

NOVA

路加年
冊

丙年顯現節後第四主日至顯現節後第五主日

2025.2.2-2025.2.9

(經文採用和合修訂)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽



各位讀者，平安！

一年之計在於春，隨著年初五的來到，百業都將陸續開工，我們也將回到日常生活的節奏中。在這一年之始，春節假期之後，預祝各位能重新確認我們人生的使命，掌握自己人生的方向，重建生活的秩序，並在有計畫的紀律生活中，累積我們身體的健康、知識的成長，助人的力量，以及工作的果效。且讓我們就先從讀經與靈修開始我們門徒生活的紀律。

主內末 龐君華敬上

於 2025 年顯現期後第四主日 (乙巳年初)

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



星期日(2/2) 顯現節後第四主日

耶 1:4-10 耶利米受呼召成為先知

【經文】

1:4 耶利米說，耶和華的話臨到我，說：

1:5 「我尚未將你造在母腹中，就已認識你；你未出母胎，我已將你分別為聖，派你作列國的先知。」

1:6 我就說：「唉！主耶和華，看哪，我不知道怎麼說，因為我年輕。」

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

【默想】

在舊約書卷中，先知這個角色往往來自不同的背景，出身各有不同，有的是皇親國戚如以賽亞，有的是務農、畜牧工作的阿摩司，有的在朝，有的在野。但他們相同的是他們經歷與上主相遇，有強烈的「受召意識」，這個經歷伴隨著他們行使先知的任務時，無論艱難順利都能堅持下去。耶利米受呼召的歷程與以賽亞或阿摩司都不同，但同樣的他們都感到驚訝，覺得自己怎能承擔這樣的任務呢！要不就是認為自己還年輕，或是覺得自己是生在不潔的民中，但是上主似乎要在祂的工作中選召這些人作祂的見證或信息的出口，他們的人生經歷也成為了解上主旨意的「知識背景」，他們的性格也成為表達信息的特色，他們的任務各有不同，宣告上主要拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立、栽植的動向。在這段經文中，你是否想到上主在這個時代也需要在不同的領域或程度中為祂作見證、傳達祂信息的人？你的人生經歷、你的個性、你的教育背景可以為主關懷怎樣的人或群體呢？這些「背景」如何成為你服事的特色呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

詩 71:1-6 求你作我常住的磐石

【經文】

71:1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧！

71:2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！

71:3 求你作我常來棲身([71.3]「棲身」：有古卷是「避難」。)的磐石，你已經吩咐要救我，因為你是我的巖石、我的山寨。

71:4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。

71:5 主耶和華啊，你是我所盼望的；自我年幼，你是我所倚靠的。

71:6 我自出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我要常常讚美你！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 13:1-13 若沒有愛就算不了什麼

【經文】

13:1 我若能說人間的方言，甚至天使的語言，卻沒有愛，我就成為鳴的鑼、響的鈸一般。

13:2 我若有先知講道的能力，也明白各樣的奧祕，各樣的知識，而且有齊備的信心，使我能夠移山，卻沒有愛，我就算不了甚麼。

13:3 我若將所有的財產救濟窮人，又犧牲自己的身體讓人誇讚([13.3]「讓人誇讚」：有古卷是「給人當作祭品焚燒」。)，卻沒有愛，仍然對我無益。

13:4 愛是恆久忍耐；又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，

13:5 不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，

13:6 不喜歡不義，只喜歡真理；

13:7 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

13:8 愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言([13.8]「方言」或譯「靈語」。)之能終必停止；知識也終必歸於無有。

13:9 我們現在所知道的有限，先知所講的也有限，

13:10 等那完全的來到，這有限的必消逝。

13:11 我作孩子的時候，說話像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既長大成人，就把孩子的事丟棄了。

13:12 我們現在是對着鏡子觀看，模糊不清([13.12]「模糊不清」：原文直譯「如同猜謎」。)；到那時，就要面對面了。我如今所認識的有限，到那時就全認識，如同主認識我一樣。

13:13 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。

【默想】

這段經文是聖經中有名的「愛篇」，常常在婚禮中被人傳頌，然而這段經文並不是專為「婚禮」而預備的，經文中「愛」可以有很高的層次，愛也可以有很大的力量，愛可以促成善與公義，愛可以提升人的品質，愛是一切事奉的基本態度。你真的相信愛能有這樣的力量嗎？愛真的能勝過沒有愛的「先知的言語」嗎？你在生活中如何實踐這份愛？你是否曾被上帝的「聖愛」所感動過呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:8 愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言之能終必停止；知識也終必歸於無有

路 4:21-30 耶穌不被家鄉接納

【經文】

4:21 耶穌對他們說：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」

4:22 眾人都稱讚他，並對他口中所出的恩言感到驚訝；他們說：「這不是約瑟的兒子嗎？」

4:23 耶穌對他們說：「你們一定會用這俗語向我說：『醫生，你醫治自己吧！我們聽見你在迦百農所做的事，也該在你自己的家鄉做吧。』」

4:24 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。」

4:25 我對你們說實話，在以利亞的時候，天閉塞了三年六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，

