

NOVUS

路加年
四冊



丙年聖誕節後第一主日至丙年聖誕節後第二主日

2024.12.29-2025.1.5
(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

本週將要跨越主後 2024 年，進入了 2025 年，在這新舊交替之間，本週的每日讀經將引導我們對新年的憧憬，經文的關鍵自是「智慧」，一種穿越眼前看到未來的能力，一種分辨「當怕所當怕，當為所當為」的能力，更是一種曉得堅定走在上主旨意的道路中的定力。

新的一年來到前要有智慧地放下過去的負面的思想，或轄制我們親近上主的生活習慣，思想如何展開新的靈性紀律的時刻。所以我們在這期間需要給自己多段安靜的時刻，上主約定新的一年一定要活得更有意義。讓我們的人生更積極地參與在上主在歷史中的計畫中。

本期的材料我們選譯了美、英衛理公會「立約禮拜」的由來，方便習慣將每年第一個主日作為「立約主日」的堂會使用。

同時，新的一個階段，我們仍希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。肅此 敬頌

滿懷希望的新年

主內末 龐君華敬上

於 2024 年終



2025《每日三讀三禱》手冊已印製完成

立約更新崇拜 (美國聯合衛理公會)

一六六三年，清教徒理察·亞蘭 (Richard Alleine) 出版 *Vindiciae Pietatis* 一書，此書又名《在嚴格及靈性中虔誠的辯護》(*A Vindication of Godliness in the Greater Strictness and Spirituality of it*)。1753 年約翰衛斯理節錄了該文，並收在其所編的《基督教文庫》(*A Christian Library*) 中。一七五五年八月十一日星期一的聚會，衛斯理使用了一章「完全的實踐」作為證道，這大概是循道運動中第一次真正慶祝立約主日。

衛斯理發現這個主日非常豐富而且有意義，他在日記中寫道：「許多人在上帝面前哀慟且被安慰」(1756 年四月)；「像往常一樣，這是一個充滿祝福的時刻」(1765 年十月)；「這是一個充滿各樣屬靈經驗的時刻...我不知道是否會有比這更大的祝福。在這之後，許多人亟欲感恩，有些是為了感到虧欠，有些是為了得著完全的救贖，有些是為了上帝新的恩典，治好他們所有的黑暗。」(1775 年一月一日) 在倫敦，這些崇拜通常在元旦舉行。當約翰衛斯理在全國各地，訪視各循道衛理會社的時候，就會舉行立約的崇拜。

在衛斯理之後的時代，發展了數個版本的立約主日崇拜程序，衛斯理的文獻在整個崇拜中變得越來越少。現在的崇拜遵循著我們基本的模式，讓會眾更可以完全參與，並更新了所用的語言。然而最重要的是，始禮文是直接取自 1780 年衛斯理的崇拜。

崇拜的中心，重點在立約禱文，要求人們委身於上帝。這是個嚴肅的約，需要適當地預備，以及對約要有持續的回應。崇拜的主禮必須要使會眾為這個崇拜作好準備，可藉由禱告或課程來教導。領袖們也必須負起協助會眾忠於所立之約的責任，可藉由靈性紀律的聚會來實踐。

立約主日通常在除夕或元旦舉行，因此又稱為守夜崇拜。傳統上，守夜崇拜持續三小時或更長，包括讀經和唱詩。立約崇拜也可以在顯現節後的一個主日舉行，或是在大齋期、教會週年慶、奮興會或巡迴佈道中舉行。理想上，這個主日一年只舉行一次，並且在每年同一個主日舉行。儀式的布置及牧師的穿戴宜用紅色。所立的約文要印給會眾，使他們可以簽名並留作提醒。(譯自 *The United Methodist Book of Worship* pp.288-9)

立約禮拜 The Covenant Service (英國循道公會)

新年的開始，循道公會會友立下特別的志願

立約禮拜通常在新年的第一個主日舉行，這是循道衛理宗會友們靈修和門徒生活的核心，同時也顯示了他們致力於社會正義實踐的決心。在立約禮拜當中，教會喜樂地慶祝上帝賜給以色列人的恩典，就是：「**我要作他們的上帝，他們要作我的子民。**」

這個恩典後來從以色列這族群擴展到後來在耶穌基督裡的所有人，同時這些人提供了一種人與上帝極佳關係的典範。

這關係主要涉及上帝子民的群體生活（例如以色列人、基督的社群），它也關心在那群體裡面的個人生活。

上帝所提供的是一個愛的關係。**約**（Covenant）不是上帝和人類同意彼此提供貨物和服務的契約，也不是我們必須做甚麼事情才能與上帝產生關係，而是上帝白白的恩典使得這關係成為可能。

約是恩典的途徑（means of grace），我們藉著這個途徑接受且維繫這個關係。**活在關係中遠比進入這關係**來得重要。不是我們去取得與上帝的關係，而是我們住在這上帝已成就給我們的這愛的關係裏。

同時，這份來自上帝的恩典也是一項挑戰。如果上帝委身於我們，我們是否預備好要去接受與委身於上帝呢？即便我們選擇了接受這恩典與挑戰，那我們又如何能夠同時活出我們委身的身份，又不失我們脆弱的自我呢？

新約提出當我們加入這尋求耶穌的群體時，我們就回應了上帝的挑戰，並分享了耶穌跟天父的關係。這使得在門徒群體中，藉著聖靈充滿，鼓舞我們能夠活出這關係。（例如：耶利米書三十一章形容的約—將上帝的道寫在我們的心版上）

立約主日的起源

立約的想法主要是衛斯理約翰對於作為基督門徒的理解。他看到在**約**中上帝的關係就像人類的婚姻關係（這是群體的也是個人的關係），一邊是我們，另一邊是

在基督裡的上帝 (以弗所書五章 21-33 節)

他最原初的立約禱告是把基督當成「我的頭和我的丈夫，不論禍福，不論貧富，不論得時不得時，要愛他尊敬他服從他，至死方休。」

衛斯理承認人們不只需要接受這個關係，也需要在關係裡面成長。因此他強調上帝的恩典和上帝的愛是不斷地在轉變著我們，所以我們要祈求在這聖潔和愛裡不斷地成長。

幾年下來，衛斯理逐漸看到一個需要：要有一個固定的禮拜，好讓人們可以更有機會向上帝敞開。他找到一些途徑使人們更深切地尋求上帝的供應和挑戰，並且也讓上帝可以催促他們作出回應。

