

# 2025

路加年

週刊



丙午救主復活第二主日到復活節後第四主日

2025.5.4-2025.5.11

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

復活期的第二週，讓我們一同思想，復活後的信仰群體如何繼續為基督的復活作見證，並未此付出各樣的代價。無論新舊約的經文，都引領我們觀察、體驗復活所帶來生命的力量。甚願在我們的靈修生活中，也能從內心到外在的生活都經歷到這股轉變的力量。

主內末 龐君華敬上

於 2025 年復活節後第二主日

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



**星期日(5/4)復活期第三主日**

**徒 9:1-6,(7-20)保羅的悔改、受洗、傳福音**

**【經文】**

**9:1** 掃羅不斷用威嚇兇悍的口氣向主的門徒說話。他去見大祭司，

**9:2** 要求發信給大馬士革的各會堂，若是找着信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。

**9:3** 掃羅在途中，將到大馬士革的時候，忽然有一道光從天上下來，四面照射着他，

**9:4** 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」

**9:5** 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。

**9:6** 起來！進城去，你應該做的事，必有人告訴你。」

**9:7** 同行的人站在那裏，說不出話來，因為他們聽見聲音，卻看不見人。

**9:8** 掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革。

**9:9** 他三天甚麼都看不見，也不吃也不喝。

**9:10** 那時，在大馬士革有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞！」他說：「主啊，我在這裏。」

**9:11** 主對他說：「起來！往那叫直街的路去，在猶大的家裏，去找一個大數人，名叫掃羅；他正在禱告，

**9:12** 在異象中([9.12]有古卷沒有「在異象中」。)看見了一個人，名叫亞拿尼亞，進來為他按手，讓他能再看得見。」

**9:13** 亞拿尼亞回答：「主啊，我聽見許多人講到這個人，說他怎樣在耶路撒冷多多苦待你的聖徒，

**9:14** 並且他在這裏有從祭司長得來的權柄，要捆綁一切求告你名的人。」

**9:15** 主對他說：「你只管去。他是我所揀選的器皿，要在外邦人、君王和以色列人面前宣揚我的名。

**9:16** 我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」

**9:17** 亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「掃羅弟兄，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能再看得見，又被聖靈充滿。」

**9:18** 掃羅的眼睛上立刻好像有鱗一般的東西掉下來，他就能再看得見，於是他起來，受了洗，

**9:19** 吃過飯體力就恢復了。掃羅和大馬士革的門徒一起住了些日子，

**9:20** 立刻在各會堂裏傳揚耶穌，說他是上帝的兒子。

### 【默想】

今天的經文講述了保羅戲劇化的轉變，從熱心逼迫教會的掃羅，轉變成為傳揚耶穌的保羅。其間最大的變化就是他遇見了復活的基督。這個經歷影響了他的一生，使他可以在各種迫害、質疑、困苦中毅然決然地為主作見證，一無所懼。他與其他使徒不同之處，不在於他是否與復活前的耶穌生活過，而是他是一個一直虔誠地、深入地探索上帝的人；如今當他遇見復活的基督時，他整個舊的信仰體系全然瓦解了，此刻的他不但生理上是眼睛無法看見，心理上想必也是一片茫然。此時一句「主啊！你是誰？」直指向他心中的困惑，他所熱心迫害的，竟然也是他虔誠所要追尋的那一位。你可曾在疑惑中也發出如此渴求的問號呢？「主啊！你是誰？」這句話要在我們的心中常常被問起，好挑戰我們不小心「自以為是」的信仰。所以，請想想你所熱心的事，是順服主的心意呢？還是有可能間接地有害於主或祂的教會呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**9:4 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」**

**9:5 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。」**

## 詩 30 哀哭變為跳舞

### 【經文】

**30:1** 耶和華啊，我要尊崇你，因為你救了我，不讓仇敵向我誇耀。

**30:2** 耶和華 - 我的上帝啊，我呼求你，你醫治了我。

**30:3** 耶和華啊，你救我的性命脫離陰間，使我存活，不至於下入地府。

**30:4** 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，要頌揚他神聖的名字([30.4]「名字」：原文是「紀念」)。

**30:5** 因為，他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久；一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

**30:6** 至於我，我凡事順利，就說：「我永不動搖。」

**30:7** 耶和華啊，你曾施恩，使我穩固如山；你轉臉不顧，我就驚惶。

**30:8** 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求：

**30:9** 「我被害流血，下到地府，有何益處呢？塵土豈能稱謝你、傳揚你的信實嗎？

**30:10** 耶和華啊，求你應允我，憐憫我！耶和華啊，求你幫助我！」

**30:11** 你將我的哀哭變為跳舞，脫去我的麻衣，為我披上喜樂，

**30:12** 使我的靈([30.12]「靈」：原文是「榮耀」。)歌頌你，不致緘默。耶和華 - 我的上帝啊，我要稱謝你，直到永遠！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 啟 5:11-14 獻給羔羊的詩歌

#### 【經文】

**5:11** 我又觀看，我聽見寶座和活物及長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，

**5:12** 大聲說：「被殺的羔羊配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。」

**5:13** 我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裏和天地間一切所有被造之物，都說：「願頌讚、尊貴、榮耀、權勢，都歸給坐在寶座上的那位和羔羊，直到永永遠遠！」

**5:14** 四活物就說：「阿們！」眾長老也俯伏敬拜。

#### 【默想】

羔羊代表著基督，因為祂曾像羔羊般地被獻上，祂的流血替人民贖清了一切的罪孽，所以祂常又被稱為「被殺的羔羊」。接受祂相信祂的人，也就是接受祂拯救的人，很自然地會成為頌讚祂的群體中的一份子，在地上如此，在天上也是如此。沒有參加地上的崇拜與頌讚祂的人，在天上也很難會頌讚祂。你可曾想過在地上成為崇拜及頌讚祂的群體，同時也是為了在天上的大崇拜？或者，我們在地上崇拜的同時，天上的崇拜也在呼應著我們的讚美？請默想今天經文對羔羊的形容：配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。這些一看就能明白的形容，對用在那位「被殺的羔羊」的身上，可見祂在這個崇拜中的地位，與祂所犧牲與復活，是何等的關鍵！

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**5:11** 我又觀看，我聽見寶座和活物及長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，

