

# NOVUS

路加年  
四冊



丙年顯現節後第五主日至顯現節後第六主日

2025.2.9-2025.2.16

(經文採用和合修訂)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由(台灣)衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者，平安！

這禮拜三就是元宵節，也就是「大年十五」，傳統上過了這個大年十五，「新年」也就過了。生活開始回歸日常，新春期間的理想、新計畫等都要起步了。本週每日讀經有幾個明顯的鑰字：「呼召」與「回應」；「紀律」與「角色」；上主的「大能」與「供應」。在本週的靈修中，請讓我們一同回想我們的呼召與現今的角色，檢視我們生活的紀律與內心的自由，並經歷及讚嘆上主在我們生命中的工作。最後，請默想一個畫面：「栽在溪水旁的樹」，體會「平安」的真諦。

主內末 龐君華敬上

於 2025 年顯現期後第五主日（乙巳年正月）

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



**星期日(2/9) 顯現節後第五主日**

**賽 6:1-8(9-13)請差遣我**

**【經文】**

**6:1** 當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。

**6:2** 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，

**6:3** 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」

**6:4** 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。

**6:5** 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王 - 萬軍之耶和華。」

**6:6** 有一撒拉弗向我飛來，手裏拿着燒紅的炭，是用火鉗從壇上取下來的，

**6:7** 用炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」

**6:8** 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

**6:9** 他說：「你去告訴這百姓說：『你們聽了又聽，卻不明白；看了又看，卻不曉得。』

**6:10** 要使這百姓心蒙油脂，耳朵發沉，眼睛昏花；恐怕他們眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，就得醫治。」

**6:11** 我就說：「主啊，這到幾時為止呢？」他說：「直到城鎮荒涼，無人居住，房屋空無一人，土地極其荒蕪；

**6:12** 耶和華將人遷到遠方，國內被撇棄的土地很多。

**6:13** 國內剩下的人若還有十分之一，也必被吞滅。然而如同大樹與橡樹，雖被砍伐，殘幹卻仍存留，聖潔的苗裔是它的殘幹。」

**【默想】**

在一個偉大的時代結束之際，也就是烏西雅王去世的那年，與朝廷十分親近的以賽亞可能比許多百姓更感受到危機。於是當他到聖殿祈禱時，他看到了異象，上主的使者「撒拉弗」，一種傳說中有三對翅膀的天使在聖殿的高處，他們高聲呼喊著「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」希伯來文三重華麗的至高級神聖，他們讚美的是那位「至聖者」，且這位至聖的上主對危機時代的援手就是呼召。在危機的時代，上主要有作為，祂通常就是呼召人、差遣人來參與祂的救贖

計畫，即便那個時代的人未必能馬上明白祂的全盤計畫，仍有人會回應祂的呼召，於是救贖的工作就此展開了。所以危機之於主的門徒，往往也是一種呼召，當我們感受到危機時，祂先要我們不只是為了外在的危機而嘆息，祂要我們參與祂的行動。我們現在所處的不也正是一個危機重重且不確定的時代嗎？雖然科技的成就驚人，但是人類的對立，分化日益的加深，各個社會中的貧富懸殊日益加大，戰禍隨時可能發生、看不到曙光的難民、承受著前所未有之破壞的自然環境，以及城市中失去生活意義的人們，在這些危機中，你可曾想到上主要你如何參與祂的拯救行動呢？祂如何預備你、裝備你？讓你看到了什麼樣的需要？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**6:8 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」**

### **詩 138 我要向祢的聖殿鞠躬**

**【經文】**

- 138:1** 我要一心稱謝你([138.1]「我要一心稱謝你」：有古卷和古譯本是「耶和華啊！我要一心稱謝你」。)，在諸神面前歌頌你。
- 138:2** 我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實頌揚你的名；因你使你的名和你的言語顯為大，超乎一切([138.2]「因你...一切」：原文是「因你使你的言語大過你一切的名聲」。)。
- 138:3** 我呼求的日子，你應允我，使我壯膽，心裏有能力。
- 138:4** 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。
- 138:5** 他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。
- 138:6** 耶和華雖崇高，卻看顧卑微的人；驕傲的人，他從遠處即能認出。
- 138:7** 我雖困在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必拯救我。
- 138:8** 耶和華必成全他在我身上的旨意；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 林前 15:1-11 我是使徒中最小的

### 【經文】

**15:1** 弟兄們，我要你們認清我先前傳給你們的福音；這福音你們領受了，又靠着它站立得住，

**15:2** 你們若能夠持守我傳給你們的信息，就必因這福音得救，否則你們是徒然相信。

**15:3** 我當日所領受又傳給你們的，最重要的就是：照聖經所說，基督為我們的罪死了，

**15:4** 而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了，

**15:5** 還顯給磯法看，又顯給十二使徒看，

**15:6** 後來一次顯給五百多弟兄看，其中一大半到現在還在，卻也有已經睡了的。

**15:7** 以後他顯給雅各看，再顯給眾使徒看，

**15:8** 最後也顯給我看；我如同未到產期而生的人一般。

**15:9** 我原是使徒中最小的，不配稱為使徒，因為我曾迫害過上帝的教會。

**15:10** 然而，由於上帝的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是上帝的恩典與我同在。

**15:11** 無論是我或是其他使徒，我們都如此傳，你們也都如此信了。

### 【默想】

保羅一生講了許多的道，寫了不少書信，但是他的中心思想就是「死而復活的基督」，唯有在基督的身上才有福音、才有拯救。了解「死而復活的基督」的意義，方能使我們這些跟隨者得以站立得住，一切的絕望都成了盼望。明白我們和祂的關係，作為門徒的我們才不會過於高看了自己，或太小看了自己。請認真回想一下「死而復活的基督」與你有何關係？你如何見證或向人表達這層關係，「死而復活的基督」為何是關乎人類的好消息？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**15:10** 然而，由於上帝的恩典，我才成了今日的我，並且他所賜給我的恩典不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；其實不是我，而是上帝的恩典與我同在。

