

NOVUS

路加年
冊



丙年將臨期第四主日至丙年聖誕節後第一主日

2024.12.22-2024.12.29

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

隨著將臨期的來臨，年終也將至，此時我們又到了印製新手冊及面對年度的經費需要的時刻。藉此機會呼籲，隨著新年度的來到，我們參與的同工仍想繼續堅持這項服事，希望能夠在下一個循環中精益求精，經歷過去的經驗與您們的建議下，從年初開始，我們已作出了多項的改善。今年也將考慮若能力許可，也更多提供網路靈修與崇拜的資訊、簡體字（因應中國大陸、南洋華人、部分海外華人讀者提出的需要）等服務。

所以新的一個階段，我們希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。肅此 敬頌

以馬內利 願主快來 Maranatha!

主內末 龐君華敬上

於 2024 將臨期



每日三讀三禱同工們

恭祝各位

有個寧靜的聖誕，滿懷希望的新年

將臨期是回顧與前瞻的季節

所以將臨期經課是一系列的「回顧」與「預告」，提醒我們基督曾經降生，而且基督將於榮耀中再來；旨在幫助我們作一年一度的伯利恆之旅，並且將眼光超越伯利恆至曠地，直到基督再來的那日。

將臨期第一主日延續前一週「基督為王」的主題，被宣告為萬王之王的人子，有一天將在榮耀中再來(路加福音 21:25-36)，祂是公義的苗裔(耶利米書 33:15)，出自上帝的恩典。

將臨期第二主日將注意力轉向施洗約翰的服事(路加福音 3:1-6)，他是舊約裡先知應許的預備基督來臨的先行者(瑪拉基書 3:1-4)。

將臨期第三主日的主題仍是施洗約翰，他是將舊約先知的應許(西番雅書 3:14-20)，與新約裡基督的事工(路加福音 3:7-18) 連接起來的橋樑。

將臨期第四主日前，我們的心與耳都已準備好，聆聽關於伯利恆的應許(彌迦書 5:2a-5a)，以及馬利亞與以利沙伯懷孕的故事(路加福音 1:39-55)。

在審慎規劃的這四週旅程裡，我們回顧了關於基督誕生的故事，也溫習了基督將在榮耀中重返的應許。我們歡欣期待在聖誕夜唱詩聆聽路加所述的奇妙故事(路加福音 1-20)，並且準備以新的方式將基督迎接到心中。

將臨期靈修的建議

將臨期第一週開始，我們不但進入了一個新的教會年，同時也進入一個新的靈性操練的旅程。我們需要重新攪動我們的心靈，使上帝的恩典，並祂充滿能力的話語，在我們的內心中工作。

請我們在這四個禮拜中，認真思考這兩個字的意義，就是**以馬內利**(*Immanuel* 上主的帳幕在人間，主與我們同在)，這是基督降生的意義及所以要慶祝的重點，另一個是 *Maranatha*，**主要再來**！這是對主第二次來的期盼。我們是真的慶幸 *Immanuel* ？我們是這真的企盼 *Maranatha* ？

星期日(12/22)將臨期第四主日

彌 5:2-5a 伯利恆必出一位掌權者

【經文】

5:2 伯利恆的以法他啊，你在猶大諸城中雖小，將來必有一位從你那裏出來，在以色列中為我作掌權者；他的根源自亙古，從太初就有。

5:3 因此，耶和華要將以色列人交給敵人，直到臨產的婦人生下孩子；那時，他其餘的弟兄必回到以色列人那裏。

5:4 他必倚靠耶和華的大能，倚靠耶和華 - 他上帝之名的威嚴，站立並牧養，使他們安然居住；因為現在他必尊大，直到地極。

5:5a 這位就是和平....

【默想】

這段經文是指涉彌賽亞出生地的預言，伯利恆的以法他，是先祖雅各鍾愛的妻子拉結，難產生下便雅憫後而去世的地方，她就葬在了這裏。除了這個令人難過的故事外，她的確也是一個不起眼的小城，但是先知預言將來這是重要的地方，因為彌賽亞將要在此降生，祂就是那位名副其實的「和平（平安）」，他不但扭轉以色列的命運，祂也要在上帝的大能及威嚴下，牧養上主的子民，祂所帶來的影響卻不只是在以色列，更是「必尊大，直到地極」。祂不但將是個掌權者（王），更是非常神秘的人物，因為在最早「太初」時候祂便已經存在。這些描述就指向了那位「道成肉身」的基督。聖誕來臨前請思想為何上帝要將彌賽亞的出生，選在一個小城中的小旅店中的馬廄中的小馬槽？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:2 伯利恆的以法他啊，你在猶大諸城中雖小，將來必有一位從你那裏出來，在以色列中為我作掌權者；他的根源自亙古，從太初就有。

詩 80:1-7 願祢的臉發光

【經文】

80:1 領約瑟如領羊羣的以色列牧者啊，求你側耳而聽！在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！

80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前求你施展你的大能，拯救我們。

80:3 上帝啊，求你使我們回轉([80.3]「回轉」或譯「復興」；下同。)·使你的臉發光·我們就會得救！

80:4 耶和華 - 萬軍之上帝啊，你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

80:5 你以眼淚當食物給他們吃，量出滿碗的眼淚給他們喝。

80:6 你使鄰邦因我們紛爭，我們的仇敵彼此戲笑。

80:7 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:5-10 我照你的旨意行

【經文】

10:5 所以，基督到世上來的時候，就說：「祭物和禮物不是你所要的，但你曾給我預備了身體。

10:6 燔祭和贖罪祭是你不喜歡的。

10:7 那時我說：看哪！我來了，我的事在經卷上已經記載了；上帝啊！我來為要照你的旨意行。」

10:8 以上說：「祭物和禮物，以及燔祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你喜歡的。」這都是按着律法獻的。