**5:12 大聲說：「被殺的羔羊配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。」**

### **約 21:1-19 耶穌海邊向門徒顯現**

#### **【經文】**

**21:1** 這些事以後，耶穌在提比哩亞海邊又向門徒顯現。他怎樣顯現記在下面。

**21:2** 西門·彼得、叫低土馬的多馬、加利利的迦拿人拿但業、西庇太的兩個兒子，和另外兩個門徒，都在一起。

**21:3** 西門·彼得對他們說：「我打魚去。」他們對他說：「我們也和你一起去。」他們就出去，上了船；那一夜並沒有打着甚麼。

**21:4** 天剛亮的時候，耶穌站在岸上，門徒卻不知道他是耶穌。

**21:5** 耶穌就對他們說：「孩子們！你們有吃的沒有？」他們回答他：「沒有。」

**21:6** 耶穌對他們說：「你們把網撒在船的右邊，就會得到。」於是他們撒下網去，竟拉不上來了，因為魚很多。

**21:7** 耶穌所愛的那門徒對彼得說：「是主！」那時西門·彼得赤着身子，一聽見是主，就束上外衣，跳進海裏。

**21:8** 其餘的門徒因離岸不遠，約有二百肘，就坐着小船把那網魚拉過來。

**21:9** 他們上了岸，看見那裏有炭火，上面有魚和餅。

**21:10** 耶穌對他們說：「把剛才打的魚拿幾條來。」

**21:11** 西門·彼得就上船，把網拉到岸上，網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然魚這樣多，網卻沒有破。

**21:12** 耶穌對他們說：「你們來吃早飯。」門徒中沒有一個敢問他：「你是誰？」因為他們知道他是主。

**21:13** 耶穌走過來，拿餅給他們，也照樣拿魚給他們。

**21:14** 耶穌從死人中復活後向門徒顯現，這是第三次。

**21:15** 他們吃完了早飯，耶穌對西門·彼得說：「約翰([21.15]「約翰」在馬太福音 16:17 稱為「約拿」。)的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的小羊。」

**21:16** 耶穌第二次又對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你牧養我的羊。」

**21:17** 耶穌第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對

他說「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你無所不知，你知道我愛你。」

耶穌說：「你餵養我的羊。」

**21:18** 我實實在在地告訴你，你年輕的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」

**21:19** 耶穌說這話，是指彼得會怎樣死來榮耀上帝。說了這話，耶穌對他說：「你跟從我吧！」

### 【默想】

約翰福音原本在第 20 章就結束了，因為第 20 章的結尾，已經道出了約翰寫作的目的了。第 21 章可以說是一段補述，主要是為了說明當時教會間的傳言，以為長壽老約翰會活到再見主面的時候，於是這段經文將試圖還原當時這個說法的脈絡，所以留下了這段我們既熟悉，且意義豐富的經文。我們往往在人生不同的階段都會對這段敘述的事件有不同的領悟。首先，我們看到復活的耶穌主動尋找祂的門徒們，為了他們一夜的辛勞，預備了熱騰騰的早餐；在上岸前的對話中，門徒心裏早已有底，祂就是復活的主、他們的老師，彼得一如以往地認出主後就一躍而下，迫不急待地游上岸要見主。早餐後，耶穌三次問彼得：「你愛我嗎？」一般都相信可能是對應彼得三次不認主。三次的回應後，耶穌都提出了進一步的要求，門徒愛主的行動就是要「餵養主的羊」，甚至與主所教導的「好牧人」一樣，有需要時要「為羊捨命」。這是經歷十架與復活的主，對要回應祂的愛，或要跟從祂的人，又或是要服事祂的人所提出的呼籲，這的確是一個沉重的要求，但是過去主也要求人要「計算過代價後，才要背起十架來跟隨祂」。相信這些話與要求不只是對從事牧職的人說的，也是要每個人以一樣的方式付出生命與委身。但是對所有跟隨的人而言，要願意像基督一樣獻上自己，這是作為一個跟隨者的基本態度。請在復活期認真地思想這個問題，就是你如何回答基督的提問：「你愛我比這一切更深嗎？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**21:15** 他們吃完了早飯，耶穌對西門·彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的小羊。」

星期一(5/5)

結 1:1-25 四活物的異象

【經文】

- 1:1** ( [1:1-7:27](#) ) 在三十年四月初五，我在迦巴魯河邊被擄的人當中，那時天開了，我看見上帝的異象。
- 1:2** 正是約雅斤王被擄的第五年四月初五，
- 1:3** 在迦勒底人之地的迦巴魯河邊，耶和華的話特地臨到布西的兒子以西結祭司，耶和華的手按在他身上。
- 1:4** 我觀看，看哪，狂風從北方颳來，有一朵大雲閃爍着火，周圍有光輝，其中的火好像閃耀的金屬；
- 1:5** 又從其中顯出四個活物的形像。他們的形狀是這樣：有人的形像，
- 1:6** 各有四張臉，四個翅膀。
- 1:7** 他們的腿是直的，腳掌好像牛犢的蹄，燦爛如磨亮的銅。
- 1:8** 在四面的翅膀以下有人的手。這四個活物的臉和翅膀是這樣：
- 1:9** 翅膀彼此相接，行走時並不轉彎，各自往前直行。
- 1:10** 至於臉的形像：四個活物各有人的臉，右面有獅子的臉，左面有牛的臉，也有鷹的臉；
- 1:11** 這就是他們的臉([1.11]七十士譯本沒有「這就是他們的臉」)。他們的翅膀向上張開，各有兩個翅膀彼此相接，用另外兩個翅膀遮體。
- 1:12** 他們各自往前直行。靈往哪裏去，他們就往哪裏去，行走時並不轉彎。
- 1:13** 至於四活物的形像，就如燒着火炭的形狀，又如火把的形狀。有火在四活物中間來回移動，這火有光輝，從火中發出閃電。
- 1:14** 這些活物往來奔走，好像電光一閃。
- 1:15** 我觀看活物，看哪，有四張臉的活物旁邊各有一個輪子在地上。
- 1:16** 輪子的形狀結構([1.16]七十士譯本沒有「結構」)好像耀眼的水蒼玉。四輪都是一個樣式，形狀([1.16]七十士譯本沒有「形狀」)結構好像輪中套輪。
- 1:17** 輪子行走的時候，向四方直行，行走時並不轉彎。
- 1:18** 至於輪圈，高而可畏；四個輪圈周圍佈滿眼睛。

