

NOVUS

路加年
四冊



丙年顯現節後第二主日至顯現節後第四主日

2025.1.26-2025.2.2

(經文採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

本週我們將要度過農曆新年及春節假期，最此我們**祝福各位有一個寧靜、溫馨、且充滿意義的假期。**

主內末 龐君華敬上

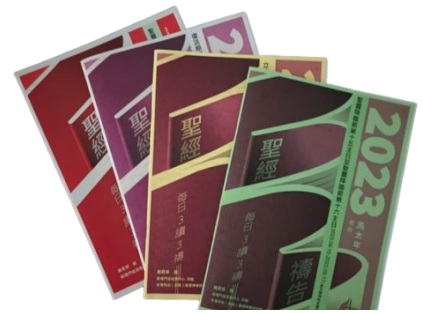
於 2025 年顯現期後第三主日（甲辰年末，乙巳年將至）

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



星期日(1/26)顯現節後第三主日

尼 8:1-3,5-6,8-10 眾民聽律法書的宣讀

【經文】

- 8:1** 那時，眾百姓如同一人聚集在水門前的廣場，請以斯拉文士將耶和華吩咐以色列的摩西的律法書帶來。
- 8:2** 七月初一，以斯拉祭司將律法書帶到聽了能明白的男女會眾面前。
- 8:3** 他在水門前的廣場，從清早到中午，在男女和能明白的人面前讀這律法書，眾百姓都側耳而聽。
- 8:5** 以斯拉站在上面，在眾百姓眼前展開這書。他一展開，眾百姓都站起來。
- 8:6** 以斯拉稱頌耶和華至大的上帝，眾百姓都舉手應聲說：「阿們！阿們！」他們低頭，俯伏在地，敬拜耶和華。
- 8:8** 他們清清楚楚地念上帝的律法書，講明意思，使百姓明白所念的。
- 8:9** 尼希米省長、以斯拉祭司文士，和教導百姓的利未人對眾百姓說：「今日是耶和華 - 你們上帝的聖日，不要悲哀，也不要哭泣。」這是因為眾百姓聽見律法書上的話都哭了。
- 8:10** 尼希米對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」

【默想】

耶路撒冷的城牆修建完成，百姓聚集在水門的廣場前，聆聽著文士以斯拉宣讀以色列的律法書。這一唸就從清早到中午，一邊宣讀，百姓們一邊以「阿們」回應，有的時候會俯伏在地，有的時候會低頭啜泣。這一幕猶如在當年出埃及後，在西乃山的山下，上帝向他們頒佈律法時的情景，如今當他們再次接受律法時，他們也再次與上主立約，成為祂的子民。這一幕為日後的以色列、猶太人的信仰奠定了一個重要的根基。此後，他們重修聖殿，編定經典，成為了一個名副其實的「民族」。這次的「復興」，硬體的建設是城牆，使他們的居住所在與外面的族群有所分別，並且可以有一些保障防禦；軟體的建設則是律法的宣讀及教育，被擄回歸的百姓，再次有出埃及回到應許之地的經歷。今日當我們想到教會的復興，往往不能只著眼於硬體的建築，也需要軟體的建構。上帝的話需要在上帝的子民當中被尊重、遵行。個人靈性生命的復甦也是如此，上帝的話必須成為我們一切價值的核心，以及實踐

的力量。請問你如何將上帝的話放在你生命中重要的位置？如何體現你是上主的兒女？教會在硬體建設時，是否也進行「軟體」的建構呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:6 以斯拉稱頌耶和華至大的上帝，眾百姓都舉手應聲說：「阿們！阿們！」他們低頭，俯伏在地，敬拜耶和華。

8:8 他們清清楚楚地念上帝的律法書，講明意思，使百姓明白所念的。

詩 19:1-14 耶和華的律法全備能甦醒人心

【經文】

19:1 諸天述說上帝的榮耀，穹蒼傳揚他手的作為。

19:2 這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。

19:3 無言無語，也無聲音可聽。

19:4 它們的聲浪([19.4]「聲浪」：原文是「繩索」。)傳遍天下，它們的言語傳到地極。上帝在其中為太陽安設帳幕，

19:5 太陽如同新郎步出洞房，又如勇士歡然奔路。

19:6 它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物可隱藏得不到它的熱氣。

19:7 耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。

19:8 耶和華的訓詞正直，使人心快活；耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。

19:9 耶和華的典章真實，全然公義，敬畏耶和華是純潔的，存到永遠，

19:10 比金子可羨慕，比極多的純金可羨慕；比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。

19:11 因此你的僕人受警戒，遵守這些有極大的賞賜。

19:12 誰能察覺自己的錯失呢？求你赦免我隱藏的過犯。

19:13 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我就完全，免犯大罪。

19:14 耶和華 - 我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 12:12-31a 你們就是基督的身子

【經文】

12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。

12:13 我們無論是猶太人是希臘人，是為奴的是自主的，都從一位聖靈受洗成了一個身體，並且共享這位聖靈。

12:14 身體原不只是一個肢體，而是許多肢體。

12:15 假如腳說：「我不是手，所以不屬於身體」，它不能因此就不屬於身體。

12:16 假如耳朵說：「我不是眼睛，所以不屬於身體」，它也不能因此就不屬於身體。

12:17 假如全身是眼睛，聽覺在哪裏呢？假如全身是耳朵，嗅覺在哪裏呢？

12:18 但現在上帝隨自己的意思把肢體一一安置在身體上了。

12:19 假如全都是一個肢體，身體在哪裏呢？

12:20 但現在肢體雖多，身體還是一個。

12:21 眼睛不能對手說：「我用不着你。」頭也不能對腳說：「我用不着你。」

12:22 不但如此，身上的肢體，人以為軟弱的，更是不可缺少的；

12:23 身上的肢體，我們認為不體面的，越發給它加上體面；我們不雅觀的，越發裝飾得雅觀。

12:24 我們雅觀的肢體自然用不着裝飾；但上帝配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，

12:25 免得身體不協調，總要肢體彼此照顧。

12:26 假如一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；假如一個肢體得光榮，所有的肢體就一同快樂。

