

NOVUS

路加年
四冊



丙午將臨期第二主日至丙午將臨期第二主日

2024.12.08-2024.12.15

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

隨著將臨期的來臨，年終也將至，此時我們又到了印製新手冊及面對年度的經費需要的時刻。藉此機會呼籲，隨著新年度的來到，我們參與的同工仍想繼續堅持這項服事，希望能夠在下一個循環中精益求精，經歷過去的經驗與您們的建議下，從年初開始，我們已作出了多項的改善。今年也將考慮若能力許可，也更多提供網路靈修與崇拜的資訊、簡體字（因應中國大陸、南洋華人、部分海外華人讀者提出的需要）等服務。

所以新的一個階段，我們希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。禱此 敬頌

以馬內利 願主快來 Maranatha!

主內末 龐君華敬上

於 2024 將臨期



將臨期的意義與預備

龐君華

將臨期是基督教會準備迎接耶穌基督誕生的節期，通常從四個星期前的主日開始，直到聖誕節前夕。

所以將臨節期是一個期待的節期，將臨節期英文 Advent 來自拉丁文 *adventus*，意即來臨 coming 的意思，我們紀念耶穌基督曾經來臨，也期待祂再臨到這個世界，一如期待真光照耀在黑暗裏。

將臨期的花環與蠟燭

在這段期間，教會或信徒家庭將會預備象徵「期待」的「將臨期花環」，通常會將一個掛在門口（如圖），讓人留意到聖誕將至的氛圍；另外也會安放一個在室內或聖壇上，花環圍繞著五根蠟燭（如圖），分別為三根紫色蠟燭，一根粉紅色的蠟燭，還有另外四根還要大些的白色蠟燭。這些蠟燭分別代表了不同的期待及象徵的意義，順序分別為一、希望（紫色），二、和平（紫色），三、喜樂（粉紅色），以及四、愛（紫色）。最後則是在中央的（白色）蠟燭象徵著基督。

每個禮拜聚會或崇拜時，將按照以上順序，依序地每週多點上一根蠟燭，也期待著為尚未點燃的蠟燭能明亮起來。這段期間當信徒們在家中聚會，蠟燭與花環就會提醒著我們要以靈修、祈禱和反思的準備來迎接耶穌基督的到來。這時也要鼓勵信徒們參加教會特別的禮拜和活動，以加深他們的信仰和靈性生活的體驗。



將臨期主日崇拜時點燭的禮文

將臨期第一主日

啟：這是將臨期第一個主日，也是象徵「希望」的主日。

應：我們的希望在上主，以及祂愛子耶穌基督裡。

啟：上主是我們唯一的希望，祂應許要施行拯救，成全公義！

應：讓我們點燃第一支紫色的蠟燭，也重燃我們的盼望。

點燃第一支紫色蠟燭

將臨期第二主日

啟：這是將臨期第二個主日，也是象徵「和平」的主日。

應：我們的平安基於我們的上主，以及祂愛子基督耶穌。

啟：施洗約翰以及眾先知提醒我們，要預備好接受上主所賜的平安。

應：讓我們點燃象徵和平的燭光。

點燃第一、二支紫色蠟燭

將臨期第三主日

啟：這是將臨節期的第三個主日，也是象徵「喜樂」的主日。

應：我們的喜樂全因在上主，以及祂的愛子耶穌基督裡。

啟：喜樂是上主的禮物，我們期待上主的應許與行動。

應：讓我們點燃象徵喜樂的燭光

點燃第一、二支紫色蠟燭及粉紅色蠟燭

將臨期第四主日

啟：這是將臨節期的第四個主日，也是象徵「愛」的主日。

應：耶穌將上主的慈愛活化在我們當中，祂也是人類大愛的典範。

啟：基督！我們信靠你，願活在基督裡，也活在你的聖愛中。

應：願全地都在上主的聖愛中欣欣向榮。

點燃第一、二支紫色蠟燭、粉紅色蠟燭及第四支紫色的蠟燭。

聖誕夜的崇拜時才點上中間白色象徵基督的燭光

將臨期是回顧與前瞻的季節

所以將臨期經課是一系列的「回顧」與「預告」，提醒我們基督曾經降生，而且基督將於榮耀中再來；旨在幫助我們作一年一度的伯利恆之旅，並且將眼光超越伯利恆至曠地，直到基督再來的那日。

將臨期第一主日延續前一週「基督為王」的主題，被宣告為萬王之王的人子，有一天將在榮耀中再來(路加福音 21:25-36)，祂是公義的苗裔(耶利米書 33:15)，出自上帝的恩典。

將臨期第二主日將注意力轉向施洗約翰的服事(路加福音 3:1-6)，他是舊約裡先知應許的預備基督來臨的先行者(瑪拉基書 3:1-4)。

將臨期第三主日的主題仍是施洗約翰，他是將舊約先知的應許(西番雅書 3:14-20)，與新約裡基督的事工(路加福音 3:7-18) 連接起來的橋樑。

將臨期第四主日前，我們的心與耳都已準備好，聆聽關於伯利恆的應許(彌迦書 5:2a-5a)，以及馬利亞與以利沙伯懷孕的故事(路加福音 1:39-55)。

在審慎規劃的這四週旅程裡，我們回顧了關於基督誕生的故事，也溫習了基督將在榮耀中重返的應許。我們歡欣期待在聖誕夜唱詩聆聽路加所述的奇妙故事(路加福音 1-20)，並且準備以新的方式將基督迎接到心中。

將臨期靈修的建議

將臨期第一週開始，我們不但進入了一個新的教會年，同時也進入一個新的靈性操練的旅程。我們需要重新攪動我們的心靈，使上帝的恩典，並祂充滿能力的話語，在我們的內心中工作。

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字的意義，就是**以馬內利**(*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在)，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，**主要再來**！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 Immanuel ？我們是這真的企盼 Maranatha ？

當代門徒運動的探索

一個衛理宗背景的視野

主講人：龐君華牧師

新循道運動本身，其實就是一場門徒運動。這運動的场景是在18世紀的英國，原本是為了要追求成為真正的基督跟隨者，而不只是「差不多的基督徒」的一種覺醒。事實上，這也是我們當代信徒的課題：如何在所處的時代，以及不同文化的氛圍下成為基督真正的跟隨者。這其中涉及了自詡領受上主恩典的人們，應如何看待及回應我們生活中來自世界的挑戰？以及在我們的時代中，要如何走出心靈的「混亂」，進入一種恩典下的「紀律」，以致我們能活出「盡心、盡性、盡意愛主我們的上帝，又能愛鄰舍如己」的精神。