4:26 以利亞並沒有奉差往她們中任何一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。

4:27 在以利沙先知的時候，以色列中有許多癩瘋病人，但除了敘利亞的乃縵，沒有一個得潔淨的。」

4:28 會堂裏的人聽見這些話，都怒氣填胸，

4:29 就起來趕他出城。他們的城造在山上；他們帶他到山崖，要把他推下去。

4:30 他卻從他們中間穿過去，走了。

【默想】

耶穌回到自己家鄉的會堂裏，在儀式中讀了一段聖經，沒想到卻遭到鄉親們的排斥。其中一個原因是，在讀的過程中，耶穌所讀的重點或帶出來的解釋與他們所期待的不同。另一個引起敵視的原因是祂的出身。拿撒勒鄉親們無法接受一個他們可能自小就認識的人，對他們而言這毫無神祕感的人，此刻竟然要成為指導他們的拉比。另一方面，拿撒勒的鄉親們下意識地也接受了人們對他們的評價：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」然而耶穌面對他們的質疑，非但沒有退縮，反而更進一步表現出祂對聖經的熟悉與見解：「你們聽見的這段經文，今天已經應驗了。」耶穌肯定祂自己先前所讀的以賽亞書的經文，也就是 62:2「...宣告耶和華的恩年和我們的上帝報仇的日子；安慰所有悲哀的人...」，耶穌將其重點放「恩年」（禧年）上，強調上主的安慰。接著祂又舉了兩則舊約中外邦人參與了上帝救恩計畫的例子，即以利亞時期的西頓撒勒法的寡婦，以及被醫治的敘利亞元帥乃幔等等。所謂上帝的「報仇」並不是簡單地以族群作為分類。祂的這一番言論更加激化了拿撒勒鄉親們原本不願接受祂的心態，如今就更想殺害祂了，他們想把祂逼落山崖。然而耶穌仍然奇蹟地脫困了，祂從容地「從他們中間穿過去，走了」。這整起事件，「顯現」了彌賽亞任務的艱難，一方面祂與猶太人的期待息息相關，另一方面，祂又不是照著猶太人的期待來執行上帝的任務。於是這注定了作為彌賽亞，也就是基督的耶穌，要走的是一條艱辛的道路，祂受到整個族人的排斥，越是對彌賽亞狂熱期待的人，對祂的恨意也會越深。然而經文卻輕輕地一筆帶過：祂「從他們中間穿過去，走了」，也就是祂要直接面對接下來的人生的挑戰，會不斷承受地相同模式的逼迫與苦難，而且會越來越沉重。這段經文使你對跟隨基督有什麼樣的想法呢？如果這不是一條世界所歡迎的路或是信息，你也願意「從他們中間走過去」嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:24 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。」

回應顯現節期第四主日

星期一(2/3)

王上 17:8-16 撒勒法的寡婦供養以利亞

【經文】

17:8 耶和華的話臨到他，說：

17:9 「你起身到西頓的撒勒法去，住在那裏，看哪，我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。」

17:10 以利亞就起身往撒勒法去。他到了城門，看哪，有一個寡婦在那裏撿柴。以利亞呼喚她說：「請你用器皿取點水來給我喝。」

17:11 她去取水的時候，以利亞又呼喚她說：「請你手裏也拿點餅來給我。」

17:12 她說：「我指着永生的耶和華 - 你的上帝起誓，我沒有餅，罈內只有一把麵，瓶裏只有一點油。看哪，我去找兩根柴，帶回家為我和我兒子做餅。我們吃了，就等死吧！」

17:13 以利亞對她說：「不要怕！你去照你所說的做吧！只要先為我做一個小餅，拿來給我，然後為你和你的兒子做餅；

17:14 因為耶和華 - 以色列的上帝如此說：『罈內的麵必不用盡，瓶裏的油必不短缺，直到耶和華使雨降在地上的日子。』」

17:15 婦人就照以利亞的話去做。她和以利亞，以及她家中的人，吃了許多日子。

17:16 罈內的麵果然沒有用盡，瓶裏的油也不短缺，正如耶和華藉以利亞所說的話。

【默想】

以利亞傳達了上主的旨意，上主要使以色列經歷乾旱，除非上主透過他的祈禱，乾旱才能得到解除。在這之後上主就讓以利亞先離開了以色列亞哈王的轄區，先是到了河東的基立溪旁，在那裏沈澱了一段時間，接著又讓他到了以外邦人居住為主的西頓，他寄居在一個窮苦到絕望的寡婦家，讓他也經歷了一般百姓的乾旱之苦。這裏我們看到先知向他所處的時代傳講上主的信息，同時他自己也處身在那個時代的困局中，經歷了當代人的苦難，與此同時也經歷到上主在絕望人中的恩典。他在「寄居」的日子裏受到了上主特別的供應，「看似一無所有，卻樣樣都有」，這一切也包括了他在基立溪旁的安靜歲月，這些都是上主為他預備好，讓他迎接下一階段的挑戰。此刻的你，請回想上主正如何預備你？祂近來給了你什麼功課，讓你在看似不明的前景中鍛鍊著你？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:14 因為耶和華 - 以色列的上帝如此說：『罐內的麵必不用盡，瓶裏的油必不短缺，直到耶和華使雨降在地上的日子。』

詩 56 我倚靠上帝

【經文】

56:1 上帝啊，求你憐憫我，因為有人踐踏我，終日攻擊欺壓我。

56:2 我的仇敵終日踐踏我，逞驕傲攻擊我的人很多。

56:3 我懼怕的時候要倚靠你。

56:4 我倚靠上帝，我要讚美他的話語；我倚靠上帝，必不懼怕。血肉之軀能把我怎麼樣呢？

56:5 他們終日扭曲我的話，千方百計加害於我。

56:6 他們聚集，埋伏，窺探我的腳蹤，等候要害我的命。

56:7 他們豈能脫罪呢([56.7]「他們豈能脫罪呢」：七十士譯本是「他們不能逃脫」)？上帝啊，求你在怒中使萬民敗落！

56:8 我幾次流離，你都數算；求你把我的眼淚裝在你的皮袋裏。這一切不都記在你的冊子上嗎？

56:9 我呼求的日子，仇敵敵都要轉身撤退後。上帝幫助我，這是我所知道的。

56:10 我倚靠上帝，我要讚美他的話語；我倚靠耶和華，我要讚美他的話語。

56:11 我倚靠上帝，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？

56:12 上帝啊，我要向你還所許的願，我要以感謝祭回報你；

56:13 因為你救我的命脫離死亡。你保護我的腳不跌倒，使我在生命的光中行在上帝面前。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 2:6-16 顯明屬靈的事

【經文】

2:6 然而，在成熟的人中，我們也講智慧，但不是今世的智慧，也不是今世有權有

位、將要滅亡的人的智慧。

2:7 我們講的是從前隱藏的、上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；

2:8 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。

2:9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

2:10 只有上帝藉着聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。

2:11 除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？照樣，除了上帝的靈，也沒有人知道上帝的事。

