

NOVA

路加年
冊

丙年顯現節後第一主日(主受洗日)至顯現節後第二主日

2025.1.12-2025.1.19

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽



各位讀者，平安！

隨著主的受洗日，我們彷彿跨過了一個新的里程碑，在福音書裏基督的工作進入了一個公開傳道的階段。我們同時也隨著舊約的日課中，上帝選民在應許之地的失敗與救贖的掙扎裏，進入了歲月中一輪新的挑戰。

整體經文提醒我們要警醒，在世俗生活的挑戰下，靠著主所賜的裝備，保守我們靈性的生命的整全與健康，並堅持信仰的忠貞，同時也時時審查，稍有偏差就隨時回轉。在顯現期間時時以挑戰中的生命力，彰顯上主的榮耀。

若復活期是領洗及得新生命的節期，那麼在此之前的大齋期就是領洗前的預備，認識罪、恩典，以及救恩之道。在此之前的顯現期其實就是福音收割的日子，引領眾人決志以預備領洗及領洗前的慕道學習，那麼之前的聖誕期就宣告好消息的佈道時機。所以在這段節期中，可以聯絡來參加聖誕活動的朋友們，進一步向他們介紹信仰，邀請他們加入門徒生活的行列。讓我們彼此共勉。

新的一個階段，我們仍希望能在讀者中展開一些募款，以作為工讀生、助理、手冊印製、部分設備更新、靈修活動等費用。所以若您有感動願意為這項運動奉獻，支持這項事工，金額多少不拘，

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

此外您也可以繼續以禱告支持我們的事工，謝謝。 肅此 敬頌

榮光歸主

主內末 龐君華敬上

於 2025 年



2025《每日三讀三禱》手冊

顯現節的意義與靈修

龐君華

顯現節中文又譯作主顯節，英文為 epiphany 或 Manifestation，其意為呈現、出現、顯露等，也就是 appearance 的意思。這是固定日期的節日，在每年的一月六日，也就是聖誕節後的第十二天，故又成為 twelfth day。結束了從將臨期第一主日開始的聖誕季，教堂必須要在顯現節前除下聖誕季的布置。

然而，在基督教的歷史中這是比聖誕節更早有的節期慶典，這節日是聚焦在基督的誕生、道成肉身和基督受洗等事件上。這日以帶著禮物來訪問嬰孩基督的東方三位賢士 magi 的事件作為節日的重要象徵，所以又稱為三王之日 (Three Kings Day or Dia de Los Reyes)。

在這節日中，我們要思想的一個主題是上主的恩典是「已經在實現了 already there」，在古時上主早就預備好的救恩，耶穌基督的降生，就是向世人進一步顯露上主的計畫又往前了一步，上主的愛一步、一步地隨著耶穌受洗、第一個神蹟、....到登山變相等事件向世人彰顯。

完全沒有猶太淵源的東方賢士，也發現了那隱藏的星光，找到連久望彌賽亞的猶太人都沒有找到的嬰孩耶穌。他們的到訪不是隨興而起，而是有所預備的。他們預備了貴重的禮物，黃金、乳香、與沒藥。這些貴重的禮物也無意間表明了基督的身份與經歷。黃金表明基督是王、乳香表明基督是祭司，沒藥則表明了基督也經歷的死亡。

就個人的靈修而言，顯現節提醒我們：其實這恩典之光早就在我們的心中，但往往在世事紛擾中被蒙蔽了。當我們認真找尋這光時，聖靈會引導我們尋見這光。

一年的開始，我們當求聖靈在靈修中引導我們，撥開心中的陰霾，**反省**有什麼是我汲汲營營，以為比認識上主及祂的旨意更重要的事？此時，我們應專注**感受**祂的愛，**發現**隱藏在我們身邊上主已經成就的事。這樣我們定會對自己或自己信仰的狀態有新的發現。

最後，仍要提醒的是我們的周遭，仍有許多的人看不到這光，我們是**受託**將這光照耀出來的群體。當我們立志要把這光，照耀在眾人前時，聖靈會將我們內在所領受的恩典顯現出來。

星期日 (1/12) 顯現節後第一主日 主受洗日

賽 43:1-7 你從水中經過我必與你同在

【經文】

- 43:1** 雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：「你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」
- 43:2** 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。
- 43:3** 因為我是耶和華 - 你的上帝，是以色列的聖者 - 你的救主；我使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。
- 43:4** 因我看你為寶貝為尊貴；又因我愛你，所以使人代替你，使萬民替換你的生命。
- 43:5** 你不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方召集你。
- 43:6** 我要對北方說，交出來！對南方說，不可扣留！要將我的兒子從遠方帶來，將我的女兒從地極領回。
- 43:7** 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所塑造，所做成的。」

【默想】

對於那些受盡痛苦的人們，有時再怎樣安慰，受傷的經驗仍會使他們無法想像平安的願景。在這樣的情況下，上主提醒以色列人，要他們回想自己的身分，他們是被上主提名選召的人，上主是他們的聖者及救主。上主過去已經在他們身上有各樣的工作，以及多次的拯救，那麼如今上主也會繼續祂的工作及拯救，我們要從失敗或困境中再站立起來，我們所需要的就是信服祂，以及決心再次見證祂的力量。請回想你認定自己是被上主選召時的經過，彼時祂是如何在你身上工作的？如今的你需要怎樣新的引導與力量，使你不再害怕，感受到主與你同在、同行？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

43:2 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。

詩 29 耶和華的聲音發在水上

【經文】

- 29:1** 上帝的子民哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！
- 29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華。
- 29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。
- 29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。
- 29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。
- 29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。
- 29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。
- 29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。
- 29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。
- 29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐著為王，直到永遠。
- 29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 8:14-17 為他們禱告要叫他們受聖靈