1755 年衛斯理創立了一個崇拜的形式，改編自約瑟和理查阿萊 (Joseph and Richard Alleine) 的作品。這些作品來自清教徒牧養和屬靈引導的傳統。因此衛斯理堅持立約主日要在牧養關懷、講道和引導的架構中進行。

這架構同時提供了作為基督徒群體裡的個人的需要。因此在這其中同時將個人靈修和公眾崇拜相結合。

在這當中會有一系列有關立約的聚會，包括講道、解釋和勸誡。邀請願意的人來參加立約崇拜。人們經過一日的退省，禁食禱告自我反省之後，才進行這立約的禮拜。禮拜中通常會安排聖餐。衛斯理認為聖餐所帶出的經驗，使約的內容得以落實。因此他敦促循道運動的跟隨者要重視這件事情，把這件事放在他們靈性生活的核心並常常分享。

整個程序並不隨著立約禮拜而結束，卻繼續鼓勵人們活出這**透過基督與上帝立約的生活**。在這其中人們可能會遇到困難、**退步** (backslide)。因此在往後的幾個禮拜中，牧者會跟進個人和團契進一步給予之教導。

(※ 本文選自英國衛理公會 The Methodist Church in Britain 網站，
<http://www.methodist.org.uk/who-we-are/what-is-distinctive-about-methodism/a-covenant-with-god/the-covenant-service>)

星期日 (12/29) 聖誕節後第一主日

撒母耳 2:18-20, 26 撒母耳長大耶和華與人越發喜愛他

【經文】

2:18 那時，撒母耳還是孩子，穿着細麻布的以弗得，侍立在耶和華面前。

2:19 他母親每年為他做一件小外袍，同丈夫上來獻年祭的時候帶來給他。

2:20 以利為以利加拿和他妻子祝福，說：「願耶和華由這婦人再賜你後裔，代替從耶和華求來的孩子。」他們就回自己的地方去了。

2:26 撒母耳這孩子漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。

【默想】

孩童撒母耳被上帝揀選，成為了當時的情境下帶來救贖盼望的人，這一切是起頭於他多年不孕的母親，在禱告蒙應允下，她願意將上帝所賜的孩子獻給上帝，讓孩子從小就展開了終身的事奉。他的父母每年來看他，為他帶了新的小外袍使他方便服事。他的母親並不因為獻上而缺少，反而上帝使她日後也生養眾多。這段經文的歷史背景是個苦難的時代，也是一個等候上帝拯救的時代，上帝的拯救是從一個願意獻上「僅有」孩子的母親開始，上帝也耐心等待他的成長。然後才透過他展開一連串的救贖行動。從這個角度反省，我們不能忽視任何一個為上帝獻上的行為，尤其是無考慮自己，只考慮上帝的奉獻，上帝必不輕看，甚至會帶出我們想像不到的結果。此外，事關重大的行動，往往需要更大的耐心與預備，我們期待教會的復興，在這時代榮耀上帝。我們不但要祈禱，也要獻上自己，更要耐心等待與成長。請問你是否也在預備心，為此禱告？為此獻上？也為此等候？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:26 撒母耳這孩子漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。

詩 148 他的榮耀在天地之上

【經文】

148:1 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

148:2 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

148:3 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

148:6 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

148:7 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

148:8 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

148:9 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

148:11 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

148:12 少年和少女，老人和孩童，

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上。

148:14 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀

([148.14]「使...得榮耀」或譯「他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他」)。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 3:12-17 存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心

【經文】

3:12 所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。

3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主([3.13] 有古卷是「基督」。)怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

3:14 除此以外，還要穿上愛心，因為愛是貫通全德的。

3:15 你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。

3:16 當用各樣的智慧，把基督的道豐豐富富的存在心裏，用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，以感恩的心歌頌上帝。

3:17 你們無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父上帝。

【默想】

請列舉在歌羅西書這段經文中，哪些是我們「蒙召」要作的事呢？「憐憫」是上帝的本性，愛有多深憐憫就有多深。待人要有「恩慈」，就是要由內而外的善待他人，

也就是不但不傷害、不攻擊還要讓人感到溫暖。「謙虛」是真正認識上帝的人，自然會產生的品格。至於狂妄、驕傲的人是不可能真正認識上帝的人，因為熟悉上帝的人，都知道驕傲是上帝所厭惡的。反之，「溫柔」也是謙卑的人自然會流露出來對他人的態度，也是信仰群體在末世的見證，所以「要讓眾人知道你們謙讓(溫柔)的心，主已經近了」(腓 4:5)，「忍耐」是指處在任何情況下，都能包容、接納，並靠主度過艱難的時刻。請問就憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐等這幾項見證你實踐得如何呢？同時也反省你的生活(個人與教會)，是否與你或你們的「蒙召」相符？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

3:12 所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。

路 2:41-52 智慧和身量並上帝和人喜愛他的心一齊增長

【經文】

2:41 每年逾越節，他父母都上耶路撒冷去。

2:42 當他十二歲的時候，他們按着過節的規矩上去。

2:43 守滿了節期，他們回去，孩童耶穌仍舊在耶路撒冷。他的父母並不知道，

2:44 以為他在同行的人中間，走了一天的路程才在親屬和熟悉的人中找他，

2:45 既找不着，就回耶路撒冷去找他。

2:46 過了三天，他們發現他在聖殿裏，坐在教師中間，一面聽，一面問。

2:47 凡聽見他的人都對他的聰明和應對感到驚奇。

2:48 他父母看見就很驚奇。他母親對他說：「我兒啊，為甚麼對我們這樣做呢？看哪，你父親和我很焦急，到處找你！」

2:49 耶穌對他們說：「為甚麼找我呢？難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？([2:49] 「難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？」或譯「難道你們不知道我應當以我父的事為念嗎？」)」