10:9 他接着說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

【默想】

這段經文中敘述耶穌作為彌賽亞的降生，是要照著上帝的旨意發生的。這個旨意就是基督獻上祂的身體，使我們「得以成聖」。換句話說，上帝的旨意，或祂所要的就是要人不再以自我為中心、不貪婪、不要吝惜自己，反而能效法基督的榜樣，「獻上自己」。耶穌活出了人之所以為人的最高品質，就是「獻上自己」，向著上主也因為他人而「獻出自己」。所以我們效法基督「獻出自己」的榜樣，就是在學習不單是顧念自己的事，還要獻出自己為眾人之事，就是為了行善，而獻出自己，就是「照上帝的旨意行」。獻出自己的相反就是「只為自己」，這是一切問題的根源，無論個人或是在信仰的團體中，若不能克服自我中心，信仰團體就與一般社群無異。

從開始信仰至今你可有照上帝的旨意行，並決心獻上自己呢？其實你可有想過，為主放下的，反而得著生命，為自己保留的，反而會失去生命的教訓呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

路 1:39-55 女子中妳是有福的

【經文】

1:39 在那些日子，馬利亞起身，急忙前往山區，來到猶大的一座城，

1:40 進了撒迦利亞的家，向伊利莎白問安。

1:41 伊利莎白一聽到馬利亞問安，所懷的胎就在腹裏跳動。伊利莎白被聖靈充滿，

1:42 高聲喊着說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」

1:43 我主的母親到我這裏來，為何這事臨到我呢？

1:44 因為你問安的聲音一入我耳，我腹裏的胎就歡喜跳動。

1:45 這相信的女子是有福的！因為主對她所說的話都要應驗。」

1:46 馬利亞說：「我心尊主為大；

1:47 我靈以上帝我的救主為樂；

1:48 因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。

1:49 因為那有權能的為我做了大事；他的名是聖的。

1:50 他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。

1:51 他用膀臂施展大能；他趕散心裏妄想的狂傲人。

1:52 他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高。

1:53 他叫飢餓的飽餐美食，叫富足的空手回去。

1:54 他扶助了他的僕人以色列，不忘記施憐憫，

1:55 正如他對我們的列祖說過，『憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。』」

【默想】

兩位孕婦戲劇性的會面，她們腹中的嬰孩也因此會面了，於是伊利莎白感到腹中的嬰孩的跳動，這兩個嬰孩中一個要終結一個時代，另一個則是要開啟一個時代。在這關鍵的交會之際，伊利莎白被聖靈充滿，喊出了馬利亞是在巨大的蒙福的狀態(萬福馬利亞，或「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」)，她之所以蒙

福，主要是因為上主揀選她成為救主的母親，同時她也相信及願意順服了上主的話，於是在上主偉大的救贖工程中，她一方面是蒙大福的，同時也將會是「心會被刺痛」的（如西面在路加福音 2:34-35 所言）。今天的經文中包括了馬利亞在第 46 至 55 節的〈尊主頌〉，這首祈禱的頌歌，在聖經中與舊約的撒母耳記上 2:1-10 的〈哈拿頌〉遙遙相對。〈尊主頌〉開始是馬利亞的讚美，卑微的使女竟然有如此恩惠，這也顯示了上主對社會底層百姓如貧窮人、失勢者、受壓迫的人等等的關注及認同。在〈尊主頌〉的最後四句顯示了上主的工作特性，一種顛覆的現象將發生，敬畏上主的人與狂傲的人，卑微的人與有權位的人，飢餓的人與富足的人，這些人都會有不同的升降，上主沒有忘記這些看似底層的百姓，也沒有忘記祂選民，他們都與上主的救恩。這其中的關鍵字是「歡喜」、「應許」、「蒙福」、「施憐憫」。在這世代中你看到哪些彌賽亞來臨的特質？當我們說聖誕快樂時，是否想到「我心尊主為大，我靈以主為樂！」這對於如何慶祝聖誕，會有更深的感悟。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**1:41 伊利莎白一聽到馬利亞問安，所懷的胎就在腹裏跳動。伊利莎白被聖靈充滿，
1:42 高聲喊着說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」**

回應將臨期第四主日

星期一(12/23)

彌 4:6-8 耶和華要在錫安山作王治理他們

【經文】

4:6 耶和華說：在那日，我必聚集瘸腿的，召集被趕逐的，以及我所懲治的人。

4:7 我要使瘸腿的成為餘民，使被趕到遠方的成為強盛之國。耶和華要在錫安山作王治理他們，從今直到永遠。

4:8 你，以得臺([4.8]「以得臺」就是「牧羊人的瞭望臺」；參創 35·21。)，錫安([4.8]「錫安」：原文直譯「錫安女子」；下同。)的山岡啊，先前的權柄必歸給你，耶路撒冷([4.8]「耶路撒冷」：原文是「耶路撒冷女子」。)的國權必將歸還。

