也期待著為尚未點燃的蠟燭能明亮起來。這段期間當信徒們在家中聚會，蠟燭與花環就會提醒著我們要以靈修、祈禱和反思的準備來迎接耶穌基督的到來。這時也要鼓勵信徒們參加教會特別的禮拜和活動，以加深他們的信仰和靈性生活的體驗。



將臨期主日崇拜時點燭的禮文

將臨期第一主日

啟：這是將臨期第一個主日，也是象徵「希望」的主日。

應：我們的希望在上主，以及祂愛子耶穌基督裡。

點燃第一支紫色蠟燭

啟：上主是我們唯一的希望，祂應許要施行拯救，成全公義！

應：讓我們點燃第一支紫色的蠟燭，也重燃我們的盼望。

將臨期第二主日

啟：這是將臨期第二個主日，也是象徵「和平」的主日。

應：我們的平安基於我們的上主，以及祂愛子基督耶穌。

點燃第一、二支紫色蠟燭

啟：施洗約翰以及眾先知提醒我們，要預備好接受上主所賜的平安。

應：讓我們點燃象徵和平的燭光。

將臨期第三主日

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日。

應：我們的喜樂全因在上主，以及祂的愛子耶穌基督裡。

點燃第一、二支紫色蠟燭及粉紅色蠟燭

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動。

應：讓我們點燃象徵喜樂的燭光

將臨期第四主日

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日。

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

點燃第一、二支紫色蠟燭、粉紅色蠟燭及第四支紫色的蠟燭。

啟：基督！我們信靠你，願活在基督裡，也活在你的聖愛中。

應：願全地都在上主的聖愛中欣欣向榮。

聖誕夜的崇拜時才點上中間白色象徵基督的燭光

將臨期是回顧與前瞻的季節

所以將臨期經課是一系列的「回顧」與「預告」，提醒我們基督曾經降生，而且基督將於榮耀中再來；旨在幫助我們作一年一度的伯利恆之旅，並且將眼光超越伯利恆至躡躑地，直到基督再來的那日。

將臨期第一主日延續前一週「基督為王」的主題，被宣告為萬王之王的人子，有一天將在榮耀中再來(路加福音 21:25-36)，祂是公義的苗裔(耶利米書 33:15)，出自上帝的恩典。

將臨期第二主日將注意力轉向施洗約翰的服事 (路加福音 3:1-6)，他是舊約裡先知應許的預備基督來臨的先行者 (瑪拉基書 3:1-4)。

將臨期第三主日的主題仍是施洗約翰，他是將舊約先知的應許(西番雅書 3:14-20)，與新約裡基督的事工 (路加福音 3:7-18) 連接起來的橋樑。

將臨期第四主日前，我們的心與耳都已準備好，聆聽關於伯利恆的應許 (彌迦書 5:2a-5a)，以及馬利亞與以利沙伯懷孕的故事 (路加福音 1:39-55)。

在審慎規劃的這四週旅程裡，我們回顧了關於基督誕生的故事，也溫習了基督將在榮耀中重返的應許。我們歡欣期待在聖誕夜唱詩、聆聽路加所述的奇妙故事 (路加福音 1-20)，並且準備以新的方式將基督迎接到心中。

將臨期靈修的建議

將臨期第一週開始，我們不但進入了一個新的教會年，同時也進入一個新的靈性操練的旅程。我們需要重新攪動我們的心靈，使上帝的恩典，並祂充滿能力的話語，在我們的內心中工作。

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字的意義。就是**以馬內利** (*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在)，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，**主要再來**！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是這真的企盼 *Maranatha*？

當代門徒運動的探索

一個衛理宗背景的視野

主講人：龐君華牧師

新循道運動本身，其實就是一場門徒運動。這運動的场景是在18世紀的英國，原本是為了要追求成為真正的基督跟隨者，而不只是「差不多的基督徒」的一種覺醒。事實上，這也是我們當代信徒的課題：如何在所處的時代，以及不同文化的氛圍下成為基督真正的跟隨者。這其中涉及了自詡領受上主恩典的人們，應如何看待及回應我們生活中來自世界的挑戰？以及在我們的時代中，要如何走出心靈的「混亂」，進入一種恩典下的「紀律」，以致我們能活出「盡心、盡性、盡意愛主我們的上帝，又能愛鄰舍如己」的精神。

本講座即為一同探討：這場運動如何在今日華人社會中，活出基督真正的跟隨者，並以實際的門徒生活，繼續基督在這世上的使命。

台北衛理堂2樓大堂

9/29(日) 13:00-16:00

第一講 門徒的日常： 在家修行的修士

內容：

1. 門徒旅程的起點：心靈甦醒
2. 以基督為中心：淺談文化中談靈性深度
3. 重新認識「靈性」與「生命」的同在
4. 祈禱：獨白？對話？從連結觀
5. 靜默：沈默中的轉化力量（在資訊爆炸的時代談安靜）
6. 一種由來已久的操練：用聖經祈禱，傾心靜聽的實踐

過去一個月
你有開始操練
每日靈修了嗎？

12/15(日) 13:00-16:00

第二講 門徒的群體： 隱修院外的靈修社群

內容：

1. 各種修道院的修行生活，兼談衛斯理與修會的淵源
2. 新的修道群體：誓願與立約
3. 委身（獻出自己）的實踐
4. 在社群中操練心靈重塑：大教會中的小教會
5. 從心靈的更新，到世界的更新：行動中的默觀
6. 當代門徒小組的實踐芻議：如何開始，如何進行

