

NOVUS

路加年
週刊



丙午救主復活日到復活節後第二主日

2025.4.20-2025.4.27

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

大齋期（預苦期、四旬期）終於過去了，在大齋期我們深刻地認清，我們不過是塵土，終究回歸塵土。然而復活的黎明，生命的曙光再次投射到我們的心中，我們再次被喚醒，生命並不只如此，我們有宏偉的盼望，有更真實的力量。

我們將在這個五十天的復活期中，要再次確認「復活」不單是一個概念或是教義，而是一種活生生的力量。這力量從基督的復活，到將來聖徒的復活，甚至直到整個受造世界的更新，這是上主偉大的計畫。請思想，我或是信仰的群體，被呼召與這偉大的計畫有關，這樣瞭解復活的豐富內涵，我們就不會將信仰「私有化」，好像一切恩典只為了我們個人，信仰的群體與教會也會有更明確的方向，知道當如何向人們見證這樣的生命力。 敬頌
復活的主的平安常與你們同在！

主內末 龐君華敬上

於 2025 年復活主日

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



復活期的靈修—生命的逾越

龐君華

復活節期 Easter season 是指自復活節主日算起之後五十天的節期，又稱為「五十天的大日子」(the Great Fifty Days)，從復活節主日的黃昏到聖靈降臨主日的五十個「大日子」，大約有七個主日，我們稱作「復活期 Easter Season」，這是基督教年曆中最富喜慶及歡樂氣息的節期，所以傳統上教會此時用白色或金色佈置聖壇，或作為節期代表的顏色。

這段節期主要是紀念基督復活與升天，以及在歷史上第一個復活節時賜下的聖靈（約翰福音 20: 22-23）等重要事蹟及其意義。到了大約第四世紀，這節期中的第四十日開始有「升天節 Ascension day」的記錄，這節日通常是在禮拜四。升天節是紀念耶穌升天離世，升天節後的十天又稱作 Ascensio[n]tide，信徒專注等候聖靈降臨節，在升天節（日）後的主日，又有傳統稱作「希望主日 The Expectation Sunday」，強調信徒等候、期待基督應許的保惠師—聖靈的來到，也期待主的再來。

古代基督教團體稱這段節日為「逾越」Pasch 節期，Pasch 這個字顯然是由希伯來文 pesah 引申而來，這個字含有「釋放」deliverance 以及「逾越、跨越、或通過 passover」之意。

其實這個古典的意義對我們的靈修是非常有助益的，第一個逾越節使得以色列人整個民族的命運得以轉變，從被奴役的、受壓制的，逾越到一個有尊嚴及身分的民族，成為上主的選民，他們有新的目標，向著那流奶與蜜的土地前進，磨練再前進，他們的子孫有新的前途，不必過著生命沒有保障、前途沒有希望的日子。

新的逾越節期，道成肉身的基督以復活的行動逾越了死亡，上主偉大的救贖計畫，進一步地實現了；因復活的事件，彌賽亞經由受苦而進入了榮耀。門徒們由對耶穌片面的認識，以及因為耶穌受死所帶來的理想幻滅裏，逾越到充滿了盼望與生命活力的使徒。當時跟隨祂的人，也有了新的盼望，在基督裏也能「逾越」死亡對人性的種種限制，從而有一個復活的、活生生的、充滿盼望的生

命。教會也因他們這樣的逾越而誕生。

歷代的信徒都可以經歷這樣的逾越，不但是因為接受主耶穌那時生命所造成的轉變或逾越，一個與上主隔絕的生命，可以逾越到與上主有緊密關係的生命。此外，歷代信徒也在靈修生活上常常經歷新的逾越，跨越過人生或人性種種的限制，向著那更美的靈性生命邁進，也就是讓生命常常逾越，日日更新。

作為現代的基督徒，在復活期我們的靈修也應該有這向度的反省與默想。因為現代的信徒很容易陷入社會結構所設定的生活節奏中，工作的效率提升已經牢牢地主宰了我們大多數的思緒及生命能量。難道我們仍要停留在這樣的壓抑與侷限的生活中嗎？復活的力量是否可以再次發動我們生命的能量？使我們有新的生命目標，新的盼望與動力，可以跨越種種的限制，讓靈性生命再次攀上一個新的情境。

所以建議我們在這節期中，先在生活上作出一些調整，每日留出一段時間作為特別的靈修，默想基督復活的力量如何在你身上彰顯，使我們可以逾越那擺在我們前方的困境，我們可以逾越一個死氣沉沉，沒有生機的生命狀態。我們也可以逾越那種對社會的潮流毫無招架之力的生命，同時我們也可以為家庭或個人的生活訂出新的目標。

在牧養上，大齋節期(或四旬期)的四十天，是一個推動信徒守齋戒、刻苦、內省的靈修實踐。復活節期的前四十天，則是一個慶祝的操練。我們可以實踐將喜樂分享給周圍的人，探訪有需要的人。

此外，初期教會在基督復活到升天前門徒與主同處，一同學習，所以這四十天也可以作為一項特別的進修或操練，在更深認識信仰、認識我們的主耶穌等目標下進行四十日的進修。意即大齋節期的四十日是認識自己，復活期的五十日是認識主。升天節後的十天是一個預備自己、預備聖靈降臨的重要節期，也預備好要面臨的蛻變。往後我們更在聖靈的保守中，將充滿生命力的信仰實踐在生活中。

星期日(4/20) 救主復活日 (復活節)

賽 65:17-25 新天新地

【經文】

65:17 「看哪，我造新天新地！從前的事不再被記念，也不被人放在心上；

65:18 當因我所造的歡喜快樂，直到永遠；看哪，因為我造耶路撒冷為人所喜，
造其中的居民為人所樂。

65:19 我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，那裏不再聽見哭泣和哀號的聲音。

65:20 那裏沒有數日夭折的嬰孩，也沒有壽數不滿的老人；因為百歲死的仍算孩童，
未達百歲而亡的([65.20]「未達百歲而亡的」或譯「百歲死的罪人」。)算是被詛咒的。

