

NOVUS

路加年
週刊



丙年救主復活第五主日到復活節後第六主日

2025.5.18-2025.5.25

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

在本週的讀經中，將會讓我們開始感受到聖靈在新的信仰群體中的工作，他們要將復活的見證帶向地極，一如基督所吩咐的大使命。我們一方面要在復活生命的視野中，看到上主終極的工作；一方面也要在當下的生活中，經歷復活的生命力，據以活出愛上主，愛鄰舍的生活。同時，也開始預備心等候耶穌所預示的「真理的聖靈」臨到的日子。

主內末 龐君華敬上

於 2025 年復活節後第五主日

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



星期日(5/18)復活期第五主日

徒 11:1-18 上帝也恩待外邦人

【經文】

11:1 使徒和在猶太的眾弟兄聽到外邦人也領受了上帝的道。

11:2 等到彼得上了耶路撒冷，那些奉割禮的信徒和他爭辯，

11:3 說：「你竟進入未受割禮之人當中，和他們一同吃飯！」

11:4 彼得就開始把這事逐一向他們解釋，說：

11:5 「我在約帕城裏禱告的時候，魂遊象外，看見異象，有一塊好像大布的東西降下，四角吊着從天縫下，直來到我跟前。

11:6 我定睛觀看，見內中有地上四腳的牲畜、野獸、爬蟲和天上的飛鳥。

11:7 我還聽見有聲音對我說：『彼得，起來！宰了吃。』

11:8 我說：『主啊，絕對不可！凡污俗或不潔淨的東西從來沒有進過我的口。』

11:9 第二次，有聲音從天上回答：『上帝所潔淨的，你不可當作污俗的。』

11:10 這樣一連三次，然後一切就都收回天上去了。

11:11 正當那時，有三個從凱撒利亞差來見我的人，站在我們([11.11]有古卷是「我」。)所住的屋子門前。

11:12 聖靈吩咐我和他們同去，不要疑惑，還有這六位弟兄也跟我一起去，我們進了那人的家。

11:13 那人就告訴我們，他如何看見一位天使站在他家裏，說：『你派人往約帕去，請那稱為彼得的西門來，

11:14 他有話要告訴你，因這些話你和你的全家都可以得救。』

11:15 我一開始講話，聖靈就降在他們身上，正像當初降在我們身上一樣。

11:16 我就想起主的話如何說：『約翰用水施洗，但你們要在聖靈裏受洗。』

11:17 既然上帝給他們恩賜，像在我們信主耶穌基督的時候給了我們一樣，我是誰，能攔阻上帝嗎？」

11:18 眾人聽見這些話，就不說話了，只歸榮耀給上帝，說：「這樣看來，上帝也賜恩給外邦人，使他們悔改得生命了。」

【默想】

「我是誰，怎能阻擋上主呢？」上主的恩典不會設定只給某一個族群，而不給另一些族群，因為上主的目的是要所有的人得生命。我們非但不能阻擋上主，更要禱告，

希望上主使用我們，成為別人生命的祝福。在上帝救贖的計畫中，祂先揀選了一個人（亞伯拉罕），進而選了他們的家族，然後選了他的後裔所成立的國，最後所謂他的「後裔」，也從血緣的關係，擴展到了信心的關係，同樣對上主信服者所組成的群體，就是新的選民，是信仰的群體，因此按著救恩的計畫，上主的恩典勢必會突破血緣、文化的限制，外邦人（也就是非猶太人）能接受到恩典，這也就理所當然了。「上帝也賜恩給外邦人」，這在現在看來是非常容易明瞭的道理，但是當初要打破這個成見亟需要聖靈的工作。請問你內心是否還有什麼成見，覺得哪些人是上帝無法愛他們或救贖他們的？你是否需要上主幫你放下那些成見呢？上主的工作是很有耐心的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:17「既然上帝給他們恩賜，像在我們信主耶穌基督的時候給了我們一樣，我是誰，能攔阻上帝嗎？」

11:18 眾人聽見這些話，就不說話了，只歸榮耀給上帝，說：「這樣看來，上帝也賜恩給外邦人，使他們悔改得生命了。」

詩 148 上主的榮耀在天地之上

【經文】

148:1 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

148:2 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

148:3 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

148:6 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

148:7 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

148:8 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

148:9 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

148:11 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

148:12 少年和少女，老人和孩童，

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上。

148:14 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀 ([148.14]「使...得榮耀」或譯「他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他」)。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 21:1-6 新天新地

【經文】

21:1 我又看見一個新天新地，因為先前的天和先前的地已經過去了，海也不再有了。

21:2 我又看見聖城，新耶路撒冷由上帝那裏，從天而降，預備好了，就如新娘打扮整齊，等候丈夫。

21:3 我聽見有大聲音從寶座出來，說：「看哪，上帝的帳幕在人間！他要和他們同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在。([21.3]有古卷加「作他們的上帝。」)

21:4 上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。」

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

21:6 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。」

【默想】

今日啟示錄的經課中有幾個重要的詞：「海（怪）也不再有了」、「上主要擦去一切的眼淚」；「海」在聖經中常用作大海怪（Leviathan）或如戾龍（Dragon）、大蛇（Serpent）等一切邪惡的象徵（symbol of evil）。人間有痛苦，在痛苦中的人很難想像會有出路；痛苦的存在對我們而言是個奧祕，猶如世上一股神祕的邪惡力量，當然牠並不會超過我們的上主，最終也必會被上主所解決；但是上主在解決這個問題時表現得格外小心翼翼，並有耐心，就如同麥子與稗子的比喻，為了保護更多的麥子，只好等到最後才來處理稗子。所以當新天新地來到時，「海」沒有了，眼淚

或苦難才會真正地消失。或者可以從另一個角度想，苦難要真正在人間消失，人類必須先經歷一個有苦難的世界，才能產生「抗體」，這或許是上主沒有現在就處理苦難的原因吧！請用你過去的經歷去揣摩、類比，那些無法接受安慰的人，他們是怎樣的心情，當希望臨到時又是如何？雖在有苦難的世界中，你可以如何與上主同工，「擦乾別人的眼淚」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:3 我聽見有大聲音從寶座出來，說：「看哪，上帝的帳幕在人間！他要和他們同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在。」

