

NOVA

路加年
週刊



丙午救主復活第六主日到復活節後第七主日

2025.5.25-2025.6.1

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

在本週的讀經中，提醒著我們，基督的復活不單帶給我們生命的更新，同時這更新至終也會更新整個受造的是界，所以我們一方面憧憬著更新後「新天新地」的榮景，也在當下的生活中活出這股更新的生命力。同時本週的經文中也提到了歷代上帝子民中的回轉與革新，可惜都因為缺乏接續的力量而未能持續。這也提醒著我們，我們需要一股持續的生命力，這樣我們想到，期待下一週「聖靈降臨日」劃時代地來臨。本週適逢「基督升天日」，也正好讓我們思想，主說過：「我去，真理的聖靈要來」，讓我們預備好全然在聖靈裏的生活。

主內末 龐君華敬上

於 2025 年復活節後第六主日

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



基督升天日

龐君華

這個禮拜四就是傳統的「基督升天日」Ascension Day or Ascension of Jesus，這節日的來到也就意味著復活期已近尾聲了。因為隨著復活的基督升天後，再過 10 日就是五旬節聖靈的降臨日了。請想想我們為何要慶祝這個神秘又難以解釋的事件呢？

首先耶穌在復活的四十天後升上高天，象徵著祂榮耀的勝利，祂在地上的使命已經完成了，祂戰勝了死亡，祂讓上主的救恩大計又實現了一大步。所以耶穌基督升上高天，榮耀地返回天父那裏，也就是那位叫祂從死裏復活的天父，要祂在天上坐在自己的右邊，超越一切，使萬有服在祂的腳下，又使祂成為了教會之首（弗 1:20-23）。

耶穌去，同時也是要為我們預備地方（約 14:2），我們今後也盼望著祂再次降臨，如同祂的上升。祂將再來，接我們到天父那裏，完成上帝更新大地的旨意。

耶穌基督升天後，將不再以肉身的方式在我們的當中，意即祂不在受時間與空間的限制下工作，代之以聖靈在不受時間、空間的限制下在我們當中自由運行。成為我們的「保惠師」也就是輔導，在我們的心靈中，也在許多聖徒的心中同時工作，輔助我們記得耶穌的教訓，賜給我們成聖的力量，引導我們改變這個世界，執行耶穌所交付的大使命。

所以耶穌升天日後，我們就要期待聖靈降臨節的來到，提醒著我們如今已進入了一個新的里程碑，聖靈在這末世成為我們生命的指引。靠著祂我們對救恩有確據，對上主的同在有感受，對基督有真實的盼望。

耶穌升天節對各教派的基督徒來說都具有深遠的意義。這日子提醒我們對耶穌勝利的信心以及對祂的希望。在這個特別的日子中紀念耶穌在地上的使命的完成，如今祂不斷地為我們代求；以及接下來歡迎聖靈在我們生命中的臨在。

讓我們來默想，想像在萬有之上的基督，我們的救贖者、好牧人、



世界循道衛理宗第十一屆崇拜禮儀與聖樂研習會
WFCMC 11th Worship Liturgy & Music Conference



建構充滿活力的崇拜

超越傳統與現代崇拜的鴻溝

專題講員



龐君華牧師



張振忠榮譽會督

報名費：台幣3000元(包含膳食)

報名截止日期：2025年3月28日前

2025 六月 10-12
June

地點：衛理公會天恩堂
(台灣新北市永和區信義路23號)



相關資訊



線上報名

主辦單位：世界循道衛理宗華人教會聯會崇拜(禮儀與聖樂)委員會
協辦單位：中華基督教衛理公會教育委員會

星期日(5/25)復活期第六主日

徒 16:9-15 呂底亞與家人受洗信主

【經文】

16:9 夜間，有異象向保羅顯現。有一個馬其頓人站着求他說：「請你過來，到馬其頓來幫助我們！」

16:10 保羅既看見這異象，我們就立即設法往馬其頓去，認為上帝呼召我們傳福音給那裏的人。

16:11 我們從特羅亞開船，直行駛到撒摩特喇，第二天到了尼亞坡里；

16:12 從那裏來到腓立比，就是馬其頓這一帶的一個重要城市([16.12]「這一帶...城市」：有古卷是「第一區的一個城市」。)，也是羅馬的駐防城。我們在這城裏住了幾天。

16:13 在安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裏有一個禱告的地方([16.13]「知道...地方」：有古卷是「那裏是人們慣常禱告的地方」；另有古卷是「那裏被認為是個禱告的地方」。)，我們就坐下來對那些聚會的婦女講道。

16:14 有一個賣紫色布的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜上帝。她在聽着，主就開導她的心，使她留心聽保羅所講的話。

16:15 她和她一家都領了洗，就求我們說：「你們若以為我是真心信主的([16.15]或譯「你們若以為我是忠心於主的」。)，請到我家裏來住。」於是她堅決請我們留下。

【默想】

在宣教的過程中，聖靈的帶領未曾停止過，「馬其頓的呼聲」就是重要的例子，它改變了世界的歷史。在你安排的路上，可有聽到怎樣的呼聲呢？其關鍵在於你是不是「宣教」的人。我們生命的最高目的是認識上主，同時也向人傳揚上主，使他們也能認識上主。如果這也是你生活的最高目標，你自然會聽到「呼聲」；相反的，你若將自己或宣教以外的事作為最高的目標時，你便不會得到這樣的引導。所以一個門徒雖然有不同的工作，或有不同的角色與身份，但是你是否已認定了你最高的角色是要成為「上主福音的使者」，這會決定了你是否常有上帝的呼聲。今天請你思想一下，你如何看待這個「上主福音使者」的角色呢？最後，我們看到保羅一行人到了馬其頓，就遇到了上帝已經預備好的一群婦女，她們顯然是虔誠的猶太

人，她們很可能是依照多年流散在外的猶太人的習慣，安息日時在城外的河邊聚集禱告，使徒行傳之前讓我們看到上帝如何預備保羅，但是我們沒有看到的是，上帝在歷史中也預備了呂底亞這樣一直敬畏上帝的人們，當聖靈使這些人與保羅一行人匯流在一起時，一個新的宣教運動在一個新的地方就此開展了。從今天的經文起，使徒行傳的敘事開始用第一人稱複數，也就是這時候路加醫生也加入了他們的行列，他們開始展開將福音傳到地極的旅程。請問你也加入這隊伍了嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:13 在安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裏有一個禱告的地方，我們就坐下來對那些聚會的婦女講道。

16:14 有一個賣紫色布的婦人，名叫呂底亞，是推雅推喇城的人，素來敬拜上帝。她在聽着，主就開導她的心，使她留心聽保羅所講的話。

詩 67:1-7 願萬國都快樂歡呼

【經文】

67:1 願上帝憐憫我們，賜福給我們，使他的臉向我們發光，(細拉)