【經文】

- 8:14** 在耶路撒冷的使徒聽見撒瑪利亞人領受了上帝的道，就打發彼得和約翰到他們那裏去。
- 8:15** 兩個人下去，就為他們禱告，要讓他們領受聖靈，
- 8:16** 因為聖靈還沒有降在他們任何一個人身上，他們只奉主耶穌的名受了洗。
- 8:17** 於是使徒按手在他們頭上，他們就領受了聖靈。

【默想】

在使徒行傳中，初代教會往往遇到第一次經歷重大關卡時，聖靈都有強烈而明顯的工作為證，其中也是因為當時「聖經」尚未完成，我們需要明顯且直接的指引。今天經文中的撒馬利亞是耶穌最後大使命中要「傳到地極」的重要一環，意味著福音已離開了耶路撒冷，進到一個新的里程碑，所以這是一個重要的轉折，需要使徒的印證，所以需要使徒為他們按手以及聖靈明顯的外顯工作。請回想在你逾越人生新

的里程碑如領洗時，你可有何印象深刻的經歷？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:17 於是使徒按手在他們頭上，他們就領受了聖靈。

路 3:15-17, 21-22 耶穌受洗

【經文】

3:15 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。

3:16 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。

3:17 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

3:21 （太 3·13-17 可 1·9-11）眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。他正禱告的時候，天開了，

3:22 聖靈降在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」

【默想】

今天是主耶穌受洗的主日，經文記載著當時的情境，百姓在熱切期待著，到底上帝的救恩，何時來臨？彌賽亞，也就是救世主何時出現？施洗約翰宣告，彌賽亞是一位比他能力更大，更具意義的人物，祂即將要走進歷史與救恩的舞台。這時耶穌走進了水中，聖靈彷彿鴿子降在祂的身上，天父從天上發聲：見證祂的愛子。這時三一上帝一同顯現，這是一個新的時代，上帝行了一件新的事，要讓我們經歷祂獨特的救恩，上帝回應了百姓的期待，也回應了人類的需要，當然如今祂也發出了邀請。今天，讓我們一同回應上帝的邀請，經歷祂在基督裏所賜下的恩典。請想想新的一年，我們如何積極地回應三一上帝的邀請？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:21 眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。他正禱告的時候，天開了，

3:22 聖靈降在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」

星期一(1/13)

士 4:1-16 以色列的敵人潰敗

【經文】

- 4:1 以笏死後，以色列人又行耶和華眼中看為惡的事。
- 4:2 耶和華把他們交給在夏瑣作王的迦南王耶賓手中；他的將軍是西西拉，住在夏羅設·哈歌印([4.2]「夏羅設·哈歌印」或譯「外邦人的夏羅設」；下同。)
- 4:3 以色列人呼求耶和華，因為耶賓王有鐵的戰車九百輛，並且殘酷欺壓以色列人二十年。
- 4:4 有一位女先知底波拉，是拉比多的妻子，當時作以色列的士師。
- 4:5 她住在以法蓮山區拉瑪和伯特利的中間，在底波拉的棕樹下。以色列人都上到她那裏去聽審判。
- 4:6 她派人從拿弗他利的基低斯把亞比挪菴的兒子巴拉召來，對他說：「耶和華 - 以色列的上帝吩咐你：『你要率領一萬拿弗他利人和西布倫人上他泊山去。」
- 4:7 我必使耶賓的將軍西西拉率領他的戰車和全軍往基順河，到你那裏去，我必把他交在你手中。』」
- 4:8 巴拉對她說：「你若同我去，我就去；你若不同我去，我就不去。」
- 4:9 底波拉說：「我一定會與你同去，然而你在所行的路上必得不着榮耀，因為耶和華要把西西拉交給一個婦人的手裏。」於是底波拉起來，與巴拉一同往基低斯去了。
- 4:10 巴拉召集西布倫人和拿弗他利人到基低斯，跟他上去的有一萬人。底波拉也同他上去。
- 4:11 摩西岳父何巴的後裔，基尼人希百離開了基尼族，到靠近基低斯的撒拿音橡樹旁支搭帳棚。
- 4:12 有人告訴西西拉：「亞比挪菴的兒子巴拉已經上了他泊山。」
- 4:13 西西拉就召集所有的鐵戰車九百輛和隨從的全軍，從夏羅設·哈歌印出來，到了基順河。
- 4:14 底波拉對巴拉說：「起來，今日就是耶和華把西西拉交在你手中的日子。耶和華豈不在你前面行嗎？」於是巴拉下了他泊山，跟隨他的有一萬人。

4:15 耶和華使西西拉和他一切的戰車，以及全軍潰亂，在巴拉面前倒在刀下。西西拉拉下了車，徒步逃跑。

4:16 巴拉追趕戰車、軍隊，直到夏羅設·哈歌印。西西拉的全軍都倒在刀下，一個也沒有留下。

【默想】

到了應許之地的百姓，並沒有得到真正的釋放，還是過著時有挑戰的生活。這些挑戰有時對上帝的子民是好的，因為這些百姓一經安逸的生活就不自覺地會鬆散，漸漸地開始不再對拯救他們的上帝保持忠心，由於從曠野的畜牧生活，轉為迦南農牧生活的過程中，不免受到當地以農牧為主的宗教生活及文化所影響，他們以為耶和華上帝是畜牧的神，當地的神明如巴力等是農業的或主管生殖的神明。所以當他們開始混雜了當地的信仰時，也影響了他們的社會生活，他們仍然時時會受到當地族群的欺壓，讓他們不得不回到最初引領他們進入迦南的上帝面前。這時上帝就會興起士師來救援他們，這彷彿是重演了他們出埃及、過紅海的經歷。今日的經文中夏瑣王與迦南王的大軍壓境之下，上帝興起了女士師底波拉，她找來了另一位士師巴拉傳達上帝的旨意，祂要助巴拉起來抗敵。然而巴拉的表現卻是怯弱與缺乏信心，他表示需要底波拉同行。然而作為屬靈的領袖如士師，其實除了上帝的幫助之外，他是不需要其他的依靠。最後上帝還是「重演」了一次拯救的過程，將裝備優良的敵軍打敗。最後的戰功卻是在另一位婦人雅億的身上(士 4:17-24)。從今天的經文請你思想，已經成為基督徒的你是否仍然保持對上帝的忠心？還是其實我們在信仰中已默默地夾帶了許多世俗的價值，以為這樣才能適應在「世上」的生活？面對挑戰時，你是否單單依靠上帝？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