**1:19** 活物行走，輪子也在旁邊行走；活物離地上升，輪子也上升。

**1:20** 靈往哪裏去，活物就往哪裏去；輪子在活物旁邊上升，因為活物的靈在輪中。

**1:21** 活物行走，輪子也行走；活物站住，輪子也站住；活物離地上升，輪子也在旁邊上升，因為活物的靈在輪中。

**1:22** 活物的頭上面有穹蒼的形像，像耀眼驚人的水晶，鋪張在活物的頭頂上。

**1:23** 穹蒼之下，活物的翅膀伸直，彼此相對，每個活物用兩個翅膀遮住自己；每個活物用兩個翅膀遮住自己([1.23]有古卷和七十士譯本沒有第二次的「每個活物用兩個翅膀遮住自己」)，就是自己的身體。

**1:24** 活物行走的時候，我聽見翅膀的響聲，像大水的聲音，像全能者的聲音，又像軍隊鬧鬨的聲音。活物站住的時候，翅膀垂下。

**1:25** 在他們頭上的穹蒼之上有聲音。他們站住的時候，翅膀垂下。

### 【默想】

在異鄉漂流的日子，不覺已經過了五個年頭了，離開了熟悉的聖殿，與崇拜儀式，到底上帝是否還記得我們？那位在應許之地的上主，到了遙遠的異邦是否還能保佑我們？這些問題都是三十五歲的祭司以西結在他所處的時代，上帝的子民越發熾熱的問題。以西結這個名字的意思是「上帝加給力量」，在惡劣的大環境中，越認真的人，他信仰的力量卻越模糊而無力。就在此時，上帝讓他看到超過他經驗所能理解的「異象」，並且讓他傳講信息，於是他這位祭司也同時成為了先知。或許在那時代，更需要明白上帝的信息，好作為禮儀行動的信心基礎吧！以西結在異象中看到了四個「活物」，除了「他」們是活生生的以外，無法歸類到過去所見過的任何活生生的東西，這幾個擁有四張臉的活物，各自跟著一個「輪形」的東西，也同樣是他無法歸類在他過去所經驗過的事物中。這一切就形成一幅奇妙的圖像，彷彿超越了現實地置身在聖殿至聖所的想像與神秘之中；另一方面也讓以西結感受到，即便身在異邦，上帝的榮耀仍在他們中間，這是啟示文學的特色，在現實的苦難、沒有出路的苦悶之上，能因著上主，看到非比尋常的畫面，完全不同於現實的景象。迦巴魯河邊也可以是上帝臨近百姓的地方，同時上帝並沒有忘記這些與祂立約的子民。日後流落異域的猶太人，喜歡在城市近郊的河邊聚會祈禱。(參使徒行傳 16:13)。當你祈禱時，上帝可曾在你的心靈中工作，讓你在現實的生活之上看出祂的榮耀呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

1:20 靈往哪裏去，活物就往哪裏去；輪子在活物旁邊上升，因為活物的靈在輪中。

## 詩 121 耶和華要保護你

### 【經文】

121:1 我要向山舉目，我的幫助從何而來？

121:2 我的幫助從造天地的耶和華而來。

121:3 他不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！

121:4 保護以色列的必不打盹，也不睡覺。

121:5 保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。

121:6 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮也不害你。

121:7 耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。

121:8 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 徒 9:19b-31 掃羅初遇使徒們

### 【經文】

9:19 吃過飯體力就恢復了。掃羅和大馬士革的門徒一起住了些日子，

9:20 立刻在各會堂裏傳揚耶穌，說他是上帝的兒子。

9:21 凡聽見的人都很驚奇，說：「在耶路撒冷殘害求告這名的不就是這個人嗎？他不是到這裏來要捆綁他們，帶到祭司長那裏去嗎？」

9:22 但掃羅越發有能力，駁倒住在大馬士革的猶太人，證明耶穌是基督。

9:23 過了好些日子，猶太人商議要殺掃羅，

9:24 但他們的計謀被掃羅知道了。他們晝夜在城門守候着要殺他。

9:25 他的門徒就在夜間用筐子把他從城牆上縋了下去。

9:26 掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，大家卻都怕他，不信他是門徒。

9:27 只有巴拿巴接待他，領他去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。

9:28 於是掃羅在耶路撒冷同門徒出入來往，奉主的名放膽傳道，

9:29 並和說希臘話的猶太人講論辯駁，他們卻想法子要殺他。

**9:30** 弟兄們知道了，就帶他下凱撒利亞，送他往大數去。

**9:31** 那時，猶太、加利利、撒瑪利亞各處的教會都得平安，建立起來，凡事敬畏主，蒙聖靈的安慰，人數逐漸增多。

### 【默想】

掃羅不必再多說些什麼，當他與門徒們站在一邊時，就已經是一個見證了。從前他是個迫害者，現在反而因傳揚他所迫害的基督，而成為被迫害者。這其中生命的變化就是最好的見證了。此外，經文中提到巴拿巴，你想他是個怎樣的人呢？教會需要掃羅變保羅的見證，然而教會也需要巴拿巴這樣溫暖的門徒，不放棄每一個機會，接待那些看似與教會不和的人，讓他們也有機會來到使徒面前。早期教會的發展迅速，許多人加入教會這個新的信仰群體，路加形容這些人是「凡事敬畏上主，蒙聖靈的安慰」。你想這句話要如何實踐在我們今日的信心群體中呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**9:26** 掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，大家卻都怕他，不信他是門徒。

**9:27** 只有巴拿巴接待他，領他去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。



## 星期二(5/6)

### 結 1:26-2:1 耶和華榮耀的異象

#### 【經文】

**1:26** 在他們頭上的穹蒼之上有寶座的形像，彷彿藍寶石的樣子；寶座的形像上方有彷彿人的樣子的形像。

**1:27** 我見他的腰以上有彷彿閃耀的金屬，周圍有彷彿火的形狀，又見他的腰以下有彷彿火的形狀，周圍也有光輝。

**1:28** 下雨的日子，雲中彩虹的形狀怎樣，周圍光輝的形狀也是怎樣。這就是耶和華榮耀形像的樣式，我一看見就臉伏於地。我又聽見一位說話者的聲音。

**2:1** 他對我說：「人子啊，你站起來，我要和你說話。」

#### 【默想】

親炙上主的榮耀，彷彿是以西結就任先知的儀式，他所看到的異象的確難以言說，只能用「類比」的語法「彷彿...」，試圖說明他的經歷，在第 28 節中提到「下雨的日子」與「彩虹」，讓人想起挪亞方舟的故事，上帝以虹為約，那是與世人所立的約。在非猶太人的家園中，提起這約的意象，更讓人感到上帝遠遠超過我們的經驗與想像，他不單是在巴勒斯坦與以色列人立約的上帝，更是與人類立約的上帝。他不單在約旦河行奇事，也是在迦巴魯河甚至幼發拉底河工作的上帝。對於此刻陷在信仰迷惘中的百姓，這位與我們完全「不同類」的上帝有話要透過先知傳達，祂說：「人類啊（也就是「人子」的意思），你站起來（不要軟趴趴的），我要和你說話。」你會感到你的問題很大嗎？你會感到完全無力於當下所面對的困境嗎？試試看聽聽那位與我們完全不同的上帝，用不同的視角對我們說過的話。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:28** 下雨的日子，雲中彩虹的形狀怎樣，周圍光輝的形狀也是怎樣。這就是耶和華榮耀形像的樣式，我一看見就臉伏於地。我又聽見一位說話者的聲音。

**2:1** 他對我說：「人子啊，你站起來，我要和你說話。」

### 詩 121 耶和華要保護你

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱 )

## 徒 26:1-18 亞基帕面前宣講福音

### 【經文】

26:1 亞基帕對保羅說：「准你為自己申訴。」於是保羅伸手辯護說：

26:2 「亞基帕王啊，猶太人所控告我的一切事，今日得以在你面前辯護，實為萬幸。

26:3 更慶幸的是你熟悉猶太人的規矩和他們的爭論；所以，求你耐心聽我。

26:4 「我自幼為人如何，從起初在本國的同胞中，以及在耶路撒冷，所有的猶太人都知道。

26:5 他們若肯作見證，就知道我從起初是按着我們教中最嚴緊的教門作了法利賽人

26:6 現在我站在這裏受審，是為了對上帝向我們祖宗的應許存着盼望。

26:7 這應許，我們十二個支派，晝夜切切地事奉上帝，都指望得着。王啊，我正是因這指望被猶太人控告。

26:8 上帝使死人復活，你們為甚麼判斷為不可信呢？

26:9 「從前我自己認為必須竭力反對拿撒勒人耶穌的名，

26:10 我在耶路撒冷也曾這樣做過；我不但從祭司長得了權柄，把許多聖徒收在監裏，而且他們被殺，我也表示([26.10]「表示」可能是以投不同顏色的卵石來表示贊成或反對。)贊成。

26:11 在各會堂，我屢次用刑強迫他們說褻瀆的話，我非常厭惡他們，甚至追逼他們，直到外邦的城鎮。」

26:12 「那時，我帶着祭司長的權柄和命令往大馬士革去。

26:13 王啊！我在路上，中午的時候，看見從天上有一道光，比太陽還亮，四面照射着我和跟我同行的人。

26:14 我們都仆倒在地，我就聽見有聲音用希伯來話對我說：『掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？你用腳踢刺棒是自找苦吃的！』

26:15 我說：『主啊，你是誰？』主說：『我就是你所迫害的耶穌。

26:16 起來，站着，我向你顯現的目的是要派你作僕役，為你所看見我([26.16]有古卷沒有「我」。)的事，和我將要指示你的事作見證人。

26:17 我也要救你脫離百姓和外邦人的手。我差你到他們那裏去，

26:18 要開他們的眼睛，使他們從黑暗中轉向光明，從撒但權下歸向上帝；使他們

因信我而得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業。』」

### 【默想】

受盡艱苦、患難的保羅終於可以帶著枷鎖，到亞基帕二世，這位希律家族在北巴勒斯坦的最後一位統治者面前作見證了。保羅自詡他「自幼如何」是大家所熟悉的。他的人生、學養、宗教熱誠與實踐等，都比控訴他的猶太人更猶太。不但如此，他過去更因著宗教的熱誠，而逼迫那些追隨拿撒勒人耶穌的人們，然而，如今他卻是這位拿撒勒人耶穌的跟隨者，並且為祂受苦，此刻也在為祂作見證。保羅生命歷程的巨大變化，正是因為他與復活的基督相遇後的結果，是一個有目共睹的的見證，因為他在眾人面前所流露出來的就是一個被基督所更新的生命。請問你見證或服事的動力是否來自與復活的主相遇的結果呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

26:16 起來，站着，我向你顯現的目的是要派你作僕役，為你所看見我的事，和我將要指示你的事作見證人。

### 星期三(5/7)

#### 賽 6:1-8 以賽亞聖殿中的異象

### 【經文】

- 6:1 當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襠遮滿聖殿。
- 6:2 上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，
- 6:3 彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」
- 6:4 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。
- 6:5 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王 - 萬軍之耶和華。」
- 6:6 有一撒拉弗向我飛來，手裏拿着燒紅的炭，是用火鉗從壇上取下來的，
- 6:7 用炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」
- 6:8 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

## 【默想】

當一個時代即將結束之際「烏西雅王崩的那年」，烏西雅王又名亞撒利雅（參王下 15;代下 26），在位約 52 年，在位期間國勢由初期的強盛，到末期時整個社會開始呈現衰敗的現象。這種時候醉生夢死的人可能無感，但有識之士往往會「先天下之憂而憂」。這種人會感到迷惘、痛苦與猶豫..。迷惘是因為「難道只有我感到危機嗎？」痛苦則是因為感到無法讓周遭的人理解，猶豫在於「是否我也裝睡好了」，還是我也試著面對這不能承受之重呢？相信這就是此刻獨自在聖殿中以賽亞的心境。以賽亞與當時代迷惘的百姓一樣，需要上主的指示，尋找他們未來的方向。這時以賽亞在聖殿中見到了異象，天使撒拉弗在讚美至聖者，用最崇高的三重讚美：聖哉！聖哉！聖哉！（這也是我們聖餐禮文中三聖文的出處），面對如此的榮耀，以賽亞自然地感到自己的渺小與不潔，然而上主給了他異象，也差遣了他去告訴百姓，上主已經立意要懲罰不公義的社群，然而懲罰中亦預留下了恩典。從經文中看到，我們雖有失敗，上主一定會管教，同時祂也會預留恩典，留下出路給我們。如今你找到你自己或你的社群所面對的危機的出路了嗎？看到危機的同時，你是否也聽見上主的呼召：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:8 我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

## 詩 121 耶和華要保護你

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 5:1-11 水深之處下網

### 【經文】

5:1( [太 4:18-22](#) [可 1:16-20](#) )耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽上帝的道。

5:2 他見有兩隻船靠在湖邊，打魚的人卻離開船，洗網去了。

5:3 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，在船上教導眾人。

**5:4** 他講完了，對西門說：「把船開到水深的地方下網打魚。」

**5:5** 西門說：「老師，我們整夜勞累，並沒有打着甚麼。但依從你的話，我就下網。」

**5:6** 他們下了網，圈住許多魚，網險些裂開，

**5:7** 就招手叫另一隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，船甚至要沉下去。

**5:8** 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人。」

**5:9** 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

**5:10** 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」

**5:11** 他們把兩隻船靠了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。

### 【默想】

我們對於從捕不到魚，然後又捕到滿船的魚，可能會感到意外或偶然。可是對熟悉那裏氣候與地形，甚至在那裏長大的漁夫而言，那是一件神蹟，他們相信此時遇到了「神聖」，所以他會脫口而出：「主啊，離開我，我是個罪人。」試想一個木匠竟然指導專業的漁夫下網捕魚。經歷了在無奈中又尋得盼望的過程，使得彼得他們一行決定跟隨主耶穌，以漁夫的精神去實踐另一個人生的目標「得人如魚」。你是否相同的經歷，別人感到可能是意外的情況下，但你卻深知這是主的工作？你是否也響應「得人如...」的呼召呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**5:11** 他們把兩隻船靠了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。



星期四(5/8)

