

NOVUS

路加年
四冊



丙午將臨期第一主日至丙午將臨期第二主日

2024.12.01-2024.12.08

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

隨著將臨期的來臨，年終也將至，此時我們又到了印製新手冊及面對年度的經費需要的時刻。藉此機會呼籲，隨著新年度的來到，我們參與的同工仍想繼續堅持這項服事，希望能夠在下一個循環中精益求精，經歷過去的經驗與您們的建議下，從年初開始，我們已作出了多項的改善。今年也將考慮若能力許可，也更多提供網路靈修與崇拜的資訊、簡體字（因應中國大陸、南洋華人、部分海外華人讀者提出的需要）等服務。

所以新的一個階段，我們希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。禱此 敬頌

以馬內利 願主快來 Maranatha!

主內末 龐君華敬上



將臨期的意義與預備

龐君華

將臨期是基督教會準備迎接耶穌基督誕生的節期，通常從四個星期前的主日開始，直到聖誕節前夕。

所以將臨節期是一個期待的節期，將臨節期英文 Advent 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 coming 的意思，我們紀念耶穌基督曾經來臨，也期待祂再臨到這個世間，一如期待真光照耀在黑暗裏。

將臨期的花環與蠟燭

在這段期間，教會或信徒家庭將會預備象徵「期待」的「將臨期花環」，通常會將一個掛在門口(如圖)，讓人留意到聖誕將至的氛圍；另外也會安放一個在室內或聖壇上，花環圍繞著五根蠟燭(如圖)，分別為三根紫色蠟燭，一根粉紅色的蠟燭，還有另外四根還要大些的白色蠟燭。這些蠟燭分別代表了不同的期待及象徵的意義，順序分別為一、希望(紫色)，二、和平(紫色)，三、喜樂(粉紅色)，以及四、愛(紫色)。最後則是在中央的(白色)蠟燭象徵著基督。

每個禮拜聚會或崇拜時，將按照以上順序，依序地每週多點上一根蠟燭，也期待著為尚未點燃的蠟燭能明亮起來。這段期間當信徒們在家中聚會，蠟燭與花環就會提醒著我們要以靈修、祈禱和反思的準備來迎接耶穌基督的到來。這時也要鼓勵信徒們參加教會特別的禮拜和活動，以加深他們的信仰和靈性生活的體驗。



將臨期主日崇拜時點燭的禮文

將臨期第一主日

啟：這是將臨期第一個主日，也是象徵「希望」的主日。

應：我們的希望在上主，以及祂愛子耶穌基督裡。

點燃第一支紫色蠟燭

啟：上主是我們唯一的希望，祂應許要施行拯救，成全公義！

應：讓我們點燃第一支紫色的蠟燭，也重燃我們的盼望。

將臨期第二主日

啟：這是將臨期第二個主日，也是象徵「和平」的主日。

應：我們的平安基於我們的上主，以及祂愛子基督耶穌。

點燃第一、二支紫色蠟燭

啟：施洗約翰以及眾先知提醒我們，要預備好接受上主所賜的平安。

應：讓我們點燃象徵和平的燭光。

將臨期第三主日

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日。

應：我們的喜樂全因在上主，以及祂的愛子耶穌基督裡。

點燃第一、二支紫色蠟燭及粉紅色蠟燭

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動。

應：讓我們點燃象徵喜樂的燭光

將臨期第四主日

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日。

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

點燃第一、二支紫色蠟燭、粉紅色蠟燭及第四支紫色的蠟燭。

啟：基督！我們信靠你，願活在基督裡，也活在你的聖愛中。

應：願全地都在上主的聖愛中欣欣向榮。

聖誕夜的崇拜時才點上中間白色象徵基督的燭光

將臨期是回顧與前瞻的季節

所以將臨期經課是一系列的「回顧」與「預告」，提醒我們基督曾經降生，而且基督將於榮耀中再來；旨在幫助我們作一年一度的伯利恆之旅，並且將眼光超越伯利恆至曠地，直到基督再來的那日。

將臨期第一主日延續前一週「基督為王」的主題，被宣告為萬王之王的人子，有一天將在榮耀中再來(路加福音 21:25-36)，祂是公義的苗裔(耶利米書 33:15)，出自上帝的恩典。

將臨期第二主日將注意力轉向施洗約翰的服事 (路加福音 3:1-6)，他是舊約裡先知應許的預備基督來臨的先行者 (瑪拉基書 3:1-4)。

將臨期第三主日的主題仍是施洗約翰，他是將舊約先知的應許(西番雅書 3:14-20)，與新約裡基督的事工 (路加福音 3:7-18) 連接起來的橋樑。

將臨期第四主日前，我們的心與耳都已準備好，聆聽關於伯利恆的應許 (彌迦書 5:2a-5a)，以及馬利亞與以利沙伯懷孕的故事 (路加福音 1:39-55)。

在審慎規劃的這四週旅程裡，我們回顧了關於基督誕生的故事，也溫習了基督將在榮耀中重返的應許。我們歡欣期待在聖誕夜唱詩聆聽路加所述的奇妙故事 (路加福音 1-20)，並且準備以新的方式將基督迎接到心中。

將臨期靈修的建議

將臨期第一週開始，我們不但進入了一個新的教會年，同時也進入一個新的靈性操練的旅程。我們需要重新攪動我們的心靈，使上帝的恩典，並祂充滿能力的話語，在我們的內心中工作。

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字的意義，就是**以馬內利** (*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在)，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，**主要再來**！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel*？我們是這真的企盼 *Maranatha*？