2:50 他所說的這話，他們不明白。

2:51 他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裏。

2:52 耶穌的智慧和身量([2.52] 「身量」或譯「年紀」。) , 並上帝和人喜愛他的心 , 都一齊增長。

【默想】

這段經文是路加福音獨有的記載，從嬰孩耶穌到成年耶穌之間唯一的紀錄。我們可以從側面看到耶穌的家庭生活——「循規蹈矩」的宗教生活，所以耶穌滿十二歲時，按著規矩上到耶路撒冷的聖殿去守節，他們可能是家族一道前往，所以回程時，耶穌的父母才沒有留意到耶穌並未隨行。當他們焦急去尋找時，才發現耶穌仍留在聖殿中與教師們對談，我們可以想像他們談著一些信仰的問題。其實「守節日」及「聖經教導」對一個成長中的孩童或青少年是很重要的。因為每年定期的全家或全教會一起守節，教導節日所指涉的信仰內容與意義，週而復始，可以形塑兒童對信仰的認識與態度。與孩童「談論」聖經，不只是單方面的教導，或把聖經的教導全部交給主日學，而是與孩子對談聖經的教導，這也是極為重要的教育過程，塑造孩童對信仰的思考，及認識聖經的興趣。請藉此反省一下，你的家庭教育是如何形塑下一代的信仰生活？又或是你如何參與教會的兒童或青少年的宗教教育？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:52 耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

聖誕節期

星期一 (12/30)

代下 1:7-13 所羅門禱告求智慧

【經文】

1:7 當夜，上帝向所羅門顯現，對他說：「你願我賜你甚麼，你可以求。」

1:8 所羅門對上帝說：「你曾向我父親大衛大施慈愛，使我接續他作王。」

1:9 耶和華上帝啊，現在求你實現向我父親大衛所應許的話；因你立我作這百姓的王，他們如同地上的塵沙那樣多。

1:10 現在，求你賜我智慧聰明，好在這百姓面前出入；不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？」

1:11 上帝對所羅門說：「你有這心意，不求資財、豐富、尊榮，也不求滅絕恨你之人的性命，又不求長壽；我既立你作我百姓的王，你只求智慧聰明，好審判

我的百姓，

1:12 我必賜你智慧聰明，也必賜你資財、豐富、尊榮，在你以前的列王未曾有過，
在你以後也不會再有。」

1:13 於是，所羅門從基遍丘壇會幕前回到耶路撒冷，治理以色列。

【默想】

「你願我賜你甚麼，你可以求。」，彷彿上帝對所羅門開出了一張空白的支票，然而所羅門並不向上帝提出那些虛浮的或自利的要求，卻為了治理上帝的百姓，他向上帝求的是「智慧」。過去的國王重要任務就是要作出決斷，也如同最高法院的「裁決」。若是決斷不好，有私心，或是草率沒有衡量各方立場，沒有能力在各方利益或慈愛與公義間取得平衡，往往都會帶來災難性的後果。所羅門先求「上帝的國和義」，所以其他的都加給了他。此刻你如何回答上帝的提問呢？「你願我賜你甚麼.....？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中是哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 當夜，上帝向所羅門顯現，對他說：「你願我賜你甚麼，你可以求。」

詩 147:12-20 在錫安讚美上帝

【經文】

147:12 耶路撒冷啊，要頌讚耶和華！錫安哪，要讚美你的上帝！

147:13 因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。

147:14 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

147:15 他向大地發出命令，他的話速速頒行。

147:16 他降雪如羊毛，撒霜如灰燼。

147:17 他擲下冰雹如碎渣，他發出寒冷，誰能當得起呢？

147:18 他一出令，這些就都融化，他使風颳起，水便流動。

147:19 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。

147:20 他未曾這樣對待別國，至於他的典章，他們向來都不知道。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 13:32-37 你們要警醒

【經文】

13:32 (太 24 · 36-44)「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的天使也不知道，子也不知道，惟有父知道。

13:33 你們要謹慎，要警醒([13:33] 有古卷加「祈禱」。)，因為你們不知道那時刻幾時來到。

13:34 這事正如一個人離家遠行，授權給僕人們，分派各人的工作，又吩咐看門的警醒。

13:35 所以，你們要警醒，因為你們不知道這家的主人甚麼時候來，是晚上，或半夜，或雞叫時，或早晨，

13:36 免得他忽然來到，看見你們睡着了。

13:37 我對你們所說的話，也是對眾人說的：要警醒！」

【默想】

「那日子」，那特定的日子，對聖經的讀者來說是不陌生的，從過去先知的信息中，就一直有一個指向未來的特定日子，那是屬上帝的日子，所以又稱為「耶和華的日子」。雖然先知們有不同的描述，或指向未來歷史上不同的座標，但那總是一個令人想到一切結局的日子，到了新約依然如此，耶穌說「那日子」時，也與祂再來的日子有關。這個指向未來的日子提醒著我們要「警醒」、認真的過當下的日子，時光過去就不會回頭，那日子也會越來越接近。所以對未來的態度、信念，在在影響我們現在的生活。然而耶穌說所說的「那日子」的確切時間，連祂都不知道，所以宣稱知道主要再來的人，不是假先知就是假基督，這點在教會歷史上屢試不爽。但是耶穌也提到看到無花果樹發芽長葉，就知道夏天近了，無花果樹發芽長葉就成了一個徵兆，其實自耶穌來到世上以後，就是屬於廣義的末世時代，你曾看到任何徵兆嗎？你認真想過當下的生活，也就是如何處身在末世嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:32 但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的天使也不知道，子也不知道，惟有父知道。

 星期日 (12/29)

 星期一 (12/30)

星期二 (12/31)