本講座即為一同探討：這場運動如何在今日華人社會中，活出基督真正的跟隨者，並以實際的門徒生活，繼續基督在這世上的使命。

台北衛理堂2樓大堂

9/29(日) 13:00-16:00

第一講 門徒的日常： 在家修行的修士

內容：

1. 門徒旅程的起點：心靈甦醒
2. 以基督為中心：淺談文化中談靈性深度
3. 重新心：活出生命的同在
4. 祈禱：獨白？對話？從連結觀
5. 靜默：沈默中的轉化力量（在資訊爆炸的時代談安靜）
6. 一種由來已久的操練：用聖經祈禱，傾心靜聽的實踐

過去一個月
你有開始操練
每日靈修了嗎？

12/15(日) 13:00-16:00

第二講 門徒的群體： 隱修院外的靈修社群

內容：

1. 各種修道院的修行生活，兼談衛斯理與修會的淵源
2. 新的修道群體：誓願與立約
3. 委身（獻出自己）的實踐
4. 在社群中操練心靈重塑：大教會中的小教會
5. 從心靈的更新，到世界的更新：行動中的默觀
6. 當代門徒小組的實踐芻議：如何開始，如何進行

星期日(12/08)將臨期第二主日

瑪 3:1-4 他必來煉淨銀子

【經文】

3:1 萬軍之耶和華說：「看哪，我要差遣我的使者在我前面預備道路。你們所尋求的主必忽然來到他的殿；立約的使者，就是你們所仰慕的，看哪，快要來到。」

3:2 他來的日子，誰能當得起呢？他顯現的時候，誰能立得住呢？因為他如煉金匠的火，如漂洗者的鹼。

3:3 他必坐下如煉淨銀子的人，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣；他們就憑公義獻供物給耶和華。

3:4 那時，猶大和耶路撒冷所獻的供物必蒙耶和華悅納，彷彿古時之日、上古之年。

【默想】

上主宣示那日子，快要來到了，祂要差祂的使者來，預備主的道路，猶如舞台劇主角要出場了，之前開場的演員們，先預備好整個氛圍，好讓主角一出場，全場的觀眾都能以他為焦點。這位主角的重頭戲，就是除去受造世界的雜質，無論潔淨也好，煉淨也罷，都是要將雜質除去，淨化整個受造的世界，使這個世界單純地更像祂創造時的心意。在這個背景下，你如何看待在日曆上將要來到的聖誕節呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:3 他必坐下如煉淨銀子的人，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣；他們就憑公義獻供物給耶和華。

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:3-11 靠著耶穌基督結滿了仁義的果子

【經文】

1:3 我每逢想念你們，就感謝我的上帝，

1:4 每逢為你們眾人祈求的時候，總是歡歡喜喜地祈求，

1:5 因為從第一天直到如今，你們都同心合意興旺福音。

1:6 我深信，那在你們心裏動了美好工作的，到了耶穌基督的日子必完成這工作。

1:7 我為你們眾人有這樣的想法原是應當的，因為你們常在我心裏；無論我是在捆鎖中，在辯明並證實福音的時候，你們都與我一同蒙恩。

1:8 我以基督耶穌的心腸切切想念你們眾人，這是上帝可以為我作證的。

1:9 我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，

1:10 使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，

1:11 更靠着耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給上帝。

【默想】

腓立比書是一封保羅在喜樂的狀態下寫的書信，書信中洋溢著他的喜樂，以及他對所牧養過的教會的成長而對上主的感激之情。他期許信徒們要「愛心在知識與見識上多而又多（第9節）」，這是一種成熟的愛心，因為愛心若無知識，可能會造成「愛之適足害之」的結果，所以成熟的愛是指要與我們對人性、對生命，以及與對所愛的對象的認識等等一同增長，方之為成熟。此外，要作誠實無過的人，成為結果子的人，前者是指心靈的狀態，心中有「誠」；後者是生命外顯的果實，可以滋養周圍的人。想想你周遭的人可因你的分享，而得到生命的滋潤嗎？你可以如何使

自己在愛心、誠實、豐盛的生命成果上能不斷地成長呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，

1:10 使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，

1:11 更靠着耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給上帝。

路 3:1-6 預備主的道修直他的路

【經文】

3:1 (太 3 · 1-12 可 1 · 1-8 約 1 · 19-28) 凱撒提庇留在位第十五個年，本丟·彼拉多作猶太總督，希律作加利利分封的王，他兄弟腓力作以土利亞和特拉可尼地區分封的王，呂撒聶作亞比利尼分封的王，

3:2 亞那和該亞法作大祭司。那時，撒迦利亞的兒子約翰在曠野裏，上帝的話臨到他。

3:3 他就走遍約旦河一帶地方，宣講悔改的洗禮，使罪得赦。

3:4 正如以賽亞先知書上所記的話：「在曠野有聲音呼喊著：預備主的道，修直他的路！

3:5 一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低低的道路要改為平坦！

3:6 凡有血肉之軀的，都要看見上帝的救恩！」

【默想】

若自恃自己為亞伯拉罕的子孫或自恃自己為上主的選民，而以為可以不必在生活中結出果子，這是對信仰的一種誤解。猶如我們以為我們終年都有上教堂，我們已經受過洗，我們都有常常認罪的祈禱，所以我們必然是潔淨的，我們的一切上主都會必然接納，這也是一種信仰上的誤解。真正的悔改或信心，一定與其外顯的「果子」相稱，因為上主的恩典就是使人可以活出基督的恩典，否則這還不是恩典。請再仔細思量上述這句話，認真反省上主的恩典真的使你產生生命品質的改變嗎？請切記真正的救恩，必然會帶來生命的改變。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:5 一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低

低的道路要改為平坦！

3:6 凡有血肉之軀的，都要看見上帝的救恩！

回應將臨期第二主日

星期一(12/9)

賽 40:1-11 預備上主的路

【經文】

40:1 你們的上帝說：「要安慰，安慰我的百姓。」

40:2 要對耶路撒冷說安慰的話，向它宣告，它的戰爭已結束，它的罪孽已赦免；它為自己一切的罪，已從耶和華手中加倍受罰。」

40:3 有聲音呼喊著：「要在曠野為耶和華預備道路，在沙漠為我們的上帝修直大道。」

40:4 一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平；陡峭的要變為平坦，崎嶇的必成為平原。

40:5 耶和華的榮耀必然顯現，凡有血肉之軀的都一同看見，因為這是耶和華親口說的。」

40:6 有聲音說：「你喊叫吧！」我([40.6]「我」是根據死海古卷和七十士譯本；原文是「他」。)說：「我喊叫甚麼呢？」凡有血肉之軀的盡都如草，他的一切榮美像野地的花。