12:27 你們是基督的身體，並且各自都是肢體。

12:28 上帝在教會所設立的：第一是使徒；第二是先知；第三是教師；其次是行異能的；再次是醫病的恩賜，幫助人的，治理事的，說方言的。

12:29 難道個個都是使徒嗎？難道個個都是先知嗎？難道個個都是教師嗎？難道個個都是行異能的嗎？

12:30 難道個個都是有醫病的恩賜嗎？難道個個都是說方言的嗎？難道個個都是翻方言的嗎？

12:31 你們要追求那更大的恩賜。

【默想】

跟隨基督的人所組成的群體，就是教會，為要過群體的生活以及為要見證我們的信仰，上帝透過聖靈在教會成員中，賜下不同的恩賜，使其發揮不同的功能，讓教會得以運作，群體生活得以維繫。然而多方的恩賜，卻不妨礙我們為一個整體，也就是一個身體可以有各種不同的功能，彼此相互支援。跟隨基督的群體，越是成熟，就越是能以基督的心為心，越是效法基督，他們恩賜越多，也有很高的配合度，這就是「合一」的見證，這種合一的見證，能夠榮耀這個身體的頭，也就是我們的主耶穌基督。相反的，靈性越空洞，愛心生活越是形式化，雖然看似活動熱鬧，但往往衝突也越多，明爭暗鬥，以至使主的名受到羞辱。請問你如何在教會中與其他同工合作？雖然你很有把握，但是當你的看法不為大多數同工所認同時，你會如何處理？請切記這些不是社交技巧的問題，也不是組織分工的問題，而是我們與基督之關係的問題，這是靈性的問題，因為我們是屬基督的身體。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。

路 4:14-21 耶穌在會堂讀經

【經文】

4:14 （[太 4 · 12-17](#) [可 1 · 14-15](#)）耶穌帶着聖靈的能力回到加利利，他的名聲傳遍了四方。

4:15 他在各會堂裏教導人，眾人都稱讚他。

4:16 （[太 13 · 53-58](#) [可 6 · 1-6](#)）耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他素常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。

4:17 有人把以賽亞先知的書交給他，他就打開，找到一處寫着：

4:18 「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我宣告：被擄的得釋放，失明的得看見，受壓迫的得自由，

4:19 宣告上帝悅納人的禧年。」

4:20 於是他把書捲起來，交還給管理人，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。

4:21 耶穌對他們說：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」

【默想】

耶穌回到自己家鄉的會堂讀經，為何會引起如此的敵視呢？仔細看耶穌讀的經文，就是引自以賽亞書 61:1-2，但是耶穌並沒有讀出最後一段的文字，也就是「上主報仇的日子」。猶太人一直關注上主為他們向外邦人，特別是欺壓他們的人施行報仇的信息，但是他們卻忘記了上主裏的恩典，祂的好消息是有關貧窮的（經濟上需要援助的）、被擄的（不得自由）、瞎眼的（或有病痛的，過去以為這是犯罪的結果）、受壓制的人（活在各樣的壓制下不得自由，看不到希望的人）。這些人在猶太人的社會中仍然存在，這些原本都是認真遵守律法的社會中所不應該（不會）存在的，因為認真遵行律法的社會，是會無條件彼此互助的，可見他們並沒有認真地遵守律法的真義，他們只是關心外人如何遭到報應，但是卻忘了自己的生活與上主的標準仍有一段距離。所以當耶穌未提到上主向外人報仇的經文時，就會引起民眾的反感與憤怒。有時要求自己的群體反省是極不容易的，自己人點出自己人的盲點，往往不會得到讚賞，有時還會受到敵視，這是需要勇氣的事。你可有勇氣對自己，以及對自己所在的群體提出反省嗎？最後，請留意，這段經文往往也被視為耶穌作為彌賽亞的使命宣言，或是「彌賽亞的就職宣言」，請仔細看看在祂所採用的經文中，有多少社會的向度？有多少內在的向度？兩者之間的關係又如何？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:18 「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我宣告：被擄的得釋放，失明的得看見，受壓迫的得自由，

4:19 宣告上帝悅納人的禧年。」

回應顯現節期第三主日

星期一(1/27)

耶 36:1-10 在耶和華殿中宣讀書卷

【經文】

36:1 約西亞的兒子猶大王約雅敬第四年，有這話從耶和華臨到耶利米，說：

36:2 「你要取一書卷，把我對你所說攻擊以色列和猶大，並各國的一切話，從我對你說話的那日，就是從約西亞的日子起直到今日，都寫在其上；

36:3 或者猶大家聽見我想要降給他們的一切災禍，各人就回轉離開惡道，我就赦

免他們的罪孽和罪惡。」

36:4 耶利米召了尼利亞的兒子巴錄來；巴錄就從耶利米口中，把耶和華對耶利米所說的一切話寫在書卷上。

36:5 耶利米吩咐巴錄說：「我被禁止，不能進耶和華的殿。

36:6 所以你要趁禁食的日子進入耶和華的殿中，把耶和華的話，就是你從我口中寫在書卷上的話，念給百姓和所有從各城鎮前來的猶大人親耳聽；

36:7 或者他們的懇求達到耶和華面前，各人回轉離開惡道，因為耶和華向這百姓所說要發的怒氣和憤怒實在很大。」

36:8 尼利亞的兒子巴錄就照耶利米先知所吩咐的一切去做，在耶和華殿中宣讀書卷上耶和華的話。

36:9 約西亞的兒子猶大王約雅敬第五年九月，耶路撒冷的眾百姓和那從猶大城鎮前來耶路撒冷的眾百姓，在耶和華面前宣告禁食，

36:10 巴錄就在耶和華殿的上院，靠近耶和華殿的新門口，沙番的兒子基瑪利雅文士的房間裏，宣讀書卷上耶利米的話給眾百姓親耳聽。

【默想】

這是一個危機的時刻，巴比倫大敗了猶大與埃及的聯軍，眼看敵軍就要長驅直入了，約雅敬王緊急地宣告要百姓禁食。先知的角色，就是要在這樣關鍵的時刻宣告上帝的旨意，耶利米先知得到了上主的託付，要宣告祂的訊息。但是因為先前耶利米已經被聖殿列為「不受歡迎人物」，所以他無法進入聖殿。於是他請了與他合作了二十多年的「秘書」巴錄來代他向百姓傳達上帝的旨意。巴錄所記載的耶利米的信息，不都是新的內容，而是從前朝約西亞王年間，上主透過耶利米對當時各國所說過的話。在此，我們可以看到危機的時代，上主多麼想向百姓「說話」，即便先知受到攔阻，但仍透過文字與宣讀的方式，向百姓傳達祂的信息。然而請試想，若非是在上主那裏尋求方向，大規模的禁食又有何用呢？當今的世代，也是充滿著危機，你可曾感受到上帝是多麼希望百姓能聽到祂的話？你可曾想過若沒有上帝的話，或沒有真實傳達上帝的心意，大規模的宗教活動、特會，又有何用呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