65:21 他們建造房屋，居住其中，栽葡萄園，吃園中的果子；

65:22 並非造了給別人居住，也非栽種給別人享用；因為我百姓的日子必長久如樹木，我的選民必享受親手勞碌得來的。

65:23 他們必不徒然勞碌，所生產的，也不遭災害，因為他們和他們的子孫都是蒙耶和華賜福的後裔。

65:24 他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。

65:25 野狼必與羔羊同食，獅子必吃草，與牛一樣，蛇必以塵土為食物；在我聖山的遍處，牠們都不傷人，也不害物；這是耶和華說的。」

【默想】

這段經文又被稱作是「以賽亞的異象」，是人類所能對未來世界的想像中最美好、最終極的平安之定義、同時也是新天新地最具體的應許。在那裏再也沒有遺憾與哀哭，「老有所終，幼有所養」，並且活在健康的環境與狀態，所以疾病再也無法傷害人。人們不必擔心辛勞的結果會被「剝削」，且人人都能享受自己辛勞所獲的甜美果實，因此也沒有任何的懼怕。不但如此，連自然界也都轉化了，大自然中變得沒有任何殘忍的傷害。這個異象並不是一個空泛的幻想，安慰或麻痺那些活在不完美世界中的人們，讓人們在彼岸的遐想中，逃離現實的苦難。請再讀讀這段經文，如果基督徒對世界有任何理想或社會參與的目標，這是我們最高的標準，也是我們信仰的社會實踐的目標，這形成我們委身服務這個世界的挑戰。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應 (並建議將心得記下)

65:19 我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，那裏不再聽見哭泣和哀號的聲音。

詩 118:1-2, 14-24 在這一日，這是耶和華所做的

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 10:34-43 耶穌第三日復活

【經文】

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。」

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

10:36 上帝藉着耶穌基督 - 他是萬有的主 - 傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

10:37 這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

10:38 【併於上節】

10:39 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛

在木頭上殺了。

10:40 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

10:41 不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

10:42 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

10:43 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉着他的名得蒙赦罪。」

【默想】

「我真看出上主是不偏待人的...」，然而彼得過去都沒有看出「不偏待人的上主」，主要是因為他把上主關在他自己的侷限之中；但是如今他能看出來了，原因是聖靈總不讓我們侷限了上主的工作，或是縮限我們對上主的想像，因此在聖靈的工作下，我們才能看出上帝在行我們未曾想到過的工作。請問你到現在是否仍然有看不起或對其帶有敵意的人或族群嗎？你覺得仍有哪些人，或哪一類的人是完全沒有得到救恩的可能？請記得上主是不偏待人的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。」

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。」

路 24:1-12 見到基督的復活

【經文】

24:1 ([太 28:1-10](#) [可 16:1-8](#) [約 20:1-10](#)) 七日的第一日，黎明的時候，那些婦女帶着所預備的香料來到墳墓那裏，

24:2 發現石頭已經從墳墓滾開了，

24:3 她們就進去，只是不見主耶穌的身體。

24:4 正在為這事困惑的時候，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。

24:5 婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」

24:6 他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，

24:7 他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」

24:8 她們就想起耶穌的話來。

24:9 於是她們從墳墓那裏回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。

24:10 把這些事告訴使徒的有抹大拉的馬利亞、約亞拿，和雅各的母親馬利亞，還有跟她們在一起的婦女。

24:11 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。

24:12 彼得起來，跑到墳墓前，俯身往裏看，只見細麻布，就回去了，因所發生的事而心裏驚訝。

【默想】

這是第一批基督復活的見證人，請思想天使對婦女們所說的話：「為甚麼在死人中找活人呢？」這是一種提醒的語氣——你們怎麼忘了耶穌每次提到祂要被棄絕，要受苦、受死、被釘十字架時，最後也會提到第三日祂要復活。可是這群跟隨著耶穌的婦女以及門徒，好像完全忘了這回事，其實也無須苛責他們，因為誰會立即想到復活的可能呢？但今日你在面對生活種種的挑戰，沈重的生活壓力，在這時代中見證與事奉的種種困難時，你內心願意去找的是那位復活的基督？還是墓穴中的基督呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:5 婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」

24:6 他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的。」

回應復活主日

星期一(4/21)

書 10:16-27 約書亞擊敗五王

【經文】

10:16 那五個王逃跑，躲在瑪基大洞裏。

10:17 有人告訴約書亞說：「那五個王已經找到了，都躲在瑪基大洞裏。」

10:18 約書亞說：「你們把幾塊大石頭滾到洞口，派人在那裏看守他們。」

10:19 你們卻不可停留，要追趕你們的仇敵，從後面攻擊他們，不讓他們進到自己的城鎮，因為耶和華 - 你們的上帝已經把他們交在你們手裏。」

10:20 約書亞和以色列人徹底擊敗他們，直到把他們滅盡，只剩下少許的人逃進堅固的城。

10:21 眾百姓就安然回到瑪基大營中([10.21]七十士譯本沒有「營中」。) , 到約書亞那裏。沒有人敢向以色列人饒舌。

10:22 約書亞說：「打開洞口，把那五個王從洞裏帶出來，到我這裏。」

10:23 眾人就這樣做，把那五個王，就是耶路撒冷王、希伯崙王、耶末王、拉吉王和伊磯倫王，從洞裏帶出來，到約書亞那裏。

10:24 他們帶出那五個王到約書亞那裏的時候，約書亞就召了以色列眾人來，對和他同去的軍官說：「你們近前來，把腳踏在這些王的頸項上。」他們就近前來，把腳踏在這些王的頸項上。

