2025 路加年

丙年救主復活第一主日到復活節後第三主日

聖經禱告

每日3讀3禱

2025.4.27-2025.5.4

（經文採用2010和修版）

龐君華　撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由（台灣）衛理神學研究院　宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面　王柏欽

各位讀者：平安！

我們即將展開 50 天的復活期，這被稱為「偉大的 50 天」(the Great Fifty Days)，想必是要我們有足夠的時間，深思復活的意義，並省思「基督的復活」是否也使我們生活的逾越了世俗的盼望與視野？期待我們以這樣的反省之心，善用這段節期的靈修時間，再度喚醒生命的力量。

主內末　龐君華敬上

於 2025 年復活節後第二主日

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。

2025《每日三讀三禱》手冊

復活期的靈修─生命的逾越

龐君華

復活節不是單一的節日，復活期 Easter season 是指自復活節主日算起之後五十天的節期，又稱為「五十天的大日子」(the Great Fifty Days)，從復活節主日的黃昏到聖靈降臨主日，期中經歷了五十個「大日子」中，大約有七個主日，我們統稱作「復活期 /Easter Season」，這是基督教年曆中最富慶典及歡樂氣息的節期，所以傳統上教會此時用白色或金色佈置聖壇，或作為節期代表的禮儀顏色。

這段節期間主要是紀念基督復活與升天，以及在歷史上第一個復活節時賜下的聖靈 (約翰福音 20: 22-23) 等重要事蹟及其意義。到了大約第四世紀，這節期中的第四十日開始有「升天節 Ascension day」的記錄，這節日通常是在禮拜四。升天節是紀念耶穌升天離世，升天節後的十天又稱作 Ascensiontide，信徒們專注等候聖靈降臨節。所以在升天節 (日) 後的主日，傳統上又稱作「希望主日 The Expectation Sunday」，強調信徒等候、期待基督所應許的保惠師─聖靈的來到，也期待主的再來。

古代基督教團體稱這段節日為「逾越」Pasch 節期，Pasch 這個字顯然是由希伯來文 pesah 引申而來，這個字含有「釋放」deliverance 以及「逾越、跨越、或通過 passover」之意。

其實這個古典的意義對我們的靈修是非常有助益的，第一個逾越節使得以色列人整個民族的命運得以轉變，從被奴役的、受壓制的一群奴隸，逾越成為一個有尊嚴及身分的民族，也就是成為上主的選民。於是，他們有新的目標，向著那流奶與蜜的土地前進，在曠野中磨練著再前行，他們的子孫也有了新的前途，不必過著生命沒有保障、前途沒有希望的日子。

新的逾越節期，是指向道成肉身的基督以復活的行動逾越了死亡，上主偉大的救贖計畫，進一步地實現；因復活的事件，彌賽亞經由受苦、受死而進入了榮耀。門徒們在對耶穌片面的認識，以及因為耶穌受死所帶來的理想幻滅裏，逾越到充滿了盼望與生命活力的使徒群體。當時跟隨祂的人，也有了新的盼望，在基督裏也能「逾越」死亡對人性的種種限制，從而有一個復活的、活生生的、充滿盼望的生命。教會也因他們這樣的逾越而誕生。

歷代信徒都可以經歷這樣的逾越，不但是因為接受主耶穌那時刻生命所造成的

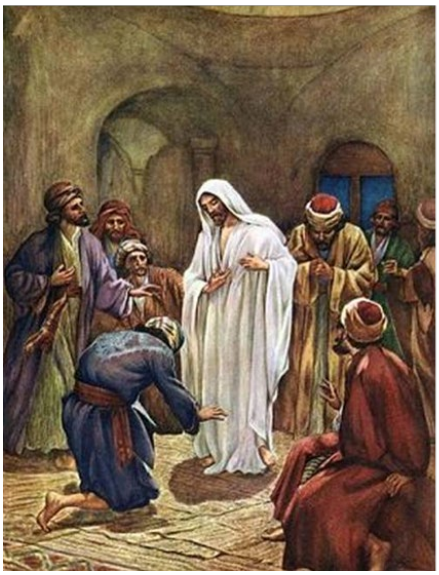
轉變或逾越，一個與上主隔絕的生命，可以逾越到與上主有緊密關係的生命；此外，歷代信徒也在靈修生活上常常經歷到新的逾越，跨越過人生或人性種種的限制，向著那更美的靈性生命邁進，也就是讓生命常常經歷逾越，日日更新。

作為現代的基督徒，在復活期我們的靈修也應該有這向度的反省與默想。因為現代的信徒很容易陷入社會結構所設定的生活節奏中，為了工作的效率提升，這結構已經牢牢地主宰了我們大多數的思緒及生命能量。難道我們仍要停留在這樣的壓抑與侷限的生活中嗎？復活的力量是否可以再次發動我們生命的能量？使我們有新的生命目標，新的生活秩序、新的盼望與新的動力，以致可以跨越生命歷程中的種種限制，讓靈性生命再次攀上一個新的情境。

所以建議我們在這節期中，先在生活上作出一些調整，每日留出一段時間作為特別的靈修，默想我們與復活基督的關係，再次讓復活的生命力在你身上彰顯，使我們可以逾越那使生命朽壞的力量，我們的心，可以一天新似一天。我們也可以逾越那種對社會的潮流毫無招架之力的生命，同時我們也可以為家庭或個人的生活訂出新的目標。

在牧養上，大齋節期（或四旬期）的四十天，是一個推動信徒守齋戒、刻苦、內省的靈修實踐。復活期的前四十天，則是一個慶祝的操練。我們可以實踐將喜樂分享給周圍的人，探訪有需要的人。

此外，初期教會在基督復活到升天前門徒與主同處，一同學習，所以這四十天也可以作為一項特別的進修或操練，在更深認識信仰、認識我們的主耶穌等目標下進行四十日的進修。意即，大齋節期的四十日是認識自己，復活期的四十日，是認識主。升天節後的十天是一個預備自己、預備聖靈降臨的重要節期，也預備好要面臨的蛻變。往後我們更在聖靈的保守中，將充滿生命力的信仰實踐在生活中。



星期日(4/27)復活期第二主日

徒 5:27-32 我們祖先的上帝使耶穌復活

【經文】

5:27 他們把使徒帶來了，就叫他們站在議會前。大祭司問他們，

5:28 說：「我們不是嚴嚴地禁止你們，不可奉這名教導人嗎？([5.28]「我們…教導人嗎？」: 有古卷是「我們嚴嚴地禁止你們不可奉這名教導人。」)看，你們倒把你們的道理充滿了耶路撒冷，想要叫這人的血歸到我們身上！」