21:4 上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。」

約 13:31-35 我賜給你們一條新命令叫你們彼此相愛

【經文】

13:31 猶大出去後，耶穌說：「如今人子得了榮耀，上帝在人子身上也得了榮耀。」

13:32 如果上帝因人子得了榮耀([13:32]有古卷沒有「如果...得了榮耀」)，上帝也要因自己榮耀人子，並且要立刻榮耀他。

13:33 孩子們！我與你們同在的時候不多了；你們會找我，但我所去的地方，你們不能去。這話我曾對猶太人說過，現在也照樣對你們說。

13:34 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。

13:35 你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

【默想】

經過了一個禮拜思考有關「永遠」或「永恆」，我們會發現永恆的生命是一種蒙恩的生命品質，是上帝賞賜的禮物。要有這樣的生命品質，要跟隨基督的腳蹤行，也就是要成為祂的門徒，學習體會祂透過十架所顯示出來對世人的愛。也因此，這個信仰群體必須活出一種「彼此相愛」的生命特質。才會被認出這群人背後所信仰的對象。你的小組或團契生活所呈現的是一種「好感情」、「互相取暖」的外貌？還是表現出一種可以走出自我的彼此相愛呢？這樣的實踐其實很難，超過我們所想像，但是吩咐我們要彼此相愛的主，也會賜給我們愛人的力量。請問你可有求主使你能

走出自我、與人彼此相愛嗎？記得聖餐中的邀請文，「你若願意真心悔罪，立志自新，與人親愛和睦...就當到台前來....」，你可曾立志與人親愛和睦嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

13:35 你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

回應復活期第五主日

星期一(5/19)

撒下 20:1-23,35-42 大衛與約拿單的情誼

【經文】

20:1 大衛從拉瑪的拿約逃跑，來到約拿單面前，對他說：「我做了甚麼，有甚麼罪孽，在你父親面前犯了甚麼罪，他竟要尋索我的性命呢？」

20:2 約拿單對他說：「絕無此事！你必不至於死。看哪，我父做事，無論大小，沒有不告訴我的。我父親為甚麼要隱瞞我這件事呢？不會這樣的！」

20:3 大衛又起誓說：「你父親確實知道我在你眼前蒙恩。所以他說，『這事不要讓約拿單知道，免得他愁煩。』我指着永生的耶和華起誓，又指着你的性命起誓，我離死只差一步而已。」

20:4 約拿單對大衛說：「你心裏所求的，我必為你成就。」

20:5 大衛對約拿單說：「看哪，明日是初一，我必須與王同席用餐，求你讓我去藏在田野，直到第三日傍晚。」

20:6 你父親若見我不在席上，你就說：『大衛懇求我允許他趕回本城伯利恆去，因為他全家在那裏獻年祭。』

20:7 你父親若說好，你的僕人就平安了；他若大怒，你就知道他決意行惡。

20:8 求你施恩於僕人，因你在耶和華面前曾與僕人立約。我若有罪孽，你就親自殺死我，何必把我交給你父親呢？」

20:9 約拿單說：「絕無此事！我若確實知道我父親決意害你，怎麼會不告訴你呢？」

20:10 大衛對約拿單說：「你父親若嚴厲回答你，誰來告訴我呢？」

20:11 約拿單對大衛說：「來，讓我們到田野去。」二人就往田野去了。

20:12 約拿單對大衛說：「願耶和華 - 以色列的上帝作證。明日約在這時候，或第三日，我一探出我父親的心意，看哪，若對大衛是好意，我怎麼會不派人來告

訴你呢？

20:13 我父親若有意害你，而我不告訴你，送你平安地離開，願耶和華重重懲罰約拿單。願耶和華與你同在，如同從前與我父親同在一樣。

20:14 你要照耶和華的慈愛恩待我，不但我活着的時候免我死亡，

20:15 就是耶和華從地面逐一剪除大衛仇敵的時候，你也永不可向我家斷絕恩惠。」

20:16 於是約拿單與大衛家立約：「願耶和華從大衛仇敵([20.16]「大衛仇敵」是「大衛子孫」的委婉用語，避免詛咒大衛的子孫。)的手來追討。」

20:17 約拿單因愛大衛如同愛自己的性命，就叫他再起誓。

20:18 約拿單對他說：「明日是初一，你的座位空着，人必察覺你不在。」

20:19 到第三日，就要走一段長路下去([20.19]「就要走一段長路下去」：七十士譯本是「人家更會察覺」。)，去到你遇事那天所藏的地方，在以色磐石([20.19]「以色磐石」：七十士譯本是「石堆」。)的旁邊等候。