10:25 約書亞對他們說：「你們不要懼怕，也不要驚惶。當剛強壯膽，因為耶和華必這樣處置你們要攻打的所有仇敵。」

10:26 隨後，約書亞把這五個王殺死，掛在五棵樹上。他們就被掛在樹上，直到晚上。

10:27 日落的時候，約書亞吩咐人把屍首從樹上取下來，丟在他們躲過的洞裏，把幾塊大石頭放在洞口，直存到今日。

【默想】

以色列初入迦南，連連攻克了耶利哥與艾城，但是這次他們要面對勁敵亞摩利人的聯軍，這是他們進入迦南後一次重大的考驗，規模比之前的戰役都要大，因為當地城邦的王結盟起來，要攻打以色列的盟友基遍城。由於這次的挑戰很大，上主在吉甲特別安慰約書亞「不要怕他們...」(10:8)，其實，上主每次向約書亞顯現，都提醒他不要怕，或是要他剛強(1:6,7,18 等)，因為約書亞一方面承繼著摩西這樣偉大的領袖，另一方面他所面對的是前所未有的挑戰，帶領著一群流浪之民，要進入到已經有悠久歷史的民族居在的迦南地，一無所恃的約書亞，怎能不感到壓力與懼怕呢？這段經文的結果是在約書亞的帶領下，以色列得到了空前的勝利，他在軍官們的面前生擒了敵方的領袖，他按著古代近東的習俗，要他們將腳踩在敵人的頸項上，一來表示將「敵人當作腳板凳」(參詩篇 110:1)，也就是完全地征服，另一方面，古代習俗相傳這樣作可以「壯膽」。但關鍵是，這一回反倒是約書亞勉勵他的同工：「你們不要懼怕，也不要驚惶。當剛強壯膽，因為耶和華必這樣處置你們要攻打的所有仇敵。」看來他已經學會依靠上帝而不再「膽怯」了。面對複雜的挑戰，在生活上，在服事上，你已學會了「依靠主，不再懼怕」了嗎？在復活節後的今天，基督已經贏得了最大的勝利，面對人生的種種挑戰，我們又有何懼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:25 約書亞對他們說：「你們不要懼怕，也不要驚惶。當剛強壯膽，因為耶和華必這樣處置你們要攻打的所有仇敵。」

詩 118:1-2,14-24 這是耶和華所做的

【經文】

118:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2 願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17 我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19 給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20 這是耶和華的門，義人要進去！

118:21 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22 匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23 這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 5:6b-8 純潔真實的新麵團

【經文】

5:6 你們不知道一點麵酵能使全團發起來嗎？

5:7 既然你們是無酵的麵，要把舊酵除淨，好使你們成為新團；因為我們逾越節的羔羊 - 基督已經被殺獻為祭牲了。

5:8 所以，我們來守這節，不可用舊酵，就是不可用惡毒、邪惡的酵，只用純潔真實的無酵餅。

【默想】

麵酵的作用就是使麵團發起來，一點點的酵，就可以將整個麵團發起來，體積膨脹增加，經過烘烤之後，就成為鬆軟的麵包（或餅）。所以「酵」因其作用，往往被比喻為在原先的團體裏，加入了一點點這樣的物質，就會改變了原先團體的性質。在慶祝逾越節時，當年因為趕時間逃難以致無法等候麵團發酵，所以就直接和麵團烤成餅以作為主食。後來逾越節時吃無酵的餅，就是為紀念那段艱苦的日子。另外，酵的作用，也被當作對惡的提防，一點點的惡在團體裏，不知不覺地就會「發」起來，改變了這個團體原本的性質。所以耶穌也比喻說「要提防法利賽人的酵」（如太 16:6）。但是耶穌也曾用「酵」的作用，作為天國的比喻。所以酵的本身不一定是惡，但是要提防「惡」在團體裏「發酵」使團體變質，是變（或善）好呢？還是變壞（或惡）呢？保羅提醒基督的教會是見證基督復活的團體，作見證的人需要「純潔真實」，不能有「惡毒」與「邪惡」在其中發酵。試問你是否也常常省察內心有否存在任何「驕傲」、「仇恨」、「敵意」、「迴避十字架」、「消滅聖靈感動」等等的「酵」嗎？記得要趁早除去，千萬不要讓它們發起來，讓它們悄悄地改變了你生命的品質。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:8 所以，我們來守這節，不可用舊酵，就是不可用惡毒、邪惡的酵，只用純潔真實的無酵餅。

 星期日(4/20)

 星期一(4/21)

星期二(4/22)

