

NOVUS

路加年
週刊



丙午復活期第七主日到聖靈降臨日

2025.6.1-2025.6.8

(經文採用 2010 和修版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

本資料由 (台灣) 衛理神學研究院 宣教牧養研究中心「宣教支援計劃」提供

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

在本週的讀經中，有幾個重點的提醒，請留意「會幕」的設立、「聖殿」的啟用等等上主同在的標記。在先知的經歷中，流離的百姓，仍然有上主的同在。同樣聖靈的應許到降臨，也是上主同在的標記，所以請在本週讀經時，認真地經歷時代的「過渡」，聖靈是如何普及（澆灌）到上主子民當中，並思想我們當如何活在聖靈裏？

主內末 龐君華敬上

於 2025 年復活節後第七主日

若您對我們的事工有負擔，歡迎您在經濟上的支持，以作為工讀生、助理、來年手冊印製、部分設備更新、靈修活動等等的費用。

請直接使用郵政劃撥帳號 19342390「財團法人中華基督教衛理公會衛理神學研究院」並且請於備註欄加註「為三讀三禱奉獻」。



2025《每日三讀三禱》手冊



迎接聖靈降臨日

龐君華

在升天日的十天後，也就是接下來的主日（6月8日）即是今年的聖靈降臨日，這是教會重大的節日，因為內中有豐富的靈性意涵，幫我們認識上主救贖的進行，也讓我們知道在這個「在世而不屬世」的狀況下，以及基督再來之前，我們要如何過一個基督門徒的生活。

「聖靈降臨日」常與「五旬節」這個字掛在一起，所以這節日的英文是 Pentecost，它的字根 pent 就是「五」的意思，如美國著名的五角大廈 Pentagon，摩西五經 Pentateuch 等。五旬節就是「第五十天」的意思，一方面是因為在復活日之後的第五十天，另外也與舊約中上主拯救的行動有關。

在舊約以色列的百姓中，與他們被救贖的經歷以及民族身份認同之重要的三個節期分別是「逾越節」，紀念他們出埃及的事件，核心事蹟是逾越節羔羊，以及逾越節接下來七日的除酵行動，也被稱作是「無酵節」。七日之後的第一日接著是「初熟節」，這是為了初次收成而感恩的節日。在接著 50 天之後，就是「五旬節」或稱之為「七七節」，就是七個星期之後的意義。在這節日裏特別核心的事蹟，即猶太人口傳的摩西在西乃山領受了律法的日子（參利未記 23）。

逾越節----初熟節----七七節（律法頒布）

↑↓ ↑↓ ↑↓

受難節 - 復活節 - 聖靈降臨節

以上三個節日，正好對應了新約基督救贖的事件，「逾越節」對比了基督作為被殺的羔羊，祂的寶血帶來了逾越，也就是救贖；「初熟節」對應了基督的復活，是復活生命的初熟之果，日後我們也要分享這個復活的生命；「五旬節」在舊約是賜下妥拉（Torah，律法）的日子，這是刻在石版上的生命準則，其內涵是上帝要人之所以為人的素質。然而要成全這樣律法的內涵，不是靠自己「守律法」，而是依賴聖靈在我們生命，以及群體中間的工作，使我們靠著聖靈得以像天父一樣地完全，這也就是救恩的完成。

所以「聖靈降臨節」是接下來一連串主日要探討的主題，聖靈降臨後，我們如何依靠聖靈而有新生命的力量，也就是「靈修」（靈性的操練），活出上主對我們「人之所以為人」的期許。這時靠著聖靈與主親近，經歷上主的力量，將這救恩活出來，就成為門徒重要的日常功課。

最後，使徒行傳中使徒們在聖靈降臨後，由於彼得等人的見證，當下使許多人感到「扎心」（強烈共鳴之意），上千人問彼得及使徒們：「我們該如何做呢？」於是在彼得與使徒的吩咐下，他們接受了洗禮，並且聚集在一起；「凡物共有」的團契生活使他們成為一個新的群體。這是復活事件之後所形成新的信仰群體，也就是教會的誕生。因此這日也被當作教會的「生日」，同時也提醒著教會與上帝在基督裏的救贖，以及聖靈的工作有密切關係，可以說是因此而誕生的，之前我們說道，新的信仰群體——教會，存在是為了見證基督的復活，而聖靈是我們得以見證的力量。聖靈降臨日也提醒我們，不是孤單地在世上生活，而是有聖靈與我們一同面對世界的挑戰。

聖靈降臨主日隨後的常年期，提醒我們要正確且專注地留意聖靈在我們身上、在我們的時代中的工作，並依靠祂過聖潔的生活，經歷祂更新世界的力量。



世界循道衛理宗第十一屆崇拜禮儀與聖樂研習會
WFCMC 11th Worship Liturgy & Music Conference



建構充滿活力的崇拜

超越傳統與現代崇拜的鴻溝

專題講員



龐君華牧師



張振忠榮譽會督

報名費：台幣3000元(包含膳食)

報名截止日期：2025年3月28日前

2025 六月 10-12
June

地點：衛理公會天恩堂
(台灣新北市永和區信義路23號)



相關資訊



線上報名

主辦單位：世界循道衛理宗華人教會聯會崇拜(禮儀與聖樂)委員會
協辦單位：中華基督教衛理公會教育委員會

星期日(6/1) 復活期第七主日

徒 16:16-34 禁卒受洗

【經文】

16:16 後來，我們往那禱告的地方去時，有一個被占卜的靈附身的使女迎面走來，她使用法術使她的主人們發了大財。

16:17 她跟隨保羅和我們，喊着說：「這些人是至高上帝的僕人，對你們傳講救人的道路。」

16:18 她一連好幾天這樣喊叫，保羅就心中厭煩，轉身對那靈說：「我奉耶穌基督的名吩咐你從她身上出來！」那靈立刻出來了。

16:19 使女的主人們見發財的指望沒有了，就揪住保羅和西拉，拉他們到市上去見官；

16:20 又帶他們到行政官長們面前，說：「這些騷擾我們城的，他們是猶太人，

16:21 竟傳佈我們羅馬人所不可接受、不可遵守的規矩。」

16:22 羣眾就一齊起來攻擊他們。官長們吩咐撕開他們的衣裳，用棍子打；

16:23 打了許多棍，就把他們下在監裏，囑咐獄警嚴緊看守。

16:24 獄警領了這樣的命令，就把他們下在內監，兩腳拴在木架上。

16:25 約在半夜，保羅和西拉正在禱告，唱詩讚美上帝，眾囚犯也側耳聽着的時候，

16:26 忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈也都解開了。

16:27 獄警一醒，看見監門全開，以為囚犯已經逃走，就拔刀要自殺。

16:28 保羅大聲呼叫：「不要傷害自己！我們都在這裏。」

16:29 獄警叫人拿燈來，就衝進去，戰戰兢兢地俯伏在保羅和西拉面前。

16:30 然後獄警領他們出來，說：「二位先生，我必須做甚麼才可以得救？」

16:31 他們說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救([16.31]「你和你...得救」：原文直譯「你必得救，你的一家也是這樣」。)。」