## 路 5:1-11 耶穌呼召使徒得人如魚

### 【經文】

**5:1** ( [太 4 · 18-22](#) [可 1 · 16-20](#) ) 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽上帝的道。

**5:2** 他見有兩隻船靠在湖邊，打魚的人卻離開船，洗網去了。

**5:3** 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，在船上教導眾人。

**5:4** 他講完了，對西門說：「把船開到水深的地方下網打魚。」

**5:5** 西門說：「老師，我們整夜勞累，並沒有打着甚麼。但依從你的話，我就下網。」

**5:6** 他們下了網，圈住許多魚，網險些裂開，

**5:7** 就招手叫另一隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，船甚至要沉下去。

**5:8** 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人。」

**5:9** 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

**5:10** 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人。」

**5:11** 他們把兩隻船靠了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。

### 【默想】

我們看到這些專業的漁夫先是捕不到魚，後來又捕到滿船的魚，可能會感到意外或偶然。可是對熟悉那裏的氣候與地形，甚至在那裏長大的漁夫們而言，那真是個神蹟。在無奈之中又尋得盼望，使得彼得一行決定跟隨主耶穌，並以漁夫的精神去實踐他們另一個人生標的，即「得人如魚」。你是否有相同的經歷，別人感到可能是意外的情況下，但你的內心卻深知這是主的工作？你是否也響應得人如...的呼召呢？此外，彼得的反應「主啊！離開我，我是個罪人！」這是遇見上主的人都有的一種激烈感受，請回想或參考以賽亞書（賽六）看到上帝榮耀時的表現，你可曾有過如此的感受？在與主相遇的時刻，感到自己分外渺小，格外不聖潔呢？你也曾經歷到這些事情嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**5:9** 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

**5:10** 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從

今以後，你要得人了。」

## 回應顯現節期第五主日

星期一(2/10)

### 士 5:1-11 底波拉之歌

#### 【經文】

5:1 那日，底波拉和亞比挪菴的兒子巴拉唱歌，說：

5:2 「以色列有領袖率領([5.2]「有領袖率領」或譯「任由髮絡垂下」)，百姓甘心犧牲自己，你們當稱頌耶和華！

5:3 「君王啊，要聽！王子啊，要側耳！我要，我要向耶和華歌唱；我要歌頌耶和華 - 以色列的上帝。

5:4 「耶和華啊，你從西珥出來，從以東田野向前行，地震動天滴下，雲也滴下雨水。

5:5 眾山在耶和華面前搖動，西奈山在耶和華 - 以色列上帝面前也搖動。

5:6 「在亞拿之子珊迦的時候，在雅億的日子，大道無人行走，過路人繞道而行。

5:7 以色列農村荒蕪，空無一人，直到我底波拉興起，興起作以色列之母！

5:8 以色列人選擇新的諸神，戰爭就臨到城門。以色列四萬人中，看得見盾牌槍矛嗎？

5:9 我心嚮往以色列的領袖，他們在民中甘心犧牲自己。你們應當稱頌耶和華！

5:10 「騎淺色母驢的、坐繡花毯子的、行走在路上的，你們都當思想！

5:11 打水的聲音勝過弓箭的響聲，那裏，人要述說耶和華公義的作為，他對以色列鄉民公義的作為。「那時，耶和華的子民下到城門。

#### 【默想】

這是一首古詩的前半部，一般我們稱這首詩為「底波拉之歌」，是舊約文獻組成過程中最早的作品之一。詩中表達了士師底波拉與巴拉率領以色列人，在極其劣勢之下，竟然戰勝了迦南王耶賓及其元帥西西拉，他們在慶典中歌頌上主，將榮耀歸給以色列的上帝。士師作為一個領袖，要讓以色列人對這次經歷有正確的認識，明白其意義，這次危機的起因無論外在因素如何分析，但其真正的主因是以色列人對上主的背叛所致；同時這次危機的化解，無論表面是任何人的領導或戰功，但真正的主因是上主的拯救所為。經歷這一切之後，士師底波拉要他們大聲地讚美上主。我

們可以想像當時的場景，剛嚐到勝利及解救滋味的以色列人會是如何地放聲讚美上主，而且毫無懸念地「感謝我主上主是應當的」。今天我們在崇拜中的「讚美」，也是深深體會到上帝拯救的經歷而發出的感謝與讚美嗎？還是因為現場氣氛，或是帶領者的操作，使我們情緒亢奮所使然？在每次崇拜之前，是否真的靜下心來回顧，上主帶領你渡過生命危機的經歷？是否感到今天之所以能朝見上主，其實也經歷了一場場的爭戰，在上主的保守下，使我們能在「劣勢」或危險下得到勝利？你所發出的感謝與讚美是否真的是由衷而發的讚嘆呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**5:11** 打水的聲音勝過弓箭的響聲，那裏，人要述說耶和華公義的作為，他對以色列鄉民公義的作為。那時，耶和華的子民下到城門。