20:20 我會向磐石旁邊射三箭，如同射箭靶一樣。

20:21 看哪，我會派僮僕，說：『去把箭找來。』我若對僮僕喊說：『看哪，箭在你的這邊，把箭拿來』，你就可以平安回來；我指着永生的耶和華起誓，你一定沒有事。

20:22 我若對孩子說：『看哪，箭在你的前方』，你就要離開，因為是耶和華差你去的。

20:23 至於你和我，我們所說的話，看哪，耶和華在你我中間作證，直到永遠。」

20:35 次日早晨，約拿單按着與大衛約定的時候到田野去，有一個小僮僕跟隨他。

20:36 約拿單對僮僕說：「你跑去把我所射的箭找來。」僮僕跑去，約拿單就把箭射在僮僕的前方。

20:37 僮僕到了約拿單落箭之地，約拿單呼叫僮僕說：「箭不是在你的前方嗎？」

20:38 約拿單又呼叫僮僕說：「快去，不要站在那裏！」僮僕就撿起箭來，回到主人那裏。

20:39 僮僕不知道這是甚麼意思，只有約拿單和大衛知道這事。

20:40 約拿單把他的弓箭交給僮僕，吩咐他說：「你拿到城裏去。」

20:41 僮僕一去，大衛就從南邊([20.41]「南邊」：七十士譯本是「石堆的旁邊」。)出來，俯伏在地，拜了三拜。他們彼此親吻，一起哭泣，大衛哭得更悲哀。

20:42 約拿單對大衛說：「你平平安安地去吧！因為我們二人曾指着耶和華的名起誓說：『願耶和華在你我中間，以及你我後裔中間作證，直到永遠。』」大衛

就起身走了，約拿單也回城裏去了。

【默想】

在約拿單與大衛的友情中，我們可以看到事情的另外一面；就是掃羅惡意要殺害大衛的這件事，連他的兒子也看不下去，有時周圍的人未必會告知、或知道我們的不是，但是親人往往能就近看清楚我們的錯誤所在。從約拿單幫助大衛逃亡一事，也正說明了他不同意父親的行為。然而，他一方面要面對至親的父親，另一方面要面對至交的好友，我們可以想像約拿單的痛苦。請問你對於親人的缺點或不對的行為是否利用機會規勸，使他們犯錯的可能性或影響減到最低？真正的友誼超過一切的利益，大衛與約拿單是朋友，但同時又是威脅到他們家族利益的政敵，掃羅之所以敵視大衛，正因為他知道，大衛將會是帶給他們家族威脅的人物，政治的鬥爭往往是十分殘酷的。掃羅何嘗不也是為了其自家子孫們的利益考量，才會想要除去大衛這個心腹大患。在約拿單的心思裏，若也有一絲同樣的想法，那麼他和大衛的友誼就會蒙上陰影，所以在一個單純不涉及利益的情況下，友誼較容易發展，一經摻雜了「自利」的想法，純純的友誼就不復存在了。約拿單生在一個複雜的政治環境，卻能對大衛保有單純的友誼，實在是非常不容易的事。請想想你可有享受過禁得起考驗的友誼？請想想你有哪些真正的朋友，是你們不考慮利益的友誼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

20:42 約拿單對大衛說：「你平平安安地去吧！因為我們二人曾指着耶和華的名起誓說：『願耶和華在你我中間，以及你我後裔中間作證，直到永遠。』」大衛就起身走了，約拿單也回城裏去了。

詩 133 和睦同居是何等地善

【經文】

133:1 看哪，弟兄和睦同住是何等的善，何等的美！

133:2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟；

133:3 又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裏有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 11:19-26 安提阿的基督徒

【經文】

11:19 那些因司提反的事遭患難而四處分散的門徒，直走到腓尼基、塞浦路斯和安提阿。他們不向別人講道，只向猶太人講。

11:20 但內中有塞浦路斯和古利奈人，他們到了安提阿也向希臘人傳講主耶穌的福音 ([11.20]有古卷是「也向說希臘話的猶太人傳講主耶穌的福音」)。

11:21 主的手與他們同在，信而歸主的人數很多。

11:22 這風聲傳到耶路撒冷教會的人耳中，他們就打發巴拿巴到安提阿去。

11:23 他到了那裏，看見上帝所賜的恩就歡喜，勸勉眾人要立定心志，恆久靠主。

11:24 這巴拿巴原是個好人，滿有聖靈和信心，於是有許多人歸服了主。

11:25 他又往大數去找掃羅，

11:26 找着了，就帶他到安提阿去。他們足有一年和教會一同聚集，教導了許多人。門徒稱為「基督徒」是從安提阿開始的。

【默想】

因為司提反受難殉道的事件，使得門徒們四散逃逸，離開了耶路撒冷。福音的種子經過了這個「流散」的過程，也就因此栽種在過去未曾考量過的土壤裏，並且結出了福音的果實。安提阿教會就是一個例子，她可說是起因於患難，經歷了流散，在上帝計畫的地方結出了信仰的果實。所以往往患難之中會有上主奇妙的旨意，我們不能只看到患難中痛苦的表面，也需要用我們的信心、靈性，去體會其中上主的旨意。「基督徒」（原意為「小基督」），原本是安提阿人對當時教會中人的戲稱，但是對信徒而言，這嘲諷性稱呼是再適合不過的了，我們本來就是基督的跟隨者，我們竟然可以配稱為「小基督」，這豈不是「求仁得仁」嗎？請回想你在信主的過程中，可曾經歷過怎樣的逆境，讓你在剛開始時覺得是困擾，到頭來卻發現竟是上帝的美意呢？你現在是否在期待著，等候上帝對你現在生活中所發生的種種，能呈現出其中奧妙的意義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:25 他又往大數去找掃羅，

11:26 找着了，就帶他到安提阿去。他們足有一年和教會一同聚集，教導了許多人。門徒稱為「基督徒」是從安提阿開始的。



星期日 (5/18)



星期一 (5/19)

星期二(5/20)