36:6 所以你要趁禁食的日子進入耶和華的殿中，把耶和華的話，就是你從我口中寫在書卷上的話，念給百姓和所有從各城鎮前來的猶大人親耳聽；

36:7 或者他們的懇求達到耶和華面前，各人回轉離開惡道，因為耶和華向這百姓所說要發的怒氣和憤怒實在很大。」

詩 119:89-96 你用這訓詞將我救活

【經文】

119:89 耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。

119:90 你的信實存到萬代；你堅立了地，地就長存。

119:91 天地照你的典章存到今日；萬物都是你的僕役。

119:92 我若不以你的律法為樂，早就在苦難中滅絕了！

119:93 我永不忘記你的訓詞，因你用這訓詞將我救活。

119:94 我是屬你的，求你救我，因我尋求了你的訓詞。

119:95 惡人等着要滅絕我，我卻要揣摩你的法度。

119:96 我看萬事盡都有限，惟有你的命令極其寬廣。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 14:1-12 當求造就人的恩賜

【經文】

14:1 你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，尤其是作先知講道([14.1]「先知講道」：原文直譯「說預言」；3節同。)

14:2 那說方言的，不是對人說，而是對上帝說，因為沒有人聽得懂；他是藉着聖靈說各樣的奧秘。

14:3 但作先知講道的，是對人說，要造就、安慰、勸勉人。

14:4 說方言的，是造就自己；作先知講道的，是造就教會。

14:5 我希望你們都說方言，更希望你们作先知講道；因為說方言的，若不解釋出來，使教會得造就，那作先知講道的就比他強了。

14:6 弟兄們，我到你們那裏去，若只說方言，不用啟示，或知識，或預言，或教導，給你們講解，我對你們有甚麼益處呢？

14:7 就連那有聲而沒有生命的東西，如簫，如琴，發出來的音若沒有分別，怎能知道所吹所彈的是甚麼呢？

14:8 號角吹出來的音若不清楚，誰會預備打仗呢？

14:9 你們也是如此；若用舌頭說聽不懂的信息，怎能知道所說的是甚麼呢？你們就是向空氣說話了。

14:10 世上有許多種語言，卻沒有一樣是無意思的。

14:11 我若不明白那語言的意思，說話的人必以我為未開化的人，我也以他為未開化的人。

14:12 你們也是如此，既然你們切慕屬靈的恩賜，就當追求多得造就教會的恩賜。

【默想】

如果將「作先知講道的恩賜」，與「說方言的恩賜」，讓你選擇的話，你會如何選擇呢？當然這是個假設性的問題，因為前提是，恩賜都是上主所賜與的，是我們自己不能強求的。但是兩者一定要放在一起比較時，就要看哪一個可以造就人了。講道前加上「作先知」，可見這不是一般的口才，乃是指有力量指出人們如何偏離了上主的旨意以及上主道路的方向，讓人們可以得到警覺後，修整自身生活的方式或當下的心態。說到方言，若未經過翻方言的，那麼除了當事人外，對其他人而言，只是讓人聽到一些沒有連貫意義的「聲音」，要麼叫人害怕，要麼就是使自己自大，覺得高人一等，又或是擾亂了崇拜或團契的秩序而已。此外，「方言」既然是一種恩賜（禮物）的話，就不是在「方言學校」可以學得來的。再者，所謂作先知講道的恩賜，指的不是講「未來的預言」，而是要將上帝的道經過宣講，成為上帝子民的指引、生命的力量，上帝的道，一經宣講，就會帶來生命的覺醒與人生方向的調整。「宣講」的地點，也不只有是在講台上，有時也發生在當上帝的信息對他人產生信仰意義的溝通過程之內，如文字、傳播的工作等的事工都可以是宣講的平台。我們要切記，叫人改變的是賜生命的主，先知是將自己成為這位主的「道」的容器（導管）。請問你在主日是以什麼態度「聽道」呢？你是否期待在宣講的過程中上帝向你「說話」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:4 說方言的，是造就自己；作先知講道的，是造就教會。

14:5 我希望你們都說方言，更希望你们作先知講道；因為說方言的，若不解釋出來，使教會得造就，那作先知講道的就比他強了。

 星期日 (1/26)

 星期一 (1/27)

星期二(1/28)

耶 36:11-26 猶大王燒掉書卷

【經文】

36:11 沙番的孫子基瑪利雅的兒子米該亞聽見書卷上耶和華的一切話，

36:12 就下到王宮，進入書記的房間。看哪，所有的官長都坐在那裏，包括以利沙瑪文士、示瑪雅的兒子第萊雅、亞革波的兒子以利拿單、沙番的兒子基瑪利雅、哈拿尼雅的兒子西底家和其餘的官長。

36:13 米該亞向他們述說他所聽見的一切話，就是當巴錄向眾百姓宣讀那書卷時親耳聽見的。

36:14 官長們就派猶底，就是古示的曾孫、示利米雅的孫子、尼探雅的兒子到巴錄那裏，對他說：「你把你所念給百姓聽的書卷拿在手裏，到我們這裏來。」尼利亞的兒子巴錄就手拿書卷到他們那裏去。