40:7 耶和華吹一口氣，草就枯乾，花也凋謝。百姓誠然是草；

40:8 草必枯乾，花必凋謝，惟有我們上帝的話永遠立定。

40:9 報好信息的錫安哪，要登高山；報好信息的耶路撒冷啊，要極力揚聲。揚聲不要懼怕，對猶大的城鎮說：「看哪，你們的上帝！」

40:10 看哪，主耶和華必以大能臨到，他的膀臂必為他掌權；看哪，他的賞賜在他那裏，他的報應在他面前。

40:11 他要像牧人牧養自己的羊羣，用膀臂聚集羔羊，抱在胸懷，慢慢引導那乳養小羊的。

【默想】

以賽亞書到了第 40 章就進入了一個新的階段，先知的信息從之前的「斥責」，轉為「安慰」。而安慰的重點在於重申上帝的話（應許）是永遠立定的，祂不會也不曾忘記祂所立的約。祂不但記得，而且還會有所行動。祂更要親自終結一切的混亂，

等候的人們將要張大眼睛看到上帝「撥亂反正」的作為，這就是祂要親自行動來牧養祂的百姓，祂大能的膀臂要親自修復這個大地，重建受造世界的秩序。將臨期都是在歲末，經過了一年的生活旅程，你的腳步是否依然堅定？你的生活可否依然有紀律？你是否仍活在盼望與喜樂之中？請將眼目定睛在「你的上帝」，也就是與你「立約」的上帝，只要你願意，讓祂親自牧養你，祂要重建你生命的秩序，讓你心靈的草原，重新欣欣向榮，只要你願意。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

40:8 草必枯乾，花必凋謝，惟有我們上帝的話永遠立定。

詩 126 為錫安修復禱告

【經文】

126:1 當耶和華使錫安被擄的人歸回的時候，我們好像做夢的人。

126:2 那時，我們滿口喜笑、滿舌歡呼；那時，列國中就有人說：「耶和華為他們行了大事！」

126:3 耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。

126:4 耶和華啊，求你使我們這些被擄的人歸回，好像尼革夫([126.4]「尼革夫」是音譯，意思是「曠野乾旱的地方」，指「南方之地」。)的河水復流。

126:5 流淚撒種的，必歡呼收割！

126:6 那帶種流淚出去的，必歡呼地帶禾捆回來！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 8:22-25 一切受造都在等候

【經文】

8:22 我們知道，一切受造之物一同呻吟，一同忍受陣痛，直到如今。

8:23 不但如此，就是我們這有聖靈作初熟果子的，也是自己內心呻吟，等候得着兒子的名分，就是我們的身體得救贖。

8:24 我們得救是在於盼望；可是看得見的盼望就不是盼望。誰還去盼望他所看得見的呢？

8:25 但我們若盼望那看不見的，我們就耐心等候。

【默想】

「盼望」總是對著尚未實現的事，但憑著信心的眼睛卻可以望見遠方的現實，所以無論生活在多麼困難的境地中，盼望還是可以帶來喜樂，可以突破困境而有活下去的動力。伴隨著盼望的卻是「忍耐」，也就是堅持到盼望實現的一刻，絕不放棄。每個人、每個階段忍耐的程度都不一樣，總是帶著某種程度的「煎熬」，保羅引用過去猶太人傳統的觀念，在新的、美好的願景誕生前，總要經過像產婦在嬰孩誕生時那般的陣痛，也就是經文中「呻吟」的原意。所以有時苦難未必完全是因果報應，有時苦難是一個「新時代」誕生前的陣痛期，多數為人母的產婦都不會因為這個陣痛而後悔或中止生產，她們總是帶著盼望，帶著對新生兒的想像，新生命來到的喜悅，而能夠克服或忍耐當下的痛苦。請從這個角度思想此刻的你在等候什麼？你正在承擔著怎樣的「呻吟」之苦？上主「兒子的名分」，值得你忍耐等候嗎？我們如何可以在軟弱時，靠著那已經應許要賜給我們的聖靈，來勝過目前所受的苦楚呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:22 我們知道，一切受造之物一同呻吟，一同忍受陣痛，直到如今。

8:23 不但如此，就是我們這有聖靈作初熟果子的，也是自己內心呻吟，等候得着兒子的名分，就是我們的身體得救贖。

 星期日 (12/08)

 星期一 (12/09)

星期二(12/10)

賽 19:18-25 列國將讚美上主

【經文】

19:18 當那日，埃及地必有五個城市的人說迦南的語言，又指着萬軍之耶和華起誓。

有一城必稱為「太陽城」([19.18]「太陽城」是根據死海古卷和許多古卷；原文是「滅亡城」)。

19:19 在那日，在埃及地將有獻給耶和華的一座壇，邊界上必有為耶和華立的一根柱子。

19:20 這都要在埃及地為萬軍之耶和華作記號和證據。埃及人因受欺壓哀求耶和華，他就差遣一位救主作護衛者，拯救他們，

19:21 耶和華就被埃及所認識。在那日，埃及人要認識耶和華，獻牲祭和素祭敬拜他，並向耶和華許願還願。

19:22 耶和華必擊打埃及，又擊打又醫治，埃及人就歸向耶和華。他必應允他們的禱告，醫治他們。

19:23 在那日，必有從埃及通往亞述的大道。亞述人要進入埃及，埃及人也要進入亞述；埃及人要與亞述人一同敬拜。

19:24 在那日，以色列將與埃及、亞述三國一起，使地上的人得福。

19:25 萬軍之耶和華必賜福給他們，說：「埃及 - 我的百姓，亞述 - 我手的工作，以色列 - 我的產業，都有福了！」

【默想】

埃及、亞述、以色列代表著世上相互敵對的強權，為要爭奪獨霸或主宰這個世界，與此同時還有一些在強權的夾縫下，需要看人臉色而生存的小國，這個結構在今日的世界裏，依然不陌生。以賽亞先知卻引導我們的想像，有一天這個結構會打破，有一條大道要貫穿埃及、亞述、以色列，他們不再需要彼此為了當下的利益而兵戎相向，爭個你死我活。他們的互動與合作，將「使地上的人得福」，在這之前他們都會認識上主，向祂祈禱，一同敬拜祂，讓祂醫治。這個美景雖然在當下看似不可能，但先知卻要我們先嚮往這樣的願景，先有這樣的想像。所以我們不能短視地只看到當下的世局殘酷的結構，甚至讓自己也成為這結構的一部份，彼此對立、仇視，內心卻充滿失望、無助。尤有甚著，將自己的信仰也塞入這個結構中，也就是讓宗教成為強化人與人，族體與族體的對立結構，以及合理化我們內心對人潛在的歧視。