67:2 好讓全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。

67:3 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

67:4 願萬族都快樂歡呼；因為你必按公正審判萬民，引導地上的萬族。(細拉)

67:5 上帝啊，願萬民稱謝你！願萬民都稱謝你！

67:6 地已經出了土產，上帝，我們的上帝，要賜福給我們。

67:7 上帝要賜福給我們，地的四極都要敬畏他！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 21:10, 22-22:5 有羔羊為城的燈

【經文】

21:10 我在聖靈感動下，天使帶我到一座高大的山，給我看由上帝那裏、從天而降的聖城耶路撒冷，

21:22 我沒有看見城內有殿，因主 - 全能者上帝和羔羊就是城的殿。

21:23 那城內不用日月光照，因為有上帝的榮耀光照，又有羔羊為城的燈。

21:24 列國要藉着城的光行走；地上的君王要把自己的榮耀帶給那城。

21:25 城門白晝總不關閉，在那裏沒有黑夜。

21:26 人要將列國的榮耀尊貴帶給那城。

21:27 凡不潔淨的，和那行可憎與虛謊之事的人，都不得進那城，只有名字寫在羔羊

22:1 天使又讓我看一道生命水的河，明亮如水晶，從上帝和羔羊的寶座流出來，

22:2 經過城內街道的中央；在河的兩邊有生命樹，結十二樣 ([22.2]「樣」或譯「回」。) 的果子，每月都結果子；樹上的葉子可作醫治萬民之用。

22:3 以後不再有任何詛咒。在城裏將有上帝和羔羊的寶座。他的僕人都要事奉他，

22:4 也要見他的面。他的名字將寫在他們的額上。生命冊上的才得進去。

22:5 不再有黑夜；他們也不用燈光、日光，因為主上帝要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。

【默想】

上主完全掌權的那個時刻，一切盡都完美，上帝與羔羊的殿是完美的崇拜之所。城裏的光輝是完美的光明，不再有黑暗的遮蔽。人們的互動是一種沒有嫌隙、完美的合一。被紀錄在生命冊上的是經過完美歷練的聖潔之人。羔羊所賜的生命是不再有死亡陰影，結出了豐富果實的完美生命。上主最後的掌權是祂的權柄最終極完美的體現，同樣地，基督再來是完成上帝旨意的終極而完美的實現。今日的經文要帶領我們對未來最終的日子的想像，讓我們嚮往再也沒有黑暗遮蔽的日子。不但外在的生存環境不再有黑暗，人的心靈也沒有黑暗陰霾。這是造物主原本要創造的世界，可是這個世界已經被「污染」了許久了，但是上主一定會再「修復」祂所造的世界。請你思想，在上主修復的過程中，上主期待基督的跟隨者，要扮演怎樣的角色呢？你要扮演什麼樣的角色呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:5 不再有黑夜；他們也不用燈光、日光，因為主上帝要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。

約 14:23-29 父因我的名要差聖靈來

【經文】

14:23 耶穌回答他說：「凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。

14:24 不愛我的人就不遵守我的道。你們所聽見的道不是我的，而是差我來之父的。

14:25 「我還與你們在一起的時候，已對你們說了這些事。

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

14:28 你們聽見我對你們說過，我去了還要回到你們這裏來。你們若愛我，就會因我到父那裏去而喜樂，因為父比我大。

14:29 現在事情還沒有發生，我預先告訴你們，使你們在事情發生的時候會信。

【默想】

今日約翰福音的經文相當豐富，內含了許多寶貴的應許，我們可以整理以下幾個關鍵的詞：「愛我」、「遵守我的命令」、「遵守我的道」、「保惠師」、「祂要教導我們一切的事」、「要使你們想起我（基督）所說的一切話」、「我所賜給你們的（平安），不像世人所給的」、「不要憂愁」、「不要膽怯」、「我去了還要回到你們這裏來」....，這些都是崇拜禮文中常出現的詞彙。綜合起來就是「主耶穌是暫時離開，還要再回來，在此之前聖靈也就是我們的輔導（保惠師），會幫助我們記得祂的教訓，也會幫助我們遵守主的道。那麼雖然耶穌看似不在我們身邊，像是祂與當年的門徒那樣一起生活，但是我們仍會享受到祂所賜給我們的平安，因此我們不用憂愁，也不用懼怕，而可以喜樂且信心地生活，並且帶著盼望等候祂的再來....」。請問你如何看待耶穌臨別的交代？你可曾感受到聖靈的輔導，讓你用正確的態度、堅持的力量，平安地等候祂回來？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

星期一(5/26)

代上 12:16-22 上帝的靈感動亞瑪撒

【經文】

12:16 便雅憫人和猶大人中有人來到山寨大衛那裏。

12:17 大衛出去迎接他們，回答他們說：「你們若和平地來幫助我，我的心就與你們契合；但你們若把我這雙手無辜的人賣給敵人，願我們列祖的上帝察看責罰。」

12:18 那時軍官 ([12.18]「軍官」：原文另譯「那三十個勇士」。) 的領袖亞瑪撒受靈的感動說：「大衛啊，我們歸向你！耶西的兒子啊，我們幫助你！願你平平安安，願幫助你的也都平安！因為你的上帝幫助你。」大衛就收留他們，派他們作軍官。

12:19 大衛從前與非利士人同去，要與掃羅爭戰，有些瑪拿西人來投奔大衛。其實他們並沒有幫助非利士人，因為非利士人的領袖商議，打發他回去，說：「恐怕大衛拿我們的首級去向他的主人掃羅投誠。」

12:20 大衛往洗革拉去的時候，有瑪拿西人的千夫長押拿、約撒拔、耶疊、米迦勒、約撒拔、以利戶、洗勒太都來投奔他。

12:21 他們幫助大衛攻擊敵軍；因為他們都是大能的勇士，又作軍官。

12:22 那時天天有人來幫助大衛，以致成了強大的軍隊，如上帝的軍隊一樣。

【默想】

大衛受冤屈被放逐，並且為了避難投靠在敵人的軍隊中。一般來說他會成為跳到黃河也洗不清的「賣國賊」。然而還是有許多猶大及其他族群的菁英願意投靠他，如經文中提到的便雅憫人、瑪拿西人，他們都是北方的士族。他們的投靠也顯示了在民間之中自有一把尺，因為聖靈讓那些敬虔的人能分辨出掃羅與大衛的分別。其最大的分別就是他們對上帝的態度不同，掃羅氣量窄小，又常常得意忘形，輕忽了上帝的旨意。大衛雖然行事時有莽撞，但對上帝的態度基本上是敬畏的，也正因為對上帝的敬畏，所以他不肯隨便流無辜人的血。這對比他日後成為國王時，因為在太平的日子，與上帝疏遠了，以致他犯罪，流了烏利亞這個無辜人的血之行為截然不同。所以早年的大衛除了天命之外，他最後的成功也是因為他能得到民心，讓人願意跟隨。請回想在教會中，你願意與誰同工，響應他的異象或主張？誰願意與你同