36:15 他們對他說：「請坐下，念給我們親耳聽。」巴錄就念給他們親耳聽。

36:16 他們聽見這一切話就害怕，面面相覷，對巴錄說：「我們必須將這一切話稟告王。」

36:17 他們問巴錄說：「請你告訴我們，你怎樣從他口中寫下這一切話呢？」

36:18 巴錄回答說：「他向我口述這一切話，我就用筆墨把它寫在書卷上。」

36:19 眾官長對巴錄說：「你和耶利米要去躲起來，不可叫人知道你們躲在哪裏。」

36:20 眾官長把書卷留在以利沙瑪文士的房間裏，然後進院見王，把這一切話說給王聽。

36:21 王就派猶底去拿這書卷來；他就從以利沙瑪文士的房間內取來，念給王和侍立在王左右的眾官長親耳聽。

36:22 那時正是九月，王坐在過冬的房屋裏，王前面有燃燒的火盆([36.22]「王前面有燃燒的火盆」：七十士譯本是「王前面的火盆中有燃燒的火」)。

36:23 猶底念了三、四段([36.23]「段」或譯「欄」)，王就用文士的刀把書卷割破，丟在火盆裏，直到全卷在火中燒盡了。

36:24 王和聽見這一切話的臣僕都不懼怕，也不撕裂衣服。

36:25 以利拿單和第萊雅，並基瑪利雅懇求王不要燒這書卷，王卻不聽。

36:26 王吩咐王([36.26]「王」或譯「哈米勒」)的兒子耶拉蔑、亞斯列的兒子西萊雅和亞伯疊的兒子示利米雅，去捉拿巴錄文士和耶利米先知；耶和華卻將他

們隱藏起來。

【默想】

先知雖然被禁無法進入聖殿親自宣講，但是巴錄將上主透過他說的話，經過文字傳達及宣讀後，仍將上主的信息傳遞給了百姓及眾首領。他們聽了先知的信息，卻反應不一，有人歡迎，覺得需要更多人知道，有人感到懼怕，有人覺得這信息與他所領受的「現實」不同，會危害國家的利益，所以想掩蓋這個信息，要立即將之銷毀。約雅敬王是埃及法老所立的王（參王下 24 章），從他的政治考量，他自然會害怕耶利米的信息，深恐會引起埃及或親埃及勢力的不滿，所以視之如洪水猛獸，他不但用刀割破，又用火燒毀。所以想知道或探詢更多、感到害怕想要改變，還是覺得與自身利益衝突，而拒絕之。請問你的反應會是哪一種？你會因自己未符合上主的旨意而感到生活非要調整不可嗎？還是你想視而不見，聽而不聞呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

36:24 王和聽見這一切話的臣僕都不懼怕，也不撕裂衣服。

36:25 以利拿單和第萊雅，並基瑪利雅懇求王不要燒這書卷，王卻不聽。

詩 119:89-96 你用這訓詞將我救活

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 7:2-12 憂傷帶來悔改

【經文】

- 7:2 寬宏大量地接納我們吧！我們未曾虧負誰，未曾敗壞誰，未曾佔誰的便宜。
- 7:3 我說這話，不是要定你們的罪，我已經說過，你們常在我們心裏，我們情願與你們同生共死。
- 7:4 我對你們很是放心，多多誇耀你們；我滿有安慰，在我們一切患難中格外喜樂。
- 7:5 我們從前到了馬其頓的時候，身體沒有絲毫安寧，反而到處遭患難，外有紛爭，內有懼怕。
- 7:6 但那安慰灰心之人的上帝藉着提多來安慰了我們；

- 7:7** 不但藉着他來，也藉着他從你們所得的安慰，安慰了我們，因為他把你們的思念，你們的哀慟，你們對我的熱忱，都告訴了我，使我更加歡喜。
- 7:8** 即使我先前那封信使你們憂愁，後來我曾懊悔，如今卻不懊悔；因為我知道，那封信使你們憂愁，不過是暫時的。
- 7:9** 如今我歡喜，不是因你們曾憂愁，而是因憂愁導致你們的悔改。你們依着上帝的意思憂愁，凡事就不至於因我們受虧損了。
- 7:10** 因為依着上帝的意思而憂愁，就生出沒有懊悔的悔改來，以致得救；但世俗的憂愁叫人死。
- 7:11** 你看，你們依着上帝的意思而憂愁，這在你們當中產生了何等的殷勤、甚至辯白、甚至憤慨、甚至恐懼、甚至渴望、甚至熱忱、甚至責罰。在這一切事上，你們都表明自己是無可指責的。
- 7:12** 所以，雖然我從前寫信給你們，卻不是為那虧負人的，也不是為那受人虧負的，而是要在上帝面前把你們顧念我們的熱忱表現出來。

【默想】

保羅也好，提多也好，他們的喜樂往往不是因為自己的成就被人注意而高興；他們會因教會的成長（成熟）而喜樂，這是一種以上主之樂為樂的心態。同時這也是一種體貼上主的「牧者心腸」，他們所關心與專注的事，都會集中在他們所受託要牧養的子民身上，他們反倒輕視了自己所受到的患難與委屈，他們陪伴著會友的憂愁，耐心等候他們從暫時的憂愁而導致悔改的到來，並因此而感到歡欣鼓舞。雖然我們不一定是具有職銜的「牧者」或「牧師」，但你可曾經歷過耐心地等候我們的教會成長的艱辛過程嗎？你可曾為教會憂愁？你可曾為教會喜樂？面對你服事的對象、所關心的組員、要關懷的慕道友，你是否也有如此耐心的「牧者心腸」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 7:9** 如今我歡喜，不是因你們曾憂愁，而是因憂愁導致你們的悔改。你們依着上帝的意思憂愁，凡事就不至於因我們受虧損了。

星期三(1/29)

耶 36:27-32 耶利米將書卷再寫一次

【經文】

36:27 王燒了有巴錄從耶利米口中所寫之話的書卷以後，耶和華的話臨到耶利米，說：

36:28 「你再取一書卷，將猶大王約雅敬所燒前一卷書上原有的一切話寫在上面。

36:29 論到猶大王約雅敬你要說，耶和華如此說：你燒了這書卷，說：『你為甚麼在上面寫着，巴比倫王必要來毀滅這地，使這地絕了人民和牲畜呢？』

36:30 所以耶和華論到猶大王約雅敬說：他後裔中必沒有人坐在大衛的寶座上；他的屍首必被拋棄，白天受炎熱，黑夜受寒霜。

36:31 我必因他和他後裔，並他臣僕的罪孽懲罰他們。我要使我所說的一切災禍臨到他們和耶路撒冷的居民，並猶大人；只是他們不肯聽從。」

36:32 於是，耶利米又取一書卷交給尼利亞的兒子巴錄文士，他就從耶利米的口中文寫了猶大王約雅敬在火中所燒書卷上的一切話，另外又添了許多相仿的話。

【默想】

雖然第一次藉著巴錄紀錄所作成的書卷，被約雅敬王燒毀了，但是先知並沒有氣餒，因為上主要他「加碼」再寫一卷，並且添加了一些新的話，要再次向百姓宣讀。我們看到上帝的「急切」，希望透過先知的信息，可以讓百姓悔改。先知自己也以明知不可為而為之的態度，順服上帝的吩咐。除了耶利米，還有過去的約西亞王，他因為認真聽從在聖殿中發現的約書，展開了國家的改革。如今他的兒子約雅敬，卻因為不願聽從上帝透過先知所記錄的書卷，最終導致國家的覆亡。這三位讓我們想到在這其中的一個關鍵，當你要聽上帝的話時，你的態度是希望能立即改變當下的環境，或解決你當下的「困擾」呢？還是你希望從上帝的話中，找到自己如何能在祂的計畫中的身份與角色呢？哪怕是上帝要你擔任的角色不是你期待的成就時，你仍會順從嗎？請認真思想這兩者之間的不同。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