當代門徒運動的探索

一個衛理宗背景的視野

主講人：龐君華牧師

新循道運動本身，其實就是一場門徒運動。這運動的场景是在18世紀的英國，原本是為了要追求成為真正的基督跟隨者，而不只是「差不多的基督徒」的一種覺醒。事實上，這也是我們當代信徒的課題：如何在所處的時代，以及不同文化的氛圍下成為基督真正的跟隨者。這其中涉及了自詡領受上主恩典的人們，應如何看待及回應我們生活中來自世界的挑戰？以及在我們的時代中，要如何走出心靈的「混亂」，進入一種恩典下的「紀律」，以致我們能活出「盡心、盡性、盡意愛主我們的上帝，又能愛鄰舍如己」的精神。

本講座即為一同探討：這場運動如何在今日華人社會中，活出基督真正的跟隨者，並以實際的門徒生活，繼續基督在這世上的使命。

台北衛理堂2樓大堂

9/29(日) 13:00-16:00

第一講 門徒的日常： 在家修行的修士

內容：

1. 門徒旅程的起點：心靈甦醒
2. 以基督為中心：淺談文化中談靈性深度
3. 重新認識「靈性」與「生命」的同在
4. 祈禱：獨白？對話？從連結觀
5. 靜默：沈默中的轉化力量（在資訊爆炸的時代談安靜）
6. 一種由來已久的操練：用聖經祈禱，傾心靜聽的實踐

過去一個月
你有開始操練
每日靈修了嗎？

12/15(日) 13:00-16:00

第二講 門徒的群體： 隱修院外的靈修社群

內容：

1. 各種修道院的修行生活，兼談衛斯理與修會的淵源
2. 新的修道群體：誓願與立約
3. 委身（獻出自己）的實踐
4. 在社群中操練心靈重塑：大教會中的小教會
5. 從心靈的更新，到世界的更新：行動中的默觀
6. 當代門徒小組的實踐芻議：如何開始，如何進行

星期日(12/01)將臨期第一主日

耶 33:14-16 我必使大衛公義的苗裔長起來

【經文】

33:14 「看哪，日子將到，我應許以色列家和猶大家的恩言必然實現。這是耶和華說的。

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

33:16 在那些日子，猶大必得救，耶路撒冷必安然居住，他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

【默想】

到了耶利米先知的時代，百姓已經從出埃及、四十年曠野的漂流，以及在應許之地上建立了自己的國家，但先知卻眼看因為反覆的悖逆，最終還是使這個國家將要覆亡了。先知痛苦地宣告這個後果必將發生在他所愛的國家裏，然而這不是結局，因為上帝在歷史中還有一個拯救的伏筆，就是「大衛公義的苗裔」，這也就是為何耶穌基督常被稱呼「大衛的子孫」的原因，因為祂就是上帝在歷史中拯救的計畫。現在時序已經到了將臨期，這是新的教會年的開始，在將臨期中我們一步步地經歷上帝的應許逐步實現的過程，苗裔在時間裏，終必長成大樹，黑夜裏的百姓，終必見到曙光。耶穌在時候滿足時，也會降臨在人類當中。請默想，今年的聖誕，你有何期待？你希望看到怎樣的曙光？你期待上帝也在你的生命歷程中留下怎樣的伏筆？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

詩 25:1-10 我的心仰望你

【經文】

25:1 大衛的詩。耶和華啊，我的心仰望你。

25:2 我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

25:3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

25:4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

25:5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。我整日等候你。

25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

25:7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

25:8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

25:9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

25:10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 3:9-13 心裏堅固成為聖潔

【經文】

3:9 我們在上帝面前，因着你們滿有喜樂。為這一切喜樂，我們能用怎樣的感謝為你們報答上帝呢？

3:10 我們晝夜切切祈求要見你們的面，來補足你們信心的不足。

3:11 願我們的父上帝自己和我們的主耶穌，為我們開路到你們那裏去。

3:12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，

3:13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父上帝面前，成為聖潔，無可指責。阿們！([3.13]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

保羅不只傳了福音給帖撒羅尼迦的信徒，建立了教會，更常常關心他們所信的真道是否能保持，是否會受到引誘而偏離等。引誘偏離福音者，往往都是用似是而非的教會語言混亂了真道，所以信徒要常常受裝備，在真道中長進，熟習主的教導，彼此相互提醒，這樣才不會被引誘偏離上主的道而不自知。你每年都有接受裝備的計畫嗎？明年你會參加什麼裝備課程提升你自己呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛

