

NOVUS

路加年
四冊



丙年聖誕節後第二主日至顯現節後第一主日(主受洗日)

2025.1.5-2025.1.12

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

時序進入了全新的 2025 年，每日讀經將引導我們對新年的憧憬，經文的關鍵字是「智慧」，一種穿越眼前看到未來的能力，一種分辨「當怕所當怕，當為所當為」的能力，更是一種曉得堅定走在上主旨意的道路中的定力。

新的一年來到前要有智慧地放下過去的負面的思想，或轄制我們親近上主的生活習慣，思想如何展開新的靈性紀律的時刻。所以我們在這期間需要給自己多段安靜的時刻，上主約定新的一年一定要活得更有意義。讓我們的人生更積極地參與在上主於歷史中的計畫中。

教會年曆也由聖誕期進入了顯現期，所以本期我們也介紹了顯現期的意義與靈修一文，期待讀者進入一個新的靈修節奏。

同時，新的一個階段，我們仍希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。肅此 敬頌

滿懷希望的新年

主內末 龐君華敬上

於 2024 年終



2025《每日三讀三禱》手冊已印製完成

顯現節的意義與靈修

龐君華

顯現節中文又譯作主顯節，英文為 epiphany 或 Manifestation，其意為呈現、出現、顯露等，也就是 appearance 的意思。這是固定日期的節日，在每年的一月六日，也就是聖誕節後的第十二天，故又成為 twelfth day。結束了從將臨期第一主日開始的聖誕季，教堂必須要在顯現節前除下聖誕季的布置。

然而，在基督教的歷史中這是比聖誕節更早有的節期慶典，這節日是聚焦在基督的誕生、道成肉身和基督受洗等事件上。這日以帶著禮物來訪問嬰孩基督的東方三位賢士 magi 的事件作為節日的重要象徵，所以又稱為三王之日 (Three Kings Day or Dia de Los Reyes)。

在這節日中，我們要思想的一個主題是上主的恩典是「已經在實現了 already there」，在古時上主早就預備好的救恩，耶穌基督的降生，就是向世人進一步顯露上主的計畫又往前了一步，上主的愛一步、一步地隨著耶穌受洗、第一個神蹟、....到登山變相等事件向世人彰顯。

完全沒有猶太淵源的東方賢士，也發現了那隱藏的星光，找到連久望彌賽亞的猶太人都沒有找到的嬰孩耶穌。他們的到訪不是隨興而起，而是有所預備的。他們預備了貴重的禮物，黃金、乳香、與沒藥。這些貴重的禮物也無意間表明了基督的身份與經歷。黃金表明基督是王、乳香表明基督是祭司，沒藥則表明了基督也經歷的死亡。

就個人的靈修而言，顯現節提醒我們：其實這恩典之光早就在我們的心中，但往往在世事紛擾中被蒙蔽了。當我們認真找尋這光時，聖靈會引導我們尋見這光。

一年的開始，我們當求聖靈在我們的靈修中引導我們，撥開心中的陰霾，**反省**有什麼是我汲汲營營，以為比認識上主，及祂的旨意更重要的事？此時，我們應專注**感受**祂的愛，**發現**隱藏在我們身邊，上主已經成就的事。這樣我們定會對自己或自己信仰的狀態有新的發現。

最後，仍要提醒的是我們的周遭，仍有許多的人看不到這光，我們是**受託**將這光照耀出來的群體。當我們立志要把這光，照耀在眾人前時，聖靈會將我們內在所領受的恩典顯現出來。

星期日 (1/5) 聖誕節後第二主日/立約主日

耶 31:7-14 歡樂四散的民要招聚一起

【經文】

31:7 耶和華如此說：「你們當為雅各歡樂歌唱，為萬國中為首的歡呼。當傳揚，頌讚說：『耶和華啊，求你拯救你的百姓，拯救以色列的餘民。』」

31:8 看哪，我必將他們從北方之地領來，從地極召集而來；同他們來的有盲人、瘸子、孕婦、產婦；他們必成群結隊回到這裏。

31:9 他們要哭泣而來。我要照他們懇求的引導他們，使他們在河水旁行走正直的路，他們在其上必不致絆跌；因為我是以色列的父，以法蓮是我的長子。

31:10 列國啊，要聽耶和華的話，要在遠方的海島傳揚，說：「趕散以色列的必召集他，看守他，如牧人看守羊群。」

31:11 因為耶和華救贖了雅各，救贖他脫離比他更強之人的手。

31:12 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再有愁煩。

31:13 那時，少女必歡樂跳舞；年輕的、年老的，都一同歡樂；因為我要使他們的悲哀變為歡喜，並要安慰他們，使他們的愁煩轉為喜樂。

31:14 我必以肥油使祭司的心滿足，我的百姓也要因我的恩惠知足。這是耶和華說的。

【默想】

耶利米書 31 章有個重要的主題，上帝要作一件奇妙的工作，祂要找回祂分散的子民，重新招聚他們，無論他們的景況如何？年老或年輕？健康或殘障？曾經經歷了怎樣的患難？過去如何悖逆？祂要他們從各方重新被招聚起來，這是彌賽亞的任務，讓失望、迷路的子民，重新成為子民。讓失去歡樂與盼望的人們，重新燃起盼望與歡樂，讓祂的子民與祂的關係能修復。換句話說，患難、迷失、管教、愁煩、轄制等等都是一時的，上帝必然要行奇妙的大事。聖誕節可曾帶給你新的振奮，以及新的想像？你相信陰霾、恐懼都是一時的，都將過去，上帝要轉化這一切，你要重拾祂所賜的喜樂？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

31:12 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和

新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再有愁煩。

詩 147:12-20 錫安哪你要讚美你的上帝

【經文】

147:12 耶路撒冷啊，要頌讚耶和華！錫安哪，要讚美你的上帝！

147:13 因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。

147:14 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

147:15 他向大地發出命令，他的話速速頒行。

147:16 他降雪如羊毛，撒霜如灰燼。

147:17 他擲下冰雹如碎渣，他發出寒冷，誰能當得起呢？

147:18 他一出令，這些就都融化，他使風颳起，水便流動。

147:19 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。

147:20 他未曾這樣對待別國，至於他的典章，他們向來都不知道。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 1:3-14 照他自己所預定的美意叫我們知道他旨意的奧祕