星期日(11/24)基督為王主日

撒下 23:1-7 公義治民如晨光

【經文】

23:1 以下是大衛末了的話：「耶西的兒子大衛的話，得居高位的，雅各的上帝所膏的，以色列所喜愛的詩人的話。

23:2 耶和華的靈藉着我說話，他的言語在我的舌頭上。

23:3 以色列的上帝說，以色列的磐石向我說：『那以公義治理人，以敬畏上帝來治理的，

23:4 他必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上。』

23:5 我的家在上帝面前不是如此嗎？上帝與我立永遠的約，這約既全備又穩妥。

我的一切救恩和我一切所想望的，他豈不成全嗎？

23:6 但無賴全都像被丟棄的荊棘；它們不能用手去拿；

23:7 碰它們的人必須用鐵器和槍桿，它們必在那裏被火燒盡。」

【默想】

這是大衛的遺言，他一生所領受的就是作為一個王要以公義及敬畏上帝的態度來治理他的國家。這是他從上帝那裏，也就是他一生與上帝交往的經驗之總結，上帝之於他有若磐石般的堅固，與他所立的約，是永遠的約，這約「既全備又穩妥」，全備指其幅度涵蓋所有生命中一切的範疇，穩妥是指祂是守約施慈愛的上帝。在這樣的基礎下，他才能有「必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上」的把握。請你也想想，人生到目前為止，你會如何形容你與上帝的關係呢？你如何形容與你立約的那一位呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:3 以色列的上帝說，以色列的磐石向我說：『那以公義治理人，以敬畏上帝來治理的，

23:4 他必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上。』

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

【經文】

132:1 耶和華啊，求你記念大衛，記念他所受的一切苦難！

132:2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願：

132:3 「我必不進我的帳幕，也不上我的床鋪；

132:4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼皮打盹；

132:5 直等到我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。」

132:6 我們聽說約櫃在以法他，我們在雅珥（[132.6]「雅珥」曾譯「基列·耶琳」；
「雅珥」意思是「森林」。）的田野尋見它。

132:7 「我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。」

132:8 耶和華啊，求你興起，與你有能力的約櫃同入安歇之所！

132:9 願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！

132:10 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者！

132:11 耶和華憑信實向大衛起了誓，絕不改變：「我要立你身所生的坐在你的寶座上。」

132:12 你的眾子若謹守我的約和我所教導他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。」

132:13 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所：

132:14 「這是我永遠安歇之所；我要住在這地方，因為我願意在這裏。

132:15 我要賜福使糧食豐足，使其中的貧窮人飽享食物。

132:16 我要使祭司披上救恩，聖民就要大聲歡呼！

132:17 在那裏我要使大衛的角茁壯，為我的受膏者預備明燈。

132:18 我要使他的仇敵披上羞恥；但他的冠冕要在他頭上發光。」

【默想】（請閱讀哈拿頌的經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，
就以此領悟作為祈禱）

啟 1:4b-8 我是阿拉法，我是俄梅戛

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者（[1.4-5]「首生者」或譯「長子」。）、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安（[1.4-5]「平安」或譯「和平」。）給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放（[1.4-5]「得釋放」：有古卷是「洗去」。），

1:5 【併於上節】

1:6 又使我們成為國度，作他父上帝的祭司。願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠 ([1.6]有古卷是「直到永遠」)。阿們！

1:7 「看哪，他駕雲降臨；眾目都要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族要因他哀哭。」這是真實的。阿們！

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛([1.8]「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首末的二個字母；21·6·22·13 同)，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

啟示錄的信息一開始就要將我們帶到一個更高更遠的視野，從這個遠景來看當時（以及現在）教會的問題。首先他讓我們先看到「基督將要再臨」的榮景，基督第一次的降世（聖誕節）是一個新的開始，祂的再臨才是真正的完成。上主所開始的，上主必要完成；在你個人的層面，上主在你身上開始了什麼樣的工作，你正期待著祂完成什麼樣的結果呢？阿拉法 α，俄梅戛 ω，這是希臘文的第一個與最後一個字母；上主說：「我是 α，我是 ω」，表示上主既然開頭了，也必定完成。祂絕對不會開始了，然後半途而廢。上主對你的呼召也是如此，不會半途而廢。對祂所創造的世界也是如此，祂創造了，也必要照祂的心意完成。我們正處在這種走向完成的過程之中，也就是「昔在」與「永在」之中的「今在」，一如榮耀頌的歌詞：「起初這樣，現在這樣，以後也這樣，永無窮盡」。若從這個視野，你如何看待教會在當下所遇到的種種困難呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

約 18:33-37 你是猶太人的王嗎？

【經文】

18:33 於是彼拉多又進了總督府，叫耶穌來，對他說：「你是猶太人的王嗎？」

18:34 耶穌回答：「這話是你說的，還是別人論到我時對你說的呢？」

18:35 彼拉多回答：「難道我是猶太人嗎？你的同胞和祭司長把你交給我。你做了甚麼事呢？」

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

18:37 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」

【默想】

「我的國不屬於這世界」，在第 36 節耶穌的回答中，提到了兩次所謂「祂的國」的屬性。所以祂也不會以這個世界的方式來「戰鬥」，更以不屬於這世界的方式來面對祂的苦難。正因為祂的國不屬於這個世界，所以祂也不是一般的王，祂要以真理的見證來號召祂的百姓（國民）。「凡屬於真理的人，都聽我的話」，所以屬祂的人所組成的群體，雖然生存在這世上，但是卻不屬於這個世界，也就是不會以這個世界的方式來解決問題，或以這個世界的價值，來看待生命或生活。請問你聽到祂的呼喚了嗎？「我的國不屬於這世界...」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

回應基督為王主日

星期一(11/25)