36:32 於是，耶利米又取一書卷交給尼利亞的兒子巴錄文士，他就從耶利米的口中文寫了猶大王約雅敬在火中所燒書卷上的一切話，另外又添了許多相仿的話。

詩 119:89-96 你用這訓詞將我救活

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 4:38-44 耶穌行醫治並在各會堂傳道

【經文】

4:38 ([太 8 · 14-17](#) [可 1 · 29-34](#)) 耶穌出了會堂，進了西門的家。西門的岳母在發高燒，有些人為她求耶穌。

4:39 耶穌站在她旁邊，斥責那高燒，燒就退了。她立刻起來服事他們。

4:40 日落的時候，凡有病人的，不論害甚麼病，都帶到耶穌那裏。耶穌給他們每一個人按手，治好他們。

4:41 又有鬼從好些人身上出來，喊着說：「你是上帝的兒子！」耶穌斥責他們，不許他們說話，因為他們知道他是基督。

4:42 ([可 1 · 35-39](#)) 天亮的時候，耶穌出來，走到荒野的地方。眾人去找他，到了他那裏，要留住他，不讓他離開他們。

4:43 但耶穌對他們說：「我也必須在別的城傳上帝國的福音，因我奉差原是為此。」

4:44 於是耶穌在猶太的各會堂傳道。

【默想】

在眾人都沸騰的情況下，耶穌幾次被人認出是「上帝的兒子」，往往也就是在這個時候，耶穌就會離開群眾到曠野去，你想此時祂為何要離開迦百農呢？耶穌在曠野思考了些什麼，以致會作出經文中的決定（到別城去傳上帝國的福音）呢？耶穌並沒有因為在一個地方的成功就停下腳步，而放棄了上帝差遣祂要去完成更高旨意。在人們的誇獎與讚美中，耶穌並沒有忘記是誰差遣祂的、以及祂是為何被差遣的。你可曾想過上主給你的生命任務是什麼？是什麼使命感使你決定留下來或向前行？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:42 天亮的時候，耶穌出來，走到荒野的地方。眾人去找他，到了他那裏，要留住他，不讓他離開他們。

4:43 但耶穌對他們說：「我也必須在別的城傳上帝國的福音，因我奉差原是為此。」

 星期二 (1/28)

 星期三 (1/29)

星期四(1/30)

代下 34:1-7 約西亞王行上主眼中看為正的事

【經文】

34:1 ([王下 22 · 1-2](#)) 約西亞登基的時候年八歲，在耶路撒冷作王三十一年。

34:2 他行耶和華眼中看為正的事，行他祖先大衛所行的道，不偏左右。

34:3 他作王第八年，尚且年輕，就尋求他祖先大衛的上帝。到了十二年，他開始潔淨猶大和耶路撒冷，除掉丘壇、亞舍拉、雕刻的像和鑄造的像。

34:4 眾人在他面前拆毀諸巴力的壇，砍斷壇上高高的香壇，又把亞舍拉和雕刻的像，以及鑄造的像打碎成灰，撒在向偶像獻祭之人的墳上，

34:5 把祭司的骸骨燒在他們的壇上，潔淨了猶大和耶路撒冷。

34:6 他又在瑪拿西、以法蓮、西緬、拿弗他利各城和四圍的廢墟([34.6]「和四圍的廢墟」：原文另譯「查訪他們的屋子」。)。

34:7 拆毀祭壇，把亞舍拉和雕刻的像打碎成灰，砍斷以色列全地所有的香壇。於是他回耶路撒冷去了。

【默想】

約西亞王是個很特別的王，他與他的祖父瑪拿西一樣都是幼年時登基為王，瑪拿西有位在信仰上很出色的父親希西家王，但他的幼年養成卻很有問題，所以成年後，就恢復了父親所廢除的偶像崇拜。然而約西亞八歲登基，卻會想要尋求祖先大衛的上帝，相信這與他的母親耶底大（一位出生於南國的家族）的教養有關。所以儘管約西亞接續著他的祖父瑪拿西（約西亞的父親亞捫只有短短兩年的任期），他仍然走出一條與瑪拿西不一樣的路，所以希西家雖是個好王，但卻沒有為兒子找到一個像是耶底大的母親。瑪拿西卻有個好媳婦。當約西亞成年後，他會進行重大的宗教改革也就順理成章了。請問你可有重視孩子的家庭教育？還是只是把這個交給托兒所，在主日時交給了主日學「托兒」？你可有參與教會的兒童或家庭事工，為教會的下一代盡心竭力呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

34:1 約西亞登基的時候年八歲，在耶路撒冷作王三十一年。

34:2 他行耶和華眼中看為正的事，行他祖先大衛所行的道，不偏左右。

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 10:44-48 聖靈的恩賜也澆在外邦人身上

【經文】

10:44 彼得還在說這些話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上。

10:45 那些奉割禮的信徒和彼得同來，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都驚奇；

10:46 因聽見他們說方言([10.46]「方言」或譯「靈語」。)，稱讚上帝為大。於是彼得回答：

10:47 「這些人既受了聖靈，跟我們一樣，誰能阻止用水給他們施洗呢？」

10:48 他就吩咐奉耶穌基督的名給他們施洗。於是他們請彼得住了幾天。

【默想】

為了印證外邦人可以被上主所接納，聖靈行了非常明顯的工作，使周圍的人都能看出或感受到這是聖靈在工作。舉凡早期教會許多第一次發生的事件，通常都有聖靈強大且明顯的工作。如哥尼流事件的經歷使你我（非猶太人）接受福音成了重要的依據。上主應許外邦人在祂的救恩之列，在這之前上主的計畫是一步一步地進行，之前無人可以測度。「我真看出上主是不偏待人的...」，彼得過去沒有看出這點，是因為他把上主關在他的侷限中；但是如今他能看出來，是因為聖靈總是不讓我們的思想習慣侷限了上主的工作，或是侷限了我們對上主的想像。我們到現在心中是

否仍然有看不起或帶有敵意的人或族群，覺得他們不會得到上主的恩典？我們對所謂「外邦人」是否有下意識的敵意或輕視？仔細想想！記得上主是不偏待人的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:45 那些奉割禮的信徒和彼得同來，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都驚奇。