2:12 我們所領受的並不是世上的靈，而是從上帝來的靈，為使我們知道上帝把恩賜賞給我們的事。

2:13 我們也講說這些事，不是用人的智慧所教的言語，而是用聖靈所教的言語，用屬靈的話解釋屬靈的事([2.13]「用屬靈的話解釋屬靈的事」或譯「把屬靈的事講給屬靈的人」)。

2:14 然而，屬血氣的人不接受上帝的靈的事，他反倒以這為愚拙，並且他不能了解，因為這些事惟有屬靈的人才能領悟。

2:15 屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透他。

2:16 「誰曾知道主的心？誰會教導他？」至於我們，我們有基督的心。

【默想】

在經文中保羅論到智慧，原來智慧有分為「今世的智慧」、「有權位但將要滅亡之人的智慧」，還有「隱藏的上帝之智慧」。請想想什麼是「今世的智慧」呢？豈不是那些既討好世俗（今世），也好像能滿足上帝的那種「智慧」嗎？這樣的信息在我們現代教會的講台，豈不比皆是？若是加上傳播的更新以及行銷的包裝，這種「智慧」的傳講會是一門很好的產業呢！然而，上主的智慧之所以隱晦，就是因為它蘊藏在「十字架」這個記號裏。十字架是個簡單（不複雜）的記號，但是其中所蘊藏的奧祕，卻是我們眼睛所未曾見過、耳朵所未曾聽過、心裏所未曾想過的內容。這意味著我們需要上主的靈才能感受到這智慧的內涵，而不是憑著自以為是的洞見，因為這個帶著苦難的祝福不能光憑表面的觀察就能明白，這也意味著只是旁觀而不

涉入 (或委身其中) 的體會，是無法真知道其中的奧祕與榮耀的。你或許接受基督信仰已經有一段時間了，但是你卻不一定經歷過上主的十字架，體驗或經歷其中生命轉變的奧妙；請不要猶疑，就先以用心靈默想十字架當作開始吧！保羅說：「我定意在你們中間並不知道別的，只知道耶穌基督並祂的十字架」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

2:9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

2:10 只有上帝藉着聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。

星期二(2/4)

王下 5:1-14 乃縵的得醫治

【經文】

- 5:1** 亞蘭王的元帥乃縵在他主人面前是一個偉大的人，得王的喜悅，因為耶和華曾藉他使亞蘭人得勝。他雖然是大能的勇士，卻染上了麻瘋([5.1]「麻瘋」泛指傳染性皮膚病；本卷書下同。)
- 5:2** 亞蘭人成羣出征的時候，從以色列地擄了一個小女孩，她就服事乃縵的妻子。
- 5:3** 她對女主人說：「我希望主人去見撒瑪利亞的先知，他必能治好主人的麻瘋。」
- 5:4** 乃縵去告訴他主人說，從以色列地來的女孩如此如此說。
- 5:5** 亞蘭王說：「你可以去，我也會送信給以色列王。」於是乃縵手裏帶十他連得銀子、六千舍客勒金子和十套衣裳去了。
- 5:6** 他帶着這信給以色列王，說：「現在你接到這信，看哪，我派臣僕乃縵到你這裏來，你要治好他的麻瘋。」
- 5:7** 以色列王讀了信就撕裂衣服，說：「我豈是上帝，能使人死使人活呢？這人竟派人來，叫我治好一個人的麻瘋。你們要知道，看，這人是找機會來跟我吵架的。」
- 5:8** 神人以利沙聽見以色列王撕裂衣服，就派人到王那裏，說：「你為甚麼撕裂衣服呢？讓那人到我這裏來，他會知道以色列中有先知。」
- 5:9** 於是乃縵帶着車馬到了以利沙的家，站在門前。
- 5:10** 以利沙派一個使者，對乃縵說：「去，在約旦河中沐浴七次，你的肉就必復原，你會得潔淨。」
- 5:11** 乃縵卻發怒走了。他說：「看哪，我以為他必定會出來，到我這裏，站着求告耶和華 - 他上帝的名，在患處上搖手，治好這麻瘋。」
- 5:12** 大馬士革的亞瑪拿([5.12]「亞瑪拿」：原文另譯「亞罷拿」。)河和法珥法河豈不比以色列的一切水更好嗎？我難道不可以在那裏沐浴而得潔淨嗎？」於是他生氣，轉身走了。
- 5:13** 他的僕人近前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你做一件大事，你豈不做嗎？何況是吩咐你去沐浴，得潔淨呢？」
- 5:14** 於是乃縵下去，照着神人的話，在約旦河裏浸了七次。他的肉復原，好像小孩的肉，他就潔淨了。

【默想】

上主的恩典是超越國界的，地上的疆界不過是人間地域上的區隔，但對上主而言，祂的能力是沒有疆界的。先知醫治那些求助上主的人，無論他們是在哪一國界（甚至是先知的敵國），只要是謙卑順服，就有機會得到上主的恩典；然而對乃縵而言，他最需要的正是「順服」，無論先知指引沐浴的河流在哪一國境內，上主的能力都是會產生的，指揮慣別人的將軍，就是無法學會「自己」順服。然而弔詭的是，乃縵要經歷到「除了以色列（的上帝外）沒有別的神」的過程，需要先謙卑順服。經文中又提到乃縵因先知要他在約旦河沐浴而不高興，因為那不是家鄉的河。我們是否也會被自己的偏見或自己設定的思想疆界所困，因而對上主的旨意感到猶疑呢？另外，浸七次也需要耐心與信心，一次一次的實踐。然而，堂堂的元帥若是被敵國的先知耍了，做了愚蠢可笑的行為且無功而返，將會淪為國人的笑柄，是一個奇恥大辱，日後恐難在自己的國內生存，又若是繼續讓癡瘋惡化，前景也不妙。最後他選擇了信心，放下自以為的「尊嚴」，一試再試連續七次，其實是非常不容易。若是你的話，在這種情境中你是否願意奮身浸入約旦河七次呢？仔細想想這豈是乃縵專屬的經歷呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:13 他的僕人近前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你做一件大事，你豈不做嗎？何況是吩咐你去沐浴，得潔淨呢？」