撒下 1:4-27 大衛哀約拿單之死

【經文】

1:4 大衛又對他說：「事情怎麼樣？請你告訴我。」他說：「士兵從陣上逃跑，也有許多士兵仆倒死亡，掃羅和他兒子約拿單也死了。」

1:5 大衛問報信的青年說：「你怎麼知道掃羅和他兒子約拿單死了呢？」

1:6 報信的青年說：「我恰巧到基利波山，看哪，掃羅靠在自己的槍上，看哪，有戰車、騎兵緊緊地追他。」

1:7 他回頭看見我，就呼叫我。我說：『我在這裏。』

1:8 他問我說：『你是甚麼人？』我說：『我是亞瑪力人。』

1:9 他對我說：『請你站到我這裏來，把我殺死，因為我非常痛苦，只剩下一口氣。』

1:10 我就站到他那裏，殺了他，因為我知道他一倒下就活不了。然後，我把他頭上的冠冕和臂上的鐲子拿到我主這裏來。」

1:11 大衛就抓着自己的衣服，把衣服撕裂，所有跟隨他的人也如此。

1:12 他們為掃羅和他兒子約拿單，以及耶和華的百姓和以色列家的人悲哀哭泣，禁食到晚上，因為他們都倒在刀下。

1:13 大衛問報信的青年說：「你是哪裏人？」他說：「我是一個寄居者的兒子，是亞瑪力人。」

1:14 大衛對他說：「你動手殺害耶和華的受膏者，怎麼不畏懼呢？」

1:15 大衛叫了一個僕人來，說：「來，殺了他！」僕人擊殺他，他就死了。

1:16 大衛對他說：「你的血歸到你自已頭上，因為你親口作證控訴自己，說：『我殺了耶和華的受膏者。』」

1:17 大衛作了這首哀歌，哀悼掃羅和他兒子約拿單，

1:18 並吩咐人把這首「弓歌」教導猶大人，看哪，它寫在《雅煞珥書》上：

1:19 以色列啊，尊榮者在你的高處被殺！大英雄竟然仆倒！

1:20 不要在迦特報告，不要在亞實基倫街上傳揚，免得非利士的女子歡喜，免得未受割禮之人的女子歡樂。

1:21 基利波山哪，願你那裏沒有雨，沒有露！願你的田地無土產可作供物！因為英雄的盾牌在那裏受辱，掃羅的盾牌沒有抹油。

1:22 在被殺者的血前，在勇士的脂肪前，約拿單的弓絕不退縮，掃羅的刀斷不虛回。

1:23 掃羅和約拿單生時相悅相愛，死時也不分離。他們比鷹更快，比獅子還強。

1:24 以色列的女子啊，當為掃羅哭泣！他曾使你們穿朱紅色的美衣，使你們衣服有黃金的妝飾。

1:25 英雄竟然在陣上仆倒！約拿單竟然在你的高處被殺！

1:26 我兄約拿單哪，我為你悲傷！我甚喜愛你！你對我的愛何等奇妙，過於婦女的愛情。

1:27 英雄竟然仆倒！兵器竟然廢棄！

【默想】

經文中我們可以看出大衛是個性情中人，且有一代梟雄的性格。相信他對掃羅與約拿單的死是真心的難過。他們的關係一方面是英雄惜英雄，另一方面也是大衛重視不能侵犯「上主的受膏者」的信念，在鬥爭中，不肯真正傷害掃羅。由此可見，他處事是有所不為的，在政治鬥爭裏，互相傾軋之間，往往無所不用其極，能保持「有所不為」不是一件容易的事。再者，「弟兄相爭」的戲碼，只會讓敵人更得意，所以他也理智地不讓他的跟隨者，對政敵的殞沒表露出「喜形於色」。此外，今天的經文也讓我們看到掃羅「英雄氣短」的結局，他條件不錯，甚至相貌堂堂，鶴立雞群，有撒母耳在宗教力量上的支持，又有民氣可用，然而他的氣量狹小的個性卻讓他一步步地走向「命喪基利波山」的結局。若他與大衛和睦相處，家中多一個賢婿，營中多一員貼心的猛將，一切的結局就不至於如此了，一切讓人感到不勝唏噓。這樣看來，其實每個人都有自己的「性格」，也都有自己的「盲點」，也都有自己的「底線」，這一切就造成了自己的命運。此刻請利用時間安靜的想想，省察一下你自己，你明白你的性格、盲點與底線嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:19 以色列啊，尊榮者在你的高處被殺！大英雄竟然仆倒！

1:20 不要在迦特報告，不要在亞實基倫街上傳揚，免得非利士的女子歡喜，免得未受割禮之人的女子歡樂。

詩 133 和睦同居是何等地善

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

徒 11:27-30 愛實踐在關懷其他的人

【經文】

11:27 當那些日子，有幾位先知從耶路撒冷下到安提阿。

11:28 內中有一位，名叫亞迦布，站起來，藉着聖靈指示普天下將有大饑荒；這事在克勞第年間果然實現了。

11:29 於是門徒決定，照各人的力量捐錢，送去供給住在猶太的弟兄。

11:30 他們就這樣做了，託巴拿巴和掃羅的手送到眾長老那裏。

【默想】

敵對者的石頭固然讓司提反閉嘴了，但是福音卻因此四散了開來，甚至到了更遠的地方——腓尼基、賽浦路斯以及安提阿。安提阿教會的成長令人驚喜，他們不但讓人看出他們與世俗不同的生活及信念，同時也有人看出他們背後所跟隨的那一位，所以他們被稱為「小基督」。今天的經文也讓我們看到他們的愛心及關懷的一面，當大飢荒發生時，相信他們已早有預備了，然而他們竟然也考慮到遠在家鄉的猶大親人們，所以收集了奉獻，請巴拿巴和保羅送過去給他們。這件事讓我們又進一步看到「萬事互相效力，叫愛上帝的人得著益處...」的例子。司提反遇難，使福音帶到更遠的地方，然後這些遠方的弟兄姊妹因著他們對故鄉的關懷，也因福音的緣故，就募捐了款項，回過頭來幫助了家鄉的飢荒。這個故事的路線，是否也讓你想到約瑟的經歷呢？「不美好的出發，經過一段不在計畫內的路程，最後將美好的救助帶回了出發的地方。」這是上帝工作的其中一種方式，只不過美好的結局來到之前，需要一段信心的歷程。你可預備好要經歷這樣的歷程呢？預備把美好的果實，帶到曾令你受傷的地方？此刻如果你正經歷怎樣的困境，請不要灰心，相信會有我們意想不到的結果、出人意外的平安在前方，讓我們帶著信心堅持走下去。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

11:28 內中有一位，名叫亞迦布，站起來，藉着聖靈指示普天下將有大饑荒；這事在克勞第年間果然實現了。

11:29 於是門徒決定，照各人的力量捐錢，送去供給住在猶太的弟兄。

星期三(5/21)