士 4:17-23,5:24-31a 婦人擊殺迦南王

【經文】

4:17 只有西西拉徒步逃跑到基尼人希百之妻雅億的帳棚，因為夏瑣王耶賓與基尼人的希百家和平共處。

4:18 雅億出來迎接西西拉，對他說：「請我主進來，進到我這裏來，不要怕。」西西拉就進了她的帳棚，雅億用被子將他蓋住。

4:19 西西拉對雅億說：「我渴了，求你給我一點水喝。」雅億就打開裝奶的皮袋，給他喝，再把他蓋住。

4:20 西西拉對雅億說：「請你站在帳棚門口，若有人來問你說：『有人在這裏嗎？』你就說：『沒有。』」

4:21 西西拉疲乏沉睡了。希百的妻雅億取了帳棚的橛子，手拿着錘子，靜悄悄地到他那裏，將橛子從他的太陽穴釘進去，直釘到地裏。西西拉就死了。

4:22 看哪，巴拉追趕西西拉，雅億出來迎接他，對他說：「來，我給你看你要找的人。」他就進入帳棚，看哪，西西拉已經倒在地上死了，橛子還在他的太陽穴中。

4:23 那日，上帝在以色列人面前制伏了迦南王耶賓。

5:24 「願基尼人希百的妻子雅億比眾婦人多得福氣，比帳棚中的婦人更蒙福祉。

5:25 西西拉求水，雅億給他奶，用貴重的碗裝乳酪給他。

5:26 雅億左手拿着帳棚的橛子，右手拿着工匠的錘子，擊打西西拉，打碎他的頭，打破穿透他的太陽穴。

5:27 西西拉在她腳下曲身，仆倒，躺臥，在她腳下曲身，仆倒；他在哪裏曲身，就在哪裏仆倒，死亡。

5:28 「西西拉的母親從窗戶裏往外觀看，她在窗格子中哀號：『他的戰車為何遲遲未歸？他的車輪為何走得那麼慢呢？』」

5:29 她聰明的宮女回答她，她也自言自語說：

5:30 『或許他們得了戰利品而分，每個壯士得了一兩個女子？西西拉得了彩衣為擄物，得了繡花的彩衣為掠物，這兩面繡花的彩衣，披在頸項上作為戰利品。』

5:31 「耶和華啊，願你的仇敵都這樣滅亡！願愛你的人如太陽上升，大發光輝！」

【默想】

今天的經文記載著一場不尋常的戰爭，以色列人一次極不尋常的勝利。此時的以色列

列人在迦南已歷經好幾代了，但迦南人仍然是他們的威脅。這次夏瑣王耶賓以西西拉為將軍，舉兵進攻來犯，敵我之間的戰力是極不對等的。迦南人有戰車和有組織的軍隊，顯然以色列人並非如此，他們的組織仍是一種鬆散的支派同盟關係。但是因為上主的幫助「使西西拉和他一切的戰車，以及全軍潰亂」（士 4:15）。於是西西拉敗逃了，故事的曲折與張力即在此時，一方面是女士師底波拉先有預言，敵人的將軍西西拉會栽在婦人的手中（士 4:9），但是戰場上怎麼會有婦女呢？偏偏西西拉逃到了希百居住的地方，希百與耶賓有盟約，但是希百本身又是摩西岳父的後裔，基尼人與以色列人有極深的淵源，不但是姻親關係，且在出埃及時曾恩待過以色列人（參撒下 15:6）。西西拉脫離隊伍逃到這裏是否明智？希百家族要站在那一邊呢？他的妻子雅憶，最後為何擊殺了西西拉？都為這故事留下了想像的空間，其結果是以色列在意外中得到了拯救。經文的第二段 5:24-31 就是底波拉頌讚勝利的詩歌。上主的勝利，往往不同人的設想，基督的復活，也是在一個關鍵的時刻，以出人意料的方式扭轉了戰局，而得到最後的勝利。你如何看待你所要面對的挑戰呢？切記上主可能會用我們難以想像的方式，扭轉整個局面。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:31 耶和華啊，願你的仇敵都這樣滅亡！願愛你的人如太陽上升，大發光輝！

詩 118:1-2,14-24 這是耶和華所做的

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

啟 12:1-12 婦人、戾龍、小孩

【經文】

12:1 天上出現了一個大兆頭：有一個婦人身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的冠冕；

12:2 她懷了孕，在生產的陣痛中疼痛地喊叫。

12:3 天上又出現了另一個兆頭：有一條大紅龍（[12:3]「龍」：原文音譯「杜拉根」，指萬惡之獸。），有七個頭十個角；七個頭上戴着七個冠冕。

12:4 牠的尾巴拖拉着天上星辰的三分之一，把它們摔在地上。然後龍站在那不要以為奇怪，將要生產的婦人面前，等她生產後要吞吃她的孩子。

12:5 婦人生了一個男孩子，就是將來要用鐵杖管轄([12.5]「管轄」：原文直譯「牧養」。)萬國的；她的孩子被提到上帝和他寶座那裏去。

12:6 婦人就逃到曠野，在那裏有上帝給她預備的地方，使她在那裏被供養一千二百六十天。

12:7 天上發生了爭戰。米迦勒同他的使者與龍作戰，龍同牠的使者也起來應戰，

12:8 牠們都打敗了，天上再也沒有牠們的地方。

12:9 大龍就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的；牠被摔在地上，牠的使者也一同被摔下去。

12:10 我聽見在天上有大聲音說：「我上帝的救恩、能力、國度，和他所立的基督的權柄現在都來到了。因為那個在我們上帝面前、晝夜控告我們弟兄的，已經被摔下去了。」

12:11 弟兄勝過那條龍是因羔羊的血，和因自己所見證的道。雖然至於死，他們也不惜自己的性命。

12:12 所以，諸天和住在其中的，你們都快樂吧！只是地和海有禍了！因為魔鬼知道自己的時候不多，就氣憤憤地下到你們那裏去了。」

【默想】

這段經文是約翰對當時受迫害的教會與信徒的信息，他用一個異象來讓他們理解他們所處的苦難及出路。這個異象首先讓我們看到一場奇特及看起來實力完全不相稱的爭戰。瀕臨分娩陣痛中的婦人是極其脆弱的，這時需要的是保護。另一方面則是一個巨獸（又譯作龍），是邪惡的化身，經文直接透露了牠的名字「撒但」、「魔鬼」，牠一直都在阻擋上帝的計畫。現在牠要攻擊這位生產中的婦人，在這過程中婦人生下了一個男孩，他將來要到上帝的寶座，同時也要牧養萬民（第5節），所以無疑地，「他」指的就是彌賽亞。就在婦人逃到曠野時，她雖落難卻被保護了42年（也就是1260天），這日子顯示一段很長的受苦時期。然而上主最後還是打敗了撒但所化身的巨獸，在天上天使長米迦勒與巨龍作戰，在地上有「羔羊的血」（基督的受死），所見證的道（基督的復活生命的見證）。整段經文向每一個時代受苦中的教會或信徒宣示，苦難的處境不過是一時，實況是基督已經獲勝了，但是在最終徹底的勝利之前，我們仍要面對撒但最後的掙扎，所以我們不要以為奇怪，為何世上仍有苦難，信徒仍在受苦。我們要在信心裏快樂，因為基督已為我們降生、受苦、受死、復活，只等到最後祂的再臨，爭戰才得到最後的勝利。請問在復活節

的慶祝活動中，你可感到因基督的勝利而快樂，並滿有希望嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:12 所以，諸天和住在其中的，你們都快樂吧！只是地和海有禍了！因為魔鬼知道自己的時候不多，就氣憤憤地下到你們那裏去了。

星期三(4/23)

撒下 6:1-15 大衛在約櫃前舞蹈

【經文】

6:1 ([代上 13:1-14](#)[15:25-16:6](#)·43) 大衛又聚集以色列中所有挑選的人，共三萬名。

6:2 大衛起身，和跟隨他的眾百姓前往，要從巴拉·猶大那裏將上帝的約櫃接上來；這約櫃是以坐在二基路伯上萬軍之耶和華的名所命名的。

6:3 他們將上帝的約櫃從山岡上亞比拿達的家裏抬出來，放在新車上；亞比拿達的兒子烏撒和亞希約趕這新車。

6:4 他們將上帝的約櫃從山岡上亞比拿達家裏抬出來([6.4]「趕這新車...抬出來」：七十士譯本是「趕這新車，上帝的約櫃在上面」。)，亞希約在約櫃前行走。

6:5 大衛和以色列全家在耶和華面前，隨着松木製造的各樣樂器([6.5]「隨着松木製造的各樣樂器」：死海古卷一份抄本和七十士譯本是「竭盡力量，隨着詩歌」；參代上 13:8。)和琴、瑟、鼓、鈸、鑼跳舞。