【經文】

1:3 願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。他在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。

1:4 因為他從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心。

1:5 他按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，

1:6 使他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是他在愛子裏白白賜給我們的。

1:7 我們藉著這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，

1:8 充充足足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，

1:9 照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧祕，

1:10 要照著所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。

1:11 我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行萬事的上帝照著自己的旨意

所預定的，

1:12 為要使我們，這些首先把希望寄託在基督裏的人，頌讚他的榮耀。

1:13 在基督裏你們聽見真理的道，就是那使你們得救的福音，你們也信了他，就受了所應許的聖靈為印記。

1:14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

【默想】

以弗所書是保羅寫給小亞細亞各教會的一封信，寫作時保羅身在獄中，當時並無重大的問題需要處理，保羅可以從容地寫信進一步闡釋基督徒的信仰與生活。他一方面提出了教會在基督的宇宙性工作中的地位，另一方面也實際地提醒信徒當有的生活。在今天書信開始的經文中，保羅一再提到我們一切的恩典或得到的基業，都是「在基督裏」或「因著愛子」的緣故，我們因此成為「聖徒」（不是我們靠自己所成就的），我們也在基督裏「使我們可以頌讚上主的這奇妙的恩典...」（第6節，參現代中文譯本）。這恩典是指創造的上主在基督裏的一項奧祕的工作，使我們得以承受上主的應許（基業），聖靈是這基業的印證（擔保）。聖靈既是上主的基業的擔保，可見這個基業還未完全成就，那麼你如何憑信心接受這個未來到的禮物呢？從以弗所書的經課中，你可否看到在主裏你的身分如何？你承受怎樣的基業？我們盼望些什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

約 1:1-18 在父懷裡的獨生子將他表明出來

【經文】

1:1 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。

1:2 這道太初與上帝同在。

1:3 萬物都是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的。凡被造的，

1:4 在他裏面有生命，這生命就是人的光。

1:5 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光。

- 1:6** 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。
- 1:7** 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉著他而信。
- 1:8** 他不是那光，而是要為那光作見證。
- 1:9** 那光是真光，來到世上，照亮所有的人。
- 1:10** 他在世界，世界是藉著他造的，世界卻不認識他。
- 1:11** 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。
- 1:12** 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。
- 1:13** 這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝生的。
- 1:14** 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。
- 1:15** 約翰為他作見證，喊著說：「這就是我曾說：『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在。』」
- 1:16** 從他的豐富裏，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。
- 1:17** 律法是藉著摩西頒佈的；恩典和真理卻是由耶穌基督來的。
- 1:18** 從來沒有人見過上帝，只有在父懷裏獨一的兒子將他表明出來。

【默想】

上帝的道不只是歷史文獻或記錄及寓意深遠的故事而已，而是帶著活力的，開天闢地的力量。這是在太初時命天、地創立的道（聖言），也是後來成了肉身的道，更是賜給我們生命的道，我們如何讓這道揭開我們生命的真相？我們如何將這道活化在我們的生活之中，使我們的生活充滿了活力？若「道」是抽象的，「肉身」是具體的，那你如何讓抽象的信仰，具體活化在你的生活中，使在黑暗中的人們，可以看到具體的見證，而願意來親近「真光」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 1:14** 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。

星期一 (1/6) 顯現節 (主顯現日)

賽 60:1-6 萬國要來就你的光

【經文】

60:1 興起，發光！因為你的光已來到！耶和華的榮光發出照耀着你。

60:2 看哪，黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要升起照耀你，他的榮光要顯在你身上。

60:3 列國要來就你的光，列王要來就你發出的光輝。

60:4 你舉目向四圍觀看，眾人都聚集到你這裏。你的兒子從遠方來，你的女兒也被抱着帶來。

60:5 那時，你看見就有光榮，你的心興奮歡暢([60.5]「歡暢」: 原文是「寬闊」。); 因為大海那邊的財富必歸你，列國的財寶也來歸你。

60:6 成羣的駱駝，並米甸和以法的獨峯駝遮滿你；示巴的眾人都必來到，要奉上黃金和乳香，又要傳揚讚美耶和華的話。

【默想】

當真光顯現的時候，黑暗將要盡除，一切都會欣欣向榮，恢復生機。原本在黑暗中受困的萬國，此時都會前來接近光；萬民也都聚集要朝見上主，他們彼此傳頌上主可頌可讚的事。顯現節正是要呈現這樣的畫面，其意義也在於此，上主的真光初時如夜裏微弱的星光，再者如晨曦、黎明曙光，最後將如日正中午的太陽，這光要徹底驅散黑暗。顯現節也提醒我們，在世上要作主的光，照耀在人群裏，請問在一同崇拜上主後的我們，差遣禮後，結束崇拜時，聖堂裏的燭光熄滅，這光是否繼續點燃在你的心中，帶到你的世界，照亮你周圍的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

60:2 看哪，黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要升起照耀你，他的榮光要顯在你身上。

詩 72:1-7,10-14 諸王都要叩拜他

【經文】

- 72:1** 所羅門的詩。上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。
- 72:2** 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。
- 72:3** 大山小山都要因公義使百姓得享平安。
- 72:4** 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。
- 72:5** 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！
- 72:6** 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。
- 72:7** 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。
- 72:10** 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。
- 72:11** 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。
- 72:12** 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。
- 72:13** 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。
- 72:14** 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 3:1-12 藉著福音得以同為後嗣同為一體同蒙應許

【經文】

- 3:1** 因此，我——保羅為你們外邦人作了基督耶穌囚徒的，替你們祈禱。
- 3:2** 想必你們曾聽見上帝賜恩給我，把關切你們的職分託付我，
- 3:3** 用啟示讓我知道福音的奧祕，正如我以前略略寫過的。
- 3:4** 你們讀了，就會知道我深深了解基督的奧祕；
- 3:5** 這奧祕在以前的世代沒有讓人知道，像如今藉著聖靈向他的聖使徒和先知啟示一樣，
- 3:6** 就是外邦人在基督耶穌裏，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同為蒙應許的人。
- 3:7** 我作了這福音的僕役，是照著上帝的恩賜，是照他運行的大能賜給我的。
- 3:8** 雖然我比眾聖徒中最小的還小，他還賜我這恩典，讓我把基督那測不透的豐