利 19:9-18 要愛你的鄰舍

【經文】

19:9「你們在自己的地收割莊稼時，不可割盡田的角落，也不可拾取莊稼所掉落的。

19:10 不可摘盡葡萄園的葡萄，也不可拾取葡萄園中掉落的葡萄，要把它們留給窮人和寄居的。我是耶和華 - 你們的上帝。

19:11「你們不可偷盜，不可欺騙，也不可彼此說謊。

19:12 不可指着我的名起假誓，褻瀆你上帝的名。我是耶和華。

19:13「不可欺壓你的鄰舍，也不可偷盜。雇工的工錢不可在你那裏過夜，留到早晨。

19:14 不可咒罵聾子，也不可將絆腳石放在盲人面前。你要敬畏你的上帝。我是耶和華。

19:15「你們審判的時候，不可不公正；不可偏護貧窮人，也不可看重有權勢人的臉，總要公平審判你的鄰舍。

19:16 不可在百姓中到處搬弄是非，不可陷害鄰舍的性命([19.16]「陷害...性命」：原文直譯「站在鄰舍的血上」。)。我是耶和華。

19:17「不可心裏恨你的弟兄；要指摘你的鄰舍，免得因他承擔罪過。

19:18 不可報仇，也不可埋怨你本國的子民。你要愛鄰如己。我是耶和華。

【默想】

愛鄰舍，其實就是愛我們周遭的人們，也就是愛我們所在的社群或社會。今天的經文提出了很具體的實踐，這些實踐都蘊含在「妥拉」(*Torah* 律法) 的精神與智慧中。其實愛鄰舍的延伸就是要我們營造一個愛與公義的社會，我們除了自己心裏不要懷有仇恨的種子，以致對他人或族群懷有敵意，更不能散佈仇恨、製造敵意，現在許多人在網路上轉傳許多虛假、未經證實的訊息，讓你懷疑，敵視與你意見不同的人。或是利用人們對災難、戰爭等的恐懼，讓原本信任就很薄弱的社會，更加不信任彼此，這些都是愛鄰舍的人不應作的事。另外也要讓這社會保有公平的司法制度，實質的或完全正義的情況或許不易，但是最基本的「程序的正義」卻不可少，讓社會有一個值得信賴的、公義的司法制度，使人的罪性不致完全失控，所以不要輕易地推翻。然而更重要的是，人們要先有公義存在心裏，締造公義社會是一件非常重要的事，高於一切個人利益。最後，也是最重要的就是讓社會中因為意外造成的損失減到最低。在人類的歷史中，人們的生活都有會遇到意外的風險。意外的風險雖不能完全避免，但是遇到意外的人們，在一個愛與公義的社會原則下，要能夠讓意外的損失減到最輕，盡量不讓人在遇到一次的意外，就造成終生的損失。要達

到這樣的生活，人們必須要放下「自私」的觀念，像是當年「律法」對以色列人社會的要求，一切莊稼的收成都是來自上帝的，所以收成時個人不能「收到盡」，要留下上帝所吩咐的給因意外而沒有收成的「窮人」，或是社會中的「異類」如寄居者、沒有土地無事生產的人、失業人士等等，讓他們可以有尊嚴地，也「理所當然」地來領受幫助。他們靠的不是我們的施捨，他們靠的是「上帝的慈愛」，以及人們因順服上帝而有的慈愛行動。這樣一個沒有敵意、沒有挑撥、沒有自以為是，或以為順利是理所當然，無須感恩的社會，才是能夠實踐「愛鄰舍」的社會。門徒的社體，或跟隨基督的信仰群體，不但自己要實踐這樣的信念，也要在生活上、行動上促成這樣社會的實踐。請反省你的生活可有實踐這樣的原則？你對哪些人或哪一類的人有不自覺的敵意或歧視？你是否以為你所擁有的一切是理所當然的嗎？你透過怎樣的實踐方式，分享上帝放在你的帳戶裏，要你用來分享給有需要人所累積的資源？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:17 不可心裏恨你的弟兄；要指摘你的鄰舍，免得因他承擔罪過。

19:18 不可報仇，也不可埋怨你本國的子民。你要愛鄰如己。我是耶和華。

詩 133 和睦同居是何等地善

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 10:25-28 愛鄰舍如同自己

【經文】

10:25 有一個律法師起來試探耶穌，說：「老師！我該做甚麼才可以承受永生？」

10:26 耶穌對他說：「律法上寫的是甚麼？你是怎樣念的呢？」

10:27 他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主 - 你的上帝，又要愛鄰([10.27]「鄰」也可譯作「人」。)如己。」

10:28 耶穌對他說：「你回答得正確，你這樣做就會得永生。」

【默想】

經文中律法師問：「我該做什麼...？」這會不會也是你的問題？主耶穌的回答很簡

單，也就是律法的最基本原則「愛上主，愛人」，不是空泛的愛人的口號，而是要有行動與真正的憐憫。其實愛上主也是一樣，不能只有抽象的概念或是空談，要有實際的行動。愛上主與愛人其實是互為表裏的，愛上主才能找到值得愛的「真我」，懂得以上主的愛來愛「我」自己，也一定能愛周圍有上主形象的人。你在生活上如何實踐這個教訓呢？你如何體現「愛上帝」的敬虔之工呢？你又如何體現「愛人」的憐憫之工呢？有人用「敬天愛人」作為個人的座右銘，我們可以將「敬天」理解為「敬愛上主」，「愛人」理解為「憐愛他人」。對上帝的愛是帶著「敬畏」的愛，這是有神聖感的。對人的愛，是基於對上帝所造的生命的一種憐惜與珍重，所以越是敬愛上帝，就越發珍惜祂所造的生命，這一切都不是停留在概念上，沒有行動的狀態。這種愛一定會讓我們有所行動，所以耶穌對律法師說：「你要這樣做...」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:27 他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主 - 你的上帝，又要愛鄰如己。」



星期二 (5/20)



星期三 (5/21)

星期四(5/22)

箴 2:1-5 認識上帝知識如珍寶

【經文】

2:1 我兒啊，你若領受我的言語，珍藏我的命令，

2:2 留心聽智慧，專心求聰明；

2:3 你若呼求明理，揚聲求聰明，

2:4 尋找她，如尋找銀子，搜尋她，如搜尋寶藏，

2:5 你就懂得敬畏耶和華，得以認識上帝。

【默想】

短短的經文顯示了重要的信息，原來「敬畏」與「認識」是一體兩面的，越是敬畏就越認識，越認識就會更加敬畏。因為敬畏就不會馬虎，馬虎就不會有真正的認識。反之，認識得越深，敬畏之心就越是油然而生。敬畏與認識是互為因果的一種善性循環，並能結出「智慧」的果實。在這其中包括了處事的聰敏，對事理的明白，對上帝的道的順服。所以這不是普通的智慧，而是有如珍寶般的睿智，能領悟生命的意義，追求從上天所賞賜的幸福，對幸福的嚮往絕不打折扣。你覺得你對上帝的認識，是否一直在增加與擴展中呢？還是一直停滯某一階段，以致你一直不能有「新鮮」的見證可以分享呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:3 你若呼求明理，揚聲求聰明，

2:4 尋找她，如尋找銀子，搜尋她，如搜尋寶藏，

2:5 你就懂得敬畏耶和華，得以認識上帝。

詩 67 願萬國都快樂歡呼

【經文】

67:1 願上帝憐憫我們，賜福給我們，使他的臉向我們發光，（細拉）

67:2 好讓全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。

67:3 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

67:4 願萬族都快樂歡呼；因為你必按公正審判萬民，引導地上的萬族。(細拉)