16:32 他們就把主的道講給他和他全家的人聽。

16:33 當夜，就在那時候，獄警把他們帶去，洗他們的傷；他和他所有的家人立刻都受了洗。

16:34 於是獄警領他們上自己的家裏去，給他們擺上飯。他和全家的人，因為信了上帝，都滿心喜樂。

【默想】

今日世上仍有許多人藉著靈界的力量來獲得財利，他們並不是使與之接觸的人得到光明與真正的益處；相反地，他們唯有使人不斷地依賴，不斷地恐懼，他們才能持續獲利。信基督之後應該就不再懼怕這些力量了，這些力量對信基督的人往往也是毫無影響力的，這股力量與靠這股力量生存的人絕對不會歡迎福音，因為福音使人得以釋放，而他們要的卻是「轄制」。你預備好要抵擋這些「轄制」的力量了嗎？最好的預備就是依靠基督，祂會使任何「別的靈」不能侵擾我們。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:31 他們說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」

詩 97 諸天表明祂的公義

【經文】

97:1 耶和華作王！願地快樂！願眾海島歡喜！

97:2 密雲和幽暗在他四圍，公義和公平是他寶座的根基。

97:3 烈火在他前頭行，燒滅他四圍的敵人。

97:4 他的閃電光照世界，大地看見就震動。

97:5 諸山見耶和華的面，就是全地之主的面，就如蠟熔化。

97:6 諸天表明他的公義，萬民看見他的榮耀。

97:7 願所有事奉雕刻偶像、靠虛無神明自誇的，都蒙羞愧。萬神哪，你們都當拜他。

97:8 耶和華啊，因你的判斷，錫安聽見就歡喜；猶大的城鎮 ([97.8]「猶大的城鎮」：原文直譯「猶大眾女子」。) 也都快樂。

97:9 因為你 - 耶和華至高，超乎全地；受尊崇，遠超萬神之上。

97:10 你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；他保護聖民的性命，搭救他們脫離惡人的手。

97:11 散播亮光是為義人([97.11]「散播亮光是為義人」：有古卷、七十士譯本和其他古譯本是「有亮光照耀着義人」。)，喜樂歸於心裏正直的人。

97:12 義人哪，你們當靠耶和華歡喜，當頌揚他神聖的名字([97.12]「名字」：原文是「紀念」。)。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 22:12-14, 16-17, 20-21 洗淨自己衣服的有福了

【經文】

22:12 「看哪，我必快來！賞罰在我，要照每個人所行的報應他。」

22:13 我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結。」

22:14 那些洗淨自己衣服的有福了！他們可得權柄到生命樹那裏，也能從門進城。

22:16 「我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。」

22:17 聖靈和新娘都說：「來！」聽見的人也要說：「來！」口渴的人也要來，願意的人都可以白白取生命的水喝。

22:20 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

22:21 願主耶穌的恩惠與眾聖徒同在。阿們！([22.21]有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

我必快來！這是整本聖經末尾的信息，今日教會紀念主過去的降臨（降生），同時也期盼主在未來日子中的再臨。經文顯示，我們一方面期盼祂的再來，另一方面，祂也呼召我們來飲祂所賜的生命之水。我們不但是個人在等候，信仰的群體，也就是教會，也有如新娘等候新郎的迎娶般，一同地等候升天的主再來。然而期待不只是一種心態，也是一種價值觀，更是一種生活的方式；每次的崇拜，每回的聖餐禮，都一再地提醒我們等候主的信心。然而「期待再臨的基督」這個信念對你而言，在生活的態度上，或是價值的選擇上可有意義？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:17 聖靈和新娘都說：「來！」聽見的人也要說：「來！」口渴的人也要來，願意的人都可以白白取生命的水喝。

22:20 證明這些事的說：「是的，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！

約 17:20-26 基督為門徒的祈禱

【經文】

17:20 「我不但為這些人祈求，也為那些藉着他們的話信我的人祈求，

17:21 使他們都合而為一。正如父你在我裏面，我在你裏面，使他們也在我們裏面，好讓世人信是你差我來的。

17:22 你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。

17:23 我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全合而為一，讓世人知道是你差我來的，也知道你愛他們，如同愛我一樣。

17:24 父啊，我在哪裏，願你所賜給我的人也同我在哪裏，使他們看見你所賜給我的榮耀，因為創世以前，你已經愛我了。

17:25 公義的父啊，世人未曾認識你，我卻認識你，這些人也知道是你差我來的。

17:26 我已讓他們認識你的名，還要讓他們認識，好讓你愛我的愛在他們裏面，我也在他們裏面。」

【默想】

「主在我們裡面，我們在祂裡面」，使我們想起耶穌所說的葡萄樹與枝子的比喻。這是形容一種帶著奧秘，或密契的關係，我們的個體並未消融，但與主完完全全地合一，這種關係又是一種向世人的見證，「讓世人知道」一種神聖與超越的愛，在基督裏，在聖靈中。請問你真能與基督「真誠」地彼此分享，又能從中提升你生命的素質嗎？你是否真的試過從祂那裏獲取生命的力量以抵擋各樣的試探？你覺得祂能從你生命（生活）的成長中得到安慰嗎？在你每日的生活裏，你如何與主保持密切的關係呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

17:23 我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全合而為一，讓世人知道是你差我來的，也知道你愛他們，如同愛我一樣。

回應復活期第七主日

星期一(6/2)