王下 23:15-25 約西亞恢復守逾越節

【經文】

23:15 此外，在伯特利丘壇的壇，就是尼八的兒子耶羅波安所築、使以色列人陷入罪裏的，他也把這壇和丘壇都拆毀了，又焚燒丘壇([23.15]「又焚燒丘壇」：七十士譯本是「把石頭拆下來」)，打碎成灰，並焚燒了亞舍拉。

23:16 約西亞轉頭，看見山上的墳墓，就派人取出墳墓裏的骸骨，燒在壇上，玷污了壇，正如從前耶羅波安在節期中站在壇旁時，耶和華藉神人所宣告的話。約西亞轉頭看見了宣告這些話的神人的墳墓([23.16]「正如從前...墳墓」是根據七十士譯本；原文是「正如耶和華從前藉宣告這些事的神人所宣告的話」)。

23:17 他說：「我看見的這碑是甚麼呢？」那城裏的人對他說：「這是神人的墳墓，他從猶大來，宣告了王向伯特利的壇所做的這些事。」

23:18 約西亞說：「讓他安息吧！不要挪移他的骸骨。」他們就保存了他的骸骨和從撒瑪利亞來的那先知的骸骨。

23:19 從前以色列諸王在撒瑪利亞的城鎮所建一切惹動怒氣的丘壇的廟，約西亞也都廢去了，正如他在伯特利所做的。

23:20 他又把在那裏所有丘壇的祭司都殺在壇上，並在壇上燒人的骨頭。於是他回耶路撒冷去了。

23:21 ([代下 35 · 1-19](#)) 王吩咐眾百姓說：「你們當照這約書上所寫的，向耶和華 - 你們的上帝守逾越節。」

23:22 自從士師治理以色列，到以色列諸王、猶大列王在位的一切日子，從來沒有守過這樣的逾越節，

23:23 只有在約西亞王十八年，才在耶路撒冷向耶和華守這逾越節。

23:24 此外，在猶大地和耶路撒冷所見那些招魂的、行巫術的，家中的神像和偶像，以及一切可憎之物，約西亞盡都除掉，實行了希勒家祭司在耶和華殿裏所發現的律法書上所寫的話。

23:25 在約西亞以前，沒有王像他盡心、盡性、盡力地歸向耶和華，遵行摩西的一切律法；在他以後，也沒有興起一個王像他。

【默想】

自從大祭司希勒家將在聖殿中發現的約書轉交給了約西亞王後，他就開始按照這律法書上的內容積極地進行宗教的改革，他召集了耶路撒冷的居民、祭司、先知及猶大境內的百姓，向他們宣讀約書的內容，然後採取行動，先清除了聖殿內的偶像，以及聖殿四周不討上帝喜悅的各樣祭壇，廢除不人道的獻人為祭的儀式，他也到了昔日的以色列，也就是已經亡國的北國境內，來到他們昔日的祭祀中心伯特利，毀了他們當日由耶羅波安所築的丘壇，應驗了昔日先知（神人）對耶羅波安的預言（參王上 13:1-10）：這些壇終將要被毀。除了以上拆毀的行動外，他也非常慎重地舉行了守逾越節的行動，此舉顯示了他要恢復百姓與上帝之間的關係，確立以色列的身份，也就是經歷了救贖，並與上帝立約的子民。約西亞王一連串的行動，從清理聖殿到重新過節，這些都是更新的象徵。其實我們每次的崇拜，都是再次表示我們決心遵守上主的話語（道），我們要先清理或淨化我們內在（聖靈）的殿，然後在每次守節，也就是來到聖餐桌前時，表示我們甘心樂意的守約，充滿了感謝的儀式行動，更重新調整我們生命的方向，你每次崇拜都如此預備了嗎？新的教會年即將來到，你也作好生命更新的預備嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

23:24 此外，在猶大地和耶路撒冷所見那些招魂的、行巫術的、家中的神像和偶像，以及一切可憎之物，約西亞盡都除掉，實行了希勒家祭司在耶和華殿裏所發現的律法書上所寫的話。

詩 63 大衛切切尋求上帝

【經文】

63:1 大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。上帝啊，你是我的上帝，我要切切尋求你；在乾旱疲乏無水之地，我的心靈渴想你，我的肉身切慕你。

63:2 我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。

63:3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。

63:4 我還活着的時候要這樣稱頌你，我要奉你的名舉手。

63:5 我在床上記念你，在夜更的時候思念你；我的心像吃飽了骨髓肥油，我也要與歡樂的嘴唇讚美你。

63:6 【併於上節】

63:7 因為你曾幫助了我，我要在你翅膀的蔭下歡呼。

63:8 我的心緊緊跟隨你；你的右手扶持了我。

63:9 但那些尋索要滅我命的人必往地底下去；

63:10 他們必被刀劍所殺，成為野狗的食物。

63:11 但是王必因上帝歡喜，凡指着他發誓的都要誇耀，因為說謊之人的口必被塞住。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 11:1-14 從上帝進入死人的氣息