【默想】

這是先知彌迦論到永恆的和平之詩中的一段，論到上帝「在那日」要聚集那些弱勢的人、失去盼望的人、感到猶如在被懲罰中度日的人、身體有殘障的人，使這些最

無勢力與條件的人們，成為強盛的國度，因為一方面上帝仍然治理這個世界，一方面也使失去權力而被「宰制」的人們，重新得到「權柄」而自由。在今日，我們要宣揚上帝國的好消息，應該也要包含了這一個面向，所以我們信仰群體（教會）的生活，也要表現出對「失勢的人」、「軟弱者」的歡迎與接納。另一方面，我們需要反省：是否可以見證出「我們雖是軟弱」，但我們主是可以依靠的主，讓人們「預嘗」到「在那日」的自由與盼望呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:6 耶和華說：在那日，我必聚集瘸腿的，召集被趕逐的，以及我所懲治的人。

路 1:46b-55 尊主頌

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

彼後 1:16-21 宣講耶穌基督的降臨

【經文】

1:16 我們從前把我們主耶穌基督的大能和他來臨的事告訴你們，並不是隨從一些捏造出來的無稽傳說，我們是曾經親眼見過他的威榮的人。

1:17 他從父上帝得尊貴榮耀的時候，從至高無上的榮耀有聲音出來，對他說：「這是我愛子，我所喜悅的。」

1:18 我們同他在聖山的時候，親自聽見這聲音從天上出來。

1:19 我們有先知更確實的信息，你們要好好地留意這信息，如同留意照耀在暗處的明燈，直等到天亮，晨星在你們心裏升起的時候。

1:20 第一要緊的，你們要知道，經上所有的預言是不可隨私意解釋的，

1:21 因為預言從來沒有出於人意的，而是人被聖靈感動說出上帝的話來。

【默想】

彼得的語氣似乎是臨終贈言，有些事他認為是一定要親自交代清楚的。首先是他所傳的耶穌作為基督的降臨，是他親身見證的，他曾親身經歷了祂的榮光，他的見證不是獨立的，而是先知早有明訓，以及聖靈的感動。基督的降臨是上主有計畫的工作，透過先知的告知，透過使徒的見證，然後聖靈的引導使人明白，且這些指向未

來的事是人類的盼望，也是我們信仰的核心，是不能隨著私意強加解釋的，持守這盼望而生活的，就是在真道上堅固的人。此外，我們看到耶穌登山變相這事給彼得留下了極其深刻的印象，影響了他的一生，使他到生命的盡頭也不能忘懷這經歷。耶穌在你的身上，有何印象深刻的經歷，是你生命中最值得一提的事？你是否真的盼望上主的愛子將要再臨呢？這是將臨節期結束前一個重要的反省。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:20 第一要緊的，你們要知道，經上所有的預言是不可隨私意解釋的，

1:21 因為預言從來沒有出於人意的，而是人被聖靈感動說出上帝的話來。

星期二(12/24)平安夜

彌 6:68 與上帝同行

【經文】

6:6 「我朝見耶和華，在至高上帝面前跪拜，當獻上甚麼呢？難道獻一歲的牛犢為燔祭來朝見他嗎？

6:7 耶和華豈喜悅千千的公羊，或是萬萬的油河嗎？我豈可為自己的過犯獻我的長子，為自己的罪惡獻我所親生的嗎？」

6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。

【默想】

「上主已指示你何為善」，對先知時代的人而言，上帝已透過律法向他們指示了當如何「為人」，對今日的我們而言，上帝已透過耶穌基督指示了我們如何「為人」。無論過去或現在，我們對於上帝的指示，都必須要有回應，我們的回應不是停留在形式上的宗教活動，獻祭與領聖餐都很重要，但是同時也要在生活上活出上帝的「指示」，不然所有的宗教活動就徒具形式而已，上帝不會喜歡徒具形式的宗教活動，上帝喜悅的是我們在生活上「行公義、好憐憫、存謙卑的心與你的上帝同行」。這句話的關鍵在「與上帝同行」，因為真正與上帝同行的人，是上帝與他個人及其生活有密切的關係，與上帝同行的人必然「存謙卑的心」，真正認識上帝的人，他的態度不可能是「驕傲」的，在上帝面前的態度必然是打從心裏的謙卑，從上帝的角度看待周遭的人事物，從上帝的角度必然會按公義行事，所以看待人必然會心存「憐憫」，也就是「憐憫上帝所憐憫的，善待上帝所關懷的」。請想想此刻你是否與上帝同行呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。

路 1:46b-55 尊主頌

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:5-10 我來了為要照你的旨意行

【經文】

10:5 所以，基督到世上來的時候，就說：「祭物和禮物不是你所要的，但你曾給我預備了身體。」

10:6 燔祭和贖罪祭是你不喜歡的。

10:7 那時我說：看哪！我來了，我的事在經卷上已經記載了；上帝啊！我來為要照你的旨意行。」

10:8 以上說：「祭物和禮物，以及燔祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你喜歡的。」這都是按着律法獻的。

10:9 他接着說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

【默想】

基督是照著上帝的旨意而來，向我們示範出祂對上帝的順服。祂因順服上帝，而獻上自己作為祭物，這是上帝所喜悅的，這其中最大的關鍵是「照上帝的旨意行」，另一方面就是「不要照我的意思...」（太 26:39），這絕對不是簡單的功課，若真要學習基督，作基督的門徒，這絕對是重要的關鍵改變，是否能從「捨己」，到「獻上自己」，然後「照上帝的旨意行」。基督是一次為我們獻上自己，而我們是要用一生來回應，「現在活著的不再是我..」（加 2:20）。若是作門徒只是定時做禮拜、領聖餐、奉獻，在教會活動中幫幫忙，偶而講講耶穌...，這樣的門徒太容易作了。但是如果作門徒意謂著要「照上帝的旨意行」，以及「獻上自己」，那麼作門徒就必然是一項嚴肅的抉擇，請想想你還願意選擇「作門徒」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:9 他接着說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