出 40:16-38 上主的榮光充滿帳幕

【經文】

40:16 摩西這樣做了；耶和華怎樣吩咐摩西，他就照樣做了。

40:17 第二年正月初一，帳幕就立起來。

40:18 摩西支起帳幕，安上帶卯眼的座，安上板，穿上橫木，立起柱子。

40:19 他在帳幕的上面搭上罩棚，把罩棚外層的蓋子蓋在其上，是照着耶和華所吩

咐他的。

40:20 他把法版放在櫃裏，把槓穿在櫃的兩旁，把櫃蓋安在櫃上。

40:21 把櫃抬進帳幕，掛上遮掩櫃的幔子，把法櫃遮蓋了，是照耶和華所吩咐摩西的。

40:22 他把供桌安在會幕內，在帳幕的北邊，幔子的外面。

40:23 把餅擺設在供桌上，在耶和華面前，是照耶和華所吩咐摩西的。

40:24 他把燈臺安在會幕內，在帳幕的南邊，供桌的對面，

40:25 並在耶和華面前點燈，是照耶和華所吩咐摩西的。

40:26 他把金壇安在會幕內，幔子的前面，

40:27 又在壇上燒芬芳的香，是照耶和華所吩咐摩西的。

40:28 他又掛上帳幕的門簾。

40:29 在會幕的帳幕門口安設燔祭壇，把燔祭和素祭獻在壇上，是照耶和華所吩咐摩西的。

40:30 他又把洗濯盆安在會幕和祭壇的中間，盆裏盛水，以便洗濯。

40:31 摩西和亞倫，以及亞倫的兒子用這盆洗手洗腳。

40:32 他們進會幕或走近壇的時候，就都洗濯，是照耶和華所吩咐摩西的。

40:33 他在帳幕和祭壇的四圍支起院子的帷幔，把院子的門簾掛上。這樣，摩西就做完了工。

40:34 ([民 9:15-23](#)) 那時，雲彩遮蓋會幕，耶和華的榮光充滿了帳幕。

40:35 摩西不能進會幕，因為雲彩停在其上，耶和華的榮光充滿了帳幕。

40:36 每逢雲彩從帳幕升上去，以色列人就起程前行；

40:37 雲彩若不升上去，他們就不起程，直等到雲彩升上去。

40:38 在他們所行的路上，在以色列全家的眼前，白天，耶和華的雲彩在帳幕上，黑夜，有火在雲彩中。

【默想】

會幕的架起，使這群離開埃及的奴隸，從烏合之眾成為了一個群體，隨著會幕，也就是一個祭祀中心的建立，這時他們之間除了共同的歷史記憶、血緣關係外，更有了一個新的連結（solidarity），成為一個圍繞著信仰「耶和華（至高的上帝）」的族群。在這個會幕建造、架設、擺設的過程中，摩西可以說每一個細節都是「按着耶和華所吩咐他的」進行，一點都沒有隨著自己「想當然爾」的心態，或是「過去宗教的經歷」進行，畢竟崇拜那位帶領他們出埃及的上帝，是一件非常神聖的事，

因為他們不是崇拜的中心，上帝才是，所以不是他們來選擇如何敬拜，而是他們敬拜的對象（上帝）要求他們敬拜的方式。此外，敬拜的方式，也反映出他們所敬拜的上帝其性格與特質，所以崇拜一點也不是「隨己意而行」的安排。同時，上帝也以非比尋常的現象回應他們，透過「白天，耶和華的雲彩在帳幕上，黑夜，有火在雲彩中」表現出上主與他們同在。這對他們，一個剛離開熟悉的埃及地，前途仍不明確的族群來說，這是無比重要的安慰。請問你在崇拜時，心中可有以我們的上主為中心？凡事都考慮祂的心意？參與崇拜的事奉時，你可有「按着上帝所吩咐」你的，來事奉祂呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

40:16 摩西這樣做了；耶和華怎樣吩咐摩西，他就照樣做了。

詩 29 上帝的榮耀

【經文】

29:1 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

29:2 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

29:3 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

29:4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

29:5 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

29:6 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。

29:8 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

29:10 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

29:11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 16:35-40 釋放保羅及西拉

【經文】

16:35 到了天亮，官長們打發差役來，說：「釋放那兩個人吧。」

16:36 獄警就把這些話告訴保羅：「官長們打發人來，要釋放你們，現在可以出監，平平安安去吧。」

16:37 保羅卻說：「我們是羅馬人，並沒有定罪，他們竟在公眾面前打了我們，又把我們下在監裏；現在要私下趕我們出去嗎？這不行！叫他們自己來領我們出去吧！」

16:38 差役把這些話回稟官長們；官長們聽見他們是羅馬人，就害怕了，

16:39 於是來勸他們，領他們出來，請他們離開那城。

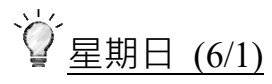
16:40 二人出了監牢，往呂底亞家裏去，見了弟兄們，勸慰他們一番，就離開了。

【默想】

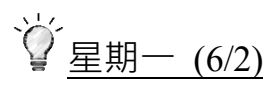
這是保羅和西拉因馬其頓異象，改往歐洲路線宣教所遇到的第一個小挫折。在一個異教林立、靈媒體驗盛行的地方，他們因為趕走一個女子的邪靈附身，而造成了她背後的主人們利益的損失，以致他們被攻擊，被送進了官府。他們順從上帝的呼召來到這裏，卻沒有一帆風順，然而他們似乎完全沒有氣餒的表現。危機中保羅與西拉表現出異常鎮靜，除了照常祈禱讚美主外，他們的表現更帶領了獄卒全家信主，面對官長他們也沉著以對，在司法上據理力爭，他們以羅馬公民的身份，要求有尊嚴地離開監獄。出獄後也沒有到處訴苦，反而安慰那些為他們擔心的弟兄姊妹，堅立他們的信仰。請思想，保羅和西拉的表現，對你的服事，尤其是在遇到困境下的事奉有何啟迪？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:37 保羅卻說：「我們是羅馬人，並沒有定罪，他們竟在公眾面前打了我們，又把我們下在監裏；現在要私下趕我們出去嗎？這不行！叫他們自己來領我們出去吧！」



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

星期二(6/3)