## 詩 115 主必賜福敬畏者

### 【經文】

**115:1** 耶和華啊，榮耀不要歸與我們，不要歸與我們；要因你的慈愛和信實歸在你的名下！

**115:2** 為何讓列國說「他們的上帝在哪裏」呢？

**115:3** 但是，我們的上帝在天上，萬事都隨自己的旨意而行。

**115:4** 他們的偶像是金的，是銀的，是人手所造的，

**115:5** 有口卻不能言，有眼卻不能看，

**115:6** 有耳卻不能聽，有鼻卻不能聞，

**115:7** 有手卻不能摸，有腳卻不能走，有喉卻不能說話。

**115:8** 造它們的要像它們一樣，凡靠它們的也必如此。

**115:9** 以色列啊，要倚靠耶和華！他是人的幫助和盾牌。

**115:10** 亞倫家啊，要倚靠耶和華！他是人的幫助和盾牌。

**115:11** 敬畏耶和華的人哪，要倚靠耶和華！他是人的幫助和盾牌。

**115:12** 耶和華向來眷念我們，他還要賜福，賜福給以色列家，賜福給亞倫家。

**115:13** 凡敬畏耶和華的，無論大小，主必賜福給他。

**115:14** 願耶和華使你們和你們的子孫日見增加。

**115:15** 你們蒙了耶和華的福，他是創造天地的主宰。

**115:16** 天，是耶和華的天；地，他卻給了世人。

**115:17** 死人不能讚美耶和華，下到寂靜([115.17]「寂靜」就是「死亡」。)中的也都不能。

**115:18** 但我們要稱頌耶和華，從今時直到永遠。哈利路亞！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### **林前 14:26-40 崇拜的建議**

#### **【經文】**

**14:26** 弟兄們，那麼，你們該怎麼做呢？你們聚會的時候，各人或有詩歌，或有教導，或有啟示，或有方言，或有翻出來，凡事都應當造就人。

**14:27** 若有說方言的，只可有兩個人，至多三個人，且要輪流着說，也要有一個人翻出來。

**14:28** 若沒有人翻，就當在會中閉口，只對自己和上帝說就是了。

**14:29** 至於作先知講道的，只可有兩個人或是三個人，其餘的人當慎思明辨。

**14:30** 假如旁邊坐着的得了啟示，那先說話的就當閉口不言。

**14:31** 因為你們都可以一個一個地作先知講道，使眾人可以學習，使眾人都得勸勉。

**14:32** 先知的靈是順服先知的，

**14:33** 因為上帝不是叫人混亂，而是叫人和諧的上帝。在聖徒的眾教會中，

**14:34** 婦女應該閉口不言；因為，不准她們說話，總要順服，正如律法所說的。

**14:35** 她們若要學甚麼，應該在家裏問自己的丈夫，因為婦女在會中說話是可恥的。

**14:36** 難道上帝的話是從你們出來的嗎？難道是單臨到你們的嗎？

**14:37** 若有人自以為是先知，或是屬靈的，就應該知道，我所寫給你們的是主的命令。

**14:38** 若有不理會的，你們也不必理會他。

**14:39** 所以，我的弟兄們，你們要切慕作先知講道的恩賜，不要禁止說方言。

**14:40** 凡事都要規規矩矩地按着次序行。

#### **【默想】**

崇拜要「按次序而行」，這是保羅對哥林多教會的教導，混亂的聚會絕對不合上主

的心意，特別是在崇拜祂的場合；我們崇拜要順從聖靈的引導，但絕對不是沒有秩序的，請回想在「起初」時聖靈就參與了創造，而且因為聖靈的運行，上帝的「言說」（道）之後，就有了一切秩序的產生，展開聖經的首頁，創世記 1:1,2「上帝的靈運行在水面之上，於是上帝說有光，就有了光，...就把光暗分開了」，時間的次序就定下來了...。所以我們崇拜時一切要作好安排，要有程序，讓聖靈在其中工作；同時參加崇拜的人也要預備好一個安靜、紀律、不紊亂的心態參與。至於說方言（舌語），雖然是一種恩賜，但在公共崇拜的場合，這也是為了要造就人才有的恩賜，若只是自己享受其中，而不顧眾人，甚至造成混亂的情況，這也是不合宜的。另外，在當時的處境，女性一般受教育的機會並不平等，若她們在聚會中率性而行，隨意發言分散了崇拜的主題也是不恰當的，但是時至今日，男女受教機會平等，所以這段經文就不能視為僅僅針對婦女的要求，而是參與聚會的人，在會中的言行都要節制，不要隨性發言，不要擴大自己的經歷，使聚會的主題（或討論）失去了焦點而流於瑣碎。這些都是崇拜生活中要特別注意之處。總結來說，崇拜的心態要特別莊重、謹慎、恭敬，因為「主在聖殿中」。你可真的預備好心靈的秩序好參與崇拜？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**14:39 所以，我的弟兄們，你們要切慕作先知講道的恩賜，不要禁止說方言。**

**14:40 凡事都要規規矩矩地按着次序行。**

 星期日 (2/9)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 星期一 (2/10)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

星期二(2/11)

撒下 9:15-10:1b 耶和華呼召掃羅

【經文】

9:15 掃羅還沒有到的前一日，耶和華已經對撒母耳啟示說：

9:16 「明日這時候，我必使一個人從便雅憫地到你這裏來，你要膏他作我百姓以色列的君王。他必救我的百姓脫離非利士人的手，因為我眷顧我的百姓([9.16]「我眷顧我的百姓」：七十士譯本是「我已看到我百姓的困苦」。)，他們的哀聲已上達於我。」

9:17 撒母耳看見掃羅的時候，耶和華對他說：「看哪，這就是我對你所說的人，他必治理我的百姓。」

9:18 掃羅在城門中走到撒母耳跟前，說：「請告訴我，先見的家在哪裏？」

9:19 撒母耳回答掃羅說：「我就是先見。你在我前面先上丘壇去，因為你們今日必跟我同席。明日早晨我送你走，會把你心裏一切的事都告訴你。」

9:20 至於你前三日所丟失的幾匹母驢，你心裏不必掛慮，都已經找到了。以色列眾人所仰慕的是誰呢？不是仰慕你和你父的全家嗎？」

9:21 掃羅回答說：「我不是以色列支派中最小的便雅憫人嗎？我的家族不是便雅憫支派中最小的家族嗎？你為何對我說這樣的話呢？」

9:22 撒母耳領掃羅和他的僕人進了大廳，使他們在受邀的人中坐首位；受邀者約有三十個。

9:23 撒母耳對廚師說：「我交給你的那一份祭肉，吩咐你收存的，現在可以拿來。」

9:24 廚師就舉起祭肉的腿和腿上的部分([9.24]「祭肉的腿和腿上的部分」：原文另譯「祭肉的腿和肥尾巴」。)，擺在掃羅面前。撒母耳說：「看哪，所存留的擺在你面前了。吃吧！因為這是為你保留到這特定的時候的，好讓你說，是我請了這百姓來。」當日，掃羅就與撒母耳同席。

9:25 他們從丘壇下來進城，撒母耳和掃羅在房頂上說話。

9:26 次日他們清早起來。黎明的時候，撒母耳呼叫在房頂上的掃羅，說：「起來，我好送你回去。」掃羅就起來，和撒母耳二人一同到外面去。

9:27 二人下到城邊，撒母耳對掃羅說：「你要吩咐僕人先走，僕人走了以後，你要留在這裏，這時候我要將上帝的話傳給你聽。」

10:1 撒母耳拿一瓶膏油倒在掃羅的頭上，親吻他，說：「耶和華豈不是膏你作他產

業的君王嗎？([10.1]「耶和華...君王嗎？」七十士譯本是「主膏你治理他百姓以色列。你要治理主的百姓，救他們脫離四圍敵人的手。這就是主膏你作他產業的君王的證據。」)

### 【默想】

上主興起時代的領袖或僕人，往往是因為上主聽見「...我民的哀聲上達於我...」。在聖經中我們看到上帝從出埃及前就已經顯示出，祂是聽到人民受苦的聲音而有所行動的上主。在今天的經文裏，上主「解救」以色列人的危機，同時也回應以色列人想要「立王」的要求，於是祂先興起祂的僕人撒母耳，透過他的公信力及認證，讓百姓從撒母耳的引介下，使得掃羅登上歷史的舞台，藉著撒母耳的安排，使他受邀參與領袖代表們的宴席，並且坐首位，領最大份的祭肉，然後膏立他成為治理上主產業的君王。我們一方面看到上帝按部就班的作為，也看到撒母耳的順服，及掃羅的謙遜。可是在現實的情況，往往是一般人深恐上主不能聽到我們的聲音，或下意識不信上帝會有作為，常常就要自己採取行動，按自己的喜好選擇自己喜好的領袖，走自己以為好的道路，反而沒有認真地祈禱並等候上帝的工作。所以我們要自問，在逆境中的禱告，是否有信心上主必定垂聽？你是否願意等候、謙遜地順服，讓上主照祂的旨意按部就班的工作呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:17 撒母耳看見掃羅的時候，耶和華對他說：「看哪，這就是我對你所說的人，他必治理我的百姓。」