詩 56 我倚靠上帝

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林前 14:13-25 說方言的與翻方言的

【經文】

14:13 所以，那說方言的，就當祈求有翻方言的恩賜。

14:14 我若用方言禱告，是我的靈在禱告；但我的理智沒有效果。

14:15 我應該怎麼做呢？我要用靈禱告，也要用理智禱告；我要用靈歌唱，也要用理智歌唱。

14:16 不然，你用靈祝謝，那在座不通方言的人，既然不明白你的話，怎能在你感謝的時候說「阿們」呢？

14:17 你的感謝固然是好，不過不能造就別人。

14:18 我感謝上帝，我說方言比你們眾人還多；

14:19 但在教會中，我寧可用理智說五句教導人的話，強過說萬句方言。

14:20 弟兄們，在心志上不要作小孩子。但是，在惡事上要作嬰孩，而在心志上總要作大人。

14:21 律法上記着：「主說：我要用外邦人的舌頭和外邦人的嘴唇向這百姓說話；雖然如此，他們還是不聽從我。」

14:22 這樣看來，說方言不是為信的人作標記，而是為不信的人；作先知講道不是為不信的人作標記，而是為信的人。

14:23 所以，全教會聚在一處的時候，若都說方言，偶然有不通方言的或是不信的人進來，豈不會說你們瘋了嗎？

14:24 若個個都作先知講道，偶然有不信的或是不懂方言的人進來，就被眾人勸戒，被眾人審問，

14:25 他心裏的隱情被顯露出來，就必將臉伏地，敬拜上帝，宣告說：「上帝真的在你們中間了。」

【默想】

保羅的教訓讓我們想到，往往在教會的事奉與生活裏，首要顧及的是「愛的原則」，愛就是為他人著想；說方言儘管是上主的恩賜，於我們自己有益，但是如果無法造就人，反而叫人跌倒，那麼我們寧可不在公共場合裏說方言或舌語，除非清楚知道主會讓現場有人能翻譯使方言能為眾人所明白，使大家能免於迷惑與不解的話，我們才能將說方言的感動表現出來。這個原則也適用於其他在公眾的聚會或團契的生活裏，我們的恩賜的發揮或行動，有時雖於自己有益，但更重要的是為了「愛的原則」，要顧及他人的感受，或考慮是否造就人，這不是要我們鄉愿地為遷就所有的人而犧牲真理，而是要謹慎反省是否有愛的因素在其中。請想想你如何在服事中，即便你認為對你個人，或你認為對團體有益處，但你在表達時是否也顧及他人的感受呢？是否更有耐心地祈禱與溝通，好讓眾人也能明白上主的心意呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:18 我感謝上帝，我說方言比你們眾人還多；

14:19 但在教會中，我寧可用理智說五句教導人的話，強過說萬句方言。

星期三(2/5)

耶 1:11-19 耶利米的警告

【經文】

1:11 耶和華的話臨到我，說：「耶利米，你看見甚麼？」我說：「我看見一根杏樹枝。」

1:12 耶和華對我說：「你看得不錯；因為我要看守([1.12]「看守」與「杏樹枝」的希伯來話發音相近。)我的話，使它實現。」

1:13 耶和華的話第二次臨到我，說：「你看見甚麼？」我說：「我看見一個水燒開的鍋，從北而傾。」

1:14 耶和華對我說：「必有災禍從北方發出，臨到這地所有的居民。」

1:15 看哪，我要召北方列國的萬族。這是耶和華說的。他們要來，各安寶座在耶路撒冷的城門口，周圍攻擊城牆，又要攻擊猶大的一切城鎮。

1:16 這民離棄我，向別神燒香，跪拜自己手所造的，我要針對這一切惡行，向他們宣讀我的判決。

1:17 所以你當束腰，起來，將我所吩咐你的一切話都告訴他們；不要因他們驚惶，免得我使你在他們面前驚惶。

1:18 看哪，我今日使你成為堅城、鐵柱、銅牆，對抗全地和猶大的君王、官長、祭司，並這地的百姓。

1:19 他們要攻擊你，卻不能勝過你，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

【默想】

先知耶利米的宣講方式，喜歡用就近的實物作為信息的媒介，讓人聯想到其中更深一層的意義。「你看見了什麼？」先知要百姓從一根杏樹枝聯想到他們所處的實況，杏樹枝的諧音是「看守」，提醒無論處在怎樣的環境，上主都必看守他們。另外讓他們看到一鍋沸騰中的開水，傾倒了出來，他要受眾了解情況已經是非常急迫，特別是北方的強鄰正要大舉南下，屆時無人能倖免。主要的原因是百姓多年來偏離了他們的核心信仰，同時也就失去了選民的身份與生活，然而上主在預告懲罰的同時，也有恩典的預示，他們會受到攻擊，受到傷害，但是不會完全無望，敵人也不會完

全地征服，因為上主保證「我與你同在，要拯救你」。請問今日的你「看見」了什麼事物，以及其表象背後的更深意義呢？你是否看見了在遠處卻越來越近的危險？是否看見了靈性生命，已經無聲無息地「易主」了？信仰是否已不知不覺地被淘空了？請再反省，若主與我們同在，我們便不怕任何的試煉，但你是否還行在上帝的道路上呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:18 看哪，我今日使你成為堅城、鐵柱、銅牆，對抗全地和猶大的君王、官長、祭司，並這地的百姓。

1:19 他們要攻擊你，卻不能勝過你，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。

詩 56 我倚靠上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 19:41-44 認出上帝隱藏的工作

【經文】

19:41 耶穌快到耶路撒冷，看見那城，就為它哀哭，

19:42 說：「但願你在這日子知道有關你平安的事，不過這事現在是隱藏的，你的眼睛看不出來。

19:43 因為日子將到，你的仇敵要築起土壘包圍你，四面困住你，

19:44 並要消滅你和你裏頭的兒女，連一塊石頭也不留在另一塊石頭上，因為你不知道你蒙眷顧的時候。」

【默想】

聖殿原是人崇拜上主的地方，是上主與人相會的具體及神聖的地方，也是人親近上主而得到生命改變的地方，同時，這也是過去人在這裏獻祭從虧欠到獲得接納的地方。但是聖殿也是危險的，一個不察就會使那些到聖殿虛與委蛇的人，以為自己有來過聖殿，行過禮儀就有恃無恐了，以為不必檢討自己的生活或社會實踐，看看生活是否完成了上主的要求。請想想，現今你參與教會團契的活動，可有使你內心更