【經文】

11:1 有一根蘆葦，像丈量的杖，賜給我；且有話說：「起來！將上帝的殿和祭壇，以及在殿中禮拜的人，都量一量。

11:2 只是殿外的院子不用量，因為這是要給外邦人的；他們將踐踏聖城四十二個月。

11:3 「我要賜權柄給我那兩個見證人，穿着粗麻衣說預言一千二百六十天。」

- 11:4 他們就是那站在世界之主面前的兩棵橄欖樹和兩個燈臺。
- 11:5 若有人想要害他們，就有火從他們口中噴出來，燒滅仇敵；凡想要害他們的都必須這樣被殺。
- 11:6 這二人有權柄關閉天空，使他們說預言的日子不下雨；又有權柄使水變為血，並且能隨時隨意用各樣的災害擊打大地。
- 11:7 他們作完見證的時候，那從無底坑裏上來的獸要跟他們交戰，並且得勝，把他們殺了。
- 11:8 他們的屍首將倒在大城的街道上；這城按着靈意叫所多瑪，又叫埃及，就是他們的主釘十字架的地方。
- 11:9 從各民族、支派、語言、邦國中有人觀看他們的屍首三天半，又不許人把屍首安放在墳墓裏。
- 11:10 住在地上的人會因他們而歡喜快樂，互相饋送禮物，因為這兩位先知曾使住在地上的人受痛苦。
- 11:11 過了這三天半，有生命的氣息從上帝那裏進入他們裏面，他們就站起來；看見他們的人都大大懼怕。
- 11:12 兩位先知聽見有大聲音從天上對他們說：「上這裏來。」他們就駕着雲上了天，他們的仇敵也看見了。
- 11:13 正在那時候，地大震動，城倒塌了十分之一；因地震而死的有七千人，其餘的都恐懼，歸榮耀給天上的上帝。
- 11:14 第二樣災禍過去了；看哪，第三樣災禍快到了。

【默想】

這是在第七個號響起前的一段災禍的記載，惡的勢力顯得仍然猖獗（從無底坑來的獸），即使是教會中人也要受到傷害，這就是在歷史中，我們所看到景象，教會是在殉道士的血中發展的。經文中的兩個見證人，對當時的讀者必定是不言而喻的人物，但是對現代人卻顯得語焉不詳。不過從穿毛衣的特徵來看，極可能是以利亞與施洗約翰。此外，橄欖樹與燈台顯然與撒迦利亞書第四章所指所羅巴伯與約書亞有關。這一切都是要信徒認知到，那美好的結局來到之前，我們要度過極大的困境，這個過程使受苦難的人們可以在新天新地中格外地感到榮耀與喜樂。在你作為基督徒的想像裏，是否只有風調雨順的榮景？還是心裏有預備，要經歷到主的力量，幫助我們衝過一段不小的風浪呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:12 兩位先知聽見有大聲音從天上對他們說：「上這裏來。」他們就駕着雲上了天，他們的仇敵也看見了。

 星期日 (11/24)

 星期一 (11/25)

星期二(11/26)

撒下 17:55-18:5 大衛成為掃羅的戰士長

【經文】

17:55 掃羅看見大衛去迎戰非利士人，就問押尼珥元帥說：「押尼珥，那年輕人是誰的兒子？」押尼珥說：「王啊，我在你面前起誓，我不知道。」

17:56 王說：「你可以問問那孩子是誰的兒子。」

17:57 大衛打死那非利士人回來，押尼珥領他到掃羅面前，大衛手中拿着非利士人的頭。

17:58 掃羅問他說：「年輕人，你是誰的兒子？」大衛說：「我是你僕人伯利恆人耶西的兒子。」

18:1 大衛對掃羅說完了話，約拿單的心與大衛的心深相契合。約拿單愛大衛，如同愛自己的性命。

18:2 那日掃羅留住大衛，不容他再回父家。

18:3 約拿單愛大衛如同愛自己的性命，就與他結盟。

18:4 約拿單從身上脫下外袍，給了大衛，又將戰衣、刀、弓、腰帶都給了他。

18:5 掃羅無論差遣大衛往何處去，他都做事精明。掃羅就立他作戰士長，眾百姓和掃羅的臣僕無不喜悅。

【默想】

大衛風光地走進了歷史的舞台，從默默無聞的少年，如今成了民族的英雄，他沒有裝備，沒有作戰經驗，以及在輸入一截的身材下，單單倚靠上帝，戰勝了非利士人的巨人猛將。大衛不但得到眾人的關注與喜愛，也得到了掃羅父子的信任與友誼。這時是多好的畫面，才不多久之前，非利士人大軍壓境，巨人戰將的挑釁，眾人感到一籌莫展之際，上帝卻使用了以色列營裏一個連元帥都叫不出名字的年輕人，翻轉了整個局勢。一年又到年終面對世界的局勢，我們也不禁憂心，太多令人一籌莫展的情況，你仍然能保持信心，相信上帝就是會用我們想像不到的方式，來翻轉整個局勢嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:5 掃羅無論差遣大衛往何處去，他都做事精明。掃羅就立他作戰士長，眾百姓和掃羅的臣僕無不喜悅。

詩 63 大衛切切尋求上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 11:15-19 上帝在末世掌權

【經文】

11:15 第七位天使吹號，天上就有大聲音說：「世上的國已成了我們的主和他所立的基督的國了。他要作王直到永永遠遠！」

11:16 在上帝面前，坐在自己座位上的二十四位長老都俯伏在地上敬拜上帝，

11:17 說：「今在昔在的主 - 全能的上帝啊，我們感謝你！因你執掌大權作王了。」

11:18 外邦發怒，你的憤怒臨到了。審判死人的時候也到了；你的僕人眾先知、眾聖徒及敬畏你名的人，連大帶小得賞賜的時候到了；你毀滅那些毀滅大地者的時候也到了。」

11:19 於是，上帝天上的聖所開了，在他聖所中，他的約櫃出現了；隨後有閃電、響聲、雷轟、地震、大冰雹。

【默想】

當第七個號響起，天使的詩班就齊聲高歌：「世上的國成了上主的國……」，這是最後的勝利，這是創造的大完成 (great consummation)，到那時才是上主在創造時所評價的境界，也就是「一切甚好！」的實現。崇拜就是在這榮耀氛圍中驚嘆地讚美上主的作為。其實我們現今每次崇拜，也是要我們體會到，我們是與天上終極的崇拜連結，遙遙相對，彼此迴響，讓我們預嘗那份榮耀與勝利的氛圍。回到現實中我們雖然現今仍有苦難，但是你能在崇拜時感受到未來的勝利嗎？別忘記主的應許：「不要害怕，我已勝過了世界」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