67:5 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

67:6 地已經出了土產，上帝，我們的上帝，要賜福給我們。

67:7 上帝要賜福給我們，地的四極都要敬畏他！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 15:36-41 保羅與巴拿巴起的分開

【經文】

15:36 過了些日子，保羅對巴拿巴說：「讓我們回到從前宣揚主道的各城，看看弟兄們的情況如何。」

15:37 巴拿巴有意要帶稱為馬可的約翰同去；

15:38 但保羅認為不宜帶他去，因為馬可從前在旁非利亞離開他們，不和他們一起工作。

15:39 於是二人起了爭執，甚至彼此分手。巴拿巴帶着馬可，坐船往塞浦路斯去；

15:40 保羅則揀選了西拉，也出發了，蒙弟兄們把他交於主的恩典中。

15:41 他就走遍了敘利亞、基利家，堅固眾教會。

【默想】

經文顯示保羅與巴拿巴對門徒的帶領有不同之處，這些不同之處沒有絕對的對錯，卻與他們的個性很有關係。保羅嚴以律己，也嚴以待人，對於在團隊中擅自行動的馬可，他並不諒解。巴拿巴名字的意思是（勸慰子），可見他的個性較能體貼或是有同理心，紀律對他並不是最重要的，能保留服事機會才是最重要的。兩者並無衝突，也無絕對的對錯，上主使用各種氣質、個性或背景的人，他們都同樣完成上主的計畫，被上主所用。你的性格與氣質或背景，有哪些與人不同之處，特別是與你的同工們有何不同之處？你們如何協調或配搭呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:39 於是二人起了爭執，甚至彼此分手。巴拿巴帶着馬可，坐船往塞浦路斯去；

15:40 保羅則揀選了西拉，也出發了，蒙弟兄們把他交於主的恩典中。

星期五(5/23)

箴 2:6-8 耶和華賜人智慧

【經文】

2:6 因為耶和華賞賜智慧，知識和聰明都由他口而出。

2:7 他為正直人珍藏健全的知識，給行為純正的人作盾牌，

2:8 為要保護公正的路，庇護虔誠人的道。

【默想】

由造物者所出的智慧，是與眾不同的智慧，除了提供我們待人接物的處事之道，也幫助我們可以避免彎曲、邪惡等短視的行徑，從而選擇正直、純正、公正之路，即便這樣會帶來短期的損失，但卻可以得到上主永恆的喜悅。在這彎曲悖逆的時代，上主的智慧是我們的盾牌、庇護。請祈禱，求主幫助我們能愛慕這樣的智慧，因為上主樂意賜下這樣的智慧給我們，其中的攔阻，往往是我們的短視與自以為是的驕傲。勿忘「敬畏上主是智慧的開端」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:7 他為正直人珍藏健全的知識，給行為純正的人作盾牌，

2:8 為要保護公正的路，庇護虔誠人的道。

詩 67 願萬國都快樂歡呼

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 16:1-8 保羅帶提摩太同去

【經文】

16:1 後來，保羅來到特庇，又到路司得。在那裏有一個門徒，名叫提摩太，是信主的猶太婦人的兒子，他父親卻是希臘人。

16:2 路司得和以哥念的弟兄都稱讚他。

16:3 保羅要帶他同去，只因那些地方的猶太人都知道他父親是希臘人，就給他行了割禮。

16:4 他們經過各城，把耶路撒冷使徒和長老所決定的規條交給門徒遵守。

16:5 於是眾教會信心越發堅固，人數天天增加。

16:6 因為聖靈禁止他們在亞細亞講道，他們就經過弗呂家、加拉太一帶地方。

16:7 到了每西亞的邊界，他們想要往庇推尼去，耶穌的靈卻不許。

16:8 他們就越過每西亞，下特羅亞去。

【默想】

耶路撒冷會議後，保羅等一行宣教隊伍，分成了兩隊進行，巴拿巴與馬可一隊，另外保羅與西拉一隊。經文顯示此時保羅找到了一名年輕的助手替代了馬可，他就是提摩太，後來的發展也顯示了提摩太得到了保羅的重用，從往後的書信中看到，保羅與他一起聯名發信的情況，可以看出他是保羅得力的助手及後來教會牧養的接班人。提摩太的母親是猶太人，父親則是希臘人。在猶太人從母系社會的原則下，他可以算是猶太人，但是他並沒有行傳統的割禮。這對於提摩太的事奉是有阻礙的，因為若他已經算是一個猶太人，那麼他就理當盡諸般的義，他必須要完成割禮。猶太人最忌諱的就是猶太人本身不受割禮，這樣就失去了他身份的記號。不清楚提摩太過去因為什麼原因而沒有受割禮，但這會使他被認為是不重視其猶太身份的舉動。因此，如今他受割禮並非與他的救恩有關，而是與他猶太人的身份有關。這也會方便了他在猶太人中間的牧養工作。所以這與他們這一行在各地傳達耶路撒冷會議的結論「不可為難歸向上帝的外邦人...」的教導並不衝突。與此同時，教會也正發展順利，信徒們的信心大增，人數不斷增加。但聖靈卻不讓保羅等人繼續在亞洲一帶的行程，不讓他們繼續往亞洲的方向前進，於是他們來到希臘半島的邊界等候聖靈進一步的引導。聖靈降臨節將近，你可預留安靜的時間等候聖靈的引導，讓你人生進入新的挑戰嗎？也請想想，提摩太因為信仰，也為了福音的緣故，更進一步實踐猶太人所重視的傳統。請問信仰使你為了福音的緣故，讓家人覺得你更尊重你原生族群（或是作為一個華人）的文化嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:1 後來，保羅來到特庇，又到路司得。在那裏有一個門徒，名叫提摩太，是信主的猶太婦人的兒子，他父親卻是希臘人。

16:2 路司得和以哥念的弟兄都稱讚他。

16:3 保羅要帶他同去，只因那些地方的猶太人都知道他父親是希臘人，就給他行了割禮。

 星期四 (5/22)

 星期五 (5/23)

星期六(5/24)