結 11:1-25 對以色列民間的首領的預言

【經文】

- 11:1 靈將我舉起，帶我到耶和華聖殿面向東方的東門。看哪，門口有二十五個人。  
我見其中有百姓的領袖押朔的兒子雅撒尼亞和比拿雅的兒子毗拉提。
- 11:2 耶和華對我說：「人子啊，他們就是圖謀罪孽，在這城中設計惡謀的人。」
- 11:3 他們說：『蓋房屋的時候尚未臨近；這城是鍋，我們是肉。』
- 11:4 人子啊，因此你當說預言，說預言攻擊他們。」
- 11:5 耶和華的靈降在我身上，對我說：「你當說，耶和華如此說：以色列家啊，你們所說的，你們心裏所想的，我都知道。」
- 11:6 你們在這城裏大行屠殺，被殺的人遍滿街道。」
- 11:7 所以主耶和華如此說：你們在城中殺的人是肉，這城是鍋；你們卻要從其中被帶出去。」
- 11:8 你們怕刀劍，我卻要使刀劍臨到你們。這是主耶和華說的。」
- 11:9 我要把你們從這城中帶出去，交在外邦人的手裏，且要在你們中間施行審判。」
- 11:10 你們要仆倒在刀下；我必在以色列的邊界審判你們，你們就知道我是耶和華。」
- 11:11 這城必不作你們的鍋，你們也不作鍋中的肉。我要在以色列的邊界審判你們，
- 11:12 你們就知道我是耶和華；因為你們不遵行我的律例，也不順從我的典章，卻隨從你們四圍列國的規條。」
- 11:13 我正說預言的時候，比拿雅的兒子毗拉提死了。於是我臉伏在地，大聲呼叫說：「唉！主耶和華啊，你要把以色列剩餘的人都滅絕淨盡嗎？」
- 11:14 耶和華的話臨到我，說：
- 11:15 「人子啊，耶路撒冷的居民對你的兄弟、你的本家、你的親屬、以色列全家所有的人說：『你們遠離耶和華吧！這地是賜給我們為業的。』」
- 11:16 所以你當說：『主耶和華如此說：我雖將以色列全家遠遠流放到列國，使他們分散在列邦，我卻要在他們所到的列邦，暫時作他們的聖所。』
- 11:17 你當說：『主耶和華如此說：我必從萬民中召集你們，從分散的列邦中聚集你們，又將以色列地賜給你們。』

**11:18** 他們到了那裏，必從其中除掉一切可憎之物、可厭的事。

**11:19** 我要使他們有合一的心，也要將新靈放在你們([11.19]「你們」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「他們」。)裏面，又從他們的肉體中除掉石心，賜給他們肉心，

**11:20** 使他們順從我的律例，謹守遵行我的典章。他們要作我的子民，我要作他們的上帝。

**11:21** 至於那些心中隨從可憎之物、可厭的事的人，我必照他們所做的報應在他們頭上。這是主耶和華說的。」

**11:22** 於是，基路伯展開翅膀，輪子都在他們旁邊；在他們上面有以色列上帝的榮耀。

**11:23** 耶和華的榮耀從城中上升，停在城東的那座山上。

**11:24** 靈將我舉起，在異象中上帝的靈將我帶回迦勒底地，到被擄的人那裏；之後我所見的異象就離我上升去了。

**11:25** 我就把耶和華指示我的一切事都說給被擄的人聽。

### 【默想】

先知被上帝的靈所引導，以一種似乎「魂遊象外」的形式被帶到了遠在天邊的故鄉耶路撒冷。那裏好像正在開「市政會議」，城中的領袖們在開會，他們是留在耶路撒冷的百姓中的領袖，他們自認是這城中的「肉」，也就是這城市的主體或核心，他們計畫趁機在這被毀壞的城市中大興土木，從事他們所謂的「建設」或「重建」，但是在這過程中卻滿是不公義的行事。上主要先知提醒他們，百姓才是這城市的「主體」（也就是所謂的「鍋中的肉」）。所以聖城的重建，乃至信仰的再造，並不能靠沒有被擄走而留下來的這群人，他們的領袖「毗拉提」的名字其意思就是「上主使餘數的逃脫」，如今他竟然暴斃，更具有象徵的意義。這也意味著上帝的心意是將來的重建不是要靠他們，而是要靠這些曾被分散到異邦的百姓，經歷了艱困生活的洗禮，上帝要形塑他們一個「新的靈」，好能夠實踐上帝的典章律例，成為上帝真正的子民。讓我們想想先民的經歷，他們在應許之地上過著與這位給他們應許的上主疏離的生活，其結果就是他們從應許之地被迫離開，分散在列國。我們是否也會在恩典中過著悖逆的生活？我們起初領受恩典時，一點點的恩典都讓我們感激不已，但是時間久了，不但感激之心蕩然無存，甚至以為是自己得到恩賜是理所當然。為何上主的子民往往會陷入這種景況？雖然是在管教中，但上帝仍然將「重建」的

任務託付給他們，並且在困境中形塑他們的心靈，使他們不再剛硬如石。請問你如何看到上主的管教？你會從中找到積極的意義嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**11:19** 我要使他們有合一的心，也要將新靈放在你們裏面，又從他們的肉體中除掉石心，賜給他們肉心，

**11:20** 使他們順從我的律例，謹守遵行我的典章。他們要作我的子民，我要作他們的上帝。

### 詩 23 上主是我的牧者

#### 【經文】

**23:1** 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

**23:2** 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

**23:3** 他使我的靈魂甦醒([23.3]「他使我的靈魂甦醒」或譯「他使我的心靈甦醒」或「他使我回轉」。)，為自己的名引導我走義路。

**23:4** 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。

**23:5** 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

**23:6** 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；

我且要住在([23.6]「住在」：原文是「回到」。)耶和華的殿中，直到永遠。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 啟 5:1-10 寶座與長老們

#### 【經文】

**5:1** 我看見坐在寶座那位的右手中持有書卷，正反面都寫着字，用七個印密封着。

**5:2** 我又看見一位大力的天使大聲宣告說：「有誰配展開那書卷，揭開那七個印呢？」

**5:3** 在天上、地上、地底下，沒有人能展開、能閱覽那書卷。

**5:4** 因為沒有人配展開、閱覽那書卷，我就大哭。

**5:5** 長老中有一位對我說：「不要哭。看哪，猶大支派中的獅子，大衛的根，他已得

勝，能展開那書卷，揭開那七個印。」

**5:6** 我又看見寶座和四個活物，以及長老之中有羔羊站着，像是被殺的，有七個角七隻眼睛，就是上帝的七（[5.6]有古卷沒有「七」。）靈，奉差遣往普天下去的。

**5:7** 這羔羊前來，從坐在寶座上那位的右手中拿了書卷。

**5:8** 他一拿了書卷，四活物和二十四位長老就俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛滿了香的金爐；這香就是眾聖徒的祈禱。

**5:9** 他們唱新歌，說：「你配拿書卷，配揭開它的七印；因為你曾被殺，用自己的血從各支派、各語言、各民族、各邦國中買人來，使他們歸於上帝，

**5:10** 又使他們成為國民和祭司，歸於我們的上帝；他們將在地上執掌王權。」

### 【默想】

經文開始提到一卷加了封印的書卷，這份「文件」加了七個封印，可見其內容是相當重要的，關係到「天上、地下、地底下」一切關鍵的奧秘。但一時之間這書卷仍未能展開，只有寶座上的羔羊配得打開這書卷。羔羊代表著基督，因為祂有被「殺」的傷痕，說明了祂已經完成了祂受苦與復活的任務，所以祂接受長老與活物崇拜祂。