代下 5:2-1 上主的榮光充滿了聖殿

【經文】

5:2 ([王上 8:1-9](#)) 於是，所羅門召集以色列的長老、各支派的領袖和以色列人的族長到耶路撒冷，要把耶和華的約櫃從大衛城，就是錫安，接上來。

5:3 在七月節期的時候，所有的以色列人都聚集到王那裏。

5:4 以色列眾長老一來到，利未人就抬起約櫃。

5:5 祭司和利未人將約櫃請上來，又把會幕和會幕一切的聖器皿都帶上來。

5:6 所羅門王和聚集到他那裏的以色列全會眾都在約櫃前獻牛羊為祭，多得不可勝數，無法計算。

5:7 祭司將耶和華的約櫃請進內殿，就是至聖所，安置在兩個基路伯的翅膀底下約櫃自己的地方。

5:8 基路伯張開翅膀在約櫃上面的地方，從上面遮住約櫃和抬櫃的槓。

5:9 這槓很長，從內殿前的約櫃可以看見槓頭，從外面卻看不見。這槓直到今日還在那裏。

5:10 約櫃裏沒有別的，只有兩塊石版，就是以色列人出埃及，耶和華與他們立約的時候，摩西在何烈山所放的。

5:11 當時，所有在那裏的祭司，不論哪個班次供職的，都使自己分別為聖。祭司從聖所出來的時候，

5:12 所有歌唱的利未人，亞薩、希幔、耶杜頓，和他們的眾兒子、眾弟兄都穿細麻布衣服，站在祭壇的東邊敲鈸，鼓瑟，彈琴，和他們一起的還有一百二十個吹號的祭司。

5:13 吹號的、歌唱的都合一齊聲，讚美稱謝耶和華。他們配合號筒、鐃鈸和其他樂器，揚聲讚美耶和華：「耶和華本為善，他的慈愛永遠長存！」那時，耶和華的殿充滿了雲彩。

5:14 祭司因雲彩的緣故不能站立供職，因為耶和華的榮光充滿了上帝的殿。

【默想】

過去會幕是以色列人在曠野漂流時，一個流動性的敬拜中心。但是此時以色列人已經安定在應許之地，在他們社會各樣制度與生活漸趨成熟與穩定時，上帝感動了所羅門王要為祂建立一個長久的崇拜中心，也就是聖殿。這聖殿一方面延續著會幕的

內容與擺設，另一方面也體現「分別為聖」的神聖一面。一直流傳下來與他們的歷史息息相關的約櫃、穿著細麻衣由利未人所組成的合唱詩班、樂器伴奏的聖歌隊，加上輪班供職的祭司團、以及充滿著神聖與神秘的「至聖所」，此時都呈現在他們的面前。此外，與當初會幕架設時一樣，上帝的榮光充滿了整個聖殿，象徵著上帝的同在。當他們同聲唱出「耶和華本為善，他的慈愛永遠長存」時，歷史記憶的畫面，就一幅幅地在腦海閃過，這在頌讚上帝之際，格外有感。從這段獻堂禮拜的經文裏，請想想與我們現在的崇拜有何相同之處？有何尚須努力注意的地方？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:13 吹號的、歌唱的都合一齊聲，讚美稱謝耶和華。他們配合號筒、鑄鈸和其他樂器，揚聲讚美耶和華：「耶和華本為善，他的慈愛永遠長存！」那時，耶和華的殿充滿了雲彩。

詩 29 上帝的榮耀

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 26:19-29 傳講復活的亮光

【經文】

26:19 「因此，亞基帕王啊！我沒有違背那從天上來的異象；

26:20 我先在大馬士革，後在耶路撒冷和猶太全地，以及外邦，勸勉他們應當悔改歸向上帝，行事與悔改的心相稱。

26:21 為這緣故，猶太人在聖殿裏拿住我，想要殺我。

26:22 然而，我蒙上帝的幫助，直到今日還站立得穩，向尊貴的和卑微的作見證。我所講的，並不外乎眾先知和摩西所說將來必成的事，

26:23 就是基督必須受害，並且首先從死人中復活，把亮光傳給猶太人和外邦人。」

26:24 保羅這樣申訴時，非斯都大聲說：「保羅，你瘋了！你的學問太大，反使你瘋了！」

26:25 保羅說：「非斯都大人，我不是瘋了，我說的乃是真實和清醒的話。

26:26 王也知道這些事，所以對王大膽直言，我深信這些事沒有一件能向王隱瞞的，因為都不是在背地裏做的。

26:27 亞基帕王啊，你信先知嗎？我知道你是信的。」

26:28 亞基帕對保羅說：「你想稍微勸一勸就能說服我作基督徒了嗎？」

26:29 保羅說：「無論少勸還是多勸，我向上帝所求的，不但你一個人，就是今天所有聽我說話的人都要像我一樣，只是不要有這些鎖鏈。」

【默想】

福音是上主偉大的計畫，對那些為福音而奔波的人而言，是再清楚不過的了；但是對帶著偏見的人來說，卻是一群「瘋了（或癲狂）」的人。亞基帕的口吻，言下之意是，只要看到眼前的、跟從眼前的價值為目標的，就是所謂「正常」人；不合乎現世邏輯的，都是「癲狂」（瘋了）的人。然而這是一個貶意的形容，經過保羅的說法，反倒成了正面的意義（我如果瘋了（癲狂）是為了你們），當我們真誠地「熱情」為那仍未看見的未來——上主永恆的計畫而盡力時，就像亞基帕一樣，這會讓他更接近信仰的邊緣。你為福音的緣故熱情過嗎？還有保羅不希望周圍的人像他一樣有網鎖，而是希望他們能經過他一勸就能信基督。但是他們都有「網鎖」以至他們雖然有機會聽到保羅的見證，好像明白，卻是不能信。你曾經除去過什麼樣使你不能相信基督的「網鎖」嗎？你又是如何幫助那些受「網鎖」的人呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

26:29 保羅說：「無論少勸還是多勸，我向上帝所求的，不但你一個人，就是今天所有聽我說話的人都要像我一樣，只是不要有這些鎖鏈。」

星期三(6/4)

結 3:12-21 上帝的榮耀臨到先知

【經文】

3:12 那時，靈將我舉起，我就聽見在我身後有極大震動的聲音：「耶和華的榮耀，從他所在之處，是應當稱頌的！」

3:13 有活物的翅膀相碰的聲音，也有活物旁邊輪子的聲音，是極大震動的聲音。

3:14 於是靈將我舉起，帶着我走。我就去了，十分苦惱，我的靈火熱；耶和華的手重重地按在我身上。

3:15 我就來到提勒·亞畢那些住在迦巴魯河邊被擄的人那裏，到他們住的地方（[3:15]「到他們住的地方」：原文另譯「我就住在他們住的地方」），在他們中間驚愕地坐了七日。