4:15 耶和華使西西拉和他一切的戰車，以及全軍潰亂，在巴拉面前倒在刀下。西西拉拉下了車，徒步逃跑。

詩 106:1-12 上帝藉著水拯救

【經文】

106:1 哈利路亞！你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

106:2 誰能傳揚耶和華的大能？誰能表明他一切的美德？

106:3 凡遵守公平、常行公義的，這人有福了！

106:4 耶和華啊，你恩待你百姓的時候，求你記念我；你拯救他們的時候，求你眷顧我，

106:5 好使我經歷你選民的福分，享受你國民的喜樂，與你的產業一同誇耀。

106:6 我們與我們的祖宗一同犯罪，偏邪行惡。

106:7 我們的祖宗在埃及不明白你的奇事，不記念你豐盛的慈愛，反倒在紅海([106.7]「紅海」是根據七十士譯本，原文是「蘆葦海」；本卷書下同。)行了悖逆。

106:8 然而，他因自己的名拯救他們，為要彰顯他的大能。

106:9 他斥責紅海，海就乾了，帶領他們走過深海，如走曠野。

106:10 他拯救他們脫離恨他們之人的手，從仇敵手中救贖他們。

106:11 水淹沒他們的敵人，沒有一個存留。

106:12 那時，他們才信他的話，歌唱讚美他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 6:10-17 基督徒屬靈的軍裝

【經文】

6:10 最後，你們要靠着主，依賴他的大能大力作剛強的人。

6:11 要穿戴上帝所賜的全副軍裝，好抵擋魔鬼的詭計。

6:12 因為我們的爭戰並不是對抗有血有肉的人，而是對抗那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空靈界的惡魔。

6:13 所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在邪惡的日子能抵擋仇敵，並且完成了一切後還能站立得住。

6:14 所以，要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，

6:15 又用和平的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。

6:16 此外，要拿信德當作盾牌，用來撲滅那惡者一切燒着的箭。

6:17 要戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍 - 就是上帝的道。

【默想】

生命旅途中的試探與攻擊往往都不是偶然的，其中一方面是「那惡者」蓄意的攻擊，想要使信徒跌倒，就好像在本仁·約翰所著《天路歷程》中的主角「愛徒」一樣，

他的天路旅程中充滿了各種險境，幸好最後得賜一副軍裝，才能抵擋外在的攻擊。這裡讓我們想到，在靈性的爭戰中，我們不能單憑自己的赤手空拳來應付那惡者惡意的攻擊，我們要靠主所賜的恩典、真理及信心，才能抵禦一切生命旅途的種種艱難。請問你的屬靈軍裝保養得如何？不要猶疑，要好好地保養與使用它們！此刻的你若可以選擇自己的防護用具作為屬靈生活上的保護，你會選擇怎樣的軍備及武器呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:11 要穿戴上帝所賜的全副軍裝，好抵擋魔鬼的詭計。

星期二(1/14)

士 5:12-21 底波拉之歌

【經文】

5:12 「底波拉啊，興起！興起！當興起，興起，唱歌！巴拉啊，你當興起！亞比挪菴的兒子啊，當俘擄你的俘虜！

5:13 那時，貴族中的倖存者前進，耶和華的百姓為我前進攻擊勇士。

5:14 源自亞瑪力的人從以法蓮下來([5.14]「源自...下來」：有希臘文譯本是「從以法蓮來的人進入山谷」。)，跟着你，你的族人便雅憫；有領袖從瑪吉下來，手握官員權杖的從西布倫下來。

5:15 以薩迦的領袖與底波拉一起；巴拉怎樣，以薩迦也怎樣；他跟隨巴拉([5.15]「跟隨巴拉」或譯「徒步」。)衝下平原。呂便支派([5.15]「呂便支派」或譯「在呂便的溪水旁」；下同。)有胸懷大志的人。

5:16 你為何坐在羊圈內，聽羊羣中吹笛的聲音呢？呂便支派具心有大謀的人。

5:17 基列安居在約旦河東。但為何住在船上呢？亞設在海邊居住，它在港口安居。

5:18 西布倫是拚命敢死的百姓，拿弗他利在田野的高處也是如此。

5:19「君王都來爭戰；那時迦南諸王在米吉多水旁的他納爭戰卻得不到擄掠的銀錢。

5:20 星宿從天上爭戰，從它們的軌道攻擊西西拉。

5:21 基順的急流沖走他們，古老的急流，基順的急流。我的靈啊，努力前進！

【默想】

一場不對稱的戰役，處弱勢的以色列人竟然出人意外地獲得了勝利，他們的心情如同當年摩西的姊姊米利暗，為以色列的勝利欣喜若狂，並且作歌讚美上帝，也同時激勵人心（參出埃及記 15:21）。如今上帝仍是那位在他們困苦的時候，適時施予拯救的上帝，外在的環境儘管多麼不利，倚靠上帝的必能得到拯救，他們的重擔與壓制亦得到了釋放。上帝總是那麼適時地，按照祂的方式來拯救我們脫離險境。你是否也有這樣的靈性經歷呢？是否經歷過不尋常的勝利？使你從在轄制中得著釋放？其實在獲得釋放後的你，更要時時警惕，以免如以色列人般，在安逸中失去對上帝的依靠與忠心。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:13 那時，貴族中的倖存者前進，耶和華的百姓為我前進攻擊勇士。