「七」代表完全，所以祂是有完全的能力（角），完全的認知（眼），有上帝的靈與祂同在。因此這是一幅天上的崇拜景象，他們正進行著「揭開書卷」的儀式。12代表「完整」，24是12的一倍代表非常完整，24個長老象徵著「完整」的群體，正在崇拜基督。他們唱著「新歌」，表示他們不斷地對上主的作為有新的領受，崇拜中不只是唱歌、樂器的演奏或外在的儀式，更重要的是他們由內而發的祈禱，猶如香爐裏不斷發出的香氣。在這樣的「心靈與真實」的敬拜中，崇拜者再次確認到自己的身份，是上帝國的子民，要在世間成為祭司，也就是橋樑。其實，祭司的原文就是橋樑、中保等意思，使人與上帝復和。請問在復活節期的氛圍下，想到復活的基督正在天上接受著敬拜，這樣的畫面可否使你對崇拜有新的體認？你在崇拜中是否也確認自己在復活的基督寶座前的身份？「國民」與「祭司」的身份對你有何意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**5:9** 他們唱新歌，說：「你配拿書卷，配揭開它的七印；因為你曾被殺，用自己的血從各支派、各語言、各民族、各邦國中買了人來，使他們歸於上帝，

**5:10** 又使他們成為國民和祭司，歸於我們的上帝；他們將在地上執掌王權。」

## 星期五(5/9)

### 結 20:39-44 上帝要聚集分散的百姓

#### 【經文】

**20:39** 「你們，以色列家啊，主耶和華如此說：你們若不聽從我，從今以後就讓各人去事奉他的偶像吧，只是不可再以你們的供物和偶像褻瀆我的聖名。

**20:40** 「在我的聖山，就是以色列高處的山，以色列全家，那地所有的人，都要在那裏事奉我。在那裏我悅納他們，並要你們獻供物和初熟的土產，以及一切的聖物。這是主耶和華說的。

**20:41** 我把你們從萬民中領出來，從被趕散到的列邦聚集你們，那時我必悅納你們如同悅納馨香之祭，我要在列國眼前，在你們中間顯為聖。

**20:42** 我領你們進入以色列地，就是我起誓應許賜給你們列祖之地，那時你們就知道我是耶和華。

**20:43** 你們在那裏要追念那玷污自己的所作所為，又要因所行的一切惡事厭惡自己。

**20:44** 以色列家啊，我為我名的緣故，沒有照着你們的惡行和你們的敗壞對待你們；你們就知道我是耶和華。這是主耶和華說的。」

#### 【默想】

先知幫助被擄中的百姓回顧他們這個民族過往的歷史，這是一部充滿對上帝背叛的歷史，從出埃及到曠野，從曠野到應許之地，再從應許之地被擄到異邦，這過程中人們不斷地跌倒與迷失。儘管如此，今天的經文是這段過去回顧的總結。上帝透過先知讓他們知道最終仍會有一個美好的結局。猶如他們要重新經歷「出埃及」的行程，再度行經「曠野」，最終也會回到上主應許之地。然而，這不但是地理上的回歸，更重要的是他們與上主的關係要重新修復，上主要重新接納他們，他們要真正「知道」（認識）上主，而且他們與上主的關係，也在列國之間被傳揚。這是多麼美好的圖像啊！如今還在「曠野」中的你我，可有反省我們此刻與上主的關係如何？日日渴望更加「認識」祂？還是完全忽視這段關係？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**20:42** 我領你們進入以色列地，就是我起誓應許賜給你們列祖之地，那時你們就知道我是耶和華。