### 詩 115 主必賜福敬畏者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 提前 3:1-9 教會領袖的素質

#### 【經文】

3:1 「若有人想望監督的職分，他是在羨慕一件好事」，這話是可信的。

3:2 監督必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制、克己、端正，樂意接待外人，善於教導，

**3:3** 不酗酒，不打人；要溫和，不好鬥，不貪財。

**3:4** 要好好管理自己的家，使兒女順服，凡事莊重。

**3:5** 人若不知道管理自己的家，怎能照管上帝的教會呢？

**3:6** 剛信主的，不可作監督，恐怕他自高自大，落在魔鬼所受的懲罰裏。

**3:7** 監督也必須在教外有好名聲，免得被人毀謗，落在魔鬼的羅網裏。

**3:8** 同樣，執事也必須莊重，不一口兩舌，不好酒，不貪不義之財；

**3:9** 要存清白的良心固守信仰的奧祕。

### 【默想】

監督或長老都是指教會的領袖，他們不但要會教導人，或督促別人，他們更要在生活上，表現得與他們所信所言的內容相稱。他們不只是經得起教會內會友們的觀察，也經得起日常社會生活中的種種考驗，而得到好的名聲。這種好名聲，看似容易，實則不易，因為這是要日積月累地與人相處才能得到的印象，我們要觀察他們面對各種生活上的挑戰與試探時的反應，也要觀察他處理事情的能力，往往在處理事情中，上帝所用的人，會讓人感到「上帝與他同在」，如創 39:3,23 中約瑟的例子，

「因為耶和華與約瑟同在，耶和華使他所做的都順利」或書 6:27「耶和華與約書亞同在，約書亞的名聲傳遍全地」中約書亞的例子。所以教會的領袖要使人感到有好的德行，這德行是內化在他們的生命中，而不是外表的偽裝；這不是要我們凡事討好人，勉強自己扮演聖人，而是出於自然，將內在的我流露出來，所以這一切都不是靠外在的生活技巧，而是要培養出成熟的生命。在管理上帝家中，也就是教會治理上的事，要有實際作為，讓人感受到主與他同在，尤其是現在會喊口號，傳簡訊，找小編作宣傳，攀附關係，明顯的大小眼，只專門結交有影響力的會友，而忽略弱勢會友的聲音等等，這樣的人很多，但並不適合作為教會中的領袖。你有時常為教會興起合上帝心意的領袖禱告與認真觀察嗎？你選擇領袖是因為他對你有好處，或是他的宣傳口號？還是看到他是「與上帝同行」的人？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**3:8** 同樣，執事也必須莊重，不一口兩舌，不好酒，不貪不義之財；

**3:9** 要存清白的良心固守信仰的奧祕。

星期三(2/12)

賽 8:1-15 要尊上主為聖

【經文】

8:1 耶和華對我說：「你取一塊大板子，拿人的筆([8.1]「拿人的筆」或譯「用普通的字」。)，寫上『瑪黑珥·沙拉勒·哈施·罷斯』([8.1]「瑪黑珥·沙拉勒·哈施·罷斯」意思是「擄掠速臨、搶奪即將發生」。)

8:2 我([8.2]「我」：有古卷和七十士譯本是「你」。)要用可靠的證人，烏利亞祭司和耶比利家的兒子撒迦利亞為我作證。」

8:3 我親近女先知([8.3]「女先知」是以賽亞的妻子。)；她就懷孕生子，耶和華對我說：「給他起名叫瑪黑珥·沙拉勒·哈施·罷斯；

8:4 因為在這孩子還不曉得叫爸爸媽媽以前，大馬士革的財寶和撒瑪利亞的擄物必被亞述王掠奪一空。」

8:5 耶和華又吩咐我：

8:6 「這百姓既厭棄西羅亞緩流的水，喜歡利汛以及利瑪利的兒子，

8:7 因此，看哪，主必使亞述王和他的威勢如大河翻騰洶湧的水上漲，蓋過他們，必上漲超過一切水道，漲過兩岸，

8:8 必沖入猶大，漲溢氾濫，直到頸項。他展開翅膀，遮蔽你的全地。以馬內利啊！」

8:9 萬民哪，任憑你們行惡([8.9]「行惡」或譯「崩潰」或「喧嚷」。)；終必毀滅；遠方的眾人哪，當側耳而聽！任憑你們束腰，終必毀滅；你們束起腰來，終必毀滅。

8:10 任憑你們籌算甚麼，終必無效；不管你們講定甚麼，總不成立；因為上帝與我們同在。

8:11 耶和華以大能的手訓誡我不可行([8.11]「訓誡我不可行」：死海古卷是「使我遠離」。)這百姓所行的道，對我這樣說：

8:12 「這百姓說同謀背叛的，你們不要說同謀背叛。他們所怕的，你們不要怕，也不要畏懼；

8:13 但要尊萬軍之耶和華為聖，他才是你們所當怕的，所當畏懼的。

8:14 他必作為聖所，卻向以色列的兩家成為絆腳的石頭，使人跌倒的磐石；作耶路撒冷居民的羅網和圈套。

8:15 許多人在其上絆倒，他們跌倒，甚至跌傷，並且落入陷阱，被抓住了。」

## 【默想】

許多城市都有其代表的河流作為城市的象徵，塞納河在巴黎，萊因河在德國，泰晤士河在倫敦，愛河在高雄，淡水河在台北.....，耶路撒冷的河流是西羅亞的緩流，當百姓被指不再欣賞喜愛自己城市的象徵，而嚮往其他的城市時，就象徵他們已漸漸失去了城市的認同，以及對自身傳統的自豪，更有甚者，其實他們的信仰已經悄悄地改變了，他們真正愛的是另一個象徵及其記號，一個強權的象徵記號——「幼發拉底河」，也就是經文中的「大河」。然而這個強權雖然雄偉，一時「翻騰洶湧」，但終必帶來毀滅，百姓要為他們因信念的轉移所發生的行動負責，要承擔這一切「毀滅」的後果。你會選擇那「緩流」的象徵還是那大河的圖騰呢？經文中「瑪黑珥·沙拉勒·哈施·罷斯」是危機要來的意思，對這個時代，對我們處在世俗中的教會你可有危機感嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:7 因此，看哪，主必使亞述王和他的威勢如大河翻騰洶湧的水上漲，蓋過他們，必上漲超過一切水道，漲過兩岸，