11:15 第七位天使吹號，天上就有大聲音說：「世上的國已成了我們的主和他所立的基督的國了。他要作王直到永永遠遠！」

星期三(11/27)

撒下 2:1-7 大衛成為猶大的王

【經文】

- 2:1 此後，大衛求問耶和華說：「我可以上猶大的一個城去嗎？」耶和華對他說：「可以上去。」大衛說：「我上哪一個城去呢？」耶和華說：「希伯崙。」
- 2:2 於是大衛和他的兩個妻子，一個是耶斯列人亞希暖，一個是作過迦密人拿八妻子的亞比該，都上那裏去了。
- 2:3 大衛也把跟隨他和他們各人的眷屬一同帶上去，住在希伯崙的城鎮中。
- 2:4 猶大人來，在那裏膏大衛作猶大家的王。有人告訴大衛說：「埋葬掃羅的是基列的雅比人。」
- 2:5 大衛就派使者到基列的雅比人那裏，對他們說：「願耶和華賜福給你們！因為你們忠心對待你們的主掃羅，埋葬了他。」
- 2:6 你們既做了這事，願耶和華以慈愛和信實待你們，我也要為此厚待你們。
- 2:7 現在，你們的主掃羅死了，猶大家也已經膏我作他們的王，你們的手要堅強，要作英勇的人。」

【默想】

掃羅死後，大衛更進一步地登上了歷史舞台的中心。這時以色列成為了分治的國家，猶大家由大衛在希伯崙作王；其餘的各派名義上仍尊掃羅的兒子伊施波設作王。基列雅比人是掃羅的支持者，他們埋葬掃羅並不奇怪。從大衛去見基列雅比人的過程看來，大衛是很有政治手腕的領袖，他一方面恩待了基列雅比人，表示對掃羅的尊重，另一方面也藉此宣告他是新的王。像其他君王一樣大衛有許多令人不欣賞的地方，有的君王會過於感情用事，有的則太過權謀。作為領袖的大衛卻能不需暴力的權勢，單有感情技巧地收編了掃羅的勢力，使人不難接受他自立為王的事實。我們處事時是否也能平衡，尤其作領袖的，不能濫情也不能冷酷無情，又要讓人容易接受你的領導，其實不是一件簡單的事。你最近正在處理什麼事，需要上主給你智慧？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:6 你們既做了這事，願耶和華以慈愛和信實待你們，我也要為此厚待你們。

詩 63 大衛切切尋求上帝

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此

領悟作為祈禱)

約 16:25-33 我已經勝了世界

【經文】

16:25 「這些事，我是用比方對你們說的；時候將到，我不再用比方對你們說，而是要把父的事明白地告訴你們。

16:26 到那日，你們要奉我的名祈求；我並不對你們說，我要為你們向父祈求。

16:27 父自己愛你們，因為你們已經愛我，又信我是從上帝([16.27]「上帝」：有古卷是「父」。)而來的。

16:28 我從父而來，到了世界([16.28]「我從...世界」：有古卷是「我到了世界」。)，又離開世界，到父那裏去。」

16:29 門徒說：「你看，如今你是明說，不用比方了。

16:30 現在我們曉得你凡事都知道，也不需要有人問你；從此我們信你是從上帝而來的。」

16:31 耶穌回答他們：「現在你們信了嗎？

16:32 看哪，時候將到，其實已經到了，你們要分散，各歸自己的地方，留下我獨自一人；然而我不是獨自一人，因為有父與我同在。

16:33 我對你們說了這些事，是要使你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們要有勇氣([16.33]「但你們要有勇氣」或譯「但你們放心」。)，我已經勝過世界。」

【默想】

耶穌多次提醒我們禱告要向父求，以及奉祂的名，上主就垂聽禱告。當你奉耶穌基督的名禱告時，你真的有把握你所求的就是基督的心意嗎？如果是基督的心意，祂怎會不垂聽呢？你真的相信耶穌「是從父上帝那裏來」，如今又回到父那裏去的嗎？若是這樣跟從耶穌，應以何種心態面對當下的生活呢？耶穌說這些事，主要是要使我們裏面有平安，也要有勇氣，平安與勇氣其實都有一個共同的基礎，就是相信從上帝來的耶穌已經勝過了這個世界。在世事紛擾中你可有感到平安嗎？在挑戰重重下，你可有勇氣面對嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:33 我對你們說了這些事，是要使你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們要有勇氣，我已經勝過世界。

 星期二 (11/26)

 星期三 (11/27)

星期四(11/28)

尼 9:6-15 記念出埃及

【經文】

9:6 「『你，惟獨你是耶和華！你造了天和天上的天，以及天上的萬象，地和地上的萬物，海和海中所有的；一切的生命全都是你賞賜的。天軍都敬拜你。

9:7 你是耶和華上帝，曾揀選亞伯蘭，領他出迦勒底的吾珥，給他改名叫亞伯拉罕

9:8 你發現他在你面前心裏忠誠，就與他立約，要把迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、耶布斯人、革迦撒人之地賜給他的後裔，並且你也實現了你的話，因為你是公義的。