你們一樣，

3:13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父上帝面前，成為聖潔，無可指責。阿們！

路 21:25-36 警醒人子將要來到

【經文】

21:25 ([太 24 · 29-31](#) [可 13 · 24-27](#)) 「日月星辰要顯出預兆，地上的邦國也有困苦，因海中波浪的響聲而惶惶不安。

21:26 人想到那要臨到世界的事，就都嚇得魂不附體，因為天上的萬象都要震動。

21:27 那時，他們要看見人子帶着能力和大榮耀駕雲來臨。

21:28 一有這些事，你們就當挺身昂首，因為你們得救贖的日子近了。」

21:29 ([太 24 · 32-35](#) [可 13 · 28-31](#)) 耶穌對他們講了一個比喻說：「你們看無花果樹和各樣的樹，

21:30 樹葉一長出來，你們看了自然就知道夏天近了。

21:31 同樣，當你們看見這些事發生，就知道上帝的國近了。

21:32 我實在告訴你們，這世代還沒有過去，一切都要發生。

21:33 天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」

21:34 「你們要謹慎，免得被貪食、醉酒和今生的憂慮壓住你們的心，那日子就忽然臨到你們，

21:35 如同羅網一樣，因為那日子要臨到所有居住在地面上的人。

21:36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。」

【默想】

如果我們根本不在乎上主的國是否臨到的話，那麼我們也就看不到上主國的徵兆。其實當我們留意世上的景況，會發現上主的權柄及祂的旨意能貫徹的地方，上主的國就會在那裏展開。你是否也是天國運動的一份子呢？你是否既期盼，同時又謹慎地生活著，等候上主的國呢？對於末日，或上帝國的降臨，我們要保持，既不過份緊張，也不掉以輕心的狀態，相信上主必然會在祂所定的日子，讓人子降臨，我們也要以警醒的生活迎接上主的國度。請問你會以什麼樣的生活方式，迎

接上主的國呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。

回應將臨期第一主日

星期一(12/02)

民 17:1-11 亞倫的杖必發芽

【經文】

17:1 耶和華吩咐摩西說：

17:2 「你要吩咐以色列人，從他們當中取杖，每父家一根；從他們所有的領袖，按着父家，共取十二根。你要把各人的名字寫在他的杖上，

17:3 並要把亞倫的名字寫在利未的杖上，因為各父家的家長都有一根杖。

17:4 你要把這些杖放在會幕裏法櫃前，我與你們([17.4]「與你們」：有古卷和七十士譯本是「與你」。)相會的地方。

17:5 我所揀選的人，他的杖必發芽。我就平息了以色列人向你們所發的怨言，不再達到我這裏。」

17:6 於是，摩西吩咐以色列人，他們的眾領袖就把杖給他，一個領袖一根杖，按照父家一個領袖一根杖，共有十二根；亞倫的杖也在其中。

17:7 摩西把這些杖放在耶和華面前，在法櫃的帳幕裏。

17:8 第二天，摩西進到法櫃的帳幕去，看哪，利未族亞倫的杖已經發芽，長了花苞，開了花，也結出熟的杏子！

17:9 摩西把所有的杖從耶和華面前拿出來，給以色列眾人看。他們都看見了，各領袖就把自己的杖拿去。

17:10 耶和華吩咐摩西說：「把亞倫的杖放回法櫃前，給這些背叛之子留作記號。你就可以平息他們向我所發的怨言，他們也不會死亡。」

17:11 摩西就照樣做了；耶和華怎樣吩咐他，他就照樣做。

【默想】

這是一場權力爭奪事件平息後上帝對摩西的吩咐，利未支派是上帝揀選來在會幕

或獻祭的事上盡上責任的，然而就在這不久前，可拉一黨的人為了爭奪教權而反抗摩西與亞倫，上帝親自彰顯祂的榮耀與心意，揀選了亞倫，使他有分別為聖的地位，得以在上主面前事奉，叛逆的可拉黨也受到了懲罰。這次上帝更親自彰顯了一個神蹟，作為記號，就是亞倫那枝已經遠離樹根被製成手杖的木頭，放在代表耶和華上帝的法櫃前，隔夜後竟然能發芽，長出花苞，還結出了杏子，其他十一個首領的手杖卻不能如此，於是這成為一個上帝揀選亞倫家的記號。我們服事上帝，尤其是在聖台前的服事，其實是經過了上帝的揀選，才得以接近祂，服事者的記號就是「生命」，不是普通的生命，猶如亞倫的手杖，完全是上帝使它有的生命，能枯木逢春，長出有生命的果實，生命的表現成為被揀選、被分別為聖的記號。手杖也代表著持有者的工作，被揀選出的，分別為聖地服事，他的工作表現是要有生命力，結出果實作為記號，如果工作的成效都是些數字，形式上的效益，多采多姿的活動，倘若都與上主的生命無關，這樣的服事者是亟需要認真檢討，自己與上主的生命是否有聯繫，有深入的關係。請問你可看到你的工作有生命的果效嗎？是能影響人的生命，結出有上帝生命的果實嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:5 我所揀選的人，他的杖必發芽。我就平息了以色列人向你們所發的怨言，不再達到我這裏。

詩 90 我們一生的年日

【經文】

90:1 主啊，你世世代代作我們的居所。

90:2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是上帝。

90:3 你使人歸於塵土，說：「世人哪，你們要歸回。」

90:4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

90:5 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草；

90:6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

90:7 我們因你的怒氣而消滅，因你的憤怒而驚惶。

90:8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

90:9 我們經過的日子，都在你震怒之下，我們度盡的年歲，好像一聲嘆息。

90:10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。

90:11 誰曉得你怒氣的權勢？誰因着敬畏你而曉得你的憤怒呢？

90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。

90:13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，憐憫你的僕人們。

90:14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

90:15 求你照着你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，使我們喜樂。

90:16 願你的作為向你僕人們顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。

90:17 願主 - 我們上帝的恩寵歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼後 3:1-18 在耶穌基督裏長進