星期三(12/25)聖誕節 (救主降生日)

賽 52:7-10 地極的人看見上帝的救恩

【經文】

52:7 在山上報佳音，傳平安，報好消息，傳揚救恩，那人的腳蹤何等佳美啊！他對錫安說：「你的上帝作王了！」

52:8 聽啊，你守望之人的聲音，他們揚聲一同歡唱；因為他們必親眼看見耶和華返回錫安。

52:9 耶路撒冷的廢墟啊，要出聲一同歡唱；因為耶和華安慰了他的百姓，救贖了耶路撒冷。

52:10 耶和華在萬國眼前露出聖臂，地的四極都要看見我們上帝的救恩。

【默想】

經文顯示要在公開、明顯的地方（山上），去「報」、去「傳」這一個好消息。先知說要傳揚（顯現）的信息，對當時的受眾而言，這是一個怎樣的「好」消息呢？當時的受眾是一群流落異鄉的百姓，他們可能不再那麼肯定，自己是「上主的選民」。今天對他們而言的好消息是「上主並沒有忘記他們」，祂要親自安慰受苦的百姓，在感到挫折的百姓面前再度展現了祂要拯救的決心與力量，且應許要顯現祂的救恩到地的四極。你是否感到這個世界頻頻傳來的多是令人失望、擔憂的消息，上主好像已經忘記了我們？所以你怎麼看「祂沒有忘記我們」，也「未曾離開過我們」這個訊息呢？你可看出祂仍在「掌管這個世界」所顯現的象徵呢？如何將這「好消息」對今日的人們來訴說呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

52:10 耶和華在萬國眼前露出聖臂，地的四極都要看見我們上帝的救恩。

詩 98 求你使我們回轉

【經文】

98:1 你們要向耶和華唱新歌！因為他行過奇妙的事，他的右手和聖臂施行救恩。

98:2 耶和華顯明了他的救恩，在列國眼前顯出公義；

98:3 記念他對以色列家的慈愛和信實。地的四極都看見我們上帝的救恩。

98:4 全地都要向耶和華歡呼，要揚聲，歡唱，歌頌！

98:5 用琴歌頌耶和華，用琴和詩歌的聲音歌頌他！

98:6 用號筒和角聲，在大君王耶和華面前歡呼！

98:7 願海和其中所充滿的澎湃，願世界和住在其間的發聲。

98:8 願大水拍掌，願諸山在耶和華面前一同歡呼；

98:9 因為他來要審判全地。他要按公義審判世界，按公正審判萬民。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 1:1-12 在末世的曉諭

【經文】

1:1 古時候，上帝藉着眾先知多次多方向列祖說話，

1:2 末世，藉着他兒子向我們說話，又立他為承受萬有的，也藉着他創造宇宙。

1:3 他是上帝榮耀的光輝，是上帝本體的真像，常用他大能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。

1:4 他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。

1:5 上帝曾對哪一個天使說過：「你是我的兒子；我今日生了你」？又說過：「我要作他的父；他要作我的子」呢？

1:6 再者，上帝引領他長子([1.6] 「長子」或譯「首生者」。)進入世界的時候，說：「上帝的使者都要拜他。」

1:7 關於使者，他說：「上帝以風為使者，以火焰為僕役。」

1:8 關於子，他卻說：「上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；你國度的權杖是正直的權杖。」

1:9 你喜愛公義，恨惡罪惡；所以上帝，就是你的上帝，用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。」

1:10 他又說：「主啊，你起初立了地的根基，天也是你手所造的。」

1:11 天地都會消滅，你卻長存；天地都會像衣服漸漸舊了；

1:12 你要將天地捲起來，像捲一件外衣，天地像衣服都會改變。你卻永不改變；你的年數沒有窮盡。」

【默想】

耶穌基督是上帝的啟示的最高峰，在以馬忤斯的路上，耶穌「從摩西和眾先知起，凡經上所指着的話都給他們作了解釋...」(路 24)，於是門徒的心裏火熱起來。祂成了一切上帝透過先知與律法所啟示的高峰，也因為作為上帝愛子的耶穌在歷史的時空中降生，我們才能從祂的身上得以認識在天上的父上帝。因此，我們對基督的想像與認識，不能僅從世界的角度認識祂的工作，或僅僅把祂當作道德的典範而已。我們也要有屬天的想像，基督成為我們得以認識上帝，以及回歸上帝的關鍵，所以祂既是那參與創造的主，也是那使我們回歸上帝的救贖主，無怪乎祂的地位是天使們難以企及的。請問你從耶穌基督身上，看到了上帝哪些性格呢？你如何回應這位「上帝的兒子」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:3 他是上帝榮耀的光輝，是上帝本體的真像，常用他大能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。

約 1:1-14 道成肉身

【經文】

1:1 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。

1:2 這道太初與上帝同在。

1:3 萬物都是藉着他造的，沒有一樣不是藉着他造的。凡被造的，

1:4 在他裏面有生命([1.4]「沒有一樣...有生命」：有古卷是「凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。在他裏面有生命」)，這生命就是人的光。

1:5 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光([1.5]「黑暗卻沒有勝過光」或譯「黑暗卻不接受光」)。

1:6 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。

1:7 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉着他而信。

1:8 他不是那光，而是要為那光作見證。

1:9 那光是真光，來到世上，照亮所有的人([1.9] 本節或譯「他是那來到世界照亮所有的人的真光」)。

1:10 他在世界，世界是藉着他造的，世界卻不認識他。

1:11 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。

1:12 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。

1:13 這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝生的。

1:14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子([1.14] 「獨一兒子」或譯「獨生子」；18 節同。)的榮光。