這樣就會令我們故意看不到或不思想在眼前的局勢之上，上帝有我們想像不到的可能性。過往的強權如今安在？今日的強權在永恆的上主面前又怎會保證一定長久？在將臨期的時刻，請靜靜地思想，在一片相互敵對、競爭的人類世界中，上帝在用什麼方式，讓恨轉為愛呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:24 在那日，以色列將與埃及、亞述三國一起，使地上的人得福。

19:25 萬軍之耶和華必賜福給他們，說：「埃及 - 我的百姓，亞述 - 我手的工作，以色列 - 我的產業，都有福了！」

詩 126 為錫安修復禱告

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼後 1:2-15 為所蒙的恩召堅定不移

【經文】

1:2 願恩惠、平安([1.2]「平安」或譯「和平」。)，因你們認識上帝和我們的主耶穌，多多加給你們！

1:3 上帝的神能已把一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的上帝。

1:4 因此，他已把又寶貴又極大的應許賜給我們，使我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得分享上帝的本性。

1:5 正因這緣故，你們要分外地努力。有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；

1:6 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；

1:7 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。

1:8 你們有了這幾樣，再繼續增長，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上，不至於懶散和不結果子了。

1:9 沒有這幾樣的人就是瞎眼，是短視，忘了他過去的罪已經得了潔淨。

1:10 所以，弟兄們，要更加努力，使你們的蒙召和被選堅定不移。你們實行這幾樣，

就永不失腳。

1:11 這樣，必叫你們豐豐富富地得以進入我們主 - 救主耶穌基督永遠的國度。

1:12 雖然你們已經知道這些事，並且在你們已有的真道上得到堅固，我還是要常常提醒你們這些事。

1:13 我認為趁我還在這帳棚的時候，應該激發你們的記憶，

1:14 因為知道我脫離這帳棚的時候快到了，正如我們的主耶穌基督所指示我的。

1:15 我也要盡心竭力，使你們在我去世以後時常記念這些事。

【默想】

信心是信徒生活的基礎與起步，「信心」所帶來的果效就是使我們能活出美善生活的品質，在生活的實踐歷程中，累積生命的「知識」，這知識能使我們可以越過事物的表象，深入地認出耶穌基督及其偉大的工作；但是儘管如此，當知識遇到實際生活的挑戰時，仍然有遇到瓶頸的時候，所以我們就要有「節制」與「忍耐」。這一切並不是要使我們更自大或更自我中心，相反地，是要使我們有更「愛」上主（敬虔），愛人（憐憫）的心。這一切都是促使我們在信、知與行上不斷地「認識我們的主耶穌基督」。請特別留意經文中幾個相互對比的字：閒懶（無效率）vs.更加殷勤（熱衷），以及瞎眼（迷失）vs.永不失腳（不犯致命的錯誤）。你期望靈性的成長在哪一邊呢？從信心的起步之後，在認識我們的主耶穌基督的事上，你如何使自己保持熱衷、且有效率地生活呢？再者，我們也要一同思想，如何積極地脫離世上從情慾（各樣的貪婪）來的敗壞，使我們成為上主真正的兒女，與上主的性情有分呢？所謂積極的意思是在信心中成長到成為一個「愛人者」，這一切都是起於信仰（信心），勇敢地堅持信仰（德行），由實踐信仰而產生的生命的智慧（知識），以自律（節制）來抵擋外在潮流（或文化）對信仰的侵蝕，在逆境（人生大多的時候）中，仍然敬畏上主（忍耐），與上主之間有積極正確的關係（敬虔），最後成為一個有愛的人，意即「愛人者」（不貪婪、不自私、不剝削他人），即是以信心之愛作為一切生活的表露。請計畫一下，就從將臨期開始，你將如何「積極地」過信仰的生活？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:10 所以，弟兄們，要更加努力，使你們的蒙召和被選堅定不移。你們實行這幾樣，就永不失腳。

星期三(12/11)

賽 35:3-7 那時上帝要改變一切

【經文】

35:3 你們要使軟弱的手強壯，使無力的膝蓋穩固；

35:4 對心裏焦急的人說：「要剛強，不要懼怕。看哪，你們的上帝要來施報，要施行極大的報應，他必來拯救你們。」

35:5 那時，盲人的眼必睜開，聾子的耳必開通。

35:6 那時，瘸子必跳躍如鹿，啞巴的舌頭必歡呼。在曠野有水噴出，在沙漠有江河湧流。

35:7 火熱之地要變為水池，乾渴之地要變為泉源。野狗躺臥休息之處必長出青草、蘆葦和蒲草。

【默想】

「回歸」故土對當時被擄在異邦的子民而言是難以想像的事，路上的艱難更是難以想像。但是先知在這幾節的經文中，讓人看到的是更難以想像的畫面，瘸子如鹿跳躍、沙漠成為水池，沙漠中有大道；危險不見了，有水池，有玫瑰...。這是上帝重要的時刻，是上主在世界歷史上關鍵的時刻，對身在困境的人，上主提供了顛覆我們過去所想像的道路。若此刻你覺得即將面對一條難行的路，你千萬別忘記了，上主的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