6:6 到了拿艮([6.6]「拿艮」：代上 13:9 是「基頓」。)的禾場，因為牛失前蹄([6.6]「失前蹄」或譯「驚跳」。)，烏撒就伸手扶住上帝的約櫃。

6:7 耶和華的怒氣向烏撒發作；上帝因這冒犯在那裏擊打他，他就死在那裏，在上帝的約櫃旁。

6:8 大衛因耶和華突然衝出撞死烏撒就生氣，稱那地方為毗列斯·烏撒，直到今日。

6:9 那日，大衛懼怕耶和華，說：「耶和華的約櫃怎可到我這裏來呢？」

6:10 於是大衛不願將耶和華的約櫃接進大衛城他自己的地方，卻轉送到迦特人俄別·以東的家中。

6:11 耶和華的約櫃停在迦特人俄別·以東家中三個月，耶和華賜福給俄別·以東和他的全家。

6:12 有人告訴大衛王說：「耶和華因約櫃的緣故賜福給俄別·以東的家和一切屬他

的。」大衛就去，歡歡喜喜地將上帝的約櫃從俄別·以東家中接上來，到大衛城裏。

6:13 抬耶和華約櫃的人走了六步，大衛就獻牛與肥畜為祭。

6:14 大衛穿着細麻布以弗得，在耶和華面前極力跳舞。

6:15 這樣，大衛和以色列全家歡呼吹角，將耶和華的約櫃接了上來。

【默想】

這段經文原本是洋溢著歡樂，突然因為一樁不幸的事件而中斷歡慶的氣氛，但最後又回到歡慶的場面。大衛此時已經完全掌權了，在政治、軍事上，他都得到了勝利，如今他要將約櫃移回到耶路撒冷（大衛的城），這樣就會更凸顯他在宗教信仰上的地位了。就在他大肆慶祝之際，發生了拿艮的事件。其實這件事一開始就錯了，根據律法，約櫃的行進是必須要由利未人哥轄的後代用抬的方式行進的，不能用牛車來載運的（民 4:15），另外烏撒不是普通人，他是亞比達的兒子，約櫃在亞比達家放了七十年了，他竟然還不懂得打理約櫃的細節，所以烏撒的意外看來原本是可以不必發生的。因為這事件讓大衛生氣了，停止了讓約櫃進入耶城的計畫，然而約櫃停留在俄別·以東家的期間，為這個家族帶來了許多的福份。這才讓大衛再度「慎重其事」地將約櫃迎進耶城，於是耶路撒冷成了「聖城」。從這段經文的故事中，你對服事上帝有何新的體會呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:12 有人告訴大衛王說：「耶和華因約櫃的緣故賜福給俄別·以東的家和一切屬他的。」大衛就去，歡歡喜喜地將上帝的約櫃從俄別·以東家中接上來，到大衛城裏。

詩 118:1-2,14-24 這是耶和華所做的

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 24:1-12 婦女們的見證

【經文】

24:1（[太 28:1-10](#) [可 16:1-8](#) [約 20:1-10](#)）七日的第一日，黎明的時候，那些婦女帶

着所預備的香料來到墳墓那裏，

24:2 發現石頭已經從墳墓滾開了，

24:3 她們就進去，只是不見主耶穌的身體。

24:4 正在為這事困惑的時候，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。

24:5 婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？

24:6 他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，

24:7 他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」

24:8 她們就想起耶穌的話來。

24:9 於是她們從墳墓那裏回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。

24:10 把這些事告訴使徒的有抹大拉的馬利亞、約亞拿，和雅各的母親馬利亞，還有跟她們在一起的婦女。

24:11 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。

24:12 彼得起來，跑到墳墓前，俯身往裏看，只見細麻布，就回去了，因所發生的事而心裏驚訝。

【默想】

今天的經文讓我們思想到原來第一批為復活的主作見證的人，就是在安息日一過，黎明時分就到墳墓去的婦女們；她們在天使的提醒下，又回去向“使徒們”提醒耶穌曾為祂復活說過的話，祂會在第三天復活。她們的話引起了彼得的好奇，他來到空的墳墓，看到了細麻布就感到驚訝。門徒們在經歷了一連串的混亂，耶穌被捕、受難、被釘...等等經歷後，大家似乎已經忘記了耶穌的囑咐「人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。」，他們只看到了前半段「十字架」，但是卻沒有記得「第三天復活」，這個重要的預示。但這點是很重要的，因為基督上十架與第三天復活都是天父的旨意，是必要成就的事。此刻正值復活期，請再思想「基督復活」的經歷，若只有「受難」而「沒有復活」的話，試想我們的人生會是如何？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:12 彼得起來，跑到墳墓前，俯身往裏看，只見細麻布，就回去了，因所發生的事而心裏驚訝。

 星期二(4/22)

 星期三(4/23)

星期四(4/24)

撒下 17:1-23 歌利亞的叫陣

【經文】

17:1 非利士人召集他們的軍隊來爭戰。他們聚集在猶大的梭哥，在梭哥和亞西加中間的以弗·大憫安營。

17:2 掃羅和以色列人也聚集，在以拉谷安營，擺陣迎戰，要與非利士人打仗。

17:3 非利士人站在這邊的山上，以色列人站在那邊的山上，當中有谷。

17:4 從非利士營中出來一個挑戰的人，名叫歌利亞，是迦特人，身高六肘一虎口。

17:5 他頭戴銅盔，身穿鎧甲，甲重五千舍客勒銅。

17:6 他腿上有銅護膝，兩肩之中背負銅矛。

17:7 他的槍桿粗如織布機的軸，槍頭的鐵重六百舍客勒。有一個拿盾牌的人走在他前面。

17:8 歌利亞站着，對以色列的軍隊喊叫，對他們說：「你們出來擺陣作戰是為了甚麼呢？我不是非利士人嗎？你們不是掃羅的僕人嗎？你們選一個人出來，叫他下來到我這裏吧。

17:9 他若能與我決鬥，把我殺死，我們就作你們的奴隸；我若勝了他，把他殺死，你們就作我們的奴隸，服事我們。」

17:10 那非利士人又說：「我今日向以色列的軍隊罵陣。你們叫一個人出來，跟我決鬥吧。」

17:11 掃羅和以色列眾人聽見非利士人這些話就驚惶，非常害怕。

17:12 大衛是猶大伯利恆的以法他人耶西的兒子，耶西有八個兒子。在掃羅的時候，這人年老，在眾人中受敬重([17.12]「這人...受敬重」：七十士譯本和其他古譯本是「這人已經年紀老邁了」。)。