星期五(1/31)

代下 35:20-27 耶利米為約西亞作哀歌

【經文】

35:20 (王下 23·28-30) 約西亞為殿做完這一切事以後，埃及王尼哥上來，要攻打靠近幼發拉底河的迦基米施；約西亞出去迎擊他。

35:21 他派使者來見約西亞，說：「猶大王啊，我跟你有甚麼相干呢？我今日來不是要攻打你，而是要攻打與我爭戰之家，並且上帝吩咐我從速行事。你不要干預與我同在的上帝，免得他毀滅你。」

35:22 約西亞卻不轉臉離開他，反而改裝要與他打仗。他不聽從上帝藉尼哥的口所說的話，就來到米吉多平原爭戰。

35:23 弓箭手射中約西亞王。王對他的臣僕說：「我受了重傷，你們載我離開戰場吧！」

35:24 他的臣僕扶他下了戰車，上了他的副座車，送他到耶路撒冷。他就死了，葬在他祖先的墳墓裏。全猶大和耶路撒冷都哀悼約西亞。

35:25 耶利米為約西亞作哀歌，所有歌唱的男女也唱哀歌，追悼約西亞，直到今日。他們在以色列中以此為定例；看哪，這些哀歌寫在《哀歌書》上。

35:26 約西亞其餘的事和他遵照耶和華律法上所記而行的善事，

35:27 以及他自始至終所行的，看哪，都寫在《以色列和猶大列王記》上。

【默想】

這實在是一個令人費解的悲劇，一位評價很好的王，竟然就是這樣殞落了。其實這也是猶大及以色列國的悲劇，他們生活在當時世界的超級列強之間，以色列被北方的亞述所滅。北方無論是亞述、巴比倫，同時都是猶大的天敵，另一方面，在南方還有另一個超級強權是埃及，當南、北要爭霸時，往往會夾在列強之間，在巴勒斯坦中，有一條平坦的迦薩走廊，就成為兵家必爭之力，也往往是霸權爭鬥會戰的地

方。所以作為弱小的猶大國領導者，需要有極大的政治智慧，才能求得生存，先知也屢屢提醒在這種情勢中，不要依靠任何人的勢力，要依靠上主。然而約西亞的選擇性很小，若他讓埃及經過他的國家過去，可能就會遭到北方的報復。若埃及得勝了回過頭也會併吞或宰制他們，事實上約西亞王死後，埃及也操縱著猶大王室的廢立。好人沒有得到好下場，不禁令人唏噓。這經文是否讓你想到我們國家現在的處境呢？求主幫助我們找到生存的智慧！在批判政局之餘，你可有認真地為國家禱告？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

35:20 約西亞為殿做完這一切事以後，埃及王尼哥上來，要攻打靠近幼發拉底河的迦基米施；約西亞出去迎擊他。

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 19:1-10 聖靈便降在他們身上他們就說方言

【經文】

19:1 亞波羅在哥林多的時候，保羅經過了內陸地區，來到以弗所，在那裏他遇見幾個門徒，

19:2 問他們：「你們信的時候領受了聖靈沒有？」他們說：「沒有，我們連甚麼是聖靈都沒有聽過。」

19:3 保羅說：「這樣，你們受的是甚麼洗呢？」他們說：「是受了約翰的洗。」

19:4 保羅說：「約翰所施的是悔改的洗禮，他告訴百姓當信那在他以後要來的那位，就是耶穌。」

19:5 他們聽見這話以後，就奉主耶穌的名受洗。

19:6 保羅給他們按手，聖靈就降在他們身上，他們開始說方言([19.6]「方言」或譯「靈語」。)和說預言。

19:7 他們約有十二個人。

19:8 保羅進會堂，一連三個月放膽講道，辯論上帝國的事，勸導眾人。

19:9 後來，有些人心裏剛硬不信，在眾人面前毀謗這道；保羅就離開他們，也叫門徒與他們分開，就在推喇奴的講堂天天辯論。

19:10 這樣有兩年之久，使一切住在亞細亞的，無論是猶太人是希臘人，都聽見主的道。

【默想】

施洗約翰所傳的是一種「期待的洗禮」，仍在等候「將要來」的「聖靈的洗禮」，這種洗禮某種程度而言，其實是已經實現了。所以門徒所傳的是五旬節經歷後的聖靈的洗禮，表示成為信徒不是接受一套哲理或思想系統，而是活生生的聖靈的工作，我們可曾感受到這種活生生的力量？保羅發現以弗所的門徒，對受洗的認識仍停留在施洗約翰信息的層次，那是注重悔改的信息。後來的使徒與保羅奉基督耶穌之名施洗，注重與基督同死與同活，靠基督的名行善。所以當保羅為他們受洗時，有聖靈特別強烈的工作，因為初期教會尚未有完全的聖經作為依據，所以往往在宣教上的關鍵時刻就會有聖靈強烈的工作，作為印證，同時也讓他們的洗禮與耶路撒冷教會的洗禮是一致的。所以這段經文並不是暗示受洗時必定會有聖靈格外外顯的表現及印證，而我們從今後靠著聖靈而行善，結出聖靈的果子則是必需的。保羅在不同的地方宣教會使用不同的方式，在以弗所他有機會就會在一個叫推喇奴的學房講學，且天天與人辯道。所以宣教的工作一方面要能捲起袖子，作粗重的工作服務他人，還要能上講台與人論道。我們應以此作為目標操練自己。如果你將要成為一位平信徒講員或會友（義務）傳道（Lay Preacher）等，你會如何操練自己？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:8 保羅進會堂，一連三個月放膽講道，辯論上帝國的事，勸導眾人。

19:9 後來，有些人心裏剛硬不信，在眾人面前毀謗這道；保羅就離開他們，也叫門徒與他們分開，就在推喇奴的講堂天天辯論。

 星期四 (1/30)

 星期五 (1/31)

星期六(2/1)