王上 3:5-14 賜給所羅門智慧

【經文】

- 3:5** 在基遍，耶和華夜間在夢中向所羅門顯現；上帝說：「你願我賜你甚麼，你可以求。」
- 3:6** 所羅門說：「你曾向你僕人我父親大衛大施慈愛，因為他用忠信、公義、正直的心行在你面前。你又為他存留大慈愛，賜他一個兒子坐在他的王位上，正如今日一樣。」
- 3:7** 現在，耶和華 - 我的上帝啊，你使僕人接續我父親大衛作王；但我是幼小的孩子，不知道應當怎樣出入。
- 3:8** 僕人住在你揀選的百姓中，這百姓之多，多得不可點，不可算。
- 3:9** 所以求你賜僕人善於了解的心，可以判斷你的百姓，辨別是非。不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？」
- 3:10** 所羅門因為求這事，就蒙主喜悅。
- 3:11** 上帝對他說：「你既然求這事，不為自己求壽、求富，也不求滅絕你仇敵的性命，只求能明辨，可以聽訟，
- 3:12** 看哪，我會照你的話去做，看哪，我會賜你智慧和明辨的心，在你以前沒有像你的，在你以後也沒有興起像你的。
- 3:13** 你沒有求的，我也賜給你，就是富足、尊榮，使你在世一切的日子，列王中沒有一個能比你的。
- 3:14** 你若遵行我的道，謹守我的律例、誡命，正如你父親大衛所行的，我必使你長壽。」

【默想】

「你要我賜給你什麼？」所羅門王的要求是「智慧」，這是指一種洞察力或領悟力 (discerning heart)，也就是為了治理上主的選民所求的，這種不為自己求的態度獲得上主的悅納。聖誕期我們的經課一再強調智慧，其實基督的降生，就是顯示上帝的智慧，我們需要智慧 (屬靈的洞察力)，認出上帝的工作。同時也需要這種洞察力使我們認識基督是成了肉身的「道」，若接納、遵行、敬畏主的道，就會找著人生的意義，就會得著意想不到的祝福。你可曾想過求主賜給我們屬靈的「洞察力」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:9 所以求你賜僕人善於了解的心，可以判斷你的百姓，辨別是非。不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？

詩 147:12-20 在錫安讚美上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 8:12-19 我是世上的光

【經文】

8:12 耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得着生命的光。」

8:13 法利賽人對他說：「你是為自己作見證，你的見證不真。」

8:14 耶穌回答他們，對他們說：「即使我為自己作見證，我的見證還是真的，因為我知道我從哪裏來，到哪裏去。你們卻不知道我從哪裏來，到哪裏去。」

8:15 你們是以人的標準來判斷人，我不判斷任何人。

8:16 即使我判斷人，我的判斷也是真確的，因為不是我獨自在判斷，而是差我來的父與我一同判斷。

8:17 你們的律法也記着說：『兩個人的見證才算為真』。

8:18 我是為自己作見證，還有差我來的父也為我作見證。」

8:19 於是他們問他：「你的父在哪裏？」耶穌回答：「你們不認識我，也不認識我的父；若是認識我，也會認識我的父。」

【默想】

沒有光的生命是黑暗的生命，黑暗使人看不到方向，也使人看不到真相。耶穌作為生命的光，是要使我們看清我們自己的本相，也要使我們看到我們真正該走的方向。你感到心中有陰霾，看不到前景嗎？請來就真光吧。這不是口號，當我們的心靈讓主光照時，我們才能正確地判斷生命經歷中的種種價值，我們也才能知道當捨棄什麼、當珍惜什麼。此刻你真能看清當捨棄什麼了嗎？你真的對前面的方向有把握嗎？你可曾在光明中檢視過這樣的問題？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:12 耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得着生命的光。」

星期三 (2025/1/1) 新年

傳 3:1-13 萬事都有定時

【經文】

- 3:1 凡事都有定期，天下每一事務都有定時。
- 3:2 生有時，死有時；栽種有時，拔出有時；
- 3:3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；
- 3:4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；
- 3:5 丟石頭有時，撿石頭有時；懷抱有時，不抱有時；
- 3:6 尋找有時，失落有時；保存有時，拋棄有時；
- 3:7 撕裂有時，縫補有時；沉默有時，說話有時；
- 3:8 喜愛有時，恨惡有時；戰爭有時，和平有時。
- 3:9 這樣，做事的人在他所勞碌的事上得到甚麼益處呢？
- 3:10 我觀看上帝給世人的擔子，使他們在其中勞苦：
- 3:11 上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。
- 3:12 我知道，人除了終身喜樂納福，沒有一件幸福的事。
- 3:13 並且人人吃喝，在他的一切勞碌中享福，這也是上帝的賞賜。

【默想】

這段經文是典型智慧文學的詩篇，描述人生的實況，開始首段以「定期」、「定時」、「有時」等時間用語，表達人生遇到的正、負面的狀態，都會各自在一個屬於它們的「特定」時間裏發生。所以臨到我們的事，都是上帝所許可的，雖然從我們的角度無法測度最終極的意義，甚至是無法表達出每件事的來龍去脈，但總相信「各按其時成為美好」，即便眼前是個重擔，也相信有其意義。我之所以參不透上帝的旨意，但卻可以接納種種的一切，因為上帝將「永恆」放在我們心中，使得我們總會企望能看穿眼前的景象，追尋事件更高的意涵。但是再怎麼望穿，也無法企及永恆的上

帝。所以智慧的心態就是接納生命中的種種際遇，也接受生活不是照著我們的設想而開展，即便如此，仍要努力的生存，在生活其中找尋上帝的祝福，讓我們可以越過眼前的苦樂，看待生命為上帝的賞賜，並且「享受」其中的苦與樂。在生活的歷程中，認識與敬畏上帝，讓祂「按時」賜下的挑戰來塑造我們生命的智慧。讓我們用積極及接納的心態迎接新的一年。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:11上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。

詩 8 祢的名在地何其美

【經文】

8:1 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天。

8:2 你因敵人的緣故，從孩童和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

8:3 我觀看你手指所造的天，並你所陳設的月亮星宿。

8:4 人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

8:5 你使 he 比上帝微小一點，賜他榮耀尊貴為冠冕。

8:6-8 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的牲畜、空中的鳥、海裏的魚，凡游在水裏的，都服在他的腳下。

8:9 耶和華 - 我們的主啊，你的名在全地何其美！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 21:1-6a 新天新地