柔軟，還是使你更加的冷漠？越是使你覺得不必反省的宗教生活，你想結果會如何呢？是否越是參與就越「安心」，但卻因為疏於反省，以致離上主越遠呢？當我們看到經文中「耶穌哭了」，你想祂為何而哭？耶穌看到聖殿的光景感到興嘆，你想祂看現在的教會時的感受又會是如何呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:43 因為日子將到，你的仇敵要築起土壘包圍你，四面困住你，

19:44 並要消滅你和你裏頭的兒女，連一塊石頭也不留在另一塊石頭上，因為你不知道你蒙眷顧的時候。

星期四(2/6)

民 20:22-29 以利亞撒接續亞倫為大祭司

【經文】

20:22 以色列全會眾從加低斯起行，到了何珥山。

20:23 耶和華在以東地邊界的何珥山對摩西、亞倫說：

20:24 「亞倫要歸到他祖先([20.24]「他祖先」：原文是「他百姓」。)那裏。他必不得進入我所賜給以色列人的地，因為你們在米利巴水的事上違背了我的指示。

20:25 你要帶亞倫和他的兒子以利亞撒上何珥山，

20:26 把亞倫的聖衣脫下，給他的兒子以利亞撒穿上。亞倫必歸去，死在那裏。」

20:27 摩西就遵照耶和華的吩咐去做，他們在全會眾的眼前上了何珥山。

20:28 摩西把亞倫的聖衣脫下，給他的兒子以利亞撒穿上，亞倫就死在山頂那裏。於是，摩西和以利亞撒下了山。

20:29 全會眾見亞倫死了，以色列全家就為亞倫舉哀三十天。

【默想】

作為大祭司的亞倫在大約 130 多歲時，走到了生命的終點，隨著米利暗、亞倫的過世，一個時代也要漸漸地過去了，摩西留下的重要任務，一方面是繼續帶領以色列人到達應許之地的邊上，另一方面也要完成接班梯隊的交接。我們人會過去，但上主的工作卻仍會持續，所以要安排好傳承的預備，在宗教、祭祀的事物上亞倫的兒子以利亞撒接續亞倫的工作，日後領導的工作則會交接給約書亞。亞倫大祭司的職任需要接任人，表示他所主持的獻祭是暫時的，基督才是永遠的大祭司。祂所獻的祭是一次永遠的祭。亞倫的聖職的傳遞有一個具體且神聖的象徵，就是他的「聖衣」，也就是主持禮儀時的「祭袍」，這是按著上主的吩咐所製作的，要按著上主的指示進行儀式，穿著「聖衣」不是要表示身份高人一等，而是「謙卑」的表現，表示我們原不配在這個只要基督才能承擔的「位置」上主持只有基督才能完成的儀式。「聖衣」遮蔽了祭司本身「致命的弱點」，完全靠著上主的恩典才能完成這象徵救贖的儀式或過程。所以日後教會主禮崇拜的牧師（或有翻譯作「司祭」、「司鐸」、「聖品」）都會在主持儀式時穿上「聖衣」（祭袍），以表示謙卑、不配，並且指向基督，讓人認識基督才是真正的「大祭司」。請問在你的事奉中，無論大小，如教牧、

執事、小組長等等，是否也有預備接棒的人？在崇拜的儀式中，你是否透過主禮的人，感受到基督的一次永恆的偉大獻祭呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:28 摩西把亞倫的聖衣脫下，給他的兒子以利亞撒穿上，亞倫就死在山頂那裏。
於是，摩西和以利亞撒下了山。

詩 138 我要向祢的聖殿下拜

【經文】

138:1 我要一心稱謝你([138.1]「我要一心稱謝你」：有古卷和古譯本是「耶和華啊！我要一心稱謝你」。)，在諸神面前歌頌你。

138:2 我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實頌揚你的名；因你使你的名和你的言語顯為大，超乎一切([138.2]「因你...一切」：原文是「因你使你的言語大過你一切的名聲」。)。

138:3 我呼求的日子，你應允我，使我壯膽，心裏有能力。

138:4 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。

138:5 他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。

138:6 耶和華雖崇高，卻看顧卑微的人；驕傲的人，他從遠處即能認出。

138:7 我雖困在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必拯救我。

138:8 耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 9:19b-25 掃羅受質疑

【經文】

9:19b 掃羅和大馬士革的門徒一起住了些日子，

9:20 立刻在各會堂裏傳揚耶穌，說他是上帝的兒子。

9:21 凡聽見的人都很驚奇，說：「在耶路撒冷殘害求告這名的不就是這個人嗎？他

不是到這裏來要捆綁他們，帶到祭司長那裏去嗎？」

9:22 但掃羅越發有能力，駁倒住在大馬士革的猶太人，證明耶穌是基督。

9:23 過了好些日子，猶太人商議要殺掃羅，

9:24 但他們的計謀被掃羅知道了。他們晝夜在城門守候着要殺他。

9:25 他的門徒就在夜間用筐子把他從城牆上縋了下去

【默想】

在大馬士革遇見了復活的基督後，掃羅經過了短暫的沉澱，整個人發生了極大的轉變，特別是在信仰上，因為遇見基督的緣故，他重新檢視了過去所熟悉的猶太傳統，這使得日後他對基督的理解、對猶太菁英的關懷、以色列的命運等等，都有過於一般使徒的深度。神就是用這樣的方式，培訓出這樣的門徒，使他完成自己特別的使命。然而掃羅的變化太大了，以致初期教會的信徒們仍無法接受，懷疑其中是否有陰謀，要進行「新一輪的迫害」，所以一時無法接納他。另一方面，猶太人看到過去同一陣線的戰友，似乎「背叛」了他們，所以立意要殺了他。在這種處境下，保羅也經歷了宣教以來第一次逼迫的壓力，在門徒的協助下連夜逃亡。請想想這次經歷對掃羅，也就是日後的保羅有何意義？也請回顧一下，你是否也有過在信仰上經歷明顯的轉變，而周遭的人都無法認同的景況？你是如何度過的？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:23 過了好些日子，猶太人商議要殺掃羅，