工，響應你的看法與方向？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:22 那時天天有人來幫助大衛，以致成了強大的軍隊，如上帝的軍隊一樣。

詩 93 上主威嚴勝過澎湃諸水

【經文】

93:1 耶和華作王！他以威嚴為衣穿上；耶和華以能力為衣，以能力束腰，世界就堅定，不得動搖。

93:2 你的寶座從太初立定，你從亙古就有。

93:3 耶和華啊，大水揚起，大水發聲，大水澎湃。

93:4 耶和華在高處大有威力，勝過諸水的響聲，洋海的大浪。

93:5 耶和華啊，你的法度最為確定；你的殿宜稱為聖，直到永遠。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 21:5-14 聖城的異象

【經文】

21:5 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」

21:6 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。」

21:7 得勝的要承受這些為業；我要作他的上帝，他要作我的兒子。

21:8 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒着硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」

21:9 拿着七個金碗、盛滿末後七種災禍的七位天使中，有一位來對我說：「你來，我要給你看新娘，就是羔羊的妻子。」

21:10 我在聖靈感動下，天使帶我到一座高大的山，給我看由上帝那裏、從天而降的聖城耶路撒冷，

21:11 這城有上帝的榮耀，它光輝如同極貴的寶石，好像碧玉，明如水晶。

21:12 它有高大的牆，有十二個門，門上有十二位天使，門上又寫着以色列人十二個支派的名字([21.12]有古卷沒有「的名字」)。

21:13 東邊有三個門，北邊有三個門，南邊有三個門，西邊有三個門。

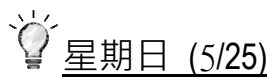
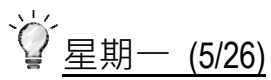
21:14 城牆有十二個根基，根基上有羔羊十二使徒的名字。

【默想】

今天的經文一開始就宣告也提醒，祂已將「一切都更新了！」這個宣告才是福音最重要的內涵之一。所謂「福音」就是「好消息」，這個令人感到美好及振奮的消息是「上帝親自更新這個世界」，我們現在的世界問題重重絕對不是上帝創造時的心意。在歷史的過程中，經過上帝在基督裏的計畫，最後將歷史的走向，導向了上帝創造這個世界時的心意。在這過程中上帝最傑出的創造，就是有上帝形像的人，在自由意志下歷經了試探的風險，最後上帝有計畫地經過基督的受難、受死與復活的歷程，讓人有機會、有管道得以更新，並參與上帝「更新」的行列，與上帝同工，一起改變這個世界。這不是一個意外的結果，而是上帝出人意外的平安，畢竟「祂的意念高過我們的意念」，祂從起初至今一直如此地工作著，讓祂的計畫進行著，所以祂是「阿拉法，是俄梅戛；是開始，也是終結」，提到終結，也就是最後主說：「成了」的結果，今天的經文用當時讀者聽得懂的象徵語言，提出了一個結局的想像，一個榮景，在第 11-14 節中出現了許多次 12 這個數字，12 在猶太文字中，代表著完全，完美，如 12 支派、12 位天使、12 個門、12 個根基、12 個使徒等。因為好到難以形容，所以用多個 12 作為象徵，表示當苦難過去，審判過去一個榮耀及完美的聖城，正等著我們。最後經文中提到我們的主說：「我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝」。請問你口渴嗎？你渴慕那「生命的泉水嗎？」

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:6 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。」

[illegible][illegible]

星期二(5/27)

代下 15:1-15 上帝的靈感動亞撒利亞

【經文】

15:1 上帝的靈臨到俄德的兒子亞撒利雅。

15:2 他出來迎接亞撒，對他說：「亞撒，猶大和便雅憫眾人哪，要聽我說：你們若順從耶和華，耶和華必與你們同在；你們若尋求他，就必尋見；你們若離棄他，他必離棄你們。

15:3 以色列人不信真神，沒有訓誨的祭司，也沒有律法，已經許多日子了。

15:4 但他們在急難的時候歸向耶和華 - 以色列的上帝，尋求他，他就被他們尋見。

15:5 那時，出入的人不得平安，各地的居民都遭大亂；

15:6 他們被破壞殆盡，這國攻擊那國，這城攻擊那城，因為上帝用各樣災難擾亂他們。

15:7 現在你們要剛強，不要手軟，因你們所行的必得賞賜。」

15:8 亞撒聽見這些話和俄德先知的預言，就壯起膽來，在猶大和便雅憫全地，以及以法蓮山區所奪的各城，把其中的可憎之物盡都除掉，又在耶和華殿的走廊前重新修築耶和華的壇。

15:9 他又召集猶大和便雅憫眾人，以及他們中間寄居的以法蓮人、瑪拿西人、西緬人。有許多以色列人歸順亞撒，因為他們看見耶和華 - 他的上帝與他同在。

15:10 亞撒作王第十五年的三月，他們都聚集在耶路撒冷。

15:11 那日他們從所取的擄物中，將七百頭牛和七千隻羊獻給耶和華。

15:12 他們立約，要盡心盡性尋求耶和華 - 他們列祖的上帝。

15:13 凡不尋求耶和華 - 以色列上帝的，無論大小、男女，必被處死。

15:14 他們就大聲歡呼，吹號吹角，向耶和華起誓。

15:15 猶大眾人為所起的誓歡喜，因他們盡心起誓，盡意尋求耶和華，耶和華就被他們尋見，且賜他們四境平安。

【默想】

亞撒是所羅門的曾孫，年少時繼位，長大後經歷了猶大與古實人間的戰爭（參代下第 14 章），當他戰後班師回朝時，先知亞撒利雅出來迎接他，同時轉達了上帝的信息：「你們若尋求他，就必尋見；你們若離棄他，他必離棄你們。」先知提醒亞

撒王，在過去以色列人曾經很長一段時間裏沒有祭司，意即沒有敬拜及獻祭，也沒有律法，意謂著沒有正確的教導，以致長時間陷入在混亂之中。可是當每次他們回歸耶和華上帝，還是得到了拯救。他提醒剛經歷過勝利的亞撒，要果敢地作出決定，並且要有實際「撥亂反正」的行動。於是亞撒就在他作王的第 15 年，進行了重大的改革。他率領百姓重新尋求上帝，向祂獻祭，與祂立約，並實際地移除了各樣不討上帝喜悅的偶像。我們看到這改革的進程是這樣：首先是悔改，這是一種意志上的轉變；接著是敬拜與獻祭，這是關係上的確立，確認我們與主的關係；然後才是除去偶像的行動，表示要讓上帝成為我們完全的主，除了上帝外再沒有別的敬拜對象，可以瓜分我心靈的空間，在我們的心中不能有第二個祭壇，或第二個讓我盡心盡性專注地尋求的對象。請想想，你是否也需要來一次心靈的整頓呢？透過悔改、敬拜、潔除偶像，最後也得到上帝所賜的平安。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