35:6 那時，瘸子必跳躍如鹿，啞巴的舌頭必歡呼。在曠野有水噴出，在沙漠有江河湧流。

詩 126 為被擄的人歸回禱告

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 7:18-30 施洗約翰問耶穌的問題

【經文】

7:18 ([太 11 · 2-19](#)) 約翰的門徒把這些事都告訴約翰。於是約翰叫了兩個門徒來，

- 7:19 差他們到主([7.19]「主」：有古卷是「耶穌」；另有古卷是「主耶穌」。)那裏去，說：「將要來的那位就是你嗎？還是我們要等候別人呢？」
- 7:20 那兩個人來到耶穌那裏，說：「施洗的約翰差我們來問你：『將要來的那位就是你嗎？還是我們要等候別人呢？』」
- 7:21 就在那時，耶穌治好了許多患疾病的，得瘟疫的，被邪靈附身的，又開恩使好些盲人能看見。
- 7:22 耶穌回答他們：「你們去，把所看見、所聽見的告訴約翰：就是盲人看見，瘸子行走，癲瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。
- 7:23 凡不因我跌倒的有福了！」
- 7:24 約翰所差來的人一走，耶穌就對眾人談到約翰，說：「你們從前到曠野去，是要看甚麼呢？被吹動的蘆葦嗎？」
- 7:25 你們出去到底是要看甚麼？穿細軟衣服的人嗎？看哪，那穿華麗衣服、宴樂度日的人是在王宮裏。
- 7:26 你們出去究竟是要看甚麼？是先知嗎？是的，我告訴你們，他比先知大多了。
- 7:27 這個人就是經上所說的：『看哪，我要差遣我的使者在你面前，他要在你前面為你預備道路。』
- 7:28 我告訴你們，凡女子所生的，沒有比約翰大的；但在上帝國裏，最小的比他還大。」
- 7:29 眾百姓和稅吏已受過約翰的洗，聽見這話，就以上帝為義；
- 7:30 但法利賽人和律法師沒有受過約翰的洗，竟廢棄了上帝為他們所定的旨意。
([7.30]29-30 兩節或譯「眾百姓和稅吏聽見了約翰的話，就受了他的洗，就以上帝為義；但法利賽人和律法師不受約翰的洗，竟為自己廢棄了上帝為他們所定的旨意。」)

【默想】

想像一位在監獄裡已經感到自己將要不久於人世的人，當他看到過去的跟隨者，陸續都跟隨了耶穌，又聽說祂的一些事蹟，他想到要清楚確定耶穌是否就是他們所等候的彌賽亞（救世主）。其實耶穌所行的神蹟都與彌賽亞的身分有關，想必施洗約翰聽到耶穌的回答會感到欣慰，他的工作也可以告一個段落了。然而仍有許多人對彌賽亞的身分充滿了好奇，因為他們卻看不明白，以致他們沒有反應。真正對彌賽亞的期待，就是要對彌賽亞的見證有所回應。你如何回應彌賽亞的臨在呢？再者，

「那將要來的是你嗎？」我們是否也會像施洗約翰一樣的提出這樣的問題呢？耶穌的回答是要我們「看」，用肉眼看，也用心眼看。你看見了什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:22 耶穌回答他們：「你們去，把所看見、所聽見的告訴約翰：就是盲人看見，瘸子行走，癲瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。

7:23 凡不因我跌倒的有福了！」

 星期二 (12/10)

 星期三 (12/11)

星期四(12/12)

摩 6:1-8 安逸無慮的有禍了

【經文】

6:1 「那在錫安安逸，在撒瑪利亞山安穩，為列國之首，具有名望，且為以色列家所歸向的，有禍了！

6:2 你們要過到甲尼察看，從那裏往哈馬大城去，又下到非利士人的迦特，你們比這些國更好嗎？或是他們的疆界比你們的疆界廣大呢？

6:3 你們以為降禍的日子尚遠，卻使殘暴的統治([6.3]「統治」：原文是「座位」。)臨近。

6:4 「那些躺臥在象牙床上，舒身在榻上的，吃羣中的羔羊和棚裏的牛犢。

6:5 他們以琴瑟逍遙歌唱，為自己作曲([6.5]「作曲」：原文是「製造樂器」。)像大衛一樣；

6:6 以大碗喝酒，用上等油抹身，卻不為約瑟所受的苦難憂傷；

6:7 所以，現在這些人必首先被擄，逍遙的歡宴必消失。」

6:8 主耶和華指着自己起誓說：「我憎惡雅各的驕傲，厭棄他的宮殿；我必將城和其中一切所有的都交給敵人。」這是耶和華 - 萬軍之上帝說的([6.8]七十士譯本沒有「這是...上帝說的」)。

【默想】

先知阿摩司所描述的是主前第八世紀的社會景象，按照律法(妥拉, *Torah*)精神生活的社會秩序，此時已經日漸解體了。本來不可以買賣的土地，由王室錯誤示範開始，使得土地、莊園變成可以買賣的「商品」，當有人因為一時的困難得不到救援時，就必須讓出他們的土地，其結果是他們生活情況更加惡化，成為沒有生產力及謀生工具的人們，接著他們就會淪落為其他同胞的奴隸，這原本是妥拉所不允許的事。但是由於信仰的鬆動，也就帶來了社會規範的鬆動，在當時選民的社會中，有部分人成為了生活艱辛的「窮苦人」或「奴隸」，而有另一部分人卻可以不事生產，如「那些躺臥在象牙床上，舒身在榻上的，吃羣中的羔羊和棚裏的牛犢...」有權有勢的地主，於是社會的腐敗也就這樣蔓延開來了。阿摩司提醒說，這不是上帝所喜悅的社會生活方式(甚至是上帝所憎惡、厭棄的)，根本的解決之道也不是什麼社

會改革，而是要回到對上帝的信仰，回歸與上帝立約的那種生活方式。請想想我們現在生活在一種已經為全世界所認同的「資本主義」精神的社會生活之中，你和你的信仰群體當如何過一個討上帝喜悅的生活方式呢？請留意本日的經文中的這句話「（他們）...用上等油抹身，卻不為約瑟所受的苦難憂傷，所以...」，這經文對你有何提醒？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:5 他們以琴瑟逍遙歌唱，為自己作曲，像大衛一樣；

6:6 以大碗喝酒，用上等油抹身，卻不為約瑟所受的苦難憂傷；

6:7 所以，現在這些人必首先被擄，逍遙的歡宴必消失。

賽 12:2-6 在你們中間的以色列聖者

【經文】

12:2 「看哪！上帝是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。」

12:3 你們必從救恩的泉源歡然取水。

12:4 在那日，你們要說：「當稱謝耶和華，求告他的名；在萬民中傳揚他的作為，宣告他的名已被尊崇。」

12:5 「你們要向耶和華唱歌，因他所做的十分宏偉；但願這事遍傳全地。」

12:6 錫安的居民哪，當揚聲歡呼，因為在你們當中的以色列聖者最為偉大。」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 8:1-15 樂捐的鼓勵