8:8 必沖入猶大，漲溢氾濫，直到頸項。他展開翅膀，遮蔽你的全地。以馬內利啊！

## 詩 115 主必賜福敬畏者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 5:27-32 呼召利未

### 【經文】

5:27 ( [太 9:9-13](#) [可 2:13-17](#) ) 這些事以後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」

5:28 他就撇下所有的，起來跟從耶穌。

5:29 利未在自己家裏為耶穌大擺宴席，有一大羣稅吏和別的人與他們一同坐席。

5:30 法利賽人和文士就向耶穌的門徒發怨言說：「你們為甚麼跟稅吏和罪人一同吃喝呢？」

**5:31** 耶穌回答他們：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。」

**5:32** 我不是來召義人悔改，而是召罪人悔改。」

**【默想】**

人生有時迎接新的必須要捨棄舊的，往往兩者是不能兼得的；利未必須放下獲利豐富的工作，才能來跟從主；猶太人必須放下舊的觀念才能被主改變、提升。請想想此刻上主呼召你要捨去些什麼？捨下是為了你能得到些什麼？今日請花些時間去思考。今天的經文讓我們看到，耶穌常常在社會上所不接納的人士，如被族人厭惡稅吏，或在宗教紀律中，不能進入聖殿的「罪人」等等當中工作。你想祂為何如此？祂為何會呼召不受歡迎的稅吏成為祂的門徒？將來作祂的見證呢？這些人與耶穌坐席時，你想他們的感受將會是如何？你以為你是屬於「有病需要醫生」的一類？還是「無病不需要醫生」的一類呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**5:31** 耶穌回答他們：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。」

**5:32** 我不是來召義人悔改，而是召罪人悔改。」

 星期二 (2/11)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 星期三 (2/12)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**星期四(2/13) 被擄的徵兆**

**耶 13:12-19**

**【經文】**

**13:12** 「所以你要對他們說：『耶和華 - 以色列的上帝如此說：各罈都要裝滿酒。』

他們必對你說：『我們豈不知道各罈都要裝滿酒嗎？』

**13:13** 你就對他們說：『耶和華如此說：看哪，我必使這地所有的居民，就是坐大衛寶座的君王、祭司和先知，並耶路撒冷所有的居民，都酩酊大醉。

**13:14** 我要使他們彼此衝突，連父與子也互相衝突；我必不可憐，不顧惜，不憐憫，以致將他們滅絕。這是耶和華說的。』」

**13:15** 你們當聽，當側耳而聽；不可驕傲，因為耶和華已經吩咐了。

**13:16** 當耶和華 - 你們的上帝尚未使黑暗來臨，在昏暗的山上你們的腳未絆跌以前，要將榮耀歸給他。你們盼望光明，他卻使光明變為死蔭，成為幽暗。

**13:17** 你們若不聽這話，我的心必因你們的驕傲暗自哭泣；我的眼必痛哭流淚，因為耶和華的羊羣被擄去了。

**13:18** 你要對君王和太后說：「你們當自卑，坐下；因你們的王冠，就是你們華美的冠冕已經掉落了([13.18]「因你們...掉落了」：七十士譯本和其他古譯本是「因你們華美的冠冕已經從頭上掉落了」)。」

**13:19** 尼革夫([13.19]「尼革夫」是音譯，意思是「曠野乾旱的地方」，指「南方之地」；本卷書下同。)的城鎮都被關閉，無人打開；猶大全被擄掠，擄掠淨盡。

**【默想】**

這是一首充滿危機感的經文（詩），記錄約雅斤王與太后尼護施他（王下 24:8）所處的情境，此時猶太國運已到了末期，覆亡幾乎已成定局。所以在經文一開頭就有「保持清醒，不如酩酊大醉」的感嘆，這有點像魯迅的作品〈吶喊〉中一種兩難的比喻，面對在沒有出路的房子裏，當夜晚火災來臨時，大家根本就走投無路，因為門已鎖死，這時是否要吶喊把屋內的眾人叫醒，面對殘酷的現實，還是讓大家在睡夢中迷迷糊糊地被火吞噬呢？先知指出黑暗將要來到，但仍提醒要「盼望光明」，從長遠的歷史來看，黑暗終有盡頭，但在過程中，卻是極其艱難。渺小的我們無法掌握歷史的走向，清晰地一窺上主在每一個階段中的作為，但是我們信心的原則卻

自始至終都不改變，堅信上帝在黑暗中總會留下光明，「祂的怒氣不過一宿，祂的慈愛卻永遠長存」，「祂的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路」，這些都是後來經過黑暗（幽暗）的百姓們信心的經歷。所以我們要自省，看看我們對自身所處時代的危機，是否麻木無知？還是我們真的明白危機的存在，但卻保持對上主的信心？在危機的時代裏，你是否能保持不盲目的樂觀，也不過度的絕望，永遠心存盼望與信心，同時也幫助周遭的弟兄姊妹建立他們對主的信心呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:15 你們當聽，當側耳而聽；不可驕傲，因為耶和華已經吩咐了。

13:16 當耶和華 - 你們的上帝尚未使黑暗來臨，在昏暗的山上你們的腳未絆跌以前，要將榮耀歸給他。你們盼望光明，他卻使光明變為死蔭，成為幽暗。

### 詩 1 栽在溪水旁的樹

#### 【經文】

1:1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想([1.1-2]「思想」或譯「默念」。)他的律法；這人便為有福！

1:2 【併於上節】

1:3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

1:4 惡人並不是這樣，卻像糠粃被風吹散。

1:5 因此，當審判的時候惡人必站立不住，罪人在義人的會眾中也是如此。

1:6 因為耶和華知道義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 徒 13:26-34 上帝卻叫基督從死裡復活