3:16 ([33:1-9](#)) 過了七日，耶和華的話臨到我，說：

3:17 「人子啊，我立你作以色列家的守望者，所以你要聽我口中的話，替我警戒他們。」

3:18 我何時指着惡人說：『他必要死』；你若不警戒他，也不勸告他，使他離開惡行，拯救他的性命，這惡人必死在罪孽之中；我卻要從你手裏討他的血債。

3:19 倘若你警戒惡人，他仍不轉離罪惡，也不離開惡行，他必死在罪孽之中，你卻救了自己的命。

3:20 但是義人若轉離他的義而作惡，我要把絆腳石放在他面前，他必死亡；因你沒有警戒他，他必死在罪中，他素來所行的義不被記念；我卻要從你手裏討他的血債。

3:21 倘若你警戒義人，使他不犯罪，他就不犯罪；他因領受警戒就必存活，你也救了自己的命。」

【默想】

上主讓以西結經歷非凡的異象後，上主的靈又將他帶回原來所在的地方，回到了被擄的百姓中間。經歷了這難以言喻的異象之後，他感到很矛盾，一方面感到苦惱，一方面又覺得心裏火熱，這時先知需要一段時間沉澱，所以他七日呆坐著。另外，他領受了上帝的呼召，要讓他成為以色列家的守望者。這不是一個簡單的任務，所以上帝讓他體驗了一段不尋常的靈性經歷，就是要他承擔守望流落在異邦的以色列人的任務，讓百姓們不致於因為周遭的環境，而失去了信仰，同時也失去了方向。上主要差遣以西結去使祂的百姓聽到上主的訊息，同時以西結也感到上主的手(靈)在他的身上。我們發現從第一章到此，以西結不只一次提到上主的手在他的身上。如果我們要去作什麼見證，只要上主的手(靈)在我們身上，我們就不會表現得無動於衷，反而我們會感到「靈性奮興、身上大有能力」。在你的靈修中，可曾感到上主的手(靈)，也就是祂的同在嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

3:14 於是靈將我舉起，帶着我走。我就去了，十分苦惱，我的靈火熱；耶和華的手重重地按在我身上。

詩 29 上帝的榮耀

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領

悟作為祈禱)

路 9:18-27 門徒與上帝的榮耀

【經文】

9:18 ([太 16:13-19](#) [可 8:27-29](#)) 耶穌獨自禱告的時候，門徒也同他在那裏。耶穌問他們：「眾人說我是誰？」

9:19 他們回答：「是施洗的約翰；有人說是以利亞；還有人說是古時的一個先知又活了。」

9:20 耶穌問他們：「你們說我是誰？」彼得回答：「是上帝所立的基督。」

9:21 ([太 16:20-28](#) [可 8:30-9:1](#)) 耶穌切切吩咐他們，命令他們不可把這事告訴任何人；

9:22 又說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長和文士棄絕，並且被殺，第三天復活。」

9:23 耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。」

9:24 因為凡要救自己生命的，必喪失生命；凡為我喪失生命的，他必救自己的生命。

9:25 人就是賺得全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，有甚麼益處呢？

9:26 凡把我和我的道當作可恥的，人子在自己的榮耀裏，和天父與聖天使的榮耀裏來臨的時候，也要把那人當作可恥的。

9:27 我實在告訴你們，站在這裏的，有人在沒經歷死亡以前，必定看見上帝的國。」

【默想】

「你說我是誰？」這是耶穌不斷對我們發出的提問，在經歷種種生命的變化之後，現在的你會說耶穌是誰？「你們說我是誰？」這也是基督在歷史中不斷問教會的問題，歷代信心跟隨的群體，也就是教會，無時不經歷到試探與試煉，我們可曾活出基督是誰？在向世人活出基督是誰之前，對現在的你而言，「耶穌是誰？」你的教會教導了你如何向世人表現出耶穌是誰了嗎？請不要匆匆地回答這些問題，請花點時間想想看：此時的你如何回答耶穌的提問：「你說我是誰？」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:20 耶穌問他們：「你們說我是誰？」彼得回答：「是上帝所立的基督。」

 星期二 (6/3)

 星期三 (6/4)

星期四(6/5)

賽 32:11-17 聖靈從高處澆灌我們

【經文】

32:11 安逸的婦女啊，要戰兢；無慮的女子啊，要顫慄，要脫去衣服，赤着身體，腰束麻布。

32:12 你們要為美好的田地和多結果子的葡萄樹捶胸哀哭。

32:13 刺草和荊棘要長在我百姓的田地上，長在歡樂城中一切快樂家園上。

32:14 宮殿必被撇下，繁華的城必被拋棄，堡壘和瞭望樓永為洞穴，成為野驢的樂土，羊羣的草場。

32:15 等到聖靈從高處澆灌我們，曠野將變為田園，田園看似森林。

32:16 公平要居住在曠野，公義要安歇在田園。

32:17 公義的果實是平安，公義的效果是平靜和安穩，直到永遠。

【默想】

這段經文中，以賽亞先知描寫了一個失去公義的社會或群體的崩解。「安逸的婦女」與「無慮的女子」指的都是「上流社會」的人士，他們引以為傲的外在裝飾，都將要變為羞恥。那些有田有產的人，也都不再收入滿滿的，反而要為田地的欠收而「捶胸哀哭」。宮殿裏住的應該是政要、貴族或王室，如今他們的宮殿也要荒涼了，他們的影響力也就跟著式微了。這些現象的發生，也有可能是頃刻突然來到的，然而這些要導之以正，改變這種不公義的後果，靠的不是制度的改革、或各樣的政策、....。先知提到這一切要改變，亟需要等待聖靈的工作，這一反我們的印象，以為聖靈的工作，好像是非常個人的或是感性的層面。殊不知聖靈會促使上帝公義的彰顯，也會促使公義結出平安的果實。如今聖靈降臨節將至，請從今天經文的角度想想，現今的世代，我們需要聖靈怎樣的工作，才能再次使「曠野將變為田園」呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

32:15 等到聖靈從高處澆灌我們，曠野將變為田園，田園看似森林。

32:16 公平要居住在曠野，公義要安歇在田園。

詩 104:24-34,35b 主的靈一發出...