【經文】

8:1 弟兄們，我們要把上帝賜給馬其頓眾教會的恩惠告訴你們：

8:2 他們在患難中受大考驗的時候，仍然滿有喜樂，在極度貧窮中還格外顯出他們樂捐的慷慨。

8:3 我可以證明，他們是按着能力，而且超過了能力來捐助，主動

8:4 再三懇求我們，准他們在這供給聖徒的善事上有份；

8:5 並且他們所做的，不但照我們所期望的，更照上帝的旨意先把自己獻給主，又給了我們。

8:6 因此，我們勸提多，既然在你們中間開始這慈善的事，就當把它辦成。

8:7 既然你們在信心、口才、知識、萬分的熱忱，以及我們對你們([8.7]有古卷是「你們對我們」。)的愛心上，都勝人一等，那麼，當在這慈善的事上也要勝人一等。

8:8 我說這話，並不是命令你們，而是藉着別人的熱忱來考驗你們愛心的真誠。

8:9 你們知道我們主耶穌基督的恩典：他本是富足，卻為你們成了貧窮，好使你們因他的貧窮而成為富足。

8:10 我在這事上把我的意見告訴你們，是對你們有益，因為你們開始辦這事，而且起此心意已經有一年了。

8:11 如今就當辦成這事，既然有願做的心，也當照你們所有的去辦成。

8:12 因為人只要有願做的心，必照他所有的蒙悅納，並不是照他所沒有的。

8:13 我不是要別人輕鬆，你們受累，而是要均勻：

8:14 就是要你們現在的富餘補他們的不足，使他們的富餘將來也可以補你們的不足，這就均勻了。

8:15 如經上所記：多收的沒有餘，少收的也沒有缺。

【默想】

教會間彼此的捐助，正是互為肢體的表現，如果只為自己教會而不顧其他教會有難的話，那是一種教會（或堂會）的本位主義，也是一種「自私」的表現，顯然也並不了解所有教會都是基督的身體道理。所以教會應該留意到友堂的需要，有計畫（不是一時衝動）地加以協助，萬不可以「自己的需要尚未滿足」為理由而拒絕真正有需要的肢體。能夠這樣相互的支持、協助，正是因為我們能真正明白到「基督原本是富足的，卻為我們一無所有」的道理。付出或為人獻出自己是對上主真正感恩的行動，也是蒙恩者的記號。你是否真的發自內心地感恩而有所行動呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:13 我不是要別人輕鬆，你們受累，而是要均勻：

8:14 就是要你們現在的富餘補他們的不足，使他們的富餘將來也可以補你們的不足，這就均勻了。

星期五(12/13)

摩 8:4-12 不要欺壓窮乏人

【經文】

8:4 你們這些踐踏貧窮人、使這地困苦人衰敗的，當聽這話！

8:5 你們說：「初一幾時過去，我們好賣糧；安息日幾時過去，我們好擺開穀物；我們要把伊法變小，把舍客勒變大，以詭詐的天平欺哄人，

8:6 用銀子買貧寒人，以一雙鞋換貧窮人，把壞的穀物賣給人。」

8:7 耶和華指着雅各的驕傲起誓說：「他們這一切的行為，我必永遠不忘。

8:8 地豈不因這事震動？其中的居民豈不悲哀嗎？全地必如尼羅河漲起，如埃及的尼羅河湧起退落。

8:9 「到那日，我要使太陽在正午落下，使這地在白晝黑暗。」這是主耶和華說的。

8:10 「我要使你們的節期變為悲哀，你們一切的歌曲變為哀歌；我要使眾人腰束麻布，頭上光禿；我要使這悲哀如喪獨子，其結局如悲痛的日子。

8:11 「看哪，日子將到，我必命饑荒降在地上；人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，而是因不聽耶和華的話。」這是主耶和華說的。

8:12 他們必飄流，從這海到那海，從北邊到東邊，往來奔跑，尋求耶和華的話，卻尋不着。

【默想】

以色列社會公義瓦解，公平盡失，人的價值也受到了扭曲，生命更不受到尊重，這都是因為維繫以色列社會的信念——「律法」(*Torah*，上主的教導) 已失去了影響力，所以乾渴與飢餓等等都是表面上的問題，真正的問題在於上主的話如何成為這個信心群體的精神內涵。失去內涵的信仰生活，就會產生上帝的子民在獻祭(崇拜) 完，會立即以社會通俗的價值方式生活、禱告後會以不誠實的方式與人進行交易、聖餐後談事工仍重視功利過於人的尊嚴，這些現象一直是先知們 (如阿摩司、以賽亞等) 所警告的，因為這是極不為上帝所喜悅的宗教生活方式。請趁此機會反省，你覺得你個人的生活，或你所在的信心群體有時是否也會落入這種不討上帝喜悅的宗教形式呢？你如何著手改善這一切？請試試先從自己的信仰生活改變開始吧！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

8:11 「看哪，日子將到，我必命饑荒降在地上；人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，

而是因不聽耶和華的話。」這是主耶和華說的。

賽 12:2-6 在你們中間的以色列聖者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 9:1-15 善行有了成果

【經文】

- 9:1 關於供給聖徒的事，我本來不必寫信給你們；
- 9:2 因為我知道你們的好意，常對馬其頓人誇獎你們，說亞該亞人預備好已經有一年了。你們的熱心感動了許多人。
- 9:3 但我差遣那幾位弟兄去，要使你們照我的話預備妥當，免得我們在這事上誇獎你們的話落了空。
- 9:4 萬一有馬其頓人與我同去，見你們沒有預備好，就使我們所確信的反成了羞愧；你們的羞愧更不用說了。
- 9:5 因此，我想必須鼓勵那幾位弟兄先到你們那裏去，把從前所應許的捐款預備妥當，好顯出你們所捐的是出於樂意，不是出於勉強。
- 9:6 還有一點：「少種的少收；多種的多收。」
- 9:7 各人要隨心所願，不要為難，不要勉強，因為上帝愛樂捐的人。
- 9:8 上帝能將各樣的恩惠多多加給你們，使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。
- 9:9 如經上所記：「他施捨，賙濟貧窮；他的義行存到永遠。」
- 9:10 那賜種子給撒種的，賜糧食給人吃的，必多多加給你們種地的種子，又增添你們仁義的果子。
- 9:11 你們必凡事富足，能多多施捨，使人藉着我們而生感謝上帝的心。
- 9:12 因為辦這供給的事，不但補聖徒的缺乏，而且使許多人對上帝充滿更多的感謝。
- 9:13 他們從這供給的事上得了憑據，知道你們宣認基督，順服他的福音，慷慨捐助給他們和眾人，把榮耀歸給上帝。
- 9:14 他們也因上帝極大的恩賜顯在你們身上而切切想念你們，為你們祈禱。
- 9:15 感謝上帝，因他有說不盡的恩賜！

【默想】

保羅在處理完哥林多教會的各樣道德、教導、生活等問題後，進一步要他們重視「施捨」的實踐，也就是我們現在教會所謂的「慈善捐」，用以支持我們當中有難的肢體。樂捐時要切記自己是白白地領受了各樣的成果，出於感謝之心而獻上所擁有的，其結果是大家都能感謝上主，因為捐的人要為自己竟能有餘得以捐出去而感謝，受贈的人為上主感動人樂於捐輸解困而感謝。你上一次的「慈善捐」，或是為了有需要的人而捐輸是在什麼時候？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:7 各人要隨心所願，不要為難，不要勉強，因為上帝愛樂捐的人。