5:29 彼得和眾使徒回答：「我們必須順從上帝，勝於順從人。

5:30 你們掛在木頭上殺害的耶穌，我們祖宗的上帝已經使他復活了。

5:31 上帝把他高舉在自己的右邊，使他作元帥，作救主，使以色列人得以悔改，並且罪得赦免。

5:32 我們是這些事的見證人；上帝賜給順從的人的聖靈也為這些事作見證。」

【默想】

「順從上帝，不順從人，是應當的...」，你曾在這兩者間感到衝突需要抉擇嗎？其實這樣的抉擇早在教會的初期時就已產生了，為了奉基督的名而活，我們都不可能迴避這樣的抉擇。彼得與眾使徒也就是在耶穌受難時逃散、否認祂同一群人，如今他們卻能如此堅定地回應大祭司們的威嚇，甚至指控他們就是殺害耶穌的兇手。請想想他們在這段時間中，何以有如此大的轉變？當要我們選擇順服上帝時，若需要付出代價，你如何作這個抉擇呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:29 彼得和眾使徒回答：「我們必須順從上帝，勝於順從人。

詩 150 凡有血氣的都要讚美主

【經文】

150:1 哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

150:2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

150:3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！

150:4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

150:5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

150:6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:4-8 耶穌基督是人中首生

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者([1.4-5]「首生者」或譯「長子」。)、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安([1.4-5]「平安」或譯「和平」。)給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放([1.4-5]「得釋放」: 有古卷是「洗去」。)，

1:5【併於上節】

1:6 又使我們成為國度，作他父上帝的祭司。願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠([1.6]有古卷是「直到永遠」。)。阿們！

1:7「看哪，他駕雲降臨；眾目都要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族要因他哀哭。」這是真實的。阿們！

1:8 主上帝說:「我是阿拉法，我是俄梅戛([1.8]「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首末的二個字母；21:6，22:13 同。)，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

約翰寫信給亞細亞的七個教會，其實也可以看作這是寫給所有教會的通函。在那樣一個逼迫的時代裏，他提醒教會不能只看到眼前的困境，也要在艱難的光景中，看到上帝的榮耀。約翰在信首稱呼上帝與基督時，格外地加上了幾個形容詞，他用「今在、昔在、永在」來形容上帝，不錯，祂就是那位從起初到末後都在掌權的那一位，也就是從創世到末世都「在」的那一位，更也是永遠在當下「工作中」的上帝，顯然祂就是向摩西顯現祂的名稱就是「我是」(自有永有) 的那一位上帝。至於耶穌基督，則稱之為「忠信的見證者」，其實也就是指「為見證而犧牲的」，當然也是指向祂在十架上的犧牲與復活是上帝在基督裏的見證。又稱祂為「從死人中復活的首生者」，意即祂是復活的初熟之果 (林前 15:20) ，以及「世上君王的元首」，其實就是「萬王之王、萬主之主」之意，這表示了祂如今已經掌權了，父將天上、地下一切的權柄都賜給了祂。在祂們之間還有一個寶座上的七靈，其實指的就是聖靈，

「七」代表完全、豐富與能力。三一的上帝要將祂的平安與恩惠賜給教會。教會也盼望著基督的再來，在第 7,8 節中，我們看到這是教會一直以來的盼望，祂第一次的降世是一個新時代的開始，祂的再臨才是一切的完成。上主所開始的，上主必要完成。當時在受逼迫中，處在極度的艱難裏的教會，對於這樣的祝福與盼望是十分重要與具體的。當信徒仰望天上的榮景，同時也就輕看世上的苦難。但是在一個看似風平浪靜的時代，我們的信仰群體，還會那麼迫切地盼望來自三一上帝的平安與基督的再臨嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放。

約 20:19-31 復活基督的傷痕

【經文】

20:19（太 28:16-20 可 16:14-18 路 24:36-49）那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」

20:20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。

20:21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

20:22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！

20:23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

20:24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。

20:25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」

20:26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

20:29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

20:30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。

20:31 但記載這些事是要使你們信([20.31]「使你們信」:有古卷是「使你們繼續信」。)
耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命。

【默想】

這一段經文可以說是約翰著作中的「五旬節事件」，當門徒聚集在一處時，耶穌首先賜給他們平安，這是來自復活的主所賜的平安(「我所賜的平安不像世人所給的」約 4:27），然後基督差遣了他們，就像父差遣基督一樣，這意謂著教會，要承接基督的使命），最後他向他們吹了一口氣，說「領受聖靈吧！...」，這讓我們聯想到上帝用塵土所造的人，向他吹了一口使他就成為了有靈的活人一樣。教會之所以能承繼基督的使命，是因為聖靈在教會，在信仰的群體當中。復活的早晨我們是否以向多馬那樣，發出我們的認信：「我的主，我的上帝！」這句話代表著主可以任意（隨祂的意思，祂的計畫）的差遣我們，我們人生最高的任務是讓人知道「耶穌是基督，是上帝的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命」。請問復活節期中，你可曾再次檢視你的信仰？你的信仰群體，是否也一同再次的檢視我們的認信？並且以此作為我們信仰群體存在的真實意義與使命？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

20:28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」

回應復活期第二主日

星期一(4/28)

斯 7:1-10 以斯帖戰勝了哈曼

【經文】

7:1 王帶着哈曼來赴以斯帖王后的宴席。

7:2 第二天在宴席喝酒的時候，王又對以斯帖說：「以斯帖王后啊，你要甚麼，必賜給你；無論你求甚麼，就是國的一半也必給你。」

7:3 以斯帖王后回答說：「王啊，我若在你眼前蒙恩，王若以為好，我所要的，是王

把我的性命賜給我；我所求的，是求我的本族。

7:4 因為我和我的本族被出賣了，要被剪除，殺戮，滅絕。我們若被賣為奴為婢，我就閉口不言；但我們的痛苦比起王的損失，算不得甚麼([7.4]「但我們的痛苦…算不得甚麼」或譯「但敵人所得的，抵不過王的損失」。)。」