富傳給外邦人，

3:9 又使眾人都明白甚麼是歷代以來隱藏在創造萬物之上帝裏的奧祕，

3:10 為要在現今藉著教會使天上執政的、掌權的知道上帝百般的智慧。

3:11 這是照著上帝在我們主基督耶穌裏所完成的永恆的計劃。

3:12 我們因信耶穌，就在他裏面放膽無懼，滿有自信地進到上帝面前。

【默想】

以弗所書是保羅寫給小亞細亞各教會的一封信，寫作時保羅身在獄中，當時手邊並無重大的問題需要處理，所以保羅可以從容地透過書信，進一步闡釋基督徒的信仰與生活的真諦。在信中他一方面提出了教會在基督的宇宙性工作中的地位，一方面也實際地提醒信徒在世上當如何生活。在今天書信開始的經文中，保羅就一再提及我們一切的恩典或得到的基業，都是「在基督裏」或「因著愛子」的緣故，我們因此成為「聖徒」（不是我們靠自己所成就的），我們也在基督裏「使我們可以頌讚上主的奇妙恩典...」（第6節，參現代中文譯本）。這恩典是指創造的上主在基督裏的一項奧祕的工作，使我們承受上主的應許（基業），聖靈是這基業的印證（擔保）。聖靈既是上主基業的擔保，可見這個基業還未完全成就，那麼你如何憑信心接受這個未來的禮物呢？從以弗所書的經課中，你可否看到你在主裏的身分如何？你承受怎樣的基業？我們盼望些什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:5 這奧祕在以前的世代沒有讓人知道，像如今藉著聖靈向他的聖使徒和先知啟示一樣，

3:6 就是外邦人在基督耶穌裏，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同為蒙應許的人。

太 2:1-12 基督向萬國顯明

【經文】

2:1 在希律作王的時候，耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博學之士從東方來到耶路撒冷，說：

2:2 「那生下來作猶太人之王的在哪裏？我們在東方看見他的星，特來拜他。」

2:3 希律王聽見了，就心裏不安；耶路撒冷全城的人也都不安。

- 2:4 他就召集了祭司長和民間的文士，問他們：「基督該生在哪裏？」
- 2:5 他們說：「在猶太的伯利恆。因為有先知記著：
- 2:6 『猶大地的伯利恆啊，你在猶大諸城中並不是最小的；因為將來有一位統治者要從你那裏出來，牧養我以色列民。』」
- 2:7 於是，希律暗地裏召了博學之士來，查問那星是甚麼時候出現的，
- 2:8 就派他們往伯利恆去，說：「你們去仔細尋訪那小孩子，找到了就來報信，我也好去拜他。」
- 2:9 他們聽了王的話就去了。忽然，在東方所看到的那顆星在前面引領他們，一直行到小孩子所在地方的上方就停住了。
- 2:10 他們看見那星，就非常歡喜；
- 2:11 進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿出黃金、乳香、沒藥，作為禮物獻給他。
- 2:12 因為在夢中得到主的指示，不要回去見希律，他們就從別的路回自己的家鄉去了。

【默想】

我們要從一個新的開始來回顧基督的生平與教訓。許多人對基督的降生有不同的反應，有人感到害怕，因為不明白是怎麼回事；有人感到不安，因為恐怕基督要奪去他們所擁有的；或是像當時大多數的百姓一樣，全然不知也不會關心這樣的事；有人感到應該要去朝見這位特殊的人物，祂是人類歷史中關鍵性的人物，是上主奇妙工作的實現，你是以上哪一種反應呢？如果你也是來朝聖的團員之一，你會預備什麼怎樣的禮物呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 2:10 他們看見那星，就非常歡喜；
- 2:11 進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿出黃金、乳香、沒藥，作為禮物獻給他。

 星期日 (1/5)

 星期一 (1/6)

但 2:1-19 上帝的異象顯給但以理

【經文】

- 2:1 尼布甲尼撒在位第二年，他做了很多夢，心裏煩亂，不能睡覺。
- 2:2 王吩咐人將術士、巫師、行邪術的和迦勒底人召來，要他們把王的夢告訴王；他們就來，站在王面前。
- 2:3 王對他們說：「我做了一個夢，心裏煩亂，想要知道這是甚麼夢。」
- 2:4 迦勒底人用亞蘭話對王說：「願王萬歲！請將夢告訴僕人，我們就可以講解。」
- 2:5 王回答迦勒底人說：「這事我已決定，你們若不把夢和夢的解釋告訴我，就必被凌遲，你們的房屋必成糞堆；
- 2:6 但你們若能說出這個夢和夢的解釋，就必從我得到禮物、賞賜和殊榮。現在，你們要把夢和夢的解釋告訴我。」
- 2:7 他們再一次回答說：「請王將夢告訴僕人，我們就可以講解。」
- 2:8 王回答說：「我確實知道你們是故意拖延，因為你們知道這事我已決定。
- 2:9 你們若不將夢告訴我，只有一個辦法對待你們；因為你們彼此串通，向我胡言亂語，要等候情勢改變。現在，你們要將夢告訴我，讓我知道你們真能為我解夢。」
- 2:10 迦勒底人回答王說：「世上沒有人能解釋王的事情；從來沒有君王、大臣、掌權者向術士、巫師，或迦勒底人問過這樣的事。
- 2:11 王所問的事很難，除了不與血肉之軀同住的上帝，沒有人能在王面前解釋。」
- 2:12 王因這事生氣，大大震怒，吩咐滅絕巴比倫所有的智慧人。
- 2:13 命令發出，智慧人將要被殺，人就尋找但以理和他的同伴，要殺他們。
- 2:14 王的護衛長亞略奉命去殺巴比倫的智慧人，但以理用婉言和智慧回應，
- 2:15 向王的大臣亞略說：「王的命令為何這樣緊急呢？」亞略就把事情告訴但以理。
- 2:16 於是但以理進去求王寬限，好為王解夢。
- 2:17 但以理回到他的居所，把這事告訴他的同伴哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅，
- 2:18 要他們祈求天上的上帝施憐憫，將這奧祕指明，免得但以理和他的同伴與巴比倫其餘的智慧人一同滅亡。
- 2:19 這奧祕就在夜間異象中顯明給但以理，但以理就稱頌天上的上帝。