【默想】

上帝的道不只是歷史文獻，也不是寓意深遠的故事，而是帶著活力的，從太初命天、地創立之道（言），如今也是成了肉身的道，更是賜給我們生命的道，我們如何讓這道揭開我們生命的真相呢？我們如何將這道活化在我們的生活中，使我們的生活也充滿了活力呢？經文又形容這道如照在黑暗之中的光，習慣在黑暗中的人，不見得都還歡迎這光，我們習慣在聖誕夜點上燭光，這意味著我們要被這光點亮我們的生命，成為光的一部分，使這尚在黑暗中的世界，能被照亮，你歡迎這光嗎？你願意被這光點亮你的人生嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 那光是真光，來到世上，照亮所有的人。

星期四 (12/26)

代下 24:17-24 撒迦利亞被石頭打死

【經文】

24:17 耶何耶大死後，猶大的眾領袖來叩拜王，那時王就聽了他們。

24:18 他們離棄耶和華 - 他們列祖上帝的殿，去事奉亞舍拉和偶像；因他們這罪，就有憤怒臨到猶大和耶路撒冷。

24:19 但上帝仍差遣先知到他們那裏，引導他們歸向耶和華。先知警戒他們，他們卻不肯聽。

24:20 那時，上帝的靈感動耶何耶大的兒子撒迦利亞祭司，他就站在上面，對百姓說：「上帝如此說：『你們為何干犯耶和華的誡命，以致不得亨通呢？因為你們離棄耶和華，所以他也離棄你們。』」

24:21 眾人謀害撒迦利亞，照著王的吩咐，在耶和華殿的院內用石頭打死他。

24:22 這樣，約阿施王不記念撒迦利亞的父親耶何耶大向自己所施的恩，殺了他的兒子。撒迦利亞臨死的時候說：「願耶和華鑒察伸冤！」

24:23 年底的時候，亞蘭的軍兵上來攻擊約阿施，來到猶大和耶路撒冷，殺了百姓中的眾領袖，把所掠取的財物全送到大馬士革王那裏。

24:24 亞蘭的軍兵雖只來了一小隊人，耶和華卻將極大的軍隊交在他們手裏；因為猶大人離棄耶和華 - 他們列祖的上帝，所以亞蘭人懲罰約阿施。

【默想】

紀錄猶大王室歷史的歷代志，其內容宛如一幕幕的宮鬥劇，今天的經文主要是記載約阿施王朝的後期。在他的祖母篡位期間，大祭司耶何耶大夫婦，保護及藏匿他將近六年之久，七歲時在耶何耶大所號召的軍隊擁護下，推翻了其祖母亞他利雅，而登上了王位。在耶何耶大的輔佐下，他行「耶和華眼中看為正的事」，然而當耶何耶大過世後，他竟然就 180 度的大轉變，回到他祖母在位時的偶像崇拜，並且殺了他的恩人耶何耶大的兒子撒迦利亞，變化之大令人稱奇。但是經文中也暗示了一些線索，約阿施王似乎是活在耶何耶大的陰影下為政的，他的婚姻是耶何耶大主導的，他的宗教政策可能也是為要討好這位猶如再生父母般宗教領袖，最後耶何耶大的後事，也是比照國王的等級。所以約阿施掌權後，聽了親信的話，作出與耶何耶大在事時完全相反的政策，也就不足為奇了。這故事提醒我們不能忽略人性關係中的「黑暗面」，尤其是在權力下人性更易扭曲。同時也看到在一個群體中，信仰的更新需

要從下而上紮根，孕育靈性或文化的力量，往往需要很長的時間，若是依靠執政者的政治力量的話，一時可以馬上轉變，然而基礎是很脆弱的。其實，信仰群體中也是如此，你所在的信仰群體，可有長期的門徒或靈性的孕育嗎？還是期待來一位魅力領袖或牧者來號召改變呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:20 那時，上帝的靈感動耶何耶大的兒子撒迦利亞祭司，他就站在上面，對百姓說：「上帝如此說：『你們為何干犯耶和華的誡命，以致不得亨通呢？因為你們離棄耶和華，所以他也離棄你們。』」

詩 148 他的榮耀在天地之上

【經文】

148:1 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

148:2 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

148:3 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

148:6 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

148:7 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

148:8 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

148:9 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

148:11 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

148:12 少年和少女，老人和孩童，

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上。

148:14 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀。

哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 6:1-7, 7:51-60 司提反被石頭打死

【經文】

6:1 那些日子，門徒增多，有說希臘話的猶太人向希伯來人發怨言，因為在日常的供給上忽略了他們的寡婦。

6:2 十二使徒叫眾門徒來，說：「我們撇下上帝的道去管理飯食，是不合宜的。」

6:3 所以弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、滿有聖靈和智慧，我們派他們管理這事。

6:4 至於我們，我們要專注於祈禱和傳道的事奉。」

6:5 這話使全會眾都喜悅，就揀選了司提反——他是一個滿有信心和聖靈的人；他們又揀選了腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，並皈依猶太教的安提阿人尼哥拉，