詩 106:1-12 上帝藉著水拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約一 5:13-21 知道自己有永生

【經文】

5:13 我把這些話寫給你們信奉上帝兒子之名的人，要讓你們知道自己有永生。

5:14 我們若照着上帝的旨意祈求，他就垂聽我們；這就是我們對他所存坦然無懼的心。

5:15 既然我們知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得着。

5:16 人若看見弟兄犯了不至於死的罪，就要為他祈求，上帝必將生命賜給他 - 有些人犯的罪是不至於死的；有的是至於死的罪，我不是說要為這罪祈求。

5:17 一切不義的事都是罪，但也有不至於死的罪。

5:18 我們知道，凡從上帝生的，必不犯罪；從上帝生的那一位，必保守他，那邪惡者無法加害於他。

5:19 我們知道，我們是屬上帝的，而全世界都伏在那邪惡者的權勢之下。

5:20 我們知道，上帝的兒子已經來到，並且將悟性賜給我們，使我們認識那位真實者，我們也在那位真實者裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。這是真神，也是永生。

5:21 孩子們哪，你們要遠避偶像。

【默想】

約翰試圖讓他的受眾們知道，他們所得到的是一種不一樣品質的生命，這生命亦被稱作上帝兒子的生命，或是有永生的生命。這種生命的品質是與上帝的關係中，存著一種坦然無懼的心情，正因為與祂關係的密切，所以我們自然會照著祂的旨意祈禱，這樣的祈禱是一定會得著回應的。另一方面，這種的生命品質會自然地關心周遭同為「上帝的兒女」的弟兄姊妹們，為他們的軟弱祈求，求主藉著各樣機會挽回或堅固他們。然而雖說我們的目的或出發點是關心他人或信仰的群體，但卻不能因此以不義手段上來達到目的，因為這生命的品質是不喜歡行不義或犯罪之事的。我們還活在邪惡勢力依然活躍的世界上，所以仍然靠著主堅持我們是「屬上帝的」，

而不是隨從這世界的。這一切都是因為上帝在我們心中最關鍵的位置上，請留意若不是上帝在你心中關鍵的位置上，那麼在那關鍵位置上的一切都是「偶像」。請反省一下，此刻你生命的品質如何？上帝是否在你心中最關鍵的位置上？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:19 我們知道，我們是屬上帝的，而全世界都伏在那邪惡者的權勢之下。

星期三(1/15)

民 27:1-11 應許女兒可承繼產業

【經文】

27:1 約瑟的兒子瑪拿西的宗族中，有瑪拿西的玄孫，瑪吉的曾孫，基列的孫子，希弗的兒子西羅非哈的女兒，名叫瑪拉、挪阿、曷拉、密迦、得撒。她們前來，

27:2 站在會幕門口，在摩西和以利亞撒祭司，以及眾領袖與全會眾面前，說：

27:3 「我們的父親死在曠野。他沒有與可拉同夥聚集攻擊耶和華，是在自己的罪中死的；他沒有兒子。

27:4 為甚麼因我們的父親沒有兒子就把他的名從他族中除掉呢？求你們在我們父親的兄弟中分給我們產業。」

27:5 於是，摩西將她們的案件呈到耶和華面前。

27:6 耶和華對摩西說：

27:7 「西羅非哈的女兒說得有理。你定要在她們父親的兄弟中，把地分給她們為業，把她們父親的產業傳給她們。

27:8 你也要吩咐以色列人說：『人死了，若沒有兒子，就要把他的產業傳給他的女兒。

27:9 他若沒有女兒，就要把他的產業給他的兄弟。

27:10 他若沒有兄弟，就要把他的產業給他父親的兄弟。

27:11 他父親若沒有兄弟，就要把他的產業給他族中最近的親屬繼承為業。』這要作以色列人的律例典章，是照耶和華所吩咐摩西的。

【默想】

瑪拿西族的後代因為可拉叛變事件的影響，族中缺乏男丁繼承產業，特別是土地，摩西在求問上帝之後作出了裁示：「人死了，若沒有兒子，就要把他的產業傳給他

的女兒。他若沒有女兒，就要把他的產業給他的兄弟。他若沒有兄弟，就要把他的產業給他父親的兄弟。他父親若沒有兄弟，就要把他的產業給他族中最近的親屬繼承為業。」在這裏我們看到了幾個層面，首先以色列社會性的律例規範，這是來自曠野的路上，也就是實際的生活處境中探索到的上帝的旨意。律法沒有辦法規範所有的人生或人際關係的種種，但是透過律法的精義，也就是精神，可以幫助我們尋得上主所要的心意。其次，地的主權是上帝的，參利未記 25:23，「地不可以買斷，因為地是我的；你們在我面前是客旅，是寄居的」，土地的分配需賴上帝的法則，擁有賴以維生的土地，人與族群才有尊嚴，顯然這樣的精神，至今是難以維繫的，土地私有化已造成人類生活上的不平等現象。但請思想關鍵的問題，我們應如何讓這社會中的人，尤其是弱勢者，都能有尊嚴地生活？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

27:7 西羅非哈的女兒說得有理。你一定要在她們父親的兄弟中，把地分給她們為業，把她們父親的產業傳給她們。

詩 106:1-12 上帝藉著水拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 11:33-36 省察裏頭的光