【默想】

尼布甲尼撒王剛得到天下，擁有無上的權力，幾乎能操縱一切權柄，甚至被他的臣民神格化，但他自己心知肚明，自己是有限的，「日後的事」對他而言永遠是個奧秘，在他之上有一個更高的主宰，他不認識祂，但又為自己主宰明日的慾望所困，以致心志錯亂。這是有限的人想擁有無限的一種妄想，正所謂「以有涯隨無涯，殆已」，這種情況發展到極致就會出現錯亂，歷代擁有無上權力的人，都容易會出現這錯亂，無怪乎歷代有許多政治狂人，以為自己能主導一切。我們雖無法洞察「日後之事」，但上帝會給我們智慧，指明我們當行的方向。「明天」之於我們，永遠是個奧秘，我們只有在信心中度過每一個恩典的日子。請問當下的你真能保持堅定的信心生活嗎？還是知道該有信心，但仍受「不確定」的感受而常常苦惱？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:11 王所問的事很難，除了不與血肉之軀同住的上帝，沒有人能在王面前解釋。

詩 72 為王祈禱

【經文】

72:1 上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

72:2 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

72:3 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

72:4 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

72:5 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你，直到萬代！

72:6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

72:7 在他的日子，公義要興旺，大有平安，除非月亮不在。

72:8 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。

72:9 住在曠野的必在他面前下拜，他的仇敵必要舔土。

72:10 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。

72:11 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。

72:12 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。

72:13 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

72:14 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

72:15 願他永遠活著，示巴的金子要獻給他；願人常常為他禱告，終日祝福他。

72:16 在地的山頂上，願五穀茂盛，所結的穀實響動，如黎巴嫩的樹林；願城裏的人興旺，如地上的草。

72:17 願他的名存到永遠，他的名如太陽之長久；願人因他蒙福，萬國稱他為有福。

72:18 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

72:19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

72:20 耶西的兒子 - 大衛的祈禱完畢。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 4:17-5:1 脫去舊我，穿上新我

【經文】

4:17 所以我這樣說，且在主裏鄭重地說，你們行事為人，不要再像外邦人存虛妄的心而活。

4:18 他們心地昏昧，因自己無知，心裏剛硬而與上帝所賜的生命隔絕了。

4:19 既然他們已經麻木，就放縱情慾，貪婪地行種種污穢的事。

4:20 但你們從基督學的不是這樣。

4:21 如果你們聽過他的道，領了他的教，因為真理就在耶穌裏，

4:22 你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。

4:23 你們要把自己的心志更新，

4:24 並且穿上新我；這新我是照著上帝的形像造的，有從真理來的公義和聖潔。

4:25 所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。

4:26 即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落，

4:27 不可給魔鬼留地步。

4:28 偷竊的，不要再偷；總要勤勞，親手做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人。

4:29 一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

4:30 不要使上帝的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。

4:31 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

4:32 要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。

5:1 所以，作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。

【默想】

我們身處在一個新的社群之中，這個社群是由一群經歷「更新」過的成員所組成的，也就是所謂「新造的人」所組成的群體，這一直是保羅很重視的教義，人恢復上帝的形像，成為新造的人，這樣的人是有新的生命依靠——即上帝之子，有新的人生目的，即不以私慾為依歸的人生向度，以及新的社會行為指標，即努力使人類的群體與生活的環境，合乎上帝創造的仁義與聖潔的標準，讓我們有新的生命動力，即聖靈的大能。如果我們是被上帝所更新的人，我們就必須檢討生命存活所依循的意義與目的是什麼？再者，如何才是脫去舊人，立志更新，成為新造的人呢？當你看到過去的你時，感到「過去的自己」好像是另外一個人，對「這個人」過去所沾沾自喜的事，現在感到懊悔不已，其實這正是表現出你已經與舊的人有了距離，新的人有新的關懷，新的人是生命中有上帝參與的人，他自然會關心上帝所關心的事，擔憂上帝所擔憂的事。我們是否對周遭的人有憐憫與饒恕，如同上帝對我們的憐憫與饒恕一樣？想想看有什麼人是你一直難以接納的嗎？也請想想上帝如何接納我們。
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:23 你們要把自己的心志更新，

4:24 並且穿上新我；這新我是照着上帝的形像造的，有從真理來的公義和聖潔

星期三 (1/8)