#### 【經文】

13:26 「諸位弟兄 - 亞伯拉罕的子孫和你們中間敬畏上帝的人哪，這救世的道是傳給我們的。

13:27 耶路撒冷的居民和他們的官長，因為不認識這基督，也不明白每安息日所讀

的先知的書，把他定了死罪，正應驗了先知的預言。

**13:28** 雖然他們查不出他有該死的罪狀，還是要求彼拉多把他殺了。

**13:29** 他們既實現了經上指着他所記的一切話，就從木頭上把他取下來，放在墳墓裏。

**13:30** 上帝卻使他從死人中復活。

**13:31** 有許多日子，他向那些從加利利同他上耶路撒冷的人顯現，這些人如今在民間成為他的見證人。

**13:32** 我們報好信息給你們，就是那應許祖宗的話，

**13:33** 上帝已經向我們這些作他們兒女的([13.33]「向我們...兒女的」：有古卷是「向我們的兒女」。)應驗，使耶穌復活了。正如《詩篇》第二篇上記着：『你是我的兒子，我今日生了你。』

**13:34** 論到上帝使他從死人中復活，不再歸於朽壞，他曾這樣說：『我必將所應許大衛那聖潔、可靠的恩典賜給你們。』

### 【默想】

保羅的講道大受歡迎，其中主要不只是因為保羅的口才，而是受眾在摩西的律法中已經期待很久了，如今聽到信靠「這人」就可以稱義，他們就更加期待保羅能講得更清楚些。其實認真面對自己生命的人，總是會看到上主的工作，我們不需要花俏的口才，只需認真地將上主的道向眾人陳明，將上主的救贖傳講得清楚，自會使人認真地面對真理。你是否有機會看到周圍掙扎已久的人們，而有負擔向他們作見證呢？此外，經文也顯示了耶穌的復活，使徒不是要推理證明給大家，使人相信，耶穌的復活是需要人作見證的，過去見過復活的主耶穌的人，在民間作見證，如今經歷基督復活生命的人，也要以其生命、生活的品質向人們作見證。你想你是否也成為復活的基督的見證呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**13:33** 上帝已經向我們這些作他們兒女的應驗，使耶穌復活了。正如《詩篇》第二篇上記着：『你是我的兒子，我今日生了你。』

星期五(2/14)

耶 13:20-27 豹豈能改變牠的斑點呢？

## 【經文】

**13:20** 你們要舉目觀看從北方來的人。先前賜給你的羊羣，就是你所引以為榮的羊，現今在哪裏呢？

**13:21** 耶和華立你自己所教導的盟友，立他們為頭來轄制你，你還有甚麼話可說呢？([13.21]「耶和華...可說呢？」或譯「當他來懲罰你的時候，你還有甚麼話可說呢？你自己所教導的盟友作頭來轄制你。」)痛苦豈不將你抓住像臨產的婦人嗎？

**13:22** 你若心裏說：「這一切的事為何臨到我呢？」是因你罪孽甚多。你的下襠揭起，你的腳跟受傷。

**13:23** 古實([13.23]「古實」包括蘇丹的大部分和埃塞俄比亞的一部分。)人豈能改變皮膚呢？豹豈能改變斑點呢？若能，你們這善於行惡的便能行善了。

**13:24** 我必吹散他們，如碎秸隨曠野的風飄動。

**13:25** 這是你所當得的，是我量給你的報應([13.25]「我量給你的報應」：七十士譯本是「你們背叛我的報應」。)；因為你忘記了我，倚靠虛假([13.25]「虛假」或譯「偶像」。)。這是耶和華說的。

**13:26** 我要揭起你的下襠，蒙在你臉上，顯露你的羞恥。

**13:27** 你在田野的山上行姦淫，發嘶聲，謀淫亂，這些可憎之事我都看見了。耶路撒冷啊，你有禍了！你不肯潔淨([13.27]「你不肯潔淨」：七十士譯本是「你不肯潔淨來跟從我」。)還要等到幾時呢？

## 【默想】

這是接續昨天經文耶利米書 13:12-19 的一首充滿危機感的詩，在這下半部的經文裏，主要是針對耶路撒冷未來的境遇而發的預言。一切都要失去，羊群、財產、自由都要失去，經歷過自由與平順的日子，將要發生突然且劇烈的變化，先知預先提醒了百姓，斷言若要改變將要發生的事，「除非豹子能改變身上的斑點」，也就是預示了耶路撒冷的命運已經不可能再有改變了，因為這是這個城市累積而來的結果。此時你若是耶路撒冷的居民你會如何反應呢？大環境改變是困難的，那麼個人要如何走過時代的變局呢？其實無論外在如何動盪，我們個人仍需要對上帝保持信心，因為一方面上帝不單是帶給人順境的上帝，祂也是陪伴人渡過險境的上帝。另一方面，無論前景是如何的不確定（嚴格說起來每個人的明天都是不確定），然而上帝不變的本質是愛，祂最終的心意，仍是為了人或人的社群最大的益處，「萬事互相

效力，叫愛上帝的人得著益處」。所以越是在困境中，越發顯得信心的可貴。此外，我們也要想到，如何才能使我們的社會不致走向如此的災禍險境呢？「你們不肯潔淨要到幾時？」我們不但自己要聖潔，也要促使社會朝向聖潔。請回想我們的信仰群體，近來為了社會的風氣、文化，我們作了些什麼工作或見證呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**13:27 你在田野的山上行姦淫，發嘶聲，謀淫亂，這些可憎之事我都看見了。耶路撒冷啊，你有禍了！你不肯潔淨還要等到幾時呢？**

### **詩 1 栽在溪水旁的樹**

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### **彼前 1:17-2:1 得蒙重生**

#### **【經文】**

**1:17** 既然你們稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父([1.17]「稱那...為父」或譯「求告那不偏待人、按各人行為審判人的父」)，就當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子。