9:9 「『你曾看見我們祖先在埃及所受的困苦，垂聽他們在紅海([9.9]「紅海」是根據七十士譯本；原文是「蘆葦海」。)邊的哀求，

9:10 施行神蹟奇事在法老和他所有臣僕，以及他國中眾百姓身上，因為你知道他們向我們祖先行事狂傲。你也得了名聲，正如今日一樣。

9:11 你在我們祖先面前把海分開，使他們走過海中乾地，將追趕他們的人拋在深海，如石頭拋在大水中。

9:12 白晝你用雲柱引導他們，黑夜你用火柱照亮他們當行的路。

9:13 你降臨在西奈山，從天上與他們說話，賜給他們正直的典章、真實的律法、美好的律例與誡命，

9:14 又使他們知道你的聖安息日，並藉你僕人摩西傳給他們誡命、律例、律法。

9:15 你從天上賜下糧食給他們充飢，使水從磐石流出給他們解渴。你吩咐他們進去，得你起誓應許要賜給他們的地。

【默想】

這是回歸後的猶太人，在文士以斯拉的帶領下重新認識律法書，他們聚集在一起聆聽以斯拉宣讀律法書，我們看到律法（妥拉）不只是一些條文，而是他們祖先的歷史，特別是上帝與他們先祖的關係，對他們的恩典，以及與他們所立的約，當下他們聚會禁食，甚至披麻蒙灰以示悔改。我們看到上帝的律法，是透過祂歷史中的作為來表達的，在上帝恩典的行動中，表達出上帝的心意與我們的關係，也因此我們才能明白我們的身份。當日回歸的猶太人，在重新認識律法，也就是

對重新認識上帝，從他們的先祖以來與上帝的關係，他們找回了被遺忘了的身份。今日，當我們誦讀聖經，我們聚集崇拜，我們同領聖餐時，可有對我們自己的身份，也就是與上主的關係更加確定，對上主的恩典更加有把握？請思想，這身份對於我們當下的生活有何影響？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:13 你降臨在西奈山，從天上與他們說話，賜給他們正直的典章、真實的律法、美好的律例與誠命，

9:14 又使他們知道你的聖安息日，並藉你僕人摩西傳給他們誠命、律例、律法。

詩 25:1-10 我的心仰望你

【經文】

25:1 大衛的詩。耶和華啊，我的心仰望你。

25:2 我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

25:3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

25:4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

25:5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。我整日等候你。

25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

25:7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

25:8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

25:9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

25:10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 5:1-11 總要警醒謹守

【經文】

5:1 弟兄們，關於那時候和日期，不用人寫信給你們，

5:2 因為你們自己明明知道，主的日子來到會像賊在夜間突然來到一樣。

5:3 人正說平安穩定的時候，災禍忽然臨到他們，如同陣痛臨到懷胎的婦人一樣，他們絕逃脫不了。

5:4 弟兄們，你們並不在黑暗裏，那日子不會像賊一樣臨到你們。

5:5 你們都是光明之子，都是白晝之子；我們不屬黑夜，也不屬幽暗。

5:6 所以，我們不要沉睡，像別人一樣，總要警醒謹慎。

5:7 因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。

5:8 但既然我們屬於白晝，就應當謹慎，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。

5:9 因為上帝不是預定我們受懲罰，而是預定我們藉着我們的主耶穌基督得救。

5:10 他替我們死，讓我們無論醒着、睡着，都與他同活。

5:11 所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

【默想】

耶穌再來的日子像「夜間的賊」，意思就是祂的再來沒有一個明確的日子，但這並不是要我們擔心、惶恐度日，而是要我們照主的樣式生活，將對主的信德與望德，透過生活的操練，內化到我們的生命中，所以無論主什麼時候來，或是無論什麼時候結帳，我們都可以有恃無恐。此外，儆醒的生活往往要靠信仰群體中的成員間彼此的扶持，也就是說我們不可忽視團契的生活，彼此扶持與儆醒生活是團契生活首要目標，請想想你所在團契中，你可有彼此扶持的契友，能一同實踐信心的生活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:10 他替我們死，讓我們無論醒着、睡着，都與他同活。

5:11 所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

星期五(11/29)

尼 9:16-25 記念出埃及

【經文】

9:16 「『但我們的祖先行事狂傲，硬着頸項不聽從你的誠命。』

9:17 他們不肯順從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬着頸項，居心悖逆，自立領袖，要回埃及他們為奴之地([9.17]「要回埃及他們為奴之地」是根據一

些古卷和七十士譯本；原文是「要在背叛中回他們為奴之地」。)。但你是樂意饒恕人，有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的上帝，並沒有丟棄他們。

9:18 他們雖然為自己鑄了一頭牛犢，說，這就是領你出埃及的神明，因而犯了褻瀆的大罪，

9:19 你還是有豐富的憐憫，不把他們丟棄在曠野。白晝，雲柱不離開他們，仍引導他們行路；黑夜，火柱仍照亮他們當行的路。

9:20 你賜下你良善的靈教導他們，沒有收回嗎哪不給他們吃，仍賜水給他們解渴。

9:21 在曠野四十年，你養育他們，他們一無所缺，衣服沒有穿破，腳也沒有腫。

9:22 你將列國和諸民族交給他們，把那些角落分給他們，他們就得了西宏之地，就是希實本王之地，和巴珊王噩之地。

9:23 你使他們的子孫多如天上的星，帶他們到你對他們祖先說要進去得為業之地。

9:24 這樣，這些子孫進去得了那地。你在他們面前制伏那地的居民迦南人，把迦南人和他們的君王，以及那地的民族，都交在他們手裏，讓他們任意處置。

9:25 他們得了堅固的城鎮、肥沃的土地，取了裝滿各樣美物的房屋、挖成的水井、葡萄園、橄欖園，以及許多果樹。他們就吃了，而且飽足，身體肥胖，因你的大恩活得快樂。

【默想】

這段經文繼續以斯拉對百姓宣讀律法書的內容，其中包含了百姓的先祖們在曠野時的經歷，在曠野中他們的先祖行事狂傲、悖逆、不聽從誡命，但是上帝耐心地與他們在曠野共度了四十年，在期間不斷的引導，保護，與上主互動的過程中，上帝充分顯出了祂豐盛的慈愛，不但帶領他們走過曠野，同時也幫助他們進入迦南，征服各族。當時的百姓從這段歷史中也認識到自己是悖逆的子民，以及體認到慈愛的上帝。請回想你可有你自己的「曠野經歷」，經過悖逆的過程也經歷到上帝的慈愛？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:19 你還是有豐富的憐憫，不把他們丟棄在曠野。白晝，雲柱不離開他們，仍引導他們行路；黑夜，火柱仍照亮他們當行的路。