7:5 亞哈隨魯王問以斯帖王后說：「擅敢起意如此行的是誰？這人在哪裏呢？」

7:6 以斯帖說：「仇人敵人就是這惡人哈曼！」哈曼在王和王后面前非常驚惶。

7:7 王大怒，起來離開酒席往御花園去了。哈曼見王定意要加罪於他，就留下來求以斯帖王后救他的命。

7:8 王從御花園回到酒席廳，見哈曼伏在以斯帖所靠的榻上；王說：「他竟敢在宮內、在我面前凌辱王后嗎？」這話一出王口，哈曼的臉就被蒙住了。

7:9 有一個伺候王名叫哈波拿的太監說：「看哪，哈曼還為那報告給王、救王有功的末底改做了一個五十肘高的木架，現今立在哈曼的家裏。」王說：「把哈曼掛在木架上。」

7:10 於是哈曼被掛在他為末底改所預備的木架上；王的憤怒才平息了。

【默想】

今天經文所陳述的故事，竟然會有出人意料之外的結果：首先，要用來掛別人的木架，竟然自己被掛上去了。計謀要害人，要滅人族群者，竟然自己遭設計；在最榮華強盛之時，竟然遭殺身之禍。再者，原本注定要滅亡的族群，不經意間，竟然有了生路。回想我們所遇到的現實，有時也會遇到別人算計，當下會感到無可奈何，覺得為何別人可以沒有底線，為所欲為，我們防不勝防，在沒有出路之下，竟然有意外的出路（或平安）。有時，我們也會看到太過權謀的人竟然也會害到自己。彷彿一切的結果，似乎在連續的「偶然」堆疊下，悄悄地「翻轉」了。請問你覺得在面對人的逼害下，或外在不利的環境下，如何能保持信心，堅持相信上主必有拯救？最後，也請將這個事件放在復活節的脈絡中思想，基督復活的事件帶來一個怎樣的出人意外的「翻轉」？最後誰得勝了？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:9 有一個伺候王名叫哈波拿的太監說：「看哪，哈曼還為那報告給王、救王有功的末底改做了一個五十肘高的木架，現今立在哈曼的家裏。」王說：「把哈曼掛在木架上。」

詩 122 願耶路撒冷城平安

【經文】

122:1 我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」

122:2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。

122:3 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。

122:4 眾支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。

122:5 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

122:6 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！

122:7 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」

122:8 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」

122:9 為耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:9-20 給耶穌作的見證

【經文】

1:9 我 - 約翰就是你們的弟兄，在耶穌裏和你們一同在患難、國度、忍耐裏有份的，為上帝的道，並為給耶穌作的見證，曾在那名叫拔摩的海島上。

1:10 有一主日我被聖靈感動，聽見在我後面有大聲音如吹號，

1:11 說：「把你所看見的寫在書上，寄給以弗所、士每拿、別迦摩、推雅推喇、撒狄、非拉鐵非、老底嘉那七個教會。」

1:12 我轉過身來要看看是誰的聲音在跟我說話。我一轉過來，看見了七個金燈臺；

1:13 在燈臺中間有一位好像人子的，身穿垂到腳的長袍，胸間束着金帶。

1:14 他的頭與髮皆白，如白羊毛，如雪；他的眼睛好像火焰，

1:15 雙腳好像在爐中鍛鍊得發亮的銅，聲音好像眾水的聲音。

1:16 他右手拿着七顆星，從他口中吐出一把兩刃的利劍，面貌好像烈日放光。

1:17 我看見了他，就仆倒在他腳前，像死人一樣。他用右手按着我說：「不要怕。我是首先的，是末後的，

1:18 又是永活的。我曾死過，看哪，我是活着的，直到永永遠遠；並且我拿着死亡

和陰間的鑰匙。

1:19 所以，你要把所看見的事、現在的事和以後將發生的事，都寫下來。

1:20 至於你所看見、在我右手中的七顆星和那七個金燈臺的奧祕就是：七顆星是七個教會的使者，七個燈臺是七個教會。」

【默想】

啟示錄是一封寫給當時教會的信，作者是被囚禁在拔摩海島的約翰，受信的對象是他的弟兄（姊妹）們，也是當時處於受逼迫中的教會及信徒們，所以書信的作者與讀者都是正在一同為基督受苦的人們。約翰形容他和受信者們都是在基督耶穌的患難與國度、忍耐中一同有分的一群人。若仔細想想「患難、國度與忍耐」彼此是有矛盾與張力的，國度原指彌賽亞所帶來的福氣，是基督工作的成果，是要給我們的賞賜。然而要進入國度的過程中，往往要經歷不同程度的患難，福氣與患難彼此有張力，但當我們進入國度後，患難的過程也就成為了福氣的一部份。要使患難成為福份，其中「忍耐」是不可少，忍受苦難正是基督的見證，我們在忍耐中才會被形塑成為基督的樣式。所以遇到患難不要以為奇怪，這是獲得福分的過程，猶如經過十架的苦難，才有復活榮耀的彰顯。在約翰所看見的異象裏，安慰受苦教會的基督，被描述成讀者們所熟悉的，在但以理書中的駕雲降臨的那位人子（但 7:13），七星比喻傳達信息給教會的使者，七間教會，其實也是指所有的教會。口吐利劍，就是指主的「道」，如希伯來書「上帝的道如兩刃的利劍…」（來 4:12），上帝的道又如聖靈的寶劍（弗 6:17）。這異象的畫面就是復活的基督要安慰及提醒正在受苦的教會。請問復活的基督以勝利者的身份降臨在因跟隨祂而受苦中的教會中，這個圖像對你的信仰可有任何意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:17 我看見了他，就仆倒在他腳前，像死人一樣。他用右手按着我說：「不要怕。我是首先的，是末後的，

1:18 又是永活的。我曾死過，看哪，我是活着的，直到永永遠遠；並且我拿着死亡和陰間的鑰匙。

星期日(4/27)

星期一(4/28)

星期二(4/29)

帖 8:1-17 猶大人避滅族之禍

【經文】

8:1 那日，亞哈隨魯王把猶太人的仇敵哈曼的家產賜給以斯帖王后。末底改也來到王面前，因為以斯帖已經告訴王，末底改跟她是甚麼關係。

8:2 王摘下自己的戒指，就是從哈曼取回的，給了末底改。以斯帖派末底改管理哈曼的家產。

8:3 以斯帖又在王面前求情，俯伏在他腳前，流淚哀求他阻止亞甲人哈曼害猶太人的惡謀。

8:4 王向以斯帖伸出金杖，以斯帖就起來，站在王面前，

8:5 說：「王若以為好，我若在王面前蒙恩，王若認為合宜，我若在王眼前得喜悅，請王下諭旨，廢除亞甲人哈米大他的兒子哈曼設謀，要殺滅王各省的猶太人所頒的詔書。

8:6 我何忍見我本族的人受害？何忍見我同宗的人被滅呢？」

8:7 亞哈隨魯王對以斯帖王后和猶太人末底改說：「因為哈曼要下手害猶太人，看哪，我已把他的家產賜給以斯帖，也把哈曼掛在木架上了。

8:8 你們可以照你們看為好的，奉王的名寫諭旨給猶太人，用王的戒指蓋印；因為奉王的名所寫、用王的戒指蓋印的諭旨是不能廢除的。」

8:9 三月，就是西彎月二十三日，當時王的一些書記受召而來，按着末底改所吩咐的，用各省的文字、各族的語言，以及猶太人的文字語言寫諭旨，傳給那從印度直到古實一百二十七省的猶太人，以及總督、省長和領袖。