**1:18** 你們知道，你們得以從你們祖先傳下來虛妄的行為中救贖出來，不是靠着會朽壞的金銀等物，

**1:19** 而是憑着基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊的血。

**1:20** 基督是上帝在創世以前所預知，而在這末世才為你們顯現的。

**1:21** 你們也因着他而信那使他從死人中復活、又給他榮耀的上帝，好讓你們的信心和盼望都在於上帝。

**1:22** 既然你們因順從真理而潔淨了自己的心靈，能真誠愛弟兄，就該以清潔的心([1.22]「以清潔的心」：有古卷是「從心裏」；另有古卷是「以真誠的心」。)彼此切實相愛。

**1:23** 你們蒙了重生，不是由於會朽壞的種子，而是由於不會朽壞的種子，是藉着上帝永活常存的道。

**1:24** 因為「凡血肉之軀的盡都如草，他的一切榮美像草上的花；草必枯乾，花必凋謝，

**1:25** 惟有主的道永遠常存。」這話就是傳給你們的福音。

**2:1** 所以，你們要除去一切的惡毒，一切詭詐、假善、嫉妒，和一切毀謗的話。

### 【默想】

彼得提醒教會中跟隨基督的人，他們在這世上的身份是「寄居」的，猶如在 2:10 中所說的「客旅」，一切成就或終極的意義都不是能從「這世上的一切」中獲得的。即便如此，永恆的生命也不是在未來才開始的，因為在世上的時間，我們就要開始體現天國子民生命的特質，也就是「重生生命所導致的生活價值與習慣」。誠如經文所帶出的幾個問題，你在希望什麼？或什麼是你真實的盼望？你真的看出世上的一切，包括我們的身體都是會朽壞的，惟有主的道才是永遠常存的？你是否仍然無法放棄，想要在上的一切事物中，找尋生命終極的意義嗎？這樣的話我們的心就無法保持單純與清潔。最後，我們是否真能彼此相愛，我們的信仰群體是否是一個彼此切實相愛的社群？這是活出「重生生命」的表現，因為如果不能放下我們對這世上的欲求，我們就不容易作到「彼此相愛」。不能彼此相愛，就容易彼此傷害，於是「一切的惡毒，一切詭詐、假善、嫉妒，和一切毀謗的話。」就會產生在信仰群體當中。最後，請反省你如今的生活，是一個「寄居者」的價值觀？還是你仍想以這個世界為基礎，試圖從中獲得生命的成就呢？也就是說你的生活是否與你所盼望的，與你所蒙的恩相稱呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:17 既然你們稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父，就當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子。**

 星期四 (2/13)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 星期五 (2/14)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

星期六(2/15)

## 耶 17:1-4 失去所賜的產業

### 【經文】

17:1 猶大的罪是用鐵筆、用金剛石記錄的，銘刻在他們的心版和祭壇角上。

17:2 他們的兒女思念他們在高岡上、青翠樹旁的祭壇和亞舍拉。

17:3 我田野的山哪，因你在全境內的丘壇所犯的罪，我必使你的財富和一切的財寶成為掠物。

17:4 因自己所做的([17.4]「因自己所做的」：原文另譯「因自己的手所做的」或沒有「因自己所做的」)，你必失去我所賜給你的產業。我也必使你在你所不認識的地服侍你的仇敵；因你們激起了我的怒火，直燒到永遠。

### 【默想】

猶太人的罪是用鐵筆刻在他們的心上，這表示「罪」已經內化到他們的生命中了。猶如後來在耶利米書 31 章所言，將來律法也是要刻在他們的心上，所以到了那時候，律法也會內化到他們的生命中去，成為生命本能的反應了，不但如此，他們的罪也玷污了他們的宗教行動，也就是指他們的祭壇，他們的宗教生活也被污染了。這樣的社會已經到達了一個「想成為好人也不能」的地步，所以上帝一定要有所行動，才能拯救祂所造的人類，挽回這個受造的世界。請認真思想，我們的社會要如何才能不至於走到這個地步，也就是「想成為好人都不可能」的境地呢？作為蒙恩的門徒所組成的信仰群體，我們要如何參與對這社會中見證與服務，使我們所處的社會不致走上不可挽回的境地，甚至於能成為朝向上帝的心意的社會呢？這是教會非常重要的議題，因為這關乎了我們存在的目的，

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:4 因自己所做的，你必失去我所賜給你的產業。我也必使你在你所不認識的地服侍你的仇敵；因你們激起了我的怒火，直燒到永遠。

## 詩 1 栽在溪水旁的樹

【默想】(請閱讀文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 11:24-28 聽道的人有福了

### 【經文】

**11:24** ( [太 12 · 43-45](#) ) 「污靈離了人身，走遍無水之地尋找安歇之處，卻找不到。

就說：『我要回到我原來的屋裏去。』

**11:25** 他到了，看見裏面打掃乾淨，修飾好了，

**11:26** 就去另帶了七個比自己更惡的靈來，都進去住在那裏。那人後來的景況比先前更壞了。」

**11:27** 耶穌正說這些話的時候，眾人中間有一個女人高聲對他說：「懷你胎乳養你的有福了！」

**11:28** 耶穌卻說：「更有福的是聽上帝的道而遵守的人！」

### 【默想】

自古以來都有靠鬼來行巫術（或稱茅山術）的人，他們所行的與基督的神蹟是不能相比的，基督的神蹟是天國已臨到的記號，過去許多疾病如啞巴、癲癇等等，一般人都以為是被鬼所附。然而耶穌的神蹟就是要去除這些鬼的勢力。此外，一個人內在空虛，即使曾經被驅除過心中的鬼，但是仍不免招致更多的鬼來侵佔他空虛的心靈。所以充實我們的內在是非常重要的功課。內在的充實就是讓主耶穌居在其中的生命，因為主的影響到哪裏，哪裏就是天國的勢力，在那裡是不可能鬼魅的。反之如果心中無主，那麼是最容易為惡勢力所趁。你的內心是空虛、不安、沒有定向嗎？當依靠我們的主耶穌。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**11:28 耶穌卻說：「更有福的是聽上帝的道而遵守的人！」**

|                   |
|-------------------|
| 星期日(2/16)顯現節後第六主日 |
|-------------------|

## 耶 17:5-10 栽於水旁樹

### 【經文】

**17:5** 耶和華如此說：「倚靠人，以血肉為膀臂，心中離棄耶和華的，那人該受詛咒！」

**17:6** 他必像沙漠裏的矮樹，不見福樂來到；他要住在曠野乾旱之處，無人居住的鹽地。

**17:7** 倚靠耶和華、以耶和華為他所仰賴的，那人有福了！

**17:8** 他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，毫不察覺([17.8]「察覺」：原文另譯「懼怕」。)·葉子仍必青翠；在乾旱之年，一無掛慮，並且結果不止。

**17:9** 「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」

**17:10** 我 - 耶和華是鑒察人心，考驗人肺腑的，要按各人所行的和他做事的結果報應他。」

### 【默想】

今日的經文提醒我們要留意我們心中的變化，我們的心是「依靠自己的膀臂」或是「依靠上主」，這兩者有截然的不同生命型態。依靠自己的膀臂，到頭來難免心中會離棄上帝。若倚靠上帝的心，自然就會仰賴主，雖不致毫無困難，但是心中卻因為對主的信心而感到平安，先知形容這種平安，就如紮根在河邊或水旁的樹木一般。你是否羨慕這樣的平安呢？另外，人的心總有黑暗的一面，我們是要親近上帝，而斷絕心裏的黑暗，還是放任心中的黑暗讓它「壞到極處」呢？請問你可有常常省察你的心靈？你覺得你現在行事的習慣是本能地反應而依靠自己？還是自然就會仰賴上帝呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**17:10** 我 - 耶和華是鑒察人心，考驗人肺腑的，要按各人所行的和他做事的結果報應他。