9:24 但他們的計謀被掃羅知道了。他們晝夜在城門守候着要殺他。

星期五(2/7)

民 27:12-23 上主揀選約書亞

【經文】

27:12 耶和華對摩西說：「你上這亞巴琳山脈，看我所賜給以色列人的地。

27:13 看了以後，你也必歸到你祖先([27.13]「你祖先」：原文是「你百姓」。)那裏，像你哥哥亞倫歸去一樣。

27:14 因為你們在尋的曠野，當會眾爭鬧的時候，違背了我的命令，在取水之事上沒有在會眾眼前尊我為聖。」這水就是尋的曠野中，加低斯的米利巴水。

27:15 摩西對耶和華說：

27:16 「願耶和華，賜萬人氣息的上帝，立一個人治理會眾，

27:17 可以在他們面前出入，引導他們進出，免得耶和華的會眾如同沒有牧人的羊羣一般。」

27:18 耶和華對摩西說：「嫩的兒子約書亞是一個有聖靈的人；你要領他來，為他按手，

27:19 使他站在以利亞撒祭司和全會眾面前，在他們眼前委派他，

27:20 又將你的尊榮給他一些，好使以色列全會眾都聽從他。

27:21 他要站在以利亞撒祭司面前；以利亞撒要憑烏陵的判斷，在耶和華面前為他求問。他和以色列全會眾都要照以利亞撒的指示出入。」

27:22 於是摩西照耶和華所吩咐他的，將約書亞領來，使他站在以利亞撒祭司和全會眾面前，

27:23 為他按手，委派他，是照耶和華藉摩西所說的

【默想】

在何珥山完成了祭司職務的交接後，今天摩西又在亞巴琳山脈安排了政治領袖的交接，他按手了約書亞，使他日後成為了領袖的繼任者。約書亞的選任過程，並非如摩西般直接被上帝與百姓認可，而是要透過大祭司以利亞撒以他的聖器烏陵與土明的擲籤而完成。有關烏陵與土明的資料並不多，似乎有點像是現代的「筊杯」，只能回答「是與否」的答案。摩西與約書亞都是屬於政治領袖的角色，第一代的摩西，明顯是一個「魅力型」的領袖人物，第二代的領袖約書亞繼任的過程就進行了一些程序與儀式，來確保他領導的「合法性」。其實他的職權可以遍及族人間所有的事務，但是他仍是需要宗教（或信仰）上的確認，還有前任領袖的按手儀式。這可以說是最原始的政教關係。現代教會的領袖產生無需要「擲籤」的方式，因為已經有完整的聖經作為我們的指引和領袖的典範，但是仍需要經過一定的程序與儀式，確認得到上主與會眾的支持。即便這樣，領袖仍然會有偏差或背離行為的可能性，如日後南、北王國的國王們一樣。所以儀式之後領導者尚須要謹慎、聖潔，在上主前謙卑、順服、與主同行，才能完成主的託付。你被託付了什麼？經過怎樣的程序？你如何保持與主的關係，以便完成祂的託付？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

27:18 耶和華對摩西說：「嫩的兒子約書亞是一個有聖靈的人；你要領他來，為他按手，

27:19 使他站在以利亞撒祭司和全會眾面前，在他們眼前委派他，

27:20 又將你的尊榮給他一些，好使以色列全會眾都聽從他。

詩 138 我要向祢的聖殿下拜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 9:26-31 使徒們不情願地歡迎保羅

【經文】

9:26 掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，大家卻都怕他，不信他是門徒。

9:27 只有巴拿巴接待他，領他去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。

9:28 於是掃羅在耶路撒冷同門徒出入來往，奉主的名放膽傳道，

9:29 並和說希臘話的猶太人講論辯駁，他們卻想法子要殺他。

9:30 弟兄們知道了，就帶他下凱撒利亞，送他往大數去。

9:31 那時，猶太、加利利、撒瑪利亞各處的教會都得平安，建立起來，凡事敬畏主，蒙聖靈的安慰，人數逐漸增多。

【默想】

掃羅剛才經歷生命的巨大變化，這變化是由於他遇見了復活的基督，他拒絕過的見證。彷彿若接納耶穌作為基督，就勢必會否認自己過去所認知、委身的信仰，他作為上主頒賜律法的選民的身份也會隨之動搖。但是他還是接納了，因為他活生生地親自遇見了那位他所迫害的耶穌，於是過去對信仰、對上主的一切認知都被顛覆了，他過去的一切信念並非被否定，而是從一個完全不一樣的角度看到上主高過一切人所想像的作為，於是他降服了。他並沒有默默地接受改變，滿足於自己信仰上的提升，他反而積極地要去傳揚他的信仰歷程，於是他到了耶路撒冷，初代教會的中心，使徒們的所在，希望與他們聯繫上，加入他們大使命跟隨者的行列。可惜的是，因為他的轉變過於巨大，實在叫人難以置信，縱使他過去的養成使他能更有組織及條理地與反對的人們辯論那些他過去曾深信不疑的觀念，至終仍無法取信於使徒們，於是眾人紛紛避之。這時這位生在希臘世界（賽浦路斯）的利未人，被人稱作巴拿巴，也就是「勸慰子」，意即鼓勵者（son of encouragement），他接待掃羅，把他