箴 2:9-15 智慧必入你心為家

【經文】

2:9 那時，你就明白公義、公平、正直，和一切完善的道路。

2:10 因為智慧要進入你的心，知識要使你內心歡愉。

2:11 智謀要庇護你，聰明必保護你，

2:12 救你脫離惡人的道，脫離言談乖謬的人。

2:13 他們離棄正直的路，行走黑暗的道，

2:14 喜歡作惡，喜愛惡人的錯謬。

2:15 他們的路歪曲，他們偏離中道。

【默想】

連續幾天我們一同思考上帝所賜的智慧，與新約對比，「智慧」往往與「聖靈」的象徵是平行的，所以智慧文學常常不經意地將「智慧」擬人化，或「位格化」。但是無論如何，智慧可以進入我們的心引導我們走上一切「完善的道路」，在眾多陷阱的人生路上，更可以使我們獲得保護。所以明白「上帝的道」，也就是上帝口中而出的「智慧」，這就如同聖靈往往幫助我們記得基督的教導一樣。上帝的道，活化在我們心裏，成為指引我們的智慧，給我們輔導如保惠師。至於要如何順從心中的「智慧」呢？就是體貼聖靈在我們內心以上帝的話，作為素材的感動。你可試過每天開放你的心靈，耐心地體會，聖靈在期間的工作嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:9 那時，你就明白公義、公平、正直，和一切完善的道路。

2:10 因為智慧要進入你的心，知識要使你內心歡愉。

詩 67 願萬國都快樂歡呼

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 19:1-10 救恩到了撒該家

【經文】

19:1 耶穌進了耶利哥，要從那裏經過。

19:2 有一個人名叫撒該，作稅吏長，是個財主。

19:3 他要看看耶穌是怎樣的人，只因人多，他的身材又矮，所以看不見。

19:4 於是他跑到前頭，爬上桑樹，要看耶穌，因為耶穌要從那裏經過。

19:5 耶穌到了那裏，抬頭一看，對他說：「撒該，快下來！今天我必須住在你家裏。」

19:6 他就急忙下來，歡歡喜喜地接待耶穌。

19:7 眾人看見，都私下議論說：「他竟然到罪人家裏去住宿。」

19:8 撒該站着對主說：「主啊，我把所有的一半給窮人；我若勒索了誰，就還他四倍。」

19:9 耶穌對他說：「今天救恩到了這家，因為他也是亞伯拉罕的子孫。」

19:10 人子來是要尋找和拯救失喪的人。」

【默想】

今天的經文寓意豐富，首先你可想過，看似一無所缺、物質豐富的人，也會想看看耶穌究竟是怎麼一回事，但不知道是什麼原因，他只能遠遠地，在遮遮掩掩下，帶著期待地觀察著耶穌。請問你可留意在你周圍的桑樹上，特別是在茂盛的葉子的背後，是否也有如撒該一樣，正在等待或尋找方向的人？你可想像當耶穌表示要到撒該——一個惡名昭彰的稅吏長——的家中共進晚餐時，撒該當下的心情會是如何？眾人的感覺又會是如何呢？請進一步想想為何耶穌的舉動能讓撒該做了如此重大的改變？是什麼因素使他得以轉變？最後，請問你關心過耶穌所要尋找、拯救的人嗎？請回想你又是如何被耶穌「看見」的呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:5 耶穌到了那裏，抬頭一看，對他說：「撒該，快下來！今天我必須住在你家裏。」

19:6 他就急忙下來，歡歡喜喜地接待耶穌。

星期日(5/25)復活期第六主日

徒 16:9-15 呂底亞與家人受洗信主

【經文】

16:9 夜間，有異象向保羅顯現。有一個馬其頓人站着求他說：「請你過來，到馬其頓來幫助我們！」

16:10 保羅既看見這異象，我們就立即設法往馬其頓去，認為上帝呼召我們傳福音給那裏的人。

16:11 我們從特羅亞開船，直行駛到撒摩特喇，第二天到了尼亞坡里；

16:12 從那裏來到腓立比，就是馬其頓這一帶的一個重要城市([16.12]「這一帶...城市」：有古卷是「第一區的一個城市」。)，也是羅馬的駐防城。我們在這城裏住了幾天。

16:13 在安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裏有一個禱告的地方([16.13]「知道...地方」：有古卷是「那裏是人們慣常禱告的地方」；另有古卷是「那裏被認為是個禱告的地方」。)，我們就坐下來對那些聚會的婦女講道。

16:14 有一個賣紫色布的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜上帝。她在聽着，主就開導她的心，使她留心聽保羅所講的話。

16:15 她和她一家都領了洗，就求我們說：「你們若以為我是真心信主的([16.15]或譯「你們若以為我是忠心於主的」。)，請到我家裏來住。」於是她堅決請我們留下。

【默想】

在宣教的過程中，聖靈的帶領未曾停止過，「馬其頓的呼聲」就是重要的例子，它改變了世界的歷史。在你安排的路上，可有聽到怎樣的呼聲呢？其關鍵在於你是不是「宣教」的人。我們生命的最高目的是認識上主，同時也向人傳揚上主，使他們也能認識上主。如果這也是你生活的最高目標，你自然會聽到「呼聲」；相反的，你若將自己或宣教以外的事作為最高的目標時，你是不會得到這樣的引導。所以一個門徒雖然有不同的工作，或有不同的角色與身份，但是你是否已認定了你最高的角色是要成為「上主福音的使者」，這會決定了你是否常有上帝的呼聲。今天請你思想一下，你如何看待這個「上主福音使者」的角色呢？最後，我們看到保羅一行一到了馬其頓，就遇到了上帝已經預備好的一群婦女，她們顯然是虔誠的猶太人，她們很可能是依照多年流散在外的猶太人的習慣，安息日時在城外的河邊聚集禱告，使徒行傳之前讓我們看到上帝如何預備保羅，但是我們沒有看到的是，上帝在歷史中也預備了呂底亞這樣一直敬畏上帝的人們，當聖靈使這些人與保羅一行人匯流在一起時，一個新的宣教運動在一個新的地方就此開展了。從今天的經文起，使徒行傳的敘事開使用第一人稱複數，也就是這時候路加醫生也加入了他們的行列，他們開始展開將福音傳到地極的旅程。請問你也加入這隊伍了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:13 在安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裏有一個禱告的地方，我們就坐下來對那些聚會的婦女講道。

16:14 有一個賣紫色布的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜上帝。她在聽着，主就開導她的心，使她留心聽保羅所講的話。