【經文】

3:1 親愛的，我現在寫給你們的是第二封信。在這兩封信裏，我都提醒你們，激發你們真誠的心，

3:2 要你們記得聖先知預先所說的話和主 - 救主的命令，就是使徒所傳給你們的。

3:3 第一要緊的，你們要知道，在末世必有好譏誚的人隨從自己的私慾出來譏誚，

3:4 說：「他要來臨的應許在哪裏呢？因為從列祖長眠以來，萬物與起初創造的時候仍是一樣啊！」

3:5 他們故意忘記這事，就是從太古憑上帝的話有了天，並由水而出和藉着水而成的地；

3:6 藉着水，當時的世界被水淹沒而消滅了。

3:7 但現在的天地還是憑着上帝的話存留，直留到不敬虔之人受審判遭沉淪的日子，用火焚燒。

3:8 親愛的，有一件事你們不可忘記，就是：主看一日如千年，千年如一日。

3:9 主沒有遲延他的應許，就如有人以為他是遲延，其實他是寬容你們，不願一人沉淪，而是人人都來悔改。

3:10 但主的日子要像賊一樣來到；那日，天必在轟然一聲中消失，天體都要被烈

火熔化，地和地上的萬物都要燒盡([3.10]「燒盡」：有古卷是「暴露無遺」；另有古卷是「消滅」或「消失」。)。

3:11 既然這一切都要如此消失，你們([3.11]有古卷是「我們」。)處世為人必須聖潔敬虔，

3:12 等候並催促上帝的日子來到。因為在那日，天要被火燒而消滅，天體都要被烈火熔化。

3:13 但照他的應許，我們等候新天新地，其中有正義常住。

3:14 所以，親愛的，既然你們等候這些事，就要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦；

3:15 並且要以我們主的容忍作為你們得救的機會，就如我們所親愛的弟兄保羅，照着所賜給他的智慧寫信給你們。

3:16 他一切的信上都談到這事。信中有些難明白的，那無學問、不堅定的人加以曲解，如曲解別的經書一樣，自取滅亡。

3:17 所以，親愛的，既然你們預先知道這事，就當防備，免得被惡人的錯謬誘惑，從自己穩定的立場上墜落。

3:18 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠之日。阿們！([3.18]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

上主的應許「主的日子」，雖未能立即實現，其實並非拖延，因為祂有祂的時候，祂的時間與我們不同，所以祂再來的時機，非我們所能建議的，我們只能耐心地等候祂，這就是信心的功課。若以為上主是耽延了，而因此不能堅持，連帶的就會失去了信心，到那日突然來到時，必然要羞愧。我們要努力生活，見證信仰，等候上主應許的實現。這就是盼望的堅持，不只是堅持我們的信仰或理想，更重要的是當我們放棄上主所應許的盼望，我們的生活也就會鬆懈了，就不再追求聖潔，就會與沒有盼望的人一樣。彼得提醒我們，在等候的過程中必有一些「譏誚」或干預，但這一切都是信心的考驗，每次堅持都會有所長進。你對上帝國度的實現可有期待？在這等待中你是否也曾受到怎樣的誘惑及譏誚？請反省在等待的日子裏，你可有在基督的恩典和知識上長進？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 3:17 所以，親愛的，既然你們預先知道這事，就當防備，免得被惡人的錯謬誘惑，
從自己穩定的立場上墜落。
- 3:18 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，
從今直到永遠之日。阿們！



星期日 (12/01)



星期一 (12/02)

星期二(12/03)

撒下 7:18-29 大衛家必在上主面前堅立

【經文】

7:18 ([代上 17 · 16-27](#)) 於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我是誰，我的家算甚麼，你竟帶領我到這地步呢？

7:19 主耶和華啊，這在你眼中還看為小，你又說到你僕人的家將來的情況。主耶和華啊，這豈是人的常理嗎？

7:20 大衛還有甚麼可以對你說呢？主耶和華啊，你是知道你僕人的。

7:21 你行這一切大事，使你的僕人明白，是因你應許的緣故，也照着你的心意。

7:22 因此，主耶和華啊，你本為大；照我們耳中一切所聽見的，沒有可比你的，除你以外再沒有上帝。

7:23 誰像你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖世上的一國，作自己的子民，顯出他的大名；為了你的地，從列國和他們的神明中，在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事。

7:24 你曾堅立你的百姓以色列作你的子民，直到永遠；你 - 耶和華也作他們的上帝。

7:25 現在，耶和華上帝啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；求你照你所說的而行。

7:26 願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的上帝。』這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。

7:27 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。

7:28 現在，主耶和華啊，惟有你是上帝！你的話是真實的，你也應許將這福氣賜給僕人。

7:29 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！」

【默想】

大衛的生平雖有許多可議之處，但是從他的禱告中可以看出，他知道上主在他們民族當中的作為，明白他們的國家雖然很小，但最可貴的卻是經歷了上主的救恩與保守。他們知道上主的能力可畏，也知道自己的國族有著更高的使命。他在這樣的認知背景下，為他的家室祈求福氣；所以這是上主願意回應由他來接續與先

祖所立的約。你是否也能明白自己是在上主偉大救恩計畫的一部份呢？我們或我們的信仰群體雖然渺小，但仍可以因著蒙福的見證，彰顯上主偉大的救贖與計畫！當你求福份時，你是否心懷著上帝的國，還是只看到自己或自己的家？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:29 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！