### 詩 1 栽在溪水旁的樹

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 林前 15:12-20 基督已復活

#### 【經文】

**15:12** 既然我們傳基督是從死人中復活了，怎麼在你們中間有人說沒有死人復活的事呢？

**15:13** 若沒有死人復活的事，基督就沒有復活了。

**15:14** 基督若沒有復活，我們所傳的就是枉然，你們所信的也是枉然。

**15:15** 這樣，我們甚至被當作是為上帝妄作見證的，因為我們見證上帝是使基督復

活了。如果死人真的沒有復活，上帝就沒有使基督復活了。

**15:16** 因為死人若不復活，基督也就沒有復活了。

**15:17** 基督若沒有復活，你們的信就是徒然，你們仍活在罪裏。

**15:18** 就是在基督裏睡了的人也滅亡了。

**15:19** 我們若靠基督只在今生有指望，就比所有的人更可憐了。

**15:20** 其實，基督已經從死人中復活，成為睡了之人初熟的果子。

### 【默想】

保羅提醒我們：基督的復活是我們信仰的基礎，若非如此，我們一切的儀式、禮儀、團契生活就全無意義。基督的復活，向我們更加顯明上帝在基督裏的作為、祂拯救我們的方式，以及生命可以向善的動力，更是我們對生命終極盼望的緣由。若我們對復活的信心是虛的，那麼所有的結局，一切的意義都停留在「死亡」就終止了。那麼如何還能有什麼盼望呢？過去有人浪漫地說，要「在無意義中建構意義」這樣的說法，至終還是會引向虛無，也不易建立德性與倫理。所以請認真地自問，你在讀使徒信經時，讀到「我信身體復活，我信永生...」時，是否真的全然相信？此外，也請思想復活的基督是如何參與你的生命？影響你的價值？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**15:19** 我們若靠基督只在今生有指望，就比所有的人更可憐了。

**15:20** 其實，基督已經從死人中復活，成為睡了之人初熟的果子。

## 路 6:17-26 窮人受福，富人受詛

### 【經文】

**6:17** （[太 4 · 23-25](#)）耶穌和他們下了山，站在一塊平地上；在一起的有許多門徒，又有許多百姓從全猶太和耶路撒冷，並推羅、西頓的海邊來，

**6:18** 都要聽他講道，又希望耶穌醫治他們的病；還有被污靈纏磨的，也得了醫治。

**6:19** 眾人都想要摸他，因為有能力從他身上發出來，治好了他們。

**6:20** （[太 5 · 1-12](#)）耶穌舉目看着門徒，說：「貧窮的人有福了！因為上帝的國是你們的。」

**6:21** 現在飢餓的人有福了！因為你們將得飽足。現在哭泣的人有福了！因為你們將要歡笑。

**6:22** 人為子緣故憎恨你們，拒絕你們，辱罵你們，把你們當惡人除掉你們的名，你們就有福了！

**6:23** 在那日，你們要歡欣雀躍，因為你們在天上的賞賜是很多的；他們的祖宗也是這樣待先知的。

**6:24** 但你們富足的人有禍了！因為你們已經受過安慰。

**6:25** 你們現在飽足的人有禍了！因為你們將要飢餓。你們現在歡笑的人有禍了！因為你們將要哀慟哭泣。

**6:26** 人都說你們好的時候，你們有禍了！因為他們的祖宗也是這樣待假先知的。」

### 【默想】

請注意路加福音的記載，耶穌提出了四福與四禍，貧窮、飢餓、哀哭與被拒的人有福了；反之富足、飽足、喜笑、受歡迎的人有禍了等等。我們可以看到路加的作品格外地注重社會中底層的人，關心他們的遭遇，困境不是沒有希望的，反而是一個契機，因為認同這些人的人，以及肯為他們付出的人才能承受天國。相反的因地上的豐富，而忘記了人本質上的貧乏，那麼所擁有的，就會成為他的攔阻，阻斷了他們天國的福份。請反省你所擁有的東西，是令你離上帝的國更遠，還是更近呢？如果時間許可也請比較馬太福音第 5 章的「山上寶訓」，與今天路加福音這篇「平原寶訓」，看看路加如何形容「福」與「禍」的觀念，兩者有何異同？這些「福」與「禍」與你現今的生活有何關係？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**6:20** 耶穌舉目看着門徒，說：「貧窮的人有福了！因為上帝的國是你們的。」

 星期六 (2/15)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 星期日 (2/16)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 本週小組討論

鄭沂珊

### 1. 主題：上帝的呼召與人的回應

「你豈不是便雅憫支派最小的呢？我家不是便雅憫支派中最小的家嗎？」(撒下 9:21) 在日常生活中，當神出乎意料地呼召你（如底波拉的帶領、掃羅的選立、利未的轉變），你是否願意立刻回應，無論環境是否適合，或你是否覺得自己有能力？有哪些掙扎或顧慮可能讓你延遲順服？

### 2. 人生中的每一個際遇，無論順境或逆境，都不是徒然，其中都有上主對我們的精心預備與安排，例如以利亞經歷西頓的乾旱、使徒保羅經歷嚴謹的猶太教教育、巴拿巴讓保羅為使徒們所接納，為的是承受上主更大的恩典，成就更大的事工。試回想，你曾有過什麼令你印象深刻的經歷，是上主特別的安排？上主如何使用你在過程中所經歷的鍛鍊？

### 3. 「聽了神之道而遵守的人有福了！」(路 11:28) 你是否只是聽道而未行道？你的生命是否只是短暫的悔改，而沒有真正被神掌管？在面對神的呼召與提醒時，你是否仍然因驕傲或習慣性的罪而抗拒改變？如何確保你的信仰不只是知識，而是每天活出的真實生命？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄

disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：[www.1day3read3pray.com](http://www.1day3read3pray.com)

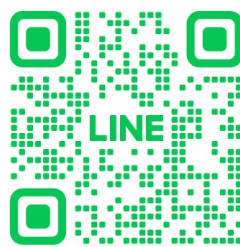
或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；

亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。

歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



### 我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

## 每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

**1day3read3pray.com**