詩 67:1-7 願萬國都快樂歡呼

【經文】

67:1 願上帝憐憫我們，賜福給我們，使他的臉向我們發光，（細拉）

67:2 好讓全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。

67:3 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

67:4 願萬族都快樂歡呼；因為你必按公正審判萬民，引導地上的萬族。（細拉）

67:5 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

67:6 地已經出了土產，上帝，我們的上帝，要賜福給我們。

67:7 上帝要賜福給我們，地的四極都要敬畏他！

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

啟 21:10, 22-22:5 有羔羊為城的燈

【經文】

21:10 我在聖靈感動下，天使帶我到一座高大的山，給我看由上帝那裏、從天而降的聖城耶路撒冷，

21:22 我沒有看見城內有殿，因主 - 全能者上帝和羔羊就是城的殿。

21:23 那城內不用日月光照，因為有上帝的榮耀光照，又有羔羊為城的燈。

21:24 列國要藉着城的光行走；地上的君王要把自己的榮耀帶給那城。

21:25 城門白晝總不關閉，在那裏沒有黑夜。

21:26 人要將列國的榮耀尊貴帶給那城。

21:27 凡不潔淨的，和那行可憎與虛謊之事的人，都不得進那城，只有名字寫在羔羊

22:1 天使又讓我看一道生命水的河，明亮如水晶，從上帝和羔羊的寶座流出來，

22:2 經過城內街道的中央；在河的兩邊有生命樹，結十二樣（[22.2]「樣」或譯「回」。）的果子，每月都結果子；樹上的葉子可作醫治萬民之用。

22:3 以後不再有任何詛咒。在城裏將有上帝和羔羊的寶座。他的僕人都要事奉他，

22:4 也要見他的面。他的名字將寫在他們的額上。生命冊上的才得進去。

22:5 不再有黑夜；他們也不用燈光、日光，因為主上帝要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。

【默想】

上主完全掌權的那個時刻，一切盡都完美，上帝與羔羊的殿是完美的崇拜之所。城裏的光輝是完美的光明，不再有黑暗的遮蔽。人們的互動是一種沒有嫌隙、完美的合一。被紀錄在生命冊上的是經過完美歷練的聖潔之人。羔羊所賜的生命是不再有死亡陰影，結出了豐富果實的完美生命。上主最後的掌權是祂的權柄最終極完美的體現，同樣地，基督再來是完成上帝旨意的終極而完美的實現。今日的經文要帶領我們對未來最終的日子的想像，讓我們嚮往再也沒有黑暗遮蔽的日子。不但外在的生存環境不再有黑暗，人的心靈也沒有黑暗陰霾。這是造物主原本要創造的世界，可是這個世界已經被「污染」了許久了，但是上主一定會再「修復」祂所造的世界。請你思想，在上主修復的過程中，上主期待基督的跟隨者，要扮演怎樣的角色呢？你要扮演什麼樣的角色呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:5 不再有黑夜；他們也不用燈光、日光，因為主上帝要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。

約 14:23-29 父因我的名要差聖靈來

【經文】

14:23 耶穌回答他說：「凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。

14:24 不愛我的人就不遵守我的道。你們所聽見的道不是我的，而是差我來之父的。

14:25 「我還與你們在一起的時候，已對你們說了這些事。

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你想起我對你們所說的一切話。

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

14:28 你們聽見我對你們說過，我去了還要回到你們這裏來。你們若愛我，就會因我到父那裏去而喜樂，因為父比我大。

14:29 現在事情還沒有發生，我預先告訴你們，使你們在事情發生的時候會信。

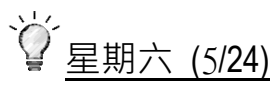
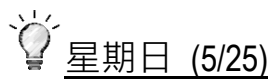
【默想】

今日約翰福音的經文相當豐富，內含了許多寶貴的應許，我們可以整理以下幾個關鍵的詞：「愛我」、「遵守我的命令」、「遵守我的道」、「保惠師」、「祂要教導我們一切的事」，「要使你門想起我（基督）所說的一切話」、「我所賜給你們的（平安），不像世人所給的」、「不要憂愁」、「不要膽怯」、「我去了還要回到你們這裏來」....，這些都是崇拜禮文中常出現的詞彙。綜合起來就是「主耶穌是暫時的離開，還要再回來，在此之前聖靈也就是我們的輔導（保惠師），會幫助我們記得祂的教訓，也會幫助我們遵守主的道。那麼雖然耶穌看似不在我們身邊，像是祂與當年的門徒那樣一起生活，但是我們仍會享受到祂所賜給我們的平安，因此我們不用憂愁，也不用懼怕，而可以喜樂且信心地生活，並且帶著盼望等候祂的再來....」。請問你如何看待耶穌臨別的交代？你可曾感受到聖靈的輔導，讓你用正確的態度、堅持的力量，平安地等候祂回來嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你門想起我對你們所說的一切話。

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

[illegible][illegible]

本週小組討論

鄭沂珊

一、恩臨萬邦，道通四方

這週的使徒行傳帶領我們看見神藉著聖靈打破文化與信仰的藩籬，使福音廣傳萬民。在我的信仰生活中，有哪些「界線」需要被聖靈突破？我如何學習像巴拿巴一樣，成為接納與鼓勵他人的橋樑？今天神可能正在帶領我進入哪些意想不到的地方或人群中？

二、摯友情深，義重如山

根據本週的撒母耳記上與撒母耳記下，大衛與約拿單的友誼見證了愛與忠誠，我們也從約翰福音反思主吩咐的彼此相愛。在我生命中，有沒有一位我願意為之流淚、堅守承諾的朋友？耶穌所說「彼此相愛」是否也呼召我為他人作出犧牲？我的情誼是否只停留在情感？如何讓它成為信仰的實踐？

三、智啟心扉，義步正規

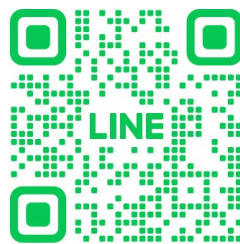
本週的箴言、利未記與路加福音提醒我們，神的話語是我們行走正道的智慧與亮光。我如何在紛亂的世界中分辨正與邪、善與惡？在我的日常生活裡，對貧窮人和鄰舍的態度是否反映出神的律法精神？我是否將神的智慧內化為行動，使我走在義人的道路上？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或 以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com