6:6 叫他們站在使徒面前，使徒禱告後，就為他們按手。

6:7 上帝的道興旺起來；在耶路撒冷門徒數目增加得很多，也有許多祭司聽從了這信仰。

7:51 「你們這硬著頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。」

7:52 先知中有哪一個不是受你們祖宗的迫害呢？他們把預先宣告那義者要來的人殺了。如今你們成了那義者的出賣者和兇手了。

7:53 你們領受了天使所傳佈的律法，竟不遵守。」

7:54 眾人聽見這些話，心中極其惱怒，向司提反咬牙切齒。

7:55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，

7:56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」

7:57 眾人大聲喊叫，摀著耳朵，齊心衝向他，

7:58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青年腳前。

7:59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」

7:60 然後他跪下來，大聲喊著：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

【默想】

今天的經文讓我們看到教會中「執事」的產生，執事一詞原文是 *deacon*，起因是信仰群體成長了，使徒們需要助手協助牧養。所以他們是經過按立（按手 *ordination*）

的「牧者助手」或「准牧者」，他們幫助使徒可以「專注於祈禱和傳道的事奉」，但這並不意味著這批「執事」就只有「管理飯食」的工作了，他們的條件「好名聲、滿有聖靈和智慧」也是牧養事奉者的條件，所以我們看到他們要「宣講」、「要佈道」、「要治理」、「要開拓」等等的牧養事奉，甚至不惜為信仰而殉道，一如經文中提到的司提反，他們在教會成立之初與使徒並肩合作，在艱困中為教會走出一條路。所以本會將 deacon 翻譯作「副牧」，是一位助理牧者，教會中的「執事」（過去曾譯作「職員」），則是指教會中的「管家」（steward），幫助教會運作中的行政庶務。然而不管牧師、副牧或是執事、職員、管家，都要成為信徒的榜樣。你在群體的的角色為何？你可否意識到服事中要成為信仰的榜樣？甚至為了服事需要付上代價？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:3 所以弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、滿有聖靈和智慧，我們派他們管理這事。

星期五 (12/27)

箴 8:32-36 聽聞智慧而快樂

【經文】

8:32 「孩子們，現在要聽從我，謹守我道的有福了。

8:33 要聽訓誨，得智慧，不可棄絕。

8:34 聽從我，天天在我門口守望，在我門框旁等候的，那人有福了。

8:35 因為尋得我的，就尋得生命，他必蒙耶和華的恩惠。

8:36 得罪我的，害了自己的生命，凡恨惡我的，喜愛死亡。」

【默想】

今天的經文總結了箴言書第八章的〈智慧頌〉，智慧女士在熙來攘往的街道上，在市場上大聲疾呼，要求人們的注意，呼籲人們脫離愚昧留意智慧，這「智慧」不是普通的聰明才智，處事技巧；這智慧可以溯源到世界創造之初，體察造物者的心意，明白祂的公義，懂得遵行祂的法則，發自內心流露於外的謙卑與敬畏，惟有透過這樣的智慧，方能活出有意義的生命。在這段結尾處，智慧發出了邀請，要我們作出回應，你是否願意「聽從、等候、謹守」智慧，也就是上主的「道」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:34 聽從我，天天在我門口守望，在我門框旁等候的，那人有福了。

詩 148 他的榮耀在天地之上

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 21:19b-24 約翰的見證

【經文】

21:19b 耶穌對他說：「你跟從我吧！」

21:20 彼得轉過身來，看見耶穌所愛的那門徒跟着，就是在晚餐時靠着耶穌胸膛說「主啊，出賣你的是誰」的那門徒。

21:21 彼得看見他，就問耶穌：「主啊，這個人怎樣呢？」

21:22 耶穌對他說：「假如我要他等到我來的時候還在，跟你有甚麼關係呢？你跟從我吧！」

21:23 於是這話在弟兄中間流傳，說那門徒不死。其實，耶穌不是說他不死，而是對彼得說：「假如我要他等到我來的時候還在，跟你有甚麼關係呢？（[21:23]有古卷沒有「跟你有甚麼關係呢？」）」

21:24 這門徒就是為這些事作見證、並且記載這些事的，我們知道他的見證是真的。

【默想】

約翰福音的開頭與結尾都可以看到這句話：「來跟從我吧！」，使徒約翰見證的目的，也是要求我們對這句話的回應，每個門徒(跟隨者)的命運、人生的經歷各不相同，生命中的挑戰、使命也不盡相同，唯一相同的就是人若愛主，就要緊緊地跟隨著那位呼召他們的主耶穌基督。在約翰福音這段「最後的早餐」的經文中，主耶穌也向我們發出邀請，「來跟從我吧！」，今年的聖誕剛過，新的一年要展開，來年你要如何回應這個邀請呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:19b 耶穌對他說：「你跟從我吧！」

星期六(12/28)

賽 54:1-13 我的慈愛必不離開你

【經文】

- 54:1** 你這不懷孕、不生育的，要歡呼；你這未曾經過產難的，要歡呼，揚聲呼喊；因為被遺棄的婦人，比有丈夫的人兒女更多；這是耶和華說的。
- 54:2** 要擴張你帳幕之地，伸展你居所的幔子，不要縮回；要放長你的繩子，堅固你的橛子。
- 54:3** 因為你要向左向右開展，你的後裔必得列國為業，又使荒廢的城鎮有人居住。
- 54:4** 不要懼怕，因你必不致蒙羞；不要抱愧，因你必不致受辱。你必忘記年輕時的羞愧，不再記得守寡的恥辱。
- 54:5** 因為造你的是你的丈夫，萬軍之耶和華是他的名；救贖你的是以色列的聖者，他必稱為全地之上帝。
- 54:6** 耶和華召你，如同召回心中憂傷遭遺棄的婦人，就是年輕時所娶被遺棄的妻子；這是你的上帝說的。
- 54:7** 我離棄你不過片時，卻要大施憐憫將你尋回。
- 54:8** 我因漲溢的怒氣，一時向你轉臉，但我要以永遠的慈愛憐憫你；這是耶和華 - 你的救贖主說的。
- 54:9** 這事於我有如挪亞的洪水；我怎樣起誓不再使挪亞的洪水淹沒全地，也照樣起誓不再向你發怒，且不斥責你。
- 54:10** 大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移；這是憐憫你的耶和華說的。
- 54:11** 你這受困苦、被暴風捲走、不得憐憫的城，看哪，我必以灰泥來做你的石頭，以藍寶石立你的根基，
- 54:12** 又以紅寶石造你的女牆，以晶瑩的珠玉造你的城門，以珍貴的寶石造你四圍的邊界。
- 54:13** 你的兒女都要領受耶和華的教導，你的兒女必大享平安。