【經文】

21:1 我又看見一個新天新地，因為先前的天和先前的地已經過去了，海也不再有了。

21:2 我又看見聖城，新耶路撒冷由上帝那裏，從天而降，預備好了，就如新娘打扮整齊，等候丈夫。

21:3 我聽見有大聲音從寶座出來，說：「看哪，上帝的帳幕在人間！他要和他們同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在。」

21:4 上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。」

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

21:6 他又對我說：「成了！」

【默想】

新的一年即將展開，一個最關鍵的字就是「更新」，我們一方面想到舊的情況要過去，新的要來臨。要過去的是什麼呢？經文中提到「海（怪）也不再有了」、「上主要擦去一切的眼淚」，甚至死亡悲哀等等也都要過去。聖經中提到「海」時有時會用大海怪（Leviathan）或如戾龍（Dragon）、大蛇（Serpent）等同義的字交錯使用，這些詞都是指涉，人間都是邪惡的象徵（symbols of evil）。代表了人間一切痛苦來源，在痛苦中的人，往往是很難想像會有出路；因為痛苦的存在對我們而言是個奧祕，我們可以感受到世上仍有苦難，且難以解釋，恍如有一股神祕的邪惡力量，然而牠們是不會超過我們的上主，而且最終也必會被上主所解決；最終「海」所代表的邪惡、苦難甚至死亡也不再有了。迎來的一個我們尚未經驗過的「新天新地」，這是上帝創造這個世界的終極完成版。所以當祂宣告說：「看哪，我把一切都更新了！」的時候，就是祂將一切萬物都更新了，一切都完成的時候。所以祂才會說：「成了！」在這過程中你我個人要先被更新，而且只要活著還要日日更新。有這樣更新生命的人們所組成的信仰群體，也是個帶來更新力量的群體。這群體的人們配合上帝的更新計畫，參與受造世界的更新，所以到那日我們在上主的聖城中享受與祂的同在。新的一年即將展開之際，你是否有對自己「更新」的目標與期望？你如何在每天的生活中不斷「更新」，累積你能更新外在世界的生命力呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

太 25:31-46 山羊與綿羊之分

【經文】

25:31 「當人子在他榮耀裏，同著眾天使來臨的時候，要坐在他榮耀的寶座上。

25:32 萬民都要聚集在他面前。他要把他們分別出來，好像牧人分別綿羊、山羊一般，

25:33 把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。

25:34 於是王要向他右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國。

25:35 因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我流浪在外，你們留我住；

25:36 我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監獄裏，你們來看我。』

25:37 義人就回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃；渴了，給你喝？

25:38 甚麼時候見你流浪在外，留你住；或是赤身露體，給你穿？

25:39 又甚麼時候見你病了，或是在監獄裏，來看你呢？』

25:40 王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

25:41 「王又要向那左邊的說：『你們這被詛咒的人，離開我！進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去！

25:42 因為我餓了，你們沒有給我吃；渴了，你們沒有給我喝；

25:43 我流浪在外，你們沒有留我住；我赤身露體，你們沒有給我穿；我病了，我在監獄裏，你們沒有來看顧我。』

25:44 他們也要回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，或渴了，或流浪在外，或赤身露體，或病了，或在監獄裏，沒有伺候你呢？』

25:45 王要回答：『我實在告訴你們，這些事你們沒有做在任何一个最小的弟兄身上，就是沒有做在我身上了。』

25:46 這些人要往永刑裏去；那些義人要往永生裏去。」

【默想】

馬太福音在 24 章以後，就展開一連串有關「彌賽亞再來」的比喻，今天的經文是其中的一段，所以我們不能只單憑這段經文作為人子再來時審判的唯一標準。但是這段經文給了我們重要的提醒，讓我們知道信仰不只是在教義的認信上，也要在實際的愛人行動上顯示出來。耶穌以當地牧羊人的經驗，講到「分別」的景況，當時牧羊人在日間放牧時是不分山羊與綿羊一起放牧的，但是到入夜以前就要把

牠們分開來，因為山羊與綿羊對於保溫的需求不同。這樣的分別，就類比成為人子對能否進入上帝在創世以前所預備的國的一個「分別」。這個分別是人們是否確實地關心周遭的弱勢者，也就是在社會上生活困難的人。作在他們身上的照顧就如同作在我們的主身上。福音所列舉的這些作在弱勢者身上的行動，包括了飢餓的人要給予食物；口渴的人要給他們水喝；異鄉人要接待；沒有衣服穿的要給他們衣服；生病的人要得到照顧；被關在監獄裏的人要關顧；在基督的教會傳統上以上被稱在「六件善事」，後來加上了死者要協助其安葬，成為了「七件善事」，對應於「七宗罪」。這些事其實都包含了當代的各項基本的社會慈善行動。不管是否是基督教的社關團體，甚至非基督宗教團體的社會慈善行動也都在這些項目中。但是基督徒的信仰群體，更是不能忘記實踐這些行動，因為對我們而言這些都是「作在主的身上」。請問新的一年你或你的信仰群體是否有關懷周遭弱勢的具體行動、計畫或機制呢？讓我們可以關心社會中的弱勢者，也就是作在我們的主身上的服務。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

25:40 王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

 星期二 (12/31)

 星期三 (2025/1/1)

星期四 (1/2)

箴 1:1-7 在智慧與知識上成長

【經文】

1:1 大衛的兒子，以色列王所羅門的箴言：

1:2 要使人懂得智慧和訓誨，明白通達的言語，

1:3 使人領受明智的訓誨，就是公義、公平和正直，

1:4 使愚蒙人靈巧，使年輕人有知識，有智謀。

1:5 智慧人聽見，增長學問，聰明人得著智謀，

1:6 明白箴言和譬喻，懂得智慧人的言詞和謎語。

1:7 敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。

【默想】

一年的開始，我們希望能夠一年比一年更有生活的智慧，聖經中所羅門王因為向上主求過智慧，所以往往與智慧聯想在一起，當然想必也做了一些有智慧的箴言，也收集了許多不同文化下的智慧言語，許多智慧的話在編輯時，也往往歸在他的名下。當他談到智慧時，所包含的不只是生活處事上的聰明，或知識上的豐富，更是能看到日常生活背後更深的意義。他談的智慧有一個最重要的基礎，就是對上帝的「敬畏」，如果沒有這個基礎，就不過是一般能夠「趨吉避凶」生活的洞察力，或處理事情的老練與聰明，甚至是成功獲利的手段或謀略而已。敬畏上主，承認自己的有限，積極從祂的訓誨、教訓中認識祂，進而願意順服於祂的旨意，因為「敬畏」而堅持「有所為、有所不為」，從中超越眼前的順境或逆境，豐富與缺乏，從上主的角度衡量價值，而體驗生命最高的福樂。一年的開端，希望是下定決心，敬畏上主的開始。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。