【經文】

104:24 耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的；全地遍滿了你所造之物。

104:25 那裏有海，又大又廣，其中有無數的動物，大小活物都有。

104:26 那裏有船行走，有你所造的力威亞探([104.26]「力威亞探」是音譯，一種海獸。)悠游在其中。

104:27 這些都仰望你按時給牠們食物。

104:28 你給牠們，牠們就拾起來；你張手，牠們就飽得美食。

104:29 你轉臉，牠們就驚惶；你收回牠們的氣，牠們就死亡，歸於塵土。

104:30 你差遣你的靈，牠們就受造；你使地面更換為新。

104:31 願耶和華的榮耀存到永遠！願耶和華喜愛自己所造的！

104:32 他看地，地便震動；他摸山，山就冒煙。

104:33 我一生要向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我的上帝歌頌！

104:34 願他悅納我的默念！我要因耶和華歡喜！

104:35 願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞 ([104.35]「哈利路亞」意思是「你們要讚美耶和華」；下同。)！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加 5:16-25 聖靈所結的果子

【經文】

5:16 我說，你們要順着聖靈而行，絕不可滿足肉體的情慾。

5:17 因為肉體的情慾和聖靈相爭，聖靈和肉體相爭，這兩個彼此敵對，使你們不能做所願意做的。

5:18 但你們若被聖靈引導，就不在律法之下。

5:19 情慾的事都是顯而易見的；就如淫亂、污穢、放蕩、

5:20 拜偶像、行邪術、仇恨、紛爭、忌恨、憤怒、自私、分派、結黨、

5:21 嫉妒([5.21]有古卷在此加「兇殺」。)、醉酒、荒宴等類。我從前告訴過你們，現在又告訴你們，做這樣事的人必不能承受上帝的國。

5:22 聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

5:23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

5:24 凡屬基督耶穌([5.24]「基督耶穌」：有古卷是「基督」。)的人，是已經把肉體與肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。

5:25 我們若靠着聖靈而活，也要靠着聖靈行事。

【默想】

「順從情慾」與「順從聖靈」是兩個完全不同的方向，彼此相反。若你順著自己的情慾行事，而你的內心卻沒有覺得有爭戰的感覺，那麼就表示你的心裏已經沒有聖靈的影響力；反之，順從聖靈行事時，卻使你作難，這表示了情慾對你仍有很大的影響力。然而這會導致出不同的結果，順從情慾收的就是敗壞；順從聖靈，就會結出聖靈的果子。你的生命狀態是結出聖靈的果子，還是情慾的果子？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:22 聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

5:23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

星期五(6/6)

賽 44:1-4 上主的靈要澆灌你的後裔

【經文】

44:1 「我的僕人雅各，我所揀選的以色列啊，現在你當聽。

44:2 那位造你，使你在母腹中成形，並要幫助你的耶和華如此說：我的僕人雅各，我所揀選的耶書崙哪，不要害怕！

44:3 因為我要把水澆灌乾渴的地方，使水湧流在乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，使我的福臨到你的子孫。

44:4 他們要在草叢中生長([44.4]「他們...生長」：死海古卷是「他們像在草叢中生長」；七十士譯本是「他們要像草在水中生長」。)，如溪水旁的柳樹。

【默想】

先知提醒上帝的選民，雅各也好，以色列也好，都是上帝所揀選的，在他們還在母腹成形以先，上帝就造了他們，也選了他們。所以無論遇到怎樣的環境，都「不要害怕」。在這裏我們再次看到上帝透過先知提醒他們，上主的靈會持續地工作，在祂的選民及他們的後裔中間工作，他們若記得這個提醒，留意及順服聖靈的引導，他們會得到主所賜的平安，如「溪水旁的柳樹」，一種不虞匱乏，沒有擔憂的「平

安」生活的象徵。同樣今日，我們更接近聖靈降臨節的到來，請默想這個畫面，「溪水旁的柳樹」，這是如何的心靈的意境呢？這是上主透過聖靈要帶給我們的平安。
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

44:3 因為我要把水澆灌乾渴的地方，使水湧流在乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，使我的福臨到你的子孫。

44:4 他們要在草叢中生長，如溪水旁的柳樹。

詩 104:24-34,35b 主的靈一發出...

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加 6:7-10 順著聖靈撒種的必從聖靈收永生

【經文】

6:7 不要自欺；上帝是輕慢不得的，因為人種的是甚麼，收的也是甚麼。

6:8 順著肉體撒種的，必從肉體收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

6:9 我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。

6:10 所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。

【默想】

經文要求我們不要「自欺」，也就是要面對真相，然後靠著主來察驗自己的行事為人，並且依靠主堅持行善到底。經文也提醒我們：順著肉體撒種的人，不要心存僥倖，以為會收到永生的果實，不同的樹是會結出不同的果實的。請思想經文中的「自欺」，人會「自欺」，這是人常有的現象？我們的新會讓我們自己活在一個自以為是情境中，有時我們的心，會引導我們逃避面對真實的景況，帶著錯誤的期待而生活。然而，若我們仔細地聆聽內心的深處，還是會聆聽到「真實的聲音」。上帝是「輕慢不得的」，怎樣的抉擇，就收成了怎樣的果實。請安靜地聆聽聖靈在我們內心深處最細微的聲音，看看我們是否活在自欺之中？我們是否在「逃避」什麼？我們對所堅持的「收成」，是否感到灰心或喪志？請切記堅持行善，因為「到了適當的時候就有收成」。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

6:9 我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。



星期四 (6/5)



星期五 (6/6)

星期六(6/7)

王下 2:1-15a 上主的靈在以利亞與以利沙身上

【經文】

2:1 耶和華要用旋風接以利亞升天的時候，以利亞與以利沙從吉甲往前行。

2:2 以利亞對以利沙說：「耶和華差遣我往伯特利去，你可以留在這裏。」以利沙說：「我指着永生的耶和華，又指着你的性命起誓，我必不離開你。」於是二人下到伯特利。

2:3 在伯特利的先知的門徒出來，到以利沙那裏，對他說：「耶和華今日要接你的師父離開你([2.3]「要接你的師父離開你」：原文直譯「要從你頭上接走你的師父」；下同。)，你知不知道？」他說：「我知道，你們不要作聲。」