代下 36:11-21 耶路撒冷城被拆毀

【經文】

36:11 ([王下 24 · 18-20](#) [耶 52 · 1-3](#)) 西底家登基的時候年二十一歲，在耶路撒冷作王十一年。

36:12 他行耶和華 - 他上帝眼中看為惡的事，沒有謙卑聽從耶利米先知所傳達耶和華的話。

36:13 尼布甲尼撒王曾叫他指着上帝起誓，他卻背叛，硬着頸項，內心頑固，不歸向耶和華 - 以色列的上帝。

36:14 眾祭司長和百姓也多多犯罪，效法列國一切可憎的事，玷污耶和華在耶路撒冷分別為聖的殿。

36:15 耶和華 - 他們列祖的上帝因為愛惜自己的百姓和居所，一再差遣使者去警戒他們。

36:16 他們卻嘲笑上帝的使者，藐視他的話，譏誚他的先知，以致耶和華向他的百姓大發烈怒，甚至無法可救。

36:17 所以，耶和華使迦勒底人的王來攻擊他們，在他們聖殿裏用刀殺了他們的壯丁，不憐憫他們的少男少女、老人長者。耶和華把所有的人都交在他手裏。

36:18 他把上帝殿裏一切的大小器皿與耶和華殿裏的財寶，以及王和眾領袖的財寶，全都帶到巴比倫去。

36:19 迦勒底人焚燒了上帝的殿，拆毀耶路撒冷的城牆，用火燒了城裏所有的宮殿，毀壞了城裏一切寶貴的器皿。

36:20 凡脫離刀劍的倖存者，迦勒底王都擄到巴比倫去，作他和他子孫的僕婢，直到波斯國興起。

36:21 這就應驗耶和華藉耶利米的口所說的話：地得享安息；在荒涼的日子，地就守安息，直到滿了七十年。

【默想】

猶大終於覆亡，一方面是當時世界的大勢所趨，新興的超級強權多在擴充其帝國的勢力，蕞爾小國往往是無力抵擋的。在當時的世界，政治與宗教是不分的情況下，政治上的征服，同時也會帶來宗教的壓制。在大局勢中的個人，要維持原有的信仰是件不容易的事。猶大覆亡與百姓被擄，除了是大勢所趨外，也是上帝對其子民不

忠的懲罰，他們的不忠失去了上帝的護佑，導致社會徹底的瓦解，連他們引以為豪的聖殿也被毀壞了，看似再無任何再起的希望。然而在上帝的怒氣中仍帶著恩典，在先知耶利米的預言中就留下了伏筆，就是「七十年後...」，甚至連征服他們的巴比倫都滅亡了，他們終必要回到故土，再次被招聚成為一個群體，也回覆他們「上帝子民」的身份。在這複雜的歷史發展裏，你看到了哪些上帝的工作？看似懲罰卻有恩典，看似管教卻有憐惜？當你在當下無法明白上帝對世界的走向時，你會持怎樣的心意呢？你對於上帝有更長遠的計畫懷抱信心嗎？上帝是歷史的主宰，祂的意念高過我們的意念，祂要使萬事互相效力，最終叫愛祂的人得著益處。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

36:20 凡脫離刀劍的倖存者，迦勒底王都擄到巴比倫去，作他和他子孫的僕婢，直到波斯國興起。

36:21 這就應驗耶和華藉耶利米的口所說的話：地得享安息；在荒涼的日子，地就守安息，直到滿了七十年。

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 1:43-51 拿撒勒還能出甚麼好的嗎？

【經文】

1:43 又過了一天，耶穌想要往加利利去。他找到腓力，就對他說：「來跟從我！」

1:44 這腓力是伯賽大人，是安得烈和彼得的同鄉。

1:45 腓力找到拿但業，對他說：「摩西在律法書上所寫的，和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」

1:46 拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看。」

1:47 耶穌看見拿但業向他走來，就論到他說：「看哪，這真是個以色列人！他心裏是沒有詭詐的。」

1:48 拿但業對耶穌說：「你從哪裏認識我的？」耶穌回答他說：「腓力還沒有呼喚你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」

1:49 拿但業回答他：「拉比！你是上帝的兒子，你是以色列的王。」

1:50 耶穌回答他說：「因為我說在無花果樹底下看見你，你就信嗎？你將看見比這些更大的事呢！」

1:51 他又說：「我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，上帝的使者在人子身上，上去下來。」

【默想】

顯現期中，特別顯示了耶穌履行彌賽亞任務的進程。祂先是呼召門徒：「來跟從我！」根據第四福音的記載，祂頭幾日的工作似乎都在呼召門徒，首批被呼召的有安得烈、約翰、雅各、西門（彼得），接著就是腓力、與拿但業，雖然拿但業語帶輕視地以為「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」時，腓力並不與他爭辯，只簡單地說「你來看」，這與耶穌對施洗約翰的兩個門徒的回答一樣：「你們來看！」（約 1:39）這提醒我們作門徒不是知識上的教導，也不是辯論下的改變，而是看到一個不一樣的生命。你可曾想過你的服事，最重要的不是你的教導，或你的工作，甚至不是你的「護教」，而是讓人「看」出不一樣的生命嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:46 拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看。」

星期日(2/2) 顯現節後第四主日

耶 1:4-10 耶利米受呼召成為先知

【經文】

1:4 耶利米說，耶和華的話臨到我，說：

1:5 「我尚未將你造在母腹中，就已認識你；你未出母胎，我已將你分別為聖，派你作列國的先知。」

1:6 我就說：「唉！主耶和華，看哪，我不知道怎麼說，因為我年輕。」

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

【默想】

在舊約書卷中，先知這個角色往往來自不同的背景，出身各有不同，有的是皇親國戚如以賽亞，有的是務農、畜牧工作的阿摩司，有的在朝，有的在野。但他們相同的是他們經歷是與上主相遇，有強烈的「受召意識」，這個經歷伴隨著他們行使先知的任務時，無論艱難順利都能堅持下去。耶利米受呼召的歷程與以賽亞或阿摩司都不同，但同樣的他們都感到驚訝，覺得自己怎能承擔這樣的任務呢，要不就是認為自己還年輕，或是覺得自己是生在不潔的民中，但是上主似乎在祂的工作中，要選召這些人作祂的見證或信息的出口，這些人的人生經歷也成為他們了解上主的旨意的「知識背景」，他們的性格也成為他們表達信息的特色，他們的任務各有不同，宣告上主要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植的動向。在這段經文中，你是否也想到，上主在這個時代也需要在不同的領域或程度中，為祂作見證、傳達祂信息的人？你的人生經歷，你的個性，你的教育背景可以為主關懷怎樣的人或群體呢？這些「背景」如何成為你服事的特色呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 13:1-13 若沒有愛就算不了什麼