15:15 猶大眾人為所起的誓歡喜，因他們盡心起誓，盡意尋求耶和華，耶和華就被他們尋見，且賜他們四境平安。

詩 93 上主威嚴勝過澎湃諸水

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

啟 21:15-22 聖城的異象（續）

【經文】

21:15 那對我說話的天使拿着金的蘆葦當尺，要量那城、城門和城牆。

21:16 城是四方的，長寬一樣。天使用蘆葦量那城，共有一萬二千斯他迪，長、寬、高都是一樣。

21:17 他又量了城牆，按着人的尺寸，就是天使的尺寸，共有一百四十四肘。

21:18 牆是碧玉造的；城是純金的，如同明淨的玻璃。

21:19 城牆的根基是用各樣寶石修飾的：第一個根基是碧玉，第二是藍寶石，第三是綠瑪瑙，第四是綠寶石，

21:20 第五是紅瑪瑙，第六是紅寶石，第七是黃璧璽，第八是水蒼玉，第九是紅璧璽，第十是翡翠，第十一是紫瑪瑙，第十二是紫晶。

21:21 十二個門是十二顆珍珠；每一個門是一顆珍珠造的。城內的街道是純金的，好像透明的玻璃。

21:22 我沒有看見城內有殿，因主 - 全能者上帝和羔羊就是城的殿。

【默想】

新耶路撒冷城的描述，並不是要我們看到一座外表極其華美的建築。經文中多次提到數字“12”，隱含著一個完美的境界。因為 12 在猶太人而言是一個完美的象徵，配合著完美的材料，鑽石、翡翠、瑪瑙...等。作者暗示著，到了那最後的結局，將會呈現一個上主所成就的完美世界，而且這世界一定會完成。因為好得難以用文字形容，也沒有經驗可作為類比，所以需要數字象徵來表達。然而，締造這個完美境界的過程的當中，也包含著我們所走過的痛苦與崎嶇的路徑，如同當時的讀者所處的艱難環境一樣，他們受患難的際遇也是上主完美旨意的一部分。因此在信仰裏我們一方面可以憧憬完美的未來，同時也不逃避現實的苦難，不會為了逃避現實，而沉溺在宗教的烏托邦中消極地生活。因為我們從「被殺的羔羊」那裏知道「祂的鞭傷，使我們得醫治」，我們當下所承受的艱難，其中也充滿了意義，可以成就上主更美的旨意，或者使他人得著幫助，只是醫治在誰的身上，我們未必當下就能明白一切。請回想一下信仰帶給你怎樣的願景？它如何挑戰你當下現實的生活？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

21:21 十二個門是十二顆珍珠；每一個門是一顆珍珠造的。城內的街道是純金的，好像透明的玻璃。

星期三(5/28)

代下 34:20-33 約西亞王求問先知

【經文】

34:20 王吩咐希勒家與沙番的兒子亞希甘、米迦（[34.20]「米迦」是「米該亞」的小名；參王下 22:12。）的兒子亞比頓（[34.20]「亞比頓」：王下 22:12 稱「亞革波」。）、沙番書記和王的臣僕亞撒雅，說：

34:21 「你們去，以所發現這書上的話，為我、為以色列和猶大倖存的人求問耶和華；因為我們的祖先沒有遵守耶和華的話，沒有照這書上所記的一切去做，耶和華的烈怒就倒在我們身上。」

34:22 於是，希勒家和王的人（[34.22]「王的人」：有古卷和古譯本是「王所派的人」。）都去見戶勒大女先知，她是掌管禮服的沙龍的妻子，沙龍是哈斯拉的孫子，特瓦的兒子。戶勒大住在耶路撒冷第二區。他們向她說明來意。

34:23 她對他們說：「耶和華 - 以色列的上帝如此說：『你們可以回覆那派你們來見我的人說，

34:24 耶和華如此說：看哪，我必照着在猶大王面前所讀那書上記載的一切詛咒，降禍於這地方和其上的居民。

34:25 因為他們離棄我，向別神燒香，用他們手所做的一切惹我發怒，所以我的憤怒必倒在這地方，總不止息。』

34:26 然而，派你們來求問耶和華的猶大王，你們要這樣回覆他：『耶和華 - 以色列的上帝如此說：至於你所聽見的話，

34:27 就是聽見我指着這地方和其上居民所說的話，你的心就軟化，在我面前謙卑下來，撕裂衣服，向我哭泣，因此我應允你。這是耶和華說的。

34:28 看哪，我必使你歸到你祖先那裏，平安地進入墳墓，我要降於這地方和其上居民的一切災禍，你不會親眼看見。』」他們就去把這話回覆王。

34:29 ([王下 23:1-20](#)) 王派人召集猶大和耶路撒冷的眾長老來。

34:30 王和猶大眾人、耶路撒冷的居民、祭司、利未人，以及所有的百姓，無論大小，都一同上到耶和華的殿去；王把殿裏所發現的約書上面一切的話讀給他們聽。

34:31 王站在自己的位上，在耶和華面前立約，要盡心盡性跟從耶和華，遵守他的誠命、法度、律例，實行這書上所記這約的話；

34:32 又使所有住耶路撒冷和便雅憫的人都服從這約。於是耶路撒冷的居民都遵行上帝，就是他們列祖之上帝的約。

34:33 約西亞從以色列各處把一切可憎之物盡都除掉，使以色列境內的人都事奉耶和華 - 他們的上帝。約西亞在世的日子，眾人都跟從耶和華 - 他們列祖的上帝，總不離開。

【默想】

這又是一次猶大國中由王室所發動的宗教改革，這次的發起者，與亞撒一樣，是由年少繼位的一位國王約西亞，這次的改革主要是從「發現經書」，或「上帝話語的重尋」作為開始的。他們在整修聖殿時，發現了摩西的律法書，從所引的內文來看，像是我們現在的〈申命記〉，他們發現了上帝的話，同時也發現了「福禍的根源」，

於是約西亞王就展開了一連串的行動：聆聽聖言、悔改、離棄偶像、回到對上帝正確的崇拜、立約新的生活，盡心盡性地跟從上帝，並且將上帝的話與信息推廣給祭司及百姓，進一步深化這種改革。你看這個順序是否也與我們靈性更新的步驟，有異曲同工之處呢？與我們昨天提到的亞撒王的改革相比，你從中可有想過，你自己或你所在的信仰群體，如何帶出信仰的更新呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

34:31 王站在自己的位上，在耶和華面前立約，要盡心盡性跟從耶和華，遵守他的誠命、法度、律例，實行這書上所記這約的話；

34:32 又使所有住耶路撒冷和便雅憫的人都服從這約。於是耶路撒冷的居民都遵行上帝，就是他們列祖之上帝的約。

詩 93 上主威嚴勝過澎湃諸水

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 2:25-38 聖靈在西面、及女先知亞拿身上

【經文】

2:25 那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西面；這人又公義又虔誠，素常盼望以色列的安慰者來到，又有聖靈在他身上。