引薦給使徒們，為他作證，將他的改變告訴了使徒。於是掃羅得到了這個新的信仰群體的核心所接納。巴拿巴當時可能還不能完全明白，他的這一舉動，對教會歷史巨大的影響。一如聖經過往的精神，一個接納，可能帶來意外的結果（如接待了天使）。在經文裏，我們看到上主會用彼得、雅各這樣的人成為艱難時期的領袖，也會用掃羅，也就是後來的保羅這樣有能力宣教的人，也會用巴拿巴這樣能鼓勵人信任與接納的人，早期教會就是由不同成長背景、不同養成、不同性格的門徒（跟隨者）的相互效力之下展開了大使命的工程。你是屬於那一種恩賜呢？你如何接納自己的恩賜，也接納不同的人，鼓勵他們的恩賜被信仰群體所肯定，願意進一步委身呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:26 掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，大家卻都怕他，不信他是門徒。

9:27 只有巴拿巴接待他，領他去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。

星期六(2/8)

士 3:7-11 士師俄陀聶

【經文】

3:7 以色列人行耶和華眼中看為惡的事，忘記耶和華 - 他們的上帝，去事奉諸巴力和亞舍拉，

3:8 所以耶和華的怒氣向以色列發作，把他們交給美索不達米亞([3.8]「美索不達米亞」或譯「兩河間的亞蘭」。)王古珊·利薩田的手中。以色列人服事古珊·利薩田八年。

3:9 以色列人呼求耶和華，耶和華就為以色列人興起一位拯救者來救他們，就是迦勒的弟弟基納斯的兒子俄陀聶。

3:10 耶和華的靈降在他身上，他就作了以色列的士師。他出去爭戰，耶和華將亞蘭王古珊·利薩田交在他手中，他的手戰勝了古珊·利薩田。

3:11 於是這地太平四十年。基納斯的兒子俄陀聶死了。

【默想】

以色列民在信仰上的搖擺，或信心不夠，不徹底執行上主的指示，使得他們陷入了不斷重複的錯誤與危機之中。在迦南他們的應許之地內，仍存在著許多敵對的勢力、族群、城邦或國家等，以色列人在他們中間生活，在文化上的交流、族群的通婚、宗教上的混雜等等情況下，使他們漸漸地鬆懈了他們的信仰，混和的宗教使他們也忘記了上主選民的身份，或上主與他們所立的約及誡命，他們甚至違反了與上主的約定，敬拜、祭祀迦南的偶像，於是他們又再次地受到外來國家的欺壓，不得已又去呼求上主，於是上主為他們興起了迦勒的姪子俄陀聶，上主的靈在他的身上，使他戰勝了外敵，暫時將以色列人的壓力釋放，帶給了他們四十年的太平日子。看到以色列人的「搖擺」，始終不能堅定地事奉領他們出埃及的上主，我們總是感到不解以及為之扼腕。然而反觀我們自己，跟隨主是否也是不夠堅定呢？我們信仰的群體是否也常是反反覆覆地偏主的道路呢？你是否感受到這樣的危機？若主呼召你，你是否也願意為主成為「俄陀聶」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:9 以色列人呼求耶和華，耶和華就為以色列人興起一位拯救者來救他們，就是迦勒的弟弟基納斯的兒子俄陀聶。

詩 138 我要向祢的聖殿下拜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 4:42-44 耶穌在各會堂傳道

【經文】

4:42 天亮的時候，耶穌出來，走到荒野的地方。眾人去找他，到了他那裏，要留住他，不讓他離開他們。

4:43 但耶穌對他們說：「我也必須在別的城市傳上帝國的福音，因我奉差原是為此。」

4:44 於是耶穌在猶太的各會堂傳道。

【默想】

在路加福音中，我們看到的耶穌是那樣勤奮且專注地為祂受差遣的任務而奔波。祂天還沒亮就到曠野，按祂過去的習慣看來，想必是去祈禱。祂在一個城市中撒了種子，就往另一個城市去，一點也不耽延，祂盡一切可能在猶太各會堂傳道，因為上帝過往已經讓祂的選民有了彌賽亞的背景知識與期待，所以那裏是最有可能對傳福音有所感的地方。耶穌很清楚祂的使命或階段性任務，耶穌的「會堂重點傳道」的策略很明智，祂為了祂的使命、實踐的步驟，殷勤地奔波，一如保羅所言「向著標竿直跑」，我們可以想像祂的使命感與拯救的決心。從而反觀我們，對自己的使命是否清晰？對我們當前的策略或步驟是否肯定？最後一無反顧地為此而奔走，獻上我們的歲月嗎？願上主的光照耀我們，向我們顯明祂的旨意，使我們可以專注地、有盼望地像主耶穌一樣，為福音而奔波。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:43 但耶穌對他們說：「我也必須在別的城市傳上帝國的福音，因我奉差原是為此。」

星期日(2/9) 顯現節後第五主日

賽 6:1-8(9-13)請差遣我

【經文】

6:1 當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。

6:2 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛

翔，

6:3 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」

6:4 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。

6:5 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王 - 萬軍之耶和華。」

6:6 有一撒拉弗向我飛來，手裏拿着燒紅的炭，是用火鉗從壇上取下來的，

6:7 用炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」

6:8 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

6:9 他說：「你去告訴這百姓說：『你們聽了又聽，卻不明白；看了又看，卻不曉得。』

6:10 要使這百姓心蒙油脂，耳朵發沉，眼睛昏花；恐怕他們眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，就得醫治。」

6:11 我就說：「主啊，這到幾時為止呢？」他說：「直到城鎮荒涼，無人居住，房屋空無一人，土地極其荒蕪；

6:12 耶和華將人遷到遠方，國內被撇棄的土地很多。

6:13 國內剩下的人若還有十分之一，也必被吞滅。然而如同大樹與橡樹，雖被砍伐，殘幹卻仍存留，聖潔的苗裔是它的殘幹。」

【默想】

在一個偉大的時代結束之際，也就是烏西雅王去世的那年，與朝廷十分親近的以賽亞可能比許多百姓更感受到危機。於是當他到聖殿祈禱時，他看到了異象，上主的使者「撒拉弗」，一種傳說中有三對翅膀的天使在聖殿的高處，他們高聲呼喊著「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」希伯來文三重華麗的至高級神聖，他們讚美的是那位「至聖者」，且這位至聖的上主對危機時代的援手就是呼召。在危機的時代，上主要有作為，祂通常就是呼召人、差遣人來參與祂的救贖計畫，即便那個時代的人未必能馬上明白祂的全盤計畫，仍有人會回應祂的呼召，於是救贖的工作就此展開了。所以危機之於主的門徒，往往也是一種呼召，當我們感受到危機時，祂先要我們不只是為了外在的危機而嘆息，祂要我們參與祂的行動。我們現在所處的不也正是一個危機重重且不確定的時代嗎？雖然科技的成就驚人，但是人類的對立，分化日益的加深，各個社會中的貧富懸殊日益加大，戰禍隨時可