詩 90 我們一生的年日

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 22:12-16 耶穌差遣使者將這些事向你們證明

【經文】

22:12 「看哪，我必快來！賞罰在我，要照每個人所行的報應他。」

22:13 我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結。」

22:14 那些洗淨自己衣服的有福了！他們可得權柄到生命樹那裏，也能從門進城。

22:15 城外有犬類、行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，以及所有喜愛和行虛謊的人。

22:16 「我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。」

【默想】

本段經文的開首「看哪，我必快來！...」這是將臨期常用的提醒語，是的，我們的主必要再來，而且等候的人也會回應：「主啊！願祢快來！*maranatha*！」經文中也再次強調彌賽亞的稱號：「我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結」，也就是創始成終者，同時他也是「大衛的根，是大衛的苗裔」，他是明亮的晨星，黑暗中的光明。在創造之初，人類失落了生命樹，這時人要得回生命樹，人將要潔淨自己的衣裳，當時只能用羔羊的血來潔淨。這樣我們就可以進入那城中，這是耶穌向眾人（眾教會）見證的事，反其道而行的人，就會被留在「城外」。請問你是否預備好回應耶穌所差遣的使者所作這見證呢？

你是否願意潔淨自己，以得著生命樹作為獎賞呢？你是否願意真誠地回應說：
「maranatha！主啊！甚願祢快來！」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:16 我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。

星期三(12/04)

賽 1:24-31 我必煉盡你身上渣滓

【經文】

1:24 因此，主 - 萬軍之耶和華、以色列的大能者說：「唉！我要向我的對頭雪恨，向我的敵人報仇。」

1:25 我必反手對付你，如鹼煉淨你的渣滓，除盡你的雜質。

1:26 我必回復你的審判官，像起初一樣，回復你的謀士，如起先一般。然後，你必稱為公義之城，忠信之邑。」

1:27 錫安必因公平得蒙救贖，其中歸正的人必因公義得蒙救贖。

1:28 但悖逆的和犯罪的必一同敗亡，離棄耶和華的必致消滅。

1:29 那等人必因所喜愛的聖樹抱愧；你們必因所選擇的園子([1.29]「園子」是拜聖樹的地方。)蒙羞，

1:30 因為你們必如葉子枯乾的橡樹，如無水的園子。

1:31 有權勢的必如麻線，他的作為好像火花，都要一同焚燒，無人撲滅。

【默想】

上主的救贖是可以使貪婪、不公義之城，成為忠信、公義之城。這不僅意味著救贖不光是個人而已，還會使整個社群的公義也都實現。在這過程中，請問你是否因崇拜或者依靠錯誤的對象，以致會抱愧蒙羞呢？崇拜錯誤的對象，就是指崇拜上帝以外的對象，崇拜不正確的對象，不只使自己如枯乾的樹、無水的園子般毫無希望，錯誤的信仰更會導致錯誤的實踐，整個社群錯誤價值觀，就會導致整個社會離開上帝的公義與忠信，以致好像無人撲滅的火災。當個人或社群發展成這樣的景況時，上主是要出手煉淨的，也就是說上帝會透過各樣的方式介入，直到他們回歸上帝的公平與公義為止。請問你個人在行事上是否也會注重公義的實踐

呢？你或你的信仰群體有否倚靠上主，使你所在的環境或社群更顯得公義與公平呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:25 我必反手對付你，如鹼煉淨你的渣滓，除盡你的雜質。

1:26 我必回復你的審判官，像起初一樣，回復你的謀士，如起先一般。然後，你必稱為公義之城，忠信之邑。

詩 90 我們一生的年日

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 11:29-32 人子將要來到

【經文】

11:29 ([太 12 · 38-42](#)) 當眾人越來越擁擠的時候，耶穌說：「這世代是一個邪惡的世代。他們求看神蹟，除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看了。

11:30 約拿怎樣為尼尼微人成了神蹟，人子也要照樣為這世代的人成為神蹟。

11:31 在審判的時候，南方的女王要起來定這世代的人的罪，因為她從地極而來，要聽所羅門智慧的話。看哪，比所羅門更大的在這裏！

11:32 在審判的時候，尼尼微人要起來定這世代的罪，因為尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了。看哪，比約拿更大的在這裏！」

【默想】

約拿故事中最大的神蹟，就是全城的悔改，與之相比，其他的神蹟都微不足道了。論到神蹟與智慧，約拿與所羅門都無法與耶穌的工作相比，所以如果外邦的亞述人（尼尼微人）能夠悔改，海外的示巴女王都知道要來一探智慧的王，那麼現在遇到耶穌的人反而不肯相信，因此若以尼尼微與示巴的人作為審判的標準，他們可就沒有藉口，以致罪無可赦了。你覺得當時人們在怎樣的心態下，會要求耶穌行神蹟給他們看？你會期待怎樣的神蹟呢？你以為在這世代也可能有「尼尼微人」式的神蹟嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:30 約拿怎樣為尼尼微人成了神蹟，人子也要照樣為這世代的人成為神蹟。

 星期二 (12/03)

 星期三 (12/04)

星期四(12/05)

瑪 3:5-12 你們要轉向我

【經文】

3:5 萬軍之耶和華說：「我必臨近你們，施行審判。我必速速作見證，警戒那些行邪術的、犯姦淫的、起假誓的、剝削雇工工錢的、欺壓孤兒寡婦的、屈枉寄居者的和不敬畏我的人。」