2:4 以利亞對以利沙說：「耶和華差遣我往耶利哥去，你可以留在這裏。」以利沙說：「我指着永生的耶和華，又指着你的性命起誓，我必不離開你。」於是二人到了耶利哥。

2:5 在耶利哥的先知的門徒來靠近以利沙，對他說：「耶和華今日要接你的師父離開你，你知不知道？」他說：「我知道，你們不要作聲。」

2:6 以利亞對以利沙說：「耶和華差遣我往約旦河去，你可以留在這裏。」以利沙說：「我指着永生的耶和華，又指着你的性命起誓，我必不離開你。」於是二人一同往前行。

2:7 有五十個先知的門徒同去，遠遠地站在他們對面；他們二人在約旦河邊站住。

2:8 以利亞捲起自己的外衣，用來打水，水就左右分開，二人走乾地過去。

2:9 過去之後，以利亞對以利沙說：「我未被接去離開你以前，你要我為你做甚麼，只管求。」以利沙說：「願感動你的靈雙倍感動我。」

2:10 以利亞說：「你求的是一件難事。我被接去離開你的時候，你若看見我，就必得着；若不然，就得不着了。」

2:11 他們邊走邊說話的時候，看哪，有火馬和火焰車出現，把二人隔開，以利亞就乘旋風升天去了。

2:12 以利沙看見，就呼叫說：「我父啊！我父啊！以色列的戰車騎兵啊！」以利沙不再看見他的時候，就把自己的衣服撕為兩片。

2:13 他拾起以利亞身上掉下來的外衣，回去站在約旦河邊。

2:14 他用以利亞身上掉下來的外衣打水，說：「耶和華 - 以利亞的上帝在哪裏呢？」打水之後，水也左右分開，以利沙就過去了。

2:15 在耶利哥的先知的門徒從對面看見他，說：「感動以利亞的靈臨到以利沙身上。」他們就來迎接他，俯伏於地，向他下拜，

【默想】

以利沙「堅持」跟隨著以利亞，一路上所經過的都是極富宗教與民族歷史記憶的地方，如吉甲、伯特利、耶利哥、約旦河等等，都是以色列人與上主相遇的「聖地」。請你試著想想一路走來以利沙的心情是如何地變化？以致他以極大的志氣透過以利亞要求「願感動他的靈加倍的感動自己」，這意謂著他感受到責任的重大，所以感到自己更加需要上主的靈才能承擔責任。請想想你可有從上主領受了怎麼樣的責任嗎？你感受到在信仰群體中有任何危機嗎？你可有任何責任的重擔或壓力，感到需要上主更大的工作與感動，否則就不能承擔由信仰而來的責任呢？聖靈降臨節前夕，祈求聖靈「加倍地感動你」吧！

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:9 過去之後，以利亞對以利沙說：「我未被接去離開你以前，你要我為你做甚麼，只管求。」以利沙說：「願感動你的靈雙倍感動我。」

詩 104:24-34,35b 主的靈一發出...

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 1:5-17 上帝的靈臨到施洗約翰

【經文】

1:5 在希律作猶太王的時候，亞比雅班裏有一個祭司，名叫撒迦利亞；他妻子是亞倫的後代，名叫伊利莎白。

1:6 他們兩人在上帝面前都是義人，遵行主的一切誡命和條例，沒有可指責的。

1:7 只是他們沒有孩子，因為伊利莎白不生育，兩個人又年紀老邁了。

1:8 撒迦利亞按班次在上帝面前執行祭司的職務，

1:9 照祭司的規矩抽籤，進到主的殿裏燒香。

1:10 燒香的時候，眾百姓在外面禱告。

1:11 有主的一個使者站在香壇的右邊，向他顯現。

1:12 撒迦利亞看見，就驚慌害怕。

1:13 天使對他說：「撒迦利亞，不要害怕，因為你的祈禱已經被聽見了。你的妻子伊利莎白要給你生一個兒子，你要給他起名叫約翰。

1:14 你必歡喜快樂；有許多人因他出世也必喜樂。

1:15 他在主面前將要為大，淡酒烈酒都不喝，從母腹裏就被聖靈充滿。

1:16 他要使許多以色列人回轉，歸於主 - 他們的上帝。

1:17 他將有以利亞的精神和能力，走在主的前面，叫父親的心轉向兒女，叫悖逆的人轉向義人的智慧，又為主預備迎接他的百姓。」

【默想】

施洗約翰的出生預示著一個關鍵的時刻來到，他的出生是基督事件的重要先兆，在他之前，上主已有長久的工作在祂的選民當中，施洗約翰將是舊約聖經結尾時瑪拉基先知所說的那位要來的「以利亞」（比較路 5:17-18 與瑪 4:5）。上主更藉著在他之後出生的基督，來更新這個世界，同時天父也要與祂的兒女們復和。基督的降生是上帝特別耐心安排的計畫，耐心地等候到「時候的滿足」。經文中我們看到施洗約翰與撒母耳、參孫等人類似，是在一個時代中被選召承擔使命的人，往往要過著與常人不一樣的生活，有許多的限制，使他們的人生能更單純的服事主。請問，若為了基督的緣故，要你過一種有限制的生活，或說為了使命必須捨下某種的生活方式，過分別為聖的生活，你是否樂意呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:15 他在主面前將要為大，淡酒烈酒都不喝，從母腹裏就被聖靈充滿。

星期日(6/8)聖靈降臨節

徒 2:1-21 被聖靈充滿

【經文】

2:1 五旬節那日到了，他們全都聚集在一起。

2:2 忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的整座屋子；

2:3 又有舌頭如火焰向他們顯現，分開落在他們每個人身上。

2:4 他們都被聖靈充滿，就按着聖靈所賜的口才說起別國的話來。

2:5 那時，有從天下各國來的虔誠的猶太人，住在耶路撒冷。

2:6 這聲音一響，許多人都來聚集，各人因為聽見門徒用他們各自的鄉談說話，就甚納悶，

2:7 都詫異驚奇說：「看哪，這些說話的不都是加利利人嗎？」

2:8 我們每個人怎麼聽見他們說我們生來所用的鄉談呢？

2:9 我們帕提亞人、瑪代人、以攔人，和住在美索不達米亞、猶太、加帕多家、本都、亞細亞、

2:10 弗呂家、旁非利亞、埃及的人，並靠近古利奈的利比亞一帶地方的人，僑居的羅馬人，

2:11 包括猶太人和皈依猶太教的人，克里特人和阿拉伯人，都聽見他們用我們的鄉談講論上帝的大作為。」

2:12 眾人就都驚奇困惑，彼此說：「這是甚麼意思呢？」

2:13 還有人譏誚，說：「他們是灌滿了新酒吧！」

2:14 彼得和十一個使徒站起來，他就高聲向眾人說：「猶太人和所有住在耶路撒冷的人哪，這件事你們要知道，要側耳聽我的話。

2:15 這些人並不像你們所想的喝醉了，因為現在才早晨九點鐘。

2:16 這正是藉着先知約珥所說的：

2:17 『上帝說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡血肉之軀的。你們的兒女要說預言；你們的少年要見異象；你們的老人要做異夢。

2:18 在那些日子，我要把我的靈澆灌，甚至給我的僕人和婢女，他們要說預言。

2:19 在天上，我要顯出奇事，在地下，我要顯出神蹟，有血，有火，有煙霧。

2:20 太陽要變為黑暗，月亮要變為血，這都在主大而光榮的日子未到以前。

2:21 那時，凡求告主名的都必得救。』

【默想】

這是第一個聖靈降臨節的景況，因為五旬節前後是一段大的節期，所以許多「猶僑」返鄉，就在這個時機，聖靈強烈的工作在這些門徒當中，也在群眾當中。當時的情形我們無法親眼看見，但是他們引起極大的注意，卻是非常明顯的，他們突破了語言的限制，使大家都能接受得到他們的信息，彼得說這個情景應驗了先知約珥的話（約珥書 2:28-32），其精義是日子已來到，聖靈的工作要像水一樣灑下來，所有的