17:13 耶西最大的三個兒子跟隨掃羅出征。出征的三個兒子名字是：長子以利押，次子亞比拿達，三子沙瑪。

17:14 大衛是最小的，最大的三個兒子跟隨掃羅。

17:15 大衛有時離開掃羅，回伯利恆為他父親放羊。

17:16 那非利士人早晚都出來站着，共四十日。

17:17 耶西對他兒子大衛說：「你拿一伊法烘了的穗子和十個餅，跑到營裏去，交給你的哥哥，

17:18 再拿這十塊奶餅，送給他們的千夫長，並要問你哥哥好，向他們要個憑據回來。」

17:19 掃羅和大衛的三個哥哥，以及以色列眾人，都在以拉谷與非利士人打仗。

17:20 大衛早晨起來，把羊交託一個看守的人，照耶西所吩咐的帶着食物去了。到了軍營，軍隊剛出到戰場，吶喊叫陣。

17:21 以色列人和非利士人都擺列陣勢，彼此相對。

17:22 大衛把東西留在看守物件的人手中，跑到戰場，問他哥哥好。

17:23 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。

【默想】

想到歌利亞就會想到「巨人」，同時他也象徵著一個擺在我們前面的「巨大的挑戰」，或是按著人們在常理的判斷下，一個似乎不可能克服的障礙。當眼前這個巨大的障礙，讓你無法迴避時，你就必須選擇要面對與否。今天的經文裏這個巨人向上帝的選民發出了挑戰，這時如果你是大衛，你「聽見」了這些挑戰的話，你會怎樣回應呢？今日的你「聽見」了或「看見」了什麼不可能克服的挑戰在你的前方？對你個人、對信仰、對教會有何影響呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:23 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【經文】

150:1 哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

150:2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

150:3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

150:4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

150:5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

150:6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 5:12-16 主藉使徒行許多神蹟

【經文】

5:12 主藉使徒的手在民間行了許多神蹟奇事；他們都同心合意地聚集在所羅門的廊下。

5:13 其餘的人沒有一個敢接近他們，百姓卻尊重他們。

5:14 信主的人越發增添，連男帶女都很多，

5:15 甚至有人將病人抬到街上，放在床上或褥子上，好讓彼得走過來的時候，或者影子投在一些人身上。

5:16 還有許多人帶着病人和被污靈纏磨的，從耶路撒冷四圍的城鎮來，他們全都得了醫治。

【默想】

經文中使徒們所作的，正是當日耶穌所作的事，正如先前耶穌對他們所說的話：「我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。」（約 14:12）使徒憑信心所作的事，其實就是見證上帝的工作，以及彰顯復活的基督。所以今日我們信基督復活的人，也會因為要見證基督的復活，而在其中經歷到復活的力量，同時也讓我們更加知曉基督的奧秘。換句話說，就是見證上帝奇妙的工作，見證復活的基督，因為基督已經到父那裏，而我們，信仰的群體依然在世間，為要成為復活基督的見證。請問你和你的信仰群體，如何在所處的時代中，見證基督的復活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:12 主藉使徒的手在民間行了許多神蹟奇事；他們都同心合意地聚集在所羅門的廊下。

星期五(4/25)

撒下 17:19-32 大衛宣稱要與歌利亞決鬥

【經文】

- 17:19** 掃羅和大衛的三個哥哥，以及以色列眾人，都在以拉谷與非利士人打仗。
- 17:20** 大衛早晨起來，把羊交託一個看守的人，照耶西所吩咐的帶着食物去了。到了軍營，軍隊剛出到戰場，吶喊叫陣。
- 17:21** 以色列人和非利士人都擺列陣勢，彼此相對。
- 17:22** 大衛把東西留在看守物件的人手中，跑到戰場，問他哥哥好。
- 17:23** 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。
- 17:24** 以色列眾人看見那人就非常害怕，從他面前逃跑。
- 17:25** 以色列人說：「這上來的人你看見了嗎？他上來是要向以色列人罵陣。若有人能殺他，王必賞賜他大財，將自己的女兒嫁給他，並在以色列人中免除他父家納糧服役。」
- 17:26** 大衛對站在旁邊的人說：「若有人殺這非利士人，除掉以色列人的羞辱，他會怎樣呢？這未受割禮的非利士人是誰，竟敢向永生上帝的軍隊罵陣！」
- 17:27** 百姓照同樣的話對他說：「若有人殺了那人，必這樣待他。」
- 17:28** 大衛的長兄以利押聽見大衛與他們所說的話，就向他發怒，說：「你下來做甚麼呢？在曠野的那幾隻羊，你交託誰了呢？我知道你的驕傲和你心裏的惡意，你下來只是為了看戰爭！」
- 17:29** 大衛說：「我現在做了甚麼呢？只是問一句話也不可以嗎？」
- 17:30** 大衛離開他轉向別人，問了同樣的事，百姓也照先前的話回答他。
- 17:31** 有人聽見大衛所說的話，就在掃羅面前報告；掃羅就派人叫他來。
- 17:32** 大衛對掃羅說：「人不必因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」

【默想】

大衛最後主動請纓，接受歌利亞的挑戰，大衛的動機主要是因為「這未受割禮的非利士人是誰，竟敢向永生上帝的軍隊罵陣！」由此可見，他所關心的是上帝的榮耀，這或許也是上主喜悅大衛的地方。他並不注意戰勝的獎賞，卻留意到上帝的名受到羞辱的情況。請問你投入服事，你的動機是否也是關心上帝的名，或祂的榮耀？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:26 大衛對站在旁邊的人說：「若有人殺這非利士人，除掉以色列人的羞辱，他

會怎樣呢？這未受割禮的非利士人是誰，竟敢向永生上帝的軍隊罵陣！」

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 5:17-26 使徒受迫害

【經文】

5:17 於是，大祭司採取行動，他和他所有一起的人，就是撒都該派的人，滿心忌恨，

5:18 就下手拿住使徒，把他們押在公共拘留所內。

5:19 但在夜間主的使者開了監門，領他們出來，說：

5:20 「你們去，站在聖殿裏，把這生命的一切話講給百姓聽。」

5:21 使徒聽了這話，天將亮的時候就進聖殿裏去教導人。大祭司和他一起的人來了，叫齊議會的人和以色列人的眾長老，然後派人到監牢裏去把使徒提出來。

5:22 但差役到了，不見他們在監裏，就回來稟報，

5:23 說：「我們看見監牢關得很緊，警衛也站在門外，但打開門來，裏面一個人都不見。」

5:24 守殿官和祭司長聽了這些話，心裏困惑，不知這事將來如何。

5:25 有一個人來稟報說：「你們押在監裏的人，現在站在聖殿裏教導百姓。」

5:26 於是守殿官和差役去帶使徒來，並沒有用暴力，因為怕百姓用石頭打他們。

【默想】

這段經文讓我們看到，基督復活後所形成新的信仰群體，在耶路撒冷受到宗教當局的逼迫下，仍為基督的復活作見證，顯然他們並不受到權威人士的歡迎，甚至是被他們逼迫，但是他們在百姓當中卻是受歡迎的。我們現在的教會在權威人士與基層百姓之間，你想我們較受到誰的歡迎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:26 於是守殿官和差役去帶使徒來，並沒有用暴力，因為怕百姓用石頭打他們。