【經文】

11:33 ([太 5 · 156 · 22-23](#)) 「沒有人點燈放在地窖裏，或是斗底下([11.33]有古卷沒有「或是斗底下」)，總是放在燈臺上，讓進來的人看見亮光。

11:34 你的眼睛就是身體的燈。當你的眼睛明亮，全身就光明，當眼睛昏花，全身就黑暗。

11:35 所以，你要注意，免得你裏面的光暗了。

11:36 若是你全身光明，毫無黑暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮你。」

【默想】

這段經文中耶穌談到一種光明，我們可以這樣理解，耶穌希望我們的光能被世界看見，因為我們是反映那「真光」的，相對之下還有許多人生活在黑暗中，我們必須一無所懼地站在我們當站的「燈臺」上的位置為主發光。請問你是否站在照

亮人的「位置」上呢？再者，我們自己也要能常常感受到那「真光」，在生理上眼睛是感應光的，在靈性上，我們的心靈是接受「真光」的器官，你的心靈若混濁了，就無從感受到主的「真光」了，請問你心靈的眼睛是否健康？是否常常對上主的光照有感？還是其實已經模糊許久了？請藉著今天主耶穌的提醒，讓自己的心靈安靜下來，耐心地等候著，試著感受上帝的同在，感受你是在祂的愛與光中。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:34 你的眼睛就是身體的燈。當你的眼睛明亮，全身就光明，當眼睛昏花，全身就黑暗。

星期四(1/16)

耶 3:1-5 不忠的以色列 [靈修手冊誤植成 52 節]

【經文】

3:1 耶和華說：「人若休妻，妻離他而去，做了別人的妻子，前夫豈能再回到她那裏呢？那地豈不是大大污穢了嗎？但你和許多情郎行淫，還是可以回到我這裏。這是耶和華說的。

3:2 你舉目向光禿的高地觀看，何處沒有你的淫行呢？你坐在道路旁等候，好像阿拉伯人在曠野埋伏，你的淫行和邪惡使全地污穢了。

3:3 因此甘霖停止，春雨不降。你還是一副娼妓之臉，不顧羞恥。

3:4 你不是才向我呼叫說：『我父啊，你是我年輕時的密友，

3:5 人豈永遠懷恨，長久存怒嗎？』看哪，你雖這樣說，還是竭盡所能去行惡。」

【默想】

破裂的婚姻可以重圓嗎？配偶不忠導致破裂的關係還可以恢復嗎？這不是簡單地，或單方面地說一句「我原諒你」就可以解決的。我們看到在士師記中的以色列人，三番兩次地悖逆，又三番兩次地獲得拯救，仍然無法一勞永逸地恢復他們與上主的關係。無論引用什麼律法，或用什麼方式，最基本的就是要「回來」或「回轉」，若沒有這個「回到我這裏」（第 1 節）的行動，一切的關係都難以恢復。耶利米早期的信息中，「回來」是一個重要的主軸。無論處在什麼樣的迷失中，「回轉」總是一切希望的開始。新的一年才開始的第一個月，你可認真反省，你是處在面向上帝的方向？還是背向祂的方向？請記得「回轉」是一切好事發生的開始。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:4 你不是才向我呼叫說：『我父啊，你是我年輕時的密友，

3:5 人豈永遠懷恨，長久存怒嗎？』看哪，你雖這樣說，還是竭盡所能去行惡。

詩 36:5-10 因你殿裡的肥甘得以飽足

【經文】

36:5 耶和華啊，你的慈愛上及諸天，你的信實達到穹蒼，

36:6 你的公義好像高山，你的判斷如同深淵；耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。

36:7 上帝啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。

36:8 他們必因你殿裏的豐盛得以飽足，你也必叫他們喝你那喜樂的泉水。

36:9 因為在你那裏有生命的泉源，在你的光中，我們必得見光。

36:10 願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裏正直的人。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 8:18-24 上帝恩賜非金錢能買

【經文】

8:18 西門看見使徒一按手，就有聖靈賜下，就拿錢給使徒，

8:19 說：「請把這權柄也給我，使我手按着誰，誰就可以領受聖靈。」

8:20 彼得對他說：「你的銀子和你一同滅亡吧！因為你想上帝的恩賜是可以用錢買的。」

8:21 你在這道上無份無關；因為你在上帝面前心懷不正。

8:22 你要為你這樣的惡而悔改，祈求主，或者你心裏的意念可得赦免。

8:23 我看出你正在苦膽之中，被不義捆綁着。」

8:24 西門回答說：「請你們為我求主，使你們所說的，沒有一樣臨到我身上。」

【默想】

心懷不正的江湖術士西門，看到聖靈的工作，他首先想到的是要用錢去買能主宰聖靈的權力。無怪乎有人看到神蹟，仍然心裏剛硬，因為他們的心裏只有私欲，根本無法體驗到上帝的工作。這種私欲不但蒙蔽了他的心靈，同時也讓他落入如苦膽般的困苦之中，被不義所網綁。雖然你不一定會像術士西門一樣，徹底地只為自己的利益著想，但是我們是否也會被其他的情愫所影響，比方說：驕傲、自大、靈性上的膚淺，或者是迴避委身等等；使我們的心靈，認不出上帝在我們周圍的工作？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:22 你要為你這樣的惡而悔改，祈求主，或者你心裏的意念可得赦免。

星期五(1/17)