詩 147:12-20 錫安哪你要讚美你的上帝

【經文】

147:12 耶路撒冷啊，要頌讚耶和華！錫安哪，要讚美你的上帝！

147:13 因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。

147:14 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

147:15 他向大地發出命令，他的話速速頒行。

147:16 他降雪如羊毛，撒霜如灰燼。

147:17 他擲下冰雹如碎渣，他發出寒冷，誰能當得起呢？

147:18 他一出令，這些就都融化，他使風颳起，水便流動。

147:19 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。

147:20 他未曾這樣對待別國，至於他的典章，他們向來都不知道。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

雅 3:13-18 從上頭來的智慧

【經文】

3:13 你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。

3:14 你們心裏若懷著惡毒的嫉妒和自私，就不可自誇，不可說謊話抵擋真理。

3:15 這樣的智慧不是從上頭下來的，而是屬地上的，屬情慾的，屬鬼魔的。

3:16 在何處有嫉妒、自私，在何處就有動亂和各樣的壞事。

3:17 惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平、溫良、柔順，滿有憐憫和美善的果子，沒有偏私，沒有虛偽。

3:18 正義的果實是為促進和平的人用和平栽種出來的。

【默想】

我們似乎只有兩種選擇，順從上頭來的智慧還是情慾？與上帝為友還是為敵？你可曾意識到生活中，我們經常是存在於兩種抉擇的張力之中嗎？雅各書可以說是新約中的智慧文學，這文學的傳統是要人作出對的抉擇，我們的人生是悖逆或順服？我們是跟著情慾的智慧而行？還是根據上頭來的智慧？我們順服上帝，敵擋魔鬼，還是心懷二意呢？在禱告時我們是以上帝的國為念？還是以自己的需求為念？這些我們都必須作出抉擇，當然不作選擇也是一種負面的選項，因為這抉擇關乎我們的人生是否能結出正義、平安(和平)的果實，進而能夠向周遭的人們分享這些果實。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:18 正義的果實是為促進和平的人用和平栽種出來的。

星期五 (1/3)

伯 42:10-17 約伯的家人

【經文】

42:10 約伯為他的朋友祈禱。耶和華就使約伯從苦境([42.10] 「苦境」：原文直譯「擄掠」。)中轉回，並且耶和華賜給他的比他從前所有的加倍。

42:11 約伯的兄弟、姊妹，和以前所認識的人都來到他那裏，在他家裏跟他一同吃飯。他們因耶和華所降於他的一切災禍，都為他悲傷，安慰他。每人送他一塊可錫塔([42.11] 「可錫塔」：古希伯來錢幣單位；參「度量衡表」。)和一個金環。

42:12 這樣，耶和華後來賜福給約伯比先前更多。他有一萬四千隻羊，六千匹駱駝，一千對牛，一千匹母驢。

42:13 他也有七個兒子，三個女兒。

42:14 他給長女起名叫耶米瑪，次女叫基洗亞，三女叫基連哈樸。

42:15 在全地的婦女中找不着像約伯的女兒那樣美貌的。她們的父親使她們在兄弟中得產業。

42:16 此後，約伯又活了一百四十年，得見他的四代兒孫。

42:17 這樣，約伯年紀老邁，日子滿足而死。

【默想】

今天的經文是約伯記的結尾，一個幸福的結局，同時也是他人生一個新的開始。過往他受盡了無端端的苦難，雖然一切都過去了，重新有了新的家人與產業，看起來福份依舊，但是他已經不再是過去的約伯了，過往所受的也不會如過眼雲煙，在他的生命中了無痕跡，舊的傷疤依然留在他的身體、心靈上。然而他比過去更堅強了，他雖遺憾，也仍然不解苦難之謎，但他卻有信心與勇氣與新的家人前行人生的路途。新的一年，你如何「忘記背後，努力面前」呢？過去的年日無論順利、艱辛，也經過了年關，進入一個新的里程碑，請你為新的一年所需要的信心與勇氣祈禱。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

42:10 約伯為他的朋友祈禱。耶和華就使約伯從苦境中轉回，並且耶和華賜給他的比他從前所有的加倍。

詩 72 為王祈禱

【經文】

72:1 所羅門的詩。上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

72:2 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

72:3 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

72:4 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

72:5 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！

72:6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

72:7 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

72:8 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。

72:9 住在曠野的必在他面前下拜，他的仇敵必要舔土。

72:10 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。

72:11 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。

72:12 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。

72:13 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

72:14 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

72:15 願他永遠活着，示巴的金子要獻給他；願人常常為他禱告，終日祝福他。

72:16 在地的山頂上，願五穀茂盛，所結的穀實響動，如黎巴嫩的樹林；願城裏的人興旺，如地上的草。

72:17 願他的名存到永遠，他的名如太陽之長久([72.17]「長久」：原文另譯「堅定」或「延續」。)；願人因他蒙福，萬國稱他為有福。

72:18 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

72:19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

72:20 耶西的兒子 - 大衛的祈禱完畢。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 8:16-21 耶穌的家人

【經文】

8:16 ([可 4:21-25](#))「沒有人點燈用器皿蓋上，或放在床底下，而是放在燈臺上，讓進來的人看見亮光。」

8:17 因為掩藏的事沒有不顯出來的，隱瞞的事也沒有不露出來被人知道的。

8:18 所以，你們應當小心怎樣聽。因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他自以為有的也要奪去。」