## 詩 23 上主是我的牧者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 啟 6:1-7:4 眾僕人受印

### 【經文】

6:1 我看見羔羊揭開七個印中第一個印的時候，聽見四活物中的一個活物，聲音如雷，說：「你來！」

6:2 我就觀看，看見一匹白馬，騎在馬上的拿着弓，並有冠冕賜給他。他出來征服，勝而又勝。

6:3 羔羊揭開第二個印的時候，我聽見第二個活物說：「你來！」

6:4 就另有一匹馬出來，是紅色的；有權柄賜給了那騎馬的，要從地上奪去太平，使人彼此相殺；他又接受了一把大刀。

6:5 羔羊揭開第三個印的時候，我聽見第三個活物說：「你來！」我就觀看，看見一匹黑馬；騎在馬上的，手裏拿着天平。

6:6 我聽見在四個活物中似乎有聲音說：「一個銀幣買一升麥子，一個銀幣買三升大麥；油和酒不可糟蹋。」

6:7 羔羊揭開第四個印的時候，我聽見第四個活物說：「你來！」

6:8 我就觀看，看見一匹灰色馬；騎在馬上的，名字叫作「死」，陰間也隨着他；有權柄賜給他們，可以用刀劍、饑荒、瘟疫、野獸，殺害地上四分之一的人。

6:9 羔羊揭開第五個印的時候，我看見在祭壇底下有曾為上帝的道，並為作見證而被殺的人的靈魂，

6:10 大聲喊着說：「神聖真實的主宰啊，你不審判住在地上的人，為我們所流的血伸冤，要到幾時呢？」

6:11 於是有白袍賜給他們各人；又有話吩咐他們還要歇息片刻，等到與他們同作僕人的，和他們的弟兄，像他們一樣被殺的人的數目湊足的時候。

6:12 羔羊揭開第六個印的時候，我看見地大震動，太陽變黑像粗麻布，整個月亮變紅像血，

6:13 天上的星辰墜落在地上，如同無花果樹被大風搖動，落下未熟的果子一樣。

6:14 天就裂開，好像書卷被捲起來；山嶺海島都被移動離開原位。

**6:15** 地上的君王、臣宰、將軍、富戶、壯士，和一切為奴的、自主的，都藏在山洞和巖石穴裏，

**6:16** 向山和巖石說：「倒在我們身上吧！把我們藏起來，躲避坐寶座者的臉面和羔羊的憤怒；

**6:17** 因為他們遭憤怒的大日子到了，誰能站得住呢？」

**7:1** 此後，我看見四位天使站在地方的四角，執掌地上四方的風，使風不吹在地上、海上和各種樹上。

**7:2** 我又看見另有一位天使從日出之地上來，拿着永生上帝的印。他向那得到權柄能傷害地和海的四位天使大聲喊着，

**7:3** 說：「你們不可傷害地、海和樹林，等我們在我們上帝眾僕人的額上蓋了印。」

**7:4** 我聽見以色列人各支派中受印的數目有十四萬四千；

### 【默想】

七個封印代表人類終極命運的奧秘，在這個奧秘的過程中可以看到有假基督、敵基督、災難、審判與死亡，其實這也不是什麼秘密，因為人類的歷史也是一部「瘟疫、飢荒、戰爭」的歷史，即便人類社會比過去更加文明，科學更加進步，但是「瘟疫、飢荒、戰爭」仍然以各種不同的形式在我們的歷史中。然而，在解開封印的過程，我們也看到天國以及最後的勝利，逐漸顯明。這就是末世過程中人類的種種現象，誰能耐心地等候、警醒不被迷惑，堅持到底，就能參與最後的勝利。經文中提到了上帝的僕人們額上被蓋了印記，這些人在末後的日子是新的選民，新的十二支派。至於為何是 14 萬 4 千呢？主要這是與 12 這個數字有關，在猶太人的文化中 12 代表完整，12 支派，每支派一萬二千人，總數就是 14 萬 4 千人。也就是指完整的新以色列。至於何謂上帝的印記呢？在新約中領洗就是一種記號，代表我們心中有聖靈作為一種標記。無論領洗也好，聖靈內住也好，都是指在基督裏與上帝有分的人。啟示錄是寫給在受苦中的百姓的書信，無論世界發展的景況如何艱難，最關鍵的是我們與上帝的關係。請默想此刻的你與上帝是怎樣的關係？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**7:2** 我又看見另有一位天使從日出之地上來，拿着永生上帝的印。他向那得到權柄能傷害地和海的四位天使大聲喊着，

**7:3** 說：「你們不可傷害地、海和樹林，等我們在我們上帝眾僕人的額上蓋了印。」



## 星期六(5/10)

### 結 28:25-26 招聚分散各地的以色列家

#### 【經文】

**28:25** 主耶和華如此說：「我將分散在萬民中的以色列家召集回來，在列國眼前向他們顯為聖的時候，他們仍可在我所賜給我僕人雅各之地居住。」

**28:26** 他們要在這地上安然居住。我向四圍恨惡他們的眾人施行審判之後，他們要建造房屋，栽葡萄園，安然居住，他們就知道我是耶和華 - 他們的上帝。」

#### 【默想】

這段經文是以西結書的重要信息，上帝要行一件大事，要將被分散的百姓，重新招聚回來。祂並沒有放棄祂的子民，祂當初的拯救工作也還沒有結束。被「分散」彷彿是失敗，但祂要的卻是最後的勝利。祂所創造的世界最後還是會得到祂當初創造時所設計的「平安」。我們需要回應祂的召集、祂的邀請，並參與祂的計畫，然後分享祂最後的勝利。無論你被分散已經有多遠、多久，無論曠野的路程有多艱鉅，最終還是會被召聚。在這復活期中，也讓我們想到即便「死亡」也無法阻礙上帝旨意的完成，復活就是「逾越」過了死亡，得到最後的勝利。在第 26 節中提到的景象，「...在這地上安然居住。...他們要建造房屋，栽葡萄園，安然居住，他們就知道我是耶和華 - 他們的上帝。」，其實這是一種平安的境界，在終極的平安實現之前，我們所要朝向這個理想締造的幸福社會，在這樣的社會下，人類的生存是如此的祥和，可以在平安中認識上帝，與祂有親密的聯繫。請思想，你的生活方式、職業、志業是否與上帝對人類社群終極平安的旨意或理想有關呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**28:26** 他們要在這地上安然居住。我向四圍恨惡他們的眾人施行審判之後，他們要建造房屋，栽葡萄園，安然居住，他們就知道我是耶和華 - 他們的上帝。」

### 詩 23 上主是我的牧者

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 路 12:29-32 不要懼怕

## 【經文】

**12:29** 你們不要求吃甚麼，喝甚麼，也不要掛慮。

**12:30** 這都是世上的外邦人所求的；你們需要這些東西，你們的父都知道。

**12:31** 你們只要求他的國，這些東西就必加給你們了。

**12:32** 你們這小羣，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。

## 【默想】

「不要懼怕」、「不要憂慮」，「不要掛慮」等所指的都是相同的情況，就是失去了平安，這起因也都是先失去了信心。信靠上帝恩典夠用，信靠上帝「必有預備」，相信上帝要將最好的賜給我們等等，有如此信心，我們自然地就不會懼怕、掛慮，以致於失去了平安。請留意經文的一句重要的話「只要先求祂的國」，往往我們會忽略這個要求，只注意「必要加給你們」，於是我們一不小心就會用所謂的「信心」，來壓迫上帝去成就我們出於不同形式的私欲下所提出的種種要求，請留意許多所謂「見證」，往往就是出於這種「用信心交換禮物」的形式。其實，先求祂的國，就是一種信心的表現，相信祂的國已包括了一切上好的福份。所以請讓我們學習每日先求上主的國和義。請回想你最近的祈禱，真正用心求的是什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**12:31** 你們只要求他的國，這些東西就必加給你們了。

## 星期日(5/11)復活期第四主日 主為善牧主日

徒 9:36-43 彼得行神蹟

## 【經文】

**9:36** 在約帕有一個女門徒，名叫大比大，翻出來的意思是多加（[9:36]「多加」意思是「羚羊」。）；她廣行善事，多施賙濟。

**9:37** 當時，她患病死了，有人把她清洗後，停在樓上。

**9:38** 呂大原與約帕相近；門徒聽見彼得在那裏，就派兩個人去見他，央求他說：「請快到我們那裏去，不要耽延。」

**9:39** 彼得就起身和他們同去。他到了，就有人領他上樓。眾寡婦都站在彼得旁邊哭，拿多加與她們同在時所做的內衣外衣給他看。

**9:40** 彼得叫她們都出去，然後跪下禱告，轉身對着屍體說：「大比大，起來！」她

就睜開眼睛，看見彼得，就坐了起來。

**9:41** 彼得伸手扶她起來，叫那些聖徒和寡婦都進來，把多加活活地交給他們。

**9:42** 這事傳遍了約帕，就有許多人信了主。

**9:43** 此後，彼得在約帕一個皮革匠西門的家裏住了好些日子。

### 【默想】

使徒彼得所作的事，其實也是基督曾作過的事，基督曾應許門徒要作比祂所作更大的事情。我們是否也有信心，當我們在見證上主時，主的能力必與我們同在？初代教會在見證上帝時，往往有神蹟奇事伴隨著他們，聖靈往往因著傳福音的需要，同時也堅立使徒們的信心與見證，有非常強烈、明顯的工作。今日祂也藉著我們生命的見證，讓復活的生命力展現，見證祂奇妙的工作。你最近在傳福音或為主做見證的過程中，可曾體驗到聖靈是如何幫助你，展現你生命的韌性或力量？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**9:40** 彼得叫她們都出去，然後跪下禱告，轉身對着屍體說：「大比大，起來！」她就睜開眼睛，看見彼得，就坐了起來。

## 詩 23 上主是我的牧者

### 【經文】

**23:1** 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

**23:2** 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

**23:3** 他使我的靈魂甦醒([23.3]「他使我的靈魂甦醒」或譯「他使我的心靈甦醒」或「他使我回轉」。)，為自己的名引導我走義路。

**23:4** 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。

**23:5** 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

**23:6** 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；

我且要住在([23.6]「住在」：原文是「回到」。)耶和華的殿中，直到永遠。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 啟 7:9-17 羔羊前的許多異象