8:10 末底改奉亞哈隨魯王的名寫諭旨，用王的戒指蓋印，交給信差們騎上御用的王室快馬去頒佈。

8:11 王准各城各鎮的猶太人在一日之內，在十二月，就是亞達月的十三日聚集，在亞哈隨魯王的各省保護自己的性命，剪除，殺戮，滅絕那要攻擊猶太人的各省各族所有的軍隊，以及他們的妻子兒女，奪取他們的財產為掠物。

8:12【併於上節】

8:13 這諭旨的抄本以敕令的方式在各省頒佈，通知各族，使猶太人預備等候那日，好在仇敵身上報仇。

8:14 於是騎御用快馬的信差奉王命催促，急忙起行；敕令傳遍了書珊城堡。

8:15 末底改穿着藍色白色的朝服，頭戴大金冠冕，又穿紫色細麻布的外袍，從王面前出來；書珊城充滿了歡樂的呼聲。

8:16 猶太人有光榮，歡喜快樂，得享尊貴。

8:17 王的諭旨和敕令所到的各省各城，猶太人都歡喜快樂，擺設宴席，以那日為吉日。國中許多民族的人因懼怕猶太人，就自稱為猶太人。

【默想】

末底改、以斯帖與哈曼個人的恩怨已解，哈曼自食惡果而喪命於自己所造的木架上，但是事情仍未了。因為哈曼過去用的是王的名義所發出的諭旨，至今仍然有效，猶太人滅族的危機仍存在。這時末底改、以斯帖又向王求了另一個猶太人保命的諭旨以抵銷上一個毀滅的諭旨。我們可以想像身在異邦的猶太人，無端地受到敵視與滅族的危機，卻也意外地得到拯救，末底改及族人，在驚險中得回了榮譽與地位。但被人「懼怕」的猶太人，在歡樂之餘可有想到哈曼也曾被人人懼怕呢？另外，今天也請將這個事件放在復活期的脈絡中，尤其是「新的諭旨」，改變了「之前的諭旨」所帶來的命運，你想這裏有何隱喻呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:17 王的諭旨和敕令所到的各省各城，猶太人都歡喜快樂，擺設宴席，以那日為吉日。國中許多民族的人因懼怕猶太人，就自稱為猶太人。

詩 122 願耶路撒冷城平安

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 2:8-11 寫信給士每拿教會

【經文】

2:8「你要寫信給士每拿教會的使者，說：『那首先的、末後的，死過又活了的這樣說：

2:9 我知道你的患難和貧窮 - 其實你卻是富足的，也知道那自稱是猶太人的所說毀謗的話，其實他們不是猶太人，而是撒但會堂的人。

2:10 你將要受的苦，你不用怕。看哪！魔鬼要把你們中間幾個人下在監裏，使你們

受考驗，你們要遭受苦難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。
2:11 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。得勝的必不受第二次死的害。』」

【默想】

士每拿是一個富裕的海港城市，猶太的移民眾多。猶太教信仰在帝國是合法的宗教之一，初期的基督徒被視為猶太教的一支，所以受到當時帝國法律的保護，但是隨著基督的信徒加入會堂日多，且不乏有非猶太血緣的人加入，於是引起了原來猶太人的戒心與迫害，並透過告密、舉發，使得基督教徒失去了帝國法律的保護，成為非法的宗教團體。教會雖然是在一個頗富裕的城市，原先的猶太人又多是富裕的社會階層，然而士每拿教會的信徒，成員多來自社會的底層，他們是「患難與貧窮」的族群，但這不過是以世俗的眼光衡量他們，在復活的基督眼裏，他們卻是「富足」的。基督深深明白他們正在受的迫害，而且還會繼續受苦一段時間。他們也要經過受苦的基督（也就是「死過又活了」的基督）的經歷，所以完全能體會「基督的苦難」，因此約翰對士每拿教會的提示是「不用怕！」，以及「要忠心」。不懼怕是對復活的主有信心，祂所帶來的生命是死亡所不能拘禁的。忠心是一心仰望或期待「生命的冠冕」，而不是患得患失地期待世俗的肯定與成就，若能如此要忠心到底也就不難了。今天請你試著揣摩當時受苦中信徒的心情，當死亡是如此地靠近，同時也要面對巨大的環境壓迫，生命顯得如此脆弱的景況下，今天復活的基督帶給他們的是怎樣的安慰？請思想「復活不是可有可無的教義，復活是活生生，帶來力量的盼望」這句話的意涵。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:11 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。得勝的必不受第二次死的害。

星期三(4/30)

斯 9:1-5,18-23 慶祝勝利的普珥節

【經文】

9:1 十二月，就是亞達月十三日，王的諭旨和敕令要執行的那一日，猶太人的仇敵盼望制伏他們，但猶太人反倒制伏了恨他們的人。

9:2 猶太人在亞哈隨魯王各省的城裏聚集，下手擊殺那些要害他們的人。沒有人能在他們面前站立得住，因為各民族都懼怕他們。

9:3 各省的領袖、總督、省長，和辦理王事務的人，因懼怕末底改，就都幫助猶太人。

9:4 末底改在朝中為大，名聲傳遍各省；末底改這人的權勢日漸擴大。

9:5 猶太人用刀擊殺所有的仇敵，殺滅他們，隨意待那些恨他們的人。

9:18 但書珊的猶太人卻在十三日、十四日聚集；十五日休息，以這日為設宴歡樂的日子。

9:19 所以住在無城牆的鄉村的猶太人，都以亞達月十四日為設宴歡樂的吉日，彼此餽送禮物。

9:20 末底改記錄這些事，寫信給亞哈隨魯王各省遠近所有的猶太人，

9:21 吩咐他們每年守亞達月十四、十五兩日，

9:22 以這兩日為猶太人擺脫仇敵得享平安、轉憂為喜、轉悲為樂的吉日，並在這兩日設宴歡樂，彼此餽送禮物，賙濟窮人。

9:23 於是，猶太人照末底改所寫給他們的，把開始所做的作為遵守的定例。

【默想】

這是猶太人「普珥節」的由來，「普珥」是「籤」的意思，原本擲出的籤是要迎來一個「毀滅」的日子，但如今卻成為了「拯救」的日子。咒詛化為祝福也算是復活期的一個信仰主題。猶太人的普珥節雖然是他們得拯救的日子，但是他們卻成為了其他族群的「咒詛」，他們使人懼怕而不是敬重。現在許多教會紛紛跟風，過以色列的節期，想直接跟隨著他們的一些風俗或生活習慣，有些人可能出於「標新立異」，教會總是需要一些「新玩意」，但是卻忽略了當代以色列人對巴勒斯坦人的種種迫害，甚至以宗教的理由，無條件的支持或美化他們的一些行徑，這是值得我們謹慎及慎思的現象。請反省我們所在的堂會，在鄰舍眼中是令人「懼怕」，以致「敬而遠之」，還是「敬重有加」呢？是一個封閉的群體？還是一個對鄰舍有關懷的群體呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:2 猶太人在亞哈隨魯王各省的城裏聚集，下手擊殺那些要害他們的人。沒有人能在他們面前站立得住，因為各民族都懼怕他們。