詩 25:1-10 我的心仰望你

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 5:12-22 要常常喜樂、不住地禱告、凡事謝恩

【經文】

5:12 弟兄們，我們勸你們要敬重那些在你們中間勞苦的，就是在主裏面督導你們、勸戒你們的人。

5:13 又因他們所做的工作，要以愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。

5:14 弟兄們，我們勸你們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，對眾人要有耐心。

5:15 你們要謹慎，無論是誰都不要以惡報惡，彼此間和對眾人都要追求做好事。

5:16 要常常喜樂，

5:17 不住地禱告，

5:18 凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

5:19 不要熄滅聖靈；

5:20 不要藐視先知的講論。

5:21 但凡事要察驗：美善的事要持守，

5:22 各樣惡事要禁戒。

【默想】

請先列出這段書信經文中有多少個「要」，與有多少個「不要」。這是保羅勸勉信徒生活的重點，信徒在世不是消極地等待末世來臨，也不是完全漠視末世會來臨的事實，而是積極地生活，棄惡守善，注重真理與真理的引導者，使我們在世的生活能活現出基督的恩典。今日請用這段經文中的「要」與「不要」，反省你現在的生活，看看有何需要改善？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:21 但凡事要察驗：美善的事要持守。

 星期四 (11/28)

 星期五 (11/29)

星期六(11/30)

尼 9:26-31 記念出埃及中上帝的拯救

【經文】

9:26 「『然而，他們不順從，竟背叛你，將你的律法丟在背後，又殺害那些勸他們回轉歸向你的眾先知，犯了褻瀆的大罪。

9:27 所以你將他們交在敵人的手中，敵人就折磨他們。他們遭難的時候哀求你，你就從天上垂聽，照你豐富的憐憫賜給他們拯救者，救他們脫離敵人的手。

9:28 但他們得享太平之後，又在你面前行惡，所以你丟棄他們，交在仇敵的手中，仇敵就轄制他們；然而他們轉回哀求你，你就從天上垂聽，屢次照你的憐憫拯救他們，

9:29 你警戒他們，要使他們歸順你的律法。他們卻行事狂傲，不聽從你的誠命，干犯你的典章，人若遵行就必因此存活。他們頑梗地扭轉肩頭，硬着頸項，不肯聽從。

9:30 但你多年寬容他們，又以你的靈藉眾先知勸戒他們，他們仍不側耳而聽，所以你將他們交在列邦民族的手中。

9:31 然而因你豐富的憐憫，你不全然滅絕他們，也不丟棄他們，因為你是有恩惠、有憐憫的上帝。

【默想】

今日的經文仍再接續著以斯拉對律法書的宣讀，同時也讓百姓感受到他們的經歷，以及找到他們此刻的身份與方向。重點是慈愛的上帝也有嚴厲的時候，當百姓丟棄上帝的律法、偏行己路時，上帝也會讓他們受困，落入敵人的手中，當百姓哀求上帝後，祂又出手相救，可是獲得拯救後的百姓，往往又舊態復萌，再次犯錯，上帝往往又會於再次懲罰之前，先藉著先知勸誡他們，....，就這樣百姓在犯錯，遭罰，認錯，得救，再犯錯....間不斷的反覆中，然而上帝的憐憫卻不停歇，仍一再地有恩典給這些悖逆的百姓，如果說這是一個學習的過程，百姓也應該學會尊重、相信以及順服這位上帝，以及祂的道路（律法）。請問你是否也曾在順服、不順服、迷失與回轉中經歷到上帝的憐憫呢？在失敗與得贖之間有何不同？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:31 然而因你豐富的憐憫，你不全然滅絕他們，也不丟棄他們，因為你是有恩惠、

有憐憫的上帝。

詩 25:1-10 我的心仰望你

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 21:20-24 彌賽亞的警告

【經文】

21:20 ([太 24 · 15-21](#) [可 13 · 14-19](#)) 「當你們看見耶路撒冷被兵圍困，就可知道它成為荒蕪的日子近了。」

21:21 那時，在猶太的，應當逃到山上；在城裏的，應當出來；在鄉下的，不要進城。

21:22 因為這是報應的日子，要使經上所寫的都得應驗。

21:23 在那些日子，懷孕的和奶孩子的就苦了。因為將有大災難降在這地方，也有憤怒臨到這百姓。

21:24 他們要倒在刀下，又被擄到各國去。耶路撒冷要被外邦人踐踏，直到外邦人的日子滿了。」

【默想】

耶路撒冷要被圍困的預言，以及末日的情景常常被連想在一起，其實這些都不是好過的日子，因為聖殿被毀而造成民族尊嚴的傷害，以及信仰所受到嚴重的打擊，影響甚大，對有些人而言是驚惶的審判，對有些人而言則是得贖的日子。怎樣的信念或生活可以使我們有恃無恐地面對世界的終局，以及終局前的混亂與災難呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:24 他們要倒在刀下，又被擄到各國去。耶路撒冷要被外邦人踐踏，直到外邦人的日子滿了。