### 【經文】

**7:9** 此後，我觀看，看見有許多人，沒有人能計算，是從各邦國、各支派、各民族、各語言來的，站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕樹枝，

**7:10** 大聲喊着說：「願救恩歸於坐在寶座上我們的上帝，也歸於羔羊！」

**7:11** 眾天使都站在寶座和眾長老，以及四個活物的周圍，俯伏在寶座前，敬拜上帝，

**7:12** 說：「阿們！頌讚、榮耀、智慧、感謝、尊貴、權能、力量都歸於我們的上帝，直到永永遠遠。阿們！」

**7:13** 長老中有一位回應我說：「這些穿白衣的是誰？是從哪裏來的？」

**7:14** 我對他說：「我主啊，你是知道的。」他向我說：「這些人是從大患難中出來的，他們曾用羔羊的血把衣裳洗得潔白。」

**7:15** 所以，他們在上帝寶座前，晝夜在他殿中事奉他；那坐在寶座上的要用帳幕覆庇他們。

**7:16** 他們不再飢，不再渴；太陽必不傷害他們，任何炎熱也不傷害他們，

**7:17** 因為寶座中的羔羊必牧養他們，領他們到生命水的泉源；上帝必擦去他們一切的眼淚。」

### 【默想】

今天的經文讓我們看到天上的會眾，當他們的額頭上帶著上帝的印記之後（7:3），就聚集在寶座前敬拜。之前的經文提到他們人眾多，有十四萬四千多人，在希伯來文化中，數字是個象徵，十四萬四千是十二的倍數，也就是十二的十二千倍，象徵完整的人數，所有的子民都要聚集在寶座前，這些人身穿著白衣，手拿著「棕樹枝」。

「白衣」是指被基督所潔淨的，所以白衣又象徵著純淨，「棕樹枝」則是代表著勝利。經文也提到這些人都是從「大患難」中出來的，所以表示這些人是曾經為了信仰的掙扎、為信仰受過逼迫的人們，也是曾經受苦而不放棄的人們。他們都帶著信仰的經歷、掙扎、傷痕、煉淨與勝利來到寶座前敬拜；所以他們對上主的讚美也是用代表著完全的七個向度，「頌讚、榮耀、智慧、感謝、尊貴、權能、力量都歸於我們的上帝，直到永永遠遠。阿們！」這意味著他們的讚美絕不是有口無心的，因為他們真真切切地經歷過上帝的恩典與偉大。請思想，你的崇拜是否也如身著白衣，手持棕樹枝地，聖潔與堅持呢？你的讚美背後是否也是帶著你信仰的掙扎、傷痕以及受苦的經歷，忘形於祂的寶座前呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經日文中有一詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

7:14 我對他說：「我主啊，你是知道的。」他向我說：「這些人是從大患難中出來的，他們曾用羔羊的血把衣裳洗得潔白。」

7:15 所以，他們在上帝寶座前，晝夜在他殿中事奉他；那坐在寶座上的要用帳幕覆庇他們。」

### 約 10:22-30 上帝應許賜永生

#### 【經文】

10:22 那時正是冬天，在耶路撒冷有獻殿節。

10:23 耶穌在聖殿裏的所羅門廊下行走。

10:24 猶太人圍着他，對他說：「你讓我們猶豫不定到幾時呢？你若是基督，就明白地告訴我們。」

10:25 耶穌回答他們：「我已經告訴你們，你們卻不信。我奉我父的名所行的事可以為我作見證。

10:26 但是你們不信，因為你們不是我的羊。

10:27 我的羊聽我的聲音，我認識牠們，牠們也跟從我。

10:28 並且，我賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。

10:29 我父所賜給我的比萬有都大（[10:29]有古卷是「我父把他們賜給我，他比萬有都大」），誰也不能從我父手裏把他們奪去。

10:30 我與父原為一。」

#### 【默想】

「你叫我們猶疑不定到幾時呢？你若是基督就明明的告訴我們吧！」這樣的請求有些奇怪，因為基督就在他們的面前，他們卻將自己的猶疑之責任，推卸在基督的身上，好像因為祂沒有表明清楚，所以他們還不能信。然而，基督真的沒有表明清楚嗎？還是基督早已彰顯了祂自己的身分，只是基督所表明的與他們心中所想像的基督有所不同罷了，所以他們就一直猶疑著。我們若不放下心中的成見，想要將基督放在我們狹窄的思想框框中，那麼我們就永遠看不清，也聽不到真理。真正的猶疑在於我們不肯放下心中的成見，沒有認真看待上主的自我彰顯。請想想你是否接納聖經所表明的那種基督—受苦、受難、無權無勢的基督？還是你另外有對基督的想

像，以致你猶疑不定，不能全然委身呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:24 猶太人圍着他，對他說：「你讓我們猶豫不定到幾時呢？你若是基督，就明白地告訴我們。」

10:25 耶穌回答他們：「我已經告訴你們，你們卻不信。我奉我父的名所行的事可以為我作見證。」



## 本週小組討論

鄭沂珊

### 一、榮光照臨，悔改歸心 —— 從逼迫受苦到勇敢見證

(徒 9:1-20、徒 26:1-18、賽 6:1-8)

保羅在大馬色經歷從「仇敵」到「僕人」的徹底翻轉，我的生命中有沒有我仍緊抓不放、不願讓神光照的黑暗角落？當我聽見「我就是你所逼迫的耶穌」時，是否願意如保羅一樣回應：「主啊，我當作什麼？」還是仍堅持自己的道路？以賽亞在異象中承認「我是嘴唇不潔的人」，保羅也自認是罪魁。我是否願意在神的榮耀中承認自己真實的光景，讓神潔淨與差遣我？

### 二、異象如炬，使命如鼓 —— 從安逸舒適到領受差遣

(結 1:1-2:1、啟 5:1-10、路 5:1-11)

神的異象並非為滿足人對超自然的好奇，而是為預備人進入使命。以西結與彼得如何被異象震撼後進入「被差遣」的生命？我是否也曾看見卻沒有行動？當天上的書卷展開、彼得放下魚網，我是否願意放下自己的安全感與專業邏輯，順服那位「配得展卷」的主的呼召？

### 三、悔歸上主，盼望復甦 —— 從被擄異鄉到歸回復興

(結 11:1-25、結 20:39-44、結 28:25-26、路 12:29-32)

在混亂、審判與背叛的時代裡，神仍說「我必使你們歸回、潔淨你們」，這樣的盼望是否仍在我心中佔有位置？還是我已習慣於絕望與冷淡？路加福音中，耶穌勉勵門徒「不要懼怕，只管尋求祂的國」，這是否呼應以西結書中神應許的復興？我是否在世局變動中仍堅信神的國度終必實現？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 [disciple@methodist.org.tw](mailto:disciple@methodist.org.tw) 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：[www.1day3read3pray.com](http://www.1day3read3pray.com) 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



### 我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

## 每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

**1day3read3pray.com**