2:26 他得了聖靈的啟示，知道自己未死以前必看見主所立的基督。

2:27 他受了聖靈的感動，進入聖殿，正遇見耶穌的父母抱着孩子進來，要照律法的規矩而行。

2:28 西面就把他抱過來，稱頌上帝說：

2:29 「主啊，如今可以照你的話，容你的僕人安然去世；

2:30 因為我的眼睛已經看見你的救恩，

2:31 就是你在萬民面前所預備的：

2:32 是啟示外邦人的光，是你民以色列的榮耀。」

2:33 孩子的父母因論耶穌的這些話就驚訝。

2:34 西面給他們祝福，又對孩子的母親馬利亞說：「這孩子被立，是要叫以色列中許多人跌倒，許多人興起；又要成為毀謗的對象，

2:35 叫許多人心裏的意念顯露出來；你自己的心也要被劍刺透。」

2:36 又有位女先知，名叫亞拿，是亞設支派法內力的女兒，年紀已經老邁，從童女出嫁，同丈夫住了七年，

2:37 就寡居了，現在已經八十四歲（[2:37]「就寡居了，現在已經八十四歲」或譯「就寡居了八十四年」。）。她不離開聖殿，禁食祈求，晝夜事奉上帝。

2:38 正當那時，她進前來感謝上帝，對一切盼望耶路撒冷得救贖的人講論這孩子的事。

【默想】

這段經文顯示了約瑟和馬利亞的家庭很敬虔地遵守猶太的律法，耶穌就是在這樣的信仰氛圍中成長的。按照猶太人的傳統，男嬰在出生後第八天要受割禮，而母親在生理潔淨後，由父母帶著嬰孩到聖殿去，如果是頭生的長子，更是要獻給上主，並且要為此獻祭。今天的事件就是耶穌的父母帶著耶穌到聖殿，履行這個律法的要求時，在聖殿的外院所遇到的事。一個叫西面的耆老，受到聖靈的感動，抱過耶穌，稱頌上帝。「西面」字面的意思是「上帝聽見」，所以西面代表著以色列中正直且對上帝有信心及期待的人，相信上帝聽見，也會回應，其實透過耶穌的降生，已經回應了他們所期待的救恩。所以西面稱頌上帝的內容多是取自以賽亞書 40-55 章的內容，述說耶穌是所有人，包括猶太人與外邦人的救恩。他的頌讚也納入了歷代崇拜的禮文，成為有名的〈西面頌〉（*Nunc Dimittis*）。在他對馬利亞的所說的話中，也預示著這個救恩，其實這也需要付出極大代價的，無論什麼方式遇見耶穌的人，都必須要對上帝的恩典作出抉擇，並且要為自己的決定負責。另外，作為母親的馬利亞，也預示了她要經歷「心被刺透」的喪子之痛。不只是西面，女先知亞拿也有同樣類似的體驗。在耶穌的身上滿有上帝的救恩，同時也是上帝對人類苦情的回應。至於你會如何回應呢？再者，救恩的呈現不是用講的，救恩是要「活出來」的。請問你如何活出救恩，使人從你的生活看到救恩的盼望呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:34 西面給他們祝福，又對孩子的母親馬利亞說：「這孩子被立，是要叫以色列中許多人跌倒，許多人興起；又要成為毀謗的對象，

2:35 叫許多人心裏的意念顯露出來；你自己的心也要被劍刺透。」

 星期二 (5/27)

 星期三 (5/28)

星期四(5/29) 基督升天日

徒 1:1-11 耶穌差遣使徒 (大使命)

【經文】

1:1 提阿非羅啊，我在第一本書中已論到耶穌從開頭所做和所教導的一切事，

1:2 直到他藉着聖靈吩咐所揀選的使徒後，被接上升的日子為止。

1:3 他受害以後，用許多確據向使徒顯明自己是活着的，在四十天之中向他們顯現，並講說上帝國的事。

1:4 耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，但要等候父的應許，就是你們聽見我說過的。

1:5 約翰是用水施洗，但過了不多幾天，你們要在聖靈裏受洗。」

1:6 他們聚集的時候，問耶穌：「主啊，你就要在這時候復興以色列國嗎？」

1:7 耶穌對他們說：「父憑着自己的權柄所定的時候和日期，不是你們可以知道的。

1:8 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

1:9 說了這些話，他們正看的時候，他被接上升，有一朵雲彩從他們眼前把他接去。

1:10 他升上去的時候，他們定睛望天，看哪，有兩個人身穿白衣站在他們旁邊，

1:11 說：「加利利人哪，你們為甚麼站着望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣升上天去，他也要怎樣來臨。」

【默想】

基督升天回到父那裡去，上帝的救贖工作就進入了一個新的階段，基督作為道在特定時空中的顯現方式已經結束了，今後祂要以無所不在的、隨時隨地都可以在我們心靈中工作的方式存在，其實，這也就是聖靈工作的方式。就在基督即將升天之際，當時門徒的提問，顯示了他們心中仍然關切著以色列國的復興，顯然門徒還不完全明白上帝工作的性質與方式。耶穌要讓他們日漸明白，上帝的國遠超過以色列的國，在聖靈的帶領下，他們要一再地突破他們信心的界限，使他們從所在的聖城，能不斷地擴展到世界的盡頭去作見證，因為那才是上帝國的邊界。讓我們也求聖靈的幫助，衝破我們心靈的界限，看到祂更美的旨意。請問你如何回應耶穌的大使命呢？在生活上如何顯出你是有使命在身的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:8 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

詩 47 上帝在歡呼中升天

【經文】

47:1 萬民哪，你們都要鼓掌！用歡呼的聲音向上帝呼喊！

47:2 因為耶和華至高者是可畏的，他是治理全地的大君王。

47:3 他使萬民服在我們以下，又使萬族服在我們腳下。

47:4 他為我們選擇產業，就是他所愛之雅各的榮耀。(細拉)

47:5 上帝上升，有喊聲相送；耶和華上升，有角聲相送。

47:6 你們要向上帝歌頌，歌頌！向我們的王歌頌，歌頌！

47:7 因為上帝是全地的王，你們要用聖詩歌頌！

47:8 上帝作王治理列國，上帝坐在他的聖寶座上。

47:9 萬民的君王聚集，要作亞伯拉罕的上帝的子民，因為地上的盾牌是屬上帝的，他為至高！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 1:15-23 看見復活並升天的基督