 星期四 (12/12)

 星期五 (12/13)

星期六(12/14)

摩 9:8-15 那日上帝重新修造

【經文】

9:8 看哪，主耶和華的眼目察看這有罪的國度，要把它從地面上滅絕，卻不將雅各家滅絕淨盡。」這是耶和華說的。

9:9 「看哪，我發命令，使以色列家在萬國中飄流，好像人用篩子篩穀，連一粒也不落在地上。

9:10 我子民中所有的罪人，就是那些說『災禍必不靠近，必不追上我們』的，都必死在刀下。」

9:11 「在那日，我必重建大衛倒塌的帳幕，修補其中的缺口；我必建立那遭破壞的，重新修造，如古時一般，

9:12 使以色列人接管以東所剩餘的和所有稱為我名下的國。這是耶和華說的，他要行這事。

9:13 「看哪，日子將到，耕種的必接續收割的，踹葡萄的必接續撒種的；大山要滴下甜酒，小山也被漫過。」這是耶和華說的。

9:14 「我要使以色列被擄的子民歸回；他們要重修荒廢的城鎮，居住在其中；栽植葡萄園，喝其中所出的酒，修造果園，吃其中的果子。

9:15 我要將他們栽植於本地，他們必不再從我所賜給他們的地上被拔出。」這是耶和華 - 你的上帝說的。

【默想】

先知阿摩司在一連串的譴責後，在書卷的結尾卻道出了一線光明。上帝的眼目仍然在「察看」著，祂要重新招聚被分散的選民，祂要重建對祂崇拜的中心，祂要修補人類社群的缺口，祂要使荒涼重新茂盛，要使百姓重回祂所教導的生活方式。祂要剷除那些嚷著「災禍必不靠近，必不追上我們」的人。這些人象徵著，只注重「保平安」這種專注個人福祉的形式上的信仰，有意無意忽略了信仰中，上帝對「人之所以為人」的品格上之要求。對上帝有正確的信仰（正信），會帶來像上帝一樣對人憐憫的生活（正行）。你的信仰狀態是停留在自我福祉的關注呢？還是成長到能關心上帝所關心的事？惟有靠著聖靈，朝向後者的改變，一切的重建才有可能。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:15 我要將他們栽植於本地，他們必不再從我所賜給他們的地上被拔出。」這是耶和華 - 你的上帝說的。

賽 12:2-6 在你們中間的以色列聖者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 1:57-66 施洗約翰的出生

【經文】

1:57 伊利莎白的產期到了，生了一個兒子。

1:58 鄰里親屬聽見主向她大施憐憫，就和她一同歡樂。

1:59 到了第八日，他們來給孩子行割禮，並要照他父親的名字叫他撒迦利亞。

1:60 他母親回應說：「不！要叫他約翰。」

1:61 他們對她說：「你親族中沒有叫這名字的。」

1:62 他們就向他父親打手勢，問他這孩子要叫甚麼名字。

1:63 他要了一塊寫字的板，寫上：「他的名字是約翰。」他們就都驚訝。

1:64 撒迦利亞的口立刻開了，舌頭也鬆了，就開始說話稱頌上帝。

1:65 周圍居住的人都懼怕；這一切的事就傳遍了猶太山區。

1:66 凡聽見的人都把這事放在心裏，他們說：「這個孩子將來會怎麼樣呢？」因為有主的手與他同在。

【默想】

路加特別記載了施洗約翰誕生的事蹟，在福音書一開始施洗約翰的父親祭司撒迦利亞當職時遇到了天使，向他預告了他的妻子要為他生一個兒子，要取名為約翰，他要過分別為聖的生活，他更重要的任務是要使「使許多以色列人回轉，歸於主—他們的上帝...他要走在主的前面...」，後來因為撒迦利亞的疑惑，天使使他成為了啞巴，直到這一切實現之後才得以恢復（參路 1:8-25）。今天的經文就是強調實現的日子，約翰（意即：上帝的仁慈）誕生了，他的父母不約而同地將他取名為約翰，也就是日後的施洗約翰，至此撒迦利亞的舌頭開了，恢復了說話的能力，這個神奇的过程傳遍了猶大的山區，讓約翰從小就被人期待著。當人們問起「這個孩子將來會怎樣？」，其實在約翰而言，他將來成為上主計畫中的開路先鋒。那麼對於你我，

在上主的計畫中，你我又會成為怎樣的角色呢？因為將臨期要預備迎接上帝救恩的實現，我們都要靜下來，省思我們的生活與角色。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:66 凡聽見的人都把這事放在心裏，他們說：「這個孩子將來會怎麼樣呢？」因為有主的手與他同在。

星期日(12/15)將臨期第三主日

番 3:14-20 應當滿心歡喜快樂

【經文】

3:14 錫安([3.14]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。)哪，應當歌唱！以色列啊，應當歡呼！耶路撒冷([3.14]「耶路撒冷」：原文是「耶路撒冷女子」。)啊，應當滿心歡喜快樂！

3:15 耶和華已經免去對你的審判，趕出你的仇敵。以色列的王 - 耶和華在你中間；你必不再懼怕災禍。

3:16 當那日，必有話對耶路撒冷說：「不要懼怕！錫安哪，不要手軟！

3:17 耶和華 - 你的上帝在你中間大有能力，施行拯救。他必因你歡欣喜樂，他在愛中靜默，且因你而喜樂歡呼。

3:18 我要聚集那些因無節期而愁煩的人，他們曾遠離你，是你的重擔和羞辱([3.18]「是你的...羞辱」：原文是「是它的重擔和羞辱」；七十士譯本是「哀哉，誰使它受到羞辱」。)。

3:19 那時，看哪，我必對付所有苦待你的人，拯救瘸腿的，召集被趕出的；那些在全地受羞辱的，我必使他們得稱讚，享名聲。

3:20 那時，我必領你們回來，召集你們；我使你們被擄之人歸回的時候，必使你們在地上的萬民中享名聲，得稱讚；這是耶和華說的。」

【默想】

這段經文是在西番雅書的結尾，在第 14-17 節顯示了一種興奮的歡呼，我們雖然無法準確把握他們的經歷，但可以感受到耶路撒冷經歷了上主奇妙的作為，經歷了赦免，這些經歷使他們對未來「不再懼怕！」，所以才會呼籲百姓們要起來歡呼、歌唱，並且歡喜快樂。在將臨期的第三個主日，是以「喜樂」為主題。讓我們用我們