3:6 「我 - 耶和華是不改變的；所以，雅各的子孫啊，你們不致滅亡。

3:7 從你們祖先的日子以來，你們就偏離我的律例而不遵守。現在你們要轉向我，我就轉向你們。這是萬軍之耶和華說的。你們卻說：『我們如何轉向呢？』

3:8 人豈可搶奪上帝呢？你們竟搶奪我！你們卻說：『我們在何事上搶奪你呢？』其實就是在你們當納的十分之一奉獻和當獻的供物上。

3:9 因你們全國上下都搶奪我的供物，詛咒就臨到你們身上。

3:10 你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。這是萬軍之耶和華說的。

3:11 我必為你們斥責蝗蟲([3.11]「蝗蟲」：原文是「吞噬者」。)，不容牠毀壞你們的土產。你們田間的葡萄樹，果實未熟以先也不會掉落。這是萬軍之耶和華說的。

3:12 萬國必稱你們為有福的，因你們必成為喜樂之地。這是萬軍之耶和華說的。」

【默想】

瑪拉基先知強調，守約要守得徹底。善待社會中的弱勢，建立公義的社會都是立約子民要努力的目標。對上主表示守約的另一個行動就是奉獻，特別是十一的奉獻，千萬不要以為這是「律法」，我們只要獻得樂意就可以了。十一就是十分之一，你若留下當獻的沒有奉獻，卻強調你已納了當納的，那麼你就是竊奪了上主的東西（原文無「供物」一詞）。守約奉獻十分之一（參民數記 18:21-32），是當時社會穩定的基礎。此處上主說「你來試試我」，將會給你們如何的福份。獻上十分之一是信心的表現，也是鍛鍊我們不被物慾所困——總是以為不夠。當我們知足地獻上我們總收入的十分之一時，表明了我們真的知道誰才是真正的主權者，以及我們當如何生活。在奉獻十分之一的功課上，你是如何實踐的呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:10 你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。這是萬軍之耶和華說的。

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:12-18a 宣講基督

【經文】

1:12 弟兄們，我要你們知道，我所遭遇的事反而使福音更興旺，

1:13 以致御營全軍和其餘的人都知道我是為基督的緣故受捆鎖的；

1:14 而且那在主裏的弟兄，多半都因我受的捆鎖而篤信不疑，越發放膽無所懼怕地傳道。

1:15 有些人傳基督是出於嫉妒紛爭；有些人是出於好意。

1:16 後者是出於愛心，知道我奉差遣是為福音辯護的。

1:17 前者傳基督是出於自私，動機不純，企圖要加增我捆鎖的苦楚。

1:18 這又何妨呢？或是假意或是真心，無論如何，只要基督被傳開了，為此我就歡喜。我還要歡喜，

【默想】

洋溢喜樂與充滿感激的保羅，此刻原來是身陷在監獄之中，但他卻毫無懼怕，他將外在的環境視為將基督顯大的機會，所以完全沒有關注所謂的個人得失，這是一種「捨己」或「倒空自己」的心態與境界，他能感受到來自他人的代禱與關心，並且為此喜樂與感激；相反地，當一個人處處敏感於自己的得失與感受時，他不會感到喜樂，也不會感受到別人真誠的關懷。唯有當人在實踐捨己時，他就能與基督的福音相稱，保羅如此教導會眾，他自己就是一個活生生的榜樣。此刻你覺得自己與基督的福音相稱嗎？此刻上主給你什麼樣的環境，讓你將「基督顯大」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:18 這又何妨呢？或是假意或是真心，無論如何，只要基督被傳開了，為此我就歡喜。我還要歡喜。

星期五(12/06)

瑪 3:13-18 那時你們必歸回

【經文】

3:13 耶和華說：「你們用話頂撞我。」你們卻說：「我們說了甚麼話頂撞你呢？」

3:14 你們說：「事奉上帝是枉然，我們遵守上帝所吩咐的，在萬軍之耶和華面前哀痛而行，有甚麼益處呢？」

3:15 現在，我們稱狂傲的人為有福，並且行惡的人得以建立；他們雖然試探上帝，卻得以逃脫。」

3:16 那時，敬畏耶和華的人彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在他面前，記錄那敬畏耶和華、思念他名的人。

3:17 萬軍之耶和華說：「在我所定的日子，他們必屬我，是我寶貴的產業。我必憐憫他們，如同人憐憫那服侍他的兒子。」

3:18 那時你們必再一次([3.18]「再一次」：七十士譯本是「歸回」。)看出義人和惡人，事奉上帝和不事奉上帝的人有何差別。」

【默想】

今日瑪拉基書經文，提醒我們義人與惡人的結局是不一樣的，雖然惡人可能一時風光，或義人會一時受苦，但是主必施行祂的公義，祂會側耳而聽，一切祂都會記錄在案，祂也會思念那些敬畏祂的人，是祂所「寶貴的產業」。以為上帝不在乎，或是將上帝的應許當作是枉然，以致以地上的事為傲的人，在耶和華上帝所定的日子時，必被認出來，得不到憐憫，反之「事奉」上帝，不只是為祂作事，更重要的意義是「尊奉」祂為主，在一切生活都以上主的律法或旨意為核心價值，以上帝的屬性公義與憐憫為生活與待人的準繩。你會歸在哪一類呢？事奉上帝，或不事奉上帝的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:17 萬軍之耶和華說：「在我所定的日子，他們必屬我，是我寶貴的產業。我必憐憫他們，如同人憐憫那服侍他的兒子。」