【經文】

1:15 因此，我既然聽見你們對主耶穌有信心，對眾聖徒有愛心，

1:16 就不住地為你們感謝上帝，禱告的時候常常提到你們，

1:17 求我們主耶穌基督的上帝，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識他，

1:18 照亮你們心中的眼睛，使你們知道他呼召你們來得的指望是甚麼，他在聖徒中所得榮耀的基業是何等豐盛，

1:19 並知道他向我們這些信的人所顯的能力是何等浩大，這是照他的大能大力運行的。

1:20 這大能曾運行在基督身上，使他從死人中復活，又使他在天上坐在自己的右邊，

1:21 遠超越一切執政的、掌權的、有權能的、統治的和一切有名號的；不但是今世的，連來世的也都超越了。

1:22 上帝使萬有服在他的腳下，又使他為了教會作萬有之首；

1:23 教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

【默想】

保羅為信徒代禱的內容，主要是希望他們心中的眼睛可以看到，他們所承受的是何等偉大的產業，使他們得到這些豐富產業的主，也就是復活的基督又是何等的榮耀，以及祂有何等的能力勝過世間一切的勢力。如果你仍然常常活在「終日愁煩」的景況下，請你禱告求主開你心中的眼睛，使你能看到更大的領域，使你的眼目不只是停留在事物的表象。其實耶穌升天節最主要的用意是要讓我們心靈的眼睛，隨著升天的基督，從更高的角度看待我們當下所遇到的事情，及所存在的處境，而能夠喜樂地、充滿希望與能力的生活。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:17 求我們主耶穌基督的上帝，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識他，

1:18 照亮你們心中的眼睛，使你們知道他呼召你們來得的指望是甚麼，他在聖徒中所得榮耀的基業是何等豐盛。

路 24:44-53 耶穌被接到天上

【經文】

24:44 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指着我的话都必須應驗。」

24:45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，

24:46 又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三天從死人中復活，

24:47 並且人們要奉他的名傳悔改、使罪得赦的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。

24:48 你們就是這些事的見證。

24:49 我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裏等候，直到你們領受從上面來的能力。」

24:50 ([可 16:19-20](#) [徒 1:9-11](#)) 耶穌領他們出來，直到伯大尼附近，就舉手給他們祝福。

24:51 正祝福的時候，他離開他們，被帶到天上去了。

24:52 他們就拜他，帶着極大的喜樂回耶路撒冷去，

24:53 常在聖殿裏稱頌上帝。

【默想】

這是路加版的耶穌升天記載，路加筆下復活的耶穌與門徒們最後的對話。我們可以理解這些門徒不能完全理解耶穌的受死與復活，如何是上帝的工作？受死的耶穌又如何能成為上帝的救恩或彌賽亞（救世主）呢？前幾天我們從西面遇到耶穌的事件中提到，耶穌的家庭是虔誠的猶太傳統家庭，祂的一切言行與遭遇，其實正是呈現這個傳統正確的實踐與理解。所以耶穌將「摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指着他的話」向他們講解。律法（*Torah*）、先知（*Nevi'im*）、還有詩篇等等的著作（*ketuvim*）是組成希伯來經典（我們稱之為〈舊約〉）的基本元素。這些元素在經典中都隱含了上帝要耶穌受死與復活的計畫，意即耶穌表示出必須要透過祂的死、復活才能瞭解上帝在這個傳統中，所要表達出救恩的意義。接著耶穌就在祝福門徒之後，被接到天上了。無疑地，耶穌仍然留下了許多問題給門徒及今日的我們，歷代的信徒或信仰的群體，都必須要在實踐中體驗出上帝純全良善的旨意。請問你讀聖經時，可有讓你看出上帝在基督裏的救恩計畫嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

24:44 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指着我的話都必須應驗。」

24:45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經。

預備復活期第七主日

星期五(5/30)

出 33:12-17 摩西為人民祈禱

【經文】

33:12 摩西對耶和華說：「看，你曾對我說：『將這百姓領上去』；卻沒有讓我知道我要差派誰與我同去。你還說：『我按你的名認識你，你也在我眼前蒙了恩。』」

33:13 我如今若在你眼前蒙恩，求你將你的道指示我，使我可以認識你，並在你眼前蒙恩。求你顧念這國是你的子民。」

33:14 耶和華說：「我必親自去，讓你安心。」

33:15 摩西說：「你若不親自去，就不要把我們從這裏領上去。」

33:16 現在，人如何得知我和你的百姓在你眼前蒙恩呢？豈不是因為你與我們同去，使我和你的百姓與地面上的萬民有分別嗎？」

33:17 耶和華對摩西說：「你所說的這件事，我也會去做，因為你在我眼前蒙了恩，並且我按你的名認識你。」

【默想】

這是發生在金牛犢事件後摩西與上帝的對話，在對話中我們可以看到摩西關心的問題。首先，他關心上帝是否還親自與他們（也就是以色列的百姓）同在。摩西當然希望上帝與他們同在，一個已經大大得罪上帝的群體，上帝是否還要「親自」與這些所謂「上帝的子民們」同在呢？這對摩西而言是再重要不過的事了。結果上帝的回應是「我必親自去，讓你安心。」（第 15 節）請想想，你是否也重視在人生的路上，有上帝與你同在呢？第 16 節「...豈不是因為你與我們同去，使我和你的百姓與地面上的萬民有分別嗎？」請問你覺得上主的同在與否的分別是什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

33:16 現在，人如何得知我和你的百姓在你眼前蒙恩呢？豈不是因為你與我們同去，使我和你的百姓與地面上的萬民有分別嗎？」

詩 97 諸天表明祂的公義

【經文】

97:1 耶和華作王！願地快樂！願眾海島歡喜！

97:2 密雲和幽暗在他四圍，公義和公平是他寶座的根基。

97:3 烈火在他前頭行，燒滅他四圍的敵人。

97:4 他的閃電光照世界，大地看見就震動。

97:5 諸山見耶和華的面，就是全地之主的面，就如蠟融化。

97:6 諸天表明他的公義，萬民看見他的榮耀。

97:7 願所有事奉雕刻偶像、靠虛無神明自誇的，都蒙羞愧。萬神哪，你們都當拜他。

97:8 耶和華啊，因你的判斷，錫安聽見就歡喜；猶大的城鎮 ([97.8]「猶大的城鎮」：原文直譯「猶大眾女子」。) 也都快樂。

97:9 因為你 - 耶和華至高，超乎全地；受尊崇，遠超萬神之上。

97:10 你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；他保護聖民的性命，搭救他們脫離惡人的手。

97:11 散播亮光是為義人([97.11]「散播亮光是為義人」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「有亮光照耀着義人」。)，喜樂歸於心裏正直的人。

97:12 義人哪，你們當靠耶和華歡喜，當頌揚他神聖的名字([97.12]「名字」：原文是「紀念」。)。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 22:6-9 真實可信的見證