詩 122 願耶路撒冷城平安

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 12:4-12 認信基督的勇氣

【經文】

12:4 (太 10:28-31)「我的朋友，我對你們說，那最多只能殺人身體而不能再做甚麼的，不要怕他們。

12:5 我提醒你們該怕的是誰：該怕那殺了以後又有權柄把人扔在地獄裏的。是的，我告訴你們，正要怕他。

12:6 五隻麻雀不是賣二銅錢([12.6]「銅錢」: 參「度量衡表」。)嗎？但在上帝面前，一隻也不被忘記；

12:7 就是你們的頭髮也都數過了。不要懼怕，你們比許多的麻雀還貴重！」

12:8 (太 10:32-3312:3210:19-20)「我又告訴你們，凡在人面前認我的，人子在上帝的使者面前也必認他；

12:9 在人面前不認我的，人子在上帝的使者面前也必不認他。

12:10 凡說話干犯人子的，還可得赦免；但是褻瀆聖靈的，總不得赦免。

12:11 有人帶你們到會堂、官長和掌權的人面前，不要擔心怎麼答辯，說甚麼話；

12:12 因為就在那時候，聖靈要指教你們該說的話。」

【默想】

歷代教會對世人傳達基督的復活時，往往是「見證」而不是「證明」的態度。初代的信徒，許多時候他們確立認信基督的結果，可能就是失去生命的時候，尤其是在所謂「大逼迫」的時代。宣稱「基督是主」，就被等於否認了「凱撒(皇帝)是主」，嚴重時就會招致極刑。至今不時仍有這樣的迫害，以不同的方式存在著，我們要如何面對呢？除了信心，相信我們在上帝面前都是珍貴的，祂不會忘記我們，尤其是受苦中的我們；另一方面我們也依靠聖靈，祂會在各樣的情境中引導我們，讓「萬事互相效益...」，不被那只能「殺身體的」嚇唬，應該仰望那賜生命的上帝。復活期請讓我們一同思想與祈禱，讓復活的生命帶給我們面對困境時的勇氣。尤其是當代的困境，往往不同於過去直接的逼迫，但卻是間接地以世俗的價值淘空我們的信仰，讓我們注意著眼前的生命，不再深思復活的生命，這樣的危險，並不亞於過去。請想想你如何「見證」基督的復活呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:4 我的朋友，我對你們說，那最多只能殺人身體而不能再做甚麼的，不要怕他們。

12:5 我提醒你們該怕的是誰：該怕那殺了以後又有權柄把人扔在地獄裏的。是的，
我告訴你們，正要怕他。

星期二(4/29)

星期三(4/30)

預備復活期第三主日

星期四(5/1)

賽 5:11-17 飢餓的胃口

【經文】

5:11 禍哉！那些清晨早起，追尋烈酒，因酒狂熱，流連到深夜的人，

5:12 他們在宴席上彈琴，鼓瑟，擊鼓，吹笛，飲酒，卻不留意耶和華的作為，也不留心他手所做的。

5:13 所以，我的百姓因無知就被擄去；尊貴的人甚是飢餓，平民也極其乾渴。

5:14 因此，陰間胃口([5.14]「胃口」或譯「喉嚨」。)大開，張開無限量的口；令耶路撒冷的貴族與平民、狂歡的與作樂的人都掉落其中。

5:15 人為之屈膝，人就降為卑；高傲的眼目也降為卑。

5:16 惟有萬軍之耶和華因公平顯為崇高，神聖的上帝因公義顯為聖。

5:17 羔羊必來吃草，如同在自己的草場；在富有人的廢墟，流浪的牲畜也來吃([5.17]「在富有人…來吃」或譯「豐肥人的荒場被流浪的人吃盡」。)。

【默想】

以賽亞先知斥責那些在艱困的時代中，沒有照著律法的精神所構築的社會生活形式。這種失去律法所揭櫫「上帝的公義」的社會結構與生活，使得社會產生了一群不用生活勞動的人們，在無所事事下，只有狂歡宴樂，無視另一群在當時社會公義瓦解下，失去謀生土地的人們的飢渴，他們連最基本的溫飽都有困難。然而，我們別忘了以色列的上主，過去就是因為聽見他們在埃及受苦的聲音，而差人領切不公的反轉過來。尊卑易位，光暗倒置，苦甜翻轉；上主的正義是決不允許，使弱勢者成為永遠無法翻身、受到不公義對待的人類社群。不公的制度不是上主的旨意，祂將要糾正這一切。請思想你的生活型態或謀生方式，是否是一種剝削人或自然環境的生活方式？還是你既是剝削人也是被人剝削的？你會如何調整你的生活，能不造成人與土地、自然生態環境的負擔？請用「神聖的上帝因公義顯為聖」這句話，檢討你的信仰群體或教會的實踐或行動，可有彰顯出上帝的神聖（聖潔）與公義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:16 惟有萬軍之耶和華因公平顯為崇高，神聖的上帝因公義顯為聖。

5:17 羔羊必來吃草，如同在自己的草場；在富有人的廢墟，流浪的牲畜也來吃。

詩 30 哀哭變為跳舞

【經文】

30:1 耶和華啊，我要尊崇你，因為你救了我，不讓仇敵向我誇耀。

30:2 耶和華－我的上帝啊，我呼求你，你醫治了我。

30:3 耶和華啊，你救我的性命脫離陰間，使我存活，不至於下入地府。

30:4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，要頌揚他神聖的名字([30.4]「名字」: 原文是「紀念」。)。

30:5 因為，他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久；一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

30:6 至於我，我凡事順利，就說：「我永不動搖。」

30:7 耶和華啊，你曾施恩，使我穩固如山；你轉臉不顧，我就驚惶。

30:8 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求：

30:9「我被害流血，下到地府，有何益處呢？塵土豈能稱謝你、傳揚你的信實嗎？

30:10 耶和華啊，求你應允我，憐憫我！耶和華啊，求你幫助我！」

30:11 你將我的哀哭變為跳舞，脫去我的麻衣，為我披上喜樂，

30:12 使我的靈([30.12]「靈」: 原文是「榮耀」。)歌頌你，不致緘默。耶和華－我的上帝啊，我要稱謝你，直到永遠！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 3:14-22 寫信給老底嘉教會