【經文】

- 13:1** 我若能說人間的方言，甚至天使的語言，卻沒有愛，我就成為鳴的鑼、響的鈸一般。
- 13:2** 我若有先知講道的能力，也明白各樣的奧祕，各樣的知識，而且有齊備的信心，使我能夠移山，卻沒有愛，我就算不了甚麼。
- 13:3** 我若將所有的財產救濟窮人，又犧牲自己的身體讓人誇讚([13.3]「讓人誇讚」：有古卷是「給人當作祭品焚燒」。)，卻沒有愛，仍然對我無益。
- 13:4** 愛是恆久忍耐；又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，
- 13:5** 不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，
- 13:6** 不喜歡不義，只喜歡真理；
- 13:7** 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。
- 13:8** 愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言([13.8]「方言」或譯「靈語」。)之能終必停止；知識也終必歸於無有。
- 13:9** 我們現在所知道的有限，先知所講的也有限，
- 13:10** 等那完全的來到，這有限的必消逝。
- 13:11** 我作孩子的時候，說話像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既長大成人，就把孩子的事丟棄了。
- 13:12** 我們現在是對着鏡子觀看，模糊不清([13.12]「模糊不清」：原文直譯「如同猜謎」。)；到那時，就要面對面了。我如今所認識的有限，到那時就全認識，如同主認識我一樣。
- 13:13** 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。

【默想】

這段經文是聖經中有名的「愛篇」，常常在婚禮中被人傳頌，然而這段經文並不是專為「婚禮」而預備的，經文中「愛」可以有很高的層次，愛也可以有很大的力量，愛可以促成善與公義，愛可以提升人的品質，愛是一切事奉的基本態度。你真的相信愛能有這樣的力量嗎？愛真的能勝過沒有愛的「先知的言語」嗎？在你的生活中，如何實踐這份愛？你是否曾被上帝的「聖愛」所感動過呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:8 愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言之能終必停止；知識也終必歸於無有。

路 4:21-30 耶穌不被家鄉接納

【經文】

- 4:21 耶穌對他們說：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」
- 4:22 眾人都稱讚他，並對他口中所出的恩言感到驚訝；他們說：「這不是約瑟的兒子嗎？」
- 4:23 耶穌對他們說：「你們一定會用這俗語向我說：『醫生，你醫治自己吧！我們聽見你在迦百農所做的事，也該在你自己的家鄉做吧。』」
- 4:24 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。」
- 4:25 我對你們說實話，在以利亞的時候，天閉塞了三年六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，
- 4:26 以利亞並沒有奉差往她們中任何一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。
- 4:27 在以利沙先知的時候，以色列中有許多癲瘋病人，但除了敘利亞的乃縵，沒有一個得潔淨的。」
- 4:28 會堂裏的人聽見這些話，都怒氣填胸，
- 4:29 就起來趕他出城。他們的城造在山上；他們帶他到山崖，要把他推下去。
- 4:30 他卻從他們中間穿過去，走了。

【默想】

耶穌回到自己家鄉的會堂裏，在儀式中讀了一段聖經，沒想到卻遭到鄉親們的排斥。其中一個原因是在讀的過程中，耶穌所讀的重點或帶出來的解釋與他們所期待的不同。另一個引起敵視的原因是祂的出身。拿撒勒鄉親們無法接受一個他們可能自小就認識的人，對他們而言這毫無神祕感的人，此刻竟然要成為指導他們的拉比。另一方面拿撒勒的鄉親們，下意識地也接受了人們對他們的評價：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」然而耶穌面對他們的質疑，非但沒有退縮，反而更進一步表現出，祂對聖經的熟悉與見解：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」肯定祂自己先前所讀的以賽亞書的經文，也就是祂把 62:2「...宣告耶和華的恩年和我們的上帝報仇的日子；安慰所有悲哀的人...」的內容中，耶穌將其重點放「恩年」（禧年）上，

強調上主的安慰。接著祂又舉了兩則舊約中外邦人參與了上帝救恩計畫的例子，即以利亞時期的西頓，撒勒法的寡婦，以及被醫治的敘利亞元帥乃幔等等。所謂上帝的「報仇」並不是簡單地以族群作為分類的。祂的這一番言論更加激化了拿撒勒鄉親們原本不願接受祂的心態，如今就更想殺害祂了，他們想把祂逼落山崖。然而耶穌仍然奇蹟地脫困了，祂從容地「從他們中間穿過去，走了」。這整起事件，「顯現」了彌賽亞任務的艱難，一方面祂與猶太人的期待息息相關，另一方面，祂又不是照著猶太人的期待來執行上帝的任務。於是這注定了作為彌賽亞，也就是基督的耶穌，要走的是一條艱辛的道路，祂受到整個族人的排斥，越是對彌賽亞狂熱期待的人，對祂的恨意也會越深。然而經文卻輕輕地一筆帶過：祂「從他們中間穿過去，走了」，也就是祂要直接面對接下來的人生的挑戰，會不斷承受地相同模式的逼迫與苦難，而且會越來越沉重。這段經文使你對跟隨基督有什麼樣的想法呢？如果這不是一條世界所歡迎的路或是信息，你也願意「從他們中間走過去」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:24 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。」

 星期六 (2/01)

 星期日 (2/02)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 上主不僅是歷史中的主、行動中的主，更是想與我們說話的神。祂的忠心僕人耶利米雖然無法進聖殿宣講神的信息，但上主仍透過巴錄記載祂寶貴的話語。請問你如何看待上主的話語？試分享你如何親近上主的話語？上主的話語如何成為你生活中的指引、生命的力量？請具體分享之。
2. 身為主耶穌第一代門徒——彼得，花了許多時間才明白「上主是不偏待人的」的道理。請問你在傳福音時，是否有分別心，還是一視同仁，都是主耶穌的迷失的羊？你的態度如何影響你傳福音的行動力？是否以基督的心為心：不願有一人沈淪，乃願人人得救？
3. 耶穌所揀選的門徒，雖然都是凡夫俗子，但生命經過翻轉，再加上聖靈的工作，每一個人都能言善道，勇敢宣揚福音，使人能夠認識上主的救贖大能。除了榮耀基督的生命見證，請問你是一位能將福音說清楚、講明白的福音精兵嗎？為了裝備自己成為一位能宣揚福音的戰士，在新的一年里，你計畫如何裝備自己？請為自己訂下目標。

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

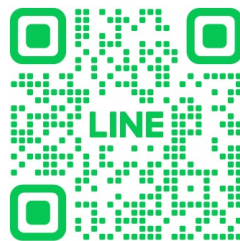
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com