能發生、看不到曙光的難民、承受著前所未有之破壞的自然環境，以及城市中失去生活意義的人們，在這些危機中，你可曾想到上主要你如何參與祂的拯救行動呢？祂如何預備你、裝備你？讓你看到了什麼樣的需要？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:8 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

詩 138 我要向祢的聖殿鞠躬

【經文】

138:1 我要一心稱謝你([138.1]「我要一心稱謝你」：有古卷和古譯本是「耶和華啊！我要一心稱謝你」。)，在諸神面前歌頌你。

138:2 我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實頌揚你的名；因你使你的名和你的言語顯為大，超乎一切([138.2]「因你...一切」：原文是「因你使你的言語大過你一切的名聲」。)。

138:3 我呼求的日子，你應允我，使我壯膽，心裏有能力。

138:4 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。

138:5 他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。

138:6 耶和華雖崇高，卻看顧卑微的人；驕傲的人，他從遠處即能認出。

138:7 我雖困在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必拯救我。

138:8 耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 15:1-11 我是使徒中最小的

【經文】

15:1 弟兄們，我要你們認清我先前傳給你們的福音；這福音你們領受了，又靠着它站立得住，

15:2 你們若能夠持守我傳給你們的信息，就必因這福音得救，否則你們是徒然相信。

15:3 我當日所領受又傳給你們的，最重要的就是：照聖經所說，基督為我們的罪死了，

15:4 而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了，

15:5 還顯給磯法看，又顯給十二使徒看，

15:6 後來一次顯給五百多弟兄看，其中一大半到現在還在，卻也有已經睡了的。

15:7 以後他顯給雅各看，再顯給眾使徒看，

15:8 最後也顯給我看；我如同未到產期而生的人一般。

15:9 我原是使徒中最小的，不配稱為使徒，因為我曾迫害過上帝的教會。

15:10 然而，由於上帝的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是上帝的恩典與我同在。

15:11 無論是我或是其他使徒，我們都如此傳，你們也都如此信了。

【默想】

保羅一生講了許多的道，寫了不少書信，但是他的中心思想就是「死而復活的基督」，唯有在基督的身上才有福音、才有拯救。了解「死而復活的基督」的意義，方能使我們這些跟隨者得以站立得住，一切的絕望都成了盼望。明白我們和祂的關係，作為門徒的我們才不會過於高看了自己，或太小看了自己。請認真回想一下「死而復活的基督」與你有何關係？你如何見證或向人表達這層關係，「死而復活的基督」為何是關乎人類的好消息？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:10 然而，由於上帝的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是上帝的恩典與我同在。

路 5:1-11 耶穌呼召使徒得人如魚

【經文】

5:1 ([太 4 · 18-22](#) [可 1 · 16-20](#)) 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽上帝的道。

5:2 他見有兩隻船靠在湖邊，打魚的人卻離開船，洗網去了。

5:3 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，在船上教導眾人。

5:4 他講完了，對西門說：「把船開到水深的地方下網打魚。」

5:5 西門說：「老師，我們整夜勞累，並沒有打着甚麼。但依從你的話，我就下網。」

5:6 他們下了網，圈住許多魚，網險些裂開，

5:7 就招手叫另一隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，船甚至要沉下去。

5:8 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人。」

5:9 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

5:10 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」

5:11 他們把兩隻船靠了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。

【默想】

我們看到這些專業的漁夫先是捕不到魚，後來又捕到滿船的魚，可能會感到意外或偶然。可是對熟悉那裏的氣候與地形，甚至在那裏長大的漁夫們而言，那真是個神蹟。在無奈之中又尋得盼望，使得彼得一行決定跟隨主耶穌，並以漁夫的精神去實踐他們另一個人生標的，即「得人如魚」。你是否有相同的經歷，別人感到可能是意外的情況下，但你的內心卻深知這是主的工作？你是否也響應得人如...的呼召呢？此外，彼得的反應「主啊！離開我，我是個罪人！」這是遇見上主的人都有的一種激烈感受，請回想或參考以賽亞書（賽六）看到上帝榮耀時的表現，你可曾有過如此的感受？在與主相遇的時刻，感到自己分外渺小，格外不聖潔呢？你也曾經歷到這些事情嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:9 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

5:10 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」

本週小組討論

鄭沂珊

1. 人生中的每一個際遇，無論順境或逆境，都不是徒然，其中都有上主對我們的精心預備與安排，例如以利亞經歷西頓的乾旱、使徒保羅經歷嚴謹的猶太教教育、巴拿巴讓保羅為使徒們所接納，為的是承受上主更大的恩典，成就更大的事工。試回想，你曾有過什麼令你印象深刻的經歷，是上主特別的安排？上主如何使用你在過程中所經歷的鍛鍊？
2. 我們所處的世界險象環生，一不留意就可能被世界擄獲，就如尼希米時代，即便有聖殿，人們仍向別神燒香，無怪乎耶穌預言聖殿「連一塊石頭也不留在另一塊石頭上」。「敬拜」不僅止於每個主日聚會，更是全人向主的獻上。你自己如何理解敬拜？你的教會如何看重敬拜？試分享你的敬拜生活。
3. 掃羅（保羅）歸信後立即面對挑戰，甚至遭受逼迫，這對我們的信仰生活有何提醒？你曾在信主後遭遇什麼挑戰？你是如何克服的？巴拿巴如何在耶路撒冷教會中幫助保羅？我們在教會或團體中如何成為鼓勵者，使得所有肢體同心走向宣教使命之路？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com

或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com