耶 3:19-25 以色列的不忠

【經文】

3:19「我說，我多麼樂意把你列在兒女之中，賜給你美地，就是萬國中最美的產業。

我說，你會以『我父啊』稱呼我，不再轉離而跟從我。

3:20 以色列家啊，你們向我行詭詐，真像妻子行詭詐離開丈夫。這是耶和華說的。」

3:21 有聲音從光禿的高地傳來，就是以色列人哭泣懇求的聲音，因為他們走彎曲之道，忘記耶和華 - 他們的上帝。

3:22「你們這背道的兒女啊，回來吧！我要醫治你們背道的病。」「看哪，我們來到你這裏，因你是耶和華 - 我們的上帝。

3:23 從小山來的真是枉然，大山的喧嚷也是枉然([3.23]小山和大山是拜偶像的地方。)。以色列得救，誠然在乎耶和華 - 我們的上帝。

3:24「從我們幼年以來，那可恥之物([3.24]「那可恥之物」就是「偶像」。)吞吃了我們祖先勞碌得來的，就是他們的羊羣、牛羣和他們的兒女。

3:25 我們在羞恥中躺臥吧！願慚愧將我們遮蓋！因為從我們幼年以來，我們和我們的祖先都得罪了耶和華 - 我們的上帝，沒有聽從耶和華 - 我們上帝的話。」

【默想】

舊約中以色列的歷史，就如同一部「背叛史」，上帝多次主動地在危難中拯救他們；慷慨地向他們施恩，要使他們成為祂的子民，成為祂的兒女，但這一切當日子承平沒有挑戰時，往往都不受到百姓的歡迎，甚至拒絕。百姓在「光禿的高地」（和合本譯作：淨光的高處）上，這原本是敬拜地方，應該傳出讚美與喜樂的聲音，但如今卻反而是發出「哭泣懇求」之聲的地方，原來他們轉向了敬拜偶像，經文中「可恥」之物，就是對迦南生殖繁衍的神明「巴力」的諷刺（第 24 節中的「可恥」之物，發音為波設 *bosheth*，如掃羅之子「伊施波設」、又名「伊施巴力」參代上 8:32），第 22 節出現的「回來吧」，這是耶利米先知的呼喚，無論過去如何，回來就是轉捩點，回來才會帶來醫治，羞恥才會除去。背叛的相反就是忠心，請想想在今日，你如何忠心於你所信仰、與你立約的上帝呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:22「你們這背道的兒女啊，回來吧！我要醫治你們背道的病。」「看哪，我們來到

你這裏，因你是耶和華 - 我們的上帝。」

詩 36:5-10 因你殿裡的肥甘得以飽足

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 7:1-7 給結婚的夫婦的指引

【經文】

7:1 關於你們信上所提的事，男人不親近女人倒好。

7:2 但為了避免淫亂的事，男人當各有自己的妻子，女人也當各有自己的丈夫。

7:3 丈夫對妻子要盡本分；妻子對丈夫也要如此。

7:4 妻子對自己的身體沒有主張的權柄，權柄在丈夫；丈夫對自己的身體也沒有主張的權柄，權柄在妻子。

7:5 夫妻不可忽略對方的需求，除非為了要專心禱告，在兩相情願下暫時分房；以後仍要同房，免得撒但趁着你們情不自禁而引誘你們。

7:6 我說這話是出於容忍，不是命令。

7:7 我願眾人像我一樣；但是各人都有來自上帝的恩賜，一個是這樣，一個是那樣。

【默想】

我們絕對不可低估情慾的力量，它有強大的驅策力，如果你不斷餵養它，它就不斷壯大，甚至會失控而一發不可收拾。人並不能完全去除情慾，但是要導之以正，如性慾可以規範在婚約中使之得到紓解，不但如此，讓性慾成為夫妻感情更進一步提升的動力；成就慾若能在服務他人或天國的目標上，就不會不擇手段，無限自私擴張等等。完全的禁慾違反人之常情，更可能會有災難性的結果，所以在信仰群體中面對情慾的問題更需要有智慧及謹慎的態度，生活要有紀律，生活沒有秩序的人，很容易會為情慾所淹沒。最後放縱情慾就是「屬肉體的」，這是與「屬聖靈的」之間不能兩全的。惟有多親近上帝，體貼聖靈，自然能克勝試探，生命不會失控。請思想你的靈性生活可有紀律？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:3 丈夫對妻子要盡本分；妻子對丈夫也要如此。

星期六(1/18)

耶 4:1-4 呼籲悔改

【經文】

- 4:1** 耶和華說：「以色列啊，你若回轉，回轉歸向我，若從我眼前除掉你可憎的偶像，不再猶疑不定，
- 4:2** 憑誠實、公平、公義指着永生的耶和華起誓；列國就必因他蒙福，也必因他誇耀。」
- 4:3** 耶和華對猶大人和耶路撒冷人如此說：「你們要為自己開墾荒地，不要撒種在荊棘裏。
- 4:4** 猶大人和耶路撒冷的居民哪，你們當自行割禮，歸耶和華，將你們心裏的污穢 ([4.4]「污穢」：原文是「包皮」。)除掉；免得我的憤怒因你們的惡行發作，如火燃起，甚至無人能熄滅！」

【默想】

先知呼籲以色列當下所要做的就是「回轉」或「悔改」，這其中包含了兩個向度，內在的向度是必須下定決心改變原來的方向，定意要返回正路，也就是回到耶和華上帝的道路。另一個外在的向度就是要有行動，離開原來「背叛」的事情，就是要去除偶像，不再受它們的轄制，讓上帝成為你生命的樞紐，讓祂來引導你的一切，如你的價值或行動的抉擇，其實這樣作也就是我們向上帝「獻上自己為祭」，然後耐心地，如同在荒地開墾一樣，按部就班地撒種、耕耘、灌溉，最後結出美善的果實。請反省你內心是否已定意「跟隨主」？在你的心中，是否還有未除乾淨的「偶像」？你是否耐心地等候，讓聖靈在你心中工作，結出美好的果實？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 4:1** 耶和華說：「以色列啊，你若回轉，回轉歸向我，若從我眼前除掉你可憎的偶像，不再猶疑不定，
- 4:2** 憑誠實、公平、公義指着永生的耶和華起誓；列國就必因他蒙福，也必因他誇耀。」