【經文】

22:6 天使又對我說：「這些話是可信靠的，是真實的。主，就是賜靈感給眾先知的上帝，差遣他的使者，要將必須快要發生的事指示他的眾僕人。」

22:7 「看哪，我必快來！凡遵守這書上預言的有福了。」

22:8 這些事是我 - 約翰所聽見所看見的。當我聽見看見時，就俯伏在指示我的天使腳前要拜他。

22:9 他對我說：「千萬不可！我與你和你的弟兄眾先知，以及那些守這書上的話的人，同是作僕人。你要敬拜上帝。」

【默想】

這是整本啟示錄結論部分的開始，也是這卷書的主要訊息，這位出現多次的天使(參 21:6, 22:9)提醒約翰，發出這些異象的那一位，祂的話是真實的。過去感動先知們的靈，也是祂所差遣的。從天使的提醒，讓讀者及我們進一步領會到無論現實的情境、歷史的走向如何的不利，但上主的計畫是不會落空的，所以我們一定要忍耐，要有遵守書中預言的心態與生活的方向，因為祂說：「是的，我必快來！」這是我們信仰中的重要主題，也是信心能引導我們生活產生力量的重要信念。持守這樣的信念，必然也能活得出這種盼望的生活特質，有這樣盼望的人是不會被遞上汲汲營營的成就所試探。然而「主必要快來！」你可有預備？有人說，你真正期待什麼，你就是怎樣的人。你真的期待主必要快來嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:6 天使又對我說：「這些話是可信靠的，是真實的。主，就是賜靈感給眾先知的上帝，差遣他的使者，要將必須快要發生的事指示他的眾僕人。」

22:7 「看哪，我必快來！凡遵守這書上預言的有福了。」



星期四 (5/29)



星期五 (5/30)

星期六(5/31)

出 33:18-23 摩西求看見上帝的榮耀

【經文】

33:18 摩西說：「求你顯出你的榮耀給我看看。」

33:19 耶和華說：「我要顯示我一切的美善，在你面前經過，並要在你面前宣告耶和華的名。我要恩待誰就恩待誰，要憐憫誰就憐憫誰。」

33:20 他又說：「只是你不能看見我的面，因為沒有人看見我還可以存活。」

33:21 耶和華說：「看哪，靠近我這裏有個地方，你可以站在這磐石上。」

33:22 當我的榮耀經過的時候，我必將你放在磐石縫裏，用我的手掌遮掩你，等我過去，

33:23 然後我要將我的手掌收回，你就可以看見我的背，卻看不到我的面。」

【默想】

今天的經文，摩西求希望看見上帝的榮耀，上帝還是在最大的程度上，恩待、憐憫了祂的僕人摩西，讓他經歷祂的榮耀（的背面），這是摩西的福份，也是上帝的憐憫，更是上主回應祂會親自與摩西及百姓同在的一種表示，讓祂的僕人摩西可以完全的安心。其實，人無論與上主感覺多親近，祂與我們之間還是有著一種本質上的差距。在祂的神聖或榮耀前，我們永遠都懷著一種莫名的奧祕感，永遠無法完全認識，或解謎。因為我們在祂的宏偉下，顯得是那麼樣的渺小，無法承載祂奧秘的內容，而祂的動靜卻又能直接影響你我的命運，祂永遠是我們「測不透」的那一位。請問上主之於你，可曾使你感受到祂難以言喻的神聖、奧祕，或使你感到卑微（但不自卑），但卻又吸引你專注（盡心、盡性、盡力）於祂，且敬畏祂嗎？請繼續追尋祂，你會有意想不到的平安。如果你長期只是靠著一些輕忽的靈修，膚淺的崇拜，宣講自以為是的做人道理式的餵養，那麼則無法進入這樣的境界。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

33:22 當我的榮耀經過的時候，我必將你放在磐石縫裏，用我的手掌遮掩你，等我過去，

33:23 然後我要將我的手掌收回，你就可以看見我的背，卻看不到我的面。

詩 97 諸天表明祂的公義

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 1:14-18 我們也見過他的榮光

【經文】

1:14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子([1.14]「獨一兒子」或譯「獨生子」；18 節同。)的榮光。

1:15 約翰為他作見證，喊着說：「這就是我曾說：『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在。』」

1:16 從他的豐富裏，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。

1:17 律法是藉着摩西頒佈的；恩典和真理卻是由耶穌基督來的。

1:18 從來沒有人見過上帝，只有在父懷裏獨一的兒子將他表明出來。

【默想】

上帝的道不只是歷史文獻，或寓意深遠的故事，而是帶著活生生的力量的，那是在太初時命天、地創立的道（言），也是成了肉身的道，更是賜給我們生命的道。請問你如何讓這道不斷地揭開你我生命的真相，使你我能脫離自以為是的虛幻呢？請問你如何將這道活化在你的生活之中，使你能領受祂的恩典，又能恩上加恩呢？你如何使自己也成為活生生的「道」，讓主使用，也讓「道成肉身」在你的家庭、社會、社群或上主差遣你的地方呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:16 從他的豐富裏，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。

1:17 律法是藉着摩西頒佈的；恩典和真理卻是由耶穌基督來的。

星期日(6/1) 復活期第七主日

徒 16:16-34 禁卒受洗

【經文】

16:16 後來，我們往那禱告的地方去時，有一個被占卜的靈附身的使女迎面走來，她使用法術使她的主人們發了大財。

16:17 她跟隨保羅和我們，喊着說：「這些人是至高上帝的僕人，對你們傳講救人的道路。」

16:18 她一連好幾天這樣喊叫，保羅就心中厭煩，轉身對那靈說：「我奉耶穌基督的名吩咐你從她身上出來！」那靈立刻出來了。

16:19 使女的主人們見發財的指望沒有了，就揪住保羅和西拉，拉他們到市上去見官；

16:20 又帶他們到行政官長們面前，說：「這些騷擾我們城的，他們是猶太人，

16:21 竟傳佈我們羅馬人所不可接受、不可遵守的規矩。」

16:22 羣眾就一齊起來攻擊他們。官長們吩咐撕開他們的衣裳，用棍子打；

16:23 打了許多棍，就把他們下在監裏，囑咐獄警嚴緊看守。

16:24 獄警領了這樣的命令，就把他們下在內監，兩腳拴在木架上。

16:25 約在半夜，保羅和西拉正在禱告，唱詩讚美上帝，眾囚犯也側耳聽着的時候，

16:26 忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈也都解開了。

16:27 獄警一醒，看見監門全開，以為囚犯已經逃走，就拔刀要自殺。

16:28 保羅大聲呼叫：「不要傷害自己！我們都在這裏。」

16:29 獄警叫人拿燈來，就衝進去，戰戰兢兢地俯伏在保羅和西拉面前。

16:30 然後獄警領他們出來，說：「二位先生，我必須做甚麼才可以得救？」

16:31 他們說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救([16.31]「你和你...得救」：原文直譯「你必得救，你的一家也是這樣」。)。」