3:18 那時你們必再一次看出義人和惡人，事奉上帝和不事奉上帝的人有何差別。」

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:18b-26 保羅的兩難

【經文】

1:18 這又何妨呢？或是假意或是真心，無論如何，只要基督被傳開了，為此我就歡喜。我還要歡喜，

1:19 因為我知道，這事藉着你們的祈禱和耶穌基督的靈的幫助，終必使我得到釋放。

1:20 這就是我所切慕、所盼望的：沒有一事能使我羞愧；反倒凡事坦然無懼，無論是生是死，總要讓基督在我身上照常顯大。

1:21 因為我活着就是基督，死了就有益處。

1:22 但是，我在肉身活着，若有工作的成果，我就不知道該挑選甚麼。

1:23 我處在兩難之間：我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；

1:24 然而，我為你們肉身活着更加要緊。

1:25 既然我這樣深信，就知道仍要留在世間，且與你們眾人一起存留，使你們在所信的道上又長進又喜樂，

1:26 為了我再到你們那裏時，你們在基督耶穌裏的誇耀越發加增。

【默想】

保羅的生命境界，已到了不受外在一起遭遇所影響的境地了。他專注地在意基督是否被傳開，只有這樣才會影響到他的心情歡喜與否。到了這樣的地步他可說已經是非常自在的人，能夠坦然無懼，看透生死，凡所經歷到的事，都被他看作是機會，讓基督在他的身上顯大。他的兩難就是死了就能夠安息在主裏，好得無比。但若活著還能多作見證，助人認識基督，也是美事，所以他就不知道要選「息了勞苦，好的無比」？還是「活著承擔責任」？兩者對保羅而言，都不是生死之間孰好孰壞的選擇，而是怎樣幫更多人得著基督的考量，這就是他對生命意義的理解。請問什麼是你對生命意義的理解？請認真想想你願意用你的人生（或歲月）換取什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:23 我處在兩難之間：我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；

1:24 然而，我為你們肉身活着更加要緊。



星期四 (12/05)



星期五 (12/06)

星期六(12/07)

瑪 4:1-6 必有公義的日頭出現

【經文】

4:1 萬軍之耶和華說：「看哪，那日臨近，勢如燒着的火爐，凡狂傲的和行惡的都如碎秸，在那日被燒盡，根與枝條無一存留。」

4:2 但是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽出現，其光線 ([4.2]「光線」：原文是「翅膀」。) 有醫治的能力。你們必出來跳躍如圈裏的牛犢。

4:3 你們必踐踏惡人；在我所定的日子，他們必成為你們腳掌下的灰塵。這是萬軍之耶和華說的。

4:4 「你們當記念我僕人摩西的律法，就是我在何烈山為以色列眾人所吩咐他的律例典章。」

4:5 「看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我要差遣以利亞先知到你們那裏去。」

4:6 他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來詛咒這地。」

【默想】

這一段經文可說是整部舊約的壓卷之作，經文充滿著安慰的應許，文中一再提到「那日」（或「我所定的日子」，「大而可畏的日子」等）。是的，那日子已快臨近了，這也是將臨期的重要關鍵字「將臨」（將要來臨，或來臨中 Coming 之意），那日子將如公義的陽光出現，溫暖、光明且帶有醫治的能力。同時瑪拉基書最後，也預言了以利亞要再來，暗示了接下來施洗約翰的登場。因為以利亞也是穿著皮衣（王下 1:8），一如施洗約翰穿著駱駝皮的衣服；新約的開場白，就是有穿著皮衣的人（施洗約翰）在曠野的吶喊（可 1:4）。在此你可看得出新約與舊約的關連嗎？其實，上主一直沒有忘記祂所立的約，不但沒有忘記，上主更是堅持祂與百姓在何烈山所立的約，祂的工作奇妙，如今也仍在進行。你如何看待這事呢？你如何回應那將要來臨的信息呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:2 但是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽出現，其光線有醫治的能力。你們必出來跳躍如圈裏的牛犢。

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 9:1-6 耶穌差遣十二個門徒

【經文】

9:1 ([太 10 · 5-15 可 6 · 7-13](#)) 耶穌叫齊了十二使徒，給他們能力和權柄制伏一切的鬼，醫治疾病，

9:2 又差遣他們宣講上帝的國，醫治病人，

9:3 對他們說：「途中甚麼都不要帶；不要帶手杖和行囊，不要帶食物和銀錢，也不要帶兩件內衣([9.3]有古卷是「每人也不要帶兩件內衣」。)。

9:4 你們無論進哪一家，就住在哪裏，也從那裏離開。

9:5 凡不接待你們的，你們離開那城的時候，要踩掉你們腳上的塵土，證明他們的不是。」

9:6 於是使徒出去，走遍各鄉傳福音，到處治病。

【默想】

「使徒」的意思是受差遣的人，耶穌分派他們去宣揚上帝國的道，這個分派與主透過他們將餅遞給五千人的任務相似，他們的人生從此成為有任務的人，他們所承擔的任務，也就成為他們生存的意義，將基督的恩典傳遞下去。請認真回想耶穌給你的任務是什麼？「不要帶食物」是意味著我們不要靠自己的才能或任何力量，全心相信差遣我們的主耶穌必有預備，服事中的你可也有這樣的信心嗎？因為這個要求不單是對使徒或後來的宣教士、牧者，也是對行走人生道路的我們。你真的相信主耶穌必有預備嗎？你相信祂的恩典會一直夠用嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:1 耶穌叫齊了十二使徒，給他們能力和權柄制伏一切的鬼，醫治疾病，

9:2 又差遣他們宣講上帝的國，醫治病人，

9:3 對他們說：「途中甚麼都不要帶；不要帶手杖和行囊，不要帶食物和銀錢，也不要帶兩件內衣。」

星期日(12/08)將臨期第二主日

瑪 3:1-4 他必來煉淨銀子

【經文】

3:1 萬軍之耶和華說：「看哪，我要差遣我的使者在我前面預備道路。你們所尋求的主必忽然來到他的殿；立約的使者，就是你們所仰慕的，看哪，快要來到。」

3:2 他來的日子，誰能當得起呢？他顯現的時候，誰能立得住呢？因為他如煉金匠的火，如漂洗者的鹼。

3:3 他必坐下如煉淨銀子的人，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣；他們就憑公義獻供物給耶和華。