【默想】

即使是最嚴厲的懲罰中，上主仍不忘記祂的應許與憐憫。先知以賽亞在這段中文中道盡了上主的這種心情，即使我們背約，祂仍是守約的上帝，並且要用愛來將我們呼喚回來。「我離棄你不過片時，卻要大施憐憫將你尋回」（第7節），並且「我

因漲溢的怒氣，一時向你轉臉，但我要以永遠的慈愛憐憫你；這是耶和華 - 你的救贖主說的。」(第 8 節)，所以我們「不要懼怕！」(第 4 節)，無論過去如何，或現在正處在怎樣的混亂迷惘中，上主仍邀請我們回到祂的「平安之約」裏，享受祂的愛，經歷祂的平安。其實基督降生就是一個記號，表示祂沒有忘記祂對我們所作的應許。你要如何回應上主的呼喚？新的一年你要用什麼行動來進一步回應上主的呼喚呢？當你在讚美上主時，可意識到這恩典的浩大嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

54:7 我離棄你不過片時，卻要大施憐憫將你尋回。

54:8 我因漲溢的怒氣，一時向你轉臉，但我要以永遠的慈愛憐憫你；這是耶和華 - 你的救贖主說的。

詩 148 他的榮耀在天地之上

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 21:1-7 不再有死亡、悲哀、哭號、疼痛

【經文】

21:1 我又看見一個新天新地，因為先前的天和先前的地已經過去了，海也不再有了。

21:2 我又看見聖城，新耶路撒冷由上帝那裏，從天而降，預備好了，就如新娘打扮整齊，等候丈夫。

21:3 我聽見有大聲音從寶座出來，說：「看哪，上帝的帳幕在人間！他要和他們同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在。([21.3] 有古卷加「作他們的上帝。」)

21:4 上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。」

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

21:6 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我

要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。

21:7 得勝的要承受這些為業；我要作他的上帝，他要作我的兒子。

【默想】

今天啟示錄的經文中有幾個重要的名詞：如「海（怪）也不再有了」、「上主要擦去一切的眼淚」；其實「海」在聖經中常用作大海怪（Leviathan）或如戾龍（Dragon）、大蛇（Serpent）等，這些名詞是指涉一切邪惡的象徵（symbol of evil），也是人間所有的痛苦來源，在深度痛苦中的人，是很難想像到苦難會有出路，因為痛苦的存在對我們而言是個奧祕，猶如世上一股神祕的邪惡力量，當然牠並不會超過我們的上主，最終也必會被上主所解決；但是上主在解決這個問題的過程時，往往表現得小心翼翼及耐心，就如同麥子與稗子的比喻，為了保護更多的麥子，只好等到最後才來處理稗子。所以新天新地來到時，「海」也沒有了，眼淚或苦難才會真正的消失，或者可以從另一個角度想，苦難才真正在人間消失；人類必須先經歷一個有苦難的世界，才能產生「抗體」，這或許是上主沒有現在馬上就處理苦難的原因吧！請用你過去的經歷去揣摩、類比，那些在痛苦中無法接受安慰的人，他們是怎樣的心情，當希望臨到時他們又會是如何呢？雖然置身在仍有苦難的世界中，你和你的信仰群體可以如何與上主同工，「擦乾別人的眼淚」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:4 上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。

星期日(12/29)聖誕節後第一主日

撒母耳 2:18-20, 26 撒母耳長大耶和華與人越發喜愛他

【經文】

2:18 那時，撒母耳還是孩子，穿着細麻布的以弗得，侍立在耶和華面前。

2:19 他母親每年為他做一件小外袍，同丈夫上來獻年祭的時候帶來給他。

2:20 以利為以利加拿和他妻子祝福，說：「願耶和華由這婦人再賜你後裔，代替從耶和華求來的孩子。」他們就回自己的地方去了。

2:26 撒母耳這孩子漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。

【默想】

孩童撒母耳被上帝揀選，成為了當時的情境下帶來救贖盼望的人，這一切是起頭於他多年不孕的母親，在禱告蒙應允下，她願意將上帝所賜的孩子獻給上帝，讓孩子從小就展開了終身的事奉。他的父母每年來看他，為他帶了新的小外袍使他方便服事。他的母親並不因為獻上而缺少，反而上帝使她日後也生養眾多。這段經文的歷史背景是個苦難的時代，也是一個等候上帝拯救的時代，上帝的拯救是從一個願意獻上「僅有」孩子的母親開始，然後上帝也耐心等待他的成長。然後才透過他展開一連串的救贖行動。從這個角度反省，我們不能忽視任何一個為上帝獻上的行為，尤其是無考慮自己，只考慮上帝的奉獻，上帝必不輕看，甚至會帶出我們想像不到的結果。此外，事關重大的行動，往往需要更大的耐心與預備，我們期待教會的復興，在這時代榮耀上帝。我們不但要祈禱，也要獻上自己，更要耐心等候與成長。請問你是否也在預備心，為此禱告？為此獻上？也為此等候？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:26 撒母耳這孩子漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。