 星期四(4/24)

 星期五(4/25)

星期六(4/26)

撒下 17:32-51 大衛戰勝歌利亞

【經文】

17:32 大衛對掃羅說：「人不必要因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」

17:33 掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人決鬥，因為你年紀太輕，他從小就是戰士。」

17:34 大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時獅子來了，有時熊來了，從羣中抓走一隻羔羊。

17:35 我就追趕牠，擊打牠，把羔羊從牠口中救出來。牠起來攻擊我，我就揪牠的鬍子，打死牠。

17:36 你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人必像獅子和熊一樣，因為他向永生上帝的軍隊罵陣。」

17:37 大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，他必救我脫離這非利士人的手。」
掃羅對大衛說：「你去吧！耶和華必與你同在。」

17:38 掃羅把自己的戰衣給大衛穿上，將銅盔戴在他頭上，又給他穿上鎧甲。

17:39 大衛佩刀在戰衣上，試着走走看。因大衛沒有試過，就對掃羅說：「我穿戴這些不能走路，因為我沒有試過。」於是他脫下身上的這些軍裝。

17:40 他手中拿杖，又在溪中挑選了五塊光滑的石子，放在袋裏，就是牧人帶的囊裏，手裏拿着甩石的機弦，迎向那非利士人。

17:41 那非利士人漸漸走近大衛，拿盾牌的人在他前面。

17:42 非利士人觀看，見了大衛，就藐視他，因為他年輕，面色紅潤，容貌俊美。

17:43 非利士人對大衛說：「你拿着杖到我這裏來，我豈是狗嗎？」非利士人就指着自己的神明詛咒大衛。

17:44 非利士人又對大衛說：「來吧！我要把你的肉給空中的飛鳥和田野的走獸。」

17:45 大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠着刀槍和銅矛，但我來攻擊你，是靠着萬軍之耶和華的名，就是你所辱罵、帶領以色列軍隊的上帝。

17:46 今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，砍下你的頭，今日我要把非利士軍兵的屍體給空中的飛鳥和地上的野獸，使全地的人都知道以色列中有上帝，

17:47 又使這裏的全會眾知道，耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為戰爭全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裏。」

17:48 那非利士人起來，迎向大衛，走近前來。大衛急忙往戰場，迎向非利士人跑去。

17:49 大衛伸手入囊中，從裏面掏出一塊石子來，用機弦甩去，擊中非利士人的前額，石子進入額內，他就仆倒，面伏於地。

17:50 這樣，大衛用機弦和石子勝了那非利士人，擊中了他，把他殺死；大衛手中沒有刀。

17:51 大衛跑去，站在那非利士人身旁，把他的刀從鞘中拔出來，殺死他，用刀割下他的頭。非利士眾人看見他們的勇士死了，就都逃跑。

【默想】

這段熟悉的經文中，大衛終於迎戰了巨人，並且不依靠任何人們以為戰場上必要有的裝備，僅憑著他平常的生活經驗，竟然戰勝了看似不可能勝利的敵人。在這過程中我們看到了他與上帝之間的關連，首先大衛一心所在乎的是「使全地的人都知道以色列中有上帝」，這是他要戰勝巨人的唯一動機；另一方面，原來上帝在他日常不起眼的生活中，也就是在那孤單牧放的草原，與野獸糾纏之際，早已鍛鍊出這場勝利所需要的條件。這再次讓我們反省，我們的一切服事，真正的動機是什麼？我們求事奉上要有所斬獲，真正的意圖是什麼？也請你回想，在平常的日子裏，上帝給了你怎樣的鍛鍊，形塑你能承擔今日責任的條件？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:46 今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，砍下你的頭，今日我要把非利士軍兵的屍體給空中的飛鳥和地上的野獸，使全地的人都知道以色列中有上帝。

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 24:36-40 耶穌展示了祂的傷痕

【經文】

24:36 正說這話的時候，耶穌親自站在他們當中，說：「願你們平安！」

24:37 他們卻驚慌害怕，以為所看見的是魂。

24:38 耶穌說：「你們為甚麼愁煩？為甚麼心裡起疑念呢？」

24:39 你們看我的手，我的腳，就知道實在是我了。摸我看看！魂無骨無肉，你們看，我是有的。」

24:40 說了這話，就把手和腳給他們看。

【默想】

「願你們平安！」這是復活的基督與門徒們會面時的第一句話。經歷受難與復活的基督是我們得到真正平安的源頭。祂不是靈魂的顯靈，祂所展示的是祂復活後的身體，其上帶著祂受難的痕跡，相信這也是我們日後復活的身體的樣式，這使我們今日能宣信說「我信身體復活」的基礎。使生命不受死亡的拘束而變得虛無，相反地，主所賜的生命是實實在在的生命，是可以承受永生的身體。你對平安的渴望或想像是否仍只停留在「今世」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:36 正說這話的時候，耶穌親自站在他們當中，說：「願你們平安！」

星期日(4/27)復活期第二主日

徒 5:27-32 我們祖先的上帝使耶穌復活

【經文】

5:27 他們把使徒帶來了，就叫他們站在議會前。大祭司問他們，

5:28 說：「我們不是嚴嚴地禁止你們，不可奉這名教導人嗎？([5.28]「我們...教導人嗎？」：有古卷是「我們嚴嚴地禁止你們不可奉這名教導人。」)看，你們倒把你們的道理充滿了耶路撒冷，想要叫這人的血歸到我們身上！」