【經文】

3:14「你要寫信給老底嘉教會的使者，說：『那位阿們、誠信真實的見證者、上帝創造的根源這樣說：

3:15 我知道你的行為，你也不冷也不熱；我巴不得你或冷或熱。

3:16 既然你如溫水，也不冷也不熱，我要從我口中把你吐出去。

3:17 你說：我是富足的，已經發了財，一樣都不缺，卻不知道你是困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的。

3:18 我勸你向我買從火中鍛鍊出來的金子，使你富足；又買白衣穿上，使你赤身的羞恥不露出來；又買眼藥抹你的眼睛，使你能看見。
3:19 凡我所疼愛的，我就責備管教。所以，你要發熱心，也要悔改。
3:20 看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音而開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一起吃飯。
3:21 得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐，就如我得了勝，在我父的寶座上與他同坐一般。
3:22 凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。』」

【默想】

「不冷與不熱」常是現代的信徒的形容詞，冷淡主要是因為無法堅定認出真正的價值所在，在上主那裏有真正使生命富足的寶貝（火煉的金子）；不熱也是因為無法聽到主在門外叩門，以為只要緊閉心扉，就能保護自己。請問主的復活，使你的人生價值有何影響？你聽到主在你心門外叩門了嗎？請思想主為何是在你們的門外？而不是「門內」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:20 看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音而開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一起吃飯。

星期五(5/2)

賽 6:1-4 聖哉！聖哉！聖哉！

【經文】

6:1 當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。
6:2 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，
6:3 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」
6:4 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。

【默想】

撒拉弗與基路伯是不同等級的天使，撒拉弗原意是「燒」的意思。烏西雅王又名亞撒利雅（參王下 15;代下 26），在位約 52 年，早期國勢強盛，後因驕傲強行獻香，踰越祭司的職權，而惹上主發怒。這位強勢的國王去世，一個強盛的時代將要結束，

以賽亞與感受到時代將要變遷的百姓一樣，需要清楚上主的指示，尋找未來的方向。這時他在聖殿見到了如此異象，天使撒拉弗在讚美著至聖者，用最崇高的三重讚美：聖哉！聖哉！聖哉！（這也是我們聖餐禮文中「三聖文」的出處），面對如此的榮耀，以賽亞先知一方面很自然地感到自己的渺小與不潔，另一方面也讓他看到世上再艱困的挑戰，在「日光之上」，上主仍然掌權，我們雖渺小，但主的榮光充滿天地，我們雖不解艱難何以不曾間斷，但是我們知道在測不透的奧秘背後是那位上帝創造一切的上主。在復活期的氛圍中，你可曾想過復活的主為我們帶來怎樣的盼望？上主不但使祂復活，更將天上、地上一切的權柄都給了祂，所以復活節想像的重點不是在復活的能力，如何帶給我們個人的祝福，而是在基督的復活，讓我們對上帝，以及上帝與人的關係有新的視野。請你思想，當崇拜中你在讚美上主時，你腦海裏所頌讚的是一位怎樣的上帝？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:2 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，

6:3 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」

詩 30 哀哭變為跳舞

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 4:1-11 聖哉！聖哉！聖哉！

【經文】

4:1 這些事以後，我觀看，看見天上有一道門開着。我頭一次聽見的那好像吹號的聲音對我說：「你上這裏來，我要把此後必須發生的事指示你。」

4:2 我立刻被聖靈感動，見有一個寶座安置在天上，有一位坐在寶座上。

4:3 那坐着的，看來好像碧玉和紅寶石；又有彩虹圍着寶座，光彩好像綠寶石。

4:4 寶座的周圍又有二十四個座位，上面坐着二十四位長老，身穿白衣，頭上戴着金冠冕。

4:5 有閃電、聲音、雷轟從寶座中發出。在寶座前點着七支火炬，就是上帝的七靈。

4:6 寶座前有一個如同水晶的玻璃海。寶座的周圍，四邊有四個活物，遍體前後都長滿了眼睛。

4:7 第一個活物像獅子，第二個像牛犢，第三個的臉像人臉，第四個像飛鷹。
4:8 四個活物各有六個翅膀，遍體內外都長滿了眼睛。他們晝夜不住地說：「聖哉！聖哉！聖哉！主 - 全能的上帝；昔在、今在、以後永在！」
4:9 每逢四活物將榮耀、尊貴、感謝歸給那坐在寶座上、活到永永遠遠者的時候，
4:10 二十四位長老就俯伏敬拜坐在寶座上活到永永遠遠的那一位，又把他們的冠冕放在寶座前，說：
4:11「我們的主，我們的上帝，你配得榮耀、尊貴、權柄，因為你創造了萬物，萬物因你的旨意被創造而存在。」

【默想】

作者在聖靈的帶領下看到的是未來上主寶座榮耀的顯現，寶座代表著權威，上主的管治得到了完全的實現，那是無比的榮耀，經文中的廿四、七等都是完全的數字，「聖哉！聖哉！聖哉！...」與以賽亞書第六章，先知在聖殿所見到的異象相同，同樣是最高級的重複，表示至聖的上主，所以此刻最壞的情況已經過去了，最好的結局也已經展現了，我們再無其他的理由，不去過著真誠（阿們）對上主、對人的生活。也就是說我們都要用一個新的角度，來檢視我們在世上的生活。我們的眼光要從平面的地上，升到更高的天空，看到更美的遠景，我們就能看出生命的真相：「萬物因祢的旨意被創造而存在」。請問復活的基督，可否將你對生命的想像帶到更高的境界？使你無論在什麼情況中，都能由衷地發出讚美「聖哉！聖哉！聖哉！...」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:11 我們的主，我們的上帝，你配得榮耀、尊貴、權柄，因為你創造了萬物，萬物因你的旨意被創造而存在。

星期四(5/1)

星期五(5/2)

星期六(5/3)