3:4 那時，猶大和耶路撒冷所獻的供物必蒙耶和華悅納，彷彿古時之日、上古之年。

【默想】

上主宣示那日子，快要來到了，祂要差祂的使者來，預備主的道路，猶如舞台劇主角要出場了，之前開場的演員們，先預備好整個氛圍，好讓主角一出場，全場的觀眾都能以他為焦點。這位主角的重頭戲，就是除去受造世界的雜質，無論潔淨也好，煉淨也罷，都是要將雜質除去，淨化整個受造的世界，使這個世界單純地更像祂創造時的心意。在這個背景下，你如何看待在日曆上將要來到的聖誕節呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:3 他必坐下如煉淨銀子的人，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣；他們就憑公義獻供物給耶和華。

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:3-11 靠著耶穌基督結滿了仁義的果子

【經文】

1:3 我每逢想念你們，就感謝我的上帝，

1:4 每逢為你們眾人祈求的時候，總是歡歡喜喜地祈求，

1:5 因為從第一天直到如今，你們都同心合意興旺福音。

1:6 我深信，那在你們心裏動了美好工作的，到了耶穌基督的日子必完成這工作。

1:7 我為你們眾人有這樣的想法原是應當的，因為你們常在我心裏；無論我是在捆鎖中，在辯明並證實福音的時候，你們都與我一同蒙恩。

1:8 我以基督耶穌的心腸切切想念你們眾人，這是上帝可以為我作證的。

1:9 我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，

1:10 使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，

1:11 更靠着耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給上帝。

【默想】

腓立比書是一封保羅在喜樂的狀態下寫的書信，書信中洋溢著他的喜樂，以及他對所牧養過的教會的成長而對上主的感激之情。他期許信徒們要「愛心在知識與見識上多而又多（第 9 節）」，這是一種成熟的愛心，因為愛心若無知識，可能會造成「愛之適足害之」的結果，所以成熟的愛是指要與我們對人性、對生命，以及與對所愛的對象的認識等等一同增長，方之為成熟。此外，要作誠實無過的人，成為結果子的人，前者是指心靈的狀態，心中有「誠」；後者是生命外顯的果實，可以滋養周圍的人。想想你周遭的人可因你的分享，而得到生命的滋潤嗎？你可

以如何使自己在愛心、誠實、豐盛的生命成果上能不斷地成長呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，

1:10 使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，

1:11 更靠着耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給上帝。

路 3:1-6 預備主的道修直他的路

【經文】

3:1 (太 3 · 1-12 可 1 · 1-8 約 1 · 19-28) 凱撒提庇留在位第十五年，本丟·彼拉多作猶太總督，希律作加利利分封的王，他兄弟腓力作以土利亞和特拉可尼地區分封的王，呂撒聶作亞比利尼分封的王，

3:2 亞那和該亞法作大祭司。那時，撒迦利亞的兒子約翰在曠野裏，上帝的話臨到他。

3:3 他就走遍約旦河一帶地方，宣講悔改的洗禮，使罪得赦。

3:4 正如以賽亞先知書上所記的話：「在曠野有聲音呼喊著：預備主的道，修直他的路！

3:5 一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低低的道路要改為平坦！

3:6 凡有血肉之軀的，都要看見上帝的救恩！」

【默想】

若自恃自己為亞伯拉罕的子孫或自恃自己為上主的選民，而以為可以不必在生活中結出果子，這是對信仰的一種誤解。猶如我們以為我們終年都有上教堂，我們已經受過洗，我們都有常常認罪的祈禱，所以我們必然是潔淨的，我們的一切上主都會必然接納，這也是一種信仰上的誤解。真正的悔改或信心，一定與其外顯的「果子」相稱，因為上主的恩典就是使人可以活出基督的恩典，否則這還不是恩典。請再仔細思量上述這句話，認真反省上主的恩典真的使你產生生命品質的改變嗎？請切記真正的救恩，必然會帶來生命的改變。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:5 一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低低的道路要改為平坦！

3:6 凡有血肉之軀的，都要看見上帝的救恩！

 星期六 (12/07)

 星期日 (12/08)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 「主的日子要像賊一樣來到，.....既然你們等候這些事，就要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦；」(彼後 3:10) 使徒彼得勸勉所有在末世裡等待主再臨應有的態度。請問“主再臨”至於你的意義為何？在這段將臨期中，你做了哪些等候主再臨的預備？
2. 「我必反手對付你，如鹼煉淨你的渣滓，除盡你的雜質。」(賽 1:25) 上主是公義的，祂也必煉淨我們成為公義。在你看來，近來世界發生哪些不公義之事？你的信仰團體如何實踐上主的公義？試舉例說明之。
3. 保羅說：「無論是生是死，總要讓基督在我的身上照常顯大。」(腓 1:20b) 這是他對生命意義的理解，更是願意為主完全獻上的境地。之於你而言，生命的意義是什麼？「讓基督在身上顯大」的真諦為何？什麼事足以讓你願意全然獻上？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

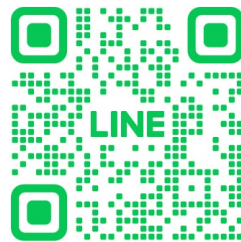
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com