5:29 彼得和眾使徒回答：「我們必須順從上帝，勝於順從人。」

5:30 你們掛在木頭上殺害的耶穌，我們祖宗的上帝已經使他復活了。

5:31 上帝把他高舉在自己的右邊，使他作元帥，作救主，使以色列人得以悔改，並且罪得赦免。

5:32 我們是這些事的見證人；上帝賜給順從的人的聖靈也為這些事作見證。」

【默想】

「順從上帝，不順從人，是應當的...」，你曾在這兩者間感到衝突需要抉擇嗎？其實這樣的抉擇早在教會的初期時就已產生了，為了奉基督的名而活，我們都不可能

迴避這樣的抉擇。彼得與眾使徒也就是在耶穌受難時逃散、否認祂的同一群人，如今他們卻能如此堅定地回應大祭司們的威嚇，甚至指控他們就是殺害耶穌的兇手。請想想他們在這段時間中，何以有如此大的轉變？當要我們選擇順服上帝時，若需要付出代價，你如何作這個抉擇呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:29 彼得和眾使徒回答：「我們必須順從上帝，勝於順從人。」

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【經文】

150:1 哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

150:2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

150:3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

150:4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

150:5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

150:6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:4-8 耶穌基督是人中首生

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者([1.4-5]「首生者」或譯「長子」。)、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安([1.4-5]「平安」或譯「和平」。)給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放([1.4-5]「得釋放」：有古卷是「洗去」。)，

1:5 【併於上節】

1:6 又使我們成為國度，作他父上帝的祭司。願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠([1.6]有古卷是「直到永遠」。)。阿們！

1:7 「看哪，他駕雲降臨；眾目都要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族要

因他哀哭。」這是真實的。阿們！

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛([1.8]「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首末的二個字母；21:6，22:13 同。)，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

約翰寫信給亞細亞的七個教會，其實也可以看作這是寫給所有的教會的通函。在那樣一個逼迫的時代裏，他提醒教會不能只看到眼前的困境，也要在艱難的光景中，看到上帝的榮耀。約翰在信首稱呼上帝與基督時，格外地加上了幾個形容詞，他用「今在、昔在、永在」來形容上帝，不錯，祂就是那位從起初到末後都在掌權的那一位，也就是從創世到末世都「在」的那一位，更是永遠在當下「工作中」的上帝，顯然祂就是向摩西顯現祂的名稱就是「我是」(自有永有)的那一位上帝。至於耶穌基督，則稱之為「忠信的見證者」，其實也就是指「為見證而犧牲的」，當然也是指向祂在十字架上的犧牲與復活是上帝在基督裏的見證。又稱祂為「從死人中復活的首生者」，意即祂是復活的初熟之果(林前 15:20)，以及「世上君王的元首」，其實就是「萬王之王、萬主之主」之意，這表示了祂如今已經掌權了，父將天上、地下一切的權柄都賜給了祂。在祂們之間還有一個寶座上的七靈，其實指的就是聖靈，「七」代表完全、豐富與能力。三一的上帝要將祂的平安與恩惠賜給教會。教會也盼望著基督的再來，在第 7,8 節中我們看到這是教會一直以來的盼望，祂第一次的降世是一個新時代的開始，祂的再臨才是一切的完成。上主所開始的，上主要完成。當時在受逼迫中，處在極度的艱難裏的教會，對於這樣的祝福與盼望是十分重要與具體的。當信徒仰望天上的榮景，同時也就輕看世上的苦難。但是在一個看似風平浪靜的時代，我們的信仰群體，還會那麼迫切地盼望來自三一上帝的平安與基督的再臨嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與祂寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放。

約 20:19-31 復活基督的傷痕

【經文】

20:19 ([太 28:16-20](#) [可 16:14-18](#) [路 24:36-49](#)) 那日 (就是七日的第一日) 晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」

20:20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。

20:21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

20:22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」

20:23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

20:24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。

20:25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」

20:26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

20:29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

20:30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。

20:31 但記載這些事是要使你們信([20.31]「使你們信」：有古卷是「使你們繼續信」。)耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命。

【默想】

這一段經文可以說是約翰著作中的「五旬節事件」，當門徒聚集在一處時，耶穌首先賜給他們平安，這是來自復活的主所賜的平安（「我所賜的平安不像世人所給的」約 4:27），然後基督差遣了他們，就像父差遣基督一樣，這意謂著教會，要承接基督的使命，最後祂向他們吹了一口氣，說「領受聖靈吧！...」，這讓我們聯想到上帝用塵土所造的人，向他吹了一口氣就使他就成為了有靈的活人一樣。教會之所以能承繼基督的使命，是因為聖靈在教會，在信仰的群體當中。復活的早晨我們是否以向多馬那樣，發出我們的認信：「我的主，我的上帝！」這句話代表著主可以任意（隨祂的意思，祂的計畫）的差遣我們，我們人生最高的任務是讓人知道「耶

耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命」。請問復活節期中，你可曾再次檢視你的信仰？你的信仰群體，是否也一同再次的檢視我們的認信？並且以此作為我們信仰群體存在的真實意義與使命？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

 星期六(4/26)

 星期日(4/27)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 新天新地展榮光，舊酵老我皆成空

(賽 65:17-25；啟 12:1-12；林前 5:6b-8)

上帝預備的新天新地，不僅是末世的應許，也是我們今日生活的指引。你是否願意讓神更新你的眼光與心靈？保羅提醒我們除去舊酵，成為無酵的新團。你的生命中是否藏著驕傲、苦毒或自義的舊酵？啟示錄中那位得勝的婦人與龍爭戰的畫面，提醒我們：勝過仇敵，不靠血氣，乃靠羔羊的寶血與所見證的道。你今日爭戰所倚靠的是什麼？

2. 死裡復活顯真榮，惡中得勝倚主功

(路 24:1-12, 36-40；徒 10:34-43；撒下 17:32-51；士 5:24-31a)

復活的主如何在你的懼怕中顯現？當祂向你說“願你們平安”時，你如何回應？大衛與歌利亞、雅億與西西拉的故事，是否讓你思考「信靠神的剛強」與「神使用軟弱器皿」的驚奇？今日你面對什麼屬靈爭戰？你是否仍倚靠自己的兵器？主的得勝如何成為你的得勝？

3. 上帝能開路出奇兵，黑夜過後見光明

(書 10:16-27；士 4:17-23；撒下 6:1-15；徒 5:12-26)

在混亂與黑暗中，神總有奇妙的安排。你是否願意在看不見希望時仍舉目仰望？神使用不被重視的人與方法（如婦人、使徒、非祭司的利未人），你是否願意順服祂的選召與安排？當信仰帶來代價時（如徒五章門徒被捉拿），你是否仍堅持傳講真理？你渴望哪一種「神蹟的門」為你敞開？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com