但 2:24-49 但以理解夢

【經文】

2:24 於是，但以理進到王所派滅絕巴比倫智慧人的亞略那裏去，對他這樣說：「不要滅絕巴比倫的智慧人，求你領我到王面前，我可以為王解夢。」

2:25 亞略就急忙領但以理到王面前，對王這樣說：「我在被擄的猶大人中找到一人，能將夢的解釋告訴王。」

2:26 王對那稱為伯提沙撒的但以理說：「你能將我所做的夢和夢的解釋告訴我嗎？」

2:27 但以理回答王說：「王所問的那奧祕，智慧人、巫師、術士、觀兆的都不能告訴王，

2:28 只有那在天上的上帝能顯明奧祕。他已把日後將要發生的事指示尼布甲尼撒

王。你在床上做的夢和你腦中的異象是這樣：

2:29 你，王啊，你在床上所思想的是關乎日後的事，那顯明奧祕的主已把將來要發生的事指示你。

2:30 至於我，那奧祕顯明給我，並非因我智慧勝過一切活著的人，而是為了讓王知道夢的解釋，知道你心裏的意念。

2:31 「你，王啊，你正觀看，看哪，有一個很大的像，這像甚高，極其光耀，立在你面前，形狀非常可怕。

2:32 這像的頭是純金的，胸膛和膀臂是銀的，腹部和腰是銅的，

2:33 腿是鐵的，腳是半鐵半泥的。

2:34 你正觀看，見有一塊非人手鑿出來的石頭打在它半鐵半泥的腳上，把腳砸碎；

2:35 於是鐵、泥、銅、銀、金都一同砸得粉碎，如夏天禾場上的糠秕，被風吹散，無處可尋。打碎這像的石頭成了一座大山，覆蓋全地。

2:36 「這就是那夢；我們要在王面前講解那夢。

2:37 你，王啊，你是諸王之王。天上的上帝已將國度、權勢、能力、尊榮都賜給你。

2:38 世人和走獸，並天空的飛鳥，不論居住何處，他都交在你的手中，令你掌管這一切。你就是那金的頭。

2:39 在你以後必興起另一國，不及於你；又有第三國如銅，必掌管全地。

2:40 第四國必堅壯如鐵，就像鐵能打碎砸碎一切；鐵怎樣壓碎一切，那國也必照樣打碎壓碎。

2:41 你既看見像的腳和腳趾頭，一半是陶匠的泥，一半是鐵，那國將來也必分裂。你既看見鐵和泥攪雜，那國也必有鐵的力量。

2:42 那腳趾頭既是半鐵半泥，那國也必半強半弱。

2:43 你既看見鐵和泥攪雜，他們必有混雜的後裔，卻不能彼此相合，正如鐵和泥不能相合。

2:44 當諸王在位的時候，天上的上帝必另立一個永不敗壞的國度，這國度必不歸給其他百姓，卻要打碎滅絕所有的國度，存立到永遠。

2:45 你既看見非人手鑿出來的一塊石頭從山而出，打碎鐵、銅、泥、銀、金，那就是至大的上帝把將來要發生的事給王指明。這夢是確實的，這解釋也是準確的。」

2:46 當時，尼布甲尼撒王臉伏於地，向但以理下拜，並且吩咐人給他奉上供物和香。

2:47 王對但以理說：「你既能講明這奧祕，你們的上帝誠然是萬神之神、萬王之主，是奧祕的啟示者。」

2:48 於是王使但以理高升，賞賜他極多的禮物，派他管理巴比倫全省，又立他為總理，掌管巴比倫所有的智慧人。

2:49 但以理求王，王就派沙得拉、米煞、亞伯尼歌管理巴比倫省的事務，只是但以理仍在朝中侍立。

【默想】

遇到極大挑戰的但以理，立刻與朋友們一同禱告，從他的禱告中可看出他深知道上主的智慧與能力，對他而言，在上主沒有難理解的事。箴言中說到「敬畏耶和華是智慧的開端」，耶穌也說過「...奉我名所差來的聖靈，要將一切的事指教你們...」，所以與上主有密切關係的人可以明白上主的心意。但以理之所以會挺身而出，不只是因為一時的熱血而已，同時也是基於他與上主間長期以來的關係與把握，以及對上主話語的尊重。在日常生活中你是否時時在意你與上主的關係？你可以從明白祂的話，以及尊重祂的道開始展開與主同行的生活。經文中國王所思所念的，周遭的策士們竟都看不透，坐擁天下，集大權於一身的尼布甲尼撒王，自然會憂慮他的國祚是否能永遠，這是他唯一沒有把握的事，隱約中他也會感到周遭的民族也像他過去一樣在困境中慢慢崛起，這使他極其煩惱，理性上他知道如日中天的時刻不可能永遠保持，猶如許多權傾一時的帝王一樣，但他仍不免會妄想自己是與別人不一樣的，可以永遠興盛，周圍的策士不直接和他認真地討論這個敏感的話題，所以這問題只能留在他的心上，日有所思，夜有所夢。但以理藉著這巨大人像的夢，將歷史的興衰更替告訴他，更藉當人想到永恆時的時機，告訴他只有一個真正能永不敗壞的國，但這國卻不是「人手所造的」，與其說但以理的上主讓他看到了歷史也看到未來，不如說上主使他看到了人性根本的困境。你是否也渴望知道「明天」如何？或是想預知自己人生的結局？如果你想到永恆不過是現在的延續，那麼你肯定會失望；永恆是來自上主，也是祂使「非人手所造的國」進到了人間的歷史。人雖沒有永恆的經驗，但人卻也會有永遠的憧憬。你什麼情況下會想到「永遠」？你如何面對「永遠」，就會如何抉擇當下的生活。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:44 當諸王在位的時候，天上的上帝必另立一個永不敗壞的國度，這國度必不歸給其他百姓，卻要打碎滅絕所有的國度，存立到永遠。

詩 72 為王祈禱

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 5:15-20 作智慧人並常常感謝上主

【經文】

5:15 你們要謹慎行事，不要像無知的人，要像智慧的人。

5:16 要把握時機，因為現今的世代邪惡。

5:17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

5:18 不要醉酒，酒能使人放蕩；要被聖靈充滿。

5:19 要用詩篇、讚美詩、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。

5:20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。

【默想】

保羅在以弗所書這段經文中教導我們當如何度日，就是要珍惜光陰，又譯作把握時機，或是將自己浪費的時間買贖回來，因此我們要保持反省，也就是清醒、不糊塗的狀態。請問在這兩件事上，你實踐得如何？如何善用時間，不但不浪費，更贏回過去失去的光陰？因為現今的時代，外在的世界會用各種方式來抹殺我們的時間（killing time），然而時間就是生命，抹殺時間，就是將時間虛擲在無意義的事上，也就是虛耗了我們的生命。此外，保持清醒的相反是醉酒、對上帝的旨意糊塗。請問你渴望像「智慧人」般的生活嗎？清楚自己知道與掌握生活的優先順序嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:16 要把握時機，因為現今的世代邪惡。

5:17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

 星期二 (1/7)

 星期三 (1/8)

星期四 (1/9)

傳 1:1-11 日光之下並無新事

【經文】

- 1:1 在耶路撒冷作王、大衛的兒子、傳道者的言語。
1:2 傳道者說：虛空的虛空，虛空的虛空，全是虛空。
1:3 人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？
1:4 一代過去，一代又來，地卻永遠長存。
1:5 太陽上升，太陽落下，急歸所出之地。
1:6 風往南颺，又向北轉，不停旋轉，繞回原路。
1:7 江河都往海裏流，海卻不滿；江河從何處流，仍歸回原處。
1:8 萬事令人厭倦，人不能說盡。眼看，看不飽；耳聽，聽不足。
1:9 已有的事，後必再有；已行的事，後必再行。日光之下並無新事。
1:10 有一件事人指著說：「看，這是新的！」它在我們以前的世代早已有了。
1:11 已過的事，無人記念；將來的事，後來的人也不記念。