詩 36:5-10 因你殿裡的肥甘得以飽足

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

路 11:14-23 求天上來的神蹟

【經文】

11:14 ([太 12 · 22-30](#) [可 3 · 20-27](#)) 耶穌趕出一個使人成為啞巴的鬼([11.14]有古卷是「一個啞巴鬼」。) , 鬼出去了 , 啞巴就說出話來 ; 眾人都很驚訝。

11:15 其中卻有人說 : 「他是靠着鬼王別西卜趕鬼。」

11:16 又有人試探耶穌 , 要他顯個來自天上的神蹟。

11:17 他知道他們的意念 , 就對他們說 : 「一國自相紛爭 , 必定荒蕪 ; 一家自相紛爭 , 就必敗落。

11:18 撒但若自相紛爭 , 他的國怎能立得住呢 ? 因為你們說我是靠着別西卜趕鬼。

11:19 我若靠着別西卜趕鬼 , 你們的子弟趕鬼又靠着誰呢 ? 這樣 , 他們要作你們的判官。

11:20 我若靠着上帝的能力趕鬼 , 那麼 , 上帝的國就已臨到你們了。

11:21 壯士全副武裝 , 看守自己的住宅 , 他所有的都很安全 ;

11:22 但有一個比他更強的來攻擊他 , 並且戰勝了他 , 就奪去他所倚靠的盔甲兵器 , 又分了他的掠物。

11:23 不跟我一起的 , 就是反對我 ; 不與我一起收聚的 , 就是在拆散。」

【默想】

自古以來都有靠鬼來行巫術 (或稱為茅山術的) 的人 , 他們所行的與基督的神蹟是不能相比的 , 基督的神蹟是天國已經臨到的記號 (參賽 35:5-6) , 過去許多疾病如啞巴、癲癩等等 , 一般人都以為他們是被鬼附所致 , 也就是代表著邪惡的勢力 , 或是正在為罪而受苦。然而耶穌的神蹟就是去除這些「鬼」的勢力 , 釋放被轄制的人 , 所以耶穌斷不會留給牠們有任何合作的空間。若耶穌趕鬼的力量來自上帝 , 那麼就更顯出上帝的工作已經在人世間進行了 , 上帝的國也已經展開了。此外我們看到耶穌為人們作了許多的工作 , 一方面醫治 , 一方面帶出天國來臨的記號 , 然而仍然有人看不出上帝在基督裏的善意 , 反而不斷地試探或污衊他。請反思你是否留意到上帝國的記號呢 ? 對於為上帝的國做見證與工作的人 , 你是給予鼓勵呢 ? 還是自以為是地論斷他們 ?

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:20 我若靠着上帝的能力趕鬼，那麼，上帝的國就已臨到你們了。

星期日(1/19)顯現節後第二主日

賽 62:1-5 上帝的喜悅如新郎與新婦

【經文】

62:1 我因錫安必不靜默，為耶路撒冷必不安寧，直到它的公義如光輝發出，它的救恩如火把燃燒。

62:2 列國要看見你的公義，列王要看見你的榮耀。你必得新的名字，是耶和華親口起的。

62:3 你在耶和華的手中成為華冠，在你上帝的掌上成為冠冕。

62:4 你不再稱為「被撇棄的」，你的地也不再稱為「荒蕪的」；你要稱為「我所喜悅的」，你的地要稱為「有歸屬的」。因為耶和華喜悅你，你的地必歸屬於他。

62:5 年輕人怎樣娶童女，你的百姓也要照樣娶你；新郎怎樣因新娘而喜樂，你的上帝也要如此以你為樂。

【默想】

以賽亞書的尾聲，為意志消沈的百姓捎來了安慰的信息，看似被撇棄的地方，要成為被珍惜、眷顧及喜悅的地方（猶如捧在上帝手中的珍寶，參第3節），看似荒蕪之地，要重新傳來喜樂的歌聲，就像在第1節所描述的，公義將如光輝般再度劃破了漫漫的黑夜，過往一段艱難的經歷，此時，卻感受到這是上帝救贖的過程。這一切都要顯現在列國、列王的面前，遙遙地指向「萬國萬民要因你的後裔蒙福」（創12）的應許，上帝沒有忘記祂對亞伯拉罕的承諾。經文中一再用「歸屬」、「迎娶」、「得新名字」等名詞來形容上帝與錫安再度恢復了關係，上帝的主權再度的彰顯，上帝重新地擁有（或統治）這地，於是上帝使這地重新充滿喜樂的歌聲，這一切在地顯示了上帝救贖的結果，是為我們重新帶來了永恆的喜樂。所以祂不會讓黑夜了無止盡，真光必快要顯現。當我們覺得沒有出路的時候，感到人類的苦難看不到盡頭時，這段經文帶給我們安慰，以及救贖早日成就的盼望。請順著經文思想，你觀察到上主拯救的行動有何記號？請從這個角度來思想「基督降生」的意義。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

62:3 你在耶和華的手中成為華冠，在你上帝的掌上成為冠冕。

62:4 你不再稱為「被撇棄的」，你的地也不再稱為「荒蕪的」；你要稱為「我所喜悅的」，你的地要稱為「有歸屬的」。因為耶和華喜悅你，你的地必歸屬於他。

詩 36:5-10 以祢殿的豐盛餵養我們

【經文】

36:5 耶和華啊，你的慈愛上及諸天，你的信實達到穹蒼，

36:6 你的公義好像高山，你的判斷如同深淵；耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。

36:7 上帝啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。

36:8 他們必因你殿裏的豐盛得以飽足，你也必叫他們喝你那喜樂的泉水。

36:9 因為在你那裏有生命的泉源，在你的光中，我們必得見光。

36:10 願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裏正直的人。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 12:1-11 恩賜有分別，聖靈卻是一位