人(凡有血氣的)都可以得到信息，這是彼得的開場白。我們可以想像當時的情景，一個煥然一新的時代要開始了，上主過往在歷史中的工作(選民、約、獻祭、被擄、彌賽亞、降生、受難、復活)都已經進行了，現在一個新的時代要宣布展開了。你能否感受到我們也正置身在這個新的大時代之中，一起見證、參與、完成上主的計畫？你可感受到聖靈在你的服事中，也在你的信仰群體中的工作嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

2:16 這正是藉着先知約珥所說的：

2:17『上帝說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡血肉之軀的。你們的兒女要說預言；你們的少年要見異象；你們的老人要做異夢。』

詩 104:24-34,35b 主的靈一發出...

【經文】

104:24 耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的；全地遍滿了你所造之物。

104:25 那裏有海，又大又廣，其中有無數的動物，大小活物都有。

104:26 那裏有船行走，有你所造的力威亞探([104.26]「力威亞探」是音譯，一種海獸。)悠游在其中。

104:27 這些都仰望你按時給牠們食物。

104:28 你給牠們，牠們就拾起來；你張手，牠們就飽得美食。

104:29 你轉臉，牠們就驚惶；你收回牠們的氣，牠們就死亡，歸於塵土。

104:30 你差遣你的靈，牠們就受造；你使地面更換為新。

104:31 願耶和華的榮耀存到永遠！願耶和華喜愛自己所造的！

104:32 他看地，地便震動；他摸山，山就冒煙。

104:33 我一生要向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我的上帝歌頌！

104:34 願他悅納我的默念！我要因耶和華歡喜！

104:35 願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞 ([104.35]「哈利路亞」意思是「你們要讚美耶和華」；下同。)

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

羅 8:14-17 凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子

【經文】

8:14 因為凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子。

8:15 你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」

8:16 聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女。

8:17 若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

【默想】

如何分辨「僕人的心態」以及「兒子的心態」？主人與僕人的關係，可能會因為勞雇關係的解除而結束，所以僕人仍會存著要以「表現」良好，工作有績效，存在得要有價值來討好他們的主人。正常的父母與兒女的關係，是一種血緣的關係，不會因為「表現」不好而關係失去，正常的父母與子女之間，存在著愛與親情，常常是無條件的關懷，所以兒女通常對這份愛或關係會有一定的信任。你覺得你與上帝的關係，是在一種「僕人的心態」或是「兒女的心態」呢？這兩種態度對我們的信仰實踐或心靈的狀態是截然不同的。此外，我們如何可以在軟弱時，靠著那已經應許要賜給我們的聖靈，來突破眼前所遇到的困境呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:17 若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

約 14:8-17 (25-27) 真理的聖靈

【經文】

14:8 腓力對他說：「主啊，將父顯給我們看，我們就知足了。」

14:9 耶穌對他說：「腓力，我與你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？看見我的就是看見了父，你怎麼還說『將父顯給我們看』呢？」

14:10 我在父裏面，父在我裏面，你不信嗎？我對你們所說的話不是憑着自己說的，而是住在我裏面的父在做他的工作。

14:11 你們要信我，我在父裏面，父在我裏面；即使不信，也要因我所做的工作信我。

14:12 我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這

些更大，因為我到父那裏去。

14:13 你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。

14:14 你們若奉我的名向我求甚麼，我必成全。」

14:15 「你們若愛我，就會遵守我的命令。

14:16 我要求父，父就賜給你們另外一位保惠師 ([14.16]「保惠師」或譯「勸慰者」；26 節，15:26，16:7 同。)，使他永遠與你們同在。

14:17 他就是真理的靈，是世人不能接受的。因為他們既看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。

14:25 「我還與你們在一起的時候，已對你們說了這些事。

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

14:27 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

【默想】

耶穌要門徒「信」，祂與天父的關係非常密切；要信，祂離去是為我們預備地方；要信，我們也要作耶穌作過的事；要信，我們可以奉祂的名求什麼，都會得到成全；要信，祂所差的保惠師，也就是真理的聖靈來，要使我們想起耶穌的教導；要信，耶穌已經留下了世界無法提供的平安給我們。請問你是否真正如此相信這些呢？這使你對在世生命的意義有何理解？面對困難重重的生活時，你還會「憂愁」與「膽怯」嗎？請留意經文的信息，耶穌在門徒中間，使門徒如同天父與他們同在（看見了父）；同樣地，聖靈在我們中間，使基督的教導能「活化」在我們當中。我們在聖靈中與基督一同經歷天父神聖的工作。這是聖靈降臨日重要的信息。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要把一切的事教導你們，並且要使你們想起我對你們所說的一切話。

 星期六 (6/7)

 星期日 (6/8)

本週小組討論

鄭沂珊

1. 順靈引路，踏險無懼；信主同行，心志堅定

根據《使徒行傳》20:16-24，保羅堅定地前往耶路撒冷，即便知道那裡等著他的是捆鎖與苦難。這段經文挑戰我們去思考：在現代生活中，是否有一些我們也感受到聖靈的催促，但因為害怕未知與犧牲而裹足不前？信仰是否讓我們有勇氣為更高的使命擺上自己？

2. 不效此世，持守正義；心懷基督，行中顯義

羅馬書 12:1-2 與哥林多後書 1 章提醒我們：基督徒的生命應當「心意更新而變化」，不效法這世界。當社會充斥功利、冷漠與虛假，我是否願意堅守信仰價值，在小事上活出屬天的樣式？我願意為此付上什麼代價？

3. 苦中望主，有信不懼；暗夜守光，靈裡安居

彼得前書 4:12-14、5:6-11 中提到信徒在苦難中仍當倚靠那賜恩典的上帝。這提醒我們，苦難不是咒詛，而是參與基督榮耀的途徑。我是否能以盼望之眼看待生命中不被理解的經歷？我如何在苦難中仍活出盼望、扶持他人？

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭湘逸、蕭毓蓉、陳淑鳳

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢

每日三讀三禱

(台灣) 衛理神學研究院

宣教牧養研究中心「宣教牧養支援計劃」

衛理公會門徒培育中心

1day3read3pray.com