【默想】

從《箴言》的待人處事智慧，現在進入了《傳道書》對人生觀察的智慧，作者開宗明義，連連地提到一個關鍵詞「虛空」，這個字的原文字義是「空氣、蒸汽、煙霧」，更抽象的意義又作「判斷」之意，判斷煙霧般的人生其背後的真相與價值。從「日光之下」的觀察，進而看到「日光之上」的視角，所以日光之下無新事，但同時經歷過人生種種榮華的傳道者，在此提醒我們「人生雖然可以理解，但卻不能掌握」，智慧不只是想要探究待人處事之道，「明白狂妄與愚昧」，智慧總要在更高的日光之上來看待生命的價值。請問你如何面對人生的「迷霧」？你覺得人生除了勞碌之外，可有何更高的意義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 已有的事，後必再有；已行的事，後必再行。日光之下並無新事。

詩 29 耶和華的聲音發在水上

【經文】

- 29:1** 上帝的子民哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！
- 29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華。
- 29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。
- 29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。
- 29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。
- 29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。
- 29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。
- 29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。
- 29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。
- 29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐著為王，直到永遠。
- 29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 1:18-31 基督總為上帝的能力與智慧

【經文】

- 1:18** 因為十字架的道理，在那滅亡的人是愚拙，在我們得救的人卻是上帝的大能。
- 1:19** 就如經上所記：「我要摧毀智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。」
- 1:20** 智慧人在哪裏？文士在哪裏？這世上的辯士在哪裏？上帝豈不是已使這世上的智慧變成愚拙了嗎？
- 1:21** 既然世人憑自己的智慧不認識上帝，上帝就本著自己的智慧樂意藉著人所傳愚拙的話拯救那些信的人。
- 1:22** 猶太人要的是神蹟，希臘人求的是智慧，
- 1:23** 我們卻是傳被釘十字架的基督，這對猶太人是絆腳石，對外邦人是愚拙；
- 1:24** 但對那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總是上帝的大能，上帝的智慧。
- 1:25** 因為，上帝的愚拙總比人智慧；上帝的軟弱總比人強壯。
- 1:26** 弟兄們哪，想一想你們的蒙召，按著人的觀點，有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴地位的也不多。

- 1:27** 但是，上帝揀選了世上愚拙的，為了使有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，為了使強壯的羞愧。
- 1:28** 上帝也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那一無所有的，為要廢掉那樣樣都有的，
- 1:29** 使凡血肉之軀的，在上帝面前，一個也不能自誇。
- 1:30** 但你們得以在基督耶穌裏是本乎上帝，他使基督成為我們的智慧，成為公義、聖潔、救贖。
- 1:31** 如經上所記：「要誇耀的，該誇耀主。」

【默想】

世俗的智慧讓人以為只要付少許代價，就可以得到最大的益處。上主的智慧卻是使人看出苦難背後有更深的意義，因為上主自己就常常透過苦難、弱勢、愚拙的人們彰顯出祂的能力。因此智慧同時也使我們能看出受苦與榮耀的關係，我們需明白，我們不能繞過十字架而要求榮耀，真正從基督而認識上帝的人，都能體驗到十架的道理，以受苦、溫柔、憐憫等弱勢者的姿態，經歷基督那改變看似不可能改變之環境的力量，這也正是復活所帶來一種「逾越」生命障礙的力量。所以你是期待世人眼中的智慧，還是上主裏的愚拙呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:25 因為，上帝的愚拙總比人智慧；上帝的軟弱總比人強壯。

星期五 (1/10)

傳 2:1-11 我勞碌所成的功都是虛空

【經文】

- 2:1** 我心裏說：「來吧，讓我用喜樂試試你，使你享福！」看哪，這也是虛空。
- 2:2** 論嬉笑，我說：「這是狂妄。」論享樂，「這有甚麼用呢？」
- 2:3** 我心以智慧引導我，我心裏探究，如何用酒使身體舒暢，如何抓住愚昧，直等我看明世人在天下短暫一生中，當行何事為美。
- 2:4** 我大興土木，為自己建造房屋，栽葡萄園，
- 2:5** 修造庭園和公園，在其中栽種各樣果樹，
- 2:6** 挖造水池，用以灌溉林中的幼樹。

- 2:7** 我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛羣羊羣，勝過我以前所有在耶路撒冷的人。
- 2:8** 我為自己積蓄金銀，搜集各君王、各省份的財寶；又為自己得男女歌手和世人所喜愛的物，以及一個又一個的妃嬪。
- 2:9** 這樣，我就日漸昌盛，勝過我以前所有在耶路撒冷的人。我的智慧仍然存留。
- 2:10** 凡我眼所求的，我沒有克制它；我心所樂的，我沒有不享受。因我的心要為一切的勞碌快樂，這是我從一切勞碌中所得的報償([2.10] 「報償」或譯「福分」; 3·22·5·18·9·9 同。)。
- 2:11** 後來，我回顧我手所經營的一切和我勞碌所做的工。看哪，全是虛空，全是捕風；在日光之下毫無益處。

【默想】

「虛空」、「補風」都是無法掌握其規律或意義的意思。第一節中傳道者想要作試驗，人間認為的喜樂與福份，可否有著終極的意義與滿足。喜樂、福份與成就，或是勞碌所得等等，在傳道者之後的經文中 (2:24-26) 提到這是「出於上帝之手」，但卻無法由人所掌握，且若把人生的意義建立在其上，終究難免也要失望，如「虛空」(蒸汽) 與「補風」，無法從中建立人生的終極意義，或令人感到滿足。傳道者希望我們思考，什麼才是我們可以掌握的，什麼才能令我們感到終生的滿足，且能夠不致動搖，無須依賴外在的擁有，就能實實在在地滿足與喜樂呢？新的一年方始，就讓我們將思想從現實與日光之下的想像，提升到一個更高的省思，什麼是你人生最有把握，提供你生存意義的最終福份呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