曾有的經歷，回顧上主曾在你我身上的工作，那段時日的振奮與喜樂的感受；讓我們用想像力期待上主也在我們未來的人生與經歷中，使我們能一再地經歷祂出人意外的平安！其實，在基督降生這事上，祂也顯示了祂要徹底拯救的決心、行動與能力，我們無論怎樣的愁煩、背負怎樣的重擔，有什麼缺憾、缺陷，外在環境是多麼的不利（第 18-20 節），我們都要想到上主的應許及祂過去的行動而抉擇相信祂，在這樣的信心下，才可能有不受環境所困的喜樂。你可有真正發自內心地，因基督降生而喜樂嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:17 耶和華 - 你的上帝在你中間大有能力，施行拯救。他必因你歡欣喜樂，他在愛中靜默，且因你而喜樂歡呼。

賽 12:2-6 在你們中間的以色列聖者

12:2 「看哪！上帝是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。」

12:3 你們必從救恩的泉源歡然取水。

12:4 在那日，你們要說：「當稱謝耶和華，求告他的名；在萬民中傳揚他的作為，宣告他的名已被尊崇。」

12:5 「你們要向耶和華唱歌，因他所做的十分宏偉；但願這事遍傳全地。」

12:6 錫安的居民哪，當揚聲歡呼，因為在你們當中的以色列聖者最為偉大。」

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

腓 4:4-7 你們要喜樂主已經近了

【經文】

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

4:5 要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。

4:7 上帝所賜那超越人所能了解的平安([4.7]「平安」或譯「和平」；9 節同。)，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

【默想】

再三勸勉人要喜樂的保羅，你可知在寫腓立比書時，他正在牢獄之中嗎？那麼他的喜樂從何而來呢？原來他所要求的是要「靠主」常常喜樂，靠著主也意謂著「因著主...」而喜樂，因主而有盼望，自然也因著主而喜樂，保羅因著內心相信「主已經近了」而一無掛慮，更專注地「凡事」祈禱，將所要的告訴上帝的同時，也將之交託給上主，讓祂從祂的角度來回應我們的祈禱，所以才能一無掛慮，這絕對不是容易的事。在信心裏，若上主照我們的祈禱立即回應我們，固然可喜，但是祈禱沒有立即回應，甚至看不到成就的影兒，也要學習在信心裏不要掛慮，照樣感謝，因為上主會用祂的方式來回應我們。我們一邊感謝，一邊等候及觀察上帝的旨意與工作。這樣的信心品質，是靠主喜樂的基礎，若不這樣，我們仍然禱告，同時又掛慮，這樣的生活流露在外，就無法讓人感受到主已經近了的氛圍與見證。再者，有這樣信心品質的人，有一個重要表現就是「謙讓」，凡事「競爭」、「衝突」（現代用語是「搶位子」、「酸人」、「嗆人」），即便有再大的信仰理由，都不是「靠主」喜樂的表現，這呈現出你還沒有得到「上帝所賜那超越人所能了解的平安」。心裏沒有這種平安，就無法討主喜悅地服事，也不會有讓人注意「主已近了」的見證。請認真想想，你內心是否有這種喜樂與平安？就算不是常常保持著，是否也不時地經歷著這種平安呢？此外，應當「一無掛慮」是什麼意思呢？如何實踐？保羅一無掛慮的祕訣是什麼？現在就請你透過禱告將掛慮交託給主吧。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。

4:7 上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

路 3:7-18 能力比我更大的要來

【經文】

3:7 約翰對那出來要受他洗的眾人說：「毒蛇的孽種啊，誰指示你們逃避那將要來的憤怒呢？」

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。

3:9 現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。」

3:10 眾人問他：「這樣，我們該做甚麼呢？」

3:11 約翰回答：「有兩件衣裳的，就分給那沒有的；有食物的，也該這樣做。」

3:12 也有稅吏來要受洗，對他說：「老師，我們該做甚麼呢？」

3:13 約翰對他們說：「除了規定的數目，不要多收。」

3:14 也有士兵問他說：「我們該做甚麼呢？」約翰說：「不要勒索任何人，也不要敲詐人；自己有糧餉就該知足。」

3:15 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。

3:16 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。」

3:17 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

3:18 約翰又用許多別的話勸百姓，向他們傳福音。

【默想】

自恃自己為亞伯拉罕的子孫或自恃自己為選民，而以為可以不必在生活中結出果子的人，是對信仰的嚴重誤解。猶如我們以為我們終年都有上教堂，我們已經受過洗，我們可以常常認罪，所以我們必然是潔淨的，我們的一切上主都會必然接納等等，這也是信仰上的誤解。真正的悔改或信心，內心的狀態一定與其外顯的「果子」相稱，因為上主的恩典之所以稱為恩典，就是因為使人可以活出基督的樣式，否則這還不能算是恩典。請再三仔細思量上述這句話，認真反省你是否領受了上主的恩典，而真正產生生命品質的改變？此外，經文中施洗約翰說的悔改，不只是心態上的轉向，也是行為上的轉向，他格外強調這種轉向往往表現在對他人的態度，從只看到自己到肯為別人付出。這樣的轉向是一種生命品質的轉向，你的生活是否有這樣的轉向呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:8 你們要結出果子來，和悔改的心相稱。不要自己心裏說：『我們有亞伯拉罕為祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。



星期六 (12/14)



星期日 (12/15)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 因著對主耶穌再來的盼望，我們就有能力克服或忍耐當下的苦楚，確實實踐愛主與愛人的美善，而能有更新生命承受將來的國度。經過一年的靈修操練，今年的將臨期帶給你什麼新的靈性啟發？在這段期待耶穌再臨的日子，你如何規劃警醒、有紀律的生活？
2. 信仰的這條路，不是一味地遵守上主的誡命，祂要我們依靠祂越過生命的重重難關，得著祂所賜的豐盛，這是祂曾經降世為人，以後還要再臨的原因。上主在我們身上都有命定的計劃，你知道上主對你的計劃是什麼嗎？你願意如何行在上主的旨意中？
3. 先知阿摩司批評那些舒身躺臥在榻上的安逸人，「卻不為約瑟所受的苦難憂傷；」此語道出上主對於公義、憐憫的要求。請問你對現今資本主義市場有什麼看法？你覺得當中的得利者及受害者是誰？他們分別有什麼景況？面對這些不公不義，你和信仰群體可以予以什麼回應？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

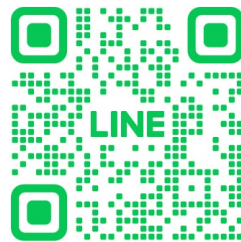
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com