16:32 他們就把主的道講給他和他全家的人聽。

16:33 當夜，就在那時候，獄警把他們帶去，洗他們的傷；他和他所有的家人立刻都受了洗。

16:34 於是獄警領他們上自己的家裏去，給他們擺上飯。他和全家的人，因為信了上帝，都滿心喜樂。

【默想】

今日世上仍有許多人藉著靈界的力量來獲得財利的，他們並不是使與之接觸的人得到光明與真正的益處；相反地，他們唯有使人不斷地依賴，不斷地恐懼，他們才能持續獲利。信基督之後應該就不再懼怕這些力量了，這些力量對信基督的人往往也是毫無影響力的，這股力量與靠這股力量生存的人絕對不會歡迎福音，因為福音使人得以釋放，而他們要的卻是「轄制」。你預備好了要抵擋這些「轄制」的力量了

嗎？最好的預備就是依靠基督，祂會使任何「別的靈」不能侵擾我們。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:31 他們說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」

詩 97 諸天表明祂的公義

【經文】

97:1 耶和華作王！願地快樂！願眾海島歡喜！

97:2 密雲和幽暗在他四圍，公義和公平是他寶座的根基。

97:3 烈火在他前頭行，燒滅他四圍的敵人。

97:4 他的閃電光照世界，大地看見就震動。

97:5 諸山見耶和華的面，就是全地之主的面，就如蠟熔化。

97:6 諸天表明他的公義，萬民看見他的榮耀。

97:7 願所有事奉雕刻偶像、靠虛無神明自誇的，都蒙羞愧。萬神哪，你們都當拜他。

97:8 耶和華啊，因你的判斷，錫安聽見就歡喜；猶大的城鎮 ([97.8]「猶大的城鎮」：原文直譯「猶大眾女子」。) 也都快樂。

97:9 因為你 - 耶和華至高，超乎全地；受尊崇，遠超萬神之上。

97:10 你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；他保護聖民的性命，搭救他們脫離惡人的手。

97:11 散播亮光是為義人([97.11]「散播亮光是為義人」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「有亮光照耀着義人」。)，喜樂歸於心裏正直的人。

97:12 義人哪，你們當靠耶和華歡喜，當頌揚他神聖的名字([97.12]「名字」：原文是「紀念」。)。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 22:12-14, 16-17, 20-21 洗淨自己衣服的有福了

【經文】

22:12 「看哪，我必快來！賞罰在我，要照每個人所行的報應他。」

22:13 我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結。」

22:14 那些洗淨自己衣服的有福了！他們可得權柄到生命樹那裏，也能從門進城。

22:16「我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。」

22:17 聖靈和新娘都說：「來！」聽見的人也要說：「來！」口渴的人也要來，願意的人都可以白白取生命的水喝。

22:20 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

22:21 願主耶穌的恩惠與眾聖徒同在。阿們！([22.21]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

我必快來！這是整本聖經末尾的信息，今日的教會紀念主過去的降臨（降生），同時也期盼主在未來日子中的再臨。經文顯示，我們一方面期盼祂的再來，另一方面，祂也呼召我們來飲祂所賜的生命之水。我們不但是個人在等候，信仰的群體，也就是教會，也有如新娘等候新郎的迎娶般，一同地等候升天的主再來。然而期待不只是一種心態，也是一種價值觀，更是一種生活的方式，每次的崇拜，每回的聖餐禮，都一再地提醒我們等候主的信心。然而「期待再臨的基督」這個信念對你而言，在生活的態度上，或是價值的選擇上可有意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:17 聖靈和新娘都說：「來！」聽見的人也要說：「來！」口渴的人也要來，願意的人都可以白白取生命的水喝。

22:20 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

約 17:20-26 基督為門徒的祈禱

【經文】

17:20「我不但為這些人祈求，也為那些藉着他們的話信我的人祈求，

17:21 使他們都合而為一。正如父你在我裏面，我在你裏面，使他們也在我們裏面，好讓世人信是你差我來的。

17:22 你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。

17:23 我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全合而為一，讓世人知道是你差我來的，也知道你愛他們，如同愛我一樣。

17:24 父啊，我在哪裏，願你所賜給我的人也同我在哪裏，使他們看見你所賜給我的榮耀，因為創世以前，你已經愛我了。

17:25 公義的父啊，世人未曾認識你，我卻認識你，這些人也知道是你差我來的。

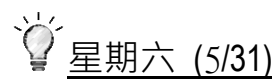
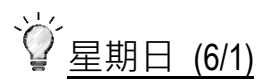
17:26 我已讓他們認識你的名，還要讓他們認識，好讓你愛我的愛在他們裏面，我也在他們裏面。」

【默想】

「主在我們裡面，我們在祂裡面」，使我們想起耶穌葡萄樹與枝子的比喻。這是形容一種帶著奧秘，或密契的關係，我們的個體並未消融，但有與主完完全全地合一，這種關係又是一種向世人的見證，「讓世人知道」一種神聖與超越的愛，在基督裏，在聖靈中。請問你真能與基督「真誠」地彼此分享，又能從中提升你生命的素質嗎？你是否真的試過從祂那裏獲取生命的力量以抵擋各樣的試探嗎？你覺得祂能從你的生命（生活）的成長中得到安慰嗎？在你每日的生活裏，你如何與主保持密切的關係呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:23 我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全合而為一，讓世人知道是你差我來的，也知道你愛他們，如同愛我一樣。

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal black lines, resembling notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

本週小組討論

鄭沂珊

一、聖靈感動，走進命定的呼召

保羅夜間見異象，被呼召往馬其頓去，開啟了福音傳入歐洲的新篇章（徒 16:9-15）。同樣地，在歷代志與路加福音中，上主的靈感動亞瑪撒、亞撒利亞、西面與亞拿，使他們參與神的救贖行動。上主從不單憑我們的能力行事，而是藉著聖靈的引導與加力，使用順服的器皿。這提醒我們，聖靈降臨是為了讓我們得著能力，在地極為主作見證。我是否留心聖靈今天對我生命的「馬其頓呼聲」？聖靈的感動使人得力，我願意如何順服並行動？面對神國的使命，我是否懇切求神照亮我心中的眼睛？

二、神榮同在，呼喚活在盼望中

出埃及記摩西的禱告、啟示錄的新耶路撒冷異象，神不斷向祂的子民顯明榮耀，啟示那終末的盼望：一座無需日月、因神的榮耀常照耀的聖城。這盼望並非遠在天邊，而是現今的力量來源。在每日繁忙與困頓中，我是否仍懷抱「聖城的異象」？上主榮光如何在我生命中顯現，並吸引他人靠近？我是否願意在地上活出那將臨的天上真實？

三、主臨親在，持守堅定的信心

在約翰福音，耶穌應許差遣聖靈與門徒同住，並以榮耀的禱告為門徒與後來信祂的人代求，要我們合一、愛中有主。到了啟示錄的終章，聖靈與新婦仍在呼喊「主啊，來吧！」這不只是末世的盼望，更是當下生活的現實支撐。我是否真實經歷「我與父要到他那裡去，與他同住」的應許？在等候主再來的過程中，我的信心是否曾動搖或冷淡？我如何在當下以聖潔、和平、合一的見證，回應那句「我必快來」？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com