創 18:1-8 亞伯拉罕與撒拉接待主

【經文】

18:1 耶和華在幔利橡樹那裏向亞伯拉罕顯現。天正熱的時候，亞伯拉罕坐在帳棚門口。

18:2 他舉目觀看，看哪，有三個人站在他附近。他一看見，就從帳棚門口跑去迎接他們，俯伏在地，

18:3 說：「我主，我若在你眼前蒙恩，請不要離開你的僕人走過去。

18:4 容我拿點水來，請你們洗腳，在樹下休息。

18:5 既然你們來到僕人這裏了，我再拿點餅來，讓你們恢復心力，然後再走。」他們說：「就照你說的去做吧。」

18:6 亞伯拉罕急忙進帳棚到撒拉那裏，說：「你趕快拿三細亞細麵，揉麵做餅。」

18:7 亞伯拉罕又跑到牛羣裏，牽了一頭又嫩又好的牛犢來，交給僕人，僕人就急忙去預備。

18:8 亞伯拉罕取了乳酪和奶，以及預備好了的牛犢來，擺在他們面前，自己在樹下站在旁邊，他們就吃了。

【默想】

今天的經文記載了亞伯拉罕接待了三位陌生的客人，在古代近東游牧民族，接待及協助有需要的過客，是一種習俗也是一種「義務」。亞伯拉罕主動地邀請，謙卑地服事，慷慨地款待，成為接待的典範。歷代以來對於亞伯拉罕所接待的三個客人有許多的想像，無論是三個天使、三一上帝的象徵，或是像古代聖畫中三個面容舉止一模一樣的人物，或是上主帶著兩位使者...等等，無論如何，誠如希伯來書 13:2 所言：「...無意中接待了天使」。請想想你或你家可有定期接待弟兄姊妹，尤其是剛進入教會這個屬靈家庭的人？或是帶給離鄉背井的人溫暖？你可有誠心的款待，而不是炫耀式的排場，讓人真正感受到被接納的溫暖？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

18:8 亞伯拉罕取了乳酪和奶，以及預備好了的牛犢來，擺在他們面前，自己在樹下站在旁邊，他們就吃了。

詩 30 哀哭變為跳舞

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 14:12-14 為那些有需要的擺設筵席

【經文】

14:12 耶穌又對請他的人說：「你準備午飯或晚餐，不要請你的朋友、弟兄、親屬和富足的鄰舍，免得他們回請你，你就得了報答。

14:13 你擺設宴席，倒要請那貧窮的、殘疾的、瘸腿的、失明的，

14:14 你就有福了！因為他們沒有甚麼可報答你。到義人復活的時候，你要得到報答。」

【默想】

有時我們在信心中要作一些所謂「虧本」的事，就是不求回報，但求將上主的憐憫與慈愛，帶給那些受忽視的人，而且他們也不能回報在你的身上。可惜這個時代我們對待他人或者教會的策略，都不作「虧本」的事；那麼只為考慮對自己的回報，或是只為考慮壯大自己團體的一切行動，都不會達到蒙上主賜福的層次。你上次作「虧本」的事是什麼時候？你的教會可有計畫「服務人而不求回報」的事工嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:13 你擺設宴席，倒要請那貧窮的、殘疾的、瘸腿的、失明的，

14:14 你就有福了！因為他們沒有甚麼可報答你。到義人復活的時候，你要得到報答。

星期日(5/4)復活期第三主日

徒 9:1-6,(7-20)保羅的悔改、受洗、傳福音

【經文】

9:1 掃羅不斷用威嚇兇悍的口氣向主的門徒說話。他去見大祭司，

9:2 要求發信給大馬士革的各會堂，若是找着信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。

9:3 掃羅在途中，將到大馬士革的時候，忽然有一道光從天上下來，四面照射着他，

9:4 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」

9:5 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。

9:6 起來！進城去，你應該做的事，必有人告訴你。」

9:7 同行的人站在那裏，說不出話來，因為他們聽見聲音，卻看不見人。

9:8 掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革。

9:9 他三天甚麼都看不見，也不吃也不喝。

9:10 那時，在大馬士革有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞！」他說：「主啊，我在這裏。」

9:11 主對他說：「起來！往那叫直街的路去，在猶大的家裏，去找一個大數人，名叫掃羅；他正在禱告，

9:12 在異象中([9.12]有古卷沒有「在異象中」。)看見了一個人，名叫亞拿尼亞，進來為他按手，讓他能再看得見。」

9:13 亞拿尼亞回答：「主啊，我聽見許多人講到這個人，說他怎樣在耶路撒冷多多苦待你的聖徒，

9:14 並且他在這裏有從祭司長得來的權柄，要捆綁一切求告你名的人。」

9:15 主對他說：「你只管去。他是我所揀選的器皿，要在外邦人、君王和以色列人面前宣揚我的名。

9:16 我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」

9:17 亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「掃羅弟兄，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能再看得見，又被聖靈充滿。」

9:18 掃羅的眼睛上立刻好像有鱗一般的東西掉下來，他就能再看得見，於是他起來，受了洗，

9:19 吃過飯體力就恢復了。掃羅和大馬士革的門徒一起住了些日子，

9:20 立刻在各會堂裏傳揚耶穌，說他是上帝的兒子。

【默想】

今天的經文講述了保羅戲劇化的轉變，從熱心逼迫教會的掃羅，轉變成為傳揚耶穌的保羅。其間最大的變化就是他遇見了復活的基督。這個經歷影響了他的一生，使他可以在各種迫害、質疑、困苦中毅然決然地為主作見證，一無所懼。他與其他使徒不同之處，不在於他是否與復活前的耶穌生活過，而是他是一個一直虔誠地、深入地探索上帝的人，如今當他遇見復活的基督時，他整個舊的信仰體系全然瓦解了，此刻的他不但生理上是眼睛無法看見，心理上想必也是一片茫然。此時一句「主啊！

你是誰？」直指向他心中的困惑，他所熱心迫害的，竟然也是他虔誠所要追尋的那一位。你可曾在疑惑中也發出如此渴求的問號呢？「主啊！你是誰？」這句話要在我們的心中常常被問起，好挑戰我們不小心「自以為是」的信仰。所以，請想想你所熱心的事，是順服主的心意呢？還是有可能間接地有害於主或他的教會呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:4 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」

9:5 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。」

詩 30 哀哭變為跳舞

【經文】

30:1 耶和華啊，我要尊崇你，因為你救了我，不讓仇敵向我誇耀。

30:2 耶和華 - 我的上帝啊，我呼求你，你醫治了我。

30:3 耶和華啊，你救我的性命脫離陰間，使我存活，不至於下入地府。

30:4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，要頌揚他神聖的名字([30.4]「名字」: 原文是「紀念」。)。

30:5 因為，他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久；一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

30:6 至於我，我凡事順利，就說：「我永不動搖。」

30:7 耶和華啊，你曾施恩，使我穩固如山；你轉臉不顧，我就驚惶。

30:8 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求：

30:9「我被害流血，下到地府，有何益處呢？塵土豈能稱謝你、傳揚你的信實嗎？

30:10 耶和華啊，求你應允我，憐憫我！耶和華啊，求你幫助我！」

30:11 你將我的哀哭變為跳舞，脫去我的麻衣，為我披上喜樂，

30:12 使我的靈([30.12]「靈」: 原文是「榮耀」。)歌頌你，不致緘默。耶和華 - 我的上帝啊，我要稱謝你，直到永遠！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 5:11-14 獻給羔羊的詩歌

【經文】

5:11 我又觀看，我聽見寶座和活物及長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，

5:12 大聲說：「被殺的羔羊配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。」

5:13 我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裏和天地間一切所有被造之物，都說：「願頌讚、尊貴、榮耀、權勢，都歸給坐在寶座上的那位和羔羊，直到永永遠遠！」