【經文】

12:1 弟兄們，關於屬靈的恩賜([12.1]「屬靈的恩賜」或譯「屬靈的人」)，我不願意你們不明白。

12:2 你們知道，你們作外邦人的時候，隨事被引誘，受了迷惑去拜不會出聲的偶像

12:3 所以，我要你們知道，被上帝的靈感動的，沒有人會說「耶穌該受詛咒」；若不是被聖靈感動的，也沒有人能說「耶穌是主」。

12:4 恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜。

12:5 事奉有許多種，卻是事奉同一位主。

12:6 工作有許多種，卻是同一位上帝在萬人中運行萬事。

12:7 聖靈彰顯在各人身上，是要使人得益處。

12:8 有人藉着聖靈領受智慧的言語；有人也靠着同一位聖靈領受知識的言語；

12:9 又有人由同一位聖靈領受信心；還有人由同一位聖靈領受醫病的恩賜；

12:10 又有人能行異能，又有人能作先知，又有人能辨別諸靈，又有人能說方言 ([12.10]「方言」或譯「靈語」；本節下同，28、30 節同。)，又有人能翻方言。

12:11 這一切都是由惟一的、同一位聖靈所運行，隨着自己的旨意分給各人的。

【默想】

聖靈隨己意地賜給我們恩賜，這些恩賜其實都是為了用於服事教會、成全教會的目的，教會所需要的恩賜是多方面的，所以聖靈所賜的恩賜也是多方面的，因此我們要尊重每個人的差異，因為不同的人、不同的長處都可以讓我們彼此互補。而且彼此有差異的同工，彼此磨合，也是一種群體內靈性相互形塑的過程，靈性越成熟，合一的見證就越明顯。請想想上主給了你哪些恩賜，使你可以在教會發揮你的服事？還有哪些同工是與你互補的？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:4 恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜。

12:5 事奉有許多種，卻是事奉同一位主。

約 2:1-11 迦拿的婚筵

【經文】

2:1 第三日，在加利利的迦拿有一個婚宴，耶穌的母親在那裏。

2:2 耶穌和他的門徒也被請去赴宴。

2:3 酒用完了，耶穌的母親對他說：「他們沒有酒了。」

2:4 耶穌說：「母親([2.4]原文直譯「婦人」，在猶太文化中不是一種不尊敬的稱呼。)，我與你何干呢？我的時候還沒有到。」

2:5 他母親對用人說：「他告訴你們甚麼，你們就做吧。」

2:6 照猶太人潔淨禮的規矩，有六口石缸擺在那裏，每口可以盛兩三桶([2.6]「桶」：參「度量衡表」。)水。

2:7 耶穌對用人說：「把缸倒滿水。」他們就倒滿了，直到缸口。

2:8 耶穌又說：「現在舀出來，送給宴會總管。」他們就送了去。

2:9 宴會總管嘗了那水變的酒，並不知道是哪裏來的，只有舀水的用人知道。於是宴會總管叫新郎來，

2:10 對他說：「人家都是先擺上好酒，等客人喝夠了才擺上次的，你倒把好酒留到

現在！」

2:11 這是耶穌所行的第一個神蹟，是在加利利的迦拿行的，顯出了他的榮耀來，他的門徒就信他了。

【默想】

在今天的福音書經文中，你看到其中有多少的轉變（transform）呢？水轉變成酒、潔淨用的水缸成為了盛滿美酒的酒缸，而門徒的信心在這經歷中悄悄地轉變了。你呢？顯現節期間要求我們審視自己的生命是否因認識上主，並因為跟隨主耶穌而發生轉變。我們內在的缸子此刻是否是盛裝筵席用的好酒，預備供人享用而感到慶典的喜樂，或是只是一缸不能飲用的水？請以禱告的心情運用你的想像力，嚴肅地想像耶穌吩咐僕人一杓一杓地將你內在的水缸盛滿著，然後經過祂的手，轉變成為美好的佳釀；對此刻的你而言，你又期待著自己的心靈裏盛裝著怎樣的美酒呢？請想像，主耶穌也正一杓一杓地在你心裏注入，帶著祂轉變力量的祝福。最後請祈禱感謝上主，樂意讓祂在你生命中進行生命的轉變。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:7 耶穌對用人說：「把缸倒滿水。」他們就倒滿了，直到缸口。

2:8 耶穌又說：「現在舀出來，送給宴會總管。」他們就送了去。

本週小組討論

鄭沂珊

1. 《士師記》記載著上主選民的重蹈覆轍，當人選擇倚靠這世界，也會被這世界所轄制。當我們稱「主耶穌」時，意味著耶穌是我們的主，是我們一切的倚靠，我們要靠主所賜的恩典、真理及信心來抵擋惡者的攻擊。你是否全然倚靠上主？還是倚靠上主以外的世界？你的屬靈軍備是什麼呢？
2. 屬靈生命品質的奠基於上主在我們心中處於關鍵位置。我們是一群反映耶穌真光的基督徒，請問你是否站在照亮人的「位置」上呢？試分享你為主發光的經歷。
3. 耶利米先知的「回轉」信息，是我們與天父重修舊好的轉捩點與契機。「回轉」不單單要有決心，更要有行動。試分享你的生命中是否還存留著不易剷除的偶像？每日的三讀三禱幫助我們建立有紀律的靈性生活，有紀律的靈性生活能使我們的生命井然有序。經過一段時間的靈性操練，你是否能讓聖靈完全在你內心工作？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com