星期日(12/01)將臨期第一主日

耶 33:14-16 我必使大衛公義的苗裔長起來

【經文】

33:14 「看哪，日子將到，我應許以色列家和猶大家的恩言必然實現。這是耶和華說的。」

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

33:16 在那些日子，猶大必得救，耶路撒冷必安然居住，他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

【默想】

到了耶利米先知的時代，百姓已經從出埃及、四十年曠野的漂流，以及在應許之地上建立了自己的國家，但先知卻眼看因為反覆的悖逆，最終還是使這個國家將要覆亡了。先知痛苦地宣告這個後果必將發生在他所愛的國家裏，然而這不是結局，因為上帝在歷史中還有一個拯救的伏筆，就是「大衛公義的苗裔」，這也就是為何耶穌基督常被稱呼「大衛的子孫」的意思，因為祂就是上帝在歷史中拯救的計畫。現在時序已經到了將臨期，這是新的教會年的開始，在將臨期中我們一步步地經歷上帝的應許逐步實現的過程，苗裔在時間裏，終必長成大樹，黑夜裏的百姓，終必見到曙光。耶穌在時候滿足時，也會降臨在人類當中。請默想，今年的聖誕，你有何期待？你希望看到怎樣的曙光？你期待上帝也在你的生命歷程中留下怎樣的伏筆？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

詩 25:1-10 我的心仰望你

【經文】

25:1 大衛的詩。耶和華啊，我的心仰望你。

25:2 我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

25:3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

25:4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

25:5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。我整日等候你。

25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

25:7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

25:8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

25:9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

25:10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 3:9-13 心裏堅固成為聖潔

【經文】

3:9 我們在上帝面前，因着你們滿有喜樂。為這一切喜樂，我們能用怎樣的感謝為你們報答上帝呢？

3:10 我們晝夜切切祈求要見你們的面，來補足你們信心的不足。

3:11 願我們的父上帝自己和我們的主耶穌，為我們開路到你們那裏去。

3:12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，

3:13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父上帝面前，成為聖潔，無可指責。阿們！([3.13]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

保羅不只傳了福音給帖撒羅尼迦的信徒，建立了教會，更常常關心他們所信的真道是否能保持，是否會受到引誘而偏離等。引誘偏離福音者，往往都是用似是而非的教會語言混亂了真道，所以信徒要常常受裝備，在真道中長進，熟習主的教導，彼此相互提醒，這樣才不會被引誘偏離上主的道而不自知。你每年都有接受裝備的計畫嗎？明年你會參加什麼裝備課程提升你自己呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，

3:13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父上帝面前，成為聖潔，無可指責。阿們！

路 21:25-36 警醒人子將要來到

【經文】

21:25 ([太 24 · 29-31 可 13 · 24-27](#)) 「日月星辰要顯出預兆，地上的邦國也有困苦，因海中波浪的響聲而惶惶不安。

21:26 人想到那要臨到世界的事，就都嚇得魂不附體，因為天上的萬象都要震動。

21:27 那時，他們要看見人子帶着能力和大榮耀駕雲來臨。

21:28 一有這些事，你們就當挺身昂首，因為你們得救贖的日子近了。」

21:29 ([太 24 · 32-35 可 13 · 28-31](#)) 耶穌對他們講了一個比喻說：「你們看無花果樹和各樣的樹，

21:30 樹葉一長出來，你們看了自然就知道夏天近了。

21:31 同樣，當你們看見這些事發生，就知道上帝的國近了。

21:32 我實在告訴你們，這世代還沒有過去，一切都要發生。

21:33 天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」

21:34 「你們要謹慎，免得被貪食、醉酒和今生的憂慮壓住你們的心，那日子就忽然臨到你們，

21:35 如同羅網一樣，因為那日子要臨到所有居住在地面上的人。

21:36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。」

【默想】

如果我們根本不在乎上主的國是否臨到的話，那麼我們也就看不到上主國的徵兆。其實當我們留意世上的景況，會發現上主的權柄及祂的旨意能貫徹的地方，上主的國就會在那裏展開。你是否也是天國運動的一份子呢？你是否既期盼，同時又謹慎地生活著，等候上主的國呢？對於末日，或上帝國的降臨，我們要保持，既不過份緊張，也不掉以輕心的狀態，相信上主必然會在祂所定的日子，讓人子降臨；我們也要以警醒的生活迎接上主的國度，請問你會以什麼樣的生活方式，迎接上主的國呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。



星期六 (11/30)



星期日 (12/01)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 我們之所以特別，是因為我們是與上主立約的子民，祂是昔在、今在、永在的上帝，是護佑我們永生、賜我們平安的那位上帝。最合上主心意的大衛便是如此，初生之犢不畏虎，單單倚靠上主勝了巨人歌利亞。一年即將結束，面對世界諸多紛亂，你最擔心的是什麼？你要如何倚靠主戰勝一切看似不可能勝過的事物？
2. 在教會，我們透過領聖餐，每一次都藉此再次確立我們屬上帝子民的身份，讓我們重新校準與上帝的關係，並且再次領受上主的恩典。請問你如何看待每個月的聖餐？聖餐之於你的信仰有何意義？聖餐對於你的生命有何實質助益？
3. 在耶穌升天之後的這段末世，我們必須在教會的團契生活中彼此扶持、警醒生活。請問你在教會中委身於哪個小組或團契？團契生活帶給你信仰什麼幫助？在這末世，你們如何一同攜手實踐主耶穌的教導（道），在真道中長進？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

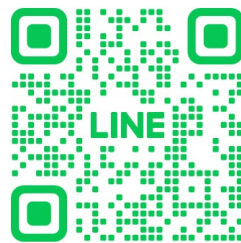
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊：

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com