2:11 後來，我回顧我手所經營的一切和我勞碌所做的工。看哪，全是虛空，全是捕風；在日光之下毫無益處。

詩 29 耶和華的聲音發在水上

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 2:1-10 上帝藉著聖靈向我們顯明了

【經文】

- 2:1 弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣講上帝的奧祕。
- 2:2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。
- 2:3 我在你們那裏時，又軟弱，又懼怕，又戰戰兢兢。
- 2:4 我說的話、講的道不是用委婉智慧的言語([2.4]「委婉智慧的言語」：有古卷是「委婉的智慧」；另有古卷是「人委婉智慧的言語」。)，而是以聖靈的大能來證明，
- 2:5 為要使你們的信不靠着人的智慧，而是靠着上帝的大能。
- 2:6 然而，在成熟的人中，我們也講智慧，但不是今世的智慧，也不是今世有權有位、將要滅亡的人的智慧。
- 2:7 我們講的是從前隱藏的、上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；
- 2:8 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。
- 2:9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」
- 2:10 只有上帝藉着聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。

【默想】

聖靈為上主的道作見證，所以無論你見證的內容是什麼，若是其中有「道」（而不是為了彰顯你自己），那麼就會有聖靈的見證。是看起來再精彩不過的見證，但是其中沒有上主的道，只是顯示見證者的成就，那麼他的功能也是極其有限的。所謂上主的道就是耶穌基督以及祂的十架，若是在開始接觸福音時就已經忽略了這層道理，即便是決定要跟隨主，在信仰上也會搖搖擺擺，被環境所左右。所以十架是我們信仰的基礎，它提醒了我們注意上主的作為、祂救贖的方式，同時我們也要有犧牲與受苦的預備，而不是只單單期待個人的幸福與快樂，這樣才能以基督的心為心。請問十字架之於你的意義又是如何呢？每次崇拜時，仰頭看著聖堂的十架時，你有何感觸呢？看起來十字架是個簡單（不複雜）的記號，但是其中所蘊藏的奧祕，卻是眼睛所未曾見過，耳朵所未曾聽過，心裏所未曾想過的內容。這意味著我們需要上主的靈而不是憑著自己的洞見才能感悟到其中的奧秘；再者，這也意味著若只

是旁觀，而不投入（委身）去體會的話，是無法真知道其中的奧祕與榮耀的滋味。你或許已經接受基督信仰有一段時間了，但是你卻不一定經歷過上主的十字架，及其中生命轉變的奧妙；請不要猶疑，開始把十字架當作你默想的課題與未來生活的挑戰吧！保羅說：「我定意在你們中間並不知道別的，只知道耶穌基督並祂的十字架」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:7 我們講的是從前隱藏的、上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；

2:8 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。

 星期四 (1/9)

 星期五 (1/10)

星期六(1/11)

傳 3:1-15 上帝一切所做的都必永存

【經文】

- 3:1** 凡事都有定期，天下每一事務都有定時。
- 3:2** 生有時，死有時；栽種有時，拔出([3.2] 「拔出」: 原文是「拔出所栽種的」。) 有時；
- 3:3** 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；
- 3:4** 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；
- 3:5** 丟石頭有時，撿石頭有時；懷抱有時，不抱有時；
- 3:6** 尋找有時，失落有時；保存有時，拋棄有時；
- 3:7** 撕裂有時，縫補有時；沉默有時，說話有時；
- 3:8** 喜愛有時，恨惡有時；戰爭有時，和平有時。
- 3:9** 這樣，做事的人在他所勞碌的事上得到甚麼益處呢？
- 3:10** 我觀看上帝給世人的擔子，使他們在其中勞苦；
- 3:11** 上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。
- 3:12** 我知道，人除了終身喜樂納福，沒有一件幸福的事。
- 3:13** 並且人人吃喝，在他的一切勞碌中享福，這也是上帝的賞賜。
- 3:14** 我知道上帝所做的都必存到永遠；無所增添，無所減少。上帝這樣做，是要人在他面前存敬畏的心。
- 3:15** 現今的事以前就有了，將來的事也早已有了，並且上帝使已過的事重新再來 ([3.15] 「使已過的事重新再來」: 原文是「再尋回已過的事」.)。

【默想】

「...世界老這樣，總是這樣...」(痙弦的詩：〈如歌行板〉)，時間召喚著歷史不斷前進，一切看似「偶然」但又像是「必然」，該發生的事，時候到了總是適時地發生，傳道者認為這一切的背後是因為「上帝造萬物，各按其時成為美好...」，我們會產生疑惑，一來因為我們無法參透上帝的作為，我們雖然活在有限的時間中，無法測透永恆的奧祕，而永恆(又譯作「過去與現在的意識」) 又已然在我們心裏，使我們與其他被造不同，相異處就是在於人會去探索未來，在永恆的背景下，尋求長遠的意義。所以我們是活在過去、當下與未來的張力之下的狀態。過去形塑當下

的我，當下的我又有意欲要探求未來，個人的未來與時間的未來都是奧祕，都在上帝的手中，我們僅能以「敬畏」上帝的心，相信一切都在祂手中「各按其時成為美好」。試想過去兩年，世界處在疫情之下，今天的經文可否引導你思想「疫情有時」對你、對人類社群也有意義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:11 上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。

詩 29 耶和華的聲音發在水上

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 2:11-16 我們所領受的乃是從上帝來的靈

【經文】

2:11 除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？照樣，除了上帝的靈，也沒有人知道上帝的事。

2:12 我們所領受的並不是世上的靈，而是從上帝來的靈，為使我們知道上帝把恩賜賞給我們的事。

2:13 我們也講說這些事，不是用人的智慧所教的言語，而是用聖靈所教的言語，用屬靈的話解釋屬靈的事([2.13]「用屬靈的話解釋屬靈的事」或譯「把屬靈的事講給屬靈的人」)。