詩 148 他的榮耀在天地之上

【經文】

148:1 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

148:2 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

148:3 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

148:6 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

148:7 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

148:8 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

148:9 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

148:11 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

148:12 少年和少女，老人和孩童，

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上。

148:14 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀 ([148.14]「使...得榮耀」或譯「他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他」)。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 3:12-17 存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心

【經文】

3:12 所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。

3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主([3.13] 有古卷是「基督」)。怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

3:14 除此以外，還要穿上愛心，因為愛是貫通全德的。

3:15 你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。

3:16 當用各樣的智慧，把基督的道豐豐富富的存在心裏，用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，以感恩的心歌頌上帝。

3:17 你們無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父上帝。

【默想】

請列舉在歌羅西書這段經文中，哪些是我們「蒙召」要作的事呢？「憐憫」是上帝的本性，愛有多深憐憫就有多深。待人要有「恩慈」，意指要由內而外的善待他人，也就是不但不傷害、不攻擊人，還要讓人感到溫暖。「謙虛」是真正認識上帝的人，自然會產生的品格。至於狂妄、驕傲的人是不可能真正認識上帝的人，因為熟悉上帝的人，都知道驕傲是上帝所厭惡的。反之「溫柔」是謙卑的人自然會流露出來對他人的態度，也是信仰群體在末世的見證，所以「要讓眾人知道你們謙讓(溫柔)的心，主已經近了」(腓 4:5)，「忍耐」是指處在任何情況下，都能包容、接納，並靠主度過艱難的時刻。請問就憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐等這幾項見證反省你實踐得如何？同時也請省察你的生活(個人與教會)，是否與你或你們的「蒙召」相符？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:12 所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔忍耐。

路 2:41-52 智慧和身量並上帝和人喜愛他的心一齊增長

【經文】

2:41 每年逾越節，他父母都上耶路撒冷去。

2:42 當他十二歲的時候，他們按着過節的規矩上去。

2:43 守滿了節期，他們回去，孩童耶穌仍舊在耶路撒冷。他的父母並不知道，

2:44 以為他在同行的人中間，走了一天的路程才在親屬和熟悉的人中找他，

2:45 既找不着，就回耶路撒冷去找他。

2:46 過了三天，他們發現他在聖殿裏，坐在教師中間，一面聽，一面問。

2:47 凡聽見他的人都對他的聰明和應對感到驚奇。

2:48 他父母看見就很驚奇。他母親對他說：「我兒啊，為甚麼對我們這樣做呢？看哪，你父親和我很焦急，到處找你！」

2:49 耶穌對他們說：「為甚麼找我呢？難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？（〔2.49〕「難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？」或譯「難道你們不知道我應當以我父的事為念嗎？」）」

2:50 他所說的這話，他們不明白。

2:51 他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裏。

2:52 耶穌的智慧和身量（〔2.52〕「身量」或譯「年紀」。），並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

【默想】

這段經文是路加福音獨有的記載，從嬰孩耶穌到成年耶穌之間唯一的紀錄。我們可以從側面看到耶穌的家庭生活，他們家「循規蹈矩」的宗教生活，所以耶穌滿十二歲時，按著規矩就到耶路撒冷的聖殿去守節，他們可能是家族一道前往，所以回程時，耶穌的父母才沒有留意到耶穌並未隨行。當他們焦急去尋找時，才發現耶穌仍留在聖殿中與教師們對談，我們可以想像他們談著一些信仰的問題。其實「守節日」

及「聖經教導」對一個成長中的孩童或青少年是很重要的。因為每年定期的全家或全教會一起守節，教導節日所指涉的信仰內容與意義，週而復始，可以形塑兒童對信仰的認識與態度。與孩童「談論」聖經，不只是單方面的教導，或把聖經的教導全部交給主日學，而是與孩子對談聖經的教導，這也是極為重要的教育過程，塑造孩童對信仰的思考，及認識聖經的興趣。請藉此反省一下，你的家庭教育是如何形塑下一代的信仰生活？又或是你如何參與教會的兒童或青少年的宗教教育呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:52 耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

本週小組討論

鄭沂珊

1. 耶穌是以馬內利的主，因為上主要與我們同在；而從捨己、獻上自己，到照上主的旨意行，是我們與上主同行的具體實踐。對你而言，「與上主同行」的意義是什麼？你如何在生活中行出上主的心意？
2. 耶穌降世的好消息在於，上主並沒有忘記我們，這是祂道成肉身的目的。世事無常，許多處境讓我們不禁忘了上主仍掌管這世界。聖誕節是傳揚基督福音的好時機，你周遭有哪些需要福音的朋友？今年你如何把握聖誕節這傳福音的好機會？
3. 主耶穌說：「來跟從我」，這是對每一個領受救贖恩典的人的呼召。但這不是件容易的事，是要以基督的愛付上代價的。今年你願意重新委身成為一位真正跟從主耶穌的門徒嗎？在哪些事上你願意付上代價來跟從主？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

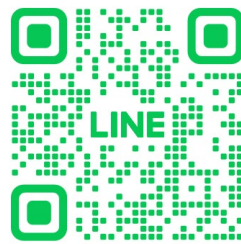
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com