5:14 四活物就說：「阿們！」眾長老也俯伏敬拜。

【默想】

羔羊代表著基督，因為祂曾像羔羊般地被獻上，祂的流血替人民贖清了一切的罪孽，所以祂常又被稱為「被殺的羔羊」。接受祂相信祂的人，也就是接受祂拯救的人，很自然地會成為頌讚祂的群體中的一份子，在地上如此，在天上也是如此。沒有參加地上的崇拜與頌讚祂的人，在天上也很難會頌讚祂。你可曾想過在地上成為崇拜及頌讚祂的群體，同時也是為了在天上的大崇拜？或者，我們在地上崇拜的同時，天上的崇拜也再呼應著我們的讚美？請默想今天經文對羔羊的形容：配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。這些一看就能明白的形容，對用在那位「被殺的羔羊」的身上，可見祂在這個崇拜中的地位，與祂所犧牲與復活，是何等的關鍵！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:11 我又觀看，我聽見寶座和活物及長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，

5:12 大聲說：「被殺的羔羊配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。」

約 21:1-19 耶穌海邊向門徒顯現

【經文】

21:1 這些事以後，耶穌在提比哩亞海邊又向門徒顯現。他怎樣顯現記在下面。

21:2 西門・彼得、叫低土馬的多馬、加利利的迦拿人拿但業、西庇太的兩個兒子，和另外兩個門徒，都在一起。

21:3 西門・彼得對他們說：「我打魚去。」他們對他說：「我們也和你一起去。」他們就出去，上了船；那一夜並沒有打着甚麼。

21:4 天剛亮的時候，耶穌站在岸上，門徒卻不知道他是耶穌。

21:5 耶穌就對他們說：「孩子們！你們有吃的沒有？」他們回答他：「沒有。」

21:6 耶穌對他們說：「你們把網撒在船的右邊，就會得到。」於是他們撒下網去，竟拉不上來了，因為魚很多。

21:7 耶穌所愛的那門徒對彼得說：「是主！」那時西門・彼得赤着身子，一聽見是主，就束上外衣，跳進海裏。

21:8 其餘的門徒因離岸不遠，約有二百肘，就坐着小船把那網魚拉過來。

21:9 他們上了岸，看見那裏有炭火，上面有魚和餅。

21:10 耶穌對他們說：「把剛才打的魚拿幾條來。」

21:11 西門・彼得就上船，把網拉到岸上，網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然魚這樣多，網卻沒有破。

21:12 耶穌對他們說：「你們來吃早飯。」門徒中沒有一個敢問他：「你是誰？」因為他們知道他是主。

21:13 耶穌走過來，拿餅給他們，也照樣拿魚給他們。

21:14 耶穌從死人中復活後向門徒顯現，這是第三次。

21:15 他們吃完了早飯，耶穌對西門・彼得說：「約翰([21.15]「約翰」在馬太福音16:17 稱為「約拿」。)的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的小羊。」

21:16 耶穌第二次又對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你牧養我的羊。」

21:17 耶穌第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你無所不知，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。

21:18 我實實在在地告訴你，你年輕的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」

21:19 耶穌說這話，是指彼得會怎樣死來榮耀上帝。說了這話，耶穌對他說：「你跟從我吧！」

【默想】

約翰福音原本在第 20 章就結束了，因為在第 20 章的結尾，已經道出了約翰寫作的目的了。第 21 章可以說是一段補述，主要是為了說明當時教會間的傳言，以為長壽老約翰會活到再見主面的時候，於是這段經文將試圖還原當時這個說法的脈絡，所以留下了這段我們既熟悉，且意義豐富的經文。我們往往在人生不同的階段都會對這段敘述的事件有不同的領悟。首先，我們看到復活的耶穌主動尋找祂的門徒們，為了他們一夜的辛勞，預備了熱騰騰的早餐，在上岸前的對話中，門徒心裏早已有底，祂就是復活的主，他們的老師，彼得一如以往地認出主後就一躍而下，迫不急待地游上岸要見主。早餐後耶穌三次問彼得「你愛我嗎？」一般都相信可能是對應彼得三次不認主。三次的回應後，耶穌都提出了進一步的要求，門徒愛主的行動就是要「餵養主的羊」，甚至與主所教導的「好牧人」一樣，有需要時要「為羊捨命」。這是經歷十架與復活的主，對要回應祂的愛的人，或要跟從祂的人，又或是要服事祂的人所提出的呼籲，這的確是一個沉重的要求，但是過去主也要求人要「計算過代價後，才要背起十架來跟隨祂」。相信這些話與要求不只是對從事牧職的人說的，也是要每個人以一樣的方式付出生命與委身。但是對所有跟隨的人而言，要願意像基督一樣獻上自己，這是作為一個跟隨者的基本態度。請在復活期認真地思想這個問題，就是你如何回答基督的提問：你愛我比這一切更深嗎？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:15 他們吃完了早飯，耶穌對西門・彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的小羊。」

星期六(5/3)

星期日(5/4)

本週小組討論

鄭沂珊

一、敢言不懼、忠心不渝——在權勢前堅立主恩

（徒 5:27-32、啟 2:8-11、路 12:4-12、斯 7:1-10、斯 9:1-5）

在掌權者面前，門徒如何見證基督？我是否也敢「順從神，不順從人」？壓迫與死亡是否仍在主的權柄之下？如何從哈曼的結局看見神的翻轉？面對信仰挑戰，我是否選擇逃避，還是靠聖靈勇敢說話？

二、恩臨受苦、榮歸永主——在患難中仰望榮光

（啟 1:4-8、啟 1:9-20、啟 3:14-22、啟 4:1-11、賽 6:1-4）

約翰在患難中看見榮耀的主，我是否能在低谷中仰望榮耀？主責備那不冷不熱的心，我是否願意被火煉煉淨自己？當我們見到天上敬拜的榮耀景象，是否能提醒我每天的焦點該擺在哪裡？

三、設筵邀客、施愛無隔——在人間事活出福音

（創 18:1-8、路 14:12-14、斯 8:1-17、斯 9:18-23、賽 5:11-17）

亞伯拉罕在炙熱中親自預備筵席，我是否也願意在忙碌與疲憊中，接待那似乎「不合時宜」的神聖任務？主耶穌教導我們邀請「無法回報」的人入席，我的款待是否帶著選擇性，還是真誠地為主而擺上？以斯帖記中猶太人翻轉為歡慶，是否提醒我：當恩典臨到，不只是自我慶祝，而是與人分享？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁： www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。

每日三讀三禱網頁

每日三讀三禱 Line

我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

（台灣）衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com