2:14 然而，屬血氣的人不接受上帝的靈的事，他反倒以這為愚拙，並且他不能了解，因為這些事惟有屬靈的人才能領悟。

2:15 屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透他。

2:16 「誰曾知道主的心？誰會教導他？」至於我們，我們有基督的心。

【默想】

保羅首先再次確立，若非透過聖靈的啟迪，我們無從認識十字架，也無從認識「上帝的事」。惟有在認識十架之下，我們的屬靈生命才能不斷地成長。相反地，「屬血氣」的人，也就是不能感受上帝的靈在我們裏頭工作的人，是無從認識上帝的事，

自然地他們的行事也就會順從血氣，到頭來收割的就是敗壞了。新的一年，請將你的注意力專注於屬靈的事上，認真且敏感地感受上帝的靈在你裏頭的工作，請先從一個安靜的祈禱開始吧，靜靜地感受上帝的愛與在你心靈中的引導，相信祂不會拒絕樂意親近祂的人。千萬不要形式化，以致祈禱後仍然按著血氣在事奉與生活。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:14 然而，屬血氣的人不接受上帝的靈的事，他反倒以這為愚拙，並且他不能了解，因為這些事惟有屬靈的人才能領悟。

2:15 屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透他。

星期日 (1/12) 顯現節後第一主日 / 主受洗日

賽 43:1 7 你從水中經過我必與你同在

【經文】

43:1 雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：「你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」

43:2 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。

43:3 因為我是耶和華 - 你的上帝，是以色列的聖者 - 你的救主；我使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。

43:4 因我看你為寶貝為尊貴；又因我愛你，所以使人代替你，使萬民替換你的生命。

43:5 你不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方召集你。

43:6 我要對北方說，交出來！對南方說，不可扣留！要將我的兒子從遠方帶來，將我的女兒從地極領回，

43:7 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所塑造，所做成的。」

【默想】

對於那些受盡痛苦的人們，有時再怎樣安慰，受傷的經驗仍會使他們無法想像平安的願景。在這樣的情況下，上主提醒以色列人，要他們回想自己的身分，他們是被上主提名選召的人，上主是他們的聖者及救主；上主過去已經在他們身上有各樣的工作，以及多次的拯救，那麼如今上主也會繼續祂的工作及拯救，我們要從失敗或

困境中再站立起來，我們所需要的就是信服祂以及決心再次見證祂的力量。請回想你認定自己是被上主選召時的經過，彼時祂是如何在你身上工作的？如今的你需要怎樣新的引導與力量，使你不再害怕，感受到主與你同在、同行？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

43:2 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。

詩 29 耶和華的聲音發在水上

【經文】

29:1 上帝的子民哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

29:2 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華。

29:3 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

29:4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

29:5 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

29:6 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。

29:8 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

29:10 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐著為王，直到永遠。

29:11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 8:14-17 為他們禱告要叫他們受聖靈

【經文】

8:14 在耶路撒冷的使徒聽見撒瑪利亞人領受了上帝的道，就打發彼得和約翰到他們那裏去。

8:15 兩個人下去，就為他們禱告，要讓他們領受聖靈，

8:16 因為聖靈還沒有降在他們任何一個人身上，他們只奉主耶穌的名受了洗。

8:17 於是使徒按手在他們頭上，他們就領受了聖靈。

【默想】

在使徒行傳中，初代教會往往卡第一次經歷重大關卡時，聖靈都有強烈而明顯的工作為證，其中也是因為當時「聖經」尚未完成，我們需要明顯且直接的指引。今天經文中的撒馬利亞是耶穌最後大使命中要「傳到地極」的重要一環，意味著福音已離開了耶路撒冷，進到一個新的里程碑，所以這是一個重要的轉折，需要使徒的印證，所以需要使徒為他們按手，以及聖靈明顯的外顯工作。請回想在你逾越人生新的里程碑如領洗時，你可有何印象深刻的經歷？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:17 於是使徒按手在他們頭上，他們就領受了聖靈。

路 3:15-17, 21-22 耶穌受洗

【經文】

3:15 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。

3:16 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。

3:17 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

3:21 （太 3：13-17 可 1：9-11）眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。他正禱告的時候，天開了，

3:22 聖靈降在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」

【默想】

今天是主耶穌受洗的主日，經文記載著當時的情境，百姓在熱切期待著，到底上帝的救恩，何時來臨？彌賽亞，也就是救世主何時出現？施洗約翰宣告，彌賽亞是一位比他能力更大，更具意義的人物，祂即將要走進歷史與救恩的舞台。這時耶穌走進了水中，聖靈彷彿鴿子降在祂的身上，天父從天上發聲：見證祂的愛子。這時三一的上帝一同顯現，這是一個新的時代，上帝行了一件新的事，要讓我們經歷祂獨特的救恩，上帝回應了百姓的期待，也回應了人類的需要，當然如今祂也發出了邀

請。今天，讓我們一同回應上帝的邀請，經歷祂在基督裏所賜下的恩典。請想想新的一年，我們如何積極地回應三一上帝的邀請？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:21 眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。他正禱告的時候，天開了，

3:22 聖靈降在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」

 星期六 (1/11)

 星期日 (1/12)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 聖靈是我們承受上主的應許（基業）的擔保，在這詭譎世代中，你如何保持堅定的信心生活，立志更新，成為新造的人，而不沾染世俗的陋習？我們不單單要成為新造的人，更要在這世上發揮影響力；顯現節對基督徒更重要的提醒是，我們是受託將這光照耀出來的群體。為此，你計畫今年如何預備自己？試具體分享你的新年新計畫。
2. 但以理在異國被拔擢，憑藉的是對於終末國度的憧憬，其中的關鍵即在於他與上主之間的關係。試分析你與上主的關係如何？你對於未來有什麼嚮往與憧憬？這如何影響你當下的生活？
3. 《傳道書》的「虛空」與「捕風」，道盡對人生無法掌握的玄奧。人生時有苦難，而上主的智慧能使人明白苦難背後的深遠意義。你的人生有哪些迷霧？你如何以日光之上的智慧來看待這些迷霧與生命的價值？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁： www.1day3read3pray.com

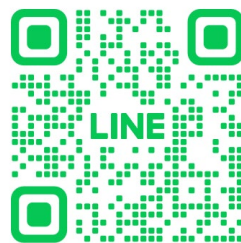
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com