8:19 ([太 12:46-50](#) ; [可 3:31-35](#)) 耶穌的母親和他兄弟來看他，因為人多，不能到他跟前。

8:20 有人告訴他說：「你母親和你兄弟站在外邊，要見你。」

8:21 耶穌回答他們：「聽了上帝的道而遵行的人，就是我的母親，我的兄弟了。」

【默想】

耶穌在整個彰顯上帝國的行程中，忙碌的教導百姓，也積極把握著每個與人們接觸的時機，所以他的行程非常緊湊，正當忙碌之際他的家人來看他，因為人群的阻隔，所以遠遠地不得靠近，耶穌利用這個機會向群眾闡釋他的「家人」，也包括了遵行上帝的道的人們。此處耶穌的重點不是說我們可以忙碌工作而忽視家人，耶穌在十架上也沒有忘記關懷自己的母親。但他利用這個時機，說明祂所要宣揚的「上帝的國」，在上帝的道中，我們要成為更大的家庭，我們都是上帝的兒女，同為家人，如已故歌手 Michael Jackson 為非洲飢荒所作的一首歌的歌詞「We are the world, we are the children...」。我們同為上帝的兒女，世界本應是一家人。新的一年，請祈禱，求主開闊我們心靈的視野，讓我們看到上帝所關心的「家人」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:21 耶穌回答他們：「聽了上帝的道而遵行的人，就是我的母親，我的兄弟了。」



星期四 (12/26)



星期五 (12/27)

星期六 (1/4)

賽 6:1-5 主坐在高高的寶座上

【經文】

- 6:1** 當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。
- 6:2** 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，
- 6:3** 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」
- 6:4** 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。
- 6:5** 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王 - 萬軍之耶和華。」

【默想】

撒拉弗與基路伯是不同等級的天使，撒拉弗原意是「燒」的意思，所以必然是令人「發燙」的。烏西雅王又名亞撒利雅，（參王下 15; 代下 26），在位約 52 年，早期國勢強盛，後因驕傲強行獻香，踰越祭司的職權，而惹上主發怒。這位強勢的國王去世，一個時代行將結束，以賽亞與百姓一樣，需要清楚上主的指示，尋找未來的方向。這時他在聖殿見到了異象，天使撒拉弗在讚美至聖者，用最崇高的三重讚美：聖哉！聖哉！聖哉！（這也是我們聖餐禮文中〈三聖文〉的出處），面對如此的榮耀，以賽亞自然地感到自己的渺小與不潔，上主給了他異象，告訴他上主立意要懲罰不公義的社群，但是在懲罰中亦預留了恩典。我們雖有失敗，上主一定管教，但是也會預留恩典，給我們出路。新的一年，告別過去，你可有找到新的出路嗎？回應嶄新的一年，世界在紛紛擾擾之際，我們的信仰群體在新的一年也找到新的路向了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:5 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王 - 萬軍之耶和華。」

詩 72 為王祈禱

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

徒 7:44-53 至高者並不住人手所造的建築

【經文】

7:44 「我們的祖宗在曠野，有作證的會幕，是上帝吩咐摩西照着他所看見的樣式做的。

7:45 這帳幕，我們的祖宗同約書亞相繼承受了，當上帝在他們面前趕走外邦人的時候，他們把這帳幕搬進承受為業之地，直存到大衛的日子。

7:46 大衛在上帝面前蒙恩，祈求為雅各的家([7.46] 「家」：有古卷是「上帝」。) 預備居所。

7:47 但卻是所羅門為上帝造成殿宇。

7:48 其實，至高者並不住人手所造的，就如先知所言：

7:49 『主說：天是我的寶座，地是我的腳凳。你們要為我造怎樣的殿宇？哪裏是我安歇的地方呢？

7:50 這一切不都是我手所造的嗎？』

7:51 「你們這硬着頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。

7:52 先知中有哪一個不是受你們祖宗的迫害呢？他們把預先宣告那義者要來的人殺了。如今你們成了那義者的出賣者和兇手了。

7:53 你們領受了天使所傳佈的律法，竟不遵守。」

【默想】

精彩的講道不一定換來掌聲，有時可能會換來石頭，司提反的例子正是如此。他的講章很感人，提醒了當時人們的一個盲點，那就是「至高者並不住人手所造的..」，也就是說人的建築物、經驗與知識，都不能限制我們上帝的作為，祂總是高過這一切，且遠遠超過我們所能想像的。然而猶太人的問題就是將上帝限制在他們的聖殿與他們的頭腦想像之中，以致於「硬着頸項...抗拒聖靈」，甚至於「殺害(提醒他們的)先知」，因此這提醒我們，要「存謙卑的心，與上帝同行...」是何等的重要。此外，司提反在嘆氣前的那句話「父啊！不要將這罪歸於他們(丟石頭的人)」你是否覺得很熟悉？很類似耶穌在十架上說過的話？你想在一旁觀看這一切的人，包括掃羅，也就是後來的保羅會如何看待這事件呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:51 你們這硬着頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。

星期日 (1/5) 聖誕節後第二主日/立約主日

耶 31:7-14 歡樂四散的民要招聚一起

【經文】

31:7 耶和華如此說：「你們當為雅各歡樂歌唱，為萬國中為首的歡呼。當傳揚，頌讚說：『耶和華啊，求你拯救你的百姓，拯救以色列的餘民。』」

31:8 看哪，我必將他們從北方之地領來，從地極召集而來；同他們來的有盲人、瘸子、孕婦、產婦；他們必成群結隊回到這裏。

31:9 他們要哭泣而來。我要照他們懇求的引導他們，使他們在河水旁行走正直的路，他們在其上必不致絆跌；因為我是以色列的父，以法蓮是我的長子。

31:10 列國啊，要聽耶和華的話，要在遠方的海島傳揚，說：「趕散以色列的必召集他，看守他，如牧人看守羊群。」

31:11 因為耶和華救贖了雅各，救贖他脫離比他更強之人的手。

31:12 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再有愁煩。

31:13 那時，少女必歡樂跳舞；年輕的、年老的，都一同歡樂；因為我要使他們的悲哀變為歡喜，並要安慰他們，使他們的愁煩轉為喜樂。

31:14 我必以肥油使祭司的心滿足，我的百姓也要因我的恩惠知足。這是耶和華說的。

【默想】

耶利米書 31 章有個重要的主題，上帝要作一件奇妙的工作，祂要找回祂分散的子民，重新招聚他們，無論他們的景況如何？年老或年輕？健康或殘障？曾經經歷了怎樣的患難？過去如何悖逆？祂要他們從各方重新被招聚起來，這是彌賽亞的任務，讓失望、迷路的子民，重新成為子民。讓失去歡樂與盼望的人們，重新燃起盼望與歡樂，讓祂的子民與祂的關係能修復。換句話說，患難、迷失、管教、愁煩、轄制等等都是一時的，上帝必然要行奇妙的大事。聖誕節可曾帶給你新的

振奮，以及新的想像？你相信陰霾、恐懼都是一時的，都將過去，上帝要轉化這一切，你要重拾祂所賜的喜樂？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

31:12 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再有愁煩。

詩 147:12-20 錫安哪你要讚美你的上帝

【經文】

147:12 耶路撒冷啊，要頌讚耶和華！錫安哪，要讚美你的上帝！

147:13 因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。

147:14 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

147:15 他向大地發出命令，他的話速速頒行。

147:16 他降雪如羊毛，撒霜如灰燼。

147:17 他擲下冰雹如碎渣，他發出寒冷，誰能當得起呢？

147:18 他一出令，這些就都融化，他使風颳起，水便流動。

147:19 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。

147:20 他未曾這樣對待別國，至於他的典章，他們向來都不知道。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 1:3-14 照他自己所預定的美意叫我們知道他旨意的奧祕

【經文】

1:3 願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。他在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。

1:4 因為他從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心。

1:5 他按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，

1:6 使他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是他在愛子裏白白賜給我們的。

1:7 我們藉著這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，

- 1:8** 充充足足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，
- 1:9** 照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧祕，
- 1:10** 要照著所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。
- 1:11** 我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行萬事的上帝照著自己的旨意所預定的，
- 1:12** 為要使我們，這些首先把希望寄託在基督裏的人，頌讚他的榮耀。
- 1:13** 在基督裏你們聽見真理的道，就是那使你們得救的福音，你們也信了他，就受了所應許的聖靈為印記。
- 1:14** 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

【默想】

以弗所書是保羅寫給小亞細亞各教會的一封信，寫作時保羅身在獄中，當時並無重大的問題需要處理，保羅可以從容地寫信進一步闡釋基督徒的信仰與生活。他一方面提出了教會在基督的宇宙性工作中的地位，另一方面也實際地提醒信徒當有的生活。在今天書信開始的經文中，保羅一再提到我們一切的恩典或得到的基業，都是「在基督裏」或「因著愛子」的緣故，我們因此成為「聖徒」（不是我們靠自己所成就的），我們也在基督裏「使我們可以頌讚上主的這奇妙的恩典...」（第6節，參現代中文譯本）。這恩典是指創造的上主在基督裏的一項奧祕的工作，使我們得以承受上主的應許（基業），聖靈是這基業的印證（擔保）。聖靈既是上主的基業的擔保，可見這個基業還未完全成就，那麼你如何憑信心接受這個未來到的禮物呢？從以弗所書的經課中，你可否看到在主裏你的身分如何？你承受怎樣的基業？我們盼望些什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

約 1:1-18 在父懷裡的獨生子將他表明出來

【經文】

- 1:1 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。
- 1:2 這道太初與上帝同在。
- 1:3 萬物都是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的。凡被造的，
- 1:4 在他裏面有生命，這生命就是人的光。
- 1:5 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光。
- 1:6 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。
- 1:7 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉著他而信。
- 1:8 他不是那光，而是要為那光作見證。
- 1:9 那光是真光，來到世上，照亮所有的人。
- 1:10 他在世界，世界是藉著他造的，世界卻不認識他。
- 1:11 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。
- 1:12 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。
- 1:13 這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝生的。
- 1:14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。
- 1:15 約翰為他作見證，喊著說：「這就是我曾說：『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在。』」
- 1:16 從他的豐富裏，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。
- 1:17 律法是藉著摩西頒佈的；恩典和真理卻是由耶穌基督來的。
- 1:18 從來沒有人見過上帝，只有在父懷裏獨一的兒子將他表明出來。

【默想】

上帝的道不只是歷史文獻或記錄及寓意深遠的故事而已，而是帶著活力的，開天闢地的力量。這是在太初時命天、地創立的道（聖言），也是後來成了肉身的道，更是賜給我們生命的道，我們如何讓這道揭開我們生命的真相？我們如何將這道活化在我們的生活之中，使我們的生活充滿了活力？若「道」是抽象的，「肉身」是具體的，那你如何讓抽象的信仰，具體活化在你的生活中，使在黑暗中的人們，可以看到具體的見證，而願意來親近「真光」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有哪一個詞，哪一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。

 星期六 (1/4)

 星期日 (1/5)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 「那日子」在上帝的時間裡是一個重要的時刻，對於新約時代的我們而言，就是耶穌再來的那日子，啟示錄中的新天新地，更為我們刻畫了一個美好的圖像。面對嶄新的 2025 年，你覺得在這末日需要向上主祈求什麼樣的屬天智慧，以面對世界洪流的衝擊，並且保守我們做醒虔誠度日？
2. 真正回應主愛的行動，就是實踐上主的愛，基督信仰群體更要將「七件善事」體現「做在主弟兄中最小的身上」。在你教會附近，有哪些值得大家一同關顧的對象？你們有那些具體的關顧行動？
3. 所羅門王筆下的智慧，最重要的基礎就是敬畏主。對你而言，「敬畏主」的意義為何？在其中，順從上頭來的智慧是敬畏主的重要關鍵，你認為有哪些因素會阻礙順從上頭來的智慧？你可以如何克服，找出全新一年的出路？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

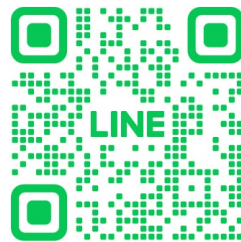
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com